

OKTOBER PÅ
SITT BÄSTA

s. 13-15



DIGIALBUM

s. 22-23

mega

VIKKO 43 VECKA

2015

mega mega mega

TEEMA: NYT HIFSTELLÄN HUNAJALLA S.9-11

mega mega mega

POHJANMAA KILPAILUKYKYISENÄ MYÖS TULEVAISUUDESSA

v. 44

Lounas joka arkipäivä @Bock's

Måndag/Maanantai:

Riistakäristys, riisi
Kreikkalainen kanasalaatti
Viltskav, ris
Grekisk kycklingsallad

Tisdag/tiistai:

Burgundy-pata,
paahdetut perunat
Uuniperuna, palvikinkkutäyte
Burgundisk köttgryta,
rostad potatis
Ugnspotatis med rökt skink-
fyllning

Onsdag/keskiviikko:

Kermanen sianlihapata,
tomaatti ja valkosipuli
Kylmäsavulohisalaatti
Gräddig grisköttsgryta med
tomat och vitlök
Sallad med kallrökt lax

Torsdag/torstai:

Kanapata tehty yrttejä ja Pale
Aleista
Uuniperuna, kalkkunatäyte
Mustig kycklinggryta gjord
med örter och Pale-Ale
Ugnspotatis med kalkonfyllning

Fredag/perjantai:

Uunilohi, kermaperunat
Naudanpastramisalaatti
Ugnslax, gräddpotatis
Sallad med
nötpastrami

9.50 €

Katso lounaslista joka viikko Megasta, kotisivuiltamme tai facebookista!



Eat Natural - Drink Natural - Think Natural!

Panimoravintola ja kohtaamispaikka
Gerbyntie 16, 65230 Vaasa
www.bockscornerbrewery.com pub@bockscornerbrewery.com



TEATTERIPARKKI

TULE TUTUSTUMAAN! | KOM OCH BEKANTA DIG

- * isot parkkiruudut,
- * ei puomeja,
- * pysäköinti kuin kadunvarsilla,
- * loivat luiskat,
- * ei umpikujia,
- * valoisa ja korkea...

- * stora parkeringsrutor
- * inga bommar
- * parkering som på gatan
- * svagt sluttande ramper
- * inga återvändsgränder
- * ljus och högt...

**HELPPO
JA HALPA!
LÄTT OCH
BILLIGT!**

► Automaattimaksu 1€/h.
Automatavgift 1€/h
► P-luvan hinta on 55€/kk.
Priset för p-tillståndet är 55 €/månad.

TEATTERIPARKKI
Yhteyshenkilö | Kontaktperson
Kirsi Peltonen 06-3254037/040 6375537
kirsi.peltonen@vaasa.fi | kirsi.peltonen@vasa.fi

**NU ÄNNU STARKARE!
NYT ENTISTÄ VAHVEMPI!**

Autolehti **mega**

HAMMASPROTEESIT

Erikoishammasteknikolta

- uudet kokoproteesit
- tiivistys ja korjaus jopa odottaessa!
- hammasproteesien tarkastus ilmaiseksi!
- takuutyö

20 v. alalla

Soita ja varaa aikasi!

VAASA 312 1233 LAIHIA 477 0744 MAALAHTI 347 8080
Kauppapuistikko 20B Kauppatie 5 Köpingsvägen

HUND

pälsvård, trimming,
bad, etc.
Råd & hjälp i hundfrågor
Tidsbeställning 041-4988311

EROS.FI

mega

**Mahtavia syysarjousia!
Tervetuloa Tolkin Kauppahalliin!
Kaikkea Kotiin!**

Novitan Jussi langat / Garn vain 2€
Fairy käsitiskiaine / Diskmedel 500ml 0,90€
Kosteantilanmatto / Våtrumsmatta
laadukas 5€/m
Ulkotuli Polar / Marschall
10 tuntia 1,90€
Lasinpesuneste / Spolarvätska
5 litraa -20C 2,20€

Tolkintie 17 61500 Isokyrö
ma-pe 9.00-18.30 la 9.00-17.00 050-5974591
www.tolkinkauppahalli.fi

**JÄTTITAVARAALTO
TOLKIN KAUPPAHALLI
Isokyrö**

Tarjoukset voimassa 30.10. 2015 saakka
nii kauan, kuin tarjouserää riittää
TERVETULOA tutustumaan mahtavaan jätti-kylä-
kauppaan, tuhansien tuotteiden ostosparatiisiin...

Don't search FIND! The mobile codes of the weeks. A cellphone equipped with a camera and an Internet-connection is required.

HUMOR

20 Off-Brands That
Will Always Save
You Money

020379

NUTRITION

Top 10 Foods that
change eye color in
60 days

020381

ANIMALS

Adorable Baby
Elephant Loves His
Bath

020385

POHJANMAA KILPAILUKYKYISENÄ MYÖS TULEVAISUUDESSA

Jessica Lillbåsk

Pohjoismaiden merkittävin energiateollisuuden keskittymä sijaitsee Vaasan seudulla. Klustereita ei muodosteta väkisin, ne muodostuvat itseksien, jos on yrittäjyyttä. Vaasan energiateollisuus nojaa 1800-luvun lopulla syntyneen konepajateollisuuden perinnölle. 1900-luvun puolivälissä tästä virtauksesta muodostui Wärtsilä ja 1940-luvulla sähkögeneraattoreita ja moottoreita valmistava Strömberg siirrettiin Vaasaan.

Energiamarkkinat

Energiamarkkinoiden kuluttajaistuminen ja uusien toimijoiden mukaantulo merkitsevät markkina- ja markkinointiosaamisen, asiakkuudenhallinnan ja lisäarvopalvelujen kehittämisen sekä ketterän strategian osaamisen merkityksen huimaa kasvua. Energiamarkkinoiden kannalta tällä trendillä on monenlaisia vaikutuksia. Ensinnäkin on syntynyt kasvava markkinarako energiaan liittyville kuluttajapalveluille. Toisekseen perinteisemmän energiamyynnin markkinarako kapenee.

Energiamurros avaa maailman suurimmat markkinat, niiden koon on arvioitu olevan kumulatiivisesti 50 000 miljardia euroa seuraavan 20 vuoden aikana. OECD-maissa yli 80 prosenttia uudesta sähkön tuotanto kapasiteetista on arvioitu kohdistuvan uusiutuvaan energiaan jo vuoteen 2020 mennessä. Sama kehitys on tapahtumassa myös kehitysmaissa. Viimeisen kuuden vuoden sisällä aurinkopaneelien hinta on tippunut 80 prosenttia, ja kustannusten oletetaan jatkuvan voimakkaalla lasku-uralla. Seuraavat läpimurto teknologiat liittyvät sähkön varastointiin.

Kilpailu ja tehokkuus energiamarkkinoilla

Pohjanmaalla on luotu erinomainen pohja energiamarkkinoita varten, mutta muut kilpailijat kehittyvät nopeasti ja yrityksiltä vaaditaan luovuutta pysyäksien kilpailussa mukana, kertoo puheenjohtaja Jarmo Saaranen VNT Managementista.

Tällä hetkellä suurin uhkakuva on Aasia tai Kiina. Heidän tuotteet on yleisesti ajateltu huonolaatuisiksi. Mutta myös heidän laatunsa paranee kovaa vauhtia. Kyllä hekin oppivat, niin kuin me ollaan opittu, tiivistää Saaranen. Kun näiden markkinoiden laatu paranee, meillä on vaikeaa kilpailla heidän kanssa.

Yhteistyöllä tulevaisuuteen

Onko suomalainen energiateollisuus riittävässä iskussa vastaamaan haasteeseen? Jotta pysymme kilpailussa mukana, tarvitsemme osaamista, kokemusta ja innovaatiota. Näiden ansiosta voidaan tarjota kokonaisuuksia eri komponenttien

Jatkuu seuraavalla sivulla ->



WasaEnergyWorld

WEW

► 5 uutta miljardeja vientituloissa: globaalisesti johtava iso uusi energiatoimitusjärjestelmä (energiaklusterin yhteenliittymä missä on myös digitaalisia ratkaisuja)

► Maailman johtava tutkimus ja innovaatio kampus, valituilla aloilla

► Aluetalouden ainutlaatuinen ekosysteemin joka tukee WEWin käsitettä

► Maailmanlaajuinen lahjakkuusverkko ja kohtaamispaikka

► 5 nya miljarder i exportinkomster: världsledande stora nya leveranser energisystemet (energiakluster konsortium också med digitala lösningar)

► Världsledande forskning och innovation campus i utvalda sektorer

► Unikt ekosystem i regionala ekonomin för att stödja begreppet WEW

► Globalt nätverk för talang och mötesplats

► 5 new billions in exportrevenues: globally leading large new energysystem deliveries (energycluster consortiums including digital solutions)

► In chosen sectors world leading research and innovationcampus.

► Unique ecosystem in regionaleconomy to support the concept of WEW

► Global talent network and meetingpoint

ETT KONKURRENSKRAFTIGT ÖSTERBOTTEN OCKSÅ I FRAMTIDEN

Nordens mest betydelsefulla energikluster ligger i Vasaregionen. Kluster bildas inte med våld, de bildas av sig själv om det finns företagsamhet.

Konkurrens och effektivitet på energimarknaden

Österbotten har en utmärkt grund på energimarknaden, men konkurrenterna utvecklas snabbt och det krävs kreativitet av företagen för att hålla sig kvar på marknaden, förklarar VNT Managements ordförande Jarmo Saaranen.

Just nu är det största hotet Asien eller Kina. Deras produkter har i allmänhet ansetts vara av dålig kvalitet, men också deras kvalitet förbättras snabbt. De lär sig också, som vi har lärt oss, berättar Saaranen. När kvaliteten på dessa marknader förbättras, kommer det att vara svårt att konkurrera med dem.

Samarbete för framtiden

Är den finska energiindustrin redo för att möta utmaningen? För att hänga med i konkurrensen, behöver vi kunskap, erfarenhet och innovation. Med dessa kan vi erbjuda kunderna helheter istället för enskilda komponenter. För tillfället erbjuder inte Asiens marknader helheter till sina kunder.

Vi har kompetens i Finland, men vi har ännu inte ett företag att samla ihop våra enskilda komponenter till en större helhet, förklarar Saaranen. Vi behöver en samarbetsmodell var små och stora företag kan tillsammans erbjuda till sina kunder den helhet som de behöver.

Energi kommer alltid att behövas, och det är en lönsam industri. Speciellt i Mellanöstern kräver just uppbyggnad och förnyande av deras energinätverk, berättar Saaranen. Men det är inte bara Mellanöstern, utan också alla andra länder som ännu inte har egen kompetens inom industrin, som kräver färdiga helheter.

Wasa Energy World

Wasa Energy World konceptet har utvecklats för att säkerställa att Österbotten är konkurrenskraftigt också i framtiden. Wasa Energy World, förkortat WEW, är inte en traditionell forskningsanläggning med WEW projektet vill man få en förståelse över vad industrin verkligen behöver. I WEW samarbetar inte bara forskare utan också beslutsfattare och företagare. Tillsammans kan man göra samarbete för att utveckla en så säljbar produkt som möjligt. Med förståelse för vad marknaden kräver har man lättare att välja vilka komponenter man borde satsa forskningen på. Man vill få till stånds stora förändringar med konceptet.

I Vaasa finns det en utmärkt botten för samarbete mellan energiföretagen. Här finns en innovativt stadsplan och EnergyVaasa. Med WEW-samarbetet kan vi hålla oss kvar på marknaden också i framtiden, tror Saaranen.

Konceptet har blivit utvecklat redan i några år och man utvecklar det mera hela tiden. I och med WEW vill man erbjuda kunderna specificerad tjänst så att var och en får den helhet som de behöver. Meningen är att skapa samarbete mellan alla parter så att Österbotten kan hålla sig kvar på den allt hårdare energimarknaden också i framtiden.



”Pohjanmaalla on luotu erinomainen pohja energiamarkkinoita varten, mutta muut kilpailijat kehittyvät nopeasti ja yrityksiltä vaaditaan luovuutta pysyäksään kilpailussa mukana”

sijaan. Aasian markkinat eivät vielä osaa antaa suuria kokonaisuuksia asiakkailleen.

Meillä on osaamista tähän suomessa mutta ei ole vielä kansainvälistä yritystä joka voisi kokoa näitä eri komponentteja kokonaisuudeksi, selittää Saaranen. Tarvitaan yhteistyömalli jossa suuret ja pienet yritykset voivat tehdä yhteistyötä jotta he voivat tarjota asiakkalleen juuri sellaisia kokonaisuuksia jotka he tarvitsevat.

Energiaa tullaan aina tarvitsemaan ja se on kannattava ala. Varsinkin Lähi-idässä tarvitaan paljon energiaratkaisuja uudelleen rakentamista varten, Saaranen täsmentää. Mutta ei vaan Lähi-itä, kaikki maat missä ei ole vielä osaamista haluavat rakentaa energia-verkostonsa valmiilla kokonaisuuksilla.

Pelkkää sähköä, lämpöä tai komponentteja perinteiseen tyyliin myyvät yritykset saattavat lähitulevaisuudessa löytää itsensä koko ajan tiukemmin hintakilpailusta markkinoilta, joilla katteet ohenevat olemattomiin.

Läpimurtoteknologiat

Kasvavalle joukolle kuluttajia ei ole yhdentekevää, millä tavalla heidän käyttämänsä sähkö ja lämpö tuotetaan. Vaihtoehtojakin alkaa olla markkinoilla yhä enemmän. Pientaloasukkaille on tarjolla monenlaista teknologiaa, mutta yhä enemmän myös palveluja, kaikki eivät halua nikkaroida paneeleja katolleen itse.

Olennoista on se, että kustannustehokkuus on vain yksi monista valintakriteereistä. Ekologisuus on osalle kuluttajista vielä tärkeämpää. Myös vaivattomuus ja käyttömukavuus ovat merkittäviä kriteerejä. Jotkut ovat valmiita näkemään paljonkin vaivaa säästääkseen kustannuksissa, toiset puolestaan maksamaan enemmän, jotta ei tarvitse nähdä vaivaa.

Yli puolet investoinneista kohdistuu uusiutuviin teknologioihin, Saaranen kertoo. Mikä tarkoittaa sitä että tulee hyvin hajautettu järjestelmä. Ollaan menossa siihen suuntaan että on kuluttajakohtaisia energialähteitä kuten esim. aurinkopaneelit. Ala kehittyy hyvin nopeasti, verrattuna miten ala on kehittynyt viimeisien kymmenien vuosien aikana. On vaikeeta arvioida kuinka nopeaa energian tulee kehittymään, mutta kehitys ei ainakaan hidastu, hän jatkaa.

Markkinoitten ymmärrys on erittäin tärkeää, jotta on heti mukana jos syntyy läpimurtoteknologia. Sellainen läpimurtoteknologia voisi olla esim. matalalämpö ydinvoimatekniikka.

Wasa Energy World

Jotta pohjanmaa pysyisi kilpailukykyisenä myös tulevaisuudessa, on kehitetty Wasa Energy World konsepti. Wasa Energy World, lyhennettynä WEW, ei ole perinteellinen tutkimuslaitos. Tutkimuslaitoksia on jo satoja ympäri maailmaa, projektilla halutaan saada ymmärrys mitä talous tarvitsee. WEWissä ei ole vain tutkijoita vaan myös päättäjiä ja yrittäjiä. Yhdessä he voivat tehdä yhteistyötä jotta saadaan mahdollisimman myyvä tuote. Kun on ymmärrystä mitä markkinat vaativat, on helpompi poimia eri komponentteja mitä pitää tutkia eteenpäin. Projektilla halutaan saada suuria muutoksia aikaiseksi.

Vaasassa on erinomainen pohja energia-yritysten yhteistyölle. Täällä on innovatiivinen kaupunkiohjelma ja EnergyVasa. WEW-yhteistyöllä voidaan pysyä markkinoilla mukana myös tulevaisuudessa, uskoo Saaranen.

Projektia on jo kehitetty muutaman vuoden ja sitä kehitetään koko ajan eteenpäin. WEWin myötä halutaan tarjota asiakkaille täsmennettyä palvelua jotta jokainen saa kokonaisuuden jonka tarvitsee. Tarkoitus on luoda yhteistyötä kaikkien välillä jotta pohjanmaa voi pysyä mukana kovassa energiamarkkinansa myös tulevaisuudessa.

digialbum

Julkaisemme viikoittain lukijoiden kuvia digialbumissa. Voit osallistua sähköpostitse, lähettämällä kuvasi sekä nimesi osoitteeseen mega@upc.fi tai Megan kotisivujen kautta, megamedia.fi -> digialbumi -> osallistu.

Vi publicerar varenda vecka våra läsaes bilder i digialbumet. Du kan delta via e-post. Skicka in bilden till mega@upc.fi med namn eller via vår hemsida megamedia.fi -> digialbum- -> delta.

Valokuvakamppailu

Teema: Joulutunnetta – deadline 6.12.2015 Voittaja julkaistaan viikolla 50. Osallistu lähettämällä 10 kuvan kokonaisuus sähköpostitse mega@upc.fi. Liitä mukaan yhteystietosi, sekä maininta siitä että osallistut valokuvakamppailuun. Tuomaristo valitsee voittajan, palkintona julkaisemme kaikki kuvat sekä maksamme 100 euroa puhtaana käteen!

Fotokamp

Teema: Julkänsla – deadline 6.12.2015 Vinnaren publiceras vecka 50. Delta genom att skicka in 10 bilder via e-post, mega@upc.fi. Bifoga dina kontaktuppgifter och nämn också att du deltar i fotokampen. Juryn utser en vinnare. Som pris publicerar vi alla bilder och ger vinnaren 100€ i rena pengar!



Arja Utunen, Pietarsaari



Christian Nylund, Vaasa



Gertrud Engman



Eija Syrén, Vaasa



Juhani Piilikangas



Maj-Stin Björklund, Oravais



Mathilda Börg, Vasa



Sonja Syrjälä, Jakobstad



Lisbeth Rosenlöf



Vesa Ania, Singsby



YÖKIRJASTOSSA KUMMITTELEE 28.10.!

Vaasan pääkirjaston valtaavat aaveet ja hämyisä tunnelma keskiviikkona 28.10., kun kirjasto on avoinna klo 22 saakka.

Yökirjastossa on ohjelmaa klo 17 alkaen sekä lapsille että aikuisille, mm. aavetarinoita, kauhistuttavia kellarikierroksia, kummitusjahti, käsitöitä, luentoja ja musiikkia.

Kirjastomuseossa (3. krs.) voi kuulla ääniä haudan takaa, sillä kuuntelussa on levyiltä edesmenneiden kirjailijoiden itsensä lukemia äänikirjoja. Vaasan Martoilla on myynnissä sadonkorjuuaikaan liittyvää pientä purtavaa.

Koko ohjelma löytyy kirjaston kotisivuilta

DET SPÖKAR I NATTBIBLIOTEKET 28.10!

Vasa huvudbibliotek invaderas av spöken och skymningsstämning onsdag 28.10, då biblioteket är öppet ända till kl. 22.

Nattbibliotekets program inleds kl. 17. Det finns program för både barn och vuxna, bl.a. spökhistorier och –ballader, kusliga källarbesök, handarbeten, föreläsningar och musik.

I Biblioteksmuséet (3. vån) kan du lyssna till röster från andra sidan. Vi får lyssna på skivor med inspelningar av hädangångna författares texter. Vaasan Martat säljer småtugg med anknytning till skördetiden.

Programmet finns i sin helhet på bibliotekets hemsida

ILMAISPÄIVÄ UUTEEN ISMO HÖLTÖ–NÄYTTELYYN KUNTSIN MODERNIN TAITEEN MUSEOSSA

Kuntsin modernin taiteen museoon on ilmainen sisäänpääsy Simo Kuntsin nimipäivänä **keskiviikkona 28.10. klo 11-17.**

Museossa on esillä vasta-avattu, 1960-luvun nostalgiaa mustavalkokuvina esittävä Ismo Höltön valokuvanäyttely. Ilmaispäivänä järjestetään myös näyttelyn taidevartit klo 13 suomeksi ja klo 15 ruotsiksi.

Valokuvaaja Ismo Höltön tuotanto avaa näkymän puolen vuosisadan takaiseen Suomeen. Mustavalkoiset kuvat kertovat ajasta, jolloin sadat tuhannet suomalaiset siirtyivät maaseutumaisesta elämäntavasta nopeasti kasvavien kaupunkien sykkeeseen. Näyttelyn on tuottanut Ateneumin taidemuseo / Kansallisgalleria. Yleisölle avoimet näyttelyopastukset järjestetään torstaisin klo 11 ja sunnuntaisin klo 13 suomeksi ja parillisten viikkojen sunnuntaisin klo 15 ruotsiksi.

Kuntsin modernin taiteen museo kuuluu Vaasan kaupungin museoihin ja on saanut nimensä konsuli ja taiteenkeräilijä Simo Kuntsin (1913–84) mukaan.



Kuva: Ismo Höltö, Suomenlinnan lautan terminaali, Kauppatori, Helsinki, 1968

destination Vaasa

Näyttelyt

POHJANMAAN MUSEO JA TERRANOVA - Merenkurkun luontokeskus

Museokatu 3, 65100 Vaasa, puh. (06) 325 3800
Auki ti-to 11-18, pe-su 11-16
Opastus sunnuntaisin klo 12
Sisäänpääsy 7€ / 5€. Alle 18v ilmainen sisäänpääsy

VALOKUVAGALLERIA IBIS "Retrofocus"-valokuva-näyttely, Gunnar Bäckman 3.10-29.11.2015

VAASAN TAIDEHALLI
Kaupungintalo, Senaatink. 1
puh. (06) 325 3770
auki ti-to 12-18, pe-su 12-16
Ilmainen sisäänpääsy

BLACK WALL GALLERY Ville Vuorenmaa
"En muista vauva-ajasta mitään"
21.10.-15.11.2015
Kasarmi 13,
Korsholmanpuistikko 6, Vaasa
Avoimma ke-pe 13-18 la-su 12-15
Vapaa pääsy
www.vaasantaiteilijaseura.fi

TAIDEKÄYTÄVÄ TEEMA
Pääkirjasto, 2. krs.
Kirjastonkatu 13, 65100 Vaasa

PALOSAAREN KIRJASTO Gabriella Alangon, Olavi Alangon ja Pirketta Levónin maalauksia
31.10.2015 saakka
Pikitehtaank. 19-23.
Avoimma ma-ke 12-19, to-pe 10-16 ja la 10-15.

KUNTSIN MODERNIN TAITEEN MUSEO
Näyttely Ismo Hölttö, 17.10.2015-24.1.2016
Sisäsatama PL3 65100 Vaasa
p. (0)6 325 3920 Avoimma: tiistai - sunnuntai 11-17.
Pääsymaksut 5 € / 3 €, alle 18 v. ilmainen Erikoisnäyttely: 7 € / 5 € / alle 18 v. ilmainen
Yhteislippu 9 € / 6 €
Perjantaisin ei ilmaista sisäänpääsyä

VAASAN TYÖVÄENMUSEO Ihmisiä työssä 24.3 - >
Vapaudentie 27 Avoimma ma klo 13 - 18, ti - pe 12.30 - 17.
Pääsymaksu 4/2 €

GALLERIA WASABORG
Vaasanpuistikko 14 Avoimma: ma - pe 10 - 18, la 10 - 15

MIKOLAN AKVARELLISALI Kaisa Eriksson "Kadotetut" Mikolan Akvarellisallilla 3.10-15.11.2015
Raastuvankatu 21, sisäpiha, Vaasa Puh. 050 438 1391
Avoimma pe - su 12 - 16
info@nandormikola.fi
Sisäänpääsy 3€/2€
Alle 18-vuotiaat ilmaiseksi

ATELJE TORNI 6.10-25.10
REIUSE ILMAISUN MONTA TILAA
GUNILLA LÄNG-KIVILINNA, ANN-BRITT ASPHOLM, DAN HOLM
Pitkäkatu 66
Avoimma: ti-to 12-18 la-su 12-16

TIKANOJAN TAIDEKOTI
Kaikilla aisteilla! Pienois-veistoksia ja muotokuvia
Y.A. Jäntin kokoelmasta 12.9.2015-10.1.2016.
Hovioikeudenpuistikko 4
65100 Vaasa p. (06) 325 3916
Avoimma: tiistai - sunnuntai 16-18. Ilmainen Sisäänpääsy

SÖDERFJÄRDENIN METEORIIHI
Marenintie 294
SUNDOM, Vaasa
• Tilauksesta ryhmille:
toukokuu-lokakuu, joka päivä
- Vaasan matkatoimiston kautta, puh. (06) 325 1145
tai online: www.meteoria.fi

GALLERIA ULRICO Jani Järvinen MAALAUKSIA GRAFIIKKAA Taidenäyttely 2.10. - 24.10.2015
Kirkkopuistikko 20
65100 Vaasa
Avoimma: ti - pe 13 -17, la - su 12 - 15



Foto: Johan Hagström

Utställningar

ÖSTERBOTTENS MUSEUM OCH TERRANOVA - KVARKENS NATURCENTRUM
Museigatan 3, 65100 Vaasa tel (06) 325 3800.
Öppet ti - to 11-18, fre-sö 11-16
Inträde 7/5 €

FOTOGALLERI IBIS fotoutställningen "Retrofocus", Gunnar Bäckman 3.10-29.11.2015

VASA KONSTHALL
Stadshuset, Senatsgatan. 1
tel (06) 325 3770.
Öppet ti- to 12 - 18, fre- sö 12 - 16
Gratis inträde

BRÄNDÖ BIBLIOTEK Gabriella Alango, Olavi Alango ja Pirketta Levón -målningar t.o.m. 31.10.2015
Pikitehtaank. 19-23.
Öppet mån-ons 12-19, tors-pe 10-16 ja la 10-15.

TIKANOJAS KONSTHEM
Med alla sinnen! Miniatyrskulpturer och porträtt från Y.A. Jänttis samling
12.9.2015-10.1.2016
Hovrättsplanaden 4
Tel (06) 325 3916 Öppet: tisdag - söndag 16-18. Gratis inträde.

BLACK WALL GALLERY Ville Vuorenmaa "Jag minns ingent av spädbarnstiden" 21.10.-15.11.2015
Kasern 13
Korsholmsplanaden 6, Vaasa Öppet ons - fre 13 - 18, lö- sö 12 - 15
www.vaasantaiteilijaseura.fi

ATELJE TORNI 6.10-25.10
REIUSE BILDKONSTENS OLIKA UTTRYCKSSÄTT.
Gunilla Lång-Kivilinna, Ann-Britt Aspholm, Dan Holm
Storalånggatan 66
Öppet: ti-to 12-18 lö-sö 12-16

KONSTGALLERI TEMA
Vasa stadsbibliotek, 2 vån
Biblioteksgatan 13, 65100 Vaasa

GALLERIA WASABORG
Vasaesplanaden 14
Öppet: må - fre 10 - 18, lö 10 - 15

KUNTSI MUSEUM FÖR MODERN KONST Utställning Ismo Hölttö, 17.10.2015-24.1.2016
Inre hamnen PL3, 65100 Vaasa
tel (06) 325 3920
Öppet: tisdag - söndag 11-17.
Inträde: 5 € / 3 €, under 18 åringar gratis
Specialutställning: 7 € / 5 € / under 18 åringar gratis
Kombinationsbiljett: 9 € / 6 €

METEORIA SÖDERFJÄRDEN
Marenvägen 294
SUNDOM, Vaasa
• På beställning för grupper: maj-oktober, alla dagar
- via Turistbyrån i Vaasa, tfn (06) 325 1145
eller online: www.meteoria.fi

MIKOLAS AKVARELLSAL Kaisa Eriksson "De försvunna" i Mikolas Akvarellsal 3.10-15.11.2015
Rådhusgatan 21, innergården, Vaasa Tel. 050 438 1391
Öppet fre - sö 12 - 16
info@nandormikola.fi
Inträde 3€ / 2€
Under 18 år gratis inträde.

GALLERIA ULRICO Jani Järvinen MÅLNINGAR GRAFIK Konstutställning 2.10. - 24.10.2015
Kyrkoessplanaden 20
65100 Vaasa
Öppet: ti - fre 13 - 17, lö - sö 12 - 15

mega

- SEUDUN KEHITTÄJÄ
- REGIONENS UTVECKLARE

Toimisto / Kontor:
Gerbyntie / Gerbyvägen 18,
65230 Vaasa / Vasa

www.megamedia.fi
www.upc.fi

Kustannus / Utgivare:

UPC media
COMMUNICATION CENTER

Toimitus / Redaktion:
Jessica Liljbäck
mega@upc.fi
www.megamedia.fi
Avustajat / Medarbetare:
Juha Rantala,
Hans Hästbacka,
Ika Österblad

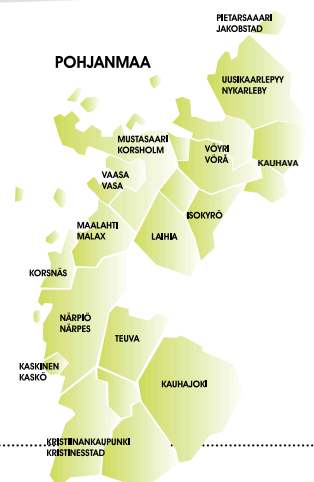
Paino / Tryck:

UPC print
COMMUNICATION CENTER

Luo kampanjan - myös mobiilisti. Kampanjölöningar - även mobila.
Ilmoitushinta tekstissä 1,70 Eur/pmm + alv. Annon i text 1,70 Eur/spmm + mvs.

Mediamyynti / Mediaförsäljning: mega@upc.fi
Mediakortti / Mediakort: www.megamedia.fi
Tuomo Arpiainen 040 900 4153 tuomo.arpiainen@upc.fi
Claus Gunnar 040 187 8137 claus.gunnar@upc.fi

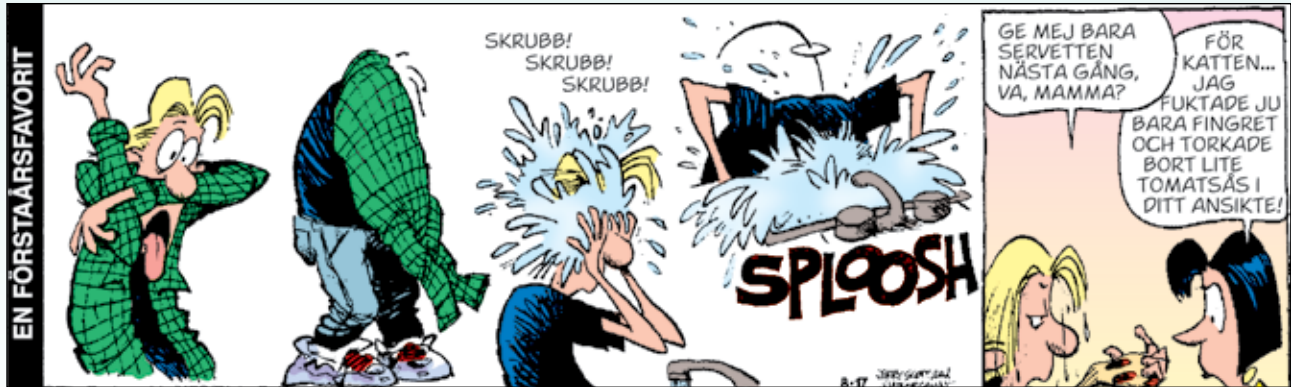
PAINOS 75 000 - KAIKKI KOTITALOUDET • POSTIJAKELU • UPPLAGA 75 000 - ALLA HUSHÄLL • POSTUTDELNING



BAZI & MAZI



ZITZ



SUDOKU

#1

	6		2					
			6			8	4	
				4	9	3		5
		3		5			1	7
	1	5				9	2	
8	9			1		5		
7		8	1	9				
9	5				6			
					8		9	

3	6	4	2	8	5	1	7	9
5	7	9	6	3	1	2	8	4
1	8	2	7	4	9	3	6	5
6	2	3	9	5	4	8	1	7
4	1	5	8	6	7	9	2	3
8	9	7	3	1	2	5	4	6
7	4	8	1	9	3	6	5	2
9	5	1	4	2	6	7	3	8
2	3	6	5	7	8	4	9	1

#2

5		1	3	4				
6		8			5	9	4	
2				6			7	
	5				6			2
3			4				5	
	2			7				9
	4	5	1			8		7
				5	9	2		4

5	9	1	3	4	7	6	2	8
6	7	8	2	1	5	9	4	3
2	3	4	9	6	8	1	7	5
1	5	9	7	3	6	4	8	2
4	6	7	5	8	2	3	9	1
3	8	2	4	9	1	7	5	6
8	2	3	6	7	4	5	1	9
9	4	5	1	2	3	8	6	7
7	1	6	8	5	9	2	3	4

#3

		2		4			6	9
8			3	9				
	6		1					5
	3		8					6
		6	9	2	3	1		
5					1		8	
6					7		9	
				1	9			4
2	9			8		6		

1	7	2	5	4	8	3	6	9
8	4	5	3	9	6	7	1	2
9	6	3	1	7	2	8	4	5
7	3	1	8	5	4	9	2	6
4	8	6	9	2	3	1	5	7
5	2	9	7	6	1	4	8	3
6	1	4	2	3	7	5	9	8
3	5	8	6	1	9	2	7	4
2	9	7	4	8	5	6	3	1

HUNAJASTA VASTUSTA FLUNSSABAKTEEREILLE

Kotimaisilla hunajilla saattaa olla erityistä merkitystä bakteerien aiheuttamien hengitystieinfektioiden ennaltaehkäisyssä.

Helsingin yliopiston Ruralia-instituutissa valmistuneessa tutkimuksessa kohteena olivat kotimaiset yksikukkahunajat, joiden vaikutuksia tutkittiin hengitystieinfektioita aiheuttavaa pneumokokkia, kurkunpää tulehduksista aiheuttavaa *Streptococcus pyogenes* -bakteeria sekä sairaala- ja haavainfektioita aiheuttavia *Staphylococcus aureus*- ja MRSA -bakteereita vastaan.

Tutkimuksessa havaittiin merkittävää antimikrobista aktiivisuutta kaikkia tutkittuja neljää tautia aiheuttavaa bakteeria vastaan. Erityisen aktiivisia olivat horsma-, kanerva- ja tattarihunajat, mutta myös puolukka- ja lakkahunajissa todettiin merkittävää antimikrobista aktiivisuutta.

– Tutkimus avaa monenlaisia uusia sovelluksia kotimaisille hunajille, sanoo tutkimuksesta vastannut tutkimusjohtaja, dosentti Carina Tikkanen-Kaukanen Ruralia-instituutista Mikkelistä.

Hunajalla tiedetään olevan antimikrobisia (antibiootien kaltaisia) vaikutuksia noin 60 eri bakteerilajia kohtaan, mutta tässä tutkimuksessa osoitettiin en-

simmäistä kertaa maailmassa hunajan antimikrobinen vaikutus pneumokokkia vastaan. Suomalaisten hunajien antimikrobisuutta ei myöskään ole aiemmin tutkittu.

Hunajan käyttö hengitystieinfektioiden yhteydessä saattaisi merkittävästi vähentää pneumokokin aiheuttamia jälkitauteja, kuten korva- ja poskiontelotulehduksia.

– Seuraavaksi olisi tärkeää tehdä kliininen koe, jolla voitaisiin osoittaa hunajan mahdolliset ennalta ehkäisevät vaikutukset pneumokokki-infektioihin, Carina Tikkanen-Kaukanen toteaa.

Ruralia-instituutin yhteistyökumppanina hankkeessa on Itä-Suomen yliopisto. Tutkimus oli osa suurempaa tutkimuskokonaisuutta, jota ovat rahoittaneet Tekes ja Euroopan aluerahasto, Suomen Mehiläishoitajien Liitto, Kiantama Oy, Fazer Makeiset Oy, Vip-Juicemaker Oy, Foodfiles Oy ja Suomen Akatemia.

Lähde: Sanna Huttunen, Kaisu Riihinen, Jussi Kauhanen and Carina Tikkanen-Kaukanen. Antimicrobial activity of different Finnish monofloral honeys against human pathogenic bacteria.

NYT HIFISTELLÄÄN HUNAJALLA

RUOKA Vuosituhansia suosionsa säilyttänyt hunaja kerää intohimoisia harrastajia.

Crista Lassfolk-Feodoroff

Maku, väri, tuoksu ja koostumus. Kuten viiniä, myös hunajaa tarkastellaan näiden neljän ominaisuuden pohjalta.

Kehittyneimmät maistelijat tunnistavat lajeja kymmenittäin, ja aloittelijatkin oppivat nopeasti muutamia. Molempien määrä lisääntyy jatkuvasti.

Suomen Mehiläishoitajien Liitto ry:n kuluttajaneuvoja **Mari Koistinen** vahvistaa, että hunajalla hifistely on yleistynyt muodiksi asti.

– Enää ei ajatella, että hunaja kuin hunaja, vaan tiedetään erilaisia lajihunajia olevan paljon, Koistinen sanoo.

– Yhä useammalle hunajasta on tullut intohimoinen harrastus, mikä näkyy myös pientarhaa-

jien määrän kasvussa.

”Enää ei ajatella, että hunaja kuin hunaja, vaan tiedetään erilaisia lajihunajia olevan paljon.”

Kuluttajaneuvoja Koistinen kertoo itse lukeutuvansa hunajalajien tunnistajana aloittelijoihin, mutta huomaa ilokseen kehittyvänsä jatkuvasti. Helpoimmin hän tunnistaa kaupunkiympäristössä tuotetun lehmuspohjaisen hunajan ja kesäkuisen voikukkasesongin aikana kerätyn hunajan.

– Suomen lyhyt kesä tekee sen, ettei lajeja ole yhtä paljon kuin niissä maissa, missä kasvukausia on enemmän, Koistinen sanoo.

Kotonaan hänellä on eri lajihunajia eri tarkoi-

tuksiin. Juoksevaa ja maultaan miedon monikukkahunajan, sen kotimaisista lajeista yleisimmän, Koistinen nimeää monikäyttöisimmäksi.

– Se on pehmeää ja maultaan sopivan mieto. Pidän toki voimakkaammistakin aromeista, kuten kanervasta.

Hunaja – luonnon oma makeuttaja -kirjan hiljattain julkaissut Mari Koistinen kertoo kolmi-henkisessä perheessään hunajaa kuluvan vuosittain kilotolkulla.

Hän korvaa hunajalla sokerin ruoanlaitossa melkein pä aina, ja käyttää hunajaa myös yskänlääkkeenä.

– Hunaja kuuluu päiväämme aamiaisesta ilta-palaan. Haluan kuitenkin muistuttaa, että liika on liikaa hunajassakin, Koistinen huomauttaa.

”Yhä useammalle hunajasta on tullut intohimoinen harrastus, mikä näkyy myös pientarhaajien määrän kasvussa.”

Hunajan ohella hän on kiinnostunut mehiläispesien oheistuotteista, etenkin pergasta, jota myös mehiläisleiväksi kutsutaan.

– Se on mehiläisten säilöntäprosessin läpikäynyt siitepölyä, josta on toistaiseksi suhteellisen vähän tutkimustietoa. Perga on arvostettua vanhoissa mehiläishoitokulttuureissa, ja sen uskotaan parantavan suorituskykyä.

Lisätietoa: Hunaja.net



TESTAA NÄMÄ HUNAJARESEPTIT

Hunaja & inkivääri porkkanakeitto

3 rkl voita
2 murskattua valkosipulinkynttä
3 kpl punasipuleita viipaloituna
2 kpl lehtisellerin vartta ohuina viipaleina
1 kg kuorittuja ja paloiteltuja porkkanoita
3 rkl tuoretta hienonnettua inkivääriä
1,5 l kasvislientä
1 dl inkiväärillä maustettua hunajaa
3 dl ruokakermaa
1 tl suolaa
leipäkrutonkeja maun mukaan

Sulata kattilassa voi, ja lisää valkosipuli, sipuli, sellerinvarret ja porkkana.

Kuullota miedolla lämmöllä 10–15 minuuttia kannen alla välillä sekoittaen, kunnes kasvikset ovat paahtuneita.

Lisää liemi, kuumenna kiehu-vaksi ja keitä miedolla lämmöllä kypsäksi, noin 15 minuuttia.

Nosta liedeltä, lisää korianteri ja inkiväärillä maustettu hunaja. So-seuta sauvasekoittimella tasaiseksi. Lisää lopuksi kerma ja kuumenna keitto, tarjoa.

Koristele leipäkrutongeilla.

Lime-hunajasiika

1 kg siikaa fileinä
80 g suolaa
2 kpl punasipulia
2 kpl limeä
1 dl juoksevaa (kesäkukka)hunajaa
2 dl öljyä
tilliä
mustapippuria
1rkl savusuolaa

Graavaa siika suolalla. Anna suolautua yön yli.

Viipaloi siika.

Sekoita keskenään kuutioiksi pilkottu sipuli, limeistä puristettu mehu ja juokseva hunaja.

Lisää joukkoon vielä öljy ja savusuola.

Kääntelee siika seoksen joukkoon ja anna maustua pari tuntia.

Hunaja-chili suklaakakku

2 ¾ dl vehnäjäuhoja
1 ¾ dl kaakaojauhoa
1 tl leivinsoodaa
1 tl leivinjauhetta
1 tl vaniljasokeria
3/4 dl chilillä maustettua (akaasi)hunajaa
2 dl sokeria
2 kananmunaa
1 dl ruokajogurttia
¾ dl ruokaöljyä



Kuumenna uuni 175 asteeseen. Voitele ja korppujauhota kakkuvuoka (halkaisijaltaan 20-25 cm).

Vispaa munat ja sokeri kevyesti vaaleaksi vaahdoksi. Sekoita kuivat aineet keskenään ja lisää jauhot vahtoon. Lisää taikinaan chilillä maustettu hunaja, jogurtti ja öljy.

Kaada taikina voideltuun kakkuvuokaan ja paista n. 35–45 minuuttia. Koita kakun kypsyyttä puutikulla. Kakku saa jäädä keskeltä mehevän kosteaksi. Nosta kakku uunista ja kumoa jäähtyneenä. Jäähdytä kakku hyvin ennen kuorutusta.

Kuorutus:

100 g tuorejuustoa
1/4 dl chilliä maustettua (akaasi)hunajaa
1 tl jauhettua kanelia
1 dl tomusokeria

Sekoita ainekset tasaiseksi massaksi. Kuorruta jäähtynyt kakku.

Reseptit ja kuvat: hunajainensam.fi

Ilmoituksen jättö

SOITTAMALLA

Soita 0600 - 41 33 97 (pvm). Toimi ohjeiden mukaan. Ilmoituksen hinta 10€

TEKSTIViestillä

Kirjoita Rivi10 (väli) MEGA (väli) ilmoitustekstisi. Mainitse viestissä myytkö/ ostatko/ vaihdatko/ vuokraatko/ lahjoitatko, tuote, lyhyt kuvaus ja hinta. Max. 160 merkkiä

Esimerkki

Rivi10 MEGA Myydään Toyota Auris 1.6 -11sisti. Hp. 10300e

Lähetä viesti numeroon **173197**. Ilmoituksen hinta 10€. Ilmoitukseen tulee automaattisesti numero mistä ilmoituksen lähetät. Mikäli haluat toisen numeron, lisää se ilmoitustekstin loppuun.

INTERNETISSÄ

mega.mainostaja.com
Toimi ohjeiden mukaan ja jätä ilmoitus. Ilmoituksen hinta 10€
Kuva- ja/tai kehysilmoitus mega.mainostaja.com

Voit halutessasi liittää ilmoituksesi kuvan. Maksutapa verkkopankit sekä luotokortti.

Julkaiseminen

Lehti ilmestyy viikottain. Seuraavaan lehteen ilmoitus on jätettävä edeltävänä sunnuntaina klo 12 mennessä. Ilmoitukset julkaistaan Mega-lehdessä sekä kaikkien palvelussa mukana olevien lehtien ja TV-kanavien internet-palvelussa. Ilmoituksesi näkyy koko Suomessa!

SEKALAISTA

Ota uusi suunta elämäsi. Luotettava auttaja/ennustaja, myös unet. Ti-su klo 10-24, 1,99€/min. Ei seksiliinja. Sari, p. 070084444.

Den finlandssvenska Kontakten

Nainen etsii sinua

Kvinna, 53 år, hoppas på detta sätt hitta en snäll, pålitlig och rökröf man, 50-55 år, att dela livet med. 06-0mr. (1159064) T

Syksyn illat pimeät yksin, kun sun ootan saapuvan vapaa, huumorintaj., ok mies. Olen -60v, vapaa, puhellas XL-nainen. Odotan viestiasi. (1158812)

Söker en man kring 70 år. Det skulle vara trevligt att ha någon att prata och fundera med. Kanske just med dig. Jag är glad och ordentlig. Intr. bl.a. natur och gym. Helst inom 06-0mr. (1158221) T

Koko maan kohtaamispaikka teksti-tv:ssä
MTV3 & Sub s.830
Nelonen, JimTV & Nelonen Sport s.550

Keski-ikäinen, nuorekas yh-nainen hakee rehellistä yh-miestä tositark. (1158058)

Snäll, trevlig och varmhjärtad kvinna, med sunda vanor, söker en varm nalle till hösten, helst -50 år. Intr. allt möjligt. Norra -06. (1157272) T

Täällä on 30v nuorinainen. Etsin rehellistä, turvallista, rakastavaa miesseuraa tositark. vanhemmasta miehestä, n. 60-70v. (1155460)

Omtänksam och envis, ung kvinna, 20+, från 06-0mr. söker i första hand vänskap, men ev. också en kärlek. Du skall vara max 30 år, ej blyg och med båda fötterna på jorden. (1153147) T

Mies, 60+, joka tanssitt usein, mökkeilet, matkustelet ja kumppani hakusessa. (1151079)

Tjej, 21 år, söker man, 23-30 år. Om du gillar djur är det ett plus. (1150345) T

Tääl -40/XXL nainen, mukava ja kokeunut, enää 1 lapsi alaikänen. Etsin reilua, mukavaa ja luotettavaa miestä. Vastaa ja kokeilemaan aidosti. Ei häiriköitä, ei seikkailijait. (1146018)

Söt, snäll, omtänksam, 47-årig tjej söker en snygg singelkille som också söker kärleken. Drömkillen, finns du? (1145591) T

Två stjärnor lyser och tändrar tillsammans på himlen. Den ena är du och den andra är jag. 60-årig kvinna från 06-0mr. söker sin tvillingstjärna. (1144822) T

Kvinna, 40+, humoristisk och lekfull söker jämnårig man med ordnat liv utan barn från norra 06-0mr. som vill leva hälsosamt, röra på sig och är en stor djurvän. Hör av dig. (1141196) T

Mies etsii sinua

Olen mies, eronnut ja käyn töissä joka päivä. (1157448)

Olen 48v mies. Etsin naisseuraa marjastamaan ym. kivaa. (1155814)

Olen tavoittani ok, 47v mies. Etsin tositark. vapaata naista 06-alueelta. (1155323)

Mies, 34v, uskovainen, etsii uskovaista naista. Olen huumorintaj., 06-alueelta. (1154462)

Mies, 40v, etsii mukavaa, solakkaa naista, 18-40v. Vaasa + lähialueet. (1148285)

Sinä rempseä, pehmeä, muodokas, povekas, vapaa, 40-55v nainen Vaasasta/06-alueelta. Sinua etsii vapaa, 50v mies. (1147105)

Ungdomlig, 49-årig kille söker tjej, 35-55 år, som är single, inga barn. Hoppas finna dej ån i sommar, bor i Nykarleby. (1146056)

Mies hakee naista, 40-50v. (1145651)

Vapaa, savuton, liikunnallinen mies, 63v, etsii naista ystäväksi ja yhteisiin hetkiin. (1144947)

Olen mies, 63/173/75 ja etsin naista tositark. En tupakoi, en kapakoi, omilla tulen toimeen, auto on. (1141254)

En trevlig, 48-årig man från 06-0mr. söker en trevlig kvinna för ett fast förhållande. Finns du? (1159319) T

K-Pohjanmaan nainen, yh, 20-45v. Kiva, raitis mies vastausta odottaa. (1159290)

Man, 60 år, man med fötterna på jorden, söker representativt kvinna som sällskap. (1159266) T

Mies 35v, 2 lapsen isä 06-alueelta, etsii seuraa tositark. Olethan lapsista pitävä, 30-40v nainen. (1159255)

Ungdomlig, självgående man söker kvinna, 50-65 år, för en seriös relation. (1159049) T

Finns du kvinna i Vasatrakten som vill lära dig dansa bugg? Här är en man, 30+, som söker danspartner. (1159013) T

Olisiko Kauhavalla tai ymp. vapaata, aasialaista tyttöä tai naista? Olen keski-ikäinen yrittäjämies. (1158648)

Olen kiva, puhellas, hellä, herkkä, lapseton, 42v mies Pohjanmaalta, en kapakoi enkä tupakoi. Etsin kivaa naista tositark. (1158580)

Täällä olis mukava, romanttinen, 47v mies 06-alueelta vailla romanttisen naisen seuraa. (1158506)

Finner jag min hjärteväns här? Du kvinna, 50+, som också söker en ärlig, god vän i livet. Tag kontakt med en omtänksam, glad man. Nu siktar vi båda på framtiden tillsammans. 06-0mr. (1158154) T

Tääl ois nuorekas, tummahiuksinen ja ok-näk., vapaa, raitis, 58/184/88 eräjannu. Kiva, muodokas ja povekas nainen, txailehan. (1157846)

Man, 45+, söker en kvinna, 35-55 år, i 06-0mr., att umgås med, kanske mera. Är du slank och trevlig, skriv nån rad, så får vi se var det leder. (1157727) T

Bonde söker tjej. Charmig, sympatisk, 48-årig kille söker söt, snäll och trevlig tjej, med humor. (1157652) T

Olen siisti, 44v yrittäjämies ja etsin matkaseuraa 18+ naisesta. (1157650)

Man, 50 år, söker 30-35-ärg kvinna från 06-0mr. (1157618) T

Emmekö +50v naiset näin nuorempina miehinä kiinnosta teitä siinä mielessä ja joutuukohan tällainen Klan 37v sinkkumies vain haaveilemaan teistä? (1157434)

Nainen, rohkea, kiva, vapaa, huumorintaj., Kla-Sjk-väiltä. Samantyylinen, 59/188/85 mies etsii sinua. (1156969)

Sinä mukava maalaisnainen, 60-85v. Kiinnostaako raamikas navettämies, yli 40v? E-P/Pirkanmaa. (1156531)

Kille, 24 år ung, söker en trevlig tjej, 21-26 år, från 06-0mr. (1156365) T

Man, 23 år, från 06-0mr., söker snäll och rökröf tjej, 18-26 år, att dela livet med. (1154958) T

Olen 60+ /180/85, vapaa, terve, hellä ja luotettava mies 06-alueelta. Etsin naista vakisuhteeseen. Sinä vapaa nainen, kirjoita minulle. (1154719)

Sinkkuja läheltä

Nainen

Mies

35 - 55

HAE

mega.seuraajokaiselle.fi

Trevlig man, i 40 års åldern, saknar en trevlig och fin kvinna, gärna äldre, för umgänge. Är social, ser bra ut och lever ett sunt liv. Kanske du finns i 06-0mr.? (1154657) T

Man söker stor men kort försmadad kvinna för äktenskap. Du är följssam, klädd som 50-tal. (1153347) T

Snäll, omtänksam singelkille, 40+, söker kärleken. Stort plus om du vill resa med mig, tillbringa tiden på villan eller åka ut på dans. (1153347) T

Jag är en ungdomlig 48-årig som söker en kvinna att byta ord med. Intr. ut och gå, cykla, laga något gott att äta, mysa och ha det bra. (1153152) T

Kille söker en tjej, 35-40 år, barn inget hinder. Bor på landet norr om Vasa. (1152917) T

Olen 65v mies, etsin luotettavaa, mukavaa, huumorintaj. naista toissaan, jos sellainen vielä on olemassa. (1152868)

Kiva, nelikymppinen, kaikin puolin ok mies etsii itsestään huoltapitävää, +50v naista mukavaan yhdessäoloon. (1152520)

Kaveri, tumma, +50/180/85, itsestään huoltoä pitävä, etsii Sjkita n. 40-50v naista. Plussaa hyvällä tavalla hyvänäkö. (1152109)

Siisti, terve ja luotettava, 44v mies etsii seuraa sopusuht., 50-60v naisesta K-Pohjanmaalta + 06-alueelta. (1151953)

Man, 34 år, söker kvinna för fast förhållande. Jag är snäll, pålitlig samt rök- och spritfri, och har som intr. bl.a. resor, språk och teknik. Jag bor i 06-0mr. (1151752) T

Eläkeläispoikamies, 57v, etsii tositark. 56-60v eläkeläisnaisesta elämänkumppania. (1151322)

Är en man, 30 år, som söker en kvinna, 35+, från Vasa-trakten. (1150907) T

Sinä vanhempi nainen, mukava, 100kg keijukainen. Laitapa mukava viesti kivalle miehelle. Kiitos. Sjk. (1150753)



Nuorempi mies etsii vanhemman, pehmeäpyöreän naisen seuraa, joka kaipaava hellyyttä, läheisyyttä ja suudelmia. Tunnistithan läheisyyden kaipuun. (1150488)

Finns det någon kvinna i Österbotten som verkligen saknar sin man? Kanske kan det vara jag. Söker en kvinna, 40-50 år. Gillar allt möjligt men mest livet på villan. Tänk att vakna vid sjön bara vi två. Hör av dig. (1150212) T

Man, 30 år, från södra 06-0mr. söker kvinna. Jag är lantbrukare, lite rund om magen och har ett gott hjärta. (1149975) T

Man, 50+, på Vasas södra kant söker dig slanka, kramgoda kvinna, med båda fötterna på jorden. Du är rök- och spritfri som jag. Intr. sjöliv, natur, resa och du. (1149301) T

Etsin seuraa naisesta, ikä 70-80v. (1149194)

Etsitty on, vaan eipä. Sinä fiks nainen, edellyttät mieheltä enemmän kuin tavallinen junti. Terve, raitis, naista arvostava, ok seniori etsii sinua. Ei piiaisi, vaan ystäväksi. (1148565)

Nainen, nätti, pienehkö, n. 50v. Sinua kaipaava puutarha, talo, auto ja kiva huumorimies, 178cm, kuntoilenkin, omavarainen. Vastaa heti. Koko Suomi. (1147717)

Täs vapaa, rehellinen, 55v, E-Pohjanmaan mies kaipaava vierelleen naista, huumorintaj., johon voi luottaa pimeimpinäkin aikoina, elämän myrskytuulissa. (1146491)

Vapaa, 52v, liikunnallinen mies etsii sinua reipas ja avoin, n. 40-50v nainen, miel. Klasta tai läh. Myös vapaa, vaikka lenkkikaveriksi kevään kauniisiin iltoihin. (1145724)

Snäll, energisk, 28-årig kille som ser helt ok ut söker en tjej, 22-30 år, som gillar villaliv och att vara ute i naturen. Hör av dig så berättar jag mera om mig. (1145578) T

Olen 42v, pitkä, huumorintaj., nuorekas mies 06-alueelta. Sinä mukava nainen, jos et tykkää olla yksin, niin ota yhteyttä. Pitkä, kuuma kesä. (1145406)

Här finns en 30-årig man som söker kvinnligt sällskap från Vasa-trakten att njuta av livet med. (1144681) T

Eläkeläinen, 56v poikamies etsii tositark. 56-60v eläkeläisnaisesta elämänkumppania. (1144654)

Tässä 68v, vapaa, yksinasuva mies etsii hellää ja luotettavaa naisseuraa 06-alueelta. (1144089)

Haen seuraa samanhenk., -60v naisesta kalalle/metsälle, mahd. pidemmäksikin aikaa. Mies, 56v. (1143824)

Man, 49 år, söker en dam för ett fast förhållande. Bor i norra 06-0mr. När två ensamma finner varandra. Kanske då vinden vänder. (1143043)

Olen 52v mies 06-alueelta, vapaa, mukava, huumorintaj., rehti, toiset huumioon otava, en polta, ihan tavallinen, kunnallinen. Sinä nainen, samoja ikä, savuton, pehmeä. Miel. 06-alue + ymp. (1142915)

Sinä 40-55v, pirteä, reipas, aktiivinen nainen. Vastaa luotettavalle, asialliselle, ok, 40+ miehelle. Luodaan aikuisen kumppanuus. (1142207)

Tääl 06-alueelta 55v mies etsii sinua, maalla viihtyvää naista, elämänkumppaniksi keväisiin päiviini piristykseksi. Olen raitis ja hyvän huumorin omaava mies. (1141550)

Pohjanmaan nainen, 18-45v. Kiva mies viestistä odottaa. Raitis, ok. (1141010)

Ensam och jättesnäll, 26-årig kille från 06-0mr. söker prinsessa som jag kan skydda från ondska. Förhoppningsvis finner vi varandra och evig kärlek. (1140652) T

19-årig kille som studerar i Vasa söker trevlig tjej. Intr. gym, sport, umgänge med kompisar, resa, bilar. (1140441) T

Etsin n. 70v naista matkaseuraksi ja mökkikaveriksi. Itse olen 70v mies. Parkano ja Jalasjärvi + lähialueet. (1140063)

Långtradarchaufför, 29 år, söker vän av det kvinnliga könets för umgänge, 20-50 år. (1138066) T

Har du precis som jag hamnat i ekorhjul? Den grå vardagen har kommit emot? Varför inte tända gnistan igen, krävöst och enkelt? 50-årig kille, med fördelaktig look, söker likasinnad kvinna för krävöst, energigivande relation. (1137980) T

Yksinäinen, 45/XXL mies hakee 30-50/XXL naisesta ystävää tai vaikkapa rakkauttakin. Olen fiks, luotettava, huumorintaj. Ota rohkeasti yhteyttä. (1137932)

Man, 26 år, med båda fötterna på jorden, vill ha någon att dela vardagen med. Kanske det är du. (1137825) T

Hitta den rätta



Den finlandssvenska Kontakten
megamedia.kontakten.fi
PROVA NU GRATIS!

Mies etsii tummaihoista miestä, 55v, Vaasasta. (1159262)

Olen 46v mies ja etsin luotettavaa, hoikkaa, 35-40v miestä 06-alueelta. (1157433)

Olen 47v mies ja etsin luotettavaa seuraa miehestä Kurikka-Kauhajoki-alueelta. (1154833)

Olen 47v mies E-Pohjanmaalta, etsin miesseuraa. (1159125)

Mies, 46v, hakee hoikkaa miestä. (1159024)

Btm-mies, 45v, haluaa miestä. E-P. (1158976)

Man söker man i 06-0mr. Söker en yngre killkompis. (1158240) T

Kokematon ukkommies, 50v, tosi nuorekas, ok kaikin puolin, haaveilee mies-tenvälisestä jossain muodos. 06-alue, ihmettelään. (1158136)

Päilitig, 46-årig kille i 06-0mr. söker 18-40-årig kille. (1157986) T

Olen 57v ukkommies. Etsin kaveria, jota vois tavata silloin tällöin. Ei väliä minkä ikäinen oot, kun oot luotettava. (1158584)

Olen 56v bi, hakusessa olis top-mies. Olen tosi nuorekas, hoikka, pitkä mies. (1155122)

Vaasasta isoa, top gay-miestä etsii +40v btm. BBC also. Saa mitä ottaa. Vakiseuraa haen. (1153438)

Parit etsivät

Olemme +60v pari Pohjanmaalta, etsimme hämäreini syysiltoihin mukavaa paria Tre-Kla-väiltä. Parinvaihto ei ole meidän juttu, mutta toisen parin touhuja olis kiva katella ja ehkä vähän hyvällä. (1158254)

Tässä mies tai pari, raittiita, etsii toista paria. Olemme normaalikok., ikä +60v, etsimme seuraa. (1157816)

Olemme 62/64v, M/XXL-kok., nuorekas pari. Mökillä otamme aurinkoa aina nakuna ja Yhterin nakurannalla-kin käymme. Etsimme mukavaa paria seuraksi. (1154226)

1 Ilmoitukseen vastaaminen

Soita 0700 - 51 30 87, näppäile **9** ja ilmoitusnumero. Kuulet ilmoituksen - halutessasi voit yhdistää puhelun ja voitte jutella heti - tai jättää viestin niin ilmoittaja voi soittaa sinulle. **Tekstaa** Kirjoita **MEGA** (väli) **ILMOITUSNUMERO** (väli) **viestisi**. Lähetä numeroon **173193**. Numerosi pysyy salaisena.

2 Ilmoituksen jättäminen

Soita 0600 - 41 33 97 (paikallispuhelu) ja jätä ilmoitus. Sinulle voidaan soittaa, lähettää tekstiviestejä tai jättää viesti vastaajalle. **Tekstaa** Kirjoita **MEGA** (väli) **ILMO** (väli) **ilmoitustekstisi**. Mainitse tekstissä sukupuolesi, millaista seuraa etsit ja miltä suuntanumero-alueelta. Lähetä numeroon **173193**. Numerosi pysyy salaisena. Pidätämme oikeuden muokata, lyhennää tai olla julkaisematta ilmoitustasi. Prostituution ja vastaavien seksuaalipalveluiden markkinoinnin on rangaistava teko (rikoslaki 9§), tällaisia ilmoituksia ei julkaista.

3 Oma ilmoitus: vastaukset

Soita 0700 - 51 30 87, näppäile **8**. Kuulet saamasi viestit (myös tekstiviestit) ja voit soittaa kaikille vastaajille. **Tekstaa** Saamasi viestin alussa on vastaajan esim. V2. Kirjoita: **V2** (väli) **vastaustekstisi**. Lähetä viesti numeroon **173193**.

4 Oma ilmoitus: sulkeminen

Soita 0600 - 41 33 87 (paikallispuhelu), näppäile **2** ja ilmoitusnro ja salakoodi. **Tekstaa** Kirjoita **SULJE** (väli) **ILMNRO** (väli) **TUNNUSLUKUSI**. Lähetä nroon **173193** (1,20€/viesti).

Neuvonta

Joka päivä klo 10-18 0400-808 654. ☎ Sähköposti neuvonta@movika.fi Puhelut nroon 0700-513 087 & 0700-51 51 02 1,22€/min +pvm, tekstiviestit nroon 173193 1,20€/kpl.

Support

Ring 0400-607818 varje dag 9-21 E-post fi.support@movika.fi

OKTOBER PÅ SITT BÄSTA



Hans Hästbacka

Förmiddagssolen lyser från en klarblå himmel, när jag stiger ur bilen på Sandö i Vasa. De lätta morgondimmorna, som i den frostiga morgonen drev som flortunna och trasiga gardiner över alla vattenytor, har förflyktigats. Solskenet har höjt temperaturen några grader över nollstrecket. Det är vindstilla och en rofylld stämning råder. Oktober månad är på sitt bästa.

Rader av vita båtar ligger förtöjda vid Sandös bryggor, klara att föra stugägare ut till sommarstugorna under det kommande veckoslutet. Vasa stad och många av dess invånare är intimt förbundna med skärgården. Oktober med sina soliga och lugna dagar, och stjärnklara och frostbitna nätter, lockar många ut till stugorna som välbehövlig avkoppling från vardagens plikter och stadens bildominerade miljö.

Sandstranden ligger öde och slät, endast ställvis mönstrad av kråkfåglarnas karakteristiskt inåtvända fotavtryck, och av ensamma skoavtryck från en människa som njutit av kvälsstämningen på Sandö eller i tidig morgon vandrat längs stranden i egna tankar över livets gång.

Men helt öde ligger stranden inte. En del av stadens råkor och kajor passer på att bada på grunt vatten i den soliga förmiddagen. Med plaskande vingar och bugande rörelser, och med dun och fjädrar utspärrade, höljer fåglarna iskallt vatten över rygg och vingar. Samtidigt är de badande fåglarna vaksamma och låter mig inte komma på bekvämt fotograferingshåll. Några bilder på de badande fåglarna skulle vara trevliga att få, men redan på relativt långt håll flyttar de undan längre ut på stranden.

Jag för nöja mig med några bilder på ett gäng råkor och kajor som badat färdigt och sitter uppflugna i ett nästan helt avlövad träd invid sandstranden. Där i solskenet några meter ovanför den markbundna människan känner sig fåglarna trygga och skyggar inte för kameran. Trivsamt småpratande sitter kajorna och råkorna och torkar fjäderdräkten i solskenet. Deras mörka dun och fjädrar suger åt sig solvärmens och snart glänser deras torra och rena fjäderdräkter. Mest iögonenfallande är råkorna, vars dräkter har en metalliskt mörkviolett färg.

På de frusna gräsmattorna huserar en flock björktrastar och några rödvingetrastar. Målmedvetet rör de sig över det kortklippta gräset i jakt på något ätbart: eventuella bär eller någon olyckligt frostdödad mask som inte i tid sökt sig ner i markens skyddande värme. Men utbudet på gräsmattan är magert och snart flyger trastarna vidare söderut, burna av höstens starka flyttningsdrift. I skogen och på skärgårdsland kommer de att hitta tillräckligt med föda i form av bär: övermogna blåbär och odon, höstfräscha lingon och kråkbär.

Vresrosens vackert röda och mogna frukter borta vid vägbanken duger inte åt trastarna. Frukterna är köttiga och vitaminrika – utmärkta nypon i hushållet för den som gärna tar till vara naturens varierande utbud av frukter och bär – men för besvärliga för trastarna. De vill ha mindre och färdiga munsbitar såsom bär,

Förmiddagen är solig och vindstilla vid Sandö i Vasa.



På grunt vatten står några hundra fiskmåsar i täta rader.



Vresrosens frukter lyser röda och mogna i de frodigt gröna buskarna.



som de kan svälja hela. Men nyponen är lockande frukter för grönfinken, som under senhösten och förvintern letar upp rosenbuskar för att plundra frukterna på frön. Utan större besvär bryter grönfinken sönder nyponens köttiga väggar med sin kraftiga näbb och rensar nyponet mer eller mindre rent på frön.

När jag är klar med Sandö, har alla kråkfåglar på plats badat färdigt. Samlade i små grupper i det avlödade trädet fortsätter de att samtala på kråkfåglars vis, medan de sista fåglarna torkar fjäderdräkten. Många av kajparen sitter strikt parvisa på äkta kajmanér, bundna som de är till varandra året runt i livslånga parförhållanden. Råkorna däremot sitter mera varierat, i små grupper, ensamma och några två och två. Förmodligen har någon flitig råkforskare undersökt även råkornas parförhållanden, men de undersökningarna känner jag inte till. Under själva häckningen lever råkorna i klara parförhållanden, men utanför häckningstiden är banden lösa eller obefintliga. Det syns tydligt bland de nybadade och solande råkorna uppe i trädet. Sittordningen är inte så viktig, bara sittplatsen är bekväm och man trivs med grannen intill på grenen.

Under färden norrut från Vasa kan jag konstatera att oktobersolen har smält bort den heltäckande rimfrost, som under natten hade svept in all öppen mark i ett gråvitt famntag. Spöklikt ljusa och livlösa kantades vägen av åkrar och ängar i frostnattens svepning. Från vikar och sandtag steg ljusa dimmor utanför randen av tunn nattgammal is.

Nu ligger samma marker frostfria och soliga längs vägen. Mindre trastflockar flyger över markerna och vid enstaka pälsfarmer har fiskmåsar samlats. Alltid finns det något ätbart att plocka upp från marken vid farmerna. I skogspartier flyger enstaka nötskrikepar upp från väggkanten. Ett hösttecken om något att nötskrikorna dagligen kommer ut till vägarna för att leta efter nytröskad säd som runnit ur någon traktorvagn, eller annat ätbart.

Intill en skogsåker har några skrikor och två korpar samlats för att kalasa på en överkörd fälthare på vägbanan. Ett sorligt tecken på trafikens framfart bland däggdjur och fåglar, som råkar korsa en väg i fel ögonblick. De trafikdödade djuren är många, alltför många. En liten tröst är det att alla mindre döda djur längs vägarna tas till vara i naturens stora hushållning och föder kråkfåglar, rävar och andra asätare.

Vid Oravaisfjärden gör jag ett obligatorsikt stopp av gammal vana söder om centrum, men denna gång framför allt för att den marinblå fjärden är vitfärgad av tusentals måsar på vattnet. För den fågelintresserade har Oravaisfjärden alltid något att bjuda på, så länge fjärden ligger isfri och öppen. Norr om centrum finns därtill ett fågeltorn för den, som vill spana ut över betade strandängar och grunda strandvatten och med kikarens hjälp närmare beskåda de fåglar som samlats på platsen.

Den här gången får jag mitt lystmäte inne vid fjärdsbotten söder om centrum. På grunt vatten har några hundra måsar samlats i täta rader och ute fjärden ligger tusentals måsar utströdda som små isbitar på den blå vattenytan. Rätt ofta brukar en eller två havsörnar svepa över på breda vingflak och fylla luften med uppskrämda måsar, eller så gör duvhöken ett överraskande jaktförsök på de måsar som står närmast stranden och strandbuskagen.

Just i dag får måsarna vara i fred och pryda den vidsträckt fjärden med vitt. En höstligt vilsam tavla breder ut sig, från de låga stränderna ut till holmar och skär ute på fjärden. Nu är oktoberhösten på sitt bästa.

**Efter morgonbadet
samlas råkorna
och kajorna i ett
träd för att torka
fjäderdräkten.**



Oletko veneenomistaja? Nyt on hyvä hetki havahtua siihen, että vene tarvitsee pian nostaa pois vedestä. Älä jätä asiaa notkumaan siihen asti, että vedet jäätyvät.



VENEEN NOSTO EDESSÄ? MUISTATHAN NÄMÄ 5 ASIAA!

Veneiden nostokausi on huipussaan loka- ja marraskuun vaihteessa. Mikäli jätät homman viime tippaan niin veneesi voi vaurioitua. Veneiden nostoista vastaava Helsingin KTK:n ajojärjestelijä Jani Kanerva kertoo viisi vinkkiä, jotka tulee huomioida ennen veneen nostoa!

1. Tyhjennä vene ja puhdista se sisältä

Kaikenlaiset irtotavarat on poistettava veneestä ennen sen nostoa. "Jotain voi mennä veneen noston aikana rikki, jos venettä ei tyhjennä ylimääräisistä tavaroista. Veneestä tulee tyhjentää myös mahdollinen pilssivesi asianmukaisella tavalla", Jani Kanerva kertoo.

2. Huolla akku ja huolehdi sen talvisäilytyksestä

Mikäli säilytät akkua veneessä, lataa se mahdollisimman täyteen, jolloin se kestää kovatkin pakkaset. "Akun sytyshuolto kestää keskimäärin kymmenen minuuttia, joten huolto onnistuu myös kiireiseltä henkilöltä", Kanerva toteaa.

3. Huolehdi, että veneen nosto tapahtuu turvallisesti ja asianmukaisesti!

Nostat sitten veneen omatoimisesti tai käytät apuna ammattilaista, huolehdi että mahdollisen vahingon tultua vakuutusasiat ovat kunnossa. "Venevakuutus korvaa usein veneen nostossa tapahtuneen ennalta arvaamattoman tai äkillisen ulkoisen tapahtuman aiheuttaman esinevahingon, kunhan se ei ole aiheutunut esimerkiksi veneessä olevan henkilön tai esineen liikkumisesta", Kanerva kertoo.

4. Pese noston jälkeen veneen ulkopinta ja huolla perämoottori sekä tankki kuntoon

Kanerva suosittelee pesemään veneen pohjan heti noston jälkeen, ennen kuin lika kuivuu kiinni sen pohjaan: "Ota perämoottori irti veneestä ja huolla se mielellään saman tien. Samalla kannattaa myös huoltaa veneen tankki. Huolehdi että veneen luukut on suljettu niin, että sinne kiertää ilma, mutta sisälle ei pääse märkää. Veneeseen on myös hyvä jättää ainakin yksi kosteudenkerääjä, jotta veneeseen ei synny homeita".

5. Huolehdi, että vene kuljetetaan asianmukaisesti talvisäilytyspaikkaan joko trailerin tai pukkien päälle

Kuljetatpa veneen omatoimisesti tai tilaat sitä varten asianmukaisen kuljetuksen, Kanerva kehottaa hankkimaan tarvittavat välineet hyvissä ajoin ennen veneen kuljetusta: "Mikäli vene tulee pukkien varaan, huolehdi siitä, että sinulla on sellaiset jo valmiina. Varmista, että vene lasketaan pukeille oikein päin, sillä pukit ovat erilaisia keskenään. Veneen painon tulee olla kölin varassa".