

Digitalbum

Kuva: Eivor Sundbäck, Övermalax

s 10-11

SCIENCE & ARTS
mega
VIIKKO 25 VECKA

2021

ROBIN HOOD

esitykset @ Bock's:
ti ja to aina 18-20, la/su 15-17

la 3.7., ti 6.7., to 8.7., su 11.7., ti
13.7., to 15.7., su 18.7., ti 20.7.,
to 22.7., su 25.7., ti 27.7., to
29.7., su 1.8., ti 3.8., to 5.8., la
8.8.

Bock's Corner Village, Old Square,
Gerbyntie 16, 65230 Vaasa

Bock's kesäteatteri menu:

Robin Hood lankku

Possun rips, mini burger, bratwurstia,
sipulirenkaita, maissia, tulinen
majoneesi, pippurikastike, suola-
kurkkua, lohkoperunoita, coleslaw
ja vihersalaattia(L)
& Mansikkajuustokakku ja karamel-
likerma (L)

Aikuiset 28€ /hlö

Lapset 4-12v 12,50€/hlö

Kids's chicken nuggets & ranskalais-
set, jäätelöpuikko 6€

Enakkotilaus optio 24 h



Janne Perttu:

WASA FUTURE FESTIVAL 2021

Contact Janne Perttu 050 473 4444, janne.perttu@wasafuturefestival.fi

Ohjelma
Programmet
s6-7

**UUDET JULKAISUT
JO YOUTUBESSA**

**WIC SCIENCE
CHANNEL**

HARDTALK

**TALOUDEN ARVOKETJUT
KATOAVAT TILASTOISSA?, OSA 1**

**Bock's®
MAKE GOOD!**

**KESÄN UUSI
À LA CARTE**

**HAMMAS-
PROTEESIT**

**Erikoishammas-
teknikolta**

- uudet kokoproteesit
- tiivistys ja korjaus jopa odottaa!
- hammaspoteesien tarkastus ilmaiseksi!
- takuuutyö

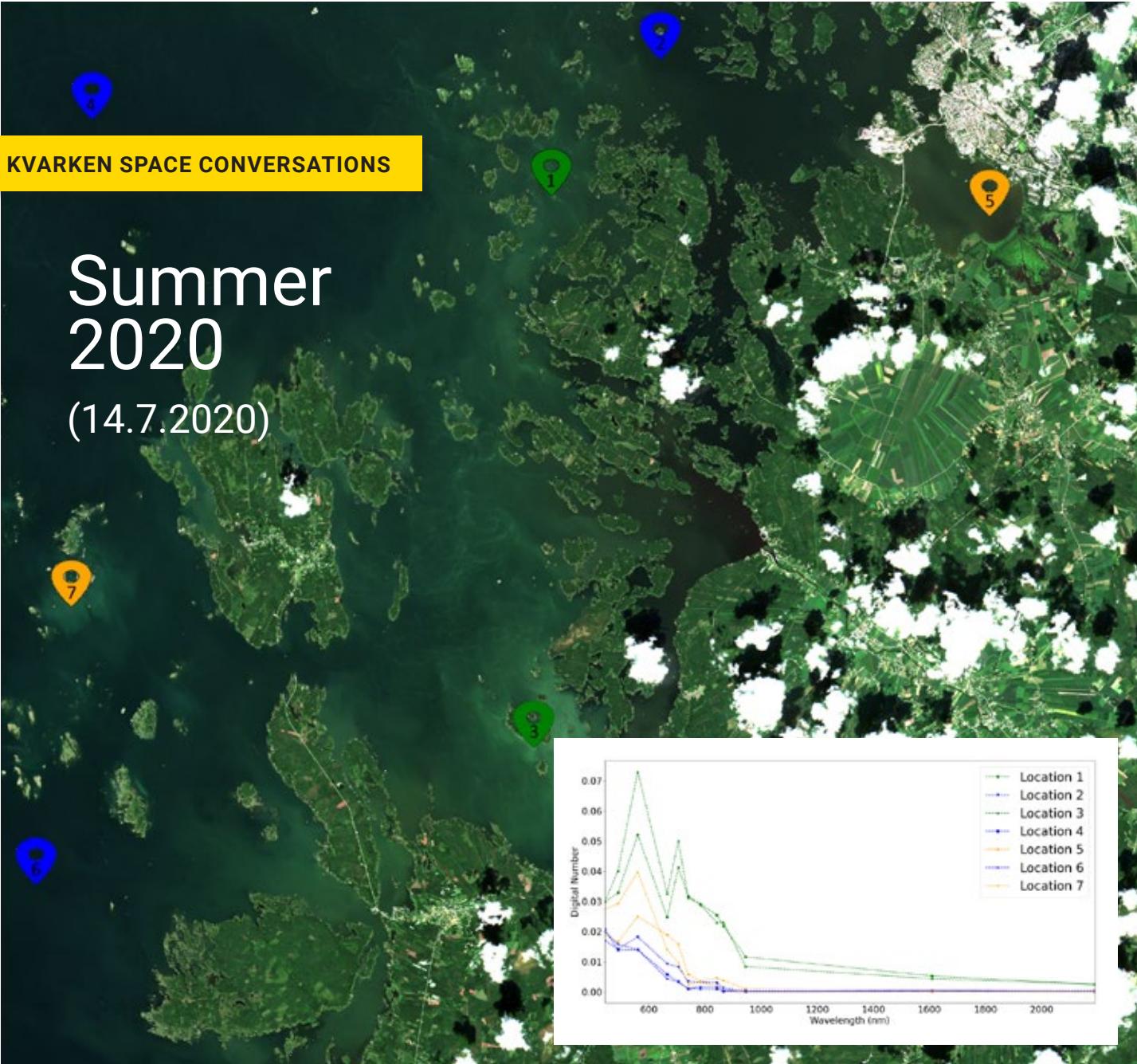
Soita ja varaa aikasi!

**VAASA 312 1233
Kauppapuistikko 20B**

**LAIHIA 477 0744
Kauppatie 5**

**MAALAHTI 347 8080
Köpingsvägen**

**20 v.
alalla**



The Many Colors of the Sea

Sentinel-2 Multispectral Instrument Coastal Observations

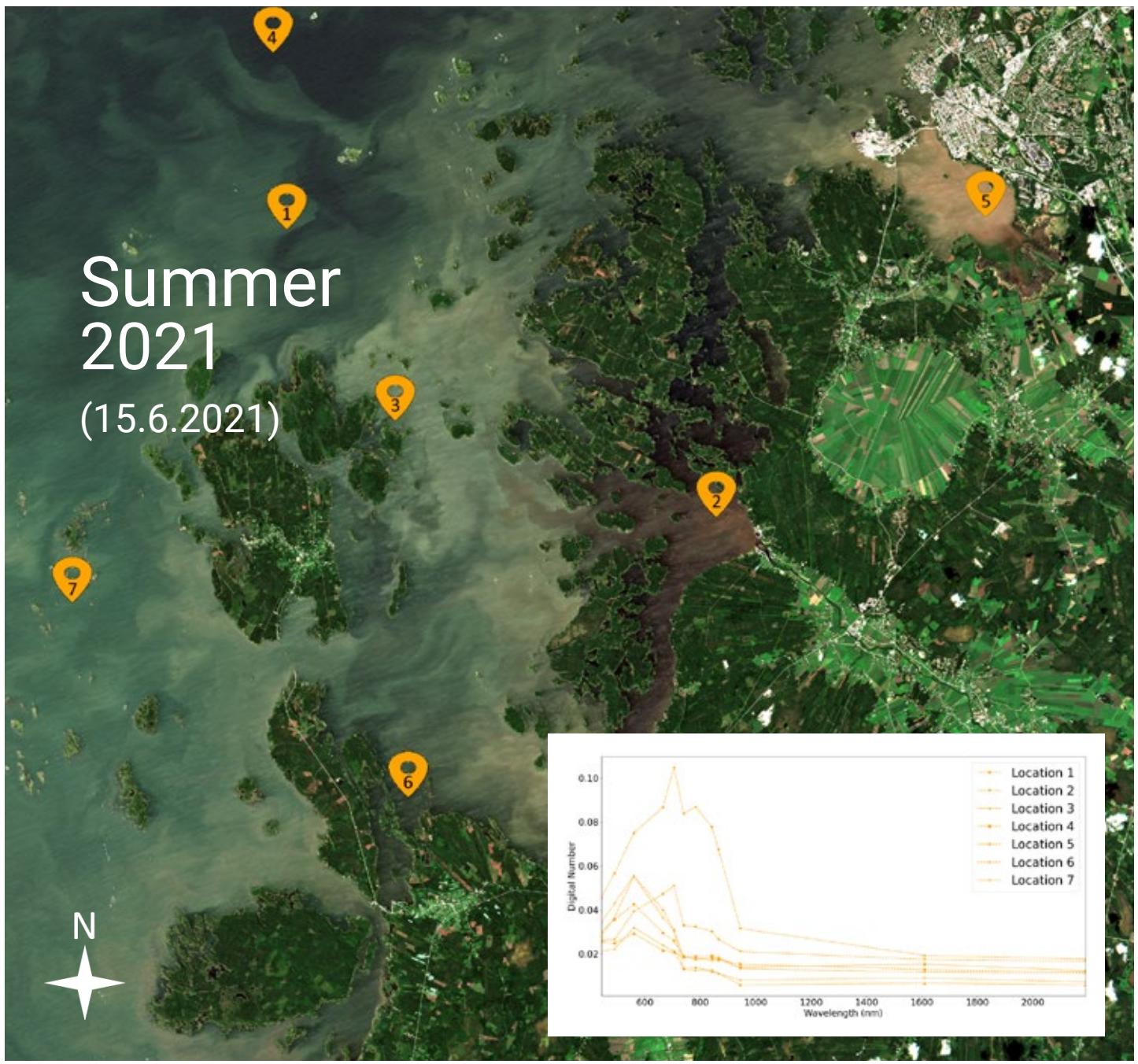
Summer and swimming go hand-in-hand for many of us. Nothing is more refreshing than a quick dip into the sea or a lake, from the beach or from the sauna of the summer cottage. During warm summers, it is relatively often the case that the favorite beach is closed because of the algae growths. The swimming areas of the smaller lakes especially have been affected by this.

Suomen ympäristökeskus (SYKE) has been researching and developing a large infrastructure to provide citizens and researchers alike with data and predictions about water quality amongst other things. One example of their services is TARKKA, where for example algae estimations are published.

Algae can be harmful for humans or for domestic an-

imals, cyanobacteria is the familiar example in Finland, but even non-harmful excessive algae growths may prevent some uses of the water. Warm weather, run-offs from fields which provide nutrients, and windless conditions contribute to the growth of the algae. Usually, algae growths start to be more problematic later in the summer.

Remote sensing can help in identifying possible algae growths. Here we present two observations from the European Space Agency's (ESA) Sentinel-2A satellite's Multispectral Instrument (MSI). On the left, we have image taken on the morning of 14th of July, 2020. On right-side, image from the morning of 15th of June, 2021. MSI records observa-

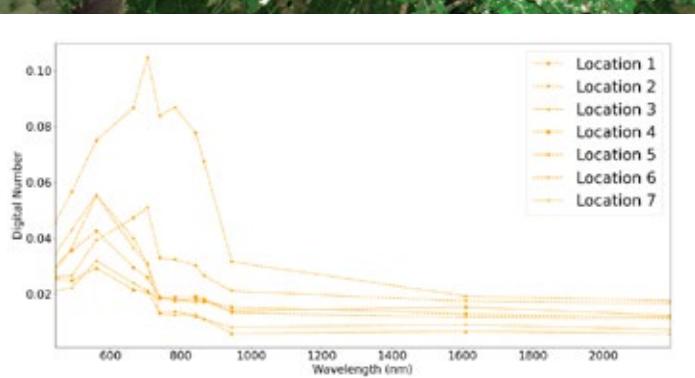


1km 5km

tions on 13 different spectral bands. The presented natural color images are created out of observations from just three of the bands in the visible light area. For a few chosen locations, we also present the observations from all the Sentinel-2 bands in the included graphs.

In the images we see quite multicolored seas. Discerning what is algae just by the natural color images is difficult. One indicator for algae is the presence of

chlorophyll. In good circumstances, presence of chlorophyll can be estimated from satellites. In the left-most image we have this case, we can see change of reflectance across the bands similar to chlorophyll absorption in two locations (green), three locations with relatively clear water (blue) and two locations (orange), where there is something in the water, but based on this observation it is difficult to discern what exactly – quite



likely different kinds of sediments or dissolved matter. In the right-most image we have a lot of different things mixed in the water after the heavy winds, including large amounts of pollen. We can only say that chlorophyll is not indicated (it is possible to still be there amongst other things) and the water has something in it based on the reflectances (therefore not blue), but we cannot infer what exactly is there (orange). This illustrates

how the remote estimation of algae and understanding the water quality in general can be difficult in the shallow coastal waters.

Please join us at our website for more details about the physics related to the water color, algae detection via remote sensing and for a more detailed description of the services of SYKE. For comments, ideas or questions, feel free to reach us with the email address provided.

Seema's Food: SUMMERS, STORIES & SPROUTS!

As we go on our walking trail, the mind wanders and wonders on the beautiful landscape all around. There's green everywhere, new sprouts and colours of bright summery flowers strewn all over against the blue backdrop of the skies. Days are longer and brighter, and it is a different ball game as one wants to be out and enjoy the nice sunny weather.



Talking of mind wandering it went back in time to the Jack and the Beanstalk, the fairy tale. Where the seeds grew and the whole life changed for Jack...it took me back many moons ago when my daughter and I were at the book shop and she saw this wonderful story book and wanted it. It was not about buying, but this was the time when she had just started to recognize the alphabets, so there I had told her that if she could read something from it, I would get it for her! Both of us literally sat on the floor there and opened this book, it was a package of 4 books. She started of The Jack and so on, and I got that book for her! There it strikes me, wasn't it the packaging that attracted the curiosity of the child? And don't you think the same goes with the food? Must say the love for books is still there with her and also the curiosity and food exploration! As we say the food is eaten with all senses - first the aroma, then the eyes and finally the tongue!

By now you must have guessed it's going to be sprouts for this month and in keeping with my pulses trend going. They are healthy, easy to cook, and very versatile - it can be used to make a salad or a main dish. It involves less cooking

time and more time to spend outdoors. And when summers can be rainy, we have the right recipe- misal -hot, tangy spicy!

Misal literally means a mixture so usually it is mixture of sprouts - mung beans, dew beans(matki), and sometimes black chana (chickpeas), that is cooked in a spice mix of onions, garlic, ginger, chilli, garam masala (the dry mixture of spices) along with coconut. This can also be made with only mung sprouts and eaten with pav aka dinner rolls.

Sprouted mung bean salad is one of the easiest dishes to make and real refreshing treat. One can add vegetables and fruits as one likes. Usually, I go with chopped red onions, apples, some orange or mandarin, cucumber, carrots and then a finely chopped chili, a generous squeeze of lime juice; all this over the bed of lettuce leaves with the boiled mung beans and lots of freshly chopped coriander. Usually, I add a few drops of water to the sprouts and cover and cook them for 2 to 3 minutes in the microwave. They are just cooked but yet a bit crunchy. This pairs up well with any rice dish or even parathas. One can add or delete the veggies or fruits to one's liking or availability.

Sometimes we just end up making sprouted mung or matki usal. Say for a cup of sprouts, take a tablespoon of oil in a pan, add a teaspoon of mustard seeds and when they splutter add in a teaspoon of chopped garlic and half a teaspoon of ginger, then add in the garam masala (the spice combo) and then the tomatoes if you are using or just the drained bean sprouts. Stir it well, then add in a little water cover and cook. Add in salt and we add Amsul (Gracina Indica), and some jaggery. As we say some sourness and then some sweetness added. Stir and its done. Serve garnished with fresh coriander and some chopped onions and tomatoes.

If sprouts are used as stir fried or in salads, there's no stock/broth available. But when you have boiled these sprouts and have the stock, it can be made into Kalan. It's a Maharashtrian soup or an appetizer made with sprout stock, buttermilk (piima) and spiced up with garlic and cumin and chili and salt.

Next, I loved experimenting with the



Sprouted mung salad

On the sides with "Thali peeth" & yogurt

bean sprouts which I was first exposed to on our Malaysian sojourn. Adding them in noodles or just having them as a stir fry with rice makes for a nice meal. Kongnamul: Fresh Korean Bean Sprout Salad - I experimented with and enjoyed on the sides with rice and tofu.

Julia Turshen, the American bestselling cookbook author, food writer, cook, and food equity advocate has so rightly said," Cooking is simply a huge and often very fun puzzle of piecing together techniques with different ingredients. Once you know your basics, the world is your oyster (or your clam, your chicken thigh, block of tofu—whatever makes you happy.)"

Enjoy the summer with the sprouts either in a refreshing salad or as a spicy misal or usal and connect the fairy tales or the stories and wonderful memories of your life as I do with mine.

Engineer by education, passionate photographer & food enthusiast from India, presently based at Burlington, Canada is happy to contribute this column which combines her love of food & photography.

Seema Ganoo





Lillkungs *Syltgrisar / Hillopossuja*

Oravainen - Oravais
v.25 Keskiviikkona ja torstaina
På v.25 onsdag och torsdag
4 kpl/st - 5 €,
2 kpl/st 2,80 €
Suositut / Populära

Jordgubbs wienerbröd



#SUPPORTYOURLOCAL

Juhannus / Midsommar SPECIAL

KAIKKEA JUHANNUS- PÖYTÄÄ VARTEN!

Tuore perunoita, Luomu vihanneksia, Laadukasta lihaa, Grilli-makkaroita, Leivonnaisia, Leipää, Bock's oluita, 5 l Olutkegejä, Alkoholittomia juomia, Vas-tapaahdettua kahvia, Lahjapaketteja, ...Ja paljon muuta!



JÄÄTELÖPALLOJA
GLASSBOLLAR

ALLT FÖR MIDSOMMARBORDET!

Färskpotatis, Ekologiska grönsaker, Kvalitativt kött, Grillkorvar, Bakverk, Bröd, Bock's Öl, 5 l Ölkegs, Alkoholfria drycker, Färskrostat kaffe, Gåvopaket, ...Och mycket mer!



Tuotteita 50. lähiuottajalla!
Produkter från 50 närlapro-
ducer! Laaja olutvalikoima!
Brett ölsortiment!

*Juhannusviikkona /
Under midsommarveckan
ti-to 12-18

Hyvä kauppa keskellä Vaasaa

Myynti ja huolto
Försäljning och service

Tammipiha-Ekgården
045 6566 659
www.halonen.com

11.-14.8.2021

WASA FUTURE FESTIVAL



Onsdag 11.8

Kl 10–12

EnergySAMPO (VASEK, Merinova, BoD) Moderator Mari K. Niemi
Presentation

Kl 16–18

Young Talk21 /VAMK (Marja-Liisa Vest) tillsammans med regionens andra aktörer
Målsättning: Vasa 2030 – en stad dit smarta 25-åriga vill flytta från hela världen .
Ungas goda liv, Mari K. Niemi/E2
Till vem byggs framtiden?

Torsdag 12.8

Kl 10–12

Nya teknologier i bruk – nu! (VTT:s VD Vasara, framtidsforskaren Linturi, Försvarsmaktens AI expert Karsikas m.fl.)

Teknologin kör förbi partierna i alla politiska och religiösa system

Målsättning: Partierna, företagare och tjänstemän på kvällsskola för att ta i bruk nya teknologier. Turbo! Gäller hälsovård, utbildning , företagande, fritidsverksamhet och sociala frågor.

Kl 13–15.30

Nytt ekonomiskt tänkande (Statistikcentralens generaldirektör Vertanen, riksdagsledamot Sipilä, Styrelseordf Helvar Phillip Aminoff, Finlands Näringslivs VD Jyri Häämies, minister Lintilä, Vasa Universitets vicerektor Minna Martikainen) – värdekedjor, livskraft, ekosystem, inhemskt ägande.

EnergySAMPO 2.0., miljardifond (minister Ville Skinnari m.fl.)

Målsättning: Ny världsledande kunskap i energisystem till Finland, FDI (Foreign Direct Investment)
Nordic Invest Wasa, risktagande (Österåker, Häggblom, m.fl.)

Målsättning: Investeringar (inhemska och utländska) till nya teknologier och

Keskiviikko 11.8

Klo 10–12

EnergySAMPO (VASEK, Merinova, BoD) Moderaattori Mari K. Niemi
Pilottiesittely

Klo 16–18

Young Talk21 /VAMK (Marja-Liisa Vest) yhdessä seudun muiden toimijoiden kanssa
Tavoite: Vaasa 2030 sellaiseksi, että fiksut 25-vuotiaat maailmalta haluavat muuttaa Vaasaan
Nuorten hyvä elämä, Mari K. Niemi/E2
Kenelle tulevaisuutta rakennetaan?

Torstai 12.8

Klo 10–12

Uudet teknologiat käyttöön – nyt! (VTT:n TJ Vasara, tulevaisuustutkija Linturi, puolustusvoimien AI-asiantuntija Karsikas ym.)

Teknologia ajaa puolueitten ohi ja yli kaikkissa poliittisissa ja uskonnollisissa järjestelmissä

Tavoite: Puolueet, yrityjät ja virkamiehet iltakouluun uuden teknologian käyttöönottamiseksi. Turbo!

Klo 13–15.30

Uutta talousajattelua (Tilastokeskuksen ylijohtaja Ver tanen, kansanedustaja Sipilä, Vehon omistaja Aminoff, EK:n Tj Jyri Häämies, min Lintilä, Yliopiston vararehtori Minna Martikainen) – arvoketjulaskenta, elinvoimalaskenta, ekosysteemilaskenta, kotimainen omistus. EnergySAMPO 2.0., miljardirahasto (min Ville Skinnari ym.)

Tavoite: Energiajärjestelmien uusi maailmanluokan osaaminen Suomeen, FDI (Foreign Direct Investment) Nordic Invest Wasa, riskinottoa (Österåker, Häggblom, y.m.)

Tavoite: Investointeja (kotimaisia ja ulkomaisia) uusiin teknologioihin ja liiketoimintoihin, riskinottoa alueelle. Yllättäviä julkistuksia luvassa!

Klo 16–18

Rural-Urban (Kulturfondenin TJ Lillkung, ministeri

företag, risktagande till området. Spännande offentlig-göranden på kommande!

KI 16–18

Rural-Urban (Kulturfondens VD Lillkung, minister Blomqvist, riksdagsledamot Joakim Strand, riksdagsledamot Löfström, ledarskribent Dan Ekholm, Kust-Österbottens Företagare VD Hippi Hovi, unga från Korsholm etc.). Landsbygden överlever inte isolering. Företagare från hela svenska Finland.

Målsättning: Nya nätverk, ändra konsumtionsmönstret i städerna för lokalproducerat, trähusteknologi osv.

KI 19–01.00

Technik der Nacht (roboter, e-spel, 3D printing, luke-misen into -peli, SpaceEconomy)

Målsättning: Unga sinnande människor kan bekanta sig med banbrytande teknologier under kvällen och nat-tens lopp.

En smaklig middag

Fredag 13.8

KI 10–11.30

Nya Vasa (prof. Pier Sacco, Italien), minister Kurvinen: Kulturens nya funktion, Tim Sparv fotbollskultur etc., äkta SmartCity, minister Haavisto: "vi räddar världen med energilösningar"

Målsättning: En ny konkret påverkan av kulturen, s.k. "mental energi" och verklig utveckling till Finland och regionen. Energiskt innehåll också i utrikesfrågor.

KI 12.30–13.15

HardTalk: Timo Soini. Som utmanare Jussi Lähde

KI 13.30–14.30

Smarta ungas stad 2030 (stadsplanering, den offentliga sektorn i sin helhet samt företagsvärlden och företa-gare: virtuell, produktiv, spänande, företagaranda – unga företagare), Fintech, WasaWaterCity

Målsättning: uppfatta stadens transformering ur smarta ungas synvinkel

KI 15.00–16.00

Arbetslivets framtid/E2

KI 16.30–17.30

Gränsöverskridande regional utveckling och planering (Marit Nilsson-Väre, Hanken)

Lauantai 14.8

KI 10:00–12.15

Elflygplan – när och var? Kvarkenrådet EGTC

13.00–14.15

Nordic Battery Belt, Kvarkenrådet EGTC

Bro Vasa-Umeå, Kvarkenrådet EGTC

14.45–16.15

KvarkenSat/SpaceEconomy, Vasa Universitet, Prof. Heidi Kuusniemi

Osanottajat/esiintyjät: Ville Skinnari, Kehitysyhteistyö- ja ulkomaankauppariisteri, Mika Lintilä, Elinkeinoministeri, Pekka Haavisto, Ulkoministeri, Antti Kurvinen, Tiede- ja kulttuuriministeri, Thomas Blomqvist, Pohjoismaisen yhteistyön ja tasa-arvon ministeri, Juha Sipilä, Kansanedustaja, Phillip Aminoff, Helvar Merca ja Helectron, puheenjohtaja, Pier Luigi Sacco, IULM University Milan, Professor of Cultural Economics, Joakim Strand, Kansanedustaja, Risto Linturi, Tulevaisuudentutkija, Jyri Hakkämies, EK, toimitusjohtaja, Sören Lillkung, Svenska Kulturfonden, toimitusjohtaja, Jarkko Karsikas, Puolustusvoimat, Chief Digital Officer, Antti Vasara, VTT, toimitusjohtaja, Kai Mykkänen, Kokoomuksen eduskuntaryhmän puheenjohtaja, Nicola Clase, Ruotsin suurlähettiläs, Mikael Antell, Suomen suurlähettiläs Norjassa, Mari K. Niemi, E2, tutkimusjohtaja, Kjell Skoglund, Suomalais-ruotsalainen kauppanämäri, toimitusjohtaja, Anders Ahnlid, Sveriges kommerskollegium, yljohtaja, Ville Vertanen, Tilastokeskus, yljohtaja, Tomas Häyry, Vaasan kau-punginjohtaja, Hagit Ben-Yaakov, Israelin suurlähettiläs Suomessa, Ernesto Céspedes, Meksikon suurlähettiläs Suomessa, Mats Löfström, Kansanedustaja, Heidi Kuusniemi, Vaasan Yliopisto, professori, Marja-Liisa Vest, VAMK, innovaatiojohtaja, Miapetra Kumpula-Natri, EU parlamentaarikko, Hippi Hovi, Rannikko-Pohjanmaan Yrittäjät, toimitusjohtaja, Minna Martikainen, Vaasan Yliopisto, vararektori, Mathias Lindström, Merenkurkun neuvesto, johtaja, Kim Berg, Kansanedustaja, Jussi Lähde, Toimitaja, Christopher Häggblom, Rite Ventures, managing partner & perustaja, Patrik Österåker, Relax Gaming, perustaja, Timo Soini, ajattelija ja haastaja, Borsch tbc, Matias Mäkinen, Riskdagsman, Marit Nilsson-Väre, lektor, Hanken. Under beredning: Tina Bru, Norges olje- och energiminister, Dag Stangnes, Norges ambassadör, Sveriges representant

Blomqvist, kansanedustaja Joakim Strand, kansanedustaja Löfström, ledarskribent (mikä suomeksi?) Dan Ekholm, Rannikko-Pohjanmaan yrittäjien TJ Hippi Hovi, nuoria Mustasaaresta jne.). Maaseutu ei selviä eristäytymällä. Yrittäjiä koko Suomesta.

Tavoite: Uusia verkostoja, muutos kaupunkien kulut-tajamalleihin – paikalliset tuotteet, puataloteknologia jne. Erityistoimenpiteet SydÖsterbottenin negatiivisen kehityksen käantämiseksi.

Klo 19–01.00

Technik der Nacht (roboter, e-spel, 3D printing, luke-misen into -peli, SpaceEconomy)

Tavoite: Henkisesti nuoret tutustumaan uraauurtaviin teknologioihin illan ja yön aikana

Hyvä Illallinen

Perjantai 13.8

Klo 10–11.30

Uusi Vaasa (prof. Sacco, Italia), min Kurvinen kultturin uusi tehtävä, Tim Sparv jalkapallokulttuuri etc., aito SmartCity, min Haavisto: "pelastetaan maailma ener-giaratkaisuilla"

Tavoite: Kulttuurileille konkreettinen uusi impact ns "henkinen energia" ja aito kehitys Suomelle ja seudulle. Ulkosuhteisiin energiasältöä.

Klo 12.30–13.15

HardTalk: Timo Soini. Haastajana Jussi Lähde

Klo 13.30–14.30

Nuorten fiksujen kaupunki 2030 (kaupunkisuunnit-telu, julkinen sektori kokonaisuudessaan ja myös yritysmailma ja yrittäjät: virtuaalisuus, aikaansaava, jännittävä, yrittäjämiekininkki - nuoret yrittäjät), Fintech, WasaWaterCity

Tavoite: kaupungin muutosprosessin (ns transfor-maation) hahmottaminen nuorten fiksujen kannalta

Klo 15.00–16.00

Työelämän tulevaisuus/E2

Klo 16.30–17.30

Gränsöverskridande regional utveckling och planering (Marit Nilsson-Väre, Hanken)

Lauantai 14.8

Klo 10:00–12.15

Sähkölentokoneet – missä ja milloin? Merenkurkun Neuvosto EGTC

13.00–14.15

Nordic Battery Belt, Merenkurkun Neuvosto EGTC Silta Vaasa – Uumaja, Merenkurkun Neuvosto EGTC

14.45–16.15

KvarkenSat/SpaceEconomy, Vaasan Yliopisto, Prof. Heidi Kuusniemi



NEUROSCIENCE BREAKTHROUGHS 2020!

Käsitämättömiä läpimurtoja aivojen toiminnan ymmärtämisessä on aikaansaattu viime vuoden aikana. Tietenkin pohjaa on luotu aikaisemmin. Kaikki viittaa siihen että ihmiskunta ja valiot viimeistään nyt pitäisi

uudelleen arvioida tavat terveydenhuollossa ja opteukseissa mutta myös arvioida ihmistäkin uudelleen. Varsinkin ihmisen rajallisuus ja siis tarve teköälylle yhteiskunnassa.

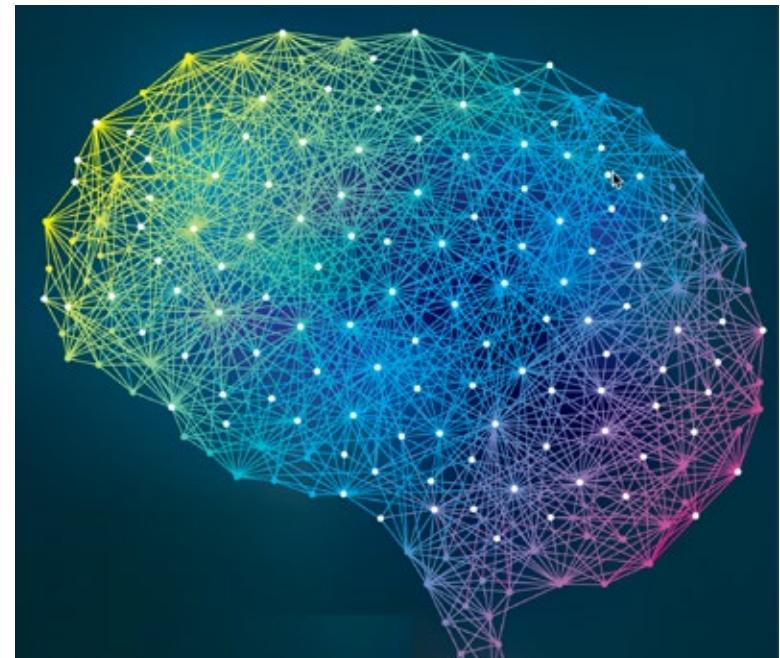
1. 3D aivotoimintojen kuvaaminen

MIT i USA:ssa on onnistunut yhdistämään kuvauskissä aivostrukturien (brain anatomy) aivotoimintojen (brain behavior) kanssa. Tämä lupaa hyvin dramaattisia uusia mahdollisuuksia löytää eroja terveiden ja sairaiden aivojen välillä. Myös uusi teknikka mahdolistaa tarkemman ymmärryksen miten aivot vastaa ympäristöön tai tarkemmin sen aiheuttamiin ärsytyksiin.

2. Beslutsfattandet i hjärnan

Universitetet i Stanford har lyckats filma neuronernas aktivitet i hela Celebral Cortex i en mushjärna. Filmningen skedde från tre vinklar varefter datorer kunde skapa en film över aktiviteten i både högra och vänstra hjärnhalvan.

Forskarna förväntar sig att tekniken (COSMOS) skall bli en billig metod att skanna effekterna av psykiska läkemedel och att utveckla mer effektiva sådana. Kompleksa kognitiva funktioner på hög nivå i Cortex kan nu kopplas ihop med mer mystiska beslutsfattandeprocesser. T.ex. för att förstå hur mänskan beter sig inför en annalkande bilolycka.



3. Sömn också viktigt för AI

Sömn har en central roll för hjärnans effektivitet. Tom så att allvarliga störningar och problem uppkommer ifall hjärnan inte får "sova". Nu har Laboratoriet i Los Alamos upptäckt att avan-

cerade AI program uppvisar liknande beteenden. Detta är ett av dom första tecknen på att AI och Neuroscience kan vara på väg att skapa en ny klass av super smarta datorer.



4. Implantit aktivoivat liikuntakyvyttömät potilaat

Hyvin pienet implantit on pystytty sijoittamaan aivoihin niin että liikuntakyvyttömät ovat taas kyenneet suorituksiin. Implantti (microlaite) on kyetty sijoittamaan ilman aivokirurgiaa verisuonien kautta ja keskustelee tietokoneen kanssa ilman johtoja. Implantti osaa rekisteröidä aivotoimintaa ja tietokone osaa ohjata potilaan tahtoa liikkeiksi niin että potilas osasi erehtymättömästi käyttää napit click ja zoom ja kirjoittaa 93% tarkkuudella tekstiä, emilia ja tehdä ostoksia netissä.

5. Normaalit neuroonit kantasoluiksi

Kantasoluja on jo vuodesta 2018 tiedemiehet osanneet muuttaamaan erikoissoluiksi. Nyt USA:n yliopistoissa (useammassa) on ollut menossa projektit jossa normaalisoluaista on yritetty tehdä kantasoluja. Mm Zebra kalan neuroonit onnistuttuiin muuttaamaan kantasoluiksi. Tämän jälkeen kantasolut voivat muuttua ja esimerkiksi osallistua näköongelmien korjaamisessa.

Oletetaan että tämäkaltaisella processilla saadaan aivan uusi hoitomuoto Alzheimer sairaudelle. Myös monelle muulle sairaudelle joka liittyy solukuolemiin ja niiden sivuvaikutuksiin.

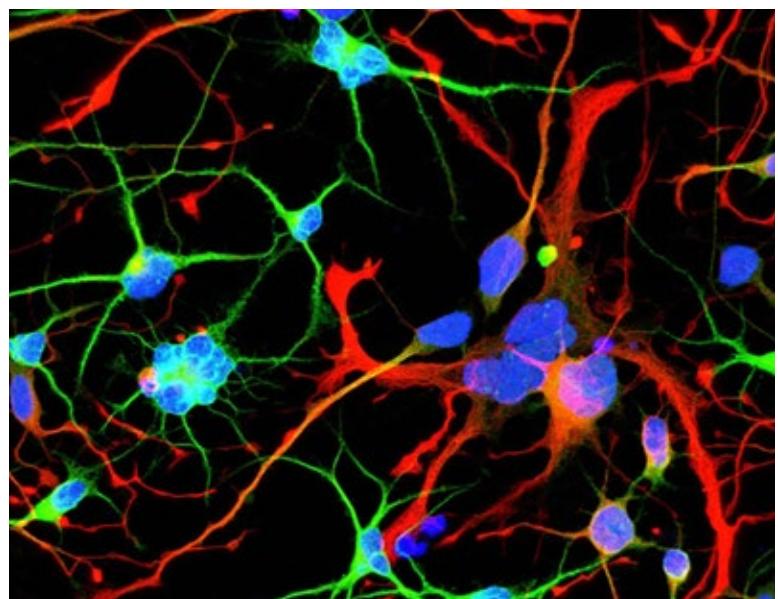
6. Förhindra neurodegeneration

Celldöd i hjärnan i form av neurodegeneration ställer till många sjukdomar, defekter samt död. I stor omfattning påverkas processen av att glutamat blir inaktiv och inte längre upptas i cellen. Nu har Universitetet i Heidelberg lyckats skapa ersättande komponenter som kan förhindra celldöden i hjärnan.

7. AI kan diagnostisera hjärnskador

Stora framsteg görs inom AI angående diagnostisering av hjärnskador. Dels sker det snabbare med datorer, dels mer exakt än av mänskor. WIC Science Channel har gjort en presentation av den unga finska specialisten på hjärnkirurgi Rahul Raj 14 maj i detta tema. Här berättar vui dessutom att Cambridge College i London har skapat en ny algoritm som kan upptäcka och identifiera olika typer av hjärnskador från s.k. topologisk CT skannerdata. Det kan ta timmar för experter att läsa ut resultat från skanningarna. Och det blir dyrare. Och ger sämre resultat.

Dessutom kan skanningarna kopplad till AI över tid ge besked i realtid om utvecklingen av hjärnskadan.



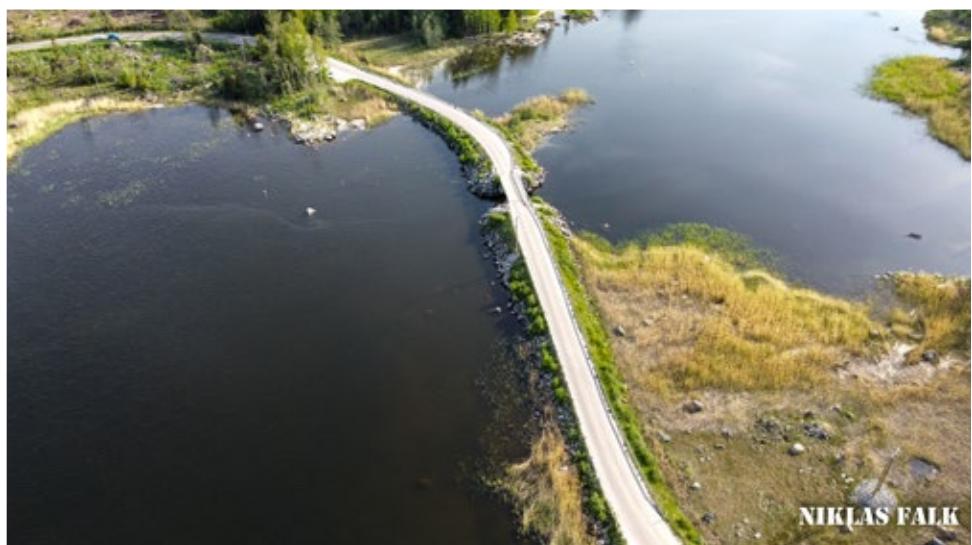
8. Super eläkeläisten salaisuus

Nyt on selvinnyt missä piilee tärkeä ero vanhusten välillä joka näkyy pirteydessä ja henkisesti nuoren ihmisen kaltaisena vielä 80 vuotiaana. Ainakin ero löytyy vastustuksena Tau ja Amyloid proteiineille. Nyt voidaan ehkä löytää tähän ratkaisuja jolla henkinen energia pysyi vanhetessa kunnossa.

digialbum

Julkaisemme viikoittain lukijoiden kuvia digialbumissa. Voit osallistua sähköpostitse, lähettiläällä kuvasi sekä nimesi osoitteeseen mega@upc.fi

Vi publicerar varenda vecka våra läsares bilder i digialbumet. Du kan delta via e-post. Skicka in bilden till mega@upc.fi med namn och ort.



NIKLAS FALK

Niklas Falk, Sundom. "En bild från Penikar i Sundom Juni 2021."



Gertrud Engman, Helsingby. "Please to meet you". Rosenfinken."



Eivor Sundbäck, Övermalax. "9 juni, Mygga o maskros i symfoni."



Elisabeth Holm, Kvimo.



Christian Nylund, Vasa. "Dom första liljekonvaljerna är plockade. Bilden är tagen 05.06 ute på Vasklot."



C. Grankull, Vaasa.



Matti Hietala, Vaasa. "Värikäs auringonlasku Raippaluodon sillalta nähtynä. Suppailijat nauttivat. Monien kesäloma alkaa nyt. Mustasaari 4.6.2021".



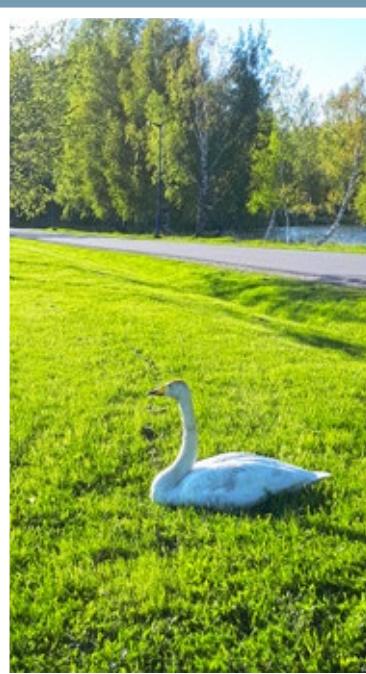
Kristina Granholm, Övermalax. "Bo bygge på gång 12.6.2021."



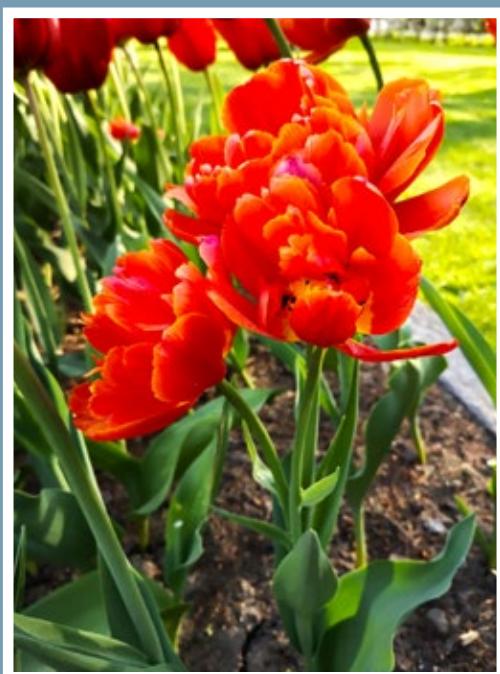
Paula Viitanen, Teuva. "Koristeita Kaskisten kesässä."



Boris Berts, Värslax. 8.6.2021.



Linda Dahlvik. "Metviken, 29.5.-21."



Cristina Mattsson Vasa.

Toimitus / Ilmoitukset / Redaktion / Annonser:

Dzina Maiseichyk, 050 452 7007

mega@upc.fi - www.megamedia.fi

Avustajat / Medarbetare: Juha Rantala, Hans Hästbacka

Luo kampanjan – myös mobiilisti. Kampanjlösningar – även mobila.

Ilmoitushinta tekstillä 1,70 Eur/pmm + alv. Annons i text 1,70 Eur/ spmm + mvs.

Mediamyynti / Mediaförsäljning: mega@upc.fi

Mediakortti / Mediakort: www.megamedia.fi

Kustannus / Utgivare:

UPC
media

COMMUNICATION CENTER

Paino / Tryck:

UPC
print

COMMUNICATION CENTER



OBSERVATEUR



▲ Här har vi Vasas senaste övernattningsmöjlighet. Bilden är tagen 14.06 vid Fiskstranden.
Observateur: Christian Nylund, Vasa



▲ Äppelblom!
Observateur: Nanny Rex, Vörå



▲ Akta dej, Jag bits om du kommer nära.
Observateur: Ann-Christin Källros, Pörtom



▲ Tulppaanit kukkii, kuvattu 2.6.2021
Observateur: Klaus Koivula

Ota kuva ja komentoi lyhyesti -max noin 100 merkkia – tapahtumaa, treffiä, luontokokeesta, rakennelmaa, ilmiötä, rakennusta, esinettä, tosiasiaa, -jotain jolla kuva voi saada osallisuutta aikaan. "Bloggaa" ja kehitä Pohjanmaata!

Lähetä kuva ja teksti sähköpostitse osoitteeseen mega@upc.fi, merkitse aiheeksi "Observateur". Jokaista julkaistua kuvaa kohden, kerääntyy 1 pisti joka vastaa 1 euroa.

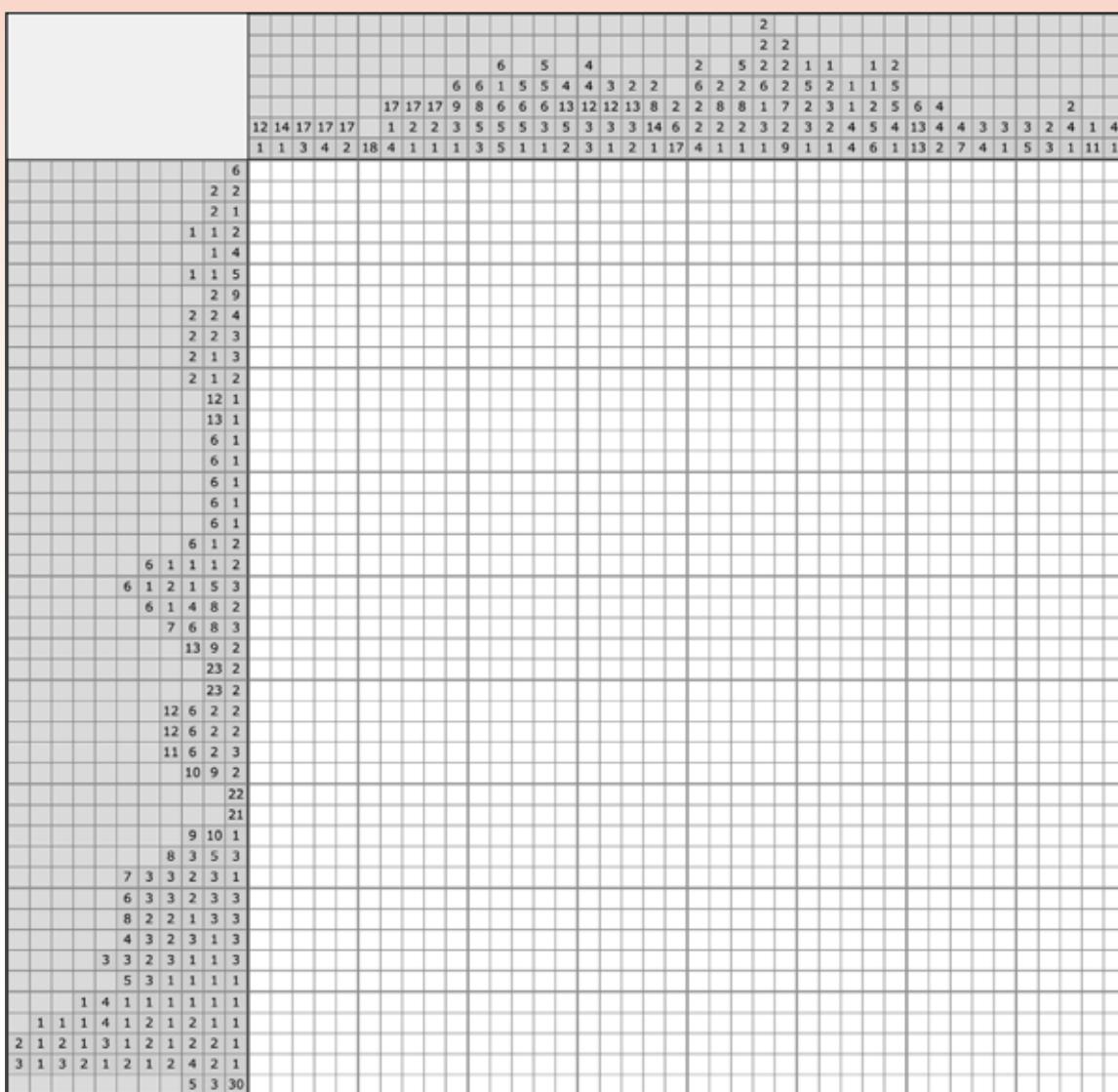
Kun on kerännyt 10 pistettä, saa 10 euron arvoisen lahjakortin Bocks'in kyläkauppaan.

SUDOKU - COMICS - JAPANESE PUZZLE

JAPANSKT BILDKRYSS

JAPANILAINEN RISTIKKO

SUDOKU



#1

		3	1		8		5
		2	6		3		
							6
1	2	5					8
3	9		8		1		6
	8				2	1	3
2							
		5		6	1		
	6		2		9	4	

#2

		5		7			
	7		2	8	6	9	
8				3	5	2	
1		8					3
7			2				8
3						4	7
	4	8	1				9
	3	6	5	2			8
			9		6		

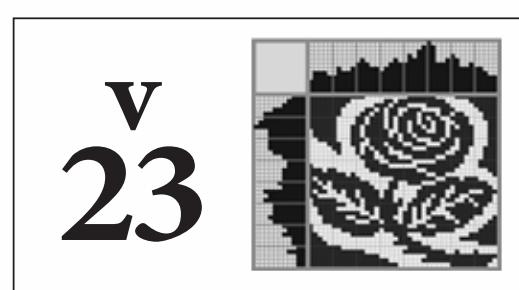
#3

8			5	9			
4			6		7	2	3
9	7	3					
3	8					9	
			9		5		
		7				4	1
						1	5
1	9	3		6			2
			2	1			3

ZITZ



NONOGRAM RATKAISU / LÖSNING



BAZI & MAZI



RATKAISU / LÖSNING

6	4	3	1	9	8	7	5	2
9	7	2	6	5	3	8	4	1
5	1	8	4	7	2	3	9	6
1	2	5	3	6	7	9	8	4
3	9	4	8	2	1	5	6	7
7	8	6	9	4	5	2	1	3
2	5	9	7	1	4	6	3	8
4	3	7	5	8	6	1	2	9
8	6	1	2	3	9	4	7	5

2	3	5	9	7	1	8	4	6
4	7	1	2	8	6	9	3	5
8	9	6	4	3	5	2	7	1
1	6	8	7	4	9	5	2	3
7	4	9	5	2	3	1	6	8
3	5	2	1	6	8	4	9	7
6	2	4	8	1	7	3	5	9
9	1	3	6	5	2	7	8	4
5	8	7	3	9	4	6	1	2

#3

8	6	2	5	9	3	7	1	4
4	5	1	6	8	7	2	3	9
9	7	3	4	1	2	8	6	5
3	8	5	1	7	4	9	2	6
1	2	4	9	6	5	3	7	8
6	9	7	2	3	8	5	4	1
2	3	6	8	4	9	1	5	7
7	1	9	3	5	6	4	8	2
5	4	8	7	2	1	6	9	3

Haymarket @Bock's



Valokuva: Nathalie Aurén

MARMELADKOMPANIET

– palkittuja artesaanimarmeladeja Pietarsaaresta!

Pietarsaaresta kotoisin oleva Catarina Ekblom oli ehtinyt viettää työelämänsä esimiehenä ravintola-alalla, kun hän päätti pitää välivuoden ja opiskella ravintolakonditoriksi. Myöhemmin hän opiskeli yrityjäksi. Opiskelujen ohella hän alkoi suunnitella omaa mikroyritystä, joka keskittyisi pienimuotoiseen artesaanihillo- ja marmeladituotantoon. Vuonna 2013 Catarina sai hopeamitalin Ruotsin Artesaaniruokamestaruuskilpailussa. Siitä oli hyvä aloittaa MarmeladKompanietin taipale.

MarmeladKompaniet sijaitse Pietarsaaren vanhassa kaupunginosassa Pohjoisnummi-nimisellä alueella Skatassa Satakatu 4:ssä. Mökki on vanha kirkkotupa, joka on aikoinaan siirretty Luodosta Pietarsaareen. Luotolaiset yöpyivät kirkkotuvissa, kun he tulivat veneellä kaupunkiin osallistuakseen sunnuntaina jumalanpalvelukseen.

Vuonna 2017 MarmeladKompanietin perustaja ja omistaja Catarina Ekblom osti mökin kaupungilta ja aloitti talon sisäremontin. 10 000 eurolla hän teki toiminnallisuuden ja elintarvikekesäädösten vaatimukset täyttävän keittiön.

MarmeladKompanietin tuotteet valmistetaan pieninä enintään 3 kg:n erinä ja aina niin pitkälle kuin mahdollista vuodenajan saatavuuden mukaan paikallisista hedelmistä ja marjoista. Yritys käyttää metsämarjoja kun niitä on saatavilla. Yritykselle on tärkeätä korkealaatuinen makunautinto ja tuotteet viimeistellään paketoimalla ne kauniisti käsin. Tämän pienien mikroyrityksen avainsanat ovat "hyvät ainesosat, aito maku pienellä lisätivistillä ja hieno ulkomuoto ilman lisääaineita". Suosituin marmeladi on päärynnäsaahramipähkinä, joka voitti Ruotsin artesaaniruokakilpailussa hopeamitalin vuonna 2013. Tyrni-

omenamarmeladi (kultamitali 2020 Suomen artesaaniruokakilpailu) ja viikunaportviinimarmeladi ovat toiseksi suosittuja.

Ajan mittaan Catarina haluaa työstää tupansa piha-alueutta istuskelualueeksi, jossa voisi tarjoilla myös pop up:ina mehua, kakkuja ja kahvia. Mennyt koronavuosi on vaikuttanut MarmeladKompanietin toimintaan, mutta Catarina on myös saanut pari uutta jälleenmyyjää, joten jotain hyvää on myös kulunut vuosi tuonut mukanaan. Catarina on yhteistyössä Pietarsaaren Rogers Coffeen kanssa luonut kuluneella vuodella "Suutarinkaffin", jota on nyt myynnissä Catarinan kaupassa.

MarmeladKompanietin kauppa on auki perjantaina 13-17 ja lauantaina 11-14. Voit myös olla yhteydessä puhelimitse Catari naan (+358 50 3001077).

Marmeladkompanietin tuotteita myydään heidän omassa kaupassaan, Jeriko Gårdsbagerissä Ytteressessä, sekä Vaasassa keskustan Aromassa, Materietissä sekä Bock's Kyläkaupassa.

Lähteet: Catarina Ekblom

Lue lisää MarmeladKompanietin sivulta: marmeladkompaniet.simplesite.com,

FB: MarmeladKompaniet – Österbottnisk Mathantwerk

IG: marmeladkompanietartisanjam





THIS WEEK IN SCIENCE

@ScienceAlert

17 - 23 May 2021



Geneticists identify over 60 genetic links to bipolar disorder, including genes involved in brain cell communication.



A quasicrystal, a rare form of matter, once thought to be impossible, was forged in the world's first nuclear bomb test.



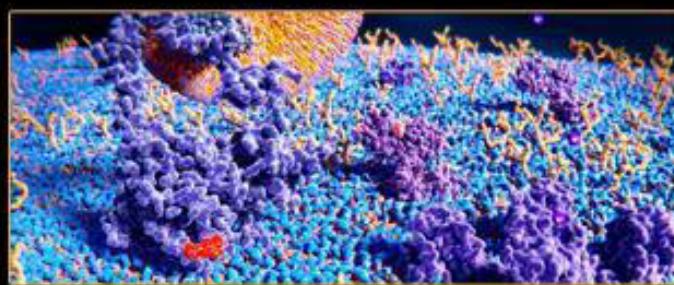
Physicists broke the speed of light for waves of laser pulses inside hot plasma.



Scientists fired tardigrades from a gun to learn if they can survive impacts in high-velocity space crashes.



Neurologists are conducting the first clinical trial for cannabis as a migraine treatment.



Biochemists discovered a whole new class of biomolecule that was hiding inside of us this whole time. It could be in all life.



BOCK'SIN UUTUUS
NYT KAUPOISSA!
BOCK'S NYHET NU I BUTIK!

SUOSITTU LEIPÄOLUT VIHDÖIN ON VIHDÖIN PALANNUT!
POPULÄRA BRÖDÖLET HAR ÄNTLIGEN KOMMIT TILLBAKA!
COLAB BREAD ALE



COLAB BREAD

ALE

TÄMÄN OLUEN VALMISTUKESSA ON KÄYTETTY PALKITUN PAIKALLISEN AROMALEIPOMON YLIJÄÄMÄLEIPÄÄ. TÄSSÄ YHDISTYY UNIUKIEN MAKUJEN METSÄSTYS JA PYRKIMYS LÖYTÄÄ UUSIA JÄRKEVIÄ TAPOJA PIENENTÄÄ EKOLOGISTA JALANJÄLKEÄMME. RAIKAS JA MAISTUVA LOPPUTULOS SOPII HYVIN ESIM. AROMAN MÄSKILEIVÄN KERA!

DENNA ÖL ÄR BRYGGD MED ÖVERLOPPSBRÖD FRÅN DET PRISBELÖNTA LOKALA AROMABAGERIET. HÄR SAMMANFLYTER EN JAKT PÅ UNIKA SMAKER MED ETT FÖRSÖK ATT HITTA NYA SMARTA SÄTT ATT MINSKA PÅ VÅRT EKOLOGISKA FOTAVTRYCK. DEN FRÄSCHA OCH SMAKRIKA SLUTPRODUKTEN PASSAR BRA MED T.EX. AROMAS MÄSKBRÖD!