AIKAKAUSLEHTI • TIDSKRIFT • SEUDUN KEHITTÄJÄ
• REGIONENS UTVECKLARE

mega

VIIKKO 16 VECKA 2018

22% emot fusion 61% varken för eller emot

Av alla som fick enkäten i Korsholm svarade bara 22% att dom är emot. Denna grupp var till stor del äldre mänskor. En nästan lika stor grupp -17% yngre och förvärvsarbetande – är aktivt för en fusion. Den största gruppen 57%, tyckte att det inte var värt att svara på enkäten. Tid fanns för alla att kunna delta. 4% av dom som svarade meddelade att dom varken är för eller emot. Dom som inte ville vara aktivt för eller emot är således 61 % av alla. Man kan säga att om röstningsdeltagandet vore 43% i andra val så är intresset för lågt för att kunna styra besluten.

I och med detta så meddelade också bara 30% av alla som fick enkäten att dom vill ha en rådgivande röstning i frågan.

promedi

Lääkärikeskus Promedi tarjoaa ilmaisen luomentarkastuksen! Varaa oma aikasi teemapäivään lauantaiksi 28.4. klo 10-14!

Läkarcentralen Promedi bjuder på en gratis undersökning av födelsemärken! Reservera din egen tid för temadagen lö. 28.4 kl 10-14!

HUOLENPITOA LÄHELTÄSI - OMSORG NÄRA DIG

Himalajankatu 9, 65100 VAASA | (06) 357 7700| www.promedi.fi

HAMMAS-PROTEESIT
20 v. alalla
Erikoishammas-teknikolta
•uudet kokoproteesit
•tiivistys ja korjaus jopa odottaessa!
•hammasproteesien tarkastus ilmaiseksi!
•takuutyö
Soita ja varaa aikasi!
VAASA 312 1233
Kauppapuistikko 20B
LAIHIA 477 0744
Kauppatie 5
MAALAHTI 347 8080
Köpingsvägen
ALUEEN HAMMAS

HANDCRAFTED IN OSTROBOTHNIA
TOIVE SÄNKY
Nytt i Vasa - Uutta Vaasassa!
VILLASÄNGAR OCH MADRASSER TILL SPECIALPRIS HELA VECKOSLUTET
MÖKKISÄNGYT JA PATJAT ERIKOISHINNOIN KOKO VIIKONLOPUN

Parisänky/Dubbelsäng 390,-
Resormadrass/Joustinpatja 80 x 200 150,-
Resorsäng/Runkosänky 80 x 200 195,-
Erikoismitat vakiomitan hinnalla/ specialmått till standardmått pris
Lotteri fotpall/ Arvonta jalkarahi
OLYMPIAKATU 16 (vastapäätä hyvät parkkitilat)
lö/la 11-16, sö/su 12-16, må/ma 12-18
T. 050 3804154
www.onskesang.fi www.toivesanky.fi

KEVÄT ALE JOPA -70% LÄHDE TUTUSTUMAAN !!!!
Paikallinen, palveluksessasi yli 2000m² myymälä ja eri tuotteita 60 000 valikoima!
Fairy käsitiskiaine 450ml/ Fairy handdiskmedel 450 ml 0,90€
Kosteantilanmatot Saksalaista laatua kaikki mallit/ Våtrumsmattor av tysk kvalitet, alla modeller 5€/m
Katuharjat ja varret Suomi laatua Piassakvastar och skaft, Finsk kvalitet -25%
Kaikki käytävämatot ja keskilattiamatot/ Alla tambur- vardagsrumsmattor -25%
Vahakankaat kaikki mallit myös kevään uutuudet!!
ISO ERÄ - STORT PARTI
Alla vaxduksmodeller, även vårens nyheter -25%
-25%
Paljon uusia alennettuja hintoja
Många nya rabbaterade priser -20% -50% -70%
JÄTTITAVARATALO TOLKIN KAUPPAHALLI Isokyrö
Tolkintie 17, 61500 Isokyrö
ma-pe 9.00-18.30 la 9.00-17.00
050-5974591
www.tolkinkauppahalli.fi
Tarjoukset voimassa 26.4 2018 saakka niin kauan, kuin tarjouserää riittää

Välkommen till vår idylliska restaurang på Heimsjöstranden i Terjärv centrum!

* Lunchbuffé vardagar kl. 10.30-14
* Pizza-meny vardagar från kl 15 fram till en timme innan stängning
* 60 sittplatser i restaurangen och 36 på terrassen
* Vi erbjuder också Ala cartemeny och privatbeställning vid behov.

Ring, så ordnas det!

Marinas

Södra Terjärvvägen 10, Terjärv
045-804 7898, www.restaurang-marinas.fi
Sommar-öppet:
Må-Ti 7-20, Onsd-Tors7-22 Fre 7-24,
Lö 10-24, Sö 12-20

USM r.f erbjuder stödtjänster för missbrukare och anhöriga:

- Halvvägshem i Malax
- Öppen gruppverksamhet för missbrukare
- Stöd till brottspåföljdsklienter
- Se mej-verksamhet för barn till missbrukare
- UsÖ - Uppsökande stödtjänster för unga i Österbotten

Mera info: USM rf/facebook,
Tfn. 040 5015131, www.missbrukarvard.fi

Kryssning med flodbåten Jaakko Ilkka

Bokningar: 050 571 5671 www.namitupa.fi

Ett mysigt och roligt sätt att uppleva en kryssning på Syd-Österbottens mäktigaste älv. Den helt täckta och inglasade farkosten kryssar på Kyro älv medan skepparen guidar med intressanta berättelser. Till kryssningspaketet kan man också kombinera kaffe- och matservering, allsång under ledning av dragspelare m.m. programinslag.

Flodbåten kan också ta dej till ”hjärtat av Lakeus” för en bit mat vid Jussis Jokisauna.

Juha Rinta-Röyskö
Röyskölänkuja 20, 60800 Ilmajoki
tel. 040 512 0984
www.lakeudenluontopalvelut.fi

Lakeuden LUONTOPALVELUT
Jussin Jokisaunat
Erkin Hautsi

Välkommen på en guidad tur i karamellfabriken!

I fabriksbutiken kan du följa med en arbetsuppvisning på hur man tillverkar karameller som handarbete. Karamellbagaren bjuder förstås också på smakprover från sin varma karamellmassa.

Syd-Österbottens sötaste resmål passar för alla!

Inga inträdesavgifter, guidningen med tillhörande arbetsuppvisning och smakprover hör till.

Mångsidigt programutbud för klassresor, svensexor o.d. upplevelser.

www.namitupa.fi

candy factory Namitupa

Butiken öppen:
vardagar 9 - 17
sommarlördagar 10 - 14
För grupper även andra tider enligt överenskommelse
Kauppatie 25, Ilmajoki centrum
Tel. (06) 424 1912

Akava selvitti:

Lähes puolet 18–35-vuotiaista pitää ulkomaille muuttoa todennäköisenä

Suomalaiset nuoret aikuiset pitävät työelämän kansainvälistymistä myönteisenä asiana, kertoo Akavan tuore selvitys. Akavan Aula Researchilla teettämän kyselyn mukaan 18–35-vuotiaat ovat valmiita muuttamaan ulkomaille menestyäkseen paremmin työurallaan. Kyselyssä 44 prosenttia vastaajista pitää ulkomaille muuttoa itselleen todennäköisenä vaihtoehtona. Nämä vastaajat uskovat muuton parantavan heidän työmarkkina-arvoaan ja tuovan parempia urakehitysmahdollisuuksia. Sama määrä vastaajia pitää tärkeänä, että työympäristö on kansainvälinen.

– Kansainvälisyys on monelle korkeakoulutetuille nuorelle jo nykyisin itsestään selvä osa työelämää ja tärkeä keino kehittää omaa osaamista. Hyvin harva ulkomaille muuttoa pohtiva perustelee muuttoa pakolla, eli esimerkiksi oman tai puolison vaikeuksilla työllistyä Suomessa. Erityisesti miehet ja ylemmän korkeakoulutukinnon suorittaneet näkevät ulkomaille muuton mahdollisuutena, sanoo Akavan asiantuntija Miika Sahamies.

Kansainvälisyys näkyy siinä, miten nuorten korkeakoulutettujen joukko kehittäisi tulevaisuuden Suomea. Vastaajista kirkas enemmistö (71 prosenttia) pitää Suomen EU-jäsenyyttä tärkeänä. Kriittisesti EU-jäsenyyteen suhtautuu vain 18 prosenttia vastaajista ja 11 prosenttia ei osannut sanoa kantaansa.

– Euroopan unioni on suomalaisten kansainvälisyyden näkökulmasta korvaamaton. Esimerkiksi noin 50 prosenttia Suomen korkea-asteen ja ammatillisten oppilaitosten vaihto-ohjelmista ja kansainvälisestä yhteistyöstä rahoitetaan EU:n Erasmus+ -ohjelmalla. Yli 235 000 suomalaista on hyödyntänyt ohjelmaa sen reilun 30 vuoden aikana. Voidaan ajatella, että opiskeluaikana kerrytetty kansainvälinen osaaminen näkyy työelämässä jo nyt, ja entistä vahvemmin tulevaisuudessa, pohtii Sahamies.

Kansainvälistymiskehitys kulkee moniin suuntiin. Suomalaiset voivat tuoda kansainvälistä osaamista mukanaan kotimaahan palatessaan, mutta tarvitsemme lisäksi kansainvälistä työvoimaa Suomeen. Enemmistö (55 prosenttia) kyselyyn vastanneista nuorista korkeakoulutetuista uskoo, että suomalainen työelämä vaatii tulevaisuudessa aiempaa enemmän kansainvälistä työvoimaa.

– Aidosti avoin työelämä edellyttää reiluja pelisääntöjä ja niiden noudattamista. Työn tekemisellä tulee olla kaikille oikeudenmukaiset ehdot, tapahtuipa se sitten Suomessa tai ulkomailla, lisää Sahamies.

Akava selvitti tammi–helmikuun aikana toteutetussa laajassa kyselytutkimuksessa nuorten aikuisten ajatuksia suomalaisesta työelämästä ja siitä, miten nuorten arvot, asenteet ja uskomukset muokkaavat yhteiskuntaa. Kyselyn toteutti Aula Research ja siihen osallistui noin 1000 vastaajaa. Selvitys on Akava Works -konseptin avaus. *-STT/AKAVA*

Logistik – vad är det?

Mega publicerar en artikelserie med 15 fakta för att belysa de aspekter som den nuvarande kommun-strukturen påverkar negativt. En region som Enestam-Rapo utredning föreslog 2014 skulle kunna förhindra förgubbningen och förgummningen av hela Österbotten.

Skall svenska Österbotten finnas på kartan måste ganska snabbt skapas en region som drar till sig unga och har moderna arbetsplatser och Cityliv. Först när fler unga flyttar från Sverige hit kan vi säga att det är bra som det är.

Vi har i tidigare artiklar belyst att förutsättningarna för en aktiv lokal- och regionpolitik radikalt förändrats under de senaste 30 åren. Vi bör ta tag i utvecklingen med helt nya ambitioner. Dock har partipolitiken fortsatt i samma spår där framförallt äldre säger att det är bra som det är.

Vi har plockat fram den offentliga sektorns kräftgång och statusen för Vasa Centralsjukhus som exempel på en snabb negativ utveckling med långsiktiga verkningar. I Fakta nr 2 har vi belyst hur R&D (forskning och utveckling) råkat i ett katastrofalt underläge i förhållande till andra regioner just därför att byapolitiken i småkommunerna inte tittar på dess roll i dag och för framtiden.

Idag kan vi presentera en annan förvriden situation för regionen: logistik. I alla regioner på jordklotet som tänker vara med om den framtida utvecklingen måste logistiken, dvs uppkopplingen till transportströmmarna i världen vara i skick.

I olika utredningar har det visat sig att logistikkostnaderna för industrin i Europa i snitt är 13%, men i Österbotten är den 17%. Det betyder en enorm nackdel för exporten i längden. De österbottniska arbetsplatserna är helt beroende av export. Utgångsläget är att uppkopplingen borde ha gjorts med framförhållning – men tvärtom!

Till yttermera visso visar det sig att Österbotten är synnerligen åsidosatt under de senaste 15 åren i denna fråga. Småkommunerna är bekymrade över byns gropar, men förstår inte att dessa i längden beror på att inte de internationella stråkena är i skick dvs regionekonomin och regionens kraft:

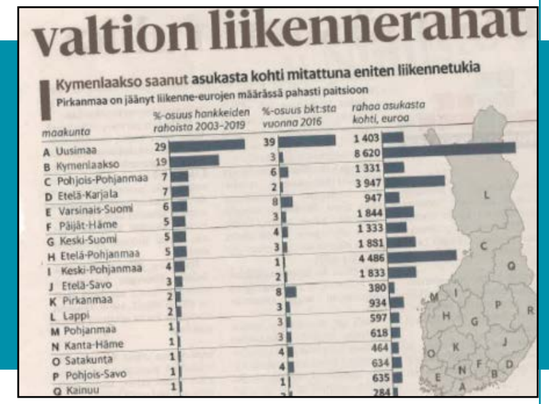
1. Under de senaste 16 åren har Österbotten fått sämst med statliga bidrag för vägar i hela landet.
2. Vi ligger också i botten i förhållande till BNP, men helt i botten i förhållande till export!!!
3. Till och med per person räknat är vi i botten

Under alla dessa 16 år! Inte att undra på att staten tvingar Vasa att lägga ut stora pengar för båten till Umeå! Kommer småkommunerna att betala det? Förstår småkommunerna att om inte uppkopplingen till relevanta logistikstråk är fixat i tid så leder det till att moderna arbetsplatser försvinner och att byns ungdomar åker till Sverige? Förs det en akut diskussion om saken?

I brist på kommunfusioner saknar regionen kraft och tanke ur Helsingfors perspektiv. Och har gjort det en längre tid.

Också här har Seinäjoki klarat sig utmärkt mycket bättre: de har erhållit 5 ggr mer av de tillgängliga statliga medlen och 3 ggr mer per invånare.

Problemet med kommungränser är således inte gränsen som du ser i marken. Problemet är att det skapar en gräns i huvudet för vad du överhuvud taget tänker på. Kommungränserna berövar människorna möjligheten att delta i de verkliga frågorna.



Byapolitikerna säger att de bäst förstår sig på befolkningens behov. Det har blivit tvärtom!

I nya Vasa får inte intresset för byar och lokalpolitk försvinna. Lokalpolitiken skall få ett viktigt innehåll. Den aktiva lokalpolitiken måste garanteras mer direkta funktioner av den positiva regionutvecklingen som möjliggörs. I focus skall då stå arbetsplatser av modernt slag i dagens ekonomi – inte bara hembygdsmuseer.

Förutom Centralsjukhusets status (på sikt cirka 50 miljoner eur per år minus), R&D med ett minus på 150 milj eur per år, så ligger vi i logistiken minst 25 milj eur per år efter vad vi borde ligga på regionalt. Småkommuner jublar och festar ifall man kan få 1 miljon men är handlingsförlamade då regionen förlorar 200-300 miljoner per år. Småkommuner fungerar som växellådor för att byta 100 euros sedlar mot mynt!

promedi

SUOMALAISTA PALVELUA
FINLÄNDSK SERVICE

Suonikohjuja hoidetaan vaahtoruiskutusmenetelmällä Lääkärikeskus Promedissa

Suonikohjut ovat varsin yleinen vaiva. Syynä niihin on jalkojen laskimoihin kehittyvä vajaatoiminta. Laskimoverenkierron hidastuessa aiheutuu jalkojen turvotusta, kipuilua ja paineen tunnetta. Oireet lisääntyvät päivän mittaan ja ovat pahimmillaan iltaisin. Oireet helpottuvat, kun jalat nostetaan koholle. Suonikohjut näkyvät jaloissa sinertävinä kyhmyinä ja tavallisimmin ne ilmestyvät pohkeisiin ja säärten alueille.

Milloin lääkäriin?

Lääkäriin kannattaa hakeutua aina, kun suonikohjuista on vaivaa; viimeistään, mikäli jalkoihin ilmaantuu ihomuutoksia tai värjäytymiä. Lääkärikeskus Promedissa suonikohjuja hoidetaan vaahtoruiskutusmenetelmällä. Toimenpide on nopea, eikä edellytä sairauslomaa. Suonikohjuja voidaan hoitaa myös kosmeettisista syistä. Voit varata ajan suoraan lääkärillemme, tai voit pyytää omalta hoitavalta lääkäriltäsi lähetteen erikoislääkärillemme.

Ota yhteyttä, kerromme mielellämme lisää: puh. 06 357 7700.

Åderbråck behandlas med skuminjektionsmetoden på Läkarcentralen Promedi

Åderbråck är ett mycket vanligt besvär som beror på nedsatt cirkulation i benens vener. Då blodcirkulationen i venerna blir långsammare orsakar detta svullnad, smärta och en tryckande känsla i benen. Symtomen tenderar att tillta under dagens lopp och är som värst på kvällarna. Symtomen lättar, om benen läggs i högläge. Åderbråck syns på benen som blåaktiga, knöliga upphöjningar. Åderbråck är vanligast på vaderna och på underbenen.

När ska man uppsöka läkare?

Det är alltid bra att uppsöka läkare vid åderbråcksbesvär. Senast i det skedet, om det uppstår hudförändringar på benen eller missfärgningar av huden. På läkarcentralen Promedi behandlas åderbråck med skuminjektioner. Ingreppet går snabbt och ingen sjukledighet behövs efteråt. Åderbråck kan även behandlas på grund av kosmetiska skäl. Du kan boka tid direkt till våra läkare eller be din behandlande läkare om remiss till en specialistläkare.

Kontakta oss, vi berättar gärna mer: tfn 06 357 7700.

Jenny Häggblom
yleislääkäri,
kirurgiaan erikoistuva lääkäri
allmänläkare,
som specialiserar sig inom kirurgi

Huolenpitoa läheltäsi Omsorg nära dig

Lääkärikeskus Promedi tarjoaa maksuttoman luomentarkastuksen 28.4. klo 10–14

Iholuomia on hyvä seurata säännöllisesti ja tarkistuttaa asiantuntijalla. Varsinkin, jos luomi on kasvanut tai siinä on värimuutoksia.

Tervetuloa teemapäivääämme! Tarkistuta luomesi, ja sinulla on mahdollisuus sopia poistoaika samalla kertaa. Luomipäivän ajan luomen poistotoimenpide tarjoushintaan: **264 €** sisältää patologinlausunnon tai **199 €** ilman patologinlausuntoa.

Varaa aika tutkimukseen puh. **06 357 7700** (vain puhelinvaraus). Seuraa ajanvarauksen tilannetta verkkosivuiltamme www.promedi.fi tai Facebook-sivuita www.facebook.com/promedivaasa

Läkarcentralen Promedi erbjuder gratis undersökning av födelsemärken 28.4 kl. 10–14

Det är bra att regelbundet låta en specialist undersöka dina födelsemärken. Detta gäller i synnerhet, om du märker att ett födelsemärke har vuxit eller ändrat färg.

Välkommen till vår temadag för att undersöka dina födelsemärken! Du har samtidigt möjlighet att boka tid för borttagning av födelsemärken. Borttagning av födelsemärken som bokas under temadagen till kampanjpris: **264 €** inkl. utlåtande av patolog, **199 €** exkl. utlåtande av patolog.

Boka tid för undersökning, tfn **06 357 7700** (bokningar endast per telefon). Följ bokningsläget på vår webbplats www.promedi.fi eller på Facebook www.facebook.com/promedivaasa

promedi

Ajanvaraus ja lisätiedot:
Tidsbokning och information:

06 357 7700

www.promedi.fi

Himalajankatu 9
65100 VAASA

Himalajagatan 9
65100 VASA

UPC print
COMMUNICATION CENTER

– Industry Leader in North of Europe

Vi söker

ARBETSLEDARE/Teamleader

- med huvudet på skaft -

Erfarenhet av grafiska branschen viktigt men personligheten är viktigast.

Lämna in din CV och anmälan om intresse till **hans.heikkila@upc.fi** före 30.4

Etsimme

TYÖNJOHTAJA/Teamleader

Kokemus graafisesta alasta on tärkeää mutta luonne on tärkein.

Jätä CV ja hakemus **hans.heikkila@upc.fi**, 30.4 mennessä

Österbottniskt näringsliv får ny arena

Vaasa Insider har lanserats. Det är en ny arena, en webbplats, med målet att vara först, bäst och djupast på österbottnisk business.

Grundtanken är enkel - ensam är inte stark, tillsammans kan vi göra mera.

Webbplatsen www.vaasainsider.fi rapporterar om regionens företag, ekonomi, företagande, jobb, karriär, teknologi, ledarskap och fortbildning. Speciellt mycket krut sätter vi på personlig utveckling.

Vi vill föra individen men också kollektivet framåt. Om vi lyckas glömma administrativa gränser och språkstrider kommer vi längre och klarar oss bättre.

Mega tillhör tidskrifterna som förstått detta. Det är det tänkandet som kan föra oss framåt.

Alla ska inte tycka likadant men när vi lyckas blåsa på samma kol i viktiga framtidsfrågor blir slutresultatet bättre än någon kan förvänta sig.

Det är inte med varandra vi ska konkurrera. Samarbete och i mån av möjlighet konsensus bär mycket längre än kortsiktiga strider.

Vaasa Insider arbetar för att ena det österbottniska näringslivet. Vi arbetar på två språk - finska och svenska. Vi ser tvåspråkighet, gärna även flerspråkighet, som en enorm styrka.

Mångfalden i vårt eget nätverk – där vi vill ha med dig - syns konkret genom att nämna några personer som bidrar med sitt kunnande.

Peter Stolpe, som skriver det här, har en bakgrund som ekonomiredaktör på Vasabladet.

Johanna Haveri har lång erfarenhet av kommunikation och textproducering.

Harri Sippola är bekant som tidigare ekonomiredaktör på Pohjalainen och jobbar nu med B2B-försäljning.

Anna Bertills är en nätprofil med en imponerande karriär. Hon brinner för ledarskap och personlig utveckling.

Tony Kuusiniemi byggde upp sig i bankvärlden och blev sedan Co-founder till Certum, ett startupföretag och ett växande finanshus.

Vaasa Insiders gästskribenter kommer också från många olika branscher. Här hittar vi till exempel riksdagsledamoten Joakim Strand, Akavas ordförande Sture Fjäder, näringslivsprofilen Carl Haglund och vd:n för Finsk-svenska handelskammaren Kjell Skoglund.

Forskaren Joacim Tåg, programchef på Institutet för näringslivsforskning, samt Viexpos vd Marja-Riitta Vest och organisationens övriga experter bidrar också.

Text: Peter Stolpe, vd och chefredaktör, Vaasa Insider

I korthet

Uusi suomen- ja ruotsinkielinen taloussivusto on lanseerattu, www.vaasainsider.fi.

Vaasa Insider on ensimmäinen, paras ja syvällisimmin pohjalaisesta bisneksestä kertova uutissivusto.

Se täydentää perinteistä mediaa ja tuo esiin uusia näkökulmia.

Vaasan Insider (VI) tarjoaa lukijalle mielenkiintoisia uutisia seudun yrityksistä, työpaikoista, uramahdollisuuksista ja henkilökohtaisista kehittymismahdollisuuksista.

Insider ottaa askeleen perinteistä uutissivustoa pidemmälle kehittämällä uuden yhteisön seutumme elinkeinoelämälle.

Kukaan ei ole vahva yksin, mutta yhdessä pääsemme eteenpäin!

More local than ever - Bock's spring menu

När vårens första solstrålar bländar i ögonen blir man full av energi och väckt av tankarna om något nytt. Bock´s Gastropub är nu mera lokalt än någonsin, vi har valt ut de bästa råvarorna direkt från lokala producenter till nya vårmenyn. Våra tankar är redan i framtidens alternativa proteinkällor, därför lanserar vi vårens nyhet House Hoppers som är smörstekta gräshoppor från Kurikka med en kryddig twist. Vi tror på utmärkt kött, under våren kan ni specialbeställa vårt eget hängmörade Angus. Bock´s burgare har fått sällskap av en riktigt maffig bror, Botchis bacon. Burgaren glaseras med en rökig hickory och Björkens utsökta handskurna rökta sidfläsk. För dem som önskar lättare alternativ kommer den efterlängtade risotton tillbaka i ny tappning, denna gång med pikant krasse samt smörstekta ostronskivlingar från Näckrosgården. Vår Tangy Mojito sallad erbjuder en explosion av smaker med grillad halloumi, svartvinbärsvinegrett, läskande vattenmelon, jordgubbar och mynta. Vi välkomnar er, stora som små, för nya smakupplevelser i unik bryggerimiljö.

When the first rays of sunlight hit your eyes you get energized and your thoughts are on something fresh and new. Bock´s gastropub is now more local than ever, we have handpicked the best ingredients directly from our local producers to our spring menu. Our thoughts are already in the future protein alternatives, therefore we launch House Hoppers, butter fried grasshoppers from Kurikka with a spicy twist. We believe in delicious meat, during the spring season you can special order Angus that has been tenderizing in our own meat cabinet. Bock´s burger is joined by a full bodied brother, Botchis bacon. The patty is glazed with smoky hickory sauce and served with Björkens delicious hand cut smoked pork belly. For those who crave a lighter option our long desired risotto is back on the menu in a new way, this time with picante watercress and butter fried oyster mushrooms from Näckrosgården. Our Tangy Mojito salad offers an explosion of flavours with grilled halloumi, black currant vinaigrette, watermelon, strawberries and mint. We welcome you all to try a new exciting experiences in our unique brewery environment.

Kun kevään ensimmäiset auringon säteet hyväilevät silmiäsi, ajatukseesi tulee jotain uutta ja raikasta. Bock´sin gastropubin kevätmenussa käytetään nyt enemmän kuin koskaan paikallista valikoimaa, valitsemme käsin parhaat raaka-aineet suoraan paikallisilta toimittajilta. Meidän ajatuksemme ovat jo tulevaisuuden vaihtoehtoisissa proteiininlähteissä, siten kevään uusin annos on syntynyt. House Hoppers ovat tulisella twistillä paistettuja kurikkalaisia heinäsirkkoja. Uskomme laadukkaaseen ja maistuvaan lihaan, kevätsesongin aikana voitte tilata erikoisuuksia Anguksesta joka on mureutettu paikan päällä. Bock´sin burgeri saa seurakseen tuhdin veljen, Botchis bacon. Pihvi glaseerataan hickory kastikkeella ja tarjoillaan Björkensin käsin leikatun savustetun kyljen kera. Heille joille maistuu kevyempi vaihtoehto kauan toivottu risotto palaa listalle, tällä kertaa pippurisen vesikrassin ja voissa paistettujen osterivinokkaiden kera. Meidän Tangy Mojito-salaatti tarjoaa raikkaita monipuolisia makuja grillatun halloumijuuston, mustaherukkavinegretin, vesimelonin, mansikoiden ja mintun seurassa. Toivotamme teitä kaikkia tervetulleeksi kokeilemaan uusia makuelämyksiä uniikissa panimomiljöössä.

Text:Jessika Kronqvist, Restaurangchef

digialbum

Julkaisemme viikoittain lukijoiden kuvia digialbumissa. Voit osallistua sähköpostitse, lähettämällä kuvasi sekä nimesi osoitteeseen mega@upc.fi

Vi publicerar varenda vecka våra läsares bilder i digialbumet. Du kan delta via e-post. Skicka in bilden till mega@upc.fi med namn och ort.

Boris Berts, Vasa. "April-Huhtikuu, 2018"

Erkki Viljamaa, Korsnäs.

Vesa Vuorinen, Vaasa. "Tunturikuusia, Sammaltunturi, Muonio".

Christian Nylund, Vasa. "Ett säkert vårtecken i Vasa, nu när krokusen har börjat blomma. Sandviksgatan, 10.04.2018".

Mira Berg, Vaasa. "Pääsiäinen meni ja pajunkissat tuli".

Matti Hietala, Vaasa. "Kevään ensi krookukset kukkivat Vaasassa 10.4.2018".

digialbum

Cristina Mattsson, Vasa. "En vacker morgon i diamant paradiset".

Marianne Gråbbil-Hakkola.

Tom Sjöholm. " Vaskiluodon voima".

Taina Timonen, Kaskinen. "Kaskisten Maasilloilta, 10.4.2018".

Esa Rönkä, Vaasa. "Keväinen lumitunneli".

Helena Alanen, Hiiripelto, Tervajoki. "Auringonsäteet hirsillä".

digialbum

Kristina Granholm, Övermalax.

Karin Sandqvist, Hemstrand, Vasa.

Iiris Koivuluoma, Kristiinankaupunki. "Virtavästäräkki"

Leena Minkkinen. "Grillikausi avattu! Vaimo vietiin ulos syömään."

Seema Ganoo, Vaasa.

Maailman Parkinsonin -päivä Bock'silla

Maailmanlaajuista Parkinson-viikkoa vietettiin 9.-15.4.2018. Bock'silla vietimme viikkoa avaamalla Parkinsonin tautia sairastavan Jan Bruunin piti näyttelyn Maailman Parkinson -päivänä 11.4.

Taiteilija Jan Bruun vietti aktiivista työelämää kirjapainoalalla, kun häneltä vuonna 2009 diagnostisoitiin Parkinsonin tauti. Taudin toteamisen alkuvaiheet olivat vaikeita, mutta pian Jan päätti kääntää sairauden aiheuttamat vastoinkäymiset vahvuudeksi. Jan oli pienestä pitäen maalannut ja piirtänyt, mutta taudin myötä hän toden teolla alkoi omistautua luovaan työhön.

Janin järjestyksessään toinen taidenäyttely pidetään Bock's Corner Breweryn ravintolassa huhti-toukokuun ajan. Ajankohta on tarkoituksella valittu, koska avajaisviikkona maailmalla vietettiin Parkinson-viikkoa ja itse avajaiset pidettiin Maailman Parkinson -päivänä 11.4. Jan on päättänyt, että näyttelyn myyntituotoista puolet lahjoitetaan Parkinsonin taudin tieteelliseen tutkimukseen. Näyttelyssä on esillä myös nauhoitettu musiikkikappale, joka käsittelee taudin kanssa elämistä. Jan on itse sanoittanut sen ja hänen poikansa Jean Rasmussen on sen säveltänyt. Myös puolet "singlen" myyntituotoista lahjoitetaan edellämainittuun tutkimukseen. Jan kertoo mielellään lisää näyttelystään ja tauluistaan näyttelyvierailleen

Taiteilija Jan Bruun ja Tuija Vuorinen näyttelyn avajaisissa.

Janin poika Jean Rasmussen esittämässä kappaletta "New Life!".

Tuija ja Jan Janin maalaman taulun edessä.

SUOMEN PARKINSONLIITON VARAPUHEENJOHTAJA TUIJA VUORINEN:

"Sairaudessa monesti asenne on tilannetta tärkeämpi"

Vauhdikas Tuija Vuorinen on tuttu henkilö monesta tapahtumasta. 11.4. hän osallistui Maailman Parkinson -päivänä Jan Bruunin näyttelyavajaisiin Vaasan Parkinsonyhdistyksen sekä Suomen Parkinsonliiton edustajana pitämällä puheen tilaisuudessa. Teimme jälkeenpäin pienen haastattelun Tuijan kanssa.

Parkinsonia sairastava Tuija kuvailee omia alkuvaiheitaan diagnoosin saatuaan vaikeiksi. Yhdessä kääntees sä kaikki, minkä oli rakentanut ja jonka edestä oli tehnyt työtä, tuntui murenevan käsiin. Parkinsonin tauti etenee hitaasti, eikä siitä nykymenetelmillä voi parantua. Tuija oli tottunut vauhdikkaaseen elämään työssään Wärtsilässä Power Plantin johdon assistenttinä, ja vapaa-ajallaan urheilulliseen elämäntapaan. Henkinen työstäminen diagnoosin aiheuttamasta shokista kesti pitkään, mutta kun Tuija vihdoin pääsi shokista, päätti hän tehdä tilanteesta parhaan mahdollisen.

Tuija löysi nopeasti itselleen mielekkäitä asioita, jotka veivät pois ajatukset itse sairaudesta. Nykyisin hän toimii vapaaehtoistyössä muun muuassa Vaasan Parkinson-yhdistyksessä ja valtakunnallisessa Suomen Parkinson-liitossa. Tuija keskittyy myös sairastuneiden oikeuksien ja etujen ajamiseen Parkinsonliiton kautta.

Luominen on myös nykyään osa Tuijan elämää. Hän sekä maalaa tauluja että kirjoittaa runoja.

Tilannettani helpotti myös se, että en sairastaunut Parkinsonin taudin aggressiivisinta muotoa Parkinson plussaa, joka etenee nopeasti ja johon lääkkeet eivät vaikuta. Kaikkien tautia sairastavien sairaudenkulku sekä oireet ovat henkilökohtaisia. Ei ole olemassa niin sanottua yhtä Parkinsonin taudin muotoa, Tuija kertoo. Todennäköisesti myös hyvät fyysiset lähtökohtani ovat olleet eduksi sairastettuani Parkinsoniin.

Tuija on myös aktiivisesti osallistunut eri tilaisuuksiin puhuen henkilökohtaisesta näkökulmasta Parkinsonin tautia sairastavana. Tilaisuudet ovat saaneet erittäin poisitiivisen vastaanoton, ja Tuija uskoo että hänen elämänasennettaan voisi hyvin soveltaa ja siitä voisi ottaa oppia monessa muussakin vaikeassa tilanteessa.

En koskaan tiedä, milloin sairaus ottaa harppauksen eteenpäin. Haluan nauttia ja elää tässä hetkessä, päivän kerrallaan. Elämä on myös sitä, mitä siitä tekee. Vastoinkäymisten kanssa voi hyvin elää, kun ei vain anna periksi!

Parkinsonin tauti pähkinänkuoressa:

- Parkinsonin tauti on parantumaton, etenevä neurologinen sairaus.
- Parkinsonin tautia ei voida todeta millään verikokeella, vaan taudin diagnoosi perustuu aina yksinomaan lääkärin tekemään haastatteluun ja neurologiseen tutkimukseen.
- Oireisiin kuuluVAT liikkeiden hitaus, lepovapina, lihasjäykkyys ja tasapainovaikeudet. Oireisiin kuuluvat myös hitaus aloittaa tahdonalainen liike, liikkeiden nopeuden ja laajuuden väheneminen liikkeitä toistettaessa. Oireet ja taudinkulku ovat myös henkilökohtaisia.
- Oireet johtuvat aivojen mustan tumakkeen solukadosta ja siitä aiheutuvasta dopamiinin vähenemisestä. Tästä johtuen myös masennusta ja muistihäiriöitä voi esiintyä.
- Samanlaista solujen vähittäistä tuhoutumista tapahtuu normaalissakin vanhenemisessa, Parkinsonin taudissa tuhoutuminen vain alkaa aikaisemmin ja on voimakkaampaa.
- Oireet saadaan nykylääkityksen ja kuntouksen avulla yleensä varsin hyvin hallintaan.
- Liikkuminen eri muodoissa (venyttely, rentoutus, arkiaskareet ja voimistelu esimerkiksi) on erityisen tärkeää parkinsonpotilaalle.
- Taudin aiheuttajaa ei vielä tiedetä, mutta Parkinsonin tauti ei kuitenkaan ole selvästi perinnöllinen.
- Keskimääräinen taudin alkamisikä on 60. ikävuoden molemmin puolin. Alle 30-vuotiaana sairastuminen on harvinaista, joskin mahdollista. Miehillä tautia on jonkin verran enemmän.
- Suomessa Parkinsonin tautia sairastaa noin 14 000 ihmistä.

Lähde: www.parkinson.fi

Vaasan Seudun Parkinson-yhdistys:

- Jäsenmäärä noin 112
- Kuuluu valtakunnalliseen Suomen Parkinson-liittoon
- Yhdistys on suunnattu sekä tautia sairastaville että tautia sairastavien läheisille.
- Toimintaan kuuluu muun muuassa kokoukset kerran kuukaudessa, jotka ovat sisällöltään vaihtelevia: asiantuntijoiden esitelmiä, tutustumiskäyntejä, retkiä, yhdessäoloa ja myös juhlia. Yhdistyksen tärkein tehtävä on antaa vertaistukea ja edesauttaa potilaiden oikeuksia.

Yhteystiedot: www.vaasaparkinson.fi

UNIKA FANTASTISKA
PRODUKTER
VARJE LÖRDAG!

HAY DIREKT MARKET SUORAAN
Bock's
MAKE GOOD!

12.00-15.00

TÄTÄ
EI PIDÄ
JÄTTÄÄ
VÄLIIN!

Sutelan Mylly

Ruisjauho 2 kg		3,20 €
Puolikarkea vehnäjauho 2 kg		3,20 €
Mannaryyni 1 kg		2,20 €
Esse Highland	Jauheliha	13 € / kg
	Ossobucco	13 € / kg
Wasa Coffee		6,50 € (150 g)

Bock's
MAKE GOOD!

destination Vaasa

Näyttelyt

TIKANOJAN TAIDEKOTI
MINÄ EN OLE MINÄ – TUNNETTUJA JA UNOHDETTUJA MUOTOKUVIA 16.2.–27.5.2018
Näyttelyssä muotokuvataidetta pohditaan muistojen vaalimisen, vallan vahvistamisen ja identiteetin rakentamisen näkökulmista.
Tikanojan taidekoti on **suljettu tiistaina 24.4.2018** henkilökunnan koulutuksen vuoksi.
Avoinna: tiistai–sunnuntai 10-17
Pääsymaksut: 9 € / 6 € / alle 18 v. ilmainen
Hovioikeudenpuistikko 4, Vaasa

KUNTSIN MODERNIN TAITEEN MUSEO
Suljettu näyttelynvaihdon ajaksi.

GRÖNLUND-NISUNEN:
GREY AREA 12.5.–2.9.2018
Retrospektiivisen näyttelyn teokset tutkivat liikettä, ääntä, valoa ja muita fysikaalisia ilmiöitä.
Avoinna: tiistai–sunnuntai 11–17
Pääsymaksut: 9 € / 6 € / alle 18 v. ilmainen
Sisäsatama, Vaasa

POHJANMAAN MUSEO
JÄÄKÄRIT 6.10.2017–27.5.2018
Näyttely esittelee jääkäriliikkeen ja jääkärei-den historiaa sekä vuosien 1917–1918 tapah-tumia Vaasan ja Pohjanmaan näkökulmasta.
28.4.2018 klo 14.00 FT, professori Matti Lackman: "Miksi käsityksemme jääkärihisto-riasta elää ja muuttuu?" –luento Pohjanmaan museolla. Sisältyy museon pääsymaksuun.
Avoinna: tiistai–sunnuntai 10–17
Pääsymaksut: 9 € / 6 € / alle 18 v. ilmainen.
Museokatu 3, Vaasa

VAASAN TAIDEHALLI
TOTTE MANNES - EUROOPAN PORTTI
14.4.–13.5.2018.
Vaasalaislähtöisen taiteilijan Totte Manneksen juhlanäyttelyssä esitetään hänen töitä viimei-sen 10 vuoden ajalta.
Avoinna: tiistai–sunnuntai 11–17
Ilmainen sisäänpääsy.
Vaasan kaupungintalo, Senaatinkatu 1 D
Sisäänkäynti Raastuvankadun puolelta.

BLACK WALL GALLERY
RAUNI HULKE "AIKA JA ETÄISYYS", MAALAUKSIA. 5.-22.4.2018
Korsholmanpuistikko 6, Vaasa
Taidelainaamo. Avoinna ti klo 13-17, ke-pe klo 13-18, la-su 12-15. Vapaa pääsy

ATELJE TORNI
PITKÄKATU 66
TUIJA ARINA-SUNDELIN GRAFIIKAN OPPILAIDEN NÄYTTELY 21.4. ASTI.
Avoinna ti-pe 12-18, la-su 12-16.
Vapaa pääsy.

PRINTMAKERS STUDIO/GALLERIA
Printmakers Studio/Galleria Kirkkopuis-tikko 19 B ("Kiinanmuuri"). Galleriassa jyväskyläläisen Kirsi Neuvosen grafiikkaa 21.4. saakka. Studiossa Juha ja Tapani Tammenpään teoksia. Avoinna ke-pe 13-17, la 12-15. Vapaa pääsy.

BOCK'S CORNER BREWERY
Gerbyntie 18

LATO
STEN WIKMAN
REALISTISIA MAALAUKSIA
3.4-31.5.2018

JUHLASALI
STIG RÖNN
SURREALISTISIA MAALAUKSIA
Opastettuja kierroksia lauantaina klo 12-15.

RAVINTOLA
JAN RASMUSSEN
"NEW LIFE!" -TAIDENÄYTTELY
7.4.-31.5.2018

AUTOTALLI
TIMO KONTTINEN DARK ART POP-UP
näyttely v. 16 ajan

Utställningar

TIKANOJAS KONSTHEM
JAG ÄR INTE JAG – KÄNDA OCH GLÖMDA PORTRÄTT 16.2–27.5 2018
Porträttkonsten betraktas på utställningen med värnande om minnen, befästande av makt och byggande av en identitet som infallsvinkel.
Tikanojas konsthem är stängt **tisdagen den 24.4.2018** på grund av personalutbildning.
Öppet: tisdag–söndag 10–17
Inträde: 9 € / 6 € / under 18 åringar gratis.
Hovrättsesplanaden 4, Vasa

KUNTSI MUSEUM FÖR MODERN KONST
Stängt för utställningsbyte.

GRÖNLUND-NISUNEN: GREY AREA 12.5.–2.9.2018
Verken på den retrospektiva utställningen undersöker rörelse, ljud, ljus och andra fysika-liska fenomen.
Öppet: tisdag–söndag 11–17. Inträde: 9€ / 6€ / under 18 åringar gratis. Inre hamnen, Vasa

ÖSTERBOTTENS MUSEUM
JÄGARNA 6.10.2017–27.5.2018
Utställningen presenterar jägarrörelsens och jägarnas historia samt händelserna åren 1917–1918 ur Vasas och Österbottens perspektiv.
28.4.2018 kl 14.00 FD, professor Matti Lackman: "Miksi käsityksemme jääkärihistori-asta elää ja muuttuu?" – föreläsning på finska på Österbottens museum. Ingår i museets inträdesavgift.
Öppet: tisdag–söndag 10–17. Inträde: 9 € / 6 € / under 18 åringar gratis. Museigatan 3, Vasa

VASA KONSTHALL
TOTTE MANNES - PORTEN TILL EUROPA
14.4–13.5.2018.
Den Vasabördiga konstnären Totte Mannes jubileumsutställning visas hennes verk från de senaste 10 åren.
Öppet: tisdag–söndag 11–17. Gratis inträde, Vasa stadshus, Senatsgatan 1 D, Ingång från Rådhusgatans sida.

BLACK WALL GALLERY
RAUNI HULKE "AIKA JA ETÄISYYS", MAALAUKSIA. 5.-22.4.2018
Konstutlåning
Korsholmsesplanaden 6, Vaasa
Öppet tis kl. 13-17, ons-fre kl. 13-18, lö-sö 12-15. Fritt inträde

ATELJÉ TORNI
STORALÅNGGATAN 66
TUIJA ARINA-SUNDELIN GRAFIIKAN OPPILAIDEN NÄYTTELY 21.4. ASTI.
Öpp. ti-to 12-18 lö-sö 12-16. Storalånggatan 66 Vasa. Fritt inträde.

PRINTMAKERS STUDIO/GALLERI
Printmakers Studio/Galleria Kirkkopuistikko 19 B ("Kiinanmuuri") Galleriassa jyväskyläläi-sen Kirsi Neuvosen grafiikkaa 21.4. saakka. Studiossa Juha ja Tapani Tammenpään teok-sia. Avoinna ke-pe 13-17, la 12-15.
Vapaa pääsy.

BOCK'S CORNER BREWERY
Gerbyvägen 18

LADAN
STEN WIKMAN,
REALISTISKA MÅLNINGAR
3.4-31.5.2018

FESTSALEN
STIG RÖNN
SURREALISTISKA MÅLNINGAR
Guidade rundturer under lördag kl 12-15.

RESTAURANGEN
JAN RASMUSSEN
"NEW LIFE!" -KONSTUTSTÄLLNING
7.4.-31.5.2018

GARAGET
TIMO KONTTINEN DARK ART POP-UP
utställning under v. 16

Kustannus / Utgivare:
UPC media
COMMUNICATION CENTER
Toimitus / Redaktion:
Sören Lundberg Gsm 040-187 8137
mega@upc.fi
www.megamedia.fi
Avustajat / Medarbetare:
Juha Rantala,
Hans Hästbacka,

Paino / Tryck:
UPC print
COMMUNICATION CENTER

Luo kampanjan – myös mobiilisti. Kampanjlösningar – även mobila.
Ilmoitushinta tekstissä 1,70 Eur/pmm + alv. Annons i text 1,70 Eur/spmm + mvs.
Mediamyynti / Mediaförsäljning: mega@upc.fi
Mediakortti / Mediakort: www.megamedia.fi

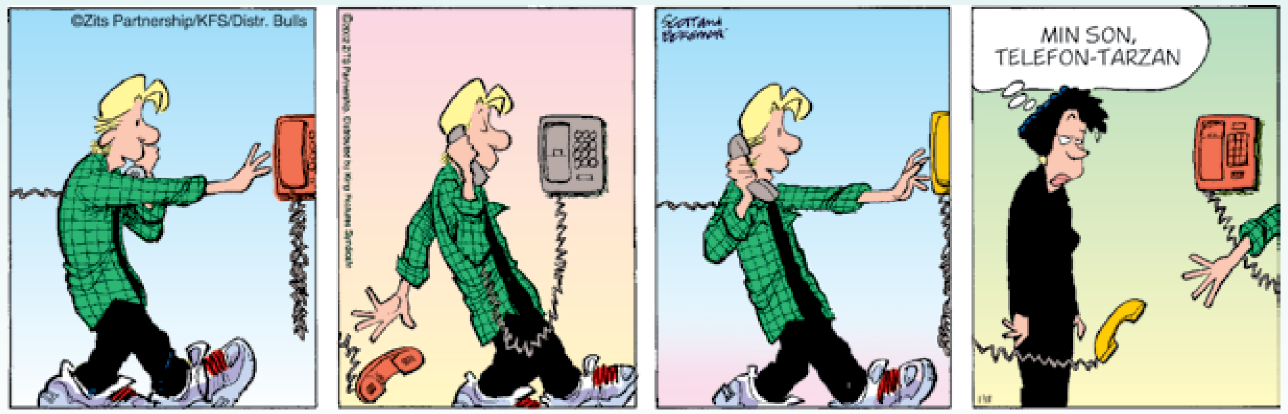
PIETARSAARI JAKOBSTAD
UUSIKAARLEPYY NYKARLEBY
MAKSAMAA MALMÖ
MUSTASAARI KORSHOLM
VAASA VASA
VÖYRI VÖRÅ
KAUHAVA
VÄHÄKYRÖ
SEINÄJOKI
ILMAJOKI
LAPUA
KURIKKA
NURMO NÄRPES
TEUVA
KAUHAJOKI
KORSNÄS
MAALAHTI MALAX
KASKINEN KASKÖ
KOKKOLA KARLEBY

PAINOS 75 000 – KAIKKI KOTITTALOUDET • POSTIJAKELU • UPPLAGA 75 000 – ALLA HUSHÅLL • POSTUTDELNING

SUDOKU &
CO

BAZI & MAZI

ZITZ



SUDOKU

#1

			1	4		8		6
8								2
	3			2		1	7	
7		4	8				6	9
				5				
1	9				7	5		3
	4	1		7			5	
2								4
6		5		1	9			

5	2	7	1	4	3	8	9	6
8	1	6	7	9	5	4	3	2
4	3	9	6	2	8	1	7	5
7	5	4	8	3	1	2	6	9
3	6	2	9	5	4	7	8	1
1	9	8	2	6	7	5	4	3
9	4	1	3	7	2	6	5	8
2	7	3	5	8	6	9	1	4
6	8	5	4	1	9	3	2	7

#2

	2				1			4
	4	6		7	5		3	
	9				2	7		
9			1	2				
			4		6			
				9	3			1
		4	5				6	
	3		8	1		5	4	
8			2				9	

3	2	7	6	8	1	9	5	4
1	4	6	9	7	5	2	3	8
5	9	8	3	4	2	7	1	6
9	6	3	1	2	8	4	7	5
7	8	1	4	5	6	3	2	9
4	5	2	7	9	3	6	8	1
2	1	4	5	3	9	8	6	7
6	3	9	8	1	7	5	4	2
8	7	5	2	6	4	1	9	3

#3

9			5			2		4
8			9		1		3	
								1
6			8			4	7	
		4	2		3	1		
	3	8			4			2
4								
	6		4		7			8
7		9			2			6

9	1	3	5	7	8	2	6	4
8	4	6	9	2	1	7	3	5
2	5	7	3	4	6	8	9	1
6	9	2	8	1	5	4	7	3
5	7	4	2	6	3	1	8	9
1	3	8	7	9	4	6	5	2
4	2	5	6	8	9	3	1	7
3	6	1	4	5	7	9	2	8
7	8	9	1	3	2	5	4	6

JAPANSKT BILDKRYSS

Även japanskt korsord[1] eller nonogram[2], är en sysselsättning där en enkel bild växer fram genom att man löser en gåta som handlar om antal och geometri. Det är egentligen inget korsord utan ett logiskt bildpussel.

Nonogrammet består av rutor i ett rutnät eller möjligen hexagoner i ett hexagonnät. Vissa rutor i nätet ska färgas och andra lämnas ofärgade enligt tal som anges som ledtrådar för respektive rad, vid sidan om rutnätet. För varje tal i ledtråden ska det finnas en obruten rad av färgade rutor på raden.

De färgade raderna ska placeras i samma ordning som motsvarande tal i ledtråden. Av detta följer att antalet färgade rader blir lika med antalet tal i ledtråden. Mellan de färgade raderna ska det finnas en eller flera ofärgade rutor. På motsvarande sätt finns ledtrådar för kolumnerna. Som exempel innebär ledtråden "4 8 3" att det finns grupper med fyra, åtta respektive tre fyllda rutor, i angiven ordning.

Den vanligaste formen är svart-vit men det finns också varianter med flera färger. Då anger ledtråden också vilken färg den färgade raden ska ha, till exempel genom att siffrorna är färgade. I detta fall krävs ingen vit ruta mellan färgade rutor av olika färg. Som exempel en svart fyra följd av en röd tvåa innebära att fyra svarta rutor följs av några tomma rutor och två röda rutor eller att fyra svarta rutor följs direkt av två röda rutor.

Källa: Wikipedia

											1															
				1			1	1	1	1	1															
				1	1	1	2	1	1	2	2	3	2											3		
	1	1	1	1	2	3	1	2	3	3	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2				4		
7	3	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	3	1	3	
5	2	2	4	1	1	1	2	1	1	1	1	4	5	5	4	4	4	7	8	10	1	2	3	1	6	4
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	9	7	10	14	20

			14	11
			1	15
		1	3	4
	1	2	7	1
	1	2	4	4
	1	2	2	4
	1	2	3	4
		8	2	3
		3	5	3
			2	2
		2	4	3
1	5	4	1	1
	1	3	8	2
	1	1	13	2
	1	5	8	3
		3	6	2
		3	4	3
		1	5	3
		1	4	3
			1	8
			1	7
			1	7
			1	7
			1	7
			1	6
			21	5

JAPANILAINEN RISTIKKO

Japanilainen ristikko (tunnetaan myös nimillä Hanjie, Picross ja Nonogram) on sanaristikkotyyppi, jossa on tarkoituksena värittää ristikon ruuduista vihjeiden avulla ruutuja. Väritetyistä ruuduista muodostuu kuva. Ristikkotyyppi sai alkunsa 1980-luvun lopussa Tokiossa järjestetyissä kilpailussa, jossa pilvenpiirtäjien seiniin hahmoteltiin kuvia sytytetyillä ja sammutetuilla ikkunavaloilla.

Ruuturivien ylä- ja sivumarginaaleissa kerrotaan vihjeenä kunkin rivin peräkkäisten väritettävien ruutujen määrä. Väritettyjen ruuturyhmien väliin on aina jätettävä vähintään yksi tyhjä ruutu. Esimerkiksi vihje "3 6 2" tarkoittaa, että rivillä on yksi kolmen, yksi kuuden ja yksi kahden värillisen ruudun ruuturyhmä. Japanilaiset ristikot ovat yleensä mustavalkoisia. On myös samalla tavalla ratkaistavia, mutta monella eri värillä täytettäviä ristikoita. Niissä vihjenumeroiden värit kertovat, minkä väriseksi kyseiset ruudut tulee värittää. Eriväristen vihjenumeroiden väliin ei välttämättä tule yhtään tyhjää ruutua.

Japanilaisen ristikon ratkaiseminen kannattaa aloittaa etsimällä ruudukosta rivejä, joilta väritetään kaikki ruudut. Jos väritettävien ruutujen määrän kertova numero on suurempi kuin puolet rivin pituudesta, voi päätellä ruudut, jotka varmasti väritetään. Risteäviltä riveiltä kannattaa etsiä rivit, joista väritetään vain yksi ruutu tai yksi ruuturyhmä. Sen avulla selviää varmasti tyhjiksi jäävät ruudut.

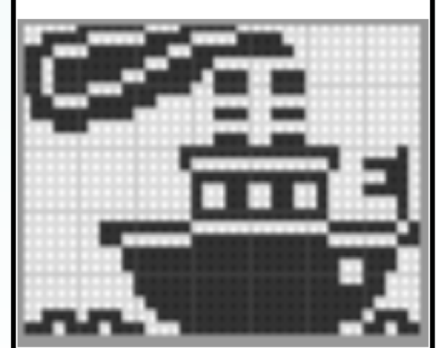
Jos yleisimmillä metodeilla ei saada täytettyä enempää ruutuja, on hyvä alkaa miettimään pidemmälti ja verrata eri vaihtoehtoja. Katsomalla esimerkiksi mitkä väritetyt ruudut aiheuttaisivat konfliktin risteävän rivin kanssa ja sulkea sitä kautta ruutuja/vaihtoehtoja pois.

Ristikkoa ratkoessa ei ikinä tulisi arvailla tai todennäköisyyksien mukaan lähteä täyttämään ruutuja. Jo yksikin väärin väritetty ruutu voi muuttaa ristikon lopputuloksen totaalisesti, ja vikaa voi olla mahdoton jälkeenpäin paikantaa/korjata.

Lähde: Wikipedia

Nonogram vko 15

Ratkaisu - lösning:



Somppi´s Case

Kevinin tapaus

Kesällä 1998 tapahtuu jotakin epätodellista. Jotain, joka saa koko yhteiskunnan voimaan huonosti. Pieni 4-vuotias poika, nimeltään Kevin Hjalmarsson, löydetään kuolleena Arviikan rannalta. Tämä pieni poika oli murhattu ja syytettynä murhasta olivat veljekset Christian ja Robin, jotka tähän aikaan olivat 7, ja 5 -vuotiaita. Väitetään, että pojat olisivat tunnustaneet murhanneensa tämän 4-vuotiaan, vaikka tämä osa tunnustuksesta ei ollut ikinä tallentunut mihinkään. Ruotsin kriminaalihistoriasta ei löytynyt aikaisempaa kokemusta näin nuorista tekijöistä. Nyt 20 vuotta myöhemmin tähän poliisin käyttämään kuulustelutekniikkaan kohdistuu vahvaa kritiikkiä. Tässä tapauksessa poliisin käyttämän menetelmän arvioidaan olleen laiton.

Ambulanssi hälytettiin paikalle sunnuntaina 16 elokuuta 1998 kuin pieni poika löydettiin kuolleena lavalta Arviikan rannalta. Ensiksi hukkumisena pidetty kuolema paljastuikin murhaksi. Oikeuslääketieteellinen lausunto osoitti pojan kuolleen tukehtumisen seurauksena, joka todettiin kovakalvon verenvuodosta. Näin tapahtuu kuin uhri tukehdutetaan tai kuristetaan. Ruumiista löytyi myös vammoja, jotka voisivat olla seksuaalisen väkivallan seurauksena syntyneitä. Onnettomuuden mahdollisuus suljettiin tutkinnasta tässä vaiheessa pois.

Poliisilla oli kolme linjaa tutkinnassa:

Pedofilia: Yksi vihje, mikä oli tullut Poliisin tietoon, oli se, että Kevin olisi nähty monen pedofiilin kanssa kyseisenä päivänä. Arviikassa oli todettu asuvan pedofiilejä.

Omaiset: Kuin kyse on törkeästä väkivallasta, kriminaalitilastojen mukaan tekijä todennäköisesti on uhrille tuttu. Tekijä yleensä löytyy uhrin tuttavapiiristä. Nämä rikokset myös esiintyvät tutussa ympäristössä.

Lapsi: Tämä epäilys saa alkunsa poliisin intuitiosta, jossa yhdistettiin kuvia leikkipuistosta, vedestä, alueesta ja kuva tapahtumapaikalta.

Pedofiili –linja hallitsi tutkintaa aluksi, mutta lapsi -linjasta tuli myöhemmin johtava. Henkilöiden ja alueen kartoituksessa sekä kulkureitin analyysissä pystyi erottamaan kahdeksan poikaa, jotka joutuivat tutkinnan keskiöön. Teknikot haravoivat rikospaikkaa ja hylkäsivät pedofiili –linjan vain sillä yksinkertaisella perusteella, että murhapaikka ei ollut sama kuin ruumiin löytöpaikka. Kevinin vaatteita oli löydetty erään punaisen mökin takaa noin 30 metriä Kevinin ruumiin löytöpaikasta. Kevinin alusvaatteista löytyi myös hiekkaa, jonka todettiin olevan punaisen mökin takaa peräisin. Teknikot eivät uskoneet, että pedofiili olisi jättänyt ruumista näin avoimeen paikkaan lavalle kaislikkoon, vaan olisi piilottanut ruumiin paremmin ja näin yrittänyt jäädä paljastumatta. Teknikot totesivat, että Keviniä oli tukehdutettu kepillä tai oksalla ja että Kevin olisi yrittänyt käsillään vastustaa.

Tutkimuksessa tehtiin uhrianalyysi eli eräänlainen kartoitus uhrista. Uhrianalyysi tehtiin, koska haluttiin perusteellinen kuva siitä, kuka Kevin oli ja kuinka hän eli elämäänsä. Analyysiin haastateltiin ihmisiä, jotka kuuluivat Kevinin elämään. Haastateluja pidettiin omaisten, naapureiden, ystävien sekä lastentarhan henkilökunnan kanssa. Haluttiin selvittää, miten hän vietti päivänsä ja kenen kanssa. Kuva minkä he saivat Kevinistä, vastaa paremmin kulkukoiraa kuin lasta. Hän hakeutui paikkoihin, missä oli sosiaalista kanssakäymistä ja ruokaa. Hän vieraili usein naapureilla ja isovanhempiensa luona. Hän oli myös poliisille tuttu, koska hänen nimensä esiintyi yhdessä auton vahingoittamistapauksessa. Hän puhui rumasti ja oli luonut oman normistonsa. Analyysissä Kevinistä tuli kuva lapsesta ilman rakkautta ja rajoja. Oikeuslääketieteellinen tutkimus myös totesi, että hänen hampaansa olivat huonossa kunnossa liiallisesta sokerin käytöstä.

Poliisi ei saanut heti pysyvää tutkintalinjaa ja yhteiskunnallinen paine kasvoi jutun selvittämiseksi. Tekijä oli pakko löytää. Lapsi -linja alkoi muodostumaan ja viikko tapahtuman jälkeen palattiin kuvaan, että ainoastaan lapsia oli nähty alueella tapahtuman aikaan. Poliisi kohdisti huomion veljeksiin Christian, 7 vuotta, ja Robin, 5 vuotta. Tämä tapahtui siksi koska Christian oli kertonut isälleen murhapäivän jälkeen, että hän oli nähnyt kun Keviniä tapettiin. Veljekset kertovat kuulusteluhuoneessa, että Keviniä oli tapettu puukolla, mikä poliisin tietojen mukaan ei pitänyt paikkaansa.

Apua haettiin henkilöiltä, joilla on kliinistä tietoa lapsien käyttäytymisestä ja tässä vaiheessa Sven Å. Christianson kytketään mukaan tutkintaan. Hän on professori psykologian instituutiossa Tukholman yliopistolla. Sven tutki kuulustelut, jotka on pidetty veljesten kanssa ja lausuu sen jälkeen, että pojilla voisi olla tietoa asiasta ja osallisuus Kevinin kuolemassa. Hänen mukaansa on kuitenkin myös mahdollista, että he keksivät kaiken. Sven kertoi, että voisi kestää kuukausia ennen kuin lapset kertoisivat totuuden.

Yhdyn monen muun kriminologin ja juristin tavoin kritiikkiin kuulustelutekniikkaa kohtaan, joka myös johti poikien tunnustukseen murhasta. Mielenkiintoista on myös se, että että Sven Å. Christianson ei keskeyttänyt näitä kuulusteluja. Hän oli myös minun opettajani oikeuspsykologiassa Tukholman yliopistolla, jossa opiskelimme oikeuspsykologista lasten haastattelutekniikkaa.

Veljesten kuulustelussa tehtiin monta virhettä.

Nimi: Sari Somppi, syntynyt Vaasassa

Koulutus: Kriminologian maisteri, pol. mag kehityspsykologiassa. opiskelee tällä hetkellä psykologiksi Uumajan yliopistolla.

Työ: Aluejohtaja Länsi-Suomen rikosuhripäivystyksellä, aikaisemmin työskennellyt Vaasan vankilassa.

Namn: Sari Somppi, född i Vasa

Utbildning: Master i kriminologi, Pol. Mag i utvecklingspsykologi, studerar psykologprogrammet vid Umeå univeristet.

Arbete: Regionsdirektör över Västra Finlands brottsofferjour. Tidigare arbetat på Vasa fängelse.

Lasten haastattelu on kuulustelijalle poikkeuksellisen haastava tehtävä. Lapsilla on tapana antaa vähemmän informaatiota ja ovat aikuisia alttiimpia väärälle kysymystekniikalle. Alusta asti kuulustelutekniikka oli ristiriidassa siinä, että ei käytetty metodeja joilla oli tieteellistää tukea. Näitä metodeja oli saatavilla jo tähän aikaan. Tärkeintä on, että kuulustelija ei esitä johdattelevia kysymyksiä, jotka voivat johtaa siihen, että lapsi vastaa juuri, mitä häneltä odotetaan. Avoimien kysymysten kautta lapsi hakee itse aktiivisesti muististaan tietoa ja antaa luotettavampaa informaatiota. Oikeudenkäynnissä väärällä tekniikalla tehdyllä kuulusteluilla ei ole juurikaan arvoa.

Veljekset kuulusteltiin 30 kertaa kahdessa kuukaudessa. Heille pidettiin äärimmäisen monta ja myös liian pitkää kuulustelua. Viimeinen kuulustelu kesti melkein viisi tuntia. Lapsen kuulusteluihin perehtyneet oikeuspsykologit ovat sitä mieltä, että tämä on haitallista ja voi johtaa epätosiin tunnustuksiin. Tämä oli myös lainvastaista kuulustella lapsia tässä laajuudessa.

Lapsilla on myös tarve tyydyttää aikuisia ja voivat jopa muuttaa kertomusta sen mukaan mitä aikuinen toivoo. Joskus toivottu tarina kerrotaan myös siksi, että pääsisi pois kuulustelutilanteesta. Lapset voivat kokea, että heidän on pakko kertoa asioita, jos kuulustelija painostaa heitä.

Kevinin tapauksessa poliisi painostaa veljeksiä kovaa kuulusteluissa. Pojat saivat myös palkkioita riippuen, miten he vastasivat. Esimerkki tästä on, että poliisi lupaa, että Christian pääsee tapaamaan äitiä jos kertoo jotain. Hänen piti ensiksi luvata, että hän puhuu kuulustelussa.

Muut oikeudet, mitkä tutkinnassa laiminlyödään ovat, että pojilla ja vanhemmilla ei ole juridista apua koko tutkintaprosessin aikana ja lopullista tunnustusta ei ikinä tallenneta. Se on myös mielenkiintoista, että heitä ei juridisesti tuomittu rikoksesta.

Kriittiseen keskusteluun tapaus päätyy ruotsalaisessa mediassa sen jälkeen, kuin SVT näyttää dokumentin tästä tapauksesta. Tämä keskustelu johtaa siihen että syyttäjänvirasto 8 toukokuuta 2017 eli 20 vuotta myöhemmin avaa esitutkinnan Kevin tapauksessa uudestaan.

BOCK'S CORNER BREWERY
VAASA • VASA

Rock Night

21.4
kl/klo 18.00

Paikalla:
På plats:

Illan aikana esillä Dark Art näyttely á la Timo Konttinen

&

Film i Österbotten bjuder på thriller!

Lisätiedot:
Närmare info:

STRAND: Historiskt färjebeslut i stadsstyrelsen!

Strand: Historiallinen laivapäätös kaupunginhallituksessa

Vaasan kaupunginhallitus päätti maanantaina esittää kaupunginvaltuustolle hyväksyttäväksi uuden laivan rakentamisen Merenkurkun laivaliikenteeseen. Samalla päätettiin korkeintaan 35 miljoonan omavelkaisen takauksen myöntämisestä sekä enintään 25 miljoonan rahoitusosuudesta.

- On mahtavaa, että olemme vuosien työn ja lukemattomien kokousten jälkeen vihdoinkin päässeet näin pitkälle. Haluan nostaa hattua kaikille niille hienoille ihmisille niin Suomen kuin Ruotsin puolella, jotka ovat osallistuneet ja osallistuvat koko Merenkurkun seudun kehittämiseen. Isossa kuvassa kyseessähän on pohjoisen Norjan satamien yhdistämisestä Venäjän markkinoihin aina kytkeytymisestä Kiinan silkkitiestrategiaan, toteaa kaupunginvaltuuston puheenjohtaja, kansanedustaja Joakim Strand, joka tekee työtä hankeen parissa myös Merenkurkun Neuvoston sekä Kvarken Link - yhtiön kautta.

- Huippumoderni ja ympäristöystävällinen uusia laiva on erittäin tärkeä koko vanhan Vaasan läänin alueelle sekä nähtävä kelluvana laboratoriona ja meriteknologian näyteikkunana, Strand toteaa lopuksi.

Vasa stadsstyrelse beslöt under sitt möte på måndag kväll att förelägga för stadsfullmäktige att ett nytt fartyg skall byggas för färjetrafiken i Kvarken. Man beslöt även om beviljandet av proprieborgen på högst 35 miljoner samt beviljandet av en finansieringsandel på högst 25 miljoner.

- Att vi efter åratal av arbete och otaliga möten med fina människor både från finska och svenska sidan äntligen kommit så här långt känns fantastiskt. Jag vill lyfta på hatten åt alla som deltagit och alltjämt deltar i detta arbete. Vasa stad och Umeå kommun har under åren tagit ett enormt ansvar för världens nordligaste år runt passagerarförbindelse och lyckats utveckla såväl trafiken som förståelsen för stråkets strategiska betydelse och enorma potential, konstaterar Vasa stadsfullmäktiges ordförande och riksdagsledamoten Joakim Strand, som även deltar i arbetet via Kvarkenrådet och bolaget Kvarken Link.

En modern specialdesignad miljövänlig färja är oerhört viktig för hela gamla Vasa län och bör även ses som ett flytande laboratorium och skyltfönster för marinteknologi.

- Vi kommer att kunna stärka de östvästliga förbindelserna och kontakterna på ett unikt sätt. Den stora bilden handlar om att sammanbinda hamnar i nord-Norge med Ryssland och Kinas nya sidenvägsstrategi. Som en del i detta arbetar vi även för att få specialstatus för Kvarkenregionen inom EU, så kallad EGTS, avslutar Strand.

Esteetön konsertti- ja tanssitapahtuma Waskiassa

Teksti ja kuva: Juha Rantala

Duo Sulo Kallio & Marco Cucinotta vastaa Waskian esteettömän konsertti- ja tanssitapahtuman viihteellisestä puolesta. Mitäpä ilta ei olisikaan ilman Mauri J.V. Öljymäen kokoavaa juontoa, joissa esitettävät kappaleet saavat kasvonsa ja sisältönsä.

Vaasan Seudun Yhdistykset ry järjestää Waskiassa perjantaina 4. toukokuuta klo 17 alkaen esteettömän konsertti- ja tanssitapahtuman. Hyväntekeväisyystilaisuudessa esiintyy kaikille pohjalaisille tuttu duo Sulo Kallio & Marco Cucinotta. Tilaisuuden promoottorina ja juontajana toimii Mauri J.V. Öljymäki. Oman tervehdyksensä tilaisuuteen tuo yhdistyksen toiminnanjohtaja Tuula Jäntti. Viiden euron sisäänpääsymaksuun sisältyy monipuolisen ohjelman lisäksi myös leivoskahvit. Perjantai-illan musiikillinen osuus käsittää nostalgisia, ikivihreitä viihde- ja konserttimusiikin helmiä meiltä ja muualta. Tilaisuus on kaikille avoin.

Vaasan Seudun Yhdistykset ry (VSY) on vuonna 2009 perustettu sosiaali- ja terveysalan yhdistysten katto-organisaatio, jonka toiminnan tarkoituksena on tukea Vaasan seudun väestön hyvinvointia, edistää jäsenyhdistysten yhteistyötä keskenään, julkiseen sektoriin ja muihin tahoihin.

Vaasan Seudun Yhdistykseen kuuluu 74 jäsenyhdistystä ja eri ammattiliittojenkin kautta peräti yli 60 000 jäsentä.

- Meille on tärkeää levittää tietoa sekä toimia paremman arjen puolesta. Meillä on yhteistyösuhteet mm. Vaasan kaupungin, Vaasan keskussairaalan, useiden oppilaitosten sekä eri organisaatioiden kanssa, kertoo yhdistyksen toiminnanjohtaja Tuula Jäntti.

Yhdistyksen toiminnalla on merkittävä yhteiskunnallinen panos. Monipuolinen toiminta sisältää mm. koulutuksia, harrastustoimintaa, yhdessäoloa, infotilaisuuksia jne.

- Toimintamme käynnistyi 2009, jolloin tehdyn kartoituksen pohjalta sai 21 vammais- ja potilasjärjestöä perustamaan tämän katto-organisaation. Tarjoamme tärkeänä osana jäsenillemme myös toimintakentän, jossa edistetään ja kehitetään vapaaehtois-, vertais- ja kokemustoimintaa.

Idea tällaisen konsertti- ja tanssitapahtuman järjestämiseksi tuli Tuula Jäntin mukaan yhdistystoiminnassamme mukana olevalta Raija Koivistolta.

- Tapahtuman tarkoituksena on, että saamme aktivoitua jäsenistöämme. Yhdessäolon merkityksen ja uusien ystävyyssuhteiden solmimisen kannalta tällainen yhteinen tilaisuus on ensiarvoista. Monelle on tärkeää välillä päästä kodistaan ulos tapaamaan tuttuja, rentoutumaan ja unohtamaan hetkeksi arjen huolet.

Esteettömän konsertti- ja tanssitapahtuman viihteellisestä puolesta vastaa duo Sulo Kallio & Marco Cucinotta yhdessä Mauri J.V. Öljymäen kanssa.

- Hyväntekeväisyysasia on meille kaikille sydäntä lähellä ja olemme olleet valmiina auttamaan ja laittamaan osaltamme kortemme kekoon aina kun vain puoleemme on käännytty. Tällaisille asioille on vaikeaa sanoa ei, sanoo Mauri J.V. Öljymäki koko trion puolesta.

Maurin ja Sulon yhteistyö on kestänyt jo yli viisitoista vuotta, ja vielä pitemmän aikaa eli yli 40 vuotta ovat puolestaan Sulo ja Marco tehneet musiikillista yhteistyötään.

- Räätälöimme ohjelmamme erikseen aina tapahtumakohtaisesti. Lisäksi kokonaisuus suunnitellaan tilaisuuteen sopivaksi yhdessä järjestävän tahon kanssa. Nyt hioimme esitettävän ohjelman sen mukaan, että tilaisuudessa on omat osionsa konsertille ja tanssille. Uskon, että ohjelmakokonaisuus, joka koostuu useista tunnetuista viihde- ja konserttimusiikin helmistä, ei jätä ketään kylmäksi. Oman vivahteensa illalle antaa tietysti Marco Cucinottan karismaattinen osuus, joka tuo tuulahduksia Välimereltä, sanoo vaasalaisen kevyen musiikin grand old man, director musices Sulo Kallio.

OBSERVATEUR

Forces at work! Man & Nature

Observateur: Seema Ganoo

Ett säkert tvåtecken på Vasa torg, är när glasskiosken kommer på plats. Bilden är tagen 13.04

Observateur: Christian Nylund, Vasa

OBSERVATEUR

Ota kuva ja kommentoi lyhyesti – max noin 100 merkkiä – tapahtumaa, treffiä, luontokokemusta, rakennelmaa, ilmiötä, rakennusta, esinettä, tosiasiaa, -jotain jolla kuva voi saada osallisuutta aikaan. ”Bloggaa” ja kehitä Pohjanmaata!

Ta en bild och kommentera kort – max 100 tecken – en händelse, ett evenemang, en naturupplevelse, en konstruktion, ett fenomen, ett föremål, ett faktum, -något som med en bild kanske får engagemang till stånd. ”Blogga” fram Österbotten!

Lähetä kuva ja teksti sähköpostitse osoitteeseen mega@upc.fi, merkitse aiheeksi ”Observateur”. Jokaista julkaistua kuvaa kohden, kerääntyy 1 piste joka vastaa 1 euroa. Kun on kerännyt 10 pistettä, saa 10 euron arvoisen lahjakortin Bocks'in kyläkauppaan.

Sänd bilden och texten per mejl till mega@upc.fi märkt "Observateur". För varje publicerat bidrag genereras 1 poäng vilket motsvarar 1 euro. När 10 poäng samlats, får man ett presentkort värt 10 euro till Bock's byabutik.

mega@upc.fi

"observateur"

Naturen kan tillverka så många vackra konstverk, såg det här när jag gick förbi en snöhög, fantasin får säga vad fotot föreställer.

Observateur:Elisabeth Holm

Tule tutustumaan kevään muotiin! 27.4 järjestetään Bock'sissa muotinäytös. Tapahtuma alkaa klo 19 seurustelulla ja huipentuu **klo 20 järjestettävään muotinäytökseen**. Musiikista vastaa DJ Vigify. Tapahtuma on maksuton. Tervetuloa!

Kom och bekanta dig med vårens mode! 27.4 ordnar vi en modevisning på Bock's. Evenemanget börjar kl 19 med mingel och kulminerar i en **modevisning med start kl 20**. För musiken ansvarar DJ Vigify. Gratis inträde. Välkommen!

Yhteistyössä / i samarbete med:

Bock's Corner Brewery Vaasa · Vasa

iris OPTIKKO • OPTIKER

MINUN \ MIN

Kukka & Lahja Blom & Present Anemone Hovioikeudenpuistikko 11 65100 Vaasa

KARISMA

peterojina SALON

megamarkkinat

Osta, myy, vaihda, vuokraa, lahjoita - Kauppa käy mega.mainostaja.com

Ilmoituksen jättö

TEKSTIVIESTILLÄ

Kirjoita Rivi10 (väli) **MEGA** (väli) **ilmoitustekstisi**. Mainitse viestissä myytkö/ ostatko/ vaihdatko/ vuokraatko/ lahjoitatko, tuote, lyhyt kuvaus ja hinta. Max. 160 merkkiä

Esimerkki: Rivi10 MEGA Myydään Toyota Auris 1.6 -11siisti. Hp. 10300e

Lähetä viesti numeroon **17197**. **Huom!** Tekstiviestinumero on lyhentynyt. Ilmoituksen hinta 10€. Ilmoitukseen tulee automaattisesti numero mistä ilmoituksen lähetät. Mikäli haluat toisen numeron, lisää se ilmoitustekstin loppuun.

INTERNETISSÄ

mega.mainostaja.com

Toimi ohjeiden mukaan ja jätä ilmoitus. Ilmoituksen hinta 10€

Kuva- ja/tai kehysilmoitus

mega.mainostaja.com

Voit halutessasi liittää ilmoitukseesi kuvan. Maksutapa verkkopankit sekä luottokortti.

Julkaiseminen

Lehti ilmestyy viikottain. Seuraavaan lehteen ilmoitus on jätettävä edeltävänä maanantaina klo 16 mennessä. Ilmoitukset julkaistaan Mega-lehdessä sekä kaikkien palvelussa mukana olevien lehtien ja TV-kanavien internet-palvelussa. Ilmoituksesi näkyy koko Suomessa!

SEKALAISTA

Ota uusi suunta elämääsi! Luotettava auttaja/ennustaja, myös unet. Ti-su klo 10-24, 1,99e/min. Ei seksilinja. Sari, p. 070084444.

Jätä ilmoitus helposti netissä vaikka kuvan kanssa **mega.mainostaja.com**

Sinäkö Se Oot Den finlandssvenska **Kontakten**

Nainen etsii sinua

Olen 68v, vapaa nainen ja etsin raitista, luotettavaa miestä vakisuhteeseen, joka syliin ottaisi illan tullen. (1202557)

Nainen, 52v, etsii rentoa, vallatonta miestä ikähaitarilla 45-55v. Elämäsi on kunnossa ja on aikaa irrotellakin. Vappuna yhdessä juhlimaan? (1203924)

Sinä vapaa ja rehellinen mies. Ota siipiesi suojaan 37/XL, vapaa nainen 014-alueelta. Voit olla muualtakin. (1203905)

Olen alle 40v nainen. Haluaisin miehen, joka pitää minusta huolta ja on turvallinen. En ole avuton, vaan kaipaan huolenpitoa. Olen kiltti, empaattinen ja avoin. (1203876)

Kevät kohisten tulee ja nyt alkaa jo lavatanssien aika. Mutta missä sinä tanssikaveri? Yksin ei kiva ajella maakunnissa. Olisit fiksu, 58-64v mies. (1203726)

Sinä hellä, kiltti, vapaa mies. Haluaisitko tutustua vanhempaan, hellään, naiselliseen naiseen? Vastaa 60v, mukavalle naiselle. (1203623)

Nainen, 54v, normaalivart., nätti, kaipaa seuraa loppuelämäksi. 1 mies riittää onnen saamiseksi, kuin myös sinulle nainen kun oikean löydät. Yleissivistys, hyvät tavat, liikuntaa harrastat. Me osataan/tehdään naisten-/miestentyöt. (1203616)

Leskinainen etsii 70-85v leskimiestä seuraksi elämäänsä. (1203613)

Nuorekas, liikunnallinen, hoikka, uskossa oleva, pirteä ja paijjaamisesta pitävä leskirouva, 53v, etsii ystäväksi samankaltaisia ominaisuuksia omaavaa, aikuista miestä, 48-56/+180, avoin ja luotettava. Tunnistatko itsesi? (1203595)

Missä olet, etsimäni vapaa mies, 58-62v? Olet vapaa, raitis, savuta saat. Olen 60v nainen, pieni ja pyöreä. Etsin elämänkumppania. (1203545)

Täällä kaikki ok. Missä olet, kiinnostava, savuton, vapaa, yli +60/175, nuorekas ja liikkuva mies? Ei seikkailija. (1203529)

Sinä mies, 53-60v, vapaa, luotettava, kunnollinen, ongelmaton. Viihdyt luonnossa, tykkäät tehdä asioita yhdessä. Sinua etsii 57v, vapaa, nuorekas, hoikka nainen, joka toivoo, että sinusta tulisi tärkein ihminen, vaikka loppuelämääni. (1203407)

Nainen, tumma tulisielu, 65v, etsii sinua miesystäväksi. Tee tänään yksi nainen onnelliseksi, minut, viestittämällä minulle. Onneen ei ole avainta, on vain tikkaat. (1203308)

Olen -64v nainen Oulun alueelta. Haluaisin löytää henkisen miehen, 57-63v, joka tykkää luonnossa liikkua ja ulkoilla ja on kiinnostunut syvällisistä keskusteluista. Ei seikkailijoita. (1203283)

Löydänkö sinut täältä, 45-55/+175, hulvattomalla huumorilla höystetty mies? Olen 51v, iloinen nainen. Elän vauhdilla ja fiiliksellä, mutta pidän myös arkisesta kotoilustakin. Tartu rohkeasti haasteeseeni ja pistä viestiä. (1203279)

Olen 61/167, nuorekas, huumorintaj. nainen Oulun läh., asun okt:ssa, harrastan mökkeilyä. Toivon erähenk. ihmisen kohtaamista, mukavaa yhdessäoloa ja läheisyyttä. Harrastan kieliä, matkustelua, liikuntaa eri muodoissa, autoilua. (1203246)

Oot vapaa, +60v mies. Haluatko tutustua mukavaan, vaaleaan naiseen? Etsin juuri sinua loppuelämäksi. Matka ei este, vain hidaste. (1203223)

Kevätaurinko sai tunteen ihmisen ikävän toisen luo heräämään. Hakusessa tavallinen, elämää ja toista arvostava mies. Nainen 014-alueelta kyselee. (1203011)

Sinä läheisyyttä, hellyyttä, suukkoja ja haleja antava, +53v mies. Vastaa hellälle, kivalle naiselle. Muualtakin käy. (1202953)

Täällä nainen etsii miestä tositark., 65-75v, otapa yhteyttä. (1202883)

Löytyykö komeaa, hellää leijonamiestä +50v, kivalle naiselle? (1202731)

Olen liikunnall., nuorekas, 68/170, hyvät elämäntavat omaava nainen Oulusta. Etsin vastaavanl., luotettavaa, fiksua, liikunnallista, hellää, tunteellista, pitkää, n. 190cm miestä, vaikka loppuelämänkumppaniksi. Odotan vastaustasi. (1202714)

Nyt olis hakusessa n. 70v, rehellinen, suomalainen, raitis mies, pituutta sais olla 175-180cm. Hakijana 66v, pirtsakka eläkeläinen. Jatkettas tätä loppuelämää vaivoinemme, toinen toistamme tukien. Asun Oulussa. (1202648)

Sinä mies, joka olet rakkauden puutteessa. Vapaa ja ikäsi n. -60v. Vastaa ihanalle, hellälle naiselle. (1202593)

Nainen, -50v, vailla vastakohtaansa, ne kuulemma täydentää toisiaan. Nuorekas, jeesnäk., ok koko, rento, en tosikko, spontaani, avoin <- minä, sinä? (1202551)

Etsin sinua lempeä, rehti, vapaa, L-XL-kok. mies. Sinuun haluaa tutustua 58v nainen. Muualtakin käy, jos muutto sulle este ei. (1202545)

Sinä rakkautta kaipaava, läheisyydestä nauttiva, vapaa, +50v, hellä mies. Vastaa hellälle, ihanalle hoitsulle. (1202501)

Olen vapaa, povekas, kiva, kiltti nainen. Etsin sinua luotettava mies. Elämästäni puuttuu paljon ilman sinua. Ikäsi n. 55v. (1202467)

Tässä 66v nainen ja etsin sinua 60-75v mies. Viihdyn maalla sekä kaupungissa. (1202436)

Olen 24v nainen, hoikka, isopovinen. Etsin vanhempaa miesseuraa tositark., luotettavaa miestä elämään kanssani. Elämästä puuttuu paljon, kun sinä puutut mies. (1202387)

Olen nainen, joka etsii taakseen katsovaa miestä ja tunnet että sydämesi on oikealla paikallaan, olet 180-185cm pitkä, niin huomaat kuinka pitkälle olet päässyt. Löydät minut tien päässä odottamassa sinua. T. Anjuusa. (1202206)

Sähäkkä, tumma, +60v nainen Oulusta etsii miestä, jonka kanssa voi laittaa järjen ja tunteet sekaisin. Miestä, joka tietää, että naista tulee rakastaa, ei ymmärtää. (1202174)

Sinä läheisyyttä, hellyyttä, ihania suukkoja ja haleja antava, +55v mies. Vastaa hellälle, kivalle naiselle. (1202154)

Olen bi-nainen 08-alueelta, blondi, puhelias, avoin, kiva, +40v nainen. Haen 35-50v, vapaata naista juttelu-, kahvittelu-, ehkä kyläily-, ulkoilu-, shoppailuseuraksi. Haluan seuraa ja tutustua. Rohkeasti yhteyttä. Olen luotettava. (1202782)

Löydä se oikea Hitta den rätta Sinäkö Se Oot Den finlandssvenska **Kontakten**

Mies etsii sinua

Kiltti ja komea, 37v herrasmies etsii juttuseuraa 50-75v, rehevästä, kivasta naisesta. Olen keskustelutait. ja fiksu. Också på svenska. (1203369)

Olen 50v, ihmistä muistuttava, kunnollinen, vapaa mies ja etsin ystävää tavallisesta, pienipeppuisesta naisesta. (1203298)

Olen 60/185/88, rauhallinen, huumorintaj. ja vapaa mies. Nainen, 40-65v, lapseton, normaalivart., K-Suomesta, ota yhteyttä. (1202317)

Olen vapaa, 66v mies K-Pohjanmaalta, liikunnallinen, luonnossa viihtyvä. Etsin naista luontoon, merelle purjehtimaan, yhteisiin harrastuksiin. (1202165)

Kaipaan ihanaa kemiaa naisen kanssa. Olen 52/173/76, nuorekas mies 08-alueelta. (1203937)

Yksinäinen, liikunnallinen, veteraani, kisoihinkin osallistuva mies hakee naista kisailukaveriksi reissuilleen ym. yhdessäoloon. Mn kestävyyslaji. (1203934)

Asiallinen, 73v mies etsii aikuista naista ystäväksi. (1203911)

Olen 44/184/XL, rauhallinen, rehellinen Leijona-sinkkumies. Kesällä kalastan järvellä mato-ongella, syksyllä marjastan ja aina silloin tällöin leivon rieskaa ja sämpylöitä. Missä olet, sinä 40-56v, rehellinen, fiksu sinkkunainen? (1203909)

Ongelmaton, turvallinen, tavis, 63v mies hakee naisystävää Ylivieskasta + ymp.alueelta ja miksei etelänpääkin. Pienet paheet sallittu. Kiitos. (1203874)

Löytyisikö rehevänpehmeää, huumorillakin varustettua naista, ikähaitarilla 50-60v, samanmoiselle miehelle? (1203853)

Miehenpuoli etsii tositark. tyttöystäväkseen lempeätä, nuorta naista. (1203800)

Vanhempi nainen kiinnostaa, jonka kanssa pelittää sekä romantiikkaa. Käytäs vaikka Lapissa. Olen 53v, nuorekas mies Raahesta. (1203778)

Vanhapoika, 47v, Oulusta hakee naiskaveria. (1203766)

Olen 32v, urheilullinen mies. Naiset, olkaa yhteydessä, niin tavataan. (1203724)

Tässä olis 58v, pitkä, ulkoilusta, luonnosta, kulttuurista ja sen sellaisesta pitävä, huumorintaj., kiltti mies. Sinä 55-68v nainen, jos tunnet samoin, otapa yhteyttä. (1203723)

Normaalikroppainen, povekas nainen, sut haluis vakijuttuun 60/185/90, nuorekas, raitis ja ok-näk., Leijona erämies. Sjk. (1203711)

Olethan terveet, reippaat elämäntavat omaava, n. 60v, vapaa ja savuton nainen. Viestiäsi odottaa yhteisiin menemisiin, tekemisiin ja rientoihin luotettavaa seuraa kaipaava mies. (1203691)

Normaalikroppainen, povekas nainen, sut haluis vakijuttuun 60/185/90, nuorekas, raitis ja ok-näk., Leijona-erämies. Sjk. (1203682)

Olen kiltti, naisen tahtoon myöntyvä mies, 52v. Etsin rengin, palvelijan, työjuhdan paikkaa määrätietoisen ladyn luota. (1203663)

Löytyykö ulkomaalainen naisystävä tositark.? (1203647)

Herttainen, naisellinen, kaunis, rakastava nainen hakusessa eli ei esim. intin käynyttä tai julkisuushakuista. Olen vapaa, hyvännäk., miehekäs, hellä, aito mies. (1203618)

Olen mies, 61v, raitis, montoimitait. Etsin maaseudulle naista luokseni asumaan. (1203608)

Sinä siellä, minä täällä, petetty ja pettynyt. Olisitko se sinä, jonka kanssa voisi onnistua? Poltan ja olutta otan, ikäni 56v, eli paheita on. Täällä olisi pesä eli omassa talossa asun, tule minulle omaksi. (1203600)

Siisti, 42v, koulutettu mies etsii naisystävää Oulainen-Ylivieska-seudulta tai K-Suomesta. (1203565)

Etsin n. 50-60v naista, jossa yhdistyy moraali, siisteys, uskoll., olet maahenk., vaatimaton, raitis, eläimetön, luonnosta pitävä, positiivinen, sinulle rakastelu = tärkeä voimavara, 1 miehen nainen. Tavis, rehellinen, 58v mies. (1203562)

Oletko yh-nainen? Pulkkamäkeen, aurinkoa. Raitis mies viestiä kaipaa. Kiva ja ok. (1203560)

Täällä kiva, tummahiuks., parrakas, 48/191/99, siniset silmät, kiva tyyppi, joka hakee naisesta pidempiaik. seuraa. lällä ei merkitystä, mikäli vain yhdessä tullaan toimeen. Takkatulen kajo kutsuu sinua tänne minun kanssani. (1203559)

Hei noitanainen. Otatko apulaiseksi +55v, lyhyen, köyhän ja kuvattoman miehen? Olen ahkera Kalajoelta. (1203555)

Maajussi etsii morsianta, 20-40/-170, pienikok., tummaa, eläinrakasta naista maatilalle. Olisi kiva löytää sut. Koko Suomi. (1203536)

Täällä olisi vapaa, oululainen, mutta joskus itsepäinen, 52v mies. Kaipaan vapaata, +55v naista yhteisiin harrastuksiin. (1203507)

Täällä vapaa, 46v mies etsii tositark. vapaata, venäläistä tai virolaista naista. Olen kunnollinen mies. (1203490)

Mies, 60v, etsii vanhempaa naista tositark. (1203487)

Löytyykö Sjklta aikuista puumanaista? Ikä on numeroita. (1203475)

Vaimoni menehtyi syöpään. Haluan ystävystyä tupakoimattomaan, raittiiseen blondiin tositark. Asun okt:ssa Kannuksen keskustassa. Olen yksinäinen ja surullinen nyt. Tule tekemään elämääni vähän iloa. (1203472)

Keski-ikäinen, nuorekas, kunnollinen, hyvännäk., mukava mies etsii kunnollista, hyvännäk., hoikkaa, valoisaa, elämäniloista naista, joka ei harrasta irtosuhteita. (1203464)

Olen 50/190/90, todella siisti/fiksu perusmies. Etsin vain ja ainoastaan tositark. 30-50v neitosen seuraa. En ole tyhjänpuhuja enkä lepertelijä, mutta silti lämmin, hellä, pehmoinen, paljon elämänkouluja käynyt. Tosiyst. kaipaat. (1203436)

Olen mies, -55v ja etsin kotona, luonnossa ja tanssilattiallakin viihtyvää, sopusuht., tupakoimatonta, 40-56v naista. (1203429)

Olen 44/184/XL, rauhallinen, rehellinen, savuton, Leijona sinkkumies 08-alueelta. Missä olet, sinä 40-56v, rehellinen, fiksu, XL-XXL-kok. sinkkunainen? Tositark. (1203428)

K-Pohjanmaa, oletko aito yh-nainen, 18-48v ja lapset? Raitis, kiva mies vastausta odottaa. Tanssi jne. (1203397)

Hyvännäk., hellä nainen. Jos et halua rumaa, ilkeää, haisevaa, juoppoa, totista, epähellää miestä, ota minut. Mies olen ja n. 60v, nuorekas sinkku. (1203366)

Olen 56v mies ja etsin 50-58v naista vaikka loppuelämäksi. Olen rehellinen, luotettava, huumorintaj. Vapaat naiset, laittakaa viestiä. (1203335)

Missä olet, vapaa, hyväluont., 58-64v, normaalivart. nainen? Sinua etsii niin arkeen kuin juhlaankin 60/182/78, tumma, työelämän taakseen jättänyt, liikunnall., tanssitait. mies. Nyt on aikaa matkailulle yms. harrastuksille. (1203332)

N. 50v mies hakee naisseuraa. (1203304)

Vapaa, savuton, 62v mies etsii viehkeää, pienikok. naista. (1203278)

Olen 68v mies ja etsin luotettavaa, mukavaa, huumorintaj. naista koko loppuelämäksi. Pidän rauhallista koti-illoista. (1203268)

Haluan naisen, joka tekee mulle ihanaa, joka päivä. Olen 53v mies 08-alueelta. Kemiaa ja ehkäpä rakkauttakin. (1203248)

Olen mies, 60v ja etsin vapaata naista, maalla viihtyvää. (1203214)

Olen mies, vapaa, raitis, asustelen maaseudulla. (1203213)

Etsin pirättäytynyttä/neitsyenä säilynyttä, hyvännäk., hellää naista, joka haluaa minut. Olen keski-ikäinen, kunnollinen, kiltti, hyvännäk., herttainen poikamies. (1203207)

Raitis sinkkumies, 62v, etsii sinkkunaista, 40-50v, jota nahka-, pvc- ja latexasut kiinnostaa. (1203173)

Tuletko yöksi luokseni rohkeasti nainen, katotaan pidämmekö toisist? Olen 52v mies 08-alueelta ja asun metsän keskellä. (1203170)

Mitä ihmettä hommaat? Tule, ota minut, vaikka poltan ja olutta otan, olen kuitenkin kunnollinen. Täällä meille pesää teen, tule tänne muuttolintu, muni mun pesään, hoidan sinua hyvin. (1203124)

Rento, reipas, miehekäs, iso, roteva, savuton mies, 42/185, Oulusta etsii tositark. mukavaa, rentoa, +30v naista. Voit olla muualtakin. (1203122)

Onko missä kiva, luotettava, +50v mies? Olen 63v bi-ukm. Erotiikka ja välineet salaa, olen kunnossa. Miel. Vaasa ja ymp. Svenska går också bra. (1203796)

Salskea ja viriili vaasalaismies etsii vakio erotiikkaseuraa. Salassakin onnistuu, jos olet varattu, niin ei haittaa. Paritkin voivat ottaa yhteyttä. (1203568)

Olen 48v mies ja etsin nuorempaa miestä luottamuksella. (1202733)

Onko maaseudun tukevaa miestä? Mv, lomittaja, metsuri ym., joka tykkää navettakamppeista, huomioasuista, haalareista, saappaista. Raavas korpijussi etsii. K-Suomi. (1203829)

Etsin tukevaa, +48v maalaisvanhapoikaa, joka asut äitisi kanssa. Mukava junttimies tulisi käymään. Saapastellaan kaikki. (1203768)

Nuorekas, ruskeasilmäinen, 62v btm-mies etsii miesparia tai kaveruksia, 65-80v, teidän yhteiseen käyttöön. (1203716)

Tukevaa, yli 55v tukkirahtaria, konekuskia likaisissa huomiokamppeissa, Dimexeissä, joka ajat Jyväskylän alueella? Maalaismies samanlainen. (1203705)

Parit etsivät

Aviopari, 50v, etsii luotettavan, osaavan ja kestävän miehen tai parin seuraa. Olemme hoikkia ja terveitä, samaa toivomme teiltä. Tulisimme iltavieraaksi. (1203760)

Koko maan kohtaamispaikka teksti-tv:ssä **MTV3 s. 830 Sub s. 830**

1 Ilmoitukseen vastaaminen

Soita 0700 - 51 30 87, näppäile **9** ja **ilmoitusnumero**. Kuulet ilmoituksen - halutessasi voit yhdistää puhelun ja voitte jutella heti - tai jättää viestin niin ilmoittaja voi soittaa sinulle. **Tekstaa** Kirjoita **MEGA** (väli) **ILMOITUSNUMERO** (väli) **viestisi**. Lähetä numeroon **17193**. Numerosi pysyy salaisena.

2 Ilmoituksen jättäminen

Tekstaa Kirjoita **MEGA** (väli) **ILMO** (väli) **ilmoitustekstisi**. Mainitse tekstissä sukupuolesi, millaista seuraa etsit ja miltä suuntanumeroalueelta. Lähetä numeroon **17193**. Numerosi pysyy salaisena. Pidätämme oikeuden muokata, lyhentää tai olla julkaisematta ilmoitustasi.

3 Oma ilmoitus: vastaukset

Soita 0700 - 51 30 87, näppäile **8**. Kuulet saamasi viestit (myös tekstiviestit) ja voit soittaa kaikille vastaajille. **Tekstaa** Saamasi viestin alussa on vastaajanro esim. V2. Kirjoita: **V2** (väli) **vastaustekstisi**. Lähetä viesti numeroon **17193**.

4 Oma ilmoitus: sulkeminen

Tekstaa Kirjoita **SULJE** (väli) **ILMNRO** (väli) **TUNNUSLUKUSI**. Lähetä nroon **17193** (1,50e/viesti).

Neuvonta

Joka päivä klo 10-18 0400-808 654. Sähköposti neuvonta@movika.fi Också på svenska.

Puhelut nroon 0700-513 087 & 0700-51 51 02 1,53e /min +pvm, tekstiviestit nroon 17193 1,50e/kpl.

Huom! Tekstiviestinumero on lyhentynyt. Ennen 173193 NYT **17193**

Lisää ilmoituksia sinäköseoot.fi Juttele heti! Soita 0700 51 30 87 näppäile 9 ja ilmoitusnumero Tala direkt! Ring 0700 51 51 02 tryck 9 och annonsnumret