

Digialbum

Kuva: Marianne Gräbbil-Hakkola.

s 10-11

SCIENCE & ARTS mega

VIKKO 36 VECKA

2021

WASA FUTURE FESTIVAL

AITO KEHITYS/
REAL DEVELOPMENT/
ÄKTA UTVECKLING
(STUREN PÄHKINÄT)

KATSO
TITTA
WHATCH

YouTube
WIC SCIENCE
CHANNEL

BOCK'S RUN 18.9

Bock'sin torilla URHEILUSEURA POPUP
FÖRENINGSPOPUP på Bock's torg



läs
mera:
s4-5



WIC COMMUNITY MANAGER

Janne Perttu 050 473 4444,
janne.perttu@wic.fi

Hans Hästbacka:
Märigrundsdagen i sol och värme



s 2-3

HAMMAS- PROTEESIT

Erikoishammas-
teknikolta

- uudet kokoproteesit
- tiivistys ja korjaus jopa odottaessa!
- hammasproteesien tarkastus ilmaiseksi!
- takuutyö

Soi! ja varaa aikasi!



VAASA 312 1233
Kauppapuistikko 20B

LAIHIA 477 0744
Kauppatie 5

MAALAHTI 347 8080
Köpingsvägen

20 v.
alalla

MÄRIGRUNDSDAGEN I SOL OCH VÄRME

Norrnäs ungdomsförening startade tillsammans med fiskargillet Märigrundsdagen för tolv år sedan, en välbesökt utflyktsdag som normalt ordnas vartannat år till Märigrund där byns traditionsrika fiskeläge i havsbandet finns. För byns fiskare och säljägare har Märigrund varit det viktigaste fiskeläget genom tiderna och gett en god försörjning åt sina utöware. Här har fisket efter strömming, sik och lax varit av central betydelse under den isfria tiden av året, liksom fångst av vikarsälar med grova och stormaskiga nät under senhösten då vikaren söker sig in i den yttre skärgården för att leva gott på strömming och sik.

I år kunde Märigrundsdagen ordnas igen efter förra sommarens påtvingade uppehåll på grund av coronaviruset som förhindrade allehanda folkliga sammankomster i Österbotten liksom på andra håll i landet. Söndagen den 25 juli skulle dagen gå av stapeln, naturligt nog med den obligatoriska väderreservationen. I utskärgården bestämmer vädret, speciellt då många besökare anlitar den samfälliga transporten från byahamnen Verkan på fastlandet och skepparna är ansvariga för säkerheten under båttransporterna.

I egenskap av naturguide under dagen besökte jag Märigrund dagen innan, i lugnt och varmt väder och med solen gassande från en klarblå himmel. En familj var redan på plats och residerade i en av fiskelägets privata fiskarstugor som renoverats i fjol och nu lever vidare som en del av fiskelägets historiska byggnader. På morgonen följande dag innan alla båtar anlände fick dottern i familjen syn på en vikarsäl som låg och gonade sig på en strandnära övervattenssten en bit från stugan. Yrkesfisket vid Märigrund är ett avslutat kapitel sedan flera år och sälfångsten hör till en svunnen tid i Märigrunds historia. Det är med andra ord lugnt och tyst och folktomt på Märigrund nu för tiden, och det lockar enstaka sälar att vistas vid Märigrund redan i julisommaren.

Att sälen skulle hålla sig borta från den vackra och skogklädda utskärsholmen under Märigrundsdagen var självklart men det fanns i alla fall orsak att prata om vikarsälen under dagen. Det är ju få förunnat att få se en säl som ligger och gonar sig på en sten nära stranden. Till det behövs det både tur och försiktighet. Den turen hade jag med mig förra sommaren under ett besök på Märigrund. Mötet med vikarsälen blev ett oförglömligt möte och gav många fina bilder på den vilande sälen.

Efter att ha spanat av två möjliga rutter att guida besökarna längs valde jag den sydliga rutten som går upp till Märigrunds fiskefyr, den enda österbottniska fiskefyr som lever och som alltfört är i bruk, dvs. har sitt vägledande ljus kvar. Från fyrklippan är utsikten vacker och vidsträckt, både österut in mot skärgården och fastlandet, söderut längs de yttersta skären och holmarna och rakt västerut ut mot öppet hav med Härnösand på den svenska sidan av Bottenhavet på samma breddgrad som Märigrund. Här är havet nära och dominerande.

När jag spanade ut över den södra udden och begrundade morgondagens guidningar simmade ett fyrtiotal knölsvanar ut från den steniga stranden. Både knölsvanar och sångsvanar samlas under högsommaren och sensommaren i havsbandet för att rugga. Då faller de alla sina vingpennor och kan inte flyga under tre-fyra veckor. I havsbandet finner svanarna skydd och lugn och ro medan den rikliga bottenvegetationen på grunda strandvatten ger dem all den föda de behöver. Jag hoppades förstås att de ruggande svanarna skulle vara på plats följande dag. Det skulle ha varit en storslagen syn för många besökare, men svanarna simmade bort mot Ritgrund och Mellanbådan där de kunde hålla till utan att oroas av båttrafik och nyfikna människor.

Det fina vädret höll i sig till följande dag och lockade många besökare ut till Märigrund. Det lugna och sommarsköna



Märigrunds fiskefyr är byggd 1923 och alltfört i bruk.



På tunet utanför Storhuset njöt besökarna av drag-spelsmusik och fisksmörgåsar.



Enstaka träd har lyckats rota sig på de gamla strandvallarna av grövre stenar.



Vikarsälen brukar ligga och lata sig vid Märigrund under tysta och lugna dagar.



Under Märigrundsdagen var båttrafiken till och från hamnen livlig.

vädret och fjolårets coronaupppehåll i Märigrundsdagarna gav rekordmånga besökare under dagen, hela 150 stycken. Medan arrangörerna ställde ut bord och bänkar och abborrökningen och korvgrillningen spred lockande dofter över det slättade tunet mellan Storhuset och bryggorna anlände de första privata båtarna. Sedan var det dags för motorbåtarna med sina passagerare att komma stävande syd på Ledören och Grytskär.

Själv stod jag och spanade efter eventuella tärnfamiljer och fiskmåssällskap, eller förbiflygande skarvflockar, som kunde blir trevliga ingredienser under dagens guidningar. I slutet av juli månad har de flesta skärgårdsfåglar häckat färdigt och dragit söderut men det finns både silvertärnor och fiskmåsar som får sina ungar flygfärdiga senare på sommaren. Det är fåglar som har fått sina första äggkull eller nykläckta ungar uppätta av mink, kråkor eller trutar och som satsat framgångsrikt på en ny kull.

Som guide i skärgården i slutet av juli månad kan man alltid hoppas på att några tärnor flyger in på scenen och bidrar med ett improviserat inslag. Det finns ju lättfångade spiggar längs alla stränder på grunt vatten där föräldrafågeln snabbt kan plocka upp några spiggar att mata sina ungar med. Under den avspända flyttningen söderut sköter föräldrafågeln det mesta av fisket medan de flygfärdiga ungarna stärker sina flygmuskler – och småningom lär sig att fiska spigg och annan småfisk i ytvattnet. Störtdykningarna huvudstupa ner i vattnet lär de sig senare under den långt utdragna flyttningen.

Under den andra guidningen blev det i stället fiskmåsar som bidrog med ett fint inslag då vi stod samlade vid fiskefyren och pratade om skärgårdsnaturen och beundrade havet. Plötsligt kom fiskmåsar flygande från alla håll och började kretsa över södra udden där flygmyror eller någon annan insekt hade börjat svärma. Måsar är experter på att upptäcka svärmande insekter och samlas snabbt för att under svärmningen plocka åt sig av det överflöd av proteinrika insekter som svärmningen bjuder på.

Naturen bjuder alltid på ett överflöd av lättfångade byten när insekter svärmar och parar sig eller fiskar leker. Det hör till naturens ordning att fåglar snabbt samlas för att ta för sig av det dukade smörgåsbordet. Efter några minuter var

svärmningen över och måsarna skingrades. Själv kunde vi nöjda över uppvisningen vandra tillbaka och hugga in på gravad-sik-smörgåsar med nybryggt kaffe till ljudet av dragspelsmusik och muntert prat.

När mina föräldrar köpte skärstugan på Ledören 1962 några kilometer inomskärs från Märigrund stod fiskelägets tre laghus, redskapsbodar och andra byggnader i ett öppet landskap med havet inom synhåll i alla riktningar. Visst fanns det mindre grupper med träd, havtornsbuskar och snåriga enar på holmen men till allra största delen var holmen ett öppet hedlandskap där kråkbär och andra risväxter dominerade och nödtorftigt skylde över is- och vattenslipade stenar och grusvallar. Då var dalripan en karaktärsfågel på holmen men är i dag är försvunnen sedan många år.

En starkt bidragande orsak till det öppna landskapet var de får och hästar som tidigare hållits på bete på Märigrund. Nu sextio senare är holmen skogbevuxen, till och med tätt skogbevuxen på över halva arealen, och de får som i dag hålls på bete på Märigrund kan inget göra åt de skogbevuxna områdena men trots allt hålla andra delar öppna. Växter har en förunderlig förmåga att snabbt erövra det öppna landskapet och skapa nya biotoper där nya arter lever.

Trädens erövring av Märigrund var ett av inslagen under dagens guidningar. Det är förstås en naturlig utveckling på många skärgårdsland, även i det yttersta havsbandet när landhöjningen höjt de nya landen tillräckligt högt ur havet. Endast de gamla strandvallarna av is- och vattenslipade stenar i större dimensioner står emot trädens erövring. Här har endast enstaka lyckosamma och sega träd rotat sig och utvecklats till vackra landskapsträd som ser ut att klara av de hårdaste höststormar och somrarnas solheta torka.

Text och foto: Hans Hästbacka

VAASA MATKALLA KOHTI JUOKSU- JA TAPAHTUMAKAUPUNKIA – BOCK´S RUN JA VAASA RUN TÄYDENTÄVÄT HYVIN TOISIAAN



Jannica Granbacka

”Terveys ja hyvinvointi ovat enemmän esillä kuin koskaan”, sanoo Jannica Granbacka. Tämän vuoden Bock’s Run on sekä perhetapahtuma että mahdollisuus yrityksille ja yhdistyksille saada näkyvyyttä.

Bock’s Run järjestetään lauantaina 18. syyskuuta. Neljättä kertaa järjestettävä juoksukilpailu on samalla sekä perhe- ja hyvinvointitapahtuma.

– Vaasalaisilla ja koko seudulla on taas mahdollisuus liikkua ja tehdä jotain hauskaa yhdessä, sanoo tapahtumaa koordinoiva Jannica Granbacka.

Tapahtumassa juostaan 10 ja 5 kilometrin reitit, ja nuoremmat osallistujat kulkevat 2,5 ja 1 kilometrin reitit. Kids Runin matkat ovat puolestaan vielä lyhyemmät.

Ajanotto on tarjolla halukkaille pidemmällä matkoilla. Tapahtuman mo-

nipuolisuus ja leikkisyys näkyvät siinä, että kilpailussa voi olla osallistujia myös sauvakävelemässä tai vaunulenkillä.

– Tapahtuma sopii hyvin koko perheelle, Jannica Granbacka sanoo.

Mukaan joukkueena

Tänä vuonna järjestetään myös joukkuekilpailuja 5 hengen joukkueille. Osallistujille kelloitetaan sekä oma henkilökohtainen aika sekä yhteinen joukkueaika.

Granbackan mukaan tapahtuma on yrityksille ja muille toimijoille hyvä tilaisuus otella yhdessä ja aloittaa syksy yhdessä positiivisissa merkeissä.

– Tapahtumaan osallistuminen voi olla esimerkiksi hauska tykypäivä. Samalla joukkueen pukeutumisella voi myös tuoda näkyvyyttä yritykselle ja sen tuotemerkeille, hän sanoo.

Enemmän kuin pelkkä kisa

Bock’s Runin sekä kesän alussa pidetyn sisartaapahtuman Vaasa Runin taustalla on pääjärjestäjänä vaasalainen urheiluseura Vasa Idrottssällskap eli VIS.

– Bock’s Run ja Vaasa Run täydentävät hyvin toisiaan, sanoo Jannica Granbacka.

Vaasa Run houkutteli kesällä 500 osallistujaa, kun taas viime vuonna Bock’s Runiin osallistui 200-300 juoksijaa. Granbackan mukaan osallistujamäärät osoittavat, että terveys ja hyvinvointi nähdään tärkeämpinä kuin koskaan.

– Tapahtumat näyttävät myös sen, että Vaasa on kaupunki, jossa tapahtuu, Granbacka sanoo.

Hänen mukaansa molemmat tapahtumat liittyvät ennen kaikkea fiilikseen. Tavoitteena on luoda yhteisöllisyyden tunnetta sekä tilaisuus tavata ulkotiloissa näinä haastavina aikoina.

– Kaikissa kilpailuissa on mahdollista juosta tai kävellä. Meille on tärkeää, että kynnys osallistua on matala.

Bock’s Runiin voi ilmoittautua etukäteen tai paikan päällä. Ennakkoilmoittautuminen avataan pian, ja se löytyy VISin sivuilta. Osallistuminen 5 ja 10 kilometrin matkoille maksaa 25 euroa per osallistuja. Nuorten reitit ovat 10 euroa, ja Kids Run on täysin maksuton.



Yhdistykset tervetuloa

Vetokannaksella Bock´sin torilla, eli alueella panimon takana, järjestetään kisapäivän aikana myös tapahtuma yhdistyksille. Kaikki yhdistykset ovat tervetulleita paikalle kertomaan toiminnastaan.

Viime vuonna mukaan osallistuivat esimerkiksi VPS, Vaasan Sport ja Wasa Unique. Jannica Granbacka kertoo kutsuvansa mukaan kaikki yhdistykset.

– Kiinnostuneet voivat ottaa yhteyttä, ja osallistuminen on yhdistyksille maksutonta. On tärkeää, että kaikki lapset ja nuoret löytävät tärkeän harrastuksen, johon heillä on paloa.

On tärkeää, että lapset ja nuoret löytävät harrastuksen, johon heillä on paloa.

Tänä vuonna Bock´s Run tekeekin yhteistyötä Wasa Starsin kanssa lasten ja nuorten harrastuksen tukemiseksi. Jokaisesta Bock´s Runin osallistujasta menee yksi euro suoraan Wasa Starin tärkeään toimintaan.

– Esittelemme lauantaina myös täysin uudenlaisen hyväntekeväisyyskampanjan, Granbacka sanoo.

Peter Stolpe, Vaasa Insider



FEM AI EGENSKAPER SOM OMFORMAR VERKLIGHETEN REDAN 2022 (MIT REVIEW)



1. Utveckling av vaccin

De yttre proteinerna på ett virus består av tiotalstusen subkomponenter. AI kan utvärdera i denna massiva mängd av data och förutse vilka komponenter som är dom mest immunogena dvs kapabla att skapa immunitet. Dethär revolutionerar vaccinproduktiviteten.

Kinesiska Baidu har innoverat LinearFold AI algoritmen och öppnat den för vetenskapligt bruk. Den förutser (sekundära strukturernas) sekvenser i RNA av viruset. Bl.a. i faller SARS-CoV-2 RNA på enbart 27 sekunder när andra metoder behövde 120 ggr mer tid.

Baidu har numera utvecklat även LinearDesign som kan plocka ut oproduktiva mRNA sekvenser i de olika alternativen till vaccin.

I december i fjol meddelade Baidu om PaddleHelix. AI verktyget kan utveckla precisions mediciner. När ett utbrott av Covid skedde i Beijing kunde Baidus AI inom 10 timmar göra en komplett sekvensering av viruset på 10 timmar.

2. Autodriving och robotaxis

Trots problem som förarlösa fordon ännu är behäftade med så börjar snart fördelarna överväga i förhållande till människans svagheter (somnar, kör i fyllan, väljer sitt eget intresse osv). I de länder där 5G och nu även 6G tekniken utvecklas och tas ibruk kan den förarlösa tekniken dubbelkollas via nätet.

3. Tillämpad språkprocessering

Redan 2020 fanns på marknaden språkskapande och förstående automatiska program tillgängliga. Nu kommer komplexa talskapande program ut som redan har engagemang, ställer frågor och kan sammanställa abstraktioner.

Till denna AI grupp hör också visuellt förstående som bl.a. ERNIE-VIL och VCR leaderboard erbjuder. Därmed kan datorer börja samverka med människan både som bollplank men också som "konsult".

4. Kvantprocessering

Kvantprocessering gör det möjligt att explosionsartat ta hand om enorma mängder data och finna en lösning snabbt. Man kan säga att det som tar årtal för dagens superdatorer kan avgöras av kvantdatorer på en sekund.



5. AI chips

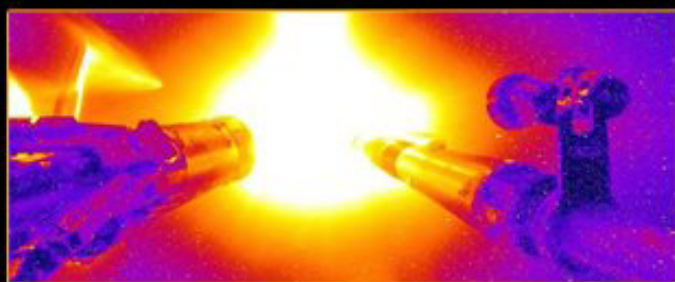
2020 lanserades flera specialiserade AI chips. Ett standard chip kan stöda AI uppdrag men AI chip kan optimera prestanda för t.ex. Deep learning. Dethär skapar nya marknader för molntjänster men också potentiellt för enya nivåer i s.k. Edge computing. Nu har nämligen börjat ett race att skapa massiv processering on-site där data används. Kommande mobiler kommer kanske att om fem år vara lika starka i processering som människans hjärna? Då kanske vi inte längre har styrelser och politiker som i dagens värld?



THIS WEEK IN SCIENCE

@ScienceAlert

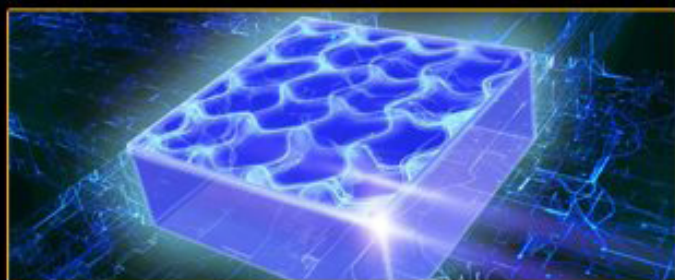
16 - 22 August 2021



Nuclear scientists inched closer to a new clean power source by generating a record amount of energy from fusion.



Moderna's experimental HIV mRNA vaccine is about to start human clinical trials.



Physicists created a 2D 'super-solid' that flows without friction for the first time, to further study quantum mechanics.



It rained on Grenland's icy summit for the first time on record, thanks to a climate change fuelled heatwave.



Citizen scientists discovered the widest coral on the Great Barrier Reef. It's over 4,000 years old.



A bunch of distant galaxies were revealed in unprecedented detail by a network of powerful telescopes.

MJUKDJURSINSAMLINGEN 2021



Nu har äntligen höstens mjukdjursinsamling startat. Konceptet är detsamma som alla år, dvs den som vill får delta i insamlingen genom att gå till varlfri butik och köpa valfritt mjukdjur, eller flera. Mjukdjuret måste vara NYTT och det är bra att lämna kvar lappen hängandes på mjukdjuret. Viktigt i dessa coronatider är att direkt man köpt mjukdjuret sätta in det i en plastpåse och en knut på. När man köpt mjukdjuret får man föra det till närmaste insamlingsställe eller kontaktperson i nejden. Info vem och var man tar emot mjukdjuren finns på insamlingens Facebooksida samt nya Instagramsida.

Mjukdjuren går till barn på barnavdelningen i Vasa och Jakobstad. Det är många barn som måste åka in till sjukhuset och sällan är det roligt. Det kan kännas jobbigt och skrämmande med läkare och olika apparater. Om barnet får ett mjukdjur som tröst kan kanske vistelsen på sjukhuset bli lite bättre. Vårdpersonalen kan också undesöka mjukdjuret för att visa hur det går till.

Genom alla år som insamlingen ordnats har det kommit mycket positiv feedback både från föräldrar och från personalen på sjukhuset. Alla är tacksamma för dessa mjukdjur.

I år är målet få ihop över 1000 mjukdjur, var med du också. Man kan gärna dela infon och infobladet om insamlingen på sina sociala media, berätta om insamlingen i kafferummet och tillsammans på arbetsplatsen eller föreningen samla ihop mjukdjur och kanske utmana andra arbetsplatser att samla in."

Eva-Maria Strömsholm

Kerää pehmoleluja Sairaille lapsille



*Pehmoleluja tullaan keräämään
sairaille lapsille Vaasassa ja Pietarsaareissa*

Sairastuneelle ja hoitoa tarvitsevalle lapselle lelu voi tulla hyvinkin tärkeäksi. Pehmolelu voisi tuoda lapselle turvaa ja toivottavasti sairaalassa oloajasta jäisi myönteinen muisto. Lelut pitää olla UUSIA!



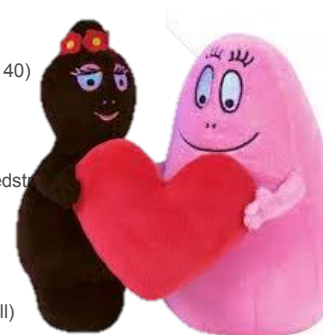
Voit ostaa valintasi mukaan lelun tai useamman ja osallistut keräykseen!



Aloitteen tekijä Eva-Maria Strömsholm kerää pehmoleluja 31.10.2021 saakka.

Eri puolilta Pohjanmaata löytyy yhteyshenkilöitä, jotka ottavat vastaan kerätyt pehmolelut.

Närpiö: Maria Westdijk (Örtaboden)
Kristiinankaupunki: Janita Axén 0407430555
Uusikaarlepyy: Ann-Sofi Lindgård (City Florist)
Uusikaarlepyy/Luoto: Åsa Lill (0400160140)
Pietarsaari/Pedersöre: Project Liv (Jakobsgatan 13), Åsa Lill (0400160140)
Alaveteli/Kruunupyy: Marika Sandkulla (Kronoby Blom och present)
Teerjärvi: Sara Nylund (Saras Blomsterhandel)
Oravainen / Kovjoki: Sofia Eriksson (Kukkakauppa Amalia)
Vöyri: Vöyrin Käsityöliike 3832500 (Birgitta Björk)
Maalahti/Petolahti: Florakompaniet (fd. Malax Blomstercenter Fanny Hedström)
Övermalax: Michaela Stenfors (050 5753509)
Korsnäs: Carina Lagerström (Korsnäs Blomster)
Sundom / Sulva: Frida Granqvist
Tölby/Vikby: Elinor Pafs (040-3631888)
Koivulahti: K-Market (Glenn Holms)
Mustasaari: Mustasaaren TK Café Dosettenja ruokasali (Rebecca Härtull)
Vaasa: Hairhouse (Vanha Vaasa ja Gerby) Project Liv (Kvarngatan 15)



NU FLYGER VI TILLSAMMANS



Pojkarna har just avslutat sin första träning för hösten och med ett brett leende på läpparna svarar de enhälligt att det bästa med hockey är "att få nya kompisar, lära sig nya saker och matcherna"! På bilden ser ni från vänster: Charlie, Joakim, Oskar, Robin

Starka strålkastarljus, aningen för stora skridskor och skydd, svetten som rinner ner för pannan och skratten i omklädningsrummet är vad jag kommer ihåg när jag tänker tillbaka på min hockeyskola i Kronoby tidigt 90-tal. Ifall du frågat den då 6-åriga Jonatan vad som är bäst med ishockey vore antagligen svaret det samma som för de flesta av barnen som nu spelar i Vasa Sports juniorer. Kompisarna, matcherna och att få skratta i omklädningsrummet. Lagsporten lärde mig att lyssna, vänta och att vi alla är olika men alla behövs.

Det jag inte fick uppleva i Kronoby var att få nya kompisar eftersom vi alla gick i samma skola. Nu när jag får uppleva hockeyskola i Vasa som förälder och tränare ser jag vilken fantastisk plats ishallen är för dessa småörnar från olika stadsdelar i Vasa med omnejd.

Där sitter de i omklädningsrummet och kommunicerar vilt på båda inhemska språken, hjälper varandra ifall ordförrådet inte räcker till eller skydden sitter fel. Jag har under mina två år som tränare sett många nya kompisar ta sina första skär i isen, kompisar som inte träffats utan skridskor på fötterna och svett i pannan.

Tillsammans skapar vi fina minnen, nya kompisar och framtida vuxna som njuter av att röra på sig. Kom och prova på en ny hobby. Vi önskar alla -14 och yngre födda flickor och pojkar välkomna till hockeyskolan. Även -12 och 13 födda nybörjare är varmt välkomna. Gratis 2 veckors försöksperiod under hela säsongen.

Tilläggsinformation och anmälningar hittas på juniorsport.fi

Jonathan Granbacka



digialbum

Julkaisemme viikoittain lukijoiden kuvia digialbumissa. Voit osallistua sähköpostitse, lähettämällä kuvasi sekä nimesi osoitteeseen mega@upc.fi

Vi publicerar varenda vecka våra läsares bilder i digialbumet. Du kan delta via e-post. Skicka in bilden till mega@upc.fi med namn och ort.



Carola Seittu. "Solnedgång i Vasa skärgård, 4.7.2021."



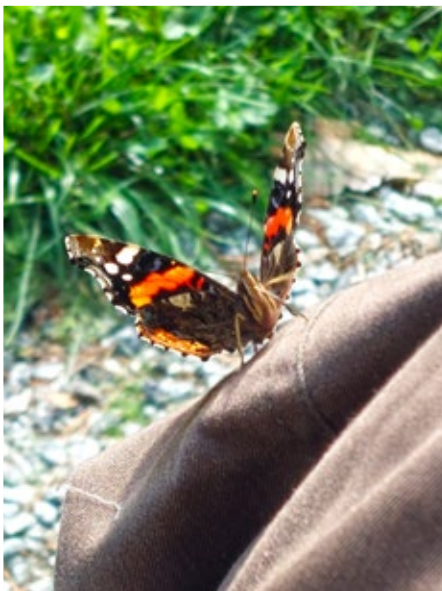
Samuli Tyynismaa, Vaasa. "Auringonlasku Hietasaaressa."



Marianne Gråbbil-Hakkola.



Kaarina Tuomela, Laihia. "Luonnon värimaailma."



Boris Berts, Värax. "23.8.2021".



Elisabeth Holm, Kvimo.



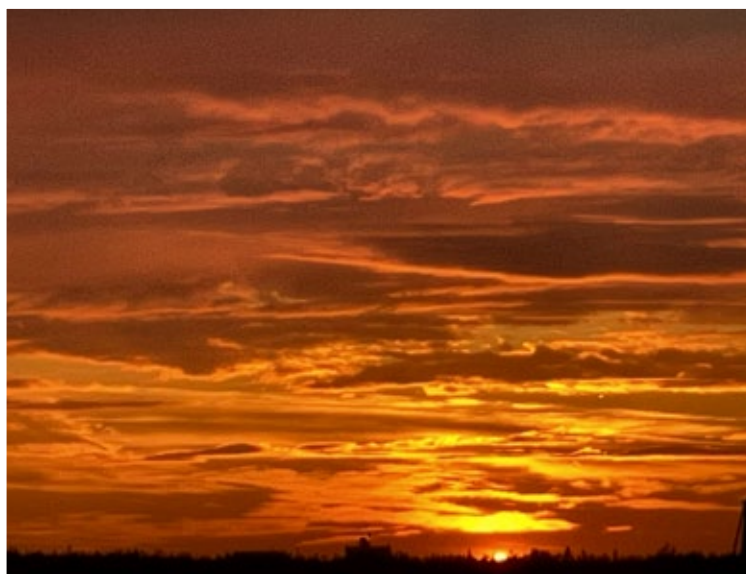
Barbro Kuokkanen, Vaasa. "Minun Vaasani."



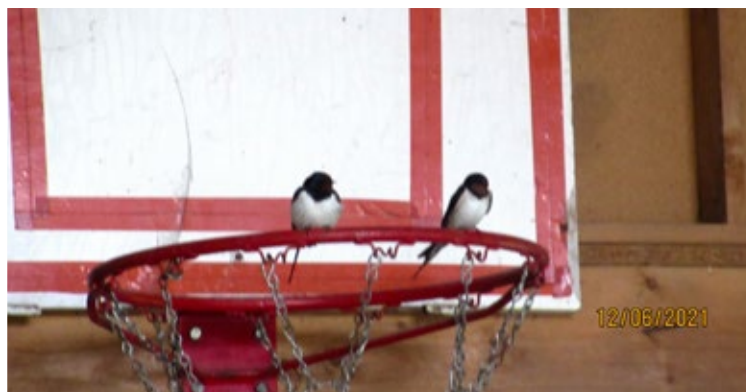
C. Grankull, Vaasa.



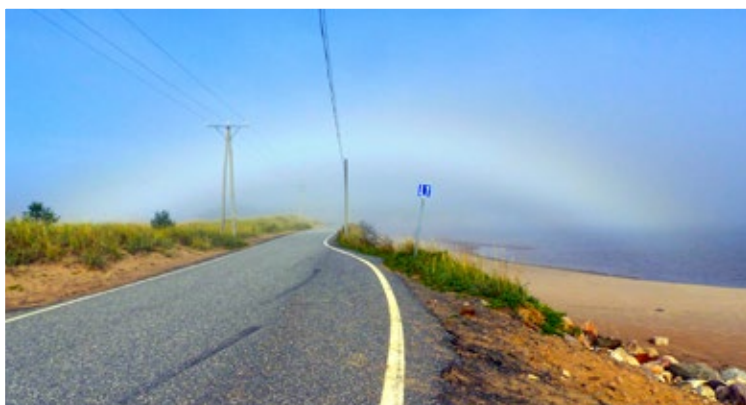
Esa Rönkä, Vaasa. Kesän kukkaloistoa.



Christian Nylund, Vasa. "Augusti månad avslutades med en färggrann aftonrodnad här i Vasa."



Kristina Granholm, Övermalax. "Bo bygge på gång, 12.6.2021."



Matti Hietala, Vaasa. "HALO-ilmiö, 29.8.2021 Lohtaja."



Paula Viitanen, Teuva. "Tyyni kesäilta joella pietaryrttien aikaan."



Mira Berg, Vaasa. "Pikkuturkkilo koiras huilaa parittelun välissä."



Leena Minkkinen.

Toimitus / Ilmoitukset / Redaktion / Annonser:

Dzina Maiseichyk, 050 452 7007

mega@upc.fi - www.megamedia.fi

Avustajat / Medarbetare: Juha Rantala, Hans Hästbacka

Luo kampanjan – myös mobiilisti. Kampanjölösningar – även mobila.

Ilmoitushinta tekstissä 1,70 Eur/pmm + alv. Annonns i text 1,70 Eur/spmm + mvs.

Mediamyynti / Medieförsäljning: mega@upc.fi

Mediakortti / Mediakort: www.megamedia.fi

Kustannus / Utgivare:

UPC
media

COMMUNICATION CENTER

Paino / Tryck:

UPC
print

COMMUNICATION CENTER



VAASAN KOULUVIESTIKARNEVAALI 16.9. LÄHETTÄÄ KULTAISEN KAPULAN OLYMPIASTADIONILLE!

Vaasassa harjoitellaan tänä syksynä ensi kevään suurta Olympiastadionin Kouluviestikarnevaalia varten. Kouluviestikarnevaalin kymmenvuotisen historian aikana pääsy Olympiastadionille on ollut koko ajan tavoitteena. Korona on siirtänyt suunnitelmaa eteenpäin jo kaksi kertaa, mutta nyt uskomme sen toteutuvan! Suomenkielisten Kouluviestikarnevaali järjestetään samalla viikolla ruotsinkielisten Stafettkarnevalenin kanssa, ja näin vuoden 2022 viikosta 20 on tulossa oikea koululaisten superviikko uudistetulla Olympiastadionilla!

Vaasassa, Seinäjoella ja Lapualla on järjestetty menneinä vuosina hienoja pohjalaismaakuntien yhteisiä Kouluviestikarnevaaleja, ja näin oli tarkoitus myös tänä syksynä. Korona muutti kuitenkin suunnitelmia, ja tällä kertaa tapahtuma on vain vaasalaiskouluille. Näin tapahtuma voidaan järjestää turvallisesti yhteistyössä terveys- ja kouluviranomaisten kanssa. Osanottajia on tulossa vain satoja, ei tuhansia, kuten normaalisti.

Tapahtumaa on lisäksi yksinkertaistettu siten, että siellä juostaan vain Sukkulaviestiä. Eri asteiden koulut juoksevat eri aikoihin, alakoulut aamupäivällä klo 10 – 11.30 ja yläkoulut sekä toinen aste iltapäivällä klo 12 – 13.30.

Näemme edelleen tärkeänä, että suosittelemme maakunnan muillekin kunnille vastaavien tapahtumien järjestämistä, mikäli terveystilanne sen suinkin suo. Samalla tällaiset paikalliset tapahtumat ovat hyvää harjoittelua ja valmistautumista historialliseen Olympiastadionin Kouluviestikarnevaaliin ensi vuoden toukokuussa!

Tapahtumassa ammutaan Kultaisen ilmastokapulan lähtölaukaus kohti



Helsinkiä. Kapula luovutetaan Olympiastadionille ensi kevään tapahtuman avauksessa.

Håkan Nordman ja Riitta Pääjärvi-Myllyaho jatkavat näin Kouluviestikarnevaalin kehittämistä koululaisten hyvinvoinnin edistämiseksi liikunnan avulla.

Hyvä kauppa keskellä Vaasaa

SINGER **BERNINA**
EVA **brother** **PFAFF**
Husqvarna VIKING

Myynti ja huolto
Försäljning och service

HALONEN Tammi- ja Ekgården
045 6566 659
www.halonen.com

13.9 Måndag/maanantai:

Pannbiff med auraostsås, kokt potatis G, L
Rökt lax med limehollandaise, keitetty peruna G, L
Currysmaxsatt grönsakspasta med stekt halloumi L
Bock's lunchburgare / beef / vegetarisk & örtklyftpotatis L
Pannupihvi ja aurajuustokastike, keitetty peruna G, L
Savustettu lohi ja limehollandaise, keitetty peruna G, L
Currylla maustettu kasvispasta ja paistettu halloumi L
Bock's lounasburger /beef/vege & yrttilohkoperunat L

20.9 Måndag/maanantai: tai:

Ugnstekst kalkonbröst med svartvinbärssås, klyftpotatis G, L
Stekt forellfile med citronsås, klyftpotatis G, L
Falafel baddad i tomat-chilisås, klyftpotatis G, L
Bock's lunchburgare / beef / vegetarisk & örtklyftpotatis L
Unipaistettu kalkkunarinta ja herukkakastike, lohko-peruna G, L
Paistettu kirjolohi ja sitruunakastike, lohko-peruna G, L
Tomaatti-chilikastikkeessa hauduttu falafel, lohko-peruna G, L
Bock's lounasburger /beef/vege & yrttilohkoperunat L

14.9 Tisdag/tiistai:

Panerad broilerschnitzel med chilimajonnäs, klyftpotatis G, L
Stekt lax med sparrisås, klyftpotatis G, L
Currysmaxsatt grönsakspasta med stekt halloumi L
Bock's lunchburgare / nötkött / vegetarisk & örtklyftpotatis L
Paneroitu broilerinleike ja chilimajoneesi, lohko-peruna G, L
Paistettu lohi ja parsakastike, lohko-peruna G, L
Currylla maustettu kasvispasta ja paistettu halloumi L
Bock's lounasburger /beef/vege & yrttilohkoperunat L

21.9 Tisdag/tiistai:

Helstekst grisfile med pepparsås, gräddpotatis G, L
Stekt sikfile med pestosås, gräddpotatis G, L
Falafel baddad i tomat-chilisås, klyftpotatis G, L
Bock's lunchburgare / nötkött / vegetarisk & örtklyftpotatis L
Kokonaisena paistettu porsafile ja pippurikastike, kermaperuna G, L
Paistettu siikafile ja pestokastike, kermaperuna G, L
Tomaatti-chilikastikkeessa hauduttu falafel, lohko-peruna G, L
Bock's lounasburger /beef/vege & yrttilohkoperunat L

15.9 Onsdag/keskiyö:

Rökt kassler med tomatås, gräddpotatis L
Stekt abborrfile med skagenröra, gräddpotatis G, L
Currysmaxsatt grönsakspasta med stekt halloumi L
Bock's lunchburgare / beef / vegetarisk & örtklyftpotatis L
Savustettu kassleri ja tomaattikastike, kermaperuna L
Paistettu ahvenfile ja skagen, kermaperuna G, L
Currylla maustettu kasvispasta ja paistettu halloumi L
Bock's lounasburger /beef/vege & yrttilohkoperunat L

22.9 Onsdag/keskiyö:

Grillat broilerbröst med garam masala-sås, klyftpotatis G, L
Stekt lax med tapenade, klyftpotatis G, L
Falafel baddad i tomat-chilisås, klyftpotatis G, L
Bock's lunchburgare / beef / vegetarisk & örtklyftpotatis L
Grillattu broilerinrinata ja garam masala-kastike, lohko-peruna G, L
Paistettu lohi ja tapenade, lohko-peruna G, L
Tomaatti-chilikastikkeessa hauduttu falafel, lohko-peruna G, L
Bock's lounasburger /beef/vege & yrttilohkoperunat L

16.9 Torstag/torstai:

Pork Ribs med BBQ sås, klyftpotatis G, L
Vitvinsbaddad forell med dillsås, vitlökspotatis G, L
Currysmaxsatt grönsakspasta med stekt halloumi G, L
Bock's lunchburgare / beef / vegetarisk & örtklyftpotatis L
Plättar, sylt och vispgrädd L
Pork Ribs ja BBQ kastike, lohko-peruna G, L
Valkoviinissä haudutettu kirjolohi ja tillikastike, valkosipuliperuna G, L
Currylla maustettu kasvispasta ja paistettu halloumi L
Bock's lounasburger /beef/vege & yrttilohkoperunat L

23.9 Torstag/torstai:

Pannbiff med paprikasås, kokt potatis L
Stekt gösfile med tomatås, kokt potatis G, L
Falafel baddad i tomat-chilisås, klyftpotatis G, L
Bock's lunchburgare / beef / vegetarisk & örtklyftpotatis L
Plättar, sylt och vispgrädd L
Pannupihvi ja paprikakastike, keitetty peruna L
Paistettu kuhafile ja tomaattikastike, keitetty peruna G, L
Tomaatti-chilikastikkeessa hauduttu falafel, lohko-peruna G, L
Bock's lounasburger /beef/vege & yrttilohkoperunat L
Ohukaisia, hillo ja kermavaahto L

17.9 Fredag/perjantai:

Grillad grisbiff med bearnaise, örtklyftpotatis G, L
Stekt lax med musselsås, örtklyftpotatis G, L
Currysmaxsatt grönsakspasta med stekt halloumi L
Bock's lunchburgare / beef / vegetarisk & örtklyftpotatis L
Pariloitu porsaanhivi ja bearnaise, yrttilohko-peruna G, L
Paistettu lohi ja simpukkakastike, yrttilohko-peruna G, L
Currylla maustettu kasvispasta ja paistettu halloumi L
Bock's lounasburger /beef/vege & yrttilohkoperunat L

24.9 Fredag/perjantai:

Pulled Pork med BBQ sås, klyftpotatis G, L
Stekt lax med trattkantarellsås, klyftpotatis G, L
Falafel baddad i tomat-chilisås, klyftpotatis G, L
Bock's lunchburgare / beef / vegetarisk & örtklyftpotatis L
Pulled Pork ja BBQ kastike, lohko-peruna G, L
Paistettu lohi ja suppilovahverokastike, lohko-peruna G, L
Tomaatti-chilikastikkeessa hauduttu falafel, lohko-peruna G, L
Bock's lounasburger /beef/vege & yrttilohkoperunat L

Lunch / Lounas 10,50 €, Lapset/barn (4-12 v 6€)(0-4v 0€) sis. jäätelö/glass
Bock's LOUNASBURGER beef/vege & yrttilohkoperunat 12,50€/ Bock's LUNCHBURGARE nötkött/vegetarisk & örtklyftpotatis 12,50€

Lunchen inkluderar en varierad salladbuffé & varm huvudrätt och Wasa kaffe/te, kex
Lounas sisältää monipuolisen salaattibuffetin & lämpimän pääruuan ja Wasakahvi/tee, keksejä

Bock's
MAKE GOOD!

**BOCK'S Village
SHOP & Café**

Avoimna ti-la 12-18 Öppet ti-lö 12-18

More info:
Bock's FB & IG



Yhteystiedot /
Kontaktuppgifter:
050 5053507

Jukkolan, Lohtaja

**Suosittu goudajuustot nyt kaupassamme!
Populära goudastarna nu i vår shop!**



- Maustamaton
- Yrtti
- Pippuri
- Naturell
- Ört
- Peppar

Aamuisa, Laihia

**Maustetut hunajat - täydellisiä lahjana
Smaksatta honungar - Perfekta som gåvor**



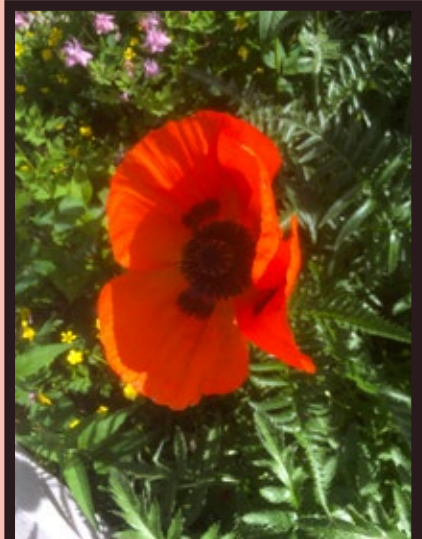
**Tuotteita 50. lähtutuottajalta! Produkter från 50 närproducenter!
Igaia olutuottajalta! Brett ölsortiment!**

Fotolayout: Lily Maier

OBSERVATEUR



▲ På Stundarsområdet invid Hemmersgården i Solf kan man beundra denna fina "staketmålning".
Observateur: Christian Nylund, Vasa



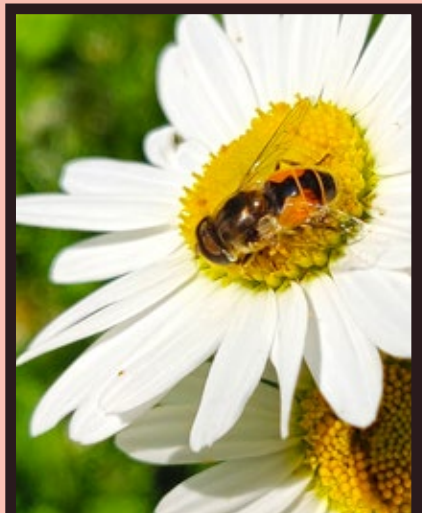
▲ Vallmoblomma.
Observateur: Nanny Rex, Vörå



▲ "Elopellot, Vaasa 15.8.2021."
Observateur: Matti Hietala, Vaasa



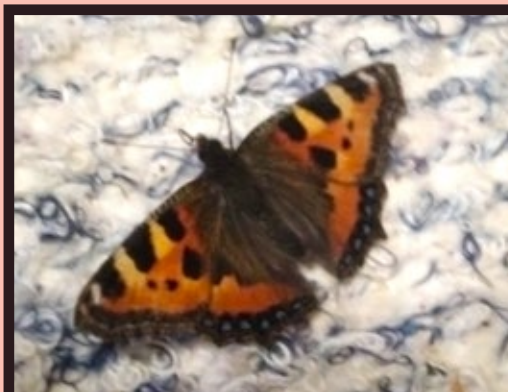
▲ Joutsenperhe piknikillä onkilahden puistossa.
Observateur: Esa Rönkä, Vaasa



▲ No, nyt on kesä!
Observateur: Marianne Gråbbil-Hakkola



▲ Juhannussyreeni kukassa jo 8.6.21.
Observateur: Tuula Åstrand, Mustasaari



▲ Nokkosperhonen eksynyt sisälle!
Observateur: Anna-Marja Pensas



▲ Hengissä ollaan, huilaan vain vähän.
Observateur: Maija Leppäniemi

Ota kuva ja kommentoi lyhyesti – max noin 100 merkkiä – tapahtumaa, treffiä, luontokokemusta, rakennelmaa, ilmiötä, rakennusta, esinettä, tosiasiaa, - jotain jolla kuva voi saada osallisuutta aikaan. "Bloggaa" ja kehitä Pohjanmaata!

Lähetä kuva ja teksti sähköpostitse osoitteeseen mega@upc.fi, merkitse aiheeksi "Observateur". Jokaista julkaistua kuvaa kohden, kerääntyy 1 piste joka vastaa 1 euroa.

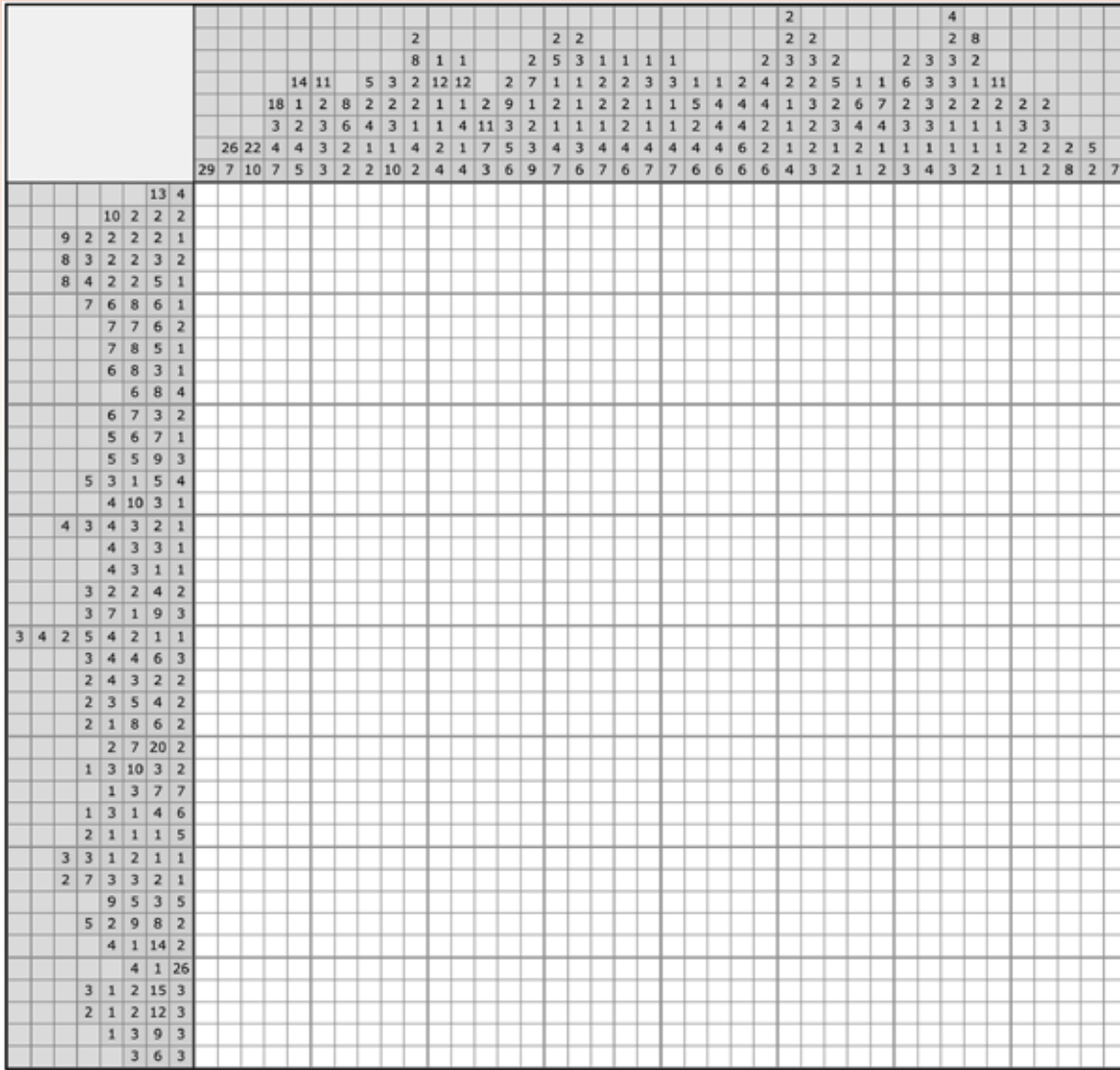
Kun on kerännyt 10 pistettä, saa 10 euron arvoisen lahjakortin Bocks'in kyläkauppaan.

SUDOKU - COMICS - JAPANESE PUZZLE

JAPANSKT BILDKRYSS

JAPANILAINEN RISTIKKO

SUDOKU



#1

5	1	8	2	6			
			8	5		6	1
	7						
	4		9			2	
	5		3	7	6		9
		7			2		5
							3
2		9		3	8		
				1	9	7	8
							2

#2

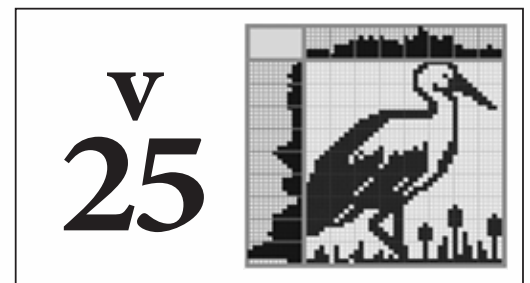
2					3	4	
	4			9	8	1	6
	1	9			4		
4			3		1		
		7				3	
			7		9		2
			8			2	5
1		3	9	2			6
		8	4				9

#3

				9	6	8	7
		5	8	3	1		2
4					5		9
6	1						
	2			6			8
							6
							7
	6		1				4
1			6	4	9	3	
4	2	5	7				

ZITZ

NONOGRAM RATKAISU / LÖSNING



BAZI & MAZI

RATKAISU / LÖSNING



#1

5	1	8	2	6	7	3	4	9
9	2	4	8	5	3	6	7	1
3	7	6	4	9	1	5	2	8
1	4	3	9	8	5	2	6	7
8	5	2	3	7	6	1	9	4
6	9	7	1	4	2	8	5	3
7	8	1	5	2	4	9	3	6
2	6	9	7	3	8	4	1	5
4	3	5	6	1	9	7	8	2

#2

2	8	6	1	5	3	4	9	7
7	4	5	2	9	8	1	3	6
3	1	9	6	7	4	5	2	8
4	6	2	3	8	1	9	7	5
8	9	7	5	6	2	3	4	1
5	3	1	7	4	9	6	8	2
9	7	4	8	1	6	2	5	3
1	5	3	9	2	7	8	6	4
6	2	8	4	3	5	7	1	9

#3

2	3	1	4	9	6	8	7	5
9	7	5	8	3	1	6	4	2
4	8	6	7	2	5	1	9	3
6	1	8	2	5	7	4	3	9
7	2	3	9	6	4	5	8	1
5	9	4	3	1	8	2	6	7
3	6	9	1	8	2	7	5	4
1	5	7	6	4	9	3	2	8
8	4	2	5	7	3	9	1	6

Bock's
MAKE GOOD

Lisää tietoa/
Mer info:
Bock's
FB & IG



OKTOBERFEST 21-25.9 WEEK

OKTOBERFEST FOOD & BEER
LIVE MUSIC * FREE ENTRY

TABLE RESERVATIONS +358 50 3777000
SALES@BOCKSCORNERBREWERY.COM