



Lina Harlamova, Vaasa.

# mega

VIKKO 5 VECKA

2018

**Pohjanmaa ja Västerbotten**  
keskustelevat tulevaisuuden  
yhteistyöstä

**Österbotten**  
och Västerbotten  
diskuterar framtida samarbete

s3

<p><b>Taloudellinen Iso Diesel!</b></p> <p><b>Volvo V70 2.0d Kinetic Suomi auto</b>.....-09 238tkm, abs,a/c,webasto,luistonesto,Juuri katsastettu! vak.nop.säädin,vetokoukku, hyvin huollettu! <b>9990€</b></p>	<p><b>Neliveto Diesel!</b></p> <p><b>Honda CR-V 2.2i-DTEC Nordic 4x4 man.</b> -12 245tkm,1-Omistaja! a/c,abs,luistonesto,aluvanteet vetokoukku,vak.nop.säädin. Hyvin huollettu! <b>13900€</b></p>	<p><b>Katso hintaa! Halpa ja hyvä!</b></p> <p><b>Toyota Auris 1.6 Sol Edition 5-Ovinen</b> .....-12 174tkm, abs,a/c,luiston esto, ajotietokone, aluvanteet vak.nop.säädin, Juuri katsastettu! Edullinen! <b>9890€</b></p>	<p><b>5-Ovinen Sportti!</b></p> <p><b>Honda Civic 1.8 Sport 5-Ovinen</b>.....-09 180tkm abs,a/c,luiston esto,aluvanteet,aluvanteet vetokoukku, varma ketjukone! Hyvin huollettu! <b>7990€</b></p>
<p><b>5-Ovinen Vahvalla Diesel koneella!</b></p> <p><b>Honda Civic 2.2i-CTDi Sport</b> .....-08 168tkm a/c,abs,luistonesto,vak.nop.säädin,ajotietokone, aluvanteet, juuri katsastettu! Kulutus 4,5l/100km <b>8990€</b></p>	<p><b>Vähän ajettu Diesel!</b></p> <p><b>Volvo V50 1.6TD Turbo Momentum</b>.....-09 164tkm abs,a/c,webasto kellolla,luiston esto,vetokoukku vak.nop.säädin, Hyvin huollettu Suomi auto! <b>7990€</b></p>	<p><b>Siiisti bensa Volvo automaattilla!</b></p> <p><b>Volvo S60 2.4 automaatti</b> .....-04 224tkm abs.a/c, luistonesto, nahkaverhoilu, ajotietokone jakohihna juuri vaihdettu! Siisti Suomi auto! <b>5990€</b></p>	<p><b>Pieniruokainen Diesel! Katso hintaa!</b></p> <p><b>Mazda 3 1.6 Turbo Diesel Elegance 5-Ov.</b>.....-09 154tkm,abs,a/c,aluvanteet,luiston esto, jakohihna vaihdettu! 109HV turbo! Hieno yksilö! <b>4990€</b></p>
<p><b>Tilava 7-hengen monikäyttömalli!</b></p> <p><b>Renault Grand Scenic 1.6 Confort</b>.....-06 163tkm, a/c,abs,vak.nop.säädin,luiston esto,aluvanteet ajotietokone, sumuvalot ym. Siisti! <b>3990€</b></p>	<p><b>Vähän ajettu! Sisältää alvn</b></p> <p><b>Citroen Jumper 20 Hdi</b>.....-04 152tkm,abs,vetokoukku,jakohihna vaihdettu 14 Juuri katsastettu! Tavaratila vaneroitu! Sis.alv. <b>4990€</b></p>	<p>Palvelemme joka päivä <b>9.00 - 21.00</b></p> <p>Vi betjänar varje dag</p> <p>Se mera uppgifter om bilarna / Katso Lisää tietoja autoista: <b>www.nettiauto.com/botniatrade</b> Nöötöntie 90 Böle - Sepänkylä 65610 Mustasaari - 5 km Vaasasta</p> <p><b>HUOM! Soita ja sovi näyttö</b> <b>Rainer Nordström</b> <b>044-3215094</b></p> <p>OBS! Ring om visning</p>	

**Vyer från Vasa**

s4-5 Painting Exhibition

Annika Östman

**Kuntaliitos tarvitsee jouhevampaa rakennusvalvontaa**

s2

**HAMMAS-PROTEESIT**

**Erikoishammas-tekniikka**

20 v. alalla

- uudet kokoproteesit
- tiivistys ja korjaus jopa odottaessa!
- hammasproteesien tarkastus ilmaiseksi!
- takuutyö

**Soita ja varaa aikasi!**

VAASA 312 1233  
Kauppauistikko 20B

LAIHIA 477 0744  
Kauppatie 5

ALUEEN HAMMAS MAALAHTI 347 8080  
Köpingsvägen

**ALE KYLLÄ ON HALPAA ! ALE JOPA jopa -70% LÄHDE TUTUSTUMAAN !**

Paikallinen, palveluksessasi yli 2000m<sup>2</sup> myymälä ja eri tuotteita 60 000 valikoimalla!

Novitan langat kaikki, isot valikoimat, jo halvoista hinnoista Novita garn, stort utbud, billiga priser	-15%
Fairy käsitiskiaine 450ml/Fairy handdiskmedel 450ml	0,90€
Prego tuotteet kaikki, kuten kahvinkeitin, imurit leivänpaahittimet ym./Prego produkter, kaffekokare, dammsugare, brödrostar m.m.	-20%
Toppakintaat ovh. 6,90€ -7,90€ NYT kaksi paria yhteensä	
Vadderade handskar rpm 6,90-7,90€ NU två par tillsammans	5€
WC-paperi SERLA 24 rullaa/Serla WC-papper 24 rll	6,40€

Paljon alennettuja hintoja/ många rabatterade priser -25% -50% ja -70%

**HUOM HARVOIN TARJOLLA! Laatu, tarpeeksi järeitä!!!**

**NYT JÄTTIERÄ KÄYTETTYJÄ PUUNTYÖSTÖKONEITA, PUUSE-PILLE JA HARRASTELIJOILLE:** Puusorveja, vannesahoja, pyörösahoja, lehtisahoja. Pellintyöstöön: levyleikkureita!!!

**JÄTTITAVARATALO TOLKIN KAUPPAHALLI** Isokyrö

Tolkintie 17. 61500 Isokyrö  
ma-pe 9.00-18.30 la 9.00-17.00  
050-5974591  
www.tolkinkauppahalli.fi

Tarjoukset voimassa 8.2.2018 saakka niin kauan, kuin tarjouserää riittää

**HAY MARKET**

LÖRDAGSMARKNADEN LAUANTAMARKKINAT

**Bock's** MAKE GOOD!

La/lö 3.2 kl.12-15

**Japanilainen ristikko**

2 3 6 8 10 14 16 18  
4 4 5 8 8 5 6 8 9

1 2 3 4 5 6 7 8 9  
1 2 3 4 5 6 7 8 9  
1 2 3 4 5 6 7 8 9  
1 2 3 4 5 6 7 8 9  
1 2 3 4 5 6 7 8 9  
1 2 3 4 5 6 7 8 9  
1 2 3 4 5 6 7 8 9  
1 2 3 4 5 6 7 8 9

s25

**Japanskt bildkryss**

# Kuntaliitos tarvitsee jouhevampaa rakennusvalvontaa

**K**un nyt Vaasan kaupunki ja Mustasaaren kunta ovat ottaneet ensimmäisiä varovaisia askelia kuntaliitosneuvotteluissaan, niin näen tärkeänä tuoda esille muutaman ajatukseni neuvottelijoille kuin itse kuntalaisille. Olen ymmärtänyt, että Mustasaaren puolella on pelkoa siitä, että esimerkiksi rakentamismääräykset tulisivat muuttumaan kuntaliitoksen myötä. Muun muassa kaavoituspuolella Vaasa ja Mustasaari tekevät jo merkittävää yhteistyötä kuntien rajoilla niin asumis- kuin teollisuuskaavoituksessa. Hyvänä esimerkkinä tästä käyköön jo olemassa olevat sekä tulevat asuntoalueet Böle - Singsby - linjalla. Toinen esimerkki jota ei voi olla mainitsematta on lentokentän vieressä oleva Laajametsän alue, johon on kaavailtu aikanaan tulevaksi myös paljon puhuttu akkutehdas. Mielestäni rakennusvalvontapuolen voisi kuntaliitoksen toteutuessa siirtää kokonaan Vaasasta Mustasaaren rakennusvalvonnan alaisuuteen. Uskon ja tiedän, että mustasaarelaiset rakentajat ovat huolissaan tältä osin tulevasta liitoksesta ja etenkin Vaasan "kankeista" rakennusvalvonnan säännöistä. Tästä johtuen moni Vaasassa ennen asunut perhe

onkin rakentanut omakotitalonsa Mustasaaren Vaasan sijasta, sekä myös lähikuntien alueille, jossa rakennusvalvonnan säännöt on kieltämättä joustavampia. Samoin kuntaliitosneuvottelujen seurauksena laadittavassa yhdistys-sopimuksessa voidaan Mustasaarelle hyvinkin vastuuttaa alueellisen kaavoituksen johtaminen. Tästä etuina olisi päälimmäisenä mm. maakunnallisen kaavoitustyön arvon säilyttäminen, sen tehostaminen sekä maapoliittisen ohjelman tehokas jalkauttaminen yhdessä Vaasan kanssa. Tällä vastuunjaolla edunsaajina ovat yhdistyvän alueen kaikki asukkaat ja yritykset tasavertaisina.

*Jukka Mäkynen  
kaupunginvaltuutettu (ps)  
Vaasa*



Hyvät kaupat keskellä Vaasaa  
Bra affärer i centrum av Vasa

**SINGER** **BERNINA**  
**EVA** **brother** **PFAFF**  
**Husqvarna** **VIKING**

**Myynti ja huolto**  
**Försäljning och service**

**HALONEN** Tammiipiha-Ekgården  
☎ 045 6566 659  
[www.halonen.com](http://www.halonen.com)

**KATSO KALA JA ELÄINVALIKOIMA NETISTÄ!**  
**BEKANTA DIG MED FISK- OCH DJURSORTI-**  
**MENTET PÅ NÄTET!**

**WWW.VAASANAKVAARIOLIIKE.FI**



HUOM!  
UUSI OSOITE  
Laivakatu 13  
(Minimani)  
OBS! NY ADDRESS  
Skeppsgatan 13  
(Minimani)

You need  
to know!

**Kuskeille  
ajokortit!**

Kambodžan terveysministeriö vaatii, että maan ambulanssipalveluihin rekrytoidaan jatkossa vain kuskeja, joilla on ajokortit.

Tähän mennessä monilla kuskeista ei ole ollut asianmukaisia papereita, ja heitä onkin syytetty kaahailusta, holtittomasta ajotavasta ja röyhkeydestä liikenteessä.



# Pohjanmaa ja Västerbotten keskustelevat tulevaisuuden yhteistyöstä

**P**ohjanmaan liiton johto vieraili viime viikolla Region Västerbottenin Tukholman toimistolla. Tapaamisessa keskusteltiin alueiden välisestä yhteistyöstä monella eri tasolla. Tapaamiseen osallistui sekä poliitikkoja että virkamiehiä.

Yksi tärkeä teema oli Merenkurkun liikenne. Alueet keskustelivat muun muassa viimeisistä palapelin palaista, joilla laivahankkeen kokonaisrahoitus saataisiin koottua.

– Uudesta laivasta tulee maailmanlaajuisesti johtava kelluva laboratorio sekä meriteollisuuden ja energiateknologian näyteikkuna, sanoo Joakim Strand, Pohjanmaan liiton maakuntahallituksen puheenjohtaja.

– Laajemmassa mittakaavassa on kyse kuljetuskäytävästä, joka yhdistää norjalaiset satamat Venäjän

markkinoihin ja myös Kiinan uuteen silkkitiehen, toteaa uumajalainen kunnallisneuvos Hans Lindberg.

## **Alueuudistukset mahdollistavat yhteistyön**

Suomessa maakunnat tekevät maakunta- ja sote-uudistuksen valmistelutyötä. Myös Ruotsissa on käynnissä mittava alueuudistus. Vaikka uudistukset eroavat toisistaan, avaavat ne myös uusia yhteistyömahdollisuuksia maiden välille. Käytännön esimerkki on sosiaali- ja terveydenhuollon yhteistyömahdollisuudet, joille löytyy kiinnostusta yli Merenkurkun.

– Maakunta- ja sote-uudistus mahdollistaa tiiviimmän yhteistyön alueidemme välillä, sanoo maakuntajohtaja Kaj Suomela.

– Meillä on kaikki mahdollisuudet lisätä yhteistyötämme myös elinkeinoelämässä sekä koulutus-, kulttuuri- ja matkailualalla, sanoo Region Västerbottenin alueneuvos Erik Bergqvist.

# Österbotten och Västerbotten diskuterar framtida samarbete

**Ö**sterbottens förbunds ledning besökte senaste vecka Region Västerbottens kontor i Stockholm. Där diskuterades samarbete mellan regionerna på många olika plan. Både politiker och tjänstemän deltog i träffen.

Kvarkentrafiken är ett viktigt tema. Regionerna diskuterade bland annat de sista pusselbitarna i tryggheten av helhetsfinansieringen för färjeprojektet.

– Den nya färjan kommer att vara ett världsledande flytande laboratorium och ett skyltfönster för marin- och energiteknologi, säger Joakim Strand, ordförande för landskapsstyrelsen vid Österbottens förbund.

– I ett vidare perspektiv handlar det om en transportkorridor som sammanbinder de norska hamnarna med ryska marknaden och även Kinas nya silkesväg,

konstaterar Hans Lindberg, kommunalråd i Umeå.

## **Regionreformer möjliggör samarbete**

I Finland arbetar landskapen med att bereda landskaps- och vårdreformen. I Sverige pågår också en omfattande regional reform. Trots att reformerna sinsemellan är olika öppnar de också för nya samarbetsmöjligheter mellan länderna. Ett konkret exempel är social- och hälsovården, där det finns intresse för samarbete över Kvarken.

– Landskaps- och vårdreformen möjliggör ett fördjupat samarbete mellan våra regioner, säger landskapsdirektör Kaj Suomela.

– Vi har alla möjligheter att utöka samarbetet även inom näringslivet, utbildningen, kultur- och besöksnäringen, säger Erik Bergqvist, regionråd för Region Västerbotten.



– Uudesta laivasta tulee maailmanlaajuisesti johtava kelluva laboratorio, sanoo Joakim Strand, kansanedustaja sekä Pohjanmaan liiton hallituksen pj.

– Den nya färjan kommer att vara ett världsledande flytande laboratorium, säger Joakim Strand, riksdagsman och styrelseordförande för Österbottens förbund.



A. Lyman  
-16



Annika Östman

# Vyer från Vasa

Jag heter **Annika Östman** och är född i Vasa, men bor sedan mer än 30 år tillbaka i Vassor i nordligaste änden av Korsholm med make, numera mer eller mindre utflyttade söner, hund och katter.

Jag är autodidakt och har skaffat min konstutbildning själv via en otalig mängd kurser och böcker i ämnet. Jag har hållit ca 12 soloutställningar allt från Jakobstad i norr till Närpes i söder, men mest ändå i Vasatrakten. Jag har även deltagit i ett antal specialprojekt, bland annat med gruppen FeminArts. Till exempel nu senaste höst arrangerade vi med FeminArts en utställning "Kvinnligt perspektiv" i Korsholms kulturhus.

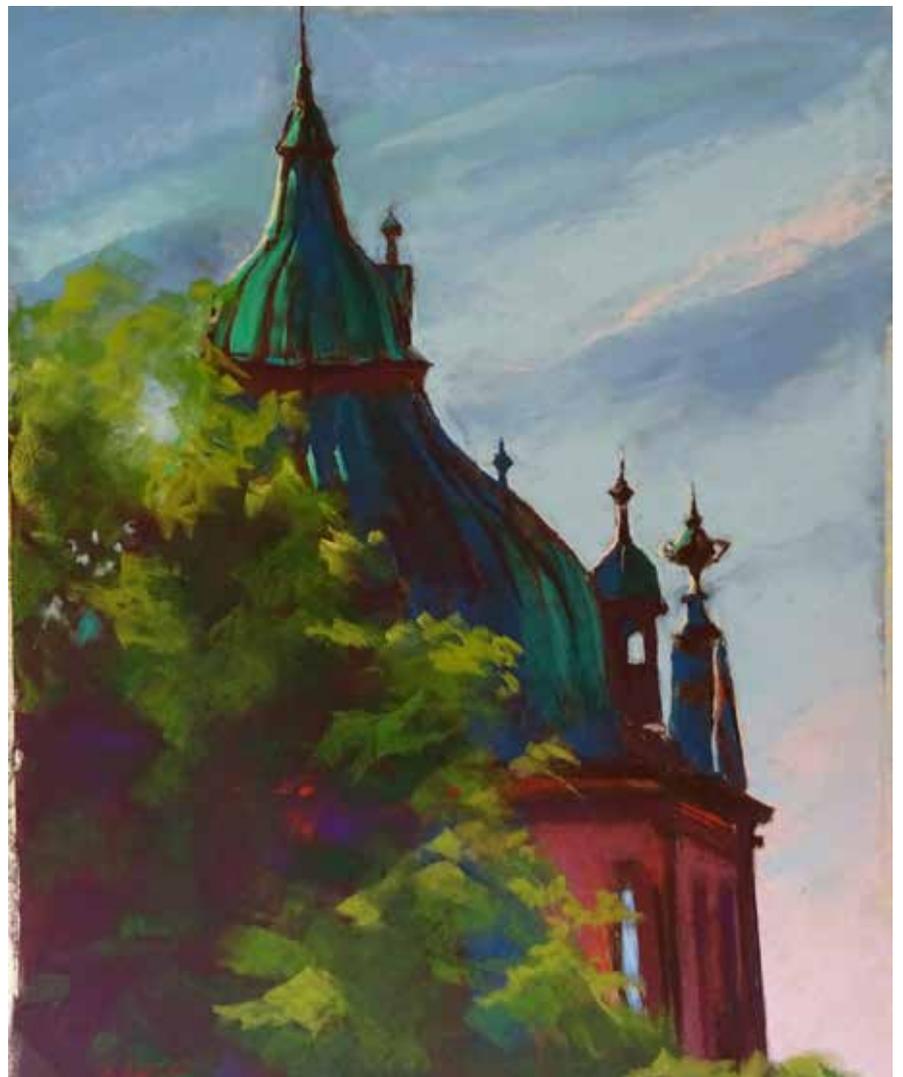
Jag började måla i olja på allvar 2002 efter tjugo års kreativ paus. 2008 hamnade jag av en slump på en kurs i pastellmålning och upptäckte genom den att pastellmåleri verkligen passar mitt handlag. Jag tycker om att arbeta snabbt och pastellen ger en omedelbar tillgång till de mest fantastiska färger. Den tillåter mig även att både teckna och måla samtidigt eller var för sig. Med torrpastell teknik kan man göra otroligt mycket och den har den fördelen att den inte förändras ifall den inglasas. Torrpastell är faktiskt den teknik som är mest hållbar och samtidigt givetvis skörast eftersom den måste vara inramad och skyddad från beröring. I gengäld kan pastellen hålla i århundraden utan

att varken gulna eller krackelera.

Min inspiration finner jag oftast i naturens färger. Jag målar oftast realistiska eller semi-realistiska verk. Jag gör även gärna porträtt på beställning. Den som är intresserad kan gärna kontakta mig för mera information!

Nu i dagarna inleder jag årets pastellkurs i Ateljé Torn i Vasa, faktiskt för det nionde året! Det är intressant och utmanande att försöka inspirera och stöda alla individuella konstnärers utveckling, dessutom har vi det verkligen trevligt på våra torsdagskvällar! Sedan 2015 innehar jag även posten som ordförande för Vasa Konstklubb. Jag trivs bra med de utmaningar som det för med sig att hålla igång en så stor och anrik ideologisk förening. Vasa Konstklubb innehar bland annat stadens största privata galleri samt inhyser rikligt med konstgrupper och ordnar många kurser. Vidare är jag sedan 2013 styrelsemedlem i det Europeiska Pastelliget (The Pastel Guild of Europe, PGE), vilket ger rikligt med tillfällen att öva sig på engelska och hålla sig á jour med pastelltekniker och material, till både nytta och nöje.

Till min utställning på Bock's, som är öppen under februari-mars, har jag valt att återkomma med några vyer från Vasa samt några med stark anknytning till ett gångna tiders Vasa. Välkommen in och titta!



## New Art Exhibition at Bock's:

Annika Östman

Painting Exhibition

Bock's Corner Brewery, Ladan 3.2.- 1.4.2018

**Show Opening on Saturday 3.2. at 12.00. Welcome!**

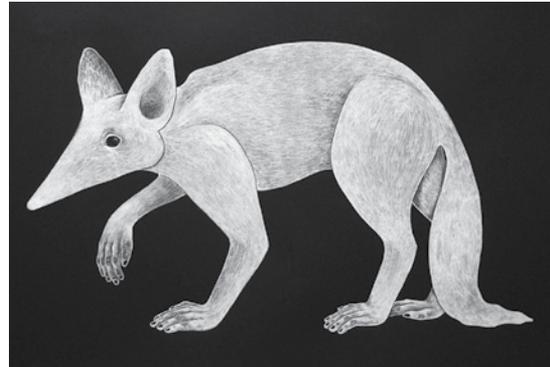
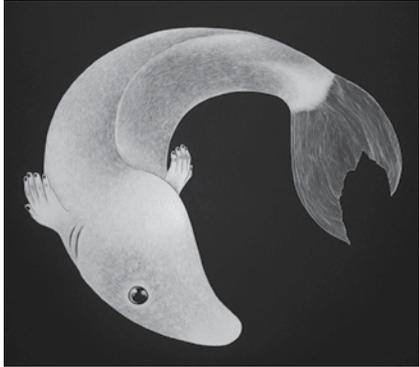
<https://annikaostman.wordpress.com/>

## Art Exhibition by Camilla Englund

Bock's Corner Brewery, lounge area  
2.2-28.2.2018

**Opening 2.2.2018 at 19.00**

[camillaenglund.wixsite.com/myart](http://camillaenglund.wixsite.com/myart)



# Light & Darkness and what lies in between

**F**öre ljuset fanns mörkret, men steg för steg kommer det till liv, det som för en stund sedan bara var en tanke. Ett vitt streck efter ett annat blir till och det obearbetade blir till en skugga som ger form åt ljuset.

Jag är en bildkonstnär som arbetar främst via tecknandet, även om jag inte känner mig hindrad att byta till ett annat medium om konceptet så kräver. För den här nya serien vid namn Light & Darkness and what lies in between (Ljus & Mörker och allt däremellan) har jag arbetat utslutande med vit penna på svart papper. Ett flertal saker, som intresserar mig tematiskt, har utgjort grunden till serien. Speciellt intresserar mig mänsklighetens relation till naturen, av vilken vi är komna men ändå står separat, men också antropomorfism, det vill säga vår symbios med olika djurarter och personifikationen av mänskliga karaktärsdrag på djur. På ett mera personligt plan har jag även på den senaste tiden tänkt rätt

mycket på gråzoner, både i världen runtom, såväl som inom. Det har slagit mig hur saker sällan är av en eller en annan ytterlighet utan oftast är någonstans mitt i emellan. Oftast är saker väldigt mycket mera komplexa än vad man först förstår. En ytterlighet är egentligen bara en annan sida av samma sak, med massvis med utrymme där emellan. Som ett par exempel: ljus eller mörker, gott eller ont. Den här utställningen är inte en kommentar på ytterligheterna, utan någonting mycket mera empatiskt och om jag själv så får säga – någonting rätt gulligt.

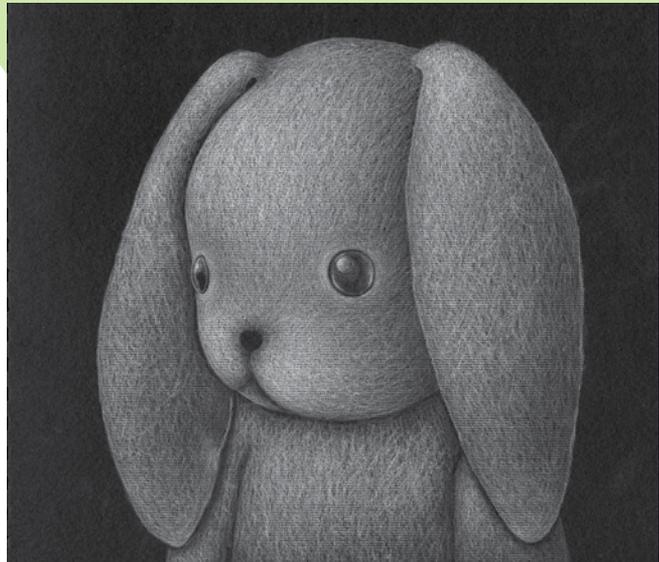
Jag tror konst kan vara många saker och uppfylla många olika funktioner, men det som intresserar mig är dess förmåga att skapa nya tankar och nya perspektiv. Jag tror att skapandet är någonting som binder oss alla samman. Det är någonting starkt som kan skapa gemenskap och få oss alla att känna oss lite mindre ensamma.

**E**nnEnnen valoa oli pimeys, mutta askel askeleelta mustalle paperille hahmottuu se mikä hetki sitten oli vain pelkkä ajatus. Valkoinen viiva toisensa jälkeen piirtyy paperille ja muokkaamattomasta tulee varjo, joka puolestaan antaa muotoa valolle.

Olen kuvataiteilija ja työskentelen pääsääntöisesti piirtäen. En kuitenkaan tunne itseäni estetyksi vaihtamaan ilmaisumuotoa, jos aihe sitä vaatii. Tätä uutta sarjaa varten, nimeltään Light & Darkness – and what lies in between (Valo & Pimeys – ja kaikki siltä väliltä), olen työskennellyt ainoastaan piirtäen, valkoisella kynällä mustalle paperille. Useat asiat, jotka temaattisesti kiinnostavat minua, ovat toimineet perustana sarjalle. Minua kiinnostaa erityisesti ihmiskunnan suhde luonnon kanssa, luonnosta josta me olemme kehittyneet, mutta toisinaan myös eriytyneet. Olen kiinnostunut myös antropomorfismista, eli meidän symbioosista eri eläinlajien kanssa ja inhimillisten

ominaisuuksien ruumiillistumisesta eläimissä. Henkilökohtaisella tasolla olen myös hiljattain pohtinut harmaita alueita paljon, sekä ulkoisessa että sisäisessä maailmassa. Olen havainnut että asiat harvoin ovat yhdestä tai toisesta ääripäästä, mutta useimmiten jossain sen välissä ja että asiat ovat paljon monimutkaisempia kuin miten ne ensi silmäyksellä ymmärtää. Yksi ääripää on vain toinen puoli samasta asiasta ja sieltä väliltä löytyy paljon tilaa. Esimerkkeinä valo tai pimeys, hyvä tai paha. Tämä näyttely ei kommentoi ääripäitä, vaan liikkuu siellä varjojen ja valon välimaastossa ja on paljon empaattisempi ja jos itse sen saan sanoa – paljon herttaisempi.

Uskon että taide voi olla monta eri asiaa, ja täyttää monta eri tehtävää, mutta mitä minua kiinnostaa, on taiteen monet mahdollisuudet luoda uusia ajatuksia ja ulottuvuuksia. Uskon että luovuus on jokin joka yhdistää meitä kaikkia. Se on jotain vahvaa, joka voi saada meidät tuntemaan itsemme vähemmän yksinäisemmäksi.



Camilla  
Englund



*- Raaka-aineen tie pellolta kuluttajan käteen uuden tuotteen muodossa vaatii todella paljon työtä tuotekehitykseltä, mutta myös monelta muulta ketjun osana työskentelevältä ihmiseltä, sanoo Meiran kehitysasiantuntija Markus Kotiranta.*

# Tällaista on työ maustetehtaassa

**K**OULUTUS Markuksella on tarkka hajuaisti. Se on tärkein työkalu myös tehtaalla.

Kehitysasiantuntija Markus Kotirannan työpäivät ovat täynnä tuoksua. Hän työskentelee Meiralla, joka on mausteiden kotimainen markkinajohtaja, ja kehittää työkseen muun muassa uusia maustereseptejä.

Herkkä makuaisi ja tarkka nenä ovat ammatissa tärkeitä, mutta eivät riitä:

– Tuotekehityksessä ei riitä, että ymmärtää pelkästään mausteiden makua, vaan vaaditaan lisäksi ymmärrystä ja tietoa erilaisten raaka-aineiden ominaisuuksista, tuotannon mahdollisuuksista, lainsäädännöstä, markkinasta, kuluttajien käyttäytymisestä ja taloudellisista tekijöistä, hän selvittää.

Monien ruokaan liittyvien harhakäsitysten korjaaminen vaatisi ihmisiltä enemmän lähdekritiikkiä ja kyseenalaistamista.

Mausteiden testailu ja reseptityö ovat osa Kotirannan työtä, mutta hän ei tee niitä yksin. Eikä pitkää tovia kerrallaan.

– Uusien tuotekehitysversioiden testaamisessa käytetään isompaa raatia. Aistinvaraista arviointia ei myöskään tehdä tuntikaupalla, vaan pienissä erissä, sillä aistit turtuvat helposti. Kotirannan normaaliin työpäivään Suomen suurimmassa maustetehtaassa kuuluu myös tuotannon koeajoja, tuoterakenteiden ja tietojen täyttämistä järjestelmiin sekä aikataulujen ja pakkaustekstien laatimista. Yllätyksiäkin tapahtuu, sillä mausteiden tuotekehityksessä on Kotirannan mukaan paljon asioita, jotka saattavat mennä pieleen.

– Ongelmia voi ilmaantua esimerkiksi tuotannon koeajoissa tai tuotteen säilyvyysseurannassa. Myös raaka-aineiden käyttäytyminen saattaa vaihdella satokausittain, ja silläkin on vaikutusta tuotantoon.

Toisinaan raaka-ainetoimittajien ongelmat aihe-

uttavat nopeasti tarpeen muuttaa alkuperäisiä suunnitelmia. Kotiranta kertoo esimerkin.

– Erään toimittajan tehdas yllättäen paloi, ja tuotekehityksemme täytyi nopeasti testata korvaava raaka-aine. Onneksi sellainen löytyi. Vapaammin voin hengittää vasta, kun uusi tuote on saatu pakattua ja toimitettua kaupan hyllylle asti, hän hymyilee.

Kotirannan mukaan ruoka kiinnostaa ihmisiä nykyään todella paljon. Ruuan ympärillä vellova keskustelu on kuitenkin usein kärjistettyä ja polarisoitunutta.

– Asiat lokeroidaan helposti hyväksi tai pahoiksi – kuten esimerkiksi lisäaineet. Monien ruokaan liittyvien harhakäsitysten korjaaminen vaatisi ihmisiltä enemmän lähdekritiikkiä ja kyseenalaistamista.

Välillä Kotiranta saa kuluttajien lähettämiä tuoteideoita. Ne saattavat vaikuttaa yksinkertaisilta, niiden toteutus voi olla hyvin haasteellista joko logistisista, tuotannollisista tai laadullisista syistä.

– Raaka-aineen tie pellolta kuluttajan käteen uuden tuotteen muodossa vaatii todella paljon työtä tuotekehitykseltä, mutta myös monelta muulta ketjun osana työskentelevältä ihmiseltä. Kun työkseen miettii ja pyörittelee mausteita, niin mahtaako mausteinen ruoka maistua vielä työpäivän jälkeen?

– Maistuu! Suosin itse kasvisruokaa, ja useat kasvisreseptit vaativat runsaasti mausteita. Erityisesti intialaiset ja indonesialaistyyliset kasvisruuat ovat mieleeni, Kotiranta paljastaa.

Kesällä voi kokeilla myös mausteasiantuntijan suosittelamaa, hieman yllättävältä kuulostavaa yhdistelmää.

– Kaneli toimii hyvin mustikoiden kanssa, hän vinkkaa.

*Teksti: Teija Varis  
Kuvat: Kari Pekonen*

## Tällainen tehdas

Meiran maustetehdas aloitti toimintansa Helsingin Vallilassa vuonna 1915.

Valikoimaan kuuluu kattava valikoima mausteita, leivontatuotteita, manteleita, pähkinöitä, sinappeja, ketsuppeja, salaatti- ja maustekastikkeita sekä säilöntätuotteita ja suolaa.

Meira-mausteet kehitetään, valmistetaan ja pakataan Suomessa.

Meira on mausteissa Suomen markkinajohtaja.

Maustamistuotteiden raaka-aineita tulee muun muassa Indonesiasta, Intiasta, Etelä-Afrikasta, Yhdysvalloista, Keski- ja Etelä-Amerikasta, Vietnamista ja Välimeren seudulta luotettavilta ja pitkäaikaisilta kaupakumppaneilta.



# Sami Tallbergin menu helmikuulle

Testaa huippukokin herkut kotona

## Paahdettu mukulaselleri piimäkaramellissa

1 kokonainen mukulaselleri  
suolaa  
mustapippuria myllystä  
1 ruukku tilliä

Pese mukulaselleri hyvin ja kuori se.  
Paahda sitä 180-asteisessa uunissa 1  
tunti 10 minuuttia. Anna sellerin loppu-  
kypsyä vielä 30 minuuttia huoneenläm-  
mössä.

Tee sillä aikaa piimäkaramelli.  
Lohko selleri 4 osaan ja leikkaa kukin  
lohko vielä kolmeen osaan. Pyöräytä sel-  
lerilohkot karamellissa ja mausta suolalla  
ja pippurilla.

Nypi noin kolmannes tillinoksista ja hie-  
nonna loput. Ripottele tillit sellereille.

### Piimäkaramelli

2½ dl piimää  
3,5 dl valkoista sokeria  
1,5 dl tummaa sokeria  
90 g voita  
3 rkl hunajaa  
1 tl hienoa merisuolaa  
1 rkl punaviinietikkaa

Keitä kaikki ainekset karamelliksi, vain silloin  
tällöin nuolijalla sekoitellen.

Ohenna vedellä (0,5 dl) ja siilaa tiheän  
siivilän läpi.

Vinkki! Jos haluat annokseen lisää aromaati-  
sua ja väriä, tarjoa sen kanssa reilusti tilliä  
ja saat ruoasta entistä erikoisemman.



## Paistettu made ja peruna-haapa- rouskupata

### Paistettu made ja ruskistettu voi

1 nyljetty made (n. 1 kg), ilman päätä  
1 mateen maksa

75 g voita

3–4 timjaminoksa

1 laakerinlehti

1 valkosipulinkynsi

karkeasti murskattuna

2 rkl valkoviinietikkaa

Suolaliemi

9 dl vettä

1 dl merisuolaa

3–4 timjaminoksa

1 laakerinlehti

1 valkosipulinkynsi

karkeasti murskattuna

Tee suolaliemi ajoissa, esimerkiksi  
edellisenä päivänä, jotta se ehtii jääh-  
tyä. Kiehauta ainekset ja anna jäähtyä  
ensin huoneenlämpöiseksi, sitten  
jääkaapissa.

Leikkaa kala ja maksa neljään osaan.  
Mausta paloja suolaliemessä 10 mi-  
nuuttia. Maksalle riittää 5 minuuttia.  
Valuta palat huolella kuivaksi.

Paista kalapalat ja maksa uunin-  
kävällä pannulla voim ja mausteiden



kanssa kullanuskeaksi.

Laita pannu sitten 180-asteiseen uuniin reiluksi 5 minuutiksi. Anna mateen vetäytyä ja jälkikypsyä hetki.

Siirrä pannu liedelle, lisää etikka ja anna kiehahtaa. Lusikoi kastike mateen päälle juuri ennen tarjoamista.

Vinkki! Tarjoan mateen aina ruodon kanssa, mikä korostaa kalan villiä luonnetta ja säilyttää lihan mehevänä

## Peruna-haaparuskupata

200 g suolattuja haaparuskuja

tai muita suolasieniä

100 g voita

400 g salottisipulia

1 kg puikulaperunoita

1 valkosipulinkynsi

3–4 timjaminoksaa

1 laakerinlehti

2 rkl valkoviinietikkaa

3/4 l kala- tai kasvislientä

1 ruukku persiljaa

Keitä sieniä reilussa vesimäärässä 5 minuuttia. Huuhtele ne kylmässä vedessä ja purista kuiviksi. Paloittele sienet noin 1 cm:n viipaleiksi.

Kuori ja viipaloi sipulit ja perunat (pitkitäin) ½ cm:n paksuisiksi viipaleiksi. Kuori

ja murskaa valkosipulinkynsi karkeasti.

Paista sipulit ja mausteet voissa erittäin pehmeäksi jopa hiukan ruskistaen. Lisää etikka ja anna kiehahtaa. Lisää perunat, sienet ja liemi ja anna

hautua 20 minuuttia tai kunnes perunat ovat pehmenneet ja seos muuttunut patamaiseksi.

Viimeistele hienonnetulla persiljalla.

## Vesirinkeliritarit ruusukermaa ja villimarjoja

### Vesirinkeliritarit

2 vesirinkeliä

1 kananmuna

1 dl maitoa

ripaus sokeria

30 g voita

Halkaise rinkelit. Riko kananmunan rakenne pienessä kulhossa. Sekoita maito ja sokeri joukkoon.

Liota rinkelitä kananmuna-maitoseksessä 10 minuuttia. Paista voissa kullanuskeiksi ja rapeiksi.

Tarjoa villirusukerman ja (kohmeisten) marjojen kanssa.

### Villirusukerma

½ dl hunajaa

2 dl kuohukermaa

40 villirusun terälehteä (pakastettuja)

tai kolme ruokalusikallista ruusuvettä

1/3 tl valkoviinietikkaa

Kiehauta ja jäähdytä hunaja. Sekoita ainekset sauvasekoittimella pehmeäksi vaahdoksi. Villimarjat 2½ dl marjoja (esim. puolukka, karpalo, tyrni)

Jos käytät pakastettuja marjoja, ota ne huoneenlämpöön.

Reseptit: Sami Tallberg, Makuparit. Readme.fi, 2017.

Kuvat: Tommi Anttonen



# digialbum

Julkaisemme viikoittain lukijoiden kuvia digialbumissa. Voit osallistua sähköpostitse, lähettämällä kuvasi sekä nimesi osoitteeseen mega@upc.fi

Vi publicerar varena vecka våra läsaes bilder i digialbumet. Du kan delta via e-post. Skicka in bilden till mega@upc.fi med namn och ort.



Sofia Kannasto



Stina Martikainen. "Ylläksen orava".



Cristina Mattsson, Vasa. "Dimmig eftermiddag i Vasa".



Maija-Liisa Ala-Aho, Vaasa.



Tuula Taskinen, Vaasa. "Ruusunmarjan talviuni".

# digialbum



Reijo Kärkkäinen, Isokyrö. "Talviset maalaismaisemat".



Leena Minkkinen, Merikaarto



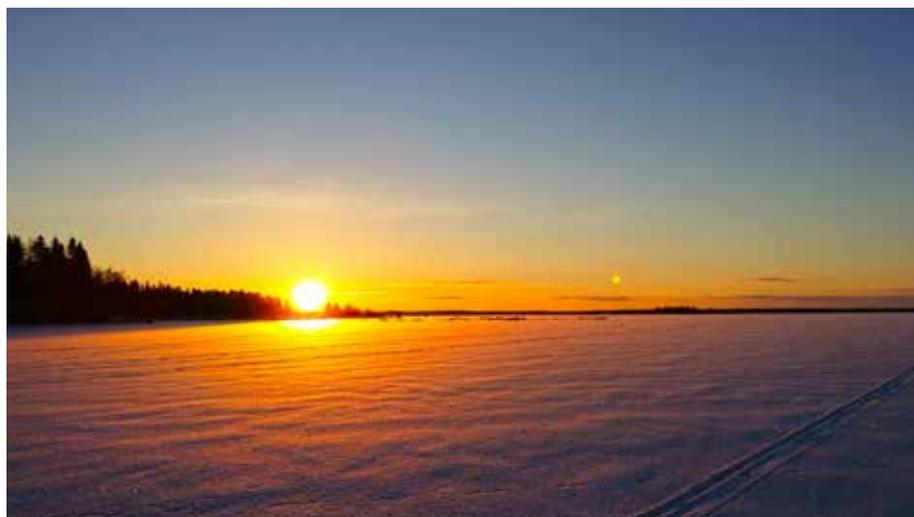
Marianne Gråbbil-Hakkola



Lina Harlamova, Vaasa. "Odotus".

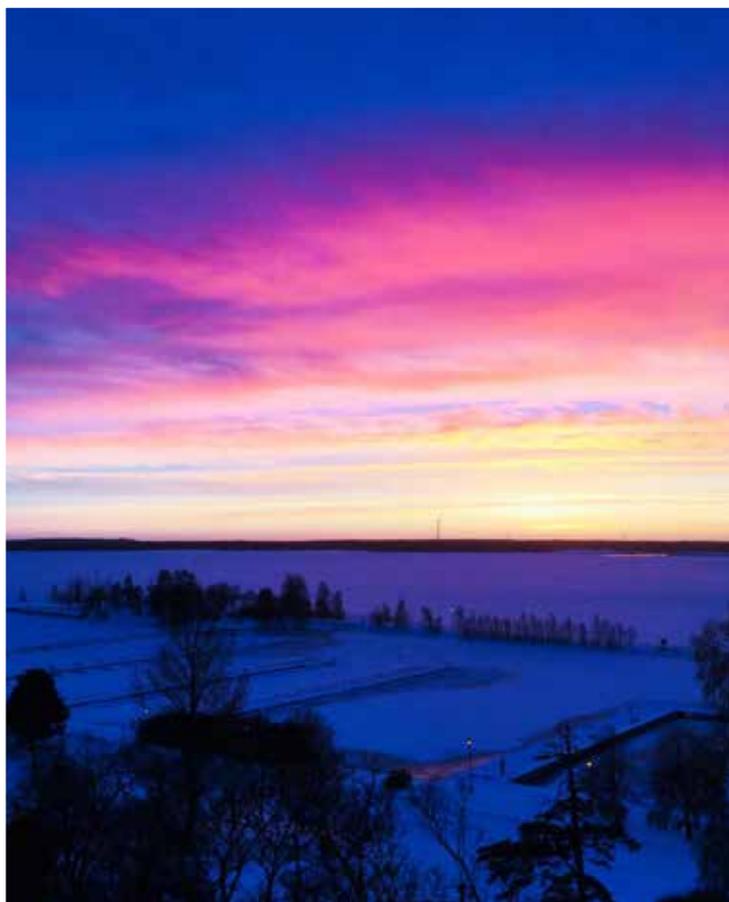


Matti Hietala, Vaasa. "Kuuraa, jäätä, meri, harmaa, 12.1.2018 Lohtaja".



Boris Berts Vasa. "Soluppgång".

# digialbum



Veikko Partanen, Vaasa. "Sininen hetki".



Ida Nordman, Lepplax



Risto Peitsaro, Vaasa. "Enää neljä kuukautta "valkopurjeiden" vesille laskuun!"



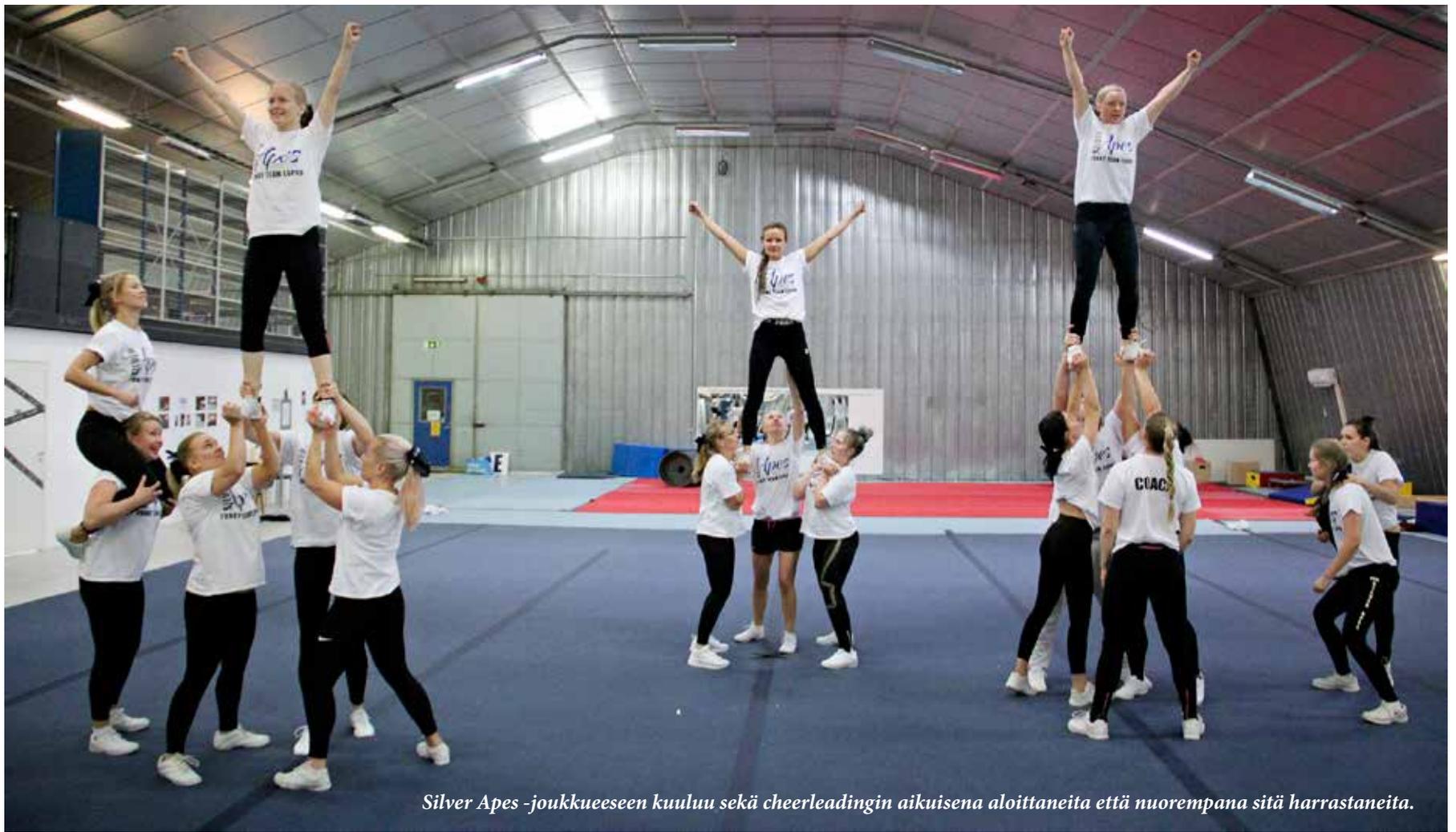
Lisen Granlund, Vasa. "6.12.20172"



Esa Rönkä, Vaasa. "Varjoja (T)yössä".



Christian Nylund, Vasa. "Massajer i Ngorongoro naturskyddsområde i Tanzania januari 2018".



*Silver Apes -joukkueeseen kuuluu sekä cheerleadingin aikuisena aloittaneita että nuorempina sitä harrastaneita.*

# Silver Apes haastaa kokeilemaan lajia

## LIIKUNTA Puolisohvaperunakin innostui ja nitisti selkäkivut

Osaatko tehdä kuperkeikan etuperin tai takaperin? Riikka Rissanen nauraa, että hänen taitonsa ovat kuperkeikan opettelun tasolla. Hän on yksi jäsen aikuisten cheerleading-joukkueessa.

– Meillä on monen tasoisia harrastajia. Osa meistä vetää voltteja. Kaikille löytyy oma roolinsa ohjelmassamme, Rissanen jatkaa.

Hän kertoo aloittaneensa Silver Apes -joukkueessa taidoiltaan täysin nollasta syksyllä 2015. Tyttävät harrastavat cheerleadingiä, ja äiti päätti lähteä kokeilemaan lajia juuri perustettuun joukkueeseen.

Tyttävät harrastavat cheerleadingiä ja äiti päätti lähteä kokeilemaan.”

– Minut veti mukaan tytär, mutta läheskään kaikilla ei ole tätä kytköstä, tietää Anu Virta.

Virtakaan ei ollut aikaisemmin harrastanut lajia. Nyt hän ja Rissanen eivät jätä väliin yhtään joukkueen harjoitusta, jos ei ole pakko.

– Treeneissä tulee nollattua pää hyvässä seurassa, koska silloin on aivan pakko keskittyä tekemiseen. Silloin unohtuvat kaikki muut asiat. Tämä on henkireikä ja omaa aikaa, Virta ja Rissanen luonnehtivat harrastustaan.

Naiset myöntävät, että aina ei jaksaisi lähteä treeneihin. Kun on päässyt treeneihin, on tyytyväinen, että sai itsensä liikkeelle.

Kummallekin cheerleading on elämän ensimmäinen joukkuelaji, jossa he ovat mukana. Joukkuekaverit

ovat heille yksi harjoitukseen mukaan vetävä tekijä.

Kahdet harjoitukset viikossa eivät Rissanen mukaan kuormita liikaa muuta elämää. Harjoituksissa lämmitellään, ylläpidetään lihaskuntoa ja liikkuvuutta sekä tietysti opetellaan cheerleadingin eri osa-alueita.

– Jos on perusterve ja täysi-ikäinen, tämä voi olla passeli harrastus. Me treenaamme tosissamme, mutta emme vakavissamme.

– Kaikenlaisilla taidoilla varustetut ja kaiken kokoiset naiset ja miehet voivat tulla kokeilemaan lajia joukkueeseemme, Rissanen ja Virta vakuuttavat toivoen mukaan uusia harrastajia.

Virta jatkaa, että on hienoa huomata, että varttuneempanakin voi oppia uusia asioita.

– Hullunrohkea ei tarvitse olla, mutta itsensä ylittämistä tämä välillä vaatii, Virta tietää.

Rissanen kehuu, että cheerleadingin myötä hänen selkäkipunsa ovat loppuneet. Hän kuvailee itseään puolisohevaperunaksi, jonka lihaskunto on parantunut harrastuksen myötä.

Silver Apes on antanut Satu Lindholmille uuden näkökulman lajiin. Hän on lajin valmentaja, mutta aloitti cheerleadingin vasta Silver Apes -joukkueessa.

– Halusin päästä tekemään lajia itse. Uskon, että se kehittää omaa valmennustekniikkaani. Olen jäänyt koukkuun tähän lajiin, Lindholm sanoo.

Suurin osa joukkueen jäsenistä on naisia, miehiä on muutama. Roope Moilanen saatiin houkuteltua kerran harjoitukseen, joissa hän innostui lajista heti.

– Tämä on äärimmäisen mukavaa. Tulin mukaan viime kaudella ja olen viihtynyt. Saan tehdä tässä

akrobatiaa, jota harrastin aikaisemmin.

Moilanen sanoo oppineensa paljon uusia juttuja. Silloin itsekseen hän sai tehdä asioita omaan tahtiinsa. Nyt hänen täytyy toimia samassa tahdissa muiden kanssa.

– Kokonaisuuden tulee olla siisti ja teknisesti mahdollisimman puhdas. Pienetkin asiat ovat tärkeitä, Moilanen on oppinut.

Joukkue kilpaili ensimmäisen kerran Jyväskylässä Winter Wildness -kisassa. Siellä se ylsi kolmanneksi yhdeksän kilpailijan joukossa.

– Pärjättiin hyvin. Kokemus oli huikea, Rissanen kuvailee.

*Teksti ja kuvat: Sirpa Repo*

## Silver Apes

- Syksyllä 2015 perustettu aikuisten cheerleading-joukkue.
- Noin 20 harrastajaa, joista osa aloittanut lajin vasta tässä joukkueessa.
- Nuorin 19-vuotias ja varttunein yli 50-vuotias.
- Valmentaja Maija Möttönen.
- Osallistunut tänä syksynä aloittelijoiden kilpailuissa cheer klassikot -sarjaan.
- Joukkue harjoittelee seuran salilla Juvamalmilla torstaisin ja sunnuntaisin kello 19.30–21.
- Tiistaisin vapaaehtoinen harjoitus, jossa valmentaja ei ole paikalla.

# BOTHNIA BEERFEST

## 16-17.2.2018

**Program:**

### The best of Bothnia!

Friday 16.2

16.00 Taps open!

16.30 Bock's Brewery tour (fin) Free of charge

17.00 Bock's Brewery tour (swe) Free of charge

17.30-18.30 Beer tasting: 5 beers, 5 styles, 5 stories. (20€)

- sign up to [simone@bockscornerbrewery.com](mailto:simone@bockscornerbrewery.com)

20.00 DJ starts playing

00.00 Taps down

**Free entrance!**

Saturday 17.2

14.00-16.00 Meet the Brewers (25€)

- A tasting of one beer from each brewery together with the brewers and the story behind the brewery. Views on how the new alcohol law has effected the breweries and the finnish culture?

- sign up to [simone@bockscornerbrewery.com](mailto:simone@bockscornerbrewery.com)

16.00 Taps open!

16.30 Bock's Brewery tour (fin) Free of charge

17.00 Bock's Brewery tour (swe) Free of charge

17.30-18.30 Beer & Cheese - tasting (25€)

-sign up to [simone@bockscornerbrewery.com](mailto:simone@bockscornerbrewery.com)

20.00 DJ and live music in the Pub

00.00 Taps down

Bock's shop is open on Friday from 16.00-18.00 and on Saturday from 12.00-18.00.

Beers from the participating breweries are also sold in the shop during the festival.

**For more information visit  
the Beerfest FB-page!**

Guest star!

## STALLHAGEN



*Jacobstads*



**Kvarken**  
BREWERY



# Muutakin kuin paljasta pintaa

## **HENKILÖ Sara Chafakista muodostetaan helposti väärä kuva sosiaalisen median perusteella.**

Ujo ja introvertti eivät liene ensimmäisiä adjektiiveja, joilla Sara Chafakia ulkopuolelta seuraava lähtisi ex-missiiä kuvaamaan.

Pelkästään mediaa ja sosiaalista mediaa seuraamalla edellä mainitut kuvaukset kuulostavat oudoilta. Onhan naisen instagramkin täynnä näyttäviä kuvia, jotka harva se päivä päätyvät lehtien nettisivuille.

Chafak kuitenkin varoittaa ihmisiä uskomasta ainoastaan ulkokuoreen. "Tuppisuuksi" itseään kuvaileva nainen kertoo, että ihmisille on aikaisemmin välttynyt hänestä koppava ja diivamainen kuva, vaikka se on kaukana totuudesta.

– Instagram on instagram ja tosielämä on tosielämä. Varsinkin nuorena tyttönä olin todella ujo ja sisäänpäin kääntynyt ja tänäkin päivänä olen liian ujo tekemään esimerkiksi videoita. Jos joskus minusta tulee tubettaja, niin sitten tiedätte, että olen ylittänyt itseni, nainen nauraa.

Chafak valittiin vuonna 2012 Miss Suomeksi ja hän on siitä asti elänyt julkisessa valokeilassa, jossa hänen pukeutumistaan ja uraansa kytätään herkeämättä. Sitä kautta yritteliäs nainen on päässyt tekemään asioita televisio-ohjelmista musiikkiin.

– Olen misseyden jälkeen mielestäni kehittynyt ja kasvanut hurjan paljon. Esille on noussut vahva nainen, joka uskaltaa yrittää.

Eräs Chafakin viime aikojen opettavaisimmista kokemuksista oli viime keväänä kuvattu Selviytyjät

Suomi, jossa hän lähi 15 muun julkisuudesta tunnetun henkilön kanssa selviytymään Filippiineillä sijaitsevalla saariryhmälle.

Ohjelma perustuu Yhdysvalloissa jo käsittämättömät yli 30 tuotantokautta saaneeseen ohjelmaformaattiin. Chafakin kanssa saarelle lähtivät Kalle Palander, Janni Hussi, Kimmo Vehviläinen, Helena Ahti-Hallberg, Musta Barbaari, Mariko, Ilari Sahamies, Ville Lång, Jekku Berglund, Cristal Snow, Sampo Kaulanen, Noora Karma, Juhana Helmenkalastaja, Kai Vaine ja Katja Ståhl.

– Se oli ehdottomasti yksi maailman upeimpia kokemuksia, jollaista ei varmasti omin päin tulisi tehtyä. Opin siellä itsestäni todella paljon. Yllätyin esimerkiksi siitä kuinka rauhallinen olin monissa tiukoissa tilanteissa, vaikka yleensä olen tällainen hörhelö, Chafak hymyilee.

Selviytyjien ohella Chafakilla riittää töitä. Hän on vetänyt muun muassa Tilt 2.0 -peliohjelmaa yhdessä Linda Manuelan kanssa ja viime aikoina pyörinyt työprojektien, joista hän ei saa vielä puhua, parissa Yhdysvalloissa.

Katsoessa kuinka innolla Chafak puhuu työstään käy nopeasti selväksi, että kuusi vuotta sitten julkisuuteen noussut epävarma missi on löytänyt paikkansa maailmassa.

– Teen tällä hetkellä juuri sitä, mitä haluan, hän huokaa.

*Teksti ja kuvat: Toni Tervo*





## Sara Yasmina Chafak

- Suomalainen malli, näyttelijä ja vuoden 2012 Miss Suomi.
- Kotoisin Helsingistä. Omaa marokkolaiset sukujuuret isän puolelta.
- Osallistui vuonna 2013 Dancing on Ice -kilpailuun.
- Astui aikoinaan asepalvelukseen, mutta joutui keskeyttämään henkilökohtaisten syiden vuoksi.
- Esiintyy pienessä sivuroolissa uudessa Tuntemattomassa Sotilaassa kohtauksessa, joka sijoittuu vallattuun Äänislinnaan.
- Selviytyjät alkaa 4. helmikuuta.

# destination Vaasa



## Näyttelyt

### TIKANOJAN TAIDEKOTI

#### MATTI VISANTI – KUVITTAJA JA ARKKITEHTI

13.10.2017–4.2.2018

Näyttely esittelee pohjalaisen arkkitehdin, taiteilijan ja kuvittajan monipuolista tuotantoa. Avoimna: tiistai–sunnuntai 10–17 Pääsymaksut: 9 € / 6 € / alle 18 v. ilmainen Hovioikeudenpuistikko 4, Vaasa

### KUNTSIN MODERNIN TAITEEN MUSEO

Seuraava näyttely:

#### Ihmisen kuva 3.2.–22.4.2018

Näyttely nostaa esiin nykyaikaisen koko kirjon esittelemällä keskeisten suomalaisten taiteilijoiden teoksia Raimo, Raini ja Rauli Heinon lahjoituskokoelmasta. Näyttelyn ovat tuottaneet yhteistyössä Kuntsin modernin taiteen museo ja Heinon taidesäätlö.

**Yleisöopastus** sunnuntaina 4.2. suomeksi klo 14 ja ruotsiksi klo 13. Opastus sisältyy museon sisäänkäymäksuun.

Avoimna: tiistai–sunnuntai 11–17

Pääsymaksut: 9 € / 6 € / alle 18 v. ilmainen Sisäsatama, Vaasa

### POHJANMAAN MUSEO

#### JÄÄKÄRIT 6.10.2017–27.5.2018

Näyttely esittelee jääkäriliikkeen ja jääkäriiden historiaa sekä vuosien 1917–1918 tapahtumia Vaasan ja Pohjanmaan näkökulmasta.

Avoimna: tiistai–sunnuntai 10–17

Pääsymaksut: 9 € / 6 € / alle 18 v. ilmainen. Museokatu 3, Vaasa

### VAASAN TAIDEHALLI

#### KOHTEENA SUOMI – 3 X AHO & SOLDAN

20.1–25.2.2018

Valokuvanäyttely, joka esittelee Ahon taiteilijasuvun Heikki Ahon, Björn Soldanin ja Claire Ahon kuvia Suomesta 1920-luvulta 1960-luvulle.

Avoimna: tiistai–sunnuntai 11–17

Ilmainen sisäänkäynti.

Vaasan kaupungintalo, Senaatinkatu 1 D Sisäänkäynti Raastuvankadun puolelta.

### BLACK WALL GALLERY

#### IHMISEN KUVA

#### SAMPISA SARPARANNAN

MAALAUKSIA 3.-25.2.2018

Korsholmanpuistikko 6, Vaasa Taidelainaamo. Avoimna ti klo 13–17, ke-pe klo 13–18 ja la-su 12–15 Vapaa pääsy

### ATELJE TORNI

Avoimna ti-to 12–18 la-su 12–16. Pitkätatu 66 Vaasa. Vapaa sisäänpääsy.

### BOCK'S CORNER BREWERY

Gerbyntie 18

### Restaurant

#### ART EXHIBITION BY CAMILLA ENGLUND

#### “LIGHT & DARKNESS AND WHAT LIES IN BETWEEN”

2.2-28.2.2018

Opening 2.2.2018 at 19.00, Welcome!

### Lato

#### ART EXHIBITION BY ANNIKA ÖSTMAN

#### OIL AND PASTEL PAINTINGS 3.2-1.4.2018

Opening 3.2.2018 at 12.00, Welcome!

### Ball Room

Art Exhibition by Stig Rönn

Surrealistic paintings

3.2-1.4.2018

Guided tours Fri, Sat and Sun, Welcome!

### TIKANOJAS KONSTHEM

#### MATTI VISANTI – ILLUSTRÄTOR OCH ARKITEKT

13.10.2017–4.2.2018

På utställningen visas den österbottniske arkitektens, konstnärens och illustratörens mångsidiga produktion.

Öppet: tisdag–söndag 10–17

Inträde: 9 € / 6 € / under 18 åringar gratis.

Hovrättsplanaden 4, Vasa

## Utställningar

### KUNTSI MUSEUM FÖR MODERN KONST

#### Följande utställning:

Utställningen lyfter fram samtidskonstens

hela brokiga mångfald genom att presentera centrala finländska konstnärers verk ur Raimo, Raini och Rauli Heinons donationssamling. Utställningen har producerats som ett samarbete mellan Kuntsi museum för modern konst och Heinons konststiftelse.

**Öppen guidning** för publiken ordnas söndagen den 4.2 kl. 13 på svenska och kl. 14 på finska.

Guidningen ingår i museets inträdesavgift.

Öppet: tisdag–söndag 11–17

Inträde: 9 € / 6 € / under 18 åringar gratis.

Inre hamnen, Vasa

### ÖSTERBOTTENS MUSEUM

#### JÄGARN 6.10.2017–27.5.2018

Utställningen presenterar jägarrörelsens och jägarnas historia samt händelserna åren 1917–1918 ur Vasas och Österbottens perspektiv.

Öppet: tisdag–söndag 10–17. Inträde: 9 € / 6 € / under 18 åringar gratis. Museigatan 3, Vasa

### VASA KONSTHALL

#### FOKUS FINLAND – 3 X AHO & SOLDAN 20.1–25.2.2018

En fotoutställning som presenterar Ahos konstnärsläkts, dvs. Heikki Ahos, Björn Soldans och Claire Ahos Finlandsfotografier från 1920-talet till 1960-talet.

Öppet: tisdag–söndag 11–17

Gratis inträde, Vasa stadshus, Senatsgatan 1 D, Ingång från Rådhusgatans sida.

### BLACK WALL GALLERY

#### IHMISEN KUVA

#### SAMPISA SARPARANNAS MÅLNINGAR

3.-25.2.2018

Konstutlåning Korsholmsesplanaden 6, Vaasa Öppet ons-fre kl. 13–18 och lö-sö 12–15 Fritt inträde

### ATELJÉ TORNI

Öpp. ti-to 12–18 lö-sö 12–16. Storalånggatan 66 Vasa. Fritt inträde.

### BOCK'S CORNER BREWERY

Gerbyntie 18

### Restaurant

#### ART EXHIBITION BY CAMILLA ENGLUND

#### “LIGHT & DARKNESS AND WHAT LIES IN BETWEEN”

2.2-28.2.2018

Opening 2.2.2018 at 19.00, Welcome!

### Lato

#### ART EXHIBITION BY ANNIKA ÖSTMAN

#### OIL AND PASTEL PAINTINGS 3.2-1.4.2018

Opening 3.2.2018 at 12.00, Welcome!

### Ball Room

Art Exhibition by Stig Rönn

Surrealistic paintings

3.2-1.4.2018

Guided tours Fri, Sat and Sun, Welcome!

Kustannus / Utgivare:

**UPC**  
**media**

COMMUNICATION CENTER

Toimitus / Redaktion:

Sören Lundberg Gsm 040-187 8137

mega@upc.fi

www.megamedia.fi

Avustajat / Medarbetare:

Juha Rantala,  
Hans Hästbacka,

Paino / Tryck:

**UPC**  
**print**

COMMUNICATION CENTER

Luo kampanjan – myös mobiilisti. Kampanjölösningar – även mobila.

Ilmoitushinta tekstissä 1,70 Eur/pmm + alv. Annon i text 1,70 Eur/spmm + mvs.

Mediamynti / Mediaförsäljning: mega@upc.fi

Mediakortti / Mediakort: www.megamedia.fi

Tuomo Arpiainen 040 900 4153 tuomo.arpiainen@upc.fi



# GLADA KNORREN

## -ekologiskt griskött från glada utegrisar

Vi är ett litet familjeföretag i Övermark, Närpes.

Det har bedrivits grisproduktion på gården i 60år. För två år sedan lade vi om till ekologisk produktion med norsk lantras.

**Hur länge har ni hållit på att utveckla era produkter och vad gör ni för att kvaliteten skall bli bra?**

I och med omläggningen till ekologisk produktion har vi förändrat uppfödningssätt och metoder helt. Tidigare fick endast süssuggor och gyltor gå ute på bete men nu får alla grisar gå ut och in som dom behagar.

Fodret består av ärter, bondböna, korn, vete, ryps och gräs som allt odlas på den egna gården.

**Hur kan konsumenterna njuta av att komma till ert stånd på HayMarket - vad är er serviceambition?**

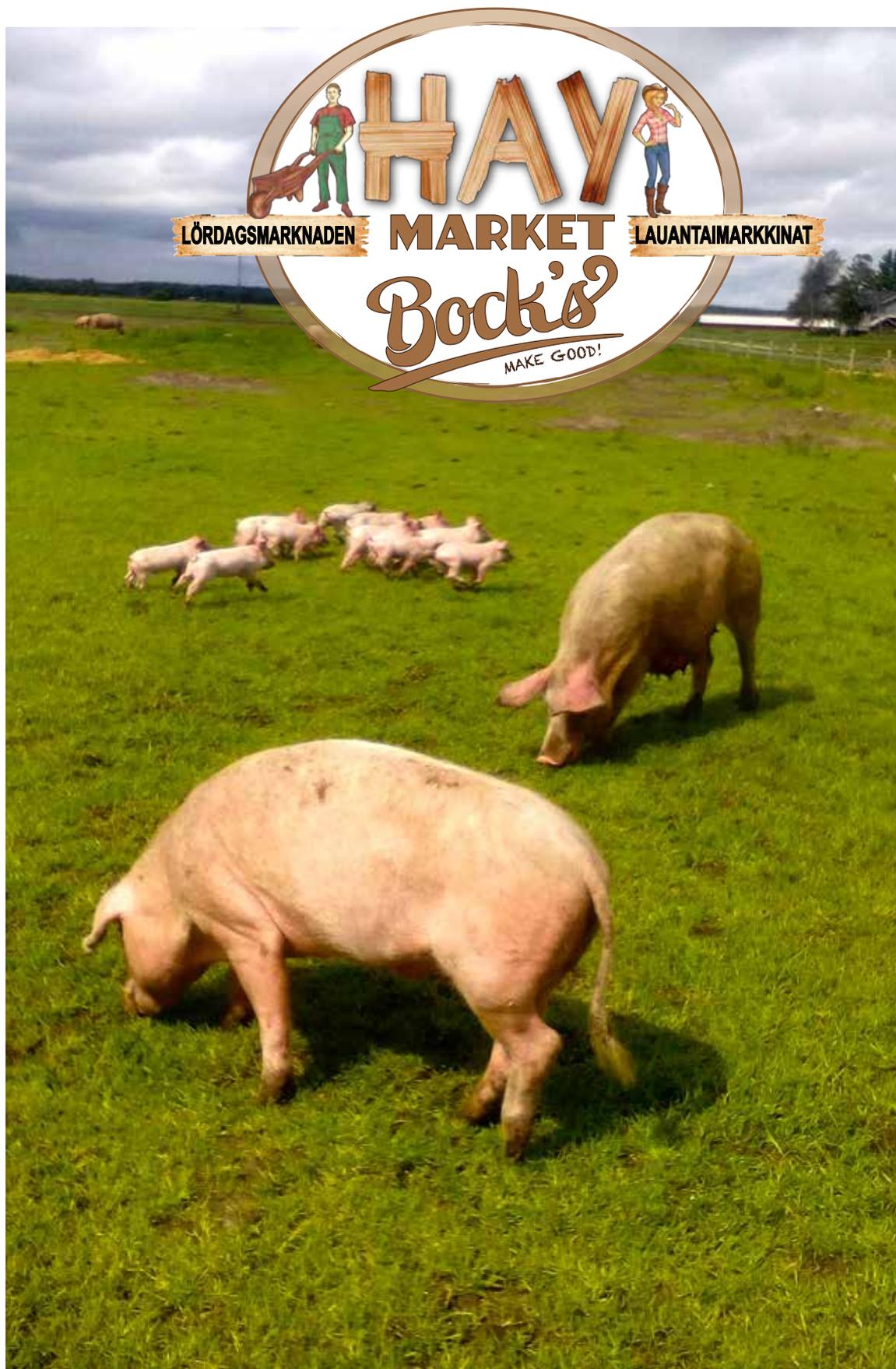
Genom att i ord och bild visa på hur djuren lever och mår kan vi garantera ett gott hälsosamt kött som inte fås nån annanstans.

**Vad kan konsumenterna tillreda av era produkter - hur kommer de till sin rätt bäst?**

Av Glada knorrens kött kan man tillreda allt från husmanskost till gourmemiddagar.

**Fördelarna med era produkter i förhållande till det som säljs i butikskedjorna?**

Köttet av våra grisar som fått växa i sin egen takt och betat mycket gräs och ryps får ett saftigare kött.

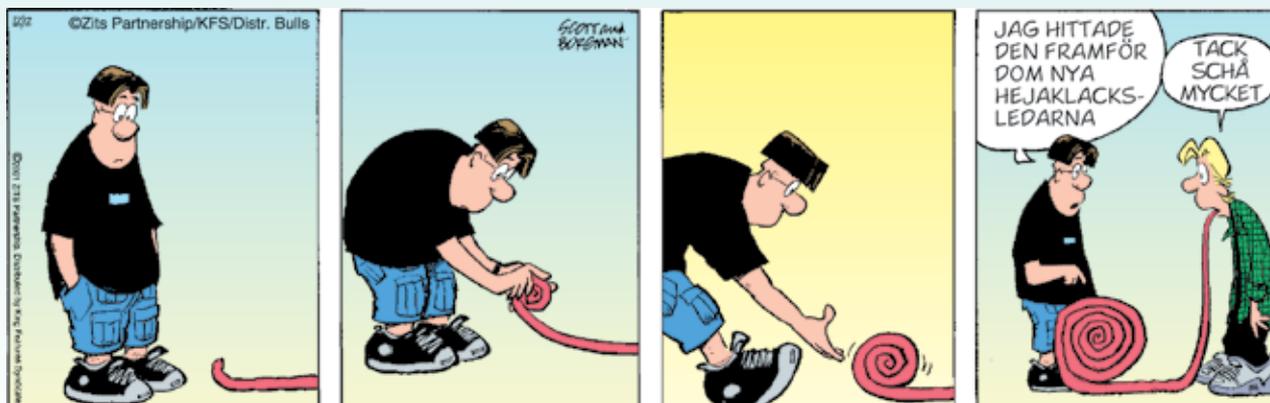


# SUDOKU &

## BAZI & MAZI



## ZITZ



## SUDOKU

#1

				7	8	2		
					6	4	3	5
			5	2			7	
		4		3		6		8
			8		7			
3		8		4		5		
	2			8	4			
1	4	5	9					
		6	7	5				

5	9	3	4	7	8	2	6	1
2	8	7	1	9	6	4	3	5
4	6	1	5	2	3	8	7	9
9	7	4	2	3	5	6	1	8
6	5	2	8	1	7	3	9	4
3	1	8	6	4	9	5	2	7
7	2	9	3	8	4	1	5	6
1	4	5	9	6	2	7	8	3
8	3	6	7	5	1	9	4	2

#2

		1	9		2	4		6
8				1				3
						6		5
6		1			2		3	
3				6				8
	9		8			4		2
1			5					
9					7			1
4			6	1		3	5	

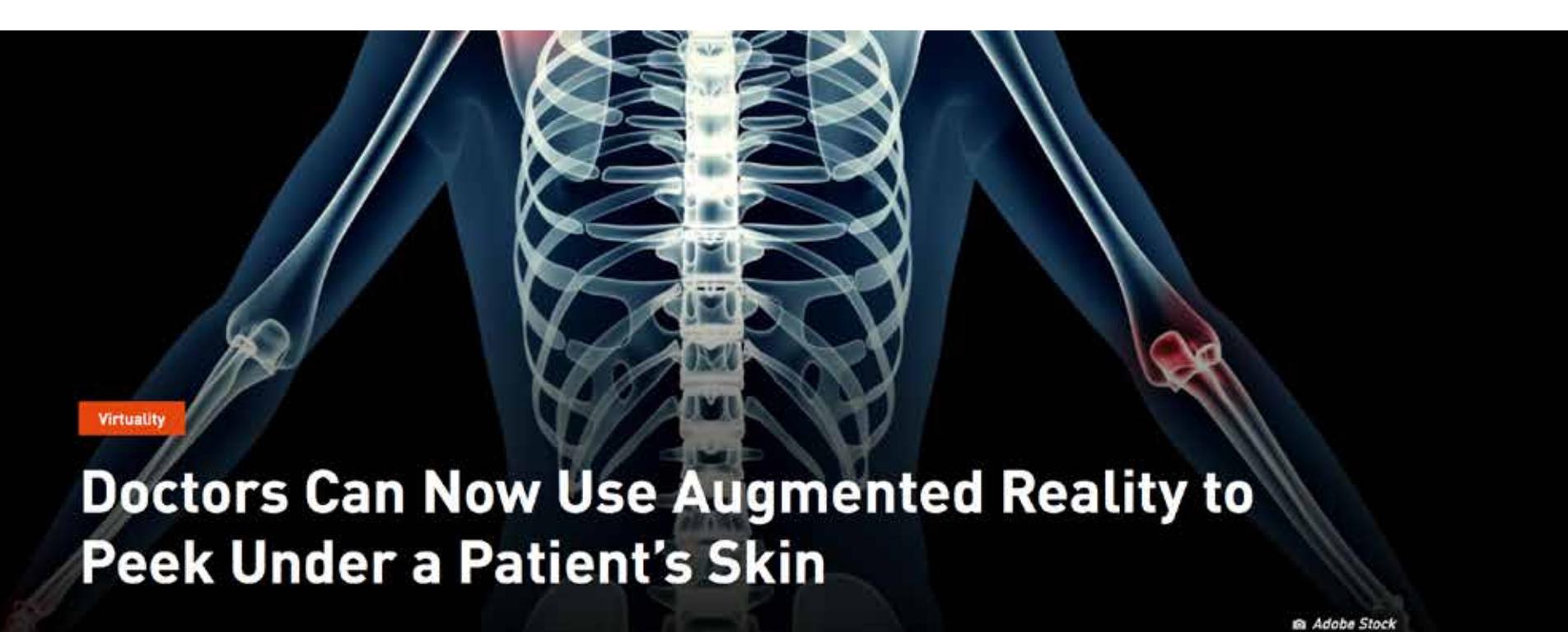
5	1	9	3	2	4	8	7	6
8	4	6	1	7	5	2	9	3
2	3	7	9	8	6	1	4	5
6	8	1	4	5	2	9	3	7
3	2	4	7	6	9	5	1	8
7	9	5	8	3	1	4	6	2
1	6	8	5	9	3	7	2	4
9	5	3	2	4	7	6	8	1
4	7	2	6	1	8	3	5	9

#3

		6		3		4			8
3	5				9				
1			6			8			
9	1		5				8		4
				3					
2		7				9		5	6
				4		3			5
					6			8	2
6			9		2			1	

7	6	9	3	5	4	1	2	8
3	5	8	2	9	1	6	4	7
1	2	4	6	7	8	5	3	9
9	1	3	5	2	6	8	7	4
5	4	6	8	3	7	2	9	1
2	8	7	1	4	9	3	5	6
8	9	2	4	1	3	7	6	5
4	3	1	7	6	5	9	8	2
6	7	5	9	8	2	4	1	3





## Doctors Can Now Use Augmented Reality to Peek Under a Patient's Skin

# INSIDE OUT

Compared to the very first X-ray, which was taken well over a century ago, the medical imaging technology in use today is highly impressive. We can take clear pictures of the body's internal organs, structures, and systems, and those images can help doctors make diagnoses or recommend treatments without having to pick up a scalpel.

More recent advances in medical imaging technology enable us to capture not only still images but moving ones, too. These allow doctors to see more than just a static moment in time; they can see the organs and systems in action.

Now, researchers at the University of Alberta are using augmented reality (AR) to one-up those traditional scans.

With ProjectDR, a doctor can bring up a patient's medical imagery (such as a CT scan, for instance) and project it directly onto the patient's body. This allows the physician to look at the scans within the context of the patient's unique body.

ProjectDR is also equipped with motion-tracking capabilities. Once the scan is displayed on the outside of the body, the tech uses infrared cameras and markers placed on the patient's body to make minor adjustments as the person moves around. This keeps the scans aligned with the underlying anatomy.

### IN BRIEF

A team of researchers at the University of Alberta has created a medical imaging system that projects scans onto a patient's body, adjusting to their underlying anatomy even as they move around.

# THE DOCTOR WILL (REALLY) SEE YOU NOW

The project was developed by two graduate students, Ian Watts and Michael Fiest. As Watts explained in the university's press release, the project's marriage of AR and medicine has many potential applications, including in "teaching, physiotherapy, laparoscopic surgery, and even surgical planning."

For now, the team is working to refine the tech. One goal is to enable doctors to see only certain segments of the body. The team is also working to improve the tech's calibration, and they would like to add more features, such as depth sensors, that could help improve its accuracy.

To see how useful the tech could be in practice, ProjectDR will be included in surgical simulations. If it can pass the test in a simulated operating room, it would move on to pilot studies in a real OR. Eventually, any doctor who wanted it may have the opportunity to make use of the AR-assisted, inside-outside view provided by ProjectDR.

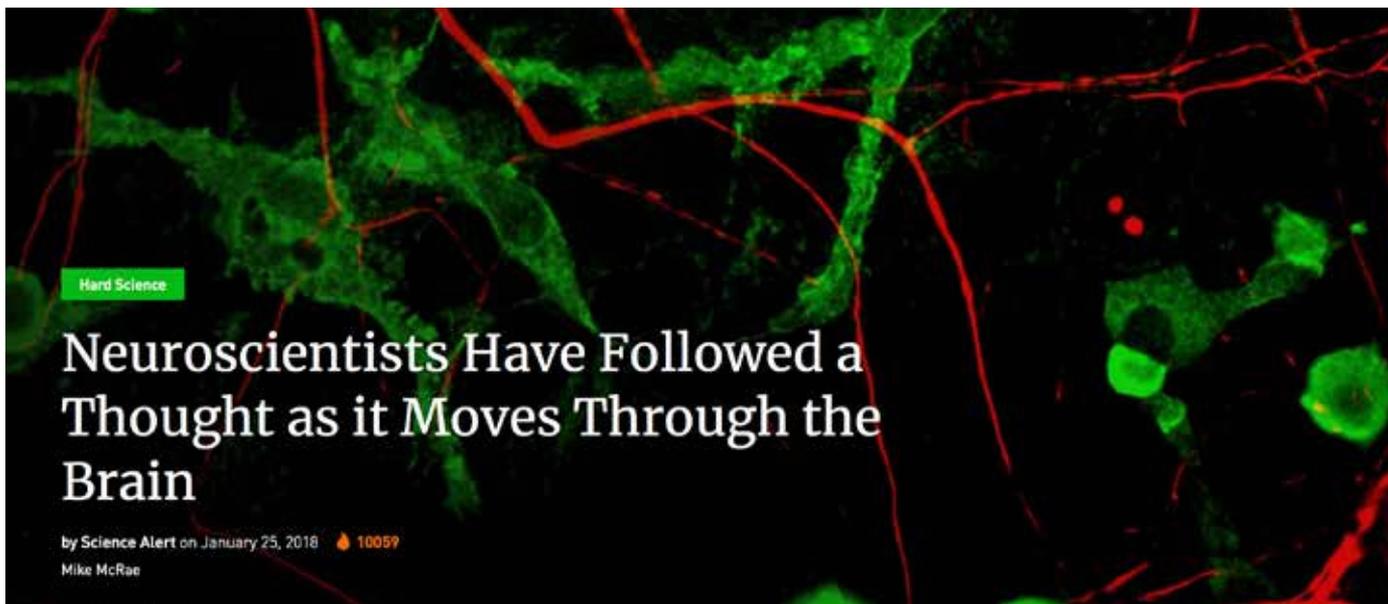


Hard Science

## A New Study Shows Mosquitoes Can Be Trained Not to Bite Specific Humans

### IN BRIEF

- Mosquitoes transmit dangerous diseases, killing more people than any other animal and prompting the recent War on Mosquitoes. A new study shows that a method for training mosquitoes not to bite specific humans could be as effective as using insect repellents like DEET.



Hard Science

## Neuroscientists Have Followed a Thought as it Moves Through the Brain

by Science Alert on January 25, 2018 🔥 10059  
Mike McRae

### IN BRIEF

- A study using epilepsy patients undergoing surgery has given neuroscientists an opportunity to track in unprecedented detail the movement of a thought through the human brain, all the way from inspiration to response.



Hard Science

## Never-Before-Seen Viruses With Weird DNA Were Just Discovered in The Ocean

by Science Alert on January 27, 2018 🔥 7943  
Peter Dockrill

● Caleb George

### IN BRIEF

- The ocean is crowded. As many as 10 million viruses can be found squirming in a single millilitre of its water, and it turns out they have friends we never even knew about.

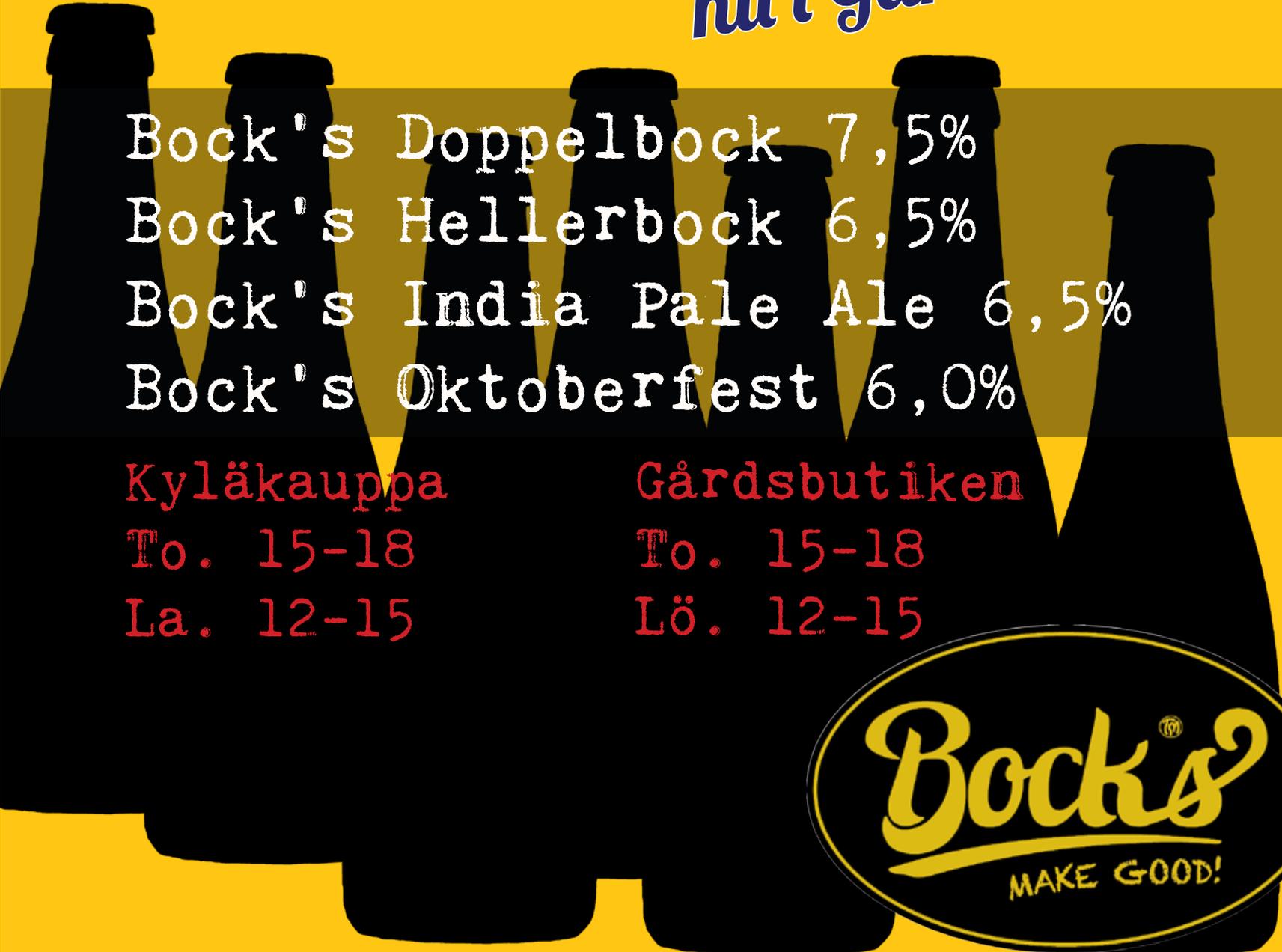
Scientists have discovered a previously unknown family of viruses that dominate the ocean and can't be detected by standard lab tests. Researchers suspect this viral multitude may already exist outside the water — maybe even inside us.

# Käsityöläisolut

nyt Kyläkaupassa

# Hantwerksölen

nu i Gårdsbutiken



Bock's Doppelbock 7,5%  
Bock's Hellerbock 6,5%  
Bock's India Pale Ale 6,5%  
Bock's Oktoberfest 6,0%

Kyläkauppa

To. 15-18

La. 12-15

Gårdsbutiken

To. 15-18

Lö. 12-15

**Bock's**<sup>®</sup>

MAKE GOOD!

**Ilmoituksen jättö**

**SOITTAMALLA**

Soita **0600 - 41 33 97** (pvm). Toimi ohjeiden mukaan. Ilmoituksen hinta 10€

**TEKSTIVIESTITÄ**

**Kirjoita Rivi10** (väli) **MEGA** (väli) **ilmoitustekstisi**. Mainitse viestissä myytkö/ ostatko/ vaihdatko/ vuokraatko/ lahjoitatko, tuote, lyhyt kuvaus ja hinta. Max. 160 merkkiä

**Esimerkki**

Rivi10 MEGA Myydään Toyota Auris 1.6 -11siisti. Hp. 10300e

Lähetä viesti numeroon **173197**. Ilmoituksen hinta 10€. Ilmoitukseen tulee automaattisesti numero mistä ilmoituksen lähetät. Mikäli haluat toisen numeron, lisää se ilmoitustekstin loppuun.

**INTERNETISSÄ**

**mega.mainostaja.com**  
Toimi ohjeiden mukaan ja jätä ilmoitus. Ilmoituksen hinta 10€  
**Kuva- ja/tai kehysilmoitus mega.mainostaja.com**  
Voit halutessasi liittää ilmoitukseesi kuvan. Maksuttava verkkopankit sekä luotokortti.

**Julkaiseminen**

Lehti ilmestyy viikottain. Seuraavaan lehteen ilmoitus on jätettävä edeltävänä maanantaina klo 16 mennessä. Ilmoitukset julkaistaan Mega-lehdessä sekä kaikkien palvelussa mukana olevien lehtien ja TV-kanavien internet-palvelussa. Ilmoituksesi näkyy koko Suomessa!

**SEKALAISTA**

**Ota uusi suunta elämääsi!**  
Luotettava auttaja/ennustaja, myös unet. Ti-su klo 10-24, 1,99e/min. Ei seksilinja. Sari, p. 070084444. 0417404818

**Den finlandssvenska Kontakten**

**Nainen etsii sinua**

Etsin suomalaista miestä, joka haluaa olla avoliitossa minun kanssa Hkissä. Jos haluat kokeilla onnea, vakiintua ja tavata, ota yhteyttä. Olen suomenruotsalainen, sinkku, hurmaava, ihastuttava ja eroottinen, pidän luonnosta. (1200979)

Tjej, 21-årig, i 06-omr., söker 18-25-årig kille som gillar gym, sport, bilar, resa m.m. Hör av dig. (1194962)

Röftri, 52-årig kvinna söker man att semestra med och eventuellt bo tillsammans. (1193246)

Kvinnna, 31/XL, sprit-/rök-/barnfri, söker ny vänskap från man, 30-45 år, bor i 06-omr. (1193076)

Olen nainen, etsin 06-alueelta tanssittait. miestyöstävää. Itse tykkään tanssimisesta, olen vapaa kulkemaan, työelämä takana, olen nuorekas, elämäntavat on kunnossa. (1192987)

Olen 50+, vapaa nainen. Etsin sinua vapaa, rehti mies ja uskallat sitoutua, ei toisen oma, pikku paheet sallittu, XL:kin käy. (1202121)

Raamikas ja rauhallinen maaseudun mies. Sinusta haluaisi rakkaudelleen kohteen 06-alueen 50+, hyvännäk. hymyhuuli, jolla tyylillä, taitoa ja sielukuutta. (1201473)

Lähtisitkö mies, 55-60v, venetsialaisiin Kolkolaan 52v naisen kans? Tutustutaan, vaikka enemmänkin. Vastaa, jos olet tosissaan. (1198635)

Jag fyllde 70 år, änkaikvinna från Karis. Nu får det vara slut med ensamheten. Skriv så får vi se, om det matchar. (1198420)

Olen nainen, 65v. Etsin miestä, 65-75v. Olen eronnut kauan sitten. Otathan yhteyttä. Pohjanmaa. (1197927)

Hakusessa kiva, tavallinen, rehti, vapaa mies, n. 50-65v. Toiveen esitti +50v, vapaa nainen. (1196374)

Olen nuorekas, vapaa, reipas, 57v nainen 06-alueelta pikkupaheilla. Sinä, mies, samantyyppinen ja samoja ikäjä tai vanhempi, tule minulle rakkaaksi. (1195403)

Nuorekas, rehellinen, mukava, -60v nainen etsii 06-alueelta rehellistä, yhden naisen yh-miestä tositark. (1194142)

Täällä 78v, virkeä emäntä etsii ystävää sinusta mies. Kevät lähenee. Olisi hyvä olla ystävää, jonka kanssa harrastaa yhteisiä asioita. Seikkailijat alkää vaivaus-tuko. (1193444)

Iso mies, 06-alueelta, joka tykkää mukavasta XXL-naisesta. Olet vapaa, alko ei ongelma, olet 55-65v, tanssit, puhut ja pussaat, olet etsimäni. Tositark. (1193209)

Olen -60v, hellä, huumorintaj. XL-nainen. Olet n. 60v, asiallinen, fiksu, rehti, hellä ja naista arvostava mies ja tositark. liikkeellä, otapa yhteyttä. (1191091)

Olen sopivasti pehmeä, 06-alueen 57v nainen. Sinä vapaa, luotettava, rehti mies, joka osaa arvostaa naista ja elämää, sinua etsin. Ikäsi 50v ja siitä ylöspäin. (1190883)

Är en singelkvinna, 52+, sunt omdöme, förnuft och livsföring. Röftri, betagande och erotisk. Gillar utflykter, vackert väder, sevärtheter och oförusedda överraskningar. (1190688) T

Är en singelkvinna, 52+, röftri, sund livsföring, betagande, erotisk och trevlig. Gillar eftertraktade sevärtheter och djur. Ett vuxet barn. (1190449) T

Suomenruotsalainen, 52v nainen hakee 52-65v miestä, joka on valmis solmimaan avioliiton Uudellamaalla 2018. (1190059) T

**Mies etsii sinua**

Olen vapaa, 66v mies K-Pohjanmaalta, liikunnallinen, luonnossa viihtyvä. Etsin naista luontoon, merelle purjehtimaan, yhteisiin harrastuksiin. (1202165)

Olen fiksu, alkoton, 49v mies 06-alueelta. Haluaisin tutustua 40-50v, vapaa nainen. (1201848)

Kramgod, 25-årig kille med bruna ögon söker röftri tjej, 20-30år, från 06-omr. för fast förhållande. Hör av dig. (1201673)

Asiallinen, 55v, hyvässä ammatissa oleva mies etsii pidempiaik., luotettavaa, vapaamielistä, 65-75v, tavallista naista, joka asuu yksin ja on jo työelämässä ulkona. Haen seuraa mm. matkusteluun. Vastaa ennakkoluulottomasti. (1201409)

Täällä rauhallinen, aikuinen, hellä, mukava, luonnossa viihtyvä mies, 54/183/87. Etsin miellyttävää naista kaveriksi, rakkaaksi. (1201047)

Haen K-Pohjanmaalta vapaata, liikunnallista naista. Olen vapaa, raitis, savuton, 65v mies. (1198872)

Mies, -60/183/80, vapaa, luotettava, etsii naista ilman koko-/ikärajaa, tositark. (1198289)

Är en man, 64 år, mångsidig, varm och skön, god kondis, frisk och viril, jobbar. Söker lite yngre, kvinnlig vän att kramas och pussas med m.m. Tar inga onödiga bekymmer, inte du heller. Kram. (1196391)

Olen +65v, raitis, liikunnallinen leskimies 06-alueelta. Etsin tavallista, yksinäistä naista. Löydätkö? (1196047)

Man, 27-årig, från 06-omr., söker en röftri tjej, 23-34 år, för seriöst förhållande. (1194989)

Luotettava, 56/183/80 mies etsii naista ilman koko-/ikärajaa. Tositark./seikkailu. (1191687)

Man, 25 år, från 06-omr., söker röftri tjej, 20-30 år, som trivs på landet, gillar djur. (1191041)

Hväsdydäminen, keski-ikäinen, lämmin, lempää, luonnossa viihtyvä, lapsi- ja eläinrakas mies 06-alueelta etsii sydänystävää yhden miehen naisesta. (1202133)

Mies, 57v, 06-alueelta etsii sinua, joka voisit vaikka hieroa kipeää selkää tai jotakin sellaista helpotusta. Voit olla myös muulta alueelta. (1202047)

Haussa yli 30v nainen kival karhulle. Olen 47/191/99 mies, rehti, sinkku. Pohjalainen kaipaav seurusteluseuraa takkatulen ääreen. Pidempiaik. suhteeseen. (1201832)

Koko maan kohtaamispaikka teksti-tv:ssä

**MTV3 s. 830**  
**Sub s. 830**

Täällä olisi 45v mies Kolkolasta ja etsin vapaata romaninaista ystäväksi tai enemmän. Voisit olla iältäsi 25-35e. (1201693)

Missä olet yh-nainen, 18-47v, Pohjanmaalta? Raitis, savuton isä odottaa vastausta. (1201627)

Maaseutuhenk., pitkähiuksinen, aito blondi, 47-56/160-170/miel.XL, rehellinen, ei tupakkaa/alkoholia. Olisi hyvä, jos harrastaisit liikuntaa kanssani, osaat laittaa ruokaa/hoitaa kotia. Sinulle paikka okt:ssa maaseutukaupungissa. (1201355)

Uhkeaan, isoon, povekkaaseen, huumorintaj. ja rentoon naiseen haluaa tutustua herrasmies, alle 60v. Tykkäät-hän olla lähekkäin. (1200996)

K-Pohjanmaan yh-nainen. Hiittoa, pulkamäki, tanssi. Kiva, raitis mies vastausta odottaa. (1200793)

Fiksu nainen, ihanainen. Minä miehenkokenut seniori, vapaa leski, joka osaa rakastaa ja sinua arvostaa. (1200730)

Olen kiva, puhelias, hellä, herkkä, lapseton, työssäkäyvä, sopusuht., 44v mies, en kapakoi enkä tupakoi. Etsin kiva naista tositark. (1200691)

Raitis, reilu ja sydämensivistyst-ä omaava, keski-ikäinen, vapaa mies 06-alueelta etsii tositark. sydänystävää yhden miehen naisesta. (1200563)

Hukassa sinä kiva nainen, joka kaipaat miestä elämään arkeen, iloihin ja suruihin. Olen 47/191/99, tummahiuksinen, rehti, pohjalainen mies. Takkatulen ääreen kutsuupi. Myös yh. (1200549)

Missä olet, sinä pitkähiuksinen nainen? Sinua etsii söpö nallekarhu. Olen rauhallinen, rehellinen, hellä, huumorintaj., 49/179/100 mies. (1200540)

Olenko etsimäsi mies E-Pohjanmaalta? Olen tumma, 180/80, nuorekas, urheilua, huumorintaj. kaveri. Sinä 30-45v, nätti, nuorekas nainen, ota yhteyttä. (1200516)

Olen 70v, vapaa ja luotettava mies. Etsin luotettavaa ja hellää naisseuraa 06-alueelta. Olen vakavarainen mies. (1200514)

Nainen, täällä söpö nallekarhu 49/176/100, ruskeasilmäinen, ruskeahiuksinen, hymykyupot. Olen rauhallinen, rehellinen, hellä, huumorintaj., romanttinen. Etsin vakituista naisystävää kinalooni. (1200441)

Kristilliset perusarvot omaava, sydämelä tunteva ja järjellä ajatteleva, lapsirakas, vapaa mies 06-alueelta etsii yhteistä ystävyyttä ja arkkirakautta samoin tuntevan naisen kanssa. (1200116)

Olen 51/186/95, kunnollinen, asiat ok, työ jne. mies, kehtaan näyttäytyä. Viesti ja tutustutaan. Olen vapaa. Sinä kunnollinen, ok, n. 40-55v nainen. (1200006)

Olen vapaa, nuorekas, 64v mies. Sinä vapaa, n. 45-65v nainen, otapa yhteyttä. (1199966)

Vapaa, 61/190/88, mukava, huumorintaj. mies etsii kiva, 45-60v naista 06-alueelta tositark. (1199832)

Olen kiva, puhelias, hellä, herkkä, lapseton, työskäyvä, sopusuht., 44v mies, en kapakoi enkä tupakoi. Etsin kiva naista tositark. (1199785)

Olen 68v mies ja etsin luotettavaa, mukavaa naista tosissaan, jos sellainen vielä on. (1199595)

Mies, 70v, etsii loppuelämäksi ystävää. Olen raitis ja tupakoimaton, omillani toimeentuleva. (1199496)

Maalla 06-etaläpuolella mukavaa, miel. blondia työstävä vapaana? Kaikki huomioiden. T. Herrasmies, -60v. (1199466)

Sinä fiksu, kiva nainen. Tule kaveriksi, ystäväksi, kumppaniksi. Olen 68/183, vapaa, mukava, rehti mies 06-alueelta. Nimim. Tanssinharrastaja. (1199443)

Olen kiva, puhelias, hellä, herkkä, lapseton, työskäyvä, sopusuht., 44v mies, en kapakoi enkä tupakoi. Etsin kiva naista tositark. (1199399)

Olen lähihoitaja, 50/179/80, bi. Etsin miestä, lähihoitajaa, hierojaa, sairaanhoitajaa ym. Kauhajoki. (1200073)

Olen 52v bi Kurikasta. Etsin nuortamiestä mm-juttuihin. Olen luotettava. (1200072)

Jag är en man, 58 år, ej tjock och ej smal, ser hyfsad ut enligt andra. Pratar både svenska och finska, ren och frisk. Söker dig man, 50+, för vänskap och trevlig samvaro. Vasa med omnejd. (1199604)

Olen 48v bi-ukm. Kurikka-Kauhajoiki-Teuva-alueelta hakusessa olisi luotto vakimies. Vastaa, et pety. Tummakarvaisuus on plussaa. (1197888)

Etsin luottamuksellista vakimiestä Kauhajoki-Teuva-Kurikka-alueelta, jonka kanssa voisi nauttia miestenvälises-tä. Olen luotettava, 48v bi-ukm. Jään odottamaan vastaustasi. (1197887)

Är 53-årig man som söker man, 55-70 år, för skön samvaro. Är singel. Vasa och söderut. (1193171)

Vaasan seudulta fiksua miestä etsii ukm, 58v, kaikkeen kivaan. (1201675)

Olen 68v mies ja kaipaav filminkatseluseuraa samanikäisestä miehestä. (1201420)

Haen sinua mukava ja vapaa, +50v gay-top mieskaveriksi. Minä 44v gay-btm. Voit olla kauempaakin. (1199904)

Mies, 43v, hakee n. 50v, miestä gay- tai bi-miestä 06-alueelta. Iste olla 185/90 ja kokematon. (1198913)

Mies, 57v, 06-alueelta etsii nuorta miestä tapaamiisiin silloin tällöin. Katotaan sit miten asia etenee. (1197619)

Olemme 48v pari, vaimo muodokas, povekas. Etsimme kolmanneksi fiksua ja pysyvää miestä, voit olla 016- tai 06-alueelta. Ota yhteyttä, et pety. (1201591)

Tässä pari, 65v, normaali koko, vaimolla kroppa kunnossa ja miehellä kunto, ensikertalaiset. Parit, yhteyksiä. (1198703)

**1 Ilmoituksen vastaaminen**

**Soita 0700 - 51 30 87**, näppäile **9** ja ilmoitusnumero. Kuulet ilmoituksen - halutessasi voit yhdistää puhelun ja viestejä juttelulla heti - tai jättää viestin niin ilmoittaja voi soittaa sinulle. **Tekstaa** Kirjoita **MEGA** (väli) **ILMOITUSNUMERO** (väli) **viestisi**. Lähetä numeroon **173193**. Numerosi pysyy salaisena.

**2 Ilmoituksen jättäminen**

**Soita 0600 - 41 33 97** (paikallispuhelu) ja jätä ilmoitus. Sinulle voidaan soittaa, lähettää tekstiviestejä tai jättää viesti vastaajaan. **Tekstaa** Kirjoita **MEGA** (väli) **ILMO** (väli) **ilmoitustekstisi**. Mainitse tekstissä sukupuolesi, millaista seuraa etsit ja millä suuntanumero-alueelta. Lähetä numeroon **173193**. Numerosi pysyy salaisena. Pidätämme oikeuden muokata, lyhentää tai olla julkaisematta ilmoitustasi. Prostitution ja vastaavien seksuaalipalveluiden markkinoinninen on rangaistava teko (rikoslaki 9S), tällaisia ilmoituksia ei julkaista.

**3 Oma ilmoitus: vastaukset**

**Soita 0700 - 51 30 87**, näppäile **8**. Kuulet saamasi viestit (myös tekstiviestit) ja voit soittaa kaikille vastaajille. **Tekstaa** Saamasi viestin alussa on vastaajan esim. V2. Kirjoita: **V2** (väli) **vastaustekstisi**. Lähetä viesti numeroon **173193**.

**4 Oma ilmoitus: sulkeminen**

**Soita 0600 - 41 33 87** (paikallispuhelu), näppäile **2** ja ilmoitusnumero ja salakoodi. **Tekstaa** Kirjoita **SULJE** (väli) **ILMNR0** (väli) **TUNNUSLUKUSI**. Lähetä nroon **173193** (1,20e/viesti).

**Neuvonta**

Joka päivä klo 10-18 0400-808 654. Sähköposti neuvonta@movika.fi Puhelun nroon 0700-513 087 & 0700-51 51 02 1,22e /min +pvm, tekstiviestit nroon 173193 1,20e/kpl.

Också på svenska.

**LÖYDÄ UUSI YSTÄVÄ**

Luotettava suomalainen palvelu

**Ilmoita ilmaiseksi!**

**Ystävänpäivä 14.2.**

Vänlig och energisk tjej, med mycket kärlek att ge, söker tjej att resa, mysa och dela livet med. Är du 45-58 år, i 06-omr., skriv gärna åt mej. (1199976)

Hauska, rehellinen, ulospäinsuuntautava, spontaani, 47v, vaasalainen nainen etsii vaasalaisista naista tositark., 24-50v. (1193869)

Tervetuloa elämään nainen. Yhdessä tekemään arjen asioita. Nauttimaan läheisyydestä. (1191668)

Olen mies, 59v. Etsin kiva ystävää ja kaveria. Vaasa. (1190626)

Outoa kun raitis, siisti, savuton, sanansa pitävä, fiksu, tanssiva, kiltti, kätevä, hyvännäk., 63v eläkemies on aina yksin.

Kaltaiseni, ehkä 50-63v, lapseton/eläimetön nainen, pitkä/runsas voit olla, ei painoindeksin yläpäässä. (1202159)

Täällä mielenkiintoinen mies, 50v. Oman tien kulkija, aikuinen nainen, suositellen ottamaan yhteyttä. (1200629)

Är man, 69 år. Söker kvinna som är som förr som klär sig som 50-60-tal.

Intr. hav, 50-60-tals bilar, country music och mycket mer. (1200612) T