

AIKAKAUSLEHTI • TIDSKRIFT

mega

VIKKO 25 VECKA 2015

SEUDUN KEHITTÄJÄ • REGIONENS UTVECKLARE

“HERRA ON MINUN
VALONI JA APUNI”

s. 11

Kyllä on HALPAA!
Tervetuloa Tolkin Kauppahalliin!
Meiltä KEKKILÄN mullat ja lannoitteet
/ jordar och gödningsmedel
Atom pyöräilykypärä / cykelhjälmar
aikuisille 9€
Muovinen Plast sängynaluslaatikko /
plastlåda 80cm kannella 7€
Mikrokupu / Microkåpa 2€
Rakennussaavi / Bygg-balja 90 l
suorakaide 6€
Säilytyslaatikko / Fövr. låda 32 l
kirkas muovia kannella laadukas 7,50€
SUPER-Tarjous Kartanon multa / myllä
50 litraa 8 säkkiä yhteensä 20€
Tolkintie 17 61500 Isokyrö
ma-pe 9.00-18.30 la 9.00-17.00 su 12.00-
16.00 050-5974591 www.tolkinkauppahalli.fi
JÄTTITAVARATALO
TOLKIN KAUPPAHALLI
Isokyrö
Tarjoukset voimassa 26.6.2015 saakka
niin kauan, kuin tarjouserää riittää
TERVETULOA tutustumaan meidän jätti-
kyläkauppaan, tuhansien tuotteiden ostospaettiin...

HAMMASPROTEESIT



Erikoishammasteknikolta

- uudet kokoproteesit
- tiivistys ja korjaus jopa odottaessa!
- hammasproteesien tarkastus ilmaiseksi!
- takuutyö

Soita ja varaa aikasi!

20 v. alalla

VAASA 312 1233 LAIHIA 477 0744 MAALAHTI 347 8080
Kauppapuistikko 20B Kauppatie 5 Köpingsvägen





ETÄKANNATTAJAN KESÄTREENI

Kesätreenit ovat Liiga joukkueilla jo täydessä vauhdissa, sen sai huomata myös Jani Blankenship, jonka suosikkijoukkueen porrastreeneihin saatiin pilkettä silmäkulmaan puolikuntoisen kannattajan toimesta.

Sattumaa tai ei, Janin kannattama HC TPS toimi viime kaudella pisteautomaattina Vaasan Sportille, joten olettaa sopii, että nyt on otettu kovat keinot käyttöön kannattajia myöten. Toisaalta on hienoeleista antaa oman joukkueen kannattajalle mahdollisuus aistia ammattilaisurheilijan arkea. Syke, tempo ja ennen kaikkea luonnollinen vastus ovat sellaisella tasolla, johon tavallisella lenkkipolulla on vaikea päästä. Ensisijaisen tärkeää kannattajalle suunnatussa kesätreenissä on palautumisen määrä ja kanssa treenaajien tuki, sillä pitkän linjan salibandymiehenä tunnettu Jani antoi jo alusta asti kaikkensa ja pääsi jatkamaan ammattilaisten tuella treenin loppuun. Nähtäväksi jää auttaako tämä etäkannattajan sparraaminen HC TPS:n tilastoihin Sporttia vastaan. Joukkueet saattavat kohdata seuraavan kerran Raumalla elokuussa järjestettävässä Pitsiturnauksessa 7.8.2015. Janilta tämä mahdollinen kohtaaminen jää väliin omien hääkiireidensä vuoksi. Janilla on kuitenkin selkeä viesti Sportin suuntaan, pohjakunnosta on helppo ponnistaa ylöspäin.

KOIRA
turkinhoito, trimmaus,
kylpy, jne. Neuvontaa
koira-asioissa.

Ajanvaraus 041-4988311

EROS.FI



Don't search FIND! The mobile codes of the weeks. A cellphone equipped with a camera and an Internet-connection is required.

HUMOR



MUSIC



TRAILER



Anna palautetta: mega@upc.fi

“HERRA ON MINUN VALONI JA APUNI”

Vaasan Söderfjärdenissä järjestettävälle suviseuroille odotetaan yli 70 000 kävijää

Tämän vuotiset suviseurat järjestetään Vaasassa 26 - 29. kesäkuuta, tarkemmin sanoen Sundomin kylässä Söderfjärdenin peltoaukealla. Vaasan suviseurojen pääjärjestäjänä toimii Vaasan seudun Rauhanyhdistys yhdessä 11 muun Pohjanmaalla ja Etelä-Pohjanmaalla sijaitsevan rauhanyhdistyksen kanssa. Suviseurat on Pohjoismaiden suurin hengellinen tapahtuma, ja Vaasaan odotetaan kesäkuun neljäksi päiväksi jopa yli 70 000 kävijää. Tapahtuma on vanhoillislestadiolaisen herätysliikkeen jokavuotinen kaikille avoin hengellinen seuroista koostuva tilaisuus, jossa ei peritä osallistumismaksua. Myös auton pysäköinti on ilmaista.

Vuositaisi suviseuroja on järjestetty jo yli sata vuotta. Ensimmäiset suviseurat näkivät päivän valon Oulussa vuonna 1906. Vaasa on toiminut tapahtuman isäntänä kerran aiemmin, vuonna 1920, jolloin seuravieraita oli noin 6 000 ja seura-alue oli lähellä Vaasan keskustaa.

Vuoden 2015 suviseurojen tunnuslauseeksi on valittu Psalmista 27, sen ensimmäisestä jakeesta rohkaiseva ja toivon näköaloja antavat sanat ”Herra on minun valoni ja apuni”.

Pitkä prosessi

Päätös hakea suviseuroja Vaasaan tehtiin Vaasan seudun Rauhanyhdistyksen yleisessä kokouksessa jo vuonna 2004. Tästä alkoi valmistelutyö sopivan suviseurakentän kartoittamisella.

- Mittavien selvitysten ja erilaisten kartoitusten lopputuloksena varmistui kesällä 2011 seurakentäksi Sundomissa sijaitseva Söderfjärdenin peltoaukeama. Samana kesänä Suomen rauhanyhdistysten keskusyhdistys teki lopullisen päätöksen suviseurojen myöntämiseksi Vaasaan. Käytännössä olemme tehneet kymmenen vuotta töitä hankkeen eteen, sanoo tiedotustoitikunnan puheenjohtaja Hannu Linna.

- Työryhmämme tapasi Vaasan kaupungin edustajat ensi kerran elokuussa 2009. Alusta alkaen oli selvää, että kaupunki oli innokas saamaan näinkin suuren tapahtuman alueelleen, ja yhteistyö kaupungin ja organisaatiomme välillä on toiminut erinomaisesti. Keväällä 2013 allekirjoitettiin

lopullinen sopimus suviseurojen järjestämisestä kolmenkymmenen maanomistajan, kaupungin ja seuraorganisaation edustajien kesken, kertaa Linna.

- Varsinaisiin ja perusteellisempiin seurajärjestelyihin tutustuminen alkoi jo Pudasjärven suviseuroissa pari vuotta sitten ja jatkui Pyhäjoen seuroissa vuotta myöhemmin, jolloin organisaatiomme tutustui kaikkiin seuravalmisteluihin käytännön tasolla sekä huolehti perinteisesti oppimismielessä Pyhäjoen suviseurakaupungin purkamisesta.

Valtava haaste

Suviseura-alue on kuin suurehko omavertainen kaupunki, joka tarjoaa seuravieraille neljän päivän ajan lähes kaikki tarvittavat palvelut. Suviseurat järjestetään pääosin talkootyönä. Etukäteen tehdään arviolta noin 10 000 ja seurojen aikana noin 8 000 työvuoroa.

- Meillä on palkattuna ainoastaan kaksi rakentamista ohjaavaa henkilöä ja vastavuo-roisesti satoja vapaaehtoisia talkootöitä tekeviä. Järjestelyistä ei kuulu kunnia vain vaasalaisille, vaan tämä on koko Pohjanmaan ja Etelä-Pohjanmaan yhdistysten yhteisten ponnistelujen tulos. Myös Kokkola on osallistunut merkittävällä tavalla järjestelyiden tukemiseen, selvittää Linna.

Järjestelyt ovat sujuneet hänen mielestään aikataulun mukaisesti ja myönteisessä hengessä.

Seuraohjelma koostuu pääasiassa seurapuheista, virsistä ja Siionin lauluista. Ohjelman ohella myös ystävien tapaamisella on erittäin suuri merkitys. Suviseurojen aikana pidetään jumalanpalveluksia lähialueen kirkkoissa. Suviseurojen päätarkoitus kuitenkin on pysähtyä Jumalan sanan äärelle.

- Tämä on elämys, jonka täytyy itse kokea. Iloitsen aivan erityisesti siitä, että tapahtuma on myös valtava nuorisofestivaali, johon yli 20 000 lasta, nuorta ja nuorta aikuista ottaa osaa. Mutta aivan jokainen on sydämellisesti tervetullut vierailemaan suviseuroissa ja kuulemaan Jumalan sanaa, sanoo Hannu Linna.

Teksti: Juha Rantala

Kesäkuun lopulla Vaasassa järjestettävien suviseuroihin odotetaan tiedotustoitikunnan puheenjohtaja Hannu Linnan mukaan yli 70 000 kävijää. Tämän vuotisten suviseurojen tunnuslauseeksi on valittu Psalmi 27:n ja sen ensimmäisen jakeen sanat "Herra on minun valoni ja apuni".

Kuva: Juha Rantala



NÄIN TUUNAA GRILLIHERKUT HELPOSTI

RUOKA Maissi, chili, hunaja, lime, avokado ja kookos tuovat ripauksen Etelä-Amerikkaan tuttuihin grilliruokiin.

Tortillat, chili, paprikat ja lime tuovat lisä-makua grilliruokaan, vähällä vaivalla.

Eteläamerikkalainen ruoka tekee tuloaan myös Suomeen.

Makuja ei kuitenkaan tarvitse maistella vain ravintolassa – ideoita voi hyödyntää myös grillatessa.

Esimerkiksi texmex -ruuasta tuttuja mausteita voi käyttää marinointiin tai maustamiseen – tai grillissä jo kypsyneen lihan tai kalan kanssa tarjottavissa tahnoissa tai kastikkeissa.

Myös eteläamerikkalaisten rakastama maissi on kotonaan grillissä. Lisäpotkua se saa chilistä ja hunajasta.

Maissista tehdyillä tortilloilla voi niilläkin leikkiä: tortilloja voi grillata sellaisenaan, öljyllä siveltyinä tai täytettyä juustolla ja grillata sitten.

Hyvää tulee kaikin tavoin!

”Lime mureuttaa lihan, kookos taas sopii kanan pariksi.”

Usein eteläamerikkalaiseksi mielletty limetti eli lime ei kuulu alueen alkuperäiskasveihin, mutta sitä käytetään nykyään laajalti sekä juomissa että ruokien mausteena.

Kukapa ei tuntisi esimerkiksi meksikolaista olutrituaalia – sitä, jossa kirpeä lime asetetaan pullon suulle ennen kuin olutta siemaistaan.

Lime on kuitenkin oiva lisä myös marinadissa mureuttavan happamuutensa takia.

Lisäksi sitä puristella valmiin grillilihan päälle hapokkuutta ja hauskaa aromia tuomaan.

Kookos puolestaan toimii erinomaisesti varsinkin grillikanan ja -possun kanssa. Kastikkeeseen kookoshiutaleet tuovat hauskaa suutuntumaa.

Toinen erityisesti grilliruokaan sopiva hedelmä on ananas.

Ananas on parhaimmillaan siivuina grillattuna. Se sopii sekä pääruuan lisukkeeksi että kerman kanssa jälkiruuksi.

Ananaksesta saa myös yhdessä tomaatin kanssa erinomaisen salsa-kastikkeen grillilihan seuraksi.

”Ananas on parhaimmillaan siivuina grillattuna.”

Yksi tunnetuimpia eteläamerikkalaisia hedelmiä on avokado.

Tämän rasvaisen kermanen hedelmä soveltuu pehmeän makunsa vuoksi todella hyvin grilliruuan pariksi.

Avokado yhdistetään usein tomaatin kanssa, syystä. Makupari on toimiva – ja toimii grillatun kanan tai naudanlihankin kanssa.

Testaa nämä:

- ▶ Käytä grilliruussa lime sitruunan sijaan.
- ▶ Tarjoa grillatun kanan kanssa puolitettuja, limellä ja suolalla pirskotettuja avokadoja.
- ▶ Mausta grillioluesi limesiivulla.
- ▶ Käytä resepteissä paprika- tai chilijauheen sijaan chipotle-jauhetta.
- ▶ Lisää kookosmaitoa tai kookoshiutaleita grillimarinadiin.
- ▶ Grillaa ananasviipaleita lihan lisukkeeksi.



Punaviinisisäfile ja chipotlevoi ovat gourmet-tason grilliannos.

Viikon jälkiruoka tehdään sekin grillissä.



Helposti lisämakua – testaa chipotle ja chimichurri

Etelä-Amerikassa tunnettu savuisen tulinen chipotle on sekin testaamisen väärti.

Chipotle on savustuskuivatettua jalapeno-chiliä.

Sitä voi ostaa jauheena, tahnana tai kastikkeena.

Chipotle antaa ruualle kuin ruualle mukavan mietoa poltetta sekä savun makua, joka on omiaan erilaisten grillilihojen kanssa.

Toinen maukas höyste on chimichurri-kastike.

Se korostaa grillilihan makua ja raikastaa savun aromia.

Perinteinen chimichurri koostuu öljystä, etikasta, yrteistä, valkosipulista ja chilistä, mutta siihen voi sekoittaa myös savustettua paprikaa, kookoshiutaleita tai vaikka minttua.

Chimichurri-kastikkeen hienous on monikäyttöisyydessä: osan kastikkeesta voi käyttää lihan marinointiin, osan voi tarjota valmiin ruuan parina.

Grillattu ananas, suolapähkinöitä ja kookoskermaa

½ ananas viipaloituna

2 dl kookoskermaa

1 dl vaniljasokeria

kourallinen suolapähkinöitä

Viipaloi ananas.

Grillaa ananasviipaleet.

Sillä aikaa, kun ananakset kypsyvät, voit vatkata kookoskerman löysäksi vaahdoksi. Lisää vaahtoon vaniljasokeri vatkauksen aikana.

Kun ananakset ovat valmiit, valuta niiden päälle kookoskerma.

Sirottele koristeeksi suolapähkinöitä.

Nauti heti.

Vinkki: Voit käyttää annoksessa myös muita hedelmiä, esimerkiksi persikoita tai hunajamelonia.

Tortilloja vai pihviä?

Testaa molemmat!

Punaviinisisäfile ja chipotlevoi

4 isoa härän sisäfile/ulkofilepihviä

oliiviöljyä

Marinadi:

1 dl hyvää punaviiniä

2 rkl hunajaa

suolaa ja pippuria

Chipotlevoi:

1 dl pehmeää voita

2 tl savustettua paprikajauhetta

suolaa ja pippuria

Sekoita marinadin ainekset.

Sivele marinadi lihan pinnalle huolella. Anna lihan marinoitua viileässä ainakin pari tuntia.

Sekoita chipotlet-voin ainekset yhteen. Kieritä voiseoksesta pötkö. Kääri pötkö muovikeltuun. Kiedo sen jälkeen pötkön ympärille vielä folio ja laita paketti pakkaseen hetkeksi.

Ota liha huoneenlämpöön ja pyyhi siitä liika marinadi pois. Sivele pinnalle ennen grillaamista ohuelti oliiviöljyä.

Grillaa liha niin, että se jää punaiseksi keskel-tä (lopeta grillaus, kun lihasta irtoaa nestettä).

Tarjota pihvit heti chipotlevoim kanssa.

Vinkki: Jos et pidä tulisesta ruuasta, voit korvata savustetun paprikajauheen ihan tavallisella paprikajauheella.

Makeat maissintähkät ja kookschimichurri

4 kpl esikeitettyjä maissintähkiä

2 rkl siirappia

2 limesiivua tarjoiluun

Kookschimichurri:

2 valkosipulinkynttä pienittynä

1 dl oliiviöljyä

½ dl valkoviinietikkaa

1 kourallinen lehtipersiljaa hienonnettuna

1 kourallinen korianteria hienonnettuna

1 kourallinen minttua hienonnettuna

½ dl kookoshiutaleita

1 tl suolaa

1 tl mustapippuria

½–1 tl chilijauhetta maun mukaan

Laita kaikki chimichurrin ainekset tehosekoit-timeen ja jauha tahnaksi. Tarkista maku ja lisää suolaa tai pippuria tarvittaessa.

Sivele esikeitetyt maissintähkät siirapilla ja grillaa ne. Tarjota makeat maissintähkät kuuman kookschimichurrin ja limen kanssa.

Paahdetut tortillalastut, kasviksia ja quacamole

4 kpl tortilloja

2 suippopaprikaa

oliiviöljyä paistamiseen

½ lime

Quacamole:

2 kypsää avokadoa

1 tomaatti pienittynä

1 valkosipulinkynsi pienittynä

2 rkl sitruunamehua

suolaa ja pippuria

1–4 tippaa Tabascoa

Tee ensin quacamole: Murskaa pehmeät avokadot haarukalla. Sekoita muut raaka-aineet soseen joukkoon. Anna maustua hetken viile-ässä.

Leikkaa tortillat neljään osaan ja sivele ne oliiviöljyllä.

Leikkaa paprikat kahtia.

Grillaa paprikoita ja tortillalastuja grillissä.

Muista tarkkailla tortillalastuja koko ajan, koska ne palavat helposti.

Tarjota paprikat ja tortillat heti quacamolen ja limen kera.

Vinkki: voit myös grillata tortilloja juustolla täytettynä. Taita silloin tortilla kahtia, laita juustoa väliin ja grillaa.

NÄIN VALITSET SOPIVAN KESÄOLUEN

RUOKA Suosi kesällä oluita, joiden alkoholiprosentti on maltillinen.

Anikó Lehtinen

Oluet jaetaan perinteisesti oluen käymistavan mukaan pinta- ja pohjahiivaoluisiin.

Kun etsit sopivaa kesäolutta, kannattaa vilkaista molempia, sillä vaaleita ja raikkaita oluttyyppejä löytyy kummastakin perheestä.

Mutta mistä kannattaa lähteä liikkeelle? Tutuista mauista – tai maailman suosituimmista mauista.

Maailman suosituin oluttyyppi on pohjahiivaoluisiin kuuluva vaalea lagerolut.

Jos on tottunut sen makuun, kannattaa kokeilla muita vaaleita pohjahiivaoluita.

Kuuluisin niistä on lagerin isoveili, kuvan katkera pils, johon on hyvä totutella esimerkiksi grillatun lohien seurassa.

Pilsin katkeruus tekee oluesta hyvän kumppanin rasvaiselle ruualla muutenkin, joten grillissä tiristetyt possun kyljykset ovat pils-oluen kanssa oiva valinta.

Myös voimakkaasti katkeroidut, craft beereiksi kutsutut käsityöläispanimoiden lagerit ovat yllättävän hyvä parin rasvaiselle ruualle.

Perinteisen grillimakkaran kanssa voit kokeilla myös hyvin viilennettyä tummaa lager-olutta.

Monet ajattelevat tummien oluiden olevan talvisesonkia varten, mutta alkoholiprosenttiltaan maltillinen tumma lager sopii kylmänä kesälläkin vaikka grillatun naudanlihan tai lampaan pariaksi.

Tumma lager on myös hyvä kumppani savustetulle ruualle.

Jos et pidä lagerin mausta ja katkeruudesta, ei taistelu ole kesäoluen suhteen suinkaan menetetty.

Pintahiivaoluiden puolella on monta hedelmäistä vaihtoehtoa, joissa katkero ei maistu.

Yksi niistä on vaalea vehnäolut.

Jos haluat kesäjuomaasi keveyttä, kannattaa valita belgialaistyylinen vehnäolut, joka on maultaan kevyempää kuin raskaamman makuinen saksalainen vehnäolut-serkkunsa.

Ruuan kanssa vehnäolut on aina hyvä valinta – se sopii sekä salaattien ja vuohenjuuston kanssa, kasvis- ja kalaruokien pariin ja grillatun kanan kanssa.

Vehnäolut ei myöskään säikähdä pientä tulisuuksia ruuassa ja toimii erinomaisesti myös aperitiivina.

Kesään sopivia, hedelmäisen happamia oluita ovat myös erilaisilla marjoilla ja hedelmillä maustetut lambicet.

Tunnetuin näistä on kirsikoilla ryyditetty Kriek, jota löytyy sekä ikeniä kivistävän happamana sekä siiderimäisen makeana versiona.

Makeaa versiota ei oikein oleksi uskoisikaan, sen verran hedelmäinen ja karkkimainen tämän olut on.

Lambicin sukuinen olut on myös sour ale, jolle tyypillistä on myös jopa viinimäinen hapokkuus.

Nämä hapokkaat oluet ovatkin kesän ruokapöydässä piiraiden, äyriäisten, makeanmausteisilla marinoitujen grilliruokien tai kermaisten kastikkeiden ystäviä.



STENSJÖ BY – GRÅSPARVARNAS BY

På vår resa till Öland i Sverige i slutet av maj månad passade vi på att besöka Stensjö by i Döderhults socken i Småland – eller i Oskarshamn om man på ett modernt sätt vill placera byn geografiskt.

Text och foto:
Hans Hästbacka



Den anspråkslösa skylten vid huvudvägen kör man lätt förbi. Man kan inte ana, vilken kulturhistoriskt värdefull by som gömmer sig i det kuperade landskapet, bara några kilometer från den livligt trafikerade huvudvägen.

Rätt snart förvandlas sand- och grusvägen till en gammal, smal och vindlande byväg, som kantas av långa buktande gärdesgårdar. Det gäller att köra med lagom låg hastighet, både för att man skall hinna se och känna det ålderdomliga landskapet och för att klara av möten med andra bilar.

Framme i byn möter en väl tilltagen parkeringsplats, toaletter och bord och bänkar att sitta vid för den som vill sitta lite modernt och inte i en gräsbevuxen och tilltalande backsluttning. I byn förflyttas man hundra och tvåhundra år tillbaka i tiden. Till den tid då byarna ännu inte hade drabbats av storskiftet och gårdarna flyttats ut till egna ägor.

Att kalla Stensjö by för gråsparvarnas by kan förefalla väl enkelt och torrt, när man ser byn i det leende landskapet. Men byns många gråsparvar, som satt och sjöng sin enkla sång över allt i byn, är ett sunt och glädjande tecken på att byn är rik på liv och mångfald. På de allra flesta orter i Sverige och Finland har gråsparven mins-

Gärdesgårdarna är många och långa i Stensjö by.

Fortsätter på sid nästa sida

kat starkt i antal eller försvunnit helt.

Byn ägs av Kungliga Vitterhetsakademin, som köpte alla byggnader i byn 1960 för att rädda dem undan det slutgiltiga förfallet och för att restaurera dem på gammalt sätt, och samtidigt bevara byns ålderdomliga prägel. Lika viktigt har det varit att återskapa de backiga och betade ängsmarkerna, åkerjorden och slättermarkerna. Odlingsjorden har aldrig konstgödslats och inga kemiska preparat har använts för att bekämpa ogräs eller sly.

Det gör byns odlingsjord till ett värdefullt forskningsfält, både vad gäller artmångfalden hos djur och växter och själva jordens beskaffenhet. Vitterhetsakademin vakar över att marken brukas och nyttjas på gammaldags sätt: varierande växtföljder, endast naturgödsel och fri från kemiska preparat. Självklart får moderna maskiner nyttjas för att spara på brukarnas tid och krafter. God hjälp i markernas skötsel står de betande djuren för: kor, får och hästar så som det var i äldre tider.

Vilken samlad och välvårdad by och vilket leende landskap! Den kulturhistoriskt värdefulla byn har spelat en stor roll vid filmatiseringen av ”Emil i Lönneberga” och ”Barnen i Bullerbyn”, två av Astrid Lindgrens klassiska barnböcker. Utan Stensjö by hade det varit i det närmaste omöjligt att ge filmatiseringen av böckerna den rätta känslan och den autentiska själen.

Besöket i Stensjö by förgylldes av solsken och fågelsång – och några barnfamiljer på utflykt. Gråsparvstjitter, bofinkssång och stenskvättans gnisslande sång. Göken gol och sommarens första tornseglare flög skriande över landskapet. En rödstjärt sjöng sin dallrande självfulla sång på en



Färgätmigej blommade rikligt i ljusblått på fuktigare mark.



Mandelblommans skönt formade och väldoftande blommor.





**Stensjö by är
ett gammaldags
och leende
odlingslandskap.**



gård och starföräldrar matade halvstora ungar i holkar och under tegelpannor.

De kilometerlånga gårdesgårdarna ramade in gårdarna och markerna, med gott stöd av stenmurar som under tidens gång formats av hårt slitna händer och ryggar för att skapa potatisland och mindre åkerlyckor. Ett hårt och strävsamt liv för många fattiga familjer låg bakom det i dag välskötta och ljusa landskapet i småländsk tappning.

Många liknade byar och gårdsgrupper hade övergivits under tidens gång på grund av olönsamhet och emigration till Amerika, det förlovade landet. Men Stensjö by räddades i sista stund, övergiven även den men inte helt förfallen. I dag bor flera familjer i byns gamla hus, modernt och med bilen parkerad på gården. Men den gammaldags byn med sina marker lever och sköts på bästa sätt.

Det mest överväldigande intrycket gjorde det vackra landskapet som brutits ur backig och stenig terräng, där de omgivande skogarna nyttjats för både betesgång och ved- och timmerproduktion. Hur hårt skogsmarken utnyttjats är inte lätt att säga, men troligen nyttjades den så intensivt som möjligt för att ge boskapen sommarbete och för att ge livsviktig ved och nödigt timmer för byggnaderna.

Fyra blommande örter dominerade betesmarken och dikesrenarna under vårt besök. Mattor av den trefärgade styvmorsviolen på de torraste delarna, skönt vita och väldoftande mandelblommor på varierande platser, förgätmigejens ljusblå flockar av små miniatyrblommor och givetvis maskrosornas solgula och levnadsglada blomkorgar på dikesrenarna och längs gårdesgårdarna. För en botaniker med känsla för det gamla landskapets örter måtte Stensjö by vara en lisa för ögat och sinnet från tidigaste vårblomning till senaste höstblomning.

Här om någonstans spelar otaliga gräshoppor på sina stråkar från högsommaren och en god bit in på hösten, tills nattfrosten tar död på de sista. Gräshoppor är i dag en bristvara i det moderna odlingslandskapet. I Stensjö sätter de säkert sin prägel på sommaren genom sin talrikedom och sitt flitiga musicerande. Ett levande minne från en gångens tid på landsbygden.

Har du dina vägar genom Oskarshamnbygden i Sverige, så unna dig ett besök i Stensjö. Om så bara för en timme då blicken och sinnet får vila i ett leende landskap, medan du själv avnjuter medhavd väggkost. Du kommer inte att bli besviken.

**Stensjö och en
kulturhistoriskt värdefull by.**

HÖSNUVA FÖRÄNDRAR MENYN

Atjoo! Svullna röda ögonkanter, trötthet och näsdropp. Till många allergikers lättnad är alens och björkens blomning avklarad för i år. Andra allergier hänger med året runt. Kanske du själv har konstaterat att råa äpplen eller morötter får det att klia i munnen. I så fall är sannolikheten stor att du också är björkpollenallergiker. Ditt immunförsvar kan inte skilja på morötter och björkar.

Men innan vi går närmare in på det – vad händer i kroppen vid en allergisk reaktion?

Immunförsvaret kan känna av om en partikel hör till den egna kroppen eller inte, utom vid så kallade autoimmuna sjukdomar då försvarsceller angriper egna vävnader. En allergisk persons immunförsvar reagerar på allergener – främmande men egentligen harmlösa partiklar – som om de hörde ihop med en sjukdomsframkallande organism. Larmet går.

Pollenkorn och andra luftburna allergener fastnar på slemhinnorna i övre luftvägarna. De flesta märker ingenting av det, men omkring en miljard människor lider av hösnuva. Det beror på att en del av deras mastceller (celler som ingår i immunförsvaret) på sin yta bär strukturer som fångar upp pollenprotein. De här strukturerna är fastsittande antikroppar med uppgift att fästa vid proteiner hos specifika sjukdomsalstrare. I allmänhet är det antikroppar av IgE-typ. Att antikroppen fått napp tolkas som att en infektion är på gång. Mastcellerna utsöndrar nu histamin och ämnen som signalerar till olika typer av vita blodkroppar att det är dags att aktivera sig. Det yttrar sig som svullnad, trötthet och andra symptom på inflammation. Blodkärlen vidgas och deras väggar blir mer genomträngliga, det underlättar de vita blodkropparnas arbete. Nysningar och rinnande näsa tjänar till att rensa ut den förmodade sjukdomsalstraren.

En person som har antikroppar mot ett allergen sägs vara sensibiliserad, men kan trots det vara symptomfri. Allergin kan ta årtionden på sig att utvecklas, om den alls gör det.

Det händer att antikropparna också binder till andra ämnen än det som egentligen orsakade sensibiliseringen. Björkpollen innehåller ett allergent protein (Bet v 1, från *Betula*, björkens släktnamn). I äpplen finns ett annat protein (Mal d 1), som till sin byggnad råkar vara så pass likartat att antikroppar mot björkprotein kan fastna på äpplets protein.

Även andra närbesläktade kärnfrukter, till exempel persika och körsbär, innehåller proteiner som kan ge den här korsreaktionen. Liknande proteiner finns i nötter och i flockblomstriga växter, dvs morot, selleri och deras släktingar (lite botaniska kunskaper kan vara till stor nytta för allergiker och deras omgivning). Man uppskattar att upp till 70% av björkpollenallergikerna lider av födoämnesallergi på grund av korsreaktion.

Proteinerna förändras vid upphettning och många, men inte alla, kan äta frukterna och grönsakerna efter tillagning. I växtförädling-



en arbetar man aktivt med att ta fram äppelsorter som innehåller låga halter av proteinet Mal d 1. Gloster är dokumenterat lyckad i det avseendet (av de inhemska sorterna kan jag helt ovetenskapligt, av egen erfarenhet, rekommendera Pirja). Granny Smith och Golden Delicious kan man däremot gärna undvika. Att äta äpplena lite omogna, skala frukten och lämna kärnhuset oätet hjälper också.

Värre är det i Medelhavsregionen där många i stället blir allergiska mot pollen från persikotråd. Den korsreaktion som då kan uppstå riktar sig mot ett annat äppelprotein som finns i själva fruktköttet och är allergent fortfarande efter upphettning.

Motsvarande korsreaktioner kan uppstå vid allergi mot pollen från ett antal växter och även andra luftburna allergener. En person som blivit allergisk mot proteiner hos vissa dammkvalster kan senare utveckla allergi mot skaldjur i maten. (Allergi mot skaldjur kan också förekomma oberoende av kvalsterkänslighet, då ofta i sällskap av allergi mot fisk och ägg.)

Överkänslighet mot luftburna partiklar kommer först, matallergin är en olycklig följd. Immunförsvaret är nämligen mer benäget att reagera aggressivt på främmande ämnen i luftvägarna än på sådant man äter. På egen hand skulle födoämnet knappast frammana allergi.

Av någon anledning utlöser somliga proteiner IgE-antikroppsreaktioner med större sannolikhet än andra. Katt och häst är mer allergena än till exempel hund och får.

Vissa allergier grundar sig på mer oklara immunologiska mekanismer, i vissa fall (t.ex. komjölksallergi) är antikroppar av IgG-typ inblandade.

Vid nickel- och andra kontaktallergier är det vita blodkroppar med specifitet mot ämnet – men utan antikroppsproduktion – som aktiveras och ger röda kliande utslag på huden som reaktion på små eller fettlösliga molekyler. Det här är något helt annat än en IgE-reaktion; att man har den ena typen av allergi ökar inte risken för att få den andra.

Allergiska sjukdomar har blivit betydligt vanligare under de senaste decennierna, och ökningen beror inte bara på att symptom nu kan identifieras som just allergiska. Hygienhypotesen ger en del av förklaringen: när vi besparas tarmparasiter och infektionssjukdomar kan det påverka finjusteringen av immunförsvaret. Bästa förutsättningen för att slippa allergi har den som under sitt första levnadsår bor på landet, allra helst i en stor familj på en gård med husdjur.

Fattigdom, som för med sig trångboddhet, tarmparasiter och en rik mikroflora, minskar risken att utveckla allergi men har i stället andra nackdelar.

Antalet encelliga mikroorganismer i din kropp är tio gånger större än antalet mänskliga celler. Rimligtvis inverkar samlivets ekologi på hur immunförsvaret beter sig. Floran av bakterier, virus, svampar och andra mikrober är som ett förbisett organ. Vi har helt enkelt inte kunnat studera dess funktion och betydelse förrän nu, när molekylära forskningsmetoder blivit tillräckligt avancerade. Flera studier visar på skillnader i mikrofloran hos astmatiker och andra allergiker i jämförelse med friska personer.

Rent allmänt hjälper det, som alltid, att ha begåvats med gynnsamma genvarianter. Och som vanligt är tobaksrök en riskfaktor, till och med för foster i livmodern. Detsamma gäller andra typer av förorenad luft, som påverkar såväl vita blodkroppar som celler i hud och slemhinnor.

Fortsätter på nästa sida ->



Under de senaste åren har man hittat orsaker även utanför allergikernas egna kroppar. Flera studier visar att luftföroreningar verkar förändra biokemiska egenskaper hos själva pollenkornen. Kolmonoxid, svaveldioxid och ozon är tre gaser som uppstår genom förbränning, och till följd av industriverksamhet och motoriserad trafik finns i alla stadsmiljöer. Bland annat björkpollen som utsatts för de här gaserna är mer allergiframkallande än landsbygdsbjörkars. Ytterligare en anledning att begränsa utsläppen, alltså.

Ika Österblad

Det aktuella pollenläget i Finland rapporteras på www.suipoly.fi
Allergi- och astmaförbundets webbplats: www.allergia.fi

Källor:

Supinda Bunyavanich & Eric Schadt 2015. Systems biology of asthma and allergic diseases: A multiscale approach. *Journal of allergy and clinical immunology* 35:31-42, doi: 10.1016/j.jaci.2014.10.015.

Lázaro Cuinica m.fl. 2015. Effects of atmospheric pollutants

(CO, O₃, SO₂) on the allergenicity of *Betula pendula*, *Ostrya carpinifolia*, and *Carpinus betulus* pollen. *International Journal of Environmental Health Research* 25(3):312–321, doi: 10.1080/09603123.2014.938031.

Linda Geddes, 2015. Not to be sneezed at. *New Scientist* 11 april.

J. Minov m.fl. 2014. Pollen-fruit syndromes: a case with birch-apple-carrot association. *American Journal of Immunology* 10(2):88-92. (<http://thescipub.com/abstract/10.3844/ajisp.2014.88.92>; pdf kan laddas ner utan kostnad)

Hilde Nybom, 2012. Är du allergisk mot äpple? Sveriges Lantbruksuniversitet. (<http://pub.epsilon.slu.se/8722>; pdf kan laddas ner utan kostnad)

Foto: Lena Huldén



Nu har du möjlighet att bidra till forskning med dina egna observationer: maskrosor som infekterats av fytoplasma-bakterier får missbildade blommor som syns i juni och försvinner efter midsommar. De kan inte bilda några frön, men lockar i stället till sig växtsugande insekter som sprider infektionen vidare till andra maskrosor. Zoologen Lena Huldén, som tillsammans med ett par andra forskare undersöker finländska fytoplasmaförekomster, efterlyser observationer. Om du ändå är ute med maskrosjätet, spana efter underligt formade, missfärgade blomkorgar som de på bilden intill. Får du syn på en, kontakta då Lena Huldén (lenna.hulden@helsinki.fi). Fotografera gärna växten, eller samla in den. En artikel om fytoplasma och andra parasiter på olika växter ingick i *Mega* v44/2014.

HELENIUS TYRMÄSI VASTUSTAJANSA LÄHES LOPPUUNMYYDYLLÄ AREENALLA



Kuva: Juha Varis

The Second Ice Age -otteluilta sai arvoisensa päätöksen, kun Robert Helenius voitti vastustajansa georgialaisen maansa rankingin kärkinimen Beka Lobjanidzen. Tyrmäykseen päätyneen ottelun näki lähes tuvantäyteinen yleisö. Nordic Nightmarena tunnettu Helenius otti yleisönsä jo ennen kehään astumista. Lavalle Helenius asteli viikinkiryhmän ja pyrotehosteiden saattelemana tavaramerkkinsä tapaan. Voittamaton Helenius aikoo nyt edetä kohti titteliottelua. Otteluilta oli kaikin puolin onnistunut, kun kaikki suomalaiset esiottelijat voittivat vastustajansa.

Viikinkien elämästä ja taistelutahdosta voimaa ammentava Robert Helenius asteli eilen illalla kehään viikinkiryhmän ja pyrotehosteiden saattelemana. Helenius sai kin valtavan kannustuksen seisomaan nousseelta yleisöltä. Vastaan asettunut georgialainen Beka Lobjanidze kesti kolme erää Pohjolan Painajaisena tunnetun Heleniuksen kyydissä. Ottelussa ylivoimaisesti esiintynyt Helenius löi Lobjanidzen kanveesille kovalla kylki- osumalla jo ottelun avausminuutilla. Lobjanidze kuitenkin nousi vielä jatkamaan ottelua. Hän sai toisessa erässä muutaman osuman perille, mutta lopulta Heleniuksen iskut lennättivät georgialaisen lopullisesti kanveesille. Ottelun lopetus tuli kolmannessa erässä toisen luvunlaskun jälkeen. Lobjanidze kykeni kuuntelemaan kehätuomari Erkki Merosen luvunlaskun kymmeneen asti.

Täysin voittamattomalle Heleniukselle voitto oli ammattilaisuran 21. yhtä monessa ottelussa. Voitoista 13 on nyt tullut tyrmäyksellä. Tappiottoman suomalaisnyrkkeilijän suunnitelmissa on voiton myötä isompi ottelu, mahdoli-

sesti tittelistä, loppuvuoden aikana.

Lähes loppuunmyyty otteluilta keräsi kolmituhatpäisen yleisöjoukon

Robert Heleniusta kannustamaan Vaasa Arenalle oli tullut kolmisen tuhatta ihmistä. Second Ice Age -otteluilta oli siis miltei myyty loppuun.

– Olemme yleisömäärään tyytyväisiä. Ihmiset näyttivät jaloillaan, että tällainen urheilutapahtuma kiinnostaa. Heleniuksen show ja paluuoottelu selkeästi kiinnostivat ihmisiä, kertoo otteluillan promoottori Kalle Keskinen.

– Meillä on kiinnostusta järjestää tulevaisuudessakin Heleniuksen otteluita, jatkaa Keskinen.

Esiotteluissa suomalaisvoitot

Yleisö sai todistaa alusta asti onnistunutta suomalaisilta. Kaikki suomalaisottelijat voittivat omat esiottelunsa. Illan avausottelussa vaasalaisen Caramelito Promotions -tallin Janne Forsman hankki 19. voittonsa 20 ottelusta lyömällä pistein Shalva Meleksishvilin. Forsman sai lyötyä vastustajaansa useita

kovia osumia, mutta georgialainen kesti pystyssä tädet erät tarjoten yleisölle viihdyttävän avausottelun.

Vaasan Mathias Eklund löi Serbian Bojan Zarkovin pistein nelieräisessä ylemmän keskisarjan kamppailussa, Jussi Koivula taas kukisti Ruotsin Micheal Obinin yksimielisellä pistetuomiolla. Lahtelainen Sami Enbom nappasi illan ensimmäisen keskeytysvoiton ottamalla

yhdeksännen voittonsa kaikki aiemmat ottelunsa voittaneen Beka Aduashvilin kustannuksella. Parin tasaisen avaus-erän jälkeen hallinta siirtyi Enbomille, joka runnoi keskeytysvoiton viidennes-erässä.

Illan viimeisessä esiottelussa oululainen Petteri Fröjdholm sai pahan haavan vasempaan silmäkulmaansa ennen kuin onnistui vartaloiskulla pudottamaan serbialaisvastustansa luvunlaskuun aivan toisen erän lopulla. Uusi täydellisesti osunut vartaloisku päätti ottelun Fröjdholmin voitoksi neljännessä erässä. Voiton jälkeen Fröjdholmin ottelun tuoksinassa auennut silmäkulma paikattiin tikein.



digialbum

Julkaisemme viikoittain lukijoiden kuvia digialbumissa. Voit osallistua sähköpostitse, lähettämällä kuvasi sekä nimesi osoitteeseen mega@upc.fi tai Megan kotisivujen kautta, megamedia.fi -> digialbumi -> osallistu.

Vi publicerar varenda vecka våra läsares bilder i digialbumet. Du kan delta via e-post. Skicka in bilden till mega@upc.fi med namn eller via vår hemsida megamedia.fi -> digialbum- > delta.



Jenni Niemelä, Pietarsaari



Birger Finskas



Denis Rönnqvist, Vasa



Hanna Puronaho, Vaasa



Marianna Slobodeniouk, Vasa



Matti Hietala, Vaasa



Cia Björkskog



Viktoria Eriksson, Björköby

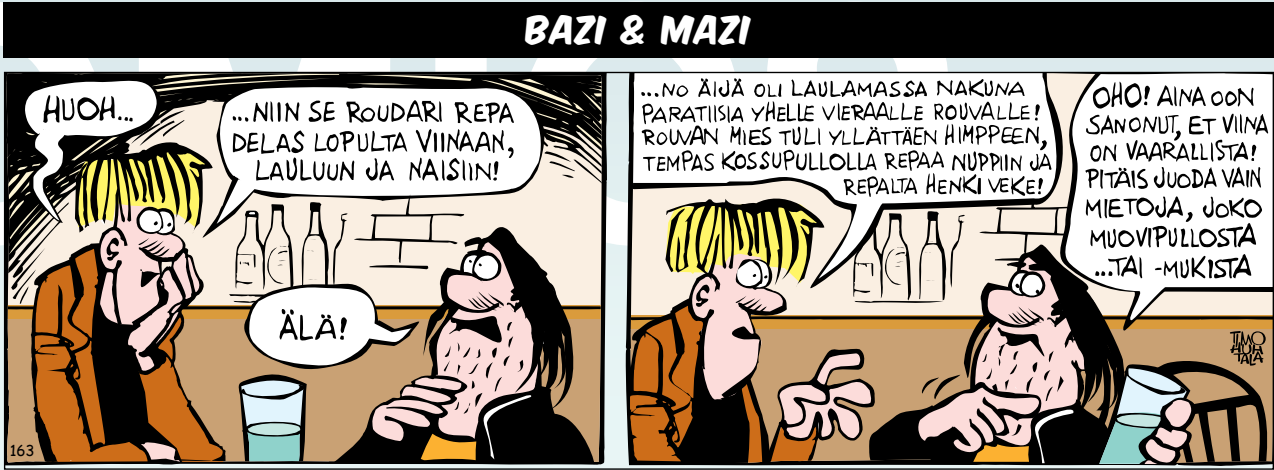


Sari Nordlund, Kimo



Sarah Höglund, Jakobstad

SUDOKU & COMICS



SUDOKU

#1

5				4	2		1
				5			8
4	2		1			7	
9	1				3		4
3							2
2		6				8	9
	3			7		2	5
8				6			
1		9	4				6

5	6	3	7	8	4	2	9	1
7	9	1	3	5	2	6	4	8
4	2	8	1	9	6	5	7	3
9	1	5	2	7	8	3	6	4
3	8	7	6	4	9	1	5	2
2	4	6	5	3	1	7	8	9
6	3	4	8	1	7	9	2	5
8	5	2	9	6	3	4	1	7
1	7	9	4	2	5	8	3	6

#2

4	2	3	9					
				8				4
	8		5			1		
	1		7	2				5
	3	7				9	2	
9				6	3		4	
	9				5		7	
1				7				
					4	1	5	2

4	2	3	9	1	6	5	8	7
5	6	1	3	8	7	2	9	4
7	8	9	5	4	2	6	1	3
6	1	4	7	2	9	8	3	5
8	3	7	4	5	1	9	2	6
9	5	2	8	6	3	7	4	1
2	9	6	1	3	5	4	7	8
1	4	5	2	7	8	3	6	9
3	7	8	6	9	4	1	5	2

#3

3	8	9		6				7
	6				7	8		
5		4	1					
			3		6			
9			2		5			4
			8		1			
					4	2		8
		3	9				7	
7				5		1	4	9

3	8	9	5	6	2	4	1	7
1	6	2	4	3	7	8	9	5
5	7	4	1	8	9	3	6	2
8	5	7	3	4	6	9	2	1
9	3	1	2	7	5	6	8	4
2	4	6	8	9	1	7	5	3
6	9	5	7	1	4	2	3	8
4	1	3	9	2	8	5	7	6
7	2	8	6	5	3	1	4	9

destination Vaasa

Näyttelyt

POHJANMAAN MUSEO JA TERRANOVA - Merenkurkun luontokeskus

Museokatu 3, 65100 Vaasa, puh. (06) 325 3800
Auki ti-to 11-18, pe-su 11-16
Opastus sunnuntaisin klo 12
Sisäänpääsy 7€ / 5€. Alle 18v ilmainen sisäänpääsy

VALOKUVAGALLERIA IBIS Kirmo Vilén - Kohtaamisia 6.6 - 26.7.2015

VAASAN TAIDEHALLI
Vaasan kesä
6.6 - 26.7.2015
Kaupungintalo, Senaatink. 1
puh. (06) 325 3770
auki ti-to 12-18, pe-su 12-16
Ilmainen sisäänpääsy

BLACK WALL GALLERY
Päivi Hintsanen
3.6 - 28.6.2015
Kasarmi 13 Korsholmanpuistikko 6, Vaasa
Avoimma ke - pe 13 - 18, la - su 12 - 15
www.vaasantaiteilijaseura.fi

TAIDEKÄYTÄVÄ TEEMA
Halihei - Susanne Hedman & Pia Kääpä 1.6 - 17.7.2015
Vaasan pääkirjasto, 2. krs.
Kirjastonkatu 13, 65100 Vaasa

KUNTSIN MODERNIN TAITEEN MUSEO
Out of the box
12.6 - 27.9.2015
Sisäsatama PL3 65100 Vaasa
p. (06) 325 3920 Avoimma: tiistai - sunnuntai 11-17.
Pääsymaksut 5 € / 3 €, alle 18 v. ilmainen Erikoisnäyttely: 7 € / 5 € / alle 18 v. ilmainen Yhteislippu 9 € / 6 €
Perjantaisin ei ilmaista sisäänpääsyä

KÄSITYÖN TALO LOFTET
Kesätunnelmia
2.6 - 8.8.2015
Österbotten hantverk rf
Raastuvankatu 28, 65100 Vaasa
www.loftet.fi
Avoimma ma - pe 10-17, la 10-15

GALLERIA WASABORG
Kädentaitajien puoti
Vaasanpuistikko 14 Avoimma: ma - pe 10 - 18, la 10 - 15

MIKOLAN AKVARELLISALI
Esa Luoto - Jupiterista taivaalle 6 - 28.6.2015
Raastuvankatu 21, sisäpiha, Vaasa Puh. 050 438 1391
Avoimma pe - su 12 - 16
info@nandormikola.fi
Sisäänpääsy 3€/2€
Alle 18-vuotiaat ilmaiseksi

ATELJE TORN
Nuorten kesänäyttely
- No limits 4.6 - 2.8.2015
Pitkäkatu 66
Avoimma: ti-to 12-18 la-su 12-16
Vapaa sisäänpääsy
Järjestäjä: Vaasan Taidekerho

TIKANOJAN TAIDEKOTI
Miljoonatohtori - H.F. Antellin taidekokoelma
23.5 - 30.8.2015
Hovioikeudenpuistikko 4
65100 Vaasa p. (06) 325 3916
Avoimma: tiistai - sunnuntai 12-17. Pääsymaksut 5 € / 3 € / alle 18 v. ilmainen Erikoisnäyttely 7 € / 5 € / alle 18 v. ilmainen Yhteislippu: 9 € / 6 €
Perjantaisin ei ilmaista sisäänpääsyä.

SÖDERFJÄRDENIN METEORIIHI
Marenintie 294
SUNDOM, Vaasa
• Näyttely avoimma yleisölle: 3.6-30.9 ke 18-20 ja su 14-20
• Tilauksesta ryhmille: toukokuu-lokakuu, joka päivä - Vaasan matkatoimiston kautta, puh. (06) 325 1145 tai online: www.meteoria.fi

VAASAN TYÖVÄENMUSEO
Ihmisiä työssä 24.3 - >
Vapaudentie 27 Avoimma ma klo 13 - 18, ti - pe 12.30 - 17.
Pääsymaksu 4/2 €

VAASAN MERIMUSEO
Alueen merenkulun historiasta kertova näyttely
18.5. - 28.8.2015
Palosaaren salmi (06)3120511
avoimma ma-pe 11.30 - 18.30
Pääsymaksu 4/2 €

GALLERIA ULRICO
Kirkkopuistikko 20
65100 Vaasa
Avoimma: ma - pe 14 - 18, la 12 - 15



Foto: Johan Hagström

Utställningar

ÖSTERBOTTENS MUSEUM OCH TERRANOVA - KVARKEENS NATURCENTRUM
Museigatan 3, 65100 Vaasa tel (06) 325 3800.
Öppet ti - to 11-18, fre-sö 11-16
Inträde 7/5 €

FOTOGALLERI IBIS
Kirmo Vilén - Möten
6.6 - 26.7.2015

VASA KONSTHALL
Sommar i Vaasa
6.6 - 26.7.2015
Stadshuset, Senatsgatan. 1
tel (06) 325 3770.
Öppet ti - to 12 - 18, fre - sö 12 - 16
Gratis inträde

TIKANOJAS KONSTHEM
Miljondoktorn - H.F. Antells konstsamling
23.5 - 30.8.2015
Hovrättsesplanaden 4
Tel (06) 325 3916 Öppet: tisdag - söndag 12-17. Inträde: 5 € / 3 € / alle 18 v. under 18 åringar gratis Specialutställning: 7 € / 5 € / alle 18 v. under 18 åringar gratis
Kombinationsbiljett: 9 € / 6 €
Ej gratis inträde på fredagar.

BLACK WALL GALLERY
Päivi Hintsanen
3.6 - 28.6.2015
Kasern 13
Korsholmsesplanaden 6, Vaasa
Öppet ons - fre 13 - 18, lö - sö 12 - 15
www.vaasantaiteilijaseura.fi

ATELJÉ TORN
No limits 4.6 - 2.8.2015
Storalånggatan 66
Öppet: ti-to 12-18 lö-sö 12-16
Fritt inträde
Arrangör: Vasa Konstklubb rf.

KONSTGALLERI TEMA
Kramilejsan - Susanne Hedman & Pia Kääpä
1.6 - 17.7.2015
Vasa stadsbibliotek, 2 vån
Biblioteksgatan 13, 65100 Vaasa

KORSHOLM KULTURHUS
Öppet må - to kl. 10 - 20, fre kl. 10 - 16 • Skolvägen 1

GALLERIA WASABORG
Hantverkarnas boden
Vasaesplanaden 14 Öppet: må - fre 10 - 18, lö 10 - 15

KUNTSI MUSEUM FÖR MODERN KONST
Out of the box
12.6 - 27.9.2015
Inre hamnen PL3, 65100 Vaasa tel (06) 325 3920
Öppet: tisdag - söndag 11-17.
Inträde: 5 € / 3 €, under 18 åringar gratis
Specialutställning: 7 € / 5 € / under 18 åringar gratis
Kombinationsbiljett: 9 € / 6 €

HANTVERKETS HUS LOFTET
Sommarstämningar
2.6 - 8.8.2015
Österbotten hantverk rf
Rådhusgatan 28, 65100 Vaasa
www.loftet.fi
Öppen må-fr 10-17, lö 10-15 och lö - sö kl 11-14

METEORIA SÖDERFJÄRDEN
Marenavägen 294
SUNDOM, Vaasa
• Utställningen öppen för allmänheten: 3.6-30.9 on 18-20 och sö 14-20
• På beställning för grupper: maj-oktober, alla dagar - via Turistbyrå i Vaasa, tfn (06) 325 1145 eller online: www.meteoria.fi

MIKOLAS AKVARELLSALI
Esa Luoto - fotoutställning
6 - 28.6.2015
Rådhusgatan 21, innergården, Vaasa Tel. 050 438 1391
Öppet fre - sö 12 - 16
info@nandormikola.fi
Inträde 3€ / 2€
Under 18 år gratis inträde.

VASA SJÖMUSEUM
Regionens sjöfartshistoria-utställning
18.5. - 28.8.2015
Brändö sund (06)3120511
öppet må - fre kl 11.30 - 18.30
inträde 4/2 €

GALLERIA ULRICO
Kyrkoesplanaden 20
65100 Vaasa
Öppet: mån - fre 14 - 18, lö - sö 12 - 15

mega

- SEUDUN KEHITTÄJÄ
- REGIONENS UTVECKLARE

Toimitus / Redaktion:
mega@upc.fi
www.megamedia.fi

Avustajat / Medarbetare:
Juha Rantala,
Hans Hästbacka,
Ika Österblad

Kustannus / Utgivare:

UPC
media

COMMUNICATION CENTER

Luo kampanjan - myös mobiilisti. Kampanjölöningar - även mobila.

Ilmoitushinta tekstissä 1,70 Eur/pmm + alv. Annonns i text 1,70 Eur/spmm + mvs.

Mediamyynti / Mediaförsäljning: mega@upc.fi

Mediakortti / Mediakort: www.megamedia.fi

Tuomo Arpiainen 040 900 4153 tuomo.arpiainen@upc.fi

Claus Gunnar 040 187 8137 claus.gunnar@upc.fi

Paino / Tryck:

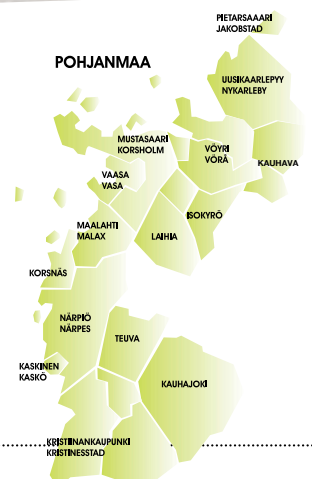
UPC
print

COMMUNICATION CENTER

Toimisto / Kontor:
Gerbyntie / Gerbynvägen 18,
65230 Vaasa / Vasa

www.megamedia.fi
www.upc.fi

PAINOS 75 000 - KAIKKI KOTITALOUDET • POSTIAKELU • UPPLAGA 75 000 - ALLA HUSHÅLL • POSTUTDELNING



Ilmoituksen jättö

SOITTAMALLA

Soita 0600 - 41 33 97 (pvm). Toimi ohjeiden mukaan. Ilmoituksen hinta 10€

TEKSTIVIESTILLÄ

Kirjoita Rivi10 (väli) MEGA (väli) ilmoitustekstisi. Mainitse viestissä myytkö/ ostatko/ vaihdatko/ vuokraatko/ lahjoitatko, tuote, lyhyt kuvaus ja hinta. Max. 160 merkkiä

Esimerkki

Rivi10 MEGA Myydään Skoda Octavia Combi TDI -08 Hp. 15000e

Lähetä viesti numeroon **173197**. Ilmoituksen hinta 10€. Ilmoitukseen tulee automaattisesti numero mistä ilmoituksen lähetät. Mikäli haluat toisen numeron, lisää se ilmoitustekstin loppuun. HUOM! Ilmoitusta ei voi jättää tekstiviestillä GoMobile-liittymästä.

INTERNETISSÄ

mega.mainostaja.com

Toimi ohjeiden mukaan ja jätä ilmoitus. Ilmoituksen hinta 10€

Kuva- ja/tai kehysilmoitus mega.mainostaja.com

Voit halutessasi liittää ilmoitukseesi kuvan. Maksutapa verkkopankit sekä luottokortti.

Julkaiseminen

Lehti ilmestyy viikottain. Seuraavaan lehteen ilmoitus on jätettävä edeltävänä sunnuntaina klo 12 mennessä. Ilmoitukset julkaistaan Mega-lehdessä sekä kaikkien palvelussa mukana olevien lehtien ja TV-kanavien internet-palvelussa. Ilmoituksesi näkyy koko Suomessa!

SEKALAISTA

Ota uusi suunta elämäsi. Luotettava auttaja/ennustaja, myös uniet, ti-su klo. 10-24, 1,99€/min. Ei seksilinja. Sari p. 070084444

Den finlandssvenska Kontakten

Nainen etsii sinua

Kvinna, 40+, med ordnad ekonomi, söker seriös, snygg (insidan viktigare), praktiskt lagd man i passande ålder, från Vasa näromr., som älskar mycket kел och mys, värdesätter parrelationen, gillar att resa. Sommarstuga stort plus. (1149506)

Olen 64v, iloinen, luotettava, reipas nainen. Mies, olet kunnollinen, rehti, alko-ton. Haluaisin sinusta sydänystävän Pohjanmaalta tai E-Pohjanmaalta. (1149793)

Kvinna, 50+, söker mannen i sitt liv. Är du 48-55 år, snäll trevlig, positiv och rökfri, så tveka inte, utan tag kontakt. Kanske vi kan möta sommaren tillsammans? (1149328) T

Koko maan kohtaamispaikka teksti-tv:ssä

MTV3 & Sub s.830

Nelonen, JimTV & Nelonen Sport s.550

Jag är en snäll, sund och mycket trevlig kvinna i mina bästa år. Intr. natur, musik och allt som gör livet gott. Söker positiv och trevlig man, helst under 50 år. Norra 06-omr. (1147875) T

Kvinna, 40 år, utan barn, med sunda vanor och positiv livssyn, önskar träff-a lång och trygg gentleman som är rök-och spritfri som jag. Hos mig finns kärlek och glädje som jag gärna delar med dig om det känns rätt. 06-omr. (1146711) T

Olen nuorekas, liikunnallinen, vapaa, 50+- nainen. Etsin samanlaista miestä Sjlta. (1147571)

Keski-ikäinen, vapaa, liikunnallinen nainen hakee samanlaista miestä Sjlta tositark. ystäväksi. (1146706)

Tääi -40/XXL nainen, mukava ja kokenut, enää 1 lapsi aikaikänen. Etsin reilua, mukavaa ja luotettavaa miestä. Vastaa ja kokeilemaan aidosti. Ei häiriköt, ei seikkailjat. (1146018)

Söt, snäll, omtänksam, 47-årig tjej söker en snygg singelkille som också söker kärleken i vår. Drömkillen, finns du? (1145591) T

Två stjärnor lyser och tändrar tillsammans på vårhimlen. Den ena är du och den andra är jag. 60-årig kvinna från 06-omr. söker sin tvillingsstjärna. (1144822) T

Sinä 50-58v, fiksu, rehellinen ja vapaa mies. Täällä 50+, vapaa ja rehellinen nainen tositark. kaipailee sua. 06-pohjoinen. (1141949)

Kvinna, 40+, humoristisk och lekfull söker jännärnig man med ordnat liv utan barn från norra 06-omr. som vill leva hälsosamt, röra på sig och är en stor djurvän. Hör av dig. (1141196) T

Uskon, että minua varten on vielä rakkautta! Oletko valmis rakastumaan uudestaan? Jos niin, ota yhteyttä näiseen rohkeasti, 50+, raitis ja luotettava mies. (1140779)

Täällä ulkolainen, keski-ikäinen nainen etsii sinua rehellinen, raitis ja yhden naisen mies tositark. Jos olet 53-60v, vastaa nätille, nuorekkaalle naiselle. (1139940)

Här är en dam, 51 år, bor i Pörtom, snäll, ärlig, trevlig. Hör av dig så får du veta mera. (1139768) T

Var i 06-omr. finns du 50-65 åriga, utländska man, nu bosatt här, som saknar din själsfrände? Undrar en kvinna som önskar möta dig. (1139766)

Ehkä löydän sinut täältä? Kapakois en juokse, metsäs et ole tullu vastaan, etkä oveeni koputellu. Sinä vapaa, rehti, rakastava mies, ikäsi n. 48-60v. 06-alue + lähiymp. (1138511)

Nainen, 52v. kaipaa sinua lähelle. Ylä-tä. Ota yhteyttä. (1141102)

Mies etsii sinua

Mies, 40v, etsii mukavaa, solakkaa naista, 18-40v. Vaasa + lähialueet. (1148285)

Sinä rempseä, pehmeä, muodokas, povekas, vapaa, 40-55v nainen Vaasasta/06-alueelta. Sinua etsii vapaa, 50v mies. (1147105)

Ungdomlig, 49-årig kille söker tjej, 35-55 år, som är single, inga barn. Hoppas finna dej än i sommar, bor i Nykarleby. (1146056)

Mies hakee naista, 40-50v. (1145651)

Vapaa, savuton, liikunnallinen mies, 63v, etsii naista ystäväksi ja yhteisiin hetkiin. (1144947)

Olen mies, 63/173/75 ja etsin naista tositark. En tupakoi, en kapakoi, omilla tulen toimeen, auto on. (1141254)

Här är en man i 40-års åldern som tröttnat på singellivet och vill träffa en trevlig kvinna i 06-omr. som är seriös, utåtriktad och även väspråkig. (1150023) T

Man, 30 år, från södra 06-omr. söker kvinna. Jag är lantbrukare, lite rund om magen och har ett gott hjärta. (1149975) T

Siisti, 44v yrittäjämies etsii seuraa Klan 18+ naisesta. (1149931)

Voisiko joku klalainen, +50v nainen haluta tällaista 36/185/85, ok sinkkumiestä, kun minä ainakin niin ihallen teitä? (1149743)

Isoa, muodokasta XXL-tytöstä kaipaile kesän rientoihin ja pidemmäksikin aikaa mies, 50+. (1149721)

Lekfull, humoristisk man söker kvinna, 55+, att umgås med. Bor i 06-omr. Vi hör. (1149677) T

Man, 50+, på Vasas södra kant söker dig slanka, kramgoda kvinna, med båda fötterna på jorden. Du är rök-och spritfri som jag. Intr. sjöliv, naturen, resa och du. (1149301) T

Ilmoita Annonsera

mega.mainostaja.com

Etsin seuraa naisesta, ikä 70-80v. (1149194)

Snäll, glad, trevlig och ärlig kille söker en kvinna att prata med, kanske mera. (1149087) T

Nyinflyttad nykarlebykille söker en kvinna, i 40 års åldern, för ömsesidig bekantskap. (1148909) T

Medelålders, livsnjutande singelman söker söt, rundnätt dam i 06-omr. (1148907) T

Etsitty on, vaan eipä. Sinä fiksu nainen, edellytät mieheltä enemmän kuin tavallinen junti. Terve, raitis, naista arvostava, ok seniori etsii sinua. Ei piiaaksi, vaan ystäväksi. (1148565)

Livserfaren, snäll, omtänksam, ledig man söker dig som på allvar vill ha ömhet, kärlek och vänskap i ditt liv. Jag lever här och nu. Tag kontakt du positiva kvinna, 48-56 år, från 06-omr. (1148185) T

Man, 45+, i 06-omr. söker en kvinna, 38+, för ett längre förhållande. Gillar inte att söka på krog, gillar att vara ute i naturen. (1148906) T

Olen kiva, puhelias, hellä, herkkä, lapseton, 42v mies Pohjanmaalta. Etsin kivaä naista grillamaan, lenkille tai miksei vaikka tositark. (1148006)

Kille, 31 år, hemmafixande, matlagande, trogna, lugna, med intr. som musik, resa m.m., från 06-omr., söker trogen, glad, humoristisk tjej, 20-36 år. (1147723) T

Nainen, nätti, pienehkö, n. 50v. Sinua kaipaap puutarha, talo, auto ja kiva huumorimies, 178cm, kuntoilenkoi, omavarainen. Vastaa heti. Koko Suomi. (1147717)

Hitta den rätta

Den finlandssvenska Kontakten

megamedia.kontakten.fi

PROVA NU GRATIS!

Trevlig, snäll kille, 40 år, saknar en trevlig, fin kvinna. Jag är social, normal med många intr., i 06-omr., med ok utseende. Ålder ej så viktigt. (1146893) T

Kaveri, +50v, etsii humorintaj. naista, joka on 30-50v, nuorekas, mikä itsekin olen ja myös hyvällä tavalla seksikäs ja mahtava tyyppi. Tästäkö se alkaa elämä? (1146790)

Nuorempi mies etsii vanhemman, pehmeänpöyreän naisen seuraa, joka kaipaahellyttää, läheisyyttä ja suudelmia. Tunnistithan läheisyyden kaipuun? (1146552)

Täs vapaa, rehellinen, 55v, E-Pohjanmaan mies kaipaa viereleen naista, huumorintaj., johon voi luottaa pimeimpinäkin aikoina, elämän myrskytuulissa. (1146491)

Jag är en 39-årig man som vill träffa en seriös kvinna som tröttnat på singellivet. Jag är en rätt bra, hygglig man satsa på. (1146445) T

Vakituista etsis nuorekas, raitis ja vapaa, 50+/185/89, tummahiuksinen, ok-näk. eräjannu. Kiva, muodokas ja povekas nainen, txt. Leijona/06. (1145859)

Vapaa, 52v, liikunnallinen mies etsii sinua reipas ja avoin, n. 40-50v nainen, miel. Klasta tai läh. Myös vapaa, vaikka lenkkiveriksi kevään kauniisiin iltoihin. (1145724)

Snäll, energisk, 28-årig kille som ser helt ok ut söker en tjej, 22-30 år, som gillar vilaliv och att vara ute i naturen. Hör av dig så berättar jag mera om mig. (1145578) T

Olen 42v, pitkä, huumorintaj., nuorekas mies 06-alueelta. Sinä mukava nainen, jos et tykkää olla yksin, niin ota yhteyttä. Pitkä, kuuma kesä. (1145406)

F.d. sjöman söker en kort, men stor kvinna, 40+. Jag tycker om musik, haver och mycket mer. (1144862) T

Här finns en 30-årig man som söker kvinnligt sällskap från Vasa-trakten att njuta av livet med. (1144681) T

Eläkeläinen, 56v poikamies etsii tositark. 56-60v eläkeläisnaisesta elämänkumppania. (1144654)

Olen 06-alueelta mieshenkilö. Minä olen hakemassa naisseuraa, n. 50-70v. Kesä tulossa, ei ystävää tai naisseuraa. T. Yksinäinen. (1144539)

Tässä 68v, vapaa, yksinasuva mies etsii hellää ja luotettavaa naisseuraa 06-alueelta. (1144089)

Haen seuraa samanhenk., -60v naisesta kalalle/metsälle, mahd. pidemmäksikin aikaa. Mies, 56v. (1143824)

Man, 49 år, söker en dam för ett fast förhållande. Bor i norra 06-omr. När två ensamma finner varandra. Kanske då vinden vänder. (1143043)

Olen 52v mies 06-alueelta, vapaa, mukava, huumorintaj., rehti, toiset huomioon ottava, en polta, ihan tavallinen, kunnollinen. Sinä nainen, samoja ikä, savuton, pehmeä. Miel. 06-alue + ymp. (1142915)

Olen 65v, yksinäinen mies ja etsin luotettavaa, mukavaa naista tositark. Olen rauhallinen. (1142793)

Sinä 40-55v, pirteä, reipas, aktiivinen nainen. Vastaa luotettavalle, asialliselle, ok, 40+ miehelle. Luodaan aikuisen kumppanuus. (1142207)

Tääi 06-alueelta 55v mies etsii sinua, maala viihtyvää naista, elämänkumppaniksi keväisiin päiviin piristykseksi. Olen raitis ja hyvän huumorin omaava mies. (1141550)

23-årig man söker kvinna, 19-24 år, snäll, söt och rökfri, från 06-omr. (1141494) T

Siisti, 44v yrittäjämies etsii seuraa kivasta, n. 55v naisesta. (1141233)

Olen 55v, tasokas romanimies ja etsin nätin naisen seuraa. (1141013)

Pohjanmaan nainen, 18-45v. Kiva mies viestiä odottaa. Raitis, ok. (1141010)

Ok, 44v mies etsii nuoren, 18v naisen seuraa Klasta + 06-alueelta. (1140933)

Ensam och jättesnäll, 26-årig kille från 06-omr. söker prinsessa som jag kan skydda från ondska. Förhoppningsvis finner vi varandra och evig kärlek. (1140652) T

Täs kiiltii, rehellinen, vapaa, naista arvostava mies. Etsin tositark. sinua vapaa, kiiltii, rehellinen, 53-56v nainen Pohjanmaalta. (1140564)

19-årig kille som studerar i Vasa söker trevlig tjej. Intr. gym, sport, umgås med kompisar, resa, bilar. (1140441) T

Etsin n. 70v naista matkaseuraksi ja mökkikaveriksi. Itse olen 70v mies. Par-kano ja Jalasjärvi + lähialueet. (1140063)

Långtradarchaufför, 29 år, söker vän av det kvinnliga könét för umgänge, 20-50 år. (1138066) T

Har du precis som jag hamnat i ekorrhjulet? Den gråa vardagen har kommit emot? Varför inte tända gnistan igen, krävöst och enkelt? 50-årig kille, med fördelaktig look, söker likasinnad kvinna för krävös, energigivande relation. (1137980) T

Yksinäinen, 45/XXL mies hakee 30-50/XXL naisesta ystävää tai vaikkapa rakkauttakin. Olen fiksu, luotettava, huumorintaj. Ota rohkeasti yhteyttä. (1137932)

Man, 26 år, med båda fötterna på jorden, vill ha någon att dela vardagen med. Kanske det är du. (1137825) T

Olen sympaattinen, vapaa, raitis, ok-näk. mies. Etsin sinua kiva, 53-63/L-XL nainen. Itse olen 47v. (1136880)

Sinkkuja läheltä

Nainen

Mies

35 - 55

HAE

mega.seuraaajokaiselle.fi

Sinä yksin asuva nainen, kaipaako asunto-si, mökkisi, autosi tai sinä osaavaa miestä? Monitait., 60v mies tarjolla. (1136815)

Mies, 56v, etsii naista, jonka voisin ottaa syyliin ja pitää hyvänä syysiltoina. Miel. Vaasan läh. (1135351)

Här finns en jordnära, glad, romantisk, snäll, trogen man, 43 år, som längtar efter kärleken. Du kvinna, 30-50v, som inte är rädd att få skit under naglarna och gillar villaliv och hemmakvällar, hör av dig. (1134687) T

Syntikkasoitajamies etsii 25-45v naista, joka osaa laulaa tai soittaa kitaraa. Olen 48v, vapaa mies 06-alueelta, kiiltii, talous ok. Sinä nätti, ota yhteys tositark. (1134481)

Olen 60+ mies Lounais-Suomesta, terve, viriili ja rakastava. Etsin vastaavaa naista omaksi kullaksi. (1134436)

Är en glad, snäll, humoristisk, 43-årig kille. Intr. matlagning, vandra i naturen, mysiga hemmakvällar. Söker en kvinna, 28-55 år, att dela ensamheten med, från 06-omr. (1134262) T

En 25-årig bonde i Österbotten söker en tjej. Intr. djur, natur, mysiga hemmakvällar. Jag är rökfri och nykter. (1134122) T

Rehti, huumorintaj., ei ruma mies kattelee kivaä pimua, talous ok. Ota yhteyttä, et pety. (1133850)

Viriili, naista arvostava seniori kaipaa +65/-170/-75, itsestään huolta pitävää, romanttista naista toistemme luona vierailleavaan suhteeseen. (1133076)

Olen tumma romanimies, hakuses olis luottamuksellista seuraa miehestä. Tummat ja vaaleet, txt. (1145963)

Ukm, 45v, etsii luottamuksellista seuraa miehestä. Kauhajoki. (1145962)

Hoikka, 46v mies hakee kesäkaveria 06-etelästä. (1149452)

Nuori mies etsii kyvykkään, vanhemman seniorimiehen seuraa. Vastaa. (1148571)

Nuorimies etsii kyvykkään, vanhemman seniorimiehen seuraa. Vastaa ja ehdota joutain. (1146550)

Luottamuksellista touhua maalaismiesten kesken? Olet yli 50v, tukeva perusmies maalta, itse samanlainen junttijussi, yli 45v. E-Pohjanmaa. (1146309)

Trans, ca 60 år, söker man. Intr. damkläder, musik, ordning och disciplin. Vi? Du bestämmer. Jag följer. (1146227) T

Mies, 54v, etsii sinua mies, 40-65v, heliin halauksiin, kahdenvälisiin kosketuksiin, kesän harrastuksiin. Olen kokematon. (1145956)

Man söker man i 06-omr. Söker en yngre joggarkompis. (1143456) T

Parit etsivät

Täällä 60v pari etsii n. 50-70v paria mukaviin saunailtoihin. Lämmitellään porukalla, ei vaihtoa. 06-länsi. (1145461)

1 Ilmoitukseen vastaaminen

Soita 0700 - 51 30 87, näppäile **9** ja **ilmoitusnumero**. Kuulet ilmoituksen - halutessasi voit yhdistää puhelun ja voitte jutella heti - tai jättää viestin niin ilmoittaja voi soittaa sinulle. **Tekstaa** Kirjoita **MEGA** (väli) **ILMOITUSNUMERO** (väli) **viestisi**. Lähetä numeroon **173193**. Numerosi pysyy salaisena.

2 Ilmoituksen jättäminen

Soita 0600 - 41 33 97 (paikallispuhelu) ja jätä ilmoitus. Sinulle voidaan soittaa, lähettää tekstiviestejä tai jättää viesti vastaajaan. **Tekstaa** Kirjoita **MEGA** (väli) **ILMO** (väli) **ilmoitustekstisi**. Mainitse tekstissä sukupuolesi, millaista seuraa etsit ja mitlä suuntanumero-alueelta. Lähetä numeroon **173193**. Numerosi pysyy salaisena. Pidätämme oikeuden muokata, lyhentää tai olla julkaisematta ilmoitustasi. Prostitution ja vastaavien seksuaalipalveluiden markkinoininen on rangaistava teko (rikoslaki 9§), tällaisia ilmoituksia ei julkaista.

3 Oma ilmoitus: vastaukset

Soita 0700 - 51 30 87, näppäile **8**. Kuulet saamasi viestit (myös tekstiviestit) ja voit soittaa kaikille vastaajille. **Tekstaa** Saamasi viestin alussa on vastaajanro esim. V2. Kirjoita: **V2** (väli) **vastaustekstisi**. Lähetä viesti numeroon **173193**.

4 Oma ilmoitus: sulkeminen

Soita 0600 - 41 33 87 (paikallispuhelu), näppäile **2** ja **ilmoitusnro** ja **salakoodi**. **Tekstaa** Kirjoita **SULJE** (väli) **ILMNRO** (väli) **TUNNUSLUKUSI**. Lähetä nroon **173193** (1,20e/viesti).

Neuvonta

Joka päivä klo 10-18 0400-808 654. e-mail: neuvonta@movika.fi Tekstiviestit EIVÄT toimi GoMobile-liittymästä. Puhelut nroon 0700-513 087 & 0700-51 51 02 1,21e /min +pvm, tekstiviestit nroon 173193 1,20e/kpl.

Support

Ring 0400-607818 varje dag 9-21 E-post fi.support@movika.fi