

UPC print
COMMUNICATION CENTER

- Rena händer vid läsning
- Luktfräa - torkade färger
- Miljövänliga pappersval
- Mindre fotavtryck än

Gerbyvägen 18, 65230 Vasa, Finland
+358 6 321 8000

A ♠ Varaa ilmoituspaikka
040 1878137

mega

Boka annonsplats
040 1878137 ♠



#8tattoo

Uusi osoite: Pohjankyröntie 120,
Isokyrö 61500, Puhelin 046-8473570

DV8 Tattoo muuttaa uuteen paikkaan!
Suljemme Laihialla ja avaamme liikkeen
Isossakyrössä Huhtikuun 1. päivä. Tule
käymään uudessa liikkeessä tsekkaamassa
mestat ja varaa aika uudelle tatuoinnille!

**ÄLÄ OSTA TAKKAA
KYSYMÄTTÄ MEILTÄ !**

Osta takkasi ja savupiippusi
asiantuntijalta. Kaikki asennettuna -
Tulitikkuvalmista!
Nyt myös
joustava rahoitus,
katso lisää:
www.lampopiste.fi

LämpöPiste

Liisantie 1, 65610 SEPÄNKYLÄ
puh 06 417 7455
Ark. 9-17

Edullisia tarjouksia!

Kylpyamme
/ badkar, tyyliä
edullisesti tottakai **485€**

Nyt ikkunat puhtaaksi
helpolla! Ylönn Ikkunanpesuaine /
fönstertvättmedel 500ml 1,600€

Tolkintie 17 61500 Isokyrö
ma-pe 9.00-18.30 la 9.00-17.00 su suljettu
050-5974591 www.tolkinkauppahalli.fi
Muista! Vuokraamme siirrettävää paljua!
0400-663449

**JÄTTITAVARATALO
TOLKIN KAUPPAHALI**
Isokyrö

Tarjoukset voimassa 4.4. 2014 saakka
niin kauan, kuin tarjouserää riittää
TERVETULOA tutustumaan mahtavaan jätti-
kyläkauppaan, tuhansien tuotteiden ostosparatiisiin...

2014 • VIIKKO VECKA 13 // SEUDUN KEHITTÄJÄ // REGIONENS UTVECKLARE



VALOA VAASAN SEUDULLE
– Sebastian Da Costa

3

ASUS F550 15.6"

Intel Core i7-4500U | 8GB muistia
750GB kiintolevy | GTX740M 2GB
DVD | WINDOWS 8

749€

PELIKANNETTAVA ALLE 800€!

multitronic

KORSHOLMANPUUSTIKKO 38, VAASA | PUH: 06-3197700 | S: INFO@MULTITRONIC.FI
AVOINNA: ARKISIN 9-18 | WWW.MULTITRONIC.FI

**Företagens
globala ansvar**

11
s.

KERROSMÄMMIÄ! UUTUDET PAKASTEALTAASTA

Kuitupitoiset Kymppi Kinuskikaakao ja Vanilja kerrosmämmit ovat laktoosittomia ja
lisäaineettomia. Sulata ja nauti: aitoa kinuskikaakao- ja vaniljakastiketta mämmin päällä.

Muista myös nämä suosikit:



Kilpailu: www.facebook.com/kymppimaukkaat
Mämmireseptejä: www.kymppi-maukkaat.fi

Don't search FIND!

The mobile codes of the week
A cellphone equipped with a camera and an Internet-connection is required

www.upcode.mobi

ART
020379 Stunning Work Of Art Or Photo?

FUN
020381 Pictures Taken At The Perfect Moment

ILLUSION
020385 Drawing 3D Red Bull can

TECHNOLOGY
020387 Everyday Technology You're Using Wrong

SUDOKU
020384 A new challenge with every scan!

UPCODEWORLD
www.upcodeworld.fi

Hali riipus
65,-
(75,-) D30573

LÖYTÖHINNAT KULTAJOUSESSA

Kaikki tuotteet -20% ke-su 26.-30.3.2014!
Ei koske lahjakortteja, tilaustuotteita, Kalevala Koru-mallistoa tai sveitsiläisiä kelloja. Kampanja koskee norm.hintaisia tuotteita. Alennusta ei voi yhdistää muihin etuihin.

STEEL4U
Sormukset
-40%

Kristallilasit 6 kpl
valkoviini-, punaviini-,
shampanja-, konjakki-,
snapsi- tai viskilasit
49,-
(72,-)
F7516-18, 20-21, F11677

Timantti-
sormus 0,13ct,
valko- tai kelta-
kultaisena
379,-
(549,-) C31406-21

Tervetuloa!

VAASA
Rewell Center 124, Laivakatu 13/Minimani
Tuotetarjoukset voimassa 30.3.2014 asti. Tarjoustuotteita rajoitettu erä!

KULTAJOUSI
Paljon pienessä paketissa.
www.kultajousi.fi

HAMMASPROTEESIT

Erikoishammasteknikolta

- uudet kokoproteesit
- tiivistys ja korjaus jopa odottaessa!
- hammasproteesien tarkastus ilmaiseksi!
- takuutyö

Soita ja varaa aikasi!

20 v. alalla

ALUEEN HAMMAS

VAASA 312 1233 LAIHIA 477 0744 MAALAHTI 347 8080
Kauppapuistikko 20B Kauppatie 5 Köpingsvägen

NOSTO-OVIA EDULLISESTI!
Kysy myös II-laatuksia 044 773 0003

KOIRA
turkinhoito, trimmaus,
kylpy, jne. Neuvontaa
koira-asioissa.
Ajanvaraus 041-4988311

EROS.FI **mega** www.megamedia.fi

Punainen Risti Veripalvelu
Röda Korset Blodtjänst

Tervetuloa verenluovutukseen

- Kristiinankaupunki, ma 31.3. klo 13-17.30, Suomalainen seurakunta, Paarmanninkatu 4
- Vaasa, pe 4.4. klo 13-18, Vuorikeskus, juhlasali, Vuorikatu 2-4
- Vaasa, pe 11.4. klo 10-14, Vaasan yliopisto, F140 ja F141, Wolffintie 34
- Pietarsaari, ma 14.4. klo 13-17.30, Kirkkorannan seurakuntakoti, Vaasantie 116

Välkommen till blodgivning

- Kristinestad, må 31.3 kl 13-17.30, finska församlingshem, Parmansgatan 4
- Vasa, fre 4.4. kl 13-18, Bergcenter, festsal, Berggatan 2-4
- Vasa, fre 11.4 kl 10-14, Vasa universitet, F140 och F141, Wolffskavägen 34
- Jakobstad, må 14.4 kl 13-17.30, Kyrkostrands församlingshem, Vasavägen 116

OJENNA KÄTESI. Ota virallinen henkilötodistus mukaan. • Maksuton luovuttajainfo **0800 0 5801.**
• www.sovinkoluovuttajaksi.fi • www.veripalvelu.fi
STRÄCK UT DIN HAND. • Ta ett officiellt identitetsbevis med dig. • Gratis infotelefon **0800 0 5801.**
• www.kanjagdonera.fi • www.blodtjanst.fi

Pakoputki & Autohuolto

- Pakoputket
- Katsastukset
- Katalysaattorit
- Öljynvaihdot
- Autohuollot
- Eril. korjaustyöt

Pakoputki & Autohuolto
Gerbyntie 18-22, puh. 0500-704975
(sisäänkäynti päädyssä)

Earth Hour Vaasassa jo kuudetta kertaa

Earth Hour on WWF:n organisoima ilmastotapahtuma, jonka aikana ihmiset ja yhteisöt ympäri maailmaa sammuttavat turhat valonsa tunnin ajaksi samana päivänä, samaan kellonaikaan. Vaasan kaupunki osallistuu tapahtumaan kuudennen kerran **lauantaina 29.3.2014 klo 20.30-21.30** sammuttamalla osan kauppatorin ja kävelykadun valaistuksesta.

Sähkön säästämisen lisäksi Earth Hour -kampanja muistuttaa ihmisiä ilmastomuutoksesta ja jokaisen mahdollisuuksista vaikuttaa siihen omilla elintavoillaan. Tänä vuonna tapahtuma kiinnittää huomiota erityisesti ilmastomuutoksen vaikutuksiin arktisella alueella. Arktisen alueen luontoa ei uhkaa ainoastaan ilmastomuutos, vaan myös kasvava kiinnostus alueen luonnonvarojen hyödyntämiseen. Ilmiöt ovat toisiaan ruokkivia, koska napa-alueen jääpeitteen väheneminen mahdollistaa öljynporauksen ja kaivos-toiminnan entistä pohjoisemmassa.

Suomen energiahuolto on edelleen suurelta osalta fossiilisten polttoaineiden varassa. Siirtyminen uusiutuviin energialähteisiin sekä energiatehokkuuden parantaminen vaimentaa ilmastomuutosta ja vähentää arktisen alueen luonnonvarojen hyödyntämistarvetta. Vaasassa siirtyminen on jo käynnissä.

- Vaasalaisissa energia-alan yrityksissä on sekä uusiutuvaan energiaan että energiatehokkuuteen liittyvää osaamista. Kaupunki puolestaan laatii energia- ja ilmasto-ohjelmaa, jonka ensimmäisiä toimenpiteitä on biokaasubussien hankinta paikallisliikenteeseen vuonna 2015. Myös jokainen kaupunkilainen voi osallistua ilmastomuutoksen torjuntaan tekemällä asumisessa, liikkumisessa ja ruokailussa entistä ilmastoystävällisempiä valintoja, kertoo Vaasan kaupungin ympäristötarkastaja **Esa Hirvijärvi**.
Vaasan kasvihuonekaasupäästöjä voi seurata kaupungin internetsivuilla osoitteessa: http://www.vaasa.fi/Suomeksi/Julkiset_palvelut/Ymparistoasiat/Ymparistoosasto/Kasvihuonekaasupäästöt

Earth Hour i Vasa redan för sjätte gången

Earth Hour är ett klimatevenemang som organiseras av WWF. Då släcker människor och samfund runt om i världen onödig belysning under en timme på samma dag och klockslag. Vasa stad deltar i evenemanget för sjätte gången **lördag 29.3.2014 kl. 20.30-21.30** genom att släcka en del av salutorgets och gätans belysning.

Förutom att spara el vill Earth Hour-kampanjen påminna människorna om klimatförändringen och vars och ens möjligheter att påverka den genom sin egen livsföring. I år fästs uppmärksamheten speciellt på klimatförändringens konsekvenser i det arktiska området. Naturen i det arktiska området hotas inte bara av klimatförändringen, utan också av ett ökande intresse för att utnyttja områdets naturresurser. Fenomenen föder varandra, eftersom förtunningen av istäcket i polarområdet möjliggör oljeborrning och gruvverksamhet allt längre norrut.

Finlands energiförsörjning är fortfarande till stor del beroende av fossila bränslen. Att gå över till förnybara energikällor och att förbättra energieffektiviteten bidrar till att dämpa klimatförändringen och minskar behovet att utnyttja naturresurser i det arktiska området. I Vasa har övergången redan startat.

- Företagen inom energibranschen i Vasa innehåller kunskande både vad gäller förnybar energi och energieffektivitet. Staden arbetar med ett energi- och klimatprogram, där en av de första åtgärderna blir att skaffa biogasbussar till lokaltrafiken år 2015. Också alla stadsbor kan delta i bekämpningen av klimatförändringen genom att välja klimatvänliga alternativ då det gäller boende, mobilitet och mat, säger Vasa stads miljöinspektör **Esa Hirvijärvi**.
Vasas växthusgasutsläpp kan man följa med på stadens webbsidor på adressen: http://www.vaasa.fi/Pa_svenska/Offentliga_tjanster/Miljoarenden/Miljoavdelningen/Vaxthusgasutslapp

VALOA VAASAN SEUDULLE

Vaasalainen Sebastian Da Costa ponnahti pinnalle 2010, ja teki kovaa uraa myös kansainvälisesti Daco Junior nimellä. Nyt musiikkihommat ovat olleet tovin taka-alalla, mutta tekemistä ei energiseltä nuorelta ole puuttunut. Viime kesänä alkunsa saanut haave syntyi yhdeksän kuukauden odotuksen jälkeen maaliskuun alussa.

-Ai miten tähän on päädytty? Kyseessä on toki monen asian summa, mutta olen kasvanut Vaasassa, ja luonnollisesti kaivannut paljon sellaistaikin mitä tällä alueella ei ole aiemmin ollut tarjota. Konkreettisemmin se mitä olen halunnut lisää, selvisi mulle siinä vaiheessa kun lähdin keikkailemaan ympäri Eurooppaa ja näin mitä kaikkea siellä kaupungeilla on tarjottavana, Da Costa kertoo.

Tässä kohdin Da Costa eroaa merkittävästi monesta ikätoveristaan. Ei ole poikkeuksellista, että Vaasassa ikänsä asuneet haikailevat opiskelemaan Tampereelle, Helsinkiin tai vaikka Tukholmaan. Suurempiin kaupunkeihin, joissa tapahtumia ja muuta vapaa-ajan tarjontaa on pienempiä kaupunkeja enemmän. Toisin kuin monet muut, Da Costa ei kuitenkaan pakannut laukkujaan, vaan päätti tuoda maailmalta Vaasan seudulle jotain mitä hän koki täällä tarvittavan. Mutta miksi näin? Musiikkiura oli vahvassa nousussa, ja koko maailma avoina kansainväliselle nuorelle miehelle. – Tämä on mun pelikenttä. Täällä mä olen elänyt ja kasvanut, ja tunnen että myös täällä voin saada asioita aikaiseksi. Täällä on kaverit ja paljon tuttuja muutoinkin. Toki itsekin haluan vielä jossain vaiheessa tutkia maailmaa, mutta nyt seuraan intuitiotani ja tämä tuntuu hyvältä! Ennen kaikkea olen kuitenkin luova ihminen. Haluan tehdä jotain uutta, oli kyse sitten musiikista tai jostain aivan muusta, kuten nyt, Da Costa kuittaa.

Ajatus Radio Luxista sai alkunsa viime heinäkuussa ja muutaman viikon asiaa mietittyään Da Costa alkoi otamaan asioista selvää, ja laatimaan suunnitelmia. Pian haave ja unelma alkoi vaikuttaa enemmän konkreettiselta tavoitteelta. – Kerroin suunnitelmistani Atte Kotilaiselle ja Heidi Töyrylälle, joista molemmat lähtivät innoissaan mukaan. Ei tämä välttämättä helppoa ole ol-

lut, mutta näköjään ihan mahdollista kun vain uskoa ja rohkeutta on riittävästi.

Enemmän kuin vain radiokanava

Da Costan ja kumppaneiden projektissa radiokanava on vain yksi elementti. – Haluamme olla lifestyle media, johon kuuluu radiokanavan lisäksi myös lehti, tapahtumatyöntekijät sekä internetsivut. Tavoitteemme on rohkaista vaasalaisia aktivoitumaan ja kehittämään yhdessä alueen kulttuuritoimintaa, sekä kulttuurilista yhteistyötä suomen- ja ruotsinkielisten välillä. Haluamme ilman muuta näkyä vahvasti niin sosiaalisessa mediassa kuin Vaasan katukuvassakin. Haluan luoda ilmiön ja tarjota vaasan seudun nuorille mahdollisuuden toteuttaa itseään, Da Costa hehkuttaa.

Radio Luxin puuhamiehenä Da Costa uskoo, että heidän projektinsa voi auttaa Vaasaa nousemaan koko länsirannikon nuorten kohtaamispaikaksi. – Alku on ainakin ollut todella positiivinen, ja palaute on ollut todella hyvää. Uskon että vuoden sisällä me voidaan tehdä tästä koko Pohjanmaan vetonaula, ja houkutella muualta suomesta esimerkiksi artisteja tänne säännöllisesti. Tässä ei ainakaan ole haittaa Daco Juniorina hankituista kontakteista sekä maineesta. Erittäin karismaattisena ja valovoimaisena esiintyjänä Da Costa onkin erinomainen keulakuva projektille, joka sai nimensä latinankielisestä sanonnasta ”Valoa pimeydessä”. – Haluamme tuoda valoa tämän alueen ihmisille. Monet ajattelevat Lux-nimen viittavan luksukseen, eikä siinäkään mitään väärää ole. Ehkä me voimme tarjota jotain sellaistaikin, Da Costa naurahtaa.

Kuvat: Mia Mäkinen



mega
SEUDUN KEHITTÄJÄ //
REGIONENS UTVECKLARE

**Asiakaspalvelu ja tuotekehitys /
Kundbetjäning och produktutveckling:**
Tero Nurmi 050 310 0073
tero.nurmi@upc.fi

Toimitus / Redaktion:
mega@upc.fi
www.megamedia.fi

Vastaava toimittaja / Ansvarig redaktör:
Tero Nurmi

Avustajat / Medarbetare:
Juha Rantala,
Hans Hästbacka,
Aikku Koskinen/Aikun Palsta,
Era Mikkonen

PAINOS 100 000 – KAIKKI KOTITALOUDET • UPPLAGA 100 000 – ALLA HUSHÅLL

Tavoita! Nä alla!

MegaMedian noin 250 000 kontaktia viikoittain, palveluksessasi kustannustehokkaasti. MegaMedias omkring 250 000 kontakter varje vecka är oslagsbart kostnadseffektivt för Dig.

UPC Media

Luo kampanjan – myös mobiilisti. Kampanjölösningar – även mobila. Ilmoitushinta tekstissä 1,70 Eur/pmm + alv. Annonns i text 1,70 Eur/spmm + mvs.

Mediamyynti / Mediaförsäljning: mega@upc.fi
Mediakortti / Mediakort: www.megamedia.fi
Tuomo Arpiainen 040 900 4153 tuomo.arpiainen@upc.fi
Claus Gunnar 040 187 8137 claus.gunnar@upc.fi



Suomen Lehtiyhtymän KasvuSuomi-jäsen

Julkaisija ja kustantaja / Utgivare: UPC Media
Paino / Tryck: UPC Print, www.upc.fi
Toimisto / Kontor: Gerbyntie / Gerbyvägen 18,
65230 Vaasa / Vasa

Jakelupalautteet / Utebliven eller försenad tidning:
www.jakelupalaute.fi/megamedia

Omenapaistos mikrossa

Omena-kaurapaistos mikrossa

4 isoa omenaa
Pinnalle:
75 g margariinia
1 dl fariinisokeria
2 dl kaurahiutaleita
1 tl kanelia

Pese ja kuori omenat. Lohko mikronkestävään vuokaan. Sulata margariini kattilassa, lisää fariinisokeri, kaurahiutaleet ja kaneli. Sekoita tasaiseksi seokseksi. Levitä kauraseos omenalohkojen päälle. Kypsennä kauraomenapaistosta mikrossa täydellä teholla 3 minuuttia. Tarjoa lämpimänä tai kylmänä vaniljakastikkeen kanssa.

Samettinen omenayllätys



4 omenaa
1 rkl margariinia
1 rkl hunajaa
2 rkl tuoretta,
hienonnettua minttua
Tarjoiluun:
2 dl vaniljajogurttia
1 tl jauhattua kanelia

Pese ja halkaise omenat, poista siemenkodat. Leikkaa puolikkaat lohkoiksi tai viipaleiksi. Kuumenna margariini ja hunaja paistinpannussa ja pane lohkot pannuun. Lisää tuoretta minttua. Kypsennä keskilämmöllä 3–5 minuuttia silloin tällöin käännellen. Tarjoa omenalohkot kanelilla maustetun vaniljajogurtin kanssa.

Porkkana-kookoshalva

500 g porkkanoita raastettuna
2 rkl öljyä tai margariinia
1 dl sokeria
1 dl kookosmaitoa tai tavallista maitoa
2 tl kardemummaa
1 dl korintteja tai rusinoita
1 dl mantelijauhetta tai -rouhetta

Koristelu:
pistaasipähkinöitä

Kuori ja raasta porkkanat. Kuumenna rasva paksupohjaisessa kattilassa ja kypsennä porkkanaraastetta kattilassa, kunnes neste on haihtunut ja raaste saanut hieman väriä. Lisää sokeri, maito, kardemumma, korintit sekä mantelijauhe. Keitä noin 15 minuuttia usein sekoitellen, kunnes seos sakenee puuromaiseksi. Tarjoa jäähdytettynä jälkiruokana esimerkiksi jäätelön, kermavaahdon tai teen kanssa.

Porkkana-taatelileipä

100 g kuivattua taatelia
2 dl vettä
25 g hiivaa
1,5 tl suolaa
0,25 tl pomeranssinkuorta
0,25 tl anista
1 porkkana
1 dl talkkunaa
2 dl hiivaleipäjauhoja
noin 4,5 dl vehnä jauhoja
2 rkl öljyä
Voiteltuun: 1 rkl siirappia ja 1 rkl vettä

Paloittele taateli kulhoon. Varmista, ettei siinä ole kiviä. Kaada päälle kiehuvaaksi kuumennettu vesi. Anna taatelin pehmetä ja jatka, kunnes neste on kädenlämpöistä.

Murenna joukkoon hiiva, lisää mausteet ja hienoksi raastettu porkkana. Alusta taikinaan talkkuna ja jauhot. Lisää kimmoisaan, tasaiseksi alustettuun taikinaan öljy. Kohota taikina leivinliinan alla. Leivo taikinasta kaksi leipää.

Kohota leivät uudelleen uunipellillä leivinliinan alla. Laita tässä vaiheessa uuni kuumenemaan 200 asteeseen. Leikkaa kohonneiden leipien pintaan viiltoja, sivele siirappi-veiseoksella ja paista uunin alaosassa 35–40 minuuttia. Sivele leivät paistamisen loppuvaiheessa vielä toistamiseen.

Reseptit: Kotimaiset
Kasvikset ry

Mitäs jos kokkaisit kasvisruokaa?

RUOKA Kokosimme yhteen kolme toimivaa arkireseptiä. Testaa näitä. Jääkö kasvisruoka arkena tekemättä, koska se vie liikaa aikaa? Jos, kokeile näitä ohjeita. Kasvisruokaa voi kokata myös vähällä vaivalla tai vahtimisella.

Heli Koivuniemi
heli-maarit.koivuniemi@lehtiyhtyma.fi

Simppeli sipulikeitto

5 isoa sipulia
2 valkosipulinkynttä
1 rkl öljyä
4 rkl vehnä jauhoja
1 l kiehuvaa vettä
1 kasvisliemikuutio tai
3 rkl kasvisfondia
2 rkl tuoretta, hienonnettua oreganoa
mustapippuria
100 g kevyttuorejuustoa
(0,75 dl valkoviiniä)



Sipulikeiton teko nopeutuu, kun apuna käyttää mikroa.

Kuori ja pilko sipulit pieniksi kuutioiksi. Siirrä sipulisilppu laakealla vadille ja kypsennä mikrossa täydellä teholla 5–8 minuuttia, kunnes sipulit ovat pehmeitä.

Kuumenna öljy kattilassa, lisää sipulikuutiot ja vehnä jauhot. Kuullota hetki.

Kaada joukkoon kiehuva vesi, lisää kasvisliemikuutio tai fondi ja mausteet. Anna keiton hiljaisesti kiehua 15–20 minuuttia.

Lisää tuorejuusto, sekoita hyvin ja mausta lopuksi halutessasi valkoviinillä.

Vinkki: Nopeuttaaksesi valmistusta voit korvata sipulit pakastesipulikuutioilla. Tähän annokseen tarvitset 3

pussia (á 200 g).

Kuullota sipuleita silloin noin 5 minuuttia jauhojen kanssa ennen veden lisäämistä.

Herkullinen kasvisvokki

300 g vihreää papua
3 porkkanaa
2 sipulia
2 keltaista paprikaa
500 g parsakaalia
150 g herkkusientä
2 tl öljyä
1 dl makeaa chilikastiketta
3 rkl soijakastiketta

Pese ja kuori kasvikset ja



Vihreät pavut ovat kasvisvokin sielu.

leikkaa tikkumaisiksi suika-leiksi.

Esikeitä papuja noin 5 minuuttia. Kuumenna öljy ja lisää kasvikset pienissä erissä kypsymisjärjestyksessä, lopuksi esikeitetyt ja pilkotut pavut. Älä kypsennä liian kauan – vokkiruuassa kasvikset saavat jäädä napakoiksi.

Kun kaikki kasvikset ovat pannulla, sekoita joukkoon chili- ja soijakastikkeet. Kuumenna vielä puolisen minuuttia. Tarkista maku. Tarjoa kasvisvokki sellaisenaan tai keitetyn riisin kanssa.



Välimeren vuoka syntyy näppärästi uunissa.

Vinkki: Voit lisätä joukkoon myös kypsiä broiler-suikaleita tai katkarapuja.

Välimeren värivuoka

4 paprikaa
1 keskikokoinen kesäkurpitsa
3 sipulia
5 valkosipulinkynttä
1 tlk (240 g / 142 g) mustia kivettämiä oliiveita
1 sitruunan mehu
noin 0,5 dl oliiviöljyä
1 tl suolaa
3–4 pyöräytystä mustapippurimyllystä
2–3 oksaa tuoretta oreganoa
200 g halloumi- tai

fetajuustoa

Pane uuni lämpenemään 225 asteeseen. Leikkaa paprikat kookkaiksi paloiksi. Pese ja viipaloi kesäkurpitsa ja kuoritut sipulit.

Siirrä kasvikset uunivuokaan. Lisää valutetut oliivit sekä keskenään sekoitetut sitruunanmehu, oliiviöljy, suola ja mustapippurirouhe. Aseta oreganonoksat kasvien päälle.

Pane vuoka uuniin 15 minuutiksi. Viipaloi tällä välin juusto.

Ota vuoka uunista ja sekoita kasviksia, lisää juustoviipaleet kasvien päälle. Juuston päälle voit vielä valuttaa tilkan oliiviöljyä.

Paista edelleen noin 10–15 minuuttia, kunnes juusto on saanut kauniin värin. Nauti heti esimerkiksi rapean leivän kanssa.

Vinkki: Kasvisruokailija voi korvata halloumin kiinteällä tofulla. Ennen käyttöä marinoid tofuviipaleita yön yli esimerkiksi oreganolla ja timjamilla maustetun balsamietikan, tomaattipyreen ja oliiviöljyn seoksessa.

Reseptit: Kotimaiset
Kasvikset ry

Vohvelit perunasta ja ruohosipulista – näin se käy

Peruna-ruohosipulivohvelit

3 munaa
2 dl maitoa
1 dl vehnä jauhoja
0,5 dl grahamjauhoja
0,5 dl pullomargariinia
2 dl perunasosetta
0,5 tl suolaa
4 rkl hienonnettua ruohosipulia

Vatkaa munien rakenne rikki. Sekoita joukkoon muut raaka-aineet. Anna taikinan turvota 15 minuuttia ja paista vohveliraudalla vohveleita. Koska taikinassa on rasvaa, tarvitset vain ensimmäisen vohvelin paistamiseen lisärasvaa. Tarjoa vohvelit yrttitahnan ja mädin kanssa. Voit paistaa taikinasta myös lettuja.

Perunavohvelit ovat elegantti vaihtoehto blineille.



Kokeile Riekkisen karjalanpaistireseptiä

Riitta Riekkisen asiakkaiden suosikkiruokaa voit kokeilla hänen antamallaan ohjeellisella reseptillä.

Tarkat mittasuhteet ja valmistusohjeet kuuluvat keittiön liikesalaisuuden piiriin, mutta voit kokeilla pastan valmistamista omalla tavallasi.

Talvella Riekkinen kehottaa kokeilemaan hänen omaa karjalanpaistireseptiään.

Palermón pasta

*broilerin paistisuikaleita
öljyä
vehnäjauhoa
vettä
kanaliemijauhetta
broilerimaustetta
rakuunaa
valkosipulijauhetta
juustoraastetta
ruokakermaa
cappeli-makaronia*

Toimituksen vinkki: Keitä makaronit pakkauksen ohjeen mukaan. Paista broilerin paistisuikaleet pannulla. Lisää joukkoon öljy ja vehnäjauho.

Anna jauhón ruskistua hetki ja sekoita vispilillä joukkoon vesi. Lisää joukkoon mausteet ja lopuksi ruokakerma ja juustoraaste. Laita uunivuokaan makaroni ja kanaseos. Kypsennä puolisen tuntia.

Karjalanpaisti

*1 kg naudanolihaa, kuutioina
0,5 kg sianlihaa, kuutioina
1 sipuli, keskikokoinen
1–2 laakerinlehteä
muutama kokonainen maustepippuri
suolaa, vettä*

Leikkaa lihat kuutioiksi tai osta valmiita kuutioita, joi- ta saa valmiina kaupoista. Kuori sipuli ja paloittele viipaleiksi.

Laita lihat, sipuli ja mausteet kerroksittain uunipataan, lihakerros päällä limmäiseksi. Lisää lopuksi vesitilkka pataan.

Laita kansi päälle ja uuniin. Voit sekoittaa lihoja välillä uunissa, jos haluat.

Paisti saa hautua ainakin kaksi tuntia 175 asteessa. Karjalanpaistin kanssa sopii oikein hyvin perunamuusi ja tietenkin porkkanaraaste kotimaisista porkkanoista.

Riekkinen ei itse käytä kasviksia karjalanpaistin joukossa, koska se ei ole silloin hänen mielestään sama perinneruoka, johon hän on lapsuudenperheensä tottunut.

Reseptit: Riitta Riekkisen kotiarkisto/Ahtialan koulu

PIENIKIN SATSAUS parantaa kouluruuan laatua”

RUOKA Keittiöpäällikkö Riitta Riekkisen mielestä kouluruoka on mainettaan parempaa.

Heli Koivuniemi
heli-maarit.koivuniemi@lehtiyhtymä.fi

Kouluruoka on mainettaan parempaa.

Kielteistä keskustelua kouluruuan tasosta pitää yllä pieni joukko.

Tätä mieltä on alalla 45 vuotta työskennellyt keittiöpäällikkö Riitta Riekkinen.

– Suurin osa suomalaisista on tyytyväisiä kouluruokaan. Totuushan on, ettei sellaista ruokaa olekaan, johon kaikki olisivat tyytyväisiä, hän sanoo ymmärtäen perheiden erilaisia taustoja ja makutotumuksia.

Kouluruoka-keskustelussa vilahdelee paljon mutu-tuntumaan perustuvaa tietoa.”

Julkisuudessa vellova kouluruokakeskuste-

lu on alan ammattilaisen mielestä kuitenkin haettava, ja se perustuu harvoin faktoihin.

– Keskusteluissa vilahdelee paljon mutu-tuntumaan perustuvaa tietoa.

Mikseivät aikuiset tule tutustumaan kouluruokaan? Riitta Riekkinen kysyy.

Jokunen vanhempi on häneltä kysynytkin mahdollisuutta.

– Se on mahdollista. Ilman muuta, suurkeittiöammattilainen vakuuttaa.

”Kun kaksi pientä lasta käsikädessä koputtaa oveeni ja kiittää päivän lounaasta, se lämmittää sydäntäni.”

Riekkisen työnantaja Lahden Ateria on järjestänyt tilaisuudenkin, jossa vanhemmille oli valmistettu muutamia erilaisia ruokalajeja.

– Harvalla oli mahdollisuus tulla paikan päälle, mutta he jotka olivat paikalla nauttivat ja kehuivat kouluruuan tasoa, Riekkinen kertoo.

Keittiöpäällikköä lämmittää, että urheilu- ja Venla-gaalan rinnalla kiitosta vuosien työstä saavat nykyisin myös ruoka-alan ammattilaiset.

– Erityisen ilahtunut olen, että television kokki-ohjelmien huumassa arvostusta saavat myös suurkeittiön työntekijät, Pro-gaalassa -palkittu Riekkinen sanoo.

Gaalan pystejäkin arvokkaampia hänelle kuitenkin ovat lapsiasiakkailta saadut vilpittömät palautteet.

– Kun kaksi pientä lasta käsikädessä koputtaa oveeni ja kiittää päivän lounaasta, se lämmittää sydäntäni.

– Ilman heitä minua tai henkilökuntaani ei tarvittaisi, Riikka Riekkinen muistuttaa.

Joskus myös juhlaa. Keittiöpäällikkö Riitta Riekkinen vastaanotti vuoden suurkeittiön päällikön palkinnon tammikuun Progaalassa.

kuka?

Riitta Riekkinen

- ▶ keittiöpäällikkönä Ahtialan koulussa
- ▶ Työskennellyt 45 vuotta saman työnantajan palveluksessa.
- ▶ Sai ravintola-alan Pro-palkinnon suurkeittiön päällikkö-sarjassa tammikuussa 2014.

Tavalliset arki- ja perinneruuat maistuvat lähes kaikille

Heli Koivuniemi
heli-maarit.koivuniemi@lehtiyhtymä.fi

asten nimeämässä Herkkula-ravintolassa kauhaviuhuu tiuhaan, kun tarjolla on ohrasuurimopuuroa ja mehukeittoa, Palermón pastaa, hernekeittoa tai lihamakaronilaatikkoa.

Oppilaille maistuvat myös liha- ja jauheliuhakeitto, stroganoff, palapaisti ja nakki- ja makkarakastike.

Liharuokien rinnalla on tarjolla aina kasvisvaihtoehto.

Riitta Riekkinen on havainnut, että vaikka moni toivoo erikoisempia ruokia,

niiden menekki ei ole kovin suuri.

– Tavalliset arkiruuat ja perinneruuat maistuvat lähes kaikille.

Hän muistuttaa, että suurkeittiöissä asiakkaiden ikähaitari saattaa vaihdella päiväkotii-ikäisestä yläkoululaiseen ja osassa koulua luokiolaisiin.

Lasten lisäksi ravintolassa syövät opettajat ja muu henkilökunta.

Suurkeittiön päällikkö ei kiellä, etteikö kouluruuassa olisi kehittämisen varaa. Nykyisillä määrärahoilla kehittäminen on hänestä mahdollista.

Riekkinen ei havittelisi

suuria summia loihtiakseen hiukan parempaa.

– Pienikin korotus lisäisi vaihtoehtojen mahdollisuuksia. Silloin kaikkiin kouluihin voisi tuoda tarjolle päivittäisen kasvisruokavaihtoehdon, ammattilainen huomauttaa.

Tällä hetkellä taso vaihtelee jopa kuntakohtaisesti.

– Pääsääntöisesti raaka-aineet ovat laadukkaita ja kotimaisia.

Parhaimmillaan koulun ravintoloissa, joiksi tarjoulupaikkaa nykyään nimitämme, on tarjolla jopa lähitilojen raaka-aineista valmistettuja aterioita.

Kouluvertailussa kärsivät hänen mukaansa haja-

asutusalueella sijaitsevat kunnat ja koulut.

– Osa joutuu maksamaan suurempia kuljetuskustannuksia, jotka sisältyvät raaka-aineiden hankintakustannuksiin, Riekkinen harmittelee.

Omien lapsiasiakkaidensa puolesta kauniisti puhuva Riekkinen toivoo, ettei valtakunnantasolla ainakaan tehtäisi päätöstä kouluruokailun muuttamisesta osittain maksulliseksi.

– Se romuttaisi tasa-arvoa entisestään ja monelta lapselta jäisi lounas väliin, hän uskoo ja viittaa talousongelmiin, joiden kanssa moni perhe nyt kamppailee.



Riitta Riekkinen on havainnut, että vaikka moni toivoo erikoisempia ruokia, niiden menekki ei ole kovin suuri. – Tavalliset arki- ja perinneruuat maistuvat lähes kaikille.

► TAUSTAA



Yhteistoiminnallisuus edellyttää joustavuutta asukailta ja tiloilta

Mitä asunnolta edellytetään, että se soveltuu asuinyhteisölle?

– Yhteiset tilat ovat tärkeitä, mutta eivät välttämättömiä.

Vanhemmissa taloissa on Kerovuoren mukaan enemmän kommuunittyyppisiä yhteisöjä. Uudemmat yhteisöllisyyttä tukevat asunnot on suunniteltu jo alun perin palvelemaan asukkaiden tarpeita.

Yhteisöasuminen ei välttämättä tarkoita, että asukkaat ovat koko ajan tekemisissä toistensa kanssa tai olisivat lainkaan yhteistoiminnallisia.

– Asukkaat eivät siis ole välttämättä ulospäinsuuntautuneita hippejä tai kommunisteja. Päinvastoin he voivat olla hyvinkin introverttejä. Siksi on tärkeää, että joka asuntoon rakennetaan omat keittotilat, wc ja kylpyhuone.

Kerovuori siirtäisi työskentelymahdollisuuden yksityisestä tilasta yhteisiin tiloihin. Siitä saattaisi olla hyvinkin paljonkin hyötyä hänen mielestään.

– Yhteinen työtila lisää mahdollisuuksia, työtehokkuutta ja viihtyvyyttä. Jos ei muuta, niin ainakin voi pitää yhteisiä kahvitaukoja, hän pohtii.

”Jokaisessa asuinyhteisössä on erilaiset säännöt.”

Viettipä asuinyhteisön asukas aikaansa yhteisissä tiloissa tai ei, asumismuoto edellyttää yhteisiin tavoitteisiin sitoutumista ja pelisääntöjen noudattamista.

– Ruotsissa ja Tanskassa jokainen asuinyhteisö hehkuuttaa omia toimintatapojaan ja kehuu niitä parhaiksi. Silti jokaisessa asuinyhteisössä on erilaiset säännöt.

Sitoutuminen ei yleensä ole ongelma, sillä kun ihmiset pitävät ideoita ominaan, he sitoutuvat myös niihin.

Asukkaat voivat päättää myös yhteistoiminnasta, kuten ruuanlaitto- tai siivousvuoroista.

– Se ei tarkoita, että syömässä on käytävä orjallisesti, mutta omalla vuorollaan on kokattava.

Kerovuori huomauttaa, että mitä suurempi asuinyhteisö on, sitä vähemmän se sitoo yksittäistä asukasta.

– Yhden tai kahden hengen puuttuminen silloin tällöin ei välttämättä näy lainkaan 25 hengen yhteisössä.

Kaikkea ei hänestä ole välttämätöntä tehdä kuitenkaan itse.

Yhdessä asuminen helpottaa ja kohtuullistaa ostopalvelujen hankintaa ja kokonaishintaa.

– Siivoojat ja talonmiehet voi palkata ulkopuolelta ja ruokapiiriin kuuluminen helpottaa raaka-aineiden hankkimista, hän luettelee.

Kerovuori näkeekin yhteisöasumisen olevan ratkaisu paitsi sosiaalisissa, myös monissa ekologisissa haasteissa.

”Ryhmärakentaminen voi mullistaa vielä arjen”

NÄKÖKULMA Elämäntapojen eriytyminen ei näy asuntokannassa. Mutta tilanne voi muuttua, vakuuttaa aihetta tutkinut arkkitehti.

Heli Koivuniemi
heli-maarit.koivuniemi@lehtiyhtyma.fi

– Rakennettavat asuintalot ja asunnot muistuttavat toinen toisiaan, vaikka käyttäjien elämäntavat erilaisuvat, herättelee arkkitehti **Johanna Kerovuori** lukiensa diplomityössään.

Tästä esimerkkinä ovat parisuhteet, jotka ovat viime vuosikymmeninä kokeneet valtavan murroksen.

Turussa etsitään asukkaita valmiin kerrostalon katolle rakennuttamaan 250 neliön asuntoon.”

Parisuhde ei enää auto-



Johanna Kerovuori ei vaihtaisi asuinyhteisöään yksinäisyyteen tai parisuhde-elämään tavallisessa kerrostalokaksiossa.

maattisesti merkitse avoliittoa ja kahta lasta, vaan entistä useampi perhe on lapseton – tai parisuhde, jonka osapuolet

asuvat eri osoitteissa.

Myös yksin elävien määrä on kasvussa, vaikka kaikki yksin elävät eivät asukaan yksin.

Kervavuori on itse yksi

heistä. Yhteisöasumiseen sopeutunut tutkija kertoo, ettei itse enää mielellään asuisi yksin. Häntä ei myöskään viehätä parisuhde-elämä tavallisessa kerrostalokaksiossa.

Silti rakennuttajat uskaltaavat hänestä harvoin tehdä ennakkoluulottomia ratkaisuja. Miksi ihmeessä?

– Rakennuttajat tuntevat harvoin mahdollisen loppukäyttäjän ja tämän toiveet etukäteen.

Asuinyhteisön rakennuttaminen eroaa tavantomaisesta sillä, että rakennuttamisessa lähdetään liikkeelle asukaslähtöisesti.

– Joku kokoaa ensin porukan, joka sitoutuu rakennuttamiseen. Vasta sitten aloitetaan tarkempi suunnittelu ja rakennuttaminen. Normaalisti talot rakennetaan normien mukaisesti ja sen jälkeen niille etsitään asukkaat, Kerovuori kärjistää.

Hänen mukaansa nyt Suomeen leviävä ryhmärakennuttamisilmiö voimaannuttaa ihmiset vallankäyttäjiksi.

– Turussa on käynnistymässä pilotti, jossa etsitään asukkaita 250 neliön rakennusoikeuteen valmiin kerrostalon katolle.

Parhaimmillaan yhteisöasuminen on tuonut asukailleen jopa ammatillista hyötyä.”

Mutta mikä yhteisöasumisessa viehättää?

Kerovuoren mainitsee motiveiksi hintasäästön, omatoimisuuden ihanoinnin ja tavoitteen saada asunto, jota ei markkinoilta löydy.

– Ylellisyyttä tuovat käytettävissä olevien resurssien jakaminen.

– Itselläni on mehulinko, jopa kolme maidonvahtotinta, auto ja jakki, hän keventää.

Mutta parhaimmillaan yhteisöasuminen tuo asukailleen jopa ammatillista hyötyä ja auttaa verkostoitumisessa.

Ammattilainen myöntää, ettei yhdessä asuminen suju aina ongelmitta.

– Ongelmat ratkomme istumalla saman pöydän ääressä ja keskustelemalla. Sovinnoksi kilistelemme olutta snapsilaseissa.

”Asuinyhteisö voi muuntua päivisin vaikka päiväkodiksi”

Heli Koivuniemi
heli-maarit.koivuniemi@lehtiyhtyma.fi

Moni saattaa nähdä yhteisöasumisen nuorten aikuisten elämäntapana.

Kerovuori on eri mieltä – hän uskoo, että asuinyhteisö olisi ratkaisu monelle hajasutusalueella asuvalle ikäntyneelle.

– Edellytyksenä on, että haakeutuu tämän asuinmuodon pariin silloin, kun on vielä toi-

mintakykyinen.

Vieraillessaan tanskalaisissa ja ruotsalaisissa asuinyhteisöissä Kerovuori näki, mitä vaikutuksia yhdessä asumisella on ikääntyville asukkaille.

– Vastaanotto oli lämmin. Asukkaat olivat onnellisia ja ylpeitä kodistaan ja esittelivät minulle jokaisen nurkan. Yllättävintä oli, kuinka hyvin he olivat pysyneet ajassa kiinni. Heidän kanssaan riitti puhumista.

Kokemansa perusteella hän uskoo, että asuinyhteisö lisää

asukkaidensa onnellisuutta.

Asuinyhteisö on hänestä myös ratkaisu monen lapsiperheen ja erityisesti yksinhuoltajien arjen ongelmiin.

– Tampereella toimii kaksi asuinyhteisöä, joissa yhteistilat muuntautuvat arkipäivisin päiväkodiksi. Lapset saavat näin viettää päivänsä pihapiirissään.

Iltaisin ja viikonloppuisin riittää aikuisia kaitsijoita pienten rutiinien, kuten suihkussa käynnin, ajaksi.

– Pieni panostus tuo suuren hyödyn sen saajalle.

kuka?

Johanna Kerovuori

- Arkkitehti ja yhteisöasumisen hankeneuvonantaja. Asuu itse seitsemän asukkaan asuinyhteisössä Keltaisessa talossa Tampereen Pispalassa.
- Tutki arkkitehdin diplomityössään asuinyhteisöjen perustamismalleja ja perustamisessa auttavan hankeneuvonantajan rooleja.
- Vieraillut monissa yhteisöissä Euroopassa. Kävi muun muassa saksalaisessa Sieben Linden -eko yhteisössä Global Ecovillage Design education -intensiivikoulutuksen ekologisesti ja sosiaalisesti kestävien yhteisöjen perustamisesta.

Sisustaminen ei ole enää aikuisten juttu

Kristallit saavat Kerttu Kuoppamäen silmät säilhkymään.

NÄKÖKULMA Kerttu Kuoppamäki tietää tarkalleen, miten hän sisustaisi kotinsa.

Heli Koivuniemi
heli-maarit.koivuniemi@lehtiyhtymä.fi

1 0-vuotiaan **Kerttu Kuoppamäen** katse vaeltelee rautakaupan valaisinosastolla.

Toinen toistaan kimaltelevat kristallikruunut viehättävät nuorta tyttöä.

– Kristallikruunut ovat kauniita. Valkoinen ja kristalli sopivat minusta hyvin yhteen, hän pohtii silmät loistaen.

Taitoluistelua harrastava Kuoppamäki on tottunut estetiikkaan, kiiltoon ja ki-

mallukseen. Sama tyyli saa hänestä näkyä myös kotona.

Toisella käytävällä hän näkee modernin, kurpitsan muotoisen turkoosin valaisimen.

– Tämäkin sopisi hyvin.

”Valkoinen ja kristalli sopivat minusta hyvin yhteen.”

Äitinsä kanssa tytär käy mielellään Ikeassa, jossa hänestä parhaita ovat val-

miiksi sisustetut ja kalustetut huoneet.

– Ostamme usein vilttejä ja säilytyslaatikoita. Yksi huone, jossa oli valkoinen yhdistetty toiseen väriin, oli oikein kaunis. En tarkkaan muista, mikä väri se oli.

Tällä hetkellä nuoren sisustajan huoneesta löytyy vaaleanpunaista, valkoista ja ripaus sinistä.

Kuten muutkin intohimoiset sisustajat, hänkin suunnittelee jo uutta.

– Taitoluistelupuvustani keksin, että haluaisin huoneestani sini-valkoisen,

kuten Suomen värit, hän mieltii.

Omaan huoneeseensa Kerttu Kuoppamäki suunnittelee vielä laittavansa omia piirustuksiaan seinälle.

– Tykkään piirtää paljon nuotteja ja nuottiavaimia, niitäkin voisi käyttää sisustuksessa, pari vuotta viulua soittanut tyttö sanoo.

Huoneensa seinään hän ei kaipaa räikeitä värejä, kuten punaista.

Vihreä ja sininen maaliväri kelpaavat hänelle, mutta sitäkin kiinnostavampi hänestä on valko-

pohjainen vinyylitapetti, jossa on hempeän harmaata kohokirjoitusta.

– Ystävälläni on tapetti, jossa on kohokirjoitettuna eri maiden ja kaupunkien nimiä. Se on kaunis.

Myös sininen tai turkoosi pehmoinen säkkituoli tai köysipunoslattiatyyny viehättäisi tyttöä.

– Yhdellä ystävälläni on lattiatyyny, ja se on kiva, hän sanoo ja katselee vihreää köysipunostyynyä.



Punottu vihreä lattiatyyny pistää Kerttu Kuoppamäen silmään. Sellaisen hän haluisi kotiinkin.



Pehmoinen, pitkänukkainen turkoosi-mustan väriinen matto on Kerttu Kuoppamäestä paras. Sen neliskanttinen muoto ei kuitenkaan sovellu hänen käyttötarkoitukseensa. Nykyinen pyöreän muotoinen matto sopii työstä parhaiten hänen omaan huoneeseensa.



Maalivärien valinnassa Kerttu Kuoppamäki on tarkka. Punaiset ja oranssit seinät eivät miellytä häntä. Sinerit ja vihertävät sen sijaan valikoituvat hänen mielestään parhaimmiksi.

”Pyöreät matot sopivat omaan huoneeseeni paremmin kuin perinteiset neliskanttiset”

Heli Koivuniemi
heli-maarit.koivuniemi@lehtiyhtymä.fi

Saavumme matto-osastolle ja Kuoppamäen silmiin osuu turkoosi-musta, pitkänukkainen matto, joka kiiltelee kauniisti valon osuessa nukan silkkimäiseen pintaan.

Hän ihailee mattoa hetken, mutta toteaa, että nykyinen matto saa kelvata, sillä se on muodoltaan juuri sopiva.

– Pyöreät matot sopivat minusta huoneeseeni paremmin. Muualla meidän kotona on neliskanttisia mattoja.

Tytären kommenteilta ei sisustusosastoja kierrellessä säästy muukaan koti.

Jos hän saisi valita uuden sohvan, se olisi kankainen kulmasohva.

– Valkoista en ottaisi, se sopii tiettyihin paikkoihin, mutta likaantuu helposti.

Saunan remontoimistakin tytär on jo isänsä kanssa hiukan suunnitellut.

– Hankkisimme isän kanssa sellaiset L-muotoiset lauteet ja kiukaan, jossa on verkkoa ja kiviä sisällä.

Kierros sisustusosastolla päättyy. Koululäksyt ja viuluharjoitukset odottavat ahkeraa opiskelijaa. Harjoittelua hän ei ole jättänyt sattuman varaan.

– Kirjoitin huoneenoveeni lapun, jossa muistutan itseäni viulunsoitosta. Siirsin lapun oman huoneeni puolelle, koska näen sen useammin, tarkka tyttö kertoo.

kuka?

Kerttu Kuoppamäki

- ▶ Harrastaa taitoluistelua ja soittaa viulua.
- ▶ Seuraa mielellään television sisustusohjelmia.
- ▶ Käy äitinsä mukana sisustus- ja huonekalukaupoissa.

Näin Suomessa asutaan

Alue	asuntoja	asukkaita	neliötä /asunto/henkilö
Koko maa	2 579 781	5 308 485	81,5 m² 39,6 m²
Uusimaa	737 187	1 524 544	75,8 m² 36,7 m²
Varsinais-Suomi	228 777	457 462	83,1 m² 41,5 m²
Satakunta	109 080	220 143	88,1 m² 43,6 m²
Kanta-Häme	83 559	172 120	84,5 m² 41,0 m²
Pirkanmaa	239 579	486 297	80,1 m² 39,4 m²
Päijät-Häme	100 856	198 670	80,0 m² 40,5 m²
Kymenlaakso	90 663	177 390	81,5 m² 41,6 m²
Etelä-Karjala	66 304	129 512	80,6 m² 41,3 m²
Etelä-Savo	76 782	150 429	83,2 m² 42,4 m²
Pohjois-Savo	120 784	243 075	80,8 m² 40,1 m²
Pohjois-Karjala	81 557	162 237	81,0 m² 40,7 m²
Keski-Suomi	131 292	270 236	81,0 m² 39,4 m²
Etelä-Pohjanmaa	86 910	190 948	93,2 m² 42,3 m²
Pohjanmaa	80 474	176 878	90,9 m² 41,3 m²
Keski-Pohjanmaa	29 452	67 540	94,6 m² 41,1 m²
Pohjois-Pohjanmaa	177 171	395 057	86,7 m² 38,8 m²
Kainuu	39 188	79 215	83,6 m² 41,3 m²
Lappi	87 034	178 667	84,2 m² 40,9 m²
Ahvenanmaa	13 132	28 065	96,4 m² 45,0 m²

Lähde: Asunnot ja asuinolot, Tilastokeskus, 31.12.2012

Satakunnassa väljintä, Helsingissä ahtainta

Millainen asunto on ahdas ja millainen väljä? Se riippuu siitä, missä päin Suomea asut.

Vuoden 2012 lopussa suomalaisen asunnon keskikoko oli koko massa 81,5 neliötä. Jos neliömäärä jaetaan asukamäärällä, keskimäärin asukasta kohti oli tilaa 39,6 neliötä.

Pääkaupunkiseudulla asutaan kuitenkin muuta maata ahtaammin. Esimerkiksi Helsingissä asumisväljyys on 34,2 m² ja Vantaalla 35 m² asukasta.

Myös Espoossa neliöitä on vähemmän kuin maassa keskimäärin.

Silti myös Uudenmaan kuntien välillä on eroa. Esimerkiksi Inkoossa ja Kauniaisissa asujien käytössä on keskimäärin 47,5 m² henkilöä kohden. Myös Siuntiossa ja Lapinjärvellä asutaan väljästi.

Koko maassa väljimmin asutaan Satakunnassa, jossa keskivertoasunnossa on

88,1 neliötä eli asukasta kohti laskettuna 43,6 neliötä per henkilö.

Asunnoissa on siis keskimäärin tilaa asukasta kohti 9,4 neliötä enemmän kuin Helsingissä.

Suurimmat asunnot löytyvät sen sijaan Keski-Pohjanmaalta, 94,6 neliötä. Pohjanmaalla asunnoissa on kuitenkin keskimäärin enemmän asukkaita kuin Satakunnassa ja siksi asumisväljyys jää alueella 41,1 neliöön.

Kolmen lapsen äiti nauttii väljyydestä

ASUMINEN Ahtaasti lapsena asunut Maria Hakala tinkii muista menoista ja panostaa neliöihin.

Heli Koivuniemi
heli-maarit.koivuniemi@lehtiyhtymä.fi

Kolmilapsisen perheen äiti Maria Hakala nautiskelee tilavasta kodistaan ja lomastaan. Taustalla kuuluvat teini-ikäisten lasten äänet.

Välillä äiti huikkaa vanhimmalle pojalleen, että tämä pyyhkisi valaisimen katkaisijan seinältä puhtaaksi.

Lomallaan hänellä on normaalia enemmän aikaa huolehtia siisteydestä.

– Olen yrittänyt opettaa lapseni perussiistiksi. Tärkeintä olisi, että he itse huomaaisivat ympärillään epäjärjestyksen ja järjestäisivät tavaransa.

Lapsuuden-kodissani asui kuusi henkilöä 47 neliön kaksiossa.”

Hakalalle tärkein asumisen kriteeri on tällä hetkellä



Maria Hakalan lempivärejä sisustuksessa ovat punainen ja musta. Olohuoneen ja ruokailutilan verhoja piristävät punaiset kukat.

avaruuden ja tilan tuntu.

– Lapsuudenkodissani asui parhaimmillaan kuusi henkilöä 47 neliön kaksiossa, kun serkkuni muutti meille puoleksi vuodeksi.

Vanhemmat sisaret asuivat perheen ainoassa makuuhuoneessa. Hakala nukui vanhempiensa kanssa olohuoneessa.

– Äidillä ja isällä oli pa-

rivuode. Minä nukuin sohvalla. Lisäksi olohuoneessa oli ruokapöytä, sohva, sohvapöytä ja kirjahylly. Vapaata tilaa lattialle ei sitten jäänytäkään.

Hän hämmästelee, miten esimerkiksi vessa- ja suihkuvuorot aikoinaan perheessä järjestettiin. Nykyisin viisihenkissäkin perheessä kylpyhuoneen ja

wc:n ovelle syntyy aamuisin ruuhkaa.

– Ennen saunottiin lauantaisin, eikä suihkussa käyty niin usein kuin nykyisin. Eikä silloin tiedetty paremmasta, hän pohtii.

– Isä oli yrittäjä ja paljon pois kotoa, ehkä häntä ei siksi harmittanut ahtaus.

Asuminen numeroina: yksiöiden keskipinta-ala 34 neliötä, kaksioden 55 neliötä

Heli Koivuniemi

Vuoden 2012 lopussa Suomessa oli 2 866 000 asuntoa, joista vailla vakinaisia asukkaita oli 286 000 asuntoa.

Edellisestä vuodesta asuntokanta kasvoi 30 000 asunnolla.

Vuodesta 1990 asuntokanta on kasvanut 656 000 asunnolla eli keskimäärin 30 000 asunnolla vuosittain.

Vailla vakinaisia asukkaita oli 107 000 asuntoa enemmän kuin vuonna

1990.

Asuntokannan kasvu on hidastunut edellisistä vuosikymmenistä.

Eniten asuntoja rakennettiin 1970- ja 1980-luvuilla.

Eniten asuntoja rakennettiin 1970- ja 1980-luvuilla.”

Asuntorakentaminen

on keskittynyt kaupunkimaisiin kuntiin.

Vuosina 1995–2012 valmistuneista asunnoista 76 prosenttia sijaitsee kaupun-

kimaisissa kunnissa.

Vielä vuonna 1990 oli erillisiä pientaloasuntoja ja kerrostaloasuntoja lähes yhtä paljon. Silloin kerrostaloissa oli asuntoja 939 000 ja erillisissä pientaloissa vain 4 000 asuntoa vähemmän.

Yhdeksänkymmentäluvulla kerrostaloasuntojen osuus kuitenkin kasvoi.

Vuoden 2012 lopussa kerrostaloasuntoja oli 44 prosenttia kaikista asunnoista eli 1 269 000, mikä on 114 000 enemmän kuin asuntoja erillisissä pientaloissa.

Rivitalojen määrä on kasvanut yli kymmenkertaisek-

si vuodesta 1970.

Vuonna 1970 rivitaloasuntoja oli vain 30 000, vuoden 2012 lopussa jo 390 000.

Vuonna 2012 asunnon keskimääräinen huoneistoala oli 79,9 neliömetriä.

Asuntokannan keskipinta-ala on kasvanut vuodesta 1970 noin 20 neliömetrillä.

Yksiöiden keskipinta-ala oli 34 m2, kaksioden 55 m2, kolmen huoneen ja keittiön asunnossa puolestaan 79 m2.

Asuntojen keskikoon kasvusta huolimatta alle 30

neliön kokoisia asuntoja oli noin 115 000.

Toisaalta vain 27 prosenttia asunnoista oli pinta-alaltaan sata neliömetriä tai enemmän.

Yhden huoneen ja keittiön tai keittokomeron huoneistoja oli 413 000 eli 14 prosenttia asuntokannasta.

Yleisin huoneistotyyppi oli kaksio.

Kaikkiaan kaksioita (kahden huoneen ja keittiön tai keittokomeron huoneistot) oli 855 000 eli noin 30 prosenttia koko asuntokannasta.

Omistus-asunnon keskipinta-ala on 96 neliötä.”

Omistusasunnon keskipinta-ala oli 96 neliötä. Omistusasunnoista suurin osa on pientaloissa.

Sen sijaan vuokra-asunnoista suurin osa on kerrostaloasuntoja, joiden keskipinta-ala oli 53 neliötä.

Asuntokannassa hallintaperuste on määritelty pääsääntöisesti vain vakinaisesti asutuille asunnoille.

Vailla vakinaisia asukkaita oleville asunnoille

Muutettuaan miehensä kanssa yhteiseen, vajaa 60-neliöiseen kotiinsa väljyys tuntui Hakalasta varsin hämmäntävältä.

Oma perhe kasvoi, mutta jokainen muutto toi lisää neliöitä.

Tällä hetkellä perhe asuu 108-neliöisessä asunnossa.

– Vieläkin tilaa saisi olla enemmän. Neliöitä menee hukkaan varsinkin eteiskäytäviin. Parvekkeella on neliöitä reilu kymmenen, mutta sekin on pitkulainen.

Huoneratkaisuissa olisi hänestä parantamisen varaa.

– Työhuoneeksi tarkoitettussa huoneessa ei lapsen sängylle löydy kunnollista tilaa.

Korkeat neliöhinnat eivät kuitenkaan houkuttele Hakalaa hankkimaan suurempaa asuntoa, sillä asumiskulut vievät jo nyt suuren osan kuukausituloista.

hallintaperuste on määritelty silloin, kun se sijaitsee arava- tai korkotukivuokra-asunnossa tai kun asunto on tilapäisesti asuttu.

Kaikista asunnoista vuokra-asuntoja oli vuoden 2012 lopulla noin 833 000, joista vakinaisesti asuttuja oli 786 000.

Vuokra-asuntojen määrä on kasvanut 287 000 asunnolla vuodesta 1990.

Lähde: Asunnot ja asuinolot, Tilastokeskus

Kulutatko sähköä aivan turhaan?

ASUMINEN

Energian säästäminen puree edelleen parhaiten sähkölaskun loppusummaan.

Silja Tenhunen
silja.tenhunen@lehtiyhtyma.fi

Kulutatko sähkölaskusi loppusummaa? Jos, asialle voi tehdä jotain.

Helpoin tapa säästää euroja on vähentää energian kulutusta.

Alkuun pääset tarkistamalla, oletko sammuttanut virran tarpeettomista sähkölaitteista. Motivan mukaan helpolta kuulostava niksi tuo vuodessa tuntu- van säästön, sillä monessa kodissa laitteita pidetään valmiustilassa myös silloin, kun ne eivät ole käytössä. Erityisesti viihde-elektronikan valmiustilat ovat yksi suurimmista turhan energian kuluttajista.

Toinen energiasyöppö ovat kodin kylmälaitteet. Niiden sähkönkulutuksessa voi säästää suhteessa enemmän kuin minkään muun kotitalouslaitteen kohdalla. Esimerkiksi astianpesukone ei sen sijaan ole erityisen sähkörohmu, jos sitä käytetään oikein: käsinpesu on edullisinta vain, mikäli astiat sekä pestään että huuhdotaan altaissa.

Kokosimme tähän Motivan vinkit energian säästämiseen – katso, mitkä näistä nikseistä eivät vielä ole kotonasi käytössä.

Näin säästät sähköä keittiössä:

Kylmälaitteet

- Sijoita kylmälaitteet erilleen lämmönlähteistä. Ota huomioon uuni, lämpöpatteri ja ikkuna.
- Kylmälaitteen sähkönkulutus kasvaa 10–20 prosenttia, jos se sijaitsee liian lähellä uunia, lämpöpatteria tai ikkunaa.
- Varmista riittävä ilmankierto laitteiden ympärillä. Muuten laite lämpenee ja sen sähkönkulutus voi jopa kolminkertaistua.
- Sääda lämpötila oikein. Liian lämpimässä kylmätuotteet eivät säily, liian matala lämpötila jäädyttää liikaa. Väärät lämpötilat vaikuttavat myös kulutukseen.
- Hoida kylmälaitteita. Sulata pakastin säännöllisesti, varmista ovien tiivisteiden kunto, puhdista lauhduttimet.



Astianpesu

- Käytä astianpesukoneessa lämminvesiliitäntää, kylmän veden lämmittäminen vie enemmän energiaa.
- Pese täysiä koneellisia, käytät vähemmän vettä ja energiaa pesukertaa kohti.
- Valitse pesuohjelma astioiden likaisuuden mukaan.



Liesi ja uuni

- Keitä järkevästi:
 - käytä oikean kokoista, paksupohjaista ja kannellista valmis-tusastiaa
 - sääda teho pienemmälle heti kiehumisen jälkeen
 - mikroaaltouuni on tehokkain laite pienten annosten valmistamiseen ja lämmittämiseen.
- Paista taloudellisesti:
 - hyödynnä liedien ja uunin jälkilämpö – laita ruoka uuniin kannellisessa astiassa tai paistopussissa.
 - vinkki: uunissa, jonka lämpötila on 200 astetta, on vielä 30 minuutin kuluttua lämpöä noin 120 astetta.

Vinkit: Motiva

Näin säästät pyykätessä

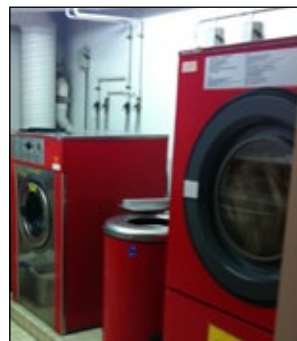
- Hanki tarpeesi mukaan oikean kokoinen ja energiatehokas pesukone.
- Käytä korkeita pesulämpötiloja ja esipesua vain tekstiilin tai koneen puhtaanapidon sitä vaatiessa.
- Sähkönkulutus puolittuu, kun muutat pesulämpötilan 60 asteesta 40 asteeseen.
- Sähkönkulutus kaksinkertaistuu, jos muutat pesulämpötilan 60 asteesta 85–95 asteeseen.
- Pese täysiä koneellisia.
- Hyödynnä eko-ohjelmia, jolloin vähennät veden ja sähkön kulutusta.
- Tehokas linkous pienentää jäännöskosteutta ja energiankulutusta sekä lyhentää kuivaukseen kuluva-aikaa.
- Puhdista kone säännöllisesti.



Vinkit: Motiva

... ja pyykkiä kuivatessa

- Energiataloudellisinta on kuivata pyykki ulkona.
- Koneellinen kuivaus kuluttaa aina enemmän energiaa kuin pyykinpesu.
- Lämpöpumpputekniikalla toimiva kuivausrumpu on energiatehokkain koneellinen kuivausmenetelmä.
- Kuivata pyykkiä täysiä koneellisia silityskuivaksi. Linkouskierrosten nostaminen 1 000:sta 1 600:aan minuutissa säästää 25 prosenttia kuivaukseen kuluva-aikaa sähköä. Silityskuiva pyykki vie myös 30 prosenttia vähemmän sähköä kuin kaappikuiva. Puolilleen täytetty kuivausrumpu kuluttaa puolestaan 20 prosenttia enemmän sähköä haihdutettua vesikiloa kohti kuin täysi.
- Puhdista kone säännöllisesti, sillä ilmankiertoa estävät tukokset pidentävät pyykin kuivausaikaa ja lisäävät laitteen sähkönkulutusta.



Vinkit: Motiva



Olga Temonen kokkailee kotonaan vanhalla puuliedellä.

Maalaistalossakin löytyy porsaanreikiä

ASUMINEN Olga Temonen elää osin omavaraistaloudessa, mutta uskoo löytävänsä energian säästökohteita.

Olga Temonen perhe pohtii parhaillaan, miten säästää energiaa vuonna 1900 rakennetussa kodissaan, jossa elettiin jo kauan ennen kuin sähkö tuli kotitalouksiin.

Temoset eivät koe olevansa riippuvaisia sähköstä, mutta energiaa kuluttavia mukavuuksia heiltä löytyy kyllä.

Osallistuminen Vuoden energiaperhe -kilpailuun sai perheen tukkimaan energiankulutuksen porsaanreikiä.

Temoset lämmittävät 400-neliöisen omakotitalon ilmalämpöpumppujen lisäksi puilla ja sähköllä.

Pesukonetta ja viihdelaitteita he käyttävät, mutta elävät muuten hyvin maanläheisesti eli leipovat leipänsä itse, saavat kananmunat ja maidon omasta takaa ja keräävät kasvikset kasvimaaltaan.

– Parantamisen varaa löytyy varmasti. Olen niin kilpailuhenkinen, että haluan haastaa itseni. Anoppi kauhisteli, että pian meillä palellaan. Tinkimisen sijaan aion löytää porsaanreiät, perheenemäntä suunnittelee ja aikoo kiinnittää huomiota pieniin asioihin ja olla huolellisempi.

Ilmalämpöpumput kaipaavat esimerkiksi säännöllistä puhdistamista.

Kerran Temoset kutsuivat huoltomiehen paikalle, kun he kuvittelivat pumpun olevan rikki.

Pumppu oli kunnossa, mutta oli mennyt tukkoon, koska sitä ei ollut imuroitu riittävän usein.

Yhdestä asiasta perheenäitiä harmittaisi luopua.

– Aioin sanoa kahvinkeitin, mutta sen voi keittää puuliedelläkin.

Mutta ilman auton lämmityspiuhaa en saa autoa käyntiin, vaan olen jumissa kotona. Toisaalta sekään ei olisi huono asia, hän pohtii.

Vuoden energiaperhe -kilpailussa on mukana kolme perhettä, joiden tavoitteena on säästää vuoden aikana 10 prosenttia energiankulutuksestaan edelliseen vuoteen verrattuna.

Temonen lisäksi kilpailuun osallistuvat laulaja Marita Taavitsainen ja näyttelijä Kai Lehtinen.

Perheiden apuna on Vattenfallin energia-asiantuntija Airi Laakkonen.

Kilpailua voi seurata reaaliajassa. Kotiin asennettavien mittareiden avulla perheiden sähkönkulutusta mitataan kilowattitunteina.

Kenya, ett mäktigt safariland

Kenya med sina ca 41 milj. invånare erbjuder på ett vackert landskap, fantastiska naturupplevelser med safarin som kronan på verket. Kenyas nationalparker och naturreservat bjuder på safari i världsklass. Här finns möjlighet att upptäcka "The big five" ("dom fem stora"). Begreppet härstammar från storviltjägarnas jakttroféer och omfattar lejon, leopard, afrikansk elefant, vit noshörning och afrikansk buffel. Dessa djur ansågs som de farligaste och svåraste djuren att jaga på den afrikanska savannen. Idag förekommer alla dessa arter endast i Sydafrika, Kenya, Tanzania och Botswana.

Kenya har fått sitt namn efter den utslocknande vulkanen Mount Kenya, och är Afrikas näst högst högsta berg (5200 meter över havet) efter Afrikas högsta berg Kilimanjaro (5900 meter över havet) som ligger i grannlandet Tanzania. Landet ligger vid ekvatorn i öster Afrika och är till ytan drygt en tredjedel större än Finland.

Efter att vi ha gjort två safariresor till Sydafrika, beslöt min fru och undertecknad att i januari 2014 göra en safariresa till Kenya. Under resans gång som varade i nio dygn och arrangerades av ett rikssvenskt reseföretag (Jambo Tours) besökte vi ett antal nationalparker, där den mest kända heter Masai Mara, där vi stannade i två dygn och bodde på den högklassiga lodgen Masai Mara Serena Lodge. Denna lodge är en arkitektonisk skapelse utöver det vanliga och är uppbyggd på en smal ås som befinner sig 200 meter ovanför savannen. Utsikten från denna plats är verkligen magnifik. Nationalparken omfattar ca. 1500 kvadrat kilometer. Att köra mellan Masai Mara och Nairobi tar beroende lite på trafiken närmare Nairobi, allt från 4 timmar upp till 6 – 7 timmar. Vägarna ute på savannen är mera vad vi kallar för "åkervägar". Landskapet ute på savannen, består av oändligt stora öppna slätter, med ett och annat "paraplyträd" (acacia), vilket ger ett bra skydd för de djur som vistas där under den tid på dygnet när det är som varmast. Detta stora sammanhängande savannområde fortsätter in i grannlandet Tanzania, där nationalparken då heter Serengeti. Under vår resa såg vi elefanter, giraffer, flodhästar, noshörningar, bufflar, lejon, leoparder, hyenor, gnuer, sebror, gaseller, krokodiler, olika slag av antiloper, samt en stor mängd olika fågelarter, allt från stora



gammar till färggranna kungsfiskare. Vi hade turen att få se alla dessa vilda djur förutom geparden som är världens snabbaste landdjur. Vårt resesällskap, som bestod endast av fyra resenärer, samt vår guide Ali, och vår kenyanska chaufför Fred, färdades under hela vår vistelse i Kenya, med en sk. "safariibil", som har plats för max. sju personer + chaufför och guide och har ett tak som man höjer upp när man kör på savannen och på detta sätt kan man stå raklång, vilket underlättar bl.a. fotograferingen. Ute på savannen är det strängt förbjudet att över huvud taget stiga ut ur bilen. Orsaken till detta förbud är, förutom att störa djuren, att så länge man befinner sig i bilen, upplever inte de vilda djuren människa som sin fiende, men om man befinner sig utanför bilen kan dessa djur snabbt gå till anfall, särskilt om de är hungriga och har sina ungar i närheten. Vårt häftigaste möte med djuren, var nog när en flock



noshörningar kom emot oss och skulle korsa den väg som vi hade stannat på. En fullvuxen noshörning gick förbi vår bil endast ca en halv meter framför bilen. Just då var det väldigt tyst bland oss alla. Vår chaufför påstod att han aldrig har varit så nära en noshörning som just då. Andra vilda djur som vi fick beskåda på riktigt nära håll, var en flock med elefanter, som även dom korsade vägen endast ca två meter från vår bil. Vid detta tillfälle märkte vi helt klart, att ledare för denna flock inte var helt nöjd med vår närvaro. Detta märktes genom att elefanthanen viftade med sina stora öron och gav ifrån sig ett läte som betyder att vi inte var så välkomna i deras närhet. Allt detta berodde på att i elefantflocken fanns

det ett antal små elefanter, som dom äldre elefanterna ville skydda. Lejon hade vi på ett par ställen bara mellan 5 – 10 meter från oss. Över lag fick vi se djuren på mycket nära håll, vilket inte alltid är en självklarhet. Med hänsyn till djuren, kör man inte bilarna alltför nära dessa djur, för att inte skrämma bort dem. En oskriven regel är, att alltid stanna motorn, när man närmar sig djuren. Här ute på savannen sker allt på de vilda djurens villkor.

Kenyanerna upplevde vi som mycket artiga och belevade. Dom allra flesta kenyaner kan engelska. Servicen på lodgerna och hotellet i Nairobi, var av hög klass. Mycket av den mat vi åt, kändes rätt bekant men vi hade också möjlighet att smaka på inhemska delikatesser, som t.ex. krokodilkött och kött från en antilopart, som heter kudu. Prisnivån är betydligt lägre än här hemma hos oss. I vår resa ingick helpension, varför vi inte kom i så stor utsträckning i kontakt med matpriser m.m.

Massajer

Massajer är ett folkslag som man räknar som nomader, och finns i gränstrakterna mellan Kenya och norra Tanzania. Boskapsskötsel är stommen i massajernas ekonomi och kultur. Däremot jagar eller äter man inte vilt. De traditionella kläderna finns i flera former och varianter. Röda tyger är vanliga. Ett besök i en massajby är förmodligen den mest genuina upplevelsen man kan ha under en resa till Kenya. Massajerna är långa och ståtliga och lever mycket enkelt i hyddor utan några som helst bekvämligheter. Vi hade möjlighet att bekanta oss med en massajby och dess invånare. Förutom boskapsskötsel lever de på inkomster från turister (besöksavgift) som besöker dem och på att förfärdiga smycken som de säljer.

Klimat

Trots att Kenya ligger vid ekvatorn, har stora delar av landet ett tempererat klimat tack vare den höga höjden. Längs kusten är dock klimatet tropiskt. I inlandet är dagstemperaturen mellan



20 – 27 grader och nattetemperaturen mellan 10 – 15 grader året om. Längs kusten är det något varmare, mellan 25 – 30 grader, ibland upp till 35 grader året om.

Bra resemånader är januari och februari och mars. Då infaller en längre sammanhängande torrperiod, vilket medför att växtligheten ute på savannen inte är så hög. Detta gör det möjligt att på nära håll få möjlighet att se alla dessa vilda djur som rör sig på savannen. Mest regn faller det i april och maj.

Vägar och järnvägar

Vägnätet i Kenya är otroligt dåligt. Förutom en sk. motorväg från Nairobi ut till kusten och staden Mombasa samt ett få antal andra huvudvägar, saknar vägarna allt vad vägunderhåll heter. I dagens Kenya finns det inget fungerande järnvägsnät. All transport sker via vägnätet med lastbilar och bussar. Lastbilarna är förbjudna att köra nattetid på grund av mörkret och rikligt bruk av alkohol och droger.

Språket

Omkring 60 olika språk talas som modersmål i Kenya. Av dem är engelska och swahili officiella språk, trots att bara en liten majoritet har något av de språken som sitt modersmål. I skolorna lär sig alla engelska från första klass.

Karen Blixen museet

Karen föddes 17 april 1885 på Själland i Danmark, och var en dansk författare som under delar av sitt liv var bosatt i Afrika. År 1914 gifte hon sig i Mombasa med sin syssling, friherre Bror von Blixen-Finecke. Mellan åren 1914 och 1931 var Karen bosatt utanför Nairobi, där hon tillsammans med sin make Bror ägde och drev en kaffefarm, som var olönsam. Deras äktenskap var olyckligt från första början, och de skiljde sig 1925. Idag är museet öppet för allmänheten, och är ett populärt utflyktsmål för bl.a. nordbor som besöker Nairobi. Huset som finns ca 10 km utanför Nairobi, är byggt som ett finare egnahemshus och är inrett i sitt

ursprungliga skick som det var då Karen lämnade det. Karens tid i Afrika skildrades i bland annat boken "Den afrikanska farmen", och som filmatiserades 1985 under namnet "Mitt Afrika". Karen dog på Själland 7 september 1962 i en ålder av 77 år.

Nairobi

Vår resa avslutades med att vi tillbringade 1,5 dag i Nairobi som är huvudstad sedan 1963 i Kenya, och har drygt 3 milj. invånare. Staden ligger 1700 meter över havet, vilket gör att klimatet är behagligt året om. Dagtid är temperaturen behagliga 25 – 27 grader, och nattetid kan den sjunka ner till 12 grader. Upplevelsen av Nairobi är att den är en storstad med stora trafikproblem och dålig luft. Få turistattraktioner, förutom Nairobi nationalpark, där man kan se både lejon och giraffer m.m. Tyvärr är också kriminaliteten rätt hög i denna stad och stora områden utgörs av kåkstäder. Nairobi befolkas till största delen av afrikaner. Under vår vistelse där, höll vi oss endast i den delen av staden, där de större hotellen fanns, och upplevde oss trygga, men nattetid bör man absolut inte röra sig till fots, utan anlita taxi.

Vår resa till Kenya var allt igenom lyckad. Mycket beroende på vår kunniga guide Ali och vår skickliga chaufför Fred. Lägg därtill att vädret var det bästa tänkbara. Litet regn första kvällen, men för övrigt bara solsken. Just på safariresor är vädret till stor del avgörande hur lyckad resan blir. För regn och safari är en ytterst dålig kombination.

Sammanfattningsvis kan sägas om Kenya, att för den som vill uppleva enbart savannens digra djurliv, är valet enkelt. Övriga turistattraktioner är det sparsamt med, förutom sol och bad ute vid kusten i närheten av Mombasa. Direkt flyg från t.ex. Amsterdam (Schiphol) till Nairobi tar ca 8 timmar.

Text och bilder:
Christian Nylund, VASA



Företagens globala ansvar



Petri Mäntysaari, professor i handelsrätt, säger att det kan vara svårt för företag att kontrollera att alla avtalsparter och underleverantörer följer barnkonventionen.

Det är inte helt enkelt om man som vanlig konsument vill handla rättvist. För att vara säker på att man undviker varor som på något sätt bidrar till att fattiga exploateras i fabriker och på andra arbetsplatser borde man ha aktuell information om hela produktionskedjan. Dessutom behöver man beakta förhållandena i det land där varorna tillverkas. För en del familjer fås kanske den enda inkomsten via barnens arbete.

I Sveriges televisions program Kalla Fakta hävdade man nyligen att det svensk-finländskt ägda företaget Stora Enso har mörkat uppgifter om barnarbete i leveranskedjorna i Pakistan. På företagets hemsida förklarar man att företaget försöker åtgärda problemet och att man har som ambition att tillsammans med lokalsamhället hitta alternativa utkomstmöjligheter för de fattigaste familjerna. Många andra företag som etablerat sig i Asien har också anklagats för att anlita leverantörer som inte respekterar barnkonventionen och deklarationen om mänskliga rättigheter. Professorn i handelsrätt vid Hanken Svenska handelshögskolan, Petri Mäntysaari, förklarar vilka regler som gäller för bolag som har verksamhet i utvecklingsländer.

Vilket ansvar har näringslivet för att mänskliga rättigheter och barnkonventionen efterföljs?

Att tala om näringslivets ansvar leder ingenstans eftersom det inte finns någon sådan aktör.

Näringslivet är lite som trafiken, vi är alla med. Du och jag deltar i näringslivet genom att sälja vårt arbete, genom att köpa saker och ting osv. Vi är ansvariga för våra egna val. Ur rättsligt perspektiv skall de mänskliga rättigheterna tillämpas av stater i förhållande till människor. Barnkonventionen är bindande för stater - de stater som har ratificerat konventionen. Alla andra - du, jag, olika företag - har en plikt att följa lagen.

Lagarna och värderingarna är ändå olika i olika länder. Det finns också mycket stora skillnader mellan länder när det gäller hur man beaktar mänskliga rättigheter. I de flesta länder köper man inte det europeiska och amerikanska sättet att se på saken. Ur rättsligt perspektiv har ett företag en plikt att följa lagarna i alla de länder där det bedriver verksamhet. Vad gäller företagets rättsliga ansvar för att de mänskliga rättigheterna respekteras brukar man ofta tänka på vissa rättegångar. Det har funnits många rättegångar särskilt i USA mot företag som begått brott mot de mänskliga rättigheterna.

Å andra sidan har ett aktiebolags ledning en bolagsrättslig plikt att främja bolagets långsiktiga intressen. Det är ganska lätt att motivera företagets samhällsansvar med företagets långsiktiga intressen, dvs att man värnar om att ha ett bra rykte, bra produktkvalitet, effektiv produktion och att man undviker skandaler. I princip skulle det vara möjligt att argumentera att bolagets ledning bryter mot sina bolagsrättsliga plikter om den mot bättre vetande handlar på ett sätt som förorsakar bolaget skada därför

att det upplevs som oetiskt bland kunderna och samhället i övrigt.

Kan du kommentera uppgifterna om Stora Enso?

Jag kan inte ta ställning till enskilda fall. Men allmänt kan man säga att det är svårt att övervaka en avtalspart. Man utgår från att avtalsparten uppfyller sin del av avtalet. Företag brukar reglera avtalsinnehållet noggrant i internationell handel. Det är ännu svårare att övervaka parter i långa avtalskedjor. Vi har ett bra exempel i Finland. Eftersom byggföretag brukar ha långa leveranskedjor, dvs. kedjor med underleverantörer, finns det ofta byggfel. Och vi talar nu inte om övervakning av underleverantörer långt borta i ett u-land utan verksamhet på en given byggtomt här i landet. Det är alltså verkligen svårt att övervaka en avtalspart långt borta i ett land som saknar fungerande institutioner, såsom polis och domstolar. Och ännu svårare är det när leveranskedjorna är långa.

Idag verkar det ju som om man genomgår ett paradigmskifte när det gäller synen på bistånd. I många av de nya ekonomierna tror man mer på att handeln kommer att driva på utvecklingen. Kan ökad global handel verkligen ersätta biståndet?

Den extrema fattigdomen halverades mellan 1990 och 2010 från 43 % till 21 % av världens befolkning tack vare den ekonomiska tillväxten i de länder som deltog i globaliseringen och den internationella handeln. De länder som valde att inte delta är lika fattiga som förut. Handeln verkar fungera bättre än bistånd och det är glädjande att synen på handeln har ändrats. Jag kan inte uttala mig om biståndets framtid. Men det finns saker som staterna inte själva verkar kunna ordna. Det finns inget fungerande samhälle utan fungerande institutioner (rule of law, fungerande förvaltning osv.) Biståndet kan bidra till att utveckla de här institutionerna. Det kan behövas infrastruktur, såsom vägar och järnvägar, före de lokala företagen kan delta i en global handel. Bill Gates biståndsorganisation "Gates Foundation" utför t.ex. viktigt arbete i olika delar av världen när det gäller hälsovård och utbildning.

Ann-Christine Marttinen bodde och arbetade i Pakistan i närmare tjugo år. Hon berättar om hur hon upplevde situationen i landet.

Vi var med om att starta upp skolor i kyrkans regi. -Jag fick följa med elever från att de började lära sig läsa och skriva till att de tog studenten. Om inte kyrkorna hade subventionerat skolor för de fattigaste barnen hade de högst antagligen inte fått någon utbildning alls. I många områden var barnarbete väldigt allmänt förekommande och många familjer var beroende av de låga löner som barnen kunde förtjäna. Arbetslöshet är ett väldigt stort



Ann-Christine Marttinen har varit med och startat skolor för de allra fattigaste barnen i Pakistan.

problem i landet. Många barn arbetade på tegel- och mattfabriker. Textilindustrin anställde också många barn. I de områden där läskunnigheten var lägst var barnarbete vanligast.

När det gäller den ekonomiska utvecklingen och biståndsprojekt tror jag att det är viktigt att bägge förekommer samtidigt. De fattiga behöver få utbildning och hälsovård och om företag och biståndsorganisationer är verksamma samtidigt kan man nå de bästa resultaten. Situationen är väldigt komplex och samtidigt som alla barn borde få gå i skola måste man komma ihåg att vägen hit är lång. Man måste vara beredd på att jobba långsiktigt för att nå bestående resultat.

Text: Kristina Skjäl

digialbum

Kuvaaminen on nyt helpompaa ja hauskeempaa kuin koskaan ennen. Näppäile kuvia missä liikutkin. Digikameralla tai kamerapuhelimella. "Parhaat" kuvat julkaisemme Megamedian digialbumissa

Lähetä kuva sähköpostilla osoitteeseen **mega@upc.fi**
Laita mukaan myös yhteystietosi.
Voit lähettää kuvan myös postitse osoitteella
UPC Media, Gerbyntie 18, 65230 Vaasa

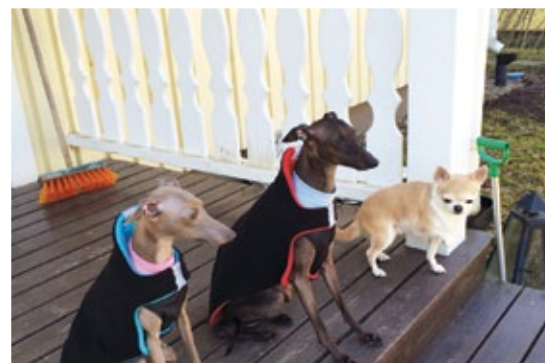
Att fotografera är nu lättare och roligare än någonsin förut. Knäpp ett foto var du än rör dig med en digital-kamera eller en kameratelefon. De "bästa" bilderna publiceras i Megamedias digialbum

Sänd bilderna via e-mail till adressen **mega@upc.fi**
Lämna även dina kontaktuppgifter.
Du kan även skicka bilderna per post till adressen
UPC Media, Gerbyvägen 18, 65230 Vaasa

**Äänestä viikon parasta kuvaa!
Rösta på veckans bästa bild!**

Äänestys netissä, www.megamedia.fi
Tai oheisella UpCodella! Kirjoita koodin alla oleva osoite kännykän web-selaimen osoitekenttään, tai skannaa koodi ilmaisella UpCode-ohjelmalla!

Rösta på webben,
www.megamedia.fi
Du kan även använda
UpCode koden! Surfa in med
telefonen på adressen under
koden, eller skanna koden
med UpCode
programmet.



6. Maria Holmberg, Smedsby



1. Irma Forsbacka, Vaasa



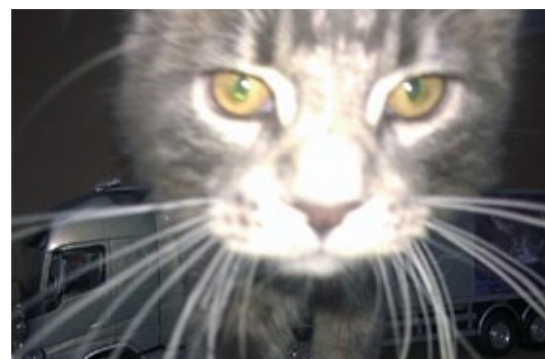
3. Mathias Börg, Vasa



2. Sanni Pihala, Vaasa



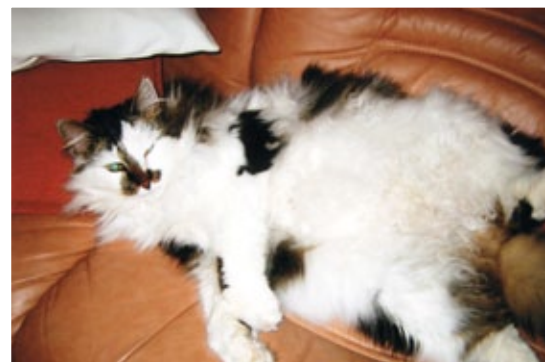
4. Camilla Fant, Solf



7. Juha Saarijärvi, Teuva



8. Gunvi Lundqvist



9. Anna Herrgård, Jurva

Valokuvakamppailu / Fotokamp

Digialbum etsii henkilöitä jotka näkevät kokonaisuuksia valokuvien kautta.

Haluatko sinä ottaa haasteen vastaan ja osallistua kamppailuun? Lähetä meille 10 valokuvaa, jotka liittyvät sen hetkiseen, osoitteeseen **mega@upc.fi** ennen teeman loppumispäivämäärää.

Muista ilmoittaa että osallistut kamppailuun ja liitä yhteystietosi mukaan! Tuomaristo valitsee parhaimman kuvakokonaisuuden joka julkaistaan Megassa, ja valokuvaaja saa 100 euron palkinnon.

(Valokuvakamppailuun lähetettyä kuvia voidaan julkaista Megamedian digialbumissa kilpailun jälkeen)

Kamppailun teema:

Urheilu – deadline 4.5.2014.
(Ehdottaja: Isabelle Antfolk)
voittaja julkaistaan viikolla 19

Seuraava teema: Ehdota teemaa, mega@upc.fi

Digialbum efterlyser personer med ett öga för helheter genom en fotokamp.

Om du vill delta i kampen ska du fota 10 bilder inom det aktuella temat, och leverera bilderna till adressen **mega@upc.fi** innan utgångsdatumet för temat.

Kom ihåg att ange att du deltar i kampen och skicka med dina kontaktuppgifter! Bidragen bedöms av en jury. Det bästa bidraget publiceras i Mega och fotografen får ett pris på 100 euro. (Insända bidrag kan publiceras i Mega media Digialbum efter att kampen är avslutad)

Kampens tema:

Sport – deadline 4.5.2014.
(Förslag av Isabelle Antfolk)
vinnaren publiceras vecka 19

Följande tema: Föreslå tema,
mega@upc.fi



5. Nicolina Kronholm, 10 år, Toby, Helsingby



10. Nina Hagglund, Övermark

Kansainvälinen puhuttaa paikallisestikin

Me Suomesa painimme vaikeiden kehyspäättösten kanssa ja yritämme saada valtiontaloutta kestäväälle uralle. Kyseessä on mittava ja merkittävä kokonaisuus, kehyspäätöksillä on vaikutusta kaikkien suomalaisten elämään. Kun menoleikkaukset ja veronkorotuskinaustelusta ottaa hetken taukoa ja perehtyy ulkomaan uutisiin, ymmärtää asioiden mittasuhteen.

Väheksymättä lainkaan kestävä valtiontalouden merkitystä, päinvastoin, on se kuitenkin ratkaistavan kokoinen huoli verrattuna Ukrainan tilanteeseen tai Syyrian sotaan. Rauhallisesti alkaneiden mielenosoitusten jälkeen Syyriassa on nyt käyty sisällissotaa kolme vuotta. Ratkaisua ei ole näköpiirissä, väkeä on pelastautunut rajojen ulko-

puolille elämään kurjissa olosuhteissa. Ukrainassa odotellaan seuraavia siirtoja Krimin kansanäänestyksen jälkeisessä kireässä tilanteessa. Sunnuntainen kansanäänestys oli vastoin kansainvälistä lainsäädäntöä. Samanaikaisesti Venäjällä ollan valmiita Krimin lähentymiseen ja vastaavasti se on vienyt Krimin niemimaalle raskaita aseitaan.

Suomen eduskunnassa käytiin täysistunnossa Ukraina-keskustelu - tai niin sen piti olla. Suurin osa debatista meni Suomen Nato-jäsenyydestä keskusteluun. Ei niin, etteikö siitäkään pitäisi avoimesti puhua, mutta nyt ei ollut sen aika. Ukrainan tilanne ei ole Suomen tilanne. Hämmästelän joidenkin halua kytkeä nämä asiat toisiinsa. Koko hallitus on sitoutunut siihen, että Suomi ei tämän hallituksen aikana valmis-

tele Nato-jäsenyyden hakemista. Nyt pitäisi keskittyä rauhanomaisen ratkaisun löytämiseen Ukrainan tilanteeseen kansainvälisen yhteistyön kautta. Se on tällä hetkellä keskeisintä, ei Suomen turvallisuuspoliittisen perusratkaisun horjuttaminen. Varma olen siitä, että Natokeskustelu halutaan käydä ajallaan. Ydinaseuhkapelote meitä suojaamaan? Sotilasliittojen raja kulkemaan yli 1300 km itärajamme pitkin? Sillä on puolensa ja puolensa. Tuen täysillä nykylinjauksia, olemme Naton kumppani, jäsenyys ei ole ajankohtainen.

Viime viikon maanantaina EU:n ulkoministeri päättivät pakotteiden määräämisestä 21 ukrainalaista ja venäläistä vastaan. Heihin kohdistetaan matkustuskieltoja ja varoja jäädytetään. Venäjään kohdistettavat ta-

louspakotteet ovat vaikea kysymys monelle Venäjän kanssa tiiviisti kauppaa tekevälle EU-maalle. Erityisesti Suomelle ja Saksalle. Taloutemme ei todellakaan kaipaisi lisää mutkia matkaan polulla kohti työllisyyttä parantavaa talouskasvua. Ja kärsii se Venäjänkin talous Ukrainan kriisistä. Rupla on kova konsultti, heikentyessään se kurjistaa venäläisten asemaa.

EU on ollut menestyksenkäs rauhanrakentaja alueellaan, mutta naapuri-alueidensa rauhoittamisessa unioni ei ole ollut aina menestyksenkäs. Balkanilla 1990-luvulla EU ei pystynyt ottamaan sitä roolia, mitä siltä toivottiin. Ukrainan tilanteessa EU:n on oltava sekä maltillinen että yhtenäinen. Hapuiluun ei ole varaa. Kansainvälinen yhteisö voi löytämään rauhanomaisen tien ulos kärjistyneestä

tilanteesta, mutta siihen tarvitaan myös Venäjän vastaantuloa.



Miapetra Kumpula-Natri

kansanedustaja, Vaasa, (sd.) suuren valiokunnan pj
riksdagsledamot, Vasa, ordf. Stora utskottet
MP, Chair of the Grand Committee (EU-affairs)

www.miapetra.fi

TANKAR OM SAMHÄLLET

Lisa Palm

Ett medlemskap eller inte?

Det ämne som har varit på allas läppar den senaste tiden är krisen i Ukraina. Många har blivit förvånade över Rysslands beteende som har verkat mycket irrationellt. Ryssland annekterade en del av det självständiga Ukraina och det kunde uppfattas som om resten av världen var handfallen. Den här krisen är överraskande och har inte osökt fått många i Finland att börja fundera på vår egen situation. Det här har gjort att man börjat diskutera Nato och Finlands medverkan i den militära alliansen. De finländska beslutsfattarna har länge sagt att det inte finns ett behov för Finland att bli en medlem i Nato. Det här beror på att man anser att man i Finland har en speciell plats i utrikes- och säkerhetspolitiken. Även nu när krisen är nära anser beslutsfattarna att man inte borde bli en

medlem av Nato när vi har ett utrikespolitiskt känsligt läge. Det här anser jag att är ett ganska intressant tankesätt och jag håller inte helt med.

Finland har länge haft stort hopp att EU ska kunna utgöra vårt militära samarbete men det kan nog konstateras att EU:s säkerhets- och försvarspolitik fortfarande befinner sig på barnsben. I dag är EU:s militära styrkor främst specialiserade på krishanteringsuppdrag och inte på krig i en stor skala. Det här beror på att man ansett att det är viktigaste att Europa kan gå in i andra länder på krishanteringsuppdrag när det finns ett sådant behov. Även om man i Finland önskar att EU kunde vara den enda militära pakt som vi behöver verkar det nog åtminstone inte i dagens läge vara en

möjlighet. Om vi i Finland vill vara säkra på att vi har en militär allians som kunde hjälpa oss med vårt försvar så är nog Nato det enda samarbete som kan vara betydelsefullt.

Jag tror inte att det i dagens läge finns någon risk för att vi behöver oroas för en storskalig attack. Men vi borde ändå tänka på lång sikt. Finland och Sverige kunde till exempel var möjliga ställen för Ryssland att attackera Europa från. Om saker och ting går riktigt dåligt kunde vi alltså vara av stor försvarspolitisk betydelse. Det här bör vi tänka på. Dessutom är vårt försvar redan Nato-kompatibelt och Finland har deltagit i flera Natoleda krishanteringsuppdrag. Det som vi inte har är säkerheten som artikel fem inne-

bär. Nato borde inte betyda att vi måste lägga mera pengar på vårt försvar och skulle inte heller innebära att vi skulle behöva göra så omfattande ändringar i vårt försvar. Vi skulle till exempel inte vara tvungna att ge upp vår allmänna värnplikt. Fördelen är att vi skulle ha alla andra Nato-länder med oss om någon skulle attackera oss. När det ändå finns stora fördelar i ett Natomedlemskap är det definitivt något som man i Finland borde fundera på allvar på.

Lisa Palm



Lisa Palm, Svensk Ungdom i Öserbottens ordförande, hemma från Nykarleby. Hon är 21 år gammal och studerar statskunskap vid Åbo Akademi i Vasa. På fritiden gör hon politik, hänger med kompisar och försöker ta det lugnt mellan varven.

Kehystämö ja galleria ovinaapureina

Taide on Stenholmien yhteinen intohimo

Kuvat: Mia Mäkinen



- Kehystykset suunnittelemme ja valmistamme konservointilaatuisia pahveja ja tarvikkeita sekä puu- ja alumiinisia kehyslistoja käyttäen ammattitaitoisena käsityönä. Reilun 30 vuoden kokemus kehystystöistä takaa kehystyksen kestävyuden ja teoksen säilyvyyden, lupaa Kehystaide S:n Kristian Stenholm.

Juha Rantala

Rakkaus taiteeseen yhdisti aikanaan Ullariitta ja Kristian Stenholmien elämänpolut. Taide on avio-parin intohimo, jossa ollaan kiinni niin työssä kuin vapaa-ajalla.

- Vein aikanaan egyptiläisiä papyrystöitä Kristianille Espoossa kehystettäväksi. Huomasi, kuinka upeaa ja antaumuksellista hänen työnjälkensä oli. Hän myös kysyi, minne hän voi nämä työt sitten toimittaa. Palvelukin pelasi ja siitä tämä meidän tarinamme sai sitten

alkunsa, taustoittaa Ullariitta Stenholm.

Stenholmit toimivat aikanaan pääkaupunkiseudulla, tarkemmin Espoossa, taiteen parissa aktiivisesti. Cristian työskenteli taidekehystämössään ja Ullariitta puolestaan keskittyi taideopintoihin ja piti lukuisia näyttelyitä.

Uusi vaihe Stenholmien elämässä alkoi, kun pitkään taiteen parissa toiminut City Taide & Kehyksen **Krister Svanbäck** jäi viime vuoden vaihteessa eläkkeelle, ja Stenholmit jatkoivat edeltäjänsä toimintaa. Kristian Stenholm siirsi reilut 30 vuotta jatkuneen liiketoimintansa Vaasaan ja hänen taidekehystämönsä Kehys-



Galleria Ulricon näyttelytoiminta käynnistyi galleristi Ullariitta Stenholmin omalla monipuolisella näyttelyllä ”Syntymäpäiväsi, äiti”.

taide S aloitti toimintansa 7. tammikuuta. Ullariitta puolestaan avasi taidegalleria Galleria Ulricon viereiseen liikehuoneistoon hieman myöhemmin ja gallerian avajaisia vietettiin 5. maaliskuuta.

- Olemme viihtyneet Vaasassa vallan mainiosti ja meidät on otettu tosi hyvin vastaan. Olemme myös yllättyneet positiivisesti, kuinka monipuolinen ja vireä taidekaupunki Vaasa on. Vaasasta on lähtöisin useita tosi nimekkäitä taiteilijoita, ja nykyinen taiteilijapolvikin antaa ilahduttavan monipuolisen kuvan, toteavat Stenholmit.

”Elämme unelmaamme”

Tällä hetkellä Ullariitta ja Kristian Stenholm elävät ja toteuttavat unelmaansa. Muutto pääkaupunkiseudulta Pohjanmaalle ei ollutkaan aivan hirveä shokki.

- Oikeastaan isäntä tuli juurilleen. Hänen isänäitinsä on syntyjään Lapväärtistä ja isänisä Kauhavalta, naurahtaa Ullariitta ja nyökkää miehensä suuntaan.

- Ja lisäksi ostimme torpan Kruunupyystä, jota nyt remontoimme pikku hiljaa.

- Rempasta puheenollen, niin tämä meidän galleriatila on aivan ihana. Ensin me rempattiin se yhdessä ja lopuksi maalasin itse seinät, selvittää Ullariitta äänessään ylpeyttä.

Avajaisia sitten maaliskuussa juhliittiin myös oman näyttelyn voimin. Ullariitan ”Syntymäpäiväsi, äiti” näyttelyssä oli esillä kaikkiaan 33 omaa työtä 15 vuoden ajalta, ja maalausten kehukset ovat tietysti Kristianin käsialaa.

- Emme koe uusina vaasalaisryttäjinä olevamme muiden alan liikkeiden kanssa kilpailijoita. Päinvastoin galleriat eivät kilpaile keskenään, vaan kaikilla alan toimijoilla löytyy

omaleimaisuutta, joten koemme, että tuemme toinen toisiamme. Kaikilla on jotain omaa annettavanaan.

Alansa osaajia

Ullariitta on ottanut taideopiskelunsa vakavasti. Hän on osallistunut erilaisille monipuolisille kursseille ja taidekoulujen linjoille, jotka myös ovat avanneet ovet hänen maalauksiensa moni-ilmeisyydellä ja mielenkiintoisille väri- ratkaisuille.

- Minulla oli kunnia ja suuri ilo, että opiskelun eri vaiheissa sain ohjausta ja kannustusta arvostetuilta ammattitaiteilijoilta. Se oli tosi innostavaa.

Vastaavasti Kristian toteaa, että kehystäjän työ vaatii erityistä silmää ja ammattitaitoa.

- Moni työ voidaan totaalisesti tuhota väärillä kehysvalinnoilla.

Kristian kertoo, että hän oli jäsenenä Taidekehystäjät ry:ssä, jonka koulutuspäivien kautta hän sai erinomaista oppia mm. alan tunnetuilta asiantuntijoilta.

- Mikään teos ei ole liian vähäpätöinen kehystettäväksi. Pitää muistaa, että kehys korostaa taideteosta ja tuo sen parhaat puolet esille. Samalla kehystys suojaa teosta ja antaa sille lisäarvoa.

Kehystaide S:ssä toimii myös korjauspalvelu. Taidekehystämön lisäksi liikkeessä on tarjolla mm. kehystettyä grafiikkaa, öljyvärimaalauksia ja akvarelleja. Myös julisteita ja painokuva-iko-neita on pieni valikoima.

Galleria Ulrico & Kehystaide S
Kirkkopuistikko 20, 65100 Vaasa

destination Vaasa

Näyttelyt / Utställningar

POHJANMAAN MUSEO JA TERRANOVA - MERENKURKUN LUONTOKESKUS
Keräilyn kiehtova maailma 7.3 – 4.5.2014
Museokatu 3
p. (06) 325 3800
Avoimna ti, to ja pe 12 - 17, ke 12 – 20, la – su 12 - 17
Pääsymaksu 5/3 €

VALOKUVAGALLERIA IBIS
#instameetwasa2014
29.3 - 20.4.2014

VAASAN TAIDEHALLI
Raili Halme
29.3 – 20.4.2014
Kaupungintalo, Senaatinkatu. 1
puh. (06) 325 3770.
Avoimna ke-pe 12–18, la-su 12–16
Pääsymaksu (3/1,50 €)

TAIDEKÄYTÄVÄ TEEMA
Vaasan pääkirjasto, 2. krs.
Kirjastonkatu 13, 65100 Vaasa

KUNTSIN MODERNIN TAITEEN MUSEO
Laila Pulli – Valon kaari 1.2 – 20.4.2014
Sisäsätama PL3 65100 Vaasa
p. (06) 325 3920 Avoimna: tiistai – sunnuntai 11–17.
Pääsymaksut 5 € / 3 €, alle 18 v. ilmainen Erikoisnäyttely: 7 € / 5 € / alle 18 v. ilmainen Yhteislippu 9 € / 6 €
Perjantaisin ei ilmaista sisään-pääsyä

MIKOLAN AKVARELLISALI
Juha Laakso & Raija Korppila 8.3 – 13.4.2014
Raastuvankatu 21, sisäpiha, Vaasa Puh. 050 438 1391
Avoimna ke 14 – 18, la – su 12 – 16 info@nandormikola.fi
Sisäänkäynti 3€/2€
Alle 18-vuotiaat ilmaiseksi

BLACK WALL GALLERY
Kristamariia Partti 15.3 – 6.4.2014
Kasarmi 13
Korsholmanpuistikko 6, Vaasa
Avoimna ke – pe 13 – 18, la- su 12 – 15
www.vaasantaitelijaseura.fi

VAASAN TYÖVÄENMUSEO
Raimo Heinonen – kuvia Vaasasta
Vapaudentie 27
Avoimna ma klo 13 - 18, ti - pe 12.30-17.
Pääsymaksu 4/2 €

ATELJE TORNIN
Pirkko Holmela, Terttu Åkerholm 11 – 30.3.2014
Pitkäkatu 66
Puh: 050-3690910
Avoimna: ti-to 12–18 la-su 12–16 Vapaa sisäänkäynti
Järjestäjä: Vaasan Taidekerho

TIKANOJAN TAIDEKOTI
Järven luno – Tuusulanjärven taiteilijayhteisö 8.3 – 1.6.2014
Hovioikeudenpuistikko 4
65100 Vaasa p. (06) 325 3916
Avoimna: tiistai –sunnuntai 12-17. Pääsymaksut 5 € / 3 € / alle 18 v. ilmainen Erikoisnäyttely 7 € / 5 € / alle 18 v. ilmainen Yhteislippu : 9 € / 6 €
Perjantaisin ei ilmaista sisään-pääsyä.

GALLERIA WASABORG
Setlementin maalarit, Raija Siren 20.3 – 1.4.2014
Kädentaitajien puoti
Vaasanpuistikko 14 Avoimna: ma - pe 10 - 18, la 10 - 15

KÄSITYÖN TALO LOFTET
Österbotten hantverk rf
Raastuvankatu 28, 65100 Vaasa www.loftet.fi
Avoimna ma – pe 10-17, la 10-15

SÖDERFJÄRDENIN METEORIINI
Marenintie 226 SUNDOM, Vaasa
• Näyttely avoinna yleisölle: 2.6-29.9 su 14-20 ja ke 18-20
• Tilauksesta ryhmille: toukokuu-lokakuu, joka päivä - Vaasan matkatoimiston kautta, puh. (06) 325 1145 tai online: www.meteorio.fi



ÖSTERBOTTENS MUSEUM OCH TERRANOVA - KVARKENS NATURCENTRUM
Samlandets facinerande värld 7.3 – 4.5.2014
Museigatan 3, tel (06) 325 3800.
Öppet ti, to och fre 12 - 17, ons 12-20, lö – sö 12 - 17
Inträde 5/3 €

FOTOGALLERI IBIS
#instameetwasa2014
29.3 - 20.4.2014

VASA KONSTHALL
Raili Halme
29.3 – 20.4.2014
Stadshuset, Senatsgatan. 1
tel (06) 325 3770. Öppet ons - fre 12 – 18, lö - sö 12 – 16
Inträde (3/1,50 €)

TIKANOJAS KONSTHEM
Den förtrollande sjön – Konstnärssamhället vid Tusby träsk 8.3 – 1.6.2014
Hovrättsplanaden 4
Tel (06) 325 3916
Öppet: tisdag - söndag 12-17.
Inträde: 5 € / 3 € / alle 18 v. under 18 åringar gratis
Specialutställning: 7 € / 5 € / alle 18 v. under 18 åringar gratis
Kombinationsbiljett: 9 € / 6 €
Perjantaisin ei ilmaista sisään-pääsyä. / Ej gratis inträde på fredagar.

MIKOLAS AKVARELLSALI
Juha Laakso & Raija Korppila 8.3 – 13.4.2014
Rådhusgatan 21, innergården, Vaasa Tel. 050 438 1391
Öppet ons kl 14 – 18, lö – sö 12 - 16
info@nandormikola.fi
Inträde 3€ / 2€
Under 18 år gratis inträde.

KUNTSI MUSEUM FÖR MODERN KONST
Laila Pulli – Ljusbåge 1.2 – 20.4.2014
Inre hamnen PL3 65100 Vaasa
tel (06) 325 3920
Öppet: tisdag - söndag 11-17.
Inträde: 5 € / 3 €, under 18 åringar gratis
Specialutställning: 7 € / 5 € / under 18 åringar gratis
Kombinationsbiljett: 9 € / 6 €
Ej gratis inträde på fredagar.

GALLERIA WASABORG
Setlementin maalarit, Raija Siren 20.3 – 1.4.2014
Hantverkarnas boden
Vasaesplanaden 14 Öppet: må - fre 10 - 18, lö 10 - 15

HANTVERKETS HUS LOFTET
Österbotten hantverk rf
Rådhusgatan 28, 65100 Vaasa
www.loftet.fi
Öppen må-fr 10-17, lö 10-15 och lö – sö kl 11-14

ATELJÉ TORNIN
Pirkko Holmela, Terttu Åkerholm 11 – 30.3.2014
Storalånggatan 66
Tel: 050-369 09 10 Öppet: ti-to 12–18 lö-sö 12–16 Fritt inträde
Arrangör: Vasa Konstklubb rf.

KONSTGALLERI TEMA
Vaasa stadsbibliotek, 2 vån
Biblioteksgatan 13, 65100 Vaasa

VASA ARBETARMUSEUM
Raimo Heinonen – Fotoutställning
Frihetsvägen 27
Öppet må 13 - 18, ti-fre 12.30 - 17. Inträde 4/2 €

METEORIA SÖDERFJÄRDEN
Marenvägen 226
SUNDOM, Vaasa
• Utställningen öppen för allmänheten: 2.6-29.9 sö 14-20 och on 18-20
• På beställning för grupper: maj-oktober, alla dagar - via Turistbyrån i Vaasa, tfn (06) 325 1145 eller online: www.meteorio.fi

BLACK WALL GALLERY
Kristamariia Partti 15.3 – 6.4.2014
Kasern 13
Korsholmsplanaden 6, Vaasa
Öppet ons – fre 13 – 18, lö- sö 12 - 15
www.vaasantaitelijaseura.fi

VASA BIL- OCH MOTORMUSEE'T
->31.9.2013
Kvarngatan 18
Öppet kl 11 – 16 dagligen

GALLERIA ULRICO
Ullariitta Stenholm – Målningar (retrospektiv) 5 – 29.3.2014
Kyrkoeshplanaden 20
65100 Vaasa
Öppet: ons - fre 13 - 17, lö 10 - 13

Taiteiden yönä tapahtuu taas

Vaasan suurinta kaupunkitapahtumaa, Taiteiden yötä vietetään tänä vuonna 7.elokuuta, ja se on jo 23. kerta. Vaasan taiteiden yö onkin yksi maamme vanhimmista taiteiden öistä.

Tänä vuonna tapahtumaa on haluttu uudistaa lisäämällä mukaan teemat. Koska Vaasa on tunnettu energiaosaamisestaan, on haluttu nostaa esille eri energiamuodot ja elementit. Teemoina ovat kaikki neljä elementtiä: ilma, tuli, vesi ja maa, joista esiintyjät saavat itse valita haluamansa, ja rakentaa esityksensä teeman mukaisesti. Tämän ansiosta katsojilla on myös mahdollista nähdä miten monin eri tavoin yhtä teemaa voi soveltaa eri esityksiin.

Taiteiden yö on nyt ”pääsyt 2000-luvulle”, minkä myötä heidän kotisivuillensa on tulossa yhdessä Vaasan kaupungin Paikkatietoyksikön kanssa kehitetty kartta-sovellus, jota

on mahdollista käyttää myös mobiililaitteilla. Sovellus helpottaa paikkojen löytämistä Taiteiden yössä, sillä kaikki tapahtumapaikat ohjelmatietoineen ovat numeroituna kartalla. Sovellukseen on tulossa myös jokaiselle teemalle oma reitti, joista halutessaan voi valita joko ilma-, tuli-, vesi- tai maareitin ja mennä sen ohjastamiin paikkoihin taiteiden yössä.

Yhtenä odotettuna lisänä Taiteiden yön kotisivuille on toukokuun lopussa tulossa viittomakielinen info muiden kielivaihtoehtojen ohelle. Sen toteuttaa opinäytetyönään Kuopion Humanistisen ammattikorkeakoulun oppilas.

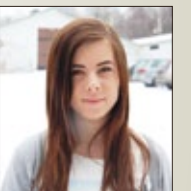
Kesällä Vaasaan



on tulossa uusi Hietskurock-niminen festivaali, joka järjestetään 7-9.8.2014. Hietskurock viettää yhdessä Taiteiden yön kanssa yhteistä juhlaa monipuolisen ohjelman merkeissä. Paikanpäällä Taiteiden yönä esiintyvät mm. monet Rökkikoulun bändit, jotka samalla kilpailevat viikonlopun esiintymispaikasta Hietskurockin areenalla. Sen lisäksi tapahtumaan esiintymään saapuu pohjanmaalainen poprunolija Fredrik Furu, jonka nimimerkinä on vahva lyriikka, melankolinen tunnelma ja tarttuvut melodiat.

Taiteiden yö on jo melkeinpä kaikkien tiedossa, joten se ei paljon mainontaa tarvitse. Pieniä ”yllätyshyökkyksiä” markkinointiin on kevään aikana kuitenkin tulossa, joten kannattaa pitää silmät ja korvat auki, ja tarkkailla ympäristöä!

Taiteiden yönön ilmoittautumista odotellaan jo, ja aikaa on 27.6 asti. Halutessasi voit ilmoittaa esityksesi tai ryhmäsi mukaan menemällä osoitteeseen taiteidenyo.vaasa.fi tai www.vaasa.fi/taiteidenyo, ja täyttämällä ilmoittautumislomakkeen.



Teksti ja kuva: Mia Mäkinen

Kirjoittaja on Vaasan ammatitopiston ensimmäisen vuoden media-assistentti opiskelija, joka toimii Megassa toimitajajarjoittelijana kuuden viikon ajan.

7	8	5	6	1	3	9	4	2
9	4	1	5	2	8	3	6	7
2	3	6	7	4	9	1	5	8
8	6	3	9	7	4	5	2	1
4	7	9	1	5	2	6	8	3
5	1	2	3	8	6	4	7	9
1	2	8	4	3	5	7	9	6
6	5	7	2	9	1	8	3	4
3	9	4	8	6	7	2	1	5

3	5	4	9	8	6	7	1	2
8	1	2	7	4	5	6	9	3
6	7	9	3	1	2	8	4	5
9	4	8	1	5	7	2	3	6
5	2	1	6	3	8	4	7	9
7	3	6	4	2	9	1	5	8
4	9	5	2	6	1	3	8	7
1	6	7	8	9	3	5	2	4
2	8	3	5	7	4	9	6	1

	8						4	
				2	8	3	6	
			7		9	1		
8		3	9				2	
	7		1		2		8	
	1				6	4		9
		8	4		5			
	5	7	2	9				
	9						1	

	5			8	6			
8			7	4	5			3
	7			1	2			
9	4	8					7	
	2							
						1	5	8
				2	6		8	
1			8	9	3			4
			5	7			6	



megamarkkinat

Osta, myy, vaihda, vuokraa, lahjoita - Kauppa käy

mega.ilmoitukset.com

1 Ilmoitukseen vastaaminen

Ilmoituksen jättö

SOITTAMALLA
Soita 0600 - 41 33 97 (pvm). Toimi ohjeiden mukaan. Ilmoituksen hinta 10€

TEKSTIVIELTILÄ
Kirjoita Rivi10 (väli) **MEGA** (väli) ilmoitustekstisi.

Mainitse viestissä myytkö/ ostatko/ vaihdatko/ vuokraatko/ lahjoitatko, tuote, lyhyt kuvaus ja hinta. Max. 160 merkkiä

Rivi10 MEGA Myydään Skoda Octavia Combi TDI -08 Hp. 15000e

Lähetä viesti numeroon **173197**. Ilmoituksen hinta 10€. Ilmoitukseen tulee automaattisesti numero mistä ilmoituksen lähetät. Mikäli haluat toisen numeron, lisää se ilmoitustekstin loppuun. HUOM! Ilmoitusta ei voi jättää tekstiviestillä GoMobile-liittymästä.

INTERNETISSÄ
mega.ilmoitukset.com
Toimi ohjeiden mukaan ja jätä ilmoitus. Ilmoituksen hinta 10€

Kuva- ja/tai kehysilmoitus
mega.ilmoitukset.com
Voit halutessasi liittää ilmoituksesi kuvan. Maksutapa verkkopankit sekä luottokortti.

Julkaiseminen

Lehti ilmestyy viikottain. Seuraavaan lehteen ilmoitus on jätettävä edeltävänä sunnuntaina klo 12 mennessä. Ilmoitukset julkaistaan Mega-lehdessä sekä kaikkien palvelussa mukana olevien lehtien ja TV-kanavien internet-palvelussa. Ilmoituksesi näkyy koko Suomessa!

Den finlandsvenska Kontakten

♥ Nainen etsii sinua

Ärlig och glad kvinna, 49 år, söker en rökfri man, 47-55 år, att dela livet med. 06-omr. (1113937) T

Glad, romantisk, pålitlig kvinna, 65/167, söker dig ärliga, seriösa, trogna, rökfria män i 06-omr. som vill satsa för framtiden. (1112825) T

Här är en brunlockig eva, 50+, från 06-omr., som söker en glad och humoristisk man med varmt hjärta. Kanske vi tv på vedbacken i värnsolen? (1112510) T

Här är en glad, snäll och humoristisk tjej, 50+/-, från 06-omr. Jag tycker om natur, skärgård, fiske, kultur och trivs ibland på dansgolvet. 50-tals bilar och motorcyklar finnes på listan. (1111878) T

Olen 48/XXL nainen. Tosimies haussa. En hae elättäjää. Sinä 40-55v tosimies, kerro itsestäsi. Nimim. Meillä on maailma ja tuulet sen. (1111539)

Löytysikö täältä 40-49v, luotettavaa, huumorintaj, miestä, kun kesäkin on tulossa? Etsin tositark. Olen itse sklainen, 44v, ristiverinen nainen. (1110855)

Sä = luotettava mies, omillasi toimeentuleva, ymmärtäväinen, mä = rehellinen XL-neito. Kaipaen yhteisiä tekemisiä ja juttuseuraa. (1110658)

Söker en glad man, med humor, som är en Oxe, Jungfru eller Stenbock. Jag är en 60-årig, fränskild kvinna från 06-omr. (1110334) T

Är alla söta killar upptagna? Om inte, här finns en söt, glad, 40+ tjej som söker dig. Du är 29-47 år, slank och trevlig, och söker kanske just mig. (1105661) T

Djupsinnig, stilig gentleman, med glimten i ögat och tillräcklig originalitet, sökes av charmig och snäll, 36-årig kvinna, med mångsidiga intr., djup och levnadsglädje, för att lära kännas och kanske utveckla något mer. (1105216) T

Sinua, lämmin, aikuinen I-nainen, kaipaen elämäni. Oletthan savuton, n. 60v. Ystävystytään ja katsotaan, onko meille tarjottu enemmän. (1113306)

Olen 54v nainen 06-alueelta. Haen naista ystäväksi menoihin, ehkä muutakin. Olet 50-60v, Vaasa-Sjk + lähialueet. (1106243)

Nainen etsii tavallista, vapaata naista tositark. Olen 55v, reilu, mut vielä yksin. Löytysikö toista samanlaista? Täällä olen. (1104985)

Tule pitämään musta huolta. Hyvin toimeentuleva ja huumorilla varustettu, aikuinen nainen. Tule, otat ja se on menoa. (1104761)

♥ Mies etsii sinua

Olen vapaa, liikunnallinen, savuton, 63v mies. Etsin kivaa naisystävää K-Pohjanmaalta. (1110717)

Olen 53v mies. Etsin naisseuraa. Vaasa. (1110647)

On vain yksi elämä, miks tuhlatat se yksin. 53v, eronnut mies usko vielä, et löytyisi rehellinen ja luotettava nainen jatkamaan ilot ja surut. (1113943)

Olen 40v, kiva, puhelias, romanttinen, savuton, lapseton, sopusuht. mies, joka ei kapakoi eikä tupakoi. Sinä samantyylinen nainen, otahan yhteyttä. (1113782)

Päitlig man, 60 år, söker kvinna som ej vill vara ensam. Jag finns i 06-omr. men söker dig i hela vårt avlånga land. (1113701) T

Duunarimies, 54/174/L, hakee kaltaistaan, ok naista, joka viihtyy kotona, luonnossa, matkoilla, jopa mp:n kyydissä, kesää kohti. Olen 06-alueelta. (1113693)

Ilmoita Annonsera
mega.ilmoitukset.com

Olen 65v mies. Etsin hellää, luotettavaa ja liikunnallista naisseuraa tositark. (1113616)

Haen sinua, raitista ja savutonta, 40-52v naista, kaiken kivan merkeissä ja mukavaan yhdessäoloon. Sinua hakee vapaa, työssäkäyvä, 49/180/90, rehti ja avoin mies 06-alueelta. (1113574)

Kevät jo koittaa, sitten kesäkin Eedenin saavuttaa. Täällä senioriaatami eevaa odottaa, naista ihanaa, rakastavaa. (1113459)

Vapaa, raitis ja nuorekas, +50/185/89, kiiva, tummahiuksinen ja ok-näk. erämies etsii vakituista susta normaaliavart., povekas, reipas nainen. (1113376)

Olisko Pohjanmaalla vapaana rehevän muodokasta, viriiliä, ehkä 50-63v naista? Sinua kaipailee 55v mies. Joko on kevättä rinnassa? (1113323)

Kristitty, 47v, ok-näk. musiikkimies etsii 18-45v naista tositark. Luonto, pyöräily, eläimet ym. Asun 06-alueella. (1113282)

En man, född i slutet av 50-talet, slank, med allmänna intr., rök- och spritfri, från Sydösterbotten, söker en kvinna, 45-55 år, slank och med båda fötterna på jorden. Vasa och söderut. (1112917) T

Taitelijanvikaivainen visioi, josko tyylikäs nainen myös mallina olla voisi. (1112830)

Olen 64v mies ja etsin luotettavaa, mukavaa, huumorintaj., 55-70v naista. Olen rauhallinen, pidän koti-illoista. (1112650)

Glad, snäll, söt, trevlig, empatisk, självgående, händig, 40+ pappa, söker trevliga, kärlekslängtande, gulliga, rökfria tjejer, gillar att röra på dig. Intr. natur, trädgård, familj, barn, mig, 30-50 år. Jag kan vara den du söker. (1112632) T

Jag är en seriös nykter, rökfri kille, 35+, med livet i ordning. Det enda jag saknar är en trevlig tjej, Vasa till Sydösterbotten. (1112443) T

Här är en glad, humoristisk, snäll kille, 42 år, från 06-omr. som tycker om djur, natur och skärgård, fiske matlagning. Söker en snäll kvinna, 35-50 år. (1112388) T

Trevlig och snäll man, 44/185/85, i 06-omr. Söker en slank kvinna, 35+. Någon att dela vardagen och leva med. (1112353) T

Duktig och framåttriktad, 33-årig man söker seriös kvinna från 06-omr. Jag bor för tillfället utomlands. Är intr. av språk och resor m.m. (1112315) T

Kille vill träffa en tjej, 30-40 år, från 06-omr. Bor på landet. Hoppas du är intr. av lant- och djurliv och drömmer om ett eget hus och eventuellt familjebildning. Vi börjar med en kaffeträff och ser hur det känns. (1112299) T

Självgående singelman född på 50-talet söker kvinna att vara med. Var är du? 06-omr. (1112286) T

Ensam, 68-årig, trogen man söker kvinna i passande ålder att dela livet med. Kanske du och jag. 06-omr. (1112236) T

Terveen, raittiin, reilun, naista arvostavan seniorin haave: löytäisinkö naisen ihanaisen, jonka kanssa saisin viettää hetkiä ihanla, vaikka vain lauantaisin. (1110099)

Etsitään estotonta, 35-55v naista 49v, vapaalle E-Pohjanmaan miehelle. Olen 193/108, millainen sinä olet? Toivottavasti naiselliset naiset vastaavat. (1111439)

Seuraa jokaiselle

mega.seuraajokaiselle.fi
KOKEILE HETI ILMAISEKSI!

Olen 67v, vakavarainen mies. Etsin hellää ja luotettavaa, uskonnollisista naisseuraa tositark. (1110703)

Olen etsimässä naisystävää ja rinnalla kuljijaa +70v naisesta. Olen samanikäinen, reipas, autoilleva mies. (1110841)

Jag är en 55-årig man från 06-omr. Jag vill hitta en kvinna, 40-60 år, att leva med. (1110794) T

Trevlig man, 40 år, undrar om det finns någon mysig kvinna, 45-55 år, som saknar en vän ibland? Jag är snäll, normal och ser bra ut. 06-omr. (1110788) T

Olen nuorekas, lämmin, kiva, hyvännäk., treenattu, 50v mies. Etsin tasoistani naista Klasta. Entistä opettajaa en huolis. Arvostan ehdotonta rehellisyyttä eli lupauksista ei saa lipsua. Olen romanttinen. (1110767)

Olen 39/XL, eronnut, huumorintaj., luotettava, puhelias, savuton, alkaa vain vähän käyttävä, lapseton mies. Etsin samanhenk., +30v naista. Olet sitten sinkku tai yh, ota yhteyttä. (1110691)

Mies, +40v, 06-alueelta etsii kristittyä, n. 30-59v naista. En tupakoi enkä kapakoi. Toivon samaa sinulta. Ota rohkeasti yhteyttä, niin tutustutaan. Nimim. Poikamies-69. (1110616)

Sympatisk, snäll och normalbyggd singelkille söker dig kramgoa och trevliga kvinna, 40-55/L-XL. Själv är jag 47 år, från 06-omr. (1110444) T

Vapaa, mukava, nuorekas, okt:ssa asuva, 57/190/88 mies hakee naista, jolla parasta ennen on vielä voimassa. Paheita pitää olla. Vastaa rohkeasti. (1110099)

Keski-ikäinen, ok-näk. kristitty etsii naisystävää tositark. Olen eläkeläinen, asun pohjoisella 06-alueella. Musiikki, elokuvat, koti-illat, uskonto. (1110019)

Katseenkest., 43v mies etsii tummaihoista, 18-50v naista. (1109716)

Etsin 50v naista 06-alueen eteläosasta. Koti, luonnonrauha, sis. kauneus ovat tärkeitä. Olet pieni, sievä, raitis, ihana, et lihava. Kerro itsestäsi, +50v mies odottaa. (1109601)

Klalainen, 35v, kaiketi ok-näk. sinkkumies toivoisi lähistöltä vanhempaa eli +40v naista ystäväksi, päivien piristykseksi? (1109495)

Löytysikö 06-alueelta piristystä kaipaavaa, +50v ladya? Viestiä odottaa 43v, reipas yrittäjä mies. (1112925) T

Ukkomies, nahkamies, prättämies, mieleli kokeilla miestenvälistä? Olen karvainen, 53v mies. (1113771)

Täältä 06-alueelta kokematon, 54v mies etsii sinua nuorimies viettämään yhteisiä iltoja läheisyyteen kanssasi. (1113314)

Man, 27 år, vill träffa slank, snygg man, 18-20 år, i 06-omr. (1112925) T

Haen vapaata, hoikkaa miestä, joka kutsuis luokseen 45v, vapaan miehen. 06-etelä. (1111612)

Olen 41v mies, etsin vanhempaa, 55+ miestä saunaseuraksi. (1111017)

Hitta den rätta

Kvinnas

Man

35 - 55

SÖK

megamedia.kontakten.fi

♥ Parit etsivät

Pari, 60v, etsii toista paria parinvaihtoon. Vaimo on hyvämuotoinen. (1112643)

Olemme 60v pari Pohjanmaalta. Meillä naisen tykkää vilautella miehelle salaa ja joskus voi muutkin nähdä. Etsimme samoista tykkäävää paria. (1112349)

Soita 0700 - 51 30 87, näppäile **9** ja **ilmoitusnumero**. Kuulet ilmoituksen - halutessasi voit yhdistää puhelun ja voitte jutella heti - tai jättää viestin niin ilmoittaja voi soittaa sinulle.

2 Ilmoituksen jättäminen
Soita 0600 - 41 33 97 (paikallispuhelu) ja jätä ilmoitus. Sinulle voidaan soittaa, lähettää tekstiviestejä tai jättää viesti vastaajaan.

3 Oma ilmoitus: vastaukset
Soita 0700 - 51 30 87, näppäile **8**. Kuulet saamasi viestit (myös tekstiviestit) ja voit soittaa kaikille vastaajille.

4 Oma ilmoitus: sulkeminen
Soita 0600 - 41 33 87 (paikallispuhelu), näppäile **2** ja **ilmoitusnro** ja **salakoodi**.

Neuvonta
Joka päivä klo 10-18 0400-808 654. e-mail: neuvonta@movika.fi

Support på svenska
Ring 0400-607818 varje dag 9-21 E-post fi.support@movika.fi