

Energikick 2020

EN LITE ANNORLUNDA SKOLNING

Med **Peter Höckert**

19 Mars
kl 8.30 - 12.00
Wasa Innovation Center
Gerbyvägen 16

Mer info:
www.vaasainsider.fi



WASA
INNOVATION
CENTER



Arr: **VAASA Insider**

SCIENCE & ARTS

mega

VIKKO 11 VECKA

2020

Easter HAY- MARKET

4.4. 11-15

Yhteistyössä /
1 sammarbete med:



AKTION ÖSTERBOTTEN

Uusia
lahjakkuuksia
Pohjanmaalta
mukana!
Nya talanger
med från
Österbotten!

More info:
Bock's FB



HAMMAS- PROTEESIT

Erikoishammas-
teknikolta

• uudet kokoproteesit
• otiivistus ja korjaus jopa odottaessa!
• hammasproteesien tarkastus ilmaiseksi!
• otakuutyö

Solta ja varaa aikasi!



ALUEEN
HAMMAS

VAASA 312 1233
Kauppapuistikko 20B

LAIHIA 477 0744
Kauppatie 5

MAALAHTI 347 8080
Köpingsvägen

20 v.
alalla



Kansallinen potilasturvallisuus- keskus Vaasaan

s2-3



JONI
JAAKKOLA



PERTTU
PÖLÖNEN



ANNIKA
TIDSTRÖM



SAMI
JALONEN

WASA
INNOVATION
CENTER

WasaForum
by WasaTalent

WASA
INNOVATION
CENTER

31.3.2020 • BOCK'S CORNER VILLAGE, VAASA • wasaforum.fi

KANSALLINEN POTILASTURVALLISUUSKESKUS VAASAAN

Pohjanmaalla juhlittiin viime viikolla Vaasan keskussairaalan laajan päivystyksen statusta. Kaikille avoin juhla järjestettiin kiitoksena alueen väestölle, joka oli mukana taistelemassa laajan päivystyksen puolesta. Vaasan keskussairaala tuli virallisesti laajan ympärivuorokautisen päivystyksen sairaala tämän vuoden alussa. Samalla tuli päätökseen koko edellisen eduskuntavaalikauden kestänyt poliittinen vääntö. Keskustelu oli kiivaimmillaan vuoden 2016 syksyllä, jolloin 10 000 pohjalaista kokoontui Vaasan torille vaatimaan Vaasaan laajaa päivystystä. Voimme olla hyvin ylpeitä siitä, että toimimme neljä ja puoli vuotta sitten, emmekä jääneet passiivisina odottamaan eduskunnan päätöksiä. Erityisen arvokasta oli se, että toimimme Pohjanmaalla yhdessä yhteisen tavoitteen saavuttamiseksi!

Tärkeä taistelu on voitettu ja nyt on hyvä jatkaa työtä Pohjanmaan sosiaali- ja terveystalvelujen kehittämiseksi. Seuraava askel Vaasan keskussairaalan aseman vahvistamisessa on hakea sairaalalle valtakunnallista erityistehtävää potilas- ja asiakasturvallisuuden kehittämisen ja tutkimuksen edistämisen saralla. Olemme aloittaneet tämän työn ministeri Kiurun johdolla jo viime syksynä ja tarkoituksena olisi saada asia päätökseen kevään aikana.

Terveysten- ja hyvinvoinnin laitos nimettiin vuosituhannen alkupuolella potilasturvallisuustyön kansallisen tason toimijaksi ja koordinoijaksi. THL:n rahoituksen pienennyttä

laitos kuitenkin luopui potilasturvallisuuteen liittyvistä tehtävistä, eikä koordinaatiotehtäviä toistaiseksi ole osoitettu kenenkään vastuuksi. Asiakas- ja potilasturvallisuuden edistämiseksi puuttuu täten nykyisin kansallisen tason koordinaatio ja toimeenpanon tuki, sekä lähes kokonaan kansainvälinen yhteydenpito. Paljon olisi kuitenkin tehtävänä ja kysyntää asialle on. Vaasan sairaanhoitopiiri on kehittänyt määrätietoisesti potilasturvallisuutta jo vuosien ajan. Vaasan keskussairaala on toimeenpannut hyviä käytänteitä ja käynnistänyt vuonna 2017 potilasturvallisuuden kokonaisvaltaisen tutkimusohjelman. Syksyllä 2019 käynnistettiin valtakunnallinen No Harm –verkosto potilas- ja asiakasturvallisuuden kehittämisen ja tutkimuksen edistämiseksi. Muissa sairaanhoitopiireissä ei ole vastaavaa aktiivisuutta tai yksikköä. Vaasan sairaanhoitopiiri onkin tarjoutunut huolehtimaan Suomessa potilas- ja asiakasturvallisuuden kansallisesta koordinaatiotehtävästä, tutkimus- ja kehittämistoiminnan edistämisestä sekä kansainväliseen yhteistyöhön (EU, WHO) osallistumisesta.

Vaasan sairaanhoitopiiri (jatkossa Pohjanmaan maakunta) olisi perusteltu vaihtoehto kansallisen erityistehtävän toteuttajaksi. Se pystyy tarjoamaan toimeenpanon tukea sekä suomeksi että ruotsiksi ja toimimaan kaksikielisenä koordinaatioyksikkönä. Kielen merkitys potilas- ja asiakasturvallisuuden varmistamisessa on erityisen tärkeää. Asiakas- ja potilas-

turvallisuuden kansallisessa koordinaatiossa on muistettava erikoissairaanhoidon lisäksi perusterveydenhuollon ja sosiaalihuollon tarpeet. Toiminnan tulee perustua yhteistyölle kaikkien potilas- ja asiakasturvallisuuden kehittäjien kanssa avoimesti tietoa ja tuloksia jakaen.

Vaaratapauksia ei voida välttää ilman kokonaisvaltaista ja hyvin resursoitua laadun ja turvallisuuden hallintaa. Potilas- ja asiakasturvallisuuden ja laadun edistäminen on osa sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisvastuuta, ja tuottajien vastuuseen kuuluu turvallisuuden varmistaminen käytännössä. Tehtävä ei kuitenkaan ole riippuvainen tulevista rakenteista. Se on työtä, joka on joka tapauksessa tehtävä, ja joka tuottaa arvokasta materiaalia sosiaali- ja terveydenhuollon tutkimus- ja kehittämistyölle. Erityisen tärkeää on tutkitun tiedon vieminen käytännön toiminnaksi. Epäonnistuneessa potilas- ja asiakasturvallisuudessa hukataan varoja ja erityisesti aiheutetaan inhimillistä kärsimystä.

Kim Berg

Kansanedustaja (SDP)

Eduskunnan sosiaali- ja terveystalvelukunnan

jäsen

Vaasa



ETT NATIONELLT PATIENTSÄKERHETSCENTER TILL VASA

I Österbotten firade man förra veckan att Vasa centralsjukhus har fått fulljourstatus. Festen var öppen för alla och ordnades för att tacka befolkningen i regionen, som deltog i kampen för omfattande jour för Vasa centralsjukhus. Vasa centralsjukhus blev officiellt ett sjukhus med omfattande jour dygnet runt i början av året. Samtidigt avslutades den politiska dragkamp som pågått under hela den föregående mandatperioden i riksdagen. Diskussionen var som mest intensiv under hösten 2016, då 10 000 österbottningar samlades på Vasa torg för att kräva omfattande jour för Vasa centralsjukhus. Vi kan vara mycket stolta över att vi förstod att engagera oss för fyra och ett halvt år sedan och att vi inte passivt inväntade riksdagens beslut. Vi kan vara särskilt stolta över att vi i Österbotten förmår att arbeta tillsammans för att uppnå ett gemensamt mål!

Nu när vi segrat i denna kamp är det bra att fortsätta arbetet med att utveckla social- och hälsovården i Österbotten. Nästa steg för att stärka Vasa centralsjukhusets status är att ansöka om ett nationellt ansvarsområde för sjukhuset i syfte att utveckla patient- och klientsäkerheten och främja forskning. Vi har redan i höstas inlett arbetet med att ansöka under ledning av minister Kiuru och avsikten är att ärendet ska kunna slutföras inom de närmaste dagarna.

Institutet för hälsa och välfärd (THL) utsågs i början av 2000-talet till en nationell aktör och

samordnare av patientsäkerhetsarbetet. När finansieringen av THL minskade avstod institutet dock från de uppgifter som berörde patientsäkerheten, och samordningsuppgifterna har fortfarande inte anvisats vidare. I främjandet av klient- och patientsäkerheten saknas således för närvarande stöd och koordinering på nationell nivå, samt ett internationellt kontaktnät. Det finns alltså mycket att göra och behovet är stort.

Vasa sjukvårdsdistrikt har redan i flera år målmedvetet utvecklat patientsäkerheten. Vasa centralsjukhus har följt god praxis och inledde år 2017 ett övergripande forskningsprogram om patientsäkerhet. Hösten 2019 inleddes ett riksomfattande No Harm-nätverk för att främja utvecklingen och forskningen kring patient- och klientsäkerheten. I de övriga sjukvårdsdistrikten finns inget motsvarande engagemang eller enheter. Vasa sjukvårdsdistrikt har erbjudit sig att i Finland sköta den nationella samordningen av patient- och klientsäkerheten, främjandet av forsknings- och utvecklingsverksamheten och internationellt samarbete (EU, WHO).

Vasa sjukvårdsdistrikt (i framtiden landskapet Österbotten) är ett engagerat alternativ för att ha ett nationellt ansvarsområde. Den kan erbjuda stöd för implementering både på finska och svenska och kan fungera som en tvåspråkig samordningsenhet. Språkets betydelse för att säkerställa patient- och klientsäkerheten är

särskilt viktig. Då det kommer till ett nationellt ansvarsområde för klient- och patientsäkerheten ska man utöver den specialiserade sjukvården också komma ihåg primärvårdens och socialomsorgens behov. Verksamheten ska grunda sig på samarbete med alla parter inom utvecklandet av patient- och klientsäkerheten för att sedan på ett inkluderande sätt dela med sig av information och resultat.

Farliga händelser kan inte undvikas utan en helhetsbetonad och resurseffektiv hantering av kvalitet och säkerhet. Främjandet av kvaliteten inom patient- och klientsäkerheten är en del av ansvaret för att ordna social- och hälsovård, och till producenternas ansvar hör säkerställandet av säkerheten i praktiken. Uppgiften är dock inte beroende av framtida strukturer. Det är det dagliga arbetet som i vilket fall som helst måste utföras som utgör värdefullt material för forskning och utveckling inom social- och hälsovården. Det är särskilt viktigt att de forskningsresultaten tillämpas vidare i den praktiska verksamheten. Misskötsel av patient- och klientsäkerhet medför ett slöseri med pengar och mänskligt lidande.

Kim Berg

Riksdagsledamot (SDP)

Ledamot i riksdagens social- och hälsovårdsutskottet

Vasa



Pohjanmaan nuorimmat yrittäjät esittäytyivät messutapahtumassa Vaasassa

Suomen merkittävimmän nuorten yrittäjäkilpailun Uskalla Yrittää-semifinaaliin Vaasan Rewell Centerissä osallistui 85 uutta, nuorten perustamaa yritystä 16 eri koulusta. Yritykset esittelivät toimintaansa ja myivät tuotteitaan ja palveluitaan päivän aikana kauppakeskuksessa järjestetyssä messutapahtumassa. Tuomaristo valitsi seitsemän yritystä Pohjanmaan ja Keski-Pohjanmaan edustajiksi kevään valtakunnalliseen finaaliin Helsinkiin.

Mikä sitten on NY-yritys?

- Tapahtuman opiskelijat osallistuvat omassa koulussaan Nuori Yrittäjyys ry:n Vuosi yrittäjänä-ohjelmaan. He ovatideoineet ja perustaneet oikealla rahalla toimivia NY-yrityksiä. Vuosi yrittäjänä-ohjelma on suunnattu peruskoulun yläluokkalaisille sekä lukion ja ammatillisen toisen asteen oppijoille. Opinto-ohjelmassa tosiaan perustetaan lukuvuoden ajaksi NY-yritys. Ohjelman aikana NY-yrittäjät käyvät läpi yrityksen kaikki vaiheet perustamisesta yrityksen lopettamiseen, selvittää tapahtuman taustaa kehityspäällikkö Inger Aaltonen Nuori Yrittäjyys ry:stä.

Ohjelman ja NY-yrityksen tarkoituksena on Aaltosen mukaan työelämätaitojen, yrittäjämäisen asenteen ja aktiivisen toimintatavan oppiminen jo opiskeluaikana.

- NY-yritys toimii oppimisen välineenä, joka tuo motivaatiota ja hyvän harjoitusalueen erilaisten taitojen oppimiselle

Kaikkiaan ympäri Suomea järjestetään talven aikana 14 semifinaalia, joista Pohjanmaan Uskalla Yrittää-semifinaali on perinteisesti Suomen suurin semifinaali.

- Tapahtuma on tullut jäädäkseen. Siitä kertoo sen kasvava suosio kouluissa ja oppilaiden keskuudessa. Esimerkiksi viime vuonna vastaavaan tapahtumaan otti osaa 70 yritystä ja yhdeksän koulua, nyt luvut olivat 85 ja 16, sanoo Inger Aaltonen.

Osallistujien kesken järjestettiin tapahtumasta myös kysely, johon vastasi puolet osallistujista.

- Suurin osa vastaajista koki tapahtuman myönteisenä. Oikea tapahtuma ja oikeat asiakkaat koettiin tärkeinä. Palauteasiakkailta koettiin myös positiivisena ja innostavana. Tapahtumassa opittiin vastauksien perusteella myös elämän- ja sosiaalisen puolen taitoja, joita arjessa aina tarvitaan. Monelle myös kielitaito joutui koetukselle, mutta palautteen mukaan asiakkaat olivat mukavia ja yhteistyö sujui hyvässä hengessä, kertoi Aaltonen.

Finalistit ja muut palkitut

Uskalla Yrittää-semifinaalin tuomaristo valitsi seitsemän yritystä Pohjanmaan ja Keski-Pohjanmaan edustajiksi kevään valtakunnalliseen finaaliin Helsinkiin.

Finaaliin edenneet:

Paras messupiste: Teddy`s Kicks NY (Wille Käcko, Samuel Karlsson, Viktor Andersson), Jakobstads gymnasium. Liikeidea: kenkien puhdistus, korjaus ja jälleenmyynti.

Paras myynti: Blackisland vinyl NY (Lucas Hällström), Vamia. Liikeidea: dekaalien suunnittelu ja leikkaus.

Paras tuote tai palvelu: The Last Straw NY (Faruk Hodzic, Lise Strandberg), Högstadiet i Petalax. Liikeidea: ruokosta valmistettuja juomapillejä.

Paras yritys (peruskoulut): Beefresh NY (Patricia Gröndahl, Corinn Pirttimäki, Lina Thijssen), Kristinestad högstadieskola. Liikeidea: mehiläisvahaliinoja.

Paras yritys (ammattikoulut): Wasa Vehicle Center NY (Daniel Sandelin, Sebastian Bengs), Vamia. Liikeidea: ajoneuvojen välitys.

Paras yritys (lukiot): Lilla Droppen NY (Inez Kjellman, Tilda Sjöholm, Ananda Appel, Jakobstads gymnasium. Liikeidea: we are a company focused on changing the way we see everyday items. Starting small with bamboo straws, and hopefully soon extending our product range to other sustainable options.

Paras NY-yritys Keski-Pohjanmaalta: Wood Light NY (Sofia Harjula, Jonna Korkiakangas), Keski-Pohjanmaan Ammattiopisto. Liikeidea: puisia sisustusvaloja.

Muut voittajat. Finaaliin valittujen lisäksi tapahtumassa palkittiin myös:

Paras elintarvike: ChocoCoco NY (Elin Ekman, Lina Viklund, Linn Ljungqvist), Högstadiet i Petalax. Liikeidea: ekologista ja satapro-senttisesti itse valmistettua suklaata.

Paras käsityö: Niusha Chavoshzadeh Esgandani, Vamia. Liikeidea: valmistaa uniikkeja koruja ja koristeita hartimassasta.

Paras somettaja: Plooshies UF (Isis Caballero Peza), Vamia. Liikeidea: eri makuista ja väristä hattaraa.

Paras myyntipuhe: The Last Straw UF (Faruk Hodzic, Lise Strandberg), Högstadiet i Petalax.

Texi ja kuvat Juha Rantala

Ammata Spa

Storalånggatan 61,
65100 Vasa
Pitkätie 61 65100 Vaasa

Även på
Strömvägen 18
66210 Molpe

**Erbjudande i Mars!
Maaliskuun tarjous!**

WINTER RELAXATION
(avslappande kropps+hu-
vudmassage)
(Rentouttava varta-
lo+päähieronta) 80 min
85€

Ansiktsbehandlingar/
Kasvohoidot Basic
(7st olika, med Marzia Clinics
100% vegetabiliska ansikts-
produkter)
(Marzia Clinicin 100%
kasvis kasvotuotteita) 60 min
58€

Lisätied. ja ajanvar. osoitteesta: www.ammataspa.fi
Mer info och tidsbokn. finns på: www.ammataspa.fi
Puh./Tel. 050 328 2664 E-mail: info@ammataspa.fi

LAHJAKORTTIRJA www.ammataspa.fi tai meiltä Spa:sta
PRESENTKORT www.ammataspa.fi eller från vårt Spa

Hyvä kauppa keskellä Vaasaa

SINGER **BERNINA**
EVA **brother** **PFAFF**
Husqvarna **VIKING**

Myynti ja huolto
Försäljning och service

HALONEN Tammi- ja Ekgården
045 6566 659
www.halonen.com



Suomen merkittävimmän nuorten yrittäjyyskilpailun palkintojenjakotilaisuus Ritzissä. Palkitut etenevät toukokuussa Helsingissä järjestettävään finaaliin.



Vaasalaisessa kauppakeskus Rewell Centerissä kävi melkoinen kuhina, kun nuorten yrittäjyyskilpailun semifinalistit toivat tuotteitaan ja palveluitaan esille.



Kokkolan KorttiPoikien (Janne Kauppinen, Oskari Siirilä, Niklas Svärd ja Eikka Kuutti) vetonaula oli muistipeli.



Vamian tiimi Rashid Mohamed, Noa Kallenberg ja Abaas Abdi esittelivät kamera- ja puhelintelineosvemuksiaan.



Korsholms Högstadiumia edustavan Keksit UF:n Linnea Sjöblad ja Liza Vestman ovat erilaisten kaurakeksien ammattilaisia.

Vamian merkonomiopiskelija Lucas Hällström osastollaan Blackisland NY vakuutti osaamisellaan tuomariston parhaan myynnin palkinnollaan. Liikeidea löytyi dekaalien suunnittelusta ja leikkauksesta.



Vöyrin Tegengrenskolan edustivat vierekkäisillä osastoilla Glowing UF:n Linnea Södergård ja Antonia Wadd sekä Pipo UF:n Emilia Småros ja Fanny Nygård.



Miau!!! Vamian Katti NY (Sami Pukkinen, Marlene Talso ja Meeri Jokela) vannoiivat kissojen nimeä. Kuvaan oli päässyt Marlenen komea Torsti-katti.

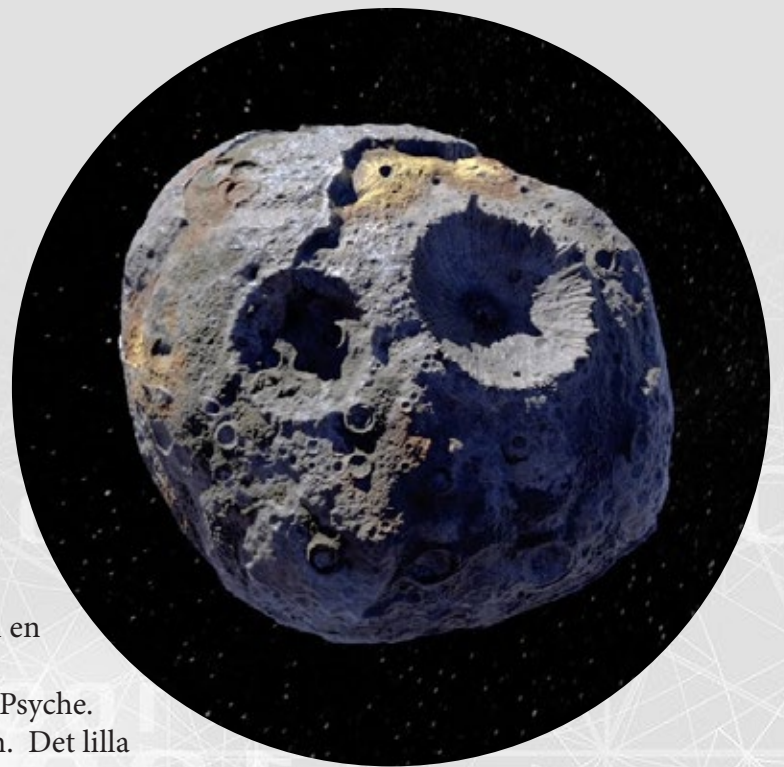


Psyche – värd 10.000 kvadriljoner

Mellan Mars och Jupiter finns ett asteroidbälte med enorma mängder sten- och metallklot (små planeter) av olika storlekar. Ett av kloten heter Psycho och består av en nickel-järnkärna som kunde ha varit början till en planet. En uppskattning som gjorts berättar att värdet på materialet i Psycho skulle vara 10.000 kvadriljoner USD dvs 10.000 ggr mer än hela världens bruttonationalprodukt BNP.

Att hämta Psychos material till jorden blir inte lätt och är förstås helt omöjligt idag. Men det ger en enkel bild för att förstå proportionerna i rymden och även en del av intresset för rymdforskning och odysseer dit.

NASA sänder 2022 om allt går väl från Cape Canaveral en sonda för att utforska Psyche. Den har utrustning för att samla data för att förstå hur hela solsystemet uppkom. Det lilla speciall är också att uppskjutningen är kontrakterad till Elon Musks raketföretag SpaceX. Falcon Heavy raketerna skall puffa iväg sonden.



Vetenskapsmän lagrar energi i oäten frukt

Ett team ingenjörer från Australien har testat möjligheten att lagra energi i oäten frukt. Bioavfall har varit ett eventuellt svar för många forskare. Man har tittat på bagass (resterna av sockerör efter pressningen), vattenmelon, pappersmassa och liknande. På basen av tidigare forskning så har dessa ingenjörer i Australien inte bara tittat utan nu också funnit en väg att bygga ultrakapacitorer – anläggning som kan lagra extremt mycket energi - utav durian eller jack frukten.

Först har ingenjörerna omvandlat frukten till en aerogel – ett lätt poröst material. Resultatet en kolrik aerogel kunde pålitligt laddas med el och laddas ur. Det betyder att energilagring kan tänkas i framtiden ske i batterier byggda utan metaller och i behandlat bioavfall.

Hälsocheckning mobilt redan i 100 kinesiska städer

Alipay, som är en del av Alibaba, har utvecklat och lanserat en app med QR kod som ID för att individer skall kunna veta och få respons ifråga om risker med att röra sig och träffa andra och röra i föremål. När appen var klar 11 februari så tog omedelbart 15 miljoner människor den i bruk enbart i Zhejiang. Sichuan provinsen tog den i bruk en vecka senare. Appen förbättras hela tiden men medborgarna kan med hjälp av den veta var det är grönt, rött eller gult

att röra sig. Medborgarna kan också få veta hur de skall bete sig för att säkra att de inte behöver oroa sig för sin egen hälsa. Tencent – det andra stora platformen i Kina – har utvecklat en liknande app som nu distribueras i Shenzhen – världens centrum för toppteknologisk produktion av elektronik. Här i Europa så hade vi kanske hunnit med att få till stånd ett seminarium....



THIS WEEK IN SCIENCE

@ScienceAlert

17 - 23 February 2020



Famous NASA mathematician Katherine Johnson passed away on Monday aged 101.



The InSight lander on Mars has officially detected marsquakes, revealing surprises about the planet's geology.



This fossil is a mind-blowingly 1 billion-year-old bit of seaweed called *Proterocladus antiquus* and it's the oldest ever found.



Scientist found the first-ever multicellular animal that doesn't need oxygen to survive. It has no mitochondrial DNA.



Astronomers have finally detected an additional tiny moon that's been secretly orbiting Earth for 3 years.



Researchers think obesity may be like a form of premature aging, which means we need to rethink how we deal with it.

THE ACE ENTERTAINMENT

28

MARCH

21:00

18+

THE

FALLAY

A F R O H I P H O P N I G H T

LIST.

ENTRANCE 13 €
(INCLUDES JACKETS)

VIP TABLE 200 € (5 SEATS)
(INCLUDES DRINKS UP TO 100 € FREE)

PERFORMING ARTISTS.

BILLY KYM
ANGO BOYZ (MONIZ / TECA)

ALI RAZA


TEDRO
H1N0

LOCATION.

BOCK'S CORNER GERBYNTIE 16, 65230 VAASA.

SUPPORTED BY:



FOLLOW  THE.ACE.VAASA



Glada Knorren

Vi är ett litet familjeföretag i Övermark, Närpes i Österbotten. På vår gård, som varit i släktens ägo i 4 generationer, har vi ekologiska grisar.

Våra grisar får leva ett naturligt grisliv; gosa i halmen, bada i lerpölar, böka i stora beteshagar och växa i egen naturlig takt. Inomhus finns halmströbädd med gott om sovplatser men vissa trivs så bra utomhus att de även tillbringar natten där. Dörrarna står öppna hela tiden så de får bestämma själva när de vill vara inne eller ute.

Deras mat består av egenodlad vete, korn, havre, ärter, bönor, klöver, gräs, rypskross och rypsolja som pressats på gården. På vintern får grisarna det gröna i ensilerad form.

Köttet är sedan slaktat, styckat, vacuum-förpackat och fryst på Tajma slakteri. I vårt sortiment finns grisens alla styckningsdetaljer. Även olika korvar, köttbullar, lasagne, pulled pork och rökta produkter. Vi säljer även detaljer enligt kundens önskemål mot beställning.

Våra produkter finns att fås på olika rekoringar i österbotten och Helsingfors och även Haymarket och från vår egen gårdsbutik. Kunderna kan även kontakta oss för uppköp.



*Hälsningar,
Peter och Daniel Groop*

**Kiira och
Jocke:**



**Riktiga idrottare
för Finland framåt!**

Bock's
MAKE GOOD!

More info:
Bock's FB



**BOCK'S FAMILY SUNDAY
ROAST IS BACK!**

Legendary Roast Buffet for adults
and Kids Buffet for kids

Available from 15.3.

Served on Sundays between 12-17.30.



WWW.BOCKSCORNERBREWERY.COM

Bock's
ERNST SALONGER

**ETT AXPLOCK AV VÅRENS HÄNDELSER PÅ ERNST
SALONGER**

www.ernstsalonger.fi

- To 19.3. ERNST UNPLUGGED med Filip Järvenpää & Ili "Fafa" Niemi och Ralf Nyqvist vid pianot.
Lö 4.4. Traditionell Grekisk Afton. Biljetter á 45,- inkluderar grekisk musik med Souvlaki Orchestra och dansuppvisning med Meltemia samt grekisk buffet. Kom och njut av Grekland på Ernst Salonger.
To 16.4. Monolog- och sångföreställning "Bellman 280 år" med Matteus Blad. Utifrån Bellmans monologer och sånger samt egenhändigt skrivna monologer, knyter Matteus an till de människor och Fredmans-gestalter som finns bland oss här idag. Bellmans värld är otroligt lik vår värld.
To 23.4. ERNST UNPLUGGED med Ami Aspelund & Markus Lytts samt Ralf Nyqvist vid pianot.

Bokningar: Tel. 050-477 4440 eller
e-post: sales@ernstsalonger.fi

POIMINTA ERNST SALONGERIN KEVÄÄN TAPAHTUMISTA
www.ernstsalonger.fi

- To 19.3. ERNST UNPLUGGED – Filip Järvenpää & Ili "Fafa" Niemi ja Ralf Nyqvist pianon ääressä.
La 4.4. Perinteinen Kreikkalainen Ilta. Liput á 45,- johon sisältyy Souvlaki Orchestran kreikkalaista musiikkia ja Meltemian tanssiesitystä sekä kreikkalainen buffet. Tule nauttimaan Kreikasta Ernst Salongerissa.
To 16.4. Matteus Bladin ruotsinkielinen esitys "Carl Michael Bellman 280 vuotta". Matteus on onnistunut viittaamaan, käyttäen Bellmanin lauluja ja monologeja sekä omia tekstejään, tämän päivän Fredmanin epistoleista tunnetuihin hahmoihin ja ihmisiin, ja samalla osoittanut, että Bellmanin maailma on hyvin samankaltainen meidän maailmamme kanssa.
To 23.4. ERNST UNPLUGGED – Ami Aspelund & Markus Lytts sekä Ralf Nyqvist pianon ääressä.

Varaukset: Puh. 050 477 4440 tai
sähköpostitse: sales@ernstsalonger.fi

v. 12-13 LUNCHMENY

16.3 Måndag/Maanantai:

Chili Con Carne med ris G,L
 Lax- och skaldjursgryta med
 dillkokt potatis G,L
 Risotto med stekta champinjoner
 G,L

17.3 Tisdag/tiistai:

Pulled Pork burgare med coleslaw,
 rödlök, salsa och klyftpotatis L
 Smörstekt sikfile med dillsås och
 potatismos G,L
 Risotto med stekta champinjoner
 G,L

18.3 Onsdag/keskiviikko:

Broilerfile baddad i gräddig mozzarel-
 lasås servers med klyftpotatis G,L
 Pankopanerad spätta med remoula-
 de och kokt potatis L
 Morot-zuccinibiffar fyllda med
 halloumi, klyftpotatis och eldig grädd-
 filssås G,L

19.3 Torsdag/torstai:

Älgmaletköttbiff med gräddig
 viltsky och tranbärsmos G,L
 Smörstekt gösfile med citronsås,
 ärter och klyftpotatis G,L
 Morot-zuccinibiffar fyllda med
 halloumi, klyftpotatis och eldig
 gräddfilssås G,L

20.3 Fredag/perjantai:

Schnizel med dragoncurrysås,
 stekta morötter och klyftpotatis G,L
 Laxfile fylld med färskostcreme,
 potatismos och bönor G,L
 Morot-zuccinibiffar fyllda med
 halloumi, klyftpotatis och eldig
 gräddfilssås G,L

23.3 Måndag/Maanantai:

Penne Bolognese L
 Skaldjursrisotto G,L
 Quesadillas med bönor, salsa och
 ost L

24.3 Tisdag/tiistai:

Parnesangratinerad kycklingfile
 med ris G,L
 Stekt forell med örter och citron
 med klyftpotatis G,L
 Quesadillas med bönor, salsa och
 ost L

25.3 Onsdag/keskiviikko:

Pannbiff med karamelliserad lök,
 kokt potatis och skysås G,L
 Gräddig fisk-skaldjursgryta med
 kokt potatis och aioli G,L
 Quesadillas med bönor, salsa och
 ost L

26.3 Torsdag/torstai:

Ölkokt högrevsgräda G,L
 Spättarullader med brynt smör,
 pepparrot och haricot verts G,L
 Parnesangratinerad vegetarisk
 lasagne L

27.3 Fredag/perjantai:

Tacogömma serveras med ta-
 cochips och majs-tomatsalsa G,L
 Smörstekt lax med potatismos,
 stekta ärter och gräddfilssås G,L
 Parnesangratinerad vegetarisk
 lasagne L

Sandögatan 7, 65100 Vasa

v. 12-13

**LOUNAS JOKA ARKIPÄIVÄ
 KLO 11-14,
 GERBYNTIE 16, VAASA**

Lounas
 10,50 €

Ilten öl+lunch
 Pieni olut+lounas
 13€

16.3 MÅNDAG/

MAANANTAI:

Penne Carbonara L
 Forell baddad i wa-
 sabigrädda L,G
 Penne Carbonara L
 Wasabikermassa hau-
 dutettu kirjolohi
 L,G

17.3 TISDAG/

TIISTAI:

Köttfärslimpa med
 Dunkelsås L
 Auraostsoppa G,L
 Dessert
 Lihamureke ja Dunkel-
 kastike L
 Aurajuustokeitto G,L
 Jälkiruoka

18.3 ONSDAG/

KESKIVIikko:

Ugnstekta broiler-
 bröst med vitlöksma-
 jonnäs G,L
 Rökt sikfrestelse
 G,L
 Uunipaistettu broi-
 lerinrinta ja valko-
 sipulimajoneesi G,L
 Savusiikakiusaus G,L

19.3 TORSDAG/

TORSTAI:

Traditionell ärtsoppa G, L
 Plättar med sylt och grädda L
 Helstekt grisfile med papri-
 kasås G, L
 Perinteinen hernekeitto G, L
 Pannukakku, hilloa & kerma-
 vahtoa L
 Kokonaisena paistettu por-
 saanfile ja paprikakastike
 G,L

20.3 FREDAG/

PERJANTAI:

BBQ-ribs G,L
 Karelsk stek G,L
 BBQ-ribs G,L
 Karjalanpaisti
 G,L

23.3 MÅNDAG/

MAANANTAI:

Griskotlett med se-
 napssås G,L
 Ugnstekta mandelfisk L
 Porsaankyljys ja si-
 nappikastike G, L
 Uunipaistettu mante-
 likala, L

24.3 TISDAG/

TIISTAI:

Stekt broilerlår med
 aioli G,L
 Vegetarisk risotto L
 Dessert
 Paistettu broilerin
 koipireisi ja aioli
 G,L
 Vegetaarinen risotto,
 L Jälkiruoka

25.3 ONSDAG/

KESKIVIikko:

Rökt kassler med
 örtsås G,L
 Forell i tomatgrädda
 G,L
 Savustettu kassleri
 ja yrttikastike G,L
 Kirjolohi tomaatti-
 kermassa G,L

26.3 TORSDAG/

TORSTAI:

Traditionell ärtsoppa G,L
 Pannkaka med sylt och grä-
 dde L
 Medelhavsköttbullar i to-
 matsås G,L
 Perinteinen hernekeitto
 G,L Pannukakku, hilloa &
 kermavahtoa L
 Välimeren lihapullia to-
 maattikastikkeessa G,L

27.3 FREDAG/

PERJANTAI:

Pulled pork G,L
 Rödvinssmaksatt
 köttgryta
 Pulled pork G,L
 Punaviinilla
 maustettu liha-
 pata

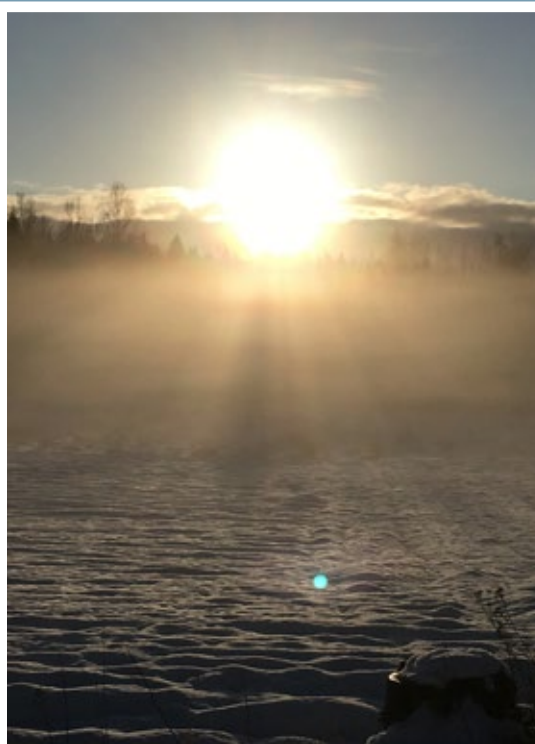
digialbum

Julkaisemme viikoittain lukijoiden kuvia digialbumissa. Voit osallistua sähköpostitse, lähettämällä kuvasi sekä nimesi osoitteeseen mega@upc.fi

Vi publicerar varenda vecka våra läsares bilder i digialbumet. Du kan delta via e-post. Skicka in bilden till mega@upc.fi med namn och ort.



Marianne Gräbbil-Hakkola.



Tuula Åstrand, Mustasaari. "Päiväsumua 02.02.2020".



Cristina Mattsson, Vasa. "Vacker vinterdag i Solf. 02 02.2020."



Boris Berts Vasa. 23.2.2020



Leena Minkkinen. "Lumipilvi peittää aurinkoa."



Mira Berg, Vaasa. "Leppäkerttu palvoo aurinkoa helmikuussa."



Barbro Kuokkanen, Vaasa. "Valon retriitti".



Gunilla Broström. "Sportlovsfika".



Gertrud Engman, Helsingby. "1 mars 2020."



Niklas Falk, Sundom. "Storfallssiidon".



Samsung Triple camera
Elisabeth Holm

Elisabeth Holm, Kvimo.



Esa Rönkä, Vaasa. "Kevät tulee. Räystäät tippuu pisaroin."

Toimitus / Ilmoitukset / Redaktion / Annonser :

Gsm 040-187 8137

mega@upc.fi - www.megamedia.fi

Avustajat / Medarbetare: Juha Rantala, Hans Hästbacka

Luo kampanjan – myös mobiilisti. Kampanjölösningar – även mobila.

Ilmoitushinta tekstissä 1,70 Eur/pmm + alv. Annonns i text 1,70 Eur/spmm + mvs.

Mediamyynti / Mediaförsäljning: mega@upc.fi

Mediakortti / Mediakort: www.megamedia.fi

Kustannus / Utgivare:

UPC
media

COMMUNICATION CENTER

Paino / Tryck:

UPC
print

COMMUNICATION CENTER



OBSERVATEUR



▲ Fastlagstisdagens korvgrillning 2020!
Observateur: Nanny Rex



▲ "Laiva Faros ylhäisessä yksinäisyydessään"
Observateur: Barbro Kuokkanen



▲ Lumen alta paljastuu luonnon väripaletti/
Naturens färgpalett
Observateur: Marianne Gråbbil-Hakkola



▲ Snöyra 04.03 i Vasa!
Observateur: Christian Nylund, Vasa



▲ Viikonloppuna tarkeni hyvin pilkkiä. Mustasaari 6.3.2020!
Observateur: Matti Hietala, Vasa

Ota kuva ja kommentoi lyhyesti – max noin 100 merkkiä – tapahtumaa, treffiä, luontokokemusta, rakennelmaa, ilmiötä, rakennusta, esinettä, tosiasiaa, - jotain jolla kuva voi saada osallisuutta aikaan. ”Bloggaa” ja kehitä Pohjanmaata!

Lähetä kuva ja teksti sähköpostitse osoitteeseen mega@upc.fi, merkitse aiheeksi ”Observateur”. Jokaista julkaistua kuvaa kohden, kerääntyy 1 piste joka vastaa 1 euroa.

Kun on kerännyt 10 pistettä, saa 10 euron arvoisen lahjakortin Bocks'in kyläkauppaan.

Ta en bild och kommentera kort – max 100 tecken – en händelse, ett evenemang, en naturupplevelse, en konstruktion, ett fenomen, ett föremål, ett faktum, - något som med en bild kanske får engagemang till stånd. ”Blogga” fram Österbotten!

Sänd bilden och texten per mejl till mega@upc.fi märkt ”Observateur”. För varje publicerat bidrag genereras 1 poäng vilket motsvarar 1 euro. När 10 poäng samlats, får man ett presentkort värt 10 euro till Bock's byabutik.



mega@upc.fi
"observateur"

Bock's®

MAKE GOOD!

**BOCK'SIN UUTUDET NYT
KAUPOISSA!
BOCK'S NYHETER NU I BUTIK!**



COLAB BREAD ALE

TÄMÄN OLUEN VALMISTUKESSA ON KÄYTETTY PALKITUN PAIKALLISEN AROMA-LEIPOMON YLIJÄÄMÄLEIPÄÄ. TÄSSÄ YHDISTYY UNIIKIEN MAKUJEN METSÄSTYS JA PYRKIMYS LÖYTÄÄ UUSIA JÄRKEVIÄ TAPOJA PIENENTÄÄ EKOLOGISTA JALANJÄLKEÄMME. RAIKAS JA MAISTUVA LOPPUTULOS SOPII HYVIN ESIM. AROMAN MÄSKILEIVÄN KERA!

DENNA ÖL ÄR BRYGGD MED ÖVERLOPPSBRÖD FRÅN DET PRISBELÖNTA LOKALA AROMA-BAGERIET. HÄR SAMMANFLYTER EN JAKT PÅ UNIKA SMAKER MED ETT FÖRSÖK ATT HITTA NYA SMARTA SÄTT ATT MINSKA PÅ VÅRT EKOLOGISKA FOTAVTRYCK. DEN FRÄSCHA OCH SMAKRIGA SLUTPRODUKTEN PASSAR BRA MED T.EX. AROMAS MÄSKBRÖD!

WASA COFFEE PORTER

BOCK'SIN WASA-KAHVILLA MAUSTETTU PERINTEINEN PORTER TEKEE PALUUN TALVITAUON JÄLKEEN!

EN KLASSISK PORTER SMAKSATT MED BOCK'S WASA-KAFFE GÖR COMEBACK EFTER VINTERUPPEHÅLLET!

