


Asumisoikeuskoti on
helpompi

Oy Vaasan Asumisoikeus
Vasa Bostadsrätt Ab
» www.vaasanasumisoikeus.com
Uusi osoite:
Koulukatu 19, VAASA
puh. (06) 325 4432

**HALUATKO
ASUA KUUKAUDEN
MAKSUTTA?**
Katso www.pikipruukki.com

Kiinteistö Oy / Fastighets Ab
Pikipruukki
Koulukatu 19, VAASA
puh. (06) 325 4432
» www.pikipruukki.com

TUKIPOHJALLISHOIDOT
Yksilöllisesti tehty tukipohjalliset voivat olla ratkaisu
ongelmiisi.
Käytössämme on kävelyanalysiaite, joka tukee tehtyä tutkimusta
ja antaa mahdollisuuden jatkossa seurata hoidon edistymistä.
Soita ja varaa aika!
ORTO BOTNIA
ORTO Botnia Oy Ab
(ICF Protech Väasa Oy)
Sähkötie 4D 65320 Väasa
(entinen Virtaväsa 162)
Juha Salonen
Puh. 040-5666270
www.ortobotnia.fi




**KEVÄÄN 2015
YHTEISHAKU:
24.2 – 17.3.2015**

**"On se hyvä tietää.
Vielä parempi osata."**



VAASAN AMMATTIOPISTO
VASA YRKESINSTITUT
VAASA VOCATIONAL INSTITUTE



Josephina Penttilä on Vaasan ammattiopiston kolmannen vuoden sähköalan opiskelija. Hän valmistuu keväällä sähkö- ja automaatiotekniikan perustutkinnosta sähköasentajaksi. Mutta mikä sai ruotsinkielisen Porvarinkadun yläasteen käyneen nuoren naisen aikanaan ruksimaan tekniikan alan ykkösvaihtoehtokseen yhteishaussa?

Tiesin pitkään haluavani sähköasentajaksi. Ehkä se on tarttunut kotoa. Isäni on levyseppähitsaaja, joka on yhdessä paappani kanssa rakentanut kotitalommekin. Siinä on päässyt itsekin seuraamaan eri työvaiheita, myös siskoni on opiskellut ammattiopistolla putkiasentajaksi, Penttilä kertoo hymyillen. Peruskoulun aikaisia kavereita ei samalle alalle hakeutunut, mutta tämänkin Penttilä näkee positiivisena. – Tämä on ollut upea mahdollisuus saada uusia tuttavuuksia. Kyllä opiskelupaikan valinta kannattaa tehdä omilla ehdoilla, kavereiden kanssa pystyy kyllä viettämään aikaa muutenkin.

Työllistymistilanne tekniikan alalta Vaasan seudulla on energiaklusterin ansiosta hyvä. Penttilä myöntää tiedostaneensa tämän jo hakiessaan, mutta se ei ollut missään nimessä tärkein syy opintopaikan valinnassa. – Totta kai hyvät mahdollisuudet saada töitä omalta alalta vaikuttivat, mutta lopulta tärkeintä on kuitenkin se että saa tehdä sellaista työtä, jonka parissa aidosti viihtyy.

Penttilä on sähköalan opiskelijoiden joukossa vuosikurssinsa ainoa tyttö. Hän kuitenkin kokee että ammatissa pärjääminen ei ole sukupuoleen sidottua. – Työskentely rakennuksilla vaatii tietenkin vähän kanttia ja oikeanlaista asennetta, mutta kun minä olen tähän pystynyt, niin mikseivät muutkin, Penttilä rohkaisee.

Ammattiopistossa kolmannen vuoden opiskelusta merkittävä osa on työssä oppimista. Penttilä lähtee perjantaina 13.2 kuudeksi viikoksi Tanskaan tutustumaan paikalliseen ammattiopistoon sekä suorittamaan työssä oppimisjaksoa. – Lähtö jännittää vähän, mutta samalla näen tämän hienona mahdollisuutena. Unelmani on, että pääsen valmistuttuani pidemmäksikin aikaa ulkomaille työskentelemään. Yksi vaihtoehto on laivasähköasentaja, jolloin voisin päästä seilaamaan maailman merille mutta myös työskentely Vaasassa, kansainvälisten vientiyritysten palveluksessa, mahdollisesti ulkomaan komennuksilla on kiehtova vaihtoehto, Penttilä päättää.

VINTERERBJUDANDE! TALVITARJOUS!

MITSUBISHI

MITSUBISHI MSZ-EF35 **1.690 €**
färdigt monterad / asennettuna

MITSUBISHI MSZ-FH35 **1.790 €**
färdigt monterad / asennettuna



**Passa på, priserna stiger!
Tartu tilaisuuteen, hinnat nousee!**

Verksamhet i hela Österbotten / Toimintaa koko Pohjanmaalla

Climatherm

Tel. 040-900 3458 Suomeksi: 050-535 3143

www.climatherm.fi

PÄÄROOLISSA HIUKSET, MEIKIT JA MASKEERAUKSET

Keväällä valmistuvien parturi-kampaajaopiskelijoiden valokuvanäyttely

Vaasan ammattiopiston kolmannen vuoden parturi-kampaajaopiskelijat järjestävät valokuvanäyttelyn osana opinnäytetyötään. Näyttely järjestetään Vaasan ammattiopistolla osoitteessa Ruutikellarintie 2 (Hiusstudio Parcoksen aulassa) keskiviikkona 12.2.2015 alkaen klo 18:00.

Valokuvanäyttelyn kuvat kertovat opiskelijoiden tekemistä hius- ja meikkikokonaisuuksista. Tilaisuudessa on tarjolla kolmannen vuoden kokkiopiskelijoiden loihtimaa juotavaa ja pientä purtavaa. Taulujen valmistuksesta ja tilaisuuden ikuistamisesta vastaavat media-alan opiskelijat.



Kuva: Iiro Suksi

HAMMASPROTEESIT



Erikoishammasteknikolta

- uudet kokoproteesit
- tiivistys ja korjaus jopa odottaessa!
- hammasproteesien tarkastus ilmaiseksi!
- takuutyö

Soita ja varaa aikasi!



VAASA 312 1233 LAIHIA 477 0744 MAALAHTI 347 8080
Kauppapuistikko 20B Kauppatie 5 Köpingsvägen

HUND

pälsvård, trimmning,
bad, etc.

Råd & hjälp i hundfrågor

Tidsbeställning 041-4988311

EROS.FI

www.megamedia.fi

Laatua pään päälle huolettomalla
KATTOREMONTILLA

Nauti pitkä kesä!
TERASSI- JA PARVEKELASITUKSET

PYYDÄ TARJOUS:

Juha Nordman, 044 3433 901, juha.nordman@prp.fi
Jarmo Rantala, 0400 566 003, jarmo.rantala@prp.fi
Daniel Häggström, 040 8424 223, daniel.haggstrom@prp.fi

PRP

Vaasa 044 3433 901 • Seinäjoki 06 429 1600 • Porvoo 045 8910 555 • myynti@prp.fi • prp.fi

Mahtavia Tarjouksia! TERVETULO!

Ajax 1 litra yleispuhdistusaine /
allrengöringsmedel 1,85€
Hopeatoffee karkkipussi / godispåse
168g 1,40€

Iso valikoima tyylikkää huonekaluja
/ möbler esim. näyttäviä kaapistoja...
**NYT kaikki huonekalut jo ennestään
edullisista hinnoista!! -20%**

Tolkintie 17 61500 Isokyrö
ma-pe 9.00-18.30 la 9.00-17.00
050-5974591 www.tolkinkauppahalli.fi

JÄTTITAVARATALO
TOLKIN KAUPPAHALLI
Isokyrö

Tarjoukset voimassa 20.2.2015 saakka niin
kauan, kuin tarjouserää riittää

Opiskelija
Sara
Löppönen
valmistelee
massa
loppu-
työtään.

Don't search FIND! The mobile codes of the weeks. A cellphone equipped with a camera and an Internet-connection is required.

TRICKS



What happens if
you insert a Coin
into a Dry Ice
Block?



020379

HUMOR



Thug vs
Unstoppable
Mug



020381

TRAILER THE WAY



A nice Feel good
movie with Martin
Sheen.



020385

Anna palautetta: mega@upc.fi

STRAND SER POTENTIAL I SYDÖSTERBOTTEN

”- Efter att vid olika tillfällen besökt företag och diskuterat med människor från olika branscher och i olika åldrar är jag övertygad om att det som nu behövs är en gemensam framtidsvision samt en ambitiös strategi - i växelverkan med Vasa och regionen”, säger Joakim Strand.

Bakgrundsbilden från ett tidigare besök vid Nämns fiskerhamn.



Tillsammans med kommunalrådet Hans Ingvesgård besökte Strand bl.a. RL-Trans, Kristina Kök, Geritrim och Axxell.



Gamla fotbollskompsen Jimmy Westerlund och Kjell Granfors stod för musiken vid Cafe Amanda under Strands tillställning i anslutning till vintermarknaden i Kristinestad.



mega
SEUDUN KEHITTÄJÄ //
REGIONENS UTVECKLARE

Suomen Lehtiyhtymän KasvuSuomi-jäsen

Julkaisija ja kustantaja / Utgivare: UPC Media
Paino / Tryck: UPC Print, www.upc.fi
Toimisto / Kontor: Gerbyntie / Gerbyvägen 18,
65230 Vaasa / Vasa

Jakelupalautteet / Utebliven eller försenad tidning:
www.jakelupalaute.fi/megamedia

Asiakaspalvelu ja tuotekehitys / Kundbetjäning och produktutveckling:
Tero Nurmi 050 310 0073
tero.nurmi@upc.fi

Toimitus / Redaktion:
mega@upc.fi
www.megamedia.fi

Vastaava toimittaja / Ansvarig redaktör:
Tero Nurmi

Avustajat / Medarbetare:
Juha Rantala,
Hans Hästbacka,
Aikku Koskinen/Aikun Palsta,
Era Mikkonen

Tavoita! Nä alla!

MegaMedian noin 250 000 kontaktia viikoittain, palveluksessaasi kustannustehokkaasti.
MegaMedias omkring 250 000 kontakter varje vecka är oslagsbart kostnadseffektivt för Dig.

UPC Media

Luo kampanjan – myös mobiilisti. Kampanjölösningar – även mobila.
Ilmoitushinta tekstissä 1,70 Eur/pmm + alv. Annon i text 1,70 Eur/spmm + mvs.

Mediamyynti / Mediaförsäljning: mega@upc.fi
Mediakortti / Mediakort: www.megamedia.fi

Tuomo Arpiainen 040 900 4153 tuomo.arpiainen@upc.fi
Claus Gunnar 040 187 8137 claus.gunnar@upc.fi

PAINOS 100 000 – KAIKKI KOTITALOUDET • UPPLAGA 100 000 – ALLA HUSHÅLL



RAAKASUKLAATA HYVÄLLÄ OMATUNNOLLA

RUOKA Tee raakasuklaata kerralla isompi annos, se nimittäin säilyy hyvin viileässä ja on valmista heti herkkuhetkiin.

Anikó Lehtinen

Raakasuklaa, suklaan terveellisin muoto, on nousemassa Suomessakin tunnetuksi herkuksi. Sitä saa jo hyvin varustetuista päivittäistavarakaupoista sekä suklaalevyinä että välipalapatukoina, mutta mikään ei estä tekemästä raakasuklaata myös itse. Se on nimittäin helppoa ja kivaa!

Raakasuklaan valmistamisessa käytetään suklaan teosta tuttua raakakaakaota.

Raakasuklaata varten kaakaota ei kuitenkaan kuumenneta yli 45 asteen.

Näin esimerkiksi kaakaon sisältämä magnesium, kromi ja sinkki eivät katoa minnekään.

Sen sijaan rasvaa suklaaseen on lisättävä myös silloin, kun sitä ei kuumenneta 120–130-asteiseksi.

Kun teet raakasuklaata itse, muista sulattaa rasva huolella ennen kuin lisää sen raakakaakaoon.

Jos käytät rasvana kookosöljyä, sulata se juoksevaksi esimerkiksi vesihautteessa. Jos taas käytät kaakaovoita, raasta se mahdollisimman pieneksi raasteeksi esimerkiksi juustoraastimella ennen kuin sekoitat sen kaakaojauhoon.

Koska raakasuklaajauhe on hyvin kitkerää, kaakaoon täytyy lisätä myös makeutusainetta.

Suklaan makeuttajaksi sopivat parhaiten neste-mäisessä muodossa olevat siirapit, koska ne eivät jätä rakeista suutuntumaa valmiiseen raakasuklaaseen.

Hyviä makeuttajia ovat myös juokseva luomuhuna ja, agavesiirappi, vaahtersiirappi tai kookospalmusiirappi.

Jotkut käyttävät myös kalorittomia makeuttajia, kuten steviaa, mutta niiden annostelussa kannattaa olla varovainen ja maistaa seosta välillä.

Raakasuklaan teossa tärkeintä on suklaamassan koostumus.

Siksi kaikkien raaka-aineiden tulisi olla huoneenlämpöisiä, kun aloitat suklaan teon. Näin saat sekoitettua ainesosat niin, että seos on tasaisen sileää.

Voit sekoittaa massan vesihautteessa olevassa kulhossa – tai jos haluat supersileän massan, pyöräyttää sen monitoimikoneessa tai tehosekoittimessa.

Vain makeutusaine kannattaa lisätä massaansa erissä. Näin suklaasta ei tule liian makeaa tai kitkerää.

Kun massa on valmis, sen voi vielä maustaa.

Mausteiden lisäämisen jälkeen raakasuklaa lusikoidaan silikonin- tai jääpalamuotteihin ja laitetaan kylmään jäähmettymään.

Nopein tapa on laittaa suklaa pakastimeen – se jäähmettyy siellä jo puolessa tunnissa.

Raakasuklaan voi laittaa myös jääkaappiin. Siellä se jäähmettyy parissa tunnissa.

Suklaan jäähmettymistä voi nopeuttaa käyttämällä sen mausteena sulattamattomia pakastemarjoja.

Artikkelia varten on haastateltu ravintoasiantuntija ja raakasuklaaluentoitsija Jaakko Halmetojaa.



RAAKASUKLAARESEPTIT

Raakasuklaamassa

1,5 dl kookosöljyä
1,5 dl kylmäpuristettua
kaakaovoita raastettuna
(raasta juustoraastimella)
1,5 dl raakakaakao-
jauhetta
1 dl agavesiirappia tai
juoksevaa hunajaa
ripaus suolaa
Vinkki:

Jos et pidä kookoksesta
ollenkaan, voit korvata
sen kaakaovoilla.

Sulata kookosöljy juoksevaksi
vesihauteessa.

Ota sitten iso kulho ja laita
se vesihauteeseen. Kaada siihen
sulanut kookosöljy sekä siirap-
pi ja sekoita. Lisää sitten kaa-
kaovoiraaste ja suola ja sekoita
niin kauan, että kaakaovoi sulaa
ja massasta tulee tasaisen juok-

sevaa.

Maista seosta ja lisää makeut-
ta, jos haluat.

Jos et halua maustaa raa-
kasuklaatasi, kaada silikoni-
muotteihin tai jääpalamuot-
tiin. Jos haluat tehdä yhdestä
massasta useita eri tavoin maus-
tettuja suklaita, jaa massa niin
moneen kulhoon kuin mausteita
on.

Mausteita:

1 dl raakakaakaonibsejä
1 dl kuivattuja hedelmiä pienit-
tynä
(vaikka luomumangoa ja banaa-
nia)
1 dl pähkinöitä kokonaisena tai
murskattuna
1 dl marjoja (joko kuivattuja tai
tuoreita)
hyppysellinen suolahiutaleita
hyppysellinen kanelia

Laita massaan aina ensin puolet
mausteista, jotta näet, tarvitsee-
ko niitä listä. Jotkut pitävät siitä,
että mausteita on paljon, toiset
toivovat suklaisempaa makua.

Sekoita jokaisessa kulhossa
mausteet ja suklaa ja laita sitten
massa tasaisesti lusikalla muot-
teihin.

Voit sirotella suolahiutaleita
kaakaonibseillä maustetun raa-
kasuklaan päälle tai maustaa
kuivatuilla hedelmillä mauste-
tun massan vielä kanelilla.

Anna suklaan jähmettyä pa-
kastimessa puolisen tuntia tai
jääkaapissa nelisen tuntia. Jos
suklaa ei tahdo irrota muotista,
kasta muotin alaosa kuumaan
veteen.

Raakasuklaapatukat

2 dl raakasuklaamassaa
Patukan pohjamassa:
2 dl rusinoita
1 dl pähkinöitä
2–3 rkl kookospalmu-

siirappia tai hunajaa
ripaus suolaa
hyppysellinen
luomukanelia

Liota rusinoita ja pähkinöitä
noin puoli tuntia. Heitä pois liotus-
vesi ja sekoita rusinoiden ja
pähkinöiden joukkoon siirappi,
suola ja kaneli.

Päälystä muovikelmulla ne-
liönmallinen vuoka tai käytä si-
likonisista muffinssivuokia.

Painele massa vuolan pohjalle.
Kaada sula suklaamassa pääl-
le ja anna seistä jääkaapissa nel-
sen tuntia tai pakkasessa tunnin.

Leikkaa suklaa teräväl-
lä veitsellä paloiksi tai irrota
muffinssivuolista valmiit palat
ja kääri ne yksitellen muovikel-
muun. Näin voit ottaa suklaat
vaikka välipalaksi mukaan aina
yhdessä kerrallaan. Säilytä loput
palat jääkaapissa.

Vinkki: Voit korvata rusinat

myös muilla kuivatuilla hedel-
millä, kuten taateleilla tai viiku-
noilla.

Raakasuklaajuoma

2 dl hyvää chai-teetä huoneen-
lämpöisenä
½ dl raakakaakaojauhetta
1,5 dl cashew-pähkinöitä
3 rkl kookosöljyä
1 dl luomukookoshiutaleita
2–4 rkl vaahterasiirappia tai luo-
muhunajaa
(oman maun mukaan)
pieni ripaus suolaa
koristeeksi raakakaakaonibsejä

Laita kaikki ainekset tehose-
koittimeen ja sekoita tasaiseksi.
Nauti kahvin korvikkeena aa-
mulla tai välipalana.

Reseptit: Anikó Lehtinen

MIES TOIVOO SUHTEELTA VÄHEMMÄN KUIN NAINEN

NÄKÖKULMA Osmo Kontulan mukaan naisten lista parisuhteen onnellisuuden kannalta tärkeistä asioista on kymmenessä vuodessa vain kasvanut.

Luottamus, kunnioitus ja hyvä seksi. Nämä kolme asiaa ovat useimpien miesten mielestä tärkeitä parisuhteen onnellisuuden kannalta.

Naiset sen sijaan pitävät tärkeinä myös samanlaisia elämänarvoja, vahvaa sitoutumista perheeseen, tasapuolista osallistumista kotitöihin, voimakasta rakkautta, ristiriitojen ratkaisukykyä ja molempien kykyä ilmaista tunteitaan.

– Tärkeänä pidettyjen asioiden määrä on naisilla kymmenessä vuodessa vain kasvanut. Monelle miehelle riittää sen sijaan edelleen, että perusasiat ovat kunnossa, Väestöliiton Väestötutkimuslaitoksen tutkimusprofessori Osmo Kontula tiivistää.

Erilaiset odotukset näkyvät myös erotutkimuksissa: eronneiden naisten ja eronneiden miesten odotukset parisuhteelta ovat olleet erilaisia.

Väestöliiton kyselytutkimuksessa esimerkiksi samankaltaisia elämänarvoja piti tärkeänä 66 prosenttia eronneista naisista, mutta vain 38 prosenttia miehistä.

– Myös käsitys yhteisen ajan tärkeydestä yllättää osan miehistä. Naisille kumppanin kanssa kahdestaan vietetty aika on keskimäärin tärkeämpää kuin miehille.

Toiveiden erilaisuus voi olla yksi syy siihen, että kaksi kolmesta avioeroista otetaan naisen aloitteesta.

– Joka kolmannessa tapauksessa ero tulee miehelle yllätyksenä. Miehen mielestä liitto on ollut onnellinen, naisen mielestä ei.

Kontula kuitenkin korostaa, että jokainen liitto – ja jokainen ero – on erilainen.

– Keskimäärin naiset ovat kuitenkin erotilanteessa miettineet asiaa pitkään. Eronneet naiset raportoivat myös erilaisista eroa edeltäneistä ristiriidoista merkittävästi miehiä useammin. Se kertoo, että jotain on puolisoitten välisessä kommunikaatiossa ollut vialla.

Mutta mikä naisten ja miesten toiveita sitten yhdistää?

– Vahva luottamus puolisoon kaikissa asioissa nousee tutkimuksissa kaikkein tärkeimmäksi tekijäksi sekä avioliitossa olleilla että siitä eronneilla. Lähelle sitä kohosi tärkeydeltään vain molemminpuolinen arvostus ja kunnioitus, Kontula sanoo.

RIITELY KOTITÖISTÄ, YHTEISEN AJAN KÄYTÖSTÄ TAI LASTEN KASVATUKSESTA EI VIELÄ ENNAKOI EROA

Silja Tenhunen
silja.tenhunen@media.fi

Väestöliiton tutkimusten mukaan useimmissa parisuhteissa ristiriitoja aiheuttavat kotityöt, lasten kasvataminen ja yhdessä vietetyn ajan määrä.

Nämä riidat eivät kuitenkaan automaattisesti ole merkki tulevasta erosta.

– Näistä asioista riitelevät sekä parit, jotka pysyvät yhdessä, että ne, jotka eroavat, Väestöliiton Väestötutkimuslaitoksen tutkimusprofessori Osmo Kontula tiivistää.

”Riidat läheisyyden puutteesta ovat usein merkki fyysisestä ja henkisestä vieraantumisesta.”

Sen sijaan riidat tunteiden ilmaisemisesta, läheisyyden puutteesta ja puolisoitten välisestä puhumattomuudesta ovat tyypillisempiä pareille, jotka eroavat, kuin niille, jotka jatkavat yhdessä.

– Nämä riidat ovat usein merkki fyysisestä ja henkisestä etääntymisestä; varsinkin, jos riitoja ei pystytty myöhemmin sopimaan.

– Jos näin käy, eron todennäköisyys on suurempi kuin pareilla, jotka ratkaisevat erimielisyytensä, Kontula kuvaa.

Naisilla riskejä ovat myös puolisoitten erilaisiin arvoihin, elämäntyyliin ja ajankäyttöön liittyvät kiistat.

– Eronneista naisista moni arvioi, että yksi tai useampi näistä aiheista johti lopulta eroon.

Eronneista pareista tehtyjen haastattelujen perusteella naiset pystyvätkin useimmiten nimeämään erolle useampia syitä kuin miehet.

Naiset myös arvioivat parisuhteitaan keskimäärin miehiä intensiivisemmin ja tiedostavat niihin liittyvät ongelmat nopeammin.

TÄMÄN TAKIA KUMPPANIEHDOKAS EI LÖYDÄ SINKKUA

NÄKÖKULMA Tutkijan mukaan myytit ja sinkun oma ajankäyttö voivat olla este parisuhteelle.

Silja Tenhunen
silja.tenhunen@media.fi

Jokainen on itse vastuussa itsetunnostaan. Jotta voisi jakaa arkensa toisen kanssa, on ensin opittava elämään yksin. Itsenäiset naiset pelottavat useimpia miehiä. Jotta voin aloittaa suhteen, minun on päästä eroon sitoutumiskammostani. Kohtaat rakkauden, kun sitä vähiten odotat. Jokaiselle meistä on olemassa se oikea.

Kuulostaako tutulta? Jos, olet törmännyt sinkkuuden myytteihin.

Ne ovat usein este sille, miksi kumppaniehdokas ei löydä sinkkua, vaikka tämä sitä haluaisi. Väestöliiton parisuhdekeskuksen johtaja, perhesosiologi Heli Vaaranen sanoo.

– Myyttien mukaan sinkun on ensin saatava valmiiksi kaikenlaista ennen kuin hän voi sitoutua. Se hidastaa kumppanin löytämistä, koska harva meistä on

koskaan tarpeeksi valmis.

Yksi vahva myytti on yksinäisyyden arvostaminen.

– Sanotaan, että on arvokasta oppia elämään yksin. Se ei pidä paikkaansa, sillä ihminen on luotu sosiaaliseksi. Sekä miehet että naiset kaipaavat kumppania.

”Myyttien mukaan sinkun on ensin saatava valmiiksi kaikenlaista ennen kuin hän voi sitoutua.”

Vaaranen mukaan itsenäisen elämän arvoa on helppo korostaa varsinkin silloin, jos ihmissuhteissa on joutunut pettymään tai torjutuksi.

– Silloin on turvallisempaa sanoa, ettei halua etsiä epätoivoisesti kumppania, koska on onnellinen yksinään.

Sinkkuuteen myös tottuu.

– Kun on tarpeeksi pitkään ollut yksin, sinkku voi

olla entistä haluttomampi tekemään kompromisseja, vaikka kaipaisikin ehkä kumppania. He eivät enää välttämättä edes siedä läheisyyttä.

Myyttien lisäksi kumppanin löytämistä hidastaa ajankäyttö.

Vaaranen mukaan moni sinkku väittää kyllä etsivänsä kumppania, mutta todellisuudessa omassa arjessa on vain vähän sellaista aikaa, jona potentiaali kumppani voisi sinkun löytää.

– Aika kuluu töissä, vanhempien ja ystävien kanssa ja harrastuksissa, joissa on mukana vain samaa sukupuolta olevia. Myös ravintolaan lähdetään ystäväporukalla niin, että koko illan aikana ei oteta kertaakaan kontaktia kehenkään muuhun, Vaaranen kuvaa.

Hän kutsuu tällaista elämäntapaa nolla-ajaksi.

– Elämänpiiri on niin suppea, ettei kumppanin kohtaaminen ole edes mahdollista.

NÄIN TEET TALVIAJOSTA TURVALLISEMPAA

LIIKENNE Fiksu autoilija huolehtii riittävästä turvavälistä sekä valojen ja renkaiden kunnosta.

Moottori

Talviset ajokelit ovat haaste, sillä esimerkiksi tienpinnan liukkautta voi olla vaikea havaita. Toisaalta ajokeli voi vaihtua nopeasti. Aamun leuto sää voi illan tullen vaihtua sakeaksi lumipyryksi.

Oma ajotapa ja -nopeus on syytä valita vuodenajan ja kelin mukaan. Kun keli on liukas, pysähtymismatkat pitenevät ja riittävän turvavälin merkitys korostuu.

Turvaväli on helppo tapa lisätä turvallisuutta.

– Riittävä turvaväli antaa aikaa ja tilaa reagoida yllättävissä tilanteissa – etenkin, jos se oma auto ei pysähdykään ihan heti, Liikenneturvan koulutusohjaaja Toni Vuoristo tähdentää.

Turvavälin merkitys korostuu, kun näkyvyys on lumentulon tai räntäsateen takia hämartynt.

Myös aura-autot ja muut raskaat ajoneuvot voivat nostattaa pakkaslumipilven, joka voi äkkiä viedä näkyvyyden.

Koulutuspäällikkö Teppo Vesalainen Autoliitosta muistuttaa, että auton valojen kuntoon, puhtauteen ja käyttöön tulee kiinnittää huomiota eritoten talvella.

”Talvirenkaassa tulisi olla kulutuspintaa vähintään kuusi millimetriä, vaikka laki vaatiikin vain kolme millimetriä.”

Erityisesti Vesalainen on huolissaan perä pimeänä lumi- ja vesisateella sekä hämärässä liikkuvista autoista. Valtaosa näiden autojen kuljettajista tuskin itse tiedostaa, etteivät heidän autonsa takavalot pala valokatkaisimen ollessa päivääjovaloasennossa.

Auton renkaiden kunto on jokaisen autoilijan omalla vastuulla.

– Talvirenkaassa tulisi olla kulutuspintaa vähintään kuusi millimetriä, vaikka laki vaatiikin vain kolme millimetriä, Vesalainen opastaa.

Läkkäät renkaat ovat nekin riski.

– Viisi vuotta vanhana ajamattomankin renkaan pito-ominaisuudet alkavat heiketä. Nastarenkaissa on lisäksi syytä kiinnittää huomiota siihen, ovatko nastat ehjiä ja tallella.

Omaa turvallisuuttaan voi kohentaa talvisilla teillä myös välttämällä turhia ohituksia, varaamalla tutuillakin ajoreiteillä hieman runsaammin aikaa, muistamalla maltin etenkin kaarreajossa sekä välttämällä suuria nopeuksia ja äkkinäisiä ohjausliikkeitä liukkaalla.

Talvella tulee varata riittävästi aikaa myös auton huolelliseen puhdistamiseen. Liikkuva lumikinos on turhan usein nähty näky liikenteessä talviaamuisin.

Kuukauden uutuuspoiminnat

Kuvaaja: valmistajat



Koonnut: Moottori

Mercedes-Benz B

Kasvojenkohotusta tuskin voisi tehdä perinteisemmin.

Mercedes-Benz B-sarja on saanut uuden etupuskurin, maskia on hiottu ja valoja viilattu entistä nykyaikaisem-



miksi.

Näillä eväillä auto on yhä nykyaikainen.

Nissan e-NV200 Evalia

Sähkön voimin kulkeva tila-autoversio on omiaan taajamassa, mutta toimintamatka ei päätä huimaa.



Škoda Octavia 2.0 TDI 184 4X4 Scout DSG

Octavian maastohenkinen Scout-versio on maavaraltaan korkeampi ja muhkeammaksi koristeltu. Uusi 184 hevosvoiman kaksilitrainen dieselmoottori ja seitsenvaihteinen kaksoiskytkinvai-



teisto löytyvät malliston kalleimmasta versiosta.

Peugeot 108 Allure e-VTi 68

Ketterä kaupunkikulkija kuuluu sisä- ja ulkoparveen, jonka muut jäsenet ovat Citroën C1 ja Toyota Aygo.



NELJÄ KOLARITESTATTUA AUTOA YLSI VIITEEN TÄHTEEN



fakta!

Kuinka autosi pärjäs kolaritestissä?

- Euro NCAPissa arvioidaan aikuis- ja lapsimatkustajan kolariturvallisuuksiä törmäyshetkellä, jalankulkijan loukkaantumisriskiä törmäyshetkellä sekä auton turvajärjestelmiä. Testit koostuvat etutörmäys-, sivutörmäys- ja jalankulkijätörmäystestistä sekä lapsimatkustajan turvallisuutta mittaavasta testistä. Aikuisimatkustajan turvallisuuden kokonaisarviossa huomioidaan etuistuimen turvallisuus peräänajossa, ns. piiskaheilahduksessa.
- Ohjelmassa ovat mukana muun muassa eri maiden liikenneministeriöitä ja autoilijoiden etujärjestöjä, kuten Suomesta Autoliitto.
- Sen vuoksi testien tulokset löytyvät myös Autoliiton sivuilta.
- Sieltä tuloksia voi hakea muun muassa auton koon, merkin ja vuosimallin perusteella.
- Tuloshakuun pääsee suoraan osoitteesta <http://www.autoliitto.fi/tietopankki/testi-ja-tutkimustuloksia/euro-ncap-kolaritestit/>

Moottori

Euro NCAPin marraskuun törmäystesteissä menestyivät niin sähköautoeliittiä edustava Tesla Model S kuin pikkuautojen uusimman kärjen Škoda Fabia. Perheautot BMW 2-sarjan Active Tourer ja Nissan Pulsar ylsivät myös täyteen viiteen tähteen.

Renault Meganen korjattu turvavyömuistutin paransi suorituksen neljään tähteen. Peränpitäjäksi jäi kolmen tähden Suzuki Celerio.

Tesla Model S pärjäs keulatörmäyksessä hyvin. Apukuljettajan päähän kohdistuvat kuormat saivat arvosanan kohtalainen. Tesla ilmoitti syyksi turvatyynyjärjestelmän ohjelmointivirheen, joka on nyt korjattu.

Sivutörmäyksestä auto suoriutui täysin pistein. Tolppatörmäyksessä rintakehän suoja oli vähäinen. Tesla suojaasi hyvin lapsimatkustajia. Teslan suoja jalankulkijalle vaihteli riittävän ja vähäpätöisen välillä. Suurimman riskin muodosti tuulilasin alalaidan ja A-pilarien jäykkyys.

BMW 2-sarjan Active Tourer suojaasi erikokoisia kuskeja keulatörmäyksessä hyvin. Jalkojen suoja arvoisteltiin. Sivu- ja tolppatörmäyksessä BMW ylsi maksimipisteisiin. BMW on varustettu jalankulkijätörmäyksessä ylös ponnahtavalla konepellillä. Se tarjosi hyvän tai keskinkertaisen suojan. Tuulilasin ja A-pilarien rakenne tuotti huonoja tuloksia.

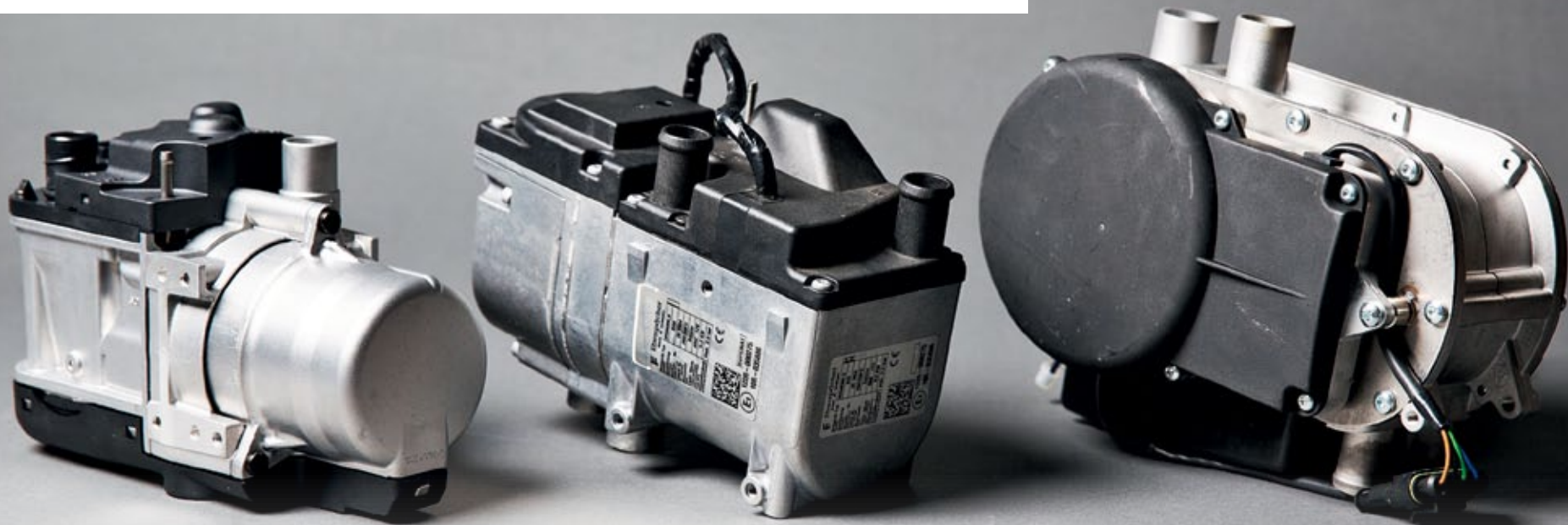
Škoda Fabian etutörmäyksessä ei ollut moitittavaa. Sivu- ja tolppatörmäyksessä rintakehän suoja oli kohtalainen. Peräänajossa etuistuimien suoja niskaan kohdistuvaa piiskaniskuvammaa vastaan oli hyvä, takaistuimien suoja vähäpätöinen. Tuulilasin etureunan ja A-pilarien kuormat jalankulkijoille olivat suuria.

Nissan Pulsar pärjäs keulatörmäyksessä hyvin. Kylki- ja tolppatörmäyksissä rintakehän suoja oli keskinkertaista, mutta muuten tulokset olivat hyviä. Etuistuimien tarjoamaa suoja peräänajotilanteiden aiheuttamassa piiskaniskuvamassa epäiltiin keskinkertaiseksi.

Kritiikkiä tuli hansikaslokeroon sijoitetusta apukuljettajan turvatyynyn poiskytkennästä.

Jalankulkijätörmäyksessä Pulsar sai hyvät tulokset lukuun ottamatta jäykkiä tuulilasin pilareita.

AUTO LÄMPIMÄKSI MATKAPUHELIMELLA



Teksti: Marko Redsven, Moottori

Ylös lämpimästä sängystä, aamukahvi ja ulos hyytävään pimeyteen raaputtamaan auton ikkunat jääkuurasta puhtaiksi. Ja sitten voi istahtaa ratin taakse kylmää hohkaavaan autoon.

Talviautoilun ei kuitenkaan tarvitse olla yksinomaan luita ja ytimiä jäytävä kokemus.

Auton matkustamon lämmittäminen ilman moottorin käyttämistä hoituu polttoainekäyttöisellä lisälämmittimellä. Sillä voidaan tuottaa lisälämpöä myös ajon aikana.

Polttoainetoiminen lämmitysjärjestelmä on autoilijan kannalta sikäli käyttäjäystävällinen, että se toimii myös siellä, missä ei ole sähkövirtaa tarjolla.

Polttoainekäyttöisiä lämmittimiä on pidetty yleisesti kalliina, mutta niiden hinnat ovat laskeneet, ja joissain automalleissa ne kuuluvat jopa tehdasvarustukseen.

Tämäntyyppisten lämmitysjärjestelmien markkinoita on hallinnut kaksi saksalaisvalmistajaa. Nyt Eberspächerin ja Webaston rinnalle on tullut venäläinen Autoterm Binar.

Uutta on, että nykylämmittimien toimintoja voidaan ohjata kiinteän ajastimen tai kauko-ohjaimen sijasta myös älypuhelimella.

Lämmittimen kytkeminen päälle ja pois onnistuu matkapuhelimen soitolla tai tekstiviestillä.

Vertasimme yhden polttoainekäyttöisen lämmit-

tysjärjestelmän tämänhetkistä hintaa vastaavilla lämmitysominaisuuksilla varustetun, johdollisen verkkojännitteellä toimivan järjestelmän hintaan.

Hintavertailuesimerkki on uuteen Audi A3 Quattroon soveltuva järjestelmä. Vertailussa mainitut hinnat koskevat vain tätä automallia.

On siis huomioitava, että kustannukset vaihtelevat automerkistä ja -mallista riippuen.

Vertailun hinnat perustuvat auton sähköisiin lisävarusteisiin erikoistuneen Uudenmaan Autovarustelun, Keski-Suomen auto ja sähkö Oy:n ja Vianor Tampereen hintoihin paikalleen asennettuna.

Lämmitin käyttää polttoaineena auton polttoainetta ja saa käyttöjännitteensä akusta.

Lämmittimet kuluttavat polttoainetta noin 2–8 desilitraa tunnissa.

Lämmitin syö myös akkuvirtaa, joten lämmityksen jälkeen autoa on akun latautumisen vuoksi ajettava vähintään yhtä kauan kuin lämmitykseen on käytetty aikaa.

Jos auton akku on vaarassa tyhjentyä, lämmittimen automatiikka katkaisee lämmityksen, jotta virtaa riittäisi auton käynnistämiseen.

Joissakin tapauksissa lisälämmittimien asennusliikkeet suosittelevat auton akun vaihtamista tehokkaammaksi.

Mitä vertailu osoitti?

Vertailun perusteella järjestelmien hinnoissa on jonkin verran eroja.

Webasto Evo -lämmitysjärjestelmän (perusasennussarja) hinnat alkoivat 1 105 eurosta, Webasto Thermo Call -lämmitinohjaussovellus Android-, iPhone- ja Windows-älypuhelimiin maksoi 420 euroa. Testiautoon asennettuna järjestelmän kokonais-hinta oli 1 770 euroa.

Eberspächer Hydronic II -lämmitysjärjestelmän (perusasennussarja) hinta alkoi 1 190 eurosta, Eberspächer EasyStart Call -lämmitinohjaussovellus Android- ja iPhone-älypuhelimiin maksoi 360 euroa. Asennettuna järjestelmä maksoi yhteensä 1 850 euroa.

Kolmas vaihtoehto, Autoterm Binar -lämmitysjärjestelmä (perusasennussarja), oli näistä järjestelmistä edullisin: sen lähtöhinta oli 690 euroa, GSM Termo -lämmitinohjaussovellus Android- ja iPhone-älypuhelimiin maksaa 120 euroa.

Asennettuna testiautoon järjestelmän kokonaishinta oli 1 310 euroa.

Defan sähkötoimisiin WarmUp-lämmitysjärjestelmiinkin on saatavissa puhelinohjaus Android- ja iPhone-älypuhelimille.

Asennettuna testiautoon järjestelmän kokonais-hinta (sähkötoiminen Defa WarmUp vesikiertoinen lämmitysjärjestelmä asennussarjoineen, Termini 1900W sisätilanlämmityspuhallin ja WarmUp Link -älypuhelinohjaus) oli 1 230 euroa.

Pancho Villan ravintoloitsija Anssi Nikko, Sportin junioreiden Juha-Petteri Lesonen ja Tomas Kurten, Jaana Ahola ja Johanna Uunila Vaasan keskussairaalan lastentautien yksiköstä sekä Vaasan Minimanin palvelupäällikkö Stina Virtanen kertoivat mitä hyvää voi saada aikaan ostamalla Minimanista ja Prismasta ostoksien yhteydessä Lastenpussi-nimisen muovikassin.



Kuva: Juha Rantala

SPORTIN JUNIORIT JA KESKUSSAIRAALAN LASTENOSASTO YHTEISELLÄ ASIALLA LASTENPUSSILLA VAROJA HYVÄÄN TARKOITUKSEEN

Juha Rantala

Vaasan Sportin Juniorit ja Vaasan keskussairaalan lastenosasto ovat vuosien varrella tehneet hyvää yhteistyötä tärkeiden asioiden eteen. Ja aina myös jotakin uutta yhteistyökumppanit ovat tuoneet esille.

- Tai ei nyt aivan uutta, sillä tämä konsepti, jota nyt toteutamme, on itse asiassa Anssi Nikon jo muutama vuosi sitten alullepanema idea, jonka yhteistyönä harrailimme uudestaan taas henkiin, kertaili Lastenpussi-idea Vaasan Sportin Juniorit ry:n puheenjohtaja **Tomas Kurten**.

Sportin junioripomo oli vahvasti sitä mieltä, että jos homma toimi vuosia sitten, toimii se yhtä hyvin tälläkin kertaa.

Vaasan Sportin Juniorit ja Vaasan keskussairaalan lastenosasto päättivät yhteistyössä Vaasan Minimanin ja Prismen kanssa lanseerata kyseisiin marketeihin Lastenpussi-nimeä kantavan muovikassin vaihtoehtoksi kauppojen omille muovikasseille. Ostamalla kassalta ostoksien yhteydessä kyseisen 29 senttiä makavan pussin, tuet 5 sentillä niin Sportin juniorityötä kuin Vaasan keskussairaalan lastenosastoa.

Rahareikiä riittää

Kaikki yhteistyön osapuolet ovat hyvillään siitä, että

voivat panoksellaan olla mukana auttamassa jo yhteiskunnallisestikin merkittävien asioiden eteenpäinvie misessä.

- Seurassamme harrastaa jääkiekkoa noin 600 junioria eri puolilta Pohjanmaata. Panostamme toiminnan laatuun ja kasvatuksellisiin seikkoihin urheilun ohella. Nuorten tasapuolinen kohtelu on meillä toimiva käytäntö, ja haluamme olla mukana tarjoamassa kaikille lapsille ja nuorille mahdollisuuden olla mukana lajin parissa joko kilpailu- tai harrastusmielessä. On selvä, että näinkin mittavan toiminnan pyörittäminen kysyy varoja, ja rahareikiä riittää paikattavaksi loputtomiin, miettii Kurten.

Sportin junioreiden toiminnassa on mukana nuoria 5-17-vuotiaisiin tyttöihin ja poikiin.

- Olemme huomioineet senkin, että mukaan mah tuvat myös sellaiset nuoret, jotka haluavat vain tulla kokeilemaan, onko lätkä juuri minulle sopiva laji. Sit ten on mukana varsinkin C- ja B-junioreissa pelaajia, jotka ottavat lajin tosissaan kovin tavoittein. Pyrimme tarjoamaan jokaiselle kunkin tason mukaiset puitteet tulla mukaan kivan harrastuksen pariin. Eli joukkueita ja harjoituksia riittää niin harrastajille kuin tavoitteel lisille pelaajille, komppaa Kurtenia **Juha-Petteri Lesonen** Sportin junnuista.

Sportin junioreilla on joukkueita aina B-junioreista F-junnuihin. Lisäksi eri yhteistyökumppaneiden kes-

ken pyöritetään mm. kiekko- ja luistelukoulua.

Vuosi kerralla

Nämä ns. lastenpussit ovat olleet jaossa Vaasan Minimanissa ja Prismassa jo vuodenvaihteesta alkaen. Yhteistyötä on tarkoitus jatkaa vuosi kerrallaan.

- Myös keskussairaalan lastenosastolla löytyy niin ikään jatkuvasti tarvetta uusiin hankintoihin, ja pieni kin lisäpanostus ei koskaan mene hukkaan. Tällaiseen yhteistyöhön on aina ilo lähteä mukaan. Pienelläkin panoksella voi tässä tapauksessa olla mukana rakentamassa jotakin suurta, sanoo Vaasan keskussairaalan lastentautien yksikön apulaislääkäri **Johanna Uunila**.

Yhteistyökumppanit arvioivat kauppojen Lastenpussi-kampanjan tuottavan parhaassa tapauksessa jopa 15.000 - 20.000 € vuositasona.

- Haasteessa ei ole kysymys pelkästään rahasta. On tärkeää, että lapset ja nuoret voidaan ohjata hyvän ja mukavan harrastuksen pariin, jossa liikunnasta voi tulla jo varhaisessa vaiheessa elämäntapa. Oma merkityksensä on myös joukkuelajin sosiaalisella puolella, korostavat yhteistyökumppanit.

VILSKELIMMEL

YSTÄVÄNPÄIVÄ · VÄNDAGEN



Jos on poikaystävä, niin hänen kanssaan voi katsoa elokuvia. Tai voihan niitä katsoa myös kavereidenkin kanssa, Sonja ja Ella kertovat.



På vändagen brukar Christina komma ihåg sina vänner genom att skicka kort eller ringa dem.



Niko aikoo viettää ystävänpäivänsä Mariellan kanssa ja mennä katsomaan hänen kisojaan.



Antero ja Mira kertoivat, että eivät ole ystävänpäivän faneja, mutta aikovat silti mennä elokuvateatteriin katsomaan uuden 'Fifty shades of grey' elokuvan.



Anniinan ja Cillan mielestä ystävänpäivänä voi vaikka mennä syömään jonnekin, järjestää kahvikekkerit, pitää leffaillan tai olla muuten vain yhdessä.





Miia ja Riikka aikovat lähteä ystävänpäivänä abiristeilylle.

Satun ja Caritan mielestä ystävänpäivänä voi käydä vaikka syömässä tai leffassa.

Vändagen firas 14.2 och den här gången inträffar det på en lördag. Vi ville redan på förhand ta reda på vilka planer vasaborna har för den dagen och hur de tänker uppmärksamma vänner och nära. Kanske du med kan få några idéer härifrån? Och kom ihåg, vänner kan man uppmärksamma fast varje dag på året!

Ystävänpäivää vietetään 14.2 ja tällä kertaa se osuu lauantaille. Halusimme jo etukäteen ottaa selvää millaisia suunnitelmia Vaasalaisilla on tuolle päivälle ja miten he aikovat ilahduttaa ystäviä ja lähimmäisiään. Ehkä sinäkin saat tästä jotain ideoita? Ja muista, että ystävää voi ilahduttaa vaikka vuoden jokaisena päivänä!

“Man kan strunta i att äta ute och laga maten själv istället”



Jennas bästa tips är att man hittar på något eget, till exempel att man gör mat med sin partner istället för att gå ut och äta.



Janilla ja Teemulla on suunnitelmissa mennä ystävänpäivänä koulun järjestämiin bileisiin.



Vaasan ammattiopiston opiskelijat:
Studerande på Vasa Yrkesinstitut:
Sanna Holm & Jennifer Carp

VÄLFÄRDSSTRATEGI FÖR ÖSTERBOTTEN

Österbottens förbund utarbetar sitt första program för hur välfärden borde utvecklas i landskapet under de kommande åren och glädjande nog har också pensionärsorganisationerna fått möjlighet att vara med och ge sina synpunkter på förslaget.

Välfärdsstrategin kommer att utgöra en del av landskapsprogrammet och uttrycka landskapets utvecklingsvilja för befolkningens välfärd. I denna ingår givetvis många frågor som berör oss äldre, då vi utgör mera än en femtedel av landskapets befolkning.

Vi representanter från Svenska pensionärsförbundet fick i januari möjlighet att berätta om hur vi ser på förslaget till välfärdsprogrammet och vilka frågor som vi prioriterar inför framtidens välfärd. Redan i början av programförslaget finns beskrivning om befolkningsstrukturen i Österbotten och där konstateras att "alla åldrar och alla människor är en resurs för landskapet Österbotten". Denna skrivning får vårt helhjärtade stöd då många, både politiker och tjänstemän, påstår att vi pensionärer är en stor belastning för samhället och efter

som vi enligt alla prognoser blir flera i framtiden, är de som förorsakar bekymmer med att kunna upprätthålla välfärden.

Med denna skrivning bekräftar ÖF det som vi pensionärsorganisationer länge framhållit, att vi är en resurs och ingen belastning. De äldre likväl som övriga i befolkningen bidrar med sina egna resurser att upprätthålla och vidareutveckla

välfärden i hela landet och också i Österbotten.

Men om mycket i förslaget till välfärdsstrategin kunde godkännas och till och med berömmas av oss från SPF, så har vi några texter som vi gärna skulle förtydliga och tillägga. Bland de välfärdsutmaningar som man skissar i strategin finns en skrivning om att "är ganska många i Österbotten oroliga för att inkomsterna inte skall räcka till för att täcka utgifterna". Vi anser att pensionärerna är en grupp som är överrepresenterad i denna uppfattning vilket också den nu några år gamla utredningen inom Gerda projektet utvisade. Oron för sin egen ekonomi, nu och i framtiden, gör att de pensionärerna mår psykiskt dåligt och ibland är överrepresenterad inom vården då även den fysiska hälsan tar skada av oron över ekonomin.

I kapitlet om hälso- och sjukvård skriver förbundet "att det saknas rehabilitering" när det gäller de äldre och detta instämmer vi i och skulle gärna också ha satt några förslag till hur man kunde åtgärda problemen. En annan sak som nämns i texten är "gränsdragningsfrenesi" som en belastning i sjukvården och här anser vi också att olika hierarkier inom vården har minst lika stor betydelse.

I den SVOT-analys som också finns med i välfärdsstrategin pekar mycket bra på de styrkor och möjligheter likaväl som på svagheter och hot som finns i vårt landskap.

Vi som representerar pensionärsorganisationerna understryker med kraft den uppfattning som framkommer i SVOT:en, att Österbotten har en stor och livlig föreningsverksamhet vilket är en styrka värd att ta fasta på och i större utsträckning samarbeta med, från den offentliga förvaltningen. I dag är känslan ibland det motsatta där olika pålagor och byråkrati försvårar tredje sektorns arbete.

I de hot som framkommer i SVOT analysen instämmer vi i problemen med "medikaliseringen" av de äldre, organisationernas och frivilligarnas oklara roll i förhållandet till myndigheterna, försämrade kollektiv- och servicetrafik samt tillgänglighet som inte beaktas i samhällsplaneringen.

Som den växande medborgarrörelse pensionärsorganisationerna är kan man inte annat än berömma Österbottens förbund som på ett nytt sätt tagit med också oss i arbetet med att planera vårt framtida landskap. Nu får vi hoppas på att alla andra myndigheter och också kommunerna tar efter ÖF och tillåter pensionärerna att framföra sina åsikter och höra oss i alla frågor som berör vår gemensamma framtid.

Henrik Svarfvar

AIOTKO MAALATA HUONEKALUT ITSE? ÄLÄ TEE TÄTÄ VIRHETTÄ

ASUMINEN Maalariartesaani, yrittäjä Suvi Höglund tietää, kuinka vanhasta saa tuunattua uutta.



**Maalariartesaani, yrittäjä Suvi Höglundin mukaan koti-
tuunajat aloittavat
harmittavan usein
huonekalun enti-
söinnin totaalisella
maalinpoistolla. Se
on virhe.**



KUVAT: Teija Varis

Kierrätys on päivän sana, myös sisustuksessa. Mutta miten kirppiksiltä ja siirtolavoilta löydetty huonekalu ehostetaan omaan sisustukseen sopiviksi?

Maalariyrittäjä Suvi Höglundin mukaan huonekalua on hyvä tutkia ennen tuunaamista ja miettiä, millaisia muutoksia siihen haluaa. Myös omien kykyjen rehellinen arviointi on paikallaan. Aloitteijan ei esimerkiksi kannata ottaa työn alle antiikkista tai muutoin hyvin arvokasta huonekalua.

Harmittavan usein kotituunajat aloittavat huonekalun entisöinnin totaalisella maalinpoistolla.

– Se on virhe, sillä huonekalun ja usein myös huonekalun kulttuurihistorian kannalta on hyvä, että kaikki aiemmat maalikerrokset jäävät paikoilleen. Toisaalta maalinpoisto ei kannata myöskään siksi, että se on ihan turhaa työtä. Jos vanha maalikerros on hyvin kiinni, riittää, että siitä rapsutaa lohkeilleen maalin pois, Höglund sanoo.

Mahdollisen irtoavan maalin poiston jälkeen huonekalu hiotaan hiekkapaperilla.

– Hiomisen idea on rikkoa pintaa sen verran, että pohjamaali tarttuu hyvin. Samalla pinnasta saadaan tasainen.

Jos huonekalussa on koloja tai naarmuja, kitataan ne pohjamaalin levittämisen jälkeen. Ennen välimaalaa kittipaikat vielä hiotaan.

– Toisaalta kannattaa miettiä, haluaako elämisen jälkiä edes kunnostaa tai tasoittaa pois. Mielestäni vanha huonekalu saakin näyttää vanhalta, Höglund sanoo.

Pohjamaalin, kittäamisen, hionnan, ja välimaalain jälkeen levitetään pintamaali.

– Yleensä huonekaluihin laitetaan kolme maalikerrosta. Lopputuloksen kannalta on tärkeää, että kaikki maalauskerrokset maalataan samankaltaisella maalilla. Eli jos valitsee pohjamaaliksi vesiohenteisen, vesiohenteisella jatketaan päällimmäiseen kerrokseen asti.

Kotituunajaan kannalta kaikkein vaikeimpia kohteita ovat Höglundin mukaan lakatut huonekalut.

– Viilutettujen huonekalujen kunnostamisessa täytyy olla tarkkana, ettei viilutus mene puhki. En suosittele lakattujen huonekalujen tuunausta aloittelijalle, paitsi jos haluaa maalata lakatut huonekalut. Se onnistuu ihan samoilla ohjeilla kuin maalattujen huonekalujen maalaaminen.

Suomalaisten eniten käyttämä huonekalumaali on Höglundin mukaan väriltään valkoista.

– Minusta olisi kiva, jos ihmiset rohkenisivat käyttää muitakin värejä. Eri väreillä maalaamisen lisäksi huonekaluihin saa luonnetta maalaamalla niihin koristeluja joko sabluunalla tai käsin.

Uusia ideoita Höglund ammentaa lehdistä, tv-ohjelmista, kirjoista ja kaikesta ympärillä olevasta. Hänen mukaansa ongelma ei niinkään olekaan ideoiden löytäminen, vaan valinnan tekeminen hyvien ideoiden joukosta.

Kun Suvi Höglund 13 vuotta sitten perusti maalausremontteja sekä huonekalujen entisöintiä ja maalausta tarjoavan Seitsemäs huone yrityksensä, ei kaupoista löytynyt naismaalarin käteen suunniteltuja hansikkaita.

– Silloin piti käyttää suuria ja kömpelöitä miesten hanskoja, mutta nyt naisille suunniteltuja käsineitä onneksi löytyy jo. Edelleen monet työkalut ovat kuitenkin suunniteltu lähtökohtaisesti miehen kädelle. Naisille sopivia työkaluja kannattaisi kuitenkin kehittää, sillä maalariartesaanikoulutuksessa enemmistö opiskelijoista on jo naisia. Erityisesti koristemaalauksella on hyvin naisvaltainen ala.

Huonekalujen tuunaamisesta ja maalaamisesta ei kannata Höglundin mielestä ottaa stressiä. Hän kannustaa ihmisiä tarttumaan rohkeasti pensseliin ja työstämään huonekaluita omannäköisiä.

– Tavallaan maalaaminen ei voi koskaan mennä pieleen. Yleensä kaikki, mitä maalaten on tehty, on korjattavissa, hän hymyilee.

Teija Varis

digialbum

Julkaisemme viikoittain lukijoiden kuvia digialbumissa. Voit osallistua sähköpostitse, lähettämällä kuvasi sekä nimesi osoitteeseen mega@upc.fi tai Megan kotisivujen kautta, megamedia.fi -> digialbumi -> osallistu.

Valokuvakamppailu

Teema: Ihmiset – deadline 15.3.2015
Voittaja julkaistaan viikolla 12.
Osallistu lähettämällä 10 kuvan kokonaisuus sähköpostitse mega@upc.fi. Liitä mukaan yhteystietosi, sekä maininta siitä että osallistut valokuvakamppailuun. Tuomaristo valitsee voittajan, palkintona julkaisemme kaikki kuvat sekä maksamme 100 euroa puhtaana käteen!

Vi publicerar varenda vecka våra läsares bilder i digialbumet. Du kan delta via e-post. Skicka in bilden till mega@upc.fi med namn eller via vår hemsida megamedia.fi -> digialbum -> delta.

Fotokamp

Tema: Människor – deadline 15.3.2015
Vinnaren publiceras vecka 12.
Delta genom att skicka in 10 bilder via e-post, mega@upc.fi. Bifoga dina kontaktuppgifter och nämn också att du deltar i fotokampen. Juryn utser en vinnare. Som pris publicerar vi alla bilder och ger vinnaren 100€ i rena pengar.



Johanna Sundfors, Eugmo



Christian Nylund, Vasa



Patrik Sahlgren, Jakobstad



Vesa Vuorinen, Vaasa



Sarah Karjalainen, Korsholm



Niklas Falk, Vasa



Esa Rönkä, Vaasa



Mats Lillas



Fanny Kesti, Korsholm



Noah Holm, Karperö

Ilmoituksen jättö

SOITTAMALLA

Soita 0600 - 41 33 97 (pvm). Toimi ohjeiden mukaan. Ilmoituksen hinta 10€

TEKSTIVIESTITILÄ

Kirjoita Rivi10 (väli) MEGA (väli) ilmoitustekstisi. Mainitse viestissä myytkö/ ostatko/ vaihdatko/ vuokraatko/ lahjoitako, tuote, lyhyt kuvaus ja hinta. Max. 160 merkkiä

Esimerkki

Rivi10 MEGA Myydään Skoda Octavia Combi TDI -08 Hp. 15000e

Lähetä viesti numeroon **173197**.

Ilmoituksen hinta 10€. Ilmoitukseen tulee automaattisesti numero mistä ilmoituksen lähetät. Mikäli haluat toisen numeron, lisää se ilmoitustekstin loppuun. HUOM! Ilmoitusta ei voi jättää tekstiviestillä GoMobile-liittymästä.

INTERNETISSÄ

mega.mainostaja.com

Toimi ohjeiden mukaan ja jätä ilmoitus. Ilmoituksen hinta 10€

Kuva- ja/tai kehysilmoitus

mega.mainostaja.com

Voit halutessasi liittää ilmoitukseesi kuvan. Maksutapa verkkopankit sekä luottokortti.

Julkaiseminen

Lehti ilmestyy viikottain. Seuraavaan lehteen ilmoitus on jätettävä edeltävänä sunnuntaina klo 12 mennessä. Ilmoitukset julkaistaan Mega-lehdessä sekä kaikkien palvelussa mukana olevien lehtien ja TV-kanavien internet-palvelussa. Ilmoituksesi näkyy koko Suomessa!

MYYDÄÄN

Hirsimökki 1kpl, värv., hp. 4900e. Alak. 26 + parvi 26m2 + terassi. 1kpl hirsisauna 16m2, hp. 3790e. Varaa heti. P. 0503202222

SEKALAISTA

Ota uusi suunta elämäsi. Luotettava auttaja/ennustaja, myös unet. Ti-su klo 10-24, 1,99e/min. Ei seksilinja. Sari, p. 070084444

Den finlandssvenska Kontakten

Nainen etsii sinua

Täällä ulkomainen, keski-ikäinen nainen etsii sinua rehellinen, raitis ja yhden naisen mies tositark. Jos olet 53-60v, vastaa nätille, nuorekkaalle naiselle. (1139940)

Här är en dam, 51 år, bor i Pörtom, snäll, ärlig, trevlig. Hör av dig så får du veta mera. (1139768) T

Var i 06-omr. finns du 50-65 åriga, utländska män, nu bosatt här, som saknar din själsfrände? Undrar en kvinna som önskar möta dig. (1139766)

Koko maan kohtaamispaikka teksti-tv:ssä
MTV3 & Sub s.830
Nelonen, JimTV & Nelonen Sport s.550

Kramgod, positiv, pälitlig kvinna, 38 år, vill träffa lång, trevlig man att dela upp-velser, tankar och närhet med. Du är barnfri som jag. Hög moral, öppenhet och värme är viktigt. Vi har samma värderingar och livsmål. (1139679) T

Olen nuorekas, mukava, pienellä paheella var. nainen. Etsin hoikkaa/so-pusuhetä., 49-57v miestä, pienet paheet sallittu. Olethan 06-alueelta. (1139559)

Ungdomlig kvinna, 50+., söker en ärlig, snäll och trevlig man, 45-55 år, att dela livet med. Röfrik och från 06-omr. (1138684) T

Ehkä löydän sinut täältä? Kapakois en juokse, metsäs et ole tullu vastaan, etkä oveeni koputellu. Sinä vapaa, rehti, rakastava mies, ikäsi n. 48-60v. 06-alue + lähiymp. (1138511)

Haen ystävää tanssittait. seniorimiehes-tä. Nainen, 67v. 06-alueelta. (1138354)

Etsin 55-60v, rehellistä, fiksua ja pit-kää miestä 06-alueelta. Tanssittaito oli-si myös plussaa. Koti-illatkin ovat mu-kavia se sopiva vierellä. (1135920)

Sinä 60v, asiallinen, pitkä, romantti-nen, reilu ja reipas, vapaa mies. Vastaa kivalle, hoikalle, asialliselle naiselle, pi-ristämään syksyisiä syyspäitä, tuomaan yhteistä lämpöä elämäämme, lähek-käin. Vain me. L-Suomi. (1132144)

Nainen, 56v, etsii vapaata naista. Olen reilu, mut lämpö ja läheisyys puuttuu. Jos tunnet samoin, ota yhteyttä. (1134690)

Mies etsii sinua

Olen 43v, hoikka mies ja haluaisin tutus-tua naiseen, jolla on kielikoru. (1137767)

Jag är en kille på 48 vårar som söker en tjej i 06-omr. Om du som vill satsa på ett förhållande, så texta. (1136084)

Naista ihanaista etsii terve, raitis, vanha, pieni, 165/72 miehentaipainen. Sinua ar-vostaen ja huumoriatkin riittää. Et mitään menetä, vaikka yhteyttä otat. (1140197)

Etsin n. 70v naista matkaseuraksi ja mökkikaveriksi. Itse olen 70v mies. Par-kano ja Jalasjärvi + lähialueet. (1140063)

Trevlig man undrar om det finns någon trevlig, fin och snäll kvinna i 06-omr. Jag har jobb, många intr. och lever sunt. Alder ej så viktigt. (1139555) T

Viisikymppinen, nuorekas, huumorintaj., tsemppi mieshenkilö etsii samanhenk. ja jalat maassa, joskus ilmassakin ole-vaa, +35v, kivannäk. naista. (1139466)

Hakuses olis vapaa, povekas, estoton, naisellinen nainen, 40-50v, Vaasa/lähi-ymp. Olen mies, 49v. (1139463)

Man, 44+, söker en kvinna, 38+, i 06-omr. Intr. promenader med hund. Tag kon-takt, så får vi se vart det leder. (1139379) T

Ok, 44v mies etsii vaimoa tummaihoi-sesta, 18-35v naisesta. (1139352)

Man söker kvinnlig vän, 50+, i hela vårt land. Självr bor jag i 06-omr. (1139882) T

Sympatisk, social, självgående, stilig man, 44 år, i 06-omr. önskar träffa en röfrik, ärlig, trevlig, kärlekslängtande, snäll kvinna, 30-50 år, med livslust. Di-na intr. får gärna vara motion, god mat, natur, inredning, resor. (1138974) T

Olen kiva, mukava, puhelias, fiksi, lap-seton, hellä ja herkkä, 41v mies Pohjan-maalta. Etsin kivaa, fiksua ja mukavaa naista, miel. 06-alueelta. (1138767)

Söker en mycket fyllig gammaldags kvinna, 50-60 år. Intr. gammaldags klädsel, gamla amerikanska bilar, mu-sik m.m. (1138726) T

Man, 38 år, hoppas få kontakt med dej varmhjärtade kvinna. Finsk- och engelsk-pråkig tas i beaktande också. Vänskap eller fast, något mer i framtiden. (1138639) T

Klasta miel. jo +50v naista, joka miestä vailla ja joka voisi haluta tutustua täälai-seen 36v, ok sinkkumieheen? (1138545)

Olen 65v poikamies. Etsin mukavaa, kivaa naista tosisaan. Olen rauhalli-nen ja pidän koti-illoista. (1138228)

Olen 54v, vapaa, rehellinen mies Poh-janmaalta. Sinä kiva, rehellinen, vapaa nainen, vastaa tositark. (1138074)

Långtradarchaufför, 29 år, söker vän av det kvinnliga könets för umgänge, 20-50 år. (1138066) T

Har du precis som jag hamnat i ekorhu-let? Den gråa vardagen har kommit emot? Varför inte tända gnistan igen, krävst och enkelt? 50-årig kille, med fördelaktig look, söker likasinnad kvinna för krävst, ener-gigivande relation. (1137980) T

Ilmoita Annonsera
mega.mainostaja.com

Yksinäinen, 45/XXL mies hakee 30-50/XXL naisesta ystävää tai vaikkapa rak-kautakin. Olen fiksi, luotettava, huumo-rintaj. Ota rohkeasti yhteyttä. (1137932)

Man, 26 år, med båda fötterna på jor-den, vill ha någon att dela vardagen med. Kanske det är du. (1137825) T

Vill du kvinna i passlig ålder lära dig dansa fuskul eller vals nu i vinter i Va-sa? Man, 30 år, skulle behöva dig som danspartner på kurs. (1137761) T

Eläkeläinen, 56v poikamies etsii tosi-tark. 56-60v eläkeläisnaisesta elämän-kumppania. (1137755)

Är en glad, snäll, romantisk och trevlig, 28-årig kille. Gillar att motionera, vara med vänner och familj. Hör av dig till mig. (1137745) T

27-årig man i 06-omr. söker en kvin-na, 20-35 år. Vem vet om vi hittar kär-leken vi söker. Hör av dig, så lär vi känna varandra. (1137600) T

Olen 36v, rento, avoin, innokas ja luot-tettava mies Vaasasta. Vastaa, sulata sydämeni ja vie jalat alta. (1137035)

Mies, 54v, 06-alueelta etsii rehellistä, vapaata, mukavaa naista tositark. Olen kiiltii, rehellinen, vapaa mies. (1136964)

Sinä kiva, vapaa, rehellinen, raitis nai-nen. Sinua etsii rehellinen, raitis, muka-va mies 06-alueelta tositark. (1136962)

Olen sympaattinen, vapaa, raitis, ok-näk. mies. Etsin sinua kiva, 53-63/L-XXL nainen. Etsi olen 47v. (1136880)

Sinä yksin asuva nainen, kaipaako asunto-si, mökiksi, autosi tai sinä osaavaa mies-tä? Monitait., 60v mies tarjolla. (1136815)

YSTÄVÄNPÄIVÄ 14.2.

Seuraa jokaiselle

mega.seuraaajokaiselle.fi

Kokeile heti ilmaiseksi!

Olen 68v, vakavarainen mies ja etsin hellää ja luotettavaa naisystävää tosi-tark. (1135647)

Mp-henk. seurasta seuraa, n. 40-50v, vaikka seurusteluun, kaipaap saman-henk., +50v yrittäjä mies. (1135571)

Tumma, 52v kaveri etsii sitä oikeaa, ei ole löytynyt vielä. (1135547)

Finns ensam, ungdomlig, 60-årig man. Sökes dito kvinna som vill ha en tro-gen, nykter man för en trygg relation i 06-omr. (1135545) T

Här finnes en man, 30 år, från 06-omr. som tröttnat på allt lekande och söker nu en kvinna för långvarigt förhållande. Du, kvinna, 20-36 år, hör av dig. (1135063) T

Här finns en jordnära, glad, romantisk, snäll, trogen man, 43 år, som längtar efter kärleken. Du kvinna, 30-50v, som inte är rädd att få skit under naglar-na och gillar villaliv och hemmakvällar, hör av dig. (1134687) T

Syntikkasoitattamies etsii 25-45v naista, joka osaa laulaa tai soittaa kitaraa. Olen 48v, vapaa mies 06-alueelta, kiiltii, talous ok. Si-nä nätti, ota yhteys tositark. (1134481)

Olen 60+ mies Lounais-Suomesta, terve, viriili ja rakastava. Etsin vastaavaa naista omaksi kullaksi. (1134436)

Är en glad, snäll, humoristisk, 43-årig kille. Intr. matlagning, vandra i natu-ren, mysiga hemmakvällar. Söker en kvinna, 28-55 år, att dela ensamheten med, från 06-omr. (1134262) T

En 25-årig bonde i Österbotten söker en tjej. Intr. djur, natur, mysiga hemmakvällar. Jag är röfrik och nykter. (1134122) T

Rehti, huumorintaj., ei ruma mies kat-telee kivaa pimua, talous ok. Ota yh-teyttä, et pety. (1133850)

Olen 65v mies ja etsin mukavaa naista tositark. Pidän koti-illoista ja olen rau-hallinen. (1133761)

Eikö Suomes ole 50-60v naista, joka haluu kodin ja huumorintaj. miehen? Olen hoikka, siisti mies, talous ok. Vas-taikkaa, joulun hirvee yksin. (1133677)

Tiukassa etsinnässä nainen, XXL-kok. ja sulla mahtava peräsin ja jättipurjeet. Jos vielä vaalea ja eläinrakas, niin olet kultakimpale. Unhekaa olemustasi kai-paa hyvin toimeentuleva, keski-ikäinen mies. Harvoin tarjolla. (1133606)

Olen 69v mies ja etsin hellää ja luotet-tavaa naisystävää. (1133356)

Olen 52/180/85, tumma, urheilullinen, rento kaveri. Asun E-Pohjanmaalla ja etsin vapaata, mukavaa, yli 30v naista elämään. Et kadu. (1133191)

Olen 06-alueelta oleva, kiva, 58v, nuorekas mies, jolla talous ok ja huumorintaj. liikaaki. Onko pimui enää? (1132976)

Sinä nuorinainen. Sinua odottaa 06-alueelta 54v mies pimenevien ilto-jen iloksi. (1132762)

Var finns du kramgoda tjejer som vill finna en vän? Jag är man, 45+, i 06-omr. Musik, trivs bäst hemma, inga barn. (1132518) T

Nykarlebykille söker en jordnära kvinna. Gärna romantisk. Villaliv m.m. (1132141) T

Mies, 56v, hakee 50v naista tosimie-lessä. (1132043)

Nyt mukava, reilu, rehevän remp-seä XL-tyttönen, n. 50-65v. Sinua kai-paa kiiltii, mukava, myös XL-kok. mies, 56v. Olet sitten tumma tai vaalea kun-han et haalea. (1131705)

Man, 27 år, letar efter en kvinna, 25-32 år. Intr. sport, mat, natur, hemmakvällar m.m. Som vän, förhållande eller äktenskap. Från 06-omr. Hör av dig. (1131618) T

Män söker kvinna, 55+. Bor i 06-omr. (1131504) T

Missä olet, vapaa, kiva, avoin nai-nen? Olen +40v, rehti, uskollinen, hellä mies. Etsin sinua tositark. (1131047)

Pietarsaaren ymp. 45-60v, vapaata, ki-vaa, muudokasta naista etsii mukava, vapaa, luonnossa ym. viihtyvä, töitä te-kevä, 58/190/86 mies. (1130997)

Här är en seriös, slank, röfrik, händig, 53-årig man som är klar med sitt förra liv. Söker en kvinna i passlig ålder från 06-omr. att dela livet med. (1130994) T

Thaimaan, Viron tai Venäjän 30-50v, kiva, vapaa nainen. Sinua etsii okt:ssa asuva, mukava, vapaa, töitä tekevä, 58v mies tositark. (1129963)

Olen +60v, normaalive, alkonot, sa-vuton mies. Haen n. 60v, rehellistä naista. (1129884)

Man, 24 år, söker kvinna, 20-30 år, i 06-omr. Intr. djur och natur och mysiga hemmakvällar. (1129760) T

Trevlig, snäll, omtänksam kille, 34 år, söker en söt, snäll, barmkär kvinna, 25-40 år, att dela livet med. (1129646) T

Katseenkest., 43v mies etsii hoikkaa, n. 40-60v naista. Kla, Pietarsaari. (1129566)

Haen E-Pohjanmaalta n. 35-55v, fik-sua, raitista, siistää, sis. kaunista, lapse-tonta, leveälant., kapeavyöt. naista. Olet kait. uskoll., perint. arvoilla ja kädentaid. varust. Tanssitt. Olen 52v, hoikka, kiiltii mies länsirannikolta. (1129536)

Alla hjärtans dag!

Hitta din hjärtevänn!
megamedia.
kontakten.fi

Prova nu gratis!

Olen charmikas, 70v, vakavarainen her-rasmies L-Suomesta. Harrastan metsän- ja puutarhanhoitoa, liikuntaa, tanssia. Et-sin vertaistani, tyylikästä, naisellista naista seuraksi maalle ja kaupunkiin. (1128220)

Jos olet 30-40v, söpö nainen, tunnet, että miksi mulla ei ole ketään. Mahdol-lisuus nyt, viisikymppinen ikinuori etsii sinua. Et pety. (1127817)

Olen 61/178/80, vapaa, työssäkäyvä mies 06-alueelta. Sinä vapaa nainen, otapa yhteyttä. (1126849)

Olen vapaa, työssäkäyvä, urheilullinen, savuton ja raitis, 49/180/90 mies 06-alueelta, joka etsii mukavaa, avointa ja rehellistä, 42-52v, naisellista naista kaik-keen kivaa yhdessäoloon. (1126637)

Fiksi, 20-50v nainen. Täällä on 43v prinssi uljas sinkkuna. Olen rehellinen, luotettava, huumorintaj. En tupakoi ja alkoholi ei ole ongelma. (1126546)

Jag är en 24-årig kille som söker en tjej, 20-40 år, i Vasa. (1126531) T

33-årig man söker kvinna, 27-40 år. Hör av dig om du vill veta mer. (1126257) T

Yksin asuva, uskovaainen, raitis, rehelli-nen mies, 59v, etsii siroa, pientä, kau-nista naista, Sjk + ymp. Tositark., ei seikkailijait. (1125901)

Jag är en 25-årig kille. Söker en kvin-na för att utveckla något mer än bara vänskap. (1125898) T

32-årig man söker kvinnligt sällskap för trevliga stunder eller bara som vän. Det får tiden utvisa. 06-omr. Jag är rullstolsbunden. Är lite blyg men ärlig och omtänksam. Gillar villaliv och att vara ute bland folk. (1125454) T

Olisitko tääl, sinä ihana, hellä ja kilt-ti nainen? Kainalos kii aina. T. Halinalle m54v. (1125407)

Hoikka, 46v mies hakee hoikkaa miestä 06-etaläalueelta luottokaveriksi. (1138733)

Olen nuorekas, 58/172/90, roteva, itses-täni huolta pitävä. Olen muualta muutta-nut 06-alueelle. Haluaisin tutustua aikuiseen mieheen tositark. Voit olla muualta-kin. Olen hellä ja siisti, joka kaipaavaki-kaaveria. Ota yht., et pety. (1138330)

Löytyykö vanhempaa, tukevaa, uskovaista maaseudun miestä toiselle, rauhalliselle poikamiehelle? Mv, automies ym. (1138179)

Luotettava, 40v mies hakee asiallista, vanhempaa, yli 65v btm:a ilman koko-raajaa. (1137071)

Nuorempi mies etsii vanhemman top-eläkeläismiehen seuraa. (1136883)

Parit etsivät

Olemme nainen 61/L ja mies 62/XXL, viljelijäpää Pohjanmaalta, harrastamme monipuolista, eroottista iloittelua työssä ja vapaalla. Etsimme mukavaa, luotettavaa paria yhteiseen kivaaan, ilman vaihtoa. (1137964)

1 Ilmoitukseen vastaaminen

Soita 0700 - 51 30 87, näppäile **9** ja ilmoitusnumero. Kuulet ilmoituksen - halutessasi voit yhdistää puhelun ja voitte jutella heti - tai jättää viestin niin ilmoittaja voi soittaa sinulle. **Tekstaa** Kirjoita **MEGA** (väli) **ILMNRO** (väli) **ILMOITUSNUMERO** (väli) **viestisi**. Lähetä numeroon **173193**. Numerosi pysyy salaisena.

2 Ilmoituksen jättäminen

Soita 0600 - 41 33 97 (paikallispuhelu) ja jätä ilmoitus. Sinulle voidaan soittaa, lähettää tekstiviestejä tai jättää viesti vastaajaan. **Tekstaa** Kirjoita **MEGA** (väli) **ILMO** (väli) **ilmoitustekstisi**. Mainitse tekstissä sukupuolesi, millaista seuraa etsit ja mitä suuntanumero-alueelta. Lähetä numeroon **173193**. Numerosi pysyy salaisena. Pidätämme oikeuden muokata, lyhen-tää tai olla julkaisematta ilmoitustasi. Prostituutia ja vastaavien seksuaalipalveluiden markkinointi on rangaistava teko (rikoslaki 9§), tällaisia ilmoituksia ei julkaista.

3 Oma ilmoitus: vastaukset

Soita 0700 - 51 30 87, näppäile **8**. Kuulet saamasi viestit (myös teksti-viestit) ja voit soittaa kaikille vastaajille. **Tekstaa** Saamasi viestin alussa on vastaajanro esim. V2. Kirjoita: **V2** (väli) **vastaustekstisi**. Lähetä viesti numeroon **173193**.

4 Oma ilmoitus: sulkeminen

Soita 0600 - 41 33 87 (paikallispuhelu), näppäile **2** ja ilmoitusnro ja salakoodi. **Tekstaa** Kirjoita **SULJE** (väli) **ILMNRO** (väli) **TUNNUSLUKUSI**. Lähetä nroon **173193** (1,20e/viesti).

Neuvonta

Joka päivä klo 10-18 0400-808 654. e-mail: neuvonta@movika.fi
Tekstiviestit EIVÄT toimi GoMobile-liittymästä. Puhelut nroon 0700-513 087 & 0700-51 51 02 1,21e /min +pvm, tekstiviestit nroon 173193 1,20e/kpl.
Support
Ring 0400-607818 varje dag 9-21
E-post fi.support@movika.fi

BAZI & MAZI



ZITZ



SUDOKU

#1

9		7						
6			9		2			7
	4	3		7				6
	9			3		2		
	1		2	4	5		8	
		4		9			5	
4				5		1	7	
5			8		6			4
						5		8

9	2	7	4	6	3	8	1	5
6	5	1	9	8	2	4	3	7
8	4	3	5	7	1	9	2	6
7	9	5	6	3	8	2	4	1
3	1	6	2	4	5	7	8	9
2	8	4	1	9	7	6	5	3
4	6	8	3	5	9	1	7	2
5	7	2	8	1	6	3	9	4
1	3	9	7	2	4	5	6	8

#2

	8	1			7			
	6		9	3		1		
		4			8		5	
	2		8					1
4			3	1	5			8
1					6		7	
	4		5			7		
		7		9	1		3	
			7			6	9	

9	8	1	2	5	7	3	4	6
5	6	2	9	3	4	1	8	7
7	3	4	1	6	8	2	5	9
3	2	5	8	7	9	4	6	1
4	7	6	3	1	5	9	2	8
1	9	8	4	2	6	5	7	3
6	4	9	5	8	3	7	1	2
2	5	7	6	9	1	8	3	4
8	1	3	7	4	2	6	9	5

#3

	1	4	2				5	
		8				4		9
			5		9			
			3		1		6	
	2	7	9		4	3	8	
	4		7		6			
			1		3			
4		5				1		
	3				5	8	2	

9	1	4	2	3	8	6	5	7
2	5	8	6	1	7	4	3	9
3	7	6	5	4	9	2	1	8
5	8	9	3	2	1	7	6	4
6	2	7	9	5	4	3	8	1
1	4	3	7	8	6	5	9	2
8	6	2	1	7	3	9	4	5
4	9	5	8	6	2	1	7	3
7	3	1	4	9	5	8	2	6

destination Vaasa

Näyttelyt

POHJANMAAN MUSEO JA TERRANOVA – MERENKURKUN LUONTOKEKUS

Elina Försti – Silmin havaittavissa 23.1 – 22.3.2015
Museokatu 3
p. (06) 325 3800
Avoinna ti, to ja pe 12 - 17,
ke 12 - 20, la - su 12 - 17
Pääsymaksu 7/5 €

VALOKUVAGALLERIA IBIS Lowlands 2015 31.1 – 8.3.2015

VAASAN TAIDEHALLI

Kaupungintalo, Senaatinkatu. 1
puh. (06) 325 3770.
Avoinna ke-pe 12-18,
la-su 12-17

BLACK WALL GALLERY

Kasarmi 13 Korsholmanpuistikko 6,
Vaasa Avoinna
ke - pe 13 - 18,
la - su 12 - 15
www.vaasantaiteilijaseura.fi

TAIDEKÄYTTÄVÄ TEEMA

Hyvän elämän jäljillä – Henrietta Haupt, Sonja Puska och Maria-Terttu Ristilä 5.2 – 14.3.2015
Vaasan pääkirjasto, 2. krs.
Kirjastonkatu 13, 65100
Vaasa

GALLERIA WASABORG

Kädentaitajien puoti
Vaasanpuistikko 14 Avoinna:
ma - pe 10 - 18, la 10 - 15

KUNTSIN MODERNIN TAITEEN MUSEO

Kuka sinä olet? – Teemu Mäki 14.2 – 24.5.2015
Sisäsatama PL3 65100 Vaasa
p. (06) 325 3920 Avoinna:
tiistai - sunnuntai 11-17.
Pääsymaksu 5 € / 3 €, alle
18 v. ilmainen Erikoisnäyttely:
7 € / 5 € / alle 18 v. ilmainen
Yhteislippu 9 € / 6 €
Perjantaisin ei ilmaista si-
säänpääsyä

GALLERIA ULRICO

Uusi perspektiivi - Linnun silmin 9.2.-28.2.2015
Valokuvia ja video, Esa
Siltaloppi. Kirkkopuistikko
20, Vaasa. Avoinna ti-pe klo
13-17, la klo 11-14.

MIKOLAN AKVARELLISALI

Raastuvankatu 21, sisäpiha,
Vaasa Puh. 050 438 1391
Avoinna ke 14 - 18, la - su 12
- 16 info@nandormikola.fi
Sisäänpääsy 3€/2€
Alle 18-vuotiaat ilmaiseksi

ATELJE TORN

Pitkätatu 66 Puh: 050-3690910
Avoinna: ti-to 12-18 la-su
12-16 Vapaa sisäänpääsy
Järjestäjä: Vaasan Taidekerho

TIKANOJAN TAIDEKOTI

Surrealismia ja silmänlumetta 1900-luvun alun valokuvakorteissa 13.12.2014 – 8.3.2015
Hovioikeudenpuistikko 4
65100 Vaasa p. (06) 325 3916
Avoinna: tiistai - sunnuntai
12-17. Pääsymaksu 5 € / 3
€ / alle 18 v. ilmainen
Erikoisnäyttely 7 € / 5 € / alle
18 v. ilmainen
Yhteislippu : 9 € / 6 €
Perjantaisin ei ilmaista si-
säänpääsyä.

KÄSITYÖN TALO LOFTET

Marita Södergårdin suolareliefit 13.1 – 14.2.2015
Österbotten hantverk rf
Raastuvankatu 28, 65100
Vaasa www.loftet.fi
Avoinna ma - pe 10-17, la 10-15

SÖDERFJÄRDENIN METEORIHI

Marenintie 294
SUNDOM, Vaasa
• Näyttely avoinna yleisölle:
3.6-30.9 ke 18-20 ja su 14-20
• Tilauksesta ryhmille:
toukokuu-lokakuu, joka päivä
- Vaasan matkatoimiston
kautta, puh. (06) 325 1145
tai online: www.meteoria.fi

Utställningar

ÖSTERBOTTENS MUSEUM OCH TERRANOVA – KVARKENS NATURCENTRUM

Elina Försti – Synlig för ögat 23.1 – 22.3.2015
Museigatan 3, tel (06) 325 3800.
Öppet ti, to och fre 12 - 17,
ons 12-20, lö - sö 12 - 17
Inträde 7/5 €

FOTOGALLERI IBIS

Lowlands 2015 31.1 – 8.3.2015

VASA KONSTHALL

Stadshuset, Senatsgatan. 1
tel (06) 325 3770. Öppet ons
- fre 12 - 18, lö - sö 12 - 17

TIKANOJAS KONSTHEM

Surrealism och trolleri på fotokort från början av 1900-talet 13.12.2014 – 8.3.2015
Hovrättsplanaden 4
Tel (06) 325 3916 Öppet: tisdag
- söndag 12-17. Inträde:
5 € / 3 € / alle 18 v. under
18 år gratis Specialutställ-
ning: 7 € / 5 € / alle 18 v. under
18 år gratis
Kombinationsbiljett: 9 € / 6 €
Ej gratis inträde på fredagar.

MIKOLAS AKVARELLSAL

Rådhusgatan 21, innergården,
Vaasa Tel. 050 438 1391
Öppet ons kl 14 - 18,
lö - sö 12 - 16
info@nandormikola.fi
Inträde 3€ / 2€
Under 18 år gratis inträde.

KORSHOLM KULTURHUS

Öppet må - to kl. 10 - 20,
fre kl. 10 - 16 • Skolvägen 1

KONSTGALLERI TEMA

Hyvän elämän jäljillä – Henrietta Haupt, Sonja Puska och Maria-Terttu Ristilä 5.2 – 14.3.2015
Vaasa stadsbibliotek, 2 vån
Biblioteksgatan 13, 65100 Vaasa

GALLERIA WASABORG

Hantverkarnas boden
Vasaesplanaden 14 Öppet:
må - fre 10 - 18, lö 10 - 15

KUNTSI MUSEUM FÖR MODERN KONST

Vem är du? – Teemu Mäki 14.2 – 24.5.2015
Inre hamnen PL3, 65100 Vaasa
tel (06) 325 3920
Öppet: tisdag - söndag 11-17.
Inträde: 5 € / 3 €, under 18
åringar gratis
Specialutställning: 7 € / 5 € /
under 18 år gratis
Kombinationsbiljett: 9 € / 6 €

HANTVERKETS HUS LOFTET

Marita Södergård saltreliefer 13.1 – 14.2.2015
Österbotten hantverk rf
Rådhusgatan 28, 65100 Vaasa
www.loftet.fi
Öppen må-fr 10-17, lö 10-15
och lö - sö kl 11-14

METEORIA SÖDERFJÄRDEN

Marenvägen 294
SUNDOM, Vaasa
• Utställningen öppen för
allmänheten:
3.6-30.9 on 18-20 och sö 14-20
• På beställning för grupper:
maj-oktober, alla dagar
- via Turistbyrån i Vaasa,
tfn (06) 325 1145
eller online: www.meteoria.fi

ATELJE TORN

Storalånggatan 66
Tel: 050-369 09 10 Öppet:
ti-to 12-18 lö-sö 12-16
Fritt inträde
Arrangör: Vasa Konstklubb rf.

GALLERIA ULRICO

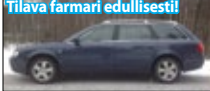
Nytt perspektiv - Med fågelns
öga 9.2. - 28.2.2015
Foton och video,
Esa Siltaloppi.
Kyrkoesplanaden 20, Vaasa.
Öppet ti-fre kl 13-17,
lö kl 11-14.

BLACK WALL GALLERY

Kasern 13
Korsholmsplanaden 6,
Vaasa Öppet ons - fre 13 - 18,
lö - sö 12 - 15
www.vaasantaiteilijaseura.fi

Foto:
Johan Hagström

Joka päivä 9-21 Soita ja sovi näyttö! **BotniaTrade** 044-3215094 Varje dag 9-21 Ring om visning!

4-Vetol  Ford Kuga 2.0 TDCi 4WD Titanium-10 140km a/c,abs,cruise,alvanteet, websto vetok, ajotietokone,hyvin huollettu! 21900€ Todella siisti!  Volvo V50 2.4 140hv Farmari.....-04 143km a/c,abs,alvanteet,ajotietokone luiston esto,jakohinna vaihdettu 8990€ Vuokrataan edullisesti paritalo huoneistoja  Iso-Syötteeltä Hinnat alk 60€/vrk tai 280€-550€/viikko Katso lisää www.facebook.com/ hanhilammenkuja6 Soita ja varaa 044-3215094	Löytöjen Löytö! Katso kilometrit!  Mazda 6 1.8 Elegance Sedan.....-03 aj. Vain 388km!1-Omisiajal! Juuri kats. a/c,luiston esto,cruise,Huippusisä! 8990€ Tilava farmari edullisesti!  Audi A6 2.0 Avant Wagon.....-03 266km,Suomi auto! a/c,abs,alvanteet luiston esto,hyvät renkaat,juuri kats. 4990€	Vähän ajettu löytö! Ilmastoitu!  Nissan Micra 1.2 Visia 5-Ovinen-08 aj. Vain 45tkm, abs,sähk.ikkunat,kesk.lukko a/c,luiston esto,cruise,Huippusisä! 8990€ Vähän ajettu farmari!  Chevrolet Nubira 1.8 Wagon.....-07 148km, abs,a/c,sähk.ikkunat,kesk.lukko jakohinna juuri vaihdettu! Edullinen 3990€ Palvelemme joka päivä 9.00 - 21.00 Vi betjänar varje dag Se mera uppgifter om bilarna / Katso lisää tietoja autoista: www.nettiauto.com/botniatrade Nöötöntie 90 Böle - Sepänkylä 65610 Mustasaari - 5 km Vaasasta	Taloudellinen Diesel farmari!  Ford Focus1.8 TDCi Collection Wagon-08 167km,115hv Turbol a/c, luiston esto sähk.ikkunat,ajotietok. 4.4/100km 7990€ Tila-auto  Citroen Xsara Picasso 1.6.....-07 150tkm, abs,a/c,vetokoukku,sähk.ikk. Tilaimme! Hyvin huollettu! Juuri kats. 4990€ HUOM! Soita ja sovi näyttö
---	--	---	---

SMÅBARNSFÖRÄLDRAR!

Kom och prata med vår Riksdagskandidat medan
era barn leker av sig vid SWINGELING
inomhuslekpark. Väl mött! 16.2 kl 17-20.
Fritt inträde. **Välkommen!**

LAPSIPERHEET!

Tervetuloa 16.2 klo 17-20 juttelemaan Eduskunta-
vaaliehdokkaamme kanssa. Samanaikaisesti lapset
nauttivat leikkien SWINGELING sisäleikkipuistos-
sa. Ilmainen sisäänpääsy. **Tervetuloa!**

• EN RE-JÄLL ÖSTERBOTTNISKRAFT • AITO POHJALAINEN



JOAKIM STRAND
SFP RKP
Annons & Arr.:
Stödgruppen.