



**HYÖDYNNÄ PIKKUKALAT
KEITTIÖSSÄ** s. 10



**SILAKKA JA SIIKA
MARKKINAT** s. 14

mega
VIKKO 35 VECKA 2015

mega mega mega

TEEMA: ROSKAKALAT SIUT 9 - 13

mega mega mega

DEN PRODUKTIVA MILJÖN FÖR
INNOVATION s. 19

Eväspaketit
Huvilakauden päättäjäisiin Bock's kyläkaupasta!
Villaavslutningspaket från Bock's byabutik!

Iso / Stort (Olutta&Vettä)	80€
Keski / Mellan (Olutta,Vettä&Makkaraa)	40€
Pieni / Litet (Olutta,Vettä,Makkaraa&Kahvi)	36€

Aukioloajat vko 35
To 15.00-17.00
Pe 15.00-17.00
La Suljettu



Öppethållningstider v.35
To 15.00-17.00
Fr 15.00-17.00
Lö Stängt



**6 MILJOONAA ELÄINTÄ KUOLEE
JOKA VUOSI SUOMEN TEILLÄ**

**ULTRASONIC
ANIMAL
ALERT**

THE ULTIMATE IN
HIGHWAY SAFETY AND
ANIMAL PROTECTION

**ULTRASON
AVERTISSEUR
ANIMAUX**

LES DERNIERES MESURES
DANS LA SECURITE FUR
LES AUTOROUTES ET LA
PROTECTION DES ANIMAUX



**MUISTA METSÄN ELÄIMIÄ,
TURVAAT EHKÄ ENEMMÄN!
ASENNA hobi AJONEUVOOSI!**

20 € www.hobi.se.com tai +358 44 5241 872

HAMMASPROTEESIT

Erikoishammasteknikolta

- uudet kokoproteesit
- tiivistys ja korjaus jopa odottaessa!
- hammasproteesien tarkastus ilmaiseksi!
- takuutyö

Soita ja varaa aikasi!

20 v. alalla

**ALUEEN
HAMMAS**

VAASA 312 1233 LAIHIA 477 0744 MAALAHTI 347 8080
Kauppapuistikko 20B Kauppatie 5 Köpingsvägen

Maaradan SM-finaali

Vaasan raviradalla

30.08.2015 klo 14



© Mika Mylläri

Liput: 10€, alle 15v. ilmaiseksi

Vaasan Moottorikerho ry

**FASTI
shop**

**VAASA
VASA**

**VASA
MOTORCLUB
1946**

Don't search FIND! The mobile codes of the weeks. A cellphone equipped with a camera and an Internet-connection is required.

HUMOR



If you were honest
on your first day at
work.

UPCODE™

020379

AMAZING



Watch This Guy Speak 9
Languages Like A Native.

UPCODE™

020381

SCIENCE



The Lexus
Hoverboard is here
and it's pretty darn
exciting.

UPCODE™

020385

DEN PRODUKTIVA MILJÖN FÖR INNOVATION



INNOVAATION EDISTÄMINEN

Maailmanmarkkinoille pääsy vaatii innovaatioita, myös pienet innovaatiot voivat tehdä suuria muutoksia. Tämä on tuttua Daniel Parolle, jolla on takanaan pitkä työkokemus Wärtsilästä, aloittaessaan yhtiössä se oli vielä pieni, joten hän sai olla mukana luomassa Wärtsilän menestystarinaa.

Innovaation edistymisen vaatii tietyn ympäristön, jotta uudet ja vanhat yrityksemme pääsisivät ja pysyisivät maailmanmarkkinoilla, ottakaamme askel takaisin ja katsokaamme mikä teki yrityksistämme menestyksekkäitä. Daniel Paron mukaan Wärtsilän menestys voidaan tiivistää kolmeen tekijään:

1. Työpiireissä luotiin ystäväsuhteita ja tehtiin töitä yhdessä, eikä vain oman voiton edistämiseksi.
2. Johto ei ajatellut lyhytnäköisesti voittojen jaossa, johto joka haluaa ainoastaan optimoida voitonjakoa itselleen, ei pysty kehittämään yritystä tarpeeksi nopeasti.
3. Työntekijät olivat valmiita tekemään töitä silloin kun tarvittiin, usein tarvitaan jopa 50 tuntia viikossa jotta yritys saavuttaisi menestystä, tällöin normaali 37.5 tunnin työviikko ei vaan riitä.

Yritykset jotka eivät pysty tai uskalla oivaltaa, että menestys vaatii jatkuvaa muutosta ja riskinottoa jäävät nopeasti kilpailijoitten taakse. Toimiessaan näiden kolmen ydinkohdan mukaisesti, on paljon todennäköisempää, että yritys pystyy menestymään.

För att ett litet företag skall kunna ta sig in på världsmarknaden krävs stor innovation. Även små innovationer kan skapa stora – och inte sällan oväntade – förändringar. Daniel Paro är mycket bekant med innovation och kraften bakom innovation. Daniel har en lång karriär bakom sig hos Wärtsilä. Han var med från då Wärtsilä ännu var litet och var med att skapa dess framgång. Vid Wärtsilä var han bland annat med och skapade världens första motor som drevs på tjockolja.

Innovativa företag kännetecknas av en tydlig vision och en stark vilja till förändring. Drivkraften för innovationer, i Daniel Paros fall, var viljan att visa att man kunde. Då jag började på Wärtsilä hade vi ett starkt team som hjälpte varandra för att tillsammans utveckla produkter, minns han tillbaka.

“På Wärtsilä hade vi ett otroligt kamratskap. Det varade ända tills bonusarna kom in i bilden”

Med detta tar Daniel upp en viktig punkt, nämligen att pengar inte är en drivkraft för äkta innovation. Detta är en av de största orsakerna varför mera statsbidrag i företag inte nödvändigtvis resulterar i bättre innovationer. För Daniel handlade arbetet aldrig om att få en större bonus, för honom var det en rädsla för att konkurrenterna skall komma i kapp som var den största motivationen.

Den som inte klarar – eller vågar – inse att det krävs en förändring blir snabbt omsprungen och uppäten av sina konkurrenter. Men för att få tillstånd äkta innovation så måste det vara tillåtet att misslyckas. Om ledningen är alltför vinst fokuserad så blir det för stor fokus på att inget går fel. I samband med detta frågar sig Daniel Paro:

“Vad får man för innovationer i ett bolag var man inte får göra fel. Hur kan man vara nytänkande och ta risker i en sådan miljö?”

Då självskheten tar över glömmar man lätt att jobba som ett team. Istället blir det snabbt så att var och en jobbar för sitt eget intresse i stället för att tillsammans komma fram med en bra lösning.

För att våra nya och gamla företag skall hålla sig konkurrenskraftig löns det att titta tillbaka på vad som gjorde företagen framgångsrika till att börja med.

Enligt Daniel Paro var nyckeln till Wärtsiläs framgång: kamratskap mellan arbetarna, ledningen var inte kortsiktigt inriktad på att optimera vinstutdelningen, arbetarna var villiga att jobba då det behövdes, inte enligt ett 37.5h kontrakt.

För att bygga upp eller uppehålla framgången krävs det ofta 50 veckotimmars arbete. Både arbetare och ledning borde vara fokuserade på samma mål – nämligen företagets framgång – inte personlig vinning på bekostnad av företagets framtid.

Ilmoituksen jättö

SOITTAMALLA

Soita 0600 - 41 33 97 (pvm). Toimi ohjeiden mukaan. Ilmoituksen hinta 10€

TEKSTIVIESTITILÄ

Kirjoita Rivi10 (väli) MEGA (väli) ilmoitustekstisi. Mainitse viestissä myytkö/ ostatko/ vaihdatko/ vuokraatko/ lahjoitatko, tuote, lyhyt kuvaus ja hinta. Max. 160 merkkiä

Esimerkki

Rivi10 MEGA Myydään Skoda Octavia Combi TDI -08 Hp. 15000e

Lähetä viesti numeroon **173197**.

Ilmoituksen hinta 10€. Ilmoitukseen tulee automaattisesti numero mistä ilmoituksen lähetät. Mikäli haluat toisen numeron, lisää se ilmoitustekstin loppuun. HUOM! Ilmoitusta ei voi jättää tekstiviestillä GoMobile-liittymästä.

INTERNETISSÄ

mega.mainostaja.com

Toimi ohjeiden mukaan ja jätä ilmoitus. Ilmoituksen hinta 10€

Kuva- ja/tai kehysilmoitus

mega.mainostaja.com

Voit halutessasi liittää ilmoitukseesi kuvan. Maksutapa verkkopankit sekä luottokortti.

Julkaiseminen

Lehti ilmestyy viikottain. Seuraavaan lehteen ilmoitus on jätettävä edeltävänä sunnuntaina klo 12 mennessä. Ilmoitukset julkaistaan Mega-lehdessä sekä kaikkien palvelussa mukana olevien lehtien ja TV-kanavien internet-palvelussa. Ilmoituksesi näkyy koko Suomessa!

MYYDÄÄN

Hirsimökki 1kpl 52m2 5600e, 1 1/2 krs, rakennusoiok. 34m2. Myös sauna/aitta 10m2+ter. 3350e. Varaa. P. 0503202222

SEKALAISTA

Ota uusi suunta elämäsi. Luotettava auttaja/ennustaja, myös unet. Ti-su klo 10-24, 1,99€/min. Ei seksiliinja. Sari, p. 070084444.

Välitys/tulkkausapua Sak-sassa auton ym. oston osalta. Yli 30v kokemus. Asun Hampurissa. Hinta edullinen asuminen. Otahan yhteyttä. Kaunis kiitos etukäteen. Yst. terv. Markku. P. 0505887773

Den finlandssvenska Kontakten

♥ Nainen etsii sinua

Olen blondi ja haen rentoa seuraa vapaasta miehestä tosimielellä, ikäsi 45-55v. (1155195)

Kvinna, 50+, söker man, 50-60 år, för en varm och långvarig relation. Kanske du och jag kan hitta något bra tillsammans, djupt, ärligt och äkta? (1154521) T

Omtänksam och envig, ung kvinna, 20+, från 06-omr. söker i första hand vänskap, men ev. också en kärlek. Du skall vara max 30 år, ej blyg och med båda fötterna på jorden. (1153147) T

Mies, 60+, joka tanssit usein, mökkeilet, matkustelle ja kumppani haksessa. (1151079)

Sinä 45-57v, rehti, vapaa ja normaalkiroppainen mies, Kla + ymp. Olen 55+, vapaa, rehti nainen ja etsin tositark. kumppania. Vastaille, katsotaan kohtaako kemia. (1150975)

Olen 50+ nainen, etsin miestä, 50-60v, tanssi-, lenkki- ym. kaveriksi Sijn alu-eelta. Ei seksiä. (1150972)

Tjej, 21 år, söker man, 23-30 år. Om du gillar djur är det ett plus. (1150345) T

Keski-ikäinen, vapaa, liikunnallinen nainen hakee samanlaista miestä Sijta tositark. ystäväksi. (1145706)

Tääl -40/XXL nainen, mukava ja kokenut, enää 1 lapsi alaikäinen. Etsin reilua, mukavaa ja luotettavaa miestä. Vastaa ja kokeilemaan aidosti. Ei häiriköt, ei seikkailijat. (1146018)

Söt, snäll, omtänksam, 47-årig tjej söker en snygg singelkille som också söker kärleken. Drömkillen, finns du? (1145591) T

Två stjärnor lyser och tändrar tillsammans på vårhimlen. Den ena är du och den andra är jag. 60-årig kvinna från 06-omr. söker sin tvillingstjärna. (1144822) T

Sinä 50-58v, fiksu, rehellinen ja vapaa mies. Täällä 50+, vapaa ja rehellinen nainen tositark. kaipaa sua. 06-pohjoinen. (1141949)

Kvinna, 40+, humoristisk och lekfull söker jämnårig man med ordnat liv utan barn från norra 06-omr. som vill leva hälsosamt, röra på sig och är en stor djurvän. Hör av dig. (1141196) T

Uskon, että minua varten on vielä rakkautta! Oletko valmis rakastumaan uudestaan? Jos niin, ota yhteyttä naiseen rohkeasti, 50+, raitis ja luotettava mies. (1140779)

Nainen, 52v, kaipaa sinua lähelle. Yllätä. Ota yhteyttä. (1141102)

♥ Mies etsii sinua

Mies, 34v, uskovaainen, etsii uskovaista naista. Olen humorintaj., 06-alueelta. (1154462)

Mies, 40v, etsii mukavaa, solakkaa naista, 18-40v. Vaasa + lähialueet. (1148285)

Sinä rempseä, pehmeä, muodokas, povekas, vapaa, 40-55v nainen Vaasasta/06-alueelta. Sinua etsii vapaa, 50v mies. (1147105)

Ungdomlig, 49-årig kille söker tjej, 35-55 år, som är single, inga barn. Hoppas finna dej å i sommar, bor i Nykarleby. (1146056)

Mies hakee naista, 40-50v. (1145651)

Vapaa, savuton, liikunnallinen mies, 63v, etsii naista ystäväksi ja yhteisiin hetkiin. (1144947)

Vakituista etsii nuorekas, raitis ja vapaa, 50+/185/89, tummahiuksinen, ok-näk, eräjannu. Kiva, muodokas ja povekas nainen, txt. Leijona. (1155218)

Man, 23 år, från 06-omr., söker snäll och rökrfri tjej, 18-26 år, att dela livet med. (1154958) T

Glad, trogen, omtänksam man, 30+, som ännu inte hittat kärleken och tröttnat på ensamheten söker 20-38-årig kvinna för fast förhållande. Barn i framtiden inget hinder. Intr. villaliv, resa m.m. (1154928) T

Olen 60+/180/85, vapaa, terve, hellä ja luotettava mies 06-alueelta. Etsin naista vakisuhteeseen. Sinä vapaa nainen, kirjoita minulle. (1154719)

Trevlig man, i 40 års åldern, saknar en trevlig och fin kvinna, gärna äldre, för umgänge. Är social, ser bra ut och lever ett sunt liv. Kanske du finns i 06-omr.? (1154657) T

Olen kiva, puhelias, hellä, herkkä, lapseton, 42v mies Pohjanmaalta, en kapakoi enkä tupakoi. Etsin kiva naista tositark. (1154564)

Olisitko tääl? Sinä hellyyttä kaipaava nainen. Kainalos ki aina. T. Halinallemies, 55v. (1154391)

Siisti, 44v mies etsii naista, joka haluaa lapsia ja perustaa perheen. (1154282)



Man söker stor men kort försummad kvinna för äktenskap. Du är följksam, kladd som 50-tal. (1153764) T

Snäll, omtänksam singelkille, 40+, söker kärleken. Stort plus om du vill resa med mig, tillbringa tiden på villan eller åka ut på dans. (1153347) T

Jag är en ungdomlig 48-åring som söker en kvinna att byta ord med. Intr. ut och gå, cykla, laga något gott att äta, mysa och ha det bra. (1153152) T

Kille söker en tjej, 35-40 år, barn inget hinder. Bor på landet norr om Vasa. (1152917) T

Olen 65v mies, etsin luotettavaa, mukavaa, humorintaj. naista tosisaan, jos sellainen vielä on olemassa. (1152868)

Ledig man söker en helt vanlig kvinna, över 50 år, för en gemensam framtid i 06-omr. (1152538) T

Kiva, nelikympinen, kaikin puolin ok mies etsii itsestään huoltapäivää. +50v naista mukavaan yhdessäoloon. (1152520)

Pietarsaari ymp. Kiva, vapaa, rohkea nainen, tule vapaan, mukavan, 58v miehen seuraksi maalle, luonto-/tanssi- ym. kivaan puuhasteluun. Vastaa rohkeasti. (1152283)

Kaveri, tumma, +50/180/85, itsestään huolta pitävä, etsii Sijka n. 40-50v naista. Plussaa hyvällä tavalla hyvänäk. (1152109)

Siisti, terve ja luotettava. 44v mies etsii seuraa sopusuht., 50-60v naisesta K-Pohjanmaalta + 06-alueelta. (1151953)

Kunnollinen, raitis ja luotettava mies etsii 30-50v naista. (1151781)

Man, 34 år, söker kvinna för fast förhållande. Jag är snäll, pålitlig samt rök- och spritfri, och har som intr. bl.a. resor, språk och teknik. Jag bor i 06-omr. (1151752) T

Olen mies, raitis. Etsin 18-45v naista. (1151513)

Eläkeläispoikamies, 57v, etsii tositark. 56-60v eläkeläisnaisesta elämänkumppania. (1151322)

Är en man, 30 år, som söker en kvinna, 35+, från Vasa-trakten. (1150907) T

Sinä vanhempi nainen, mukava, 100kg keijukainen. Laitapa mukava viesti kivalle miehelle. Kiitos. Sjk. (1150753)

Kiva, 44v mies etsii 45-65v naista Klasta. (1150703)

Nuorempi mies etsii vanhemman, pehmeäpyöreän naisen seuraa, joka kaipaa hellyyttä, läheisyyttä ja suudelmia. Tunnistithan läheisyyden kaipuun. (1150488)

Man, 45+, söker en bra kvinna, 38+, i 06-omr. (1150348) T

Finns det någon kvinna i Österbotten som verkligen saknar sin man? Kanske kan det vara jag. Söker en kvinna, 40-50 år. Gillar allt möjligt men mest livet på villan. Tänk att vakna vid sjön bara vi två. Hör av dig. (1150212) T

Man, 30 år, från södra 06-omr. söker kvinna. Jag är lantbrukare, lite rund om magen och har ett gott hjärta. (1149975) T

Isoa, muodokasta XXL-tytöstä kaipaillee kesän rientoihin ja pidemmäksikin aikaa mies, 50+. (1149721)

Man, 50+, på Vasas södra kant söker dig slanka, kramgodä kvinna, med båda fötterna på jorden. Du är rök- och spritfri som jag. Intr. sjöliv, naturen, resa och du. (1149301) T

Etsin seuraa naisesta, ikä 70-80v. (1149194)

Medelålders, livsnjutande singelman söker söt, rundnätt dam i 06-omr. (1148907) T

Etsitty on, vaan eipä. Sinä fiksu nainen, edellyttät mieheltä enemmän kuin tavallinen junti. Terve, raitis, naista arvostava, ok seniori etsii sinua. Ei piiaiksi, vaan ystäväksi. (1148565)

Nainen, nätti, pienehkö, n. 50v. Sinua kaipaa puutarha, talo, auto ja kiva huumorintaj., 178cm, kuntoilenkin, omavarainen. Vastaa heti. Koko Suomi. (1147717)

Täs vapaa, rehellinen, 55v, E-Pohjanmaan mies kaipaa vierelleen naista, huumorintaj., johon voi luottaa pimeimpinäkin aikoina, elämän myrskytuulissa. (1146491)

Vapaa, 52v, liikunnallinen mies etsii sinua reipas ja avoin, n. 40-50v nainen, miel. Klasta tai läh. Myös vapaa, vaikka lenkkikaveriksi kevään kauniisiin iltoihin. (1145724)

Snäll, energisk, 28-årig kille som ser helt ok ut söker en tjej, 22-30 år, som gillar villaliv och att vara ute i naturen. Hör av dig så berättar jag mera om mig. (1145578) T

Olen 42v, pitkä, huumorintaj., nuorekas mies 06-alueelta. Sinä mukava nainen, jos et tykkää olla yksin, niin ota yhteyttä. Pitkä, kuuma kesä. (1145406)

Här finns en 30-årig man som söker kvinnligt sällskap från Vasa-trakten att njuta av livet med. (1144681) T

Seuraa jokaiselle



mega.seuraa jokaiselle.fi

KOKEILE HETI ILMAISEKSI!

Olen 06-alueelta mieshenkilö. Minä olen hakemassa naisseuraa, n. 50-70v. Kesä tulossa, ei ystävää tai naisseuraa. T. Yksinäinen. (1144539)

Tässä 68v, vapaa, yksinasuva mies etsii hellää ja luotettavaa naisseuraa 06-alueelta. (1144089)

Haen seuraa samanhenk., -60v naisesta kalalle/metsälle, mahd. pidemmäksikin aikaa. Mies, 56v. (1143824)

Man, 49 år, söker en dam för ett fast förhållande. Bor i norra 06-omr. När två ensamma finner varandra. Kanske då vinden vänder. (1143043)

Olen 52v mies 06-alueelta, vapaa, mukava, huumorintaj., rehti, toiset huomioon ottava, en polta, ihan tavallinen, kunnollinen. Sinä nainen, samoja iäkiä, savuton, pehmeä. Miel. 06-alue + ymp. (1142915)

Sinä 40-55v, pirteä, reipas, aktiivinen nainen. Vastaa luotettavalle, asialliselle, ok, 40+ miehelle. Luodaan aikuisien kumppanuus. (1142207)

Tääl 06-alueelta 55v mies etsii sinua, maalaile viihtyvää naista, elämänkumppaniksi keväisiin päiviäni priistykseksi. Olen raitis ja hyvän huumorin omaava mies. (1141550)

Hitta den rätta

Kvinna

Man

35 - 55

SÖK

megamedia.kontakten.fi

Pohjanmaan nainen, 18-45v. Kiva mies viestiä odottaa. Raitis, ok. (1141010)

Ensam och jättesnäll, 26-årig kille från 06-omr. söker prinsessa som jag kan skydda från ondska. Förhoppningsvis finner vi varandra och evig kärlek. (1140652) T

Täs kiltti, rehellinen, vapaa, naista arvostava mies. Etsin tositark. sinua vapaa, kiltti, rehellinen, 53-56v nainen Pohjanmaalta. (1140564)

19-årig kille som studerar i Vasa söker trevlig tjej. Intr. gym, sport, umgås med kompisar, resa, bilar. (1140441) T

Etsin n. 70v naista matkaseuraksi ja mökkikaveriksi. Itse olen 70v mies. Parikano ja Jalasjärvi + lähialueet. (1140063)

Långträdarchaufför, 29 år, söker vän av det kvinnliga kön för umgänge, 20-50 år. (1138066) T

Har du precis som jag hamnat i ekorrhjulet? Den gråa vardagen har kommit emot? Varför inte tända gnistan igen, krävöst och enkelt? 50-årig kille, med fördelaktigt look, söker likasinnad kvinna för krävöst, energigivande relation. (1137980) T

Yksinäinen, 45/XXL mies hakee 30-50/XXL naisesta ystävää tai vaikkapa rakkauskätkin. Olen fiksu, luotettava, huumorintaj. Ota rohkeasti yhteyttä. (1137932)

Man, 26 år, med båda fötterna på jorden, vill ha någon att dela vardagen med. Kanske det är du. (1137825) T

Olen sympaattinen, vapaa, raitis, ok-näk. Mies. Etsin sinua kiva, 53-63/L-XL nainen. Itse olen 47v. (1136880)

Sinä yksin asuva nainen, kaipaako asuntoa, mökkiä, autoa tai sinä osaavaa miestä? Monitait., 60v mies tarjolla. (1136815)

Här finns en jordnära, glad, romantisk, snäll, trogen man, 43 år, som längtar efter kärleken. Du kvinna, 30-50v, som inte är rädd att få skit under naglarna och gillar villaliv och hemmakvällar, hör av dig. (1134687) T

Olen 47v mies ja etsin luotettavaa seuraa miehstä Kurikka-Kauhajoki-alueelta. (1154833)

Olen 56v bi, hakusessa olis top-mies. Olen tosi nuorekas, hoikka, pitkä mies. (1155122)

Vaasasta isoa, top gay-miestä etsii +40v btm. BBC also. Saa mitä ottaa. Vakiseuraa haen. (1153438)

Etsin yli 65v, luotettavaa btm-miestä, vaikka pidemmäksikin aikaa. Olen 40v mies. Myös muilta alueilta. (1152871)

Nuorimies etsii 06-alueelta kyyrykkään, vanhemman seniorimiehen seuraa. Tekstaa ja ehdota joiain. (1151362)

Hoikka, 46v mies hakee kesäkaveria 06-etelästä. (1149452)

Luottamuksellista touhua maalaismiesten kesken? Olet yli 50v, tukeva perusmies maalta, itse samanlainen junttijussi, yli 45v. E-Pohjanmaa. (1146309)

Trans, ca 60 år, söker man. Intr. damkläder, musik, ordning och disciplin. Vi? Du bestämmer. Jag följer. (1146227) T

♥ Parit etsivät

Olemme 62/64v, M/XXL-kok., nuorekas pari. Mökkillä otamme aurinkoa aina nakuna ja Yterin naturannallakin käymme. Etsimme mukavaa paria seuraksi. (1154226)

Etsitään paria. Olemme nainen, 45v ja mies, 50v. (1152989)

Salapari maatalosta, mies 48v, nainen 21/XXXL, etsii navetta- ja traktorityötä osaavaa, yli 50v, tukevaa maalaismiestä mukaan vakituisesti. (1151790)

Nainen 51/XL, mies 56v, 06-alueelta, hakee kookasta miestä. (1151339)

1 Ilmoitukseen vastaaminen

Soita 0700 - 51 30 87, näppäile **9** ja ilmoitusnumero. Kuulet ilmoituksen - halutessasi voit yhdistää puhelun ja voitte jutella heti - tai jättää viestin niin ilmoittaja voi soittaa sinulle. **Tekstaa** Kirjoita **MEGA** (väli) **ILMOITUSNUMERO** (väli) **viestisi**. Lähetä numeroon **173193**. Numerosi pysyy salaisena.

2 Ilmoituksen jättäminen

Soita 0600 - 41 33 97 (paikallispuhelu) ja jätä ilmoitus. Sinulle voidaan soittaa, lähettää tekstiviestejä tai jättää viesti vastaajaan. **Tekstaa** Kirjoita **MEGA** (väli) **ILMO** (väli) **ilmoitustekstisi**. Mainitse tekstissä sukupuolesi, millaista seuraa etsit ja mitä suuntanumero-alueelta. Lähetä numeroon **173193**. Numerosi pysyy salaisena. Pidätämme oikeuden muokata, lyhentää tai olla julkaisematta ilmoitustasi. Prostitution ja vastaavien seksuaalipalveluiden markkinointi on rangaistava teko (rikoslaki 9§), tällaisia ilmoituksia ei julkaista.

3 Oma ilmoitus: vastaukset

Soita 0700 - 51 30 87, näppäile **8**. Kuulet saamasi viestit (myös tekstiviestit) ja voit soittaa kaikille vastaajille. **Tekstaa** Saamasi viestin alussa on vastaajanro esim. V2. Kirjoita: **V2** (väli) **vastaustekstisi**. Lähetä viesti numeroon **173193**.

4 Oma ilmoitus: sulkeminen

Soita 0600 - 41 33 87 (paikallispuhelu), näppäile **2** ja ilmoitusnro ja salakoodi. **Tekstaa** Kirjoita **SULJE** (väli) **ILMNRO** (väli) **TUNNUSLUKUSI**. Lähetä nroon **173193** (1,20e/viesti).

Neuvonta

Joka päivä klo 10-18 0400-808 654. e-mail: neuvonta@movika.fi Tekstiviestit EIVÄT toimi GoMobile-liittymästä. Puhelut nroon 0700-513 087 & 0700-51 51 02 1,21e /min +pvm, tekstiviestit nroon 173193 1,20e/kpl.

Support

Ring 0400-607818 varje dag 9-21 E-post fi.support@movika.fi



”HYVÄ JOHTAJA ON TUNNEÄLYKÄS”

Teija Varis

Asiantuntijan mukaan johtaminen on 75 prosenttisesti tunneälytaitoa ja vain 25 prosenttisesti matemaattisloogista älykkyyttä.

Esimiestyössä pärjäävät parhaiten älykkyydosamäärältään keskiarvoiset henkilöt. Tunneälytaidot puolestaan erottavat hyvän esimiehen huonosta, sanoo tunneälystä väitellyt filosofian tohtori Timo Kultanen.

Johtajien ja avainihmisten henkilökohtaisena valmentajana-kin toimiva Timo Kultanen kertoo, että joidenkin tutkimusten mukaan menestyksekkäs johtaminen on peräti 75 prosenttisesti tunneälytaitoa ja vain 25 prosenttisesti matemaattisloogista älykkyyttä.

Tunneälyllä Kultanen tarkoittaa muun muassa tarkoituksenmukaista ajattelua ja käyttäytymistä erilaisissa tilanteissa.

Johtamistyön asiantuntijan mukaan tunneäly liittyy olennaisesti hyvään johtajuuteen, joka puolestaan syntyy joukosta erilaisia taitoja ja ominaisuuksia.

– Ensinnäkin johtajalla on oltava selkeät tavoitteet, sillä niillä motivoidaan työntekijät. Hyvä johtaja on myös tuottavuussuuntautunut. Tutkimusten mukaan tuottavuus kulkee käsi kädessä työntekijöiden motivaation ja tyytyväisyyden kanssa, eli kun tuottavuus on hyvä, ihmisetkin voivat paremmin.

”Johtajalla on oltava kohtalaisen hyvä itsetunto ja selkeä ammatti-identiteetti mikä tarkoittaa, että johtaja uskoo itseensä johtajana.”

Hyvään johtajuuteen kuuluu myös terve minäkuva.

Johtajalla on oltava kohtalaisen hyvä itsetunto ja selkeä ammatti-identiteetti mikä tarkoittaa, että johtaja uskoo itseensä johtajana.

Nämä ovat Kultasen mukaan eri asioita kuin itseluottamus, joka on enemmän tilannekohtainen ja syntyy muistista ja muistoista, sekä itsetunto, joka on omien tulkintojen summa.

Anekdootina Kultanen kertoo kansainvälisestä tutkimuksesta, jossa tutkittiin eri maiden kansalaisten kokemusta omasta itsetunnostaan.

Kaikkialla muualla paitsi Suomessa tutkitut kokivat itsetuntonsa yhtä hyväksi tai paremmaksi kuin muut hänen itsetuntonsa kokivat.

– Ainoastaan suomalaiset kokivat että heidän itsetuntonsa oli huonompi kuin mitä muut siitä ajattelivat. Tälle hurjalle tulokselle pitäisi tehdä jotain. Lohdullista on, että asia voidaan korjata ja muutos on aina mahdollinen.

Itsetunnosta Kultanen palaa hyvän johtajuuden ominaisuuksiin. Seuraavaksi hän mainitsee maltillisen ongelmanratkaisukyvyn.

– Hyvä johtajuus on maltillista ongelmien käsittelyä, tunteita ei saa liikaa heittää peliin. Hyvään johtajuuteen kuuluvat myös stressittömyys, itsehillintä ja itsenäisyys, joka tarkoittaa että johtajan on oltava riittävän itsenäinen organisaatiossa. Johtajan tehtävä on johtaa ja ellei hän hoida tehtävää, joku toinen ottaa sen haltuunsa.

Timo Kultasen mukaan yksi johtajan tärkeimmistä tehtävistä on alaisten itsetunnon nostaminen.

– Enkä tarkoita tällä amerikkalaistyylistä käytöstä, vaan aitoa porukan itsetunnon nostamista. Itsetunnon nostamisella on aivan keskeinen merkitys työntekijöiden hyvinvoinnissa, työpaikan ilmapiirissä sekä työtuloksissa.



digialbum

Julkaisemme viikoittain lukijoiden kuvia digialbumissa. Voit osallistua sähköpostitse, lähettämällä kuvasi sekä nimesi osoitteeseen mega@upc.fi tai Megan kotisivujen kautta, megamedia.fi -> digialbumi -> osallistu.

Valokuvakamppailu

Teema: Lapset ja eläimet – **deadline 27.9.2015.**

Voittaja julkaistaan viikolla 40.

Osallistu lähettämällä 10 kuvan kokonaisuus sähköpostitse mega@upc.fi. Liitä mukaan yhteystietosi, sekä maininta siitä että osallistut valokuvakamppailuun. Tuomaristo valitsee voittajan, palkintona julkaisemme kaikki kuvat sekä maksamme 100 euroa puhtaana käteen!

Vi publicerar varenda vecka våra läsares bilder i digialbumet. Du kan delta via e-post. Skicka in bilden till mega@upc.fi med namn eller via vår hemsida megamedia.fi -> digialbum -> delta.

Fotokamp

Tema: Barn och djur – **deadline 27.9.2015**

Vinnaren publiceras vecka 40.

Delta genom att skicka in 10 bilder via e-post, mega@upc.fi. Bifoga dina kontaktuppgifter och nämn också att du deltar i fotokampen. Juryn utser en vinnare. Som pris publicerar vi alla bilder och ger vinnaren 100€ i rena pengar.



Arja Utunen, Pietarsaari



Zabih Rahimi, Vaasa



Hanna Maria



Zabih Rahimi, Vaasa



Christian Nylund, Vasa



Matti Hietala, Vaasa



Boris Saarela, Oravainen



Matti Hietala, Vaasa



Eija Syrén, Vaasa



Mathilda Börg, Vasa

KIRJASTOT SIIRTYVÄT SYKSYN AUKIOLOAIKOKSI 1.9.

VASA STADSBIBLIOTEK ÖVERGÅR TILL VINTERÖPPETHÅLLNING TISDAGEN 1.9.

Vaasan kaupunginkirjaston syksyn ja talven aukioloajat tulevat voimaan tiistaina 1.9.

Pääkirjasto on avoinna ma-to klo 10–20 ja perjantaisin klo 10–17. Pääkirjasto sekä Palosaaren ja Variskan kirjastot ovat talviaikaan avoinna myös lauantaisin klo 10–15. Vähänkyrön omatoimikirjasto sekä pääkirjaston Uutisalue ja lehdet –osasto ovat avoinna maanantaista sunnuntaihin.

PÄÄKIRJASTO: ma-to klo 10–20, pe klo 10–17, la klo 10–15

UUTISALUE JA LEHDET (PÄÄKIRJASTO):

ma-to klo 9–20, pe klo 9–17, la klo 10–15, su klo 12–15

HUUTONIEMEN KIRJASTO: ma-ke klo 12–19, to-pe klo 12–16

MERIKART BIBLIOTEK: ti ja to klo 13–19

PALOSAAREN KIRJASTO: ma-ke klo 12–19, to-pe klo 10–16, la klo 10–15

SUNDOMIN KIRJASTO: ma-ti klo 12–19, ke-pe klo 12–16

SUVILAHDEN KIRJASTO: ma-ti klo 12–19, ke-pe klo 12–16

TERVAJOEN KIRJASTO: ma klo 12–19, ke klo 11–17

VARISKAN KIRJASTO: ma-ke klo 12–19, to-pe klo 10–16, la klo 10–15

VÄHÄNKYRÖN OMATOIMIKIRJASTO:

ma-to klo 9–20, pe klo 9–17, la-su klo 9–15

virkeily paikkalla ma-ke klo 12–19, to-pe klo 10–16

Kirjastoauton syksyn aikataulun voi noutaa kirjastoista tai tulostaa kirjaston sivuilta (<http://kirjasto.vaasa.fi/kirjastoautorolli>). Kaikki aukioloajat löytyvät myös kirjaston sivuilta osoitteesta <http://kirjasto.vaasa.fi>.

Biblioteket i Vaasa övergår till vinteröppethållning 1.9

Huvudbiblioteket är öppet må-to kl. 10–20 och fredagar kl. 10–17. Huvudbiblioteket, Brändö bibliotek och Variska bibliotek är öppna också på lördagar kl. 10–15. Lillkyro meröppet bibliotek och avdelningen Nyhetsområdet och tidskrifter på huvudbiblioteket är öppna från måndag till söndag.

HUVUDBIBLIOTEKET: må-to kl. 10–20, fre kl. 10–17, lö kl. 10–15

NYHETSOMRÅDET OCH TIDNINGAR (HUVUDBIBLIOTEKET):

må-to kl. 9–20, fre kl. 9–17, lö kl. 10–15, sö kl. 12–15

ROPARNÄS BIBLIOTEK: må-ons kl. 12–19, to-fre kl. 12–16

MERIKART BIBLIOTEK: ti och to kl. 13–19

BRÄNDÖ BIBLIOTEK: må-ons kl. 12–19, to-fre kl. 10–16, lö kl. 10–15

SUNDOM BIBLIOTEK: må-ti kl. 12–19, ons-fre kl. 12–16

SUNNANVIK BIBLIOTEK: må-ti kl. 12–19, ons-fre kl. 12–16

TERVAJOKI BIBLIOTEK: må kl. 12–19, ons kl. 11–17

VARISKA BIBLIOTEK: må-ons kl. 12–19, to-fre kl. 10–16, lö kl. 10–15

LILLKYRO MERÖPETT BIBLIOTEK:

må-to kl. 9–20, fre kl. 9–17, lö-sö kl. 9–15.

personal på plats må-ons kl. 12–19, to-fre kl. 10–16

Bokbussens tidtabell kan man hämta i biblioteket eller skriva ut på sidan <https://bibliotek.vaasa.fi/Bokbussen>. Mer information om öppettiderna finns också på bibliotekets hemsida <http://bibliotek.vaasa.fi>.

Mahtavia Tarjouksia! Tervetuloa Tolkin Kauppahalliin!

Perinteinen myrskylähty / Stormlykta 4€
Lölytuoksu/Bastudoft 500ml 2€
Terrassimuovituoli / Terrass stol i plast
vihreä jaloissa liukuesteet 8€
Istuinalusta / Sittunderlag
paksuus 3mm polyeteeni
4kpl pakkaus 1,50€
SUPER-Tarjous / SUPER-Erbjudande
Kartanon multa 50 litraa 8 säkkiä
/ jord 50 liter 8 säckar
yhteensä 20€

Tolkintie 17 61500 Isokyrö
ma-pe 9.00–18.30 la 9.00–17.00 050-5974591
www.tolkinkauppahalli.fi

JÄTTITAVARATALO
TOLKIN KAUPPAHALLI
Isokyrö

Tarjoukset voimassa 4.9.2015 saakka niin
kauan, kuin tarjouserää riittää
TERVETULOA tutustumaan mahtavaan jätti-kylä-
kauppaan, tuhansien tuotteiden ostosparatiisiin...

EROS.FI

**INFO OM
LÄROAVTAL**
torsdagar kl. 17
Vasaespl. 14 D i Vasa
Välkommen!



destination Vaasa

Näyttelyt

POHJANMAAN MUSEO JA TERRANOVA - Merenkurkun luontokeskus
Vampyyrin varjostamat – lepakoiden salainen maailma
25.6 – 4.10.2015
Museokatu 3, 65100 Vaasa, puh. (06) 325 3800
Auki ti-to 11-18, pe-su 11-16
Opastus sunnuntaisin klo 12
Sisäänpääsy 7€ / 5€. Alle 18v ilmainen sisäänpääsy

VALOKUVAGALLERIA IBIS Female Diversity
Caius Andreas Bruun
7.8-20.9

VAASAN TAIDEHALLI
Kaupungintalo, Senaatin k. 1
puh. (06) 325 3770
auki ti-to 12-18, pe-su 12-16
Ilmainen sisäänpääsy

BLACK WALL GALLERY
Aapo Karjalainen Maalauksia tilassa
28.08.2015-20.09.2015
Kasarmi 13, Korsholmanpuistikko 6, Vaasa
Avoimma ke-pe 13-18 la-su 12-15
Vapaa pääsy
www.vasantaiteilijaseura.fi

TAIDEKÄYTÄVÄ TEEMA
Pääkirjasto, 2. krs.
Kirjastonkatu 13, 65100 Vaasa

KUNTSIN MODERNIN TAITEEN MUSEO
Out of the box
12.6 – 27.9.2015
Sisäsätama PL3 65100 Vaasa p. (0)6 325 3920 Avoimma: tiistai – sunnuntai 11-17.
Pääsymaksut 5 € / 3 €, alle 18 v. ilmainen Erikoisnäyttely: 7 € / 5 € / alle 18 v. ilmainen Yhteislippu 9 € / 6 €
Perjantaisin ei ilmaista sisäänpääsyä

VAASAN TYÖVÄENMUSEO
Ihmisiä työssä 24.3 - >
Vapaudentie 27 Avoimma ma klo 13 - 18, ti - pe 12.30 - 17.
Pääsymaksu 4/2 €

GALLERIA WASABORG
Vaasanpuistikko 14 Avoimma: ma - pe 10 - 18, la 10 - 15

MIKOLAN AKVARELLISALI
Arto Penttinen "H2O maalauksia, veistoksia, installaatioita."
22.8-27.9.2015
Raastuvankatu 21, sisäpiha, Vaasa Puh. 050 438 1391
Avoimma pe – su 12 – 16
info@nandormikola.fi
Sisäänpääsy 3€/2€
Alle 18-vuotiaat ilmaiseksi

ATELJE Torni
Pitkäkatu 66
Avoimma: ti-to 12–18 la-su 12–16 Vapaa sisäänpääsy

TIKANOJAN TAIDEKOTI
Miljoonatohortti – H.F. Antellin taidekokoelma
23.5 – 30.8.2015
Hovioikeudenpuistikko 4 65100 Vaasa p. (06) 325 3916
Avoimma: tiistai – sunnuntai 12-17. Pääsymaksut 5 € / 3 € / alle 18 v. ilmainen Erikoisnäyttely 7 € / 5 € / alle 18 v. ilmainen Yhteislippu: 9 € / 6 € Perjantaisin ei ilmaista sisäänpääsyä.

SÖDERFJÄRDENIN METEORIIHI
Marenintie 294
SUNDOM, Vaasa
• Näyttely avoinna yleisölle: 3.6-30.9 ke 18-20 ja su 14-20
• Tilauksesta ryhmille: toukokuu-lokakuu, joka päivä - Vaasan matkatoimiston kautta, puh. (06) 325 1145 tai online: www.meteoriihi.fi

GALLERIA ULRICO
Kirkkopuistikko 20
65100 Vaasa
Avoimma: ti - pe 13 -17, la 11 - 14



Foto: Johan Hagström

Utställningar

ÖSTERBOTTENS MUSEUM OCH TERRANOVA – KVARKENS NATURCENTRUM
I skuggan av vampyrerna – fladdermössens hemliga värld
25.6 – 4.10.2015
Museigatan 3, 65100 Vaasa tel (06) 325 3800.
Öppet ti - to 11-18, fre-sö 11-16
Inträde 7/5 €

FOTOGALLERI IBIS
Female Diversity
Caius Andreas Bruun
7.8-20.9

VASA KONSTHALL
Stadshuset, Senatsgatan. 1
tel (06) 325 3770.
Öppet ti- to 12 – 18, fre- sö 12 – 16
Gratis inträde

TIKANOJAS KONSTHEM
Miljondoktorn – H.F. Antells konstsamling
23.5 – 30.8.2015
Hovrättsesplanaden 4
Tel (06) 325 3916 Öppet: tisdag - söndag 12-17. Inträde: 5 € / 3 € / alle 18 v. under 18 åringar gratis Specialutställning: 7 € / 5 € / alle 18 v. under 18 åringar gratis
Kombinationsbiljett: 9 € / 6 €
Ej gratis inträde på fredagar.

BLACK WALL GALLERY
Aapo Karjalainen Målningar i utrymmet
28.08.2015-20.09.2015
Kasern 13
Korsholmsesplanaden 6, Vaasa Öppet ons – fre 13 – 18, lö- sö 12 - 15
www.vasantaiteilijaseura.fi

ATELJÉ Torni
Storalånggatan 66
Öppet: ti-to 12-18 lö-sö 12-16 Fritt inträde

KORSHOLM KULTURHUS
Öppet må - to kl. 10 - 20, fre kl. 10 - 16 • Skolvägen 1

KONSTGALLERI TEMA
Vasa stadsbibliotek, 2 vån
Biblioteksgatan 13, 65100 Vaasa

GALLERIA WASABORG
Vasaesplanaden 14
Öppet: må - fre 10 - 18, lö 10 - 15

KUNTSI MUSEUM FÖR MODERN KONST
Out of the box
12.6 – 27.9.2015
Inre hamnen PL3, 65100 Vaasa tel (06) 325 3920
Öppet: tisdag - söndag 11-17.
Inträde: 5 € / 3 €, under 18 åringar gratis
Specialutställning: 7 € / 5 € / under 18 åringar gratis
Kombinationsbiljett: 9 € / 6 €

METEORIA SÖDERFJÄRDEN
Marensvägen 294
SUNDOM, Vaasa
• Utställningen öppen för allmänheten: 3.6-30.9 on 18-20 och sö 14-20
• På beställning för grupper: maj-oktober, alla dagar - via Turistbyrån i Vaasa, tfn (06) 325 1145 eller online: www.meteoriihi.fi

MIKOLAS AKVARELLSAL
ARTO PENTTINEN "H2O-MÅLNINGAR, SKULPTURER, INSTALLATIONER."
22.8-27.9.2015
Rådhusgatan 21, innergården, Vaasa Tel. 050 438 1391
Öppet fre – sö 12 - 16
info@nandormikola.fi
Inträde 3€ / 2€
Under 18 år gratis inträde.

GALLERIA ULRICO
Kyrkoiesplanaden 20
65100 Vaasa
Öppet: ti - fre 13 - 17, lö 11 - 14

mega

- SEUDUN KEHITTÄJÄ
- REGIONENS UTVECKLARE

Toimisto / Kontor:
Gerbyntie / Gerbyvägen 18,
65230 Vaasa / Vasa

www.megamedia.fi
www.upc.fi

Kustannus / Utgivare:

UPC
media
COMMUNICATION CENTER

Toimitus / Redaktion:
mega@upc.fi
www.megamedia.fi

Avustajat / Medarbetare:
Juha Rantala,
Hans Hästbacka,
Ika Österblad

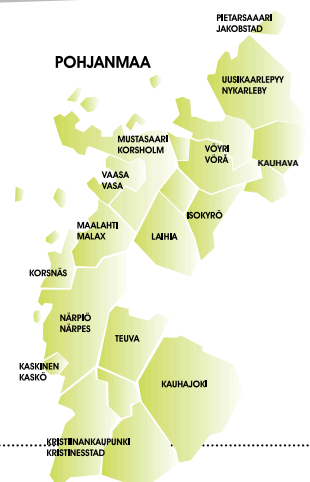
Paino / Tryck:

UPC
print
COMMUNICATION CENTER

Luo kampanjan – myös mobiilisti. Kampanjölöningar – även mobila.
Ilmoitushinta tekstissä 1,70 Eur/pmm + alv. Annon i text 1,70 Eur/spmm + mvs.

Mediamyynti / Mediaförsäljning: mega@upc.fi
Mediakortti / Mediakort: www.megamedia.fi
Tuomo Arpiainen 040 900 4153 tuomo.arpiainen@upc.fi
Claus Gunnar 040 187 8137 claus.gunnar@upc.fi

PAINOS 75 000 – KAIKKI KOTITALOUDET • POSTIJAKELU • UPPLAGA 75 000 – ALLA HUSHÅLL • POSTUTDELNING



”Suomen kielessä on merkillinen sana: Roskakalat. Särjet, pikkulahnat, kiisket, kuoreet, säyneet ja monet muut pikkukalat on nykyään kategorisoitu lähes ihmisravinnoksi kelpaamattomaksi. Niinpä monet pilkkimiehet, onkijat ja verkkokalastajat heittävät nämä kalat joko roskeen tai syöttävät ne kissoille. Miksi ihmeessä, sillä näistä kaloista saa herkkuja jotka ovat aikoinaan kelvanneet Venäjän keisareillekin – ja halvalla!”

Näin kirjoittaa Juha Jormalainen blogissa Erä-Jorman blogi eramaailma.fi sivustolla. Kalojen käyttötapojamme on syytä päivittää. Roskakalojen maineen puhdistus vaatii tuekseen toimivaa reseptiikkaa. Seuraavilla sivuilla löytyy paljon reseptejä ja niksejä roskakalojen valmistukseen.

Lue lisää: <http://www.eramaailma.fi/Blogi/Roskakalat-kunniaan#ixzz3jobonVRy>

Också av så kallade skräpfiskar kan man göra läckra delikatesser!

RÖKT ABBORRE RÖRA



*300 gr rökt abborre
4 msk creme fraiche
3 msk smetana
1 msk majonäs
salt
peppar*

Mal den rökte abborren i köttkvarn tills den massan blir slät. Rör in creme fraichen, smetanan och majonäsen. Avsmaka. Tillsätt salt och peppar. Passar på hårdbröd eller varför inte till kokt potatis?

NÄIN HYÖDYNNÄT PIKKUKALAT KEITTIÖSSÄ

RUOTOISILLE KALOILLEKIN LÖYTYY KÄYTTÖÄ. TÄSSÄ NIKSIT.

Anikó Lehtinen

Kalastaminen on useimpien mielestä kiva harrastus, mutta varsinkin pienten kalojen perkaaminen voi turhauttaa. Ruotoisia pikkukaloja ei kuitenkaan kannata heittää vain kompostiin tai säästää kissalle. ”Roskakaloistakin” saa nimittäin maukasta ja edullista kotiruokaa, kun vain tietää, miten saalis kannattaa käsitellä.

“Lihamyllyn läpi voi pyöräyttää jopa pienet ahvenet, sillä jauhetussa kalamassassa pienet ruodot eivät haittaa.”

Helppoimmalla kalojen käsittelyssä pääsee, jos hankkii lihamyllyn tai monitoimikoneen.

Lihamyllyn läpi voi pyöräyttää jopa pienet ahvenet, sillä jauhetussa kalamassassa pienet ruodot eivät haittaa.

Jauhetusta kalamassasta on helppo tehdä esimerkiksi kalapuiikkoja, -pullia tai -pihvejä. Niiden makuun saa vaihtelua mausteista. Särkien ja silakoiden pariin sopivat esimerkiksi aasialaiset mausteet, isompien kalojen kanssa toimivat myös eteläeurooppalaiset maut, kuten basilika ja oliiviöljy.

Toinen oiva tapa on keittää kaloista kalaliemi ruuanlaiton pohjaksi.

Itse tehdystä kalaliemestä saa lisämakua kala- ja äyriäiskeittoihin. Liemen voi myös pakastaa vaikkapa jääpalakuutioihin siivöinnin jälkeen. Yksi mainio liemikala on kiiski, jota yleensä muussa ruuanlaitossa vierastetaan.

Ahvenia, lahnoja, suutareita ja särkiä voi myös savustaa.

Jos ruodot savustuksen jälkeenkin inhottavat, kalan voi vielä jauhaa kalapullamassaksi. Näin kalapullien pohjaksi saa lisämakua.





Vähänkin isommat ahvenet kannattaa silti perata ruodottomiksi ja savustaa – savuahvenien maku on kaiken vaivan väärti.

Lahnasta saa erittäin maukkaan myös paistamalla, sillä rasvainen kala on parhaimmillaan uunissa. Varsinkin iso lahna sopii mainiosti uunikalaksi – siitä ruodot on helpompi perata pois. Perkaamaan oppii... perkaamalla. Aloittelijalle hyvä apu ovat myös hyvät kalasakset ja kumihammat; niiden kanssa kalan käsittely tulee tutuksi.

NÄIN TEET KALALIEMEN PIKKUKALOISTA

- Perkaa pikkukalat eli poista niiltä kidukset ja suolet.
- Laita kalat kattilaan suolaveteen. Kiehauta.
- Kuori pinnalle muodostuva vaahto.
- Kun vaahdon muodostuminen loppuun, lisää liemeen mausteita, kuten valkopippuria ja laakerinlehti. Lisää mukaan myös erilaisia juureksia.
- Voit lorauttaa mukaan vähän hennosti humalaitua lager-olutta tai valkoviiniä.
- Hauduta lientä noin 40 minuuttia.
- Siivilöi liemi ja käytä kalakeittoon tai pakasta myöhempää käyttöä varten jääkuutioihin.



KALAPUIKOT JA PIPARJUURICREME

400 g haukea perattuna
2 kanamunaa
1 dl korppujauhoja
1 dl tilliä
1,5 dl kermaa
 suolaa, valkopippuria
 leivitykseen korppujauhoja
 paistamiseen rypsiöljyä

Piparjuuricreme:

2 dl creme fraichea
3–4 rkl piparjuuritahnaa
 suolaa, mustapippuria

Sekoita piparjuuricremen ainekset yhteen. Anna seoksen tekeytyä kylmässä sillä aikaa, kun teet kalapuikot.
 Sekoita kalapuikkojen ainekset sileäksi tehosekoittimella tai monitoimikoneella. Kuumenna öljy korkeareunaisessa paistinpannussa ja muotoile kalamassasta pitkulaisia puikkoja.
 Leivitä puikot ja paista ne öljyssä kullanrapeiksi.
 Voit laittaa kaikki kalapuikot vielä hetkeksi 200-asteiseen uuniin.
 Näin saat kalapuikot pöytään tasalämpöisinä ja varmistat, että ne ovat varmasti kypsiä.
 Tarjoa kalapuikot piparjuuricremen ja paistettujen uusien perunoiden kanssa.

Vinkki:

Voit käyttää kalamassassa myös muita järvikaloja.



AASIALAISHENKISET KALABURGERIT

Kalapihvit:

200 g silakkaa tai särkeä
perattuna
2 kananmunaa
2 dl parmesanjuustoa/muuta juustoa raastettuna
½ dl persiljaa pienittynä
½ dl korianteria silputtuna
1 tl limen kuorta
1 limen mehu
suolaa
pippuria
Wasabi-majoneesi
5 rkl majoneesia
1 tl wasabi-tahnaa
1 tl limen mehua

Lisäksi:

4 sämpylää
ohuita kurkkusiivuja
korianteria

Sekoita majoneesin ainekset ja anna vetäytyä viileässä noin tunnin ajan. Laita uuni kuumenemaan 160 asteeseen.

Aja kalat tehosekoittimessa tai monitoimikoneessa sileäksi massaksi, voit käyttää myös lihamyllyä. Sekoita kalamassan joukkoon kevyesti kananmunat, juusto, mausteet ja yrtit.

Muotoile massasta 4 litteää pihviä uunipellille leivinpaperin päälle. Paista pihvejä uunissa 160 asteessa noin puoli tuntia. Kokoa kalahampurilaiset: Halkaise sämpylä. Sivele wasabimajoneesia toiselle puolikkaalle, lada päälle kurkkua, kalapihvi ja korianteria. Nosta toinen puolikas päälle.



Silakka- ja S

Strömming- och Sikmark



**Kun hinta
ratkaisee**



AVOINNA MA-PE 8-21, LA 8-18, SU 12-18

minimani

Laivakatu 13 VAASA, p. 0290 801 600, www.minimani.fi

Yli
2000
vaihtoautoa

www.rinta-jouppi.com



Rinta-Joupin Autoliike Oy
60 vuotta koko kansan autokauppaa

Tervajoki | Helsinki | Jyväskylä | Kempele |
Keuruu | Kokkola | Mikkeli | Oulu | Pori |
Rauma | Rovaniemi | Savonlinna | Turku |
Vaasa | Ylivieska

PROHOC
Advanced Engineering



PUTKIASENNUS
H. PIETARINEN OY
Koskinevantie 21 00220 Helsinki
0400-148212

VARATTU

KONTAKTOR

**Sähköasennuksia
Myymäla**

**Elinstallationer
Butik**

Puh. (06) 3177 900

SMS

Kiinteistöpalvelut Oy

– Rakentaminen laidasta laitaan –

0500 902 188, 0500 631 691

Sähköurakointi, saneeraukset, huolto- ja korjaustyöt

**POHJANMAAN
SA-SÄHKÖ**
ELECTRICS LTD OY

Puh. (06) 312 2810 Vaasa
www.sa-sahko.fi
sa-sahko@netikka.fi

**Luotettavaa
sähköurakointia**

- sähkösuunnittelu
- hälytysjärjestelmät
- saneerausurakat
- antenni- ja televerkot
- omakoti- ja rivitalourakat

lecon

GLASEK OY
ERIKOISLASILIIKE

Rinnakkaistie 15 65350 VAASA

Siikamarkkinat

Järjestää:



mad

Pe / Fre 4.9 – La / Lö 5.9.2015

Vaasan sisäsatamassa / I Vasa inrehamn

OHJELMA

Perjantai 4.9.2015

- 10:00 Silakka- ja siikamarkkinat avataan Veikko Mäläskä
Sopan- ja kalanmyynti alkaa
Savusiikaa ja maistuvaa LC Vaasa-Meren
siikasoppaa, myös kotiin vietävissä astioissa
Tuoretta silakkaa (kiintiövarauksin)
Hanurinsoittoa Esko Ylimys
Iloista markkinatunnelmaa
12:00 Puhe: Pohjalaisen päätoimittaja Toni Viljanmaa
14:00 Musiikkia Viki ja Keba
18:00 Markkinat suljetaan

Lauantai 5.9.2015

- 09:00 Silakka- ja siikamarkkinat avataan
Sopan- ja kalanmyynti alkaa
Savusiikaa ja maistuvaa LC Vaasa-Meren
siikasoppaa, myös kotiin vietävissä astioissa
Tuoretta silakkaa (kiintiö varauksin)
11:00 Korsholm Big Band
15:00 Markkinat suljetaan

PROGRAM

Fredag 4.9.2015

- 10:00 Strömmings- och sikmarknaden öppnas
av Veikko Mäläskä
Försäljning av fisksoppa och fiskprodukter börjar
Försäljning av LC Vaasa-Meri rökta sik och utsökta
fisksoppa. Soppa också för hemtagning
Färsk strömming (med förbehåll av fiskekvoten)
Dragspelmusik av Esko Ylimys
Njut av trevlig marknadsstämning
12:00 Tal av Pohjalainens ansvarige chefredaktör
Toni Viljanmaa
14:00 Musik Viki ja Keba
18:00 Marknaden stängs

Lördag 5.9.2015

- 09:00 Strömmings- och sikmarknaden öppnas
Försäljning av fisksoppa och fiskprodukter börjar
Försäljning av LC Vaasa-Meri rökta sik och utsökta
fisksoppa. Soppa också för hemtagning
Färsk strömming (med förbehåll av fiskekvoten)
11:00 Korsholm Big Band
15:00 Marknaden stängs

LEINOLAT GROUP

ESCARMAT

VARATTU

VAKK:N SYKSYN KOULUTUKSET NYT HAETTAVANA

Tutustu myös järjestämiimme korttikoulutuksiin:

Alkopassi, Hygieniapassi, Tilityökortti,
Työturvallisuuskortti, Trukkikortti,
Hitsauspätevyinnit, Jännitetyöt,
Sähköturvallisuus, katso: www.vakk.fi

vakk
KÄYTÄNNÖSSÄ PARAS.



VAASAN AIKUISKOULUTUSKESKUS
PL 379, 65101 Vaasa
www.vakk.fi

KAYTTOAUTO.FI

**LAADUKASTA AUTOKAUPPAA
45 VUODEN KOKEMUKSELLA!**

KÄYTTÖAuto  1970 – 2015



BAZI & MAZI



ZITZ



SUDOKU

#1

8	5				3			
		1		6		9	5	
6			7					2
			1	8			4	
	1		6		7		2	
	3			2	9			
4					6			5
	9	5		1		6		
			5				9	8

8	5	2	9	4	3	1	7	6
3	7	1	2	6	8	9	5	4
6	4	9	7	5	1	3	8	2
9	2	6	1	8	5	7	4	3
5	1	4	6	3	7	8	2	9
7	3	8	4	2	9	5	6	1
4	8	7	3	9	6	2	1	5
2	9	5	8	1	4	6	3	7
1	6	3	5	7	2	4	9	8

#2

1					6	5		
						8	9	2
	2		3				7	
2	7	5	9	6		3		
		3		7	8	9	2	1
	5				4		8	
7	8	1						
		6	7					3

1	9	7	8	2	6	5	3	4
6	3	4	1	5	7	8	9	2
5	2	8	3	4	9	1	7	6
2	7	5	9	6	1	3	4	8
8	1	9	4	3	2	6	5	7
4	6	3	5	7	8	9	2	1
3	5	2	6	1	4	7	8	9
7	8	1	2	9	3	4	6	5
9	4	6	7	8	5	2	1	3

#3

	2				3	9		
	5		8		2	1		4
	1			7	6			8
		1						
9	8						6	1
						7		
8			5	4			9	
5		6	2		7		1	
		4	3				2	

4	2	8	1	5	3	9	7	6
6	5	7	8	9	2	1	3	4
3	1	9	4	7	6	2	5	8
7	6	1	9	3	8	5	4	2
9	8	5	7	2	4	3	6	1
2	4	3	6	1	5	7	8	9
8	3	2	5	4	1	6	9	7
5	9	6	2	8	7	4	1	3
1	7	4	3	6	9	8	2	5