

30.11. November 11-15 HAYMARKET

RUOAN RAAKAINEITA • LEIVONNAISIA • KÄSITÖITÄ
MAT RÅVAROR • BAKVERK • HANTVERK

Lisää tietoa / Mer Info: Bock's [f](#)



Tarvitsetko lyhytaikaista

rahoitusta hoitotoimenpidettä varten?

Promedin yhteistyökumppanin
kautta rahoitus järjestyy. Kysy lisää
Promedin päiväkirurgian vastaavalta
sairaankoitaajalta **Tea Sorrilta.**

SIVU 2

Behöver du kortstiktig

finansiering för vårdåtgärder? Genom
Promedis samarbetspartners går det att
lösa. Fråga mera av **Tea Sorri**, ansvarig
sjukskötare för Promedis dagkirurgi.

SIDAN 3



Ajanvaraus / Tidsbokning:

06-357 7700

www.promedi.fi

**HAMMAS-
PROTEESIT**

Erikoishammas-
teknikolta

- uudet kokoproteesit
- tiivistys ja korjaus jopa odottaaessa!
- hammasproteesien tarkastus ilmaiseksi!
- takuuutyö

Soita ja varaa aikasi!

VAASA 312 1233
Kauppapuistikko 20B

LAIHIA 477 0744
Kauppatie 5

MAALAHTI 347 8080
Köpingsvägen

**20 v.
alla**

Seema's Food

*My experi-
ments with
chilies ...*

Text och foto:
Seema Ganoo

s4



Science @ Bock's



nr 7



Odottamattomat hoitokulut voivat laittaa henkilökohtaisen budjetin tiukoille, tietävät Juhani Pöntinen ja Tea Sorri.

Ulkopuolin rahoitusratkaisu auttaa odottamattomissa lääkärikuluissa

Monesti odottamattomat terveydenhoitokulut voivat laittaa henkilökohtaisen budjetin tiukoille. Lääkärikeskus Promedin sopimus Resurs Bankin kanssa tuo lääkärikeskuksen asiakkaalle joustoa isojen tutkimus-, toimenpide- ja leikkauskulujen maksamiseen.

Resurs Bankin rahoituksen avulla asiakas pystyy maksamaan esimerkiksi tapaturmäisesti syntyneen vamman tutkimus- ja toimenpidekustannukset ennen kuin saa vakuutusyhtiöltä vakuutuskorvausken. Moni vakuutusyhtiöön maksaa vamman hoidosta aiheutuneiden kulujen korvaukset jäljikäteen kuitta vastaan.

– Tämä on yksi tapa saada korotonta välierohitusta ennen kuin vakuutusyhtiö maksaa korvaukset, sanoo Promedin päiväkirurgian vastavaa sairaanhoitaja **Tea Sorri**.

Sorri tietää, että asiakkaat ovat käytäneet tätä rahoitusvaihtoehtoa myös esimerkiksi plastikkakirurgisissa toimenpi-

teissä. Resurs Bankin avulla on ollut helppo maksaa toimenpiteitä erissä niin, etteivät maksut ole kuormittaneet liikaa päivittäistä taloutta.'

Helpo hakea

Jos esimerkiksi polvensa tapaturmassa loukannut henkilö haluaa tulla leikattavaksi Promedin päiväkirurgiseen yksikköön ja haluaa hakea Resurs Bankin rahoitusta toimenpiteelle, hänen kannattaa varata henkilökohtainen aika päiväkirurgiaan rahoitushakemuksen ja sopimuksen tekemistä varten.

Kun henkilö saapuu tekemään sopimusta, hänen pitää olla pankkitunnukset mukanaan tunnistautumista varten. Tea Sorri tekee rahoitushakemuksen yhdessä asiakkaan kanssa toimenpiteen vaatimalle summalle asiakkaan itsen määrittelemällä takaisinmaksuikataululla. Rahan voi maksaa takaisin erissä tai yhdellä kertaa esimerkiksi vakuutuskorvausken tultua.

Resurs Bank lupaa, että 30–60 päivän sisällä takaisin maksettava rahoitus on aina korotonta ja kulutonta. Korkoa ei myös käänn mene ensimmäisen 12 kuukauden aikana, mutta luotosta aiheutuu jonkin verran muita kustannuksia. Ne riippuvat lainasummasta ja takaisinmaksujasta ja selviävät yksityiskohtaisesti rahoituksenhakuviheessa.

Promedin hoitomaksuihin käytettävää rahoitusta voidaan myöntää 200 eurosta

6 000 euroon. Laina-aika on enintään 72 kuukautta, mutta kannattaa huomioida, että laina-ajan pidentyessä myös lainan hoitokulut kasvavat.

Nopea päätös

– Rahoituspäätökset tulevat välittömästi hakemuksen tekemisen jälkeen ja myös rahat ovat nopeasti käytettävissä, Sorri kertoo.

Rahoitusopimus on aina asiakkaan ja Resurs Bankin välinen, ja Promedi toimii tässä yhteydessä vain hoitolpalvelujen tuottajana, joka avustaa asiakasta rahoitukseen hakemisessa.

Promedin ja Resurs Bankin sopimus on ollut voimassa jo pari vuotta, ja asiakkaat ovat myös käyttäneet sitä jonkin verran.

– Toki moni maksaa edelleen toimenpiteet omasta pussistaan tai saattaa hakea lainaa jostain muualta, mutta tämä on yksi rahoitusvaihtoehto muiden joukossa, Sorri toteaa.

Extern finansiering hjälper vid oväntade läkarutgifter

I bland kan oväntade hälsovårdsutgifter göra den personliga budgeten tajt - för tajt. Läkarcentral Promedi har ett avtal med Resurs Bank som ger kunder flexibilitet när det gäller betalningen av stora undersöknings-, åtgärds- och operationsutgifter.

Med hjälp av Resurs Banks finansiering kan Promedis kunder betala till exempel undersöknings- och åtgärdsutgifter orsakade av en olycka innan de får pengar tillbaka av sina försäkringsbolag. Många försäkringsbolag betalar nämligen ut utgifterna av vårdåtgärder först i efterhand, när man kan visa upp ett kvitto.

– Det här är ett sätt för våra kunder att få räntefri finansiering innan försäkringsbolaget betalar ut ersättningen, säger **Tea Sorri**, ansvarig sjuksköttare för Promedis dagkirurgi.

Sorri vet att kunder också har använt finansieringsalternativet när det gäller plastikkirurgiska åtgärder. Med hjälp av Resurs Bank går det enkelt att dela upp utgifterna i rater så att de inte tär för mycket på vardagsekonomin.

Lätt att söka

Om till exempel en person som skadat knät i ett olycksfall vill operera sig på Promedis dagkirurgiska enhet, och söka finansie-

ring av Resurs Bank, löns det att boka en personlig tid till dagkirurgen för att göra finansieringsansökan och avtal.

När personen sedan kommer för att göra avtalet bör han/hon ha med bankkoder för identifieringen. Tea Sorri gör sedan finansieringsansökningen tillsammans med kunden för den summa som efterfrågas, enligt kundens önskemål om återbetalingstidtabell.

Lånet kan betalas tillbaka i rater, eller som ofta när det gäller försäkringsutbetalningar, i en enda rat.

Resurs Bank lovar att finansiering som betalas tillbaka inom 30–60 dagar alltid är ränte- och avgiftsfri. Under 12 månaders tid löper heller inte räntan men därmed orsakar lånet i viss mån andra kostnader. Storleken på dem avgörs av lånestorleken

och återbetalingstiden och framkommer under finansieringsansökningsprocessen.

Snabbt beslut

Finansiering till Promedis vårdavgifter beviljas i storleksklassen från 200 till 6 000 euro. Lånetiden är

högst 72 månader och det löns att notera att om lånetiden förlängs så stiger också avgifterna för att hantera lånet.

– Finansieringsbesluten kommer alltid direkt efter att ansökningen gjorts och pengarna är snabbt tillgängliga, säger Sorri.

Finansieringsavtalet görs alltid mellan kunden och Resurs Bank. Promedi fungerar i det här fallet endast som producent av vårdtjänster, som hjälper kunderna med att söka finansiering.

Promedis och Resurs Banks avtal har varit i kraft ett par år och kunder har också använt det i viss mån.

– Förstas är det också många som betalar sina åtgärder ur egen ficka eller kanske lånar någon annanstans, det här är ett finansieringsalternativ bland andra, säger Sorri.



Finansiering från Resurs Banks går att söka även för sådana plastikkirurgiska ingrepp som Ira Saarinen utför.

 **promedi**
Ajantavaraus ja lisätiedot
Tidsbokning och information
06 357 7700
www.promedi.fi
Himalajankatu/Himalajagatan 9,
65100 Vaasa/Vasa

Seema's Food

My experiments with chilies ...

“Appearances are often deceiving” rightly said by Aesop. This Ramiro red chili that we get here has been a witness to my culinary experiments and I must say that I have enjoyed the taste and the textures on my palate and the plate.

The chili chopped in small circles and blended in with roasted chickpea flour and spices tastes really nice. The fiery red color makes up for the hotness! If you want to experiment more & love desiccated coconut, go ahead add the roasted coconut to it. It blends perfectly and goes well with chapattis or as a side dish with the rice and dal combination.

If you want to go a step ahead, I would suggest try making a pickle with it. The flavours from fennel seeds, mustard, fenugreek, chili powder and the salt all mixed with mustard oil literally play in your mouth as you taste the bitter, then the hot and then finally the pungent nutty taste. It'll surely add a different visual as well as a tasteful side to your plate as well as provide an enjoyable spice explosion in your mouth.

Since chili has become the theme this time, another available type of chili that I would like to talk about is capsicum or ‘paprika’ as it is called locally here. It can be made into a nice and tasty vegetable to go on the sides for the rice-dal (rice and lentil curry) or even with chapattis (Indian flatbread).

Here's a recipe for making paprika with potatoes: In a pan add a little oil, heat it up and then add mustard seeds. As the mustard seeds start

to crackle, add turmeric then the chopped capsicum (bell pepper). I have used all colors of bell peppers for this recipe: green, yellow or red but green is my favorite. Toss it well and let it cook covered for some time. Then add boiled and chopped potatoes, salt, and chili powder if you want to spice it up and some garam masala powder – toss it well and cover and cook for a few minutes and it's done!

Instead of potatoes sometimes I sprinkle some chickpea flour and let it roast well with the paprika pieces and then add the salt, chili powder and some garam masala powder and a little bit of salt. Mix it well. This veggie is a favourite at home.

Another chili that I love to cook is the Pimiento de padrón. Stuff it with lemony cumin-coriander powder mix & then dip it into carom (kopitilainen kumina) spiced chickpea flour and then fry it in oil-a hot tangy side dish is created. These fritters are good as teatime snacks or can be a wonderful spicy treat on the sides with the rice-dal combination (dal makhani & jeera rice).

And for the occasion when one really craves for spicy hot chilies. Just fry the chilies and then sprinkle salt over it and use it as a side or as I do it, add them to yoghurt and use it as a base spread on the tortilla for a wrap with different vegetables or falafel.

Makes me think, it's amazing how we enjoy all versions of chilies, capsicums, paprika and with different spices and cooking styles and can enjoy it as sides or a snack or as a veggie. “I believe in the magic of preparation. You can make just about any foods taste wonderful by adding herbs and spices. Experiment with garlic, cilantro, basil and other fresh herbs on vegetables to make them taste great”, quoting Jorge Cruise, Mexican author, enjoy your food!



Capsicum veggie with chickpea flour & spices, cucumber raita & chapati (Indian flat bread)



Chili veggie spiced with chickpea flour, dessicated coconut & spices

Seema Ganoo

Engineer by education, passionate photographer & food enthusiast from India living in Vaasa, happy to write this article/column, which combines her love of food & photography.



V & 45
46

LUNCHMENY



4.11 Måndag/Maanantai:

- Beef Stroganoff G L
- Kallrökt laxfrestelse L,G
- Beef stroganoff G,L
- Kylmäsavulohikiusaus L,G

5.11 Tisdag/tiistai:

- Honungsrostat broilerbröst med paprikasås G, L
- Köttspotta G, L Dessert
- Hunajapahadettu broilerinrinta ja paprikakastike G L
- Lihakeitto G, L Jälkiruoka

6.11 Onsdag/keskiviikko:

- Köttfärslimpa med pepparsås L
- Skaldjursrisotto G,L
- Lihamureke ja pippurikastike L
- Äyriäisrisotto G, L

7.11 Torsdag/torstai:

- Traditionell ärtsoppa G, L Plättar med sylt och gräddé L
- Helstekt kassler med champinjonsås G , L
- Perinteinen hernekeitto G, L Ohukaisia, hiloo & kermavaahtoa L
- Kokonaisena paistettu kassleri ja herkkusienikastike G,L

8.11 Fredag/perjantai:

- Övermör oxbringa med löksås G,L
- BBQ-ribs G, L
- Ylikypsä härnrinta ja sipulikastike G,L
- BBQ-ribs G,L

11.11 Måndag/Maanantai:

- Penne Bolognaise L
- Vitvinslax med tapenade L,G
- Penne Bolognaise L
- Valkoviinilohi ja tapenade L,G

12.11 Tisdag/tiistai:

- Oxstek med löksås G, L
- Auraostsoppa G, L Dessert
- Häränpaisti ja sipulikastike G L
- Aurajuustoiteitto G, L Jälkiruoka

13.11 Onsdag/keskiviikko:

- Currysmaxsatt broilergrryta G,L
- Janssons frestelse G, L
- Currylla maustettu broileripata G, L
- Janssonin kiusaus G, L

14.11 Torsdag/torstai:

- Traditionell ärtsoppa G, L Pannkaka med sylt och gräddé L
- Pepparbuff av maletkött , L
- Perinteinen hernekeitto G, L Pannukakku, hiloo & kermavaahtoa L
- Pippuripihi jauhelihasta L

15.11 Fredag/perjantai:

- Pulled pork G, L
- Baconylld grisfile med steksås G,L
- Pulled Pork G,L
- Pekonilla täytetty poršaanfile ja paistikastike G,L

4.11 Måndag/Maanantai:

- Helstekt grisfile med trattkantarellsås (L,G)
- Abborr-rullader i tomatgrödde (L, G)
- Halloumi Palak paner (VL, G) 12,50
- Affärlunch**
- Grillad Herefordfile med grönpepparsås (L,G)
- Crème Brûlée (L,G) 24,50

5.11 Tisdag/tiistai:

- Köttfärslimpa med soltorkad tomat och feta (L, G)
- Stekt röding med dillsmör (L, G)
- Halloumi Palak paner (VL, G) 12,50
- Affärlunch**
- Grillad Herefordfile med grönpepparsås (L,G)
- Crème Brûlée (L,G) 24,50

6.11 Onsdag/keskiviikko:

- Mustig köttgryta med rödin (L, G)
- Stekt röding i wasabigrädde (L, G)
- Grönsakspasta med krasse-olja (VL, G) 12,50
- Affärlunch**
- Grillad Herefordfile med grönpepparsås (L,G)
- Crème Brûlée (L,G) 24,50

7.11 Torsdag/torstai:

- Älg maletkötbiff med embärssås (L, G)
- Skaldjursgryta med vitlöksmajonnäs (L, G)
- Grönsakspasta med krasse-olja (VL, G) 12,50
- Affärlunch**
- Grillad Herefordfile med grönpepparsås (L,G)
- Crème Brûlée (L,G) 24,50

8.11 Fredag/perjantai:

- Stekt broilerbröst med tomatssås (L, G)
- Stekt lax med tapenade (L, G)
- Kikärtsgryta (L, G) 12,50
- Affärlunch**
- Grillad Herefordfile med grönpepparsås (L,G)
- Crème Brûlée (L,G) 24,50

11.11 Måndag/Maanantai:

- Oxoissetter Black&White (L,G)
- Stekt gösfile med vitvinssås (L, G)
- Svamprisotto (L, G) 12,50
- Affärlunch**
- Helstekt oxfyle med vilkökssmör och rödvinnssås (L, G)
- Bondost i hjortrongrädde (L, G) 24,50

12.11 Tisdag/tiistai:

- Ribs i BBQ-sås (L, G)
- Fiskfärsbiff med kräftsås (L, G)
- Svamprisotto (L,G) 12,50
- Affärlunch**
- Helstekt oxfyle med vilkökssmör och rödvinnssås (L, G)
- Bondost i hjortrongrädde (L, G) 24,50

13.11 Onsdag/keskiviikko:

- Lövbiff med auraostsås (L, G)
- Forell baddad i rödvinsgrädde (L, G)
- Gratinerad blomkål med cous cous (VL, G) 12,50
- Affärlunch**
- Helstekt oxfyle med vilkökssmör och rödvinnssås (L, G)
- Bondost i hjortrongrädde (L, G) 24,50

14.11 Torsdag/torstai:

- Black Angus stek med rosepepparsås (L, G)
- Räpkasta (L)
- Gratinerad blomkål med cous cous (VL, G) 12,50
- Affärlunch**
- Helstekt oxfyle med vilkökssmör och rödvinnssås (L, G)
- Bondost i hjortrongrädde (L, G) 24,50

15.11 Fredag/perjantai:

- Pulled Pork (L, G)
- Stekt lax med kantarellsås (L, G)
- Fylld zucchini serverad med aioli (L, G) 12,50
- Affärlunch**
- Helstekt oxfyle med vilkökssmör och rödvinnssås (L, G)
- Bondost i hjortrongrädde (L, G) 24,50

Lounas joka arkipaivä klo 11-14 @ Bock's
Gerbystie 16, Vaasa

Lounas
10 €



OBS! HUOM! FREE PARKING

Bock's Ernst Salonger, Sandögatan 7, 65100 Vasa

iten öl+lunch
Pieni olut+lounas

12,50 €

HALLOWEEN @ BOCK'S

More info:
Bock's



2.11

HALLOWEEN MENU*:

- Dark & twisted Hamburger
- Jolly Icecream



KARAOKE COMPETITION!

+BEST DRESSED WINS A PRICE!

Kids under 12y 50%
Under 4y for free
16,50e
Served between
16-22

STAND-UP CLUB 21.30

K-18, tickets 18€ from restaurant or
20e + postage costs ticketmaster.fi



HAPPY HOUR 16-19 (1L beer 10e)

Pop by! Or to get a good seat, book a table at:
050 3777 000 /anne.suomalainen@bockscornerbrewery.com

*Bock's Regular menu also served all day

WWW.BOCKSCORNERBREWERY.COM

Mariah Hortans / M Sandberg Duo *Christmas Jazz*



Turnéns första hållplats är Bock's Corner

~ Välkommen att inleda juläsongen i
gemytlig stämning till toner av vacker musik!

Kiertueen ensimmäinen pysäkki on Bock's Corner

~ Tervetuloa aloittamaan joulusesonkinne mukavassa
tunnelmassa kauniin musiikin säveltämänä!



Christmas Jazz & Dinner @ Bock's 15.11 kl / klo 19.00 - 22.00

Inträde / Sisäänpääsy: 15€ (sittplats i lounge del/istuinpaikka lounge-osiassa)

Music & Dinner biljett / lippu: 45€

Inkluderar tre rätters Jazz-menü / Sisältää kolmen aterian Jazz-menüun:

Traditionell Räckcocktail med Rhode Islandsås

Perinteinen Rapacocktail ja Rhode Islandkastike

Grillade oxnoisetter på bådd av gräddig vitlökspotatis, serverade med Madeirasås
Pariloitua häränselyksiä kermaisen valkosipuliperunapedin päällä, tarjoiltuna Madeirkastikkeella

Wasa Coffee Pannacotta

Dryckespaket / Juomapaketti: 25€

Innehåller välkomstskål, vitt vin till förrätten, rött vin till varmrätten och likör till efterrätten.
Sisältää tervetuliaismaljan, valkoviiniä alkuruoalle, punaviiniä pääruoalle ja likööriä jälkiruoalle.

Bokningar / Varaukset

046 9236175 / 050 3777 000 / anne.suomalainen@bockscornerbrewery.com

www.bockscornerbrewery.com



"The Brain - left & right"
Art Exhibition
Lisbeth Holtti
1.12.2019-2.2.2020
Show opening 30.11.2019 3-5pm

Bock's
STAND UP
Club



URSULA HERLIN, AATU RAITALA, HEIKKI VILJA

LA 2.11. KLO 21.30, OVET 20.30

LIPUT: BOCK'S CORNER BREWERY 18 €

LIPPUTOIMISTO: 20 € + TOIM. KULUT

LIPUT OVELTA 26 €



ANITTA AHONEN & MIKKO VAISMAA

13.12. KLO 21.30, OVET 20.30

LIPUT ENNAKKOON BOCK'S SILTA 18 €

LIPPUTOIMISTO: 20 € + TOIM. KULUT

LIPUT OVELTA 26 €



Art@Bock's
COMING SOON!

ABSTRACT
BY
SIMONE



Bock's
ERNST SALONGER

digitalbum

Julkaisemme viikoittain lukijoiden kuvia digitalbumissa. Voit osallistua sähköpostitse, lähetämällä kuvasi sekä nimesi osoitteeseen mega@upc.fi

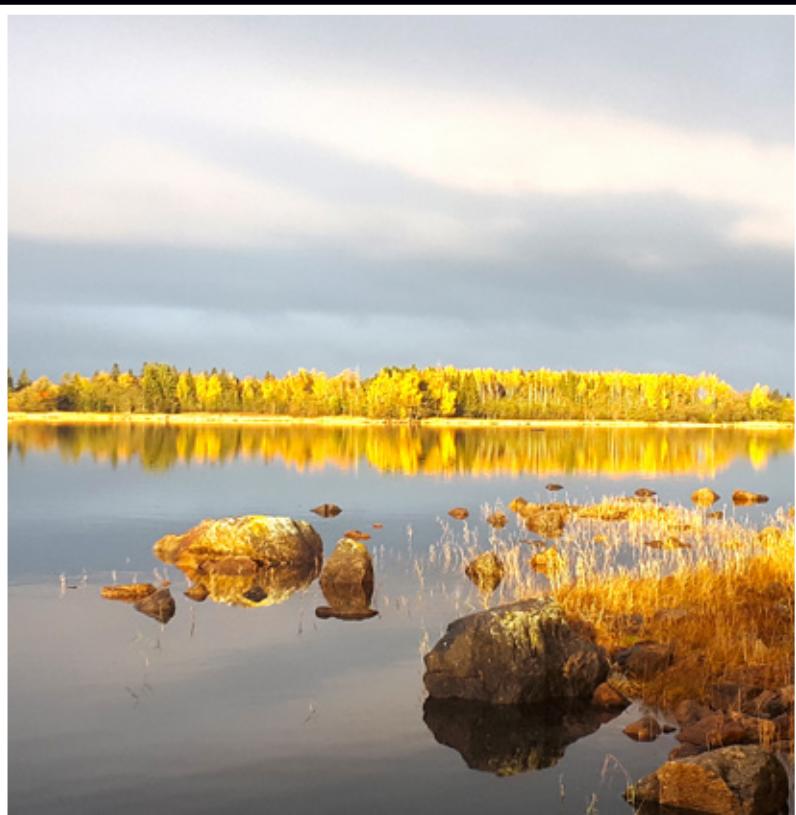
Vi publicerar varenda vecka våra lä-sares bilder i digitalbumet. Du kan delta via e-post. Skicka in bilden till mega@upc.fi med namn och ort.



Tanja Kauranen. "Syysterveiset kurikasta".



Tuula Taskinen, Vaasa. "Väriä veden yllä".



Boris Berts, Vasa.



Gertrud Engman, Helsingby.



Christian Nylund, Vasa. "Visst kan löv vara fina. Bilden är tagen 11.10 vid Skolhusgatan i Vasa."



Matti Hietala, Vaasa. "Sävysävyyn-traktorinmunat, Uusikaarleppyy."



Mathilda Börg, Vasa. "Många stavgångare vid Prisma idag, 22.10.2019."



Paula Viitanen, Teuva. "Pihapihlajan putsaajien korjuujuhlat."



Leena Minkkinen. "Kuskiton auto melkein parkissa."



Anne Leppilahti, Vaasa.



Nyheter:

Indien först med hjärtoperation med robot

Popular Mechanics tidskriften gav publicitet åt en kirurg i Indien som genomförde en hjärtoperation på fjärravstånd med hjälp av en robot. Patienten låg på operationsbordet 40 kilometer från kirurgen. Dr Tejas Patel vid hjärtinstitutet i Ahmedabad genomförde en "percutaneous coronary intervention" via en snabb internet uppkoppling. Telerobotic kommer att omstrukturera behovet av manskap on-site radikalt och hur kirurgen skall administreras.

5G: 1,5 miljarder mobiler 2024

5G rumsterar om ordentligt i alla frågor. Smarta städer och smarta länder kan utveckla service mångfaldigt och dra ner på klimatpåfrestande trafik och administration. Skolning och utbildning kan bli verklighetstrogen och avancerat kunnande bli begripligt och kunna följa med sin tid oberoende av var någon bor. Enbart mobilen kommer att räcka till för att en person skall kunna ha tillgång till avancerade AI lösningar och beräkningar – passen och nycklar behövs inte längre, brottslingar får det tuffare även i fråga om ekonomisk brottslighet. Den omedelbara pekuniära ekonomiska nytta beräknas komma från s.k. IoT lösningar så att onödiga produkter och tjänster kan ersättas med sådana som behövs i realtid. I princip behöver ingen ha en egen bil vare sig företag eller privatpersoner. Språk – även talat – översätts i realtid. Vi kan bli t.o.m. informerade om olyckor inom dom inträffar!

China har redan 350.000 5G områden medan USA bara har 20.000. Oron för tekniken är förstås därför också stor.

Robotpizza

Typiskt för vår tid är att revolutionen inom vetenskap och teknik gör det möjligt för småföretag att snabbt köra förbi dom stora. Ett litet startup företag i Seattle har byggt en robot som klarar av att producera 300 pizzor i timmen. Picnics robot kostar c. 20.000 eur

Stanford Institute: Minst 120 miljarder mer till AI!

Kraven på satsningar i tid till AI växer. Frankrikes president kräver miljarder till start-ups. Nu har Stanford räknat ut att USA måste få till 120 miljarder under en tio årsperiod för att alls hänga med i AI utvecklingen. Focus kommer att ligga på individualiserad utbildning, lifslång AI assistans och nationella AI Centers. Kina har redan 2017 startat kapplöpningen och tänker bli världsledande 2030. 33 nationer har redan definierat sin nationella strategi.

Testa Googles kvantdator!

Google har kablat ut nyheten att dess kvantdator har löst ett matematiskt problem på 3 minuter som en klassisk superdator behöver 10.000 år för att räkna ut. Om 5-10 år kommer kvantprocesseringen att vara "standard" för att lösa finansiella och försäkringstekniska problem. Förutseende av oväder, katastrofer, ekonomisk utveckling samt naturligtvis en relevant exaktare bild av hur kroppen och bl.a. hjärnor och hjärtan fungerar är då möjligt.

3D printat miljövänligt hus

WASP har tillsammans med några arkitekter i Italien 3D printat ett helt hus 100% av lokalt befintlig lera. Huset TECLA är naturligtvis miljövänligt men också billigt. I Österbotten testar bla Simons med tekniken.

Father's Day

10.11

3 RUOKALAJIN ISÄNPÄIVÄMENU

*36€

*Lapset alle 12v. -50%, alle 4v. ilmaiseksi

Maalahden limppua, kylmäsavustettua

lohiskagenia, salaattia ja sitruunamarmeladia



**Kokonaisena paistettua mureaa härän sisäfilettä
Maukkaan keltavahverokastikkeen kera**

tai

**Voissa paistettua lohta kermaisen rapukastikkeen
ja ravunpyrstöjen kera**



Isänpäivän kakkubuffetti, kakkujen makuun

Bock's Wasa Kahvi/tee

LASTEN BUFFETTI

*4-12v., alle 4v. ilmaiseksi

**Lihapullia, nakkeja, nugetteja,
ranskalaisia, tomaattia, kurkkua,
ananasta ja kakkubuffetti**

*6€

Kattaukset / Dukningar

klo/kl 12.00 & 15.00

**Myös kauniit lahjapakkaukset Kyläkaupasta!
Även vackra gåvopaket från Byabutiken!**



Lahjapakkaukset*, 5l kegit

*kuvaan lahjapakkaukset esimerkkejä

Gåvopaket*, 5l kegs

*bildens gåvopaket är exempel

Bock's®
MAKE GOOD!

3 RÄTTERS FARSDAGSMENY

*Barn under 12 år -50%, under 4 år gratis

**Kallrökt laxskagenröra på malaxlimpa
med sallad och citronmarmelad**



**Helstekt mör ox inrefile med mustig
kantarellsås
eller**

**Smörstekt lax med gräddig kräftsås och
kräftstjärtar**



**Farsdags tårtbuffé med tårtor för alla
smaker**

Bock's Wasa Kaffe/te

BARNBUFFÉ

*4-12 år, under 4 år gratis

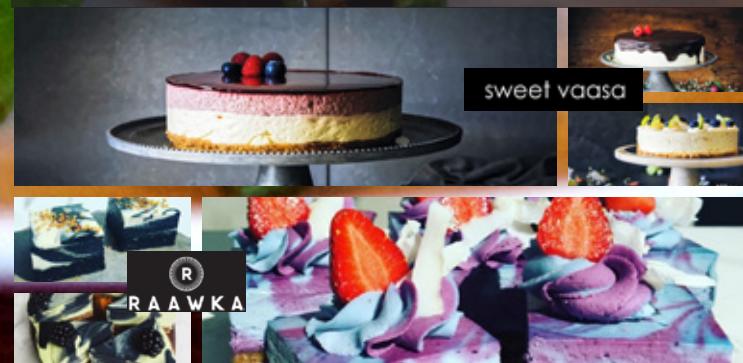
**Köttbullar, knackor, nugetter,
pommes frites, tomat, gurka,
ananas och tårtbuffé**

Pöytävaraukset / Bordsbokningar

050 5053507

ira.mikkonen@bcv.fi

**Kakkubuffetti, kakkujen makuun
Tårtbuffé, med tårtor i alla smaker**



Lisätietoa / Mer info: Bock's Corner Brewery





THIS WEEK IN SCIENCE

@ScienceAlert

7 - 13 Oct 2019



Scientists found 20 previously unknown moons orbiting Saturn, which gives the planet a total of 82 moons.



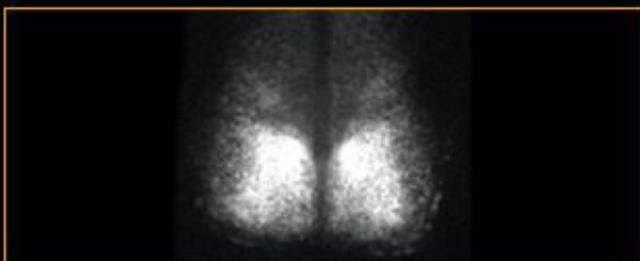
For the first time, astronomers captured images that reveal the complex birth of a binary star system.



An exciting new type of antibiotic called phazolicin has been discovered in the soil of a rainforest in Mexico.



Scientists have found a highly efficient method for extracting oxygen and useful metals from Moon dirt.



Scientists from Japan have successfully kept mouse brain tissue alive in the lab for up to 25 days.



An intriguing study suggests humans have retained a salamander-like ability to regenerate tissue in some joints.



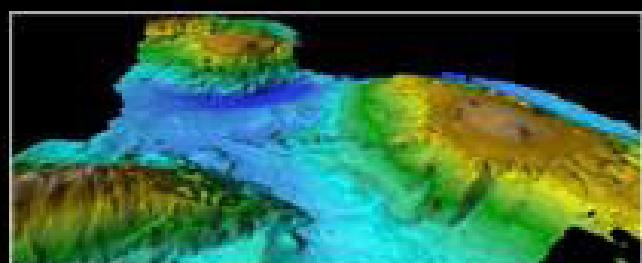
THIS WEEK IN SCIENCE

@ScienceAlert

08-14 October 2018



The latest IPCC report issued the most dire climate change warning to date.



An epic lost world of underwater mountains was found off the coast of Australia.



We learned about 'moonmoons', the hypothetical moons orbiting other moons.



Chinese researchers spawned healthy mice with 2 biological mums and no dad.



Bees go eerily silent and stop flying during a total eclipse, study found.



Stephen Hawking's very last black hole paper was published online.

BACK
TO
PAST

SUDOKU - COMICS - JAPANESE PUZZLE

BAZI & MAZI

JAPANSKT BILDKRYSS

JAPANILAINEN RISTIKKO



ZITZ



PALAPELIPERHE



SUDOKU

#1

6	8		7		4			
		3	9					
			8		6	7		
1			4		7	9		
	7		1	3		2		
	5	6		7			8	
	4	9		8				
				9	5			
1			2			6	9	

6	8	1	5	7	2	9	4	3
7	2	3	9	4	6	8	5	1
5	9	4	8	3	1	6	7	2
1	3	2	4	8	5	7	9	6
9	7	8	1	6	3	4	2	5
4	5	6	2	9	7	1	3	8
3	4	9	6	5	8	2	1	7
2	6	7	3	1	9	5	8	4
8	1	5	7	2	4	3	6	9

#2

		4		5		7		
	9	6	1					
2			7	3		6	4	
6			2			1	9	
	9	5		8			3	
5	7		6	3	4	1	8	2
				8	4	9	7	
2				3			2	

8	3	4	9	6	5	2	7	1
7	9	6	1	4	2	5	3	8
2	1	5	8	7	3	9	6	4
6	4	3	5	2	7	8	1	9
1	8	2	3	9	6	7	4	5
9	5	7	4	8	1	6	2	3
5	7	9	6	3	4	1	8	2
3	6	1	2	5	8	4	9	7
4	2	8	7	1	9	3	5	6

2								
2	2							
5	1	1	2	5				
1	1	1	1	1				
1	1	2	1	1				
1	1	3	1	1	15	1	3	2
23	1	3	3	3	4	3	3	11
1	3	1	3	1	5	1	4	1
4	8	13	6	5	5	1	3	1
1	2	2	3	9	3	2	1	1
2	1	1	1	1	1	1	1	15
1	2	10	10	3	2	1	1	1
1	1	3	1	6	4	4	4	4

Nonogram
Ratkaisu /
lösning

v42



1	8	2	3	5	6	4	9	7
7	4	6	8	9	1	3	5	2
5	9	3	2	7	4	1	6	8
9	2	7	1	4	8	6	3	5
8	6	1	5	3	2	9	7	4
4	3	5	9	6	7	8	2	1
6	5	4	7	8	3	2	1	9
2	7	8	6	1	9	5	4	3
3	1	9	4	2	5	7	8	6

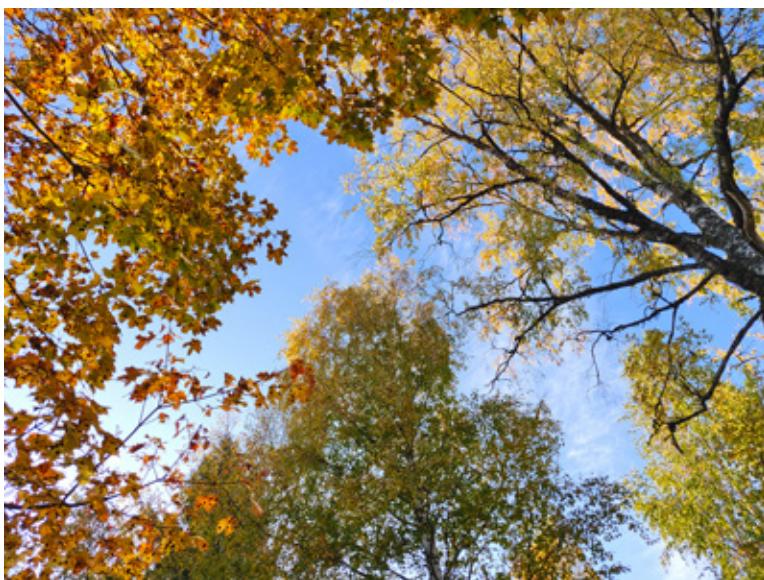
#3

		3				9		
7		6	8			3		
		3				1	6	8
			1	4			3	
8			5		2			4
	3			6	7			
6	5	4				2		
		8			9	5		3
1				5				

#4

4	1	9	2	3	8	5	6	7
6	7	3	1	5	9	4	2	8
2	8	5	4	7	6	1	3	9
9	5	7	6	4	3	2	8	1
1	6	8	9	2	5	3	7	4
3	2	4	7	8	1	6	9	5
8	3	6	5	9	4	7	1	2
5	9	2	3	1	7	8	4	6
7	4	1	8	6	2	9	5	3

OBSERVATEUR



▲ Ruska!

Observateur: Marianne Gråbbil-Hakkola



▲ En löv-virvel på Skolhusgatan i Vasa.

Observateur: Christian Nylund, Vasa

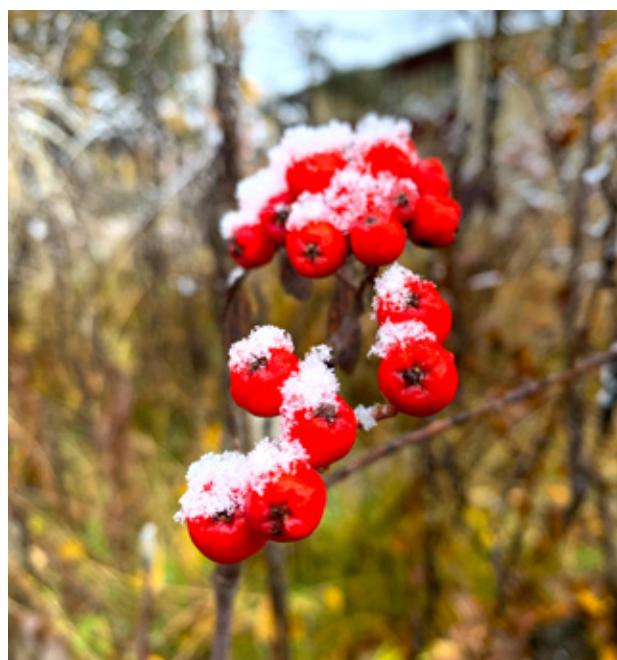
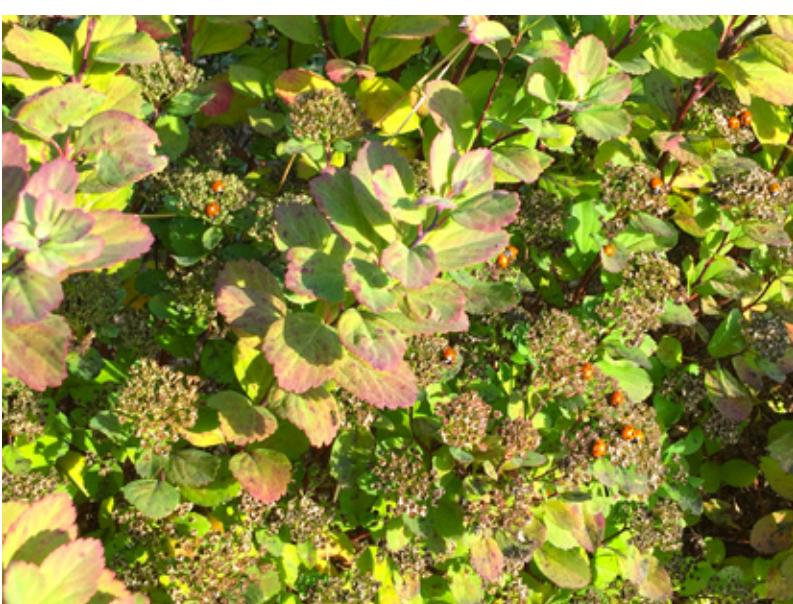


▲ "ruskalehtiä putoilee, 22.10.2019 Vaasa"

Observateur: Matti Hietala, Vaasa

► "en nyckelpiga - flera nyckelpigor"

Observateur: Tua Nordqvist



◀ Winter is coming!

Observateur: Oleg Karatai, Vaasa

Ota kuva ja kommentoi lyhyesti – max noin 100 merkkiä – ta-pahtumaa, treffia, luontokokemusta, rakennelmaa, ilmiötä, rakennusta, esinettä, tosiasiaa, - jotain jolla kuva voi saada osallisuutta aikaan. "Bloggaa" ja kehitä Pohjanmaata!

Lähetä kuva ja teksti sähköpostitse osoitteeseen mega@upc.fi, merkitse aiheeksi "Observateur". Jokaista julkaistua kuvaa kohden, kerääntyy 1 pisti joka vastaa 1 euroa. Kun on kerännyt 10 pistettä, saa 10 euron arvoisen lahjakortti Bock's'in kyläkauppana.

Ta en bild och kommentera kort – max 100 tecken – en händelse, ett evenemang, en naturupplevelse, en konstruktion, ett fenomen, ett föremål, ett faktum, - något som med en bild kanske får engagemang till stånd. "Blogga" fram Österbotten!

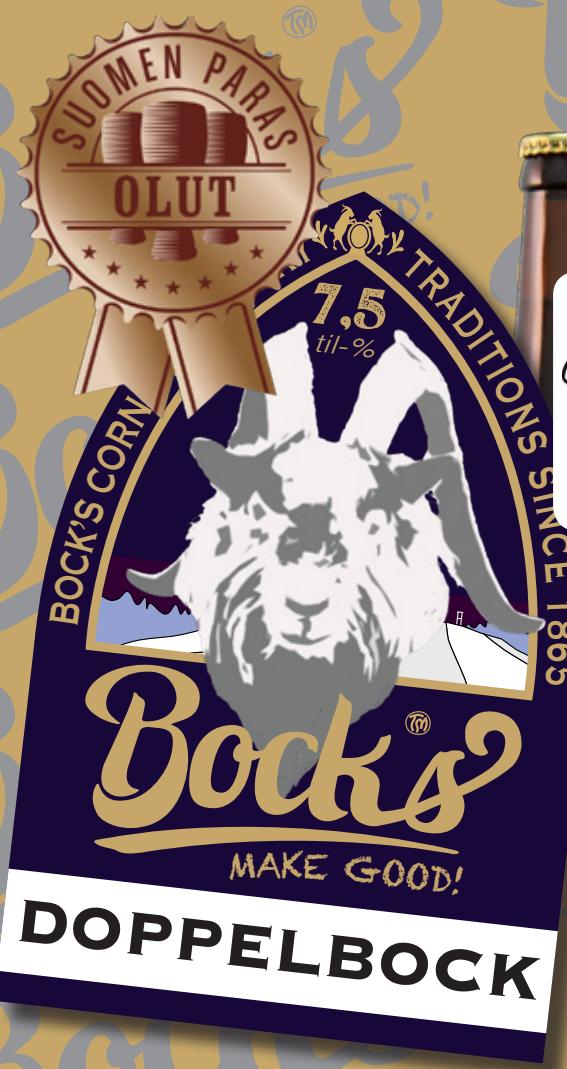
Sänd bilden och texten per mej till mega@upc.fi märkt "Observateur". För varje publicerat bidrag genereras 1 poäng vilket motsvarar 1 euro. När 10 poäng samlats, får man ett presentkort värt 10 euro till Bock's bybutik.



mega@upc.fi
"observateur"

**BOCK'SIN PALKITUT
TUMMAT OLUET NYT
KAUPOISSA*, ALKOISSA,
RAVINTOLOISSA JA
TIETENKIN BOCK'SISSA!**

* Vahvuutensa takia Bock's Doppelbock ei ole saatavissa vähittäistavarakaupoista.



**BOCK'S PRISBELÖNTA
MÖRKA ÖL NU I BUTIK*,
ALKO, RESTAURANGER
OCH FÖRSTÅS PÅ BOCK'S!**

* P.g.a. styrkan finns Bock's Doppelbock inte tillgänglig i dagligvaruhandeln.

Suomen Paras Olut 2019 - Tumma & värlininen lager, 1. sija: Bock's Doppelbock
 Suomen Paras Olut 2019 - Tumma & värlininen lager, finalisti: Bock's Dunkel
 Suomen Paras Olut 2018 - Tumma & värlininen lager, 3. sija: Bock's Dunkel
 NOLIA Beer Master 2019 - Mellanmörk & mörk lager, silver: Bock's Doppelbock
 NOLIA Beer Master 2019 - Övrig öl, silver: Bock's Talviolut - Vinteröl
 NOLIA Beer Master 2018 - Lager, brons: Bock's Dunkel