

Veckans datorpaket!

LENOVO Z50-70 15.6" Full HD
Intel Pentium 1,7 Ghz | 4GB | 500GB + 8GB
hybrid hårddisk | DVD-RW station | Windows 8.1
(Endast från butiken i Vasa)

+F-Secure Internet Security 399€

Här hittar du även andra erbjudanden på bärbara datorer där du får F-secure med på köpet!
www.multitronic.fi/utgaende

multitronic
www.multitronic.fi

VASA: Korsholmsplanaden 38 | 06-3197700 | må-fre 9-18

ÄLÄ OSTA TAKKAA KYSYMÄTTÄ MEILTÄ !

Osta takkasi ja savupiippusi asiantuntijalta. Kaikki asennettuna - Tulitikkuvalmista! Nyt myös joustava rahoitus, katso lisää: www.lampopiste.fi

JÖTUL

LämpöPiste

Liisantie 1, 65610 SEPÄNKYLÄ
puh 06 417 7455
Ark. 9-17 www.lampopiste.fi

Edullisia tarjouksia! Kyllä on HALPAA!!!

Käsitiskiaine / Handdiskmedel
Sunlight Citrus 750ml 2 purkkia yhteensä **1,51 1,50€**

Pyökkipinnoitettu / bokbelagd
hyllylevy todella laadukas **-50%**

Korut ja hiuskiinnikkeet / Smycken och hårfastsättning
tuotteita tuhansia kappaleita Ota **3 maksa 2**

Tolkintie 17 61500 Isokyrö
ma-pe 9.00-18.30 la 9.00-17.00
su suljettu 050-5974591 www.tolkinkauppahalli.fi

JÄTTITAVARATALO
TOLKIN KAUPPAHALI!
Isokyrö

Tarjoukset voimassa 3.4. 2015 saakka niin kauan, kuin tarjouserää riittää
TERVETULOA tutustumaan mahtavaan JÄTTI-
kyläkauppaan, tuhansien tuotteiden ostosparatiisiin...

ÄÄNESTÄMISELLÄ VOI VAIKUTTA GENOM ATT RÖSTA KAN DU PÅVERKA



Katso liite / Se bilagan
S. 13-16

Vaasa on tuttuun tapaan mukana Earth Hour -ilmastotapahtumassa

Vaasan kaupunki on tänäkin vuonna mukana WWF:n Earth Hour -ilmastotapahtumassa. Earth Hour -kampanjalla muistutetaan ihmisiä mahdollisuuksista vaikuttaa ympäristön hyvinvointiin omilla valinnoillaan sekä elintavoillaan. Tapahtuman aikana, tänä vuonna 28.3. kello 20.30–21.30, ihmiset ja yhteisöt ympäri maailmaa sammuttavat turhat valonsa tunnin ajaksi samaan aikaan. Vaasassa sammutetaan osa kauppatorin ja kävelykadun valaistuksesta jo seitsemättä kertaa.

Valojen sammuttaminen on ajankohtaista Vaasassa myös lähitulevaisuudessa. Kaupunki toteuttaa kesällä katuvalojen niin kutsutun kesäsammutuksen. Katuvalot sammutetaan 11.5.–31.7. väliseksi ajaksi.

Elokuun alussa aloitetaan katuvalaistuksen yösammutuskokeilu. Tämä toteutetaan arkiöinä kello 24.00–05.00 välillä. Viikonloppuisin valot palavat normaalisti. Yösammutus ei koske kaupungin keskusta-aluetta, kaupunginosien keskustoja eikä pääväyliä. Sammutuksista ja sen vaikutuksista yleiseen turvallisuuteen ja energiasäästöihin pidetään seurantapalaveri joulukuun alussa.

Vi söker till vårt serviceteam
ELEKTRIKER
med kunskaper inom automation

Haemme huoltotiimiimme
SÄHKÖMIESTÄ
jolla on osaamista automaation saralta.

Kontakt / Yhteystiedot
hans.heikkila@upc.fi
Hans Heikkilä 040 900 41 43

BOCK'S CORNER
VILLAGE

UPC
print
COMMUNICATION CENTER

Bock's

Laatua pään päälle huolettomalla
KATTOREMONTILLA

Nauti pitkä kesä!
TERASSI- JA PARVEKELASITUKSET

PYYDÄ TARJOUS:
Juha Nordman, 044 3433 901, juha.nordman@prp.fi
Jarmo Rantala, 0400 566 003, jarmo.rantala@prp.fi
Daniel Häggström, 040 8424 223, daniel.haggstrom@prp.fi

PRP

Vaasa 044 3433 901 • Seinäjoki 06 429 1600 • Porvoo 045 8910 555 • myynti@prp.fi • prp.fi

Joakim Strand

EDUSKUNTAAN | TILL RIKSDAGEN



- Juristi, Ekonomi, Kaupunginvaltuuston Puheenjohtaja.
- Jurist, Ekonom, Stadsfullmäktigeordförande i Vasa.

SEUDUN VAHVA EDUNVALVOJA.
- EN REJÄL ÖSTERBOTTNISK KRAFT

@Jocke_Strand www.joakimstrand.fi Annonsen betald av Strands stödgrupp

HUND
pälsvård, trimmning,
bad, etc.
Råd & hjälp i hundfrågor
Tidsbeställning 041-4988311

EROS.FI

www.megamedia.fi

HAMMASPROTEESIT

Erikoishammasteknikolta

- uudet kokoproteesit
- tiivistys ja korjaus jopa odottaessa!
- hammasproteesien tarkastus ilmaiseksi!
- takuutyö

Soita ja varaa aikasi!

VAASA 312 1233 LAIHIA 477 0744 MAALAHTI 347 8080
Kauppapuistikko 20B Kauppatie 5 Köpingsvägen

20 v. alalla

Don't search FIND! The mobile codes of the weeks. A cellphone equipped with a camera and an Internet-connection is required.

PICTURES

23 Pictures
That Perfectly
Describe Having A
Best Friend

UPCODE™

020379

PRANK

OWNED!

Computer Scare
Prank!

UPCODE™

020381

MUSIC

I Jakobstad
01/08/2015
Pietarsaaressa

UPCODE™

020382

Anna palautetta: mega@upc.fi

KAAVOITTAJASTA KANSANEDUSTAJAKSI?

Janina Lepistö työskentelee Vaasan kaupungilla kaavoitus-arkkitehtina. – Olen saanut hallita laajoja kokonaisuuksia, ja oppinut huomioimaan kaikki osapuolet prosessin varrella. Kansanedustajana tästä osaamisesta ja kertyneestä ymmärryksestä olisi varmasti etua, Lepistö toteaa.

Lepistön näkemyksen mukaan ketterämmällä kaavoituksella voitaisiin koko Suomen taloutta saada paremmalle kurssille. – Tämä vaatii kuitenkin vankkaa osaamista. Tiedän tapauksia, jossa kaavoituksen kiirehtiminen on johtanut jätettömiin ratkaisuihin. Asemakaavaprosessissa on huomioitava maanomistajat, alueen nykyiset ja tulevat käyttäjät, eläimet, luonnonympäristö, infrastruktuuri, olemassa oleva rakennuskanta, rakennussuojelukysymykset, direktiivilajit eläimistössä ja kasveissa, ja niin edelleen, Lepistö toteaa.

– Olen työnikin puolesta kiinnostunut siitä miten kaavoitus voitaisiin saada sujuvammaksi myös lainsäädännöllisesti. Tällä hetkellä yksittäinen kaava saattaa käydä prosessin varrella viisikin kertaa lainsäätäjän pöydällä. Järkevöittämisellä saisimme myös aidosti vähennettyä byrokratiaa, mistä paljon nyt puhutaan.

SDP:n kansanedustajaehdokkaaksi Janina Lepistö lupautui, kun isosisko Miapetra Kumpula-Natri valittiin europarlamentaarikoksi Brysseliin. Saman arvomaailman jakavana, ja monia yhteisiä tukijoitakin omaavina sisarukset eivät ole halunneet kilpailla äänistä keskenään. – Kampanjatyö on lähte-

nyt käyntiin nousujohteisesti, ja ihmisiltä saatu kannustava palaute on vahvistanut myös omaa uskoa mahdollisuuksiini. Vaikka viihdyn erinomaisesti nykyisessä työssäni, koen myös kansanedustajan tehtävät arvokkaaksi ja mielenkiintoiseksi. Eduskunnassa tehdään tärkeää työtä, ja olen kasvanut aivan pienestä pitäen politiikkaan sisään. Olen osallistunut SDP:n Nuorten kotkien ja Demarinuorten toimintaan koko lapsuuteni ja nuoruuteni.

Lepistön perheeseen kuuluu aviomiehen ohella kolme lasta, joista jokainen on tavallaan erityishoitoa tarvitseva. – Meille lapset ovat aivan normaaleita yksilöitä, ja luonnollisesti todella rakkaita, vaikka arjessa normaalia enemmän haastetta onkin. Erityislasten Leijonaemona, ja eri yhdistyksissä toimimisen myötä olen kuitenkin törmännyt konkreettisiin haasteisiin, joihin toivoisin voivani vaikuttaa myös kansanedustajana. Esimerkiksi omaishoitajien asemassa olisi yhä parannettavaa.

Laajemminkin Lepistö on sitä mieltä, että vaikka valtion taloudellinen tilanne on haastava, ei kaikista vähempiosaisilta enää tulisi leikata. – Sopeutuksessakin on muistettava oikeudenmukaisuus, Lepistö päättää.



NÄIN TEET ITSE SUSHEJA

kuvaaja: Anikó Lehtinen

RUOKA Sushien sielu on etikalla maustetussa riisissä. Sana ”sushi” ei tarkoitaakaan kalaa, vaan riisiä.

Anikó Lehtinen

Japanilainen sushi on vakiintunut jo monien suomalaisten lounas- ja päivällisvalintoihin ravintolassa, mutta monet arastelevat yhä sushin tekemistä kotona.

Se on turhaa, sillä sushin valmistaminen on hauskaa ja palkitsevaa!

Suomalaisille tutuin sushin muoto on maki, joka on riisin, wasabitahnan ja muiden täytteiden kanssa rullattu merilevällä.

Makin täytteet vaihtelevat vihanneksista kalaan ja äyriäisiin.

Oivallisia täytteitä ovat esimerkiksi kurkku, lohi ja katkaravut, mutta voit täyttää makirullan ihan millä tahansa raaka-aineella – kokeile makuja rohkeasti.

Hauskoja makuja saat, kun täytät merilevänrullan vaikkapa porkkanalla, savukalalla, purkkitonnikalalla tai avokadolla.

”Hauskoja makuja saat, kun täytät merilevänrullan esimerkiksi porkkanalla, savukalalla, purkkitonnikalalla tai avokadolla.”

Usein kuulee puhuttavan myös nigiri-susheista. Nigiri on käsin muotoiltu, suupalan kokoinen riisitanko, jonka päälle on aseteltu täyte.

Nigiri-sushien täytteenä käytetään useimmiten raakaa tai kypsää kalaa, avokadoa tai japanilaista munakasta.

Usein riisitangon ja täytteen ympärille kääriäistään vielä ohut vyö merilevää.

Sushipöydässä voi tarjota myös sashimeja, jotka ovat tuoretta, viipaloitua raakaa kalaa. Siksi kalan tuoreuteen kannattaa kiinnittää erityistä huomiota.

Sashimi tarkoittaaakin sanana kalaa. Siksi sashimit tarjotaan sellaisenaan, ilman riisiä.

Sashimit asetellaan aina kauniisti lautasella. Sashimeja voi myös koristella vaikkapa kasviksilla – sushiateri- allahan silmän ilo on yhtä tärkeää kuin makunautinto.

Muita sushin muotoja ovat esimerkiksi futomakit, jotka ovat isoja sushirullia, ja temakit, jotka muistuttavat merilevätötteröitä.

Suosittuja ovat myös uramakit, joissa merilevä on täytteiden sisäpuolella ja riisi uloimpana kerroksena.

Samantyyppisiä ovat myös Japanin ulkopuolella syntyneet kalifornianrullat, joissa riisin päällä on usein vielä paahdettuja seesaminsiemeniä ja majoneesia.

Vinkkejä sushien tekoon:

- ▶ Susheissa raaka-aineiden laadukkuus on ensiarvoisen tärkeää – käytä vain tuoreinta ja parhainta kalaa.
- ▶ Jos et pidä ra'asta kalasta, voit grillata tai kypsentää kalan. Suosi silloin kalana lohta.
- ▶ Kun teet sushia, muista, että järvikaloja ei voi käyttää kypsentämättöminä lapamatovaaran vuoksi.
- ▶ Osta kala isona palana ja leikkaa siitä ensin nigiri-tarpeet ja sitten vasta maki-tarpeet. Lopun kalan voit käyttää seuraavana päivänä vaikka pastaan.
- ▶ Muista käsitellä sushirisiä aina kostutetuin sormin ja välinein.
- ▶ Tarjoa sushit soijakastikkeen, wasabitahnan ja pikkelöidyn inkiväärin kanssa.
- ▶ Riko rajoja ja dipkaa susheja japanilaiseen majoneesiin.
- ▶ Kaupasta saa myös valmiita sushisettejä – niillä on helppoa kokeilla sushien tekoa.



Sushien tekeminen kotona ei vaadi ihmevälineitä.

Ainoa erikoisväline, jonka tarvitset, on pieni, rullien rullaamiseen käytettävä bambumatto. Tärkeä väline on myös terävä veitsi, koska raaka-aineita joutuu pilkkoamaan hyvin ohuiksi tai kapeiksi viipaleiksi.

SUSHEJA NELJÄLLE

Riisi

400 g sushiriisiä
7 ½ dl vettä
1 dl riisiviinietikkaa
½ dl sokeria
2 tl suolaa

Huuhtelee riisejä juoksevassa vedessä, kunnes vesi on kirkasta. Mittaa keittovesi ja riisit kattilaan ja anna liota kymmenisen minuuttia. Kuumenna vesi sen jälkeen kiehuvaaksi ja keitä viitisen minuuttia. Ota kattila liedeltä ja anna riisin vetäytyä parikymmentä minuuttia.

Kuumenna riisiviinietikka, lisää siihen suola ja sokeri. Anna suolan ja sokerin sulaa nesteeseen. Lusikoi riisi isoon kulhoon puulusikalla ja valuta riisiviinietikkaseos päälle. Kääntelee seos riisin joukkoon. Jäähdytä riisi huoneenlämpöiseksi.

Käytä riisi makirulliin, kalifornianrulliin ja nigireihin.

Japanilainen majoneesi

1 dl majoneesi
2 rkl riisiviinietikkaa
2 rkl soijakastiketta

Sekoita aineet keskenään. Käytä japanilaista majoneesia makeihin tai kalifornianrulliin.

Makirullat

8 levyä merilevää
¼ kurkku ohuiksi tangoiksi viipaloituna
100 g lohta ohueksi viipaloituna
100 g tonnikalaa purkista
2 rkl majoneesia
wasabitahnaa

Viipaloi täytteet hyvin ohuiksi pitkiksi tangoiksi. Levitä bambumatto pöydälle. Laita sen päälle merileväärkki. Nosta arkille sushiriisiä ja levitä kostutetuina sormin tasaisesti niin, että riisi peittää noin 2/3 merileväärkistä.

Tee riisin keskelle vako. Levitä vakoon pienen pieni

määrä wasabitahnaa. Laita vakoon valitsemasi täytteet.

Rullaa merilevää itsestäsi pois päin bambumatto apuna käyttäen. Varmista toisella kädelläsi, että täytteet pysyvät rullassa. Halutessasi voit kostuttaa rullan päät vedellä niin, että ne pysyvät kiinni.

Leikkaa merilevärrullasta veteen kastetulla veitsellä suupalan kokoisia viipaleita. Tarjoa makit soijakastikkeeseen, wasabitahnan ja viipaloitun etikkainkiväärin kanssa.

Kalifornianrullat

sushiriisiä
4 merileväärkkiä
100 g lohta/katkarapuja
2 rkl japanilaista majoneesia
1 avokado ohueksi viipaloituna
Päälle:
2 rkl seesaminsiemeniä

Aseta merileväärkki bambumatolle. Levitä päälle sushiriisiä tasaisesti. Laita päälle toinen bambumatto tai muovikelmua ja käännä sitten riisipuoli alaspäin.

Levitä täytteet suoraan merilevän päälle arkin keskelle. Rullaa kääro maton avulla tiukaksi rullaksi. Ripottele rullan päälle paahdettuja seesaminsiemeniä ja leikkaa suupaloiksi.

Vinkki: Voit myös paahtaa rullaa hiukan kuumalla, kuivalla pannulla, jotta saat käärröön rapean pinnan.

Nigirit

sushiriisiä
wasabitahnaa
100 g lohta ohuina siivuina
6–8 jättikatkaravunpyrstöä
1 avokado laakeina viipaleina
muutama suikale merileväärkkiä

Muotoile riisistä suupalan kokoisia pitkänomaisia tankoja. Pyyhkäise hieman wasabitahnaa päälle. Asettele päälle avokadoviipaleita, lohta ja jättikatkaravunpyrstöjä. Voit sitoa nigirit laittamalla suikaleen merileväärkistä jokaisen nigirin ympärille. Kostuta suikaleen molemmat päät ja liitä yhteen.

Vinkki: Kasta nigirit soijaan riisipuoli ylöspäin ennen syömistä. Näin riisi ei hajoa muodostaan ja saat suupalan kokonaisena suuhun.

Reseptit: Anikó Lehtinen

destination Vaasa

Näyttelyt

POHJANMAAN MUSEO JA TERRANOVA - Merenkurkun luontokeskus

Museokatu 3, 65100 Vaasa, puh. (06) 325 3800
Auki ti-to 11-18, pe-su 11-16
Opastus sunnuntaisin klo 12
Sisäänkäynti 7 € / 5 €. Alle 18v ilmainen sisäänkäynti

VALOKUVAGALLERIA IBIS Esa Luoto - Aavistuksia paratiisista 21.3 - 12.4.2015

VAASAN TAIDEHALLI
Teemu Mäki - Ole vihollisesi - Nuorten omakuvia 21.3 - 12.4.2015
Kaupungintalo, Senaatin 1
puh. (06) 325 3770
auki ti-to 12-18, pe-su 12-16
Ilmainen sisäänkäynti

BLACK WALL GALLERY
Fredrika Biström 11.3 - 5.4.2015
Kasarmi 13 Korsholmanpuistikko 6, Vaasa
Avoimma ke - pe 13 - 18, la - su 12 - 15
www.vaasantaiteilijaseura.fi

TAIDEKÄYTÄVÄ TEEMA
Vaasan pääkirjasto, 2. krs.
Kirjastonkatu 13, 65100 Vaasa

KUNTSIN MODERNIN TAITEEN MUSEO
Kuka sinä olet? - Teemu Mäki 14.2 - 24.5.2015
Sisäsatama PL3 65100 Vaasa
p. (06) 325 3920 Avoimma: tiistai - sunnuntai 11-17.
Pääsymaksut 5 € / 3 €, alle 18 v. ilmainen Erikoisnäyttely: 7 € / 5 € / alle 18 v. ilmainen Yhteislippu 9 € / 6 €
Perjantaisin ei ilmaista sisäänpääsyä

GALLERIA ULRICO
Paula Blåfield - Uni ja kuolema 3.3 - 29.3.2015
Valokuvia ja video, Esa Siltaloppi. Kirkkopuistikko 20, Vaasa. Avoimma ti-pe klo 13-17, la klo 11-14.

GALLERIA WASABORG
Päivi Somppi 18.3 - 22.4.2015
Kädentaitajien puoti
Vaasanpuistikko 14 Avoimma: ma - pe 10 - 18, la 10 - 15

MIKOLAN AKVARELLISALI
Mattias Löfqvist - Memory rhymes 7.3 - 12.4.2015
Raastuvankatu 21, sisäpiha, Vaasa Puh. 050 438 1391
Avoimma pe - su 12 - 16
info@nandormikola.fi
Sisäänkäynti 3€/2€
Alle 18-vuotiaat ilmaiseksi

ATELJE TORNI
Charlotta Heinonen - Koruja, Marianne Sand-Nabb - Valokuvia ja pastelliryhmän töitä 10 - 29.3.2015
Pitkäkatu 66 Puh: 050-3690910
Avoimma: ti-to 12-18 la-su 12-16 Vapaa sisäänpääsy
Järjestäjä: Vaasan Taidekerho

TIKANOJAN TAIDEKOTI
Kahvia kiitos! 21.3 - 10.5.2015
Hovioikeudenpuistikko 4
65100 Vaasa p. (06) 325 3916
Avoimma: tiistai - sunnuntai 12-17. Pääsymaksut 5 € / 3 € / alle 18 v. ilmainen Erikoisnäyttely 7 € / 5 € / alle 18 v. ilmainen Yhteislippu: 9 € / 6 €
Perjantaisin ei ilmaista sisäänpääsyä.

KÄSITYÖN TALO LOFTET
Hanne Alho - Koiruuksia 16.2 - 14.3.2015
Österbotten hantverk rf
Raastuvankatu 28, 65100 Vaasa www.loftet.fi
Avoimma ma - pe 10-17, la 10-15

SÖDERFJÄRDENIN METEORIINI
Marenintie 294
SUNDOM, Vaasa
• Näyttely avoimma yleisölle: 3.6-30.9 ke 18-20 ja su 14-20
• Tilauksesta ryhmille: toukokuu-lokakuu, joka päivä - Vaasan matkatoimiston kautta, puh. (06) 325 1145 tai online: www.meteorio.fi

VAASAN TYÖVÄENMUSEO
Ihmisiä työssä 24.3 - >
Vapaudentie 27 Avoimma ma klo 13 - 18, ti - pe 12.30 - 17. Pääsymaksu 4/2 €

Utställningar

ÖSTERBOTTENS MUSEUM OCH TERRANOVA - KVARKENS NATURCENTRUM
Museigatan 3, 65100 Vaasa tel (06) 325 3800.
Öppet ti - to 11-18, fre-sö 11-16
Inträde 7/5 €

FOTOGALLERI IBIS
Esa Luoto - Aningar av paradiset 21.3 - 12.4.2015

VASA KONSTHALL
Teemu Mäki - Var din fiende - Självporträtt av de unga 21.3 - 12.4.2015
Stadshuset, Senatsgatan. 1
tel (06) 325 3770.
Öppet ti - to 12 - 18, fre- sö 12 - 16
Gratis inträde

TIKANOJAS KONSTHEM
Kaffe, tack! 21.3 - 10.5.2015
Hovrättsplanaden 4
Tel (06) 325 3916 Öppet: tisdag - söndag 12-17. Inträde: 5 € / 3 € / alle 18 v. under 18 åringar gratis Specialutställning: 7 € / 5 € / alle 18 v. under 18 åringar gratis
Kombinationsbiljett: 9 € / 6 €
Ej gratis inträde på fredagar.

KONSTGALLERI TEMA
Vasa stadsbibliotek, 2 vån
Biblioteksgatan 13, 65100 Vaasa

BLACK WALL GALLERY
Fredrika Biström 11.3 - 5.4.2015
Kasern 13
Korsholmsplanaden 6, Vaasa Öppet ons - fre 13 - 18, lö- sö 12 - 15
www.vaasantaiteilijaseura.fi

ATELJÉ TORNI
Charlotta Heinonen - Smycken, Marianne Sand-Nabb - Fotografier & pastelgruppens målningar 10 - 29.3.2015
Storalånggatan 66
Tel: 050-369 09 10 Öppet: ti-to 12-18 lö-sö 12-16
Fritt inträde
Arrangör: Vasa Konstklubb rf.

KORSHOLM KULTURHUS
Öppet må - to kl. 10 - 20, fre kl. 10 - 16 • Skolvägen 1

GALLERIA WASABORG
Päivi Somppi 18.3 - 22.4.2015
Hantverkarnas boden
Vasaesplanaden 14 Öppet: må - fre 10 - 18, lö 10 - 15

KUNTSI MUSEUM FÖR MODERN KONST
Vem är du? - Teemu Mäki 14.2 - 24.5.2015
Inre hamnen PL3, 65100 Vaasa tel (06) 325 3920
Öppet: tisdag - söndag 11-17.
Inträde: 5 € / 3 €, under 18 åringar gratis
Specialutställning: 7 € / 5 € / under 18 åringar gratis
Kombinationsbiljett: 9 € / 6 €

HANTVERKETS HUS LOFTET
Hanne Alho - Hundhyss 16.2 - 14.3.2015
Österbotten hantverk rf
Rådhusgatan 28, 65100 Vaasa
www.loftet.fi
Öppen må-fr 10-17, lö 10-15 och lö - sö kl 11-14

METEORIA SÖDERFJÄRDEN
Marenvägen 294
SUNDOM, Vaasa
• Utställningen öppen för allmänheten: 3.6-30.9 on 18-20 och sö 14-20
• På beställning för grupper: maj-oktober, alla dagar - via Turistbyrån i Vaasa, tfn (06) 325 1145 eller online: www.meteorio.fi

GALLERIA ULRICO
Paula Blåfield - Drömmen och döden 3.3 - 29.3.2015
Foton och video, Esa Siltaloppi.
Kyrkoessplanaden 20, Vaasa.
Öppet ti-fre kl 13-17, lö kl 11-14.

MIKOLAS AKVARELLSALI
Mattias Löfqvist - Memory rhymes 7.3 - 12.4.2015
Rådhusgatan 21, innergården, Vaasa Tel. 050 438 1391
Öppet fre - sö 12 - 16
info@nandormikola.fi
Inträde 3€ / 2€
Under 18 år gratis inträde.

Foto:
Johan Hagström

mega
- SEUDUN KEHITTÄJÄ
- REGIONENS UTVECKLARE

Suomen Lehtiyhtymän KasvuSuomi-jäsen

Julkaisija ja kustantaja / Utgivare: UPC Media

Paino / Tryck: UPC Print, www.upc.fi

Toimisto / Kontor: Gerbyntie / Gerbyvägen 18, 65230 Vaasa / Vasa

Asiakaspalvelu ja tuotekehitys / Kundbetjäning och produktutveckling:
Tero Nurmi 050 310 0073
tero.nurmi@upc.fi

Toimitus / Redaktion:
mega@upc.fi
www.megamedia.fi

Vastaava toimittaja / Ansvarig redaktör:
Tero Nurmi

Avustajat / Medarbetare:
Juha Rantala,
Hans Hästbacka,
Aikku Koskinen/Aikun Palsta,
Era Mikkonen

Tavoita! Nä alla!

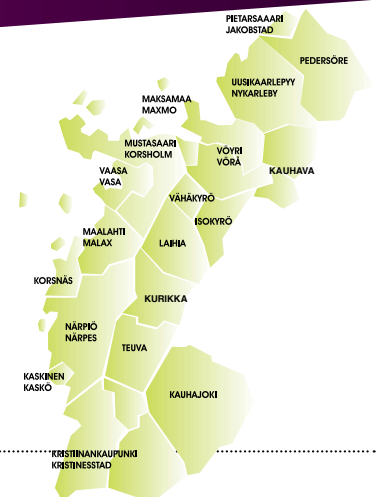
MegaMedian noin 250 000 kontaktia viikoittain, palveluksessasi kustannustehokkaasti.
MegaMedias omkring 250 000 kontakter varje vecka är oslagsbart kostnadseffektivt för Dig.

UPC Media

Luo kampanjan - myös mobiilisti. Kampanjölösningar - även mobila.
Ilmoitushinta tekstissä 1,70 Eur/pmm + alv. Annons i text 1,70 Eur/spmm + mvs.

Mediamyynti / Mediaförsäljning: mega@upc.fi
Mediakortti / Mediakort: www.megamedia.fi
Tuomo Arpiainen 040 900 4153 tuomo.arpiainen@upc.fi
Claus Gunnar 040 187 8137 claus.gunnar@upc.fi

PAINOS 75 000 - KAIKKI KOTITALOUDET • POSTIJAKELU • UPPLAGA 75 000 - ALLA HUSHÅLL • POSTUTDELNING



GODA BIVERKNINGAR

Vacciner mot bland annat mässling och tuberkulos har oväntade positiva effekter. Man har nyligen kunnat visa att de förstärker immunreaktionen genom att påverka även en typ av försvarsceller som inte producerar antikroppar.



text och illustration: Ika Österblad

Det var i Norrbotten i slutet av 1920-talet. Carl Näslund, den läkare som ledde vaccinationskampanjen mot tuberkulos, märkte ett statistiskt samband mellan vaccination och överlevnad. Hos barn som fått Calmettevaccin strax efter födseln var dödligheten påtagligt lägre än hos ovaccinerade barn. Det märkliga var att största delen av den ökade sanno-

likheten för överlevnad visade sig under det första levnadsåret. En oväntad iakttagelse, eftersom lungsoten främst dödade äldre barn, inte spädbarn. Näslund drog försiktigt slutsatsen att vaccinet gav en 'ospecifik immunitet' mot infektioner.

Kontrollerade studier i Storbritannien och USA på 1940- och 50-talen gav honom rätt. Men resultaten väckte inte speciellt stor uppmärksamhet – inte för- rän allmän vaccination mot mässling infördes under

en svår epidemi i Guinea-Bissau för 30 år sedan. Där kunde man se att vaccinerade barn hade bättre chanser att överleva också efter att själva mässlingsepidemin avklingat. Liknande observationer gjordes i andra afrikanska länder, Bangladesh och Haiti.

Vaccination fungerar genom att immunförsvaret, under betydligt tryggare former än en verklig infektion, får möta

Fortsätter på sid 8. →

en antigen. Antigener är molekyler som de vita blodkropparna, via receptorer i sitt cellmembran, kan känna igen som främmande och eventuellt farliga. Det kan vara ytstrukturer på virus, bakterier eller andra mikroorganismer, eller giftiga ämnen (toxiner) som de tillverkar. I vaccinet finns antigener i form av försvagade, helt inaktiverade eller sönderspjäklade sjukdomsalstrare. I några fall, till exempel stelkrampsvaccin, är det i stället det av bakterien tillverkade toxinet som gjorts ogiftigt.

I våra kroppar finns ungefär 2×10^{12} vita blodkroppar, jämförbart med antalet lever- eller hjärnceller. Av de olika typerna av vita blodkroppar är det B-cellerna som ansvarar för produktionen av antikroppar. Antikroppar som fäster på viruspartiklar och toxinmolekyler stoppar deras framfart; antikroppar som binder till mikroorganismer (eller infekterade egna celler) yta signaler till försvarsceller att här finns en främmande kropp som ska förstöras.

En person bär på miljontals olika B-cellkloner. Var och en av klonerna har receptorer för en specifik antigen på sin cellyta och tillverkar antikroppar som binder till just den antigenen. Om en antigen fastnar på B-cellens receptorer, händer två saker: cellen börjar producera antikroppar och stimuleras till snabb celledelning. Resultatet blir mängder av celler som kan producera just sådana antikroppar, dessutom celler som minns den här antigenen i årtal efteråt.

Skulle man sedan utsättas för smitta, reagerar immunförsvaret med att tillverka antikroppar i rasande fart. Då det redan vid smittotillfället finns många celler som kan tillverka rätt slags antikroppar, har man mycket goda chanser att stoppa infektionen innan den hinner få fäste. Man är immun.

Antikropparna är alltså mycket specifika. De borde inte fästa på något annat än just den sjukdomsalstrare som vaccinet ska skydda mot. Så varför skyddar då mässling- och tuberkulosvaccin mot blodförgiftning och lunginflammation?

Johanneke Kleinnijenhuis med kolleger har visat att andra delar av immunförsvaret också är inblandade: celler som är programmerade att ta sig an alla slags molekyler och mikroorganismer som verkar ohälsosamma.

Hos personer som fått tuberkulosvaccin är reaktionen mot bakterier och svampar starkare än hos o vaccinerade personer. Vaccinet har alltså en dubbel effekt. Det sätter i gång den ovan beskrivna immunreaktion som inbegriper antikropsproduktion och immunologiskt minne. Men ännu snabbare har dessutom en annan typ av försvarsceller, monocyter, programmerats om en smula. Själva DNA-koden har inte förändrats, däremot detaljer i hur DNA:t är hopnystat. Nystningen påverkar hur gener uttrycks. I det här fallet blir cellerna kvickare att producera signalmolekyler i början av en infektion – antingen det handlar om tuberkulosbakterier, svamp eller stafylokocker. Kommunikationen mellan celler, och därmed bekämpningen av sjukdomsalstrarna, blir bättre.

Utöver antigenpartiklarna innehåller vacciner en del andra ingredienser som varierar beroende på vaccin. Någoting – det kan vara glycin, fenoler, nat-

riumglutamat – måste stabilisera de organiska partiklarna så att de inte tappar formen och faller sönder. Toxiner förses med en blockerande del så att de förlorar sin giftverkan. Om hjälpämnen (exempelvis aluminiumsalter) ingår för att påkalla försvarscellernas uppmärksamhet, kan vaccinnmängden minskas. Eftersom hönsägg används vid tillverkningen av vaccin mot säsongsinfluensa innehåller det små mängder äggprotein.

Vaccinet presenterar antigen-molekyler för immunförsvarets vita blodkroppar. Den ena av B-cellerna bär receptorer som passar ihop med just den här antigenen. Den börjar tillverka antikroppar och dessutom dela sig till allt fler nya B-celler som kan bekämpa sjukdomsalstraren. Vi har en medfödd förmåga att tillverka miljontals olika antikroppar med små skillnader i den variabla regionen som gör att de passar ihop med strukturen hos någon specifik antigen.

Naturligtvis kan vaccination, liksom vilken annan behandling som helst, få oönskade följder. Det har konstaterats att barn som lever under fattiga förhållanden, där näringsbrist och allvarliga infektioner är vanliga, bör få sina vaccinationer i rätt ordning för att undvika risk för komplikationer vid andra infektionssjukdomar.

I sällsynta fall förekommer allergisk reaktion mot





någon ingrediens. Allmänt känt är också det olyckliga sambandet mellan narkolepsi och influensavaccinet Pandemrix, som distribuerades i i all hast innan testproceduren fullföljts. De möjliga biverkningarna är givetvis olika för olika vacciner.

Vi utsätts dagligen för syntetiska molekyler och tungmetaller, ofta utan att de är nödvändiga eller ger någon entydig nytta. Vacciner skyddar mot sjukdomar

som kan ge svåra men och i värsta fall leda till döden. Med tanke på de oerhört stora positiva effekterna av immunisering genom vaccination, förefaller det rimligt att vi använder oss av möjligheten när den finns.

För närvarande pågår lovande försök att utrota mässling och polio. Det faktum att ingen mänska har drabbats av smittkoppsvirus på närmare 40 år visar att

något sådant faktiskt är möjligt. I stora delar av världen är inte heller polio någonting man längre behöver oroa sig för. Tragiskt nog gör okunnighet och rykesspridning att sjukdomen ännu har ett stadigt fotfäste i några få områden.

Dödsfallen i mässling har minskat dramatiskt på senare år, från drygt en halv miljon döda globalt år 2000 till 140000 år 2010, men ännu återstår en hel del arbete. Till följd av vacklande vaccinationsgrad blossar mindre epidemier upp även i Nordamerika och Europa. För att smittan helt ska försvinna krävs att en stor del av befolkningen är immun – antingen genom avklarad infektion eller vaccination. Eftersom inte alla kan vaccineras, på grund av till exempel immunsjukdom, cancer, eller allergi mot någon beståndsdel i vaccinet, är det viktigt att vi andra hjälps åt att mota smittan i grind.

En trevlig grafisk simulation av hur epidemier fungerar:

<http://www.theguardian.com/society/ng-interactive/2015/feb/05/-sp-watch-how-measles-outbreak-spreads-when-kids-get-vaccinated>

Källor:

Peter Aaby & Christine Benn. 2012. Saving lives by training innate immunity with bacille Calmette-Guérin vaccine. *PNAS* 109(43): 7317–7318. (doi: 10.1073/pnas.1215761109; pdf kan laddas ner utan kostnad)

Bruce Alberts m.fl. 1994. *Molecular biology of the cell*. Michael Brooks. Booster shots: The accidental advantages of vaccines. *New Scientist* #2930; fritt tillgänglig på nätet

Susan Duderstadt m.fl. 2012. Vaccination and risk of type 1 diabetes mellitus in active component US Military, 2002–2008. *Vaccine* 30(4): 813–819. (doi: 10.1016/j.vaccine.2011.10.087)

Johanneke Kleinnijenhuis m.fl. 2012. Bacille Calmette-Guérin induces NOD2-dependent nonspecific protection from reinfection via epigenetic reprogramming of monocytes. *PNAS* 109(43): 17537–17542. (doi: 10.1073/pnas.1202870109; pdf kan laddas ner utan kostnad)

F. Ramondetti m.fl. 2012. Type 1 diabetes and measles, mumps and rubella childhood infections within the Italian Insulin-dependent Diabetes Registry. *Diabetic Medicine* 29(6): 761–766. (doi: 10.1111/j.1464-5491.2011.03529.x)

www.cdc.gov/vaccines

digialbum

Julkaisemme viikoittain lukijoiden kuvia digialbumissa. Voit osallistua sähköpostitse, lähettämällä kuvasi sekä nimesi osoitteeseen mega@upc.fi tai Megan kotisivujen kautta, megamedia.fi -> digialbumi -> osallistu.

Vi publicerar varenda vecka våra läsaes bilder i digialbumet. Du kan delta via e-post. Skicka in bilden till mega@upc.fi med namn eller via vår hemsida megamedia.fi -> digialbum -> delta.

Valokuvakamppailu

Teema: Musiikki – deadline 7.6.2015
Voittaja julkaistaan viikolla 24.

Osallistu lähettämällä 10 kuvan kokonaisuus sähköpostitse mega@upc.fi. Liitä mukaan yhteystietosi, sekä maininta siitä että osallistut valokuvakamppailuun. Tuomaristo valitsee voittajan, palkintona julkaisemme kaikki kuvat sekä maksamme 100 euroa puhtaana käteen!

Fotokamp

Tema: Musik – deadline 7.6.2015
Vinnaren publiceras vecka 24.

Delta genom att skicka in 10 bilder via e-post, mega@upc.fi. Bifoga dina kontaktuppgifter och nämn också att du deltar i fotokampen. Juryn utser en vinnare. Som pris publicerar vi alla bilder och ger vinnaren 100€ i rena pengar.



Sofia Haglund, Sundom



Mikaela Friberg



Seija Berg, Pietarsaari



Sarah Karjalainen, 20 år, Smedsby, Korsholm



Simon Björklund, Jakobstad



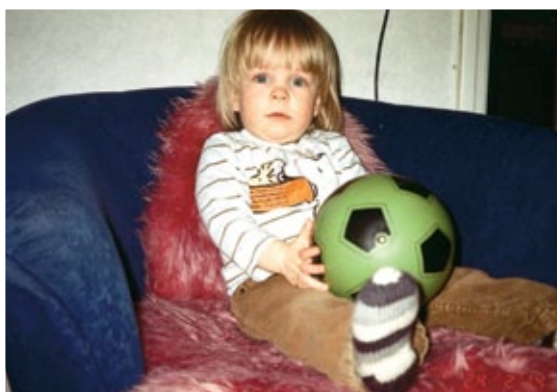
Nea Långskog, Pörtom



Susanne Fogde, Solf



Jaana Koski, Vaasa

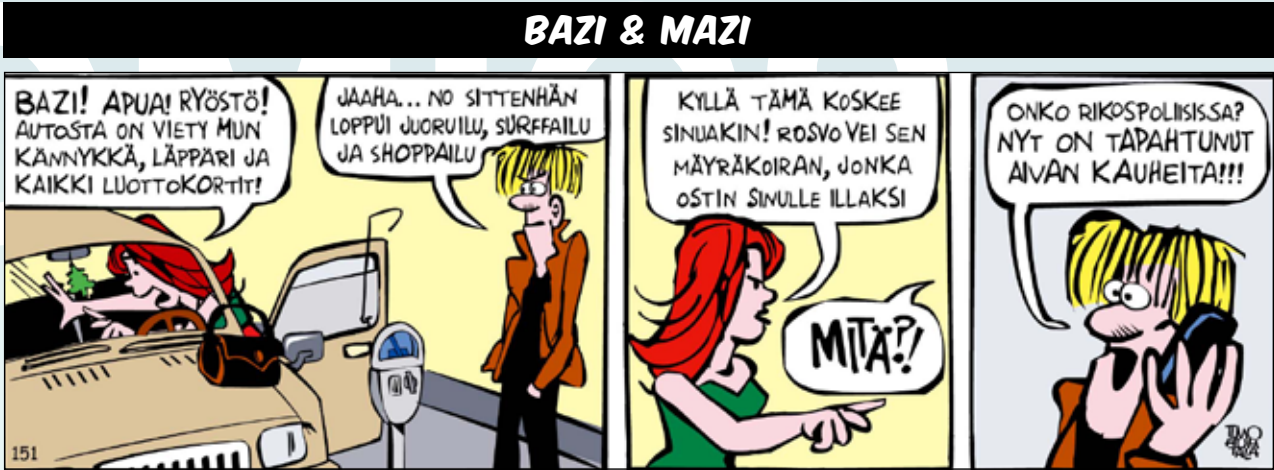


Terttu Järvenlahti, Pietarsaari



Titti Storlund

SUDOKU & CC



SUDOKU

#1

	7		4		8	3		6
				2		7		4
4		6			3			
6		8		5				
		3				5		
				6		2		9
			2			1		8
7		1		4				
2		5	6		1		4	

5	7	2	4	1	8	3	9	6
8	3	9	5	2	6	7	1	4
4	1	6	9	7	3	8	2	5
6	2	8	1	5	9	4	7	3
9	4	3	7	8	2	5	6	1
1	5	7	3	6	4	2	8	9
3	6	4	2	9	7	1	5	8
7	9	1	8	4	5	6	3	2
2	8	5	6	3	1	9	4	7

#2

	1		9	4	2	3		
		9				2		
	8			5				
1		2			8	7		
5	6						2	3
		4	2			6		8
				3			6	
		7				8		
		3	5	1	6		7	

7	1	5	9	4	2	3	8	6
4	3	9	6	8	1	2	5	7
2	8	6	7	5	3	1	9	4
1	9	2	3	6	8	7	4	5
5	6	8	1	7	4	9	2	3
3	7	4	2	9	5	6	1	8
9	4	1	8	3	7	5	6	2
6	5	7	4	2	9	8	3	1
8	2	3	5	1	6	4	7	9

#3

		2						3
	9			7		4	8	
			5	1	4	9	6	
5	2				3			
			1	2	8			
			6				9	7
	5	7	4	6	9			
	8	6		3			5	
2						6		

4	1	2	9	8	6	5	7	3
6	9	5	3	7	2	4	8	1
8	7	3	5	1	4	9	6	2
5	2	4	7	9	3	8	1	6
7	6	9	1	2	8	3	4	5
1	3	8	6	4	5	2	9	7
3	5	7	4	6	9	1	2	8
9	8	6	2	3	1	7	5	4
2	4	1	8	5	7	6	3	9

Äänestämällä voi vaikuttaa

Viikosta toiseen julkaistavat mielipidetutkimukset ovat mukavaa poliittista viihdettä. Luvuista saadaan suuria otsikoita ja tehdään johtopäätöksiä: mikä puolue milloinkin on romahtanut, kuka ehdokas on vahvassa nousussa, mitkä puolueet kisaavat sijoista yksi, kaksi ja kolme.

Gallupit eivät kuitenkaan ratkaise vaalien lopputulosta. Yhtään ääntä ei ole annettu ennen ennakoäänestyksen alkamista huhtikuun 8. päivänä. Silloin on todellisen vaikuttamisen aika.

Äänestysaktiivisuusvertailussa Suomi pärjää heikosti. Meidän on yhdessä mietittävä, miksi äänestämällä vaikuttamiseen uskoo yhä harvempi.

Ovatko ehdokkaat antaneet kampanjassaan katteettomia lupauksia? Karkottavatko televisioiden kilvan huutamiseksi muuttuneet vaalitentit äänestäjiä? Ovatko puolueiden vaaliohjelmat liian samankaltaisia? Yhtä totuutta ei varmaankaan ole.

Keskusta on rakentanut oman vaalikampanjansa ratkaisukeskeiseksi. Tunnustamme tosiasiat ja edessä olevat vaikeat ajat. Esitämme laajan keinovalikoiman siihen, miten usean vuoden aikana Suomi saadaan nostettua velkaantumisen kierteestä kohti kestäväää pohjaa.

Jokaisen yksittäisen ratkaisuehdotuksen, uudistuksen tai leikkauksen jonkun on helppo ampua alas. Toivon, että emme sorru tähän, vaan katsomme asioita rehellisesti. Riippumatta siitä, kuka ehdotuksen on tehnyt.

Suomi kuntoon –teemamme sisältää välittämistä ja huolenpitoa. Se korostaa uudelleen ajattelua ja uusia toimintatapoja. Se edellyttää hyvää johtamista ja hallinnon selkeyttä. Se sisältää panopisteitä ja panostuksia joihinkin asioihin. Valitettavasti se tarkoittaa myös heikennyksiä ja leikkauksia.

Endast genom att rösta kan du påverka!

Vecka efter vecka så är de utgivna galluparna trevlig politisk underhållning. Man gör stora rubriker av de erhållna resultaten och gör följande analyser: vilka partier som har rasat i understöd, vilka kandidater som är kraftigt på stigande, vilka de partier är som tävlar om platserna ett, två och tre.

Galluparna avgör dock inte valet. Ingen röst har dock givits innan förhandsröstningen inleds den 8 april. Det är först då som det går att påverka.

Centern har byggt upp sin egen valstrategi med konkreta lösningsmodeller. Dock erkänner vi faktum och de framtida kommande problemen.

Vår kampanjtema "Att få Finland i skick" innehåller omtanke och omsorg om våra nästa. Den framhäver nya tankesätt och nya sätt att agera.

För oss inom Centern är samhörigheten och förmågan att bry sig om

Keskustan ohjelma perustuu arvopohjaamme. Korostamme rinnakkain vastuullisuutta ja vapautta. Meille tärkeää on yhteisöllisyys ja välittäminen sekä tasa-arvo ja oikeudenmukaisuus. Keskusta tunnetaan paikallisuudesta. Kestävä tulevaisuus rakentuu sivistykselle ja osaamiselle sekä kestäväälle luontosuhteelle. Kannatamme kohtuutta ja ylipukupolvisuutta.

Vaaliohjelmamme on kiteytetty kakkaran muotoon. Sen yksikään osa ei ole toista tärkeämpi. Laitetaan Suomi kuntoon – yhteisvoimin, toisiamme kuunnellen ja arvostaen. Suomi tarvitsee uuden suunnan.

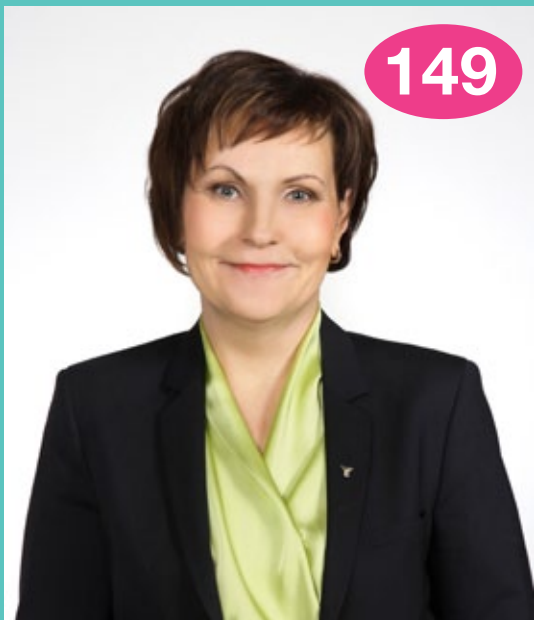
Juha Sipilä
puheenjohtaja



sin nästa, samt jämlikhet och rättvisa det viktiga i vårt tema.

Låt oss tillsammans sätta Finland i skick genom att lyssna på varanda och respektera varandra! Det som Finland nu behöver är en helt ny kursändring!

Juha Sipilä. Partiordförande för Centern.



149

Anne Niemi



144

Antti Kurvinen



145

Esko Lehtimäki



141

Lasse Hautala



148

Juha Mieto



146

Juha Lemponen



147

Mika Lintilä



154

Mikko Savola



151

Johanna Paloranta



Pasi Kivisaari



Paula Sihto



Tuomo Puumala



Sari Kujala



Seppo Pirttikoski



Tapio Nyysti



Ulla-Maria Åstrand

Keskusta



Centern

Maaseutu ja luonnonsuojelu

Suomen suurpeto- ja muu luonnonsuojelupolitiikka on ajettu umpikujaan. Se ei ole enää kestävällä pohjalla maaseudun yrittäjien ja asukkaiden kannalta. Julkisuudessa aiheesta esitetyt virheelliset ja tavoitehakuiset tiedot ovat johtaneet myös asian kanssa käytännössä hyvin vähän tekemisissä olevat kaupunkien ihmiset muodostamaan mielipiteensä enemmän luulon kuin tosiasiallisen tilannetiedon varaan. Ehdoton suojelupolitiikka näyttäisi nykyisten kokemusten varjossa johtavan hallitsemattomiin muutoksiin luonnossa, eläinten lajilleen epätyypilliseen käyttäytymiseen sekä kasvaviin konflikteihin suojelun tarpeen ja maaseudun elinkeinojen kanssa. Tästä ovat hyvinä esimerkkeinä:

- Hallitsemattomaksi kasvavat

lintupopulaatiot kuten lokit, varislinnut, joutsenet, kurjet, hanhet ja kiinalaiset merimetsot.

- Ammattikalastusta ja vapaa-ajankalastusta vuosikymmeniä terrorisoineet ylisuuret hyljekannat.
- Maaseudulla asutusten läheisyydessä liikkuvat suurpedot kuten susi, karhu ja kasvavassa määrin myös ilves ja ahma.

Kuluva vuosi on myös viime mahdollisuuksia selventää riistantutkimuksen (RKTL) nykyinen LUKE roolia asiassa. Syytä on, sillä on melkoinen ristiriita ja konflikti riistantutkijoiden varsinkin suurpetotavoitteissa ja maaseutuväestön ja maaseutuyrittäjien sietokyvyn välillä.

- RKTL:n riistatutkimus on julkisin varoin rahoitettu, joten sen aineistot ja menetelmät pitää

myös saada julkiseksi.

- Muutos maamme suurpetopolitiikassa on nyt välttämätön ja Keskustan ajamat muutokset kirjattava tulevaan hallitusohjelmaan. Luonto muuttuu hitaasti ja tästä johtuen niin suojelun hyödyt kuin sen haitat näkyvät viiveellä ja ongelmiin reagoidaan vasta, kun vahinko on jo tapahtunut. Pääkaupunkiseudulta tuttuja ilmiöitä ovat kanit, lokit ja hanhet, ja syntymässä olevia uusia ilmiöitä ovat kesyt ketut, supikoirat ja pian todennäköisesti myös ilvekset.

- Tiukka kansallinen lainsäädäntö ei mahdollista alueellisia ratkaisuja vaan poikkeuksia suojeluun sallitaan useammin suurissa taajamissa, mikä on omiaan lisäämään eri alueiden välisiä konflikteja ja kansalaisten eriarvoisuuden tunnetta. Yleistä

keskustelua kärjistää myös nykyihmisen vieraantuminen luonnosta.

Olis tärkeää, että nyt tarkistettaisiin kriittisesti, maaseudun elinkeinojen kannalta keskeisiä suojeluun liittyviä kysymyksiä, ja että yhdessä pohtisimme Keskustan toimesta tulevia ratkaisuja näihin.

Peter Albäck

Centernin piirin toiminnanjohtaja ja Keskustan puoluehallituksen jäsen.



Misslyckader "reformer"

Finland anses vara ett av världens minst korruperade länder. En form av korruption som tycks accepteras är att "riktiga ministrar" förväntas fixa någon "gåva" till sin valkrets. Förut var gåvorna konkreta, broar, vägar och utlokaliserade ämbetsverk. Jouni Backman kom på att gåvan också kan vara omorganisation av förvaltningen, och med en blixtnabb utredning visade han att en länsreform skulle spara pengar. Den blev som bekant misslyckad, men sedan dess har vårt land trakasserats av reformer som i stort sett alla misslyckats. Orsaken är att alla reformer bygger på centralisering. Våra politiker negligerar envist det faktum att centralisering förbi optimi-storleken kostar pengar. För kommunal service är den optimala kommunstorleken 25 tusen invånare, och det gäller i högsta grad vårdtjänster. Idén om "pendlingsområdeskommuner" har ökat storleken på ett stort

antal kommuner vilket år 2013 förorsakade en tilläggskostnad i klassen 650 miljoner, enligt mina uppföljningskurvor, och i samklang med grundteorin. Politikerna anser att det behövs en kolossal vårdreform som skulle beröra 400 tusen människor. Sanningen är att problemet är koncentrerat till specialistsjukvården där ineffektivitetsskillnaderna mellan de tre bästa distrikten och det sämsta är 52%. För resten av vården ryms skillnaden inom plus/minus 5%. De två vårdorganisationsmodeller som föllades i grundlagsutskottet hade förorsakat tilläggskostnader i miljardklass. Jag befärar att politikerna struntar i landets ekonomi, bara de får förverkliga sina politiska fixa idéer.

Daniel Paro
Korsholm

Lyssna på veteranerna

Nu blåses "Tapto" och "Korum" milt över glesnande led, glädjen och sorgen i minnet av kampen för frihet och fred. Så sägs i "Veteranens kvällssång" som vi i Närpes manskör sjunger varje år vid de stupades dag i Närpes mäktiga stenkyrka.

För en tid sedan fick jag i min hand ett foto av tre unga män på väg till fronten som för dem blev ett 5 årigt krigshelvete i löpgravarna. Fotot är av min far och hans två bröder. Farmor ville ha ett foto av dem då hon inte kunde veta om någon kom hem levande. Till farmors glädje kom de hem oskadda. Vid utgången av 2014 fanns ännu 27.000 krigsveteraner i ledet. Men leden glesnar hastigt, som det sägs i sången.

Min önskan är att dagens finska politiker skulle ge sig tid att lyssna på veteranerna. Vad skulle veteranerna säga åt dem? Jo, skulle de säga, se till att detta krigshelvete inte upprepas. Se till att Finland och det finska folket

får leva i fred med sina grannar. Hota inte, varken med NATO eller något annat. "För Finland gäller läkarens roll och inte domarens" sade president Urho Kekkonen. Med stor oro ser jag hur de båda högerpartierna i valkampen nu provocerar. De vill föra Finland in i NATO som vår viktigaste granne. Ryssland ser som det största hotet mot det ryska riket. Ryssland beskrivs som opålitligt av de finska högerpartierna och den finska högerpressen beskriver uttalandet som modigt.

Sådana uttalanden enbart ökar misstilliten gentemot Finland från grannen Ryssland. Se till att detta 5 års krigshelvete inte upprepas säger veteranerna med pondus. Och det vet vad de talar om. Och farmor där uppe i sin himmel nickar. Aldrig mera krig säger hon. Farmor vet också hon vad hon talar om. Farmor födde 13 barn varav 11 överlevde spädbarnsåldern.

Gustav Skuthälla

Ilmoituksen jättö

SOITTAMALLA

Soita 0600 - 41 33 97 (pvm). Toimi ohjeiden mukaan. Ilmoituksen hinta 10€

TEKSTIVIESTITILÄ

Kirjoita Rivi10 (väli) MEGA (väli) **ilmoitustekstisi**. Mainitse viestissä myytkö/ ostatko/ vaihdatko/ vuokraatko/ lahjoitatko, tuote, lyhyt kuvaus ja hinta. Max. 160 merkkiä

Esimerkki

Rivi10 MEGA Myydään Skoda Octavia Combi TDI -08 Hp. 15000e

Lähetä viesti numeroon **173197**. Ilmoituksen hinta 10€. Ilmoitukseen tulee automaattisesti numero mistä ilmoituksen lähetät. Mikäli haluat toisen numeron, lisää se ilmoitustekstin loppuun. HUOM! Ilmoitusta ei voi jättää tekstiviestillä GoMobile-liittymästä.

INTERNETISSÄ

mega.mainostaja.com

Toimi ohjeiden mukaan ja jätä ilmoitus. Ilmoituksen hinta 10€

Kuva- ja/tai kehysilmoitus

mega.mainostaja.com

Voit halutessasi liittää ilmoitukseesi kuvan. Maksutapa verkkopankit sekä luottokortti.

Julkaiseminen

Lehti ilmestyy viikottain. Seuraavaan lehteen ilmoitus on jätettävä edeltävänä sunnuntaina klo 12 mennessä. Ilmoitukset julkaistaan Mega-lehdessä sekä kaikkien palvelussa mukana olevien lehtien ja TV-kanavien internet-palvelussa. Ilmoituksesi näkyy koko Suomessa!

● MYYDÄÄN

Hirsihuvila 50+50m2 9900. Vie rakennusoikeutta 76m2. Myös 1kpl hirsisauna 26m2 + parvi 4900e. P. 0503202222

● SEKALAISTA

Ota uusi suunta elämääsi. Luotettava auttaja/ennustaja, myös unet. Ti-su klo 10-24, 1,99e/min. Ei seksilinja. Sari, p. 070084444



Den finlandssvenska
Kontakten


Nainen etsii sinua

Kvinna, 45+, vill träffa en man att dela livet med. Du skall vara ärlig och snäll, tycka om djur och natur, lite händig, och vilja bo på landet med mig i 06-omr. (1124948) T

Rök- och spritfri, troende, lugn och balanserad kvinna, med ordnad ekonomi, söker dito man, 47-57 år, från 06-omr. (1142724) T



Koko maan
kohtaamispaikka
teksti-tv:ssä



Sinä 50-58v, fiksu, rehellinen ja vapaa mies. Täällä 50+, vapaa ja rehellinen nainen tositark. kaipailee sua. 06-pohjoinen. (1141949)

Kvinna, 40+, humoristisk och lekfull söker jännärig man med ordnat liv utan barn från norra 06-omr. som vill leva hälsosamt, röra på sig och är en stor djurvän. Hör av dig. (1141196) T

Uskon, että minua varten on vielä rakkautta! Oletko valmis rakastumaan uudestaan? Jos niin, ota yhteyttä naiseen rohkeasti, 50+, raitis ja luotettava mies. (1140779)

Täällä ulkolainen, keski-ikäinen nainen etsii sinua rehellinen, raitis ja yhden naisen mies tositark. Jos olet 53-60v, vastaa naitille, nuorekkaalle naiselle. (1139940)

Här är en dam, 51 år, bor i Pörtom, snäll, ärlig, trevlig. Hör av dig så får du veta mera. (1139768) T

Var i 06-omr. finns du 50-65 åriga, utländska man, nu bosatt här, som saknar din själsfrände? Undrar en kvinna som önskar möta dig. (1139766)

Kramgod, positiv, pålitlig kvinna, 38 år, vill träffa lång, trevlig man att dela upp-levelser, tankar och närhet med. Du är barnfri som jag. Hög moral, öppenhet och värme är viktigt. Vi har samma värderingar och livsmål. (1139679) T

Olen nuorekas, mukava, pienellä paheella var. nainen. Etsin hoikkaa/sopusuht., 49-57v miestä, pienet paheet sallittu. Olethan 06-alueelta. (1139559)

Ungdomlig kvinna, 50+, söker en ärlig, snäll och trevlig man, 45-55 år, att dela livet med. Rökrfri och från 06-omr. (1138684) T

Ehkä löydän sinut täältä? Kapakois en juokse, metsäs et ole tullu vastaan, etkä oveeni koputellu. Sinä vapaa, rehti, rakastava mies, ikäsi n. 48-60v. 06-alue + lähiymp. (1138511)

Haen ystävää tanssittait. seniorimiehistä. Nainen, 67v, 06-alueelta. (1138354)

Nainen, 52v. kaippaa sinua lähelle. Yllätä. Ota yhteyttä. (1141102)

♥ Mies etsii sinua

Olen mies, 63/173/75 ja etsin naista tositark. En tupakoi, en kapakoi, omilla tulen toimeen, auto on. (1141254)

Klasta +40v naista, joka voisi haluta tutustua 36v, ok sinkkumieheen ja pitää välillä sen kanssa kivoja treffejä? (1143319)

Jag söker en mycket speciell kvinna, 35-55 år. Intr. Musik, country, rockabilly m.m. Söker en fyllig kvinna för ev. äktenskap. Hör av dig. (1143288) T

Man, 49 år, söker en dam för ett fast förhållande. Bor i norra 06-omr. När två ensamma finner varandra. Kanske då vinden vänder. (1143043)

Kevät kohisten koittaa. Senioriaatami, 165/72, eevalleen edeniä rakentaa. Sinä nainen, ihanainen, rakastelevainen, viestillä muu muista. (1142976)

Nainen, 18-48v, lapsineen. Kiva mies viestiä odottaa. Raitis, savuton, ok. (1142953)

Olen 52v mies 06-alueelta, vapaa, mukava, huumorintaj., rehti, toiset huimoon ot-tava, en polta, ihan tavallinen, kunnollinen. Sinä nainen, samoja ikä, savuton, pehmeä. Miel. 06-alue + ymp. (1142915)

Är en 19-årig kille i Malax som söker brud. Gillar skateboard och att vara i naturen. Finns du där? (1142909) T

Olen 65v, yksinäinen mies ja etsin luotettavaa, mukavaa naista tositark. Olen rauhallinen. (1142793)

Jag är en man, 35+, som vill träffa en seriös, trevlig kvinna. Jag är rökrfri, nykter och pålitlig. (1142462) T

Sinä 40-55v, pirteä, reipas, aktiivinen nainen. Vastaa luotettavalle, asialliselle, ok, 40+ miehelle. Luodaan aikuisien kumppanuus. (1142207)

Vakainaista etsis kiva, raitis ja vapaa, 58/185/89, tummahiuksinen ja ok-näk. eräjänuun. Vastaillehan kiva, normaalkroppainen, povekas nainen. Leijona/06. (1142095)

Tääl 06-alueelta 55v mies etsii sinua, maalla viihtyvää naista, elämänkumppaniksi ke-väisiin päiviäni piristykseksi. Olen raitis ja hyvän huumorin omaava mies. (1141550)

23-årig man söker kvinna, 19-24 år, snäll, söt och rökrfri, från 06-omr. (1141494) T

Kiva, luotettava, +40v mies haluis tutustua 18+/XL neitoon 06-alueelta. (1141349)

Siisti, 44v yrittäjä mies etsii seuraa ki-vasta, n. 55v naisesta. (1141233)



Ilmoita
Annonsera
mega.mainostaja.com

Olen kiva, mukava, puhelias, fiksu, lapseton, hellä ja herkkä, 41v mies Pohjanmaalta. Etsin kiva, fiksua ja mukavaa naista. (1141038)

Olen 55v, tasokas romanimies ja etsin nätin naisen seuraa. (1141013)

Vielläkö kaikki uhkeat XL-naiset talviunilla? Ikäsi ehkä 50-70v. Täällä jo he-reillä oleva uros. (1140806)

Kvinna, 20-32 år, som söker någon som är snäll, romantisk och trevlig. Du skall gilla att motionera, titta film och umgås. Hör av dig. (1140784) T

Ensam och jättesnäll, 26-årig kille från 06-omr. söker prinsessa som jag kan skydda från ondska. Förhoppningsvis finner vi varandra och evig kärlek. (1140652) T

Täs kiitti, rehellinen, vapaa, naista arvostava mies. Etsin tositark. sinua vapaa, kiitti, rehellinen, 53-56v nainen Pohjanmaalta. (1140564)

19-årig kille som studerar i Vasa söker trevlig tjej. Intr. gym, sport, umgås med kompisar, resa, bilar. (1140441) T

Etsin n. 70v naista matkaseuraksi ja mökkikaveriksi. Itse olen 70v mies. Parkano ja Jalasjärvi + lähialueet. (1140063)

Trevlig man undrar om det finns någon trevlig, fin och snäll kvinna i 06-omr. Jag har jobb, många intr. och lever sunt. Ålder ej så viktigt. (1139555) T

Viisiikymppinen, nuorekas, huumorintaj., tsemppi mieshenkilö etsii samanhenk. ja jalat maassa, joskus ilmassakin olevaa, +35v, kivannäk. naista. (1139466)

Hakuses olis vapaa, povekas, estoton, naisellinen nainen, 40-50v, Vaasa/lähiymp. Olen mies, 49v. (1139463)

Man, 44+, söker en kvinna, 38+, i 06-omr. Intr. promenader med hund. Tag kontakt, så får vi se vart det leder. (1139379) T

Sympatisk, social, självgläende, stilig man, 44 år, i 06-omr. önskar träffa en rökrfri, ärlig, trevlig, kärlekslängtande, snäll kvinna, 30-50 år, med livslust. Di-na intr. får gärna vara motion, god mat, natur, inredning, resor. (1138974) T

Långtradarchaufför, 29 år, söker vän av det kvinnliga könet för umgänge, 20-50 år. (1138066) T

Har du precis som jag hamnat i ekorju-le? Den gråa vardagen har kommit emot? Varför inte tända gnistan igen, krävöst och enkelt? 50-årig kille, med fördelaktig look, söker likasinnad kvinna för krävöls, energigivande relation. (1137980) T

Yksinäinen, 45/XXL mies hakee 30-50/XXL naisesta ystävää tai valikkapa rak-kauttakin. Olen fiksu, luotettava, huumorintaj. Ota rohkeasti yhteyttä. (1137932)

Man, 26 år, med båda fötterna på jor-den, vill ha någon att dela vardagen med. Kanske det är du. (1137825) T

Eläkeläinen, 56v poikamies etsii tosi-tark. 56-60v eläkeläisnaisesta elämän-kumppania. (1137755)

Är en glad, snäll, romantisk och trevlig, 28-årig kille. Gillar att motionera, vara med vänner och familj. Hör av dig till mig. (1137745) T

27-årig man i 06-omr. söker en kvin-na, 20-35 år. Vem vet om vi hittar kär-leken vi söker. Hör av dig, så lär vi känna varandra. (1137600) T

Olen sympaatinen, vapaa, raitis, ok-näk. mies. Etsin sinua kiva, 53-63-LX nainen. Itse olen 47v. (1136880)

Sinä yksin asuva nainen, kaipaako asunto-siä, mökkisi, autosi tai sinä osaavaa mies-tä? Monitait., 60v mies tarjolla. (1136815)

Olen 68v, vakavainen mies ja etsin hellää ja luotettavaa naisystävää tosi-tark. (1135647)

Mp-henk. naisesta seuraa, n. 40-50v, vaikka seurusteluun, kaippaa saman-henk., +50v yrittäjä mies. (1135571)

Tumma, 52v kaveri etsii sitä oikeaa, ei ole löytynyt vielä. (1135547)

Mies, 56v, etsii naista, jonka vois in ot-taa syylin ja pitää hyvänä näin syyllitoi-na. Miel. Vaasan läh. (1135351)

Här finns en jordnära, glad, romantisk, snäll, trogen man, 43 år, som längtar efter kärleken. Du kvinna, 30-50v, som inte är rädd att få skit under naglar-na och gillar villaliv och hemmakvällar, hör av dig. (1134687) T

Syntikkasoitattamies etsii 25-45v naista, joka osaa laulaa tai soittaa kitaraa. Olen 48v, vapaa mies 06-alueelta, kiitti, talous ok. Si-nä nätti, ota yhteys tositark. (1134481)

Olen 60+ mies Lounais-Suomesta, terve, viriili ja rakastava. Etsin vastaavaa naista omaksi kullaksi. (1134436)



Den finlandssvenska Kontakten
megamedia.kontakten.fi
PROVA NU GRATIS!

Är en glad, snäll, humoristisk, 43-årig kille. Intr. matlagning, vandra i natu-ren, mysiga hemmakvällar. Söker en kvinna, 28-55 år, att dela ensamheten med, från 06-omr. (1134262) T

En 25-årig bonde i Österbotten söker en tjej. Intr. djur, natur, mysiga hemmakvällar. Jag är rökrfri och nykter. (1134122) T

Rehti, huumorintaj., ei ruma mies kattlee kivaä pimuä, talous ok. Ota yhteyttä, et pety. (1133850)

Eikö Suomes ole 50-60v naista, joka haluaa kodin ja huumorintaj. miehen? Olen hoikka, siisti mies, talous ok. Vas-tailkaa, joulou hirvee yksin. (1133677)

Tiukassa etsinnässä nainen, XXL-kok. ja sulla mahtava peräsin ja jättipurjeet. Jos vielä vaalea ja eläinrakas, niin olet kultakimpale. Unkeaa olemustasi kaippaa hyvin toimeentuleva, keski-ikäinen mies. Harvoin tarjolla. (1133606)

Olen 69v mies ja etsin hellää ja luot-tavaa naisystävää. (1133356)

Olen 52/180/85, tumma, urheilullinen, rento kaveri. Asun E-Pohjanmaalla ja etsin vapaata, mukavaa, yli 30v naista elämääni. Et kadu. (1133191)

Olen 06-alueelta oleva, kiva, 58v, nuorekas mies, jolla talous ok ja huumorintaj. Iiikaaki. Onko pimu enää? (1132976)

Sinä nuorinainen. Sinua odottaa 06-alueelta 54v mies piminevien iito-ten iloksi. (1132762)


Sinkkuja läheltä:

Nainen

Mies

35 - 55



mega.
seuraaajokaiselle.fi

Var finns du kramgoda tjejer som vill finna en vän? Jag är man, 45+, i 06-omr. Musik, trivs bäst hemma, inga barn. (1132518) T

Nykarlebykille söker en jordnära kvinna. Gärna romantisk. Villaliv m.m. (1132141) T

Mies, 56v, hakee 50v naista tosimie-lessä. (1132043)

Nyt mukava, reilu, rehevän remp-seä XL-tyttönen, n. 50-65v. Sinua kaippaa kiitti, mukava, myös XL-kok. mies, 56v. Olet sitten tumma tai vaalea kun-han et haalea. (1131705)

Man, 27 år, letar efter en kvinna, 25-32 år. Intr. sport, mat, natur, hemmakvällar m.m. Som vän, förhållande eller äktenskap. Från 06-omr. Hör av dig. (1131618) T

Missä olet, vapaa, kiva, avoin nai-nies? Olen +40v, rehti, uskollinen, hellä mies. Etsin sinua tositark. (1131047)

Pietarsaaren ymp. 45-60v, vapaata, ki-vaa, muodokasta naista etsii mukava, vapaa, luonnossa ym. viihtyvää, töitä te-kevä, 58/190/86 mies. (1130997)

Här är en seriös, slank, rökrfri, händig, 53-årig man som är klar med sitt förra liv. Söker en kvinna i passlig ålder från 06-omr. att dela livet med. (1130994) T

Thaimaan, Viron tai Venäjän 30-50v, kiva, vapaa nainen. Sinua etsii okt:ssa asuva, mukava, vapaa, töitä tekevä, 58v mies tositark. (1129963)

Olen +60v, normaaliavart., alkoton, savuton mies. Haen n. 60v, rehellistä naista. (1129884)

Man, 24 år, söker kvinna, 20-30 år, i 06-omr. Intr. djur och natur och mysiga hemmakvällar. (1129760) T

Trevlig, snäll, omtänksam kille, 34 år, söker en söt, snäll, barnkär kvinna, 25-40 år, att dela livet med. (1129646) T

Katseenkest., 43v mies etsii hoikkaa, n. 40-60v naista. Kla, Pietarsaari. (1129566)

Haen E-Pohjanmaalta n. 35-55v, fik-sua, raitista, siistää, sis. kaunistä, lapse-tonia, leveälant., kapeavyöt. naista. Olet kalt. uskoll., perint. arvoilla ja kädentaid. varust. Tanssit. Olen 52v, hoikka, kiitti mies länsirannikolta. (1129536)

Olen 50v, bi, tumma romanimies. Etsin toista tummaa romanimestä 06-alu-eelta. Myös muut voi txt. (1140428)

Täs olis 49v bi-mies. Hakuses olis nuo-rimies Kurikasta. Virolainen, tumma hieroja. (1140424)

Man söker man i 06-omr. Söker en yngre joggarkompis. (1143456) T

Trans, 60 år, söker man för förhållande. Intr. musik, kläder m.m. (1142228) T

Jos olet tukeva lomittajamies tai mv, ota yhteyttä rotevaan maalaisjussiin. E-Pohjanmaa. (1141113)

Bi, 57v ukkemies hakee sinua mies yh-teisiin helliin hetkiin. Olen siisti ja luotettava. Sjk. (1140791)

Olen nuorekas, 58/172/90, roteva, itses-täni huolta pitävä. Olen muualta muutta-nut 06-alueelle. Haluaisin tutustua aikui-seen mieheen tositark. Voit olla muualta-kin. Olen hellä ja siisti, joka kaippaa vaki-kaveria. Ota yht., et pety. (1138330)

♥ Parit etsivät

Parit, n. 55v, etsii paria. (1141601)

Olemme nainen 61/L ja mies 62/XXL, viljelijäpari Pohjanmaalta, harrastamme monipuolista, eroottista iloittelua työssä ja vapaalla. Etsimme mukavaa, luotettavaa paria yhteiseen kivaan, ilman vaihtoa. (1137964)

1 Ilmoitukseen vastaaminen

Soita 0700 - 51 30 87, näppäile **9** ja **ilmoitusnumero**. Kuulet ilmoituksen - halutessasi voit yhdistää puhelun ja voitte jutella heti - tai jättää viestin niin ilmoittaja voi soittaa sinulle. **Tekstaa** Kirjoita **MEGA** (väli) **ILMOITUSNUMERO** (väli) **viestisi**. Lähetä numeroon **173193**. Numerosi pysyy salaisena.

2 Ilmoituksen jättäminen

Soita 0600 - 41 33 97 (paikallispuhelu) ja jätä ilmoitus. Sinulle voidaan soittaa, lähettää tekstiviestejä tai jättää viesti vastaajaan. **Tekstaa** Kirjoita **MEGA** (väli) **ILMO** (väli) **ilmoitustekstisi**. Mainitse tekstissä sukupuolesi, millaista seuraa etsit ja mitä suuntanumero-alueelta. Lähetä numeroon **173193**. Numerosi pysyy salaisena. Pidätämme oikeuden muokata, lyhen-tää tai olla julkaisematta ilmoitustasi. Prostituutia ja vastaavien seksuaalipalveluiden markkinoininen on rangaistava teko (rikoslaki 9§), tällaisia ilmoituksia ei julkaista.

3 Oma ilmoitus: vastaukset

Soita 0700 - 51 30 87, näppäile **8**. Kuulet saamasi viestit (myös teksti-viestit) ja voit soittaa kaikille vastaajille. **Tekstaa** Saamasi viestin alussa on vastaajanro esim. V2. Kirjoita: **V2** (väli) **vastaustekstisi**. Lähetä viesti numeroon **173193**.

4 Oma ilmoitus: sulkeminen

Soita 0600 - 41 33 87 (paikallispuhelu), näppäile **2** ja **ilmoitusnro** ja **salakoodi**. **Tekstaa** Kirjoita **SULJE** (väli) **ILMNRO** (väli) **TUNNUSLUKUSI**. Lähetä nroon **173193** (1,20e/viesti).

Neuvonta

Joka päivä klo 10-18 0400-808 654. e-mail: neuvonta@movika.fi Tekstiviestit EIVÄT toimi GoMobile-liittymästä. Puhelut nroon 0700-513 087 & 0700-51 51 02 1,21e /min +pvm, tekstiviestit nroon 173193 1,20e/kpl. 

Support

Ring 0400-607818 varje dag 9-21 E-post fi.support@movika.fi 