

MONIKANAVA
ALLA KANALER

Web
Mobile
Print

UPC
media

COMMUNICATION CENTER
Göteborg 18, 65230, Väasa Tel / Puh 06 3218000

stigiN
mål bygg trädgård | maali rakennus puutarha
Maxmovägen 241, Maxmo
06-345 0146 / 046-9041970

**Kom in till oss och hitta
Högklassiga Terhibåtar!**

TERHI
www.stigin.fi





UTSÄDE OCH FRÖ
• KORN • HAVRE

Wolmari (eko)Akseli (eko) Einar (eko)
Venla (eko) Jyvä m.m. Suomi m.m.
Vete Anniina (eko) Ärtter Rokka (eko)
Rybs Cordelia (eko), Apollo
SKRÄDDARSYDDA VALLFRÖBLANDNINGAR

- timotej Grindstad eko, lki, Tenho
- rödklöver Yngve (eko), Altaswede
- + Alla övriga klöver o. vallfrön

RING OCH BESTÄLL TID FÖR SORTERING
OCH BETNING (Baytan)

VI SÄLJER OCKSÅ **AGA** MOTOR GAS

JEPP
06)764 2311, 050-553 4677

**RING OSS NÄR
DET GÄLLER
METALLSKROT**

- Vi avhämter all sorts
metallskrot, bilar, m.m.
- Bytesflak ordnas vid behov
Vi betalar ersättning
för större partier

**JAKOBSTADS
BILSKROT AB**

Spitusvägen 11,
tfn 0500-669 671

Huipputarjouksia!

Hyvä valikoima laadukkaita
kesäkukkia/sommarblommor!
Tukeva vesikanisteri
vattenkanister med kran
10 litraa hanalla 7,50€
2-tahtiöljy 2-taktsöljy
Polaric 11 4€
Myymme laadukkaita
Kekkilän tuotteita!

Tolkintie 17 61500 Isokyrö
ma-pe 9.00-18.30 la 9.00-17.00
su 12.00-16.00 050-5974591
www.tolkinkauppahalli.fi

JÄTTITAVARATALO
TOLKIN KAUPPAHALI
Isokyrö

Tarjoukset voimassa 6.6.2014 saakka
niin kauan, kuin tarjouserää riittää
TERVETULOA tutustumaan oikeaan jätti-
kyläkauppaan, tuhansien tuotteiden ostosparatiisiin...

Työ&Vapaa-aika

Sievi
File **53,00€**
Musta,
36-47

ekstra
Puh 3221288, Markkinatie 3, Sepänkylä
Avoimna ARK 10-19, LA 10-16
www.kenkaskoekstra.fi

2014 • VIIKKO VECKA 22 // SEUDUN KEHITTÄJÄ // REGIONENS UTVECKLARE



**YLIOPISTOYHTEISTYÖTÄ
LAHDEN YLI**

– Lars G. Hassel

3

**VILSKE
IMMEL**

Kouluratsastuskisoissa **8-9**

digialbum



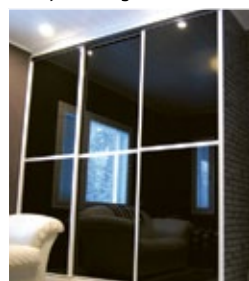
Foto: Linn Ljungars, Solf

12

Tule KEITTIÖKAUPOILLE tehtaanmyymälään!

keittiöt, komerot, khh-ryhmät, wc-kalusteet, vaihto-ovet, liukuovet, tilanjako-ovet





* ilmainen suunnittelupalvelu
myymälässä
* nopeat toimitusajat
* monipuolinen mallisto
* tukkuhinnat * ei ostopoistoksia
* myös erikoismitoilla
* myös jälleenmyyjille
* valmistus omilla tehtailla

VISION
www.visionliukuovet.fi

VISION
www.keittiokalustetukut.fi

Vaasan KEITTIÖKALUSTETUKKU
Karhantie 1, 65350 VAASA, p. 06 315 5878, fax 06 315 5818
vaasa@keittiokalustetukut.fi

Lakeuden KEITTIÖKALUSTETUKKU
Rengastie 6, 60100 SEINÄJOKI, p. 06 414 1300, fax 06 414 1305
seinajoki@keittiokalustetukut.fi

ma-to 9-18, pe 9.30-17, la 10-14
ma-to 9-18, pe 9.30-17, la 10-14

**PROVKÖRNING
KOEAJOPÄIVÄT
6-7.6**

**Fre/Perj 15-20
Lö/La 10-14**

**SSJ Gästhamn (Pavis)
SSJ vierassatama (Pavis)**

WIKRO
Marine Service Spareparts

Industrivägen 2, JAKOBSTAD / Teollisuustie 2, PIETARSAARI
tfn/puh 7816000 • Öppet / Avoimna 9-17, lö/la 10-14

www.wikromarin.fi

Vi testar bl.a. ÅRETS NYHETER SILVER Wolf Avant och DC
klassens värsting FINNMASTER T8!
Testattavana mm VUODEN UUTUDET SILVER Wolf Avant
ja DC luokan kovis FINNMASTER T8! Tule koeajamaan!



**Välkommen!
Tervetuloa!**

Don't search FIND!

The mobile codes of the week
A cellphone equipped with a camera and an Internet-connection is required

www.upcode.mobi

UPCODE 020379 **DJ's**
SNL Makes Fun Of EDM, Overpriced DJs, Avicii & More

UPCODE 020381 **FOOTBALL**
Penalty fail

UPCODE 020385 **7 INESS HUMANS**
The Science of Laziness

UPCODE 020387 **SCIENCE**
MM-finaalin tuomaritoiminta puhutti. Kaikki kyseenalaiset ratkaisut samassa videossa.

UPCODE 020384 **SUDOKU**
A new challenge with every scan!

UPCODEWORLD
www.upcodeworld.fi

PARASTA KATOLLESI

BITUMIKATTEIDEN
ASiantuntijaliikkees

MH•KATE

MH-KATE OY
Puh. (06) 417 1100
myynti@mh-kate.fi
www.mh-kate.fi

MYÖS PVC-KATTEET!

Punainen Risti Veripalvelu
Röda Korset Blodtjänst

Tervetuloa verenluovutukseen

- Vaasa**, pe 6.6. klo 13–18, Vuorikeskus, juhlasali, Vuorikatu 2-4 (myös 17.6.)
- Pietarsaari**, ma 16.6. klo 13–17.30, Kirkkorannan seurakuntakoti, Vaasantie 116 (myös 15.7.)
- Kristiinankaupunki**, ma 2.6. klo 13–17.30, Suomalainen seurakunta, Paarmanninkatu 4

Välkommen till blodgivningen

- Vasa**, fre 6.6. kl 13–18, Bergcenter, festsal, Berggatan 2-4 (också 17.6.)
- Jakobstad**, må 16.6. kl 13–17.30, Kyrkostrands församlingshem, Vasavägen 116 (myös 15.7.)
- Kristinestad**, må 2.6. kl 13–17.30, finska församlingshem,

OJENNA KÄTESI. Ota virallinen henkilötodistus mukaan. • Maksuton luovuttajainfo 0800 0 5801.
• www.sovinkoluovuttajaksi.fi • www.veripalvelu.fi
STRÄCK UT DIN HAND. • Ta ett officiellt identitetsbevis med dig. • Gratis infotelefon 0800 0 5801.
• www.kanjagdonera.fi • www.blodtjanst.fi

Kevään juhliin Kultajousesta

Hopeisen kaulakorun ostajalle korvakorut KAUPAN PÄÄLLE!

Kultaiset timanttileikatut korvakorut, halk. 14mm
89,- (129,-) B30735-37
Saatavana myös punakultaisena.

Kultainen lyyra 14k
19,90 B16652

Korurasia **99,-** (129,-) F18362

Kaulakoru **59,-** D30506

Korvakorut **29,-** D30505

Diamanti Collection Rimini **399,-** (599,-) C30850-55, C31460-66, C30857-64

Tarjoukset voimassa 31.5.2014 asti. Tarjoustuotteita rajoitetusti.

VAASA
Rewell Center 124,
Laivakatu 13/Minimani

KULTAJOUSI

PRP

KAIKKI MITÄ TALOSI TARVITSEE!

Kattoremontit • Lumiesteet • Sadevesijärjestelmät
Peltikatot • Peltiistat • Kattosillat • Tikasjärjestelmät
Terassi- ja parvekelasitukset

PRP-VAASA OY
Rinnakkalantie 31, 65350 Vaasa • Faksi: 06 317 1073 • prp.fi
Juha Nordman: 044 3433 901, juha.nordman@prp.fi
Jarmo Rantala: 0400 566 003, jarmo.rantala@prp.fi

"KAIKKI LATTIASTA SAVUPIIPPUUN"

- Kosteusvauriokunnostukset
- Maalaus ja tapetointi
- Kaakeli- ja klinkkerityöt
- Kosteusmittaukset
- Kylpyhuoneremontointi
- Mattotyöt
- Pienet LVI-alan työt

"ALLT FRÅN GRUND TILL SKORSTEN"

- Fuktskaderenovering
- Målning o. tapetsering
- Kakel o. klinkerarbeten
- Fuktmätning
- Badrumsrenovering
- Mattarbeten
- Mindre VVS-arbeten

KIINTEISTÖKORJAUS AHLGREN
Puh. aamulla klo 7-8 ja klo 18 jälkeen 3222 199
päivisin 0400 561 900, 0400 365 487

Service KE-Trading
GOOD YEAR
DÄCK & FÄLGAR VED VASSKLIPPNING
Ring eller kom in **0500-362814**

Pakoputki & Autohuolto

- Pakoputket
- Katsastukset
- Katalysaattorit
- Öljynvaihdot
- Autohuollot
- Eril. korjaustyöt

Pakoputki & Autohuolto
Gerbyntie 18-22, puh. 0500-704975
(sisäänkäynti päädyssä)

HAMMASPROTEESIT

Erikoishammasteknikolta

- uudet kokoproteesit
- tiivistys ja korjaus jopa odottaessa!
- hammasproteesien tarkastus ilmaiseksi!
- takuutyö

Soita ja varaa aikasi!

VAASA 312 1233
Kauppapuistikko 20B

LAIHIA 477 0744
Kauppatie 5

MAALAHTI 347 8080
Köpingsvägen

YLIOPISTOYHTEISTYÖTÄ LAHDEN YLI

Vaasan yliopiston hallituksen jäsen Lars G. Hassel on Kokkolasta kotoisin oleva Uumajan yliopiston kauppakorkeakoulun rehtori sekä laskentatoimen professori. Lukuisissa ulkomaisissa yliopistoissa pitkäaikaisena vierailijana toiminut Hassel on viime vuosina erikoistunut kestävien investointiratkaisujen tutkimukseen johtaessaan Mistra-säätiön rahoittamaa kansainvälistä tutkimusohjelmaa.

Uumajaan Lars G. Hassel päätyi sattuman kautta. Valmistuttuaan Åbo Akademista hän haki töitä, ja niitä löytyi Ruotsin puolelta. Nyt Vaasan yliopiston hallituksessa Hassel voi omalta osaltaan olla edesauttamassa entistä laajemmän yhteistyön syntymistä myös korkeakoulujen kesken Vaasan ja Uumajan välillä. – Tutkijatasolla yhteistyötä tehdään jo, mutta muuten sitä voisi olla enemmänkin. Vaasan yliopiston päätös pyytää Hasselia mukaan hallitustyöhön kertoo ehkä osaltaan myös siitä, että täälläkin nähdään tarve kehittää kanssakäymistä näiden kahden vahvan korkeakoulukaupungin kesken.

-Korkeakoulutkin ovat puristuksessa kun ajat ovat tiukat. Juuri tämän takia yhteistyö olisi vielä tärkeämpää. Yhteisin resurssein voitaisiin luoda yhteisiä koulutuslinjoja, jotka voisivat erikoistua nimenomaan oman alueen

kannalta olennaisiin asioihin. Uumaja voisi tarjota jotain mitä Vaasassa ei nyt ole, ja päinvastoin. Yhtenä pakettina Vaasa ja Uumaja voisi houkutella entistä paremmin opiskelijoita niin Suomen kuin Ruotsinkin puolelta.

Vaasa ja Uumaja eivät kilpaile samoista opiskelijoista, mutta lähimpinä yliopistonaapureina yhteistyö olisi vain luontevaa. Esimerkiksi luomalla mahdollisuus yhdistelmätutkintoihin niin professorit kuin opiskelijat oppisivat tuntemaan toisiaan yli maanrajojen entistä tehokkaammin, mikä voisi tulevaisuudessa näkyä myös epävirallisten verkostojen muodostumisena, ja luontevampana kanssakäymisenä. – Toki yhteistyön tiellä löytyy hidasteita, lähinnä hallinnollisia, mutta ne ovat varmasti ratkaistavissa, jos tahtotila siihen on olemassa, Hassel näkee. Asetelma on nyt sellainen, että jotain uutta voisi syntyä!



Universitetssamarbete över Kvarken

Vasa universitets styrelsemedlem Lars G. Hassel är hemma från Karleby och arbetar som rektor för handelshögskolan vid Umeå universitet. Han är dessutom professor inom redovisning. Hassel har varit verksam vid flera universitet utomlands och hamnade egentligen via en slump i Umeå. Som medlem i styrelsen för Vasa universitet kan Hassel för egen del medverka till ett fördjupande av samarbetet även mellan högskolorna och universiteten i Vasa och Umeå. – På forskarnivå finns redan samarbete, men visst kunde det vara finnas en bredare samverkan. Att Hassel blivit invald i Vasa universitets styrelse är säkert också ett tecken på att man även här ser ett behov av att utveckla samarbetet mellan dessa två starka högskoleenheter.

- Även högskoleenheterna kommer i kläm när det ekonomiskt är tuffare tider. Det är en viktig motivering för samarbete. Med gemensamma resurser kunde vi

skapa gemensamma utbildningslinjer, som kunde specialisera sig på i synnerhet sådant som är väsentligt ur det egna områdets synvinkel. Umeå kunde erbjuda något som inte finns i Vasa och vice versa. Med ett gemensamt paket kunde Vasa och Umeå ännu bättre än tidigare locka till sig internationella studerande.

Vasa och Umeå tävlar inte om samma studerande, men som närmaste universitetsgrannar skulle samarbete vara naturligt. Till exempel genom att skapa möjligheter för kombinationsexamina skulle såväl professorer som studerande över nationsgränsen lära känna varandra ännu bättre, vilket i framtiden skulle synas även genom nya informella närverk och en naturlig samverkan. – Visst finns det saker som kan bromsa ett samarbete, men dessa är ofta av förvaltningsmässig karaktär och kan säkert kringgåas om viljan finns, säger Hassel. Upplägget är sådant att något nytt kan födas!



Lars G. Hassel visionerar om ett framtida Kvarkenuniversitetet under Nordic City Networks – konferensen med temat: Vasa & Umeå – Twin Cities 2054

mega
SEUDUN KEHITTÄJÄ //
REGIONENS UTVECKLARE

Asiakaspalvelu ja tuotekehitys / Kundbetjäning och produktutveckling:
Tero Nurmi 050 310 0073
tero.nurmi@upc.fi

Toimitus / Redaktion:
mega@upc.fi
www.megamedia.fi

Vastaava toimittaja / Ansvarig redaktör:
Tero Nurmi

Avustajat / Medarbetare:
Juha Rantala,
Hans Hästbacka,
Aikku Koskinen/Aikun Palsta,
Era Mikkonen

Tavoita! Nä alla!

MegaMedian noin 250 000 kontaktia viikoittain, palveluksessasi kustannustehokkaasti. MegaMedias omkring 250 000 kontakter varje vecka är oslagsbart kostnadseffektivt för Dig.

UPC Media

Luo kampanjan – myös mobiilisti. Kampanjölösningar – även mobila. Ilmoitushinta tekstissä 1,70 Eur/pmm + alv. Annons i text 1,70 Eur/spmm + mvs.

Mediamyynti / Mediaförsäljning: mega@upc.fi
Mediakortti / Mediakort: www.megamedia.fi

Tuomo Arpiainen 040 900 4153 tuomo.arpiainen@upc.fi
Claus Gunnar 040 187 8137 claus.gunnar@upc.fi

PAINOS 100 000 – KAIKKI KOTITALOUDET • UPPLAGA 100 000 – ALLA HUSHÅLL



Suomen Lehtiyhtymän KasvuSuomi-jäsen

Julkaisija ja kustantaja / Utgivare: UPC Media
Paino / Tryck: UPC Print, www.upc.fi
Toimisto / Kontor: Gerbyntie / Gerbyvägen 18,
65230 Vaasa / Vasa

Jakelupalautteet / Utebliven eller försenad tidning:
www.jakelupalaute.fi/megamedia

VILL DU BO I MALAX ?

- *Nya radhuslägenheter byggs nu i Malax*
- *Ta kontakt för intresse*

Tel.0500-733701

Lindberg Construction-bygger -renoverar
- elementhus, villor, garage

Kaasastäet 32, 66100 Malax

alansa ykköset

Myynti: Suomen Lehtiyhtymä Oy
Suomen Mediapalvelu,
puh. 020 770 3242
info@suomenmediapalvelu.fi

MUUTTOPALVELUT**Täydenpalvelun
muuttoyritys**

Yksityisille ja yrityksille

Moveconmuuttoseinajoki.fi
p. 040 57 688 13Seuraa meitä!
Följ oss!**mega****twitter**

www.twitter.com/upcmedia

**Näin teet vähän
paremman
pizzapohjan**

Viikon toiveusintana julkaisemme muun muassa ruokabloggarina tutun Anikó Lehtisen mainion pizzapohjaohjeen.

Helppo pizzataikina

(noin 4 ohutta tai kaksi pannupizzaa)

2,5 dl vettä
1/2 pkt tuorehiivaa
riipaus sokeria
riipaus suolaa
noin 6 dl jauhoja
3 rkl öljyä

Sekoita hiiva kädenlämpöiseen veteen, lisää sokeri ja suola. Vaivaa jauhot taikinaan kunnolla, vaivaa sitten öljy joukkoon.

Anna kohota lämpimässä paikassa ainakin puoli tuntia, mielellään 45 minuuttia.

Vinkki: Erinomaisen pizzataikinan salaisuus on riittävä vaivaaminen.

Kun jaksat vaivata taikinaa kunnolla, saat palkinnoksi kuohkean, mutta sitkoisen pizzapohjan.

Kohottaminen kannattaa tehdä esimerkiksi uunissa, johon laitat vain valon päälle, tai lämpimässä vesihautteessa.

Pizzataikinan hiiva tarvitsee lämpöä, jotta se kohoaa kunnolla.



Hävikki herkuksi: TOMAATTIKASTIKE

RUOKA Uudessa sarjassa vinkataan, kuinka ruuantähteet voi ottaa hyötykäyttöön.

Elina Teerijoki

Nyt vietetään tomaattiviikkoa. Satokausi on alkamassa, ja tomaattien hinta laskenut reippaasti talven huippulukemista.

Jos tomaatteja ostaa oikean vuoren eikä ehdi syödä kaikkia, ylikypsät tomaatit ovat mitä parhaita aineita kastikkeeseen. Reseptin annoksen voi tuplata tai triplata ja pakastaa osan.

Peruskastikkeeseen voi halutessaan lisätä esimerkiksi kesäkurpitsaa tai jauhelihaa.”

Tomaattikastikkeeseen voi lisätä halutessaan myös jauhelihaa.

**Peruskastikkeeseen**

voi halutessaan lisätä esimerkiksi kesäkurpitsaa, papuja, palkokasvirouhetta tai

jauhelihaa.

Se kuitenkin maistuu pastan kanssa myös aivan sellaisenaan, mieluiten tuo-

reella basilikalla maustettuna.

Ja jos itse kastiketta jää tähteeksi, älä heitä sitäkään hukkaan:

pienenkin tilkan voi hyödyntää minestrone-tyyppisen keiton liemessä.

Tomaattikastike

500 g pehmeitä tomaatteja
1–2 valkosipulinkynttä
1 pieni sipuli
1 rkl oliiviöljyä
1 tl suolaa
½ tl mustapippuria
(maun mukaan tuoretta basilikaa)

Kuumenna vettä kiehuvaan kattilassa. Leikkaa tomaattien päähän ristin muotoisen viilto ja upota tomaatit noin puoleksi minuutiksi kiehuvaan veteen.

Kun kuori alkaa rypistyä,

nosta ne pois. Kun tomaatit ovat jäähtyneet, kuori ja paloittele ne ja poista kanta.

Kuori ja silppua sipulit. Kuumenna öljy paistinpannulla ja lisää sipulit. Paista niitä keskilämmöllä parin minuutin ajan ja lisää tomaatit.

Hämmennä, laske lämpöä ja anna poreilla kannen alla noin 20 minuutin ajan. Mausta suolalla ja pippurilla, mielellään myös tuoreella basilikalla. Tarjoa pastan kanssa tai pizzakastikkeena.

Sarjan edellisessä osassa tehtiin kanarisottoa. Löydät ohjeen verkosta.

Näin puhdistat kahvinkeitTIMEN

► Miten kahvinkeitin pysyy puhtaana? Annetaan Marttojen neuvoa:

Puhdista kannu ja suppilosuodatin aina käytön jälkeen.

Pese ne käsiastianpesuaineella tai ruokasoodalla ja kuumalla vedellä.

Huuhtelee hyvin.

Pyyhi kahvinkeitin päältäpäin ja lämpölevyt kostealla mikrokiutuliinalla keittimen ollessa suljettuna.

Suppilosuodatin valkeaksi ruokasoodalla: ripottele suppiloon ruokasoodaa ja harjaa se kos-

tealla astianpesuharjalla. Huuhtelee hyvin.

Pese välillä myös kahvinkeitimen vesisäiliö.

Ennen vesisäiliön puhdistamista irrota kahvinkeitin sähköverkosta.

Varo pesun aikana, ettei laitteen sähköosiin pääse vettä.

Laita säiliöön kuumaa vettä. Harjaa säiliö astianpesuharjalla ja käytä astianpesuainetta.

Ahtaita koloja voit pestä pulloharjalla.

Vältä happamia ja voimakkaasti emäksisiä puhdistusaineita.

Säiliössä voi olla alumiinisia osia, jotka eivät siedä voimakkaita pesuliukuksia.

Huuhto vesisäiliö pesun jälkeen useaan kertaan ja keitä 2–4 kannullista puhdasta vettä.

**Kalkinpoisto
kahvinkeitimestä**

Kokeile ensin puhdistusta vedellä laimennetulla väkiviinaetikalla.

Annostele etikkaa ja vetä saman verran. Yleensä 1/2 tai enintään 2/3 osaa kannun maksimitilavuudesta riittää liuoksen määräksi. Tarpeen mukaan voit

käyttää kaupasta ostettavia kalkinpoistoaineita noudattaen huolellisesti käyttöohjeita.

Huomaa, että joissakin keittimissä etikan tai kalkinpoistoaineiden käyttö on kokonaan kielletty.

Etikka on oiva puhdistusaine kalkinpoistoon. Kaada keittimen vesisäiliöön etikka-vesiliuos ja kytke virta päälle.

Kun puolet säiliön vedestä on valunut kannuun, kytke virta pois.

Anna happoliuoksen vaikuttaa noin 5–10 minuuttia, minkä jälkeen kytke

virta uudelleen päälle.

Keittimestä valutettu puhdistusvesi on sameata.

Keitä tämän jälkeen keittimessä 2–4 kannullista puhdasta vettä ja huuhtelee pannu hyvin.

Laita kalkinpoiston yhteydessä keittimen suodatinosa paikoilleen, ettei hapan puhdistusvesi roisku ympäröivänsä.

*Vinkit: Martat
Resepti: Anikó Lehtinen*





Innasen arkiruokaa parhaimmillaan: pestopastaa ja uunissa paahdettuja tomaatteja.

► KOKEILE KOTONA

Pestopastaa ja uunissa paahdettuja tomaatteja

Paahdetut tomaatit

1 iso sipuli
2–3 valkosipulinkynttä
4 dl keitettyjä kikherneitä
500 g eri värisiä kirsikka- tai miniluumutomaatteja
1 rkl oliiviöljyä
2 tl balsamiviinietikkaa
½ tl suolaa (tai maun mukaan)
Lisäksi
annos pinaattipesto
tummaa spagettia

Leikkaa sipuli ensin puoliksi ja sitten ohuehkoiksi viipa-leiksi. Hienonna valkosipuli ja halkaise kirsikkatomaatit. Sekoita yhteen tomaatit, sipulit, ja kikherneet sekä öljy, viinietikka ja suola. Paahda seosta 200-asteisessa uunissa grillivastuksen alla, kunnes tomaatit ovat hiukan ruskis-tuneet.

Kun tomaattiseos on uunissa, laita pasta kiehumään suolalla maustettuun veteen. Sekoita pinaattipesto spage-tin joukkoon. Annostele pasta ja tomaattipaistos lautasil-le. Koristele tuoreella basilikalla.

Pinaattipesto

2–3 isoa kourallista tuoretta basilikaa
kourallinen tuoreita
babypinaatin lehtiä
1 dl auringonkukansiemeniä
2 valkosipulinkynttä
½ sitruunan mehu
1 dl kylmäpuristettua oliiviöljyä
(2 rkl oluthiivahiutaleita)
½ tl suolaa (tai maun mukaan)

Soseuta kaikki aineet sauvasekoittimella karkeaksi seok-seksi. Lisää oliiviöljyä, kunnes peston koostumus on sopi-van notkea. Mausta suolalla.

Vinkki: Keväällä voit korvata pinaatin nokkosella.

Reseptit: Elina Innanen

Jussi Virkkumaa



Chocochili-blogia pitävän Elina Innasen syksyllä ilmestynvä uusi kirja esittelee arkista vegaaniruokaa, joka syntyy melko pienin kustannuksin.x

Suomessa vielä valitettavan vieraita raaka-aineita.

– Esimerkiksi jotkut työ-kaverini ovat maininneet, etteivät koskaan ole syöneet vaikkapa linssejä.

„Arkinen vegaani-ruoka syntyy melko pienin kustannuksin.”

Vegaanisten raaka-

aineiden saatavuus on kui-tenkin hyvä.

Vihannesten lisäksi esi-merkiksi kasvimaitoja saa jo pienistäkin kaupoista.

Ravintoloissa vegaani-ruokavalion tuntemus taas vaihtelee, eikä annoksissa aina ole käytetty mielikuvi-tusta.

– Parin viime vuoden aikana tilanne on kyllä pa-rantunut. Monessa ravinto-lassa saa jo hyvin mietittyjä vegaanisia annoksia, mutta joskus tuntuu, että kaikessa

käytetään punajuurta. Il-meisesti ravintola-alan kou-lutuksessa kasvisten käsitte-ly jää aika vähälle, Innanen pohtii.

– Koetan kannustaa anta-malla aina palautetta, kun saan ravintolassa hyvää kas-visruokaa.

Kotikeittiössä vihertää jo

RUOKA N Kevätkasvisten kausi alkoi tänä vuonna varhain. Ruokabloggaaja Elina Innasta inspiroivat nyt esimerkiksi pinaatti ja tuoreet yrtit.

Elina Teerijoki

Vaikka keittiön pikku yrttitar-hassa on vihreää ympäri vuoden, saa lisääntyvä valo yrtit entistä pontevam-paan kasvuun.

Chocochili-blogia pitä-vän **Elina Innasen** keittiön pöydällä kasvaa korianteria, basilikaa ja persiljaa. Par-vekkeelle on tulossa vielä minttua ja ananassalviaa.

– Kasvattelen yrttejä ym-päri vuoden, mutta keväällä aina iskee hulluus, puutar-hamyymälässä työskentele-vä Innanen nauraa.

Koska kevät tuli var-hain, pääsi uusi satokausi-kin varhain käyntiin.

Esimerkiksi raparperin uutta satoa on jo tarjolla, samoin varhaiskaalia.

Yrttien lisäksi Innasen kevään kausiherkkuja ovat esimerkiksi retiisit ja pi-naatti.

Pinaattia voi pyöräyttää vaikkapa peston joukkoon, smoothiepohjaan tai sose-keittoon.

Pieniä baby-pinaatinleh-tiä Innanen lisää usein sa-laattiin.

„Tomaatista saa paljon erilaisia ruokia.”

Myös kasvihuonevihan-nekset, kuten tomaatit, an-

tavat jo hyvin satoa, vaikka satohuippu on myöhemmin kesällä. Monista erilaisista tomaattilajeista saa paljon erilaisia ruokia.

– Kirsikkatomaatit ovat parhaimmillaan kevyesti uunissa paahdettuina.

Pahtaminen korostaa niiden makeutta.

– Ylikypsät tomaatit so-pivat keittoon, ja luumuto-maatit voi kuivata uunissa aurinkokuivattujen tomaat-tien tapaisiksi, Elina Inna-nen vinkkaa.

Vegaanisista raaka-ai-neista kokkaava Elina Inna-nen valmistelee parhaillaan toista keittokirjaansa.

Ensimmäinen, Viiden tähden vegaani, ilmestyi vuonna 2011.

Syksyllä ilmestynvä uusi kirja esittelee arkista ve-gaaniruokaa, joka syntyy melko pienin kustannuksin.

Yksi esimerkki on pasta pinaattipeston ja paahdet-tujen kirsikkatomaattien kanssa.

– Pesto syntyy nopeasti tehosekoittimella eikä to-maattien paahamisessa uu-nissa mene kauemmin kuin pastan kypsymisessä, Inna-nen sanoo.

Täyteläisyyttä annos saa pähkinäisen makuisista kikherneistä.

Palkokasvit ovat vegaani-ruokavalion kulmakivi ja hyviä vähärasvaisia proteei-ninlähteitä myös sekasyöjil-le, mutta Innasen koke-muksen mukaan ne ovat

Keittoa kurkuista

Kuuma kurkkukeitto

1–2 sipulia
1–2 valkosipulinkynttä
2 herkkukurkkua
1 tuore kurkku
0,25 tl rouhittua maustepippuria
8–10 dl kasvislientä (suolaa)
2 tl hunajaa
2–3 tl kurkumaa
hienonnettua persiljaa,
kirveliä tai basilikaa

Lisäksi: kevytkermaviiliä tai

-ranskankermää

Hienonna sipuli ja valko-sipulinkynnet. Suikaloi herkkukurkut ja tuore kurkku.

Kuullota kuumassa öljys-sä sipulisilppuja kattilan pohjalla. Lisää herkkukurkut ja kääntele pari minuut-tia. Mausta pippurilla.

Kaada kasvisliemi kat-tilaan. Liemen määrä riippuu siitä, kuinka paljon kurkuista irtoaa nestettä.

Kuumenna kiehuvaaksi ja

lisää suikaloitu tuorekurk-ku. Jos keitto tuntuu liian sakealta, lisää nestettä.

Mausta hunajalla ja kurkumalla. Tarkista maku. Ripottele pinnalle persiljaa ja kirveliä tai basilikaa. Lisää kermaviiliä tai ranskankermää jokaisen annoksen pinnalle juuri ennen tarjoilua.

Resepti: Kotimaiset Kasvikset ry



► TAUSTAA

Suomalainen luottaa palomieheen – ja poliisiin

Miksi viranomaisiin kohdistuvat rikosepäilyt herättävät niin suuria tunteita?

Todennäköisesti siksi, että viranomaisiin on totuttu luottamaan.

Tästä tuore esimerkki on viime kesänä julkaistu, Valittujen Palojen ja sen eurooppalaisten Reader's Digest -sisarlehden yhdessä brittiläisen Wyman Dillon -tutkimuslaitoksen kanssa toteuttama ammattien arvotutkimus.

Tutkimuksen mukaan suomalainen luottaa eniten palomiehiin.

Palomiesten lisäksi suomalaisten top viiteen mahtuvat lentäjät, sairaanhoitajat, apteekkityöntekijät (esimerkiksi apteekkarit, proviisorit) ja poliisit.

Myös opettajat, lääkärit, taksinkuljettajat ja maanviljelijät ja nauttivat Suomessa verrattain laajaa luottamusta.

”Kaikkein vähiten suomalainen näyttää luottavan poliitikon sanaan.”

Kaikkein vähiten suomalainen näyttää luottavan poliitikon sanaan.

Suomalainen luottaa poliitikkoon selvästi vähemmän kuin sijoitusneuvojaan, toimittajaan ja automyyjiään, jotka nekin ovat luottamuslistan häntäpäässä. Luotettavuusvertailun heikoimpaan kolmannekseen sijoittuvat myös ammattiyhdistysjohtajat.

Trendi ei tosin ole uusi: poliitikkoihin sanoo luottavansa nyt 9 prosenttia suomalaisista (luottaa suuressa määrin tai melko paljon), kun vuosi aiemmin heihin luotti 8 prosenttia vastaajista.

Vuonna 2002 poliitikkoon luotti vielä 13 prosenttia suomalaisista.

Sijoitusneuvojaan sanoo luottavansa 23 prosenttia vastaajista, toimittajiin 24 prosenttia vastaajista ja automyyjiin 27 prosenttia vastaajista. Yleisön luottamus sijoitusneuvojiin, automyyjiin ja lakimiehiin on heikentynyt selvästi vuoden 2002 kyselystä.

”Taksikuskiin, poliisiin ja pappiin luotetaan Suomessa, mutta ei Euroopassa.”

Tuomarit ja muut lakimiehet, papit ja meteorologit sijoittuvat Suomessa ammattien luotettavuusvertailun keskikastiin. Tuomariin sanoo luottavansa 65 prosenttia suomalaisista, lakimieheen 50 prosenttia, meteorologiin 68 prosenttia ja pappiin 72 prosenttia.

Ammattien luottamuusvertailun tulokset ovat saman-suuntaiset myös koko Euroopan tasolla.

Eurooppalaiset luottavat eniten palomieheen, lentäjään, sairaanhoitajaan ja apteekkityöntekijään.

Vähiten luotetaan poliitikkoon, automyyjiään, ammattilaisjalkapalloilijaan, sijoitusneuvojaan ja ay-pomoon.

Taksikuskiin, poliisiin ja pappiin luotetaan sen sijaan Suomessa enemmän kuin muualla.

Kansalaisten epäluottamus poliitikkoja kohtaan näyttää olevan suuri myös muissa Euroopan maissa – poliitikot ovat melkein jokaisessa maassa luottamuusvertailun hännillä.

Heikoin luottamus poliitikoilla on Tsekissä, Puolassa, Portugalissa ja Sloveniassa.

Vahvinta luottamus poliitikkoihin on Sveitsissä, Hollannissa ja Saksassa. Tsekissä poliitikkoon sanoo luottavansa vain kaksi prosenttia vastaajista, kun Sveitsissä luottamuskulu on 20 prosenttia.

Ihmisten välinen vahva keskinäinen luottamus on kaiken kaikkiaan kyselyn mukaan leimallista Suomelle.

Suomalaisten luottamus eri alojen ammattilaisiin on keskimäärin vahvempaa kuin muissa Euroopan maissa.

Miksi poliisin rikosepäily kiinnostaa?

NÄKÖKULMA Kokeneen rikostoimittajan ja -kirjailijan mukaan Suomessa ei ole totuttu siihen, että palkittu viranomainen voi myöhemmin istua syytetyn penkillä.

Nalle Österman
nalle.osterman@lehtiyhtyma.fi

V irantoimituksesta pidätetyn Helsingin huumepoliisin päällikön **Jari Aarnion** (s. 1957) tapaus on koskettanut suomalaisia jo kuukausien ajan.

Rikostoimittaja ja -kirjailija **Hannes Markkula** ymmärtää, miksi poliisiin kohdistuva rikosepäily kiinnostaa ja puhuttaa ihmisiä:

– En tiedä motiiveja, mistä epäilykset ovat alkaneet, mutta onhan se hämmästyttävää, että nuhteetonta poliisia epäillään näin vakavista rikoksista, Markkula, 70, sanoo.

Vuoden poliisiksi

1987 nimettyä Aarniota epäillään tällä hetkellä muun muassa törkeistä huumausainerikoksista, törkeästä virka-aseman väärinkäytöksestä sekä lahjuksen ottamisesta.

– Kun hänet on aikoinaan valittu vuoden poliisiksi, niin siinä ovat olleet sen hetkiset ansiot tiedossa. Jos ihminen tekee sen jälkeen jotain muuta, ei titteliä voi tietenkään peruuttaa, Markkula muistuttaa.

Toukokuussa

2012

Markkula

on tietoinen

”Tärkeintä on, että rikos on selvitetty eikä se, kuka siitä kunnian saa.”

Ilta-Sanomista eläkkeelle siirtynyt Markkula on nähnyt suomalaisen poliisin toimintaa läheltä jo useana vuosikymmenenä, sillä hän työskenteli lehden toimittajana ja sittemmin uutispäällikkönä 47 vuotta.

Samassa ajassa on syntynyt yhteensä 18 romaania ja tietokirjaa suomalaisesta poliisitoiminnasta ja rikollisuudesta.

Hän painottaa useaan otteeseen, ettei ole seurannut eläkkeellä rikoksia kuin tiedotusvälineiden kautta.

Siksi hän ei halua spekuloida eri tapausten yksityiskohdilla.

Silti hän muistuttaa, että poliisin toiminnassakin on eroja – ja poliisin toiminnastakin on uskallettava puhua.

– Olen kohdannut viranomaisia, jotka ovat tehneet työnsä hyvin – tai vähemmän hyvin. Sellaisia tilanteita on useita, hän myöntää.



Hannes Markkula.

muun muassa yksiköiden menettelyeroihin pohjautuvista skismoista.

– Silloin kun tällaiset, tavallaan kilpailevat yksiköt, joutuvat yhteistoimintaan, se ei ole lainkaan helppoa.

Hän epäilee, että menettelytapojen riitauttaminen johtaisi korkea-arvoisen poliisin syrjäyttämiseen

tehtävistään.

– Henkilökohtaisesti en tiedä, mitä taustalla on, mutta on todettava, että Suomen poliisi on varsin kunnianhimoinen niin isoissa kuin pienissäkin jutuissa.

Tämän päivän rikostutkintaan kuuluu Mark-

kulan mukaan se, että kun selvitetystä rikoksista tiedetään, haluaa jokin yksikkö kunnian tapauksen ratkaisusta itselleen. Se on hänen mielestä huono lähtökohta.

– Tärkeintähän on, että rikos on selvitetty eikä se, kuka siitä kunnian saa.

Markkula: Ajojahdista poliisia ei voi Suomessa syyttää

Nalle Österman
nalle.osterman@lehtiyhtyma.fi

Siirtyessään eläkkeelle Ilta-Sanomien palveluksesta toukokuussa 2012 rikostoimittaja ja -kirjailija **Hannes Markkula** sai poliisin hopeisen ansioristin tunnustukseksi ansiokkaasta työstään poliisin hyväksi.

Mitä vuodet opettivat poliisista? Muun muassa sen, että Suomen poliisista tuskin löytyy ryhmää, joka syyllistyisi ajojahtiin rikollisia metsästäessään – vaikka tästäkin välillä puhutaan.

– Tavallinen ihminen voi päätellä niin, että jos hänet puhallutetaan kolmannen kerran samalla viikolla auton ratissa, niin hänet yritetään saada kiinni jostakin. Silloin on kyse enemmänkin sattumasta, Markkula kuvaa.

”Ylinopeusvainosta poliisia syyttävän kannattaisi vain keventää kaasujalkaa.”

Sama pätee julkisuuden henkilöihin. Esimerkiksi iskelmälaulaja Tapani Kansa syytti Suomen poliisia aikoinaan ajojahdista saatuaan liian monta ylinopeussakkoa.

– Hänellä on saattanut olla huonoa tuuria, jolloin hän on kokenut, että häntä vainotaan. Parasta tällaisessa tilanteessa on keventää kaasujalkaa, niin ei tapahdu mitään.

Poliisin ”ajojahdista” on puhuttu vuosien saatossa myös silloin, kun poliisi on

ratsannut moottoripyöräkerhojen tiloja. Monet alan harrastajat kokevat olevansa leimattuja harrastuksen vuoksi.

Markkula epäilee, että Suomen poliisilla olisi salaisia suunnitelmia tiettyjen moottoripyöräkerhojen leimaamiseksi rikollisiksi.

– Se ei kuulu suomalaisen mentaliteettiin. Mutta voidaan tehdä liian näyttäviä iskuja ja liian laajoja juttuja siihen nähden, mitä saadaan saaliiksi.

Markkula muistaa, että

myös peitetoiminta, joka nousi otsikoihin viimeistään Anneli Auer -oikeudenkäynneissä, on lain mukaan kaista.

– Peitetoiminta ja solutautuminen kuuluu niihin oikeuksiin, joita pakkokeinolakia poliisille antaa. Se kuuluu taktisiin oikeuksiin, jotka on säädetty laissa. Tänä vuonna voimaan tullut laki salaisista pakkokeinoista laajentaa poliisin oikeuksia entisestään.

Miksi nuoret äänestävät yhä harvemmin?

Tuoreen nuorisobarometrin mukaan myös nuorten mielestä kaikkein tehokkaimpia vaikuttamisen tapoja ovat äänestäminen ja aktiivinen toimiminen nuorisovaltuustoissa tai järjestöissä.

Äänestäminen on nuorten ikäryhmissä kuitenkin vähäistä, samoin järjestöaktiivisuus.

Tehokkaina pidetyt vaikuttamistavat eivät muutenkaan ole samoja, joihin käytännössä osallistutaan.

Nuorten yleisimmät vaikuttamismuodot ovat nuorisobarometrin mukaan palautteen antaminen jostakin palvelusta, aloitteiden allekirjoittaminen ja ostopäätöksillä vaikuttaminen. Selkeämmin vastademokraattiset mekanismit, lailliset tai laittomat, eivät sen sijaan herätä järin suurta innostusta.

Nuorten vaikuttamistoiminnan muodot kertovat tutkijoiden mukaan vaikuttamisen yksilöllisestä luonteesta.

Yksilöllistymisestä kertoo myös se, että aatteiden, vakauksen ja ideologian merkitys yhteiskuntaan vaikuttamisen motiivina on vähäinen.

Kaikkein tärkeimmiksi kannustimiksi nousevat mahdollisuus edistää itselle tärkeää asiaa sekä mahdollisuus edistää yhteistä hyvää.

Myös sosiaalisuus ja hauskanpito ovat tärkeitä motiiveja. Vaikuttamisen esteistä tärkeimmät puolestaan ovat ajanpuute sekä se, ettei ole löytänyt mielekkäitä vaikuttamiskeinoja.

Osallistumattomuutta perustellaan myös sillä, ettei ole kannustettu tai pyydetty mukaan.

Jopa joka viides kaikista nuorista pitää merkittävänä osallistumattomuuden perusteena sitä, ettei ole mitään sellaista asiaa, minkä puolesta haluaisi vaikuttaa. Tärkein syy jättää äänestämättä viime kuntavaaleissa oli vaikeus löytää itselle sopiva ehdokas.

Niiden osuus, jotka eivät vain viitsi käydä äänestämässä, on kasvussa, ja myös äänestämättömyyden perustelu hyödyttömyydellä itselle on yleistynyt. Yhdistettynä arvioon nuorten äänestysaktiivisuuden laskusta voi päätellä, että perinteisen vaalidemokratian suhteen laiskoja tai kynnisiä nuoria on jossain määrin enemmän kuin kymmenen vuotta sitten, – Äänestämättömyys ei näyttäydy aktiivisena poliittisena valintana, vaan pikemminkin vaalipassiivisuutena tai kohtaamattomuutena oman elämäntilanteen ja puolueiden edustaman toimintatavan välillä.

Tai asian toisin kääntäen voi uumoilla, että poliittisen järjestelmän kyky mobilisoida nuorten ajatuksia ja tunteita tai kyllästää poliittista kenttää nuoria kiinnostavalla puheella on vähentynyt, kuvailee Sami Myllyniemi.

– Nuoret eivät kaikilta osin koe tämänhetkisten instrumenttien, kuten nuorisovaltuustojen ja keskustelutilaisuuksien, joilla nuorten poliittista aktiivisuutta pyritään lisäämään, lisäävän heidän vaikutusmahdollisuuksiaan.

Nuorista naisista hieman useampi (33 %) kuin miehistä (28 %) kokee pyrkineensä vaikuttamaan yhteiskuntaan viimeisen vuoden aikana, alle 20-vuotiaista vain noin joka viides. Poliittikkaan osallistuminen on vielä harvinaisempaa: viimeisen vuoden aikana poliittisessa toiminnassa kertoo olleensa mukana vain 7 % vastaajista. Vaikka monet nuoret osallistuvatkin hyvin monipuolisesti, vaikuttamistoiminnan kutsumista politiikaksi vierastetaan.

Nuorten työelämäasenteista kysyttäessä työtä pidettiin merkityksellisenä, eivätkä nuorten työhalut näyttäisi olevan ainakaan laskemassa. Yhä harvempi nuori on sitä mieltä, että elämässä menestyminen on ennen kaikkea itsestä kiinni.

Nuorisobarometri on vuodesta 1994 lähtien vuosittain toteutettu 15-29-vuotiaiden Suomessa asuvien nuorten arvoja ja asenteita tutkiva julkaisusarja. Vuoden 2013 Nuorisobarometri perustuu 1903 puhelinhaastatteluun ja se julkaistiin keväällä 2014.

Suomalainen ei luota poliitikkkoon – eikä EU:hun



T-Median toimitusjohtaja Harri Leinikka ja T-Median tutkimusjohtaja Sari Maunula.

NÄKÖKULMA Miksi äänestysprosentti on viime vuosina pikemminkin laskenut kuin noussut? Vastaus voi löytyä arvotutkimuksista

Nalle Österman
nalle.osterman@lehtiyhtyma.fi

Suomalaisten äänestysinto on puhuttanut viime vuosina, äänestettiin pä sitten kunta- tai eurovaaleissa.

Mutta onko äänestysprosentin alentuminen yllätys? Arvotutkimusten valossa ei.

Viime kesänä julkaistun, T-Media Oy:n teettämän Kansan arvot -tutkimuksen mukaan suomalaiset luottavat eniten poliisiin, koulutusjärjestelmään ja oikeuslaitokseen, vähiten taas mediaan ja Euroopan Unioniin.

Alle puolet kansasta luottaa hallitukseen ja vain noin puolet kansalaisista on tyytyväisiä demokratian nykytilaan Suomessa.

Näin eurovaalivuonna on tosin hyvä muistaa, että esimerkiksi usko Euroopan Unioniin ei ole romahtanut hetkessä.

EU-kriittisyyttä on ollut olemassa alusta lähtien, se ei ole uusi ilmiö, T-Median tutkimusjohtaja Sari Maunula muistuttaa.

– Kyselyn mukaan 59 prosenttia ei luota EU:hun kovin paljon tai lainkaan. Tähän peilattuna kuitenkin vain viidesosa vastaajista oli

sitä mieltä, että Suomen tulisi erota EU:sta.

Mutta mikä sitten arvoissa on yllättänyt?

Se, että media saa osakseen niin paljon kritiikkiä.

Vain neljännes vastaajista kokee median keskittyvän yhteiskunnallisessa keskustelussa olennaisiin asioihin.

Maunula arvelee, että median pinnallistuminen ja viihteellistyminen sekä alan murros yt-neuvotteluineen ovat osaltaan vaikuttaneet luottamuksen murenemiseen.

– Toisaalta nopeasti nautittavalle uutisoinnille voidaan tulkita olevan tilausta, sillä lähes kolme neljästä suomalaisesta haluaa tietää päivän polttavimmat puheenaiheet.

Median saama erittäin alhainen luottamus yllätti tutkijat.

– Vaikka kolme neljässtä vastaajasta ilmoitti, että heille on tärkeää pysyä ajan hermoilla, T-Median toimitusjohtaja Harri Leinikka kummeksuu.

Huoli hyvinvointivaltiosta sekä jakaa että yhdistää.”

Mikä sitten jakaa suomalaisia? Esimerkiksi hyvinvointivaltion tulevaisuus. Vaikka hyvinvointivaltion kannatus on vahvaa, kansan mielipide jakautuu, kun päätetään hyvinvointipalvelujen rahoituksesta.

Kaksi kolmesta näkee, että valtion tulisi leikata kulujaan velkaantumisen pysäyttämiseksi.

– Puolet suomalaisista olisi taas valmiita maksamaan enemmän veroja hyvinvointiyhteiskunnan

ylläpitämiseksi, toteaa Leinikka.

Omaan elämään liittyvistä arvoista kansaa yhdistävät terveyden, perheen, rakkauden, parisuhteen ja ystävien arvostus.

Sen sijaan esimerkiksi hengellisyys ja uskonnon merkitys omassa elämässä jakaa kansaa.

– Kansalaisia eniten kiinnostavien yhteiskunnallisten aiheiden joukkoon nousivat myös nuorten työllisyys, työttömyys yleensä

ja valtion velkaantuminen. Nämä ovat myös asioita, jotka huolestuttavat kansalaisia, Leinikka kertoo.

Eri ikäpolvien välisestä arvomaailmojen muutoksesta kielii kysymys homoseksuaalien oikeuksista.

– Silti eron suuruus yllätti. 15-24 –vuotiaiden keskuudessa 76 prosenttia on valmis antamaan homoseksuaaleille yhtäläiset oikeudet kuin heteroille, kun yli 65-vuotiaista tähän olisi valmiita vain 39 prosenttia.

Poiminta: ”Suomi tarvitsee enemmän yrittäjiä”

Nuorissa on tulevaisuus, sanotaan. Tämä vinha totuus käy ilmi myös T-Media Oy:n teettämästä Kansan arvot -tutkimuksesta.

– Nuoret ikäluokat tuovat mukanaan suvaitsevaisuutta niin nettiin kuin koko yhteiskuntaan, kunhan nuorisotyöttömyys tai parhailaan käsiteltävät eläkeasiat sekä kasvava valtion velka eivät liikaa heikennä sukupolvien välistä luottamusta, T-Median toimi-

tusjohtaja Harri Leinikka sanoo.

Tutkimuksessa todetaan, että erilaisten arvojen rikas yhteiselo vaatii kolmea asiaa: vuorovaikutusta, avoimuutta ja suvaitsevaisuutta. Näissä asioissa me suomalaiset voimme oppia vielä lisää.

Tässäkin suhteessa nuoret yrittäjät voivat olla luomassa avoimempaa yrityskultuuria. Leinikan mukaan

eniten opittavaa avoimuudessa näyttää nimittäin olevan juuri suomalaisilla yrityksillä.

– Kansalaiset ovat valmiita palkitsemaan avoimuuden suosimalla, suosittelemalla ja luottamalla tällaisiin yrityksiin.

Peräti 79 prosenttia tutkimukseen osallistuneista haastateltavista onkin sitä mieltä, että Suomi tarvitsee enemmän yrittäjiä.

– Tähän on toki varmasti vaikuttanut etenkin yliopistopaikkakunnilla voimakkaana näkyvä start-up buumi ja pelifirmojen menestys.

Viimeksi lokakuussa 2013 uutisoitiin suomalaisen Supercell -peliyrityksen myynnistä Japaniin 1,1 miljardilla eurolla.

Leinikka uskoo, että yrittäjämysteinen politiikka ja yrittäjien arjen helpottami-

nen saa ihmisissä varmasti kannatusta.

– Useat kansalaiset ovat jo oivaltaneet menestyvien yritysten merkityksen niin työpaikkojen luonnissa kuin hyvinvointipalvelujen rahoituksessakin.

VILSKE IMMEL

Kouluratsastuskisoissa

Sunnuntaina 4.5. Isonkyrön Ratsastajat ry järjesti ensimmäiset aluetason kouluratsastuskilpailunsa Alahärmän raviradalla. Luokkia kisattiin yhteensä neljä: helppo C, helppo B KN Special, helppo B KN Special Powercup-aluekarsinta ja A-merkin kouluohjelma. Aamun yllättävästä kelistä huolimatta lähtöjä oli lähes sata ja ratsukkoja tuli jopa Oulusta saakka. Paikalla oli myös paljon katsojia.

Ensimmäinen ratsukko aloitti aamulla klo 10 ja viimeinen pääsi radalle noin puoli kuuden aikaan. Sää oli hyvin vaihtelevaa ja välillä ohjelmien suorittamista saatiinkin seurata auringonpaisteessa ja välillä taas vesi- ja räntäsateessa. Kahdeksan tuntia kestäneiden kisojen jälkeen kaikki olivat kuitenkin tyytyväisiä hyvin sujuneisiin kilpailuihin.

Pä søndagen den 4.5 ordnade Isokyrön Ratsastajat ry den första skolridningstävlingen på regional nivå vid Alahärmäs travbana. Det tävlades i fyra grupper: Lätt C, lätt B KN Special, lätt B KN Special Powercup-uttagningar samt A-märkets skolprogram. Trots morgonens överraskande väderlek deltog närmare hundra ryttare, vissa hade rest ända från Uleåborg. Det fanns också mycket publik på plats.

Den första ryttaren började på morgonen kl. 10 och den sista kom in på banan ca. halv sex. Vädret var mycket omväxlande, ibland pågick programmet under skinande himmel och däremellan kom det regnskurar. Efter en åtta timmar lång tävling kunde alla deltagare och funktionärer känna sig nöjda med ett väl utfört evenemang.

Vaasan ammattiopiston media-assistenttiopiskelijat Ramona Norrgård & Emilia Plukka



Luokan Helppo B KN-Special 2009 ruusukkeen saaneet.

KOULURAT LUMISESSA K



Henna Björkbacka & Miraz II.



Katariina Kallio & Karmark's Plutonina.



Voittaja kunniakierroksella.

SASTUSTA EVÄTSÄÄSSÄ



Annaleena Hahtola & Duco II.



Henriikka Viitala & Desperata.

destination Vaasa

Näyttelyt / Utställningar

POHJANMAAN MUSEO JA TERRANOVA - MERENKURKUN LUONTOKESKUS
Karl Hedman – Juhlanäyttely 24.5 – 28.9.2014
Museokatu 3
p. (06) 325 3800
Avoinna ti, to ja pe 12 - 17, ke 12 – 20, la – su 12 - 17
Pääsymaksu 5/3 €

VALOKUVAGALLERIA IBIS

VAASAN TAIDEHALLI
Kaupungintalo, Senaatinkatu. 1
puh. (06) 325 3770.
Avoinna ke-pe 12–18, la-su 12–16
Pääsymaksu (3/1,50 €)

BLACK WALL GALLERY
Kasarmi 13
Korsholmanpuistikko 6, Vaasa
Avoinna ke – pe 13 – 18, la- su 12 – 15
www.vaasantaiteilijaseura.fi

TAIDEKÄYTÄVÄ TEEMA
Vaasan pääkirjasto, 2. krs.
Kirjastonkatu 13, 65100 Vaasa

GALLERIA ULRICO
Kirkkopuistikko 20, 65100 Vaasa.
Avoinna: ke - pe 13 - 17, la 10 - 13

KUNTSIN MODERNIN TAITEEN MUSEO
Sisäsätama PL3 65100 Vaasa
p. (0)6 325 3920 Avoinna:
tiistai – sunnuntai 11-17.
Pääsymaksut 5 € / 3 €, alle 18 v. ilmainen Erikoisnäyttely:
7 € / 5 € / alle 18 v. ilmainen
Yhteislippu 9 € / 6 €
Perjantaisin ei ilmaista sisään-pääsyä

MIKOLAN AKVARELLISALI
Raastuvankatu 21, sisäpiha,
Vaasa Puh. 050 438 1391
Avoinna ke 14 – 18, la – su 12 – 16
info@nandormikola.fi
Sisäänpääsy 3€/2€
Alle 18-vuotiaat ilmaiseksi

ATELJE TORNI
Pitkäkatu 66
Puh: 050-3690910
Avoinna: ti-to 12–18 la-su 12–16
Vapaa sisäänpääsy
Järjestäjä: Vaasan Taidekerho

TIKANOJAN TAIDEKOTI
Hovioikeudenpuistikko 4
65100 Vaasa p. (06) 325 3916
Avoinna: tiistai –sunnuntai 12-17. Pääsymaksut 5 € / 3 € / alle 18 v. ilmainen
Erikoisnäyttely 7 € / 5 € / alle 18 v. ilmainen
Yhteislippu : 9 € / 6 €
Perjantaisin ei ilmaista sisään-pääsyä.

GALLERIA WASABORG
Minna Salonen & Elise Uusi-Pantti 29.5 – 11.6.2014
Kädentaitajien puoti
Vaasanpuistikko 14 Avoinna:
ma - pe 10 - 18, la 10 - 15

KÄSITYÖN TALO LOFTET
FACES IN TEXTILE - Kaarin Hellman 5.5 – 7.6.2014
Österbotten hantverk rf
Raastuvankatu 28, 65100 Vaasa
www.loftet.fi
Avoinna ma – pe 10-17, la 10-15

SÖDERFJÄRDENIN METEORIIHI
Marenintie 226
SUNDOM, Vaasa
• **Näyttely avoinna yleisölle:** 1.6-28.9 su 14-20 ja ke 18-20
• **Tilauksesta ryhmille:** toukokuu-lokakuu, joka päivä - Vaasan matkatoimiston kautta, puh. (06) 325 1145 tai online: www.meteorioia.fi

VAASAN MERIMUSEO
Alueen merenkulun historiasta kertova näyttely 19.5 – 29.8.2014
Palosaaren salmi (06) 312 0511
avoinna ma – pe klo 11.30 – 18.30
Pääsymaksu 4/2 €

VAASAN TYÖVÄENMUSEO
Vaasa – moottoritehtaiden kaupunki 2.6 – 31.8.2014
Vapaudentie 27
Avoinna ma klo 13 - 18, ti - pe 12.30 - 17. Pääsymaksu 4/2 €



ÖSTERBOTTENS MUSEUM OCH TERRANOVA - KVARKENS NATURCENTRUM
Karl Hedman – Jubileumsutställning 24.5 – 28.9.2014
Museigatan 3, tel (06) 325 3800.
Öppet ti, to och fre 12 - 17, ons 12-20, lö – sö 12 - 17
Intråde 5/3 €

FOTOGALLERI IBIS

TIKANOJAS KONSTHEM
Hovrättsesplanaden 4
Tel (06) 325 3916
Öppet: tisdag - söndag 12-17.
Intråde: 5 € / 3 € / alle 18 v.
under 18 åringar gratis
Specialutställning: 7 € / 5 € / alle 18 v. under 18 åringar gratis
Kombinationsbiljett: 9 € / 6 €
Perjantaisin ei ilmaista sisään-pääsyä. / Ej gratis inträde på fredagar.

ATELJÉ TORNI
Storalånggatan 66
Tel: 050-369 09 10 Öppet: ti-to 12-18 lö-sö 12-16 Fritt inträde
Arrangör: Vasa Konstklubb rf.

VASA KONSTHALL
Trädets former 26.4 – 25.5.2014
Stadshuset, Senatsgatan. 1
tel (06) 325 3770. Öppet ons - fre 12 – 18, lö - sö 12 – 16
Intråde (3/1,50 €)
MIKOLAS AKVARELLSAL
Rådhusgatan 21, innergården,
Vasa Tel. 050 438 1391
Öppet ons kl 14 – 18, lö – sö 12 - 16
info@nandormikola.fi
Intråde 3€ / 2€
Under 18 år gratis inträde.

GALLERIA WASABORG
Minna Salonen
& Elise Uusi-Pantti
29.5 – 11.6.2014
Hantverkarnas boden
Vasaesplanaden 14 Öppet:
må - fre 10 - 18, lö 10 - 15

GALLERIA ULRICO
Kyrkoessplanaden 20
65100 Vaasa
Öppet: ons - fre 13 - 17, lö 10 - 13

KUNTSI MUSEUM FÖR MODERN KONST
Esko Tirronen – I evigt minne 10.5 – 28.9.2014
Inre hamnen PL3
65100 Vaasa
tel (06) 325 3920
Öppet: tisdag - söndag 11-17.
Intråde: 5 € / 3 €, under 18 åringar gratis
Specialutställning: 7 € / 5 € / under 18 åringar gratis
Kombinationsbiljett: 9 € / 6 €

HANTVERKETS HUS LOFTET
FACES IN TEXTILE - Kaarin Hellman 5.5 – 7.6.2014
Österbotten hantverk rf
Rådhusgatan 28, 65100 Vaasa
www.loftet.fi
Öppen må-fr 10-17, lö 10-15 och lö – sö kl 11-14

METEORIA SÖDERFJÄRDEN
Marenvägen 226
SUNDOM, Vaasa
• **Utställningen öppen för allmänheten:** 1.6-28.9 sö 14-20 och on 18-20
• **På beställning för grupper:** maj-oktober, alla dagar - via Turistbyrån i Vaasa, tfn (06) 325 1145 eller online: www.meteorioia.fi

BLACK WALL GALLERY
Kasern 13
Korsholmsesplanaden 6, Vaasa
Öppet ons – fre 13 – 18, lö- sö 12 - 15
www.vaasantaiteilijaseura.fi

VASA BIL- OCH MOTORMUSEE'T
På utställningen finns nästan 40 olika äldre fordon och många av dem sällsynta rariteter.
Kvarngatan 18
Öppet lö-sö kl 11 – 16

VASA SJÖMUSEUM
Regionens sjöfartshistoria – utställning 19.5 – 29.8.2014
Brändö sund (06) 312 0511
öppet må – fre kl 11.30 – 18.30
Inträde 4/2 €

KONSTGALLERI TEMA
Vasa stadsbibliotek, 2 vån
Biblioteksgatan 13, 65100 Vaasa

VASA ARBETARMUSEUM
Vasa – motorfabrikernas stad 2.6 – 31.8.2014
Frihetsvägen 27
Öppet må 13 - 18, ti-fre 12.30 - 17.
Inträde 4/2 €

RUOKAMULTAA JA TÄYTEMAATA
Esko Haanpää
0400-364970

EROS.FI

KOIRA
turkinhoito, trimmaus,
kylpy, jne. Neuvontaa
koira-asioissa.
Ajanvaraus 041-4988311

Meteorioia Söderfjärden – NYA UPPELEVELSER

Meteorian mitt ute på Söderfjärden inbjuder under sommar och höst till nya upplevelser.

Söderfjärden en mil söder om Vasa är en sällsynt plats - en urgammal meteoritkrater. Den är en av jordens 184 kända meteoritkratrar. Kraterrundeln är Finlands vackraste och en av Europas finaste kratrar.

Mitt i kratern finns besökscentret Meteorioia Söderfjärden, en modern sevärdhet som årligen lockar många tusen besökare. Kraterns dramatiska historia berättas i en avancerad utställning med bland annat en multimedia med spektakulära nedslagsanimationer.

Här finns också en pedagogisk tidsvandring, odlings- och torrläggningshistoria, ett välutrustat astronomiskt observatorium, ett fågeltorn – mitt på Finlands viktigaste tranrastplats och en energikällare för egen produktion av förnybar energi med sol och vind. Under sommaren utökas el-produktionen med ytterligare solpaneler på ett ladtak.

En nyhet är en modell av vårt solsystem. Då solsystemet förminskats två miljarder gånger ryms det exakt in på Söderfjärden. Solen blir då 70 centimeter i genomskärning. Den finns i kratermitten vid Meteorioia och yttersta planeten Neptunus vid skogsranden på över 2 kilometers avstånd. Däremellan finns alla andra planeter skalenligt utplacerade på stolpar längs Diskviksvägen, t.ex. jorden liten som en ärt och Jupiter stor som en tennisboll. Informationsskyltar på svenska, finska och engelska berättar om solen, planeterna och asteroidbältet. Tilläggsinformation fås genom en unik solsystemsAPP. Besökare kan gratis ladda ner APPen i surfplattor och mobiler – se: www.meteorioia.fi

Meteorians utställning är öppen under sommaren och förhösten på **söndagar kl 14-20 och på onsdagskvällar kl 18-20**. Gruppbokningar kan göras via nätet för alla dagar för tiden fram till mitten av oktober. Observatoriet öppnar då höstmörkret faller. Fågeltornet och solsystemet kan fritt besökas dygnet runt och året om.

Meteorioia-sektionen inom Sundom bygdeförening hälsar besökare välkomna från när och fjärran.

Matts Andersén, text och foton



Toukokuun aikana monet kouluryhmät ovat vierailleet Meteoriihellä. Kuvasa opas Henrik Fågelbärj kertoo Söderfjärdenin aurinkokunnasta Seinäjoki-sille Halkosaaren koulun oppilaille

Här ses kraterguiden Henrik Fågelbärj berätta om Solsystemet på Söderfjärden för elever från Östermyra. Solen högt på en stolpe och planeterna i tur och ordning på stolpar i bakgrunden.



Under maj månad har många skolgrupper besökt Meteorioia. Se här en meteorit! – studerande från Gymnasiet i Petalax med läraren Kerstin Björkas t.v. Katso meteoriitti! Lukion oppilaita Petolahdesta.

digialbum

Kuvaaminen on nyt helpompaa ja hauskeempaa kuin koskaan ennen. Näppäile kuvia missä liikutkin. Digikameralla tai kamerapuhelimella. "Parhaat" kuvat julkaisemme Megamedian digialbumissa

Lähetä kuva sähköpostilla osoitteeseen **mega@upc.fi**
Laita mukaan myös yhteystietosi.
Voit lähettää kuvan myös postitse osoitteella
UPC Media, Gerbyntie 18, 65230 Vaasa

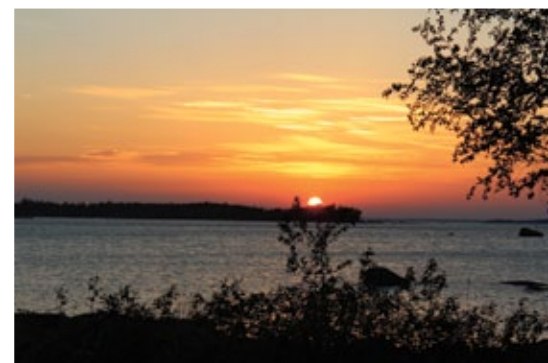
Att fotografera är nu lättare och roligare än någonsin förut. Knäpp ett foto var du än rör dig med en digital-kamera eller en kameratelefon. De "bästa" bilderna publiceras i Megamedias digialbum

Sänd bilderna via e-mail till adressen **mega@upc.fi**
Lämna även dina kontaktuppgifter.
Du kan även skicka bilderna per post till adressen
UPC Media, Gerbyvägen 18, 65230 Vaasa

**Äänestä viikon parasta kuvaa!
Rösta på veckans bästa bild!**

Äänestys netissä, www.megamedia.fi
Tai oheisella UpCodella! Kirjoita koodin alla oleva osoite kännykän web-selaimen osoitekenttään, tai skanna koodi ilmaisella UpCode-ohjelmalla!

Rösta på webben,
www.megamedia.fi
Du kan även använda
UpCode koden! Surfa in med
telefonen på adressen under
koden, eller skanna koden
med UpCode
programmet.



6. Niklas Falk, Vasa



1. Mathilda Börg



3. Ferdinand Maradiaga



2. Pertti Lehtonen, Vaasa



4. Birgitta Ahlmark, Vasa



7. Guy Wannäs, Sundby



8. Ethel Ribacka, Molpe



9. Christian Nylund, Vasa

Valokuvakamppailu / Fotokamp

Digialbum etsii henkilöitä jotka näkevät kokonaisuuksia valokuvien kautta.

Haluatko sinä ottaa haasteen vastaan ja osallistua kamppailuun? Lähetä meille 10 valokuvaa, jotka liittyvät sen hetkiseen, osoitteeseen **mega@upc.fi** ennen teeman loppumispäivämäärää.

Muista ilmoittaa että osallistut kamppailuun ja liitä yhteystietosi mukaan! Tuomaristo valitsee parhaimman kuvakokonaisuuden joka julkaistaan Megassa, ja valokuvaaja saa 100 euron palkinnon.

(Valokuvakamppailuun lähetettyä kuvia voidaan julkaista Megamedian digialbumissa kilpailun jälkeen)

Kamppailun teema:

Syötävää – deadline 27.7.2014.
(Ehdottaja: Linn Ljungars)
voittaja julkaistaan viikolla 31

Seuraava teema: Ehdota teemaa, mega@upc.fi

Digialbum efterlyser personer med ett öga för helheter genom en fotokamp.

Om du vill delta i kampen ska du fota 10 bilder inom det aktuella temat, och leverera bilderna till adressen **mega@upc.fi** innan utgångsdatumet för temat.

Kom ihåg att ange att du deltar i kampen och skicka med dina kontaktuppgifter! Bidragen bedöms av en jury. Det bästa bidraget publiceras i Mega och fotografen får ett pris på 100 euro.
(Insända bidrag kan publiceras i Mega media Digialbum efter att kampen är avslutad)

Kampens tema:

Ätbart – deadline 27.7.2014.
(Förslag av Linn Ljungars)
vinnaren publiceras vecka 31

Följande tema: Föreslå tema,
mega@upc.fi



5. Sarah Karjalainen, Korsholm



10. Anita Kanerva, Pietarsaari