

Digialbum

s8-10

Kuva: Anitta Rintamäki



AIKAKAUSLEHTI • TIDSKRIFT • SEUDUN KEHITTÄJÄ
• REGIONENS UTVECKLARE

mega

VIKKO 9 VECKA

2018

VAASA FUTURE FESTIVAL

TAPAHTUMA @ Bock's
10.3 2018 KLO 15.30

"Mitä tapahtuu vuosikymmenien kuluttua päätetään tänään"
"Pysykö Suomi aidosti itsenäisenä"
"Voiko maailman napa olla Pohjanmaalla?"

Voiko Pohjanmaa olla uuden maailman ytimessä?

- Taloudellisesti - Digitaalisesti - Poliittisesti

Kan Österbotten vara del av den nya världens kärna?

- Ekonomiskt - Digitalt - Politiskt

Mukana mm / Med bl.a.



Mika Kalliomaa
Maanpuolustuskoulu-
koulun johtaja/
Försvärshögskolans chef



Mari K. Niemi
Vaasan Yliopiston
InnoLab johtaja / Chef
för InnoLab på Vasa
Universitet



Ville Skinnari
SDP kansanedustaja/
riksdagsman



Joakim Strand
SFP riksdagsman/
kansanedustaja



Laura Huhtasaari
Perussuomalaisten
kansanedustaja/
Sannfinländarnas
riksdagskvinnä



Sture Udd
UPC Center

Työergonomia vaikuttaa fyysiseen ja psyykkiseen hyvinvointiin

Lehtori Teppo Karapalon mukaan hyvä työergonomia vastaa ihmisen tarpeisiin.

s4-5



Armi Toivanen kantaa aina huolta kaksoissiskostaan

s11

kuva: Milja Leskinen

HAMMAS-PROTEESIT

Erikoishammas-tekniikalta

• uudet kokoproteesit
• tiivistys ja korjaus jopa odottaessa!
• hammasproteesien tarkastus ilmaiseksi!
• takuutyö

Soita ja varaa aikasi!

VAASA 312 1233
Kauppapuistiko 20B

LAHIA 477 0744
Kauppatie 5

MAALAHTI 347 8080
Köpingsvägen

ALUEEN HAMMAS

ALE KYLLÄ ON HALPAA! ALE JOPA -70% LÄHDE TUTUSTUMAAN!
Päikällinen, palveluksessasi yli 2000m² myymälä ja eri tuotteita 60 000 valikoimalla!

Kaikki tynnyt ja peitot HUOM! Kotimaista laatua
Alla dynor och täcken OBS! Inhemsk kvalitet -25%

Kaikki vahakankaat paljon uusia malleja!!!
Alla vaxdukar, många nya modeller!!! -25%

Kaikki kahvinkeitin / Alla kaffebryggare -25%

PALJON MATTOJA / MASSOR MED MATTOR -25%

Kaikki sukat osta 3 maksa 2 tarjoamme edullisimman
Alla strumpor, köp 3 betala för två, vi bjuder på den billigaste

Paljon alennettuja uusia tuotteita/många nya produkter -25% -50% ja -70%

LAATUA, tarpeeksi järeitä!!! NYT JÄTTIERÄ KÄYTETTYJÄ PUUNTYÖSTÖKONEITA, PUUSEPILLE JA HARRASTELIJOILLE: Puusorveja, vannesahoja, pyörösahoja, lehtisahoja. Pellintyöstöön: levyleikkureita!!!!!!

JÄTTITAVARATALO TOLKIN KAUPPAHALLI
Isokyrö

Tolkintie 17, 61500 Isokyrö
ma-pe 9.00-18.30 la 9.00-17.00
050-5974591
www.tolkinkauppahalli.fi

Tarjoukset voimassa 8.3.2018 saakka niin kauan, kuin tarjouserää riittää

Japanilainen ristikko

2 3 6 8 10 14 16 18
4 5 8 9

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

s7

Japansk bildkräys

HAY MARKET
Bock's
MAKE GOOD!

LÖRDAGSMARKNAD LAUANTAIMARKKINAT

La/lö 3.3kl.12-15

IHO ON TALVELLA ERILAINEN KUIN KESÄLLÄ

– Asiantuntijan vinkit pakkasen ärsyttämän ihon hoitoon



Iho ei pidä pakkasesta. On jopa ihmisiä, jotka saavat kylmästä allergian kaltaisia oireita, mutta tavallisin vaiva on atooppisen ihottuman paheneminen. Ihotautilääkäri Carl Kyrklund kertoo, miten ihoa kannattaa talvella hoitaa.

Kiristää, hilseilee, kutittaa ja punoittaa. Talvi on parhaimmillaan, mutta siitä nauttimista voivat haitata ikävät ihovaivat. Suomalaisten tavallisin iho-ongelma talvipakkasilla on ihon kuivuminen sekä atooppisen ihottuman paheneminen. Noin joka neljännellä suo-

malaisella on joskus ollut atooppista ihottumaa.

Ihotautilien erikoislääkäri Carl Kyrklund Ihosairaalasta kertoo, että atooppinen ihottuma puhkeaa yleisimmin juuri helmikuussa sekä lokakuussa.

– Ihomme ei ole samanlainen talvella kuin kesällä, se on ohuempi. Talvella ihon suoja eli läpäisyeste heikkenee, iho on kuivempi ja talineritys vähenee. Iho myös kutisee ja ärtyy herkemmin, Kyrklund kertoo.

Tähän on syynä kolme asiaa: matala ilmankosteus, ilman kylmyys sekä valon puute. Matala ilmankosteus lisää hienojen ryppyjen määrää, iho karheutuu, hilseilee ja ihon elastisuus kärsii. Kylmyys taas lisää kutinaa ja ihon kuivuutta. Valon puutteen myötä iho on ohuempi talvella, kun taas kesällä iho paksuuntuu suojautuakseen auringon ultraviolettisäteiltä.

Iho kaipaa siis enemmän huolenpitoa talvella. Kyrklund korostaa, että pahaakin ihottumaa voi ja kannattaa hoitaa. Näillä asiantuntijan vinkeillä saat talvi-ihoasi rauhoitettua.

Pese lika iholta

Vaikka voisi tuntua siltä, että suihku kuivattaa ihoa entisestään, kuivasta ihosta kärsivät saavat tuki peseytyä normaalisti.

–Päivittäinen pesu poistaa likaa, hikeä ja bakteereita. Jos peset itsesi saippualla, kannattaa valita hajusteeton, hapan tai neutraali pesuneste. Suihkussa voi hyvin käyttää saippuan sijaan perusvoidetta ja lisätä sitä vielä kuivalle iholle heti pesun jälkeen.

Älä säästele perusvoidetta

Jos ihotyyppisi on kuiva, Kyrklund suosittelee käyttämään perusvoidetta huolellisesti päivittäin ja suojaamaan ihon pakkaselta mahdollisimman hyvin, silloinkin kun ihottumaa ei ole. Suomalaiselle ihotyyppille perusvoiteeksi soveltuu useimmiten notkea ja helposti levittyvä emulsiovoide, joissa tarvittaessa on kosteutta sitovia ainesosia eli humektantteja, kuten karbamidia tai glyserolia.

– Jos iho on rutikuiva tai kirvelee, kun sitä rasva-

taan, kannattaa kuitenkin valita rasvaisempi salva-
mainen voide. Myös lapsille valitaan usein astetta runsaampi perusvoide. Ihoa kannattaa kosteuttaa aina kun se tuntuu kuivalta tai kiristävältä, tarvittaessa useamman kerran päivässä, vinkkaa Kyrklund.

Lääkevoiteet avuksi

Jos perusvoide ei riitä, ihottumaa voi korjata kortisonivoiteella. Reseptivapaata 1-prosentista hydrokortisonivoidetta voi laittaa ihottuma-alueille näkyvän kerroksen kahdesti päivässä 1–2 viikon ajan. Jos tämä ei auta, kannattaa ottaa yhteyttä ihotautilääkäriin.

Jos ihottuma on oikein hankala, iholääkäri voi määrätä reseptillä atooppista ihottumaa rauhoittavaa lääkevoidetta, joka ei sisällä kortisonia. Ihotautilien erikoislääkäri voi myös antaa lausunnon KELA-korvausta varten.

Valoa iholle

Lääkäri voi määrätä pahaan ihottumaan myös valohoitoa. UVB-valohoidossa auringon UV-säteilyä annetaan iholle sopivina annoksina iho-oireiden helpottamiseksi. Hoidossa käytetään tiettyä aallonpituutta luonnonvalosta, joka vahvistaa ihoa ja auttaa ihoa suojautumaan kuivumiselta. Valohoito vaikuttaa vain ihon pintakerrokseen eikä sisällä iholle haitallisia UVA-säteitä.

– Valohoitolaite on kuin loisteputkilla vuorattu suuri vaatekaappi, jonka sisään potilas astuu hoidon ajaksi. Yleensä hoitoa annetaan koko keholle, mutta joissain tapauksissa hoitoa voidaan antaa erityisesti vain kämmenille tai jalkapohjille, kertoo Kyrklund Ihosairaalasta.

Valohoito on vaikeasta ihottumasta kärsiville KELA:n korvaamaa hoitosuosituksen mukaista sairaanhoitoa.

Hyvät kaupat keskellä Vaasaa
Bra affärer i centrum av Vasa

SINGER **BERNINA**
EVA **brother** **PFAFF**
Husqvarna **VIKING**

Myynti ja huolto
Försäljning och service

HALONEN Tammipiha-Ekgården
045 6566 659
www.halonen.com

KATSO KALA JA ELÄINVALIKOIMA NETISTÄ!
BEKANTA DIG MED FISK- OCH DJURSORT-
MENTET PÅ NÄTET!

WWW.VAASANAKVAARIOLIIKE.FI

Vaasan Akvaarioliike

HUOM!
UUSI OSOITE
Laivakatu 13
(Minimani)
OBS! NY ADRESS
Skeppsgatan 13
(Minimani)

Empowering women's event 2018!

MIND - BODY - SOUL

Like every year we like to celebrate International Women's day here at Bock's!

This year we will focus on health and empowering!

First of all, we are proud to present 3 great women from the region, Malena Björndahl from Kokkola/Umeå, professor Riitta Viitala from Vaasan Yliopisto and Sara Back from Korsholm!

Sara and Malena will do a lecture each after you have had your workout with Sara!

We will end the evening with an inspiring dinner discussing how women have revolutionized a new way of doing marketing – as a blogger/influencer! Why is this such an innovative way of marketing and how come women have been the gender for this? During the dinner we will have professor Riitta Viitala and Malena Björndahl discussing the subject with us!

Program:

18.00 Rubber band workout with Sara Back

18.30 Sara Back – Woman up!

break

19.15 Malena Björndahl – Positive branding

20.00 Dinner with Riitta Viitala and Malena Björndahl

Price:

Lecture with Sara and Malena and workout - 10 € (we will serve you something to drink and something salty for this 10 €)

Whole event with dinner included - 30 € (only dinner 25 €)

Sign up to: simone@bockscornerbrewery.com (deadline 6.3)
(let Simone know what you will participate in)

Dinner menu:

Choose your main...

Parmesan risotto with buttered oyster mushrooms

Or

Charred perch with honey roasted local roots

Something sweet to end with...

Chocolate truffle cake with clotted cream and berries



Sara Back



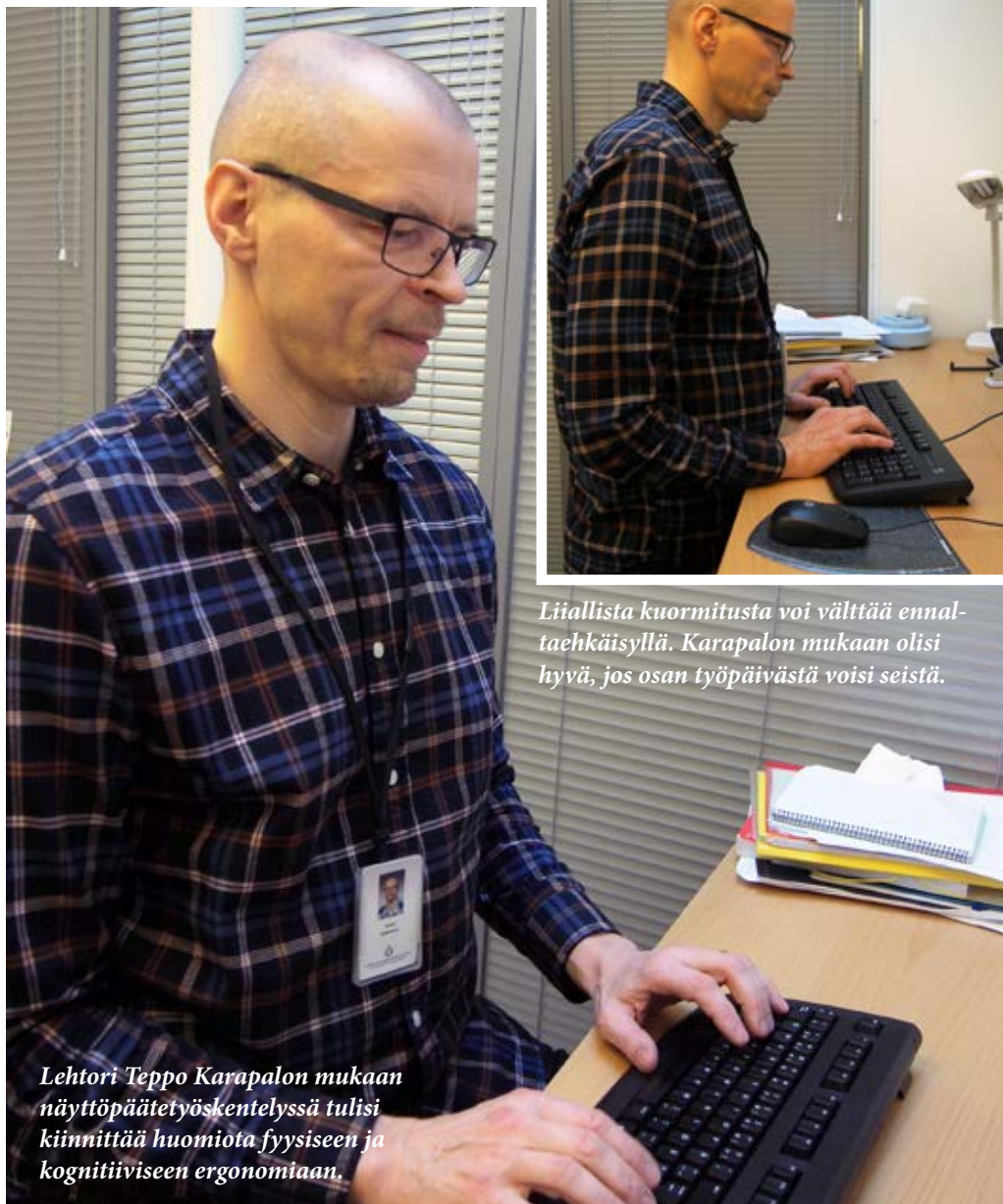
Malena Björndahl



Riitta Viitala



Työergonomia vaikuttaa fyysiseen ja psyykkiseen hyvinvointiin



Liiallista kuormitusta voi välttää ennaltaehkäisyllä. Karapalon mukaan olisi hyvä, jos osan työpäivästä voisi seistä.

Lehtori Teppo Karapalon mukaan näyttöpäätetyöskentelyssä tulisi kiinnittää huomiota fyysiseen ja kognitiiviseen ergonomiaan.

Lehtori Teppo Karapalon mukaan hyvä työergonomia vastaa ihmisen tarpeisiin. Istumatyössä ergonomialla pyritään lihaskuormituksen vähentämiseen ja psyykkisen jaksamisen lisäämiseen.

– Ergonomialla tarkoitetaan sitä, että työmenetelmät, työympäristö, työvälineet ja työolosuhteet sopeutetaan ihmisen tarpeisiin ja odotuksiin, sanoo lehtori Teppo Karapalo.

Karapalo työskentelee lehtorina Jyväskylän ammattikorkeakoulun hyvinvointiyksikössä. Hänestä ergonomiassa on tärkeintä, että työ sopeutetaan ihmiselle sopivaksi.

– Nivelten, niskan ja selän asento huomioidaan fyysisessä ergonomiassa. Ensin huomioidaan aina ihmisen mittasuhteet ja työ sopeutetaan siihen.

Näyttöpäätetyö kuormittaa lihaksia

Istumatyössä fyysinen ergonomia huomioidaan työpisteellä ja työympäristössä.

– Tuoli ja työtaso säädetään ihmisen mittojen mukaisesti. Näyttö tulisi säätää niin, ettei sitä kohti tarvitse kurottaa ja tekstin näkee pinnistelemättä. Näppäimistö ja hiiri sijoitetaan lähelle kehoa.

– Lisäksi kiinnitetään huomiota valaistukseen, lämpötilaan ja ilmanvaihtoon. Näytölle ei saisi tulla heijastuksia.

Näyttöpäätetyössä puutteellinen ergonomia näkyy lihasten kuormituksena, sillä työ on staattista.

– Tyypillisiä oireita ovat ranteen, kyynärpään, olkapään ja niskan kivut sekä puutumiset. Istuminen rasittaa selkää, joten olisi hyvä, jos osan päivästä voisi seistä.

Kognitiivinen ergonomia ehkäisee uupumusta

Fyysisen ergonomian lisäksi istumatyössä tulisi panostaa kognitiiviseen ergonomiaan.

– Näyttöpäätetyössä joutuu tekemään havaintoja, käyttämään muistia, keskittymään ja päättämään. Monia asioita yritetään tehdä yhtä aikaa, mikä aiheuttaa kuormitusta.

Karapalon mukaan kognitiivinen uupuminen on nykyään yhtä suuri ongelma kuin tuki- ja liikuntaelinten kuormittumiset. Uupumista voi ehkäistä tauottamalla työtä.

– 45–50 minuutin yhtäjaksoisen työnteon jälkeen kannattaa pitää vartin tauko. Tauolla ei tulisi miettiä työtä, eikä käyttää aivoja. Myös lyhyet 10–20 sekunnin tauot vähentävät työn psyykkistä kuormitusta.

Huonon ergonomian seuraukset vakavia

Ennaltaehkäisy on Karapalon mukaan paras keino välttää liiallista kuormitusta.

– Työolosuhteet, työvälineet, kuormitus ja työaika tulisi järjestää sellaisiksi, että työstä palautuu työpäivän aikana ja vapaa-ajalla.

Huonon työergonomian seuraukset voivat olla pitkällä tähtäimellä vakavia fyysisesti ja psyykkisesti.

– Puutteellisesta ergonomiasta seuraa sairauslomia ja pahimmassa tapauksessa työkyvyttömyyttä. Pitkittynyt kipu voi aiheuttaa myös univaikeuksia, ärtymystä ja ihmissuhdeongelmia.

– Psyykkisestä uupumuksesta toipuminenkin voi pahimmillaan viedä jopa vuosia.

Teksti ja kuva: Milja Leskinen

Tarttuva vimma kalkkimaalaukseen



Peili on saanut ensimmäisen kerroksen kalkkimaalia. Pinta on vielä rouhea, mutta tasoittuu, kun peili maalataan toiseen kertaan.

Kalkkimaalauksen vaarana on, että sormia syyhyttää maalata muutakin. Maalia on saanut pintaansa vitriini, tuolit, pöytä ja keittiön lamppu. Keittiön pöydän pintaan suositellaan kalkkimaalin lisäksi vahaa tai Kiva-kalustelakkaa.

Useassa kodissa vanhoja mööpeleitä tuunataan mat-pintaisella kalkkimaalilla. Tämä uusi maali ei ole navetan seinän maalaukseen tarkoitettua, vaan kalkkimaali on trendi-ilmiö huonekalujen tuunauksessa. Suosion syynä on maalauksen helppous. Matan pintansa vuoksi maali tarttuu hyvin monille materiaaleille ja pohjatöitä ei tarvitse tehdä. Ilmiö on huomattu ja sisustuskauppojen lisäksi monet rautakaupat ovat ottaneet erikoismaalia valikoimiinsa.

– Siitä on jo pari vuotta, kun joku sanoi minulle, ettei kalkkimaalauksen kanssa tarvitse tehdä pohjatöitä. Sen jälkeen piti äkkiä lähteä ostamaan kalkkimaalia, kertoo innostuksen alkutaipaleesta Johanna Alainen, Facebookin Kalkkimaalarit-ryhmän perustaja.

Facebookista haetaan vertaistukea, esitellään omia töitä ja annetaan maalausvinkkejä. Kalkkimaalauksen suosio on yllättänyt myös tikkakoskelaisen perheen äidin.

– Halusin jakaa kokemuksiani, joten etsin ryhmää turhaan Facebookista. Niinpä perustin Kalkkimaalarit-ryhmän syksyllä 2016. Ajattelin, että ryhmään tulee tasan sata ihmistä, mutta nyt jäseniä on yli 10 000, ihmettelee Alainen.

Lisää maalattavaa haetaan kirpputoreilta

Kalkkimaaleissa löytyy väri vaihtoehtoja ja jopa metallivärejä. Vaikka Alaisella ei ole aikaisempaa kokemusta huonekalujen entisöinnistä, niin nyt takana on useita onnistuneita huonekaluja kotiin ja kavereille.

– Olen maalannut hopealla puuosia rokokookalusteista ja yhden olohuoneen pöydän. Kaikki kalusteet ovat

menneet jo uusiin koteihin. Tytön huoneessa on pöytänä vaaleanpunaiseksi maalattu vanha ompelukonepöytä. Senkistä tuli kaikista hienoin ja se on vielä kotona. Senkki on valkoinen ja sitä on hiottu kuluneeksi ja vanhan näköiseksi. Olen ostanut huonekaluja kirpputoreilta, jotta pääsen kokeilemaan uusia juttuja, paljastaa Alainen.

Sopii myös hätäisille maalareille

Kalkkimaali on hajutonta, vesiohenteista ja sillä voi maalata sisätiloissa. Se on myös hätäisempien mieleen, sillä maali kuivuu nopeasti ja seuraavaan kerrokseen päästään melkein heti käsiksi.

– Pensseleissä toimivat hyvin pehmeämmät ja pitkäkarvaiset. Halvempia pensseleitä ei kannata kenenkään ostaa, silloin joutuu nyppimään mustia karvoja maalista. Ensimmäisellä kerralla vedin maalia kerroksen jase näytti kamalalta, sitten toisella kerroksella pääsin jo kehumään itseäni. Siisti pinta vaatii 2–3 maalauskertaa. Jotkut laimentavat maalia vedellä, mutta itse en ole koskaan laimentanut. Nyt käytössäni on Vintage-maalia, ohjeistaa Alainen.

Viimeisimpänä maalauskokeiluna olivat puuvillaverhot, joihin Alainen teki kuviot tuputtamalla maalia sabluunan läpi meikkisienellä.

– En lähtisi tekemään t-paitaan, mutta verhoja pestään niin vähän, vinkkaa Alainen.

Aina ei kuitenkaan onnistu.

– Yhdelle lipastolle kävi niin, että petsi puski maalin läpi ja kohde muuttui keltalaikulliseksi. Siihen olisi kannattanut tehdä jokin pohjustus. Pitää vain uskaltaa rohkeasti kokeilla ja aina voi maalata uudelleen, vinkkaa Alainen.

Teksti ja kuvat: Teresa Sjöberg



Bock's Sunday Run

Söndagen den 4.3.2018 påbörjar vi "Bock's Sunday Run" i samarbete med maratonlöpare Jannica Granbacka, 3000m hinderlöpare Camilla Richardsson och VIS. Vi samlas på Bock's innergård. Träningspassen görs upp på plats enligt årstiden, väderförhållande och på deltagarna villkor. Träningen börjar kl 10.30 och håller på i ca 2 timmar. Du behöver inte vara med i två timmar, du kan också delta bara i 1 timme.

De två första söndagarna 4.3 och 11.3 dras av Jannica Granbacka och Camilla Richardsson. Efter dessa två söndagar kommer träningarna att dras av andra VIS löpare och tränare. Evenemanget kommer att pågå hela året varje söndag. Deltagandet är gratis.

Målsättningen är att skapa en ny träningskultur i Vasa, där alla intresserade är varmt välkomna. Du kan delta regelbundet eller oregelbundet beroende på din egen livssituation. Vi önskar att du

är över 15 år. Övriga kriterier är att du är intresserad av motion och gemenskap. Du behöver inte vara elitidrottare eller ha som mål att tävla för att kunna delta.

Det viktigaste är din egna attityd, och att du vill få bra råd och inspiration för att börja springa, då är det här rätt plats. Vi anpassar gruppens aktiviteter varje gång så att alla kan delta och utföra övningarna på sin egen aktivitetsnivå på ett utmanande sätt. Träningarna varierar mellan "lång länk", intervall- och backträning.

Vi önskar er alla välkomna för att bli inspirerade och njuta av motion och rörelsens glädje.

Camilla Richardsson

Du kan också följa löparna via instagram:
@camillarichardsson och
@jannicaontherun

Exempel på träningsprogram:

- Uppvärmning (långsam löpning) och koordinationer / rörlighetsövningar
- Löpträning: intervaller
- En av följande :
 - * 5x2min löpning / 2min långsam jogg eller gång
 - * 2+3+4+5+4+3+2min löpning / 2min långsam jogg eller gång
 - * 20min hårdare löpning + 10x100m / 100m gång paus
- Ned joggning och stretching



Vaasan kaupunginvaltuuston puheenjohtaja, kansanedustaja Joakim Strand toi kaupungin tervehdyksen Jääkärien kotiinpaluun 100-vuotisjuhliaan.

Vasa stadsfullmäktiges ordförande, riksdagsman Joakim Strand framförde stadens hälsning i samband med Jägarnas hemkomst 100-årsjubileum.



"Hyvät veteraanisukupolven edustajat, Eduskunnan rouva puhemies, Arvoisa puolustusministeri, Puolustusvoimain herrat komentajat, sehr geehrter Herr Staatssekretär, hyvä juhlayleisö, bästa damer och herrar!

Tasan sata vuotta sitten täällä Vaasan kaupungintalon juhlasalissa toimi itsenäisen Suomen ensimmäinen senaatti. Für zehn Wochen im Jahre 1918 diente Vaasa als Sitz des Exilsenats und damit als faktische Hauptstadt. Tänä päivänä kansainvälinen Vaasa – Pohjolan energiapääkaupunki - kantaa vientipainotteisen energiateknologia - teollisuutensa kautta suuren vastuun koko Suomen taloudellisesta kehityksestä.

Vaasa ist heute ein Nordisches Zentrum für Energieforschung und Energietechnologie Industrie. Sysselsättningsläget är idag mycket gott i alla de österbottniska landskapen tack vare en mångsidig näringsstruktur och stark exportindustri. Isossa logistisstrategisessa kuvassa pohjalaismarkkinat yhdistävät Pohjois-Norjan satamat Merenkurkun yli Venäjän ja Aasian markkinoihin.

Idag är det en genomgripande europeisk trend att det är medelstora städer och kunskapsintensiva regioner med starka internationella band samt ett starkt socialt och kulturellt kapital som skapar innovationer och nytt kapital. Det energiska Vasa satsar därmed förutom på bl.a. utbildning och forskning också mycket på stimulerande fritidssysselsättningar, idrott och kultur.

Vaasa on myös aina ollut vahva ja moni-

puolinen hallintokaupunki ja esimerkkinä mainittakoon erittäin vahva oikeudellinen infrastruktuuri, joka rakentuu moneen toisiansa tukevan pilarin varaan. Kaupungissa sijaitsee hovioikeuden, hallinto-oikeuden ja kärjäoikeuden muodostama molemmilla kotimaisilla kielillä palveleva tuomioistuinkokonaisuus, syyttävivirasto, oikeusaputoimisto, ulosottovirasto, poliisilaitos, monipuolista korkeatasoista oikeustieteellistä koulutusta sekä lukuisia yksityisen sektorin juristeja niin eri toimistoissa kuin suoraan kansainvälisissä yrityksissämme. Uusi suunnitteilla oleva tuomioistuinvirasto saisi Vaasasta erinomaisen kotipaikan.

Hyvät naiset ja herrat, olemme erittäin iloisia ja ylpeitä jääkärien kotiinpaluun 100-vuotismuistojuhlallisuuksista. Tämä todellinen superviikonloppu merkitsee kaupunkilaisille paljon. Jag vill därför på stadens vägnar varmt och ödmjukt tacka alla som på olika sätt deltagit i arrangemanget för ett alldeles utmärkt arbete och samarbete.

Vaasan kaupungin puolesta erittäin lämmin ja nöyrä kiitos kaikille järjestelyissä eri tavoin mukana olleille erinomaisesta työstä ja yhteistyöstä. Tässä on todellakin tehty työtä Yhdessä – Tillsammans, kuten juhluvuoden teemakin oli. Meine Damen und Herren, herzlich willkommen in Vaasa, varmt välkomna till Vaasa, kaikille vieraillemme vielä kerran lämpimästi tervetuloa Vaasaan!"

Joakim Strand

Vaasan kaupunginvaltuuston puheenjohtaja

BAZI & MAZI

HEI KUNDIT!
MILLÄ BUSSILLA
MÄ PÄASEN TÄSTÄ
JAKOMÄKEEN?

EIKS SE OO
BUSSI ??

JEP! 77
MENEEE
JAKIKSEEN

TÄH! OOT
SÄ VIELÄKIN
TÄÄLLÄ!

EIKS SE BUSSI
TULLUTKAAN?

EI VIELÄ, ...MUTTA
KOHTA TULEE. NYT ON
MENNYT 73 BUSSIA

TARMO
KINNUNEN

OJ! SNACKA OM TANDSTÄLLNING, PIERCE!

DIN FARSA ÄR EN RIKTIG KONSTNÄR!

SE HUR DOM UNDERBINDANDE MODULERNA SITTER PERFEKT IHOP MED PLATTORNA OCH SPÄNNTRÄDEN?

DU GILLAR VERKLIGEN DET HÄR, VÄ?

MER METALL I MIN SKALLE... SUPERLÄCKER! KOMPIS!

Scott and Biggs

© 2016 Parvaneh/WKS Dist. BfA

[illegible]

Ratkaisu - lösning

5				4		7		
		7			9			
1					6	5	2	4
	2			5		1	4	
3								5
	5	1		8			3	
2	8	4	6					3
			4			2		
		3		9				8

5	3	2	8	4	1	7	9	6
4	6	7	5	2	9	3	8	1
1	9	8	3	7	6	5	2	4
8	2	6	7	5	3	1	4	9
3	4	9	1	6	2	8	7	5
7	5	1	9	8	4	6	3	2
2	8	4	6	1	7	9	5	3
9	1	5	4	3	8	2	6	7
6	7	3	2	9	5	4	1	8

1		4						3
9				4			7	1
	7	5				2	9	
	1		4		7			6
				6				
2			9		8		1	
	9	2				8	4	
5	3			7				9
6						7		2

1	2	4	7	9	5	6	8	3
9	8	6	3	4	2	5	7	1
3	7	5	8	1	6	2	9	4
8	1	9	4	2	7	3	5	6
4	5	7	1	6	3	9	2	8
2	6	3	9	5	8	4	1	7
7	9	2	6	3	1	8	4	5
5	3	8	2	7	4	1	6	9
6	4	1	5	8	9	7	3	2

		1					4	
3	6		7				9	5
			3			1	7	
6	9				2	3	8	
				3				
	2	3	9				5	4
	4	7			6			
9	5				3		6	7
	3					9		

5	7	1	8	6	9	2	4	3
3	6	4	7	2	1	8	9	5
2	8	9	3	5	4	1	7	6
6	9	5	4	7	2	3	8	1
4	1	8	6	3	5	7	2	9
7	2	3	9	1	8	6	5	4
1	4	7	2	9	6	5	3	8
9	5	2	1	8	3	4	6	7
8	3	6	5	4	7	9	1	2

[illegible]

Postijakelu perjantaisin

8 digialbum

Julkaisemme viikoittain lukijoiden kuvia digialbumissa. Voit osallistua sähköpostitse, lähettämällä kuvasi sekä nimesi osoitteeseen mega@upc.fi

Vi publicerar varena vecka våra läsares bilder i digialbumet. Du kan delta via e-post. Skicka in bilden till mega@upc.fi med namn och ort.



Paula Viitanen, Teuva. "Turkinkyyhky(Streptopelia decaocto)".



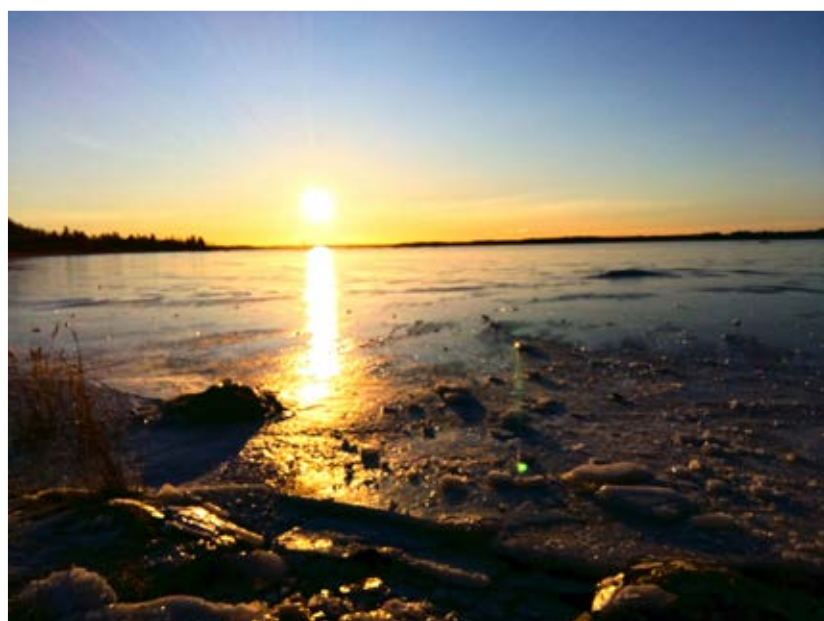
Niklas Falk, Sundom. "Vackert vinterväder 21.02.2018 vid Västeröver i Sundom".



Juha Kulmala, Kauhajoki. "Nummijärvi, Kauhajoki".



Anitta Rintamäki



Lina Harlamova, Vaasa.



Carola Sundström, Vörå.



Reijo Kärkkäinen, Isokyrö. "Kokko lasiaisena Isokyrö tuurala".



Leena Minkkinen



Marianne Gråbbil-Hakkola



Tuula Taskinen, Vaasa. "Talvi teki tuloaan".



Boris Berts, Vasa. "Januari 2018".



Stina Martikainen. "Auringonlasku, Mäskär 21.2".



Sofia Kannasto

OBSERVATEUR



Unelma pakkaspäivänä. Kuva otettu 26.02. paikassa Öjberget.

Hanna Vainionpää, Sandviken.

OBSERVATEUR

Ota kuva ja kommentoi lyhyesti – max noin 100 merkkiä – tapahtumaa, treffiä, luontokemusta, rakennelmaa, ilmiötä, rakennusta, esinettä, tosiasiaa, - jotain jolla kuva voi saada osallisuutta aikaan. ”Bloggaa” ja kehittä Pohjanmaata!

Lähetä kuva ja teksti sähköpostitse osoitteeseen mega@upc.fi, merkitse aiheeksi ”Observateur”. Jokaista julkaistua kuvaa kohden, kerääntyy 1 piste joka vastaa 1 euroa. Kun on kerännyt 10 pistettä, saa 10 euron arvoisen lahjakortin Bocks’in kyläkauppaan.

Ta en bild och kommentera kort – max 100 tecken – en händelse, ett evenemang, en naturupplevelse, en konstruktion, ett fenomen, ett föremål, ett faktum, - något som med en bild kanske får engagemang till stånd. ”Blogga” fram Österbotten!

Sänd bilden och texten per mejl till mega@upc.fi märkt ”Observateur”. För varje publicerat bidrag genereras 1 poäng vilket motsvarar 1 euro. När 10 poäng samlats, får man ett presentkort värt 10 euro till Bock’s byabutik.



mega@upc.fi :
"observateur"



Armi Toivanen kantaa aina huolta kaksoissiskostaan

"EN TIEDÄ MILLAISTA OLISI ELÄÄ ILMAN HÄNTÄ"

HENKILÖ Armi Toivanen lähtee opiskelemaan uutta näyttelijätekniikkaa New Yorkiin voidakseen tuoda sitä takaisin.

Armi Toivanen ei ole maailman suulin henkilö ja haastattelussa häntä saat monesti ajatella jopa hiukan ujona.

Suosittu näyttelijä varjelee mielellään yksityisyyttään, mutta kun puhe kääntyy näyttelijäntyöhön ja sen eri osa-alueisiin, ääni muuttuu kellossa eikä Toivasta voi enää pysäyttää.

– Voisin puhua näyttelijäntyön tekniikoista loputtomiin. Nytkin olen lähdössä kolmeksi kuukaudeksi New Yorkiin syventämään opintojani professori Scott Millerin oppiin. Olen aikaisemminkin ollut hänen opissaan ja hänen opetusiansa tulokset ovat olleet välittömiä, Toivanen kehuu.

Toivanen ei pidä mahdottomana, että tulevaisuudessa opettaisi itsekin.

– Olisi kiva tuoda Millerin kaltaista osaamista Suomeen. Ja pitäähän johonkin purkaa tämä into. Jos joku haluaa sitä kuunnella, niin olisihan se kiva.

Toivasen omia näyttelijäntaitoja pääsee ihastelemaan 31. tammikuuta ensi-iltansa saavassa, rap-tähti Cheekin elämästä kertovassa Veljeni Vartija -elokuvassa.

Toivanen esittää elokuvassa räppäriin manageria Carla Ahoniusta. Näyttelijän mukaan oli mielenkiintoista seurata monien artistien luottomanagerin toimintaa lähietäisyydeltä.

– Hän on todella monelle tietynlainen luottohenkilö, joka tutkailee tilannetta ja kertoo mitä tehdään seuraavaksi. Innovatiivinen tyyppi, joka koko ajan ajattelee, miten mennä seuraavaksi eteenpäin.

– Sillä tavalla samaistun kyllä häneen ja hänen tapaansa ajatella. Itsekin olen aina menossa johonkin suuntaan, enkä millään jaksaisi olla paikallani.

Veljeni Vartija elokuvassa keskeisessä roolissa on kaksoisveljien Jare ja Jere Tiihosen elämä ja heidän välinsä. Aihe on Toivaselle sinänsä läheinen, sillä myös hänellä on kaksoissisko Alina.

– Kaksoisena kannat aina huolta toisesta enkä tiedä millaista olisi elää ilman omaa kaksosta. Ja sitä ainakin luulee aina tietävänsä mitä toisen päässä liikkuu. Jos toiselle sattuu jotain, niin itsekin joutuu melkoiseen pyörytykseen.

Näyttelemisen lisäksi Toivanen käväisi syksyllä tekemässä patkan Radio Helsingin aamujuontajana. Hän kuvailee aikaa kokemukseksi, mutta ei ole halukas toistamaan sitä jatkossa.



– Päädyin tuohonkin ikään kuin vahingossa. Olen kuitenkin sen verran uniongelmainen, että tuollainen aamurooli ei sovi minulle.

Vaikka Toivanen tarkasti yksityiselämänsä varjeleekin, yhdestä elämänsä rakkaudesta hän puhuu mielellään. Kreikasta adoptoitu Varpu-koira voi hyvin.

– Varpu täyttää pian viisi vuotta ja on maailman paras koira. Varvaskarvat pitää tosin kohta leikata, sillä lumi alkaa pian olla paakkuuntuvaa ja tarttuu niihin, näyttelijä hymyilee.

Teksti ja kuva: Toni Tervo

Armi Toivanen

Debytoi valkokankaalla vuonna 2009 Rööperi-elokuvassa.

Teki läpimurtonsa vuonna 2012 Putouksessa.

Hän oli ohjelmassa mukana useita kausia ja jäi mieleen sketsihahmoista kuten Leena Hefner o.s. Herppeenuoma ja Sanna-Raipe.

Myöhemmin hän esiintyi Kongi-ohjelmassa.

Toivasella on kaksoissisko Alina ja isosisko Anni.

destination Vaasa

Näyttelyt

TIKANOJAN TAIDEKOTI

MINÄ EN OLE MINÄ – TUNNETTUJA JA UNOHDETTUA MUOTOKUVIA 16.2.–27.5.2018

Näyttelyssä muotokuvataidetta pohditaan muistojen vaalimisen, vallan vahvistamisen ja identiteetin rakentamisen näkökulmista. Avoimna: tiistai–sunnuntai 10–17
Pääsymaksut: 9 € / 6 € / alle 18 v. ilmainen
Hovioikeudenpuistikko 4, Vaasa

KUNTSIN MODERNIN TAITEEN MUSEO

Ihmisen kuva 3.2.–22.4.2018

Näyttely nostaa esiin nykytaiteen koko kirjon esittelemällä keskeisten suomalaisten taiteilijoiden teoksia Raimo, Raini ja Rauli Heinon lahjoituskoelmasta. Näyttelyn ovat tuottaneet yhteistyössä Kuntsin modernin taiteen museo ja Heinon taidesäätiö.

Yleisöopastus sunnuntaina 4.3 suomeksi klo 14 ja ruotsiksi klo 13.

Opastus sisältyy museon sisäänkäsymak-suun.

Avoimna: tiistai–sunnuntai 11–17

Pääsymaksut: 9 € / 6 € / alle 18 v. ilmainen
Sisäsatama, Vaasa

POHJANMAAN MUSEO

JÄÄKÄRIT 6.10.2017–27.5.2018

Näyttely esittelee jääkäriliikkeen ja jääkärei-den historiaa sekä vuosien 1917–1918 tapahtumia Vaasan ja Pohjanmaan näkökulmasta. Pohjanmaan museon Katse kokoelmiin –pie-noisnäyttelysarjassa on tammi-maaliskuussa esillä Emil Johannes Sjöholmin keräämä merkittävä perhoskoelma.

Avoimna: tiistai–sunnuntai 10–17

Pääsymaksut: 9 € / 6 € / alle 18 v. ilmainen.
Museokatu 3, Vaasa

VAASAN TAIDEHALLI

SULJETTU NÄYTTELYNAVIAHDON AJAKSI.

SEURAAVA NÄYTTELY:

HEIKKI MARILA 3.3.–1.4.2018

Yhteistyössä Galerie Forsblomin kanssa toteutetussa näyttelyssä esitellään suomalaisen

nykytaiteen tunnetuimpiin nimiin kuuluvan Heikki Marilan vuoden 1918 tapahtumiin liittyviä maalauksia.

Lauantaina 3.3. klo 14 taiteilija Heikki Marila on paikalla taiteilijataapaamisessa kertomassa näyttelystä ja työskentelystään. Vapaa pääsy.

Avoimna: tiistai–sunnuntai 11–17

Ilmainen sisäänpääsy.

Vaasan kaupungintalo, Senaatinkatu 1 D
Sisäänkäynti Raastuvankadun puolelta.

BLACK WALL GALLERY

SILJA PURANEN, LEENA ILLUKKA, VIRPI VESANEN-LAUKKANEN

"NYRJÄHDYS, VENÄHDYS, MURTUMA".

2.-25.3.2018

Korsholmanpuistikko 6, Vaasa

Taidelainaamo. Avoimna ti klo 13–17, ke-pe klo 13–18 ja la-su 12–15 Vapaa pääsy

ATELJÉ TORNI

BUORRE, OUT OF OFFICE

EILA MÄKINEN 11.3. SAAKKA

Avoimna ti-to 12–18 la-su 12–16. Pitkäkatu 66 Vaasa. Vapaa sisäänpääsy.

PRINTMAKERS STUDIO/GALLERIA

Kauppapuistikko 19 B

Tunnetun vaasalaistaiteilijan Nandor Mikolan (1911–2006) akvarelleja ja grafiikkaa esillä 17.3. saakka. Vapaa pääsy. Avoimna ke-pe 13–17, la 12–15.

BOCK'S CORNER BREWERY

Gerbyntie 18

LATO

ANNIKA ÖSTMAN

PASTELLIMAALAUKSIA 3.2.–1.4.2018

JUHLASALI

STIG RÖNN

SURREALISTISIA MAALAUKSIA 3.2.–1.4.2018

Opastettuja kieroksia pe, la ja su.

Tervetuloa!

Utställningar

TIKANOJAS KONSTHEM

JAG ÄR INTE JAG – KÄNDA OCH GLÖMDA PORTRÄTT 16.2.–27.5.2018

Porträttkonsten betraktas på utställningen med värnande om minnen, befästande av makt och byggande av en identitet som infallsvinkel.

Öppet: tisdag–söndag 10–17

Inträde: 9 € / 6 € / under 18 åringar gratis.

Hovrättsplanaden 4, Vaasa

KUNTSI MUSEUM FÖR MODERN KONST

MÄNNISKANS BILD 3.2.–22.4.2018

Utställningen lyfter fram samtidskonstens hela brokiga mångfald genom att presentera centrala finländska konstnärers verk ur Raimo, Raini och Rauli Heinos donationssamling. Utställningen har producerats som ett samarbete mellan Kuntsi museum för modern konst och Heinos konststiftelse.

Öppen guidning för publiken ordnas **söndagen den 4.3** kl. 13 på svenska och kl. 14 på finska. Guidningen ingår i museets inträdesavgift.

Öppet: tisdag–söndag 11–17. Inträde: 9 € / 6 € / under 18 åringar gratis. Inre hamnen, Vaasa

ÖSTERBOTTENS MUSEUM

JÄGARN 6.10.2017–27.5.2018

Utställningen presenterar jägarrörelsens och jägarnas historia samt händelserna åren 1917–1918 ur Vasas och Österbottens perspektiv.

I Österbottens museums miniutställningsserie **Glimtar ur samlingarna** visas i januari-mars en av Emil Johannes Sjöholm insamlad betydelsefull fjärlissamling.

Öppet: tisdag–söndag 10–17. Inträde: 9 € / 6 € / under 18 åringar gratis. Museigatan 3, Vaasa

VASA KONSTHALL

STÄNGT FÖR UTSTÄLLINGSBYTTE.

FÖLJANDE UTSTÄLLNING:

HEIKKI MARILA 3.3.–1.4.2018

På utställningen, som genomförs i samarbeten med Galerie Forsblom, visas målningar som

anknyter till händelserna år 1918 av Heikki Marila, som hör till den finländska samtidskonstens mest kända namn.

Lördagen 3.3 kl. 14 är konstnär Heikki Marila på plats på konstnärsträffen och berättar om utställningen och sitt sätt att arbeta. Gratis inträd.

Öppet: tisdag–söndag 11–17

Gratis inträde, Vasa stadshus, Senatsgatan 1 D, Ingång från Rådhusgatans sida.

BLACK WALL GALLERY

SILJA PURANEN, LEENA ILLUKKA, VIRPI VESANEN-LAUKKANEN

"NYRJÄHDYS, VENÄHDYS, MURTUMA".

2.-25.3.2018

Konstutlåning

Korsholmsplanaden 6, Vaasa

Öppet ons-fre kl. 13–18 och lö-sö 12–15

Fritt inträde

ATELJÉ TORNI

BUORRE, OUT OF OFFICE

EILA MÄKINEN 11.3. SAAKKA

Öpp. ti-to 12–18 lö-sö 12–16. Storalånggatan 66 Vaasa. Fritt inträde.

PRINTMAKERS STUDIO/GALLERIA

Kyrkostrådan 19 B.

Nandor Mikolas (1911–2006) akvareller- och grafikutställning. Öpp ons-fre 13–17, lö 12–15. Fritt inträde.

BOCK'S CORNER BREWERY

Gerbyvägen 18

LADAN

ANNIKA ÖSTMAN

PASTELLMÅLNINGAR 3.2.–1.4.2018

Välkommen!

FESTSALEN

STIG RÖNN

SURREALISTISKA MÅLNINGAR 3.2.–1.4.2018

Guidade rundturer fre, lö och sö. Välkommen!

Kustannus / Utgivare:

UPC
media

COMMUNICATION CENTER

Toimitus / Redaktion:

Sören Lundberg Gsm 040-187 8137

mega@upc.fi

www.megamedia.fi

Avustajat / Medarbetare:

Juha Rantala,
Hans Hästbacka,

Paino / Tryck:

UPC
print
COMMUNICATION CENTER

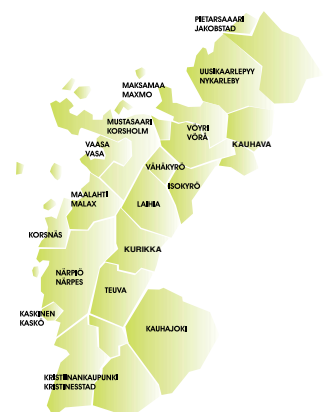
Luo kampanjan – myös mobiilisti. Kampanjölönsningar – även mobila.

Ilmoitushinta tekstissä 1,70 Eur/pmm + alv. Annonns i text 1,70 Eur/spmm + mvs.

Mediamyynti / Mediaförsäljning: mega@upc.fi

Mediakortti / Mediakort: www.megamedia.fi

Tuomo Arpiainen 040 900 4153 tuomo.arpiainen@upc.fi



Ilmoituksen jättö

SOITTAMALLA

Soita 0600 - 41 33 97 (pvm). Toimi ohjeiden mukaan. Ilmoituksen hinta 10€

TEKSTIVIESTILLÄ

Kirjoita Rivi10 (väli) MEGA (väli) ilmoitustekstisi. Mainitse viestissä myytkö/ ostatko/ vaihdatko/ vuokraatko/ lahjoitatko, tuote, lyhyt kuvaus ja hinta. Max. 160 merkkiä

Esimerkki

Rivi10 MEGA Myydään Toyota Auris 1.6 -11siisti. Hp. 10300e

Lähetä viesti numeroon **173197**. Ilmoituksen hinta 10€. Ilmoitukseen tulee automaattisesti numero mistä ilmoituksen lähetät. Mikäli haluat toisen numeron, lisää se ilmoitustekstin loppuun.

INTERNETISSÄ

mega.mainostaja.com
Toimi ohjeiden mukaan ja jätä ilmoitus. Ilmoituksen hinta 10€
Kuva- ja/tai kehysilmoitus mega.mainostaja.com
Voit halutessasi liittää ilmoitukseesi kuvan. Maksuttua verkkopankit sekä luottokortti.

Julkaiseminen

Lehti ilmestyy viikottain. Seuraavaan lehteen ilmoitus on jätettävä edeltävänä maanantaina klo 16 mennessä. Ilmoitukset julkaistaan Mega-lehdessä sekä kaikkien palvelussa mukana olevien lehtien ja TV-kanavien internet-palvelussa. Ilmoituksesi näkyy koko Suomessa!

SEKALAISTA

Ota uusi suunta elämäsi.
Luotettava auttaja/ennustaja, myös unet. Ti-su klo 10-24, 1,99€/min. Ei seksilinja. Sari, p. 070084444.

YRITYSILMOITUKSET



Elektroniikan komponentit
Soittimet -ja tarvikkeet
Vaappuaihiot, teipit, silmät
Värijauheet, kuulat, helmet
www.spelektronikka.fi

Jätä ilmoitus helposti netissä
vaikka kuvan kanssa
mega.mainostaja.com

Smått & Göt Den finlandssvenska **Kontakten**

♥ Nainen etsii sinua

Olen 68v, vapaa nainen ja etsin raitista, luotettavaa miestä vakisuhteeseen, joka syliin ottaisi illan tullen. (1202557)

Löytyykö komeaa, hellää leijonamiestä +50v, kivalle naiselle? (1202731)

Olen liikunnall., nuorekas, 68/170, hyvät elämäntavat omaava nainen Oulusta. Etsin vastaavaanl., luotettavaa, fiksua, liikunnallista, hellää, tunteellista, pitkää, n. 190cm miestä, vaikka loppuelämänkumppaniksi. Odotan vastaustasi. (1202714)

Sinä mies, joka olet rakkauden puut-teessa. Vapaa ja ikäsi n. -60v. Vastaa ihanalle, hellälle naiselle. (1202593)

Missä olet, 56-64v, vapaa mies? Ky-selee 60v nainen. Yritetään täppäiskö! Kala- ja Pyhäjoki-laakso. (1202583)

Nainen, -50v, vailla vastakohtaansa, ne kuulemma täydentää toisiaan. Nuorekas, jeesnök., ok koko, rento, en tosikko, spon-taani, avoin <- minä, sinä? (1202551)

Etsin sinua lempeä, rehti, vapaa, L-XL-kok. mies. Sinuun haluaa tutustua 58v nainen. Muualtakin käy, jos muutto sulle este ei. (1202545)

Sinä rakkautta kaipaava, läheisyydestä nauttiva, vapaa, +50v, hellä mies. Vas-taa hellälle, ihanalle hoitsulle. (1202501)

Olen vapaa, povekas, kiva, kiltti nai-nen. Etsin sinua luotettava mies. Elä-mästäni puuttuu paljon ilman sinua. Ikäsi n. 55v. (1202467)

Tässä 66v nainen ja etsin sinua 60-75v mies. Viihdyn maalla sekä kaupungis-sa. (1202436)

Olen 24v nainen, hoikka, isopovinen. Etsin vanhempaa miesseuraa tositark., luotettavaa miestä elämään kanssani. Elämästä puuttuu paljon, kun sinä puu-tut mies. (1202387)

Olen 57v, vapaa, nuorekas, hoikka nai-nen, jonka elämästä puuttuu paljon, kun sinä puutut. Sinä mies, 52-60v, vapaa, luotettava, kunnollinen, on-gelmaton, viihdyt luonnossa, kaipaat kumppania jakamaan vaikka loppuelä-mää kanssasi. (1202328)

Olen nainen, joka etsii taakseen katso-vaa miestä ja tunnet että sydämesi on oikealla paikallaan, olet 180-185cm pit-kä, niin huomaat kuinka pitkälle olet päässyt. Löydät minut tien päässä odot-tamassa sinua. T. Anjuusa. (1202206)

Sinä läheisyyttä, hellyyttä, ihania suuk-koja ja haleja antava, +55v mies. Vas-taa hellälle, kivalle naiselle. (1202154)

Etsin raitista, 58-63v, ulkoilevaa, re-hellistä, sopusuht. sinkkumiestä. Lei-von sinulle pullaa. Nimim. Fiku nai-nen. (1202139)

Olen 50+, vapaa nainen. Etsin sinua vapaa, rehti mies ja uskallat sitou-tua, ei toisen oma, pikkupaheet sallittu, XL:kin käy. (1202121)

Yksinäisyyttä poteva XXL-mumme-li kaipaailee kivaä, vapaata miestä. Olen savuton, 71v, 014-alueelta. (1202004)

Olen yli 50/165 nainen. Haluan kiltiin, hyvän miehen. Olen uhkea, taloudelli-sesti tulen toimeen, siisti, urheilijatyyp-piä ja söpö ja ihana, osaan hemmotella ja hoivata miestä. 60-70v, yksinäinen, okt:ssa asuva mies, vastaa. (1201978)

Onko teitä yhden naisen miehiä enää olemassakaan, luotettavia, rehellisiä? Jussitar etsii. (1201818)

Ihanainen, tupakoimaton mies. Kaipaan rinnalleni rehellistä, ei peukalo keskellä kämmentä, maalla viihtyvää ja nauttii kynttiläillallisesta. Ota rohkeasti yhteyt-tä. Kerro itsestäsi. (1201696)

Haussa tavall., suomal. mies, vapaa, avoin, rehell., huumorintaj., luotettava, joka osaa näyttää tunteensa. Olen 45v, ve-näl. nainen. En hae seksiseuraa! Alko-on-gelmall./seikkailijat alkää vaivautuko. Jos kiinnostus heräsi, vastaa. (1202161)

Hakusessa mukava, rehellinen, avoin, liikunnallinen, 52-56v mies. Täällä eronnut, avoin, nuorekas, hellä ja tun-teellinen nainen. (1201628)

Raamikas ja rauhallinen maaseudun mies. Sinusta haluaisi rakkaudelleen kohteen 06-alueen 50+, hyvännäk. hy-myhyillä, jolla tyyljiä, taitoa ja sieluk-uutta. (1201473)

Vapaa, 67v, venäläinen nainen haluaisi tutustua raittiseen, savuttomaan, mu-kavaan ja luotettavaan mieheen, tosi-tark. (1201466)

Sinä vapaa, hellä., -60v Leijona-mies. Vastaa hellälle, ihanalle naiselle. Odo-tan sinua. (1201461)

Olen 67v nainen ja etsin miestä, kun-nollista ja rehellistä, elämänkumppa-niksi. (1201395)

Hyvännäk., -60v, itsestään huolehtiva nainen etsii hyvin toimeentulevaa, va-paata miestä. (1201333)

Sinä vapaa, halaava ja pussaava, n. 60v, hellä mies. Vastaa naiselliselle, hellälle naiselle. (1201267)

Olen hirveen romanttinen ja myös ajat-televainen asioista, pidän taloudesta hyvän huolen, osaan laittaa hyvää ruo-kaa. Povekas nainen olen, hirveän sek-sikäs ja pukeudun hyvin, jos lähdän jonnekin. (1201180)

Olen 50v lesbonainen ja etsin omaa naista rakkaakseni. Olen kiltti ja huo-maavainen nainen. (1202003)

♥ Mies etsii sinua

Olen katseenkest., asiallinen, 49v mies. Viereltä puuttuisi järkevä, 40-50v nainen. (1202563)

Olen 60/185/88, rauhallinen, huumo-rintaj, ja vapaa mies. Nainen, 40-65v, lapseton, normaalivalt., K-Suomesta, ota yhteyttä. (1202317)

Olen vapaa, 66v mies K-Pohjanmaalta, liikunnallinen, luonnossa viihtyvä. Etsin naista luontoon, merelle purjehtimaan, yhteisiin harrastuksiin. (1201165)

Kramgod, 25-ärig kille med bruna ögon söker rökfri tjej, 20-30år, från 06-omr. för fast förhållande. Hör av dig. (1201673)

Asiallinen, 55v, hyvässä ammatissa ole-va mies etsii pidempiaik., luotettavaa, va-paamielistä, 65-75v, tavallista naista, joka asuu yksin ja on jo työelämästä ul-kona. Haen seuraa mm. matkusteluun. Vastaa ennakkoluulottomasti. (1201409)



Olen 67v, sopusuht., liikunnallinen, sa-vuton sinkkumies maaseudulta. Etsin vapaata, luotettavaa naista. (1202833)

XL-mies etsii XXL-naista. (1202797)

Haluan nuoremman naisen, kaksi kesällä käsi kädessä paikoissa. Kestät, että van-henen. Olen 53v mies maalta. (1202730)

Yksinoloon kyllästynyt, vapaa, 50v mies kaipaa vapaan naisen seuraa. Odotan viestiasi. (1202726)

Liikunnallinen, miehekäs, katseenkest., tunteellinen ja fiksukin, 56v mies etsii muo-dokasta ja naisellista naista ystäväs/rak-kaaksi. Kohtaako kemiamme? (1202719)

Sinä ihana, runsasvart., uskova nainen, jolle ei ikäkysymys ole este perustaa perhe ja sinne myöskin yhteisiä lapsia terveen, suomalaisen, uskovaisen, 61v miehen kanssa. Sinuun haluaisin tutus-tua juuri sellainen kuin olet. (1202698)

Etsin kivaä, hellää naista, joka lähtee kanssani tanssimaan ja laulamaan ka-raokeä, muutaman viinilasın kera. Toi-vo löytäväni sinut, joka omaat samat harrastukset. (1202688)

Eikö yhtään mukavaa, miel. vaaleaa, isoä, muodokasta naista vapaalla jalalla? Kyse-lee yhden naisen mies, -60v. (1202660)

Sinuun kunnollinen, kiltti, mukava, nät-ti, n. 20v nainen haluan rakastua ja elää kanssasi rakkaudessa koko elä-män. En huoli pintaillitajää. Olen vapaa, ihana mies. (1202630)

En juokse sinun perässä etkä sinä mi-nun perässä, kävelen mielummin yh-dessä liikkuisin. Olisitko se sinä, missä olet? Ota yhteyttä, jos kiinnostuit. Tääl-lä sinua ootan. (1202629)

Täällä 56v mies, sinua haen ihana nai-nen. Täällä kaikki ok, sinä vain puu-tut. Pussaan, halaan ja peiton alla ar-vaat. Täällä omassa talossa yksin asun ja toivoisin sinut löytäväni täältä. Yri-tän polttamisen lopettaa, viinaa en ota, olutta kyllä. (1202578)

Mies, 60v, etsii vanhempaa, nahka-housuista naista. (1202541)

Rempseä, muodokas, pirttä nainen, Pie-tarsaari + 100km. Seuraasi etsiit raami-kas, vapaa, huumorintaj., 61v, maaseu-dun mies. Txt tosimielellä. (1202520)

Olen vapaa, -50v, mies. Etsin 50-65v, nahkahousuista naista. (1202504)

Täällä fiku, 55v, terveet elämänt. omaava mies, työskäyvä, oma talo ym. Harr. liikun-taa, mökkeilyä, matkailua, motoritpyör., kellokailua, marjastusta, ruuanlaittokin on-nistuu. Etsin loppuelämäni kumppania. Nainen, 40-55v, ota yht. (1202406)

Olen 53v, vapaa mies ja etsin savuton-ta, mukavaa, erähenk., vapaata naista, 40-55v, eli ihan tavallista. (1202399)

Olen 42v avovanki, urheilullinen, re-hellinen, hauska, huumorintaj., runoja rustaava, romanttinen mies. Haluaisin löytää naisen rinnalleni kulkemaan yhti-estä taivalta. (1202397)

Yksinäinen nainen, käykö aika pitkäk-si? Kaikenlaista, lähinnä ulkotekemis-tä tarjoaa +55v, savuton ja oluton mies 08-alueen eteläosasta. (1202396)

Sinä 43-46v, järellä ja huumorilla va-rustettu nainen, joka kaipaat rehellistä ja luotettavaa miestä rinnallesi. Sinua etsii 44v, tositark. oleva mies. (1202381)

Sinä ihana nainen, tulisitko minulle eu-koksi? Ois kyse vaan loppuelämästä. Olen mies Kalajoelta, otan olutta ja pol-tan vähän. Sinä hyväksyt minut sellai-sena kuin olen, silloin kaikki hyvin. Si-nua odottelen. (1202356)

Olen liikuntaa harrastava, hoikka, sa-vuton ja yksinäinen, 62v mies. Naisys-tävää haen tekemään ja harrastamaan kaikkea yhdessä. Jos tunnet samoin, vastaa. N. 45-62v. Kni. (1202329)

Olet vanhanaik. nainen, joka on mies-tänsä myötäilevä, kainaloon sopiva, lämmin nainen. Olen tunteellinen, läm-minhenk., keskusteleva ja pussaava, 60/175/XL, savuton mies. (1202301)

Maajussi etsii morsianta, 20-40/-170, pienikok., tummaa, eläinrakasta nais-ta maatilalle. Olsi kiva löytää sut. Koko Suomi. (1202287)

Hoikka, 52v, liikkuvainen ja eläväi-nen mies haaselee pirtsakkaa ja sut-jakkaa, n. 45-55v tytönhupakkaa Kai-nuusta. Jos kolahti kohalle, laittappas viestii. (1202286)

Huumorintaj., kiltti, syvällisestikin ajatte-leva, 54v, komeakin mies haluisi isopo-visen naisen loppuelämäksi. (1202282)

Nelikymppinen mies kaipaap tositark. hyväsydämistä ja lempeäluonteista, nuorta emäntää. (1202271)

Olen 60/173/83 mies, asun okt:ssa jär-venrannalla. Haen 50-57v, hoikahkoa, ok naista, ei miel. savuttelevaa, tositark. Kesäl motorpyörän kyytiin. (1202270)

Tukevaa, 60-85v, tavallista ja vaati-matonta maalaisnaista +50v, roteval-le maalaispoikamiehelle? Navettaan, luontoon? (1202265)

Oletko määrätietoinen, tiukka lady, jo-ka haluaa pitää ohjaksot omissa käsis-sään ja pitää miehen ruodussa? Vapaa, +50v mies. (1202231)

Tanhupallon muotoinen, aikuinen, savu-ton nainen, järellä ja huumorilla varus-tettu, sinuun haluan tutustua. Olen va-paa, savuton, kookas mies. (1202221)

Pirteä ja povekas, n. 40-55v, rehti nai-nen. Sut haluis vakijuttuun 60/185/90, nuorekas, raitis ja ok-näk. Leijo-na-mies. Sjk. (1202170)



Outoa kun raitis, siisti, savuton, sanansa pitävä, fiku, tanssiva, kiltti, kätevä, hy-vännäk., 63v eläkemies on aina yksin. Kaltaiseni, ehkä 50-63v, lapseton/eläi-metön nainen, pitkä/runsas voit olla, ei painoindeksin yläpäässä. (1202159)

Hyväsydäminen, keski-ikäinen, lämmin, lempeä, luonnossa viihtyvä, lapsi- ja eläin-rakas mies 06-alueelta etsii sydäntäystävää yhden miehen naisesta. (1202133)

Etsin sinkkua naista, sellaista hoikka-vyötärö., kurvikasta, huoliteltua, hel-lää. Olen itse nuorekas, 61v, pitkähkö, innhennemitoissa, myös hellä, kiltti, ok-näk. Pidän mm. hellästä läheisyydestä ja kylpylälomista. (1202130)

Todella nuorekas, 50v, siisti, fiku, elä-mänkouluja käynyt perusmies etsii vain ja ainoastaan tositark. 40-50v neitokais-ta. En ole pintaillitajä/seikkailija. Hyvin toimeentuleva rahtari. Jos olet tosiystä-vää vailla, ota yhtyettä. (1202102)

Ihana, runsasvart., uskova nainen, jolle ei ikäkysymys este perustaa perhe ja sinne myöskin yhteisiä lapsia terveen, suoma-laisen, uskovaisen, 61v miehen kanssa. Tykkäät liikkua luonnossa, käydä kalas-sa. Sinuun haluaisin tutustua. (1202078)

Olen 65v mies, savuton, siisti, vapaa. Etsin naista tositark. Ikä vain numeroi-ta. (1202053)

Mies, 57v, 06-alueelta etsii sinua, joka voisit vaikka hieroa kipeää selkää tai jotakin sellaista helpotusta. Voit olla myös muulta alueelta. (1202047)

Sinä yksin asuva, 70-80v mummo, pie-nessä mökissä, liikkumisesi on vaikeaa ja tarvitset apua pienissä kotihommis-sa. Kysy ja kutsu 61v mies. (1201947)

Tavataan, ihana, vanhempi nainen. Olen 52v mies. Ota yhteyksiä. (1201943)

Mulla pitäa olla rauhallinen, kiva, nuo-rempi nainen. Oiskohton mahiksia 53v, maalla asuvalla miehellä? Elettä elämä takana. (1201917)

Olen vapaa entinen yrittäjä. Etsin 55-65v, pirtsakkaa, nättiä, englanninkielentait. nais-ta matkaseuraksi. Golf iso +-. (1201915)

Täällä vapaana 57v mies, jolla kultainen sisin ja kaunis vartalo. Löytyiskö täältä esim. kaunispovista, hoikahkovyötäröis-tä, hellää naista hellään läheisyyteen? Myös vakisuhde mahd. (1201886)

Olen 48v mies ja etsin nuorempaa miestä luottamuksella. (1202733)

Käytkö työmatkalla Hkissä? 45v, luotetta-va, vaihtelotait. urheilijakundi etsi seuraasi. Voidaan tavata kiireettömästi. (1202775)

Uskova, +50v poikamiesmetsuri etsii vanhempaa, uskovaista maalaismiestä. Mv, metsuri, konekuski ym. (1202634)

Onko yli 50v, miehekästä, huomio-kampeista tukkirahartaria, jota voisi ta-vena ja kyytiinkin pääsisi? Maaseudun junttimies huhuilee. (1202549)

Etsin autollista, 70+, mieskunt. ja aktii-vista miestä vaki. Mies, 65v. (1202458)

Yli 55v, maaseudun miestä, joka ka-lastat ja erästät ja kuljet muutenkin metsissä? Saapasteliseitko mukavan ja miehekkään metsurin kanssa K-Suo-messa? (1202327)

Miehet. Olen 65v rokkenrol man, et-sin 76v rokkenrol mania. Ei heterot ei-kä bi-seksihörhöt. (1202137)

Vaasan seudulta fiksua miestä etsii ukm, 58v, kaikkeen kivaan. (1201675)

♥ Parit etsivät

Olemme 48v pari, vaimo muodokas, pove-kas. Etsimme kolmanneksi fiksua ja pys-tyvää miestä, voit olla 016- tai 06-alueelta. Ota yhteyttä, et pety. (1201591)

1 Ilmoituksen vastaanminen

Soita 0700 - 51 30 87, näppäile **9** ja **ilmoitusnumero**. Kuulet ilmoituksen - halutessasi voit yhdistää puhelun ja voit jutella heti - tai jättää viestin niin ilmoittaja voi soittaa sinulle. **Tekstaa** Kirjoita **MEGA** (väli) **ILMOITUSNUMERO** (väli) **viestisi**. Lähetä numeroon **173193**. Numerosi pysyy salaisena.

2 Ilmoituksen jättäminen

Soita 0600 - 41 33 97 (paikallispu-helu) ja jätä ilmoitus. Sinulle voidaan soittaa, lähettää tekstiviestejä tai jättää viesti vastaajaan. **Tekstaa** Kirjoita **MEGA** (väli) **ILMO** (väli) **ilmoitustekstisi**. Mainitse tekstissä sukupuolesi, millaista seuraas etsit ja miltä suuntanumero-alueelta. Lähetä numeroon **173193**. Numerosi pysyy salaisena. Pidätämme oikeuden muokata, lyhen-tää tai olla julkaisematta ilmoitustasi. Prostituution ja vastaavien seksu-aalipalveluiden markkinoinnen on rangaistava teko (rikoslaiki 9S), tällaisia ilmoituksia ei julkaista.

3 Oma ilmoitus: vastaukset

Soita 0700 - 51 30 87, näppäile **8**. Kuulet saamasi viestit (myös teksti-viestit) ja voit soittaa kaikille vastaajille. **Tekstaa** Saamasi viestin alussa on vastaajanro esim. V2. Kirjoita: **V2** (väli) **vastaustekstisi**. Lähetä viesti numeroon **173193**.

4 Oma ilmoitus: sulkeminen

Soita 0600 - 41 33 87 (paikallispu-helu), näppäile **2** ja **ilmoitusnro** ja **salakoodi**. **Tekstaa** Kirjoita **SULJE** (väli) **ILMNRO** (väli) **TUNNUSLUKUSI**. Lähetä nroon 173193 (1,20€/viesti).

Neuvonta

Joka päivä klo 10-18 0400-808 654. Sähköposti neuvonta@movika.fi Puhelut nroon 0700-513 087 & 0700-51 51 02 1,22e /min +pvm, tekstiviestit nroon 173193 1,20€/kpl.

Också på svenska.