



BOCKS RUN

- KASVAA JA KEHITTYY
- CULTURE 3.0 EVENEMANG 2023

SIV. 3

HAMMAS-PROTEESIT 
Erikoishammas-teknikolla

- uudet kolkoproteesit
- etiivistys ja korjaus jopa odotessa!
- hammaspoteesien tarkastus ilmaiseksi!
- takututö

Solta ja varaa aikaa!

VAASA 312 1233
Kauppanoisti 20B

LAIHIA 477 0744
Kuoppatie 5

MAALAHTI 347 8080
Köpingvägen





BUDGETIN KÄSITTELY ALKOI

Budgettiriihessä tärkeitä päätöksiä Suomen & vaalipiirimme näkökulmasta

- Hallituksen talousarviosesitys vuodelle 2023 turvaa ihmisten ostovoimaa ja vahvistaa kestävän kasvun edellytyksiä
- Pohjanmaan hyvinvointialueen potilas- ja asiakasturvalisuuden kehittämiskeskukselle kohdennetaan 1,1 miljoppia euroa valtionavustusta
- Kansallisarkiston toimintaa kehitetään siten, että kansallisarkiston toiminnot pysyvät Vaasassa
- Seinäjoki-Kaskinen-radan tehostettua kunnossapitoa jatketaan 3,5 miljoonalla eurolla vuonna 2023
- Hallitus päätti toimista osaan henkilöstön saatavuuden varmistamiseksi sosiaali- ja terveydenhuoltoon
- Poliisin määräraha nostetaan vuodelle 2023 854,3 miljoonaan euroon, mikä on 30,9 miljoonaa enemmän kuin mitä vuodelle 2022 on budjetoitut
- Taas nähdään, että nykyhallitus ymmärtää Vaasan seudun kehityksen tärkeyden! Nyt kaikki paukut suuntautuvat siihen, että saadaan sähkön hintoja huomattavasti kohtuullisemmalle tasolle, Strand toteaa.

BUDGET- BEHANDLINGEN IGÅNG

Många österbottniska arbetssegrar i statens budgetförslag

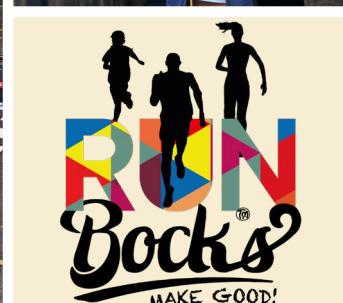
- Fortsatt finansiering för det Nationella Patient- & Klient-säkerhetscentret som etablerades i samband med fulljourenskampen
- Regeringen ger ett starkt stöd för utvecklandet av Riksarkivets verksamhet i Vasa
- Seinäjoki-Kaskinen-radan tehostettua kunnossapitoa jatketaan 3,5 miljoonalla eurolla vuonna 2023
- Fortsatta satsningar på forskning, utveckling och innovationer
- En mycket bra budget för regionen och Österbotten. Den viktigaste kampen under överskålig framtid är att få ner elpriset till en rimligare nivå. Det arbetet är i full gång, avslutar Strand.

JOAKIM STRAND,
Riksdagsledamot, Kansanedustaja.

BOCKS RUN 2022



- 400 osallistujaa / deltagare
- Kidz Run: över 100 barn / yli sata lasta
- Aito hyvä tunnelma / äkta livsglädje
- deltagare från hela regionen / osallistuja koko seudulta
- ensi vuonna 2023 seudullinen Culture 3.0 tapahtuma/ nästa år ett regionalt Culture 3.0 evenemang



LUNCHMENY

V 39

26.9 MÅNDAG/MAANANTAI:

Köttbullar i svampsås, potatismos G, L
Stekt abborre med dillhollandaise, kott potatis G, L
Stekt grönsaksbiff med chilimajonnäs, klyftpotatis G, L
Bock's lunchburgare / nötkött/vegetarisk & örtklyftpotatis L
Lihapullia siemikastikeessa, perunamuusi G, L
Paistettu ahven ja tillihollandaise, keitetty peruna G, L
Paistettu kasvispihvi ja chilimajoneesi, lohkoperuna G, L
Bock's lunchburgare / nötkött/vegetarisk & örtklyftpotatis L

27.9 TISDAG/TIISTAI:

Rostad kassler med pepparsås, kott potatis G, L
Varmrökt lax med gräslökssås, potatismos G, L
Stekt grönsaksbiff med chilimajonnäs, klyftpotatis G, L
Bock's lunchburgare / nötkött/vegetarisk & örtklyftpotatis L
Pahdettu kassleri ja pipurikastike, keitetty peruna G, L
Lämminsavustettu lohi ja ruohospulikastike, perunamuusi G, L
Paistettu kasvispihvi ja chilimajoneesi, lohkoperuna G, L
Bock's lounasburger / beef/vege & yrttilohkoperunat L

28.9 ONSDAG/KESKIVIIKKO:

Grillat broilerbröst med auraostsås, ört-klyftpotatis G, L
Stekt lax med tartar, ört-klyftpotatis G, L
Stekt grönsaksbiff med chilimajonnäs, klyftpotatis G, L
Bock's lunchburgare / beef/vegetarisk & örtklyftpotatis L
Pariloitu broileriinrinta ja aurajuustokastike, yrttilohkoperuna G, L
Paistettu Lohi ja tartar, yrttilohkoperuna G, L
Paistettu kasvispihvi ja chilimajoneesi, lohkoperuna G, L
Bock's lounasburger /beef/vege & yrttilohkoperunat L

29.9 TORSDAG/TORSTAI:

Pork Ribs med srirahasås, klyftpotatis G, L
Forell baddad i vitvinsgrädde, vitlökpatis G, L
Stekt gös med örtsås, klyftpotatis G, L
Stekt grönsaksbiff med chilimajonnäs, klyftpotatis G, L
Bock's lunchburgare / beef/vegetarisk & örtklyftpotatis L
Plättar, sylt och vispräddé L
Pork Ribs ja srirahakastike, lohkoperuna G, L
Paistettu kuha ja yrtikastike, lohkoperuna G, L
Paistettu kasvispihvi ja chilimajoneesi, lohkoperuna G, L
Bock's lounasburger /beef/vege & yrttilohkoperunat L
Ohukaisisa, hillo ja kermavaahto L

30.9 FREDAG/PERJANTAI:

Pannbiff med tomatsås, vitlökpatis G, L
Forell baddad i vitvinsgrädde, vitlökpatis G, L
Stekt grönsaksbiff med chilimajonnäs, klyftpotatis G, L
Bock's lunchburgare / beef/vegetarisk & örtklyftpotatis L
Pannupihvi ja tomaattikastike, valkospiliperuna G, L
Valkoviiniikermassa haudutettu kirjolohi, valkosipuliperuna G, L
Paistettu kasvispihvi ja chilimajoneesi, lohkoperuna G, L
Bock's lounasburger /beef/vege & yrttilohkoperunat L

V 40

3.10 MÅNDAG/MAANANTAI:

Köttfärslimpa med örtsås, klyftpotatis G, L
Panerad torskfile med remoulade, klyftpotatis L
Oumph i chili-paprikasås med klyftpotatis G, L
Bock's lunchburgare / beef/vegetarisk & örtklyftpotatis L
Lihamureka ja yrtikastike, lohkoperuna G, L
Panerito turkskålje ja remoulade, lohkoperuna G, L
Oumph chili-paprikakastikkessä ja lohkoperuna G, L
Bock's lounasburger /beef/vege & yrttilohkoperunat L

4.10 TISDAG/TIISTAI:

Oxkött-stroganoff persiljepotatismos G, L
Varmrökt lax med tapenade, persiljepotatismos G, L
Oumph i chili-paprikasås med klyftpotatis G, L
Bock's lunchburgare / nötkött/vegetarisk & örtklyftpotatis L
Härnliha-stroganoff ja persiljape runamuusi G, L
Lämminsavustettu lohi ja tapenade, persiljaperunamuusi G, L
Oumph chili-paprikakastikkessä ja lohkoperuna G, L
Bock's lounasburger / beef/vege & yrttilohkoperunat L

5.10 ONSDAG/KESKIVIIKKO:

Broiler-kantarellpasta med pesto L
Stekt abborre med tomatsås, klyftpotatis G, L
Oumph i chili-paprikasås med klyftpotatis G, L
Bock's lunchburgare / beef/vegetarisk & örtklyftpotatis L
Broileri-kanterellpasta ja pesto L
Paistettu ahven ja tomaattikastike, lohkoperuna G, L
Oumph chili-paprikakastikkessä ja lohkoperuna G, L
Bock's lounasburger /beef/vege & yrttilohkoperunat L

6.10 TORSDAG/TORSTAI:

Helstekta gris inrefile med BBQ-sås, rostad potatis G, L
Stekt spätta med ört-vitvinsås, rostad potatis L
Oumph i chili-paprikasås med klyftpotatis G, L
Bock's lunchburgare / beef/vegetarisk & örtklyftpotatis L
Plättar, sylt och vispräddé L
Kokonaisena paistettu porsaan sisäfile ja BBQ-kastike, pahdettu peruna G, L
Paistettu kampela ja yrtti-valkoviinikastike, pahdettu peruna G, L
Oumph chili-paprikakastikkessä ja lohkoperuna G, L
Bock's lounasburger /beef/vege & yrttilohkoperunat L
Ohukaisisa, hillo ja kermavaahto L

7.10 FREDAG/PERJANTAI:

Pannbiff med konjaks-pepparsås, gräddpotatis G, L
Ugnstejt forell med musselsås, gräddpotatis G, L
Oumph i chili-paprikasås med klyftpotatis G, L
Bock's lunchburgare / beef/vegetarisk & örtklyftpotatis L
Pannupihvi ja konjakki-pippurikastike, kermaperuna G, L
Unipaistettu forell ja simpukkakastike, kermaperuna G, L
Oumph chili-paprikakastikkessä ja lohkoperuna G, L
Bock's lounasburger /beef/vege & yrttilohkoperunat L

LUNCH / LOUNAS 12,00 €, LAPSET/BARN (4-12 V 66)[0-4V 0€] SIS. JÄÄTELÖ/GLASS
BOCK' LOUNASBURGER BEEF/VEGE & YRTTILOHKOPERUNAT 14,00€ / BOCK' S LUNCHBURGARE NÖTKÖTT/VEGETARISK & ÖRTKLYFTPOTATIS 14,00 €

LUNCHEN INKLUDERAR EN VARIERAD SALLADBUFFÉ & VARM HUVUDRÄTT OCH WASA KAFFE/TE, KEX LOUNAS SISÄLTÄÄ MONIPUOLISEN SALAATTIBUFFETIN & LÄMPIMÄN PÄÄRUUAN JA WASAKAHVI/TEE, KEKSEJÄ

SINGER® EVA **BERNINA® brother PFAFF**
Husqvarna VIKING®

Myynti ja huolto
Försäljning och service

HALONEN Tammipiha-Ekgården
 045 6566 659
www.halonen.com

CO-WORKING SPACES AT WASA INNOVATION CENTER

WIC is a hub thriving on discussions, problem solving, and exchanging ideas.

JANNE PERTTU
 050 473 4444,
janne.perttu@wic.fi

Bock's STAND UP Club



K-18

LASSE
OIKARINEN

JACKE
BJÖRKLUND

RAY (eng.)
ZAMBINO

PE 30.9. Showtime klo 20, ovet 19

Bock's Corner Brewery

LIPUT ENNAKKOON 27,50 € (sis. kulut), OVELTA 30 €



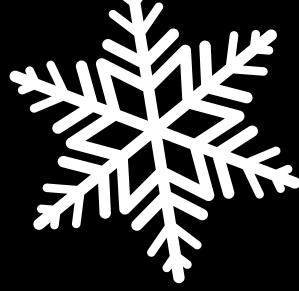
Suomen Stand Up Club®
STAND UP FINLAND



lippu.fi



BOCK'S JOULUMAA



JOULUPÖYTÄ 2022

ALKURUOAT:

Leipävalikoima ja merisuolavoita L
Yrttistä vihersalaattia ja talon salaattikastiketta M/G
Talon perunasalaatti L/G

Tervalla maustettua punajuurta & vuohenjuustoa,
paahdettua mantelia l/G ja punajuurikermaa L/G
Waldorffin salaattia talon tapaan M/G

Etikkapikkeliöityjä kurkkua M/G
Kokonaisia katkarapuja M/G

Sokeri suolattua graavia lohta ja sinappi-tillikastiketta L/G
Savusiika- katkarapuskagen L/G & saaristolaisleipää L
Glögisilliä M/G

Keitettyä perunaa M/G
Konjakkipilakkia M/G

Kananmunan puolikkaat kaviartilla L/G
Raippaluodossa savustettua lohta M/G ja tyrnicecream L/G
Napolin salami M,G

Maalaispâté ja cumberlandinkastiketta L/G
Paahdettua joulukinkkua ja talon sinppia M/G
Piparjuurella ryhditettyä paahtopaiista
ja mustaherukkahyytelö M/G

PÄÄRUOAT:

Xanelisiirappi paahdettua possun niskaa&
konjakkipippurikastike L/G
Jokirapukermassa haudutettua lohta L/G
Lanttulaatikko L/G
Porkkanalaatikko L/G
Haudutettua punakaalia M/G
Bock'sin makkaraa L/G
Yrttikermaperunaa L/G

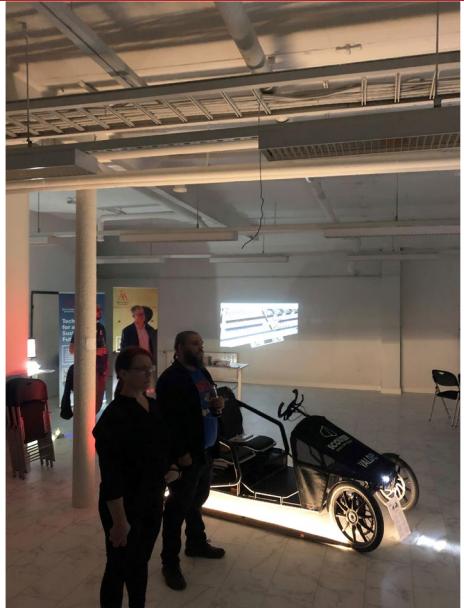
JÄLKIRUOAT:

Juustoja G, viikunahilloketta M, G
ja piparkakkuja L
Jouluinen porkkanakakku &
glögi-juustocream G,L
Portviinillä maustettua
luumukiisseliä M,G
ja kermavaahtoa L/G
Marmeladeja M/G
Suklaakonvehteja G
Wasa kahvi&tee

PE-LA 48 €

Panimomentarin
suositus:
TALVIOLUT

BOCK'S EXHIBITION HALL IS OPEN FOR ACTIVITIES



Bock's has a new exhibition hall, and we are looking for activities that contribute to our goals. Our goals are to spread culture, knowledge and interest in science and new technologies. We are building up a sort of a modern museum of new technologies, with demonstrations such as VTT:s Quantum Computer, KvarkenSatellite and Space Data, and we are looking for companies to bring their tech to add to the collection. We will have visitors from all ages, school classes to adult groups, to learn about these exciting topics.

Not only tech, but also art installations will be exhibited in our new premises. A digital art exhibition is being prepared. The only limit is our imagination. If you or your company have ideas, or tech to display, contact janne@wic.fi



BOCK'S OKTOBERFEST 21-24.9

VAIHTOEHTO 1: Varaa pöytäsi juhlasalissa (vähintään 4 hlöä) 5 €/hlö

VAIHTOEHTO 2: 25 €/hlö (vähintään 4 hlöä), sisältää pöydän juhlasalissa, 1 l Oktoberfest oluen ja yhden Oktoberfesthatun

VAIHTOEHTO 3: 35 €/hlö (vähintään 4 hlöä), sisältää pöydän juhlasalissa, 1 l Oktoberfest oluen, yhden Oktoberfest hatun ja yhden Nyyhtöpossuburgin tai Currywurstin (vege vaihtoehto on myös mahdollista)

SAAVU PAIKALLE KLO 20:00 MENNESSÄ - TÄMÄN JÄLKEEN PÖYTÄSI ANNETAAN DROP IN VIERAILLE!

ALTERNATIV 1: Boka bord i festhallen (minst 4 pers) 5 €/pers

ALTERNATIV 2: 25 €/pers (minst 4 pers), inkluderar bord i festhallen, 1 l Oktoberfest öl och en Oktoberfest hatt

ALTERNATIV 3: 35 €/pers (minst 4 pers), inkluderar bord i festhallen, 1 l Oktoberfest öl, en Oktoberfest hatt och en Pulled Pork Burgare eller Currywurst (vegetariskt alternativ finns även)

ANLÄND INNAN KL 20! EFTER DET GES ERT BORD ÅT DROP-IN GÄSTER!



10 TECHTRENDER SOM GER ÄKTA UTVECKLING!

1. Ecosystem ger bättre fart och utveckling

Företag och organisationer inom såväl privat som offentlig sektor är mest upptagna med att analysera sin position utifrån sig själv, sina bokslut och sin affärsmodell. Det behöver man naturligtvis fortsätta med i framtiden också. Men i konkurrens med resten av världen förlorar man i perspektiv, insikt och framförallt utveckling ifall man inte kan bygga in sig i ett större sammanhang som vi här kallar ecosystem.

På Johannesburgs flygfält i Sydafrika finns det kända uttrycket "If you want to go fast – go alone. If you want to go far – go together". Dethär gäller för företagsekonomi och även offentlig ekonomi.

Dvs värdet ett bolag kan tillföra blir mer intressant på marknaden om det kopplas ihop med värden andra bolag tillför. I framtiden kommer starka ecosystem att fajtas med varandra om kompetens och marknaderna. Utrymmet för enskilda bolags teknologier ensamt för sig kommer att krympa generellt sett.

2. Data driver affärsmodellen

Tidigare utvecklade bolagen t.ex. kundönskemål via tester, laboratorier, kostsamma studier etc. Det gick också mycket långsamt. Idag kan data ge i realtid mer information om vad kunden vill ha. Dessutom kan man utveckla brandtänkandet till något som kallas brand shaping.



I dagens datadrivna verklighet kan alltså kunden i realtid driva utvecklingen av ett företags verksamhet genom att kunddata styr utvecklingen av bolagets eller organisationens arbete. Kunden kommer att tom välja sådana produkter och tjänster han varit med om att själv utforma.

3. Grön teknologi – net zero

Alla former av genuin miljöanpassad verksamhet har en stor fördel. "Greenwashing" dvs olika label och märkningar som man kan köpa sig till för att tex "kompensera" för miljöförlöningar - utan att förändra driften i verkligheten – kommer att få skampålen.

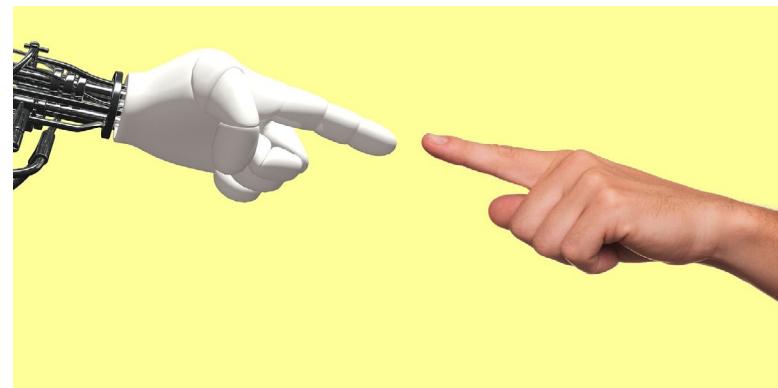
I själva verket räcker det inte längre med koldioxidsnålhet eller -neutralitet. Vi måste räkna på vad vi per person har dumpat i luften de senaste åren. I verkligheten har de utvecklade länderna under de senaste 50 åren redan fyllt luften per person med mera skit än där får finnas. Alla utvecklade länder måste bums gå in för net zero dvs inte ett till gram får föras dit. Det är tom så att de utvecklade länderna bör städa upp efter sig dvs utveckla teknologier för dammsuga skiten de redan fört ut i luften. Afrika och Asien (t.om Kina) har ännu per person litet utrymme att "skita" ner om vi skall hålla oss inom 1,5 eller 2 graders uppvärming.

Behovet av net zero kommer att driva stora konsumtionsförändringar men också utvecklingen av industriella affärsverksamheter. Den som klarar av detta har stora konkurrensfördelar

4. Mänska och maskin tillsammans

Tillsvidare har civilisationen delat upp jobben mellan mänskor och maskiner. Det har varit relativt klart vad mänskor skall syssla med och vad robotar och maskiner gör.

Så ser det inte ut att vara klokt att göra i framtiden. De som kan meningsfullt integrera mänskans och maskiners funktioner kommer att dra det längre strået. Dvs mänskor som kan



hitta sådan fiffighet hos maskinerna, som mänskan inte intuitivt kom att tänka på (jfr datorer som slår ut världsmästare i schack) har ett enormt försprång framom mänskor som har svårt med datorintelligens. Samverkan och ömsesidig respekt är ledorden.

5.Ledarskapet får en ny ledstjärna

Alltjämt är ledarskap i huvudsak en förmåga att effektivt styra mänskor och driva prestanda i en organisation. En modell från arméstrukturer bland annat. Och den har sin plats alltjämt i många situationer.

I en tid då teknologier avlöser varandra med 20 års mellanrum och givna sanningar blir oheliga på 10 år så kommer nog bra ledarskap att kräva framförallt substanskunnande i stället för processer, metoder och stil.

Även processer, metoder och stil kommer att behövas. Men om ledarskapet saknar substans men har stil i överflöd blir det en glad och festlig marsch mot undergång. Digital transformation är här ett nytt ledord.

6.Gamification

Lek, spel och glädje hjälper till att skapa ett vinnande lag och utmärkta spelare. Enbart disciplin räcker inte. Framförallt kan spel locka fram – ifall dom har gott innehåll – kreativitet som annors lätt står i garderoben. Utan att användas.



Att skapa motivation individuellt och i grupp och få till stånd action underlättas i flera situationer enklast och effektivast med spel. Att lyckas i spel är lika belönande som pengar. Sådan är mänskan skapad.

7.Artificiell Intelligence

Diskussionerna om AI:s framtid har bara inletts. Klart är att alla accepterar att den är på väg att tas i bruk. Åsikterna om vad den kan göra divergerar.

Om vi tar inlärning som exempel börjar det bli klart att AI "orkar" göra personliga läroprogram betydligt mer än en livslevande lärare. Det är tungt för en mänska att anpassa sig till olika typer av mänskor minut för minut och mänskan vill därför rationalisera problemet med att alla sitter en viss tid tysta och lyssnar, eller alla skall göra samma uppgift på samma tid. Som om alla skulle kunna klara av att vara intresserade av ämnena och sakerna i läsordningens givna takt. En takt som är bestämd ett halvt år på förhand.

Naturligtvis har den personliga läraren också sin fördel. Idag när utvecklingen går snabbt och du bör uppdatera och om-skola dig dagligen så blir AI oumbärligt för den som vill hänga med kunskapsmässigt men också känsломässigt.

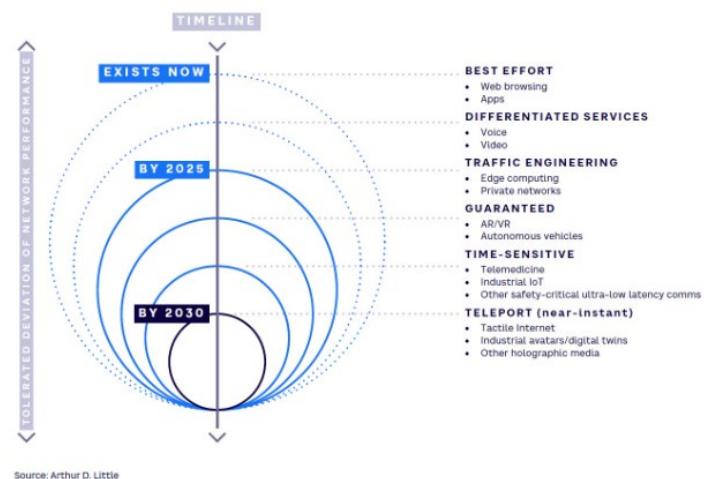
8.Tokens

Vi står nu inför utvecklingen av ett decentraliserat finans-system (DeFi, decentralized financial system). Kryptovalutor, NTF:s samt swisch system krattar stigen för tokens dvs polletter av olika typ. Hit hör också att inte "köpa" produkter eller tjänster för att äga dom, utan användningsrätter och sharing ekonomi (samma sak kan användas av flera samtidigt eller skillt). Till dethär kan kopplas förfnuftig användning och belöning för social kompetens.

Det kan finnas en explosive utvecklingsmöjlighet av existerande produkters och tjänsters ekonomiska värde på marknaden om den här potentialen utnyttjas rätt.

9.Realtidslogik

Det är klart att datorerna kan göra fler och fler operationer per sekund. Vi kopplar upp oss via telefoner och apparater nära nog med ljusets hastighet. Det som ännu begränsar överföringen av information är mängden per sekund som apparaterna kan sända och motta.



Utväcklingen går dock mördande snabbt. Vetenskapsmännen är övertygade om att vi kan ta i bruk verkliga realtidssystem inom kort tid. Det betyder att t.ex. automatstyrning, fjärroperationer av patienter, minimering av olyckors utfall, våra egna reaktioners relevans etc kan skötas bums (utan att vi ens hinner tänka, det tar nämligen c 0,3 sekunder för oss att inse vad vår hjärna tänkt ut)

Naturligtvis också en enorm möjlighet för industrin att bli supereffektiv.

10. Nästa nivå på programvaru utvecklingen

Bäst att utgå från ett exempel. Världsledande VW inom bilindustrin har satsat enormt på programvaruutvecklingen inom bilindustrin. Deras logik var att förbättra bilens teknik med software. Sedan kom TESLA. I stället för att förbättra klassiska biltekniken med programvara så gjorde han bilen till en dator som har hjul.

Samma utveckling har en väldigt stor del av övriga industrin framför sig. Kina 3D printar jättedammar. Hälsovården erbjuder ett fenomenalt arbetsfält i denna fråga där hjärnans, nervernas, tarmarnas bakterieflora och DNA kunskap skall sammanföras till en individuellt producerad medicin för dig. Helt omöjligt för en läkare eller farmaceut.

VANHAT MUOVILELUT JA KIERTOTALOUS



Onko sinulla tai muilla perheessäsi talessa vanhoja muovileluja? Ehkä niitä on jopa edelleen käytössä? Tässä varoituksen sana.

Göteborgin yliopistossa testattiin, miten vanhojen muovilelujen ja muiden muovituotteiden koostumus vaikuttaa niiden kierrätykseen. Tutkimus paljasti karun seikan: 84 prosentissa vanhoista leluista oli myrkkyisiä yhdisteitä nykyrajoituksia enemmän.

Leluista löydettyt vaaralliset kemikaalit olivat ftalaatteja sekä lyhytketjuisia kloorattuja parafineja, joita käytettiin ennen muoveissa pehmittiminä ja palonestoaineina. Em. myrkyt voivat tutkimusten mukaan häirittää lasten kasvua ja kehitystä sekä lisääntymiskykyä, ja aiheuttaa myös syövän. Esimerkiksi joissain tutkituissa vanhoissa muovipalloissa ftalaattipitoisuus oli yli 40 % koko lelun painosta, mikä on 400 kertaa yli lain sallitun rajan. Myrkkyisten yhdisteiden ongelma ei myöskään koske pelkästään vanhoja muovileluja –uusistakin leluista ja tavaroista 30 prosentissa ylitti lain sallima raja em. myrkystä.

KIERRÄTYS JA KIERTOTALOUS

Euroopan parlamentti hyväksyi vuonna 2021 kiertotalouden toimintasuunnitelman. Se kannustaa tuotteiden ja materiaalien uudelleenkäyttöön, korjaamiseen ja kierrätykseen. Periaatteessa on hienoa, että tuotteella, kuten vaikkapa lelulla, on pitkä elinkaari. Mutta nyt herääkin kysymys; ovatko kaikki tuotteet sopivia uudelleenkäytettäviksi? Tai kierrätettäväksi uusiokäyttöön?

Tällä hetkellä uusien lelujen sallitut raja-arvot leluturvallisuusdirektiivissä ovat 0,1 painoprosenttia ftalaateille ja 0,15 painoprosenttia lyhytketjuisille klooratuille parafineille. Göteborgin yliopiston tutkimus osoittaa, ettei vanhojen muovilelujen uudelleenkäyttö tai kierrätys olekaan automaatisesti hyvä asia. Tarvitaan ehkä toimenpiteitä, joilla päästään eroon vaarallisista kemikaaleista jo olemassa olevissa muoviesineisissä.

WIC SCIENCE CHANNEL

Wasa Innovation Center ylläpitää omaa tiedekanavaa Youtubessa. Kanavalla julkaistaan uutisia ja mielenkiintoisia katsauksia sekä haastatteluja, joissa käsitellään eritoten tieteen ja teknologioiden kehitystä. Videoista voit bongata myös valtakunnantason ja Pohjanmaan alueen vaikuttajia sekä asiantuntijoita. Tutustu sisältöön ja liity kasvavaan tilaajajoukkoon! Kanavan videoita on katseltu tähän mennessä yli 50,000 kertaa!

Bock's

BOCK'S Village SHOP & Café

Avoinna / Öppet ti-la/lö 12-18

Bock's kaupasta - Herkulliset ruuan raakaineet!
Från Bock's Shop - Läckra matråvaror!

100% Local
Life tips!



Untamonaloukon Savujuustua

Herkkuja ruuanlaitossa!
En delikatess i matlagning!

Herkku Savujuusto 200 g 4,70 €
Kerma Savujuusto 160 g 5,00 €
Gouda Savujuusto 160 g 4,70 €
Sinihome Savujuusto 87 g 5,50 €
Sulate Savujuusto 125 g 5,50 €

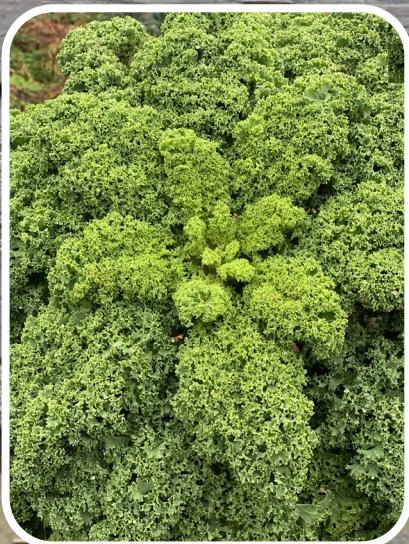
Aamuisa

Uutuuus! Nyhet!

Ruusu & hunaja / Ros & honung 7,50 €

Nyt myös! Nu även!

Pehmeä hunaja / Mjuk honung 6,50 €



Kodialin Vihannekset Kodial's Grönsaker

Syksyn herkut ovat täällä!
Höstens favoriter är här!

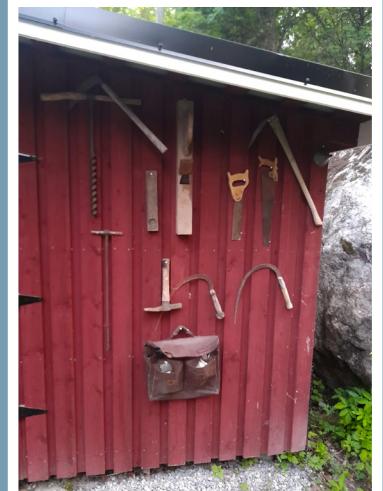
Lehtikaali / Grönkål 150 g 3,50 €
Mixpunajuuri / Mixbeta 500 g 3 €

Yhteystiedot / Kontaktuppgifter:
ira.mikkonen@bcv.fi, 050-5053507

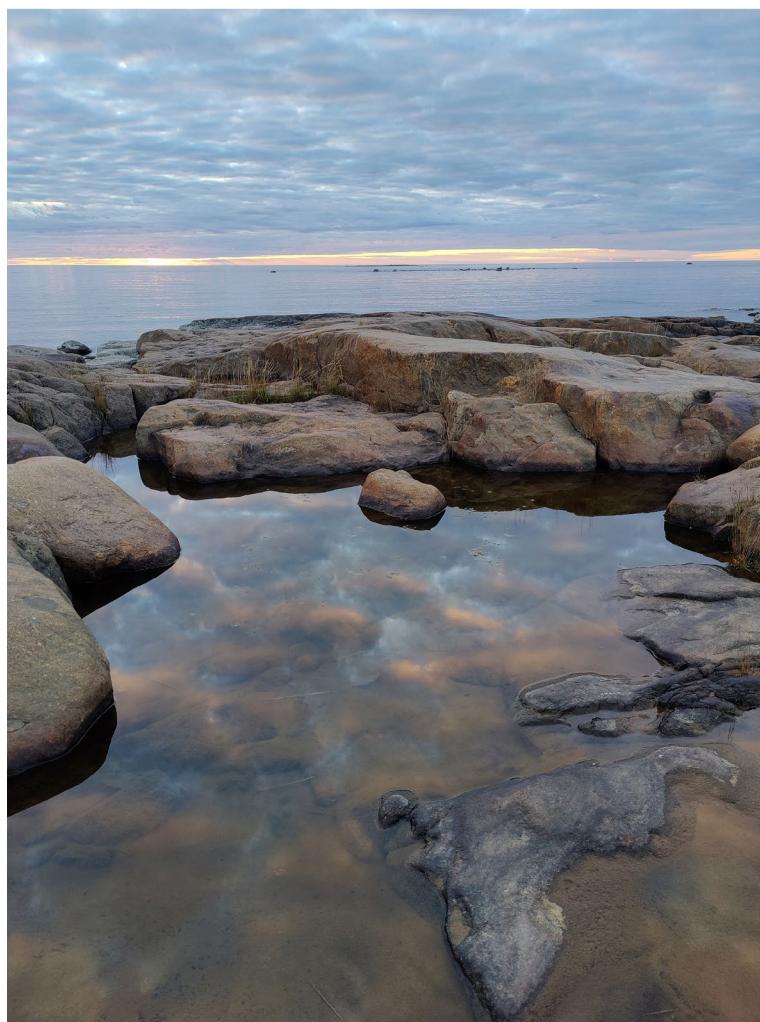
digitalbum



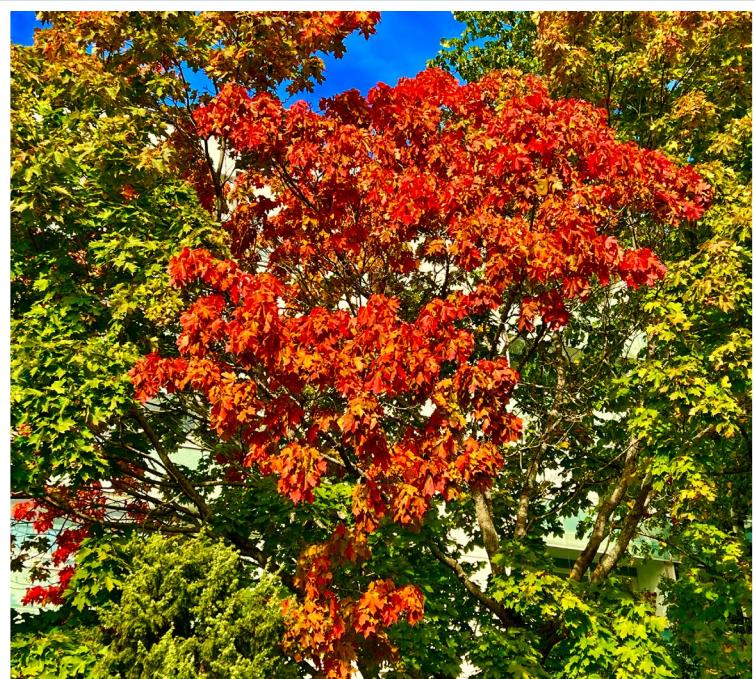
Linda Dahlvik. "Malax den 5.9.22."



Leena Minkkinen. "Aitan arteita."



Marianne Gråbbil-Hakkola.



Christian Nylund, Vasa. "Nu är hösten på antagande här i Vasa. Bilden är tagen 11.09 invid Skolhusgatan."

Julkaisemme viikoittain lukijoiden kuvia digitalbumissa. Voit osallistua sähköpostitse, lähettämällä kuvasi sekä nimesi osoitteeseen mega@upc.fi

Vi publicerar varenda vecka våra läsares bilder i digitalbumet. Du kan delta via e-post. Skicka in bilden till mega@upc.fi med namn och ort.



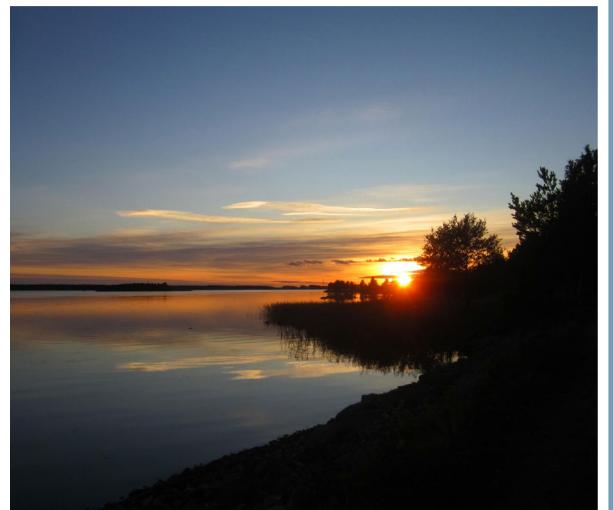
Matti Hietala, Vaasa. "VILLAA ylle, HALLAA yöksi? Lampaita metsäisellä rantalaitumella, Himanka 5.9.2022".



Heikki Hongisto, Vaasa. "Syyskuva."



Esa Rönkä, Vaasa. "Aamun usvaa Kyrönjoen varrella."



Barbro Kuokkanen; Vaasa. "Bragge"



Christer Grankull, Vaasa. "Risteilyt jatkuu. Kryssningarna fortsätter."

Toimitus / Ilmoitukset / Redaktion / Annonser:

Dzina Maiseichyk, 050 452 7007

mega@upc.fi - www.megamedia.fi

Avustajat / Medarbetare: Juha Rantala, Hans Hästbacka

Luo kampanjan – myös mobilisti. Kampanjlösningar – även mobila.

Ilmoitushinta tekstillä 1,70 Eur/pmm + alv. Annons i text 1,70 Eur/ spmm + mvs.

Mediamyynti / Mediaförsäljning: mega@upc.fi

Mediakortti / Mediakort: www.megamedia.fi

Kustannus / Utgivare:

UPC
media

COMMUNICATION CENTER

Paino / Tryck:

UPC
print

COMMUNICATION CENTER



OBSERVATEUR



▲ "Maisema" kuvattu 8.9.2022.
Observateur: Klaus Koivula



▲ Här var det trångt. Bildner tagen 06.09 på hotel Waskias område i Vasa.
Observateur: Christian Nylund, Vasa



▲ Syyshortensia kauneimmillaan!
Observateur: Anna-Marja Pensas, Helsinki



▲ Snart flyger fröna iväg! / Lentoon lähdössä!
Observateur: Marianne Gråbbil-Hakkola



▲ Havre i solsken!
Observateur: Elina Petander, Korsnäs



▲ Orava on päivän ruokatauolla.
Observateur: Esa Rönkä, Vaasa



▲ "Syysmarkkinat 9.-11.9.2022 Vaasanseutu"
Observateur: Matti Hietala, Vaasa

Ota kuva ja kommentoi lyhyesti – max noin 100 merkkää – tapahtumaa, treffiä, luontokokemusta, rakennelmaa, ilmiötä, rakennusta, esinettä, tosiasiaa, - jotain jolla kuva voi saada osallisuutta aikaan. "Blogga" ja kehitä Pohjanmaata!

Lähetä kuva ja teksti sähköpostitse osoitteeseen mega@upc.fi, merkitse aiheeksi "Observateur". Jokaista julkaistua kuvaa kohden, kerääntyy 1 piste joka vastaa 1 euroa.

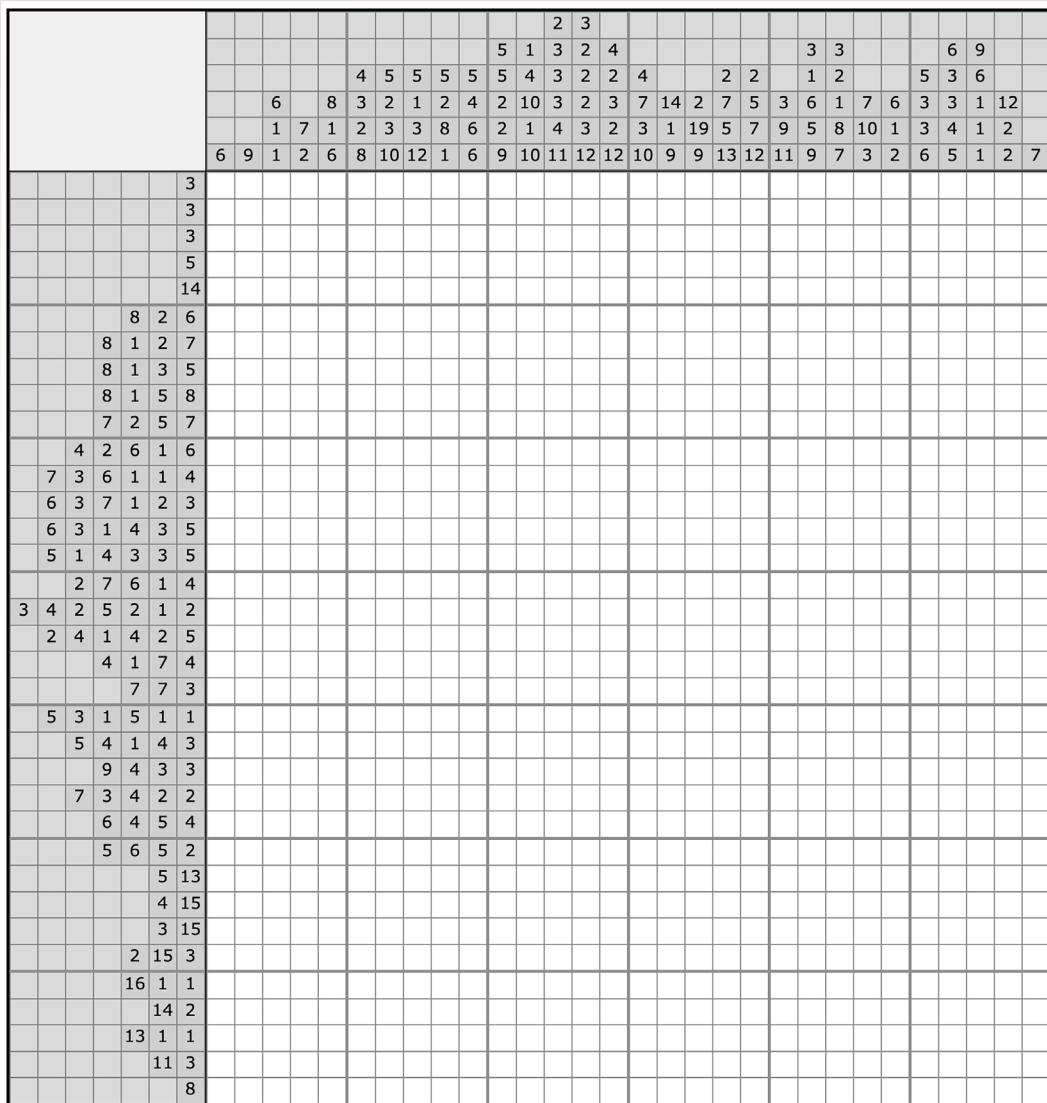
Kun on kerännyt 10 pistettä, saa 10 euron arvoisen lahjakortin Bocks'in kyläkauppaan.

SUDOKU - COMICS - JAPANESE PUZZLE

JAPANSKT BILDKRYSS

JAPANILAINEN RISTIKKO

SUDOKU



#1

			4	7	6	
5						3
7			3		2	4
6	5			4	2	1
	9					6
4	2		1			5 3
9		5		6		8
	3					2
		1	7	3		

#2

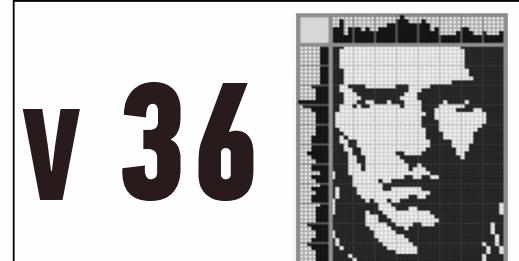
			8		5	
	1				4	2
5	7		1			8
4		3	8	2		5
	8					4
	2		4	9	3	6
8				6	9	4
7		1				6
	6		1			

#3

	8	1		5		4
			2		1	
2				4		3
	4	1			3	2 7
	6					4
5	7	3		2	6	
	3		2			9
	7		8			
2		4		7	8	

ZITZ

NONOGRAM RATKAISU / LÖSNING



BAZI & MAZI

RATKAISU / LÖSNING



#1

3	8	2	9	4	7	6	1	5
5	1	4	6	8	2	7	3	9
7	6	9	3	5	1	2	8	4
6	5	3	8	7	4	9	2	1
1	9	8	5	2	3	4	6	7
4	2	7	1	6	9	8	5	3
9	7	5	2	1	6	3	4	8
8	3	6	4	9	5	1	7	2
2	4	1	7	3	8	5	9	6

#2

2	3	4	6	8	7	5	1	9
6	1	8	5	9	3	4	7	2
5	7	9	1	2	4	6	3	8
4	6	3	8	7	2	9	5	1
9	8	5	3	6	1	2	4	7
1	2	7	4	5	9	3	8	6
8	5	2	7	3	6	1	9	4
7	9	1	2	4	5	8	6	3
3	4	6	9	1	8	7	2	5

#3

6	8	1	9	3	5	2	7	4
3	4	9	7	2	8	1	5	6
7	2	5	6	1	4	9	3	8
8	9	4	1	5	6	3	2	7
1	6	2	3	7	9	8	4	5
5	7	3	8	4	2	6	1	9
4	3	8	2	6	7	5	9	1
9	1	7	5	8	3	4	6	2
2	5	6	4	9	1	7	8	3



DOPPELBOCK - SUOMEN PARAS OLUT 2022



ONE OF THE BEST BEERS OF FINLAND IS COMING FROM OSTROBOTHニア! AGAIN! BOCK'S DOPPELBOCK WINS GOLD AT "SUOMEN PARAS OLUT 2022" COMPETITION!

We did it again, after the success in 2019 and 2021 Bock's was able to win a gold medal in the dark lager category, this time with Bock's Doppelbock! This year 52 breweries participated with 420 different beers in the "Suomen Paras Olut" competition! The best beers of Finland were chosen by international judges and the event is organized by Suomalainen Olut ry and all practical aspects are done by Olutliitto.

As a nice extra the last year's winner Bock's Dunkel made it in the top three in the same category.

Bock's Doppelbock is available in our restaurant, brewery shop and in Alko! Cheers and welcome to Bock's!

YKSI SUOMEN PARHAISTA OLUISTA JÄLLEEN POHJANMAALTA!
BOCK'S DOPPELBOCK VOITTI KULTAA "SUOMEN PARAS OLUT 2022" -KILPAILUSSA!

M e teimme sen jälleen! Vuosien 2019 ja 2021 menestymisten jälkeen Bock's onnistui voittamaan kultamitalin tummien lagerien sarjassa – tällä kertaa Bock's Doppelbockilla! Tänä vuonna 52 panimoa osallistui 420 eri oluella "Suomen Paras Olut" -kilpailussa! Kansainvälinen raati valitsi Suomen parhaat oluet. Tapaturman järjesti Suomalainen Olut ry ja käytännön järjestelyt hoiti Olutliitto.

Hienona lisänä viime vuoden voittaja Bock's Dunkel pääsi tänä vuonna kolmen parhaan joukkoon samassa sarjassa.

Bock's Doppelbockia on tarjolla ravintolassamme, panimokaupassamme ja Alkossa!

Kippis ja tervetuloa Bock'sille!

ETT AV FINLANDS BÄSTA ÖL KOMMER IGEN FRÅN ÖSTERBOTTEN!
BOCK'S DOPPELBOCK VANN GULD I "SUOMEN PARAS OLUT 2022" TÄVLINGEN!

V i gjorde det igen! Efter succéen år 2019 och 2021 lyckades Bock's vinna guldmedalj med Bock's Doppelbock i serien mörk lager! I år deltog 52 bryggerier med 420 olika öl i tävlingen "Suomen Paras Olut"! De bästa ölen från Finland utsågs av internationella domare. Evenemanget organiserades av Suomalainen Olut ry och för de praktiska arrangemangen stod Olutliitto.

Som en trevlig bonus placerade sig förra årets vinnare, Bock's Dunkel, bland de tre bästa i samma serie.

Bock's Doppelbock finns är salu i vår restaurang, bryggeributik och Alko.

Skål och välkommen till Bock's!