

# mega

VIKKO 44 VECKA

2017

## Digialbum

Kuva: Reijo Kärkkäinen, Isokyrö.

s8-15

promedi

Jos flunssa iskee,  
pidä huolta itsestäsi.  
Meiltä saat aina ajan.

Himalajankatu 9, 65100 VAASA | 06 357 7700 | www.promedi.fi

## Majakkaelokuvia jälleen Vaasassa

s3

Ann-Britt Pada suosikkimaja-  
kallaan Strömmingsbådanilla  
Kuva: Pekka Väisänen

**SUPER ALE** Tervetuloa syksyiseen Tolkin Kauppahalliin! KYLLÄ ON HALPAA!  
Paikallinen, palveluksessasi yli 2000m<sup>2</sup> myymälä ja eri tuotteita 60 000 valikoima!  
Kaikki vahakankaat satoja eri malleja myös syksyn värit ja joulukankaat/ Alla vaxdukar, hundratals olika modeller -25%  
Novitan Jussi langat TOSI HALPAA!! Uusi erä uusia värejä/ Novita Jussi garn VERKLIGT BILLIGT 2€  
Mapit paperit järjestykseen/Mappar, pappren i ordning 2€  
Serla valkoinen WC-paperi 24 rullaa +30% 9,50€  
Serla viitt WC-papper 24 rullar +30%  
Fairy käsitiskiaine 500ml/Fairy handdiskmedel 0,90€  
Lasinpesuneste 5L -20° 2 kanisteria yht. 10L/Spolarvätska 5L-20° 2 kanistrar, tills 10L 5€  
**HUOM HARVOIN TARJOLLA!** Hyviä merkkejä, tarpeeksi järeitä! Koneet kaupan sisällä tule katsomaan....  
**JÄTTIERÄ KÄYTETTYJÄ PUUNTYÖSTÖKONEITA, PUUSEPILLE**  
**HARRASTELIJOILLE:** Puusorveja, vannesahoja, pyörösahoja, pylväsporakoneita, isoja nauhahiomakoneita, lehtisahoja.  
**PELLINTYÖSTÖÖN:** mankeleita, prässi, kanttikoneita, levyleikkureita!!!!!!  
**JÄTTITAVARATALO**  
**TOLKIN KAUPPAHALLI**  
Isokyrö  
Tolkintie 17, 61500 Isokyrö  
ma-pe 9.00-18.30 la 9.00-17.00  
050-5974591  
www.tolkinkauppahalli.fi  
Tarjoukset voimassa 9.11.2017 saakka niin kauan, kuin tarjouserää riittää

**HAMMAS-  
PROTEESIT**  
Erikoishammas-  
teknikolta  
20 v. alalla  
•uudet kokoproteesit  
•tiivistys ja korjaus jopa odottaessa!  
•hammasproteesien tarkastus ilmaiseksi!  
•takuutyö  
**Soita ja varaa aikasi!**  
VAASA 312 1233  
Kauppapuistikko 20B  
LAIHIA 477 0744  
Kauppatie 5  
MAALAHTI 347 8080  
Köpingsvägen  
ALVEEN  
HAMMAS

Höstkväll  
vid Mulören  
s18-19  
Foto: Hans Hästbacka

Maailmanmestari  
Jarkko Jussila  
iskee yhä  
s20-21

# ÄLÄ ANNA TALVEN YLLÄTTÄÄ! LÅT INTE VINTERN ÖVERRASKA DIG!

	Kormoran	Hankook	Michelin	Continental	NokianHkpl8	Good Year
175/65-14	270€	300€	390€	380€	390€	
185/65-15	290€	320€	420€	420€	440€	
195/65-15	300€	350€	440€	460€	480€	440€
205/55-16	330€	450€	560€	570€	620€	550€
205/60-16	370€	430€	540€	570€	620€	550€
215/60-16	420€	500€	650€	670€	720€	
215/65-16	350€	490€	560€	560€	620€	
225/45-17	440€	590€	750€	780€	880€	
225/50-17	420€	600€	740€	830€	860€	
195/70-15C	390€	440€	540€	550€	550€	
215/65-16C	460€	520€	640€	660€	660€	

## VANNETARJOUKSIA! FÄLGERBJUDANDEN!



**Tettsut**  
hopea/musta  
15" 350€  
16" 370€  
17" 470€



**Brock RC27**  
hopea/musta  
15" 330/350€  
16" 360/380€  
17" 430/440€

**Kodiak**  
15" 320€  
16" 350€  
17" 420€



**Dezent TX**  
15" 300€  
16" 340€  
17" 420€



**Fuoco VAN**  
15" 460€  
16" 500€



**Vaasan Rengaspaja Oy**

[www.rengaspaja.fi](http://www.rengaspaja.fi)

Runsorintie/Runsorvägen 2, 65380 VAASA. Av. Ma-Pe 8-18.00 La 10-14  
Puh./tel. 045 8060 450 Öppet Må-Fre 8-18.00 Lö 10-14

# Pohjekramppi pysäyttää askeltajan

Lenkkeilijän juoksulenkki voi päättyä kovaan jalkakipuun.

Varsinkin pohjelihäs joutuu askellessaan kovaan rasitukseen. Pehmeällä alustalla, kuten purulla, juostessa kantapää sijoittuu askeleen alussa varpaita alemmaksi ja lihas joutuu syvemmältä noustessaan tekemään pidempään ja voimakkaammin töitä kuin asfalttitiellä. Siellä, kuten kovalla lattiallakkin voi ongelmana puolestaan olla liian kova tärehdys, joka myös aiheuttaa joillekin jalkakipuja.

Kokeilemalla saa tietää, kestäkö oma jalka juoksulenkeillä parhaiten asfalttia, purua vai olisiko asfaltin reunan hiekka ja nurmikko paras juoksualusta.

## Kramppi huutaa vettä

Kramppi johtuu veden puutteesta lihaksen soluissa. Ennen liikuntasuoritusta ja sen aikana kannattaa juoda nestettä reilusti. Krampin taustalla on myös elektrolyyttien ja suolojen menetys, joten monipuolinen perusruoka on yksi osa kipujen estämistä. Urheilujuomia ei tarvita, jos perusravinto on kunnossa.

Lihaskramppi voi johtua myös huonosta lihaskunnosta ja liian kovasta yhtäkkisestä riuhtomisesta. Aktiivikuntoliikujalla tätä ongelmaa ei pitäisi olla, mutta hyvän palautumisen turvaaminen voi unohtua häneltäkin. Noin kaksi tuntia rasituksen jälkeen pitääkin venytellä perusteellisesti, puoli minuuttia kutakin lihasryhmää kohden.

Kahden tunnin tauko on tarpeen siksi, että lihaksessa syntyneet väsymysaineenvaihduntatuotteet ovat ehtineet haihtua. Lihas käyttää supistuessaan sokereita itsestään ja ottaa niitä maksasta lisää. Kun nämä sokerit palavat, syntyy aineenvaihdunnassa tuotteita,

joita lihas poistaa omalla aikataulullaan. Nestettä juomalla tätä poistumista voi hiukan nopeuttaa. Tämän ”hapoilla” olemisen tunnistaa esimerkiksi siitä, että jalat tuntuvat uupuneilta.

## Repeämä kestää pidempään

Kramppia astetta vakavampi vamma on lihasrepeämä. Pieni repeämä paranee itsestään noin kolmessa viikossa. Isompi repeämä voi vaatia 1-2 kuukaudenkin levon parantuakseen.

Jos kipu on niin kova, että joutuu kävelemään ontumalla, voi hoito olla tarpeen. Iskiaskivun tunnistaa siitä, että kipu ei ole pelkästään jalassa vaan myös selässä. Joskus voi tulla tunne, etteivät ukkovarvas ja nilkka tottele.

Iskiaskivu johtuu selkänikamien välilevyn pullistumasta, joka painaa iskiashermaa. Kipu säteilee selästä läpi jalan joskus jalkapohjaan asti ja tuntuu esimerkiksi kumartuessa ja joskus jopa levossa.

## Krampin hoito-ohjeet:

- Lopeta liikkuminen.
- Venyttele varovasti krampissa olevaa lihasta.
- Juo vettä.
- Ota kipulääkettä, koska kipurefleksit aktivoivat krampia.
- Syö parin tunnin kuluttua hyvin.
- Seuraavana päivänä hiero varovasti kipeään kohtaan urheilukipuvoiteita.
- Käy fysioterapeutilla, jos kipu jää päälle useaksi päiväksi.
- Hanki paremmat juoksukengät ja kivun jatkuessa selvitä, onko jalassa asentovirhe.

Teksti ja kuva: Juttupankki Stoori

Yksilöllistä palvelua  
Laihian erikoisliikkeistä!

Personlig betjäning  
i Laihas specialbutiker!

LAATUSISUSTUS

**JAER**

KAIKKI  
VESIVAHINKOTYÖT  
AMMATTITÄIDOLLA

- VESIVAHINKOJEN KUIVAUKSET Myös pikakuivaukset (Mikro)
  - Sisustustyöt • Parketin korjaukset + asennukset
- Lattialämpökaapelin asennukset • Laatoitukset • Mattotyöt
- Kylpyhuoneremontit - keittiökaluusteet myynti + asennus

Max 15.000 €;n Rahoitus

0400-767050

## Bock's Talviolut 4,5%

Pantu tummista ja savustetuista maltaista. Suklainen aromi, paahdetun kaakaopavun aromi ja hiukan savuinen, vahva katkeroaromi.

## Bock's Vinteröl 4,5%

Bryggt på mörka och röka maltsorter. Aromer av choklad, rostade kakaoböror och med en stark beska.

## Bock's Doppelbock 7,5%

Käytetty monia erilaisia tummia maltoita, voimakas karamellimainen maku alussa jota seuraa suklainen, makea ja lämmitävä jälkimaku, mieto katkeroaromi.

Bryggt på flera olika mörka maltsorter med en kraftig karamellsmak följt av en värmande och söt choklads smak och med en mild beska.



**mega**  
&

Vaasan - Vaasa  
**ASUNTOLEHTI**  
**BOSTADSBLADET**

**73000**

kappaletta joka viikko!  
Postijakelu perjantaisin



Kuvalähde: Suomen Majakkaseura



▲ Hän kuvasi Majakat -elokuvan päähenkilö. Ann-Britt Pada suosikimajakallaan Strömmingsbådanilla  
Kuva: Pekka Väisänen, kuva elokuvasta.



◀ Seppo Laurell Kuva: Pekka Väisänen

# Majakkaelokuvia jälleen Vaasassa

Suomen Majakkaseuran Majakkakiertue 2017 saapuu perjantaina 3. marraskuuta Vaasaan. Vuosittaisen visiitin tapahtumapaikkana on tällä kertaa Vaasan pääkirjaston Draamasali (Kirjastonkatu 13).

Ovet avautuvat ja tuotemyynti alkaa klo 17.40. Sen jälkeen klo 18 nähdään melojien majakkaretkestä kertova elokuva "Haaveena Bogskär" ja heti perään

tunnetun majakkahistorioitsijan muotokuva "Seppo Laurell - mies ja meri". Väliajalla klo 19 jälleen seuran tukituotteiden myynti.

Pohjalaisia erityisesti kiinnostanut elokuva Hän kuvasi majakat - kolmen vuorokauden matka Pohjanmaan majakoille nähdään noin klo 19.15, ja tilaisuus päättyy noin klo 20.

Tilaisuuteen on vapaa pääsy. Kiertue käy noin 40 paikkakunnalla.



# Huolenpitoa läheltäsi



Promedi firar Finlands 100-årsjubileum genom att ordna öppna  
**föreläsningar (ti) 7.11 (på svenska) från kl 18**  
på Ritz (Kyrkoesplanaden 22, VASA)

**Välkommen att höra mer om  
undersökningar och vård för  
urologiska sjukdomar och magproblem!**

Som sakkunniga föreläsare:  
överläkare, specialist inom urologi och kirurgi **Seppo Aaltonen**  
specialist i urologi **Patrik Ehnström**  
specialist i gastroenterologisk kirurgi **Risto Juusela**

Evenemanget är kostnadsfritt.  
För ordnandet av kaffebjudningen ber vi om förhandsanmälningar, tel. 044 982 3251.

Juhlistamme Suomi 100 -juhlavuotta järjestämällä vielä yhden  
**luentotilaisuuden (ti) 7.11. (ruotsiksi) klo 18 alkaen**  
Ritzissä (Kirkkopuistikko 22, VAASA)

**Tervetuloa kuulemaan  
urologisten sairauksien ja vatsavaivojen  
tutkimuksesta ja hoidosta!**

Asiantuntijaluennointsijoina  
ylilääkäri, urologian ja kirurgian erikoislääkäri **Seppo Aaltonen**  
urologian erikoislääkäri **Patrik Ehnström**  
gastroenterologisen kirurgian erikoislääkäri **Risto Juusela**

Tilaisuus on maksuton.  
Kahvitarjoilun järjestämiseksi toivomme etukäteisilmoittautumisia, puh. 044 982 3251.

Ajanvaraus ja lisätiedot:

Ring på nummer

**(06) 357 7700**

för mera information och tidsbokning.

Ota yhteyttä!

# medi

*Omsorg nära dig*



**Maksuton  
LUOMIPÄIVÄ  
Promedissa**

lauantaina 18.11.2017  
klo 10-13

Asiantuntijamme tarkastavat luomesi maksutta Suomi 100 -juhlavuoden kunniaksi järjestämässämme luomipäivässä. Välttääksesi pitkät jonot varaa aika jo etukäteen puh. 044 982 3251.

Kampanjahinta tarkastuspäivänä 18.11.2017 tehdyille luomenpoistoajanvarauksille on 199 €.

**Avgiftsfri  
GRANSKNING AV  
HUDFÖRÄNDRINGAR  
på Promedi**

lördag 18.11.2017 kl 10-13

Våra sakkunniga granskar era hudförändringar avgiftsfritt i samband med Finlands 100-årsjubileum. Boka en tid på förhand på nr 044 982 3251 för att undvika långa köer.

Tider för borttagning som bokats i samband med granskningen 18.11 till kampanjpriset 199 €.



[www.promedi.fi](http://www.promedi.fi)

Himalajankatu 9  
65100 VAASA

Himalajagatan 9  
65100 VASA

# Tervetuloa itsenäisyytemme kehtoon

**K**orsholman linnaläänistä Länsi- ja Sisä-Suomen pääkaupungiksi ja pohjoismaiden johtavaksi energiaklusteriksi - Suomen aurinkoisimmaksi kaupungiksi. Vaasa toivottaa teidät tervetulleiksi kokemaan historiaa, nykyyisyyttä ja tulevaisuutta 1200-luvulta lähtien.

Tulkaa tekin virkistymään positiivisen energian pääkaupunkiin!

Aina aurinkoinen Vaasa on vuonna 1606 perustettu yli 67 000 asukaan yliopistokaupunki ja Pohjanmaan suurin taloudellinen keskus. Vaasan seutu on Pohjoismaiden suurin energiaosaamisen keskittymä. Täällä kohtaavat maa ja meri sekä kulttuuri ja luonto. Vaasa on kaupunki, jossa yhdistyvät innovatiivisuus, teknologia, laadukkaat palvelut, monipuolinen koulutus- ja kulttuuritarjonta sekä energinen meininki.

**Viikonloppu 17.11. - 19.11.2017** kokoontuvat kokonaisturvallisuutemme vaalijat ja asiasta kiinnostuneet kansalaiset ja maanpuolustuskiltauaiset viettämään kokouksiaan ja kansallista maanpuolustusjuhlaa.

Liittohallitus kokoontuu perjantaina, liittovaltuusto lauantaina ja kansallinen maanpuolustusjuhla pidetään sunnuntaina Vaasan kaupungintalon kauniissa juhlasalissa.

Ohjelmassa on muun muassa kaupungin vastaanotto kutsuvieraille Maaherrantalossa jossa sijaitsee ylipäällikö Mannerheimin huone. Vaasan Sotaveteraanimuseo, Perinnemuuri ja Villa Sandviken ovat tutustumiskohteina. Sunnuntaina on juhlamessu Vaasan kirkossa.

Järjestelyistä vastaavat Vaasan Kiltapiiri r.y. yhdessä Maanpuolustuskiltojen liitto ry:n (MPKL) kanssa. Toivotamme kaikki tervetulleiksi Kansalliseen Maanpuolustusjuhlaan ja kirkkoon.

## Ohjelmaluonnos:

Tervetulopuheenvuoro, MPKL:n puheenjohtaja  
Pauli Mikkola

Kaupungin tervehdys

Puolustusvoimain tervehdys

Juhlapuhe

Ulkoasianvaliokunnan puheenjohtaja, kansanedustaja

Matti Vanhanen

Nykytanssin esitys ”Kaiho”, Ryhmä 65+

Palkitsemiset / Huomionosoitukset

Musiikkiesityksistä vastaa Kuula-opiston opiskelijat

Lausuntaa

Sotalapsi, kersantti Anders Walkama

Maamme laulu

Päivän tapahtumiin on vapaa pääsyä ja kaikki ovat tervetulleita!

*Per-Elof Boström  
Vaasan Kiltapiirin pj*



## Kansallinen Maanpuolustusjuhla Vaasassa

**Sunnuntaina 19.11.2017**

### Juhlapäivän tapahtumat:

**Klo 09:00** Kunniakäynti Perinnemuurilla, seppeleenlasku. Puolustusvoimat järjestää lipunnoston ja kunniavartion

**Klo 10:00** Messut, Vaasan kirkko  
Kappalainen, Vaasan keskikaupungin pappi,  
sotilaspastori Arto Lehtineva

**Klo 12** Kahvitarjoilu, Kaupungintalo, Peilisali,  
Senaatinkatu 1

**Klo 13:00** Kansallinen Maanpuolustusjuhla,  
Kaupungintalon Juhlasalissa



# Nationell försvarsdag och fest i Vasa

**D**elta i Finlands 100 årsfirande genom att aktivt delta i den Nationella Försvarsdagen i Vasa **söndagen den 19 november**. Söndagens program inleds kl. 9 med uppvaktning vid Traditionsmuren. Traditionsmuren är vid Korsholmsesplanaden mot Ortodoxa kyrkan. Försvarsmakten ordnar flagghissning och svarar för utställandet av hedersvakter. Försvarsgillenas förbund uppvaktar med kransnedläggning.

Efter uppvaktningen vid Traditionsmuren är det önskvärt att man tar sig till Trefaldighetskyrkan där högmässan inleds kl. 10. Vid högmässan medverkar militärpastor, kaplan Arto Lehtineva. Vid högmässan uppbärs kollekt.

Vid 12-snåret är man välkommen att dra sig mot Stadshuset där kaffe serveras, dagen till ära. Serveringen sker i Spegelsalen.

Den Nationella Försvarsfesten firas i Stadshusets synnerligen vackra festsal. Festen inleds kl. 13.

Programmet följer traditionell uppbyggnad. Hälsningstalet hålls av Försvarsgillenas förbunds avgående ordförande Pauli Mikkola. Hälsningar till festen framförs av Vasa stad och Finlands försvarsmakt.

Den Nationella Försvarsdagens festtal hålls av riksdagsledamoten, ordförande i riksdagens utrikesutskott och tidigare statsministern Matti Vanhanen.

I samband med fester av fosterländsk karaktär sker premieringar av förtjänta medborgare. Så sker även vid denna fest då hederstecken utdelas.

För det kulturella inslaget i programmet har arrangören valt att presentera två åldersgrupper; de unga och de mer mogna. För samtliga musikslag svarar Kuula-institutets studerande. För dansuppvisning svarar en grupp kallad "Ryhmä 65+" och de presenterar en produktion benämnd "Kaiho". Det serveras också diktframförande av krigsbarnet, sergeant Anders Walkama.

Publiken avrundar festligheterna genom att tillsammans sjunga Vårt land. Första versen sjungs på finska och andra versen sjungs på svenska.

Allmänheten är välkommen att bepryda sig med erhållna ordnar och hederstecken för att hedra givarna, sig själv och festen.

Allmänheten är välkommen att delta i samtliga aktiviteter eller i enskilda och valda. Ingen avgift uppbärs vid tillfällena.

Inom Vasa Gillesdistrikt är vi stolta och glada över att Försvarsgillenas förbund har valt Österbotten och Vasa till ort för förbundets aktiviteter.

På fredagen anländer förbundets förbundsstyrelse och tjänstemän till Vasa för strategisk planering. Förbundsstyrelsen kommer att bli peppad och välinformerad om vad bör eller borde beaktas då framtiden planeras. Det förväntas ett givande meningsutbyte. För Försvarsgillenas förbund är det ytterst lägligt att nu överväga framtiden eftersom ett paradigmskifte är förestående bl.a. på grund av ordförandebyte och behovet av att göra förbundets aktiviteter och existens mer känt bland Finlands medborgare. En annan och betydande utmaning är att aktivera ungdomen i det totala landsförsvarsarbetet.

På lördagen sammanträder Försvarsgillenas förbunds förbundsfullmäktige i Vasa. Platsen för sammanträdet är stadsfullmäktiges sessionssal i Styrelsegården. Vasa stad bjuder de sammanträdande gästerna kulturella och njutbara miljöer. Förbundets förbundsfullmäktige avslutar i och med sammanträdet i Vasa en lång period med två förbundsfullmäktigesammanträden per verksamhetsår. Då



uppdaterade stadgar träder i kraft första januari 2018 hålls enbart ett förbundsfullmäktige per år. Medlemsgillena, i det närmaste hundra, möter dessutom upp till förbunds möte en gång per år. På detta sätt har medlemmarnas röst och talansäkrats inom förbundet, medan överlappande funktioner har bortrationaliserats.

Förbundsfullmäktige har trettio platser och Österbotten/Vasa innehar för närvarande fyra representanter. Detta är helt klart tillfredsställande. Ytterligare är regionen representerad i förbundsstyrelsen.

Ur historiskt perspektiv och med beaktande av republikens firande av självständighetsdeklarationen är det egentligen naturligt att Försvarsgillenas förbund förlägger ett förlängt veckoslut med sammanträden och fest till Vasa stad. Vasa, den vita staden, senatens sammanträdesort och orten till vilken den största gruppen jägare återvände och hälsades av Mannerheim. Orten där Finlands signalspaning inleddes och till vilket det blivande flygvapnet fick sitt första flyg. Staden med Frihetskorsen inordnat i sitt stadsvapen.

Självklarheter är ibland svåra att inse. Delta också du och ni alla i firandet av programutbudet söndagen den 19 november.

*Per-Elof Boström  
ordf. i Vasa Gillesdistrikt*

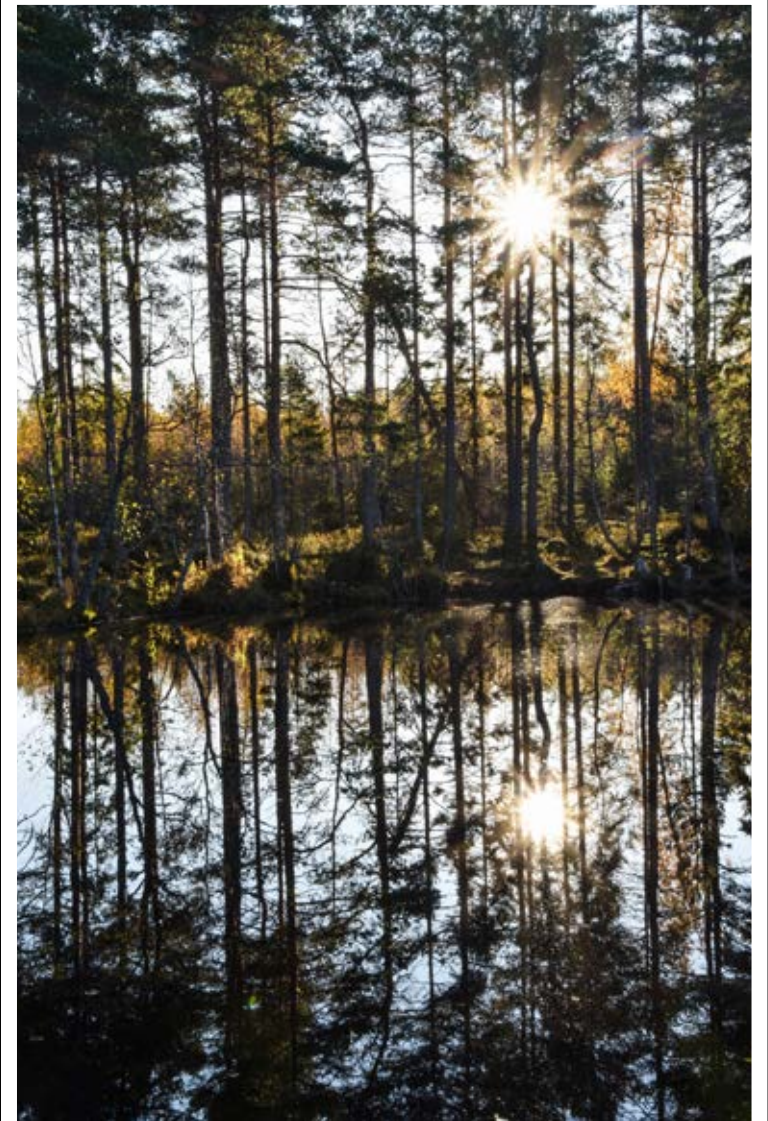
# digialbum

Julkaisemme viikoittain lukijoiden kuvia digialbumissa. Voit osallistua sähköpostitse, lähettämällä kuvasi sekä nimesi osoitteeseen [mega@upc.fi](mailto:mega@upc.fi)

Vi publicerar varenda vecka våra läsares bilder i digialbumet. Du kan delta via e-post. Skicka in bilden till [mega@upc.fi](mailto:mega@upc.fi) med namn och ort.



Ahmed Hashim "Malax kyrka"



Cristina Rauha-Hyyppä, Vasa Degerträsk



Christian Nylund, Vasa. "Rimfrost"





Kitta Haapala, Vaasa  
"Kaunis vaahtera Vaasassa"



Kristiina Airaksinen, Vaasa. "Minikävyt"



Kristiina Airaksinen, Vaasa. "Iltapäivälehdet luettu"



Cristina Mattsson, Vasa. "Suomen kulta lumella"



Anneli Nyberg, Korsnäs. "Lipanalla"



Anneli Nyberg, Korsnäs. "Talviset omenat"



Dag Rönn "Vinterbild 27.10.2017 Kalvholm....Södra Vallgrund"



Risto Peitsaro, Vaasa. "Ensilumi 26.10.2017"



Elisabeth Holm, Kvimo, Maxmo



Paula Viitanen, Teuva. "Maiseman kasvot 27.10.2017"



Paula Viitanen, Teuva. "Tällaista se talvi nyt sitten on?" (turkinkyyhky)



Tuula Taskinen, Vaasa. "Valvova silmä"



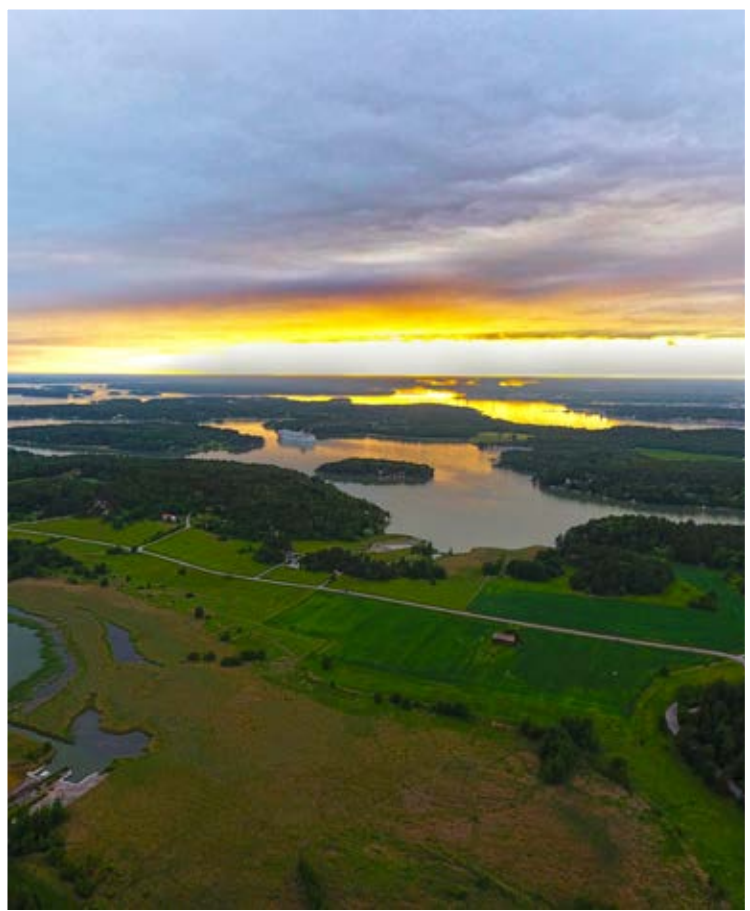
Matti Hietala, Vaasa. "Vaasan saaristoa"



Mikael Wallius, Laihia. "Auringonlasku"



Stina Martikainen, "Mässäkär"



Marius Baliukonis, Närpes. "Åbo"



Marius Baliukonis, Närpes. "Närpes"



Reijo Kärkkäinen, Isokyrö. "Kyrönjoki syysloisteessa"



Terese Wik "En vitsvanshjort familj på besök 24.10"



Tarja Vainio, Mustasaari. "Syys-Talviomenoita!"



Tuija Sundholm

# Att tala utan ord – Kika Wikman

Utställning på Bock's Corner Brewery, Ladan 2.11-30.11



Det är tyst på Hantverkaregatan.

Katten ligger ihopkrypen på soffan.

Det enda som hörs är ljudet av pennan som lämnar färg på pappret, likt tankar som lämnar sinnet.

Mitt namn är "Kika" Marika Wikman, konsten och uttrycket är en stor del av mitt liv.

Att rita med tusch är ett sätt att blicka innåt, minnas det som är viktigt.

Ritandet har hjälpt mej förstå livets olika skeden och att utvecklas där efter.

När jag skapar konst jobbar jag mest med tusch men till mina verktyg hör också akryl och numera även grafiskt tryck.

Motiven är lätta att ta till sej, inspirerade av naturen och det samhälle vi lever i. Jag ger pennan en frihet att berätta en historia i mönster och färg, en verklighet som skiljer sej från det ögat möter i vardagen.

Det finns en tyst kommunikation mellan verket och beskådaren - det är som att tala utan ord.

## Puhetta ilman sanoja - Kika Wikman

Näyttely Bock's Corner Breweryssä,  
Lato 2.11-30.11

Käsityöläiskadulla on hiljaista.

Kissa makaa käpertyneenä sohvalla.

Ainut ääni mikä kuuluu, on kynä joka jättää väriä paperille, niin kuin ajatukset jättävät mielen.

Nimeni on "Kika" Marika Wikman, taide ja ilmaisu ovat iso osa elämäni.

Tussilla piirtäminen on keino katsoa sisimpääni, muistaa mikä on tärkeää.

Piirtäminen on auttanut minua ymmärtämään elämän eri vaiheita ja kehittyä sen mukana.

Kun luon taidetta, työskentelen enimmäkseen tusseilla mutta työkaluihini kuuluu myös akryyli sekä nykyään myös grafiikan painanta.

Motiivini ovat helposti omaksuttavissa, inspiraationi tulee luonnosta, sekä yhteiskunnasta jossa elämme.

"Kannattaa antaa kynälle mahdollisuus kertoa tarinaa, se voi luoda todellisuuden joka eroaa arjesta - se on kuin puhetta ilman sanoja".





klo. 16-19



## Torsdagsrörelsen

Om alla invånare i gamla Vasa län skulle köpa lokalproducerat direkt av producent för minst 10 euro mer per vecka skapar vi 5000 nya arbetsplatser. Det är ett mycket rimligt mål. Bock's Haymarket uppmanar till action för att nå målet.

Vi föreslår att alla medborgare inleder en Torsdagsrörelse som går ut med följande manifest:

- att du och din familj en dag i veckan - torsdag förslagsvis - köper och konsumerar enbart lokalproducerat direkt från producent.
- du kan handla även i vanliga butiker som tillhandahåller varor direkt av producent, gå på Reko eller marknader och hallar av typ Bock's Haymarket. Välj den rutin som passar dig bäst och gör det möjligt att anpassa rutinen så att det viktiga är att handla rätt- inte var.
- använd gärna ytterligare en dag, eller om

torsdagen inte passar, välj en annan. Huvudsaken är att du är med på riktigt och tar med hela familjen i engagemanget - vi uppmanar speciellt alla offentligt anställda och i all synnerhet chefer, direktörer, politiker, rektorer, läkare, forskare osv. att visa föredöme eftersom den offentliga sektorn speciellt lever på och av en god affärsekonomi

- det gäller också att konsumera den lokala besöksindustrin istället för att åka till Thailand etc.
- en framgång för Torsdagsrörelsen skulle också leda till att de lokala producenterna kunde ta som ambition att höja kvaliteten så att vi med stolthet kunde säga att vi har bättre produkter än i övriga Europa. Följ med i nästa nummer av Mega hur du kan sprida Torsdagsrörelsens Manifest vidare och hur du kan delta i övrigt.

## Torstaillike

Mikäli kaikki asukkaat vanhan Vaasan läänin alueella kuluttaisivat vähintään 10 euroa viikossa enemmän suoraan paikallistuottajilta hankittuihin tuotteisiin, olisi tulos 5000 uutta työpaikkaa. Tämä on hyvin realistinen tavoite.

Bock's Haymarket kehottaa toimintaan tavoitteen saavuttamiseksi. Me ehdotamme että kaikki kansalaiset tulevat mukaan Torstaillikeeseen jolla on seuraava ohjelmajulistus:

- osta ja kuluta kerran viikossa – esimerkiksi torstaisin – vain suoraan paikallisilta tuottajilta ostettuja tuotteita.
- voit ostaa tavillisista kaupoista jotka myyvät suoraan tuottajilta, käy REKO:ssa tai markkinoilla kuten Bock's Haymarket.
- Valitse tapa joka sopii sinulle viikoittain ja jonka voit ottaa elämäntavaksi pitkäjänteisesti.

- käytä mielellään vielä toinen päivä tai valitse joku muu päivä ellei torstai sovellu. Tärkeintä on että kasvat perheenesi elämäntyyliin ja vastuulliseen kuluttamiseen
- me kehotamme julkisen sektorin palveluksessa olevat ja niistä erityisesti johtajat, päälliköt, poliitikot, rehtorit, lääkärin, tutkijat ym. osoittamaan esimerkillisyyttä koska julkinen sektori on hyvin riippuvainen kaupallisen talouden tilasta.
- on syytä myös lisätä alueellista turismia Thaimaan ym. matkustamisen sijaan
- Torstaillikeen menestys voisi myös luoda edellytykset paikallistuottajille nostaa laatutasoa niin, että voisimme ylpeydellä sanoa tuotteidemme olevan Euroopan parhaita.
- Seuraa Megan seuraavaa numeroa jossa annetaan lisätietoja miten ohjelmajulistusta voidaan jakaa ja muutenkin osallistua toimintaan.

# Ahlholm

Jag heter Mia Ahlholm och bor i Molpe med Sambo och 2 döttrar. Jag och min syster Nina tog över föräldrarnas växthus år 2014 som finns i Bodbacka, Övermark. Jag har jobbat heltid i växthusen sedan år 2015. I år har vi odlat Hallon, Björnbär, Tomat, Gurka och Paprika.

## Hur länge har ni hållit på att utveckla era produkter och vad gör ni för att kvaliteten blir bra?

År 2015 började vi med bären, innan det så har växthusen funnits i 2 generationer. Mina farföräldrar byggde första huset år 1956, det ha utvidgas med flera hus sedan dess. Odlingsarealen är idag 3250m2. Där har odlats många olika sorters grönsaker genom åren.

Att produkterna är färska och av bra kvalitet är det viktigaste för oss. Vi driver upp våra plantor från frö till planta därför har vi koll på hur plantan mår från första början. Vi har säsongodling dvs vi använder inte konstlad belysning på våra produkter. Nästa år kommer vi att utöka sortimentet av grönsaker och bär.

## Hur kan konsumenterna njuta av att komma till ert stånd på HayMarket - vad är er serviceambition?

Kunderna får garanterat färska grönsaker på Haymarket, ni får även plocka era grönsaker själv i en papperspåse så ni får själv välja vilken form och storlek ni önskar på grönsakerna.

## Vad kan konsumenterna tillreda av era produkter - hur kommer de till sin rätt bäst?

Grönsakerna passar till traditionella sallader, men även att använda dom varma tex fyllda paprikor. Bären säljes både färska och frysta. Bären passar som garnering på tårtor men även att ätas direkt ur asken.

## Fördelarna med dina produkter i förhållande till dom som säljs i butikskedjorna?

Kunderna som köper våra grönsaker på Haymarket får garanterat färska och fräscha produkter från oss. Det gör också att smaken och hållbarheten är bättre.



Björnbärstårta med Choklad



# Höstkväll vid Mulören

Solen svävar som ett brinnande eldklot över horisonten i väster, när jag kommer ner till Mulören i Norrnäs - den yttre småbåtshamnen i byn. Holmar, stränder och stenar i vattnet avtecknar sig tuschsvarta mot det rödfärgade havet. Även grillkåtan på stranden står mörk mot västanhimlen, med fönstret genomlyst av kvällssolen.

På en bänk intill sitter ett ungt par i den svala höstkvällen. Varmt klädda och med utfärdskosken på bordet sitter de båda ungdomarna sida vid sida och njuter av stämningen och färgerna. Mobiltelefonerna är i flitig användning för att föreviga den fina kvällen och skicka stämningsfulla bilder till vänner och bekanta.

Jag lyssnar av kvällen och kammar noll. En fridfull tystnad råder. Kråkorna i hamnen har samlats på stenar och grynnor. De har ingenting att skräna över eller småkonversera om. De har samlats i kvällen och väntar bara på uppbrotsstunden, då de flyger bort till gemensamma övernattningsplatser, förhoppningsvis utan att väcka duvhökens och berguvens uppmärksamhet.

Så ljuder talgoxens kontaktläte bakom mig, i skogsbrynet bakom raden av båthus med gav-larna vända mot hamnen och kvällssolen. Även talgoxarna är klara att söka upp sina övernattningsplatser i naturliga håligheter, eventuella holkar och i båthusens skyddande mörker.

Täta bestånd av blommande renfanor växer bredvid bryggan, där jag står och lyssnar. Under dagen har de besökts av nektarsökande dagfjärilar. Höstdagen har varit solig och tillräckligt varm för fjärilarna att flyga i, och renfanorna de enda blommande växterna att besöka i hamnen. Nu, medan solen sjunker ner bakom den svarta

skogsranden i väster, har renfanorna besök endast av några mindre skalbaggar på jakt efter proteinrikt pollen.

En bit söderöver, där hamnbassängen och den råta raden av båthus tar slut, övergår stranden i sin naturliga form med några gamla båthus lutande över strandvattnet. Kvällsljuset lyser fram mellan båthus och strandträd och vassen står bladvass mot vattnet. En ensam stor trollslända flyger patrullerande längs stranden, ut och in i solgatorna på jakt efter kvällsinsekter. Om en stund kommer det att vara för kyligt för trollsländan att flyga.

Plötsligt sitter en ung stenskvätta på en stor sten och iakttar mig. Nästan guldfärgad av kvällsljuset sitter stenskvättan helt stilla. Sedan knixar den till som skvättor gör, hoppar högst upp på stenen, ser sig om och flyger bort - med riktning söderut förstås. För stenskvättornas del har höstflyttning hållit på sedan början av augusti, men än finns det livliga stenskvättor kvar i öppna marker.

När kvällen har mörknat och stjärnorna tänds kommer den unga stenskvättan att inleda nästa flyttningsetapp i den klara natten. Tillsammans med andra nattflyttande småfåglar flyger stenskvättan upp mot natthimlen och orienterar sig med hjälp av stjärnhimlen. Slutmålet för stenskvättan är Sahelområdet i Afrika, där torra och öppna marker är utmärkta övervintringsplatser för stenskvättorna.

I den stämningsfulla höstkvällen känns det märkligt att tänka sig den unga stenskvättans liv. Kanske uppfödd på en stenig fjällhed i Lappland med solen lysande dygnet runt över det storslagna fjällandskapet, och nu ensam på sin första höstflyttning mot solsvedda vinterplatser som

den aldrig tidigare sett. Flyttningsriktningen och natthimlens vägledande stjärnkarta finns inprogrammerade i stenskvättans gener. Stenskvättan behöver inte lära sig det, men viktiga erfarenheter gör den under sin livstid på marknivå längs stränder och grusvägar och på risiga stenhedar.

Utanför de gamla båthusen simmar tre svanar lojt omkring och betar av vattenväxter. En liten knölsvansfamilj på två vuxna och en sommar-gammal ungfågel. Hannen simmar för sig själv, medan honan håller sig nära ungen. För svanarna är det ingen brådska med höstflyttningen ännu. De kan dröja sig kvar långt in i november och lägga på hullet av den rika vattenväxtligheten.

Först när isläggningen lägger lock på den inre skärgården, bryter svanfamiljen opp och flyger söderut. En höstflyttning som kan bli kort, om vintern blir mild och isfattig. Då övervintrar knölsvanarna i Skärgårdshavet eller på Åland. Blir vintern sträng och isrik, drar sig svanarna ner till södra Sverige, Danmark eller norra Tyskland.

Jag återvänder till hamnen och grillkåtan och passar på att njuta av de mörknande färgerna ännu en stund. Från en liten grupp övervattensstenar lösgör sig två svarta gräsandssilutter. I sakta mak simmar de båda änderna ut över fjärden, bort mot en liten trädbevuxen holme. Antagligen har de sin övernattningsplats borta vid holmen, kanske i skydd av några uppstickande stenar, där de går säkra för nattens fyrbenta jägare. Och för berguven som brukar jaga här i den innersta skärgården, så länge de bara ligger orörliga på sin plats.

*Text och foto: Hans Hästbacka*



*I småbåtshamnen blommar renfanorna i täta ruggar.*



*Ute på stranden står grillkåtan mörk mot kvällshimlen.*



*Ännu sent i kvällen betar knölsvanarna av vattenväxterna.*

# Maailmanmestari Jarkko Jussila iskee yhä

Vaasan urheilun kestomenestyjän ura päättyi ikävään tapaturmaan kaksi vuotta sitten. Pysyvä vamma kädessä estää kilpailun nyrkkeilyssä ja haastaa arkea jatkossakin mutta Jarkko Jussila tunnetaan periksi antamattomuudestaan kehässä ja nyt myös uudella uralla valmennustehtävissä. Poikkeuksellinen kilpaura jää historian kirjoihin, mies siirtyy eläkkeelle potkunyrkkeilystä hallitsevana peräti kolmen painoluokan Maailmanmestarina. Kamppailu-urheilun pauloissa jo 24-vuotta ollut Jussila antaa panoksensa lajille jatkossakin täysillä.

-muutama ”mätä omena” yritti mustamaalata ja jopa kirstäen saada minut luovuttamaan mutta sponsorit ja tukijat ovat pysyneet rinnalla ja nykyään yhdessä nauretaan näille tietyille tahoille, Jussila virnistää. Kateus ja suuret egot ovat monen urheilun riesa ja erityisesti nyrkkeilyssä nämä korostuvat. - urheilija on aina vain pelinappula ja itsenäisenä kamppailijana vieläpä valmensin itse itseäni ja se tuotti harmaita hiuksia monille jotka yrittivät rahallisesti hyötyä menestyksestäni, Jussila kertoo.

## Kansainvälistä yhteistyötä

Muutos ympäri maailmaa reissaavan huippu-urheilijan arkeen on ollut merkittävä mutta vaimon tuki ja heidän pikku Luca-poika ovat tasoittaneet arkea. Nyt

uusi ura valmennus- ja ohjaustyössä on alkanut hahmottumaan ja kymmenellä paikkakunnalla viikottain ihmisiä liikuttava Jussila ei lepää laakereillaan. Perhe työskentelee tiiminä ja pariskunta on tuttu näky salilla ja myös järjestyksenvalvonta ja konsulentti tehtävissä. Vuosittaiset harjoitusleirit Ahvenanmaalla, Uumajassa ja kotimaan kamaralla pitävät kiireisenä. Nyt juuri kotiutuneena Unkarista kansainvälisen seminaarin ohjauksesta suunnittelee mestari jo vuoden 2018-2019 kalenteria.

-lähdemme koko perhe joulukuun alussa Afrikkaan jossa viivymme melkein 6 viikkoa. Ohjaan treenejä ainakin Tansaniassa ja Etiopiassa ja sisältyypä reisuun hiukan lomaakin paratiisi saarella Zanzibarissa. Toki sielläkin hiukan harjoituksia luvassa, Jussila naurahtaa. Elämämme on niin vauhdikasta ja monipuolista että välillä pitää itsekkin oikein katsoa muistiinpanoista missä oltiin ja mitä tekemässä. Kesällä vedin treenejä Egyptissä lomankin yhteydessä, kertoo Jussila Kansainvälisesti valmentajanakin palkitulla Jussilalla on kysyntää runsaasti ulkomailla ja tulevaisuudessa työ painottuu yhä enemmän pohjanmaan ulkopuolelle.

## Tulevat mestarit ja junioritoiminta

-matkustus suunnitelmiamme hiukan muuttaa iloinen perheutinen tulevalle keväälle. Luca saa

sisaruksen toukokuussa, silminnähden onnellinen Jussila iloitsee. Vaimoni vaikea endometriooosi sairaus povasi aluksi ettemme saa lapsia lainkaan ja nyt perhe täydentyy jo toisella ihmeellä. Liikunta on perheessämme niin läsnä joka päivä että lapsemme kasvavat siihen maailmaan ja varsinkin ulkomaan matkat ovat ikimuistoisia kokemuksia kaikille, Jussila toteaa riemuissaan. Lapset ja junioritoiminta ovat lähellä sydäntäni. Lasten ja nuorten liikuntaa usealla paikkakunnalla ohjaava valmentaja toivoo uusia saappaan täyttäjiä seuraavista sukupolvista.

-kamppailu-urheilu vaatii paljon ja jo varhainen sitoutuminen elämäntapaan antaa eväät aikuisiän urheiluun, sanoo Jussila. Ohjaan päivisin myös ala-asteikäisille lapsille suunnattua liikuntakerhoa ja sieläkin opettavainen ilmapiiri on tärkeä, Jussila miettii.

Kilpaillessa maailmaa kiertäessään mestari usein vieraili orpokodeissa viemässä pieniä lahjoja Suomesta karuissa oloissa eläville lapsille. Nyrkkeily on hieno laji jota voi harrastaa missä vain eikä ole kallista. Jokaisella on varaa siihen ja haluankin kannustaa kaikkia vauvasta vaariin monipuolisen harjoittelun pariin. Lisätietoja alkavista uusista kursseista ja aikatauluista löytyy mm. [www.jarkkojussila.com](http://www.jarkkojussila.com) sivuston kautta.



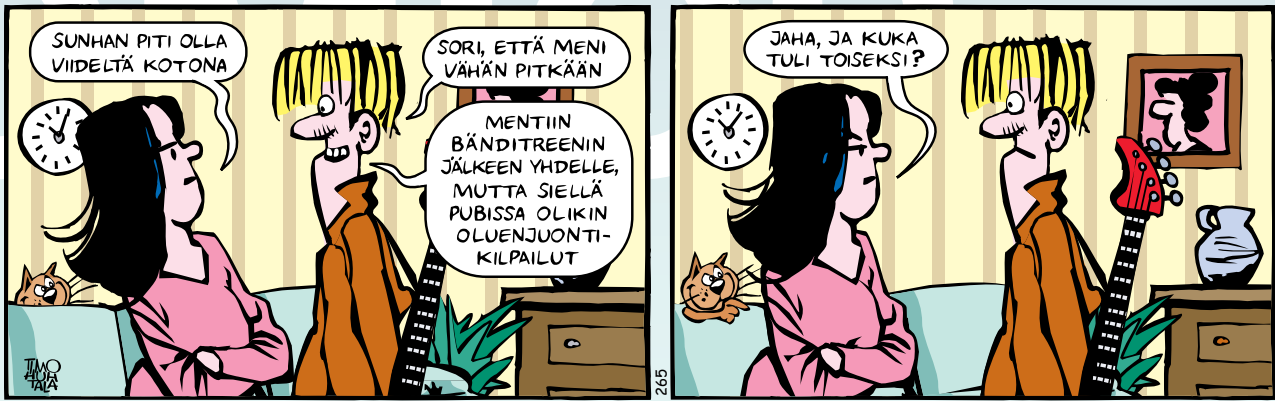


You need  
to know!

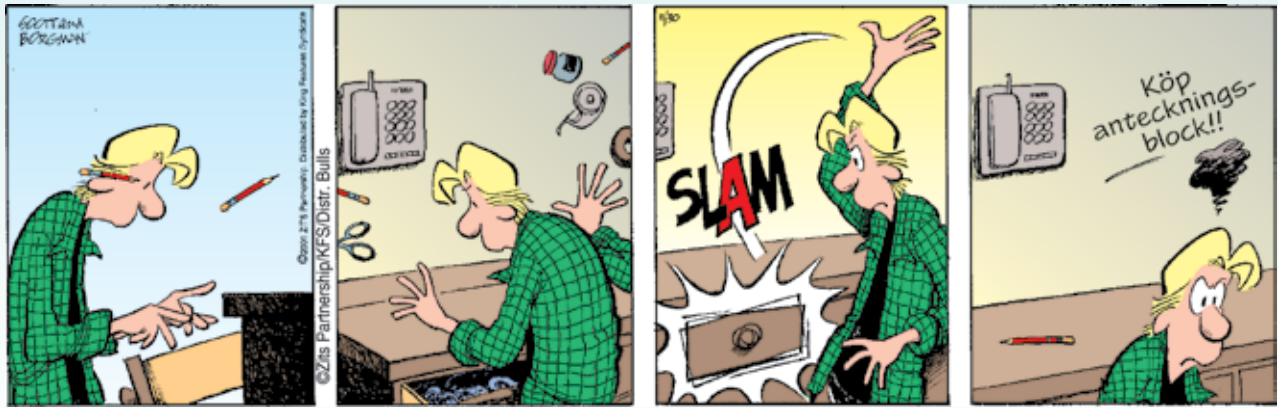
700  
000  
000

**Maailmassa** on tällä hetkellä noin 700 miljoonaa naista, jotka joutuivat naimisiin alaikäisinä. Heistä yli kolmasosa eli noin 250 miljoonaa oli alle 15-vuotiaita häätävänä.

## BAZI & MAZI



## ZITZ



## SUDOKU

#1

6	4	9	1		5			
				2		9		
2				4	9	6	5	
4					7			
	1			6			8	
			2					3
	9	2	7	3				6
		4		5				
			4		6	5	2	9

6	4	9	1	7	5	2	3	8
1	8	5	6	2	3	9	7	4
2	3	7	8	4	9	6	5	1
4	2	8	3	9	7	1	6	5
9	1	3	5	6	4	7	8	2
7	5	6	2	1	8	4	9	3
5	9	2	7	3	1	8	4	6
8	6	4	9	5	2	3	1	7
3	7	1	4	8	6	5	2	9

#2

4				5	1	6	8	
			9		8			4
	3			2				
	4	1	2		3	8		
				8				
		9	1		4	3	2	
				1			7	
9			7		5			
	1	3	8	4				9

4	9	7	3	5	1	6	8	2
1	2	5	9	6	8	7	3	4
8	3	6	4	2	7	1	9	5
6	4	1	2	9	3	8	5	7
3	7	2	5	8	6	9	4	1
5	8	9	1	7	4	3	2	6
2	5	8	6	1	9	4	7	3
9	6	4	7	3	5	2	1	8
7	1	3	8	4	2	5	6	9

#3

			7	8	2			
	7						8	
			6	3	4	7	2	
9				5		2		
	4	6				3	1	
		2		7				5
	1	9	8	4	5			
		4					8	
			9	2	7			

4	6	1	7	8	2	9	5	3
2	7	3	5	1	9	8	4	6
8	9	5	6	3	4	7	2	1
9	3	7	4	5	1	2	6	8
5	4	6	2	9	8	3	1	7
1	8	2	3	7	6	4	9	5
3	1	9	8	4	5	6	7	2
7	2	4	1	6	3	5	8	9
6	5	8	9	2	7	1	3	4

# destination Vaasa



## Näyttelyt

### TIKANOJAN TAIDEKOTI

**MATTI VISANTI – KUVITTAJA JA ARKKITEHTI**  
13.10.2017–4.2.2018

Näyttely esittelee pohjalaisen arkkitehdin, taidelijan ja kuvittajan monipuolista tuotantoa. Avoinna: tiistai–sunnuntai 10–16  
Pääsymaksut: 7 € / 5 € / alle 18 v. ilmainen  
Hovioikeudenpuistikko 4, Vaasa

### KUNTSIN MODERNIN TAITEEN MUSEO

**KALLE HAMM & DZAMIL KAMANGER: MAAN ÄÄRIIN**  
23.9.2017–21.1.2018

Näyttely on eräänlainen matkakertomus ihmisten ja kasvien selviytymistarinoista, ja käsittelee sitä miksi joku jättää oman koti-seutunsa ja sekä mitä hän kohtaa matkallaan uuteen paikkaan.

**Yleisöopastus sunnuntaina 5.11** suomeksi klo 14 ja ruotsiksi klo 13. Opastus sisältyy museon sisäänkäynninmaksuun.  
Avoinna: tiistai–sunnuntai 11–17  
Pääsymaksut: 7 € / 5 € / alle 18 v. ilmainen  
Sisäsatama, Vaasa

### POHJANMAAN MUSEO

**JÄÄKÄRIT 6.10.2017–27.5.2018**

Näyttely esittelee jääkäriliikkeen ja jääkäreiden historiaa sekä vuosien 1917–1918 tapahtumia Vaasan ja Pohjanmaan näkökulmasta.

Avoinna: tiistai–sunnuntai 10–17  
Pääsymaksut: 7 € / 5 € / alle 18 v. ilmainen.  
Museokatu 3, Vaasa

### VAASAN TAIDEHALLI

**MINUN VAASANI, MINUN MUSEONI**

28.10.2017–14.1.2018

Yhteisöllinen museoprojekti, joka toteutetaan yhdessä nuorisoryhmien kanssa.

Avoinna: tiistai–sunnuntai 11–17

Ilmainen sisäänkäynti.

Vaasan kaupungintalo, Senaatinkatu 1 D

Sisäänkäynti Raastuvankadun puolelta.

**La 4.11.2017 Pyhänpäivä:**

**museot avoinna normaalisti.**

### BLACK WALL GALLERY

**JANNE ERKKILÄ - KAIKKI JA EI MITÄÄN 2**  
14.10 - 5.11.2017

Korsholmanpuistikko 6, Vaasa  
Taidelainaamo.

Avoinna ke-pe klo 13-18 ja la-su 12-15  
Vapaa pääsy

### BOCK'S CORNER BREWERY

Gerbyntie 18

Avoinna to. klo 15-18, Gerbyntie 18

**Stina Engvall, maalausnäyttely**

14.10 - 26.11

### BOCK'S CORNER BREWERY, LATO

**KIKA WIKMAN, GRAAFISIA PIIRRUSTUKSIA**

1.10 - 30.11

### ATELJE TORNI

**VAASAN TAIDEKERHO TIISTAIMAALARIT**

24.10.-12.11.2017

15 taidelijaa öljyväri- ja akryyliryhmästä..

Näyttelyssä on eläin-, luonto-, asetelma- ja ihmisaiheisia maalauksia 2015- 2017.

Yksi erikoisuus on "Salainen puutarha".

Jokainen on maalannut palettiveitsellä samankokoiselle alustalle.

Mielenkiintoiset näkemykset ja todella erilaiset. Avoinna ti-to 12-18 la-su 12-16.

Pitkäkatu 66 Vaasa. Vapaa sisäänpääsy.

## Utställningar

### TIKANOJAS KONSTHEM

**MATTI VISANTI – ILLUSTRATÖR OCH ARKITEKT**  
13.10.2017–4.2.2018

På utställningen visas den österbottniske arkitektens, konstnärens och illustratörens mångsidiga produktion.

Öppet: tisdag–söndag 10–16

Inträde: 7 € / 5 € / under 18 åringar gratis.

Hovrättsesplanaden 4, Vaasa

### KUNTSI MUSEUM FÖR MODERN KONST

**KALLE HAMM & DZAMIL KAMANGER: VID VÄRLDENS**

**ÄNDE 23.9.2017–21.1.2018**

Utställningen är ett slags reseskildring som består av överlevnadsberättelser om växter och människor, och tar upp varför vissa lämnar sin egen hembygd och vad som möter dem på resan till en ny plats.

Öppen **guidning** för publiken ordnas söndagen den **5.11 kl. 13 på svenska** och kl. 14 på finska.

Guidningen ingår i museets inträdesavgift.

Öppet: tisdag–söndag 11–17

Inträde: 7 € / 5 € / under 18 åringar gratis.

Inre hamnen, Vaasa

### ÖSTERBOTTENS MUSEUM

**JÄGARN 6.10.2017–27.5.2018**

Utställningen presenterar jägarrörelsens och jägarnas historia samt händelserna åren 1917–1918 ur Vasas och Österbottens perspektiv.

Öppet: tisdag–söndag 10–17

Inträde: 7 € / 5 € / under 18 åringar gratis.

Museigatan 3, Vaasa

### VASA KONSTHALL

**MITT VASA, MITT MUSEUM 28.10.2017–14.1.2018**

Kollektivt museiprojekt, som genomförs tillsammans med ungdomsgrupper.

Öppet: tisdag–söndag 11–17

Gratis inträde

Vasa stadshus, Senatgatan 1 D

Ingång från Rådhusgatans sida.

**Lö 4.11.2017 Alla helgons dag:**

**museerna har normala öppettider.**

### BLACK WALL GALLERY

**JANNE ERKKILÄ - KAIKKI JA EI MITÄÄN 2**  
14.10 - 5.11.2017

Konstutlåning

Korsholmsesplanaden 6, Vaasa

Öppet ons-fre kl. 13-18 och lö-sö 12-15

Fritt inträde

### ATELJE TORNI

**VAASAN TAIDEKERHO TIISTAIMAALARIT**

24.10.-12.11.2017

Öpp. ti-to 12-18 lö-sö 12-16. Storalånggatan

66 Vaasa. Fritt inträde.

### BOCK'S CORNER BREWERY

Gerbyvägen 18

**STINA ENGVALL, MÅLNINGSUTSTÄLLNING**

14.10 - 26.11

**BOCK'S CORNER BREWERY, LADAN**

**KIKA WIKMAN, UTSTÄLLNING GRAFISKA TECKNINGAR 1.10 - 30.11**

Kustannus / Utgivare:

**UPC**  
**media**  
COMMUNICATION CENTER

Toimitus / Redaktion:

Sören Lundberg Gsm 040-187 8137

mega@upc.fi

www.megamedia.fi

Avustajat / Medarbetare:

Juha Rantala,

Hans Hästbacka,

Paino / Tryck:

**UPC**  
**print**  
COMMUNICATION CENTER

Luo kampanjan – myös mobiilisti. Kampanjösningar – även mobila.

Ilmoitushinta tekstissä 1,70 Eur/pmm + alv. Annonns i text 1,70 Eur/spmm + mvs.

Mediamyynti / Medieförsäljning: mega@upc.fi

Mediakortti / Mediakort: www.megamedia.fi

Tuomo Arpiainen 040 900 4153 tuomo.arpiainen@upc.fi



**Ilmoituksen jättö**

SOITTAMALLA  
Soita **0600 - 41 33 97** (pvm). Toimi ohjeiden mukaan. Ilmoituksen hinta 10€

TEKSTIVIESTILLÄ  
**Kirjoita Rivi10 (väli) ilmoitustekstisi.** Mainitse viestissä myytkö/ostatko/vaihdatko/vuokraatko/lahjoitatko, tuote, lyhyt kuvaus ja hinta. Max. 160 merkkiä  
**Esimerkki**  
Rivi10 MEGA Myydään Toyota Auris 1.6 -11siisti. Hp. 10300e

Lähetä viesti numeroon **173197**. Ilmoituksen hinta 10€. Ilmoitukseen tulee automaattisesti numero mistä ilmoituksen lähetät. Mikäli haluat toisen numeron, lisää se ilmoitustekstin loppuun.

INTERNETISSÄ  
**mega.mainostaja.com**  
Toimi ohjeiden mukaan ja jätä ilmoitus. Ilmoituksen hinta 10€  
**Kuva- ja/tai kehysilmoitus mega.mainostaja.com**  
Voit halutessasi liittää ilmoitukseesi kuvan. Maksuttava verkkopankit sekä luottokortti.

**Julkaiseminen**

Lehti ilmestyy viikottain. Seuraavaan lehteen ilmoitus on jätettävä edeltävänä sunnuntaina klo 12 mennessä. Ilmoitukset julkaistaan Mega-lehdessä sekä kaikkien palvelussa mukana olevien lehtiä ja TV-kanavien internet-palvelussa. Ilmoituksesi näkyy koko Suomessa!

**SEKALAISTA**

**Ota uusi suunta elämäsi!**  
Luotettava auttaja/ennustaja, myös unet. Ti-su klo 10-24, 1,99€/min. Ei seksilinja. Sari, p. 070084444.

**Jätä kuvailmoitus itse netissä mega.mainostaja.com**

**Den finlandssvenska Kontakten**

**Nainen etsii sinua**

Tjej, 21-årig, i 06-omr., söker 18-25-årig kille som gillar gym, sport, bil, resa m.m. Hör av dig. (194962)

Röftri, 52-årig kvinna söker man att semestra med och eventuellt bo tillsammans. (1193246)

Kvinnan, 31/XL, sprit/rök-/barnfri, söker ny vänskap från man, 30-45 år, bor i 06-omr. (1193076)

Olen nainen, etsin 06-alueelta tanssitaiteista. miesystävää. Itse tykkään tanssimisesta, olen vapaa kulkemaan, työelämä takana, olen nuorekas, elämäntavat on kunnossa. (1192987)

Jag fyllde 70 år, änkakvinna från Karis. Nu får det vara slut med ensamheten. Skriv så får vi se, om det matchar. (1198420)

Olen nainen, 65v. Etsin miestä, 65-75v. Olen eronnut kauan sitten. Otathan yhteyttä. Pohjanmaa. (1197927)

Hakusessa kiva, tavallinen, rehti, vapaa mies, n. 50-65v. Toiveen esitti +50v, vapaa nainen. (1196374)

Olen nuorekas, vapaa, reipas, 57v nainen 06-alueelta pikkupaheilla. Sinä mies, samantyyppinen ja samoja ikäjä tai vanhempi, tule minulle rakkaaksi. (1195403)

Nuorekas, rehellinen, mukava, -60v nainen etsii 06-alueelta rehellistä, yhden naisen yh-miestä tositark. (1194142)

Täällä 78v, virkeä emäntä etsii ystävää sinusta mies. Kevät lähenee. Olisi hyvä olla ystävää, jonka kanssa harrastaa yhteisiä asioita. Seikkailijat älkää vaivautuko. (1193444)

Iso mies, 06-alueelta, joka tykkää mukavasta XXL-naisesta. Olet vapaa, alko ei ongelma, olet 55-65v, tanssi, puhut ja viihsaat, olet etsimäni. Tositar. (1193209)

Olen -60v, hellä, huumorintaj. XL-nainen. Olet n. 60v, asiallinen, fiksu, rehti, hellä ja naista arvostava mies ja tositark. liikkeellä, otapa yhteyttä. (1191091)

Olen sopivasti pehmeä, 06-alueen 57v nainen. Sinä vapaa, luotettava, rehti mies, joka osaa arvostaa naista ja elämää, sinua etsin. Ikäsi 50v ja siitä ylöspäin. (1190883)

Är en singelkvinnu, 52+, sunt omdöme, förnuft och livsföring. Röftri, betagande och erotisk. Gillar utflykter, vackert väder, sevärheter och ofrus-edda överraskningar. (1190688) T

Är en singelkvinnu, 52+, röftri, sund livsföring, betagande, erotisk och trevlig. Gillar eftertraktade sevärheter och djur. Ett vuxet barn. (1190449) T

Täällä mukava, vapaa nainen sydän täynnä hellyyttä, välittämistä. Jos sinä vapaa mies, samankalt., n. 52-62v, kiinnostuit, laita viestiä tulemaan. (1187189)

Vänlig och energisk tjej, med mycket kärlek att ge, söker tjej att resa, mysa och dela livet med. Är du 45-58 år, i 06-omr., skriv gärna åt mej. (1199976)

Hauska, rehellinen, ulospäinsuuntautuva, spontaani, 47v, vaasalainen nainen etsii vaasalaista naista tositark., 24-50v. (1193869)

Tervetuloa elämäni nainen. Yhdessä tekemään arjen asioita. Nauttimaan läheisyydestä. (1191668)

**Mies etsii sinua**

Olen tavallinen, 49v mies. Etsin tositark. naisystävää 06-alueelta. (1200410)

Haen K-Pohjanmaalta vapaata, liikunnallista naista. Olen vapaa, raitis, savuton, 65v mies. (1198872)

Mies, -60/183/80, vapaa, luotettava, etsi naista ilman koko-/ikärajaa, tositark. (1198289)

Är en man, 64 år, mångsidig, varm och skön, god kondis, frisk och viril, jobbar. Söker lite yngre, kvinnlig vän att kramas och pussas med m.m. Tar inga onödiga bekymmer, inte du heller. Kram. (1196391)

Olen +65v, raitis, liikunnallinen leskimies 06-alueelta. Etsin tavallista, yksinäistä naista. Löydätkö? (1196047)

Man, 27-årig, från 06-omr., söker en röftri tjej, 23-34 år, för seriöst förhållande. (1194989)

Luotettava, 56/183/80 mies etsii naista ilman koko-/ikärajaa. Tositar./seikkailu. (1191687)

Man, 25 år, från 06-omr., söker röftri tjej, 20-30 år, som trivs på landet, gillar djur. (1191041)

Olen mies, 59v. Etsin kiva ystävää ja kaveria. Vaasa. (1190626)

Syksy jo saa, harmaa on maa. Edenissä aatami evaa odottaa. Fiksu nainen, vaikka et evaa olekaan, voit minua viestillä muistaa. T. Seniori. (1200181)

Kristilliset perusarvot omaava, sydämelä tunteva ja järjellä ajatteleva, lapsirakas, vapaa mies 06-alueelta etsii yhteistä ystävyyttä ja arkirakkausta samoin tuntevan naisen kanssa. (1200116)

Olen 51/186/95, kunnollinen, asiat ok, työ jne. mies, kehtaan näyttäytyä. Viesti ja tutustutaan. Olen vapaa. Sinä kunnollinen, ok, n. 40-55v nainen. (1200006)

Pirtee ja povekas, n. 40-55v, rehti nainen, sut haluis vakiutua 60/185/90, nuorekas, raitis ja ok-näk. Leijonamies. Sjk. (1199970)

**Ilmoita Annonsera mega.mainostaja.com**

Olen vapaa, nuorekas, 64v mies. Sinä vapaa, n. 45-65v nainen, otapa yhteyttä. (1199966)

Vapaa, 61/190/88, mukava, huumorintaj. mies etsii kiva, 45-60v naista 06-alueelta tositark. (1199832)

Olen kiva, puhelias, hellä, herkkä, lapseton, työskäyvä, sopusuht., 44v mies, en kapakoi enkä tupakoi. Etsin kiva naista tositark. (1199785)

Klasta miel. jo vanhempaa naista, joka myös seuraa aina välillä vailla ja joka voisi haluta tapailla 39/185/80, ok sinkkumiestä? (1199766)

Olen 68v mies ja etsin luotettavaa, mukavaa naista tosisaan, jos sellainen vielä on. (1199595)

Mies, 70v, etsii loppuelämäksi ystävää. Olen raitis ja tupakoimaton, omillani toimeentuleva. (1199496)

Maalla 06-eteläpuolella mukavaa, miel. blondia tyttöstä vapaana? Kaikki huomioiden. T. Herrasmies, -60v. (1199466)

Sinä fiksu, kiva nainen. Tule kaveriksi, ystäväksi, kumppaniksi. Olen 68/183, vapaa, mukava, rehti mies 06-alueelta. Nimim. Tanssinharrastaja. (1199443)

Pitkähiuksinen, rehellinen, ei tupakkaa/alkoa, maaseutuhenk., 50-55/160-165 nainen saa kodin okt:ssa maaseutu-kaupunkialueella. Jos harrastat vähän liikuntaa se +. Olet ruuanlaittoit., sinun pitää sietää 2 suloista kissaa. (1199215)

Koko maan kohtaamispaikka teksti-tv:ssä  
MTV3 s. 830 Sub s. 830

K-Pohjanmaa, nainen lapsineen. Kiva, raitis mies vastausta odottaa. (1198685)

Sinä naisellinen nainen, jolla on vyötärö ja leviä lantio. Olen 51/177/82 mies. Ole joko K- tai P-Suomesta, tulen luoksesi, et varmasti pety. (1198600)

Vapaa, rehti, savuton, työskäyvä, 50+ mies kaipaa sydämeläistä naista tositark. (1198502)

Man, 60+, söker trofast kvinna för en gemensam framtid. Jag i 06-omr. - du? Höres! (1198456) T

Mies, 59v, etsii vanhempaa, nahkameista naista 06-alueelta. (1198446)

Haen Pohjanmaan alueelta naista, ystävää, miel. uskovaa. Olen 63v, voit olla 60-65v tai jotakin. Olen kiltti ja hyväkäytöksinen, soita vain minulle, jutellaan lisää. (1198080)

Te kaikki ihanat, iloiset, ylikiloiset, uikeat naiset, nuoret ja vanhat. Ota yhteyttä herrasmieheen, -60v, ympäri Suomen. Asun 06-alueella. (1198069)

Etsin naista tositark. Olen luotettava, raitis, vapaa, terve mies. Olen 65/180/84, hellä. Löydätkö sinut näin, sinä tyttöni mun? (1197958)

Vapaa nainen. Juhannus, kesäki meni. Oisko meillä yhteinen syksy? Olen nuorekas, 51v mies. En sauhua, jotain paheita on. Kerro omasi ja vertailaan. (1197596)

Sjk, sinua hoikkavart., 35-50v hetero/bi-nainen etsii tositark. 43v, bi-henk., lapseton mies. (1197144)

Haen naista 06-alueelta, 50-65v ikäistä. Kaikkein kiva, rantasuuna lämpimänä Lappajärven rannalla. Myös kulttuurista olen kiinnostunut. Tule minun ystäväkseni, sinä järviseudun nainen. (1196957)

Ungdomlig man som fyllt 60 är söker kvinna för en seriös relation. Jag i 06-omr. Du? Höres. (1194684) T

Mies, 24v, etsii naisseuraa, 35-60v. Ole rohkea ja laita viestiä 06-alueelta. (1194561)

Man, 60+, jobbar, frisk, ungdomlig, söker kvinna, 55-70 år, för gemensam framtid. Intr. bl.a. havet, musik (country), gamla amerikanska bilar m.m. (1194506) T

Mies, 58v, etsii vanhempaa naista tositark. 06-alueelta. (1193212)

Ledig man mitt i livet söker kvinna, 50+. Jag i 06-omr., var finns du? Höres. (1192850) T

Haluan n. ikäiseni naisen omakseen. Oisit töissäkäyvä, et nipo, sellainen norminainen. Pikkupaheet sallittu. Mies, 46v, 06-alueelta. (1192072)

Nainen, +40v, löytäisinkö sinut? Kivan ja vapaan naisen. Rakastutaan ja työskäytään ja ollaan kahden. Yhteiselo kuulostaisi kivalta. Mies, 46v. (1191942)

Man, 44 år, glad, snäll, med liten son, söker troende kvinna i 06-omr., ånking. (1191811) T

Olen alle 100v äijä Pohjanmaalta päin. Ei musta muuhun ole, mutta kova on litteäni kehuamaan ja syön paljo. (1191691)

Olen 46v, vapaa, fiksu, luotettava, empaattinen, alkoton mies 06-alueelta. Nainen, vastaa. (1191050)

Sinkkumies, 50v, etsii 30-50v naista 06-alueelta tositark. Poltan, mutta en juo. (1190980)

Olen seniiori-ikäinen ja etsin sopusuht., 65v naisen seuraa, miel. urheilullinen, 06-alueelta. (1190917)

Här finns en trevlig, 36-årig kille som söker en trevlig kvinna i lämplig ålder. (1190786) T

Kiva, 06-alueen mies etsii vanhemman, pehmeänpöyreän naisen seuraa. Jos tykkäät hellyydestä, suudelmista ja muusta lämpimästä läheisyydestä, niin ota yhteyttä. (1190736)

Olen 46v, vapaa, luotettava, fiksu, naista arvostava, alkoton mies 06-alueelta. Etsin seuraa tositark. Nainen, teksteile. (1189929)

Vanhempaa naista, että varmasti tiedän huomennakin! Sjk. (1188697)

Ungdomlig man söker kvinna, född på 50-talet, för en nära, seriös relation. Finns i 06-omr. (1188688) T

Olen nuorekas, hoikka, 66v mies. Etsin hellää ja luotettavaa naisseuraa 06-alueelta. (1188662)

Rempseä, pehmeä, povekas, muodokas, vapaa, 40-55/XL-XXL nainen Vaasa/Sjk? Sua etsii vapaa, 50v mies. Rohkeesti vastaa. (1187989)

Löytykö Vaasasta tosi povekasta, yksinäistä, mukavaa, sopivan rehevää naista? Txt rohkeesti. Mies, 51v, 06-alue. (1187720)

Bonde, 28 år, söker bondmora. (1187485) T

Olen mies 06-alueelta. Elämä joskus yksinkertaisen monimutkasta, suruakin ja suuria tunteita. Nainen, tuntuuko tutulta? Olen 60v mies ja halu vielä rakastaa. (1187387)

Täällä olisi 47v, kiva, työskäyvä herrasmies, tumma, pitkä ja komeakin. Löytäisinkö täältä kinalooni sopusuht./siron neidon yhteisiin hetkiin, vaikka loppuelämäksi? (1186704)

Sinä pitkä, hoikahko nainen. Täällä 56v, vaasalainen sinkkumies etsii sinua. Olen luotettava ja rehellinen. Harrastuksina metsästy, kalastus, autoulu ja veneily. (1186570)

Nainen. Olen 48/178 mies, rauhallinen, rehellinen, hellä, romanttinen, huumorintaj. Etsin vakituista naisystävää syyllisprinsessaksi, jolla on pitkäät kynnet ja huumorintajua. (1186436)

Komea, ruskeasilmäinen, 42v timpurimies kaipaa naisen hellyyttä. 06-alue miel. (1186227)

Man, 58 år, söker positiv och allmänbildad kvinna. Mina intr. är jakt, fiske, god mat, kattor. Bor i stan, men skulle gärna bo en bit utanför. (1185005) T

**Löydä seuraa helposti**

**Den finlandssvenska Kontakten**

Olen lähihoitaja, 50/179/80, bi. Etsin miestä, lähihoitajaa, hierojaa, sairaanhoitajaa ym. Kauhajoki. (1200073)

Olen 52v bi Kurikasta. Etsin nuortamiestä mm-juttuihin. Olen luotettava. (1200072)

Jag är en man, 58 år, ej tjock och ej smal, ser hyfsad ut enligt andra. Pratar både svenska och finska, ren och frisk. Söker dig mig man, 50+, för vänskap och trevlig samvaro. Vasa med omnejd. (1199604)

Olen 48v bi-ukm. Kurikka-Kauhajoki-Teuva-alueelta hakusessa olis luotto vakimies. Vastaa, et pety. Tummakarvaisuus on plussaa. (1197888)

Är 53-årig man som söker man, 55-70 år, för skön samvaro. Är singel. Vasa och söderut. (1193171)

Luotettava, 50v ukm etsii sinua luotettava ukm. (1192345)

Haen sinua mukava ja vapaa, +50v gay-to mieskaveriksi. Minä 44v gay-btm. Voit olla kauempaakin. (1199904)

Mies, 43v, hakee n. 50v, siistä gay-tai bi-miestä 06-alueelta. Itse olen 185/90 ja kokematon. (1198913)

Mies, 57v, 06-alueelta etsii nuorta miestä tapaamiseen silloin tällöin. Katsotaan sit miten asia etenee. (1197619)

Olen varattu, 59v mies, luotettava ja siisti. Haen miestä kaiken kivan merkeissä yhteisiin hetkiin. Sjk. (1197511)

Nuorimies etsii +60v tut-miestä. (1194984)

Viiskymppinen, hoikka kaveri etsii yrityksen jatkajaa ja kaveria. (1193902)

Mies, 57v, 06-alueelta, etsii sinua mies, joka kaipaa seuraa. Seksi ei pääasia. (1192359)

Mies 48v, hoikka, hakee hoikkaa miestä. 06 eteläinen alue. (1190101)

**Parit etsivät**

Olemme pari, 65v. Etsimme miestä tai paria, jolla rantasuuna lämmen. Vaimolla syntymäpäivät, kylvetetään hänet ja vähän tarjoiun kanssa. (1200209)

Olemme +60v pari. Vaikka harrastamme tuhmia siellä, missä on kiinnijäämisen mahdollisuus, olemme silti fiksuja. Etsimme samoista tykkävää paria. (1195818)

Olemme +60v pari läh. Vaasaa, etsimme mukavaa paria mökille saunaseuraksi. Mökillä olemme nakuna ja käymme kesällä Ytterissä. Ei ikä- eikä kokorajoituksia. (1193049)

**1 Ilmoituksen vastaanminen**

Soita **0700 - 51 30 87**, näppäile **9** ja ilmoitusnumero. Kuulet ilmoituksen - halutessasi voit yhdistää puhelun ja viestejä juttella heti - tai jättää viestin niin ilmoittaja voi soittaa sinulle. **Tekstaa** Kirjoita **MEGA** (väli) **ILMOITUSNUMERO** (väli) viestisi. Lähetä numeroon **173193**. Numerosi pysyy salaisena.

**2 Ilmoituksen jättäminen**

Soita **0600 - 41 33 97** (paikallispuhelu) ja jätä ilmoitus. Sinulle voidaan soittaa, lähettää tekstiviestejä tai jättää viesti vastaajaan. **Tekstaa** Kirjoita **MEGA** (väli) **ILMO** (väli) ilmoitustekstisi. Mainitse tekstissä sukupuolesi, millaista seuraa etsit ja miltä suuntaan numeroalueelta. Lähetä numeroon **173193**. Numerosi pysyy salaisena. Pidätämme oikeuden muokata, lyhentää tai olla julkaisematta ilmoitustasi. Prostitution ja vastaavien seksuaalipalveluiden markkinointi on rangaistava teko (rikoslaki 9S), tällaisia ilmoituksia ei julkaista.

**3 Oma ilmoitus: vastaukset**

Soita **0700 - 51 30 87**, näppäile **8**. Kuulet saamasi viestit (myös tekstiviestit) ja voit soittaa kaikille vastaajille. **Tekstaa** Saamasi viestin alussa on vastaajanro esim. V2. Kirjoita: **V2** (väli) **vastaustekstisi**. Lähetä viesti numeroon **173193**.

**4 Oma ilmoitus: sulkeminen**

Soita **0600 - 41 33 87** (paikallispuhelu), näppäile **2** ja ilmoitusnumero ja salakoodi. **Tekstaa** Kirjoita **SULJE** (väli) **ILMNRO** (väli) **TUNNUSLUKUSI**. Lähetä nroon **13193** (1,20e/viesti).

**Neuvonta**

Joka päivä klo 10-18 0400-808 654. Sähköposti neuvonta@movika.fi Puhelun nroon 0700-513 087 & 0700-51 51 02 1,22e/min +pvm, tekstiviestit nroon 173193 1,20e/kpl.

Också på svenska.