



SCIENCE & ARTS mega

VIKKO 20 VECKA 2019

Maksaja: Euroopassa Suomen tähden ry

 **promedi**



Isoja ja pieniä potilaita

Korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri **Juhani Pöntinen** tapaa ja auttaa työssään monia ihmisiä.

SIVU 2

Sköter stora och små

Juhani Pöntinen, specialist på öron-, näsa- och halssjukdomar, träffar och hjälper många människor genom sitt jobb.

SIDAN 3

MIAPETRA
KUMPULA-NATRI

90



OMA MEPPISI POHJANMAALTA Meppen från Österbotten

Äänestä eurovaaleissa:
ennakkoäänestys 15.5.-21.5.
ja vaalipäivänä 26.5.

HAMMAS-PROTEESIT 
**Erikoishammas-
teknikolta**
• uudet kokoproteesit
• tiivistys ja korjaus jopa odottaessa!
• hammasproteesien tarkastus ilmaiseksi!
• takuutyö
Softa ja varaa aikasi!

VAASA 312 1233
Kauppapuistikko 20B
LAIHIA 477 0744
Kauppatie 5
MAALAHTI 347 8080
Köpingsvägen

Science @ Bock's 

nr 5

**Världen
blir asiatisk** 

NÄRPRODUCERAT

LA / LÖ



25.5

LÄHITUOTETTUA

KLO/KL
12-16



Juhani Pöntisen hoidossa käyvät niin pienet kuin suuret potilaat.

Juhani Pöntinen haluaa tuulettaa potilaiden päitä

Ensimmäinen erikoislääkärin kohtaaminen, jonka muistamme lapsuudestamme, on monesti korvalääkärin tapaaminen.

Korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoistuneet lääkärit tekevät kyllä muutakin kuin puhkovat tärykalvoja tai putkittavat korvia.

Heidän vastuullaan ovat ihmisen tärkeisiin perustoimintoihin kuten kuuloon, puhumiseen, nielemiseen ja haistamiseen sekä muihin pään ja kaulan alueen vaivoihin liittyvät tutkimukset ja toimenpiteet.

Korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri **Juhani Pöntinen** muutti opiskelukaupungistaan Oulusta Vaasaan 10 vuotta sitten. Päättyönään hän toimii korva-, nenä- ja kurkkutautien apulaisylilääkärinä Vaasan keskussairaalassa. Sen lisäksi hän ottaa potilaita vastaan Lääkärikeskus Promedissa.

– Lääkärikeskuksessa hoidetaan pääosin yleisiä korva-, nenä- ja kurkkuoireita. Ihmiset tulevat vastaanotolle muun muassa

erilaisten ylähengitystievaivojen tai korvaongelmien takia, Pöntinen kertoo.

Ihmispään LVI-ammattilainen

Esimerkiksi allergiasta tai virustulehduksesta johtuvat limakalvo-ongelmat voivat pitkittyessään muuttua bakteeritulehduksiksi ja vaativat monesti antibioottihoitoa. Kun limakalvot ärsyntyessään paksuuntuvat, pään sisäiset ilmastointikanavat lakkaavat

toimimasta ja silloin bakteerit pääsevät pesimään esimerkiksi nenän sivuonteloihin.

– Sanon joskus leikilläni, että nuo bakteeritulehdukset johtuvat pään huonossa kunnossa olevasta LVI-järjestelmästä. Jos limakalvoärsytyistä vähennetään ennakoivasti hoitavilla nenäsuihkeilla tai antihistamiineilla, tuuletuskanavat toimivat paremmin ja bakteerien pesiminen limakalvoille vaikeutuu, Pöntinen toteaa.

Myös toistuvista korvatulehduksista kärsiville lapsille välikorvaan asennettavat putket auttavat pään tuulettamisessa ja siten vähentävät korvatulehduksen riskiä.

teihin liittyviä operaatioita.

Esimerkiksi korvien putkitus tai suurentuneen kitarisan poisto voidaan toteuttaa Promedin päiväkirurgisessa yksikössä. Nämä operaatiot ovat nopeita suorittaa ja yleensä potilaat pääsevät kotihoitoon saman päivän aikana.

– Varsinainen toimenpide, esimerkiksi välikorvan putkien asennus, ei vie monta minuuttia, mutta nukutukseen, herätykseen ja sen jälkeiseen seurantaan menee kuitenkin muutama tunti, Pöntinen toteaa.

Promedin päiväkirurgiseen yksikköön ei ole pitkiä jonotusaikoja, joten tällaiset rutiinitoimenpiteet pystytään siellä suorittamaan nopealla aikataululla. Jos potilaalla on vapaaehtoinen sairauskuluvakuutus, se yleensä korvaa myös yksityisellä sektorilla suoritettavat toimenpiteet.

– Näin kesän kynnyksellä suosittelin yleensä siirtämään korvien putkituksen syksyyn, jolloin räkääika koittaa, Pöntinen vinkkaa.



Ajanvaraus ja lisätiedot /
Tidsbokning och information
06 357 7700

www.promedi.fi

Himalajankatu/Himalajagatan 9,
65100 Vaasa/Vasa

Nopeaa palvelua päiväkirurgisesta yksiköstä

Lääkehoito ei aina auta, vaan joskus tarvitaan leikkaushoitoa. Yleensä vaativat leikkaukset keskitetään keskussairaalaan, mutta myös Promedin leikkaussalissa voidaan tehdä monia korviin tai ylähengitys-



Juhani Pöntinen tar hand om både stora och små patienter.

Juhani Pöntinen vill ventilera patienternas huvuden

En öronläkare – för många av oss är det den första läkaren vi minns att vi träffat som barn.

Läkare som specialiserat sig på öron-, näsa- och halssjukdomar har ett stort ansvar. På deras bord ligger några av människans viktigaste grundfunktioner; som hörsel, tal, sväljande och luktsinne.

För många är dessa läkare bekanta för exempelvis det som vi till vardags kallar att lägga in rör i öronen, men specialisterna gör en hel rad andra undersökningar och åtgärder som rör hals och huvud.

Juhani Pöntinen, specialist inom öron-, näs- och halssjukdomar, flyttade från studiesteden Uleåborg till Vasa för tio år sedan. Här jobbar han som biträdande överläkare, just inom öron-, näsa- och halssjukdomar, på Vasa centralsjukhus. Därtill tar han emot patienter på Läkarcentral Promedi.

– På läkarcentralen tar jag främst hand

om vanliga öron-, näsa- och halssymptom. Människor kommer ofta till mottagningen med olika problem i övre luftvägarna och öronen, säger Pöntinen.

Människohuvudets VVS-expert

Problem i slemhinnor, till exempel på grund av allergier eller virusinfektioner, kan i förlängningen leda till inflammationer. I många fall krävs antibiotikabehandling.

När slemhinnorna irriteras och sväller fungerar huvudets inre luftvägar inte och då kan bakterierna ta över.

– Jag säger ibland skämtsamt att bakterieinfektioner beror på att huvudets VVS-system inte fungerar. Om slemhinneproblemen i förebyggande syfte kan behandlas med nässpray eller antihistamin fungerar ventilationskanalerna bättre och det blir svårare för bakterierna att få fotfäste, säger Pöntinen.

För barn som lider av återkommande



öroninflammationer kan man lägga in rör i öronen. Det hjälper också huvudet att ventileras och minskar därmed risken för problem.

Snabb service på dagkirurgiska enheten

Medicinbehandlingar räcker inte alltid till, ibland behövs andra ingrepp och operationer. Krävande operationer koncentreras ofta till centralsjukhus men även i Prome-

dis operationssal utförs många operationer som berör öron och övre luftvägar. Till exempel att operera bort förstörade halsmandlar eller lägga in rör i öronen görs på Promedis dagkirurgiska enhet. Dessa operationer utförs snabbt och patienten kan oftast hemförlovas redan samma dag.

– Det egentliga ingreppet, till exempel att lägga in rör i öronen, tar inte många minuter men anestesi, uppvakningen och uppföljningen strax därefter tar några timmar, säger Pöntinen.

Promedis dagkirurgiska enhet har inga långa köer. Den här typen av rutinåtgärder kan snabbt planeras in.

Om patienten har en frivillig sjukvårdskostnadsförsäkring ersätter den ofta också åtgärder som genomförs i den privata sektorn.

– Nu när sommaren börjar närma sig rekommenderar jag ändå ofta att planera in rören i öronen först till hösten, när förkylningstiderna börjar, säger Pöntinen.

Malax - Maalahti

KLOKA TANKAR

vid

PAPPADAGIS

Neste Pappadagis • 06 365 1713

BRÄNSLE • BILTVÄTT • SNABB PÅLITLIG SERVICE
GOTT KAFFE • HEMBAKADE GRISAR • GRILLMAT



EN REN BIL GER
MERVÄRDE



Biltvättar i världsklass.



företagstjänster

Industrivägen 1
66100 Malax

Tel. 010-7788 456

Teollisuustie 1
66100 Maalahti

Puh. 010-7788 456

www.wtmalax.fi



arkitek

Bygger | Renoverar | Planerar | Konsulterar
Övervakning | Kostnads kalkylering
Ansvarig arbetsledare | 3D visualisering



info@arkitek.fi

www.arkitek.fi

tel. 010 5746 561



**Malax Bageri &
Conditori Ab Oy**

Storängsvägen 89,
66100 Malax
Tel/ Puh 06-3651504
gsm: 050-5939617
info@malaxbageri.fi
www.malaxbageri.fi

Låt oss visa dig hur du kan utveckla
ditt företag med våra moderna och
personliga bokföringstjänster!



www.convido.fi | convido@convido.fi
Vasa, Tfn 050 542 1866 | Malax, Tfn 050 413 3259



BÅTSERVICE

Reparationer, service, tvätt
transport och sjösättning av båtar

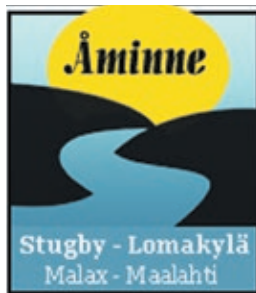


Älgästest • Reparationer
Besiktningstjänst • Däckförsäljning
Småmaskinservice



Auktoriserad Tohatsu servicepunkt

Jonas: 045-1333678
Strandvägen 1677, 66100 Malax
www.ostmansmaskinservice.fi



Tel. 06-3651 135
**Åminnevägen 409,
Malax**

pinola@pp.malax.fi
www.aminnestugby.fi

**Aqua
Boats**

Peter Hagner
Bjergavägen 14,
66140 Övermalax
Tel. 0500-907 348

Procons
Smart Profiling
www.procons.fi

MALAX KROSS

Leverans av bergskross
och grusprodukter
från Malax och Pörtom

* Kalkförsäljning

Björn 0400-442 483
Marcus 0400-362 185



**Behöver du hjälp
med något i
ditt hem?**

Vi sköter om ditt hus och trädgård

- gräsklippning
- vedarbete
- renovering, byggen
- städning inomhus och utomhus
- handla m.m.
- inredning och målar valfria
motiv på en fondvägg.
- flyttservice och flyttstädning
- försäljning av dödsbo el. likn.

Ring F:ma A Ekström
050 589 9741.
Malax
www.enhjalpandehand.fi

Elfirma Antell Leif

- installation
- elmaterialförsäljning
- planering

050-5235391
leif.antell@pp.malax.fi



Matpotatis
Säljes året om
även skalad potatis



**N.P Norrback
Petalax**

Tel. Peter 050-554 2365
Tel. Niklas 050-532 2495

Solpaneler o. batterier till villan från oss!

TA Elektriska Kb

Elinstallationer och Service | Elplanering | Lagerbutik
tommy.andtsjo@pp.malax.fi tel. 050 592 3478

MOTORBRÄNNLJÖR & DIESEL

TILL MYCKET KONKURRENSKRAFTIGA PRISER!

Fyll hustanken och farmartanken.
Snabba och säkra transporter.

Olika betalnings-
alternativ



Bränsletjänst Kent, 66240 Petalax

050-321 3799 Kent Nordling



Lediga hyresbostäder och tomter
i Malax kommun Nära till all service,
bl.a. affär, HVC och apotek
Intresserad?



Kontakta disponenten, tel 050 5524301
Närmare uppgifter: www.malax.fi

Steve 'N' Seagulls avaa kesäkauden

Äminne folkpark avaa oven-
sa kaudelle 2019 perjantaina
17.5, jolloin Steve 'n' Sea-
gulls nousee lavalle. Heitä
on kutsuttu sekä maailman
parhaaksi coverbändiksi, että
Suomen suurimmaksi Youtu-
be-ilmiöksi.

Bändin suosio on kiistaton. Esi-
merkiksi heidän versiollaan AC/
DC:n biisistä Thunderstruck, on
yli 80 miljoona katselukertaa
Youtubessa.

Bändi on ollut yleisön toivelis-
talla heidän edellisestä esiinty-
misestään 2017 lähtien. Tuol-
loin he vetivät talon täyteen
ja järjestäjä toivoo, että tämä
nähtäisiin uudestaan myös tänä
vuonna.

– Viimeksi kun Steve 'n' Sea-
gulls kävivät meillä, oli aivan
mahtava tunnelma pavi-
ljongissa. He todella osaavat hur-

mata yleisönsä, sanoo Sandra
Högström, joka on aktiivinen
Äminne folkparkissa.

Esiintyminen Äminne folkpar-
kissa on Steve 'n' Seagullsin
ainoa keikka Suomessa tänä
kesänä, joten jos haluaa nähdä
bändiä ei kannata antaa tilai-
suuden mennä ohi.

Samana iltana esiintyy myös
kaksi vaasalaista bändiä, Pisto-
lero Muerte ja The Punk Folk
Band. Ravintolassa viihdyttää
trubaduuri Alexandra Lumme.

– Meille yhdistyksessä on
sekä tärkeää, että hauskaa
tarjota niin paikallisia, kuin
kansainvälisesti menestyneitä
esiintyjiä yleisöllemme. Voittoa
tavoittelemattomalle yhdistyk-
selle tuntuu myös hienolta buu-
kata paikallisia lahjakkuuksia.

– Tänä kesänä toivomme, että
enemmän vaasalaisia kävijöitä

löytäisi meille, niin ruotsin-
kuin suomenkielisiä. Sijaitsem-
me kuitenkin vain 20 minuuttia
torilta, ja busseja kulkee mo-
lempiin suuntiin. On helppoa
kulkea Äminneen ja sieltä pois,
sanoo Högström, joka itse asuu
Vaasassa.

Mitä pitäisi tietää, jos ei ole ai-
kaisemmin käynyt Äminnessä?

– Saamme usein kysymyksen,
mikäli meidän tapahtumam-
me pidetään sisällä tai ulkona.
Kaikki tapahtumat pidetään
juuri kunnostetussa pavi-
ljongissamme. Alueella on tädel-
liset anniskeluoikeudet, baari
ja ravintola vastaa tarjoiluista.
Baarissa ja lippukassassa käy
kortti, ainoastaan jos saavut
bussilla, tarvitaan käteistä.

Bussiaikataulut ja tietoa ennak-
kolipunmyynnistä löydät sivuil-
ta www.aminnefolkpark.fi.



Steve 'N' Seagulls i Äminne Folkpark 17.5. • Steve 'N' Seagulls Äminne Folkparkissa 17.5.

Steve 'N' Seagulls öppnar säsongen

Äminne Folkpark slår upp
dörrarna för säsongen 2019
den 17.5 med ingen mindre
än Steve 'N' Seagulls på scen.
De har kallats både världens
bästa coverband och Finlands
största Youtube-fenomen.

Att bandet är populärt råder
det ingen tvekan om. Exempel-
vis deras cover på AC/DC's låt
Thunderstruck har över 80 mil-
joner visningar på Youtube.

Bandet har funnits på publikens
önskelista ända sedan sitt senaste
besök 2017. Den gången drog de
fullt hus vilket arrangören hopp-
as på även denna gång.

– Förra gången de besökte oss
var det en helt fantastisk stäm-
ning i pavi-
ljongen, de kan verkli-
gen konsten att få med publiken,

säger Sandra Högström, aktiv i
Äminne Folkpark.

Spelningen i Äminne Folkpark
är bandets enda publika spelning
i Finland i sommar, vill man se
dem gäller det alltså att passa på.

Samma kväll tar även två band
från Vasa plats på scenen, Pisto-
lero Muerte och The Punk Folk
Band och i restaurangen uppträ-
der trubadur Alexandra Lumme.

– För oss i föreningen är det
både viktigt och roligt att kun-
na ha både lokala förmågor och
artister utifrån. Som en ideell
förening känns det bra att boka
band även lokalt.

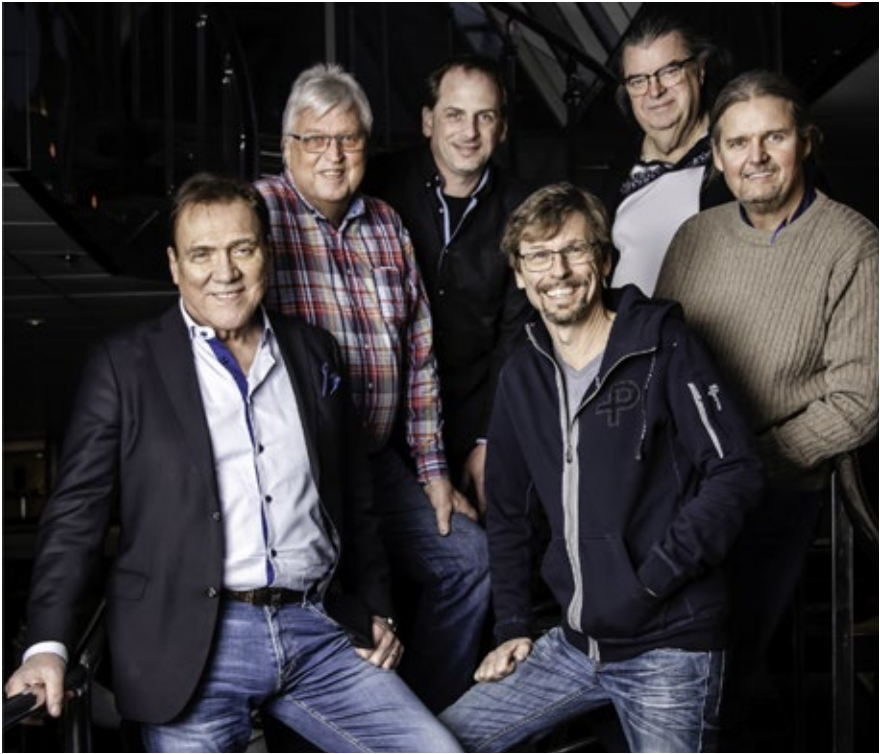
– Något vi hoppas på är att fler
besökare från Vasa ska hitta ut
till oss i sommar, både svensk-

och finskspråkiga. Vi finns trots
allt bara 20 minuter från torget
och bussar går båda vägarna. Det
är enkelt att ta sig till och från
Äminne, säger Högström som
själv bor i Vasa.

Vad behöver de som aldrig tidi-
gare besökt Äminne veta då?

– Vi får ofta frågan om våra
evenemang är ute eller inne. Alla
våra evenemang hålls inomhus
i vår nyrenoverade pavi-
ljong. Området har fulla rättigheter,
både bar och restaurang med
servering. Man kan betala med
kort både i baren och biljettluck-
an, enbart om man kommer med
buss behövs kontanter.

Busstidtabell och info om förköp
hitta du på www.aminnefolkpark.fi.



Christer Sjögren turtuu mikrofontiin Vikingarnan säestämänä.

Rockia, soulia ja tanssiyhtyeitä: Äminnessa löytyy jotain jokaiselle!

**Räntäsadetta, lämpömit-
tarin lukema muutaman asteen
joko plussan tai miinuksen
puolella, enemmän hyttysiä
kuin happea ilmassa. Se tar-
koittaa, että Suomen suvi, tai
ainakin kevät, on alkanut.**

Kevät ja kesä sen sijaan tar-
koittavat, että sesonki Äminne
folkparkissa on kohta täydessä
vauhdissa. Kesäravintola avasi
ovensa jo vappuna, ja ohjelma
pavi-
ljongissa alkaa 17.5.

Jenni Ahlbäck kuuluu niihin,
jotka suunnittelevat folkparkin
ohjelmaa.

– On hauskaa, että ohjelma
ja kausi käynnistyy uudelleen,
etenkin kun saadaan aloittaa
Steve 'n' Seagullsilla! Toisaal-
ta sesongin loppuhuipennus
on vähintään yhtä hyvä, silloin
saamme nauttia lavalla 18 hlön
bändistä, jotka esittävät Aret-
ha Franklinin kappaleita. Siitä

tulee todella upea ilta kaikille
blues- ja soulmusiikista tykkä-
jille!

Kauden avajaisten ja päätök-
sen väliin mahtuu myös paljon
muuta:

– Kaikki tanssin ystävät saa-
vat iloita tänä kesänä. Lasse
Stefanzin perinteinen vierailu
on heinäkuun puolessa välissä,
ja kesäkuun lopussa Vikingarna
puolestaan valloittaa Äminnen.
Vikingarnan esiintyminen on
ainoa Suomessa, ja yksi vajaan
kymmenestä keikasta koko
Pohjolassa. Bändi saapuu miltei
alkuperäisessä kokoonpanossa
ja Ruotsin rakastetuin tanssiyh-
tyelaulaja, Christer Sjögren, on
mukana solistina. Saattaa olla,
että Vikingarnan kaikki rik-
koo edellisen yleisöennätyksen
Äminnessä!

Toki tarjoamme paljon muuta
kuin tanssiyhtyeitä.

– Showillamme tarjoavat
viihdettä laidasta laitaan, kaik-
kea yhteislaulusta konserttei-
hin. Ohjelmaan mahtuu myös
rockia, rockabillyä ja bilemu-
siikkia.

Mitä tapahtumaa odotat itse
eniten?

– Oi, onpa vaikeaa valita vain
yksi! Henkilökohtaisesti odotan
eniten Äminne Summerblastia,
jolloin esiintyy 2 Blyga Läppar
(Ruotsista) ja Bastupojkarna
(Vaastasta). Toisaalta tunnelma
Lasse Stefanzin ja Vikingarnan
keikoilla tulee olemaan aivan
hukea, kun koko alue täyttyy
iloisista ihmisistä.

Äminne folkparkilla on 13 ta-
pahtumaa kesällä 2019. Useim-
piin iltoihin järjestetään bus-
sikuletukset sekä etelästä, että
pohjoisesta. Lippuja voi ostaa
ennakkoon Studio Ticketin ja
NetTicket.fi:n kautta.

Äminne Folkpark 2019



The pride and joy of Malax: Tombstone!

Ohjelma 2019 • Program 2019:
17.5 Steve 'N' Seagulls, The
Folk Punk Band & Pistolero
Muerte
12.6 Allsång med mera!
29.6 Vikingarna & Lövgrens
7.7 Skåningarna (söndagsdans/
sunnuntaitanssi)

10.7 Susanne Jonsson; Janis Jop-
lin show.
12.7 Vörjeans, Danny T & The
Sirens & T & The Teasers
19.7 Lasse Stefanz & Sirocco
31.7 Sommarkonsert/Kesäkon-
sertti: Elisa Lindström
3.8 Äminne Summer Blast 2019:

2 Blyga Läppar, Bastupojkarna,
Martin Berglund & Stödorkes-
tern
14.8 Jan Johansen Trio
24.8 Alpha & Ben Dover (nostal-
giailta/nostalgikväll)
6.9 1G3B, Tombstone & Kurator
21.9 A tribute to Aretha Franklin



Miljö, ansvar och utveckling

Ända sedan IPCC-rapporten kom ut senaste höst har jag haft upplimmat fyra bilder ur rapporten på väggen i arbetsrummet. Bilderna beskriver fyra olika vägar fram till en kolneutral framtid 2050. Bilderna finns till för att påminna mig om den kanske mest grundläggande frågan: kan vi alla gå samma väg och finns det överhuvudtaget en enda saliggörande stig?

Det enkla svaret är naturligtvis ett nej. Vi har alla kommit in i utvecklingen vid skilda tidpunkter, vi har haft mycket olika förutsättningar och vi har utgående från dem också tvingats välja olika metoder, olika stigar.

I det här historiska sammanhanget är Finland ett ganska unikt särfall och ibland förefaller vi så överväldigade av hur vi har överlevt historiens framfart, att vi inte riktigt ser det unika i vår situation. Det kan också lätt leda till att vi inte heller ser de unika i andra länders utvecklingsstigar. Vi ser i den situationen lätt bara den allmänna utvecklingsgången – ibland enbart som den beskrivs i Hollywoodfilmer.

Egentligen är Finland en senkommen anländande figur i världsekonomin. Och det gäller inte enbart ekonomi.

Vi kan ta televisionen som ett exempel. Idag har vi den med oss nästan överallt. Om man råkar missa någonting, kan man gå in på nätet och titta på programmet i bussen eller sängen. Så var det inte när de första programmen sändes. Och överallt berättas samma historia. Halva byn eller hälften av trappans barnungar samlades framför byns/trappans enda tv-apparat och följde med förundran med Highway Patrol.

I internationell politik är vi ett ännu mera utpräglat särfall. Av alla länder som blev självständiga i den stora förändringsvågen under Första världskrigets slutfas, var vi det enda som förmådde bevara sin självständighet.

I fråga om välfärd är vi kanske ett ännu större särfall. Vi har byggt upp ett avundsvärt system med god utbildning och – internationellt sett – stor trygghet. Vi återkommer nästan oupphörligen som världens lyckligaste land. Vem kunde tro det i detta vårt kulturella missmod?

Vi kommer också att vara ett särfall i fråga om ett bekämpa klimatförändringen. Största delen av Europas länder har en kolsänka som kanske uppgår till 10 procent av det årliga koldioxidutsläppet. Finland har en kolsänka som uppgår till närmare 30 procent av utsläppen. Det var utgångspunkten för EU:s lagstiftning och vi har förbundit oss till att inte minska kolsänkan. Men det får inte förleda oss in i en politisk återvändsgränd där vi inte samtidigt också påbjuder andra viktiga sektorer att ta ansvar för sina andelar.

Miljömedveten teknologi kommer att vara en viktig konkurrensförutsättning i framtiden. Om vi nu slår oss till ro och låter oss vaggas till sömns av den orörda skogens sus, kommer det att ha återverkningar på både vår och kommande generationers framtid.

Utgångspunkten för kampen mot klimathoten är övertygelsen om att det går att skapa en balans mellan våra levnadsomständigheter, klimatets krav och en fortsatt industriell verksamhet.

*Nils Torvalds
Europaparlamentariker sedan 2012 (SFP/ALDE)
EU-kandidat i valet 26 maj 2019*

Teknologia, ilmasto ja muutos

Euroopan mittakaavassa Suomi on aika erikoinen maa. Monessa suhteessa. Netistä löytyy mielenkiintoinen – ja hauska – esitys maailman menosta ja CO₂-päästöistä. Ensimmäisenä liikkeelle lähtevänä (first mover) on Englanti. Vuonna 1756 kartan väri muuttuu. Englanti on ottanut ensimmäiset askeleet teollisen vallankumouksen haastavalla polulla. Taustana oli pitkä rivi erilaisia keksintöjä, jotka sitten muodostivat mitä tänään kutsuttaisiin teollisuuden ekojärjestelmäksi. Siihen kuului mm betoni. Juuri sinä vuonna John Smeaton, joka kutsui itsensä tie- ja vesirakennusinsinööriksi (civil engineer), valmisti ensimmäisiä betonirakenteita.

Englannilla oli valtava etumatka. Vasta 1824 Saksa liittyi tähän CO₂ päästäjien seuraan. Ranska tulee kolme vuotta myöhemmin. 1838 Yhdysvallat liittyi tähän vielä harvalukuisten maiden kerhoon. Sen jälkeen tahti kiihtyi. 1884 Ruotsi astui tälle maailmankartalle. Perässä tulevat Intia, Australia, Argentiina, Etelä-Afrikka ja Kiina.

Suomi tulee kaukana perässä. Laskelmien mukaan Suomen kumulatiiviset hiilidioksidipäästöt olivat vuonna 1934 53 miljoonaa tonnia. Ruotsin vastaavat päästöt oli jo siinä vaiheessa melkein 600 miljoonaa tonnia, Englannin 32 miljardia tonnia. Johtopaikan oli Yhdysvallat jo ottanut vuonna 1929 53 miljardilla tonnilla. Sen jälkeen on vauhti kakkien osalta kiihtynyt.

Edelleen Suomi on kuitenkin poikkeus maailmassa. Keskimäärin maiden hiilinielut ovat noin kymmenyksen maan päästöistä. Suomen osalta metsien hiilinielut vastaavat melkein 50 prosentista maan päästöistä. Tämä tekee meidän ympäristökeskustelustamme aika erikoisen.

Kaikkialla muualla keskustellaan ennen kaikkea teollisuuden päästöjen vähentämisestä. Suomessa tämä keskustelu kääntyy helposti vaatimukseksi teollisen toiminnan vähentämisestä. Näin keskustelu karkasi – taas kerran – kun Metsä Group julkaisi suunnitelmansa Kemin tehtaan perusteellisesta uudelleenrakentamisesta.

IPCC:n raportin vaihtoehtoisissa vähentämispoluissa teollisuusmaille merkittävien edellyttää CCS-teknologioiden (hiilidioksidin talteenotto ja varastointi) käyttöönottoa ja kehittämistä. Samaa logiikkaa noudattaen EU:n pitkäaikaisstrategia vuoteen 2050 edellyttää, että kaikki jäsenmaat seuraavan kauden alkuvaiheessa tekee omat sitovat suunnitelmansa hiilineutraalisuuden saavuttamiseksi.

Komissiossa on ainakin tässä yhteydessä ymmärretty, että ilmastopolitiikassa ”yhden koon sukkahousut” eivät toimi. Jokaisen jäsenmaan energia-, teollisuus- ja kuljetusrakenteet ovat hyvin erilaisia ja vaativat siksi myös erilaisia toimenpiteitä. Suomella on tässä erittäin hyvät edellytykset pärjätä ja toimia tiennäyttäjänä, mutta silloin ei voida toimia siten, että kaikki odottaa että metsäsektori hoitaa hiilidioksidin vähentämisvelvoitteet ja kaikki muut peesaavat.

Se olisi katastrofaalista ja johtaisi teollisen toiminnan umpikujaan. Näissä ilmastotalkoissa kaikkien pitää olla mukana. Ja jotta löytyisi maksukykyisiä kansalaisia tarvitaan teollisia työpaikkoja ja työntekijöitä.

*Nils Torvalds
Europarlamentaarikko vuonna 2012 lähtien
EU-ehdokas 26.5 vaaleissa*

Kumpula-Natri: Pohjalaiset tarvitsevat vahvaa edunvalvontaa EU:ssa

Miapetra Kumpula-Natri sulkee autonsa oven ja astuu ulos viileään iltaan. Maa on vielä harmahtavan kostea väistyvän talven jäljiltä, mutta yössä on jo kevään tuntua. Kumpula-Natri hengähtää ja lähtee askeltamaan kohti vanhaa kalastajamökkiä Petsmossa.

– Onpa hienoa päästä pitämään levähdystauko tutussa ja aina niin rauhoittavassa ympäristössä. Tältä keväältä ei tosiaan vauhtia puutu.

Vauhtia on tosiaan riittänyt. Eletään kiirastorstain ja pitkäperjantain välistä yötä. Päivällä kiirastorstaina on päättynyt Kumpula-Natrin ensimmäisen europarlamenttikauden viimeinen täysistuntoviikko Ranskan Strasbourgissa. Sieltä tie on vienyt Pariisiin ja Helsingin kautta Vaasan lentokentältä mökille, jossa hänen on tarkoitus viettää perheen kanssa rauhallista pääsiäistä ennen toukokuun 26. päivänä pidettävien eurovaalien loppukiriä.

Vain viikkoa aikaisemmin, huhtikuun 14. päivänä, Suomessa on pidetty eduskuntavaalit. Sosialidemokraatit nousivat vaaleissa Suomen suurimmaksi puolueeksi ensimmäisen kerran yli 15 vuoteen, joskin tulos oli monelle odotettua niukempi. Kumpula-Natri ei äänimäärää osaa liialti surkutella.

– Vaalien jälkeinen maanantai oli erityinen päivä. Sain herätä vaalivoittajan ja Suomen suurimman puolueen jäsenenä ja edustajana. Tunne oli hieno. Nyt SDP saa yrittää hallituksen muodostamista. Myös Strasbourgissa oli valtavasti onnitteluja ja iloa, sillä monessa maassa demarit ovat olleet alakynnessä, kevättä pidetään käänteinä muun muassa Suomen, Ruotsin, Espanjan ja Tanskan esimerkkien innoittamana.

Kolme kertaa kansanedustajaksi Vaasan vaalipiiristä valittu Miapetra Kumpula-Natri ei kuitenkaan itse ollut ehdolla huhtikuun eduskuntavaaleissa. Hän ilmoitti jo hyvissä ajoin viime kesänä laittavansa kaikki panokset toukokuun eurovaaleihin.

– Minulla on valtava into jatkaa europarlamentissa myös seuraavana kautena. Tuli sellainen olo, että mitä sitä himmailemaan. Olen saanut Brysselissä itsestäni paljon irti ja kokenut, että olen voinut antaa myös paljon. Työ on tuntunut oikealta ja merkitykselliseltä ja haluan jatkaa Pohjanmaan ja Suomen edustamista Euroopassa, hän perustelee syntynyttä päätöstään.

EU on loistava mahdollisuus vaikuttaa

Kumpula-Natri näkee EU:n ennen kaikkea loistavana mahdollisuutena vaikuttaa maailmanlaajuisesti ohjaamalla markkinoilla esimerkiksi uusituvan energian pariin sekä työkaluna järkevöittää eurooppalaisten arkea.

– EU on yhdessä yli 20 % maailman bruttokansantuotteesta. Sen leveillä hartioilla voimme ohjata markkinoiden suuntaa kohti ilmastoystävällisempää Eurooppaa ja maailmaa! Muovien vähentäminen, kiertotalous ja autojen päästöt; globaalit yritysjohtajat eivät voi jättää huomioimatta viidennestä maailman markkinoista. Kun muutamme markkinoita,

emme säilytä kustannuksia yksittäisille kuluttajille tai edes maille.

– Itse olen nähnyt EU:n hyödyt läheltä ensin eduskunnan suuren valiokunnan puheenjohtajana ja sen jälkeen europarlamentaarikkona. Siksi haluankin pitää niistä ääntä!

Ja esimerkkejä Kumpula-Natrin puheessa vilahtelee jatkuvasti. Kokenut EU-poliitikko on parlamenttikautensa aikana ollut vaikuttamassa esimerkiksi EU:n puhtaan energian pakettiin, jolla Euroopan energiajärjestelmä muuttuu ilmastoystävälliseksi ja paremmin toimivaksi, ja työaikalainsäädännön uudistuspakettiin, johon kuuluu mm. uusi pelisääntöjä valvova Euroopan työvoimaviranomainen, sekä lähetettyjen työntekijöiden direktiiviin, eli säännöt joilla samasta työstä saa samassa maassa aina samaa palkkaa, vaikka työntekijä tulisikin eri maasta.

– Vastuullani oli mm. rakennusten energiatehokkuusdirektiivi, jossa on haluttu saada jäsenmaat vähentämään asuntojen lämmitykseen kuluva energia ja kannustaa tekemään taloihin remontteja. Samalla aletaan rakentaa sähköautojen latausvalmiutta, sehan on kustannustehokkainta, kun muutenkin remontoidaan tai rakennetaan. Päättäneellä kaudella oli ilahduttavaa havaita, että EU tuntui vihdoin ottavan ilmastonmuutoksen vakavissaan.

Kumpula-Natrilte se kaikista mieleenpainuvien lakihanke oli kuitenkin ehdottomasti puheluiden ja mobiilidatan käytön hintoja roimasti ympäri Euroopan alentanut roaming-maksujen poistaminen.

– Päätöksen myötä nyt voi soittaa, tekstailla ja surffailla toisessa EU-maissa ilman lisäkustannuksia! Olin parlamentin pääneuvottelija ja muutimme esityksen sellaiseksi, että Suomessa kyettiin säilyttämään puhelinliittymien alhaiset hinnat, Kumpula-Natri iloitsee.

Lisäksi Kumpula-Natri oli mukana neuvottelemassa Verkkojen Eurooppa -ohjelman rahoitusta, jossa päätettiin yli 27 miljardin euron julkisista investoinneista vuosille 2021–27 eurooppalaiseen rajat ylittävään liikenne-, energia- ja digi-infraan. Osana ohjelmaa Suomen pääratana on pääsemässä eurooppalaisen rahoituksen piiriin, mutta tämä vaatii seuraavaksi toimia Suomelta. Vaasan satamaa osa asiantuntijoista piti radan läheisyyden kautta mahdollisena huomioida osana TEN-T kehittämistä.

– Töitä jää kyllä jatkoneuvotteluihin, Miapetra huomauttaa.

– Ja jotta Suomi voi rahoitusta saada, pitäisi kansallisen osarahoituksen olla varmistettu ja hankkeet pitkälle suunnitellut.

Tarvitsemme vahvaa edunvalvontaa EU:ssa.

Kumpula-Natrin viesti nivoutuu puheen myötä kokonaisuudessa yhteen: Eurooppa on se voima, jolla maailmaa ja markkinoita voidaan reilusti uudistaa puhtaammaksi, jotta ilmastonmuutokseen haasteeseen voidaan vastata. Samalla pohjalaismeppi

Kumpula-Natri kannustaa, että tästä muutoksesta pitää Suomessa ja Pohjanmaalla ottaa kaikki irti. Ja tätä hän haluaa olla edistämässä täysin rinnoin myös ensi kaudella europarlamentissa, siksi hän on ehdolla toukokuun eurovaaleissa.

– Esimerkiksi sähköautot ovat tulevaisuutta ja niistä on tulossa suuri bisnes, haluaa sitä tai ei.

Hän ennustaa, että uusia sähköautoja aletaan saada Suomeenkin enemmän, kun niiden kustannukset laskevat polttomoottoriautojen tasolle alemmissakin hintaluokissa, arvioiden mukaan jo 2020-luvun toisella puolikkaalla.

– Mahdollisuus on siinä, että Suomeen voi puhtaamman ja uudemman autokannan lisäksi syntyä merkittävää teollisuutta sähköautojen ympärille: Uudessakaupungissa valmistetaan jo nyt hybridiautoja ja akkuja, viimeksi iloisia uutisia kuulimme Salosta, jossa aloittaa myös akkutehdas.

– Vaasa tekee töitä houkutellakseen miljoonien akkutehdasinvestointeja, jotta voisimme luoda kestävän ekosysteemin Keski-Pohjanmaan litium-kaivoksista akkuihin, tehtaisiin ja lopulta akkujen kierrätykseen. Fortum kehuu jo kykenevänsä jo 75% kierrätysasteeseen Riihimäen laitoksellaan. Osaksi tulevaisuuden akkuboomia pääseminen edellyttää kuitenkin toimia.

Kumpula-Natri kannustaa pohjalaisia aktiivisuuteen EU:ssa. Sen voi aloittaa äänestämällä Euroopan parlamentin vaaleissa.

– Vaasan alueen energiaklusteri on poikkeuksellinen koko Euroopan mittatasolla. Tarvitsemme vahvaa edunvalvontaa EU:ssa, että tutkimus- ja innovaatio-rahoitusta tulee tänne meidän suuntaan. Ja silloin kehityksen pitää nivoutua isoihin megatrendeihin.

Sama pätee uusiin entistä nopeampiin 5G-yhteyksiin ja kehittyneempään teknologiaan. Osana Verkkojen Eurooppa -ohjelmaa 5G-infrastruktuurin rakentamiselle ”sosiaaliin keskuksiin”, siis esimerkiksi yliopistoihin, yrityspuistoihin ja sairaaloihin tai vaikkapa satamiin, saatiin tukikelpoisuus.

– Kysymykseni on, kehkeytyisikö Vaasasta edelläkävijä? Löytyisikö meiltä tekijöitä heti 2021 kun rahoituksia aletaan hakea ja jakaa EU:ssa? Kaupunki on kuidutettu, pohja olisi teknisesti nopea käynnistää.

– Seuraavan hallituksen ohjelmassa pitäisi olla halua kannattaa äly-innovaatioita. Mielestäni Pohjanmaan pitäisi nyt jatkaa tekemäänsä hyvää työtä ja integroida digitalisaatiota entistä voimakkaammin niin energiaklusteriin kuin muihinkin innovaatioalustoihin. Uudelle aikakaudelle on edettävä ja otettava osamme työpaikoista!

Miapetra Kumpula-Natri on vaasalainen 46-vuotias europarlamentaarikko, kaupunginvaltuutettu ja kahden lapsen äiti, joka on ehdolla Euroopan parlamenttiin kevään vaaleissa. Eurovaalien ennakkoäänestys järjestetään 15.-21.5. ja varsinainen vaalipäivä on 26.5.



OBSERVATEUR

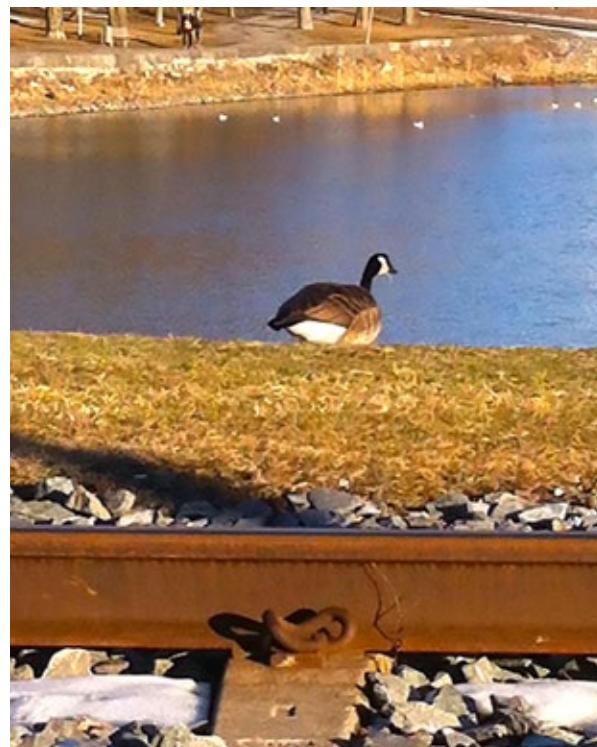


► Vi är många som väntar på sommaren

Observateur:
Anita Näsman

◀ En gammal T-Ford, fotograferad den första maj vid Brages friluftsområde i Vasa.

Observateur:
Christian Ny-
lund, Vasa



Ota kuva ja kommentoi lyhyesti – max noin 100 merkkiä – tapahtumaa, treffiä, luontokokemusta, rakennelmaa, ilmiötä, rakennusta, esinettä, tosiasiaa, - jotain jolla kuva voi saada osallisuutta aikaan. "Bloggaa" ja kehittä Pohjanmaata!

Lähetä kuva ja teksti sähköpostitse osoitteeseen mega@upc.fi, merkitse aiheeksi "Observateur". Jokaista julkaistua kuvaa kohden, kerääntyy 1 piste joka vastaa 1 euroa. Kun on kerännyt 10 pistettä, saa 10 euron arvoisen lahjakortin Bock's'in kyläkauppaan.



Ta en bild och kommentera kort – max 100 tecken – en händelse, ett evenemang, en naturupplevelse, en konstruktion, ett fenomen, ett föremål, ett faktum, - något som med en bild kanske får engagemang till stånd. "Blogga" fram Österbotten!

Sänd bilden och texten per mejl till mega@upc.fi märkt "Observateur". För varje publicerat bidrag genereras 1 poäng vilket motsvarar 1 euro. När 10 poäng samlats, får man ett presentkort värt 10 euro till Bock's bybutik.

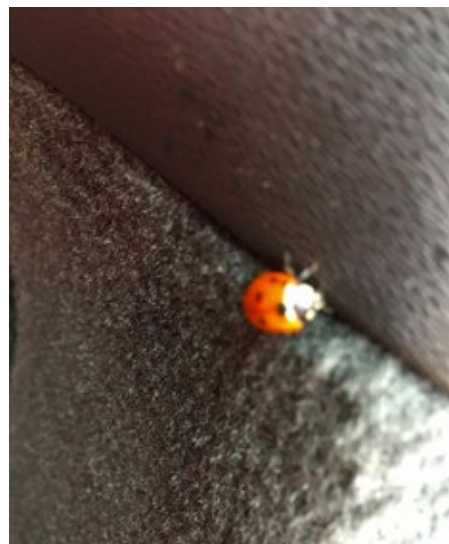
mega@upc.fi
"observateur"

▲ Kevään keltaista, 6.5.2019 Vaasa.

Observateur: Matti Hietala, Vaasa

► "Observatur" is konstverket!

Observateur: Ulla Pada



► Tulpaner i snö.

Observateur: Tua Nordqvist

◀ Nyckelpiga 1.5.19.

Observateur: Nanny Rex



Spinach, pinaatti, spenat or palak- the green wonder that's a powerhouse of health



The green spinach always conjures up memories of Popeye, the sailor; and how after gulping down the tin of spinach, he was all set for his adventures. The vivid memory of his muscles immediately appearing upon gulping made it the talk of the children. Cartoons definitely help in conveying messages in a wonderful way, in a way that I am sure even to this day, my kids' generation would remember. We may have read about it in the books, but the videos definitely make a way straight up into our mind's eye.

Buying fresh vegetables directly from the vendors, in India, was a beautiful experience in itself. Then, to find fresh spinach leaves at the supermarkets here, in Finland, was a treat for the eyes and led to the satisfying of my cravings.

The spinach or the pinaatti or palak as we call it, is a wonderful vegetable to experiment with, as it can blend well with spices, lentils, and always results in a colorful, delicious dish. Along with the colour

are the added advantage of its health

benefits as it contains iron, magnesium, potassium, and dietary fibers.

Spinach works as soup, a starter, a main dish or even raita on the sides. Palak paneer or saag aloo or spinach corn are three dishes where the base or the gravy is the spinach and spices can be added as per preference.

It pairs well with chapati, the flat Indian bread; naan; jeera (cumin) rice; or plain rice too.

The easiest way to cook up the gravy would be to boil spinach leaves (since we get baby spinach here) along with some chopped garlic, ginger, green chili and some tomato. After its cooked, it is pureed. Then comes the actual making of the veggie: in a pan take some oil and heat it. To it add some cumin seeds; once they splutter and you can get the aroma, add the pureed mixture, stir and cook it for a while, then add turmeric powder and salt to taste. You may add chili powder if you want it hotter and once it boils, add chopped boiled potatoes or paneer (cottage cheese) or steamed corn and mix it well. Cover and cook for a while and its done.

Well if one just enjoys spinach and garlic as it is: lasooni palak is the perfect dish which goes well with the Indian bread. Quick to make and a green treat for the eyes, it goes well with any other dish on the sides. Boil water and add spinach leaves to it and let it boil once more. Then drain the water and dip

the spinach in cold water. Drain the leaves, chop half of them finely and puree the rest.

In a pan take some oil, once it is hot, add cumin seeds, toast them well, and then add finely chopped garlic, let them get browned, and then add finely chopped onion. Once that's browned add chopped chili, cumin-coriander powder, turmeric powder, salt and chopped spinach leaves. Stir well, then add a little bit of yoghurt. Let it cook for 3-4 minutes, and then add the spinach puree and stir well. Let it cook for another 3-4 minutes after which you can add some lime juice. Meanwhile, take another pan and add some oil to it and once it heats up, add crushed or finely chopped garlic. Let it get browned, and then add sesame seeds. Once they splutter, add this tadka over the palak veggie. The dish is ready to be served.

The next favorite is made with Piima (surmjölj, buttermilk) and is called as the takatli bhaaji in Marathi. Spinach leaves are washed and then finely chopped and then boiled along with peanuts and split chickpeas. Meanwhile, take piima in a bowl and add some water to it since we want a flowing consistency to it. Then add some chickpea flour to the piima, and then add the boiled spinach along with peanuts and split chickpeas lentils. To the pan add some oil and once it heats up add some mustard seeds and cumin seeds. Then add red chili, some turmeric powder and add the spinach piima mixture to it. One needs to stir it to prevent it from curdling. Finally add some salt, chili powder as per taste and a pinch of sugar. One can have it with hot steaming rice enjoying the different textures and taste of spinach, peanuts and lentils.

The saga of spinach continues...



Seema Ganoo

Engineer by education, passionate photographer & food enthusiast from India living in Vaasa, happy to write this article/column, which combines her love of food & photography.

Hyvä kauppa keskellä Vaasaa



Myynti ja huolto
Försäljning och service

HALONEN Tammipiha-Ekgården
☎ 045 6566 659
www.halonen.com

Tervetuloa Vaasaan
AMMATA SPA NATURE
AYURVEDAAN!
Hovioikeudenpuist. 7 D, Vaasa

Välkommen till AMMATA SPA
NATURE AYURVEDA i Vasa!
Hovrättsplanaden 7 D, Vasa

TARJOUS TOUKOKUUSSA!
ERBJUDANDE I MAJ!

Heavenly Relax
(aroma oil hieronta, kasvohoito) 90 min 89€
(aroma oil massage, ansiktsbehandling)

Dream Relax
(jalka, pää, selkä, hartiat hieronta) 90 min 89€
(fot, huvud, rygg, skuldror massage)

Voimme nyt vastaanottaa ePassi Hyvinvointi
kännykkämaksamisen Urheilun ja Classiseen
hierontaan!
Nu kan vi ta emot ePassi Välmående mobil-
betalning för Sport och Classic Massage!

Lisätied. ja ajanvar. osoitteesta: www.ammataspa.fi
Mer info och tidsbokn. finns på: www.ammataspa.fi
Puh./Tel. 050 328 2664 E-mail: info@ammataspa.fi

LAHJAKORTTEJA www.ammataspa.fi tai meiltä Spa:sta
PRESENTKORT www.ammataspa.fi eller från vårt Spa

Även på
Strömvägen 18
66210 Molpe

Salsa
VAASA
SOCIALS
@Bocks?

From **18 - 22**

Entrance Fee 10€
INCLUDING A **SNACK VOUCHER**

DATES:
15.05 - 22.05 - 29.05 - 05.06 - 12.06 - 03.07 - 10.07
17.07 - 24.07 - 31.07

WWW.SALSAVAASA.COM

SUPERMEDIA

PRINT AND MOBILE

UPC Print Gerbyntie 18, 65230 Vaasa, Finland
+358 6 321 8000

Martin Norrgård siktar på Bryssel



Vasabon och EU-vals-kandidaten Martin Norrgård siktar på en plats i Europaparlamentet.

Idag är Norrgård bland annat ordförande för SFP i Österbotten och ordförande för SFP:s fullmäktigegrupp i Vasa.

- EU och internationell politik har alltid intresserat mig.

Norrgård haft förmånen att studera och arbeta ute i Europa, vilket till stor del har möjliggjorts tack vare EU. Han har internationell arbetserfarenhet från idrottsbranschen och i synnerhet inom skidåkning.

- Mitt intresse för skidåkning blev mitt jobb under några år, och jag fick via de uppdragen resa runt i Europa. Det var händelserika och mycket lärorika år. Jag märkte hur stor nytta man har av att kunna flera språk och hur viktiga språkkunskaperna är för att kunna knyta internationella kontakter.

Norrgård är politics magister från Åbo Akademi. Sin magisteravhandling skrev han om EU:s militära krishanteringsoperationer, så intresset för EU och po-

litik är inget nytt. Han berättar om när Joakim Strand tog kontakt och lockade med honom till kommunalpolitiken.

- Att jag kastade mig in i politiken ångrar jag inte en sekund. Det har gett mig massor av erfarenheter och ett brett kontaktnät. I min roll som kretsordförande är jag nästan dagligen i kontakt med beslutsfattare runt om i Österbotten. Att SFP i Österbotten gjorde det bästa valet på över 30 år har gett mig extra energi och tro på att vi är på rätt väg.

Att Finland nu går till EU-val endast några veckor efter riksdagsvalet är enligt Norrgård utmanande.

- Det är en stor utmaning att föra kampanj för två val så här nära inpå varandra. För det första har riksdagsvalet tagit mycket fokus från EU-val. Valdeltagandet i EU-valet brukar vara lågt och nu är risken att det blir ännu lägre. För det andra råder det fortfarande stor ovisshet kring vad EU egentligen gör, och hur vi som finländare kan påverka EU. Få finländare vet att över 60 % av den lagstiftning Finland gör har sitt

ursprung i EU:s förordningar och direktiv.

Martin Norrgård är en av 20 kandidater på SFP:s lista. Han nämner försvar och säkerhet som sina kunskapsområden och vill även föra en förståndig klimatpolitik. Han är oroad över Östersjön och ser chanserna för Finland att påverka havets framtid.

- Det kunnande Finland, och i synnerhet Vasaregionen besitter, måste utnyttjas i högre grad. Genom satsningar på utbildning och forskning samt genom företagsutveckling kan vi vara föregångare i klimatpolitiken. Här har vi en enorm marknadspotential som vi helt enkelt måste utnyttja. Nu är det upp till väljarna att gå och rösta och att se till att vi har en representant i Bryssel som bevakar våra intressen.

Att det finns krafter som vill lösgöra Finland från EU samt slopa euron bekymrar Norrgård.

De populistiska vindar som blåser över Europa behöver bekämpas med fakta och Norrgård vill att EU även i framtiden ska stå för frihet, demokrati och jämlikhet.

- Brexit-omröstningen präglades av desinformation och blev en katastrof för Storbritannien. Nu finns det krafter även i Finland som går ut med budskap om att Finland betalar alldeles för mycket till EU. I Finland betalade vi år 2017 50 € per person till EU. Det vi får tillbaka i form av handelsavtal, fria tullar, och mycket annat, är ovärderligt.

Norrgård vill föra Finland närmare EU och nämner att vi måste bli bättre på att ta chanserna att erhålla projekt pengar som finansieras av EU.

- Den som sitter som vår representant i EU ska kunna allt från skärgårds- till stadspolitik. Som uppväxt i skärgården i Åboland vet jag vad t.ex. skarven fört med sig och hur den påverkar vår kusts livskraft. Det ska inte få vara så att vårt ekosystem inte fungerar och att vi som är experter i våra egna regioner inte får göra något åt det.

Sagt om Martin:

“Martin tar snabbt för sig och är skicklig på att jobba tillsammans med andra. Hans drift och kunskap skulle komma oss alla till nytta om han i framtiden jobbar i Bryssel.”

- Joakim Strand



Taitava luonnonmaalaaja
Kenneth Rosenlund demonstroi
akvarellimaalauksen niksejä ja
saloja. Suosittu tapahtuma palaa
Bock'siin. Tervetuloa!

Talangfulla **Kenneth Rosenlund**
demonstrerar akvarellmålningens
trix och knep. Populärt evene-
mang i repris! Välkommen!



25.5. 14-17.30

BOCK'S BALLROOM



KOULU
VIESTI
karnevaali

**TAMPEREELLA
RATINAN STADIONILLA
TORSTAINA 23.05.2019**



Kouluviestikarnevaalin valtakunnallinen Finaali-tapahtuma järjestetään Tampereella Ratinan stadionilla torstaina 23.05.2019, ja tapahtuma on kaikille avoin.

**YLE:n TV2 välittää tunnelmat
finaalista kaikkiin maamme koteihin!**

Viestijuoksujen lisäksi kilpaillaan Huutosakkien paremmuudesta. Sarjoja on kaksi: alakoulu- ja yläkoulusarja.

Perinteikäs seura Tampereen Pyrintö hoitaa käytännön järjestelyt kokeneella toimitsijakaartillaan.

MIKÄ ON KOULUVIESTIKARNEVAALI?

Kouluviestikarnevaali on iloa ja liikunnan riemua pursuava lasten ja nuorten yhteinen liikuntatapahtuma, joka kerää koululaiset yhteen taustasta ja iästä riippumatta. Osallistua voivat kaikki peruskoulun ja toisen asteen koulutuksen oppilaat.

Kouluviestikarnevaali on osa Liikkuvaa Koulua.

Kouluviestikarnevaali ilmentää yhdessä liikkumisen ulottuvuuksia: sosiaalisuutta, yhteisöllisyyttä, tavoitteellisuutta, terveyden edistämistä ja mikä tärkeintä, hauskanpitoa.

Sporttiturva turvaa seuraurheilun

Kausikohtainen urheiluvakuutus soveltuu yli 80 lajiin.

Tutustu: op.fi/sporttiturva

Vakuutuksen myöntää OP Vakuutus Oy.
1.6.2019 alkaen OP Vakuutus Oy on Pohjola Vakuutus Oy.

Pohjola Vakuutus





Liikunta on tärkein oppiaine koulussa

Sami Kalaja
Liikunnan työelämäprofessori
EduFutura Jyväskylä

Liikkumattomuus maksaa yhteiskunnalle miljardeja euroja vuodessa, varusmiehet ovat hälyttävän huonossa kunnossa, urheiluharrastus loppuu aivan liian aikaisin – tämän kaltaisia otsikoita saamme lukea lähes päivittäin. Yhteiskunnallinen kehitys on johtanut tilanteeseen, jossa meidän tulee aidosti olla huoltamamme liian vähäiseen fyysiseen aktiivisuuteen liittyvistä haittatekijöistä. Ilman suurta suunnanmuutosta Suomi on ennen pitkää tilanteessa, jossa on huutava pula toimintakykyisistä ja hyvinvoivista kansalaisista. Tavalla tai toisella meidän tulee saada lisättyä kansalaisten liikkumisen määrää.

Pidän liikuntaa kaikista tärkeimpänä oppiaineena koulussa, riippumatta siitä puhutaanko peruskoulusta vai toisen asteen opinnoista. Perustelen tätä ehkä hieman rohkeakin mielipidettäni sillä, että koululiikunta luo edellytykset kaikkien muiden aineiden opiskelulle. Kuten hyvin tiedämme, terveys koostuu fyysisestä, psyykkisestä ja sosiaalisesta ulottuvuudesta. Monet koulun oppiaineista, lähinnä taito- ja taideaineet, tukevat terveyttä ja hyvinvointia. Liikunta eroaa kuitenkin kaikista muista oppiaineista kehollisuutensa vuoksi. Liikkumista ei voi korvata millään muulla toiminnolla. Liikunnan positiiviset vaikutukset eivät rajoitu yksinomaan fyysisen toimintakyvyn kohenemiseen, on vahvaa tutkimusnäyttöä liikkumisen yhteydestä kaikkeen oppimiseen.

Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistämiseksi on vuosien saatossa tehty lukuisia eri toimenpiteitä, mutta millään toimenpiteellä ei ole niin suurta vaikuttavuutta kuin koululiikunnalla. Koululaitos on neuvolan ohella ainoa instituutio maassamme, joka tavoittaa koko ikäluokan. Kaikille yhteiset liikuntatunnit eri kouluasteilla ovat paljon vartijoina.

Liikuntatuntien määrä Suomessa on liian alhainen

Koululiikunta on siis äärimmäisen keskeinen elementti hyvinvoinnin edistämisessä. Valitettavasti liikuntatuntien määrä Suomessa on surullisen alhainen. Hieman luokkaasteesta riippuen Suomessa on keskimäärin 2 – 3 tuntia viikossa koululiikuntaa. Osa oppitunnin 45 minuuttia tuhraantuu siirtymisiin, järjestylihin ja peseytymisiin ja pukeutumisiin, oman vuoron jonottamisesta puhumattakaan.

Suomalainen koululainen liikkuu liikuntatunneilla keskimäärin noin puoli tuntia. Jokainen ymmärtää, että tällä aikaresurssilla ei voida saada ihmeitä aikaan, vaikka Suomessa onkin maailman paras liikunnanopettajakunta. Pientä lohtua tilanteeseen tuovat Liikkuva Koulu -hankkeen erilaiset koulupäivän aktivointitoimenpiteet.

Kaikki kunnia Liikkuvalle Koululle, mutta oppi- ja välituntien fyysinen aktivointi jää kuitenkin vaikuttavuudeltaan kauaksi ammattitaitoisen liikunnanopettajan pitämästä oppitunnista. Kateellisena olen katsonut Tanskaa, jossa lainsäädännöllä velvoitetaan jokainen koulu aktivoimaan joka ikistä oppilasta vähintään kolme varttia joka ikinen koulupäivä.

Koululiikunnan ensisijainen tarkoitus ei suinkaan ole kasvattaa huippu-urheilijoita. Koululiikunnalla on kuitenkin erinomaiset mahdollisuudet tukea urheilijan polun valinnutta nuorta hänen urallaan. Maailmalta ei löydy ensimmäistäkään menestyvää urheilumaata, jossa koulunkäynti olisi niin erillään urheilusta kuin meillä Suomessa. Koulunkäynnin ja tavoitteellisen urheiluharrastuksen yhteensovittaminen on haasteellinen tehtävä. Useat tutkimukset osoittavat, että moni nuori urheilija uupuu tämän taakan alle. Suomen Olympiakomitea on tarttunut pontevalla otteella tähän haasteeseen, on ollut ilo seurata yläkoulujen urheiluluokkien syntymistä eri puolilla Suomea.

Kouluviestikarnevaalit pönkitävät koulu yhteisön yhteenkuuluvuutta

Kouluviestikarnevaalit ovat erinomainen esimerkki järjestelmästä, jonka avulla voidaan lisätä koulu yhteisön sosiaalista yhteenkuuluvuutta ja liikkumisen määrää. Kouluviestikarnevaalit ovat koko koulun juttu, johon tarvitaan suuri joukko oppilaita. Juokseminen on perusliikuntamuoto, joka on hyväksi kaikille. Viestikarnevaalien avulla oppilaat motivoidaan harrastamaan juoksua. Karnevaalihengessä toteutettu kilpailu kannustaa oppilaita harjoittelemaan ja yrittämään parhaansa. Joukkuemuotoisten kilpailujen yksi ehdoton vahvuus on sekä voittojen että tappioiden kokeminen yhdessä. Parhaimmillaan Koulu-

viestikarnevaalit toimivat innostajana ja kannustimena juoksuharrastukselle.

Suomalainen urheilumenestys on ollut viime vuodet hiipumaan päin. Yksi selitys tälle on liian vähäinen harjoittelu lapsuus- ja nuoruusiässä. Kouluviestikarnevaalit ovat yksi loistava tapa saada lisää liikettä.

On vaikea kuvitella urheilulajia, joka ei hyötyisi juoksuharrastuksesta. Pitävä aerobinen peruskunto luo pohjan kaikelle urheiluharjoittelulle.

Kouluviestikarnevaalit ovat lisänneet suosiotaan vuosi vuodelta. Toivoisin, että mahdollisimman moni koulu ottaisi karnevaalit omakseen ja sitä kautta lisäisi tuiki tarpeellisen liikkumisen määrää.

Heippa!

Olen Reetta Hurske, tamperelainen yleisurheilija. Lajina 100m aitaajuoksu ja ikää tällä hetkellä 24 vuotta.

Innostus yleisurheilua kohtaan syntyi jo lapsena. Telkarista tuli katsottua monenlaisia kilpailuja, aina kansallisista kisoista isoihin kansainvälisiin kilpailuihin. Lopulta yleisurheilu valikoitui harrastukseksi aikaisessa ala-asteiässä. Harrastus sai alkunsa Tampereen Pyrintön kesäyleisurheilukoulusta ja tämän jälkeen siirryin ympärivuotiseen yleisurheilutoimintaan. Yleisurheilun ohella en ole juurikaan harrastanut mitään muita lajeja.

Kävin koulua, ala-asteen sekä yläasteen, noin kilometrin päässä sijaitsevassa Kaukajärven koulussa. Koulumatkani kuljin pääsääntöisesti kävellen, juosten tai pyörällä. Välillä myös hyppynarulla hyppien, mikä on muuten edelleen mukavaa puuhaa ja loistava lisä treeneihin! Ala-asteella koulun välitunneilla hypittiin lisää, pelattiin tvistiä tai pistettä. Tuolloin pari kertaa viikossa olevien harjoitusten sekä koulun ohella vietin paljon aikaa kavereiden kanssa ulkona leikkien ja pelaten.

Huomasin pian välitunnin aktiviteeteissä, pihapeleissä sekä leikeissä olevani kohtuu kimmoina, nopea sekä kestävä ja hyvän rytmitajun omaava ihminen. Koen näiden yleisurheilun ulkopuolella vapaa-ajalla suoritettujen aktiviteettien olevan suuri osasyys siihen, että olen kehittynyt hyväksi urheilijaksi.

KALEVI KALLU TUOMINEN: TUTKIMUKSET OSOITTAVAT, ETTÄ URHEILEVAT TYTÖT JA POJAT MENESTYVÄT MYÖS KOULUSSA KESKIVERTOJA PAREMMIN.

Kuinka tärkeää on sinun mielestäsi koululiikunta lasten hyvinvoinnille ja Suomen urheilulle?

-Erittäin tärkeää, koska lapset saavat silloin kipinän harjoittaa liikuntaa, varsinkin ne, jotka eivät sitä muuten harjoittaisi. Se on myös kuntokysymys.

Mitä olisi tehtävä sen puolesta? Mitä Kouluviestikarnevaali - samoin kuin Stafettkarnevalen - tuo koululiikunnan ja urheilun hyväksi?

-Liikuntatuntien määrää pitää lisätä, lapsille pitää tarjota monipuolista liikuntaa. Myös välituntiliikuntaa ja Liikkuvaa koulua on kehitettävä edelleen. -Tuominen on ihmetellyt jo vuosia, miksi suomenkieliset koulut eivät ota mallia ruotsinkielisistä kouluista. Stafettkarne-



Kallu Tuominen on legendaarinen koripalloilija, hän toimi Olympiakomitean valmennuspäällikkönä vuosina 1969-1992 ja oli keskeinen urheiluvaikuttaja.

valenin konsepti on siellä hyväksi todettu. Onneksi nyt Kouluviestikarnevaali on



Meillä oli suuri ryhmä, kun aloitin yleisurheilun. Treeni-kaverit kannustivat eteenpäin ja treeneissä oli jatkuvasti hyvää kilpailua. Harjoittelimme monipuolisesti ja harjoituksissa tuli monia erilaisia harjoitteita. Nykyisen valmentajani mukaan (joka on muuten valmentanut minua yli 10 vuotta) olin nuorena lahjakas. Koen omaksuvani asiat hyvin ja nopeasti, joka todennäköisesti edesauttoi kehittymään. Tähän vaikuttaa suuresti harjoitusten ulkopuolella tehty monipuolinen liikunta, erilaiset hyppy, iskutaminen, juoksut, kiipeilyt yms. Uskon kehittymistäni edesauttavan myös avoimuus sekä sosiaalisuus, uskalus kertoa omista tuntemuksista sekä mielipiteistä

asioihin. Olen aina ollut kiinnostunut siitä, miksi jotakin asioita tehdään ja miten ne kehittävät. Kilpailamisen aloitin noin 10 vuotiaana. Kilpailin pitkään monissa lajeissa, juoksu-, hyppy- sekä heittolajeissa. Juoksuissa sekä lyhyissä, että pitkissä matkoissa, aidoilla ja ilman. Tykkäsin oikeastaan kaikista lajeista ja seuraotteluissa minut voitiin laittaa lajiin, kuin lajiin. Tähän vaikutti todennäköisesti hyvä asenteeni urheilua ja lajia kohtaan!

Urheilu on antanut minulle todella paljon, henkisiä sekä fyysisiä voimavaroja. Yleisurheilun kautta olen myös tavannut paljon samankaltaisia ihmisiä sekä saanut hyviä ystäviä. En koe, että olisin urheilun vuoksi joutunut luopumaan mistään. Olen yleisurheilun kautta nähnyt paljon erilaisia paikkoja, päässyt kokemaan mahtavia juttuja sekä oppinut paljon myös itsestäni. Koen, että olen urheilun ohella tarvinnut jonkin vastapainon, joka on ollut useamman vuoden ajan koulun käynti. Urheilun ja koulun yhdistäminen ei ole aina ollut helppoa, mutta kuitenkin opettavaista. Nykyään kuitenkin koulu alkaa väistyä urheilun tieltä ja on aika keskittyä vain ja ainoastaan urheilemiseen sekä omien unelmien tavoitteluun.

Kesällä 2019 tavoitteeni on olla Suomen mestari, juosta reilusti oma ennätys sekä kilpailla Dohassa järjestettävissä MM-kilpailuissa. Pidemmän tähtäimen tavoitteet ovat Olympialaisissa 2020 sekä EM-kilpailuissa 2020.

Ihanaa kesää! :)

kehittymässä ympäri Suomea. Nykyään suhtaudutaan positiivisemmin liikuntaan kuin aiemmin, jolloin kouluissa korostettiin vain matematiikan ja muiden lukuaineiden tärkeyttä. Nykyään onneksi jo tiedetään liikunnan tärkeys ja vaikutus oppimiseen.

Anglosaksisissa maissa ja USA:ssa perusta menestymiselle urheilussa on kouluissa. Kouluihin olisi saatava kilpailutoimintaa, jota kautta koululaiset saavat kipinän urheiluun, ja seurat käyvät sitten poimimassa parhaat sieltä.

Urheiluakatemit haluavat auttaa kilpaurheilijoita yhdistämään urheilun ja opiskelun. Kuinka se onnistuu sinun mielestäsi?

-Tutkimus Jyväskylän Yliopistossa on

todistanut, että urheilevat tytöt ja pojat menestyvät koulussa keskiarvoa paremmin. Urheileminen auttaa keskittymiskykyä ja antaa taistelumieltä myös lukuaineissa. Menestymisen tunne urheilussa tuo mukanaan sen, että haluaa menestyä myös akateemisesti eli tyytyväisyyden tunne urheilussa menestymisessä siirtyy lukuaineisiin.

Mitkä neuvot annat Suomen kilpailu-urheilun työhön?

On selvää, että nuoret urheilijat eivät meillä harjoittele riittävästi verrattuna muihin maihin. On parannettava monipuolista harjoittelua. Taitolajeissa lajinomaista harjoittelua pitää tulla jo nuorena, mutta lajin sisällä pitää tulla monipuolisia harjoitteita.



Aika laittaa kotiasiat kuntoon?

As Oy Vaasan Klemettilänpuisto IV
Meijerinkatu 6, 65100 Vaasa

Suuressa valtakunnallisessa rakennusalan asiakastytyytyväisyystutkimuksessa kolmatta kertaa peräkkäin korkeimmat pisteet* saanut Peab rakentaa parhaillaan vanhaan meijerikortteliin upeita uusia kaupunkikoteja, joissa asumismukavuuden kruunaa vesikiertoinen lattialämmitys. Vielä on vapaana erikokoisia kivoja koteja. Tee nyt unelmista totta ja muuta uuteen kotiin!

Hinnat alk. 1h+kk+alk 31,5 m², MH. 26.105 €, VH. 112.100 €. Energialuokka B. Arvioitu valmistuminen 11/2019.

Tiedustelut: Peab Asuntomyynti, Sofia Österåker
Puh. 0400 487 500, asuntomyynti.vaasa@peab.fi

*Epsi Rating, rakennusalan asiakastytyytyväisyystutkimus 2018

peabkoti.fi



Tampereen pormestari Lauri Lyly toivottaa riemua ja menestystä jokaiselle kisaajalle!



Tampere - elämysten kaupunki kaikille!

Kun suomalaisilta kysytään, mihin kaupunkiin he mieluiten muuttaisivat, joka kolmas vastaa: Tampereelle! Kun suomalaisilta kysytään, mikä on heidän mielestään Suomen paras matkailukaupunki, vastaus on: Tampere!

Suomen suosituin asuin-, matkailu- ja opiskelukaupunki Tampere on elämäntapa, joka vie mukanaan. Tampereen salaisuus on omintakeinen tavallisuus. Tampereella nuorten aikuisten osuus väestöstä on merkittävä, suurin ikäluokka on 24-vuotiaat.

Lähes 40 prosenttia tamperelaisista on 20–40 vuotiaita. Muussa Suomessa osuus on noin 25 prosenttia.

Hyvä arki syntyy siitä, että Tampere on toimiva kokonaisuus kompaktissa koossa. Tampereen vahvuuksia ovat juuri osaavat ihmiset, jotka luovat kaupungin omaleimaisuuden ja yhteinen viihtyisä kaupunkiympäristö.

Tampereen omaleimaisuus syntyy kimaltavista järvistä, humisevista harjuista, kävelyyn sopivasta mitta-kaavasta ja siitä, että täällä tapahtuu aina. Historia tulee tykö ihan keskustassa, jota hallitsee Tammerkosken

kansallismaisema punatiilitehtaan.

Pelkästään menneeseen nostalgiaan ei tukeuduta, sillä kaupunkiimme kuuluvat myös rakennustyömaat. Täällä on rakenteilla muun muassa ratikka, Suomen suurin elämysareena ja Suomen ensimmäinen Marriott-hotelli.

Lisäksi on valmistunut paljon uutta. Tampere-talossa on avautunut kesällä 2017 maailman ainoa muumimuseo. Uusina saunakulttuurin tulokkaina ovat Tullin Sauna, urbaani korttelisauna Tampere Talon naapurissa, ja Laukontorin rantaan valmis-

tunut saunapaviljonki Kuuma, josta pääsee virkistäytymään Ratinan suvantoon kelluvaan pulahtamisaltaaseen.

Sekä urheilussa niin myös kaupunkikehittämisessä tarvitaan taitoa ja vahvaa tahtoa kehittyä, mennä eteenpäin. Joukkoon on hyvä saada mukaan ripaus urheiluhulluuttakin, ettei meno tiukan paikan tullen hyydy. Taito ja vahva tahto kehittyä ovat valttia myös Kouluviestikarnevaalissa.

Toivotan liikunnan riemua ja menestystä jokaiselle kisaajalle!

”ÄITI!
MEILLÄ EI OO
MITÄÄN TEKEMISTÄ!”

HUVIPUISTO POWERPARK
ON VAIN LYHYEN
JUNAMATKAN PÄÄSSÄ!

KÄTEVÄSTI JUNALLA SUORAAN
HUVIPUISTOON 3.6. – 11.8.
JUNA-ASEMALTA ON ILMAINEN
BUSSIKULJETUS EDESTAKAISIN.

KATSO AIKATAULUT OSOITTEESSA POWERPARK.FI

POWERPARK
SUOMI FUNLAND



ILTA

TÄHDET TÄHDET
-OHJELMASTA
TUTTU ILTA TÄHDITTÄÄ
FINAALI-TAPAHTUMAA
TAMPEREELLA RATINAN
STADIONILLA
23.5. N. KLO 13

TOPI RAITANEN

Topi Raitanen oli monipuolinen urheilun harrastaja jo nuorena, lajeina olivat jalkapallo, suunnistus ja salibandy. Niitä harrastettiin pitkään leikkisässä hengessä kavereiden kanssa.

Juoksuharjoittelu alkoi kasvaa aikaa myöden. Arvokisoihin hän pääsi mukaan suunnistuksessa 16-vuotiaiden sarjasta lähtien. Raitanen uskoo monipuoliseen harjoitteluun nuorena, hän suosittelee useiden lajien harrastamista mahdollisimman kauan. Hän näkee tärkeänä, että lapset ja nuoret liikkuisivat paljon, jolloin kunto ja hyvinvointi lisääntyvät. Koulukunta ja Kouluviestikarnevaali tuottavat urheilun harrastajia, joista voi kasvaa kilpaurheilijaksi.

image/NewsPix/All Over Press

joita ja menestyviä urheilijoita. Kaikkien harrastajien ei tarvitse pyrkiä kilpa- tai huippu-urheilijoiksi, mutta pitää uskoa mahdollisuuksiinsa kehittyä ja onnistua urheilijana.

Hän ei tunne, että olisi joutunut luopumaan mistään tärkeästä nuoruudessa. Hän pääsee kilpaurheilijana kokemaan paljon uutta ja oppii koko ajan jotain tärkeää kilpailamisen, matkojen, kilpailutilanteiden ja kanssaurheilijoiden kautta.

Tällä hetkellä Raitanen opiskelee, siinä määrin kuin matkusteleminen ja kilpailuminen antavat myöden. Hän näkee nykytilansa yhtenä työvaiheena, seuraava tulee sitten uran päätyttyä.

On tärkeää, että urheilijat valmistautuvat myös uran loppumiseen, sitä olisi yhteiskunnan edesautettava. Hän uskoo, että kilpaurheilijat edustavat sellaisia henkilökohtaisia ominaisuuksia, jotka ovat arvokkaita myös työelämässä, kuten mm. kunnianhimoa, keskittymiskykyä ja päämäärätietoisuutta.

Raitanen tähtää tänä vuonna hyviin aikoihin ja Dohassa loppukesästä pidettäviin MM-kisoihin. Päämatkoina ovat estejuoksu ja 1500 m.

Ajatuksissa siintää MM-mitali.

Topi Raitasen saavutuksia:

- Suunnistuksessa kolme viestimitalia nuorten EM- ja MM-kisoissa ja pronssia pitkällä matkalla henkilökohtaisessa kisassa 2014
- EM-hallikilpailuissa 3000 m estejuoksussa aika 7.55.71
- EM-2018 estejuoksussa 8:s
- EM-2017 alle 23-vuotiaiden estejuoksussa 4:s

VOI HYVIN EKOLOGISESSA PUUTALOSSA



Asunto Oy Tampereen **HÄRMÄLÄNSYDÄN**

Tarmonkuja 4, 33900 Tampere

Helppo hengittää

Palveluiden ja liikenneyhteyksien äärelle rakentuva persoonallinen puukerrostalo, jossa koteja yksioistista tilaviin kolmioihin.

MYynti Jaana Mäki-Maunus, LKV
050 301 2011
jaana.maki-maunus@lakea.fi



Asunto Oy Vaasan **VIHERLEHTO**

Mittarikatu 1, 65320 Vaasa

Ole yhtä luonnon kanssa

Ekologinen puutalokoti Omaksi-rahoituksella; uudenlainen polku upouuteen asuntoon. Vehreästä ympäristöstä löytyy koteja kaksioista avariin neliöihin.

MYynti Katariina Heinua, LKV
040 826 3635
katariina.heinua@lakea.fi

lakea®

Koteja elämästä varten.®

lakea.fi



Kestävä liikkuminen on paras valinta

Nuoret ovat aivan perustellusti huolestuneita ilmastonmuutoksesta. Nuorten kasvava ilmastotietoisuus herättelee myös muita asian pariin. Erilaiset ilmastolakot ovat keränneet huomiota niin Suomessa kuin ulkomaillakin.

Maaliskuun puolivälissä lapset ja nuoret ympäri maailmaa järjestivät ilmastolakon. Kaikkiaan lakkoon osallistui yli miljoona ihmistä 120 maasta. Nuorten aktiivisuutta maapallon pelastamiseksi voi vain ihailla.

Liikenteen ja liikkumisen tulevaisuuden näkyvät kytkeytyvät vahvasti ilmastomuutokseen.

Liikenteen päästöt on vähennettävä vuoteen 2030 mennessä puoleen verrattuna vuoden 2005 tasoon.

Hiilidioksidipäästöjä voidaan vähentää esimerkiksi lisäämällä kävelyä ja pyöräilyä, kehittämällä joukkoliikennettä sekä hankkimalla ja käyttämällä vähäpäästöisiä autoja. Entä jos harrastuksiin mentäisiinkin seuran yhteisellä kuljetuksella, tai kouluun pyörällä tai sähköautolla?



Nuoret voivat oikeasti osoittaa suuntaa siihen, miten meidän tulee jatkossa kehittää liikkumistamme ja liikennettä.

Ilmastolakon kaltaiset toimet kertovatkin paitsi nuorten huolesta, myös kyvystä toimia. Vuoden 2018 nuorisobarometrin mukaan ilmastomuutos on yksi eniten nuoria huolestuttavista ilmiöistä.

Vastaavasti terveys ja ympäristön kunioittaminen kuuluvat nuorten tärkeimpien arvojen joukkoon.

Nuoret eivät lomaannu kokemiensa uhkien edessä. Liikunnalla ja liikkumisen

valinnoilla voidaan yhtä aikaa edistää terveyttä ja ympäristön tilaa.

Kouluviestikarnevaalinkin tavoitteena on kannustaa liikkumaan. Koululiikunnan edistämisen ohella voimme yhtä aikaa lisätä liikkumista - olimme matkalla kouluun, kavereille, harrastuksiin ja kauppaan.

Kävely ja pyöräily parantavat kestävyyskuntoa, ja yhdessä joukkoliikenteen kanssa ne voivat korvata henkilöauton käyttöä pidemmälläkin matkoilla. Ne voivat olla jopa osa treenejä: esimerkiksi jalkapallo- tai tanssiharrastuksen alkulämmittely sujuu parhaiten jo matkalla.

Tulevaisuudessa riippuvaisuus omasta autosta tuleekin vähenemään monilla alueilla. Yhä useampi voi jatkossa käyttää liikkumiseen oman auton sijasta yhteiskäytössä olevaa autoa, kimppekyytiä, julkista liikennettä, sähköpyörää – tai näiden yhdistelmiä. Jo nyt lapset ja nuoret suosivat liikunnallisia kulkutapoja huomattavasti aikuisia enemmän, ja heillä kävelyn ja pyöräilyn matkamäärät ovat kaikkein suurimmat.

Nuorilla on siis mahdollisuus osoittaa suuntaa tässäkin. Terveysten hyväksi tehdyt valinnat tuovat mukanaan ympäristöhyötyä ja auttavat hillitsemään myös ilmastomuutosta.

Omilla toimillaan nuoret voivat toteuttaa itselleen tärkeimpiä arvoja. Liikkumisen kehitys tapahtuu erityisesti positiivisten valintojen eikä rajoitusten kautta.

Nuoret osaavat valita tehdä hyviä valintoja. Tätä samaa ideaa välittää myös kouluviestikarnevaali. Se on positiivisen kautta tekemistä, liikkumiseen kannustamista ja innostamista.

Anne Berner
liikenne- ja viestintäministeri

**TERVETULOA
iloisten ihmisten
rautakauppaan!**



Sinun rautakauppaesi jo vuodesta 1862
HARTMAN
1862

Lisälehdistö, Vanha Vaasa puh (06) 326 6111 avoinna ma-pe: 7-17, la: 9-14

35.VAASA JUHLAMARATON

7.9.2019 klo 12.00



Liikuntatapahtuma kaikenikäisille ja kaikenkuntoisille.
Matkat 10,5 km, 21 km ja 42 km sekä työpaikkajoukkuekilpailu 4x10,5 km.
Uutena XXL kymppi 10,5 km kävelen tai holkaten ilman ajanottoa.
Lapsille oma minimaratton klo 11.00.
Lisätiedot; www.vaasanvasama.fi/maraton

Tervetuloa nauttimaan tunnelmasta!



#minun kirkkoni

Elämä on joukkuepeliä! Vie viestiä, älä heitä kapuloita rattaisiin.

VAASAN SUOMALAINEN SEURAKUNTA NUORISOTYÖ



Kouluviestikarnevaalin viestikapula viestittää tärkeitä arvoja. Tämän vuoden teemaksi on valittu "Ilmastomuutoksen hillitseminen". Siihen liittyvät sukupolvien yhteiset intressit.

MILLÄ RESURSSILLA LAPSET JA NUORET LIIKKEELLE KOULUVIESTI-KARNEVAALISSA?



Lapsia ja nuoria tulee kannustaa liikkumaan enemmän. Tässä kehityksessä koulut ja seurat ovat avainasemassa.

Suomen Urheiluliitto, Koululiikuntaliitto ja Vaasan seudun urheiluakatemia ovat perustaneet Suomenkielisen Kouluviestikarnevaalin Tukisäätiön edistämään Kouluviestikarnevaalien järjestämistä koko maassa. Tämä edellyttää taloudellisia ja henkisiä resursseja.

On koko yhteiskunnan intresseissä, että koulun toimenpiteet ja koululiikunta aktivoivat mahdollisimman paljon oppilaita. He ovat maamme tulevaisuuden kansalaisia ja vastuun kantajia. Koululiikunnassa on kyse Suomen kansan terveydestä ja hyvinvoinnista.

EI VAKITUISIA TUKIJOITA

Tukisäätiön, joka on rekisteröity vuonna 2015, tarkoituksena on edistää Kouluviestikarnevaalin kehittämistä ja laajentamista kaikkien suomenkielisten koululaisten, koulujen ja oppilaitosten tapahtumaksi, joka lisää ja aktivoi koululaisten ja opiskelijoiden liikuntaa ja luovuutta, myötävaikuttaa heidän hyvinvointiinsa ja viihtyvyyteensä sekä edistää yhteisöllisyyttä. Säätiöllä on lisäksi tarkoituksena kasvattaa kilpaurheilun harrastajien määrää. Säätiö voi myöntää rahallista tukea paikallisille järjestäjille.

Säätiöllä on tarkoitus kartuttaa sen pääomaa vastaanottamalla lahjoituksia ja testamentteja sekä muilla lainmukaisilla tavoilla hankkia rahaa vuosittaista toimintaa ja annettavia avustuksia varten, ei kuitenkaan harjoittamalla voittoa tavoittelevaa liiketoimintaa. Merkittävä toiminta edellyttää pääoman kartuttamista ja toimintarahojen lisäämistä. Ruotsinkielisten koululaisten Stafettkarnevalenin toiminta perustuu pitkälti niiden oman säätiön varoihin. Se on onnistunut keräämään uskollisia yhteistyökumppaneita vuodesta toiseen. Kouluviestikarnevaalilla ei ole vakinaisia vuosittaisia taloudellisia tukijoita valtion viranomaisissa, koulu- tai urheilujärjestöissä, vaan se on riippuvainen toistuvista avustushakemuksista ja hankkeista. Menestys on ollut vaihtelevaa.

Mistä tukea Kouluviestikarnevaalin kehittämiseksi?

Kouluviestikarnevaali on niin mahtavan iloinen ja yhteisöllinen tapahtuma, että siihen soisi jokaisen koululaisen pääsevän osallistumaan edes kerran kouluaikaansa. Tapahtuman järjestäminen vaatii kuitenkin

kin resursseja, paitsi järjestäjiltä, myöskin tapahtumaan osallistuvilta kouluilta. Itse osallistuminen ei vaadi resursseja, mutta koululaisten matkustaminen tapahtumaan voi olla niin kallista, ettei tämän hetken talousvaikeuksissa painivissa kunnissa ja kouluissa tahdo löytyä tällaiseen rahoja.

Kun Kouluviestikarnevaalin Tukisäätiö ei tässä vaiheessa pysty kustantamaan koulujen matkakustannuksia, monet koulut joutuvat jättämään valmistautumiset ja osallistumiset pois ohjelmastaan. Tämä on valitettavan petollinen ratkaisu. Huomispäivän Suomen yhteiskunnalle aiheutetaan sairastuvuutta, työkyvyttömyyttä ja pahoinvointia sekä sitä kautta kasvavia kustannuksia, kun liikuntapolitiikkaa laiminlyödään.

Selvitykset lasten ja nuorten fyysisestä kunnosta vahvistavat, kuinka tärkeitä arvoja Kouluviestikarnevaali edustaa. Vertailut toinen toisensa jälkeen vahvistavat, että koululaiset liikkuvat aivan liian vähän. Tästä johtuen lasten ylipaino lisääntyy, lihaskunto heikkenee, kuten myös juoksukunto.

Tutkimuksessa on todettu, että yhdeksäsluokkaiset liikkuvat rasittavasti keskimäärin vain kahdeksan minuuttia päivässä. Siitä ei hyvää seuraa. Istuva elämäntapa runtelee suomalaisia lapsia ja nuoria kovalla kädellä jo nyt.

Erilaisia liikuntatapahtumia Suomessa kyllä järjestetään, mutta harvemmin niissä yhdistyy hauskuus ja rasittava liikunta. Terveystyötyä ei tule, jos terve ihminen ei välillä rasita itseään kunnolla. Siinä mielessä Kouluviestikarnevaali on esimerkillinen tapahtuma, missä hauskuus ja rasittavuus voidaan yhdistää. Kouluissa pitää tarjota mahdollisuuksia myös hapenottokykyä ja lihaskuntoa rasittavaan liikuntaan. Ulkoilu tai kevyt liikunta ei riitä kunnon ja terveysvaikutusten edistämiseksi.

Tätä taustaa vasten Suomenkielisen Kouluviestikarnevaalin Tukisäätiö jatkaa ponnistelujaan koululaisten parissa. Se on kaikkien sukupolvien edun mukaista. Hyvät nuorten kannattajat! Tulkaa mukaan tukemaan Kouluviestikarnevaalia kaikkien lasten ja nuorten liikunnan iloiseksi tapahtumaksi. Kouluviestikarnevaalin kapula viestittää tärkeitä arvoja.

Tämän vuoden teemaksi on valittu "Ilmastomuutoksen hillitseminen". Siihen liittyvät sukupolvien yhteiset intressit.

Hyviä vaihtoehtoja koululaisten tukemiseksi Suomenkielisen Kouluviestikarnevaalin Tukisäätiön kautta on käytettävissä: avustus, lahjoitus, testamenttaus, yhteistyösopimus ym.

Tampereen Finaali-tapahtumassa teemana Ilmastomuutoksen hillintä

Kouluviestikarnevaalilla on kunnianhimoisena tavoitteena vaikuttaa Kouluviestikarnevaalin avulla siihen, miten nuoret suhtautuvat ympäristöönsä elintapa- valinnoillaan sekä energiavalintoihin ja -kulutukseensa. Kouluviestikarnevaalissa tuhannet lapset viestittävät sanomaa ilmastomuutoksesta Ilmasto kapulan välityksellä. Viestit kulkevat lapselta lapselle ja nuorelta nuorelle kapulan sisällä sekä päättäjille julkilausuman muodossa. Kapula tulee olemaan tärkeä symboli ilmastomuutoksen vastaisissa toimissa.

SUOMENKIELISEN KOULUVIESTIKARNEVAALIN TUKISÄÄTIÖ ON LUOTETTAVA TOIMIJA LASTEN JA NUORTEN PUOLESTA

Tukisäätiö kantaa juridisena henkilönä vastuuta Kouluviestikarnevaalin toiminnasta, Patentti- ja rekisterihallituksen valvomana. Säätiön kotipaikka on Vaasa. Hallintoneuvoston jäsenet ovat: Mikko Vanni, puheenjohtaja, Kristiina Jakobsson, Olli-Pekka Karjalainen, Maarit Ovaska, Jenniina Sihvonon, Keijo Ullakko ja Raija Vahasalo.

Hallituksen jäsenet ovat: Håkan Nordman, puheenjohtaja, Jarmo Mäkelä, Harri Aalto, Petri Harsunen, Tapio Rajamäki ja Terho Tomperi.

Riitta Pääjärvi-Myllyaho on säätiön toiminnanjohtaja.

SUOMENKIELISEN
KOULUVIESTIKARNEVAALIN
TUKISÄÄTIÖ

EnergyVaasa

PÄÄYHTEISTYÖKUMPPANIT



Pohjola Vakuutus



motonet

POHJALAINEN

V A A S A .



VISMA



MUUT YHTEISTYÖKUMPPANIT

EnergyVaasa

HARTMAN
1862



UPC
print
COMMUNICATION CENTER



Sykähdyttäviä
tapahtumia
läpi kesän

👉 events.vaasa.fi

V A A S A .

motonet

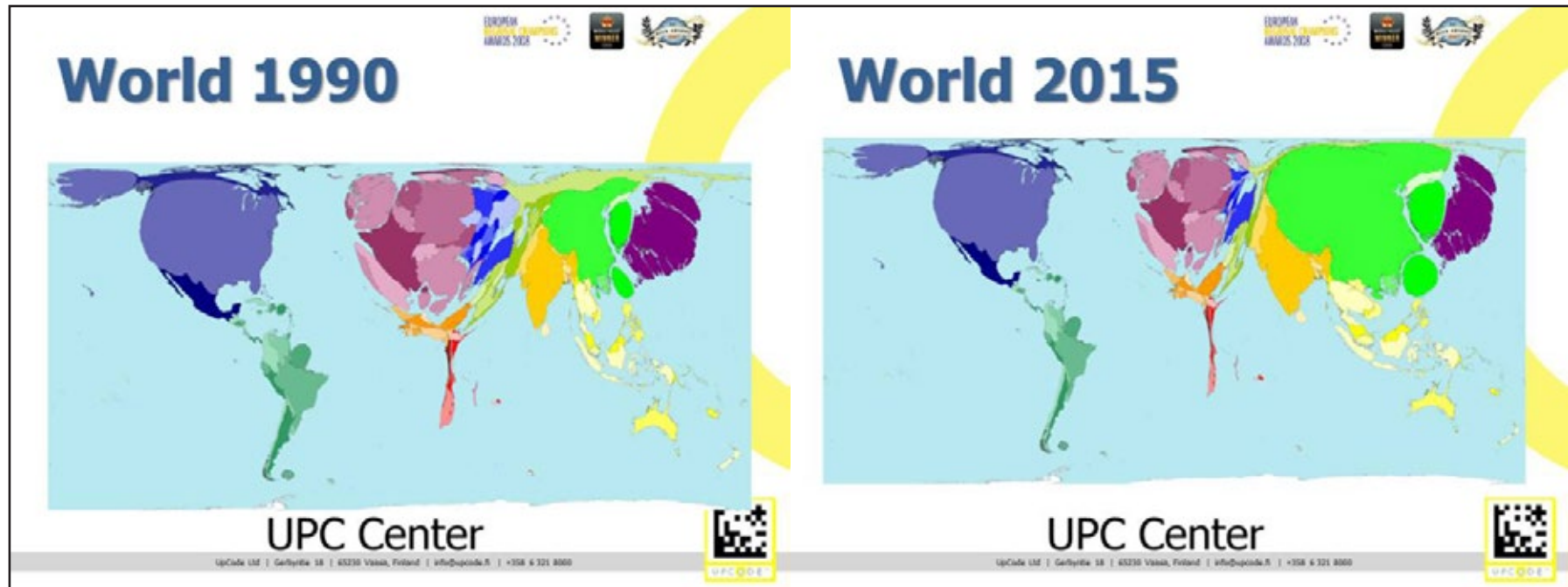
VAPAA-AIKA | KALASTUS | VENE | KOTI | TYÖKALUT | AUTO | MOOTTORIPYÖRÄ

www.motonet.fi



Teknologi – ekonomi – design – innovationer

Världen blir asiatisk



Redan nu står Asien för 50% av världens BNP. Än mer betydande är att 2/3 av BNP ökningen kommer därifrån. Av den beräknade ökningen av medelklassens konsumtion 2015 – 2030 så kommer bara 1 Tn (1000 miljarder) från gamla västvärlden

medan 25 Tn kommer från Asien. Av världens befolkning kommer mer än hälften att leva i Asien. Marknaderna som driver utvecklingen och styr lösningarna utvecklas där. Hinduiska länder som Indien, konfutseanska som Kina, muslimska som Indonesien

slår alla kristliga länder i utvecklingstakt.

Det tog 500 år för Europa-USA att bli dominant i hela världen. På bara de senaste 25 år har vi förlorat den rollen! Vi har mer pengar, teknik och utbildning – men det hjälper inte!

v. 20-21 Lounas joka arkipäivä klo 11-14 @Bock's Gerbyntie 16, Vaasa

13.05

Måndag/Maanantai:

Griskotletter med senapssås, G L
Vitlökssmaksatt räkpasta, L
Porsaankyljyksiä ja sinappikastike, G L
Valkosipulilla maustettu rapupasta, L

14.05

Tisdag/tiistai:

Gulaschgryta, G L
Svamprisotto, G L Dessert
Gulassipata, G L
Sienirisotto, G L Jälkiruoka

15.05

Onsdag/keskiviikko:

Karelsk Stek, G L Fi
Panerad torsk med limemajonnäs, L
Karjalan Paisti, G L Fi
Paneroitu turska ja limemajoneesi, L

16.05

Torsdag/torstai:

Traditionell ärtsoppa, G L Plättar med sylt och grädde L /
Ugnsfärs med rosepepparsås, L
Perinteinen hernekeitto G, L Ohukaisia, hilloa & kermavaahtoa L /
Uunimureke ja rosepippurinkastike, L

17.05

Fredag/perjantai:

Pulled Pork, G L /
Oxstek med rödvinsås, G L
Ribs ja BBQ-kastike, G L
Häränpaisti ja punaviinikastike, G L

20.05

Måndag/Maanantai:

Timjansmaksatt viltskav, G L
Ugnsförel med remoulade, G L
Timjamilla maustettu riistakaristys, G L
Uunikirjolohi ja remoulade, G L

21.05

Tisdag/tiistai:

Medelhavsköttbullar i tomatssås, VL
Gräddig laxsoppa, G L
Dessert
Välimeren lihapullia tomaattikastikeessa, VL
Kermanainen lohikeitto, G L
Jälkiruoka

22.05

Onsdag/keskiviikko:

Helsteht grisfile med ostsås, G L /
Mandelfisk, L
Kokonaisena paistettu porsaanfile ja juustokastike, G L /
Mantelikala, L

23.05

Torsdag/torstai:

Helsteht grisfile med ostsås, G L /
Mandelfisk, L
Kokonaisena paistettu porsaanfile ja juustokastike, G L /
Mantelikala, L

24.05

Fredag/perjantai:

Ribs med BBQ-sås, G L /
Broilerbröst med currysås, G L
Ribs ja BBQ-kastike, G L
Broilerinrinta ja currykastike, G L



OBS! HUOM! FREE PARKING

Lounas
10 €

10 €
Liten öl+lunch
Pieni olut+lounas
12,50 €

HAYMARKET

25.5. 12-16



TUE LÄHITUOTTAJIAMME - OSTA SUORAAN!
STÖD VÅRA NÄRPRODUCENTER - KÖP DIREKT!



HAYMARKET PROGRAM:

- Lasten ohjelmaa
klo 10-14 kts s. 23
- Akvarellimaalaus-demonstraatio, taiteilija Kenneth Rosenlund
klo 14-17.30
- 3 taidenäyttelyä avoinna
- Kyläkauppa avoinna



HAYMARKET PROGRAM:

- Barn program
kl 10-14, se sid 23
- Akvarellmålning demonstration av konstnär Kenneth Rosenlund
kl 14-17.30
- 3 konstupställningar öppna
- Byabutiken öppen



RUOAN RAAKAINTEITA · LEIVONNAISIA · TAIDETTA · KÄSITÖITÄ
MAT RÅVAROR · BAKVERK · KONST · HANTVERK



LIIKU, LEIKI JA LAULA SJUNG, LEK OCH RÖR PÅ DIG



Pohjanmaan Yhdistykset
Österbottens Föreningar

Bock's

Milloin? När?

Lauantaina 25.5. klo 10–14

Lördagen den 25.5. kl. 10-14

Missä? Var?

Bock's Corner

Gerbyntie 16, 65230 Vaasa

LIIKUNTALAUANTAI KOKO PERHEELLE!

Hauska lauantaiohjelma koko perheelle mm. ohjatun liikunnan, leikin, Boccian ja musiikin merkeissä!
Yhteistyössä Bock's Cornerin Haymarketin kanssa. Vapaa pääsy, mutta huomaathan, että osa ohjelmasta on maksullista.

MOTIONSLÖRDAG FÖR HELA FAMILJEN!

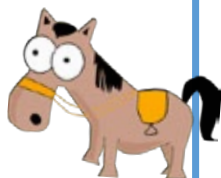
Roligt lördagsprogram för hela familjen med bl.a. guidade sång-, lek-, Boccia- och motionspass!

I samarbete med Bock's Corner och Haymarket. Gratis inträde, men notera att vissa program kostar.

MAKSULLINEN OHJELMA: AVGIFTSBELAGT PROGRAM:

Poniratsastus 2 € / lapsi
HUOM! klo 11-13

Ponnyridning 2 € / barn
OBS! kl. 11-13



BOCK'S LOUNAS - LUNCH 11-14

Lapset / barn 0-2 v. / år: ilmaiseksi

Lapset / barn 3-12 v. / år: 6 €

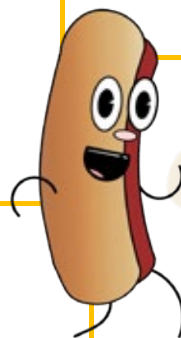
Aikuiset / vuxna: 12 €

MENU / MENY:

Lihapullat ja perunamuusi kermakastikkeella
Köttbullar, potatismos och gräddsås
Salaattibuffé / salladsbuffé
Jäätelöä / glass

Lounasilmoittautuminen / lunchanmälan:

anne.suomalainen@bockscornerbrewery.com
+358 50 3777 000



Paistetaan tikkupullaa ja makkaraa
(100 ensimmäiselle ilmainen)

Vi grillar korv och pinnbullar
(de första 100 gratis)

MENOSSA MUKANA / MED I LEKEN:

Finnbyn talli, Lääketieteellinen Säätiö, Odd Fellow,
Tiina Mäki, Vaasan telineaiturit/Iris Nähls, Vaasan-
seudun Invalidit — Vasanejdens Invalider, VAMIA



Jag är född och uppvuxen i Jeppo på den östra sidan av Lappo å vid den mäktiga Tollikkoforsen, men bor sedan 20 år tillbaka tillsammans med min maka i Närpes. Under mina ungdomsår skrev jag dikter, men mitt intresse för konst föddes först i slutet av 1980-talet. 1989-91 gick jag skulpturkurser i Jakobstad. På 1990-talet ägnade jag mig åt glaskonst.

I den här tidningsartikeln ska jag kort berätta om mitt konstutövande. Mitt intresse för måleri började hösten 2005 och jag har målat sen dess, huvudsakligen i pastell, men även i olja och akryl. Jag är autodidakt och har funnit min egen stil. Målningarna, som jag ställer ut på min pågående utställning på Bock's Corner Brewery är abstrakta och halv-abstrakta pastell- och oljemålningar.

Jag hade inga planer alls på att börja måla, men min fru uppmanade mig i många år att prova på, ifall jag möjligen kunde ha några konstnärliga talanger. Det enda jag visste var att fantasi var min grej.

När jag började måla var motiven främst sago-björnar hämtade ur fantasin. Sagobjörnarna blev humoristiska målningar i naivistisk stil. Barnboken "Björnar", som finns till försäljning på utställningen, är illustrerad med dessa björnmotiv. Dessutom har jag målat andra sagomotiv; bland annat svampar i sagoskogen, som jag också visar på utställningen.

Jag målar alltid väldigt snabbt oberoende av vilken teknik jag målar i. För det mesta brukar jag göra en snabb skiss, men ibland målar jag direkt utan skiss. De flesta pastellmålningar har jag målat på fint sandpapper. Då jag målar i olja, använder jag duk och pannå, men ibland även grovt sandpapper.

Under årens lopp har jag breddat repertoaren med abstrakta målningar. De är alla en produkt av min fantasi och gjorda i torr pastell och olja. De föreställer djur, natur, olika figurer, fantasi, fantasiprofiler och rent abstrakta kompositioner. Konstverken skildrar inte den yttre verkligheten. De är både abstrakt figurativa och icke-figurativa. Tyngdpunkten ligger på det personliga uttrycket. Intentionen är att ge betraktaren en upplevelse av form och färg kryddad med humor, som är det dominerande inslaget i min konst.

Målningar med ett mer fantasifullt, drömligt och expressivt uttryck för tankarna till abstrakt surrealism. De humoristiska målningarna är ämnade att förmedla ljusglimtar, som måhända kunde kasta positiva återspeglings på vardagstillvaron. Jag önskar kommunicera med min konst och leda betraktaren in i min konstlabyrint.

Min pågående utställningen är en samutställning tillsammans med min fru. Utställningens gemensamma tema är "Konstens många ansikten". Budskapet i mina verk ger utrymme för många olika tolkningar.

Välkommen att besöka utställningen, som är öppen i Bock's Corner Brewerys Restaurang maj månad ut!

Ragnar Jungell alias Victor



Ragnar Jungell

Olen syntynyt Jepualla Lapuanjoen itäpuolella mahtavan Tollikkokosken lähellä, mutta olen asunut lähes 20 vuotta Närpiössä vaimoni kanssa. Nuoruusvuosina kirjoitin runoja, mutta kiinnostukseni taiteeseen syntyi vasta 1980-luvun loppupuolella. 1989-91 kävin veistokursseilla Pietarsaaressa ja hyvän opettajan ansiosta opin veistämään ihmisiä ja eläimiä. 1990-luvulla antauduin lasitaiteelle.

Tässä sanomalehtikirjoituksessa kerron lyhyesti taiteestani. Aloin harrastaa taidemaalauksia syksyllä 2005 ja olen maalannut siitä lähtien, eniten pastelliväreillä, mutta myös öljy- ja akryyliväreillä. Olen itseoppinut ja olen löytänyt oman tyylini. Maalaukset, jotka voitte nähdä meneillään olevassa näyttelyssäni Bock's Corner Breweryssä, ovat abstrakteja ja puoli-abstrakteja pastelli- ja öljymaalauksia.

Minulla ei ollut minkäänlaisia suunnitelmia aloittaa maalaamista, mutta vaimoni kehotti minua monta vuotta kokeilemaan, jos minulla mahdollisesti olisi taiteellisia taipumuksia. Tiesin toki, että mielikuvitus oli vahva puoleni.

Kun aloitin maalaamisen, aiheeni olivat lähinnä mielikuvitussatukarhuja. Satukarhuista tuli

humoristisia maalauksia naivistiseen tyyliin. Lapsikirja "Björnar", joka on myynnissä näyttelyssä,

on kuvitettu karhu-aiheisilla maalauksilla. Sen lisäksi olen maalannut muita satumotiiveja, muun muassa sieniä satumetsässä, jotka ovat esillä näyttelyssä.

Maalaan aina hyvin nopeasti riippumatta siitä millä tekniikalla maalaan. Useimmiten teen nopean piirroksen, mutta joskus maalaan ilman piirrosta. Useimmat pastellimaalaukset olen maalannut hienolle hiekkapaperille. Kun maalaan öljyllä, maalaan kankaalle ja pannoolle, mutta joskus myös karkealle hiekkapaperille.

2010 jälkeen aloin maalata abstrakteja maalauksia. Ne kuvaavat eläimiä, luontoa, mielikuvitusta, mielikuvituskasvoja ja abstrakteja sommitteluja. Taideteokset eivät kuvaa ulkoista todellisuutta, vaan ovat sekä abstrakti-figuraatiivisia ja ei-figuraatiivisia. Henkilökohtainen ilmaisu on minulle tärkeä. Aikomukseni on antaa katsojalle muodon ja värin kokemus huumorilla maustettuna. Huumori on hallitseva vaikutteita taiteessani.

Maalaukset, joilla on mielikuvituksellisempi, unenomainen ja ilmaiseva ilme, vievät ajatukset abstraktiseen surrealismiin. Humoristiset maalaukset ovat tarkoitettu antamaan valopilkkuja, jotka kenties voisivat heittää heijastuksia arkielämään. Toivomukseni on kommunikoida taiteellani ja johdattaa katsojan taidelabyrinttiini.

Meneillään oleva näyttelyni on yhteisnäyttely vaimoni kanssa. Näyttelyn yhteinen teema on "Taiteen monet kasvot". Sanoma teoksissani antaa tilaa monille eri tulkinnoille.

Tervetuloa näyttelyyn, joka on avoinna Bock's Corner Breweryn ravintolassa toukokuun loppuun asti!

Ragnar Jungell alias Victor



digialbum

Julkaisemme viikoittain lukijoiden kuvia digialbumissa. Voit osallistua sähköpostitse, lähettämällä kuvasi sekä nimesi osoitteeseen mega@upc.fi

Vi publicerar varenda vecka våra läsares bilder i digialbumet. Du kan delta via e-post. Skicka in bilden till mega@upc.fi med namn och ort.



Anette Wikberg, Hinjärvi. "Snart får vi jordgubbar!"



Esa Rönkä, Vaasa.



Barbro Kuokkanen, Vaasa. "Auringonpalvojat".



Christian Nylund, Vasa. "Tuk-Tuk -taxi i huvudstaden Colombo på Sri Lanka."



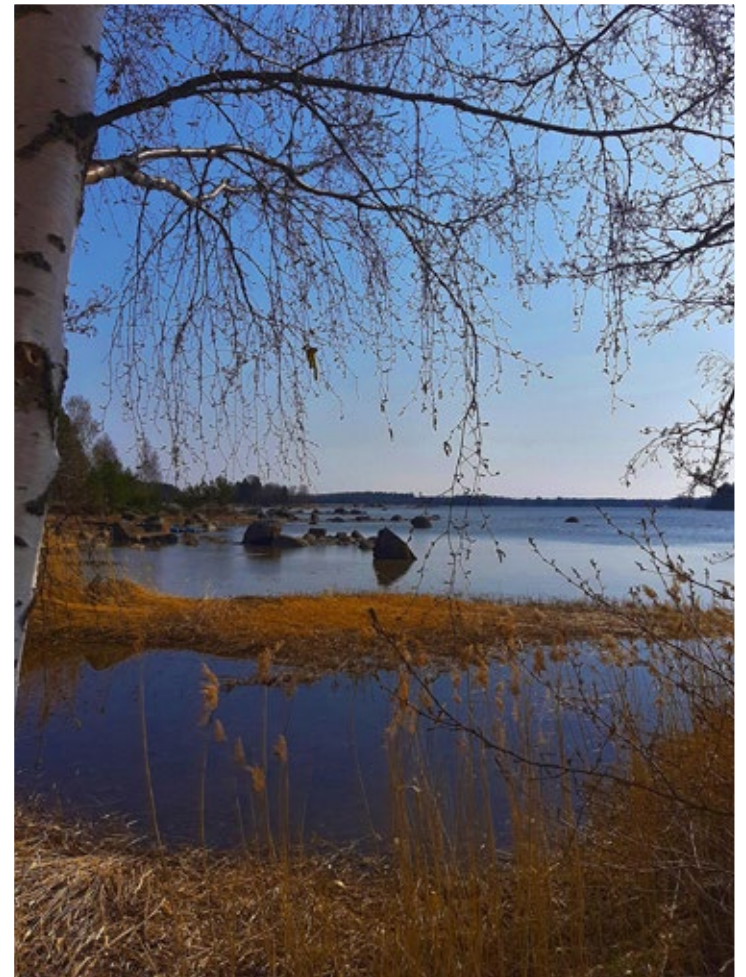
Leena Minkkinen. "Auringonlasku Agia Marinassa".



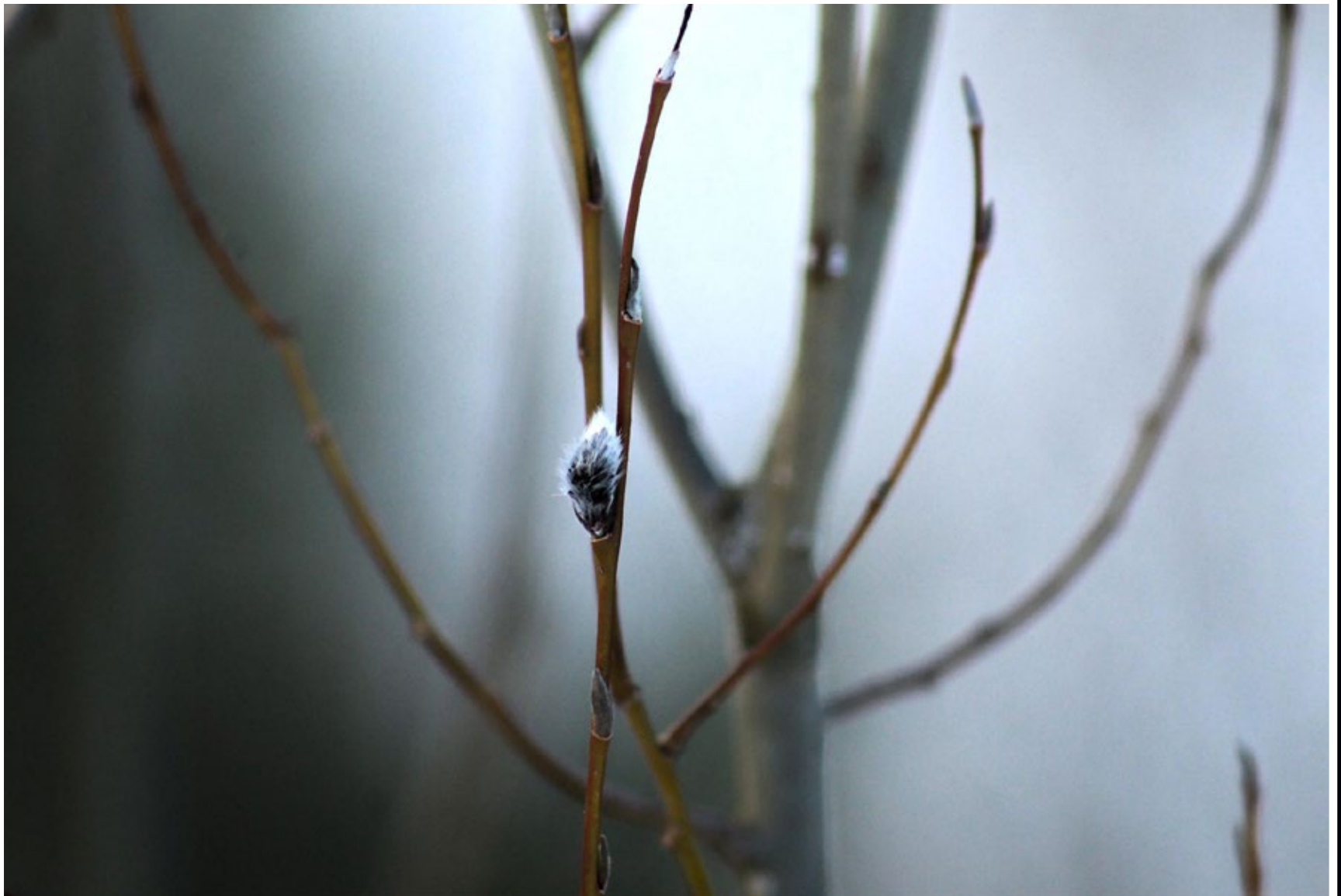
Gertrud Engman, Helsingby. "Koltrasten".



Lisbeth Wilhelmsson, Vaasa. "Merimetsot tungosta on."



Elisabeth Holm, Kvimo.



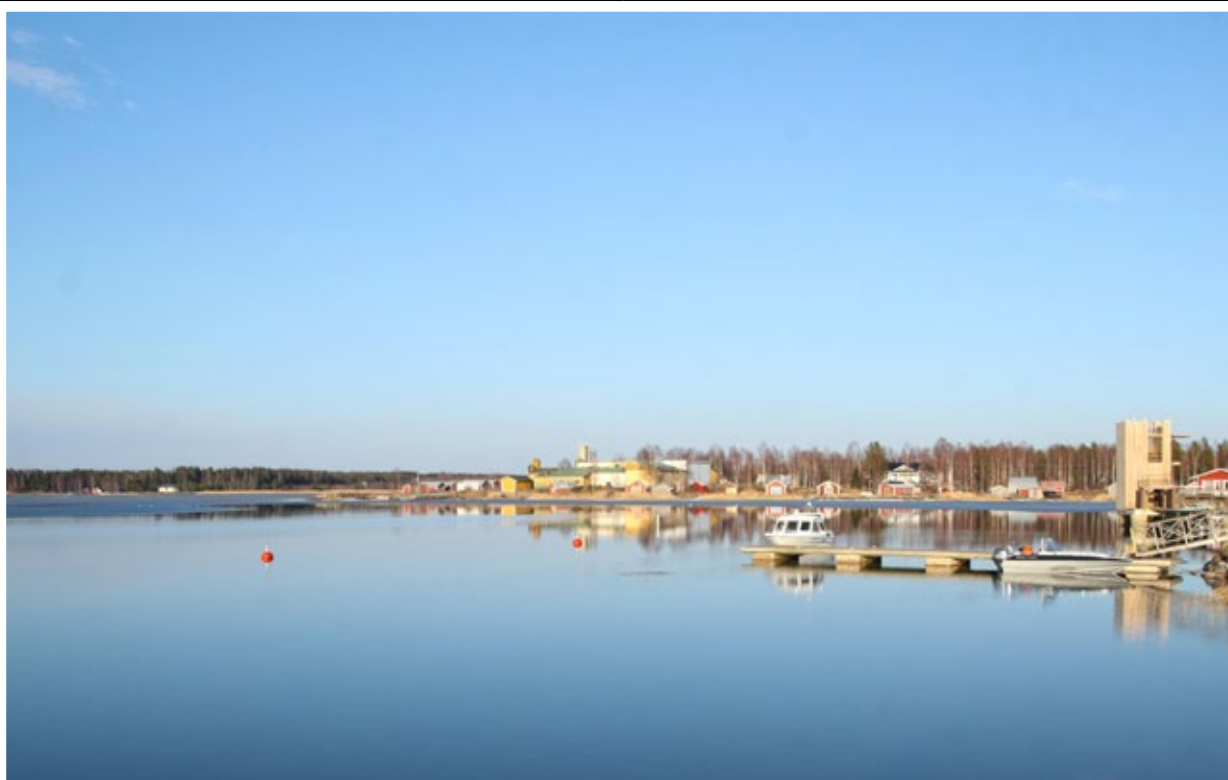
Samuli Tyynismaa, Vaasa. "Pajunkissa."



Matti Hietala, Vaasa. "Lumi verhosi pajun kukinnon, Vaasa 4.5.2019."



Marianne Gråbbil-Hakkola.



Niklas Falk, Sundom. "Molpe, 19.04.2019."



Kaarina Tuomela, Laihia. "Punainen aurinko."



Maj-Stin Björklund, Oravais.
"Regnmätare??? 3.5.2019 i Seiplax."

Toimitus / Ilmoitukset / Redaktion / Annonser :

Gsm 040-187 8137

mega@upc.fi - www.megamedia.fi

Avustajat / Medarbetare: Juha Rantala, Hans Häst-backa

Luo kampanjan – myös mobiilisti.

Kampanjölösningar – även mobila.

Ilmoitushinta tekstissä 1,70 Eur/pmm + alv. Annonser i text 1,70 Eur/spmm + mvs.

Mediamyynti / Mediaförsäljning: mega@upc.fi

Mediakortti / Mediakort: www.megamedia.fi

Kustannus / Utgivare:

UPC
media

COMMUNICATION CENTER

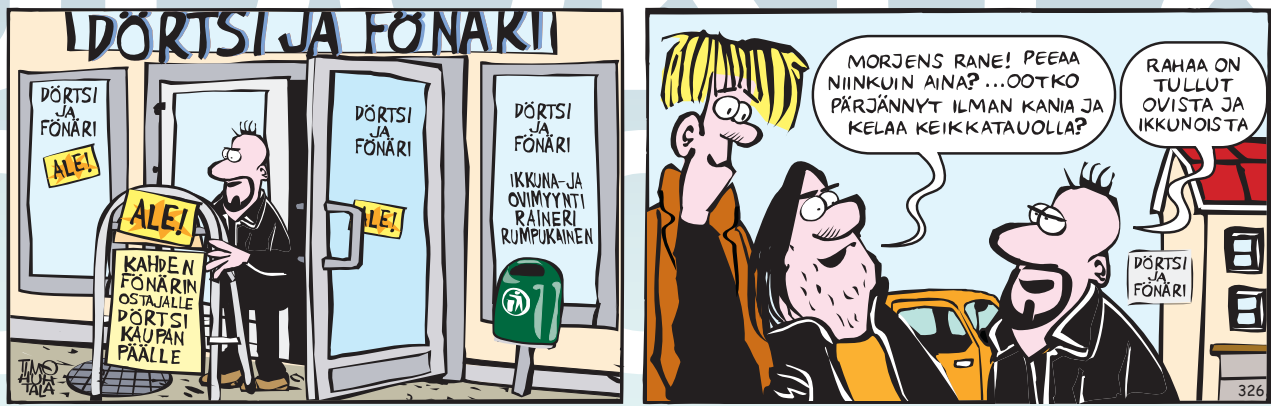
Paino / Tryck:

UPC
print

COMMUNICATION CENTER



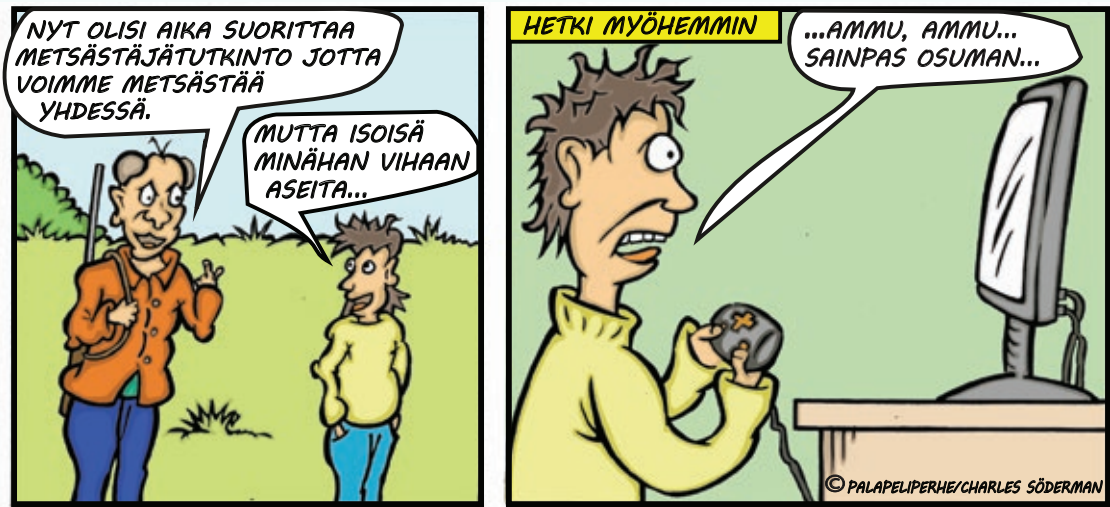
BAZI & MAZI



ZITZ



PALAPELIPERHE



SUDOKU

#1

4				2			6
	2		5			9	
			8		3		2
2				3		4	5
	6		9		2		3
	8	3		1			9
9			1		4		
		2			8		7
8				5			4

4	1	5	7	2	9	3	8	6
3	2	8	5	6	1	9	4	7
6	7	9	8	4	3	5	1	2
2	9	1	6	3	7	4	5	8
5	6	4	9	8	2	7	3	1
7	8	3	4	1	5	2	6	9
9	5	6	1	7	4	8	2	3
1	4	2	3	9	8	6	7	5
8	3	7	2	5	6	1	9	4

#2

5				1			
8						2	
		3		9		4	6
	3	7	1		2		8
		8	7		2	3	
1		4			9	7	5
	6	5		7		1	
	8						3
				6			4

5	9	6	2	1	4	8	3	7
8	4	1	6	3	7	9	2	5
2	7	3	8	9	5	4	6	1
9	3	7	1	5	6	2	4	8
6	5	8	7	4	2	3	1	9
1	2	4	3	8	9	7	5	6
3	6	5	4	7	8	1	9	2
4	8	9	5	2	1	6	7	3
7	1	2	9	6	3	5	8	4

[illegible]

Källa: Wikipedia

Ratkaisu - lösning:



UUTUUS! NYHET!

NYT HANASSA BOCK'SISSA!

NU I KRAN PÅ BOCK'S!

PANIMOSIMA 5,5%
BRYGGERIMJÖD

Bock's
MAKE GOOD!



MAUSTETTU AIDOLLA SITRUUNALLA,
INKIVÄÄRILLÄ JA LÄHITUOTETULLA
HUNAJALLA!

SMAKSATT MED ÄKTA CITRON,
INGEFÄRA OCH NÄRPRODUCERAD
HUNONG!

Sisältää ohramallasta / Innehåller kornmalt