

ETELÄPOHJALAISIA
SUSHEJA

s. 9

KEITTOKIRJA KAIKILLE
AISTEILLE

s. 12

mega

VIIKKO 46 VECKA

2015

mega mega mega

HANS HÄSTBACKA ARTIKEL S.8-10

mega mega mega

FÖRDELARNA MED LOKALT PRODUCERADE PRODUKTER! s.19

v. 47

Lounas joka arkipäivä @Bock's

Måndag/Maanantai:

Salamikiusaus, punajuuri
Salamifrestelse, rödbeta
Auraajuustosalaati,
saksanpähkinät
Auraostsallad, valnötter

Tisdag/tiistai:

Kala- ja äyriäispata, curryriisi
Fisk- och skaldjursgryta
Uuniperuna, kylmäsavulo-
hitäyte
Ugnspotatis,
kallrökt laxfyllning

Onsdag/keskiviikko:

Kana Korma
Kyckling Korma
Ranskalainen sipulikeitto
Fransk löksoppa

Torsdag/torstai:

Kreikkalainen lihamureke,
tzatzikikastike
Grekisk köttfärslimpa, tzatziki
Uuniperuna, savuporotäyte
Ugnspotatis med rökt
renfyllning

Fredag/perjantai:

Kermainen naudanlihapata
Gräddig nötköttgryta
Kasvispita
Grönsakspita

9.50 €

Katso lounaslista joka viikko Megasta, kotisivuiltamme tai facebookista!

Kaikkea kotiin koko Perheelle!
Tervetuloa Tolkin Kauppahalliin!
Kaikkea Kotiin!
 Novitan Jussi langat / Garn 2€
 Vedenkeitin / Vattenkokare
 hienolla lasisella pannulla 1,2l 17€
 Fairy käsitiskiaine / Diskmedel 500ml 0,90€
 Kynnysmatto / Dörrmatta
 tähtikuvioilla 50x80 5€
 Vahakankaita / Vaxdukar
 Super Jätti valikoimat! Kaikki mallit! -25%
 Lyhtyjä / Lyktor mahtava valikoima!!!

Tolkintie 17 61500 Isokyrö
 ma-pe 9.00-18.30 la 9.00-17.00 050-5974591
 www.tolkinkauppahalli.fi

JÄTTITAVARAALTO
TOLKIN KAUPPAHALLI
 Isokyrö

Tarjoukset voimassa 20.11. 2015 saakka
 niin kauan, kuin tarjouserää riittää
 TERVETULOAA tutustumaan mahtavaan jätti-kylä-
 kauppaan, tuhansien tuotteiden ostosparatiisiin...

HAMMASPROTEESIT

Erikoishammasteknikolta

- uudet kokoproteesit
- tiivistys ja korjaus jopa odottaessa!
- hammasproteesien tarkastus ilmaiseksi!
- takuutyö

20 v. alalla

Soita ja varaa aikasi!

VAASA 312 1233 LAIHIA 477 0744 MAALAHTI 347 8080
 Kauppapuistikko 20B Kauppatie 5 Köpingsvägen

Tykkää meistä!
Gilla oss!



mega

facebook

www.facebook.com/upcmedia

KOIRA
 turkinhoito, trimmaus,
 kylpy, jne. Neuvontaa
 koira-asioissa.

Ajanvaraus 041-4988311

EROS.FI

mega

ILMARINEN PIENENSI SALKKUNSA HIILIRISKIÄ

Ilmarinen on luopunut kokonaan omistuksestaan kolmessa yhtiössä, jotka muodostivat sijoitussalkkuun merkittävän hiiliriskin. Näiden sijoitusten yhteisarvo oli vajaa 40 miljoonaa euroa. Yhtiöt eivät ole suomalaisia.

Ilmarisen osake- ja rahastosijoituksista vastaavan johtajan Matti Rusasen mukaan hiilirisiksiimpiin yrityksiin kuuluvat eräät kaivosteollisuuden yhtiöt sekä yhtiöt, jotka käyttävät merkittävästi hiilestä valmistettua energiaa.

- Kartoitimme keväällä osakesijoitustemme hiilijalanjälkeä, ja tämän arvioinnin seurauksena syntyi päätös karsia salkusta kokonaan muutama yhtiö. Sijoitusten riskien arviointi on tärkeä osa eläkevarojen tuottavaa ja turvaavaa sijoittamista, ja hiili- ja muiden ilmastoriskien merkitys korostuu sijoituspäätöksissä lähivuosina, Rusanen arvioi.

Hiiliriskisten yhtiöiden kohdalla ongelmaksi voivat muodostua esimerkiksi rahoitusvaikeudet sekä hiilen käyttöön sisältyvä maineriski.

Rusanen muistuttaa, että vastuullinen sijoittaja pyrkii aina ensin vaikuttamaan omistamansa yhtiön toimintaan ennen omistuksesta luopumista.

- Aina se ei kuitenkaan ole realistinen vaihtoehto.

Don't search FIND! The mobile codes of the weeks. A cellphone equipped with a camera and an Internet-connection is required.

ART



Man Uses Fire To Create Extraordinary Artwork



UPCODE™

020379

ANIMALS



Pug Can't Hide His Excitement About Going To The Pet Store



UPCODE™

020381

NATURE



Astonishing Feats Of Nature You Didn't Know Existed



UPCODE™

020385

LÄHITUOTETTU RUOKA TUKEE TALOUTTA!



Monille kuluttajille on paikallisesti tuotettu ruoka erinomainen tapa saada tuoreita elintarvikkeita ja samalla hyötyvät lähialueen tuottajat. Lähiruoka on myös hyvä valinta ilmaston muutosta ajatellen, valitsemalla paikallisen vaikutat enemmän.

Lähituotettu ruoka, etenkin raaka-aineiden ollessa lähiseudulta, tukee paikallista taloutta ja työllisyyttä. Mikäli arvioimme, että paikallisesti tuotetun ruuan myynti kasvaisi 100 euroa kuukaudessa per henkilö, väkiluvun ollessa 500 000, tarkoittaisi se 50 miljoonaa euroa kuukaudessa lisää rahaa, joka jäisi seudullemme. Tämä loisi vähintään 1000 uutta pysyvää työpaikkaa - luultavasti lähempänä 3000. Uumajan alueen ja vanhan Vaasan läänin alueen tehdessä yhteistyötä paikallisia tuotteita kehittämällä, syntyisi markkina, jolla asuu 1 miljoona asukasta. Tällöin syntyisi 2000 - 6000 uutta työpaikkaa.

Valitsemalla paikallisesti tuotettua ruokaa varmistat, että maksamasi raha pysyy omalla lähiseudulla.

-Ostaessasi esim. Bock's pubissa hampurilaisen, jää melkein koko maksamasi summa lähiseudulle. Osa rahasta menee esimerkiksi paikallisille raaka-aineiden tuottajille ja osa paikallisen ravintolan palkkoihin ja ylläpitoon, selvittää Jura Mikkonen, ostaessasi muualla tuotettua, menee suuri osa maksamastasi hinnasta pois lähiseudulta.

För många konsumenter är närproducerad (lokalproducerad) mat ett sätt att både få riktigt fräscha varor och gynna bygdens producenter samtidigt som man gör ett medvetet klimatval. Men med att välja lokalproducerat påverkar man mycket mera än så.

Som konsument av närproducerad mat bidrar man på flera sätt till ett mer hållbart jordbruk. Det finns ett klart samband mellan vad vi som konsumenter lägger i matkassen och hur vårt kulturlandskap ser ut. Närkontakt med den lokala producenten gör att man bättre kan förstå hur våra livsmedel produceras, hur kretsloppet fungerar och på vilka sätt livsmedelsproduktionen kan bli mer miljövänlig.

Att maten produceras mer nära kan leda till mindre transporter och att den inte behöver lastas om och lagras. Det kan både ge en färskare och fräschare kvalitet och minska klimatpåverkan. Ju fler kunder som frågar efter ursprung, äkthet och närproducerad mat desto större chans att även de stora aktörerna i livsmedelskedjan satsar mer på hög kvalitet och varor som är mindre anonyma.

Lokal konsumtion gynnar också den egna bygden och skapar fler arbetstillfällen. Allt fler lokala producenter, inte minst de ekologiska, ser nya utvecklingsmöjligheter i att sälja direkt till kund via gårdsbutiker, lådprenumerationer och lokala marknader.

Om vi räknar att konsumtionen av lokalproducerat med direktförsäljning ökar med 100 EUR per månad per person, vid en folkmängd på 500 000 ger det här 50 miljoner per månad. Det skapar minst 1000 nya bestående jobb - antagligen närmare 3000. Om Umeåregionen och gamla Vasa län skulle gå ihop och utveckla den lokalproducerade ekonomins fördelar skulle uppstå en marknad på 1 miljon innevånare. Då skulle 2000 - 6000 nya arbetsplatser skapas.

Genom att välja lokalproducerad mat så ser man till att pengarna stannar i regionen.

-När man t.ex. köper vid Bock's en burgare så går nästan hela priset till nejden. En del går t.ex. till den de lokala näringsproducenterna och en del till den lokala restaurangen, förklarar Jura Mikkonen. Om vi skulle göra våra burgare på kött någon annanstans ifrån skulle en stor del av det kunden betalar gå bort från nejden.

Ilmoituksen jättö

SOITTAMALLA
Soita 0600 - 41 33 97 (pvm). Toimi ohjeiden mukaan. Ilmoituksen hinta 10€

TEKSTIVIESTITÄ
Kirjoita Rivi10 (väli) MEGA (väli) ilmoitustekstisi. Mainitse viestissä myytkö/ ostatko/ vaihdatko/ vuokraatko/ lahjoitatko, tuote, lyhyt kuvaus ja hinta. Max. 160 merkkiä
Esimerkki
Rivi10 MEGA Myydään Toyota Auris 1.6 -11siisti. Hp. 10300e

Lähetä viesti numeroon **173197**. Ilmoituksen hinta 10€. Ilmoitukseen tulee automaattisesti numero mistä ilmoituksen lähetät. Mikäli haluat toisen numeron, lisää se ilmoitus-tekstin loppuun.

INTERNETISSÄ
mega.mainostaja.com
Toimi ohjeiden mukaan ja jätä ilmoitus. Ilmoituksen hinta 10€
Kuva- ja/tai kehysilmoitus mega.mainostaja.com

Voit halutessasi liittää ilmoitukseesi kuvan. Maksuttava verkkopankit sekä luottokortti.

Julkaiseminen

Lehti ilmestyy viikottain. Seuraavaan lehteen ilmoitus on jätettävä edeltävänä sunnuntaina klo 12 mennessä. Ilmoitukset julkaistaan Mega-lehdessä sekä kaikkien palvelussa mukana olevien lehtien ja TV-kanavien internet-palvelussa. Ilmoituksesi näkyy koko Suomessa!

SEKALAISTA

Ota uusi suunta elämäsi!
Luotettava auttaja/ennustaja, myös unet. Ti-su klo 10-24, 1,99€/min. Ei seksiliinjä. Sari, p. 070084444.

YRITYSILMOITUKSET



Valuma-altaalliset
1000-9300 L
Polttoainesäiliöt varastointiin / luvallisiin maantiekuljetuksiin MT-Kone jaTarvike ky Kauhava
p 0400-343930

Den finlandssvenska
Kontakten

♥ Nainen etsii sinua

Kaikista kahleista vapaa, 50+ mies Vaasa/06-alueelta, vastaa +50v, nuorekkaalle naiselle. (1160388)

Kvinnä, 50+, söker en trevlig och rökfri man att dela livet med. Hör gärna av dig med några rader. 06-omr. (1160464) T

Syksyn illat pimeät yksin, kun sun ootan saapuvan vapaa, huumorintaj., ok mies. Olen -60v, vapaa, puhelias XL-nainen. Odotan viestiasi. (1158812)

Keski-ikäinen, nuorekas yh-nainen hakee rehellistä yh-miestä tositark. (1158058)

Snäll, trevlig och varmhjärtad kvinna, med sunda vanor, söker en varm nalle till hösten, helst -50 år. Intr. allt möjligt. Norra -06. (1157272) T

Täällä on 30v nuorinainen. Etsin rehellistä, turvallista, rakastavaa miesseuraa tositark. vanhemmasta miehestä, n. 60-70v. (1155460)

Omtänksam och envis, ung kvinna, 20+, från 06-omr. söker i första hand vänskap, men ev. också en kärlek. Du skall vara max 30 år, ej blyg och med båda fötterna på jorden. (1153147) T

Hitta den rätta

Kvinnä

Man

35 - 55

SÖK

megamedia.
kontakten.fi

Mies, 60+, joka tanssit usein, mökkeilet, matkusteleit ja kumppani hakusessa. (1151079)

Tjej, 21 år, söker man, 23-30 år. Om du gillar djur är det ett plus. (1150345) T

Kvinnä, 50 år, söker en snäll, trevlig och rökfri man, 48-55 år, att dela livet med. (1149092) T

Tääl -40/XXL nainen, mukava ja kokenut, enää 1 lapsi alaikänen. Etsin reilua, mukavaa ja luotettavaa miestä. Vastaa ja kokeilemaan aidosti. Ei häiriköt, ei seikkailijat. (1146018)

Söt, snäll, omtänksam, 47-ärg tjej söker en snygg singelkille som också söker kärleken. Drömkillen, finns du? (1145591) T

Två stjärnor lyser och tändrar tillsammans på himlen. Den ena är du och den andra är jag. 60-ärg kvinnä från 06-omr. söker sin tvillingstjärna. (1144822) T

Kvinnä, 40+, humoristisk och lekfull söker jämnårig man med ordnat liv utan barn från norra 06-omr. som vill leva hälsosamt, röra på sig och är en stor djurvän. Hör av dig. (1141196) T

♥ Mies etsii sinua

Olen mies, eronnut ja käyn töissä joka päivä. (1157448)

Olen 48v mies. Etsin naisseuraa marjastamaan ym. kiva. (1155814)

Olen tavoitanti ok, 47v mies. Etsin tositark. vapaata naista 06-alueelta. (1155323)

Mies, 34v, uskovaainen, etsii uskovalaista naista. Olen huumorintaj., 06-alueelta. (1154462)

Mies, 40v, etsii mukavaa, solakkaa naista, 18-40v. Vaasa + lähialueet. (1148285)

Sinä rempseä, pehmeä, muodokas, povekas, vapaa, 40-55v nainen Vaasasta/06-alueelta. Sinua etsii vapaa, 50v mies. (1147105)

Ungdomlig, 49-ärg kille söker tjej, 35-55 år, som är single, inga barn. Hoppas finna dej än i sommar, bor i Nykarleby. (1146056)

Mies hakee naista, 40-50v. (1145651)

Vapaa, savuton, liikunnallinen mies, 63v, etsii naista ystäväksi ja yhteisiin hetkiin. (1144947)

Olen mies, 63/173/75 ja etsin naista tositark. En tupakoi, en kapakoi, omilla tulen toimeen, auto on. (1141254)

Klasta mieluiten jo vanhempaa naista, jolla miestä vailla ja joka voisi haluta välillä tapailia 37v, ok sinkkumiestä? (1161018)

Nuorekas, tummahiuksinen ja ok-näk., vapaa, raitis, 58/184/88 eräjannu haluisi sut kiva, muodokas ja povekas nainen. (1160832)

Pohjanmaa. Sinä nainen, 18-45v. Raitis mies vastaustasi odottaa. (1160829)

Mies, 35v, jolla on 2 lasta, etsii huumorintaj. naista tositark. Hyvä, jos olis Klan läh. (1160531)

Pälitlig man söker kvinnä, +50 år, för en gemensam framtid tillsammans. Bor i 06-omr. (1160255) T

Etsin 18+ naista, joka haluisi lapsia ja sitoutua. Olen siisti, 44v yrittäjä mies. (1160218)

Man, 50 år, söker kvinnä, 30-40 år, från 06-omr. (1159778) T

Joko kaikki ihanat, isot, kurvikkaat naiset talviunilla? Ottakaa ihmeessä yhteyttä keski-ikäiseen yrittäjämieheen. (1159768)

En trevlig, 48-ärg man från 06-omr. söker en trevlig kvinnä för ett fast förhållande. Finns du? (1159319) T

Man, 60 år, man med fötterna på jorden, söker representativ kvinnä som sällskap. (1159266) T

Finns du kvinnä i Vasatrakten som vill lära dig dansa bugg? Här är en man, 30+, som söker danspartner. (1159013) T

Olisiko Kauhavalla tai ymp. vapaata, aasialaista tyttöä tai naista? Olen keski-ikäinen yrittäjä mies. (1158648)

Olen kiva, puhelias, hellä, herkkä, lapseton, 42v mies Pohjanmaalta, en kapakoi enkä tupakoi. Etsin kiva naista tositark. (1158580)

Täällä olis mukava, romanttinen, 47v mies 06-alueelta vailla romanttisen naisen seuraa. (1158506)

Finner jag min hjärteväns här? Du kvinnä, 50+, som också söker en ärlig, god vän i livet. Tag kontakt med en omtänksam, glad man. Nu siktar vi båda på framtiden tillsammans. 06-omr. (1158154) T

Man, 45+, söker en kvinnä, 35-55 år, i 06-omr., att umgås med, kanske mera. Är du slank och trevlig, skriv när rad, så får vi se vart det leder. (1157727) T

Bonde söker tjej. Charmig, sympatisk, 48-ärg kille söker söt, snäll och trevlig tjej, med humor. (1157652) T

Sinä mukava maalaisnainen, 60-85v. Kiinnostako raamikkaa navettamies, +40v? E-P/Pirkanmaa. (1156531)

Kille, 24 år ung, söker en trevlig tjej, 21-26 år, från 06-omr. (1156365) T



Man, 23 år, från 06-omr., söker snäll och rökfri tjej. 18-26 år, att dela livet med. (1154958) T

Olen 60+/-180/85, vapaa, terve, hellä ja luotettava mies 06-alueelta. Etsin naista vakisuhteeseen. Sinä vapaa nainen, kirjoita minulle. (1154719)

Trevlig man, i 40 års åldern, saknar en trevlig och fin kvinnä, gärna äldre, för umgänge. Är social, ser bra ut och lever ett sunt liv. Kanske du finns i 06-omr.? (1154657) T

Olen kiva, puhelias, hellä, herkkä, lapseton, 42v mies Pohjanmaalta, en kapakoi enkä tupakoi. Etsin kiva naista tositark. (1154564)

Man söker stor men kort försummad kvinnä för äktenskap. Du är följssam, klädd som 50-tal. (1153764) T

Snäll, omtänksam singelkille, 40+, söker kärleken. Stort plus om du vill resa med mig, tillbringa tiden på villan eller åka ut på dans. (1153347) T

Jag är en ungdomlig 48-ärg som söker en kvinnä att byta ord med. Intr. ut och gå, cykla, laga något gott att äta, mysa och ha det bra. (1153152) T

Kille söker en tjej, 35-40 år, barn inget hinder. Bor på landet norr om Vasa. (1152917) T

Olen 65v mies, etsin luotettavaa, mukavaa, huumorintaj. naista tosisaan, jos sellainen vielä on olemassa. (1152868)

Kaveri, tumma, +50/180/85, itsestään huolta pitävä, etsii Sjkita n. 40-50v naista. Plussaa hyvällä tavalla hyvänäk. (1152109)

Siisti, terve ja luotettava, 44v mies etsii seuraa sopusuht., 50-60v naisesta K-Pohjanmaalta + 06-alueelta. (1151953)

Man, 34 år, söker kvinnä för fast förhållande. Jag är snäll, pälitlig samt rök- och spritfri, och har som intr. bl.a. resor, språk och teknik. Jag bor i 06-omr. (1151752) T

Eläkeläispoikamies, 57v, etsii tositark. 56-60v eläkeläisnaisesta elämänkumppania. (1151322)



Är en man, 30 år, som söker en kvinnä, 35+, från Vasa-trakten. (1150907) T

Sinä vanhempi nainen, mukava, 100kg keijukainen. Laitapa mukava viesti kiivalle miehelle. Kiitos. Sjk. (1150753)

Nuorempi mies etsii vanhemman, pehmeänpöyreän naisen seuraa, joka kaipaa hellyyttä, läheisyyttä ja suudelmia. Tunnistithan läheisyyden kaipuun. (1150488)

Finns det någon kvinnä i Österbotten som verkligen saknar sin man? Kanske kan det vara jag. Söker en kvinnä, 40-50 år. Gillar allt möjligt men mest livet på villan. Tänk att vakna vid sjön bara vi två. Hör av dig. (1150212) T

Man, 30 år, från södra 06-omr. söker kvinnä. Jag är lantbrukare, lite rund om magen och har ett gott hjärta. (1149975) T

Man, 50+, på Vasas södra kant söker dig slanka, kramgodä kvinnä, med båda fötterna på jorden. Du är rök- och spritfri som jag. Intr. sjöliv, naturen, resa och du. (1149301) T

Etsin seuraa naisesta, ikä 70-80v. (1149194)

Etsitty on, vaan eipä. Sinä fiksu nainen, edellyttät mieheltä enemmän kuin tavallinen junti. Terve, raitis, naista arvostava, ok seniori etsii sinua. Ei piiaaksi, vaan ystäväksi. (1148565)

Nainen, nätti, pienehkö, n. 50v. Sinua kaipa puutarha, talo, auto ja kiva huumorimies, 178cm, kuntoilinken, omavaraainen. Vastaa heti. Koko Suomi. (1147717)

Täs vapaa, rehellinen, 55v, E-Pohjanmaan mies kaipa vierelleen naista, huumorintaj., johon voi luottaa pimeimpinäkin aikoina, elämän myrskytuulissa. (1146491)

Vapaa, 52v, liikunnallinen mies etsii sinua reipas ja avoin, n. 40-50v nainen, miel. Klasta tai läh. Myös vapaa, vaikka lenkkikaveriksi kevään kauniisiin iltoihin. (1145724)



Snäll, energisk, 28-ärg kille som ser helt ok ut söker en tjej, 22-30 år, som gillar vilalliv och att vara ute i naturen. Hör av dig så berättar jag mera om mig. (1145578) T

Olen 42v, pitkä, huumorintaj., nuorekas mies 06-alueelta. Sinä mukava nainen, jos et tykkää olla yksin, niin ota yhteyttä. Pitkä, kuuma kesä. (1145406)

Här finns en 30-ärg man som söker kvinnligt sällskap från Vasa-trakten att njuta av livet med. (1144681) T

Tässä 68v, vapaa, yksinasuva mies etsii hellää ja luotettavaa naisseuraa 06-alueelta. (1144089)

Haen seuraa samanhenk., -60v naisesta kalalle/metsälle, mahd. pidemmän aikaa. Mies, 56v. (1143824)

Man, 49 år, söker en dam för ett fast förhållande. Bor i norra 06-omr. När två ensamma finner varandra. Kanske då vinden vänder. (1143043)

Olen 52v mies 06-alueelta, vapaa, mukava, huumorintaj., rehti, toiset huomioon otava, en polta, ihan tavallinen, kunnollinen. Sinä nainen, samoja iäkiä, savuton, pehmeä. Miel. 06-alue + ymp. (1142915)

Sinä 40-55v, pirtettä, reipas, aktiivinen nainen. Vastaa luotettavalle, asialliselle, ok, 40+ miehelle. Luodaan aikuisen kumppanuus. (1142207)

Tääl 06-alueelta 55v mies etsii sinua, maalla viihtyvää naista, elämänkumppaniksi keväisiin päiviin pristykseksi. Olen raitis ja hyvän huumorin omaava mies. (1141550)

Ensam och jättesnäll, 26-ärg kille från 06-omr. söker prinsessa som jag kan skydda från ondska. Förhoppningsvis finner vi varandra och evig kärlek. (1140652) T

19-ärg kille som studerar i Vasa söker trevlig tjej. Intr. gym, sport, umgänge med kompisar, resa, bilar. (1140441) T

Långträdarchaufför, 29 år, söker vän av det kvinnliga köniet för umgänge, 20-50 år. (1138066) T

Har du precis som jag hamnat i ekorrhjulet? Den gråa vardagen har kommit emot? Varför inte tända gnistan igen, krävöst och enkelt? 50-ärg kille, med fördelaktig look, söker likasinnad kvinnä för krävöst, energigivande relation. (1137980) T

Olen romanimies, etsin luottamuksellista seuraa miehestä 06-etelästä. (1160963)

Löytyskö Kauhajolta mieshierojaa? kyselee luotettava mies 06-alueelta. (1160962)

Tumma mies etsii tummaa miestä. Luottamus täysin. (1160775)

Olen 50v bi-mies Kauhajolta. Etsin nuorta miestä. (1160774)

Mies etsii tummaihoista miestä, 55v, Vaasasta. (1159262)

Viisikymppinen mies etsii mukavaa, luotettavaa seuraa vanhemmasta miehestä E-Pohjanmaan alueelta. Olen mukava ja luotettava. (1159622)

Olen 47v mies E-Pohjanmaalta, etsin miesseuraa. (1159125)

Mies, 46v, hakee hoikkaa miestä. (1159024)

Btm-mies, 45v, haluaa miestä. E-P. (1158976)

Man söker man i 06-omr. Söker en yngre killekompis. (1158240) T

Kokematon ukkomies, 50v, tosi nuorekas, ok kaikin puolin, haaveilee mies-tenväisestä jossain muodos. 06-alue, imhetellään. (1158136)

♥ Parit etsivät

Olemme +60v pari Pohjanmaalta, etsimme hämäriin syyllistoihin mukavaa paria Tre-Kla-väiltä. Parinvaihto ei ole meidän juttu, mutta toisen parin tuohuja olis kiva katella ja ehkä vähän hyvällä. (1158254)

Tässä mies tai pari, raittiita, etsii toista paria. Olemme normaalikok., ikä +60v, etsimme seuraa. (1157816)

1 Ilmoitukseen vastaaminen

Soita 0700 - 51 30 87, näppäile **9** ja **ilmoitusnumero**. Kuulet ilmoituksen - halutessasi voit yhdistää puhelun ja voitte jutella heti - tai jättää viestin niin ilmoittaja voi soittaa sinulle. **Tekstaa** Kirjoita **MEGA** (väli) **ILMOITUSNUMERO** (väli) **viestisi**. Lähetä numeroon **173193**. Numerosi pysyy salaisena.

2 Ilmoituksen jättäminen

Soita 0600 - 41 33 97 (paikallispuhelu) ja jätä ilmoitus. Sinulle voidaan soittaa, lähettää tekstiviestejä tai jättää viesti vastaajaan. **Tekstaa** Kirjoita **MEGA** (väli) **ILMO** (väli) **ilmoitustekstisi**. Mainitse tekstissä sukupuolesi, millaista seuraa etsit ja mitä suuntanumero-alueelta. Lähetä numeroon **173193**. Numerosi pysyy salaisena. Pidätämme oikeuden muokata, lyhentää tai olla julkaisematta ilmoitustasi. Prostituution ja vastaavien seksuaalipalveluiden markkinoinen on rangaistava teko (rikoslaki 9§), tällaisia ilmoituksia ei julkaista.

3 Oma ilmoitus: vastaukset

Soita 0700 - 51 30 87, näppäile **8**. Kuulet saamasi viestit (myös tekstiviestit) ja voit soittaa kaikille vastaajille. **Tekstaa** Saamasi viestin alussa on vastaajanro esim. V2. Kirjoita: **V2** (väli) **vastaustekstisi**. Lähetä viesti numeroon **173193**.

4 Oma ilmoitus: sulkeminen

Soita 0600 - 41 33 87 (paikallispuhelu), näppäile **2** ja **ilmoitusnro** ja **salakoodi**. **Tekstaa** Kirjoita **SULJE** (väli) **ILMNRO** (väli) **TUNNUSLUKUSI**. Lähetä nroon **173193** (1,20e/viesti).

Neuvonta

Joka päivä klo 10-18 0400-808 654. Sähköposti neuvonta@movika.fi Puhelut nroon 0700-513 087 & 0700-51 51 02 1,22e /min +pvm, tekstiviestit nroon 173193 1,20e/kpl.

Support

Ring 0400-607818 varje dag 9-21 E-post fi.support@movika.fi

PISINTÄ TYÖVIIKKOA TEKEVÄT PIENTEN LASTEN ISÄT

Tilastokeskuksen mukaan suomalaiset tekevät keskimäärin viisipäiväistä työviikkoa.

Miesten työviikon pituus on keskimäärin 38 tuntia, kun naiset tekivät ansiotyötä keskimäärin 32 tuntia viikossa.

Pisin työviikko oli alle kouluikäisten lasten isillä. Heidän työviikkonsa olivat noin 38 tunnin mittaisia. Lähes yhtä pitkä työviikko oli yli 44-vuotiailla parisuhteessa elävillä miehillä, joilla ei ollut lapsia huollettavanaan.

Pienten lasten äitien työviikko oli selvästi lyhyempi kuin isillä. Ajankäyttötutkimuksen haastattelutietojen mukaan alle kouluikäisten lasten äideistä vajaa viidennes teki päätyössään osa-aikatyötä, kun lähes kaikki isät olivat kokoaikatyössä.

Pienten lasten äidit ilmoittivat myös muita useammin työviikkonsa epätavalliseksi poissaolon takia.

Kaikkein suurin sukupuolten välinen ero oli yrittäjillä.

Miesyrittäjien työviikko oli selvästi pidempi kuin miespalkansaajien. Naisilla sosioekonomisen aseman mukaiset erot työviikon pituudessa olivat pienemmät.

Palkansaajista sekä miehillä että naisilla pisimmät työviikot olivat ylemmillä toimihenkilöillä.

Tiedot ilmenevät vuosien 2009–2010 ajankäyttötutkimuksen yhteydessä kerätyistä ansiotyötä koskeneista viikkopäiväkirjoista. Tulokset julkaistiin viime keväänä.

Viikkopäiväkirjojen mukaan työllisten keskimääräinen työtuntien määrä viikossa oli 35 tuntia.

Työviikoista lyhyiden, alle 35-tuntisten viikkojen osuus oli 42 prosenttia, ”normaalin” työviikon (35–40 tuntia) 34 prosenttia ja pitkän, yli 40-tuntisen viikon 24 prosenttia.

Tämä työaikojen jakauma poikkeaa työvoimatutkimuksella saatavista säännöllisen viikkotyöajan jakaumista.

Tilastokeskuksen mukaan tämä johtuu siitä, että viikkopäiväkirja mittaa tutkimusviikolla työskennelleiden toteutuneiden työviikkojen pituutta, kun taas työvoimatutkimuksen säännöllinen työaika kuvaa tavanomaista tai keskimääräistä työaikaa, johon lomat, sairauslomat ja muut tilapäiset poissaolot eivät vaikuta.

Lue lisää viime vuonna julkaistusta tutkimuksesta täältä http://www.stat.fi/til/akay/2009/07/akay_2009_07_2014-04-16_tie_001_fi.html

Kiireisyyttä voidaan pitää työelämässä myös tehottomuuden merkkinä

Teija Varis
teija.varis@media.fi

Anneli Miettinen ei usko, että kiireisyyttä pidetään hyvän työntekijän mittarina, ehkä jopa päinvastoin. Kiireisyys voidaan nykyisin nähdä myös tehottomuuden osoituksena.

– Voi kuitenkin olla, että nyt uhkaava talouslama ja työttömyys kiristävät uudelleen työilmapiiiriä ja työelämässä aletaan taas vaatia enemmän joustoa työhön kuin perheeseen päin.

Työelämän joustomahdollisuudet eivät kuitenkaan ole kaikille samanlaisia.

Eniten joustomahdollisuuksia on ylemmissä toimihenkilöammateissa toimivilla, ja vähiten työntekijäammateissa toimivilla.

– Ja isillä useammin kuin äideillä, Miettinen lisää.



Työmaa-alue Asiattomilta pääsy kielletty

digialbum

Julkaisemme viikoittain lukijoiden kuvia digialbumissa. Voit osallistua sähköpostitse, lähettämällä kuvasi sekä nimesi osoitteeseen mega@upc.fi tai Megan kotisivujen kautta, megamedia.fi -> digialbumi -> osallistu.

V i publicerar varenda vecka våra läsaes bilder i digialbumet. Du kan delta via e-post. Skicka in bilden till mega@upc.fi med namn eller via vår hemsida megamedia.fi -> digialbum- > delta.

Valokuvakamppailu

Teema: Joulutunnetta – deadline 6.12.2015 Voittaja julkaistaan viikolla 50. Osallistu lähettämällä 10 kuvan kokonaisuus sähköpostitse mega@upc.fi. Liitä mukaan yhteystietosi, sekä maininta siitä että osallistut valokuvakamppailuun. Tuomaristo valitsee voittajan, palkintona julkaisemme kaikki kuvat sekä maksamme 100 euroa puhtaana käteen!

Fotokamp

Tema: Julkänsla – deadline 6.12.2015 Vinnaren publiceras vecka 50. Delta genom att skicka in 10 bilder via e-post, mega@upc.fi. Bifoga dina kontaktuppgifter och nämn också att du deltar i fotokampen. Juryn utser en vinnare. Som pris publicerar vi alla bilder och ger vinnaren 100€ i rena pengar!



Ann-Kristin Rönnkvist, Vasa



Eija Syrén Vaasa



Kristina Granholm



Vesa Ania, Singsby



Juhani Piilikangas



Mathilda Börg, Vasa



Matti Hietala, Vaasa



Niklas Falk, Sundom



Juha Saarijärvi



Teija Järvenpää

VIRKKAUSTÄHTI MOLLA MILLSILLE

TAITO-FINLANDIAN EHDOKKUUS

Kustannusosakeyhtiö Nemo

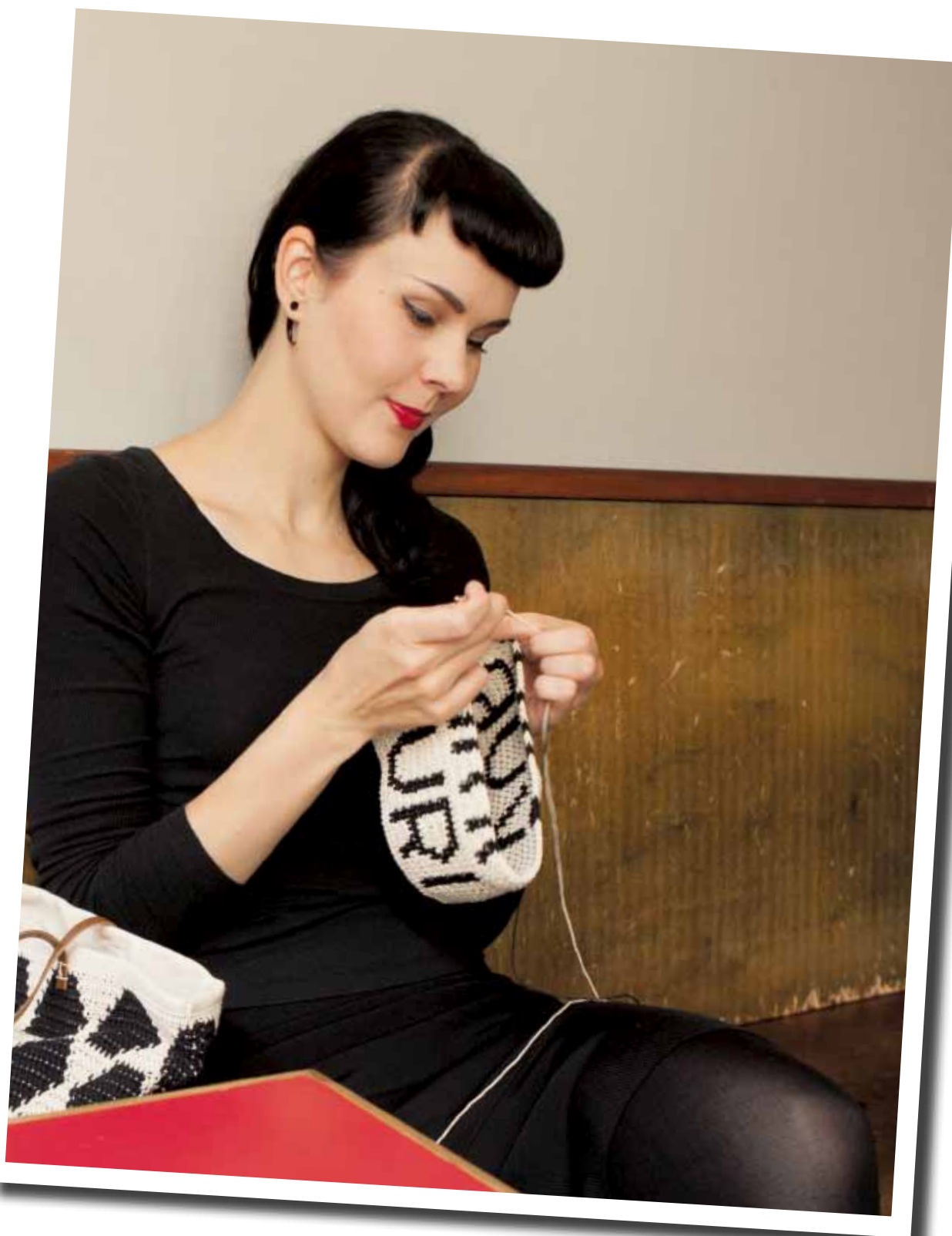
Maailmanlaajuisen hitti-ilmiön luonut suomalainen muotoilija on kirjoittanut Virkkuri-kirjasarjan, joka on myyty jo seitsemään eri maahan.

Molla Mills eli **Mari Leppälä** on helsinkiläinen muotoilija ja kirjailija, joka on tehnyt virkkauksesta mantereelta toiselle koukutavan trendin. Parhaiten Mills tunnetaan jättimenestyksen saavuttaneesta Virkkuri-kirjasarjastaan, jossa perinteisellä tekniikalla syntyy moderneja töitä kodin sisustukseen, asukokonaisuuteen tai aktiiviseen ulkokäyttöön.

Suunnittelijan tunnistettava kädenjälki perustuu graafisiin kuoseihin ja hauskoihin käytännönideoihin, kuten virkattuihin johdonpäällisiin, koreihin ja asusteisiin. Virkkuri-sarjan ensimmäinen osa on käännetty seitsemälle kielelle. Suomessa kirjasta on otettu jo kahdeksan painosta, ja englanninkielinen laitos on edennyt toiseen painokseen.

Lokakuussa Mills valittiin vuoden 2015 käsityöyrittäjäksi, ja nyt hänelle on myönnetty Taito-Finlandia-ehdokkuus. Nuori suunnittelija perusti oman yrityksensä vuonna 2008, ja hänen itse virkkaamiaan tuotteita on ollut myynnissä, näyttelyissä ja lehdissä aina Saksasta ja Etelä-Koreaan. Millsillä on oma nimikkolankasarja sekä sisustusliike Formelle suunniteltu mattomallisto, ja hänen vetämänsä työpajat ovat Pariisia myöten loppuunmyytyjä.

Taito-Finlandia on käsi- ja taideteollisuusalan uusi tunnustuspalkinto, joka jaetaan vuosittain Suomen Kädentaidot -messuilla Tampereella. Ammattilaisraadin suosittelemien neljän ehdokkaan joukosta palkinnon saajan valitsee suunnittelija Harri Koskinen, joka julkistaa voittajan messujen avajaisissa perjantaina 13.11. klo 11.30. Palkintoon sisältyy Oiva Toikan Taito-Finlandialle suunnitteleman lasiveistos sekä 5000 euron palkintosumma, jonka tänä vuonna lahjoittaa Tampereen Messut Oy Suomen Kädentaidot -messujen juhluvuoden kunniaksi.



Virkkuri-sarjassa ovat ilmestyneet kirjat:

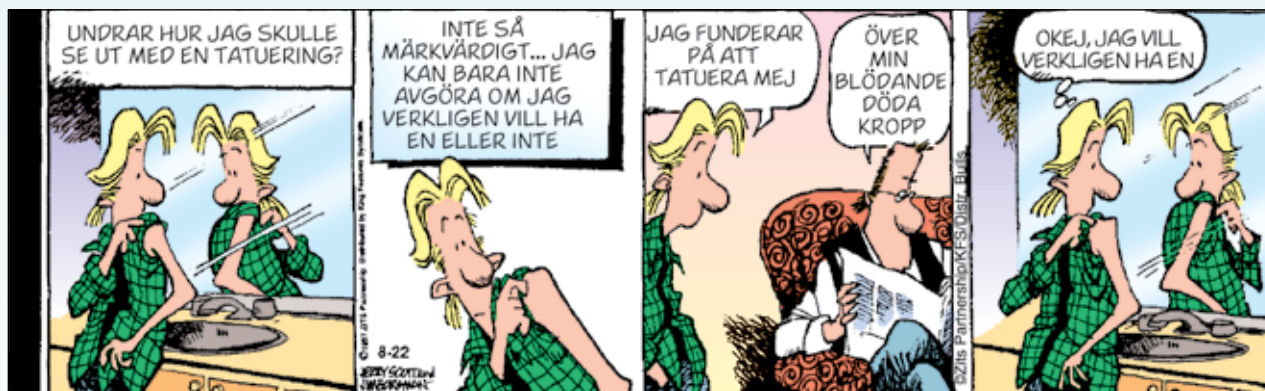
Virkkuri. Virkkuutöitä kotiin ja käyttöön
Virkkuri 2. Muotoja ja pintoja
Virkkuri 3. Virkkuutöitä kovaan käyttöön

SUDOKU & COMICS

BAZI & MAZI



ZITZ



SUDOKU

#1

			2			8		
4	6		7					2
	9			1	8		4	
	3	1		2	5			
		7				3		
			3	4		1	5	
	2		9	5			7	
6					1		3	5
		3			2			

7	1	5	2	6	4	8	9	3
4	6	8	7	3	9	5	1	2
3	9	2	5	1	8	7	4	6
9	3	1	8	2	5	4	6	7
5	4	7	1	9	6	3	2	8
2	8	6	3	4	7	1	5	9
8	2	4	9	5	3	6	7	1
6	7	9	4	8	1	2	3	5
1	5	3	6	7	2	9	8	4

#2

			3	1				
1	2	8		6	7		4	
	9	3						7
			9					
3		6	4		1	2		8
					3			
6						5	2	
	7		1	2		9	3	6
				9	4			

4	6	7	3	1	9	8	5	2
1	2	8	5	6	7	3	4	9
5	9	3	8	4	2	1	6	7
7	8	2	9	5	6	4	1	3
3	5	6	4	7	1	2	9	8
9	4	1	2	8	3	6	7	5
6	1	9	7	3	8	5	2	4
8	7	4	1	2	5	9	3	6
2	3	5	6	9	4	7	8	1

#3

4		8			7	2		6
		2		3	8			5
	5				1	8		
	9	4			5			
				7				
			1			3	4	
		9	8				2	
5			7	4		6		
8		6	2			4		1

4	3	8	5	9	7	2	1	6
6	1	2	4	3	8	9	7	5
9	5	7	6	2	1	8	3	4
1	9	4	3	8	5	7	6	2
2	6	3	9	7	4	1	5	8
7	8	5	1	6	2	3	4	9
3	4	9	8	1	6	5	2	7
5	2	1	7	4	9	6	8	3
8	7	6	2	5	3	4	9	1

BRITTSOMMAR ELLER INDIANSOMMAR



Hans Hästbacka

Brittsommar är ett gammalt och kanske även i dag ett välkänt begrepp på soligt, lugnt och varmt väder, som brukar infalla omkring andra veckan i oktober efter en period med kyla och frost i markerna. Brittsommaren sveper för några dagar undan de frostbitna dagarna och skänker oss sommarväder mitt i hösten. Dagarna flödar av ett milt solsken och av plusgrader dygnet runt. Vilken skänk från ovan!

Benämningen Brittsommar härstammar från 1300-talet och Birgitta Birgersdotter eller Heliga Birgitta, som levde mellan 1303 och 1373 och som helgonförklarades 1391, mycket tack vare sina många uppenbarelsen som under 1900-talet översatts från latin till svenska i ett par upplagor. Hennes uppenbarelsen har inget med Brittsommaren att göra, utan kommer från hennes önskan och bön om några dagar med sol och värme i den råkalla oktoberhösten. En helt mänsklig och förståelig önskan under ruskiga höstdagar, som många höstleda människor delat med henne genom tiderna.

Birgittas önskan och bön till högre makter blev hörda och hon kunde njuta av några dagars värme och solsken, som säkert gjorde gott åt både kropp och själ. Samtidigt föddes begreppet Brittsommar,

som vi alla kan ta del av nästan varje höst. Härliga höstbefriande dagar som man mer än gärna utnyttjar till strövtåg i naturen, bara man har den möjligheten – eller ordnar livet på det sättet.

De nordamerikanska indianerna har gett upphov till en annan benämning på det somriga höstvädret: Indiansommar som regelbundet brukar infalla i oktober månad. Under indiansommardagarna var det idealiskt att dra ut på buffeljakt på den nordamerikanska prärien för att skaffa vinterns förråd av torkat och rökt kött, och nya loppfria buffelhudar att värma sig med under vintern. Indiansommaren har, oberörd av de grymma och ödesdigra tider den vita mannen hämtade med sig för både bufflar och indianer, levt vidare och är än i dag ett levande begrepp. För oss nordbor passar båda benämningarna väl: Indiansommar och Brittsommar.

Som begrepp har Indiansommaren en skönare klang och ger en direkt kontakt med oktobernaturen, när den är på sitt bästa. I år har Indiansommaren varit långt utdragen och även återkommit i november. Klimatförändringar förorsakade av människan, kanske jämsides med en större påverkan från solen än normalt. Det vet vi inte med full säkerhet ännu, men den stora majoriteten klimatforskare pekar entydigt ut människan som den

Indiansommarväder med solsken
över spegelblanka vatten.

främsta faktorn. I det långa loppet vill vi kanske inte se sanningen i vitögat, för konsekvenserna av klimatförändringarna är inget att hurra över.

Under oktober månads Indiansommar passade vi på att göra några båturer i skärgården, för att njuta av lugna vatten och värmande vackert solsken. Stränderna på holmar och skär flammade ställvis i gult av björkar, som inte hade drabbats av höstens märkligt färgfattiga färgskala, där många lövträd saknade de sprakande höstfärger som normalt hör oktoberhösten till. Nu i november står även björkarna avklädda och nakna och väntar på vinterns ankomst. De är väl förberedda för snöfall och köld, när och om sådant infaller under midvinterns korta dagar.

Höstens fåtaliga fåglar njöt i lika hög grad av indiansommarvädret som vi. Över blånande lugna vatten patrullerade fiskmåsar och trutar, på ständig spaning efter stim av spiggar som gärna går upp till ytan under dagen. Spiggar är en viktig föda för övervintrande måsfåglar i skärgården, så länge vattnen ligger isfria och ger fritt fiske. Spiggarna är rika på fett och lockande för både fåglar och större fiskar. Även människan har nyttjat spiggens fett för att få en fin och rökfri olja för oljelampor och till och med för fyrbelysning, innan elektriciteten och dieselmotorer gjorde sitt intåg på scenen. Liten



Längs stränderna flammade höstgula björkar.



Brottgrynnans grunda och stengytttrade vatten är ett kärt tillhåll för höstens fåglar.

men lysande kan man säga om spiggen!

I havsbandet vid Brottgrynnan hade en månghövdad flock fiskmåsar samlats, tydligen efter ett framgångsrikt och mättande förmiddagsfiske. Den stendominerade grynnan och det unga skäret var vita av vilande måsar, när vi kom körande för att dra upp en mindre strömmingssköt som legat i fiske under natten.

Allt sedan barn- och ungdomsåren på 1960-talet har jag sett Brottgrynnan under varje sommar och höst, och liksom så många andra österbottningar med egna ögon sett att landhöjningen är ett påtagligt fenomen i skärgården. Ett naturfenomen som under en mansålder förändrar skärgården, skapar nya land och grundar upp välkända farleder. Då på 1960-talet bestod Brottgrynnan under normalvattnenstånd av en gles rad uppstickande stenblock, där vågorna bröt över under blåsiga dagar.

I dag består Brottgrynnan av ett flertal övervattnensstenar, två släta låga klippor och ett mindre skär där de tåligaste skärgårdsväxterna rotat sig för några år sedan och ger en försiktig grönska åt det steniga skäret. Även de första häckande fåglarna har slagit sig ner på skäret: fiskmåsar, ett havstrutpar, ejdrar, sädesärta och skärpiplärka. Under hösten är Brottgrynnan ofta rikt befåglat med vilande storskrakar och storskarvar, av höstflyttande kråkor som tvekar inför flykten över havet, av gräsänder som flytt undan andjakten, av nattsovande gråhäger och av ständigt närvarande fiskmåsar och ungtrutar.

Borta mot fastlandet till flög en gammal havsörn över några holmar och drev upp mängder med måsar från stränderna, och storskrakar och knipor från grunda vatten. Dagligen gör örnen sina överflygningar för att kolla in måsarna och andfåglarna. Alltid finns det någon fågel, som är i sämre skick

och som kan vara ett lättfångat byte för den skarpögda örnen. Havsörnens jaktfärder avslöjar på långt håll Indiansommarens samlade fåglar i skärgården. För de jagade fåglarna är det bister verklighet. För örnen en välförsedd visthusbod att plocka ur.

Med strömmingssköten bärgad kunde vi konstatera att vi inte blev lottlösa. Silverfärgade strömmingar glänste i maskorna, men betydligt fler småmörtar hade gått fast sig i sköten. Det är första hösten som hushållsfisket efter oktoberströmmingen gett så många mörtar ute i havsbandet. Ett tråkigt tecken på att övergödningen av havet fortgår. Mörtfiskarna är vinnare i den tvivelaktiga utvecklingen. I och för sig duger småmört gott till fiskbullar och fiskfärs, men i havsbandet skall strömmingen dominera – även under Indiansommarens solskensdagar.

I sakta mak körde vi tillbaka till skärstugan för att plocka strömming och mört ur sköten. Borta vid Brottgrynnan lyste det fortfarande av tätt samlade måsar. En vit strimma fåglar mot blått vatten och mörka stenar. Indiansommardagar med lugn och ro över stilla vatten och frid i själen.



Nattens fiske gav strömming, och småmört i betydligt större antal.

KOKEILE KOTONA VAIKKA ETELÄPOHJALAISIA SUSHEJA

Eteläpohjalaiset sushit

250 g ohrasuurimoita

1 savojinkaali

Porkkanapyree:

1,5 kg porkkanoita

5 dl ruokakermaa

5 dl maitoa

50 g voita

2 rkl kasvisliemijauhetta

Punajuuri-pyree:

0,5 kg lohkottuja

punajuuria

7,5 dl vettä

1 rkl umami-aromia

0,5 dl valkoista balsamicoa

4 dl ruokakermaa

Piparjuuricreme:

2,5 dl ranskankermaa

5 g piparjuurta

riipaus suolaa

Sokerisuolattu kuha:

1,2 kg kuhafileetä

50 g suolaa

50 g sokeria

Aloita valmistamalla kuha maustumaan. Irrota fileistä ruodot. Sekoita suola ja sokeri. Annostele seos fileiden päälle. Anna maustua 4,5 tunnin ajan.

Huuhtelee ja kuivaa fileet sen jälkeen.

Sekoita raastettu piparjuuri ranskankermaan, vaahdota ja mausta suolalla.

Irrota kaalin lehdet ja kiehauta ne nopeasti. Nosta jääveteen jäähtymään, jotta lehtien väri säilyy.

Keitä ohrasuurimot pak-

kauksen ohjeen mukaan kypsiksi.

Valmista pyreet.

Keitä porkkanat kypsiksi maito-kermaseoksessa. Siivilöi liemi porkkanoista ja lisää voi. Soseuta porkkanat sauvasekoittimella ja lisää kermamaitoa, kunnes seos on samettisen pehmeää. Tarkista suolaisuus.

Lisää punajuurten keitin-veteen umami ja keitä punajuuret kypsiksi.

Kaada liemi pois ja lisää balsamico. Soseuta sauvasekoittimella lisäten samalla kermaa, kunnes seos on samettisen pehmeää. Tarkista suolaisuus.

Sekoita puolet ohrasta porkkanapyreen ja puolet punajuuri-pyreen kanssa.

Anna maustettujen suurimoiden levähtää hetki.

Sulata voi ja valele kaalin lehdet voisulalla.

Täytä puolet lehdistä punajuuri-ohraseoksella ja puolet porkkana-ohraseoksella.

Lisää täytteeseen sokerisuolattua kuhaa ja piparjuuricremeä.

Kääri lehdet rullalle kelmun avulla, nosta kylmään ja leikkaa annospaloiksi juuri ennen tarjoilua.

Resepti: keittiömestari Jani Unkeri, ravintola Juurella



... ja näin se munakas tehtiin

3 munaa

3 rkl vettä tai kermaa

riipaus suolaa

riipaus valkopippuria

voita tai öljyä

Riko kananmunat kulhoon, vatkaa joukkoon vesi tai kerma, ripaus suolaa ja valkopippuria. Sulata nokare rasvaa pannussa ja kaada munakasseos pannuun.

Vedä puulastalla pohjaa pitkin reunoilta keskustaan ja kallistele pannua välillä, jotta löysä munakasseos valuu

reunoille. Liu'uta munakas nopeasti lämmitetylle lautaselle. Tarjoa heti.

Alkuperäinen resepti: Kananmunatiedotus

Jengi taputtelee olalle kun oot ihan supernainen ja saat kaikkea aikaiseksi äitiyslomallakin. Joo, eilen sain aikaiseksi munakkaan."



TUTKIJAT TEKIVÄT KEITTOKIRJAN KAIKILLE AISTEILLE

RUOKA Mausta iso osa voikin olla tuoksua – ja väriä.

Elina Teerijoki

Ruuan mausta jopa 80 prosenttia on tuoksua, mutta mikä mahtaa olla muiden aistimusten vaikutus syömisen kokonaiselämykseen? Suurempi kuin arvaammekaan, viestittää tutkimus- ja kulttuurihanke Kumuru. Nimi on lyhennys sanoista kulttuuri, musiikki, ruoka.

Seinäjoella toteutettu hanke yhdisti säveltäjiä, esiintyviä taiteilijoita, keittiömestareita ja ruokatutkijoita.

Eri alojen ammattilaiset kohtasivat ensin työpajoissa ja toivat vähitellen oivalluksiaan myös yleisön koettavaksi: keväinen päätöstapahtuma Sensibus Festival oli nelipäiväinen ruoka- ja kulttuurifestivaali, johon kuului laaja kirjo tapahtumia vauvojen värikylvystä pöytiinkatettuihin illallistilaisuuksiin.

Kumurun projektipäällikkö Susanna Ihanuksen mukaan moni kokemus oli suorastaan tajuntaa laajentava.

– Olen itse ruoka-alan maallikko. Minulle ällistyttävä kokemus oli se, miten paljon musiikki vaikuttaa saman juoman makuun. Sama viini voi olla ihan hirveää toisen musiikin yhteydessä, toisen kanssa suuri nautinto.

”Jos leipäjuusto tai korvapuusti olisi musiikkikappale, mikä kappale se olisi?”

Osana hanketta toteutettiin myös Makujen musiikki -performanssi, johon seinäjokelaiset keittiömestarit olivat luoneet perusmakuja korostavat ruoka-annokset ja säveltäjät taas niihin sopivan musiikin, jossa oli makeita, suolaisia, karvaita tai happamia elementtejä.

Sensibus-tapahtuman yleisökisassa taas suuri osa yleisöstä arvasi oikein, mikä neljästä sävelmästä kuului yhteen leipäjuuston, mikä taas eteläpohjalaisen kropsun, korvapuustin tai korpun kanssa.

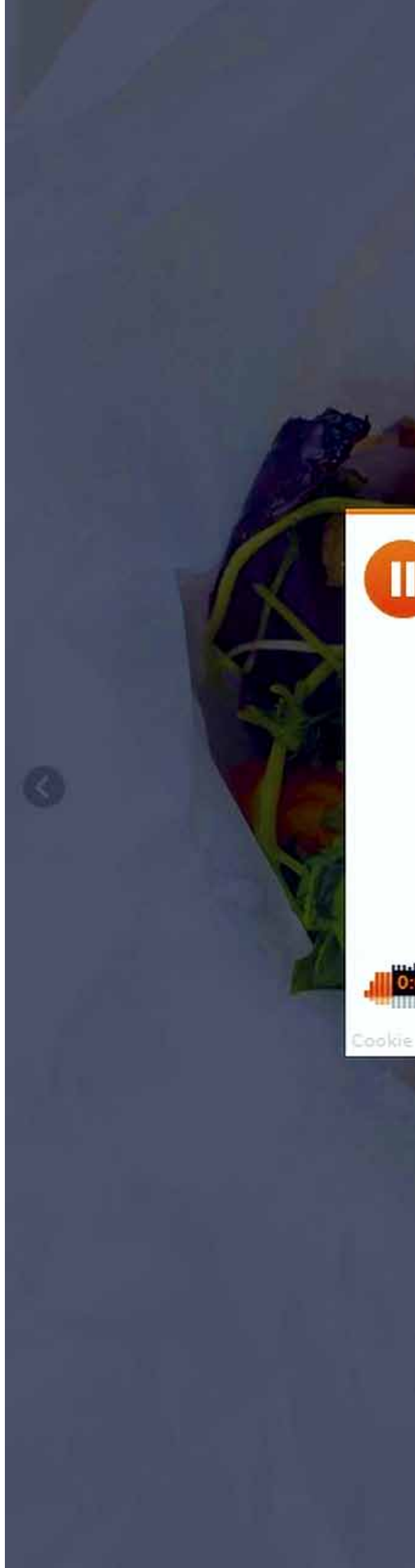
– On ilmeisesti olemassa kollektiivisia ääni-maku –mielikuvia, koska niin moni hahmotti nämä asiat samalla tavalla, Ihanus sanoo.

Perusmakuja kuvaaviin musiikkinäytteisiin pääsee tutustumaan netissä hankkeen keittokirjamuotoisen loppuraportin, Moniaistisen keittokirjan kautta.

Sieltä löytyvät muun muassa leipäjuustolle, kropsulle, korpulle ja korvapuustille sävellettyä musiikkia.

Kumuru-hankkeessa haluttiin myös tuoda esiin Seinäjoen seudun ruokaosaamista.

Susanna Ihanus kiittää paikallisten keittiömestarien luovuutta ja paikallisten raaka-aineiden tuntemusta, joista todistavat esimerkiksi eteläpohjalaiset sushit.



Cookie

Elintarvikekehityksen professori kehitti valeomenapiirakan, jossa ei ole omenaa lainkaan

Elina Teerijoki

Muiden aistien vaikutus ruuan tai juoman makuun voi hämmentää pahastikin.

Tunnetussa ranskalaisessa kokeessa ammattilaisviininmaistajia pyydettiin arvioimaan valkoviiniä ja punaviiniä, joka olikin samaa valkoviiniä värjättyä punaiseksi.

Ammattilaiset kuvailivat aivan eri tavoin näiden väriä lukuun ottamatta samanlaisten viinien makua.

He myös loukkaantuivat ja kokivat tulleen sa huijatuksi, kun kuulivat koeasetelmasta.

Kumuru-hankkeen johtaja, Turun yliopiston elintarvikekehityksen professori Anu Hopia kannustaa loukkaantumisen sijaan suhtautumaan avoimesti ja uteliaasti eri aistien yhdessä tuottamiin elämyksiin.

– Makuaistimus ei ole pelkkää tiettyjen molekyylien osumista oikeaan kohtaan kielellä.

– Kaikkien meidän aistimukset ja muistot tuottavat yhdessä omanlaisiaan, uniikkeja aistielämyksiä, Hopia sanoo.

Hopia, molekyyligastronomian harrastaja, on itse kehittänyt valeomenapiirakan, jossa ei ole omenaa lainkaan; omenamainen olemus syntyy

näkö- ja tuntoelämyksestä. Myös sen ohje löytyy Moniaistisesta keittokirjasta.

Ruuan ja muiden aistien yhteisvaikutusta on tutkittu kansainvälisestikin katsoen vähän.

Kumurussa saatu tutkimustieto on siksi arvokasta pohjaa myös jatkotutkimukselle.

– Äänen ja makujen yhteensopivuuden perusteella voi kehittää esimerkiksi ravintolaympäristön akustiikkaa suuntaan, joka tukee oikeanlaisia ruokavalintoja, Anu Hopia sanoo.

Hän toivoo myös, että joku tapahtumatuottaja ottaisi kopin ohjelmaideasta, jossa järjestettäisiin musiikki-ruokatastingeja esimerkiksi tilauksesta juhliin.

Hankkeen tasting-tilaisuuksien suosio oli rohkaisevan suuri.



Äänimaisema
Kevät



TEKNIIKAT:
Havukaviaari

TESTAA TOMAATIT JA SIPULI
PIIRAKASSA



RUOKA Pizzalle on myös vaihtoehtoja. Testaa tomaatti-sipulipiirakka marinoidun kirsikkatomaattisalaatin kanssa.

Hyvää pizzaa ei voita mikään. Mutta perinteiselle pohjalle on olemassa vaihtoehtoja. Testaa esimerkiksi tämä piirakka – sen pohjassa on ruishiutaleita, vehnä jauhoja ja leivinjauhetta.

Kevyt tomaatti-sipulipiirakka

Pohjaan:

1,5 dl ruishiutaleita

1,5 dl vehnä jauhoja

1 tl leivinjauhetta

0,25 tl suolaa

0,5 dl öljyä tai juoksevaa margariinia

1,5 dl maitoa tai vettä

Täytteeseen:

1 iso tai 2 keskikokoista sipulia

1–2 ruukkua basilikaa

0,25 tl rouhittua mustapippuria

0,25 tl (yrtti)suolaa

3–5 tomaattia

Pohjataikinaa varten sekoita kuivat aineet keskenään kulhossa. Kaada päälle öljy ja maito ja sekoita nopeasti tasaiseksi taikinaksi.

Levitä löysä taikina lusikan tai lastan avulla kevyesti voideltuun piirakkavuokaan (halkaisija noin 25 cm).

Leikkaa sipulit ohuiksi viipaleiksi ja levitä piirakkapohjalle.

Silppua päälle runsaasti basilikaa ja mausta pippurilla ja suolalla.

Viipaloi tomaatit ja levitä basilikan päälle.

Kypsennä piirakkaa 225-asteisessa uunissa keskitasolla 20–30 minuuttia, kunnes piirakan reunat ovat saaneet väriä.

Koristele pinta tuoreella basilikasilpulla ennen tarjoilua. Piirakka on parhaimmillaan kylmänä.

Jos haluat, voit ripotella piirakan pinnalle juustoraastetta ennen paistamista, mutta piirakka maistuu ilman juustoakin ja on kevyempää.

Marinoitu kirsikkatomaattisalaatti

0,5 dl vettä

0,5 dl (hunaja-)omenaviinietikkaa

2–3 tl hunajaa

2–3 valkosipulinkynttä

0,5–1 tl yrttpippuriseosta

0,25 tl suolaa

0,5 dl rypsiöljyä

250 g kirsikkatomaatteja

noin 150 g mozzarella juustopalloja

1 ruukku rucolaa

1 ruukku jääsalaattia

1 dl viipaloituja mustia

oliiveja

Mittaa vesi, viinietikka, hunaja, viipaloidut valkosipulinkyntset, pippuriseos ja suola kattilaan. Kuumenna sekoitellen höyryäväksi. Ota kattila pois liedeltä ja lisää joukkoon öljy.

Pane kirsikkatomaatit kulhoon.

Kaada tomaattien päälle kastike ja anna jäähtyä.

Puolita mozzarellapallot ja revi rucola ja jääsalaatti suupaloiksi.

Pane tarjoiluastiaan vuorotellen salaattia, rucolaa, oliiveja, mozzarella sekä tomaatteja liemineen.

Valuta osa marinointiliemestä salaatille ja kaada loppu siivilöitynä tarjolle esimerkiksi pieneen kannuun.

Reseptit: Kotimaiset Kasvikset

**IPA oluen JULKAISU
PREMIÄR för IPA ölet 13.11**



*Olut saatavilla jo lounas-aikaan pubissa!
kl 18.00 kertoo Panimomestari Alexander Maier lisää uutuuksesta!*

*Fås redan vid lunch-tid i puben!
kl 18.00 berättar Bryggmästare Alexander Maier mera om nyheten!*