



**TUHOTTU SOHVA SAA
UUDEN ELÄMÄN** s. 9



**MÅLA OM DINA
GAMLA MÖBLER** s. 13

mega

VIKKO 34 VECKA 2015

mega mega mega

TEEMA: SISUSTUS SIVUT 9 - 16

mega mega mega



BOCK'S CORNERIN RAVINTOLAPUOLI
KEHITTY KOKO AJAN s. 19

JÄTTIALE !!!! Tervetuloa Tolkin Kauppahalliin!

Kosteantilanmatto/Vätrumsatta
laadukas 5€/m

Kopiopaperi/Kopieringspapper

Canon 80g/m2 500kpl paketti 3,20€

Camelion alkaline paristo/Alkan batterier
AA ja AAA 4kpl 1,50€

Huonekaluosastolta kaikki kaapit ja lipastot -25%

På möbelavdelningen alla skåp och byråer -25%

HUOM! Paljon tyylikkäitä valkoisia kartanomalleja.

SUPER-Tarjous! Kartanon multa/Erbudande! Mull
50 litraa 8 säkkiä yhteensä 20€

Tolkintie 17 61500 Isokyrö
ma-pe 9.00-18.30 la 9.00-17.00 050-5974591
www.tolkinkauppahalli.fi

**JÄTTITAVARATALO
TOLKIN KAUPPAHALLI**
Isokyrö

Tarjoukset voimassa 28.8.2015 saakka niin
kauan, kuin tarjouserää riittää
TERVETULOJA tutustumaan mahtavaan jätti-kylä-
kauppaan, tuhansien tuotteiden ostosparatiisiin...

HAMMASPROTEESIT



ALUEEN
HAMMAS

Erikoishammasteknikolta

- uudet kokoproteesit
- tiivistys ja korjaus jopa odottaessa!
- hammasproteesien tarkastus ilmaiseksi!
- takuutyö

Soita ja varaa aikasi!

**20 v.
alalla**

VAAZA 312 1233

LAIHIA 477 0744

MAALAHTI 347 8080

Kauppapuistikko 20B

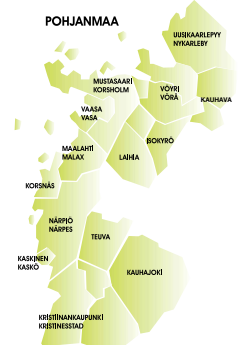
Kauppatie 5

Köpingsvägen

NU ÄNNU STARKARE! NYT ENTISTÄ VAHVEMPI!



mega





Vaasan Akvaarioliike
Kirkkopuistikko 20
www.vaasanakvaarioliike.fi

EROS.FI

HUND
pälsvård, trimmning, bad, etc.
Råd & hjälp i hundfrågor
Tidsbeställning 041-4988311
Handelsespl. 29, Vasa

En extra bil som pryder gården?
SKROTBILAR AVHÄMTAS AVGIFTSFRITT
JAKOBSTADS BILSKROT AB
Spitusvängen 11,
tfn 0500-669 671

MAARATA: SM-FINAALI VAASASSA 30.8

Järjestyksessään 72. maaradan SM-finaali ajetaan elokuun 30. päivänä Vaasan nopeudesta kuululla radalla. SM-titteliä jahtaamaan ilmoittautui 18 kengänlaahajaa.

Hallitsevana mestarina kilpailuun starttaa varkaute-lainen Jesse Mustonen. Etukäteen suurin este Jessen mestaruuden uusimiselle on isovelji Aki-Pekka, joka on yksi maailman parhaista kuljettajista pitkällä maara-doilla. Mielenkiintoa yleisössä herättää myös Kaj "Pät-kä" Laukkasen paluu soraovaaleille kuuden vuoden tauon jälkeen.

SM-finaalin kuljettajat ajonumeroineen:

30. Jari Mäkinen, 11. Raimo Juntunen, 18. Jukka Mäiseli, 7. Matti Isoaho, 22. Mika Loppi, 12. Aki-Pekka Mustonen, 6. Simo Pulli, 19. Aarni Heikkilä, 1. Jesse Mustonen, 15. Rene Lehtinen, 4. Matias Mäenpää, 99. Markus Eibl (Saksa), 9. Rauli Launonen, 3. Markku Autio, 16. Andreas Westlund (Ruotsi), 13. Klaus-Peter Gerdemann, 10. Jarmo Raappana, 17. Kaj Laukkanen

Vaasassa ajetaan myös classic- ja flat track luokat.

Classic: 73. Sakari Piirainen, 60. Kimmo Alho, 61. Jari Kortelainen, 62. Marko Mäkinen, 54. Osmo Lahti, 57. Risto Flink, 74. Rolf Fridh, 51. Juha Henriksson, 69. Raimo Henriksson, 58. Mika Helin, 59. Simo Karstila, 109. Markku Weckman
Flat Track: 16. Martti Mäki-Jouppila, 15. Herman Kenkkilä, 69. Mikko Koskinen, 16. Janne Rantala

*Hallitseva mestari Jesse Mustonen tähtää tosissaan mestaruuden uusimiseen Vaasassa.

Teksti Tomi Nevanperä

Maaradan SM-finaali
Vaasan raviradalla
30.08.2015 klo 14



© Mika Mylläri

Liput: 10€, alle 15v. ilmaiseksi
Vaasan Moottorikerho ry

FAST! shop




Don't search FIND! The mobile codes of the weeks. A cellphone equipped with a camera and an Internet-connection is required.

SCIENCE



Cool Science
Experiments you
can do with Eggs.



UPCODE™

NATURE



Some places looks so
unreal that if you see
them you might be
confused,
but they are real.



UPCODE™

ANIMALS



Meet Zeus:
Rescued Blind Owl
With Starry Eyes



UPCODE™



BOCK'S CORNER PUBI KEHITTYY KOKO AJAN

Bock's Corner Brewery avasi kohtaamispaikan ovet maaliskuussa. Silloin kukaan ei pystynyt sanomaan miten asiakkaat ottaisivat konseptin vastaan tai tulisiko asiakkaita olenkaan.

Halim Abdoune aloitti työnsä Bock's Pubissa toukokuussa. Halimilla on pitkä ja monipuolinen työkokemus ravintolatalalta. Hän on alusta asti ahertanut jotta kohtaamispaikka kehittyisi inspiroivaksi paikaksi sekä asiakkaille että työntekijöille. Ajan myötä hän on kasvanut ns. kummi-isän rooliin koko paikalle: hänet tunnetaan työpöydässä nimellä Godfather.

Kohtaamispaikan takana on hyvä tiimi, jossa kaikki työskentelevät täysillä, periaatteella ja kunnialla, Halim kertoo. Reidar Uljens, joka myös aloitti Bock's Pubissa toukokuussa, on mukana Halimin tiimissä, hän aloitti työt suoraan lukion jälkeen kuullessaan ystävältä, että he tarvitsevat apua vappuna. Hänen mielestä on ollut todella kivaa olla Bock'sissa töissä.

Reidar kertoo että Pub on kehittynyt paljon lyhyessä ajassa, etenkin ravintolapuoli. Bock'sin oma burgeri on vakiona ruokalistalla ja suunnitteilla on avata lounastarjoilu lähitulevaisuudessa.

Bock's ravintola on erilainen kun muut ravintolat, Halim kuvailee. Tämä on paikka joka sopii laajalle asiakaspiirille, asiakkaat ovat eri-ikäisiä ja kaikista yhteiskuntaluokista. Yrittäjät, poliitikot ja duunarit istuvat yhdessä samassa pöydässä, tämä on ilmiö mitä me haluamme tuoda esille, hän kertoo.

Ravintolan puolen kehittäminen on ollut haastavaa myöntää Halim, haaste on löytää ruokia jotka sopivat kohtaamispaikan yksilölliseen ympäristöön. Tulevaisuudessa hän haluaisi ruokalistalle enemmän sellaisia ruokalajeja, jotka ovat jaettavissa yhdessä ruokailevien kesken. Tällaiset ruokalajit toisivat asiakkaamme entistä enemmän yhteen ja rikkoisivat yksilöiden rajat, Halim selittää.

BAZI & MAZI



ZITZ



SUDOKU

#1

2	8	9			5			
		6			4			8
				3	9			
9						3	6	
1	6		3		7		5	9
	3	8						1
			4	7				
5			1			7		
			5			9	2	4

2	8	9	6	1	5	4	7	3
3	1	6	7	2	4	5	9	8
4	5	7	8	3	9	6	1	2
9	4	5	2	8	1	3	6	7
1	6	2	3	4	7	8	5	9
7	3	8	9	5	6	2	4	1
6	9	3	4	7	2	1	8	5
5	2	4	1	9	8	7	3	6
8	7	1	5	6	3	9	2	4

#2

4						7	2	
	6				1			3
		5	7	6			8	
	9	3						
2	7		5		6		3	1
						6	4	
	8			5	9	2		
5			3				6	
	4	9						8

4	3	1	8	9	5	7	2	6
8	6	7	2	4	1	5	9	3
9	2	5	7	6	3	1	8	4
6	9	3	1	2	4	8	7	5
2	7	4	5	8	6	9	3	1
1	5	8	9	3	7	6	4	2
3	8	6	4	5	9	2	1	7
5	1	2	3	7	8	4	6	9
7	4	9	6	1	2	3	5	8

#3

	4	7			9			
		2			3	7	9	1
9	1	6					4	7
4			9		7			2
7	2					9	6	8
3	7	4	2			1		
			5			6	2	

1	4	7	8	5	9	2	3	6
6	3	9	7	2	1	8	5	4
5	8	2	6	4	3	7	9	1
9	1	6	3	8	2	5	4	7
4	5	8	9	6	7	3	1	2
7	2	3	4	1	5	9	6	8
3	7	4	2	9	6	1	8	5
2	6	5	1	3	8	4	7	9
8	9	1	5	7	4	6	2	3

NÄRSTÅENDEVÅRDARNA

ÖMBÄRLIGA I ÄLDREVÅRDEN

I det regeringsprogram som antogs på våren, och i det budgetförslag för 2016 som vår finansminister Stubb presenterade senaste vecka, utlovas förbättringar för Finlands flera hundratusen närståendevårdare, detta efter att frågan diskuterats under lång tid och utredningar har producerats under det senaste årtiondet om nödvändigheten av åtgärder för deras del.

Inom pensionärsorganisationerna, inte minst inom Svenska Pensionärsförbundet, har frågan varit högaktuell under lång tid och i samband med vårens regeringsförhandlingar och uppgörande av regeringsprogrammet, där även PIO hördes, framfördes frågan från PIO:s sida som en av de viktigaste under den kommande regeringsperioden.

Närståendevårdarens arbete

De flesta som vårdar nära anhörig, vårdar en äldre person med olika handikapp, oftast någon typ av demenssjukdom men det kan också röra som om fysiskt handikapp, och ibland också vård av yngre

personer. Många av närståendevårdarna är själva i pensionsåldern och de har oftast ansvaret för den de vårdar dygn runt de flesta dagar i året. Visserligen har de rätt till avlastning några dagar per månad om de får ersättning från sin hemkommun, men avlastningen fungerar inte över allt och inte heller praktiskt, så att alla kan utnyttja den.

Nuvarande lagstiftning ger närståendevårdarna möjlighet till en liten ersättning på några hundra euro per månad från sin hemkommun under förutsättning att kommunen har budgeterat tillräckliga medel i sin årsbudget för ändamålet. Oftast är budgetpengarna slut redan i mitten av året och då får nya berättigade vänta till följande år för att erhålla några pengar. Ersättningen är graderad i tre klasser beroende på vårdtyngden och en del kommuner ger ingen ersättning i den lägsta klassen för att spara pengar. Dessutom är ersättningen beskattad och om man inte är pensionär så berättigar de inte heller till intjänad pension.

Ingen vet exakt hur många närståendevårdare det finns i vårt land men en uppskattning rör sig i storleksordningen trehundratusen. Av dessa tros cirka en tredjedel få del av den lilla kommunala ersättningen, de övriga två tredjedelarna av gruppen får ingen ersättning överhuvudtaget och då inte heller någon möjlighet till avlastning i vårdarbetet.

De flesta närståendevårdarna är maka/make eller annan nära anhörig till dem de vårdar. Om den som vårdas är yngre är det oftast någon av föräldrarna som är vårdaren men också då kan det vara en äldre person som är mor- eller farförälder till klienten.

Närståendevårdarnas insatts i vården

Utan den insatts som närståendevårdarna utför inom framförallt äldrevården i vårt land, skulle samhällets resurser för en mänsklig äldrevård, inte på långt när räcka till. Om vi tänker oss att kommunerna skulle ordna med hemvård och anstaltsvård för ytterligare några hundratusen äldre, utöver dagens vårdtagare, vet alla att det inte skulle vara möjligt. Varken kommunernas och statens ekonomi skulle klara detta och inte heller finns personalresurser och tillgång på personal för denna gigantiska arbetsuppgift.

Därför hoppas vi inom pensionärsorganisationerna, både lokalt och på riksplanet, att regeringen verkligen menar vad den skrivit i sitt regeringsprogram om satsningen på ett enhetligt ersättningsystem till närståendevårdarna och att de får en fungerande avlastning i sitt arbete så att deras vilja och ork även i fortsättningen kan vara en del av vår äldrevård.

Henrik Svarfvar



digialbum

Julkaisemme viikoittain lukijoiden kuvia digialbumissa. Voit osallistua sähköpostitse, lähettämällä kuvasi sekä nimesi osoitteeseen mega@upc.fi tai Megan kotisivujen kautta, megamedia.fi -> digialbumi -> osallistu.

Valokuvakamppailu

Teema: Lapset ja eläimet – deadline 27.9.2015.

Voittaja julkaistaan viikolla 40.

Osallistu lähettämällä 10 kuvan kokonaisuus sähköpostitse mega@upc.fi. Liitä mukaan yhteystietosi, sekä maininta siitä että osallistut valokuvakamppailuun. Tuomaristo valitsee voittajan, palkintona julkaisemme kaikki kuvat sekä maksamme 100 euroa puhtaana käteen!

Vi publicerar varenda vecka våra läsares bilder i digialbumet. Du kan delta via e-post. Skicka in bilden till mega@upc.fi med namn eller via vår hemsida megamedia.fi -> digialbum -> delta.

Fotokamp

Tema: Barn och djur – deadline 27.9.2015

Vinnaren publiceras vecka 40.

Delta genom att skicka in 10 bilder via e-post, mega@upc.fi. Bifoga dina kontaktuppgifter och nämn också att du deltar i fotokampen. Juryn utser en vinnare. Som pris publicerar vi alla bilder och ger vinnaren 100€ i rena pengar.



Arja Utunen, Pietarsaari



Nea Långskog, Pörtom



Christian Nylund, Vasa



Päivi Pöytälaakso, Vaasa



Sandra Edström, Jakobstad



Eija Syrén, Vaasa



Matti Hietala, Vaasa



Maj-Stin Björklund, Oravais



Sarah Höglund, Jakobstad



Esa Rönkä, Vaasa



PELKKÄ NÖYRYYTTÄMINEN EI ENÄÄ MYY TOSI-TV-SARJOJA

Tarmo Rouhiainen

Kesällä 2003 koko Suomi seurasi jännityksellä, kun uusi kykyjenetsintäohjelma Idols käynnistyi. Ohjelman karsinnoissa haparoivat esiintyjät lähestulkoon naurettiin ulos koe-esiintymisistä. Kokelaat pakenivat nyhkyttään ulos studiolta televisiokameran seurattessa.

Nykyään on toisin.

Tosi-tv esittää tavalliset ihmiset arjen sankareina. Ohjelmat päättyvät usein onnen kyyneliin ja syleilyihin.

Mediatutkija **Mikko Hautakangas**, miten nälviminen hävisi positiivisille ohjelmille?

– Pelkkä nöyryyttäminen ei enää myy. Suomalainen yleisö odottaa enemmän.

Kyseessä ei ole äkillinen keltakäntö, vaan pikeminkin sävynvaihto.

Heikot esitykset ovat edelleen hauskoja, mutta kykyohjelmien tuomaristo ei ole enää niin jyrkkä tuomioissaan.

Ketään ei naureta lavalta, vaan kannustetaan jatkaamaan, vaikka jatkoon ei heti pääsekään.

– Jokin uusi näkökulma nöyryyttämiseen täytyisi keksiä, jos julmaa pudotuspeliä lähdetään uudestaan tekemään, Hautakangas sanoo.

”Ensitreffit-formaatin ennakkomarkkinointi perustui kohuun ja moraaliseen paheksuntaan.”

Tosi-tv on tavallisia ihmisiä esittävää tunnepitoista draamaa. Se hakee vastakkainasettelua ja stereotypioita, joita pyritään rikkomaan.

Esimerkiksi Ensitreffit alttarilla -konsepti herätti kohua tavallaan käsitellä avioliittoa. Miten kukaan suostuu naimisiin tutustumatta kumppaniinsa ennalta? Pilkkaa-

ko ohjelma koko avioliittoa?

Ensitreffit-formaatin ennakkomarkkinointi perustui kohuun ja moraaliseen paheksuntaan.

Itse ohjelmissa kuitenkin seurataan nuorten parien arjen haasteita ja pohditaan parisuhteita asialliseen sävyyn.

– **Ohjelman** yleisökeskusteluissa korostuikin positiivinen yllätys siitä, että tarkemmin tarkasteltuna ohjelma on sävyltään empaattinen ja ajatteleva, Hautakangas kertoo.

Ohjelman maine rakentui siis tietynlaiselle ristiriidalle: ennakkokohu käännettiin positiiviseksi korostamalla, että ”ei se ollutkaan niin kauheeta”.

Ristiriitaa synnyttää myös Duudsonit tuli taloon -ohjelma, jossa ryhmä tunnettuja rämäpäitä saa emännän hiukset harmaantumaan.

Lopulta kuitenkin kaikille on selvää, kuinka huomaavaisia ja innoittavia hurjimukset ovat.

Tapoihinsa kangistuneet suomalaiset perheet saavat uusia työkaluja arjessa pärjäämiseen, ja siitä nauttimiseen.

Mutta millainen on tositelevision tulevaisuus?

– Tositelevisioformaattit ovat jo television viihdetarjonnan ydintä, ja ovat sitä myös jatkossa. Tosi-tv on tyypillinen television tekemisen tapa. Nettiä ja mobiililaitteita hyödyntäviä formaatteja kehitellään ahkerasti. Tv-ohjelmat rakentuvat jatkossa yhä enemmän yleisön osallistumiselle ja keskustelulle.

– Vaikeina taloudellisina aikoina ja muun kriisipuheen keskellä halutaan ehkä irrottautua arjen huolista. Positiiviset ja toiveikkaat ohjelmat sopivat tähän paremmin kuin kärjistävät pudotuspelit.

Nähtäväksi jää, puhaltavatko laman väistyttyä uudet tuulet.

Seitsemän tositelevision lajityyppiä

1. Piilokamera

Piilokamera on tositelevision varhaisin muoto. Suomalaista Piilokamera-ohjelmaa tehtiin 16 jaksoa vuonna 1962. Tuottajina toimivat tuolloin Risto Vanari ja Jukka Virtanen.

2. Sosiaalinen tositelevisio

Suomessa tunnetuin tosi-tv ohjelma, Big Brother on sosiaalinen koe, jossa kohteet eristetään normaalielämästä ja laitetaan suorittamaan tehtäviä.

3. Kilpailut

Tosi-teeveen läpilyönti alkoi Yhdysvalloissa 2001, kun ensimmäinen kausi Selviytyjät-sarjaa alkoi. Kilpailuihin kuuluu myös kykyjenetsintäkilpailut, kuten Idols ja Voice of Finland

4. Ammattiryhmät

Dokumentaarinen tositelevisio seuraa usein jotain ammattikuntaa työssään, kuten poliiseja, pelastajia tai turistioppaita.

5. Muodonmuutos

Muutosaiheisissa tositelevisio-ohjelmissa keskitytään osanottajan elämän kohentamiseen. Ne käsittelevät esimerkiksi kaunistautumista, laihduttamista, rahankäyttöä, parisuhdetta tai sisustusta.

6. Tähteyteen perustuva tosi-tv

Tuurin kyläkauppias, Vain elämää

7. Ihmissuhteet

Deittisarjoja, jossa miehet ja naiset etsivät kumppania.

Ilmoituksen jättö

SOITTAMALLA

Soita 0600 - 41 33 97 (pvm). Toimi ohjeiden mukaan. Ilmoituksen hinta 10€

TEKSTIVIESTITILÄ

Kirjoita Rivi10 (väli) MEGA (väli) ilmoitustekstisi. Mainitse viestissä myytkö/ ostatko/ vaihdatko/ vuokraatko/ lahjoitatko, tuote, lyhyt kuvaus ja hinta. Max. 160 merkkiä

Esimerkki

Rivi10 MEGA Myydään Skoda Octavia Combi TDI -08 Hp. 15000e

Lähetä viesti numeroon **173197**. Ilmoituksen hinta 10€. Ilmoitukseen tulee automaattisesti numero mistä ilmoituksen lähetät. Mikäli haluat toisen numeron, lisää se ilmoitustekstin loppuun. HUOM! Ilmoitusta ei voi jättää tekstiviestillä GoMobile-liittymästä.

INTERNETISSÄ

mega.mainostaja.com
Toimi ohjeiden mukaan ja jätä ilmoitus. Ilmoituksen hinta 10€

Kuva- ja/tai kehysilmoitus mega.mainostaja.com
Voit halutessasi liittää ilmoitukseesi kuvan. Maksutapa verkkopankit sekä luottokortti.

Julkaiseminen

Lehti ilmestyy viikottain. Seuraavaan lehteen ilmoitus on jätettävä edeltävänä sunnuntaina klo 12 mennessä. Ilmoitukset julkaistaan Mega-lehdessä sekä kaikkien palvelussa mukana olevien lehtien ja TV-kanavien internet-palvelussa. Ilmoituksesi näkyy koko Suomessa!

● MYYDÄÄN

Suomen edullisin hirsi-okt 122m2, tehokkaasti yhdessä tasossa. Myydään nettohintaan 19900e, vain 1kpl, soita. P. 0502694

Hirsimökki 1kpl väriv. 4990e, 20m2 + parvi 20m2 + terassi. Myös sauna/aitta 10m2 3350e. Varaa heti! P. 050320222

Koivuklapija. Hp. 45e/heito-
tom3. P. 0503444838

● OSTETAAN

Asuntovaunu, saa olla pientä korjattavaa. P. 0451460944

● SEKALAISTA

Ota uusi suunta elämäsi. Luotettava auttaja/ennustaja, myös unet. Ti-su klo 10-24, 1,99e/min. Ei seksilinja. Sari, p. 070084444.

SinäköSeoot Den finlandssvenska **Kontakten**

♥ Nainen etsii sinua

Kvinna, 50+, söker man, 50-60 år, för en varm och långvarig relation. Kanske du och jag kan hitta något bra tillsammans, djupt, ärligt och äkta? (1154521) T

En glad och trevlig kvinna, 50+, söker en ledig man, 48-54 år, att dela livet med. Du skall vara rökfri och från 06-omr. (1154311) T

Omtänksam och envis, ung kvinna, 20+, från 06-omr. söker i första hand vänskap, men ev. också en kärlek. Du skall vara max 30 år, ej blyg och med båda fötterna på jorden. (1153147) T

Mies, 60+, joka tanssit usein, mökkeilet, matkustelej ja kumppani haksessa. (1151079)

Sinä 45-57v, rehti, vapaa ja normaa-likroppainen mies, Kla + ymp. Olen 55+, vapaa, rehti nainen ja etsin tosi-tark. kumppania. Vastaille, katsotaan kohtaako kemiat. (1150975)

Olen 50+ nainen, etsin miestä, 50-60v, tanssi-, lenkki- ym. kaveriksi Sjkn alueelta. Ei seksiä. (1150972)

Tjej, 21 år, söker man, 23-30 år. Om du gillar djur är det ett plus. (1150345) T

Keski-ikäinen, vapaa, liikunnallinen nainen hakee samanlaista miestä Sjkl-ta tositark. ystäväksi. (1146706)



Tääl -40/XXL nainen, mukava ja kokenut, enää 1 lapsi alaikäinen. Etsin reilua, mukavaa ja luotettavaa miestä. Vastaa ja kokeilemaan aidosti. Ei häiriköt, ei seikkailijat. (1146018)

Söt, snäll, omtänksam, 47-ärig tjej söker en snygg singelkille som också söker kärleken. Drömkillen, finns du? (1145591) T

Två stjärnor lyser och tindrar tillsammans på värhimlen. Den ena är du och den andra är jag. 60-ärig kvinna från 06-omr. söker sin tvillingstjärna. (1144822) T

Sinä 50-58v, fiksu, rehellinen ja vapaa mies. Täällä 50+, vapaa ja rehellinen nainen tositark. kaipailee sua. 06-pohjoinen. (1141949)

Kvinna, 40+, humoristisk och lekfull söker jännärig man med ordnat liv utan barn från norra 06-omr. som vill leva hälsosamt, röra på sig och är en stor djurvän. Hör av dig. (1141196) T

Uskon, että minua varten on vielä rakkautta! Oletko valmis rakastumaan uudestaan? Jos niin, ota yhteyttä naiseen rohkeasti, 50+, raitis ja luotettava mies. (1140779)

Nainen, 52v, kaipaa sinua lähelle. Yllättä. Ota yhteyttä. (1141102)

♥ Mies etsii sinua

Mies, 34v, uskovainen, etsii uskovaista naista. Olen huumorintaj., 06-alueelta. (1154462)

Mies, 40v, etsii mukavaa, solakkaa naista, 18-40v. Vaasa + lähialueet. (1148285)

Sinä rempseä, pehmeä, muodokas, povekas, vapaa, 40-55v nainen Vaasasta/06-alueelta. Sinua etsii vapaa, 50v mies. (1147105)

Ungdomlig, 49-ärig kille söker tjej, 35-55 år, som är single, inga barn. Hoppas finna dej än i sommar, bor i Nykarleby. (1146056)

Mies hakee naista, 40-50v. (1145651)

Vapaa, savuton, liikunnallinen mies, 63v, etsii naista ystäväksi ja yhteisiin hetkiin. (1144947)

Olen kiva, puhelias, hellä, herkkä, lapseton, 42v mies Pohjanmaalta, en kapakoi enkä tupakoi. Etsin kivaä naista tositark. (1154564)

Olisitko tääl? Sinä hellyyttäi kaipaava nainen. Kainalos ki aina. T. Halinalle-mies, 55v. (1154391)

Siisti, 44v mies etsii naista, joka haluis lapsia ja perustaa perheen. (1154282)

Vakituista etsin nuorekas, raitis ja vapaa, +50/185/89, tummahiuksinen, ok-näk. eräjannu. Kiva, muodokas ja povekas nainen, vastaa. Leijona. (1153991)

Man söker stor men kort försummad kvinna för äktenskap. Du är följsam, klädd som 50-tal. (1153764) T

Snäll, omtänksam singelkille, 40+, söker kärleken. Stort plus om du vill resa med mig, tillbringa tiden på villan eller åka ut på dans. (1153347) T

Jag är en ungdomlig 48-äring som söker en kvinna att byta ord med. Intr. ut och gå, cykla, laga något gott att äta, mysa och ha det bra. (1153152) T

Kille söker en tjej, 35-40 år, barn inget hinder. Bor på landet norr om Vasa. (1152917) T

Olen 65v mies, etsin luotettavaa, mukavaa, huumorintaj. naista tosissaan, jos sellainen vielä on olemassa. (1152868)

Ledig man söker en helt vanlig kvinna, över 50 år, för en gemensam framtid i 06-omr. (1152538) T

Kiva, nelikympinen, kaikin puolin ok mies etsii itsestään huoltapitävää, +50v naista mukavaan yhdessäoloon. (1152520)

Pietarsaari ymp. Kiva, vapaa, rohkea nainen, tule vapaan, mukavan, 58v miehen seuraksi maalle, luonto-/tanssi- ym. kivaan puuhasteluun. Vastaa rohkeasti. (1152283)

Kaveri, tumma, +50/180/85, itsestään huolta pitävä, etsii Sjkit a. 40-50v naista. Plussaa hyvällä tavalla hyvänäk. (1152109)

Siisti, terve ja luotettava, 44v mies etsii seuraa sopusuht., 50-60v naisesta K-Pohjanmaalta + 06-alueelta. (1151953)

Tappat tron på kärleken? Jag kan hjälpa dig att finna den. Man, 31 år, söker flickvän i liknande ålder. Du får gärna ha liknande intr., resa, djur, natur, fotografering. (1151791) T

Kunnollinen, raitis ja luotettava mies etsii 30-50v naista. (1151781)

Man, 34 år, söker kvinna för fast förhållande. Jag är snäll, pålitlig samt rök- och spritfri, och har som intr. bl.a. resor, språk och teknik. Jag bor i 06-omr. (1151752) T

Olen mies, raitis. Etsin 18-45v naista. (1151513)

Eläkeläispoikamies, 57v, etsii tositark. 56-60v eläkeläisnaisesta elämänkumppania. (1151322)

Är en man, 30 år, som söker en kvinna, 35+, från Vasa-trakten. (1150907) T

Sinä vanhempi nainen, mukava, 100kg keijukainen. Laitapa mukava viesti kivalle miehelle. Kiitos. Sjk. (1150753)



Kiva, 44v mies etsii 45-65v naista Klasta. (1150703)

Nuorempi mies etsii vanhemman, pehmeänpöyreän naisen seuraa, joka kaipaa hellyyttä, läheisyyttä ja suudelmia. Tunnistithan läheisyyden kaipuun. (1150488)

Man, 45+, söker en bra kvinna, 38+, i 06-omr. (1150348) T

Finns det någon kvinna i Österbotten som verkligen saknar sin man? Kanske kan det vara jag. Söker en kvinna, 40-50 år. Gillar allt möjligt men mest livet på villan. Tänk att vakna vid sjön bara vi två. Hör av dig. (1150212) T

Man, 30 år, från södra 06-omr. söker kvinna. Jag är lantbrukare, lite rund om magen och har ett gott hjärta. (1149975) T

Isoa, muodokasta XXL-tyttöstä kaipale



Kuvaaja: Heli Koivuniemi

KOIRAN TUHOAMA SOHVA SAA UUDEN ELÄMÄN

Heli Koivuniemi

Lemmikin raatelema tai lapsen leikkelemä sohva on verhoilijalle tuttu näky. Puretuista sohvista saattaa paljastua yllättäviäkin asioita.

Erään asiakkaan koira oli leikkinyt pallolla ja kaivanut palloa sohvan alta, jolloin sohvan helma repesi. Hurjimmin tuhotuissa sohvilla on vain runko jäljellä ja sitäkin on saatettu nakertaa, verhoilija Emma Komulainen kuvailee hänelle tuotujen sohvien kohtaloa.

Verhoilun ammattilaista näky ei hätkäytä. Hän taituroi lähes sohvasta kuin sohva uuden veroisen.

– Jos istuintynnyt ovat huonot, laitamme kokonaan tai osittain uudet pehmusteet ja uuden kankaan tai nahan. Pienempiin vaurioihin riittää pelkän helman tai vaurioituneen kohdan uusiminen.

”Hurjimmin tuhotuissa sohvilla on vain runko jäljellä.”

Verhoilijan luona paljastuu toisinaan, ettei nahkasohva ollutkaan kokonaan nahkainen.

– Kokemattoman on jopa koskettelemalla välillä vaikea erottaa, onko kyse aidosta nahasta vai tekonahasta. Välillä se selviää meillekin vasta, kun irrotamme nahan ja näemme sen kääntöpuolen.

Istuintynnyjen sivut ja sohvan taustat ovatkin usein tekonahkaisia.

Ammattilainen sanoo, että tekonahka ei kestä koiran kynsiä ja hampaita yhtä sitkeästi kuin aito nahka.

– Osa asiakkaista on ollut siinä uskossa, että heillä on yltä päältä nahkasohva, koska he eivät ole voineet hinnastakaan muuta päätellä.

Myös pikkulasten sotkut ja kekseliäisyys aiheuttavat perheissä päänvaivaa, mikä

on Emma Komulaiselle tuttua.

– Kerran vaihdoin kankaan sohvaan, joka kiikutettiin jo viikon päästä takaisin. Pikkupoika oli onnistunut leikkaamaan saksilla reiän keskelle sohvatyynyä. En ymmärrä, kuinka hän oli saanut tiukasta kankaasta edes sakset läpi.

Parhaillaan verhoilijalla on työn alla nojatuoli, johon hän ompelee irrotettavan ja pestävän päällisen.

– Alla oleva kangas on käyttökelpoinen. Kun lapset kasvavat, voi hupun ottaa pois ja alle jätetty kangas on kuin uudenveroinen.

Yleensä kiinteän verhoilun alle ei saisi jättää vanhaa kangasta.

– Vanhan, alle jätetyn kankaan reiät ja muut epätasaisuudet syövät uuden kankaan puhki. Minulle on tuotu useampia tuoleja, joissa on tullut reikä. Kun irrotan kankaan, syy selviää. Alle on jätetty rikkinäinen kangas. Joskus kankaita on ollut jopa kolme päällekkäin.

Verhoilija huomauttaa, että asiakkaalle pitäisi aina kertoa, jos vanha kangas jätetään alle.

– Nopeampaa on tietysti laittaa uusi kangas vanhan päälle, mutta silloin purkutyöstä ei saa laskuttaa.

”Vanhan, alle jätetyn kankaan reiät syövät uuden kankaan puhki.”

Niille, joita nahka ei miellytä, verhoilijalla on iloista kerrottavaa.

– Viime vuosien aikana kankaiden puhdistusominaisuudet ovat kehittyneet huomattavasti. Nyt löytyy jo kankaita, joita voi surutta pyyhkiä märällä rätillä. Samoin eläinten karvat lähtevät pois pyyhkäisemällä. Tällaisia kankaita löytyy myös edullisemmista hintaluokista.



BLOGGARI JAKAA VERKOSSA
MYÖS PARHAAT NIKSINSÄ

Muotoilija Peeta Peltolan RAW Design blog ei ole vain täydellisten sisustuskuvien jakamista varten.

Puolitoista vuotta RAW Design blogia kirjoittanut Peeta Peltola kertoo, että blogin kirjoittaminen on linkittynyt hänen elämäänsä monin tavoin.

Bloggaamisen hän näkee muun muassa oppimiensa asioiden jakamisena.

Jaettavat asiat voivat liittyä sisustamiseen ja remontoimiseen, toisinaan myös elämään ja ihmissuhteisiin.

Peltolan mukaan bloggaamiseen kuuluu olennaisena osana vuorovaikutus lukijoiden kanssa.

Hän saattaa kysyä remonttivinkkejä lukijoilta, ja lukea itse vinkkejä muiden blogeista.

– Esimerkiksi blogini luetuin postaus kertoo keittiön välitilan kaakeleiden maalamisesta, josta otin selvää ennen kuin rupesin ”remontoimaan” keittiötä. Siihen tulee edelleen joka päivä lukijoita Google-haun kautta. Kommentteja lukemalla saan lisää tietoa lukijoiden kokemuksista, Peltola kertoo.

Blogin pitämisen kautta Peltola on tarkastellut omaa sisustustyyliään ja poiminnut suuresta inspiraatiotulvasta itseään miellyttäviä juttuja.

– Olen huomannut toistuvasti, että silmäni kyllästyvät nopeasti kuviollisiin ja värikkäisiin tavaroihin.

– Siksi olen päätenyt keräämään kotiini lähinnä yksivärisiä harmaita, valkoisia ja mustia esineitä. Ne kestävät aikaa. Väriä kotiin tulee kasveista, puulattiasta, esillä riippuvista vaatteista ja metalliesineistä.

Peltolalle tavaroiden materiaalillakin on väliä.

Hän ei halua ostaa kertakäyttökamaa ja on sitä mieltä, ettei kaikkea tarvitse omistaa.

– Vaikka pitäisin jostain asiasta ja jakaisin siitä kuvia blogissani, ei minulla välttämättä ole tarvetta ostaa tuotetta kotiini, hän sanoo.

Peltola uskoo, että hiljaa hyvä tulee. Lukijaa, jonka sisustustyyli on vielä hakuksessa, bloggari neuvoo kuuntelemaan itseään, panostamaan pysyvyyteen ja olemaan kekseliäs.

– Ei kannata ostaa mitään ”ihan kivaa”, vaan tosissaan pohtia, onko tämä minun juttuni. Ehkäpä sanoisin, että skippaa ne väliaikaiset Ikeat, ja panosta pysyviin kalusteisiin.

– Panostaa voi myös kirppiksellä, aina rahaa ei tarvita niin paljon.

Lopputuloksen on persoonallisempi, kun etsii ulkomailta ja kirpputoreilta.

Ostaa halvalla hyvää ja vain tarpeeseen.

Ei kannata ostaa mitään ”ihan kivaa”, vaan tosissaan pohtia, onko tämä minun juttuni.”

Vuokra-asunnossa avomiehensä kanssa asuva Peltola ei ole vielä päässyt remontoimaan omaa asuntoa, mutta pienistä pintaremonteista hänellä on jo kokemusta.

Jos haluaa pienellä vaivalla ja nopeasti näkyvää muutosta, maalipensseliin tarttuminen kannattaa – vaikka asuisikin vuokralla.

– Melkein kaikkea voi maalata, se on helppoa ja halpaa.

Maalarinvalkoisella tekee ihmeitä asunnon yleisilmeelle, ja usein vuokratäpääkin saa sutia pensselillä. Maalia seiniin, maalia laattoihin, maalia pöydän pintaan ja kaikki on kuin uutta!



Peltola on huomannut vierastavansa värejä ja kuvioita. Siksi kodin värimaailma on hillitty ja ajaton.



Peeta Peltolasta yksinkertainen tapa kunnostaa kotia on maalaaminen.



Yksi suosituimmista vinkeistä blogissa on miten keittiön kaakelit saa maalattua.



Kuvat: Petra Peltola

NÄMÄ ASIAT INSPIROIVAT BLOGGAAVAA MUOTOILIJAA

Teija Varis

Peeta Peltola, mikä inspiroi?

– Mikä tahansa kadulla näkyvä saattaa istuttaa inspiraation siemenen itämään. Se voi olla ruosteinen jätelava tai jonkun brändin uusi lookbook.

– Usein myös matkustaminen ja kaikki hieman vinksallaan oleva inspiroi.

Täydellisyys on tylsää, mutta toisaalta upeat palatsitkin ovat mahtipontisuudessaan vaikuttavia. Myös aikaansaavat ja ystävälliset ihmiset inspiroivat.

Millaista on elämäsi 10 vuoden päästä?

– En yleensä suunnittele elämää kovin pitkälle. Mut-

ta no, kuvitellaan vaikka, että asun silloin omistus-asunnossa, jonka remontin olen saanut suunnitella. Asunto on loft New Yorkissa, kattoterassilla on oma puutarha. Asustelen siellä avomieheni ja ranskanbull-doggi-pesueen kanssa. Kodin sisustus on teollisen boheemi ja ammentaa vaikutteita ympäri maailmaa.

Olet juuri palannut pressimatkalta Egyptistä. Mitä näit, koit ja opit?

Tuleeko matka näkymään töissäsi?

– Kävin Kairossa katsastamassa pyramidit, Luxoris-
sa näin temppeleitä ja Niilin, ja lopuksi nautin meren ja aavikon maisemista Marsa Alamissa, punaisen me-

ren rannalla. Opin Egyptin historiasta sekä muinaisesta kulttuurista että poliittisesta lähihistoriasta.

Mikä tahansa kadulla näkyvä saattaa istuttaa inspiraation siemenen itämään.”

– Opin myös turismista, paikallisesta elämästä ja luonnosta.

Snorklasin ensimmäistä kertaa elämässäni, kävin aavikolla tsekkaamassa Rooman aikaisia kaivoksia ja näin turisteista tyhjänä ammottavan maan.

– Matka vaikutti minuun syvästi ja uskon, että se tavalla tai toisella tulee näkymään töissäni, selkeimmin blogissani rawdesignblog.blogspot.com

Peeta Peltolan blogia voi seurata osoitteessa rawdesignblog.blogspot.com



Kuva: Petra Peltola

SÅHÄR MÅLAR DU OM DINA GAMLA MÖBLER

Måla om fynden från loppis, piffa till en gammal stol eller fräscha upp arvegodsens. Noggrannhet, bra verktyg och ett ordentligt förarbete är grunden för ett lyckat målningsresultat. Börja med att läsa igenom bruksanvisningen på färgburken och följ sedan våra målningsråd.

KOMM IHÅG!

DÅLIGT UNDERARBETE SYNNS

Defekter och skavanker kan inte döljas med färg. Ett dåligt förarbete försämrar resultat och hållbarhet avsevärt. Räkna med att lägga ned ungefär tre fjärdedelar av arbetstiden på förarbetet. Då är det troligare att du lyckas!

SKYDDA MOT DAMM

Håll dammet borta, såväl på ytan som ska målas som på intilliggande ytor och golvet. Städa ordentligt i rummet där du ska arbeta.

1. TVÄTTA

Vid all målning är det viktigt att noga rengöra, för att få en jämn och slät yta samt god vidhäftning.

Avslutningsvis slipa den grundmålade ytan lätt med ett fint sandpapper.

Ta bort slipdammet med en microfiberduk.

2. MÅLA

Applicera snickerifärg i önskad glansgrad flödigt i 2 strykningar. Mattslipa ytan lätt mellan strykningarna och glöm inte att ta bort slipdammet. Detta ger en extra jämn och slät yta. Använd en helsyntetisk pensel av god kvalitet eller en lackfärgsroller för bästa resultat.

3. SLIPA

Slipa därefter lätt över ytan med fint sandpapper. Ta bort slipdammet med en borste eller en microfiberduk.

4. GRUNDA

Ett ordentligt underarbete lägger grunden för ett perfekt slutresultat. Följ noga råden för det underlag du ska grunda och välj produkt efter underlag.

Tidigare behandlade underlag behöver inte grundas, men ytan bör mattslipas och lös färg skrapas bort.

Eventuella hål och skador spacklas.

Slipa med ett fint sandpapper och torka därefter bort slipdammet.

Spacklade områden fläckmålas med grundfärg.

Grunda med 1-2 strykningar beroende på underlag samt produkt.



OTA HOPEALUSIKAT

ROHKEASTI ARKIKÄYTTÖÖN

Elina Teerijoki

Ota vanhat pöytähopeat rohkeasti käyttöön. Eripariset sarjat ja kaiverrukset antavat myös jutunjuurta kahvihetkeen, sanoo hopeista kirjan koonnut Hanna Uusitalo.

Jokainen meistä on nähnyt vanhoja hopealusikoita, joiden vartta koristaa esimerkiksi ruusu- tai simpukka-aihe. Mutta koskahan pöytähopeat on viimeksi suorastaan katettu pöytään? Jonkun sukulaisen tasavuosisjuhlista ehkä?

– Hopeat ovat tällä hetkellä vähän unohduksissa, mutta ihan suotta. Niillä saa luksusta arkipäivään, kun levittää aamulla voita leivälle hopeaveitsellä, sanoo pöytähopeista tietokirjan kirjoittanut **Hanna Uusitalo**.

Keräilymarkkinoillakaan hopeat eivät ole hittituote. Se merkitsee tosin myös sitä, että vanhoja käsintehtyjäkin hopeita voi löytää muutamalla eurolla. Uusitalo kannustaa hopeaharrastuksen alkuun vaikkapa antiikkimarkkinoilla – nyt on hyvä hetki sille.

– Luuppi on hyvä apuväline leimojen tutkimiseen, ja leimojen perusteella yksittäisestä esineestä selviää jo paljon. Leimat.fi –nettisivu auttaa eteenpäin.

Kerätä voi joko sarjaa tai yksittäisiä viehättäviä esineitä. Se kuuluisa simpukkakuvioitu pöytähopeasarja on kerääjienkestosuosikki ja nimeltään Musla. Kuvioaihe oli käytössä jo 1800-luvulla kaikissa Pohjoismaissa, ja on tullut Suomeen Ruotsista.

– Mallisuoijat tulivat käyttöön vasta 1950-luvulla, ja sitä ennen joka paja teki omia muunnelmiaan suosituista kuvioista. Muslastakin on paljon hiukan toisistaan poikkeavia muunnelmia, Hanna Uusitalo kertoo.

Vastaavanlaisia joka pajan malleja ovat ruusukuvioiset lusikat, joita on jaettu esimerkiksi urheilukisojen palkintoina.

”Joidenkin vanhojen hopeaesineiden käyttötarkoitusta voi nykyisin vain arvuutella.”

Suomalaisen hopeadesignin aika alkoi 1900-luvun alussa. Suomi-sarja oli ensimmäinen kotimainen nimetty design-hopeasarja. Sen suunnittelijasta ei ole täyttä varmuutta, vaikka se usein mainitaan Akseli Gallen-Kallelan suunnittelemaksi.

Nimisuunnittelija ei ole ainoa syy hankkia tietty viehättävä esine, vaan on paljon vanhoja kauniita esineitä, joiden suunnittelijasta ei ole tietoa.

Hanna Uusitalo harmittelee, että paljon vanhaa hopeaa, todennäköisesti myös nimisuunnittelijoiden töitä ja muuten arvokasta designia, on kadonnut markkinoilta, kun ”muuta hopea rahaksi” –kampanjat ovat saaneet ihmiset tyhjentämään laatikoitaan perintöhopeista.



VINKKI:

ÄLÄ PESE HOPEALUSIKOITA TISKIKONEESSA

Elina Teerijoki

Vanhoista hopeanvärisistä aterimista osa ei ole hopeaa, vaan alpakkaa. Alpakkaa kutsutaan joskus harhaanjohtavasti uushopeaksi; tosiasiasa alpakka on seos kuparista, nikkelistä ja sinkistä. Joitain alpakkaesineitä on myöhemmin hopeoitu.

– Hopeoituja alpakkaesineitä pitää hoitaa erityisen varovasti, ettei hopeointi kulu pois, Uusitalo muistuttaa.

Hopea taas on herkkä naarmuuntumaan, mutta muuten sen käyttö ja hoito on melko vaivatonta. Siksi se sopii myös arkikäyttöön.

”Käytössä hopea tummuukin vähemmän kuin vitriinissä. Huuhtelu, käsinpesu ja kuivaus heti käytön jälkeen riittää perushoidoksi. Konetiskiaineet ovat liian voimakkaita hopeaesineille.”

Tietyt ruoka-aineet, kuten kananmuna, kaali, sipuli ja sinappi, tummentavat hopeaa nopeasti, jos hopeaesine on pitkään kosketuksissa niihin. Tummentumiin auttaa hopeanpuhdistusaine, jota käytetään pakkauksen ohjeen mukaan ja tarvittaessa.

Uusitalon mukaan kaiverrettuun hopeaan suhtaudutaan joskus kuin se olisi pilattu, mutta käytännössä kaiverruksista on iloa.

– Kahvipöydässä on hauska tutkia ja vertailla eriparisten lusikoiden erilaisia kaiverruksia. Kaiverruksista löytyy myös vanhoja, nyt taas muodikkaita etunimiä, joten niitä voi ostaa vaikka lahjaksi samannimiselle lapselle.



Kuva: Kotimaiset kasvikset / Teppo Johansson

KURKKU-MAUSTEKAKKU

2 kananmunaa
2 dl sokeria
3 dl kuutioitua kurkkua
tai kesäkurpitsaa
3 dl vehnä jauhoja
1 tl kanelia
1 rkl kardemummaa
2 tl vaniljasokeria
2 tl leivinjauhetta
0,5 dl rouhittuja
saksanpähkinöitä
1,25 dl pullomargariinia

Voitele ja korppujauhota pitkänomainen kakku- /leipävuoka.
Kuutioi kurkku pieniksi kuutioiksi. Vatkaa kanan munat ja sokeri
vaahdoksi. Lisää muna-sokerivaahtoon kurkkukuutiot.

Sekoita kuivat aineet keskenään ja sekoita vähin erin käänellen
munavaahtoon.

Lisää lopuksi pullomargariini.

Paista kakkua 175 asteessa 50–60 minuuttia.

Vinkki: Voit koristella kakun pinnan niin, että kiehautat tilkan vettä
kattilassa, lisäät hillisokeria ja pieniä kurkkukuutioita, kuumennat ja
lusikoit seosta hyyttämään kakun pintaan.

PUUTARHURIN AURINKOPIIRAKKA

Pohjaan:

150 g margariinia
2 dl kaurahiutaleita
2 dl vehnä jauhoja
1 tl leivinjauhetta
riipaus suolaa
2 rkl kylmää vettä

Täytteeseen:

1 porkkana
1 pieni palsternakka
1 punasipuli
pala savoijin- tai valkokaalia
puolikas paprika
puolikas kesäkurpitsa
1 rkl öljyä
2 tl currya
2–3 valkosipulinkynttä
valkopippuria, suolaa
2 dl kermaviili
1 muna
100 g vuohenjuustoa
auringonkukan siemeniä
hunajaa



Kuva: Kotimaiset kasvikset /
Sanna Peurakoski

Yhdistä taikinan kuivat aineet ja nypi ne huoneenlämpöiseen rasvaan.
Sekoita joukkoon nopeasti tilkka kylmää vettä. Taputtele taikina voidel-
lun piirasvuon pohjalle ja reunoille jauhotetuin käsin.

Paina pala leivinpaperia tiiviisti tasoitetun taikinan päälle, pohjalle
ja reunoille. Näin reunat eivät pääse valumaan paistamisen aikana.
Paista piiras pohjaa 225-asteisessa uunissa 15–20 minuuttia.

Kuori porkkana, palsternakka ja punasipuli. Leikkaa kaikki kasvikset
ohuiksi suikaleiksi.

Kuumenna öljy paistinpannussa, lisää curry. Paista hetken aikaa sekoi-
tellen. Lisää kasvikset kypsytysjärjestyksessä ja kuullota puolikypsiksi.
Mausta valkosipulilla, pippurilla ja suolalla. Kaada kasvikset esipaistetulle
piiras pohjalle. Sekoita muna ja kermaviili keskenään. Kaada piiraalle.

Aseta päälle vuohenjuustoviipaleita ja ripottele vielä auringonkukansi-
meniä.

Paista 200-asteisessa uunissa 25–30 minuuttia. Valuta valmiin piiraan
päälle hieman hunajaa. Tarjoa lämpimänä.