

Digialbum

s12-
17

Kuva: Arto Wainio, Vaasa

promedi

**Siedätyshoito voi auttaa
koivuallergiaan.
Lue lisää sisäsivuilta!**



**Björkallergi kan behandlas
med immunterapi.
Läs mer inne i tidningen!**

HUOLENPITOA LÄHELTÄSI - OMSORG NÄRA DIG

Himalajankatu 9, 65100 VAASA | (06) 357 7700 | www.promedi.fi

AIKAKAUSLEHTI • TIDSKRIFT • SEUDUN KEHITTÄJÄ
• REGIONENS UTVECKLARE

mega

VIKKO 20 VECKA

2018



Chris
Kläfford
i Åminne

s2

HANDCRAFTED IN ÖSTRÖMÖTINIA
DREAMBED

TEHDÄÄN SINULLE UNELMIESI VUODE,
TULE KESKUSTELEMAAN TOIVEISTASI!
VI GÖR DIN DRÖMSÄNG, KOM OCH
DISKUTERA DINA ÖNSKEMÅL!

T. 050 3804154

OLYMPIAKATU 16

Vastapäätä ent.linja-autoasemaa, hyvät parkkitilat. Iö/la 11-16, må/ma 11-18

www.onskesang.fi

www.toivesanky.fi

Lotteri fotpall/
Arvonta
jalkarahi

Nytt i Vasa - Uutta Vaasassa!

Suoraan valmistajalta, ilman välikäsiä
Direkt från tillverkaren, utan mellanhänder

**KESÄÄN KUULUVAT KUKAT MEILTÄ
SOMMARBLOMMOR FRÅN OSS**

Paikallinen, palveluksessasi yli 2000m² myymälä ja eri tuotteita 60 000 valikoima!

Lelut aivan kaikki/ Alla leksaker -20%

Aurinkolasit kaikki/ Solglasögon -30%

Kartanon multaa säikeittäin EDULLISESTI!!

Kartano myllä säckvis FÖRMÄNLIGT!!

LIIKUTELTAVA PALJU VARASTETTU VAASASSA

PALKKIO VIHJEESTÄ JOLLA PALJU LÖYTYY !!!

KATSO KUVA www.sivultamme!

FLYTTFBAR BADBALJA STULEN I VASA, BELÖNING

FÖR TIPS SOM LEDER TILL ATT BALJAN HITTAS!

BILD PÅ VAR HEMSIDA!

Paljon uusia alennettuja hintoja

Många nya rabatterade priser

-20% -50% -70%

**JÄTTITAVARATALO
TOLKIN KAUPPAHALLI
Isokyrö**

Tolkintie 17, 61500 Isokyrö
ma-pe 9.00-18.30 la 9.00-17.00
050-5974591

www.tolkinkauppahalli.fi

Tarjoukset voimassa 24.5.2018 saakka niin kauan, kuin tarjouserää riittää

**HAMMAS-
PROTEESIT**

**Erikoishammas-
teknikolta**

uudet kokoproteesit

otiivistys ja korjaus jopa odottaessa!

hammasproteesien tarkastus ilmaiseksi!

takuutyö

Soita ja varaa aikasi!

VAASA 312 1233

Kauppapuistikko 20B

LAIHIA 477 0744

Kauppatie 5

MAALAHTI 347 8080

Köpingsvägen

**ALUEEN
HAMMAS**

Tule ihmeessä kuuntelemaan!

Ruotsin Idolsissa vuonna 2017, ensimmäinen kultalippu annettiin Chris Kläffordille. Anders Bagge sai kylmiä väreitä, ja Kishti Tomita koki Halle-lujahetken. 19. tuokokuuta Chris tulee Äminneen.

Kuka oikein olet, parrakas mies joka on vienyt niin monen sydämen?
– Nimeni on Chris Kläfford, olen 29 vuotta ja voitin Idolsin 2017. Olen tehnyt musiikkia enemmän tai vähemmän koko ikäni. Tällä hetkellä kirjoitan ja julkaisen uusia biisejä, sekä olen kiertueella ja esiinnyn ympäri Ruotsia ja muutamissa muissa maissa.

Miltä elämäsi näytti ennen kuin



Chriss Kläfford i Äminne Folkpark 19.5. • Chriss Kläfford Äminne Folkparkissa 19.5.

Kom och lyssna vetja!

I 2017 års svenska Idol delades den första guldbiljetten ut till Chris Kläfford. Anders Bagge fick rysningar och Kishti Tomita hade ett Halle-lujament. Den 19 maj kommer Chris till Äminne.

Vem är du egentligen, den skäggige mannen som tagit så många av oss med storm?
– Jag heter Chris Kläfford, är 29 år och vann Idol 2017. Har mer eller mindre pysslat med musik hela mitt liv. Just nu är jag i full gång med att skriva och släppa nya låtar samt turnerar runt nästan hela Sverige och några andra länder.

Var i livet befann du dig innan hela Idoläventyret drog igång?

päätti osallistua Idolsiin?
– Ennen Idolsia olin yksinyrittäjä. Esiinnyin trubaduurina Ruotsissa ja monessa muussa maassa.

Onko sinulla suosikkia Idols tuomaristosta?
– Ei, ei minulla ole suosikkia. Mielestäni kaikki tuovat omat mausteensa siihen – vähän niin kuin ruoka-annos, jossa kaikki maut sointuvat täydellisesti yhteen!

Minkälaista musiikkia sinä teet?
–Jos kirjoitan suoraan sydämestä, biiseistä tulee usein traagisia ja melankolisia. Rakastan yksinkertaisuutta, mutta myös eepisiä/suurenmoisia biisejä!

Olet vihdoinkin tulossa Suomeen. Onko Suomi maana tuttu sinulle entuudestaan? Onko jotain tiettyä mitä liität Suomeen?
– Isoisäni on suomalainen, joten minulla on hyvin vahva side Suomeen. Isoisä tuli Ruotsiin sodan aikana ja hänen tarinansa koskettavat minua joka kerta. Asioita joita liitän Suomeen, ovat varmasti Marttiini (puukot), isoisä, sekä ... määmiä! (yök!)

Mitä Äminnen yleisö saa kokea, kun nousevat lavalle toukokuussa?
– En oikein tykkää kuvailla jotain tuolla tavalla. Esiintymistä pitää kokea, ei kuvailla. Joten tule ihmeessä kuuntelemaan!

No ilman muuta tullaan kuuntelemaan!



Pohjoismaiden suurin tanssiorkesteri Lasse Stefanz.

Kaikkea tanssiorkestereista balkansäveleihin Äminne Folkparkissa

Kesän ohjelma on nyt löyty luukkoon Äminne folkparkissa. Vierailijoilla on mitä odottaa, sillä kaikkea oopperasta balkansäveleihin, rockiin ja tanssiorkesterimusiikkiin on tarjolla.

– Vuoden ohjelma julkaistiin vähän myöhemmin kuin viime vuonna, sanoo Mikael Antell, Äminne folkparkin hallituksen johtaja. Toisaalta julkaistiin osa tapahtumista jo talvella. Olemme todenneet, että tämän vuoden ohjelma on sisällöltään luultavasti monipuolisin ikinä.

Jenni Ahlbäck, yksi Äminnen ohjelmavastaavista, on samaa mieltä.
– Kyllä, meillä on erittäin laaja ja mielenkiintoinen ohjelma tänä vuonna – kuitenkin unohtamatta perinteistä toimintaa. Tiedossa on sekä tanssia, yhteislaulua, että uudempaa sisältöä. Sen li-

säksi meidän uusi ravintoloitsija järjestää kaikenlaista ohjelmaa tänä vuonna, joka täydentää meidän tarjontaa entisestään. Tämän vuoden tanssiorkesterit ovat sekä pohjanmaalaisia, että ruotsalaisia. Samaten meidän showiltojen esiintyjät edustavat kaikkea paikallisista kyvistä kansainvälisiin artisteihin, kuten Divine ja Super Trouper.

Janika Hinders on uusi Äminne folkparkin hallituksessa.
– On ollut jännittävää nähdä koko prosessi, saada aikataulu toimimaan ja löytämään artisteja jotka täydentävät toisiaan. On hauskaa, että ollaan saatu aikaiseksi sekoitus kaikkea murerockista 1G3B:n muodossa, oopperaan Divinen kanssa, aina balkansävelmiin Amélie goes to Belgradin esittämänä.

Sesongin avaus on 19.5 herra Kläffordin tähdittämänä, sen

jälkeen pidetään pieni tauko ja 30.6 kesä alkaa tosissaan. Silloin on vuorossa tanssiorkesteri Donnez, jonka jälkeen on ohjelmaa joka viikko heinäkuusta elokuun puoleen väliin.

Mitä te itse odotatte eniten?
– Sesonkiavausta! Hauskaa kun pitkän talven jälkeen vihdoin päästään aloittamaan sesonkia. En varmasti ole ainoa joka odottaa idolsvoittaja Chris Kläffordin esiintymistä. Myös Anders Lundinin show vaikuttaa mielenkiintoiselta, sanoo Janika Hinders.

Mikael Antellillakin on suosikkinsa tiedossa.
– Lasse Stefanz! Yleisö tekee tunnelman! He vetävät paljon porukkaa ja on aina hienoa, kun paviljonki on täynnä iloisia ihmisiä. Uskon myös, että ABBA-show syksyllä tulee olemaan mahtava, ilta täynnä nostalgial!

Äminne Folkparkin tapahtumat

19.05 Chris Kläfford ja Hell on Heels
DJ paviljongissa bändien välillä. Ravintolassa esiintyy P2 & Kimi.
30.06 Tanssi-ilta Donnez ja Fanny & Anton Duon tahtiin
Ravintolassa Viva la Moonshine.
11.07 Yhteislauluilta Äminne Folkparkissa
Kotibändi Dennis Rönngårdin johdolla. Lavalla vieraillee sekä Nina Lassander että paikalliset kyvyt, muun muassa Nadia ja Nora Våglund.
13.07 Äminne Summer Blast 2018!

2 Blyga Läppar ja Staysman & Lazz. Sky Disco paviljongissa bändien välillä.
Ravintolassa Benny Ojala ja Caroline Lillmäns-duo
20.07 Lasse Stefanz ja Guns Rosor
Ravintolassa trubaduuri Thomas Finholm
25.07 Amélie goes to Belgrad
01.08 A Divine Taste of Summer, oopperatrio Divine
04.08 1G3B, Knogjärn ja Motörörunt
Ravintolassa coverbändi T & The Teasers
08.08 Anders Lundin show,

Expedition Livet - från apa till självförverkligare
22.09 ABBA-show yhtye Super Trouperin kanssa
Näytöksen jälkeen publi-ilta paviljongissa, esiintymässä Ove & The Lydians (Philip Järvenpää, Ove Niemistö och Mikael Ahlholm).
17.10 A tribute to The Eagles
Esiintymässä ”Dollan & Friends” (Johan Hedman, Patrik Linman, Tomas Fant, Hendrik Berg ja Anton Plogman). Tapahtuma järjestetään yhteistyössä yhtyeen ja Äminne Folkparkin välillä.

Malax - Maalahti

TRAFIKSKOLA RÖNN PUTTE RUNE VI ERBJUDER DIG!

- * **Körkortskurser**
- * **Körlektioner**
- * **Hyrbil till körprov**
- * **Föreläsningar om trafiksäkerhet**

I Malax ny mopedkurs ons. 27.6 kl. 9-16.

Fråga också efter andra kurser!



VÄLKOMNA!

INFO@RONN.NET

Vårt mål är att
alla ska känna
sig trygga i
trafiken.

Adress:
Rönn
Teräsgränd 3,
Vasa

Putte
Marknadsvägen 1,
Smedsby

Rune
Köpingsvägen 18,
Malax

KONTAKTA OSS:

TEL.06/3178174
ELLER
050-5465021

RÖNN
Läsningskolor - Trafikskola
www.ronn.net



Plax skogsentreprenad
Skogens bästa

Kjell Nyström
050-531 7204



**Malax Bageri &
Conditori Ab Oy**
Storängsvägen 89,
66100 Malax
Tel/ Puh 06-3651504
gsm: 050-5939617
info@malaxbageri.fi
www.malaxbageri.fi

**Aqua
Boats**
Peter Hagner
Bjergavägen 14,
66140 Övermalax
Tel. 0500-907 348

Procons
Smart Profiling
www.procons.fi

Solpaneler o. batterier till villan från oss!

TA Elektriska Kb
Elinstallationer och Service | Elplanering | Lagerbutik
tommy.andtsjo@pp.malax.fi tel. 050 592 3478

MOTORBRÄNNLJÖR & DIESEL
TILL MYCKET KONKURRENSKRAFTIGA PRISER!
Fyll hustanken och farmartanken.
Snabba och säkra transporter.



Bränsletjänst Kent, 66240 Petalax
050-321 3799 Kent Nordling



VI KÖPER OCH TAR EMOT AV FÖRETAG OCH PRIVATPERSONER
BÅDE FRÅN NÄR OCH FJÄRRAN

JÄRNSKROT FÄRG-
METALLER
ROSTFRITT STÅL ACKUMULATORER

FÖRETAG - vi erbjuder även heltäckande
metallåtervinningslösningar.
Avhämtning även med kranbil!

FRÅGA DAGENS PRIS Ville Hatanmaa | 044 280 3838

VTHRECYCLING.FI

Aminne

Stugby - Lomakylä
Malax - Maalahti

Tel. 06-3651 135
Aminnevägen 409,
Malax

pinola@pp.malax.fi
www.aminnestugby.fi

* bygger hus * renoverar
* snickeridetaler
* gör element för hus, villor, garage

LINDBERG CONSTRUCTION
Kaasastäet 32, Malax
www.lindbergconstruction.fi
0500-733701 ove.lindberg@pp.malax.fi

MALAX KROSS

Leverans av bergskross
och grusprodukter
från Malax och Pörtom
* Kalkförsäljning

Björn 0400-442 483
Marcus 0400-362 185

**MALAX
KOMMUN**

Välkommen till Malax!

Brinkens museum, Museivägen 5, museum.malax.fi

- Järnåldersleden 22.5 kl 18.00, samling vid klockstapeln
- Öppna trädgårdars dag 1.7 kl. 12-18
- Hembygdsdag 15.7 kl. 11.00/13.00
- Öppet hus vid Långfors kvarn 24.7 kl 18.00
- Blommornas dag 5.8 kl 13.00

Kvarkens båtmuseum Aminnevägen 433, Malax.
• Båtens dag 16.6 kl. 13.00

Sommarteater i Petalax 5-25.7, www.bykiston.fi

Vis- och rockfestival på Bergö 14-15.7, www.bergö.fi

Veterantraktordag 21.7, www.malaxveterantraktor.fi

Aminne SwimRun, 22.7, www.malax.fi/fritid/eventemang
eller aminneswimrun@gmail.com

Aminne Folkpark, www.aminnefolkpark.fi

Bergö hembygdsmuseum, www.bergö.hembygd.fi

Hembygds museet i Petalax, www.bykiston.fi/museet

Mera evenemang hittar du på www.malax.fi/fritid/eventemang
eller events.osterbotten.fi eller visitvaasa.fi.

Malmgatan 5, 66100 Malax, tfn 06 347 7111

KALOTTI
HUOLINTA • SPEDITION

www.kalotti.com

info@kalotti.com

GRÄVMASKINS- TJÄNSTER

- Husgrunder
- Dräneringsarbeten
- Dikningar
- Rensningar

Malax med
omnejd.



Lars-Ove Åstrand
Tel. 0500 88 0043
larsove_astrand@hotmail.com

Elfirma Antell Leif
• installation
• elmaterialförsäljning
• planering
050-5235391
leif.antell@pp.malax.fi



Matpotatis
Säljes året om
även skalad potatis



**N.P Norrback
Petalax**

Tel. Peter 050-554 2365
Tel. Niklas 050-532 2495

Behöver du hjälp
med något i
ditt hem?

- Vi sköter om ditt hus och trädgård
- gräsklippning
 - vedarbete
 - renovering, byggen
 - städning inomhus och utomhus
 - handla m.m.
 - inredning och målar valfria
motiv på en fondvägg.
 - flyttservice och flyttstädning
 - försäljning av dödsbo el. likn.

Ring F:ma A Ekström
050 589 9741.
Malax
www.enhjalpandehand.fi

Allergioiden siedätyshoitoa saatavilla Lääkärikeskus Promedista Immunterapi mot allergier ges på Läkarcentralen Promedi



Siedätyshoito nostaa toleranssia

Kevät on koivuallergikolle raskasta aikaa. Ulkona on ihana sää, mutta ulkoilu on vaikeaa allergiaoireiden takia. Tai kärsitkö pölypunkki-allergiasta, jonka vuoksi olet usein erityisesti yön jälkeen nuhainen ja tukkoinen?

Lääkärikeskus Promedi tarjoaa koivu-, heinä- ja pölypunkki-allergioihin siedätyshoitoa. Se on allergian syynmukaista hoitoa, jonka avulla totutetaan elimistöä sietämään allergiaa aiheuttavaa ainetta.

Immunterapi ökar toleransen

Våren är en tung tid för björkpollenallergiker. Ute är det vackert väder, men det känns svårt att röra sig utomhus på grund av de allergiska symtomen. Eller lider du av allergi mot dammkvalster som gör att du ofta är snuvig och täppt i näsan, särskilt efter natten?

På Läkarcentralen Promedi ges allergenspecifik immunterapi, dvs. hyposensibilisering, mot björk-, gräs- och kvalsterallergier. Det är en behandlingsmetod som angriper orsaken till allergin. Behandlingen går ut på att successivt vänja kroppen vid det allergiframkallande ämnet.

Huolenpitoa läheltäsi Omsorg nära dig

Siedätyshoidon aloittaminen ja teho

Koivu-, heinä- ja pölypunkkisiedätyshoidot toteutetaan suun kautta otettavina lääkkeinä. Hoidon tavoitteena on nostaa allergisen henkilön toleranssia saattamalla hänet kosketuksiin pienten allergeenimäärien kanssa. Allergisen nuhan siedätyshoito kestää noin kolme vuotta.

Lääkärikeskus Promedissa siedätyshoito aloitetaan erikoislääkärin vastaanotolla. Siellä keskustellaan allergiaoireista ja käytetystä lääkityksestä, otetaan allergiaverikokeet ja arvioidaan soveltuvuus siedätyshoitoon.

Siitepölyallergian siedätyshoidot aloitetaan pääsääntöisesti syksyllä, joten arvioon kannattaa hakeutua hyvissä ajoin viimeistään loppukesästä. Ensimmäinen annos otetaan Lääkärikeskus Promedissa hoitohenkilökunnan valvonnassa, minkä jälkeen hoito jatkuu kotona.

Siedätyshoidon teho on yksilöllistä, mutta tulokset ovat yleensä olleet hyviä. Allergiaoireet voivat helpottaa jo ensimmäisenä hoitovuotena, ja kolmen vuoden jälkeen osa allergisista saattaa tulla kokonaan oireettomiksi. Joillakin oireet palaavat vuosien mittaan, mutta toista hoitojaksoa tarvitaan vain harvoin.

Ole yhteydessä, voimme auttaa sinua allergioidesi kanssa! Asiantuntijamme on keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri **Kirsi Mikkilä**.

Immunoterapi - inledning och effekt

Immunoterapi mot björk-, gräs- och kvalsterallergier utförs med behandlingar med läkemedel som tas via munnen. Målet med behandlingen är att öka den allergiska personens tolerans genom att utsätta personen för små allergenmängder. Immunoterapi mot allergisk snuva tar cirka tre år.

På Läkarcentralen Promedi inleds immunoterapi med ett besök hos en specialistläkare. Under besöket diskuteras de allergiska symtomen och vilka läkemedel som använts hittills, allergitest görs genom blodprov och en bedömning av lämplighet för immunoterapi.

Immunoterapi mot pollenallergi inleds i regel på hösten, det lönar sig därför att boka tid för en bedömning mot slutet av sommaren. Den första dosen tas på Läkarcentralen Promedi under uppsikt av vårdpersonal, varefter behandlingen fortsätter hemma.

Effekten av immunoterapi är individuell, men resultaten har varit goda. De allergiska symtomen kan bli lindrigare redan under det första behandlingsåret och efter tre års behandling är en del allergiker helt symtomfria. Hos vissa kommer symtomen tillbaka efter några år, men det är sällan det behövs en andra behandlingsperiod.

Tveka inte att kontakta oss, vi kan hjälpa dig med dina allergier. Vår expert är specialist i lung- och allergisjukdomar **Kirsi Mikkilä**.



Multitronicissa vianetsintä ei maksa mitään

Kun puhelin tai tietokone hajoaa, joutuu pohtimaan korjauttaako, vaiko ostaa samantien kokonaan uusi. Päätöstä helpottaa huomattavasti Multitronicin tarjoama ilmainen vianetsintäpalvelu.

- Asiakas voi tuoda laitteensa myymälään, ja kun vika on löytynyt, annamme arvion korjauksen hinnasta. Siitä edetään sitten sen mukaan mitä asiakas päättää. Jos korjauskustannukset nousevat asiakkaan mielestä liian korkeiksi, on meillä tarjolla laaja valikoima tuotteita joista valita uusi. Mitään ostopakkoa ei ole, vianetsintä on aina maksutonta, kerrotaan Multitronicista.

Multitronic on palvellut 90-luvulta asti tietokoneenkäyttäjää tarjoten huoltoa, varaosia ja tuotteita. Myöhemmin mukaan ovat tulleet myös mobiililaitteet. Yrityksellä on Suomessa viisi Multitronic-liikettä ja neljä Apple-tuotteisiin keskittyntä iTronic-liikettä.

Lisäksi Multitronicilla on verkkokauppa jonka valikoimista löytyy valtava määrä erilaisia kodin ja toimiston elektroniikkatuotteita sekä muita tuotteita leluista puutarhatyökaluihin.

- Meillä on jo pitkään ollut verkkokauppassamme Multitronic PC -palvelu, jossa asiakas voi sivuillamme kasata mieleisensä tietokoneen keräämällä verkkokaupasta osat, ja meiltä saa halutessaan myös kokoamisen, jolloin koneen saa käyttövalmiina.

- Jos asuu paikkakunnalla, jossa on Multitronicin liike, koneen voi noutaa liikkeestä, kuten muitakin verkkokaupan tuotteita.

- Kun asiakas jättää meille jotakin huoltoon, antamalla sähköpostiosoitteen hän voi seurata tietoja huollon edistymisestä, esimerkiksi varaosien saapumisesta. Pyrimme pitämään yleisimpiä varaosia varastossa jotta huollon aikataulut olisivat mahdollisimman nopeita.



Hos Multitronic betalar du ingenting för felsökning

När telefonen eller datorn kraschar får man överväga att reparera eller köpa helt ny. Beslutet underlättas märkbart av Multitronics erbjudande om gratis felsökningstjänst.

- Kunden kan hämta sin utrustning till affären, och när felet har konstaterats ger vi en uppskattning vad reparationen kommer att kosta. Därifrån går vi vidare beroende på kundens beslut. Om kunden anser att reparationskostnaderna blir för höga kan vi erbjuda ett stort urval produkter, varifrån man kan välja en ny. Det finns inget köptvång, felsökningen är alltid kostnadsfri, berättar man på Multitronic.

Multitronic har betjänat datoranvändare ända från 90-talet, och erbjudit service, reservdelar och produkter. Senare har också tillkommit mobilutrustning. Företaget har fem

Multitronic-affärer i Finland, och fyra iTronic-affärer koncentrerade på Apple-produkter. Dessutom har Multitronic en nätbutik med ett stort urval olika elektronikprodukter för hemmet och kontoret, samt övriga produkter från leksaker till trädgårdsverktyg.

- Vi har i vår nätbutik länge haft Multitronic PC-service, där kunden från vår hemsida kan komponera ihop önskad dator från nätbutikkens komponenter, och om så önskas kan vi också utföra hopmontering, så att datorn fås klar för användning.

- Om man bor på en ort med Multitronic-affär kan man hämta datorn från affären, liksom övriga produkter från nätbutiken.

- När kunden lämnar in någonting för service kan han genom att ge sin e-mailadress följa med hur servicen framskrider, t.ex. när reservdelarna anländer. Vi strävar till att hålla de vanligaste reservdelarna i lager, så att servicens tidtabeller skall vara så snabba som möjligt.

OBSERVATEUR



◀Ett säkert försommar-tecken, nu när mattvätten har kommit igång. Bilden är tagen 11.05 nere vid Brändö Sund i Vasa.

Observateur:
Christian
Nylund, Vasa

Ota kuva ja kommentoi lyhyesti – max noin 100 merkkiä – tapahtumaa, treffiä, luontokokemusta, rakennelmaa, ilmiötä, rakennusta, esinettä, tosiasiaa, - jotain jolla kuva voi saada osallisuutta aikaan. "Bloggaa" ja kehitä Pohjanmaata!

Lähetä kuva ja teksti sähköpostitse osoitteeseen mega@upc.fi, merkitse aiheeksi "Observateur". Jokaista julkaistua kuvaa kohden, kerääntyy 1 piste joka vastaa 1 euroa.

Kun on kerännyt 10 pistettä, saa 10 euron arvoisen lahjakortin Bock's'in kyläkauppaan.



mega@upc.fi
"observateur"

Ta en bild och kommentera kort – max 100 tecken – en händelse, ett evenemang, en naturupplevelse, en konstruktion, ett fenomen, ett föremål, ett faktum, - något som med en bild kanske får engagemang till stånd. "Blogga" fram Österbotten!

Sänd bilden och texten per mejl till mega@upc.fi märkt "Observateur". För varje publicerat bidrag genereras 1 poäng vilket motsvarar 1 euro. När 10 poäng samlats, får man ett presentkort värt 10 euro till Bock's byabutik.



▲Korsnäs kirkkoa rempataan, tässä välikattoon puhalletaan eristettä

Observateur:
Anneli Nyberg, Korsnäs



◀Gula påskliljor vid sommarstugan.

Observateur:
Mathilda Börg, Vasa

Kolminkertainen olympiavoittaja ja maailmanmestari Marja-Liisa Kirvesniemi vieraana Palosaaren liikuntakirkossa

Juha Rantala

Entinen kilpahiihtäjä, olympiavoittaja ja maailmanmestari Marja-Liisa Kirvesniemi on tämän kevään perinteisen Vaasan Palosaaren liikuntakirkon vieraana sunnuntaina 20. toukokuuta.

Kello 15 alkavan tilaisuuden tervetulosanat lausuu tapahtuman promootorina toimiva Mauri J.V. Öljymäki, keskustelusaarnan Kirvesniemen kanssa toimittaa Kari Hietämäki, liturgina toimii Outi Klapuri ja kanttorina Arto Ristolainen.

Kirkkotilaisuuden jälkeen Marja-Liisa Kirvesniemi ja Mauri J.V. Öljymäki johdattelevat kaikki halukkaat parin kilometrin kävelylenkille yliopistorannan upeisiin merellisiin maisemiin. Lenkin jälkeen on sitten vielä luonnollisesti kirkkokahvit ja meuhetki Palosaaren seurakuntakeskuksessa.

Tämän vuotinen liikuntakirkko on järjestyksessä viides tapahtuma. Vuonna 2014 liikuntakirkon vieraana oli Moskovon talviolympiakisojen kävijä, alppinisti Samu Torsti, seuraavana vuonna oli keihään olympiavoittaja Tapio Korjuksen vuoro, 2016 oli Vaasassa vieraana Pohjanmaan ikkoma Juha Mieto ja viime vuonna kaksinkertainen olympiamitalisti Kaarlo Maaninka.

Erilaisia liikunta- ja hölkkäkirkkoja on järjestetty hyvällä menestyksellä eri puolilla Suomea. Myös Vaasa on ollut kartalla ennenkin. Elämäntapaliikkuja, suuri urheilun ja liikunnan ystävä sekä useissa seurakunnan luottamustoimissa vaikuttava Mauri J.V. Öljymäki muistaa, että Vaasassa järjestettiin vastaavia tapahtumia jo reilut kymmenen vuotta sitten, mutta vetäjien puuttuessa tapahtuma joutui vuosiksi "telakalle".

- Halusin viitisen vuotta sitten elvyttää tämän erinomaisen tapahtuman taas uudelleen henkiin täällä Vaasassa. Se on alusta saakka ollut yleisön suosiossa. Liikuntakirkko on tarkoitettu aivan kaikille. Olen leikilläni markkinoinut sitä vauvasta vaariin-tapahtumana. Taustalla on tietysti toiveena saada yhä useammille suomalaisille liikunnasta elämäntapa sekä tietysti toivon, että tätä kautta saamme myös uusia ihmisiä kiinnostumaan kirkon toiminnasta ja saada heidät mukaan jumalanpalveluksiin kokemaan yhteisöllisyyttä kirkossa. Öljymäelle henkilökohtaisesti on kunniasa saada olla mukana tällaisissa järjestelyissä.

- Minulle tällaisen tapahtuman järjestäminen tuottaa suurta iloa. Tällä kertaa saamme mukaan myös rippikoululaisia runsain joukoin. Myös eri urheiluseuroille on lähtenyt kutsu osallistua tapahtumaan. Siispä uskon vakaasti, että tapahtuma saa tänä keväänä ennätysyleisön.

Ilmiö nimeltä Marja-Liisa Kirvesniemi

Simpeleellä syntyneen Marja-Liisa Kirvesniemen kilpailu-ura on huikea. Voidaan jo puhua ilmiöstä. Hän on viidellätoista arvokisamitalillaan yksi kaikkien aikojen menestyneimpiä suomalaisurheilijoita. Saavutuksista mainittakoon kolme olympiakultaa, kolme maailmanmestaruutta sekä kaksi maailmancup-voittoa.

Kirvesniemi aloitti hiihdon kahdeksanvuotiaana. Juniori-ikäisenä hänet tunnettiin lahjakkaana lupauksena, joka menestyi myös itseään vanhempien ikäluokkien sarjoissa. Kansainvälinen ura alkoi vuonna 1971, jolloin hän osallistui juniorien EM-hiihtoihin sijoittuen henkilökohtaisessa kilpailussa seitsemänneksi. Kirvesniemi oli tuolloin mukana EM-kultaa voittaneessa viestijoukkueessa.

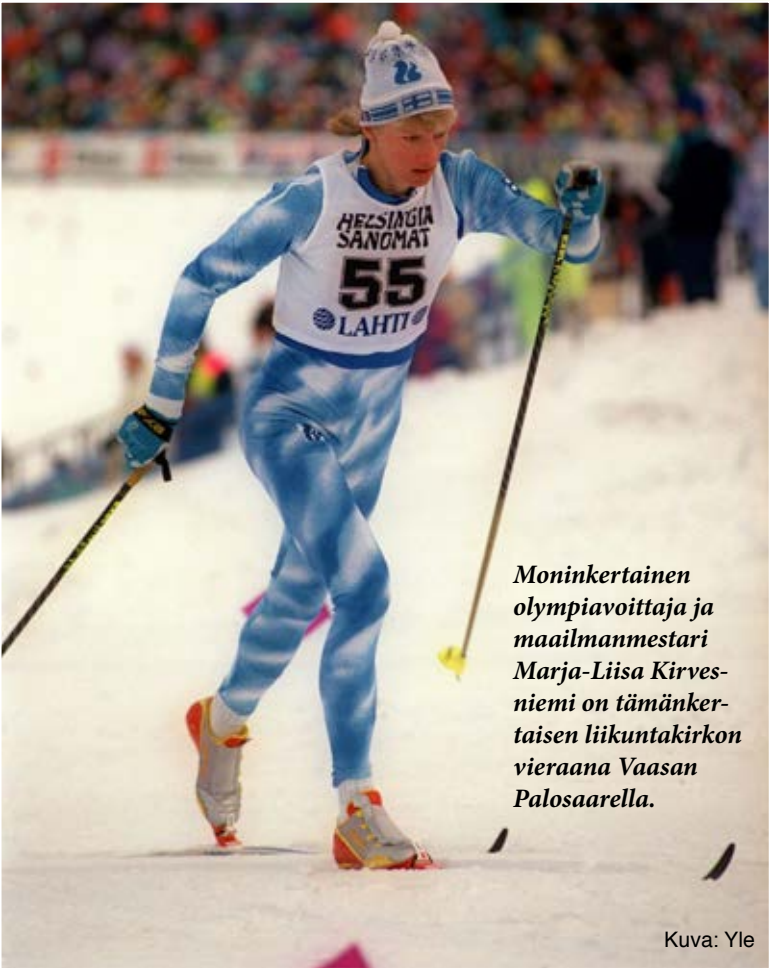
Olympialaisiin hän osallistui ensimmäistä kertaa Innsbruckissa 1976. Menestys antoi tuolloin vielä odottaa, mutta pää huikeaan kansainväliseen urheilu-uraan aukesi Lahden MM-hiihdoista vuonna 1978, jolloin Kirvesniemi putsasi pöytää kolmella MM-kultamitalilla, ja vuosikymmenen käsittämätön menestystarina sai alkuunsa.

Myös suuri urheilun ystävä Mauri J.V. Öljymäki on seurannut tarkoin Kirvesniemen uraa.

- Suomalaisen urheilun näkövinkkelistä voidaan puhua jo todellakin ilmiöstä. Itse olen ollut siinä mielessä onnekas, että olen Marja-Liisan kanssa osallistunut samoihin aikoihin kymmeniin maratonhiihtoihin, tosin tuhansien muidenkin kanssa. Näistä mainittakoon nyt vaikkapa Finlandiahiihto ja Vasaloppet.

Marja-Liisa Kirvesniemelle Vaasan visiitti on ensimmäinen, mutta toivottavasti ei viimeinen.

- Hänen Vaasaan tulonsa sovittiin itse asiassa jo vuosi sitten. Hän otti haasteen mielellään vastaan.



Moninkertainen olympiavoittaja ja maailmanmestari Marja-Liisa Kirvesniemi on tämänkertaisen liikuntakirkon vieraana Vaasan Palosaarella.

Kuva: Yle



Liikuntakirkon vetäjä Mauri JV Öljymäki haluaa viestittää, että liikuntakirkkotapahtuma on kaikille avoin ja maksuton tapahtuma.

Kuva: Juha Rantala

Palosaaren liikuntakirkko Vaasassa sunnuntaina 20. toukokuuta 2018 klo 15.00. Asu vapaa. Kirkkotilaisuuden jälkeen halukkaille kävelylenkki. Kirkkokahvit Palosaaren seurakuntakeskuksessa.



Puutarha piristyy pissalla

Kovanluokan viherpeukalo jakaa niksinsä luonnollisesta puutarhanhoidosta. Liisa Oinonen möyrii kompostiaan ja nyppii muutamia rikkaruohot kasvimaalta. Hänen puutarhassaan viihtyvät erilaiset kasvit ja puut. Takapihalla nurmikko ei ole lainkaan, sen sijaan pieniä polkuja on sijoitettu erilaisten istutusten keskelle.

Oinosen ison ja hyvinvoivan puutarhan salaisuus löytyy omasta lämpökompostorista, omatekoisista myrkyistä sekä kotitekoisista lannoitteista. Lämpökompostori hänellä on ollut jo vuosia ja hän vannoo sen nimeen. Oinonen kehottaa hankkimaan lämpökompostorin jo taloudellisista syistä.

– Kyllä se on paras tapa saada hyvää multaa, kun puutarhajätettä viitsii kierrättää. Se säästää rahaakin, kertoo Oinonen.

Virtsaa varastoon

Jos lämpökompostoria ei käytä talvella riittävän usein, se jäätyy. Moni herättääkin lämpökompostorinsa keväisin lämpimällä vedellä ja kaupasta saatavilla herätteillä. Oinosen oma keksintö lämpökompostorin herätykseen löytyy yllättävältä taholta. Hän nimittäin varastoi kevään tullessa hänen ja miehensä virtsan. Urea nimittäin toimii hyvänä herätteenä ja sitä on myös monissa kaupoista ostetuissa herätteissä.

– Kyllä pissalla on paras tapa saada kompostori käymään, Oinonen nauraa.

Lämpökompostoria harkitsevien on hyvä tietää, että kompostorin kupeessa on hyvä olla tilaa, jossa säilyttää valmista multaa. Hyvä nyrkkisääntö on pitää noin vuoden verran lämpökompostorissa puutarhajätettä, kunnes se muuttuu mullan näköiseksi. Tämän vuoden vanha multa sijoitetaan aumakompostiin eli avoimeen kompostiin, jossa se saa kypsyä valmiiksi kukkapurkkimullaksi. Suoraan kompostorista tullut-

ta multaa voi kuitenkin käyttää jo lannoitteena esimerkiksi koristepensaille.

Kanankakka hevosenslantaa parempaa

Oinosen mukaan moni tekee sen virheen, että lannoittaa väärin. Lannoitus tulee tehdä ennen kuintavaihetta, mieluiten vielä ennen silmuvaihetta. Lannoitteena toimiva puolivalmis kompostorimulta sekä kanankakka ovat Oinosen mukaan niin vahvaa multaa, että sitä ei saisi pistää juurien lähetyville. Juurien lähelle pistettäessä lannoitteesta on enemmän hyötyä kuin haittaa.

– Vahva multa pistetään mullan päälle, koska muuten juuret palavat.

Hevosenslantaa on myös kehuttu hyväksi lannoitteeksi, mutta Oinonen pysyttelee mielummin kanankakassa ja kompostorimullassa.

– Hevosensonnasta leviää valkoisia matoja ympäristöön ja ne ovat kamalan näköisiä, paljastaa Oinonen.

Kahvinporoissa hivenaineita

Kahvinporot ovat myös Oinosen suosikkeja. Porot sisältävät runsaasti kasveille tärkeitä hivenaineita. Hän suosittelee käyttämään kahvinporoja erityisesti hortensioille, alppiruusuille ja pelargonioille.

– Ne tykkäävät kahvista ja kukoistavat oikein nätisti sen jälkeen.

Marjapensaille sekä omena- ja jasmiinipuille Oinosen omalla on oma myrkytyscocktaili, jolla hän saa ötökät pysymään loitolla. Cocktailiin tulee viisi litraa maitoa ja kolme litraa vettä. Pensaiden ja puiden juuret ja oksat sumutetaan tällä seoksella. Se luo kalvon pensaiden ja puiden pintaan, ja tuholaiset eivät pidä tästä.

–Tämä on reippaasti helpompi, halvempi ja parempi tapa myrkyttää. Omenat ja marjatkin ovat parempia! Kaksikymmentä vuotta puutarhaansa hoitanut Oinosen Liisa kertoo, että puutarha on hyvä harrastus. Se ei tunnu työlle, kun kesällä on niin mukava häärätä ulkona.

–Puutarha vie ajatukset muualle ja työssä rentoutuu. Puutarha on minulle kotini rakkain paikka.

◀ **Liisa Oinonen ympäröi puut ja pensaat hiekalla ja kivillä, joka suojaa ne homeelta sekä auttaa vastaistutettuja puita ja pensaita juurtumaan paremmin.**

Teksti: Sylva Larsson

Kuva: Sylva Larsson

Ravinnelisiä voi pahentaa allergiaoireita

Itä-Suomen yliopiston tutkija Maija Lahtela-Kakkonen kasvattaa omalla pihallaan rohdoskasveja.



TERVEYS Tutkija kannustaa miettimään, miksi ravintolisiä syö. Osasta on hyötyä, mutta kaikki eivät sovi kaikille.

– Ravintolisien ja kasvirohtovalmisteiden sekä säännöllisen lääkityksen käytöstä tulisi aina keskustella lääkärin kanssa, sillä lääkkeillä voi olla haitallisia yhteisvaikutuksia valmisteiden kanssa.

Näin opastaa yliopistotutkija ja dosentti Maija Lahtela-Kakkonen Itä-Suomen yliopistosta.

Hän opettaa tulevia farmaseutteja rohdoskasvien vaikuttavista ainesosista, ravintolisien ominaisuuksista sekä näiden yhteisvaikutuksista lääkkeiden kanssa.

Ravintolisän tai kasvirohdosvalmisteentyyppinen haittavaikutus
lääkkeen käytölle on
se, että lääkeaineen
pitoi-

suus elimistössä muuttuu ja sen teho laskee tai nousee.

Esimerkiksi ahdistuksen ja lievän masennuksen hoidossa yleisesti käytetyn mäkikuisman on todettu vähentävän muun muassa e-pillerien tehoa, mikä voi johtaa vahinkoraskautteen.

Mäkikuisamalla on yhteisvaikutuksia myös eräiden sydän- ja verenohennuslääkkeiden kanssa.

Joissakin tapauksissa yhteisvaikutus on juuri päinvastainen, jolloin lääkkeen vaikutuksesta tulee toivottua suurempi.

Kasviperäiset ravintolisät ja rohdokset voivat aiheuttaa myös allergisia oireita.

– Verenohennuslääkkeenä käytetyllä varafariinilla (Marevan) on yhteisvaikutuksia useiden kasvirohtovalmisteiden (esim. ubikinoni, karpalo, goji-marja) kanssa. Valmisteet lisäävät lääkkeen tehoa, jolloin veren hyytyminen heikkenee. Seurauksena voi olla nenäverenvuotoja.

Kasviperäiset ravintolisät ja rohdokset voivat aiheuttaa myös allergisia oireita.

– Aina ei huomata, että esimerkiksi pujoallergisen ei pitäisi käyttää valmisteita, joissa on käytetty pujolle samansukuisia kasveja, kuten punahattu-kukasta valmistettuja tuotteita ja siänkärämöä.

Vihersimpukkatuotteet, joita käytetään nivelvaivojen hoitoon, eivät sovi äyriäisallergisille.

Pääsääntöisesti Suomessa myytävät ravintolisät ja kasvirohtovalmisteet ovat tutkijan mukaan varsin turvallisia, kun niitä käytetään ohjeen mukaan.

Yksi käyttäjäryhmä muodostaa kuitenkin poikkeuksen. Lahtela-Kakkosen mukaan erityisen vaarallisia valmisteet voivat olla raskaana oleville naisille.

– Tutkimuksen mukaan länsimaissa raskaana olevat käyttävät yllättävän paljon

ravintolisiä ja kasvirohdosvalmisteita, sillä ne koetaan luonnonmukaisempina kuin lääkkeiden käyttö.

– Se on kuitenkin pelottava ajatus, sillä näitä tuotteita ei ole tutkittu tarpeeksi.

Joillakin kasvirohdosvalmisteilla voi olla jopa aborttoiva vaikutus. Esimerkkinä tutkija mainitsee leskenlehtiuutteen.

Tuoreen FinTerveys-tutkimuksen mukaan reilusti yli puolet suomalaisnaisista ja noin puolet suomalaismiehistä käyttävät erilaisia ravintolisiä.

Lahtela-Kakkosen mukaan lisät ovat kuitenkin tarpeettomia.

– Jos olet terve aikuinen, syöt normaalia ruokaa sekä kalaa kaksi kertaa viikossa, et tarvitse lisää. Jos et syö kalaa tarpeeksi, D-vitamiinilisä on tarpeen.

Ravintolisistä tutkija nostaa esille d-vitamiinin lisäksi ainoastaan maitohappobakteerit, joilla on tutkimuksissa todettu olevan antibioottiripulin oireita lyhentävä vaikutus.

– Turistiripulin ehkäisyssä maitohappobakteerin tehosta ei ole näyttöä.

Kasvit kannattaa nauttia mieluummin ruuan muodossa kuin kapseleina ravinnon lisinä.

Rohdoskasveista kiinnostunut ja itsekin niitä viljelevä tutkija huomauttaa, että kasvikkunnasta löytyy lukuisia kasveja, joiden lääkinällisistä vaikutuksista on saatu tieteellistä näyttöä.

Nämä kasvit on valjastettu modernin lääketieteen käyttöön.

– Esimerkiksi sydänlääkkeissä käytetään sormustinkukasta saatavaa digitalista. Syöpälääkkeissä hyödynnetään lännenmarjakuusesta eristettyä paklitakselia.

Uusia hyödynnettäviä kasvikkunnan tuotteita haetaan ja tutkitaan jatkuvasti. Itä-Suomen yliopiston farmasian laitos julkaisi äskettäin tutkimustuloksia, joiden mukaan marjojen väriaineista voitaisiin kehittää uudenlaisia syöpälääkkeitä.

Tutkijan omalla pihalla kasvaa useita rohdoskasveja, kuten mäkikuismaa, rohtovirmajuurta, salviaa, minttua, kamomillaa ja punahattua.

– Kasvit kannattaa nauttia mieluummin ruuan muodossa kuin kapseleina ravinnon lisinä.

*Teksti: Marjo Rämö
Kuva: Tuija Hyttinen*

digialbum

Julkaisemme viikoittain lukijoiden kuvia digialbumissa. Voit osallistua sähköpostitse, lähettämällä kuvasi sekä nimesi osoitteeseen mega@upc.fi

Vi publicerar varenda vecka våra läsaes bilder i digialbumet. Du kan delta via e-post. Skicka in bilden till mega@upc.fi med namn och ort.



Anne-Sofie Bergvik. "Kvällfredag 13 maj. Malax skärgård".



Boris Berts, Vasa. "Maj-Toukokuu 2018".



Christian Nylund, Vasa. "Sol över Södra stadsfjärden i Vasa 07.05".



Niklas Falk. "Vår bilder från Sundom 27.04.2018".



Stina Martikainen. "Laivaliikenne alkanut, 9.5 2018".

digialbum



Arto Wainio, Vaasa. "Kuva otettu Jurvan Säläisjärven rannalta tänä keväänä".



Tuula Taskinen, Vaasa. "Anna ahti ahvenia"



Markku Rintanen. "Suomen suurin katajapensas?"



Elisabeth Holm, Kvimo. "Ännu är det vinter i skogen".



Marianne Gråbbil-Hakkola



Matti Hietala, Vaasa. "Paju ja kärpäset, 7.5.2018 Vaasa".



Simo Peltola, Pietarsaari. "Pääskysestä ei päivääkään". Kesä on alullaan.
Kortesjärven Purmojärvi. 08.05.2018".



Tobias Lindbäck. "Fäboda, Jakobstad"



Marina Hokkonen, Vaasa. Vanhasta Vaasasta ihanat terveiset!!!!



Paula Viitanen, Teuva. "Seinäsamalleen suurkuluttajan suunnitelmissa saada suveksi soppi somaksi". Talitiainen(Parus major). Kuva 3.5.18".

UNIKA FANTASTISKA
PRODUKTER
VARJE LÖRDAG!



TÄTÄ
EI PIDÄ
JÄTTÄÄ
VÄLIIN!

12.00-15.00

Nu är Tom Blom fisk/kala tillbaka på Haymarket!
Varje lördag kl. 12.00 – 15.00 med färsk fisk! Välkomna!
Lauantaina klo 12 – 15! Tervetuloa!



**Från Bock's byabutik
Bock'sin kyläkaupasta**



Sutelan Mylly

Ruisjauho 2 kg	3,20 €
Puolikarkea vehnä jauho 2 kg	3,20 €
Mannaryyni 1 kg	2,20 €

Esse Highland

Jauheliha	13 € / kg
Ossobucco	13 € / kg

Wasa Coffee

6,50 € (150 g)

destination Vaasa

Näyttelyt

TIKANOJAN TAIDEKOTI

MINÄ EN OLE MINÄ – TUNNETTUJA JA UNOHDETTUJA MUOTOKUVIA 16.2.–27.5.2018

Näyttelyssä muotokuvataidetta pohditaan muistojen vaalimisen, vallan vahvistamisen ja identiteetin rakentamisen näkökulmista.

Avoimna: tiistai–sunnuntai 10–17

Pääsymaksut: 9 € / 6 € / alle 18 v. ilmainen

Hovioikeudenpuistikko 4, Vaasa

KUNTSIN MODERNIN TAITEEN MUSEO GRÖNLUND-NISUNEN:

GREY AREA 12.5.–2.9.2018

Retrospektiivisen näyttelyn teokset tutkivat liikettä, ääntä, valoa ja muita fyysisiä ilmiöitä.

Avoimna: tiistai–sunnuntai 11–17

Pääsymaksut: 9 € / 6 € / alle 18 v. ilmainen

Sisäsatama, Vaasa

POHJANMAAN MUSEO

JÄÄKÄRIT 6.10.2017–27.5.2018

Näyttely esittelee jääkäriliikkeen ja jääkäriden historiaa sekä vuosien 1917–1918 tapahtumia Vaasan ja Pohjanmaan näkökulmasta.

Katse kokoelmiin – pienenä näyttelysarjassa on huhti–kesäkuussa esillä Rantarock-festivaali.

Avoimna: tiistai–sunnuntai 10–17

Pääsymaksut: 9 € / 6 € / alle 18 v. ilmainen.

Museokatu 3, Vaasa

VAASAN TAIDEHALLI

NICK BRANDT: ON THIS EARTH A SHADOW FALLS ACROSS THE RAVAGED LAND 19.05.2018–19.08.2018.

Vaasalaisen valokuvagalleria Ibiksen 20-vuotisnäyttely tuo nähtäville upeita, suurikokoisia mustavalkokuvia Afrikan luonnosta.

Avoimna: tiistai–sunnuntai 11–17

Ilmainen sisäänpääsy.

Vaasan kaupungintalo, Senaatinkatu 1 D

Sisäänkäynti Raastuvankadun puolelta.

VAASAN KAUPUNGIN MUSEOIHN PÄÄSEE ILMAISEKSI TORSTAINA 24.5.

Yli 250 museoalan ammattilaista ja vaikuttajaa kokoontuu Vaasaan valtakunnallisille

Museopäiville 23.–25.5. Vaasan kaupungin

museot tarjoaa tämän kunniaksi ilmaisen

sisäänkäynnin museoihin torstaina 24.5.

BLACK WALL GALLERY

TINA WILLGREN "PARTY BOAT" -VIDEOINSTALLAATIO. 27.4.-20.5.2018

Korsholmanpuistikko 6, Vaasa

Taidelainaamo. Avoimna ti klo 13–17, ke–pe

klo 13–18, la–su 12–15. Vapaa pääsy

ATELJE TORNI

PITKÄKÄTU 66

CRISTINA MATSSONIN JA ANNA FRANCKIN

VALOKUVANÄYTTELY 15.5.–3.6.

Avoimna ti–pe 12–18, la–su 12–16.

Vapaa pääsy.

PRINTMAKERS STUDIO/GALLERIA

Taiteilija Carl Warghin 80 v näyttely on avattu

Printmakers Galleriassa. Kirkkopuistikko

19 B. Näyttely jatkuu 19.5. saakka

Calle on yksi Suomen tunnetuimmista akva-

rellimaalareista, joka sai valtion kuvataide-

palkinnon 1972. Näyttely on avoinna ke–pe

13–17, la 12–15 19.5 saakka.

BOCK'S CORNER BREWERY

GERBYNTIE 18

LATO

STEN WIKMAN

REALISTISIA MAALAUKSIA

3.4–31.5.2018

RAVINTOLA

JAN RASMUSSEN

"NEW LIFE!" -TAIDENÄYTTELY

7.4.–31.5.2018

AUTOTALLI

TIMO KONTTINEN DARK ART POP-UP NÄYTTELY

avoimna la 12–15

MERIMUSEO, VAASA, PALOSAAREN SALMI

(06)3120511

Perusnäyttelyn lisäksi valokuvanäyttely:

Palosaaren salmen historiaa ja kaavaluon-

noksia

Avoimna 21.5.–31.8. ma – pe klo 11.30 –

18.30

Utställningar

TIKANOJAS KONSTHEM

JAG ÄR INTE JAG – KÄNDA OCH GLÖMDA PORT-RÄTT 16.2.–27.5.2018

Porträttkonsten betraktas på utställningen

med värnande om minnen, befästade av

makt och byggande av en identitet som

infallsvinkel.

Öppet: tisdag–söndag 10–17

Inträde: 9 € / 6 € / under 18 åringar gratis.

Hovrättsesplanaden 4, Vaasa

KUNTSI MUSEUM FÖR MODERN KONST

GRÖNLUND-NISUNEN: GREY AREA 12.5.–2.9.2018

Verken på den retrospektiva utställningen

undersöker rörelse, ljud, ljus och andra fysika-

liska fenomen.

Öppet: tisdag–söndag 11–17. Inträde: 9 € / 6 €

/ under 18 åringar gratis. Inre hamnen, Vaasa

ÖSTERBOTTENS MUSEUM

JÄGARN 6.10.2017–27.5.2018

Utställningen presenterar jägarrörelsens och

jägarnas historia samt händelserna åren 1917–

1918 ur Vasas och Österbottens perspektiv.

I miniatyllningsserie Glimtar ur samlingarna

visas i april–juni Rantarock-festivalen..

Öppet: tisdag–söndag 10–17. Inträde: 9 € / 6 €

/ under 18 åringar gratis. Museigatan 3, Vaasa

VASA KONSTHALL

NICK BRANDT: ON THIS EARTH A SHADOW FALLS

ACROSS THE RAVAGED LAND 19.05.2018–19.08.2018.

Fotogalleri Ibis i Vaasa firar sitt 20-årsjubileum

med att visa fantastiska svartvita storformats-

bilder på Afrikas natur.

Öppet: tisdag–söndag 11–17. Gratis inträde,

Vasa stadshus. Senatsgatan 1 D, Ingång från

Rådhusgatans sida.

FRITT INTRÄDE TILL VASA STADS MUSEER TORSDAG 24.5

Över 250 professionella och påverkare inom

museibranschen samlas i Vaasa på de riksom-

fattande Museidagarna 23–25.5. För att fira

detta bjuder Vaasa stads museer på fritt inträde

till museerna torsdag 24.5.

BLACK WALL GALLERY

TINA WILLGREN "PARTY BOAT" -VIDEOINSTALLAATIO. 27.4.-20.5.2018

Konstutlåning

Korsholmsesplanaden 6, Vaasa

Öppet tis kl. 13–17, ons–fre kl. 13–18, lö–sö

12–15. Fritt inträde

ATELJE TORNI

STORALÄNGGATAN 66

CRISTINA MATSSONIN JA ANNA FRANCKIN

VALOKUVANÄYTTELY 15.5.–3.6.

Öpp. ti–to 12–18 lö–sö 12–16. Storalänggatan

66 Vaasa. Fritt inträde.

PRINTMAKERS STUDIO/GALLERIA

Printmakers Studio/Galleria Kirkkopuistikko

19 B ("Kiinanmuuri") Galleriassa jyvaskyläläi-

sen Kirsu Neuvosen grafiikkaa 21.4. saakka.

Studiassa Juha ja Tapani Tammenpään teok-

sia. Avoimna ke–pe 13–17, la 12–15.

Vapaa pääsy.

BOCK'S CORNER BREWERY

GERBYVÄGEN 18

LADAN

STEN WIKMAN,

REALISTISIA MÅLNINGAR

3.4–31.5.2018

RESTAURANGEN

JAN RASMUSSEN

"NEW LIFE!" -KONSTUTSTÄLLNING

7.4.–31.5.2018

GARAGET

TIMO KONTTINEN DARK ART POP-UP

UTSTÄLLNING öppet lö 12–15

VASA SJÖMUSEUM, BRÄNDÖ SUND,

(06) 3120511.

Grundutställning samt Brändö sunds historia

och planscheman

Öppet 21.5.–31.8. må – fre kl. 11.30 – 18.30

Kustannus / Utgivare:

UPC
media

COMMUNICATION CENTER

Toimitus / Redaktion:

Sören Lundberg Gsm 040-187 8137

mega@upc.fi

www.megamedia.fi

Avustajat / Medarbetare:

Juha Rantala,

Hans Hästbacka

Paino / Tryck:

UPC
print
COMMUNICATION CENTER

Luo kampanjan – myös mobiilisti. Kampanjölönsningar – även mobila.

Ilmoitushinta tekstissä 1,70 Eur/pmm + alv. Annon i text 1,70 Eur/spmm + mvs.

Mediamyynti / Mediaförsäljning: mega@upc.fi

Mediakortti / Mediakort: www.megamedia.fi





Health Expo
Bock's torilla
14.00 - 18.00



Bock's Run^{12.5.2018}



RESULTAT:

Herrklass 10 km

1. Ilari Piipponen
2. Christian Grannas
3. Tobias Sax
(felaktig 3:a David Skagersten)

Damer 10 km

1. Marie Sippus
2. Inci Rotkirch
3. Frida Crotts



Robert Häggblom,
Mikaela Ingberg ja
Camilla Richardsson
olivat paikalla!



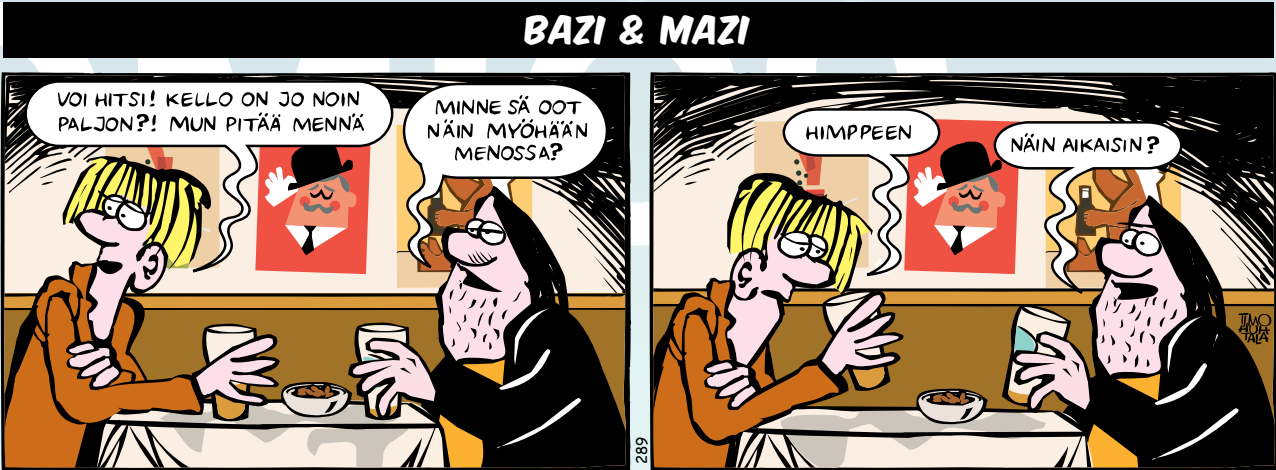


Över 200
löpare på
plats!



Joakim Strand
hälsade alla
välkomna
och lycka till från
stadens sida





SUDOKU

#1

3	1	2		8				6
					2	3		9
	7						8	2
			2	9		8		
			8		3			
		5		7	1			
8	5						1	
7		4	9					
2				4		7	6	5

3	1	2	7	8	9	5	4	6
5	4	8	1	6	2	3	7	9
6	7	9	5	3	4	1	8	2
4	3	7	2	9	6	8	5	1
1	2	6	8	5	3	4	9	7
9	8	5	4	7	1	6	2	3
8	5	3	6	2	7	9	1	4
7	6	4	9	1	5	2	3	8
2	9	1	3	4	8	7	6	5

#2

				2		7	9	4
		3	7		8			5
				5			8	
9				8		4		6
	1						3	
3		5		1				9
	5			6				
2			5		1	9		
7	3	9		4				

5	8	1	6	2	3	7	9	4
4	2	3	7	9	8	1	6	5
6	9	7	1	5	4	2	8	3
9	7	2	3	8	5	4	1	6
8	1	6	4	7	9	5	3	2
3	4	5	2	1	6	8	7	9
1	5	4	9	6	7	3	2	8
2	6	8	5	3	1	9	4	7
7	3	9	8	4	2	6	5	1

#3

				4			9	
		6		8	2			
8	9		7				6	
		5	8					2
3	1		2		9		5	6
2					1	8		
	8				7		4	1
			6	1		3		
	5			9				

5	3	2	1	4	6	7	9	8
4	7	6	9	8	2	5	1	3
8	9	1	7	3	5	2	6	4
9	4	5	8	6	3	1	7	2
3	1	8	2	7	9	4	5	6
2	6	7	4	5	1	8	3	9
6	8	3	5	2	7	9	4	1
7	2	9	6	1	4	3	8	5
1	5	4	3	9	8	6	2	7

Sukupuoli vaikuttaa yhä elinikäennusteeseen

TERVEYS Suomalainen mies kuolee keskimäärin vuonna 2097 – nainen vasta 2100-luvulla.

Tänä vuonna syntyvän suomalaisen poikavauvan voi odottaa kuolevan keskimäärin alkuvuodesta 2097. Vastasyntyneiden poikien elinajanodote on 78,7 vuotta, mutta tyttöjen jo 84,2 vuotta.

Molempien sukupuolten elinajanodotteet ovat kuluvan vuoden mittaan kasvaneet muutamalla kuukaudella.

Vastasyntyneen elinajanodote kertoo kuinka monta vuotta nollavuotias eläisi, jos kuolleisuus pysyisi nykyisellä tasollaan.

Imeväiskuolleita eli alle vuoden ikäisenä kuolleita lapsia oli viime vuonna Suomessa satakunta, mikä on samalla tasolla kuin kahtena edellisellä vuonna.

Imeväiskuolleiden määrä tuhatta elävänä syntynyttä lasta kohden vuonna 2017 oli tasan kaksi promillea kaikista syntyneistä. Tämä oli 0,1 promilleyksikköä korkeampi verrattuna edellisvuoteen.

Vaikka imeväiskuolleiden määrä pysyi lähes samana, on imeväiskuolleisuus hieman noussut kahteen edellisvuoteen verrattuna. Tämä taas johtuu syntyneiden määrän vähenemisestä.

Tilastokeskuksen mukaan viime vuonna Suomessa kuoli lähes 54 000 henkeä, mikä on parisensataa vainajaa vähemmän kuin edellisvuonna.

Miehet kuolivat viime vuonna keskimäärin noin seitsemän vuotta nuorempina kuin naiset, kun 20 vuotta sitten vastaava keskimääräisten kuolinikien erotus oli peräti runsaat 13 vuotta.

Vastasyntyneiden elinajanodote oli vuonna 2017 pojilla 78,7 vuotta ja tytöillä 84,2 vuotta.

Teksti: Jari Pietiläinen

Kuva: Päivi Tuovinen



Vastasyntyneiden elinajanodote oli vuonna 2017 pojilla 78,7 vuotta ja tytöillä 84,2 vuotta.

Seema's Food



Poli, methi paratha, naan, carrot paratha, kulchas & simple parathas



Chhole puris with raita on the sides

Indian bread platter- chapati, parathas, naan, kulchas

Food has always been a big part of our lives and sometimes some of our memories regarding an event or person are associated with some specific dish. When it comes to Indian food, I have often heard people talking about the Naan - which is popular with everyone, and I could almost say it's everyone's favourite, mine too. Now I need to clarify that's not what we make every day at home. Instead it's chapati, or roti or poli as we call it in Marathi that we make every day. Yes, you heard it right! (Made daily from scratch! In fact, all our cooking is done daily. And well, usually in India one wouldn't go to lengths to make the naan at home - you just eat it at the restaurants.

Mother's Day was just around the weekend and when we were young, I think we didn't celebrate it as much, but these days it's all about food, flowers & celebration. Being away, I too reminisce on my mother's cooking and think on the Indian flatbread - the poli she made then - how soft it was always - eaten straight from the pan or even later on.

Parathas, chapatis/rotis/poli/ phulkas, naan, kulchas, khamiri roti, tandoori roti- all these are some of the names of the different type of Indian flatbread. The poli, roti that is eaten every day is made with wheat flour- one adds a little bit of salt, some oil and mix it in and then gradually adding water to make the dough - I would recommend best done with the hand. The kneading well done produces the best of polis. Taking a small roundel and rolling into a circle then adding a wee bit of oil and then folding it up and rolling it again is how we make ghadhichya polya-

The chapatis are cooked over the pan and once done I apply ghee (clarified butter). On the other hand, my Gujarati neighbour would make phulkas instead - no folding but rolling the rounded really thin into a

circle with palm-size diameter and cooking it over the pan and the direct fire. While, the same phulkas, my Punjabi friend would cook just over the pan. Mind you, in a country like India even making chapatis or poli are different based on who is making them.

Parathas are a little bit thicker and one can add some carom seeds to it while making the dough. It can be rolled in the triangular shape or a circular one too. They work as breakfast for us. Also, sometimes some fillings can be added like -boiled potatoes; cauliflower; of course with some fresh coriander, chilli, garlic to enhance the flavours.

In fact the Indian flatbread - paratha is flexible/versatile or adjustable-if a vegetable was not a favourite at home with the kids I would add it either grated or boiled, and spice it up with ground fresh coriander, a chilli and some garlic- it was a great treat for them - a spoonful of ghee spread over it or sometimes butter, straight from the pan to the plate to be eaten with a dollop of yoghurt-so a healthy meal enjoyed without any tantrums. The shapes sometimes a circle or sometimes a triangle made more the fun. One can add boiled lentils also along with spices to these parathas that is stuff it with them. Ahh, the choices are many....

Another favourite at home is puris -these are the fried version. Making the dough - using water, a bit of salt and some oil. Make small rounds/balls and roll them out and fry them in hot oil. They should fluff up. These puris are eaten with chhole, the chickpeas, and potato veggie or can go with any dal, vegetable.

With such bread diversity that we have, some have become home favourites- aloo paratha from the north, puran poli from west Maharashtra, or the methi (fenugreek) paratha called as thepla from Gujarat.



Seema Ganoo

Engineer by education, passionate photographer & food enthusiast from India living in Vaasa, happy to write this article/ column, which combines my love of food & photography.



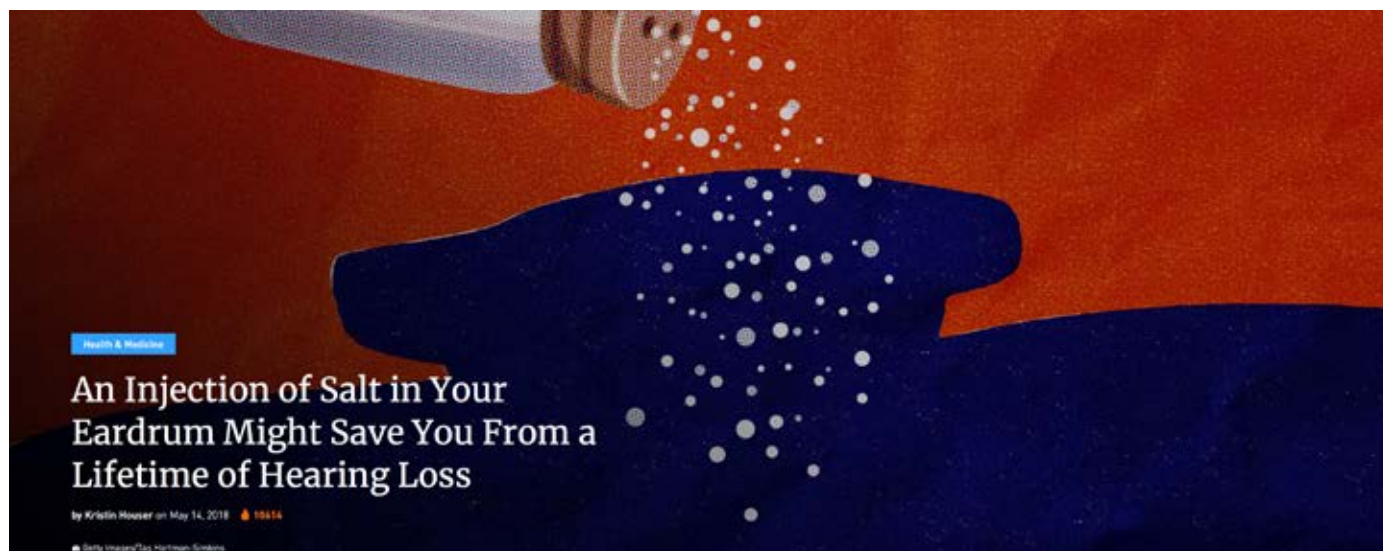
IN BRIEF

- Cambridge Analytica might have been the first leak in the dam of secret data abuse, but, man, that thing is simply gushing now. And Facebook is that little Dutch boy trying to stick his fingers in those data leaks just as fast as he can.



IN BRIEF

- I know it, you know it, everyone knows it: Oil companies have played a major role in making climate change much worse. But you wouldn't know that from the way the corporations have been talking about it. They make these social responsibility reports, optional documents that explain the progress companies have made on topics of ethical concern, like employee welfare or reducing their carbon footprint.



IN BRIEF

- First, an explosion. Then, the sound cuts out. Dazed survivors look on as chaos silently unfolds all around them. It's a common trope in movies, but, yes, people do go deaf after a sudden loud noise. It's even got a real medical name: noise-induced hearing loss (NIHL), and it affects roughly 15 percent of Americans. NIHL can be either temporary or permanent depending on how long a person heard it and how loud it was, and we currently have no way to reverse it.

Ilmoituksen jättö

TEKSTIVIESTITÄ
Kirjoita Rivi10 (väli) **MEGA** (väli) **ilmoitustekstisi**. Mainitse viestistä myytkö/ ostatko/ vaihdatko/ vuokraatko/ lahjoitakat, tuote, lyhyt kuvaus ja hinta. Max. 160 merkkiä

-----**Esimerkki**-----
Rivi10 MEGA Myydään Toyota Auris 1.6 -11siisti. Hp. 10300e

Lähetä viesti numeroon **17197**. Huom! Tekstiviestinumero on lyhennytyt. Ilmoituksen hinta 10€. Ilmoitukseen tulee automaattisesti numero mistä ilmoituksen lähetät. Mikäli haluat toisen numeron, lisää se ilmoitustekstin loppuun.

INTERNETISSÄ
mega.mainostaja.com
Toimi ohjeiden mukaan ja jätä ilmoitus. Ilmoituksen hinta 10€
Kuva- ja/tai kehysilmoitus mega.mainostaja.com
Voit halutessasi liittää ilmoitukseesi kuvan. Maksutapa verkkopankit sekä luottokortti.

Julkaiseminen

Lehti ilmestyy viikottain. Seuraavaan lehteen rivi-ilmoitus on jätettävä edeltävänä ma klo 16 mennessä. Kehysilmoitukset netissä ti klo 10 mennessä. Ilmoitukset julkaistaan Mega-lehdessä sekä kaikkien palvelussa mukana olevien lehtien ja TV-kanavien internet-palvelussa. Ilmoituksesi näkyy koko Suomessa!

SEKALAISTA

Ota uusi suunta elämäsi! Luotettava auttaja/ennustaja, myös unet. Ti-su klo 10-24, 1,99e/min. Ei seksiliinjia. P. 070084444, 1,99e/min, Sari

Jätä ilmoitus helposti netissä vaikka kuvan kanssa
mega.mainostaja.com

Småsköpa Den finlandssvenska **Kontakten**

Nainen etsii sinua

Etsin sopivaa miestä. Olen 54v nainen, tupakoinnaton, raitis, eronnut ja sinkku. Terve arvostelukyky, elämäntavat, talonpoikaisjärki ja yllätykset. Hurmaava, ihasuttava, eroottinen, vaalea, lyhyt suora tukka, moniväriset silmät. (1204381)

Sinä mies, 53-60v, vapaa, kunnollinen, luotettava, ongelmaton. Kaipaatto kumppania vaikka loppuelämään? Sinua etsii 57v nainen, vapaa, hoikka, nuorekas. Luontoon, yksinäisiin hetkiin, jalkamaan elämän ilot ja surut. (1204483)

Olen läheltä Sjka-nuorekas, kiva nainen. En etsi seksiseuraa, vaan ystävää, kaveria miehestä, joka on vapaa, rehti, n. 55-65v. Liikunta, tanssi ym. (1204421)

Mies, 60-65v, olet liikkunnallinen, tanssitaiteilija ja fiksu. Osaat hermotella naisia ja pitää sopivasti hauskaa. Sinulla ei ole peukalo keskellä kämmenstä. Tässä 62v, reipas, pirtsakka nainen Oulusta odottaa viestejä. (1204417)

Olen nuorekas nainen läheltä Oulua. En etsi seksiseuraa, etsin ystävää ja kaveria miehestä, joka omaa rakittelliset arvot. Olet 60-70v mies. Samoin ajatteleva mies, otathan yhteyttä. (1204379)

Nainen vailla mukavan miehen seuraa. Olen 38v, sinä voit olla vanhempi. Minua ei aikoja baarit nappaa, ehkä sinä nappaat. Olet-han aika puhelias ja rentokin. (1204373)

Sinä mies, täällä +60v nainen etsii seuraavaa kaikkeen kivaan, patikointiin, tanssiin, uintiin, matkailuun ja pesäpallomatsiin ym. ym. Vastaa ja tavataan. (1204177)

Mä luulen vaan, en koskaan enää onnea kaisaa. Vai löydäkö vielä jonkun miehekkään miehen, joka saa minussa aikaan villin tunteen? Kysyy 65v nainen Oulusta. (1204125)

Olen vaalea, 64/170/85, iloinen, posit., hellä, naisellinen nainen. Korkokenkiä on kiva joskus käyttää. En tupakoi, alkoo en juo humalahakuisesti. Etsin tositark. 58-70v, kunnoll., luotett., rehellistä, +180, normaalipain. miestä. (1204090)

Olen kuusikymppinen, nuorekas, huumorintaj. nainen Oulun läh. Etsin elämäni kumppania. Minua on alkanut kiinnostaa lavatanssit, mutta taito on päässyt ruostumaan. Asun ok:ssa. Harrastan mökkeilyä, vieraita kulttuurereja, autoilua. (1204059)

Sinä hellä, kiltti, vapaa mies. Haluaisitko tutustua hellään naiseen? Vastaa 67v naiselle. (1204005)

Läheisyttä kaipaava, nätti, itsestään huoltapäivä, mukava nainen etsii hellää, vapaata miestä ystäväksi, 40-60v. (1203966)

Sinä vapaa ja rehellinen mies. Ota siipiesi suojaan 37/XL, vapaa nainen 014-alueelta. Voit olla muuallakin. (1203905)

Olen alle 40v nainen. Haluaisin miehen, joka pitää minusta huolta ja on turvallinen. En ole avuton, vaan kaipaatan huolenpitoa. Olen kiltti, empaattinen ja avoin. (1203876)

Kevät kohisten tulee ja nyt alkaa jo lavatanssien aika. Mutta missä sinä tanssikaveri? Yksin ei kiva ajella maakunnissa. Oisit fiksu, 58-64v mies. (1203726)

Sinä hellä, kiltti, vapaa mies. Haluaisitko tutustua vanhempaan, hellään, naiselliseen naiseen? Vastaa 60v, mukavalle naiselle. (1203623)

Leskinainen etsii 70-85v leskimiestä seuraksi elämäänsä. (1203613)

Nuorekas, liikkunnallinen, hoikka, uskossa oleva, pirtä ja pailjaamisesta pitävä leskrouva, 53v, etsii ystäväksi samankaltaisia ominaisuuksia omaavaa, aikuista miestä, 48-56/+180, avoin ja luotettava. Tunnistatko itsesi? (1203595)

Missä olet, etsimäni vapaa mies, 58-62v? Olet vapaa, raitis, savuta saat. Olen 60v nainen, pieni ja pyöreä. Etsin elämäkumppania. (1203545)

Nainen, tumma tulusielu, 65v, etsii sinua miesystäväksi. Tee tänään yksi nainen onnelliseksi, minut, viestittämällä minulle. Onneen ei ole aivainta, on vain tikkaat. (1203308)

Olen -64v nainen Oulun alueelta. Haluaisin löytää henkisen miehen, 57-63v, joka tykkää luonnossa liikkuu ja ulkoilla ja on kiinnostunut syvällisistä keskusteluista. Ei seikkailijoita. (1203283)

Löydäkö sinut täältä, 45-55/+175, hultvattomalla huumorilla höystetty mies? Olen 51v, iloinen nainen. Elän vauhdilla ja fiiliksellä, mutta pidän myös arkisesta kotoilustakin. Tartu rohkeasti haasteeseen ja pistä viestiä. (1203279)

Olen 61/167, nuorekas, huumorintaj. nainen Oulun läh., asun ok:ssa, harrastan mökkeilyä. Toivon erähen. ihmisen kohtaamista, mukavaa yhdessäoloa ja läheisyyttä. Harrastan kieliä, matkustelua, liikuntaa eri muodoissa, autoilua. (1203246)

Oot vapaa, +60v mies. Haluatko tutustua mukavaan, vaaleaan naiseen? Etsin juuri sinua loppuelämäksi. Matka ei este, vain hidaste. (1203223)

Kevätaurinko sai tunteen ihmisen ikävän toisen luo heräämään. Hakusessa tavallinen, elämää ja toista arvostava mies. Nainen 014-alueelta kyselee. (1203011)

Sinä läheisyyttä, hellyyttä, suukkoja ja hajeja antava, +53v mies. Vastaa hellälle, kivalle naiselle. Muuallakin käy. (1202953)

Täällä nainen etsii miestä tositark., 65-75v, otapa yhteyttä. (1202883)

Löytyykö komeaa, hellää leijonamiestä +50v, kivalle naiselle? (1202731)

Olen liikkunnall., nuorekas, 68/170, hyvät elämäntavat omaava nainen Oulusta. Etsin vastaavan., luotettavaa, fiksu, liikkunnallista, hellää, tunteellista, pitkä., n. 190cm miestä, vaikka loppuelämäkumppaniksi. Odotan vastaustasi. (1202714)

Nyt ois hakusessa n. 70v, rehellinen, suomalainen, raitis mies, pituutta saisi olla 175-180cm. Hakijana 66v, pirtsakka eläkeläinen. Jatketas tätä loppuelämää vaivoinemme, toinen toistamme tukien. Asun Oulussa. (1202648)

Sinä mies, joka olet rakkauden puutteessa. Vapaa ja ikäsi n. -60v. Vastaa ihanalle, hellälle naiselle. (1202593)

Olen bi-nainen 08-alueelta, blondi, puhe-lias, avoin, kiva, +40v nainen. Haen 35-50v, vapaata naista juttele-, kahvittele-, ehkä kyläily-, ulkoilu-, shoppailuseuraksi. Haluan seuraa ja tutustua. Rohkeasti yhteyttä. Olen luotettava. (1202782)

Löydä se oikea Hitta den rätta
Småsköpa Den finlandssvenska **Kontakten**

Mies etsii sinua

Kiltti ja komea, 37v herrasmies etsii juttuseuraa 50-75v, rehevästä, kivasta naisesta. Olen keskustelutaitu. ja fiksu. Ocksä på svenska. (1203369)

Olen -70v poikamies jo kolmannessa polvessa ja vettä toisessa. Haen vakavahenkistä naista kesän viettoon virsien viisuun ja saarnojen merkeissä. (1204557)

Maalla asustamisesta tykkäväästä, uukean tumheasta, XL-XXL-kok., eläkeläis-mms. naisesta kaippaa seuraa mies, -60v + pieni paikka maalla. (1204554)

Vapaa mies etsii vapaata, kunnollista, hyvännäk., aitoa, luonnollista, 20-30v naista. Ei maalityttöä eikä monessa suhteessa ollut. Olen iäkäämpi, hyvännäk., kiltti, mukava, hellä, aito. (1204551)

Liikkunnallinen, nuorekas, mukava, fiksu, 56v mies etsii naisellista, seksikästäkin naista ystäväksi/rakkaaksi. Carpe diem. (1204540)

Kiva, 60v mies 08-alueelta Kalajoelta hakee seuraa. Hellyys suosiossa. Ota yhteyttä, niin pääsemme nauttimaan toisistamme. (1204518)

Tumma, hoikkavart., pörrötukanen, nätti, ok nainen. Sinua etsii fiksu, sivistynyt, siisti, ei savu/alko, itsestä, kunnosta huolehtiva, hoikka, komea, viirili, romanttinen, tasokas, +50/180, ok sinkkumies. T. Neitsyt-herra. (1204517)

Hakuses +30v naisesta seuraa vakaavanki suhteeseen. Olen 48/191/99 mies, tummahiuksinen, sinisilmäinen, kiva, rehti pohjalainen. Kesä tulee, löydäkö sinut? (1204514)

Etsin kotiin, rannalle jne. 18-20v naista, joka on ok-näk., sexysti meikkaava/pukeutuva ja jolla pyly on hyvin sexy. Olen vanhempi, kiva, kivannäk., nuorekas, miehekäs mies. (1204511)

Mä niin haluisin paljo nuoremman naisen ja onnen elämään. Olen 53v mies Oulusta etelään. Asun maalla. (1204482)

Hakuses +30v naisesta seuraa vakavaanki suhteeseen. Olen 48/191/99, tummahiuksinen, sinisilmäinen, kiva, rehti pohjalainen. Kesä tulee, löydäkö sinut? (1204468)

Mukava mies ja kesäpaikka odottaa elämäni naista. Asun 06-alueella, sinä voit olla mistä vaan. Ei isoja vaatimuksia, kunhan olet 50-65v ja kurvikaskin. (1204432)

Uskollinen ja rehellinen mies etsii tositark. tyytöystäväkseen parikymppistä, oikein pienipovista naista. (1204418)

Sinä mukava, pulska, yli 60v maalaisnainen. Kaipaatto miehistä läheisyyttä, haleja ym.? Riski, keski-ikäinen maalaismies auttaa. Haalaripolvelle istu-maan? (1204405)

Atami-senior on ahkeroinut edennisään, eeva mielessään. Fiksu nainen, satuuksio terve, siisti, raitis miehentaipainen kiinnostamaan? Viestillä heitä. (1204390)

Mies, 60v, etsii tositark. vanhempaa, nahkahoususta naista 06-alueelta. (1204358)

Sinä vapaa, oululainen, 52-65v nainen, täällä sinua kaipailee vapaa, tumma Oulun mies. Olen liikkuva ja kotona viihtyvä, yhden naisen mies. (1204357)

Nyt on juhlat juhlittu, mutta edelleen kaipaatan vapaata, 52-64v naista kulkemaan kevättä eteenpäin. Olen tumma, pikkupäheet omaava, 52v, oululainen, vapaa mies ja kaipaatan rehellistä ihmistä. (1204334)

Olen miellyttävä, vaalea, hoikka, kunnollinen mies. Haen ystävää 50-60v, liikkunnallista vaaleasta työstä, jolla asiat ok. Mökkelen, matkustelen ja liikun. (1204331)

Etsin sua, 45-60v naista, joka olet luotettava, mukava, huumorintaj. ja oot kainuusta. Minä olen 54v, mukava, iloinen ja kunnollinen mies. (1204311)

Jo eläkk. oleva, lämpöinen, 60-70v, hoikkavart., hyväkunto., meikkaava, muodikas nainen. Haluatko tapaila minua hellän läheis./mahd. mökkeilyn merkeissä? Olen hellä, mukava, hyvin sopusuht., nuorekas, 60v mies. Perämerenkaari. (1204305)

Sinä aikuinen nainen, joka kaipaat heliä hyvänäpitoa. Ota yhtettä 60v mieheen. (1204293)

Nainen, kiinnostaako savuton ja känniton elämä? Tarjoaa yli 50v mies Kalajoelta. Sisältää ulkopuuhastelua. Kissa-talous. (1204285)

Missäpä ihanne helluntaihelaili pilieskelee? Olet punakka, tanakka, hanakka, savuton ja rehellinen. Niin minäkin. T. +60v, vapaa, kookas, rehti mies. (1204276)

Nainen, normivart., hoikka, 50-70v. 60/176/92, normi mies, mut välillä haluu pukee naisten asuja, etsii sua tositark. P-Pohjanmaalla asun. (1204259)

Siisti, 42v, koulutettu mies etsii naisystävää Oululainen-Ylivieska-seudulta tai K-Suomesta. (1204255)

Mies, 42v, hakee naisseuraa K-Suomen alueelta. (1204220)

Olen 46v mies. Etsin ymp. Suomea mukavaa ja vapaata sairaanhoitaja-, sairaankuljettajatai rekkakuskinaista tositark. (1204120)

Mies, 59v, etsii vakiseuraa uhkeasta XL-naisesta, joka tykkää maalla asumisesta. (1204207)

Vapaa, kunnollinen ja hauska, 55v mies etsii omaa kultaa tositark. 48-60v naisesta. (1204148)

Koko maan kohtaamispaikka teksti-tv:ssä
MTV3 s. 830
Sub s. 830

Löytyykö enää kunnollista, kilttiä, vapaata, kaunistaa naista, joka ei irtosuh-teille eikä petä, vaan haluaa rakastua ja elää yhden miehen kanssa tämän elämän? Täällä vapaana kiva, hyvännäk., +50v mies. (1204141)

Mukavan miehen maineessa oleva, siisti, huumorintaj., eikä ulkonäkökään ole rumimmasta päästä leskimies etsii vapuksi heilaa, myös tositark., joka ei ole niin tiukkapipoinen. Minäkin sallin pienet paheesi. Oulusta olen. (1204116)

Olen nuorekas, hyvätapainen, katseenkest., savuton, 70v mies Oulusta. Vain samantapainen naisystävä puuttuu. (1204108)

Etsin ystäväksi 60-70v, kivaa, näpsäkää, huoliteltua, muodikasta, savutonta, tervettä nykyaista Ylivieska-Roi-alueelta. Ei yli- eikä alipainoista. Olen mies, vapaa ja ihana, aito. (1204094)

Naista, mukiin menevää, ei siihen hukkuva, luontoon, lenkille etsii nuorekas mies, 58v, 08-alueelta. (1204080)

Olen mies, 42v. Löytyykö ulkomaalaisnainen naisystävä tositark.? (1204049)

Mies, n. 60v, hakee tositark. XXL-kok. naista, miel. kurvikasta. (1204032)

Mies, 60v, etsii vanhempaa naista tositark. (1204031)

As.erossa oleva, 60v, kiltti, fiksu mies. Ystävyytserotikka on juuri eron koke-neelle erittäin tärkeää. Lähdetkö kalalle, karaokebaariin, mökille vaiko kaikkiin mainittuihin? Tule, katsellaan ainakin hetki tätä hullua maailmaa. (1204016)

Etsin kivaa seuraa, ystävää tositark. Olen vapaa, fiksu, nuorekas, seuraliinen, symppis mies. Sinä valkoisten hankien, sporttinen nainen, vastaa. Odotan kenties juuri sinun viestiä, joka on täynnä hellyyttä ja rakkautta. (1204003)

Täällä 54v mies Oulun lähikunnasta etsii naista ystäväksi. Olen rento, avoin, huumorin höystämä. Matka ei ole este. (1204002)

Minä tiedän, sinä siellä, minä täällä. Olet minut lukuun ei pesän tein, edelleenkin poltan ja olutta otan, saat sinäkin, jos nappaa. No ois kiva, tulet yllättymään. (1203991)

Olen kiltti, naisen tahtoon myöntynäinen mies, +50v. Sinä hallitseva, määrätietoinen lady, ota yhteyttä. (1203977)

Yksinäinen mies etsii tositark. puolisokseen ystävällistä, lempeätä, pienipovista nuortanaista. (1203960)

Kaipaatan ihanaa kemiaa naisen kanssa. Olen 52/173/76, nuorekas mies 08-alueelta. (1203937)

Yksinäinen, liikkunnallinen, veteraani, ki-soihinkin osallistuva mies hakee naista kisailukaveriksi reissuilleen ym. yhdessäoloon. Mn kestävyyslaji. (1203934)

Asiallinen, 73v mies etsii aikuista naista ystäväksi. (1203911)

Olen 44/184/XL, rauhallinen, rehellinen leijona-sinkkumies. Kesällä kalastan järeällä mato-ongella, syksyllä marjastan ja aina silloin tällöin leivon rieskaa ja sämpylöitä. Missä olet, sinä 40-56v, rehellinen, fiksu sinkkunainen? (1203909)

Onko missä kiva, luotettava, +50v mies? Olen 63v bi-kum. Erotikka ja välineet sa-laa, olen kunnossa. Miel. Vaasa ja ymp. Svenska går ocksä bra. (1203796)

Salskea ja viirili vaasalaismies etsii vaki-eroitiikkaseuraa. Salassakin onnistuu, jos olet varattu, niin ei haittaa. Paritkin voivat ottaa yhteyttä. (1203568)

Tavallinen, tukeva maalaismies, työ-mies K-Suomesta. Ota yhteyttä miehekkääseen maalaisjussiin. Saapastel-laun luontoon ym. (1204107)

Onko maaseudun tukevaa miestä? Mv, lomittaja, metsuri ym., joka tykkää navettakamppeista, huomioaistuista, haalareista, saappaista. Raavas korpijussi etsii. K-Suomi. (1203829)

Etsin tukevaa, +48v maalaisvanhapolikaa, joka asut äitiisi kanssa. Mukava jurttimies tulisi käymään. Saapastel-laun kaikki. (1203768)

Pari etsivät

Olemme nuorekas, 60v pari. Etsimme viirilä ja miel. kookasta miestä kesäseikkailun merkeissä. Vaimolle vierasta. (1204327)

1 Ilmoituksen vastaanminen

Soita 0700 - 51 30 87, näppäile **9** ja **ilmoitusnumero**. Kuulet ilmoituksen - halutessasi voit yhdistää puhelun ja voitte jutella heti - tai jättää viestin niin ilmoittaja voi soittaa sinulle. **Tekstaa** Kirjoita **MEGA** (väli) **ILMOITUSNUMERO** (väli) **viestisi**. Lähetä numeroon **17193**. Numerosi pysyy salaisena.

2 Ilmoituksen jättäminen

Tekstaa Kirjoita **MEGA** (väli) **ILMO** (väli) **ilmoitustekstisi**. Mainitse tekstissä sukupuolet, milloista seuraa etsit ja mitä suuntanumero-alueelta. Lähetä numeroon **17193**. Numerosi pysyy salaisena. Pidätämme oikeuden muokata, lyhennää tai olla julkaisematta ilmoitustasi.

3 Oma ilmoitus: vastaukset

Soita 0700 - 51 30 87, näppäile **8**. Kuulet saamasi viestit (myös tekstiviestit) ja voit soittaa kaikille vastaajille. **Tekstaa** Saamasi viestin alussa on vastaajanro esim. V2. Kirjoita: **V2** (väli) **vastaustekstisi**. Lähetä viesti numeroon **17193**.

4 Oma ilmoitus: sulkeminen

Tekstaa Kirjoita **SULJE** (väli) **ILMNRO** (väli) **TUNNUSLUKUSI**. Lähetä nroon **17193** (1,50e/viesti).

Neuvonta

Joka päivä klo 10-18 0400-808 654. Sähköposti neuvonta@movika.fi Ocksä på svenska.

Puhelut nroon 0700-513 087 & 0700-51 51 02 1,53e /min +pvm, tekstiviestit nroon 17193 1,50e/kpl.

Huom! Tekstiviestinumero on lyhennytyt. Ennen 173193 NYT **17193**