

mega

2015 • VIIKKO VECKA 3 • SEUDUN KEHITTÄJÄ • REGIONENS UTVECKLARE

AITOA YHTEIS- TOIMINTAA! 3

UHKAILU ON LIIAN MONEN
OPETTAJAN ARKEA

6-7



Tykkää meistä!
Gilla oss!



mega

facebook

www.facebook.com/upcmedia

Mahtavia Tarjouksia!

Kaikki pipot ja käsiineet / Alla
mössor och handskar jo ennestään
edullisista hinnoista **-20%**

Kaikki lasten pulkat, lasten
lumikolat ja lasten lapiot / Alla
barn pulkor, snöskottor och barn
skyfflar **-20%**

Tolkintie 17 61500 Isokyrö
ma-pe 9.00-18.30 la 9.00-17.00
050-5974591
www.tolkinkauppahalli.fi

JÄTTITAVARATALO
TOLKIN KAUPPAHALI
Isokyrö

Tarjoukset voimassa 23.1.2015 saakka
hiin kauan, kuin tarjouserää riittää



Asumisoikeuskoti on

turvallisempi



Oy Vaasan Asumisoikeus
Vasa Bostadsrätt Ab

[>> www.vaasanasumisoikeus.com](http://www.vaasanasumisoikeus.com)

Uusi osoite:
Koulukatu 19, VAASA
puh. (06) 325 4432

HALUATKO ASUA KUUKAUDEN MAKSUTTA?

Katso www.pikipruukki.com



Kiinteistö Oy / Fastighets Ab
Pikipruukki

Koulukatu 19, VAASA
puh. (06) 325 4432

[>> www.pikipruukki.com](http://www.pikipruukki.com)

TUKIPOHJALLISHOIDOT

Yksilöllisesti tehty tukipohjalliset voivat olla ratkaisu
ongelmiisi.

Käytössämme on kävelyanalysilaitte, joka tukee tehtyä tutkimusta
ja antaa mahdollisuuden jatkossa seurata hoidon edistymistä.

Soita ja varaa aika!

ORTO
BOTNIA
www.ortobotnia.fi

ORTO Botnia Oy Ab
(KCF Protech Vaasa Oy)
Sähkötie 4D 65320 Vaasa
(entinen Virtaväylä 760)
Juha Salonen
Puh. 040-5666270



Don't search FIND!



The mobile codes of the week
A cellphone equipped with a camera and an
Internet-connection is required

UPCODE™

SCARY MOVIE

020379 Crazy Things You Do After Watching
A Scary Movie

UPCODE™

ICE HOCKEY

Anaheim Ducks retire Teemu
Selanne's No. 8

020381

UPCODE™

MUSIC

020385 Oletko ikinä miettinyt miltä RAY:n
tuplausääni kuulostaisi sinfoniaorkesterin
sovituksena?

UPCODE™

FLOORBALL

SB Vaasa kaatoi vuoden ensimmäisessä
ottelussaan LaSB:in. Ottelun koosteesta
kannattaa tsekata ainakin Eemeli Peltosen
rankkarimaali.

020387

UPCODE™

SUDOKU

A new challenge with every scan!

020384

UPCODEWORLD
www.upcodeworld.fi

You need to know!

22

prosenttia Yhdysvaltojen vanhuksista elää köyhyydessä.
Lähde: Bloomberg News/Maailman kuvalehti 1/2015

51

prosenttia amerikkalaisista on sitä mieltä, että on lapsille parempi, jos
äiti jää kotiin työskentelyn sijaan. 8 prosenttia on samaa mieltä isistä.
Lähde: PEW Research Centre, Washington DC/Maailman kuvalehti
1/2015



18 000

ihmistä kuoli terrori-iskuissa vuonna
2013. 80 prosenttia heistä kuoli
viidessä maassa – Irakissa, Afghani-
stanissa, Pakistanissa, Nigeriassa ja
Syyriassa. Lähde: Global Terrorism
Index 2014, Lontoo, Marraskuu 2014 /
Maailman kuvalehti 2015

165 000

vapaaehtoista haki Mars One-hank-
keeseen, jonka tarkoituksena on
perustaa Marsiin pysyvää ihmisasu-
tusta. Osallistujille ei ole luvassa
paluumatkaa. Lähde: www.mars-one.
com / Maailman kuvalehti 1/2015

Laatua pään päälle huolettomalla
KATTOREMONTILLA

Nauti pitkä kesä!
TERASSI- JA PARVEKELASITUKSET

PYYDÄ TARJOUS:
Juha Nordman, 044 3433 901, juha.nordman@prp.fi
Jarmo Rantala, 0400 566 003, jarmo.rantala@prp.fi
Daniel Häggström, 040 8424 223, daniel.haggstrom@prp.fi

PRP

Vaasa 044 3433 901 • Seinäjoki 06 429 1800 • Porvoo 045 8910 555 • myynti@prp.fi • prp.fi

HAMMASPROTEESIT

Erikoishammasteknikolta

- uudet kokoproteesit
- tiivistys ja korjaus jopa odottaessa!
- hammasproteesien tarkastus ilmaiseksi!
- takuutyö

Soita ja varaa aikasi!

20 v. alalla

VAASA 312 1233 LAIHIA 477 0744 MAALAHTI 347 8080
Kauppapuistikko 20B Kauppatie 5 Köpingsvägen

EROS.FI

KOIRA
turkinhoito, trimmaus,
kylpy, jne. Neuvontaa
koira-asioissa.
Ajanvaraus 041-4988311

Anna
palautetta
mega@upc.fi

AITOA YHTEISTOIMINTAA!

Kuntaliitosten sekä sosiaali- ja terveydenhuollon palvelurakennemuutoksen kaltaiset, isot hallinnolliset hankkeet etenevät omia polkujaan. Samaa aikaan Vaasan kaupunki tekee kuitenkin arjen tasolla aivan konkreettista yhteistyötä yli kuntien ja valtioidenkin rajojen.

Vierailin joulun alla Kurikassa juhlistamassa ensimmäisiä onnistuneita koeporauksia uudelta pohjavesialueelta, josta jatkossa saadaan vettä jopa koko seudulle, Vaasan kaupunginvaltuuston puheenjohtaja Joakim Strand kertoo.

Tällä hetkellä Vaasa ottaa raakavetensä Kyrönjoesta, jossa sen laatu on kuitenkin heikentynyt huolestuttavasti. Vuosikausia jatkunut pohjaveden etsintä ei onnistunut Vaasassa eikä edes aivan lähialueilta. Nyt löytynyt esiintymä on kuitenkin merkittävä, ja sen odotetaan riittävän vähintään 150 000 asukkaan tarpeisiin. Vaasan veden toimitusjohtajan Pertti Reinikaisen mukaan alueelle tulee 4-6

pumppua, ja vesi tulee siirtymään pohjavesialueelta Vaasaan Pilvilammelle 80 kilometrin putkea pitkin. Kaiken pitäisi olla valmista kahdeksan vuoden kuluttua, ja koko hankkeen kustannukset ovat noin 27 miljoonaa euroa.

Kvarken Ports aloitti toimintansa

Vuoden alusta alkaen Vaasan ja Uumajan satamatoimintaa on hallinnoinut yksi yhtiö, Kvarken Ports. Kahden maan yhteinen satamayhtiö on poikkeuksellinen ratkaisu, jonka tarkoituksena on vahvistaa satamien markkina-asemaa Itämeren maiden kasvavassa kaupankäynnissä. Kaupunginjohtaja Tomas Häryryn kanssa sopimuksen allekirjoitustilaisuuteen osallistunut, Kvarken Portsin hallituksen jäsen Joakim Strand pitää satamayhteistyötä merkittävänä askeleena Vaasan ja Uumajan välisessä yhteistyössä, jonka merkityksestä hän itsekin on monissa yhteyksissä puhunut viime vuosina. – Vaasan ja Uumajan kautta kulkevalla kul-

jetuskanavalla on potentiaalia kasvaa vielä paljon nykyistäkin merkittävämmäksi, ja luoda näin aitoa kasvua seudulle lähdemolemmiin puolin.

Kvarken Portsin lokakuussa työnsä aloittanut toimitusjohtaja Matti Esko näkee yhteistojinnan lisäämisen vahvistavan seudun kuljetusreittejä ja mahdollistavan myös satamien liiketoiminnan tehostamisen sekä parantamisen. – Vuoden alusta alkoi täysi uusi aikakausi Merenkurkun alueen logistisessa yhteistyössä. Tämä tukee Vaasan ja Uumajan seutujen kasvavaa tavara- ja matkustajavolyymia. Jo aiemmin yhteistyötä tehtiin yhteisesti omistetun NLC Ferry-laivayhtiön puitteissa.

Suurista hallinnollisista uudistuksista on puhuttu paljon, mutta aivan yhtä tärkeää on aito yhteistoiminta, jollaisesta Vaasan Veden ja Kvarken Portsin osaltakin on kyse. Vaasan tulee olla avoin yhteistyölle, oli suunnana sitten Etelä-Pohjanmaa, Västerbotten, pääkaupunkiseutu, Bryssel tai Shanghai, Strand huomauttaa.



Foto: Elina Havu, Vaasan kaupunki

Stadsdirektör Tomas Häry och Kvarken Ports vice styrelseordförande Joakim Strand vid undertecknandet av avtalen för Vasas och Umeås gemensamma hamnbolag Kvarken Ports.



Stadsstyrelseordförande Seppo Rapo och fullmäktigeordförande Joakim Strand vid de nya vattenfyndigheterna i Kurikka.

Ruoka

MISTÄ APUA VÄLIPALOJEN TEKOOON?

RUOKA Opettele koululaisen kanssa välipalojen teko. Saat samalla itsellesi eväät töihin.



Silja Tenhunen
silja.tenhunen@media.fi

Koululaisen välipalat tuottavat välillä päänsivaa – miten neuvoa lapselle omatoimisuutta ilman, että lapsi syö aina yhtä ja samaa?

Yksi apu voi löytyä verkosta. Sekä Kotimaiset Kasvikset että Martat ovat koonneet nettiin ruokareseptejä, joiden avulla koululainen oppii tekemään välipaloja itse, kunhan opettelet ensin mikron ja liedon käytön.

Reseptit ovat helppoja ja sopivat myös aikuisen eväiksi työpaikalle.

Aloita lasten kanssa vaikkapa näistä.

Lämpimät mikroleivät

2 annosta

2 viipaletta

vähäsuolaista ruisleipää

margariinia

2 kinkkuviipaletta

4 paprikarengasta

0,5 dl vähärasvaista juustoraastetta

paprika- tai chilijauhetta

Voitele molemmat leivät margariinilla.

Levitä kummallekin leivälle kinkkuviipale ja paprikarengas. Ripottele päälle juustoraaste ja ripaus paprika- tai chilijauhetta.

Kuumenna mikrossa puoliteholla noin 1,5 minuuttia.

Rieskarulla yhdelle

1 iso, ohut rieska

(iso, 15–20 cm)

1–2 rkl kevyttuorejuustoa

2 siivu vähärasvaista

palvikinkkua tai kalkkunaa

4 kurkkuviipaleita

2 tomaattiviipaleita

1 salaatinlehti

3 paprikasuikaletta

Voitele rieska tuorejuustolla. Tuorejuusto voi olla myös maustettua.

Laita rieskan päälle salaatinlehti, palvikinkku, kurkku- ja tomaattiviipaleita ja paprikasuikaleita.

Kierrä rieska rullalle. Voit leikata rieskan kahteen osaan, jotta se on helpompi syödä.

Hedelmäsalaatti

2 annosta

1 omena

1 appelsiini

1 pieni banaani

20 viinirypälettä

200 g raejuustoa

Kuori omena, appelsiini ja banaani. Pese viinirypäleet. Pilko hedelmät samankokoisiksi paloiksi. Sekoita pilkotut hedelmät keskenään ja asettele raejuuston kanssa annoskuluihin.

Reseptit: Pikkukokki.fi ja Kotimaiset Kasvikset

NÄIN LEIVOT ITSE PERUNARIESKAN

Perunarieska

10 pientä tai 1–2 isoa rieskaa
2 ½ dl perunasosetta
(suolaa)
1 kananmuna
2 ½ dl ohrajauhoja

Laita uuni lämpenemään 250 asteeseen.

Sekoita perunasose, kananmuna ja ohrajauhot kulhossa tasaiseksi taikinaksi.

Leivo taikinasta leivinpaperin päällä ohuita rieskoja. Pistele rieskat haarukalla ja paista heti 250 asteessa noin 10–15 minuuttia. Pienille rieskoille riittää 5–8 minuuttia.



Lohi-perunapotti ja sinappinen kurkkunokare

4 annosta
4 kpl (450 g) perunaa, kiinteää
1 kpl (200 g) palsternakkaa
1 (170 g) keskikokoinen sipuli
4 rkl rypsiöljyä
3 dl vettä
1 rkl kalafondia
1 rkl kasvisfondia
5 kpl maustepippuria, kokonaista
1 kpl laakerinlehti
400 g kirjolohi- tai lohifilettä
(tai valkoista kalaa esimerkiksi siika- tai haukifilettä)
1 ruukku tilliä
1 ruukku basilikaa
yhden sitruunan kuori
1 tl suolaa
Sinappinen kurkkunokare:
3 rkl sinappista kurkkusalaattia

0,75 dl smetanaa tai majoneesia

Kuori perunat, palsternakka ja sipuli. Leikkaa perunat ensin pitkittäin puoliksi ja sitten puolikkaat pitkittäin venelohkoiksi.

Leikkaa palsternakka pitkittäin neljään osaa ja sitten noin 1,5 sentin paloiksi. Leikkaa sipuli viipaleiksi.

Valitse pata tai paksupohjainen kattila ja lisää sen pohjalle öljyä. Kuullota perunat, palsternakka ja sipuli öljyssä. Lisää vesi, fondit ja mausteet.

Kuumenna liemi ja säädä sen jälkeen lieden teho pienemmälle. Anna kasvien kiehua noin

10 minuuttia, kunnes perunat ovat purtavasti kypsiä.

Poista lohifileestä nahka ja keskiruodot tai pyydä, että kalakauppias tekee sen valmiiksi.

Leikkaa fileet noin 2-senttiseksi kuutioiksi. Hienonna tilli varsineen ja nypi basilikaruukusta vain lehdet. Yhdistä kulhossa kalakuutiot, tilli, basilikanlehdet, sitruunan raastettu kuori ja suola.

Nostele kalakuutiot tasaisesti yhteen kerrokseen pataan kasvien päälle. Älä sekoita kalapaloja patapohjan joukkoon, vaan laita kansi päälle ja anna kalan kypsyä höyryssä noin 10 minuuttia. Nosta kattila suoraan pöytään.

Sekoita kurkkusalaatti ja smetana. Tarjoa se erikseen.

Padan valmistaminen uunissa:

Laita uuninkestävään pataan pilkotut perunat, palsternakka ja sipuli. Lisää mausteet ja kaada kuuma kala-kasvisliemi. Laita kansi päälle ja kypsennä uunissa 180 asteessa kannen

alla noin 20 minuuttia.

Lisää lopuksi maustetut kalapalat ja jatka kypsennämistä noin 10–15 minuuttia.

Resepti: Pro Kala



Ajassa

UHKAILU ON LIIAN MONEN OPETTAJAN ARKEA

NÄKÖKULMA Joka kymmenes peruskoulun opettaja kertoo olleensa vähintään vuorokauden sairauslomalla epäasiallisen kohtelun ja kiusaamisen vuoksi.

Ossi Kurki-Suonio
ossi.kurki-suonio@lehtiyhtyma.fi

Opettajat eivät joudu pelkäänsään koululaisten keskinäisen naistelun ja kiusaamisen ympäröimiksi, vaan yhä useampi opettaja joutuu kiusaamisen tai jopa väkivallan uhriksi.

Joka kymmenes peruskoulun opettaja kertoo olleensa vähintään vuorokauden sairauslomalla epäasiallisen kohtelun ja kiusaamisen vuoksi.

Rauhattomuus ja kiusaaminen kummastuttavat, sillä suomalainen koulujärjestelmä on maailmalla erittäin arvostettu ja se on tuottanut ensiluokkaisia tuloksia.

– On sitä haistattelua ja huonoa käytöstä. Lisäksi jos erityistä tukea vaativat oppilaat eivät pääse oppimaan rauhallisessa ympäristössä, niin saattaa tulla sitten näitä väkivaltaisia purkauksia, sanoo opetusalan ammattijärjestö OAJ:n työelämäasiamies Riina Länsikallio.

– Tuntuu vähän oudolta, että ollaan tällaisessa tilanteessa.

Länsikallio toteaa, ettei erityisoppilaita yksistään voi syyttää koulujen ongelmista. Hän kuitenkin myöntää, että erityisoppilaiden kanssa ongelmat saattavat korostua, kun kouluissa säästetään ja ryhmäkoot kasvavat.

Oma lukunsa ovat vanhemmat, jotka vaativat parempia numeroita tai pahimmillaan uhkailevat väkivallalla.

Niillä eväillä, millä opettajan työ on tehty vielä 20 vuotta sitten, ei enää pärjää. Nykyisin tarvitaan ihan erilaista osaamista.”

OAJ:n selvityksen mukaan noin viidesosa peruskoulun opettajista kokee epäasiallista kohtelua ja uhkailua huoltajien taholta.

Se kielii siitä, etteivät koti ja koulu vedä aina yhtä köyttä.

Länsikallio pitääkin koulumaailmassa tapahtunutta muutosta laajempana, ja niin pitää moni opettajakin.

– Kyllä työ on muuttunut. Opettajilta tulee voimakasta viestiä, että työ on muuttunut todella paljon. Niillä eväillä, millä opettajan työ on tehty vielä 20 vuotta sitten, ei enää pärjää. Nykyisin tarvitaan ihan erilaista osaamista, Länsikallio kertoo.

Yhtä syytä muutokseen ei löydy.

Se voi Länsikallion mukaan osin heijastella laajempaa yhteiskunnallista murrosta, jossa korostetaan yksilöiden oikeuksia.

Hän huomauttaa, että ongelma ei ole oikeudet sinänsä, vaan se, kuinka vanhemmat ja jopa oppilaat haastavat opettajia ja verhoavat vaatimuksensa oikeuksiksi. Hurjimmillaan vanhempi voi vaatia koulua luovuttamaan takavarikoidut tupakat takaisin lapselleen.

Uusi työrauhalaki toi opettajille helpotusta, sillä nyt ensimmäistä kertaa laissa todetaan, että opettajalla on lupa puuttua häiritsevään käyttäytymiseen.

– Tätä voi pitää itsestäänselvyytenä, mutta se ei välttämättä enää sitä ole ollut ja siksi lakia on tarvittu. Ehkä se kertoo tästä muutoksesta, Länsikallio pohtii.

– Ja muilla oppilaillakin täytyy olla oikeus oppimiseen ja rauhalliseen työympäristöön aivan kuten opettajallakin.

“MEILLÄ ON PALJON KUNTIA, JOISSA EI TIEDETÄ KOKO ILMIÖSTÄ”

Ossi Kurki-Suonio
ossi.kurki-suonio@lehtiyhtyma.fi

Vaikka yksittäistapauksia opettajien epäasiallisesta kohtelusta esitellään julkisuudessa vähän väliä, ei kaikissa kunnissa osata edes tuoda ilmiötä esille, sanoo työelämäasiamies Riina Länsikallio opetusalan ammattijärjestö OAJ:sta.

– Meillä on paljon kuntia, joissa ei tiedetä koko ilmiöstä mitään, hän kärjistää ja antaa esimerkin:

– Keväällä 2013 kysimme väkivalta- ja uhkailutapauksista isoimmilta kunnilta. Eräästäkin keskisuuresta kaupungista sanottiin, ettei näille tapauksille ole mitään seurantamenetelmää olemassakaan. Viikkoa myöhemmin kaupungin opetushallinnon virkamies sanoi paikallislehdessä, ettei heidän kaupungissaan opettajat koe minkäänlaista väkivallan uhkaa.

Tapaukset eivät nouse esiin, kun seurantamenetelmää puuttuu.”

Hän muistuttaa, että kun 13 prosenttia kaikista peruskoulunopettajista on viimeisen vuoden aikana kokenut väkivaltaa työssään, on vaikea uskoa, ettei yhden kaupungin kouluissa ongelmaa olisi

ollenkaan.

Tapaukset eivät vain nouse esiin, kun seurantamenetelmää puuttuu.

Tällöin ongelmaan on vaikeaa jos kohta mahdotonta puuttua.

– Tämä on ilman muuta haaste, Länsikallio toteaa.

OAJ onkin ollut mukana valmistelemassa koko opetuslalle uutta hyvinvointi- ja turvallisuusohjelmaa.

Sen ensimmäisessä vaiheessa on valmisteltu juuri yhtenäistä ilmoitus- ja käsittelyjärjestelmää erilaisille vaaratilanteille sekä suoranaiselle väkivallalle.

– Näin asiat tulevat sitten oikealla tavalla käsittelyyn kouluissa, hän kuvaa.

– Esimiehiä ja alaisia neuvotaan käymään asiat lävitse, ja siinä opastetaan keihin pitää olla yhteydessä, jotta asian käsittely alkaisi mahdollisimman nopeasti.



fakta!

Downshifting lyhyesti

- ▶ Downshifting eli downshiftaus on alun perin Yhdysvalloissa syntynyt aatesuuntaus ja elämänsänsä.
- ▶ Downshiftaajien tavoitteena on mielekkäämpi elämä ja mielenrauha.
- ▶ Ajatuksena on, että raha ei tuota ihmiselle onnellisuutta.
- ▶ Työn sijaan leppoistajat arvostavat perhettä, ystäviä, elämyksiä ja henkistä ja fyysistä terveyttä.
- ▶ Turvallisuuden tunnetta downshiftaajat saavat rahan ja statuksen sijaan sosiaalisesta pääomasta sekä perusasioiden toimivuudesta.
- ▶ Downshifting on nähty varsinkin nuorten aikuisten keskuudessa voimakkaana vastaiskuna nyky-yhteiskunnan materialistista, suorittavaa mentaliteettiä kohtaan.
- ▶ Vaikka downshiftaus-termi lanseerattiin käyttöön vasta 2000-luvulla, sen juuret ovat vanhassa itämaisessä filosofiassa.

"YKSINKERTAISTAMINEN ON AINA VALINTA"

NÄKÖKULMA Leila Simosen mukaan nuoret miettivät omaa työelämäänsä ja uraansa eri tavalla kuin vanhemmat ikäpolvet.

Teija Varis
teija.varis@media.fi

Joulun jälkeen monella on ähky. On tullut nautittua liikaa ruokaa, ympärillä on liikaa tavaraa, välipäivinä visa on vinkunut liikaa. Paljous ei kuitenkaan ole tuonut onnea.

Siksi moni aloittaa uuden vuoden miettien, voisiko yksinkertaisempi elämäntapa, kohtuullistaminen ja turhasta luopuminen sittenkin olla kestävämpi polku onneen.

Yhteiskuntatieteiden tohtori, kirjailija, kouluttaja ja eläkeläinen Leila Simonen ryhtyi miettimään kuluttamisen vähentämistä, nuukailua ja tavarasta luopumista elämäntapana 15 vuotta sitten.

– Olin jättänyt palkkatyön ja kuukausitulot taakse, ja ryhtynyt yrittäjäksi – aikamoinen elämänmuutos 50-vuotiaana, Simonen muistelee.

Silti hän ei kadu.

Siirtyessään eläkeläiseksi nuukailun taito on jo hänellä hallussa. Se taito on tarpeellinen, koska eläke on Simosen mukaan ”aina pienempi kuin moni hoksakaan”.

– Nyt minulla on vähemmän rahaa, mutta enemmän aikaa ja vapautta. Olen ottanut uudet konstit

käyttöön unelmieni toteuttamiseksi. Ihana yllätys on ollut ilo, joka on tullut seurauksena köyhäilystä, turhan tavarain ja turhan murheen karsimisesta.

– Tunnen olevani elossa. Matkustan, reppureissaan, sohvasurffa. Opettelen uusia taitoja, jumppaan aivoja omatoimimatkailemalla sekä kohtaamalla uusia kulttuureita ja elämäntapoja.

Nyt satsataan elämyksiin, joita pätkätyötkin voivat olla.”

Työväenopistossa downshiftaamista opettava Simonen on huomannut, että yksinkertaistaminen on keski-ikäisille usein vaikeampaa kuin nuorelle polvelle. Nämä miettivät omaa työelämäänsä ja uraansa toisin kuin hänen ikäpolvensa.

– Nyt satsataan elämyksiin, joita pätkätyötkin voivat olla. Sitten on vuorossa jokin muu projekti, matka tai uusi työ. Myös itse olen ollut downshiftaava pätkätyöläinen, iästäni huolimatta.

Kyse on arvovalinnoista: useimmat saavat Simosen mukaan elämäänsä enemmän tilaa karsimalla turhaa huolta ja tavaraa.

– Työ on tärkeä asia, mutta elämä on kuin kolmi-

jalkainen jakkara: myös ihmissuhteet, sosiaalinen elämä ja harrastukset, elämykset sekä henkinen kasvu kuuluvat siihen.

Mutta mistä tutkijan mukaan arjen yksinkertaistaminen lähtee? Vaatiko se aina vakituisen työn jättämisestä?

Ei. Oleellista on Simosen mukaan muuttaa ensin ajattelutapaansa. Jos hyviä asioita ei huomaa, niistä harvoin nauttii.

Simosen ohje tähän on yksinkertainen:

– Sammuta tv, netti, jopa valot – istu vain ja kuulos-tele mitä sinulle nyt kuuluu.

Jos taas kamppaillet tavarapaljouden ja kiireen kanssa, karsi ensin turhaa tavaraa ja mieti samalla, mihin aikasi menee. Jos se menee asioihin, joihin et haluaisi sen menevän, muuta tapoja, Simonen neuvo.

– Vähennä esimerkiksi sosiaalisessa mediassa roik- kumista ja astu ulos luontoon.

Tämän jälkeen on hyvä miettiä, mitä elämältään haluaa ja mitä toiveiden toteuttaminen vaatii, Simo- nen sanoo.

– Mieti mihin tähtäät ja pidä majakan valo näky- vissäsi. Älä anna seireenien laulun houkuttaa karille elämäsi purtta.

”SOMEPAASTO EI OLE UUSI ILMIÖ”

NÄKÖKULMA Yhdysvalloissa sosiaalisesta mediasta voi pitää jo taukoa kirjautumalla hotelliin, jonka tiskillä kännykkä ja kannettava luovutetaan pois.

Teija Varis
teija.varis@media.fi

uitko juuri Facebookista taas yhden tuttavasi postauksen, jossa tämä ilmoittaa pitävänsä tammikuun taukoa sosiaalisesta mediasta ja keskittyvänsä sinä aikana kirjojen lukemiseen ja liikuntaan?

Jos, et ole yksin: tipaton tammikuu on saanut rinnalleen sosiaalisen median paaston, josta kerrotaan ennakkoon... sosiaalisessa mediassa.

Ilmiö ei tosin ole uusi, mediatutkija Tero Karppi sanoo.

Yhdysvalloissa sosiaalisen median paastopäivät ja -kuukaudet ovat tuttuja jo neljän, viiden vuoden takaa.

– Siellä tauot on osattu jo myös kaupallistaa: sosiaalisesta mediasta voi hakea taukoa vaikkapa kirjautumalla hotelliin, jonka tiskillä matkapuhelin ja kannettava luovutetaan pois, Karppi naurahtaa.

Tutkijasta somepaastossa ei ole mitään pahaa.

– Paastoaminen on merkki siitä, että sosiaalinen media on iso osa elämäämme ja välillä siitä irrottautuminen voi tuntua vaikealta. Silloin tauko voi olla aivan paikallaan.

Somepaasto voi silti olla myös osa paastoajan tietoista tai tiedostamatonta henkilökohtaisen brändin luomista.

– Paastolla kerrotaan muille, että paastoajalla on elämää myös sosiaalisen median ulkopuolella, ja hän kertoo siitä tällä tavalla muille.

Kuinka monelle somepaastoajalle sosiaalisessa mediassa vietetty aika on todellinen ongelma, on sen sijaan arvoitus.

Karpin mukaan on helppoa kuvitella, että jos sosiaalisen median käyttö häiritsee arkea, kuukauden tai viikon tauko ei yksinään poista ongelmaa – kuten ei kuukauden tipatonkaan, jos alkoholin kanssa on arjessa vaikeuksia.

– Mutta paasto voi toki auttaa miettimään, mikä rooli sosiaalisella medially on omassa arjessa.

Mutta pureeko paasto sitten someraivoon?

Tuskin. Jos muiden raivoaminen sosiaalisessa mediassa aiheuttaa myötähäpeää tai masentaa, tai jos omat käänit palavat verkkokeskusteluissa toistuvasti, paasto ei välttämättä näitä asioita muuta.

– Mutta on hyvä muistaa, että sosiaalinen media ei ole, eikä ole mielestäni muuttumassakaan, peläksi raivoamisen paikaksi, Karppi sanoo.



Karpin mukaan kärjekkäät kommentit toki korostuvat esimerkiksi Twitterissä, kun tilaa on käytössä rajallinen määrä.

Myös media noteeraa nykyisin aiempaa enemmän sosiaalisessa mediassa tuohtumusta herättäneitä aiheita ja ottaa katsojat tai lukijat mukaan kommentoimaan voimakkaita tunteita herättäviä teemoja reaaliajassa, esimerkiksi osana televisio-ohjelmaa.

Mutta kumpikaan näistä ilmiöistä ei tarkoita, etteikö sosiaaliseen mediaan mahtuisi myös paljon muuta.

– Täytyy kuitenkin muistaa, että hetkessä pinnalle nousevat aiheet ovat osa sosiaalisen median arkea. Jokin aihe herättää vilkasta keskustelua ja tuntuu, että se on esillä joka paikassa, mutta itse asiassa aihe on useimmiten esillä vain hetken ja pian tilalle tulee jo uusi teema.

– Somen keskustelunaiheita ei mietitä viikkoja, eikä yksittäisiä kommenttejakaan hiota päivätolkulla. Se on osa somen toimintalogiikkaa.

Vahvin nousija: PIKAVIESTIPALVELUT

Älypuhelimilla käytettävistä pikaviestipalveluista, kuten WhatsAppista, on Tilastokeskuksen mukaan tullut nopeasti suosittuja myös Suomessa.

Pikaviestipalvelussa voi lähettää viestejä yhdelle palvelun käyttäjälle tai useasta käyttäjästä muodostetulle ryhmälle. Ryhmää ”hallinnoi” yksi sen jäsenistä. Hän kutsuu ja hyväksyy ryhmään uusia jäseniä. Pikaviestit voivat olla tekstejä, puhetta, kuvia tai videoita.

Erityisesti nuoret ja nuoret aikuiset ovat ottaneet uuden viestintätavan käyttöön.

Peräti 88 prosenttia 16–24-vuotiaista oli käyttänyt pikaviestinpalvelua viimeisten kolmen kuukauden aikana. 25–34-vuotiaistakin pikaviestijöitä oli 64 prosenttia. 75 prosenttia 16–24-vuotiaista käytti pikaviestinpalveluja päivittäin. Koko 16–89-vuotiaasta väestöstä kolmannes oli käyttänyt pikaviestinpalvelua.

Pikaviestipalveluiden on esitetty vähentäneen tekstiviestien lähettämistä ja korvanneen yhteisöpalvelujen käyttöä etenkin nuorilla.

Tilastokeskuksen mukaan nuorten siirtyminen yhteisöpalveluista pikaviestintään ei näy vuoden 2014



väestön tieto- ja viestintätekniikan käyttö -tutkimuksen tuloksissa: 16–24-vuotiailla yhteisöpalvelujen käyttäjien osuus kasvoi edellisestä vuodesta ja yhteisöpalvelua useasti päivässä käyttävien osuuskin pysyi sekun ennallaan.

Toisaalta nuoret käyttävät pikaviestipalveluita niin yleisesti ja niin paljon, että se vaikuttaa myös yhteisöpalvelujen asemaan nuorten nettisosiaalisuudessa.

Lähde: Väestön tieto- ja viestintätekniikan käyttö -tutkimus 2014, Tilastokeskus

STORSLAGNA SLÄKTUTREDNINGAR

Med hjälp av släktträd kan man besvara allehanda spännande frågor. Att fåglarnas förfäder hade tänder i näbben, men uppenbarligen inga löss i fjäderdräkten, hör till de många ämnen som behandlas i två färska studier.

Ta årt stora bitar fryst kött från 45 noga utvalda fågelarter, extrahera DNA ur dem, och sekvensera arvsmassan för respektive art. Ta sedan DNA-sekvenserna och kör dem genom några analysprogram (se för all del till att få inställningarna rätt!), helst på ett antal hopkopplade datorer (annars får du vänta i ungefär 400 år på att analyserna ska bli färdiga). Som slutresultat får du huvuddragen i fåglarnas totala släktträd.

Massutdöendet efter asteroidkollisionen för 65 miljoner år sedan lämnade efter sig gott om lediga ekologiska nischer. Däggdjuren och den överlevande gruppen dinosaurier, alltså fåglarna*, evolverade (utvecklades) då i många olika riktningar. Ett stort antal nya grenar växte ut på de båda släktträden.

Fram tills nu har man faktiskt inte haft klart för sig i vilken ordning fågelordningarna grenade av från varandra, och inte heller huruvida de skickligaste sångarna är närmare släkt med varandra än med andra fåglar. Och när slutade fåglarna ha tänder i näbben?

Vill man få svar på de här frågorna finns bara en medicin: man måste jämföra hela genomen hos tillräckligt många fågelarter, resonerade evolutionsgenetikern Tom Gilbert och hans kolleger. De satte igång ett storskaligt samarbete som har sysselsatt minst ett par hundra personer under de senaste fem åren.

I den hittills grundligaste studien av fåglarnas släktskapsförhållanden, publicerad i tidskriften Science i december 2014, har man följt instruktionerna som den här texten inleds med. Receptet kan verka

enkelt, men kräver en hel del eftertanke och god planering. Vävnadsproverna – köttbitarna – tog forskarna från arter som valts så att de representerar alla större fågelgrupper ('ordningar' på taxonomspråk).

Framställningen av själva DNA-sekvenserna kräver automatiserade laboratorieprocesser, kemiska lösningar och små syntetiska molekyler designade enkom för den här typen av arbete.

Att hela projektet alls varit möjligt, beror på att tekniken gått raskt framåt under det senaste decenniet. Laboratorieprocedurerna har förbättrats, och lika viktigt är att också informationshanteringen gjort det. Med en DNA-sekvens gör man nämligen ingenting alls, ifall man inte kan analysera dess informationsinnehåll. För det behövs rysliga mängder processorkraft och sluga algoritmer. Det handlar inte bara om att hitta likheter och skillnader mellan olika arter genom. Man ska dessutom, bland tusentals olika släktträdsversioner, försöka hitta det träd som bäst kan spegla vad som verkligen hänt.

Utgående från släktträdet har mindre grupper av forskare sedan gått vidare, och sökt svar på de evolutionshistoriska frågorna. Att strutsar och tinamofåglar var de ordningar som allra tidigast skiljde sig från resten av fåglarna har varit känt ett tag. Därefter drog Galloanserer – gässen, änderna och hönsfåglarna – åt sitt håll. Men hur släktgrenarna ser ut för resten av fåglarna, i den stora grupp som benämns Neoaves, har varit värre att klura ut.

Nu har strukturen klarnat. Följande gäng som grenade

av från stammen visade sig vara anmödorna till duvorna plus skäggdoppingarna och deras närmaste släktingar flamingorna. En iögonenfallande detalj är att örnar och hökar är närmast släkt med gamarna, medan falkarna är närmare släkt med tättingar (t.ex. mesar, finkar, kråkfåglar) och papegojor.

Sina tänder tappade de nutida fåglarnas anmödrar för drygt 100 miljoner år sedan. Det kan utläsas ur arvsmassan om man rekonstruerar historiska genetiska förändringar och de ungefärliga tidpunkterna för dessa. Mutationer i åtminstone sex gener som inverkar på emaljbildning, gjorde att det inte längre blev någon emalj. Tandlösheten började antagligen framtill på käkarna, och spred sig bakåt vartefter näbben under loppet av många generationer blev alltmer näbbig.

Fågelsång av det mer avancerade slaget kräver speciella anpassningar i hjärnan. Förmågan att lära sig sjunga invecklade ljudkombinationer har av allt att döma uppkommit mer än en gång: en gång hos kolibrierna, och antingen hos en gemensam anmoder till tättingar och papegojor (som är s.k. systergrupper), eller självständigt hos vardera. Alla tre grupper har speciella nervkretsar för inläring av sång. Sådana saknas hos fåglar som visserligen låter men inte behöver lyssna, lära och öva för att kunna sjunga sin sång. (Göken är ett uppenbart exempel: den låter som en gök oavsett hos vilken fågelart den vuxit upp som boparasit. Låtet är 'inbyggt' och inte fasligt invecklat.)

De berörda generna har att



En hypotetisk, lusfri anmoder till våra dagars fåglar.



göra med tillverkningen av nya kopplingar mellan celler, i den del av hjärnbarken som är inblandad i viljestyrda muskelrörelser. Den nya studien visar att det finns förvånansvärt stora likheter mellan de här generna hos sångfåglarna och motsvarande gener hos mänskan som ju likaledes sysslar med vokal inläring. Ett vackert exempel på konvergent evolution, alltså att evolutionära anpassningar till liknande förhållanden eller funktioner kan leda till stora likheter som ändå inte har med nära släktskap att göra. (Skolexempel på konvergent evolution är vingarna hos fladdermöss och fåglar, eller kroppsformen hos fiskar och valar.)

Bara några veckor före resultatet av det vidlyftiga fågelprojektet publicerades en annan stor släktutredning. Även insekternas tidiga historia är föremål för ständiga rekonstruktionsförsök som ofta skiljer sig lite från varandra. Vi rör oss så långt tillbaka i tiden att det är verkligt svårt att knyta ihop ledtrådarna rätt: insekterna hör till de allra första djur som tog sig upp på land.

En av nyheterna i den här studien handlar om förhållandet mellan en viss grupp insekter och just de fågelartade dinosaurierna. En del forskare har ansett att befädrade dinosaurier redan för drygt hundra miljoner år sedan härbärgerade parasitiska små stövsländor, alltså löss. Men om den senaste studiens tidskalibrering stämmer, sköt lössens släktgren iväg först efter det där stora utdöendet för 65 miljoner år sedan. I så fall är det bara fåglar och däggdjur som fått äran att tjänstgöra som värddjur för päls- och fjäderätare och blodsugande löss.

Riktigt gamla sugmärken – 380 miljoner år gamla – har för övrigt hittats på fossila lever-

mossor. Tidigare trodde man att det på den tiden inte fanns några växtätande insekter med sugande mundelar, som bladlöss, skinnbaggar och tripsar. Nu verkar det som om deras släktgren trots allt fick sin början för så många miljoner år sedan att det faktiskt kan vara fråga om spår av bladlössens anmödrar.

Forskarna bakom studien drar också slutsatser om när insekterna (eller deras föregångare) kröp upp ur havet. Helt i linje med de allt äldre fossil som hittats under senare år, visas här med hjälp av molekylära metoder att det inträffade redan under Ordovicium, den geologiska period som täcker tiden 485–443 miljoner år sedan. Det var då de första växterna koloniserade land. De första ekosystemen på land, med sina mikroorganismer, tidiga leddjur och levermossliknande växter, höjde sig inte långt över markytan. Får man tillfälle att göra en tidsresa dit, ska man nog komma ihåg förstöringsglaset.

Ika Österblad
text och illustration

*) Om fågelförfädernas evolution finns mer att läsa i mega v. 40/2014.

Källor:

På sajten avian.genomics.cn hittar du flera av de vetenskapliga artiklarna om fåglarnas släktträd och evolution. Också genomen finns fritt tillgängliga för den som vill göra egna analyser.

Misof m.fl. 2014. Phylogenomics resolves the timing and pattern of insect evolution. *Science* 346(6210): 763–767. doi: 10.1126/science.1257570

EN VANDRING MOT *HAVETS BRUS*

Text och foto:
Hans Hästbacka



Solen ligger lågt på himlen, när jag mitt på dagen kommer till stranden av den stora insjön Norkfladan. Men solen lyser i alla fall, som välkommen omväxling till allt gråväder. Denna höst om någon har jag liksom många andra människor längtat efter att få se solen. Att få se landskapet upplyst av solsken medan temperaturen sjunker under nollstrecket och får vatten att frysa till.

Det är förstås vintern som fattas. Klart och vindstilla väder utan ett moln på himlen, med solsken på dagarna och en gnistrande stjärnhimmel på nätterna. Ett högttryck som ligger fast över landet i en vecka eller två, medan sjöarna fryser till och skärgården får sitt permanenta istäcke. Sedan får snön komma och svepa in landskapet i vitt... Så kan man drömma och längta till ett normalt vinterväder i ett grått och genomblött landskap.

Jag följer hjortarnas stigar norrut längs sjöstranden, där en smal vassbård brinner i gult av solsken. I nordöstra ändan av sjön har nattens två minusgrader lagt ett tunt istäcke på det nedkylda vattnet. Sjön ligger klar för vintern - tyst, stilla och kall. Men morgondagens utlovade sydvindar med fem plusgrader och regn kommer att förrinta det tunna istäcket.

I den avsmalnade ändan av sjön övergår vassbältet i ett utbrett växtfält av främst starr och vitmossa med inslag av glesnande vasstrån. Här når solskenet ändan och blänker i frost, is och vatten. En långsam och mörk rörelse fångar min uppmärksamhet. Sedan en till en bit bort.

Skymd som jag står av strandens vassbård och överhängande grenar från al och björk ser jag inte genast, vad de mörka rörelserna är. Men så flyttar de på sig ut på öppnare platser i växtligheten och visar sig vara två mårhundar, som i yvig vinterpäls sakta rör sig över madmarken.

Mårhundarna har säkert hört mig komma gående längs stigen men inte flytt fältet trots det. De är förstås vana vid att hjortar, rådjur och älgar dagligen vandrar längs stigarna och har väl närmast klassat mig som en älg. Den närmaste mårhundens lyssnar mot mitt håll emellanåt och fortsätter det långsamma strövandet på madmarken. Efter en stund möts mårhundarna och börjar dra sig mot strandskogen, där hjortstigen går fram.

Det är första gången jag ser ett ostört mårhundspår så öppet och så länge. Deras yviga och gråmörka uppenbarelser faller väl in i den brungula senhöstväxtligheten. Stränder och våtmarker hör till mårhundens favoritmiljöer, så det är inte förvånande att de håller till vid sjön. Hittar de något att äta, får det väl närmast ses som en lycklig tillfällighet, så nertonad och fattig på liv som senhöstnaturen är. Men mårhundens lägger upp ett rejält fettlager under skinnet och i bukålan under höstens gång och klarar sig gott på det fram till våren.

Kanske får jag se skymten av mårhundarna, när jag fortsätter min avbrutna vandring? De båda djuren har försvunnit ur sikte men i nordostlig riktning, så i något skede korsas våra färdvägar. Döm om min förvåning, när jag en stund senare får syn på en mårhund som står och trycker bland några alar strax intill hjortstigen. Hellre frysa till en bildstod än illa fåkta, eller hastigt fly undan vid ett överraskande möte, är mårhundens paroll. Jag hinner ta några bilder på det orörliga djuret, innan nerverna sviker den och den lubbar in i skogen för att förenas med sin partner.

Hjortarnas stig vindlar vidare norrut, inne i strandskogen av lövträd och granar. Ställvis är stigen spärrad av unga trädplantor, brustna trädstammar och nerhängande kvistar. Det börjar vara dags att röja bort hindren och frilägga stigen, som har sina rötter i fåbodlivets kostigar på den stora ön under 1900-talet. Då korsades skogarna av väl upp trampade stigar, som korna på fritt naturbete och byborna på fåbodarna skapat. I dag kan hjortarna, rådjuren och älgarna inte hålla stigarna lika öppna som under fåbodtiden.



Våta och iskalla bryter vågorna mot Långgrunds klippiga strand.



Gamla lavbevuxna strandvallar på nordöstra sidan av Långgrund.



En av mårhundarna trycker orörlig bland några alar.

Norr om sjön tvärrar stigen västerut, mot ljudet av vågornas brus mot öppen strand. Det är målet och vändpunkten för min vandring denna dag. Inne i skogen ligger marken ofrusen, men i större gläntor har nattens få minusgrader lagt ett tunt lager frost på mossa, gräs och örter. I den mörka granskogen lyser de frostiga gläntorna till intill stigen. Dagen balanserar på nollstrecket; träden fångar upp frosten men i gläntorna når den markbotten.

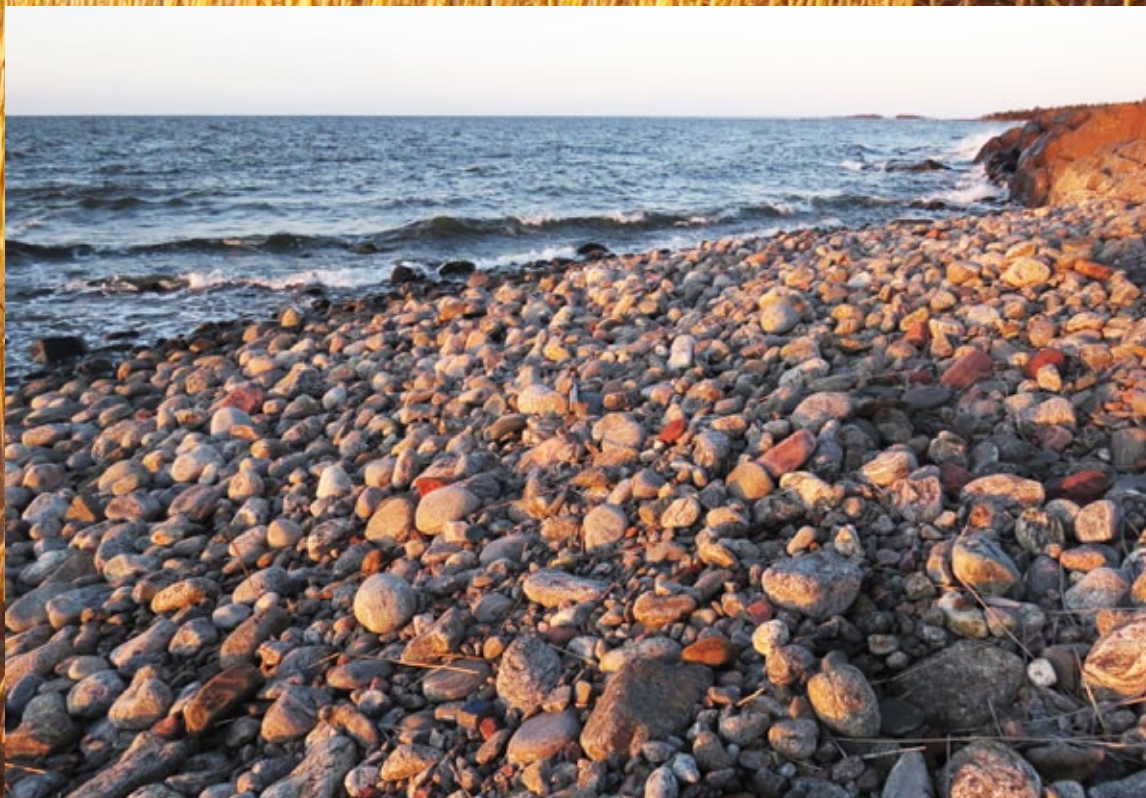
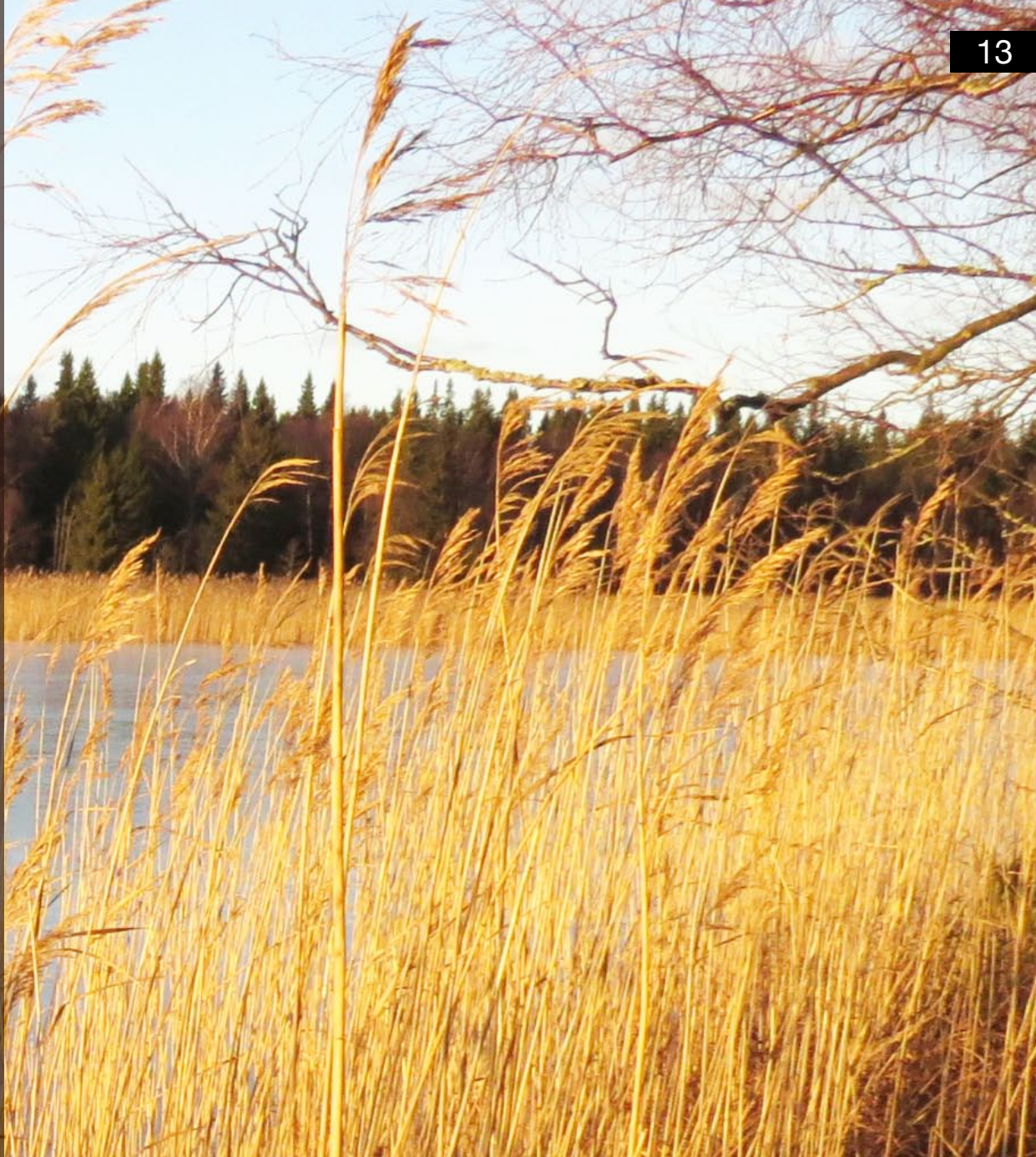
På nordvästra sidan av sjön är stigen bitvis djupt nertrampad i marken. Mörk, tung och våt löper stigen fram under granarna med både gamla och nya klövavtryck från älg och hjort tecknade i ävjan. På ett ställe har djuren trampat upp en livligt frekventerad korsning, där den västgående stigen korsas av en nordgående. Tänk om man kunde vara ett allseende och samtidigt osynligt öga vid den korsningen och registrera varje djur som passerar: älg, vitsvanshjort, rådjur, lo, räv, mårddhund och skogshare. Kanske till och med den björnhanne som brukar besöka ön några gånger varje år.

Så delar stigen upp sig i en sydgående avstickare från den västliga. Den sydgående följer sjön på västra sidan och förenas på ett smalt ställe med en mindre hjortstig som kommer nordostifrån. Jag fortsätter längs den västgående stigen och råkar snart in i ett snärjigt område av enar, vide och unga björkplantor. Varken hjortarna eller jag är gillar området - det är framför allt enarna som sätter hinder i vägen - men vill man nå den västra stranden kortaste vägen, så får man tåla det krångliga avsnittet.

Väl igenom pustar jag ut under en gammal och vidkronad tall, ett av de äldsta träden på ön. Korta nålvassa pip från några passerande mesar når mina öron. Sedan är skogen tyst igen, men bruset från havet når in i skogen. När jag fortsätter, skrämmas jag upp en ensam järpe, som under småbullrigt vingbrus flyger upp från markens ris och snabbt försvinner bland träd och buskar. En enda skogshönsfågel under hela promenaden i en terräng med omväxlande skogsnatur som passar utmärkt för både järpe och orre.

Det är fattigt och dels en följd av de kalla sommarveckorna i juni som hönsfågelkycklingarna inte klarade av, och dels en följd av det höga predationstryck som råder på ön. Lo, räv, mårddhund, mård och mink finns i varierande antal på ön. Med de främmande och framgångsrika arterna mårddhund och mink som extra rovdjur på ön utsätts bland annat skogshönsfågeln för ett högt predationstryck. Det räcker med de naturligt förekommande lo, räv och mård, som även reglerar varandras förekomst. Lon jagar både räv och mård och räven jagar mård.

Väl ute på stranden fortsätter jag ut på Långgrund, som förenats med ön genom landhöjningen och som hög och klippigt vresig möter havet på västra sidan. Den nordöstra sidan domineras av öppna och vackra stenfält, där havet under tidens gång format terrasserade strandavsnitt som i dag delvis täcks av renlav. Här på östra sidan råder ett par minusgrader som dragit is över stenarna, men på klipporna västeröver råder plusgrader tack vare havet och den västliga vinden. I skummande kaskader bryter de inrullande vågorna mot strandklipporna med en blek vintersol i bakgrunden. Dags för en paus med te och pepparkakor, medan solen dalar mot horisonten nere i sydväst.



Is- och vattenslipade strandstenar nedanför en av klipporna.

Hupia niet

@_petrapauliina



@arttuukallioo



@laurannastiina



MIKÄ HUPIA, MITÄ IHMETTÄ?!+



Hupia on ensimmäinen sosiaalinen kanava, joka yhdistää digitaalisen ja painetun median voiman.

SINÄ: Tägää meille instagramissa kuva sinun hyvästä hetkestä ja voita viikottain vaihtuvia palkintoja.

INSTAGRAMISSA @Hupianet

MAINOSTAJA: Valitsemme viikottain voittajia, joille lahjoitamme firmasi kanssa lehteen valituille kuville palkinnon. Tämä aukeama jää mieleen, jättää positiivisen mielikuvan ja tavoittaa 100 000 taloutta.

Voittajat ilmoitetaan seuraavassa lehdessä ja hupianetin verkkosivuilla / instagramissa.

YHTEYS:
hupia.dudaone.com

Hupianet, ensimmäinen sosiaalinen kanava joka yhdistää digitaalisen ja painetun median voiman.

POLARSOUND

WASA WINTER FESTIVAL

VAASAN JÄÄHALLISSA 21.2

ELASTINEN



ROBIN

Massiivinen toteutus Vaasan Sportin kotihallissa helmikuussa! Supersuosioon Vain Elämää –televisiosarjassa ponnistanut rap-muusikko Elastinen sekä etenkin nuorison keskuudessa suoranaiseksi esikuvaksi noussut teinitähti Robin esiintyvät samana iltana Vaasan Jäähallissa ensimmäistä kertaa järjestettävässä ikäraajattomassa Polar Sound Festival – tapahtumassa lauantaina 21.2.2015. Robinin keikka on myös ensimmäinen laatuaan Vaasassa.

Lisäksi mukana liuta kovia kotimaisia artisteja. Tapahtuma tullaan suurella todennäköisyydellä myymään ennakkoon hyvissä ajoin loppuun, ole siis nopea!

TAPAHTUMA ON IKÄRAJATON, jäähallissa laaja K-18 anniskelualue sekä VIP-alue

4 x



PALKINTO

JAOSSA 4KPL - 2 HENGEN
LIPPUPAKETTEJA
POLARSOUND TAPAHTUMAAN.

MITEN OSALLISTUN ?

Jaa instagramissa kuva
parhaasta kesämuistostasi
ja tägää kuvaan @hupianet
#hupiahetki

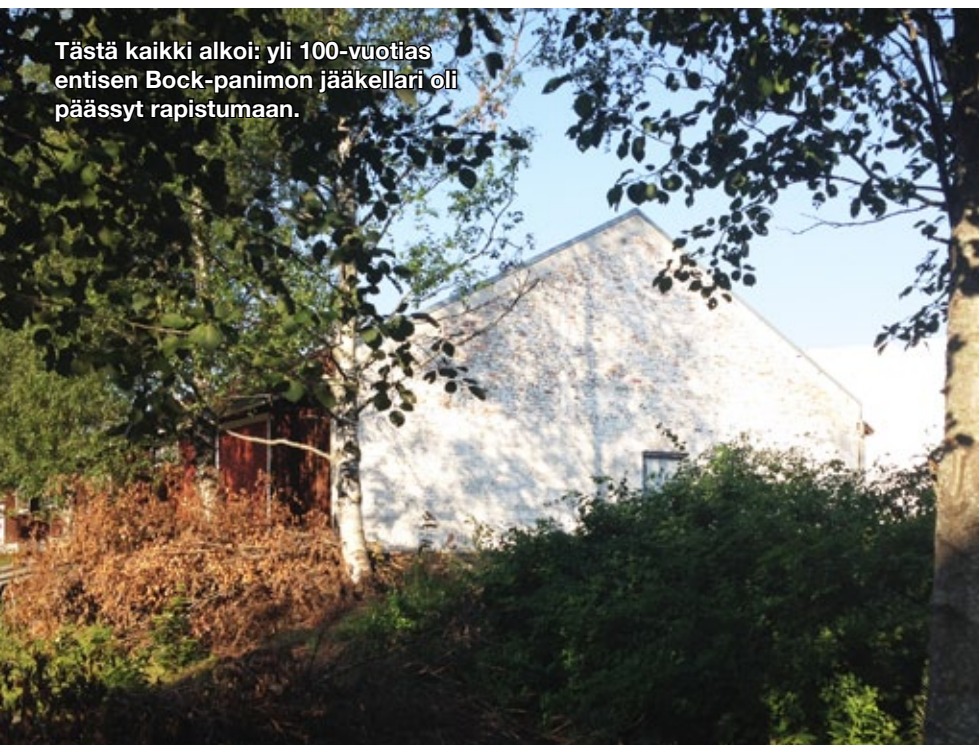
YHTEYS:
hupia.dudaone.com

PANIMO SYNTYY UUDELLEEN PUKINKULMAAN

– Osa 1

Panimoravintolahanke Pukinkulmassa etenee täyttä vauhtia. Tässä ote hankkeen edestymisestä.

Tästä kaikki alkoi: yli 100-vuotias entisen Bock-panimon jääkellari oli päässyt rapistumaan.



Ensimmäisenä saneerataan rakenteet ja luodaan perusta uudelle lattialle.



Lattiavalu onnistui ja samalla saadaan tämä kylmäkellari lämpöiseksi lattilämmityksen ansiosta.



Esiin kaivetun kellarin päälle ollaan saatu välikatto, mutta töitä piti joskus tehdä iltamyöhäänkin.



Osa rakennuksesta oli purettu ja kellaritäytetty umpeen. Onneksi perustukset olivat vielä hyvässä kunnossa, joten uusiokäyttöön tulee tämäkin osa.



Vanhojen rappausten alta löytyivät vanhat tunnelmalliset seinä- ja kattorakenteet.



Katto suoritetaan ja uudet pellit pitävät veden poissa sisätiloista.





Kun seinärakenteet ovat
paikoillaan voidaan aloittaa
seinäelementtien asennus.



Tuotantotilan seinärakenteita varten
tarvittiin hieman järeämpi nosturi.

Seinät ollaan saatu paikoilleen ja nyt
alkaakin viimeistelyjen aika jotta tila olisi
valmis ottamaan vastaan panimolaitteet
tammikuun loppuun mennessä...



DE ÖSTERBOTTNISKA

pensionärerna och riksdagsvalet

Inför det riksdagsval som kommer i april detta år har pensionärsorganisationerna i Svenska Österbotten, Syd Österbotten och Mellersta Österbotten enats om en gemensam valplattform. Det är de Österbottniska pensionärsförbundens samarbetsdelegation som under sommaren och hösten, under ledning av SPF Österbotten, som 2014 innehaft ordförandeuppdraget i delegationen, arbetat fram nämnda valplattform.

Valplattformen innehåller 4 olika punkter som vi anser är viktiga för oss pensionärer. Punkterna är ekonomi, hälso- och socialvård, boende och kommunikation och seniorernas inflytande i samhället.

Ekonomi

Som alla vet är det många pensionärer som är oroliga för sin ekonomi, speciellt de med låga pensioner och många av pensionärerna i hela Österbotten hör till denna grupp. Därför poängterar valplattformen att seniorernas köpkraft bör säkerställas och inkomstutvecklingen vara gemförbar med den yrkesverksamma befolkningens.

Även inkomstskatter och avgifter skall likställas mellan pensionärer och yrkesverksamma.

Hälso- och socialvård

Den kommande SOTE reformen inger bekymmer när beslutsfattandet flyttar längre bort och lättillgänglig vård måste garanteras också efter reformen. Självutvärdering

och extern auditering av vården på alla nivåer bör tas i bruk för att säkerställa vårdens kvalitet. Även närståendevårdens utveckling och givetvis alltid vård på modersmålet är ämnen som ingår.

Boende och kommunikation

Nedmonteringen av äldreboenden oroar och därför anser pensionärsorganisationerna att tillräckligt med platser i olika boendeformer bör garanteras samt att inga procentuella mål för boende får förekomma.

Tillräckliga anslag för ombyggnad av bostäder för hemmaboende äldre budgeteras och kollektiv- och servicetrafik för äldre garanteras. Service för de pensionärer som inte använder datorer bör också i framtiden säkerställas.

Seniorernas inflytande i samhällsfrågor

Här poängterar pensionärsorganisationerna Äldrerådets betydelse och att dessa måste få betydligt större inflytande i den kommunala beslutsprocessen. Man önskar också att pensionärsorganisationernas ställning i samhället jämnställs med fackföreningsorganisationerna och så bör man också få inflytande över de pensionsfonder som insamlats för kommande pensioner.

Den av de Österbottniska pensionärsorganisationerna framtagna valplattformen sänd till alla partier som ställer upp kandidater inom Vasa valkrets i det kommande valet för vidare distribution till kandidaterna.

I början av mars kommer också en valdebatt att ordnas i Härmä med någon kandidat från alla partier som ställer upp kandidater i valkretsen. I den kommer pensionärer från alla organisationer som hör till samarbetsdelegationen att finnas på plats.

Ordförandeskapet i Österbottniska Pensionärsförbundens samarbetsdelegation alternerar årligen mellan medlemsorganisationerna och under 2015 är det Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan Piiri som innehar ordförandeposten.

Valplattformen är en liten del i pensionärsorganisationernas intressebevakning, men en viktig del inför kommande riksdagsval där vi uppmanar alla pensionärer att ta del av debatten inför valet och också rösta i valet.

Henrik Svarfvar

destination Vaasa

Näyttelyt

POHJANMAAN MUSEO JA TERRANOVA - MERENKURKUN LUONTOKESKUS
Museokatu 3
p. (06) 325 3800
Avoinnna ti, to ja pe 12 - 17,
ke 12 - 20, la - su 12 - 17
Pääsymaksu 7/5 €

VALOKUVAGALLERIA IBIS

VAASAN TAIDEHALLI
Kaupungintalo, Senaatinkatu. 1
puh. (06) 325 3770.
Avoinnna ke-pe 12-18,
la-su 12-17

BLACK WALL GALLERY

Elma Art Project
16.1 - 8.2.2015
Kasarmi 13 Korsholmanpuistikko 6, Vaasa Avoinnna ke - pe 13 - 18,
la - su 12 - 15
www.vaasantaiteilijaseura.fi

GALLERIA WASABORG

Annita Ödman
26.11 - 10.12.2014
Kädentaitajien puoti
Vaasanpuistikko 14 Avoinnna: ma - pe 10 - 18, la 10 - 15

KUNTSIN MODERNIN TAITEEN MUSEO

Homeland
17.10.2014 - 25.1.2015
Sisäsatama PL3 65100 Vaasa
p. (0)6 325 3920 Avoinnna: tiistai - sunnuntai 11-17.
Pääsymaksut 5 € / 3 €, alle 18 v. ilmainen Erikoisnäyttely: 7 € / 5 € / alle 18 v. ilmainen Yhteislippu 9 € / 6 €
Perjantaisin ei ilmaista sisäänpääsyä

GALLERIA ULRICO

Paula Blåfield, Cata Ahlbäck, Kaarin Hellman, Mirva Vittaniemi, yhteisnäyttely. Kirkkopuistikko 20, Vaasa. Avoinnna ma-pe klo 14-18, la-su klo 12-15.

MIKOLAN AKVARELLISALI

Raastuvankatu 21, sisäpiha, Vaasa Puh. 050 438 1391
Avoinnna ke 14 - 18, la - su 12 - 16 info@nandormikola.fi
Sisäänpääsy 3€/2€
Alle 18-vuotiaat ilmaiseksi

ATELJE TORNI

Hans Westergården maalausryhmä
7.1 - 26.1.2015
Pitkäkatu 66
Puh: 050-3690910
Avoinnna: ti-to 12-18 la-su 12-16 Vapaa sisäänpääsy
Järjestäjä: Vaasan Taidekerho

TIKANOJAN TAIDEKOTI

Surrealismia ja silmänlumetta 1900-luvun alun valokuvakorteissa
13.12.2014 - 8.3.2015
Hovioikeudenpuistikko 4
65100 Vaasa p. (06) 325 3916
Avoinnna: tiistai - sunnuntai 12-17. Pääsymaksut 5 € / 3 € / alle 18 v. ilmainen Erikoisnäyttely 7 € / 5 € / alle 18 v. ilmainen Yhteislippu : 9 € / 6 €
Perjantaisin ei ilmaista sisäänpääsyä.

KÄSITYÖN TALO LOFTET

Marita Södergårdin suolareliefit 13.1 - 14.2.2015
Österbotten hantverk rf
Raastuvankatu 28, 65100 Vaasa www.loftet.fi
Avoinnna ma - pe 10-17, la 10-15

SÖDERFJÄRDENIN METEORIIHI

Marenintie 226
SUNDOM, Vaasa
• **Näyttely avoinna yleisölle:** 1.6-28.9 su 14-20 ja ke 18-20
• **Tilauksesta ryhmille:** toukokuu-lokakuu, joka päivä - Vaasan matkatoimiston kautta,
puh. (06) 325 1145
tai online: www.meteoria.fi

Utställningar

ÖSTERBOTTENS MUSEUM OCH TERRANOVA - KVARKENS NATURCENTRUM

Museigatan 3, tel (06) 325 3800.
Öppet ti, to och fre 12 - 17, ons 12-20, lö - sö 12 - 17
Inträde 7/5 €

FOTOGALLERI IBIS

VASA KONSTHALL

Stadshuset, Senatsgatan. 1
tel (06) 325 3770. Öppet ons - fre 12 - 18, lö - sö 12 -

TIKANOJAS KONSTHEM

Surrealism och trolleri på fotokort från början av 1900-talet
13.12.2014 - 8.3.2015
Hovrättsplanaden 4
Tel (06) 325 3916 Öppet: tisdag - söndag 12-17. Inträde: 5 € / 3 € / alle 18 v. under 18 åringar gratis Specialutställning: 7 € / 5 € / alle 18 v. under 18 åringar gratis
Kombinationsbiljett: 9 € / 6 €
Ej gratis inträde på fredagar.

MIKOLAS AKVARELLSAL

Rådhusgatan 21, innergården, Vaasa Tel. 050 438 1391
Öppet ons kl 14 - 18, lö - sö 12 - 16
info@nandormikola.fi
Inträde 3€ / 2€
Under 18 år gratis inträde.

KORSHOLM KULTURHUS

Öppet må - to kl. 10 - 20, fre kl. 10 - 16 • Skolvägen 1

GALLERIA ULRICO

Paula Blåfield, Cata Ahlbäck, Kaarin Hellman, Mirva Vittaniemi, samutställning. Kyrkoströmsplanaden 20, Vaasa.
Öppet mån-fre kl 14-18, lö-sö kl 12-15.

KUNTSI MUSEUM FÖR MODERN KONST

Homeland
17.10.2014 - 25.1.2015

Inre hamnen PL3, 65100 Vaasa
tel (06) 325 3920
Öppet: tisdag - söndag 11-17.
Inträde: 5 € / 3 €, under 18 åringar gratis
Specialutställning: 7 € / 5 € / under 18 åringar gratis
Kombinationsbiljett: 9 € / 6 €

HANTVERKETS HUS LOFTET

Marita Södergård saltreliefer 13.1 - 14.2.2015
Österbotten hantverk rf
Rådhusgatan 28, 65100 Vaasa
www.loftet.fi
Öppen må-fr 10-17, lö 10-15 och lö - sö kl 11-14

METEORIA SÖDERFJÄRDEN

Marenvägen 226
SUNDOM, Vaasa
• Utställningen öppen för allmänheten: 1.6-28.9 sö 14-20 och on 18-20
• På beställning för grupper: maj-oktober, alla dagar - via Turistbyrån i Vaasa, tfn (06) 325 1145
eller online: www.meteoria.fi

GALLERIA WASABORG

Annita Ödman
26.11 - 10.12.2014
Hantverkarnas boden
Vasaesplanaden 14 Öppet: må - fre 10 - 18, lö 10 - 15

ATELJE TORNI

Hans Westergårds målargrupp 7.1 - 26.1.2015
Storalängsgatan 66
Tel: 050-369 09 10 Öppet: ti-to 12-18 lö-sö 12-16 Fritt inträde
Arrangör: Vasa Konstklubb rf.

BLACK WALL GALLERY

Elma Art Project
16.1 - 8.2.2015
Kasern 13
Korsholmsplanaden 6, Vaasa
Öppet ons - fre 13 - 18, lö - sö 12 - 15
www.vaasantaiteilijaseura.fi

mega
SEUDUN KEHITTÄJÄ // REGIONENS UTVECKLARE

Suomen Lehtiyhtymän KasvuSuomi-jäsen

Julkaisija ja kustantaja / Utgivare: UPC Media
Paino / Tryck: UPC Print, www.upc.fi
Toimisto / Kontor: Gerbyntie / Gerbyvägen 18, 65230 Vaasa / Vasa

Jakelupalautteet / Utebliven eller försenad tidning:
www.jakelupalaute.fi/megamedia

Asiakaspalvelu ja tuotekehitys / Kundbetjäning och produktutveckling:
Tero Nurmi 050 310 0073
tero.nurmi@upc.fi

Toimitus / Redaktion:
mega@upc.fi
www.megamedia.fi

Vastaava toimittaja / Ansvarig redaktör:
Tero Nurmi

Avustajat / Medarbetare:
Juha Rantala,
Hans Hästbacka,
Aikku Koskinen/Aikun Palsta,
Era Mikkonen

Tavoita! Nä alla!

MegaMedian noin 250 000 kontaktia viikoittain, palveluksessasi kustannustehokkaasti.

MegaMedias omkring 250 000 kontakter varje vecka är oslagsbart kostnadseffektivt för Dig.

UPC Media

Luo kampanjan - myös mobiilisti. Kampanjölösningar - även mobila.

Ilmoitushinta tekstissä 1,70 Eur/pmm + alv. Annons i text 1,70 Eur/spmm + mvs.

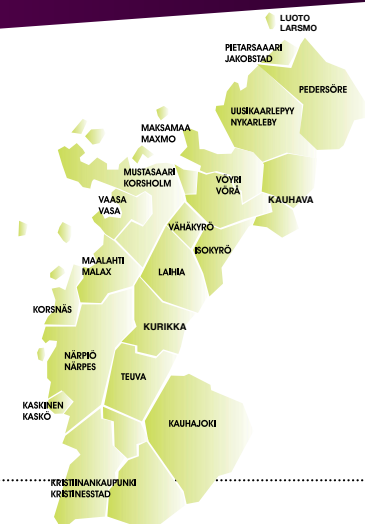
Mediamyyni / Mediaförsäljning: mega@upc.fi

Mediakortti / Mediakort: www.megamedia.fi

Tuomo Arpiainen 040 900 4153 tuomo.arpiainen@upc.fi

Claus Gunnar 040 187 8137 claus.gunnar@upc.fi

PAINOS 100 000 - KAIKKI KOTITALOUDET • UPPLAGA 100 000 - ALLA HUSHÅLL



digialbum

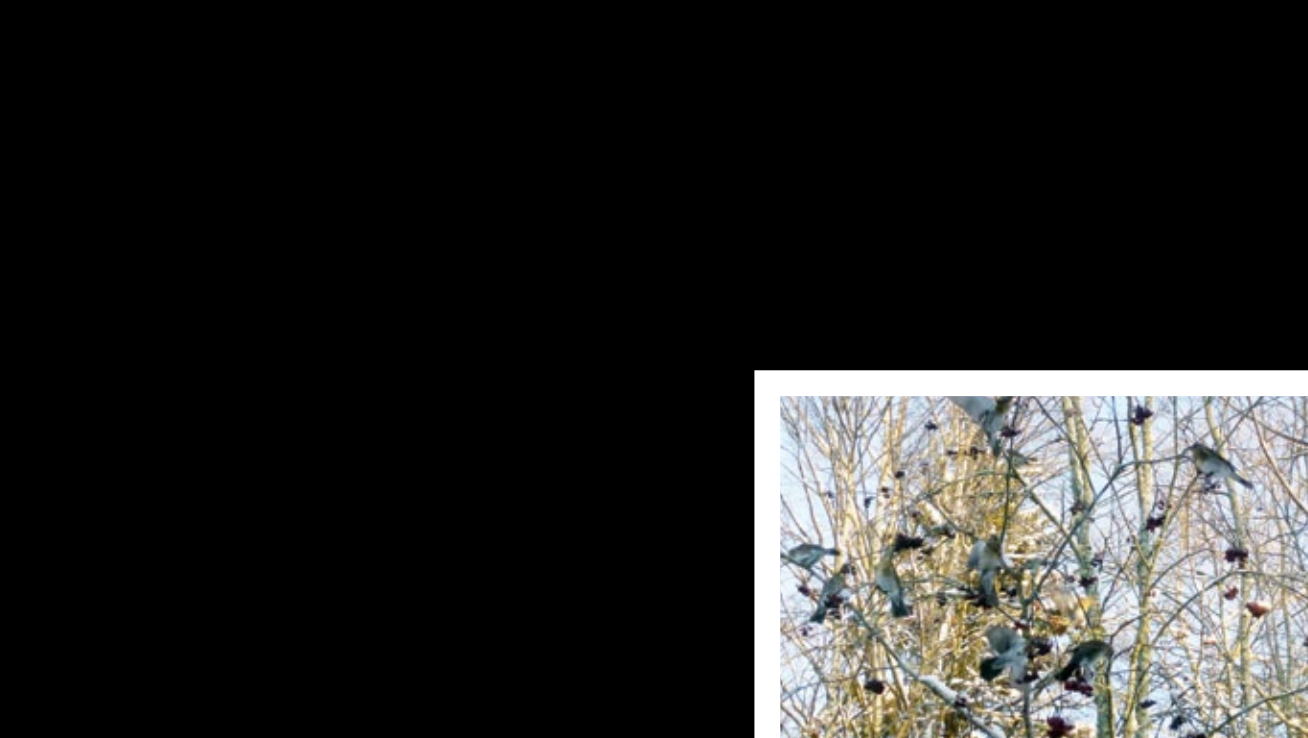
Kuvaaminen on nyt helpompaa ja hauskenpää kuin koskaan ennen. Näppäile kuvia missä liikutkin.

Digikameralla tai kamerapuhelimella. ”Parhaat” kuvat julkaisemme Megamedian digialbumissa

Lähetä kuva sähköpostilla osoitteeseen **mega@upc.fi** Laita mukaan myös yhteystietosi. Voit lähettää kuvan myös postitse osoitteella **UPC Media, Gerbyntie 18, 65230 Vaasa**

Att fotografera är nu lättare och roligare än någonsin förut. Knäpp ett foto var du än rör dig med en digital-kamera eller en kameratelefon. De ”bästa” bilderna publiceras i Megamedias digialbum

Sänd bilderna via e-mail till adressen **mega@upc.fi** Lämna även dina kontaktuppgifter. Du kan även skicka bilderna per post till adressen **UPC Media, Gerbyvägen 18, 65230 Vasa**



Daniela Sand, Solf



Maj-Stin Björklund, Oravais



Niklas Falk, Vasa



Johan Österberg, Vaasa



Bojen Mattsson, Källby



Sofia Haglund, Sundom



Jessica Rudbäck, Jakobstad



Cristina Mattsson, Vasa

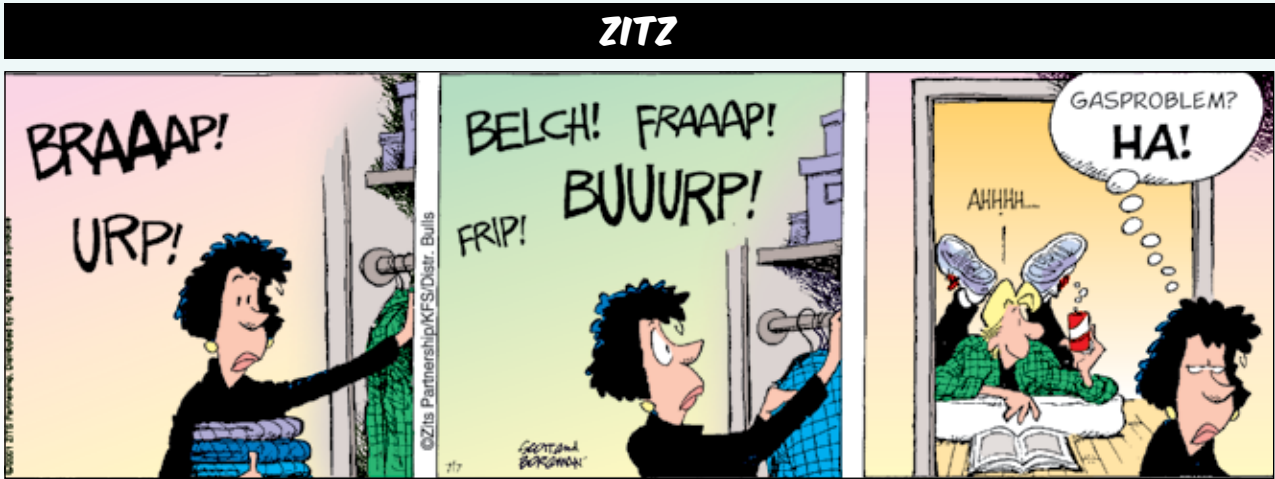
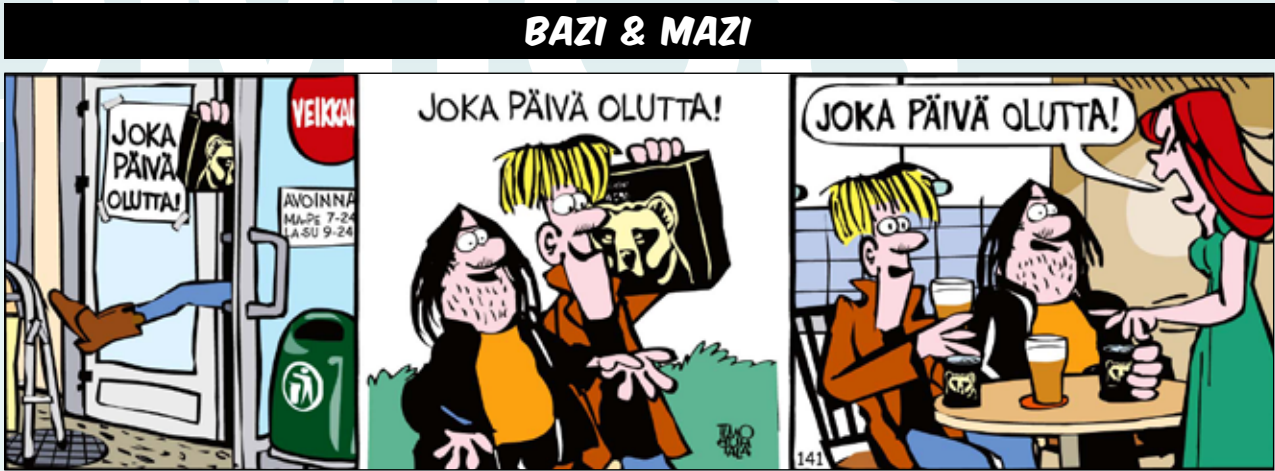


Irma Forsbacka



Esa Rönkä, Vaasa

SUDOKU & COMICS



SUDOKU

#1

	2	5						7
1	4					9		
			4	5	8			
4			9			1		8
7			2		4			5
5		2			1			4
			1	8	6			
		7					6	1
8						2	4	

3	2	5	6	1	9	4	8	7
1	4	8	7	2	3	9	5	6
6	7	9	4	5	8	3	1	2
4	6	3	9	7	5	1	2	8
7	8	1	2	3	4	6	9	5
5	9	2	8	6	1	7	3	4
2	3	4	1	8	6	5	7	9
9	5	7	3	4	2	8	6	1
8	1	6	5	9	7	2	4	3

#2

							3	4
	1	9						
		4		3	9	1	7	6
					1		9	2
		8	3		7	6		
6	3		2					
7	8	3	9	5		4		
						7	5	
1	4							

5	7	6	1	2	8	9	3	4
3	1	9	4	7	6	5	2	8
8	2	4	5	3	9	1	7	6
4	5	7	6	8	1	3	9	2
2	9	8	3	4	7	6	1	5
6	3	1	2	9	5	8	4	7
7	8	3	9	5	2	4	6	1
9	6	2	8	1	4	7	5	3
1	4	5	7	6	3	2	8	9

#3

4				3	6	8		
					8		7	
6	5	8		1		2		
		9	5					2
8								4
3					2	5		
		7		9		1	6	8
	4		6					
		6	3	2				7

4	7	2	9	3	6	8	5	1
1	9	3	2	5	8	4	7	6
6	5	8	7	1	4	2	9	3
7	1	9	5	4	3	6	8	2
8	2	5	1	6	9	7	3	4
3	6	4	8	7	2	5	1	9
2	3	7	4	9	5	1	6	8
9	4	1	6	8	7	3	2	5
5	8	6	3	2	1	9	4	7

Ilmoituksen jättö

SOITTAMALLA

Soita 0600 - 41 33 97 (pvm). Toimi ohjelden mukaan. Ilmoituksen hinta 10€

TEKSTIVIESTILLÄ

Kirjoita Rivi10 (väli) MEGA (väli) ilmoitustekstisi. Mainitse viestissä myytkö/ ostatko/ vaihdatko/ vuokraatko/ lahjoitatko, tuote, lyhyt kuvaus ja hinta. Max. 160 merkkiä

Esimerkki

Rivi10 MEGA Myydään Skoda

Octavia Combi TDI -08 Hp. 15000e

Lähetä viesti numeroon **173197**.

Ilmoituksen hinta 10€. Ilmoitukseen tulee automaattisesti numero mistä ilmoituksen lähetat. Mikäli haluat toisen numeron, lisää se ilmoitustekstin loppuun. HUOM! Ilmoitusta ei voi jättää tekstiviestillä GoMobile-liittymästä.

INTERNETISSÄ

mega.mainostaja.com

Toimi ohjelden mukaan ja jätä ilmoitus. Ilmoituksen hinta 10€

Kuva- ja/tai kehysilmoitus

mega.mainostaja.com

Voit halutessasi liittää ilmoitukseesi kuvan. Maksutapa verkkopankit sekä luottokortti.

Julkaiseminen

Lehti ilmestyy viikottain. Seuraavaan lehteen ilmoitus on jätettävä edeltävänä sunnuntaina klo 12 mennessä. Ilmoitukset julkaistaan Mega-lehdessä sekä kaikkien palvelussa mukana olevien lehtien ja TV-kanavien internet-palvelussa. Ilmoituksesi näkyy koko Suomessa!

MYYDÄÄN

Lähes ilmaiseksi. 1kpl hirsihuvi 82m2, väriv., edullisesti 7980e. 1kpl huvi/sauna 52 + 11m2, 5990e. 1kpl sauna 16m2, 3790e. Varaa heti. Talleta. Kerro myös tuttavillesi. P. 0503202222

SEKALAISTA

Ota uusi suunta elämäsi. Luotettava auttaja/ennustaja, myös unien tulkinta. Ti-su klo 10-24, 1,99e/min. Ei seksilinja. Sari, p. 070084444

Den finlandssvenska Kontakten

Nainen etsii sinua

Etsin 55-60v, rehelliistä, fiksua ja pitkästä miestä 06-alueelta. Tanssitaito olisi myös plussaa. Koti-illatkin ovat mukavia se sopiva vierellä. (1135920)

Ungdomlig, 50-ärg kvinna söker man i passande ålder från Österbotten. Gillar resor, dans, villa- och sjöliv, vandra, naturen, krogen ibland, ett glas vin. Nöjd med livet i allmänhet men skulle vara trevligt att träffa en man. (1137367) T

Sinä 60v, asiallinen, pitkä, romanttinen, reilu ja reipas, vapaa mies. Vastaa kivalle, hoikalle, asialliselle naiselle, pistämään sykysistä ylläsiä, tuomaan yhteistä lämpöä elämäämme, lähelkään. Vain me. L-Suomi. (1132144)

Olen vapaa, huumorilla varustettu, pie-nil paheil höystetty, 55v nainen Vaasan läh. Sinä rakastava, rehti, 56-65v mies, vastaa tositark. (1129072)

Här en kvinna, 51 år, söker en troende vän som är snäll, trevlig och spritfri, 50-55 år, i Österbotten. (1127769) T

Brunögd kvinna, 51 år, söker en snäll, ärlig och rökfri man, 48-55 år, att dela livet med. 06-omr. (1127231) T

Jag vet att du finns, så ta kontakt du man, ca. 40 år, från norra 06-omr. som saknar någon att föra intr. samtal med, trängas kring köksspisen och göra naturutflykter med hundarna. Tjeje, 40 år. (1127148) T

Täällä 65v nainen. Löytyiskö täältä 65-75v miestä Pohjanmaalta? (1126469)

Ung kvinna, 23 år, i 06-omr., söker man i 30-40-års åldern. Mina intr. är att läsa böcker, kocka och flugfiske. Du skall gärna vara intr. av samma saker. (1123698) T

Nainen, 56v, etsii vapaata naista. Olen reilu, mut lämpö ja läheisyys puuttuu. Jos tunnet samoin, ota yhteyttä. (1134690)

Mies etsii sinua

Olen 43v, hoikka mies ja haluaisin tutustua naiseen, jolla on kielikoru. (1137767)

Jag är en kille på 48 vårar som söker en tjej i 06-omr. Om du som vill satsa på ett förhållande, så texta. (1136084)

Olen 37v mies ja etsin kunnollista seura. (1133089)

Mies hakee 40-50v sinkkunaista 06-alueelta. (1130514)

Vapaa, savuton, liikunnallinen, 63v mies etsii vapaata, estotonta naista. Kla-Pietarsaari. (1128008)

Sinkkuja läheltä

Nainen	▼
Mies	
35 - 55	▼

HAE

mega.seuraajokaiselle.fi

Olen 54v, vapaa, rehellinen mies Pohjanmaalta. Sinä kiva, rehellinen, vapaa nainen, vastaa tositark. (1138074)

Långtradarchaufför, 29 år, söker vän av det kvinnliga könets för umgänge, 20-50 år. (1138066) T

Har du precis som jag hamnat i ekorjuilet? Den grå vardagen har kommit emot? Varför inte tända gnistan igen, krävöst och enkelt? 50-ärg kille, med fördelaktig look, söker likasinnad kvinna för krävöst, energigivande relation. (1137980) T

Yksinäinen, 45/XXL mies hakee 30-50/XXL naisesta ystävää tai vaikkapa rakauttakin. Olen fiksua, luotettava, huumorintaj. Ota rohkeasti yhteyttä. (1137932)

Man, 26 år, med båda fötterna på jorden, vill ha någon att dela vardagen med. Kanske det är du. (1137825) T

Vill du kvinna i passlig ålder lära dig dansa fuskua eller vals nu i vinter i Vasa? Man, 30 år, skulle behöva dig som danspartner på kurs. (1137761) T

Koko maan kohtaamispaikka teksti-tv:ssä

MTV3 & Sub s.830
Nelonen, JimTV & Nelonen Sport s.550

Eläkeläinen, 56v poikamies etsii tositark. 56-60v eläkeläisnaisesta elämäkumppania. (1137755)

Är en glad, snäll, romantisk och trevlig, 28-ärg kille. Gillar att motionera, vara med vännen och familj. Hör av dig till mig. (1137745) T

27-ärg man i 06-omr. söker en kvinna, 20-35 år. Vem vet om i hittat kärleken i söker. Hör av dig, så lär vi känna varandra. (1137600) T

Olen kiva, mukava, puhelias, fiksua, lapseton, hellä ja herkkä, 41v mies Pohjanmaalta. Etsin kiva, fiksua ja mukavaa naista, miel. 06-alueelta. (1137559)

Fiksua nainen ymmärtää, ei vuosiluku ole kunnan mitta. Seniori, 72/165, kaipaa sinua, ei piikasi, vaan sydämystäväksi. Kla, Jkl, Tre, Pori. (1137508)

Man, 45 år, söker en snäll och trevlig kvinna, 36+, för fast sällskap. Om du är glad, snäll och gillar promenader, hör av dig. (1137353) T

Finns det ingen trevlig kvinna som saknar en vän? En trevlig och snäll kille i 06-omr. undrar. Har många intr. och ser bra ut. Alder ej så viktigt. (1137347) T

Olen 36v, rento, avoin, innokas ja luotettava mies Vaasasta. Vastaa, sulata sydämeni ja vie jalat alta. (1137035)

Olen sympaattinen, vapaa, raitis, ok-näk. mies. Etsin sinua kiva, 53-63/L-XL nainen. Itse olen 47v. (1136880)

Sinä yksin asuva nainen, kaipaako asunto-si, mökkisi, autosi tai sinä osaavaa miestä? Monitait., 60v mies tarjolla. (1136815)

Självgående man söker kvinna, 50+, för en fast relation i 06-omr. (1136593) T

Olen 68v, vakavarainen mies ja etsin hellää ja luotettavaa naisystävää tositark. (1135647)

Här är en söt, omtänksam, 24-ärg kille. Mina hobbyn är träna på gym, bio, film, umgås med vännern, mysiga hemmakvällar, friluftss- och skärgårdsliv. Söker trevlig, söt, rolig tjej med liknande intr. som gör mig lycklig. (1135591) T

Mp-henk. naisesta seuraa, n. 40-50v, vaikka seurusteluun, kaipaap samanhenk., +50v yrittäjämies. (1135571)

Tumma, 52v kaveri etsi sitä oikeaa, ei ole löytynyt vielä. (1135547)

Du österbottniska kvinna. Har du likt mig, 38-ärga man, tröttnat på ensam dagat? (1134763) T

Här finns en jordnära, glad, romantisk, snäll, trogen man, 43 år, som längtar efter kärleken. Du kvinna, 30-50v, som inte är rädd att få skit under naglarna och gillar villaliv och hemmakvällar, hör av dig. (1134687) T

Olen 60+ mies Lounais-Suomesta, terve, viriili ja rakastava. Etsin vastaavaa naista omaksi kullaksi. (1134436)

Är en glad, snäll, humoristisk, 43-ärg kille. Intr. matlagning, vandra i naturen, mysiga hemmakvällar. Söker en kvinna, 28-55 år, att dela ensamheten med, från 06-omr. (1134262) T

En 25-ärg bonde i Österbotten söker en tjej, Intr. djur, natur, mysiga hemmakvällar. Jag är rökfri och nykter. (1134122) T

Rehti, huumorintaj., ei ruma mies kattelee kivaap pimuua, talous ok. Ota yhteyttä, et pety. (1133850)

Löydäkö sinut näin, kiva, huumorintaj. nainen K-Pohjanmaalta? Etsijänä kiva, raitis, 56v, ok mies. (1133834)

Olen 65v mies ja etsin mukavaa naista tositark. Pidän koti-illoista ja olen rauhallinen. (1137361)

Kokkolasta ketään yksinäistä, mielusti jo +40v naista, joka voisi haluta tutustua tälkaiseen 36v, ok sinkkunähehen? (1132956)

Sinä nuorinainen. Sinua odottaa 06-alueelta 54v mies pimevien iltojen iloksi. (1132762)

Var finns du kramgoda tjej som vill finna en vän? Jag är man, 45+, i 06-omr. Musik, trivs bäst hemma, inga barn. (1132518) T

Nykarlebykille söker en jordnära kvinna. Gärna romantisk. Villaliv m.m. (1132141) T

Mies, 56v, hakee 50v naista tosimielessä. (1132043)

Missä olet, vapaa, kiva, avoin nainen? Olen +40v, rehti, uskollinen, hellä mies. Etsin sinua tositark. (1131047)

Pietarsaaren ymp. 45-60v, vapaata, kiva, muodokasta naista etsii mukava, vapaa, luonnossa ym. viihtyä, töitä tekevä, 58/190/86 mies. (1130997)

Ilmoita Annonsera
mega.mainostaja.com

Här är en seriös, slank, rökfri, häändig, 53-ärg man som är klar med sitt förra liv. Söker en kvinna i passlig ålder från 06-omr. att dela livet med. (1130994) T

Thaimaan, Viron tai Venäjän 30-50v, kiva, vapaa nainen. Sinua etsii oikt:ssa asuva, mukava, vapaa, töitä tekevä, 58v mies tositark. (1129963)

Olen +60v, normaalivart., alkoton, savuton mies. Haen n. 60v, rehelliistä naista. (1129884)

Man, 24 år, söker kvinna, 20-30 år, i 06-omr. Intr. djur och natur och mysiga hemmakvällar. (1129760) T

Trevlig, snäll, omtänksam kille, 34 år, söker en söt, snäll, barnkär kvinna, 25-40 år, att dela livet med. (1129646) T

Katseenkest., 43v mies etsii hoikkaa, n. 40-60v naista. Kla, Pietarsaari. (1129566)

Haen E-Pohjanmaalta n. 35-55v, fiksua, raitista, siistää, sis. kaunistaa, lapsetonta, leveälänt., kapeavyöt. naista. Olet kait. uskoll., perint. arvolla ja kädentaid. varust. Tanssit. Olen 52v, hoikka, kiltti mies länsirannikolta. (1129536)

Olen charmikas, 70v, vakavarainen herrasmies L-Suomesta. Harrastan metsän- ja puutarhanhoitoa, liikuntaa, tanssia. Etsin vertaistani, tyylikästä, naisellista naista seuraksi maalle ja kaupunkiin. (1128220)

Jos olet 30-40v, söpö nainen, tunnet, että miksi mulla ei ole ketään. Mahdollisuus nyt, viiskymppinen ikinuori etsii sinua. Et pety. (1127817)

Sympaattinen, rauhallinen, 48v mies, ulkonäkö kelpaa. 06-alueelta etsii mukavaa, samanikäistä naista. Harrastukset musiikki, luonto, koti-illat. (1127414)

Olen 61/178/80, vapaa, työssäkäyvä mies 06-alueelta. Sinä vapaa nainen, otapa yhteyttä. (1126849)

Olen vapaa, työssäkäyvä, urheilullinen, savuton ja raitis, 49/180/90 mies 06-alueelta, joka etsii mukavaa, avointa ja rehelliistä, 42-52v, naisellista naista kaikkeen kivaan yhdessäoloon. (1126637)

Fiksua, 20-50v nainen. Täällä on 43v prinsssi uljas sinkkuna. Olen rehellinen, luotettava, huumorintaj. En tupakoi ja alkoholi ei ole ongelma. (1126546)

Jag är en 24-ärg kille som söker en tjej, 20-40 år, i Vasa. (1126531) T

33-ärg man söker kvinna, 27-40 år. Hör av dig om du vill veta mer. (1126257) T

Yksin asuva, uskovaainen, raitis, rehellinen mies, 59v, etsii siroa, pientä, kaudista naista, Sjk + ymp. Tositark., ei seikkailijat. (1125901)

Jag är en 25-ärg kille. Söker en kvinna för att utveckla något mer än bara vänskap. (1125898) T

32-ärg man söker kvinnligt sällskap för trevliga stunder eller bara som vän. Det får tiden utvisa. 06-omr. Jag är rullstolsbunden. Är lite blyg men ärlig och omtänksam. Gillar villaliv och att vara ute bland folk. (1125454) T

Olisitko tääl, sinä ihana, hellä ja kiltti nainen? Kainalos kii aina. T. Halinalle m54v. (1125407)

30-ärg man söker kvinna i liknande ålder för ett seriöst förhållande. Mina engenskaper är snäll, förtlig, häändig, pålitlig och omtänksam. Intr. träning, villaliv och natur. 06-omr. (1124923) T

Olen 42v, pitkä, raamikas, mukava, katseenkest., nuorekas mies. Etsin kiva naista pitemmäksi aikaa. Vastailehan. (1124879)

En snygg, 27-ärg kille söker en söt tjej, 22-28 år. Jag tycker om villaliv och att vara ute i naturen. Från 06-omr. (1124005) T

Jag är en 22-ärg kille från 06-omr. som är omtänksam och trogen. Söker en söt och rökfri tjej, 18-24 år, med ryskt eller asiatiskt ursprung för förhållande. Du får gärna gilla musik, dans och hemmakvällar. (1123998) T

Etsin naista, olet kunnan tyttö, hellä ja luotettava. Itse olen 62/182/85, terve, luotettava ja hellä mies 06-alueelta. Autoilen ja mökkeilen. (1123978)

Egenföretagare, 36 år, med glimten i ögat söker kvinnligt sällskap att njuta av livet med. 06-omr. (1123936) T

Etsin Sijlta + ymp. 45-55v, asiallista, siistää, siroa naista, joka nauttii luonnorauhaasta, Suomessa olevista, kauniista maisemista, nähtävyyksistä. Lähde kaveriksi, 55v mies odottaa. (1123929)

Olen kiva, mukava, lapseton, hellä ja herkkä, 41v mies, en polta enkä kapakoi. Etsin mukavaa ja fiksua naista loppuelämäks tääs grillauskaveriksi. (1123690)

Ungdomlig, praktisk lagd, slank singelman, 47 år, rökfri, söker snäll och social kvinna, 35-50 år, i 06-omr. Intr. av teknik, motion, hemmakvällar, resor. (1123679) T

Hitta den rätta



Den finlandssvenska Kontakten

megamedia.kontakten.fi

PROVA NU GRATIS!

Eläkeläinen, 48v, 06-alueelta, etsii mukavaa naista ilman lapsia. Minulla asiat ovat kunnossa. Olen luotettava ja toivon, että rakkaus vielä voi löytää. (1123508)

Sportinen, 43v, terveelliset elämäntavat omaava, huumorintaj. mies etsii 30-60v, nuorekasta, huumorintaj. naista. (1122667)

Olen kohta kuusikymppinen XL-mies K-Pohjanmaalta. Etsin naista, n. 50v, joka voisi hyväksyä minut tälkäläisena kuin olen. Ota rohkeasti yhteyttä, niin kuulet lisää. (1122663)

Olen 58v mies, katseenkest., liikunnallinen, alkoton. Haen tositark. elämäkumppania. Iällä ei väliä, kun kemia toimii. (1122328)

Löytyykö vanhempaa, tukevaa, uskoavasta maaseudun miestä toiselle, rauhalliselle poikamiehelle? Mv, automies ym. (1138179)

Luotettava, 40v mies hakee asiallista, vanhempaa, yli 65v btm: a ilman kokorajaa. (1137071)

Nuorempi mies etsii vanhemman top-eläkeläismiehen seuraa. (1136883)

Jos olet yli 120kg konemies, kuorma-autokusi tai rahtari, otahan yhteyttä miehekkääseen juttumieheen. (1135712)

Kokematon ukm, 50v, tosi nuorekas, ok kaikki puolin, haaveille miestenväisestä jossain muodos. Ihmetellään. (1134349)

Haen hoikkaa, vapaata miestä, 06-ete-lä. Mä hoikka, 46v mies. (1133167)

Nuorempi mies etsii vanhemman top-eläkeläismiehen seuraa. (1133143)

Olemme nainen 61/L ja mies 62/XXL, viljelijäpari Pohjanmaalta, harrastamme monipuolista, eroottista iloitelua työssä ja vapaalla. Etsimme mukavaa, luotettavaa paria yhteiseen kivaan, ilman vaihtoa. (1137964)

1 Ilmoitukseen vastaaminen

Soita 0700 - 51 30 87, näppäile **9** ja ilmoitusnumero. Kuulet ilmoituksen - halutessasi voit yhdistää puhelun ja voitte jutella heti - tai jättää viestin niin ilmoittaja voi soittaa sinulle. **Tekstaa** Kirjoita **MEGA** (väli) **ILMOITUSNUMERO** (väli) viestisi. Lähetä numeroon **173193**. Numerosi pysyy salaisena.

2 Ilmoituksen jättäminen

Soita 0600 - 41 33 97 (paikallispuhelu) ja jätä ilmoitus. Sinulle voidaan soittaa, lähettää tekstiviestejä tai jättää viesti vastaajaan. **Tekstaa** Kirjoita **MEGA** (väli) **ILMO** (väli) **ilmoitustekstisi**. Mainitse tekstissä sukupuolesi, millaista seuraa etsit ja miltä suuntanumero-alueelta. Lähetä numeroon **173193**. Numerosi pysyy salaisena. Pidätämme oikeuden muokata, lyhentää tai olla julkaisematta ilmoitustasi. Prostituution ja vastaavien seksuaalipalveluiden markkinointi on rangaistava teko (rikoslaki 9§), tällaisia ilmoituksia ei julkaista.

3 Oma ilmoitus: vastaukset

Soita 0700 - 51 30 87, näppäile **8**. Kuulet saamasi viestit (myös tekstiviestit) ja voit soittaa kaikille vastaajille. **Tekstaa** Saamasi viestin alussa on vastaajanro esim. V2. Kirjoita: **V2** (väli) **vastaustekstisi**. Lähetä viesti numeroon **173193**.

4 Oma ilmoitus: sulkeminen

Soita 0600 - 41 33 87 (paikallispuhelu), näppäile **2** ja ilmoitusnro ja salakoodi. **Tekstaa** Kirjoita **SULJE** (väli) **ILMNRO** (väli) **TUNNUSLUKUSI**. Lähetä nroon **173193** (1,20e/viesti).

Neuvonta

Joka päivä klo 10-18 0400-808 654. e-mail: neuvonta@movika.fi
Tekstiviestit EIVÄT toimi GoMobile-liittymästä. Puhelut nroon 0700-513 087 & 0700-51 51 02 1,21e /min +pvm, tekstiviestit nroon 173193 1,20e/kpl.
Support
Ring 0400-607818 varje dag 9-21
E-post fi.support@movika.fi

Talvi on täällä, mutta niin on talvipakettikin!



Talvirenkaat vanteineen ja
moottorinlämmitin

199€

Etusi 830–2066 €

Tervetuloa Kia viikonloppunäyttelyyn 23.-25.1.2015.

Ensiesittelyssä täysin uusi Sorento sekä uudistuneet Rio ja Venga.

Autoliike Lähdemäki rahoitus 3,9 % ilman muita kuluja.

Talvipakettitarjous ei koske uutuusmalleja.



The Power to Surprise

Kia Rio autoveroton hinta alk. 12.211,72 € arvioitu autovero alk. 2.378,28 €, kokonaishinta alk. 14.590 € + tk 600 € = 15.190 €. Vapaa autoetu 435 €/kk, käyttöetu 255 €/kk. EU-yhd. 3,7–6,4 l/100 km, CO₂-päästöt 94–150 g/km. Kia Sportage autoveroton hinta alk. 18.923,08 € arvioitu autovero alk. 6.066,92 €, kokonaishinta alk. 24.990 € + tk 600 € = 25.590 €. Vapaa autoetu alk. 585 €/kk, käyttöetu 405 €/kk. EU-yhd. 5,2–8,5 l/100 km, CO₂-päästöt 135–197 g/km. Kia cee'd autoveroton hinta alk. 15.510,14 €, arvioitu autovero alk. 4.039,86 €, kokonaishinta alk. 19.550 € + tk 600 € = 20.150 €. Vapaa autoetu alk. 505 €/kk, käyttöetu alk. 325 €/kk. EU-yhd. 3,8–6,1 l/100 km, CO₂-päästöt 100–145 g/km. Takuu 7 vuotta tai 150 000 km, kolme ensimmäistä vuotta ilman kilometrirajaa. Kia 24h tiepalvelu vuodeksi veloituksetta. Kuvan autot erikoisvarustein. Tarjous koskee uusia asiakastilauksia. Tarjous ei yhdistettävissä muihin kampanjoihin. Tarjous ei koske seuraavia malleja: Sorento, Uusi Venga (MY15).

AUTOLIIKE LÄHDEMÄKI

www.autoliikelahdemaki.fi

Myllärinkatu 11,18, 20, 65100 VAASA, puh./tel. (06) 318 3500 AUTOMYYNTI ARK. 9-17, LA 10-14

Snickars 050 313 0941 • Malmi 050 328 1757 • Haavisto 050 313 0900 • J. Lähdemäki 050 386 2095 • M. Lähdemäki 0500 661 867