



ALUEKEHITYKSEN UUDET SÄVYT

s. 3



BOCK'S TECKNINGS- ALBUM

s. 17

mega

VIIKKO 7 VECKA

2016



VAASASTA KUUSI ISKIJÄÄ NYRKKEILYN SM-KISOIHIN s. 4-5

Smaka utländskt,
drick och ät lokalt!



Bock's

Maista ulkomaista
juo ja syö paikallista!

Erilaiset ja yksilölliset valikoimat löytyvät meiltä!!!

Tervetuloa Tolkin Kauppahalliin!

Bluetooth pyöreä minikalutun/rund minihögtalare
monia eri väri vaihtoehtoja 16€

Lasipesuneste/Spolarvätska 5 litraa -20C HALPA! 2,20€

Sun konetiskitabletti/Diskmaskinstabletter
iso 70kpl pakkaus 7,90€

Muistitikku/Minnessticka USB 16GB Maxell 7€

Tolkintie 17 61500 Isokyrö
ma-pe 9.00-18.30 la 9.00-17.00 050-5974591
www.tolkinkauppahalli.fi

**JÄTTITAVARATALO
TOLKIN KAUPPAHALLI**
Isokyrö

Tarjoukset voimassa 26.2.2016 saakka niin
kauan, kuin tarjouserää riittää.
TERVETULO! tutustumaan oikeaan jätti-työkaluun,
tuhansien tuotteiden ostospaikkaan...



PLAYOFFS. MIKÄÄN MUU EI KELPAA.

TULEVAN VIIKON KOTIOTTELUT



TI 23.02.
KLO 18:30



TO 25.02.
KLO 18:30

LIPUT ENNAKKOON: SPORTSHOP / LIPPUPISTE / R-KIOSKI / STUDIOTICKET



#36 LASSI KOKKILA

Vaasan tavoitteena olla ensimmäinen hiilineutraali kaupunki

Vaasa on asettanut itselleen kovan tavoitteen eli pyrkiä Suomen kaupungeista ensimmäisenä hiilineutraaliksi. Tämän olisi tarkoitus toteutua vuoteen 2035 mennessä. Tavoite liittyy Energia ja ilmasto-ohjelmaan, joka hyväksyttiin kaupunginvaltuustossa 1. helmikuuta. Päämäärän saavuttamiseksi on toteutettava energiaa säästäviä ja tehostavia toimenpiteitä. On lisättävä uusiutuvan energian käyttöä ja kehitettävä asuinalueiden energiapalveluita, kuten asumiseen, rakentamiseen ja remontointiin liittyvää neuvontaa. Kysymyksessä on kaupunkistrategian toimeenpano, jossa pyritään tuomaan energia- ja ilmastoasiat mukaan kaikkeen kaupungin toimintaan. Ohjelman toteuttamisessa pyritään tietoisuuden kasvattamiseen energia- ja ilmastoasioista. Näin pyritään vaikuttamaan ilmastomuutoksen hillitsemiseen, elinkeinoelämän toimintamahdollisuuksien parantamiseen ja energian säästymisen myötä kustannusten alenemiseen. Toteutettavista toimenpiteistä on laadittu luettelo, jota täydennetään ohjelman toteutuksen ajan. Esimerkiksi vuokrattavien pientalotonttien energiatehokkuuskannustimet otetaan käyttöön.

Kevyttä liikennettä edistetään mm. parantamalla pyöräteiden kuntoa ja aurausta. Joukkoliikennettä suunnitellaan siten, että sen houkuttelevuus lisääntyy.

Jokainen kuntalainen voi myös vaikuttaa omalla toiminnallaan tavoitteiden saavuttamiseen, esimerkiksi valitsemalla kulkuvälineeksi oman auton sijasta julkisen kulkuvälineen, polkupyörän tai kävelyn. Vaasan kaupunki on valmistellut Energia- ja ilmasto-ohjelman yhteistyössä kuntalaisten, yritysjohtajien, poliittisten päättäjien ja kaupungin henkilökunnan kanssa. Vuorovaikutteinen toiminta jatkuu edelleen, kun pyritään tavoitteisiin. Ohjelman toimeenpano on aloitettu vahvoilla asiantuntijavoimilla. Sitä toteutetaan sekä projekteina, joille haetaan ulkopuolista rahoitusta että osana normaalia jokapäiväistä toimintaa ja päätöksentekoa.

Toimeenpanoon osallistuu jokaiselta kaupungin toimialalta asiantuntijoita. Tavoitteiden saavuttamista valvoo kaupunginhallituksen asettama ohjausryhmä, joka koostuu johtavista poliitikoista ja virkamiehistä.

HAMMASPROTEESIT



Erikoishammasteknikolta

- uudet kokoproteesit
- tiivistys ja korjaus jopa odottaessa!
- hammasproteesien tarkastus ilmaiseksi!
- takuutyö

Soita ja varaa aikasi!



VAASA 312 1233 LAIHIA 477 0744 MAALAHTI 347 8080
Kauppapuistikko 20B Kauppatie 5 Köpingsvägen

Sunday Special!

Bock's

Come and eat our steak every Sunday, we are open from 14.00.

14,50€

Sunnuntaipaistia, joka sunnuntai! Söndagsstek, varje söndag!

mega

EROS.FI

Don't search FIND! The mobile codes of the weeks. A cellphone equipped with a camera and an Internet-connection is required.

HUMOR



15 Memorable License Plates That Will Always Catch Your Eye



020378

TECHNOLOGY



Best 3D Printer Models and Projects



020381

CUTE



9 Cute Facts That'll Make You Want A Hug



020385

Anna palautetta: mega@upc.fi

Aluekehityksen uudet sävyt

Hyviä ja huonoja näkymiä

Valtiotieteen tohtori Timo Aron uudessa tutkimuksessa eritellen seutukuntien elinvoimaisuutta monipuolisen tilastoaineiston avulla Elinvoimaisuuden keskeisiä tekijöitä ovat työllisyys, talous, hyvinvointi ja väestönkehitys.

Suomeen on muotoutumassa hyvän elinvoiman vyöhyke, joka ulottuu yhtenäisenä Helsingin seudulta Vaasan seudulle. Yksi johtopäätös on selvä: Vaasan junayhteyksiä on kehitettävä ja nopeutettava. VR on tehnyt päinvastoin: lopettanut Vaasan yhteyksiä. Tällä tavoin ei tueta valtakunnan tärkeimmän kehitysvyöhykkeen tulevaisuutta.

Merenkurkun laivayhteys Vaasasta Uumajaan ei ole enää alueellinen, vaan kansallinen kysymys. Ministeri Anne Bernerin on tämä mitä pikimmin oivallettava. Helsinki-Vaasa kehitysvyöhykkeen kytkeytyminen Ruotsiin on välttämätöntä. Tätä varten tarvitaan uusi matkustaja- ja rahtialus. Laiva on suunniteltu ja sen rakentaminen voi alkaa. Nyt on tehtävä päätös valtion rahoituksesta, koska se on ehtona EU-rahoitukselle sekä Ruotsin mukaantulolle. Valtion rahoituspäätöksen vitkuttelu heikentää kohisten vahvistuvan Helsinki- Vaasa -kehitysvyöhykkeen tulevaisuuden näkymiä.

Laajat Itä-Suomen alueet ovat elinvoimaltaan heikointa tai toiseksi heikointa viidennestä. Niille on suunnattu runsaasti alueutukia. Tuloksia ei ole tullut riittävästi. Ehkä pitäisi ajatella toisin. Projektimyllytyksen, innovaatiohötön ja konsulttikuran sijaan tarvittaisiin järeää yksilöperustaista kehittämisspolitiikkaa. Olen kirjoittanut siitä blogissani monta kertaa. Tässä on yksi esimerkki. Huolestuttavasti Suomen keskiosiin, jota myös Väli-Suomeksi kutsutaan, on muodostumassa laaja heikon elinvoiman alue.

Suomen menestysalueet keskittyvät rannikolle. Lounais-Suomessa Turun seutu erottuu. Oulu on yliverlainen Pohjois-Suomen keskus. Vaasa-Helsinki kehitysvyöhykkeen muodostuminen voimistuu. Aluekehitys eriytyy ja saa uusia sävyjä.

VR ei tunnu aluekehityksen suuntia seuraavan, vaan tekee liian kapeakatseisia oman kamreerilogiikkansa mukaisia päätöksiä. Myös ministeri Berneriltä toivon laajempaa ymmärrystä liikennejärjestelmän kohtalonyhteydestä alueiden menestykseen tai menestymättömyyteen.

Hannu Katajamäki



Työskentelen Vaasan yliopistossa aluetieteen professorina. Olen erikoistunut yhteiskunnallisen kehityksen erittelyyn paikallisyhteisöissä. Olen erityisen kiinnostunut maaseutualueiden kehityksestä.

Gallup 5/2016

Pitäisikö julkisen sektorin uudistua?



Mitä mieltä olet?

Hidastaako Vaasan kehitystä VR:n päätös lakkauttaa junayhteyksiä?

Vastaa galluppiin www.megamedia.fi



Juha Rantala

Yleisen sarjan amatöörien eli olympiatyylin nyrkkeilyn SM-kilpailut käydään Kuortaneella ja Kuortanehallissa 19.-21. helmikuuta. Vaasasta ja nimenomaan Waasa Boxing Clubista osallistuu peräti kuusi nyrkkeilijää. Vaasalla on pitkät, mittavat ja ansiokkaat perinteet nyrkkeilyssä, mutta kuuden ottelijan mukanaolo ja vieläpä yhdestä ja samasta seurasta lienee jonkinlainen ennätys. Waasa Boxing Clubin perustaja, puheenjohtaja ja päävalmentaja Petro Koskimies myhäilee tyytyväisenä, eikä syyttä.

- Kyllä tämä on osoitus siitä, että seurassa on tehty jotakin oikein. Mitään ei ole saatu ilmaiseksi ja tämä kaikki on vaatinut vuosikausien kovan ja pyyteettömän työn lajin eteen.

WBC-seura perustettiin loppukesästä 2004, ja jo syyskuussa oli ensimmäiset kisat.

- Kyllä tätä voi jonkinmoiseksi menestystarinaksi kutsua, sillä aloitimme aivan nollassa. Meillä ei ollut varusteita, harjoitusaikoja, eikä rahaa. Ainoa mitä meillä oli, oli kova usko omaan tekemiseemme, painottaa Koskimies. Vaasalaisseuran nokkamies vakuuttaa, että menestykseen ei ole montaa reseptiä.

- Ensinnäkin meillä on seurassa aivan mahtava yhteishenki. Toiseksi

kaikille on iskostettu se ajatus, että menestymisen eteen on oltava valmis tekemään töitä ja vieläpä kovasti töitä. Ja lisäksi vielä pitää uskoa ja sitoutua tekemiseensa. Ja tässä olemme kyllä onnistuneet ja siitä kiitos koko porukalle. Koskimies laskee, että seuran kilparyhmässä harjoittelee noin parisenkymmentä nyrkkeilijää. Sen lisäksi tulevat vielä kuntonyrkkeilijät sekä satunnaisesti salilla käyvät.

Seuran toiminta-agenda on Koskimiehen mielestä purrut erinomaisesti vuosien varrella.

- Kaikki perustuu suunnitelmallisuuteen. Meillä on seurassa toimintasuunnitelma ja pelisäännöt, joista pidetään kiinni. Valmennuksellisesti kaikki perustuu yksilöllisyyteen, sillä lahjakkaat nuoret kehittyvät eri tahtia. Valmennusportaassa sitten arvioimme yksilön kehityksen ja valmiuden ottelijana.

Uusia tuulia SM-kisoihin

Nyrkkeilyliitto on tehnyt aikaisempiin olympiatyylin SM-kisoihin muutoksia, joilla halutaan nostaa kisojen tasoa ja saada niistä entistä yleisöystävällisempiä.

Uutta on se, että nyt SM-lopputurnaukseen kelpuutetaan vain kahdeksan nyrkkeilijää kutakin painoluokkaa kohden. Osallistujapaikat on jaettu kilpailuvaliokunnan ja valmennusjohdon nimeämillä suorilla edustuspaikoilla sekä SM-karsintasarjan perusteella, johon kuului mm. TUL:n mestaruusturnaus.

- Itse otan uudistuksen hyvänä asiana, sillä näin saadaan varmasti kaikki parhaat nyrkkeilijät SM-kisoihin mukaan. Uudistus nostaa paitsi tasoa, niin karsii turhan epätasaiset ottelut.

Yleisesti ottaen Koskimies näkee Suomen amatöörinyrkkeilyn tilan mielenkiintoisena.

- Nykyinen kansallinen taso ei ole kehuttava. On muutamia hyviä yksilöitä, mutta sen jälkeen on valtava tyhjiö. Sen sijaan junioreissa löytyy valtavasti potentiaalia, tosi lahjakkaita nuoria ympäri Suomea, jotka valmennuksellisesti oikein johdettuina antavat kyllä kuulla itsestään. Suomessa on erinomaista valmennustietoutta ja näen nyrkkeilyn tulevaisuuden maassamme hyvänä.

Odotukset korkealla

Vaasasta SM-kisoihin lähtee kuusi nyrkkeilijää. Naisista mukana ovat Doris Marins (57 kg), Satu Lampela (57 kg), Milla Joenperä (75 kg) sekä miehistä Akseli Olli (64 kg), Joni Mansikkamäki (75 kg) sekä Antti Lehmusvirpi (+ 91 kg).

Odotukset ovat korkealla, mutta Petro Koskimies toppuuttelee.

- Tietysti lähdemme kisoihin mitalinkiihtä silmissä, ja periaatteessa mahdollisuuksia on jopa useampaankin mitaliin. Mutta pitää muistaa, että vastassa on joka sarjassa valtakuntamme kovimmat iskijät, joten mitään emme saa ilmaiseksi.

18-vuotias Doris Marins on uransa aikana käynyt 30 kilpailuottelua ja parhaat saavutukset ovat A-nuorten Pohjoismaiden ja Suomen mestaruudet. Ainakin Marinsilla on selvät tavoitteet SM-kehässä.

- Aivan sama kuka vastaan tulee, tavoitteeni on iskeä mestariksi. Kunto ja paino on kohdallaan ja tiedän, että vastustajat ovat voitettavissa tarkalla nyrkkeilyllä ja liikkuvuudella.

14-vuotiaana nyrkkeilyuransa aloittanut Marins ottelee nyt ensimmäistä kertaa senioreiden sarjassa.

- Ehkä kisat tuovat hitusen lisäpaineita, mutta ainakin sitä on sitten hereillä, kun kongi ensimmäistä kertaa kolahtaa, tuumiskelee Eva Wahlströmiä esikuvanaan pitävä 170-senttinen ja oikeakätinen vaasalaislupaus.

Sarjojen sarjassa eli raskaassarjassa (+ 91 kg) vaasalaisilla on heittää tuleen niinikään 18-vuotias lahjakkuus, 193-senttinen Antti Lehmusvirpi. Antti aloitti nyrkkeilyharrastuksensa 13-vuotiaana ja on jo ehtinyt voittaa mm. B-nuorten Suomen mestaruuden sekä A-nuorten SM-hopeaa. Lisäksi noteerattavissa on kaksi arvostetun Pirkka-turnauksen mestaruutta. Antti on ehtinyt olla kilpailumielessä kehässä 20 kertaa.

- Olen pelannut korista, futista ja harrastanut yleisurheilua, mutta kyllä nyrkkeily on lajina kaikista kiehtovin. Siinä otetaan kehässä reilusti miehestä mitta, sanoo juuri 18 vuotta täyttänyt oikeakätinen mörssäri.

Valmentaja Koskimies näkee Lehmusvirpissä aidon talentin, jolla on mahdollisuus edetä lajissaan vaikka kuinka pitkälle.

- Antin vahvuuksiksi laskisin tekniikan, nopeuden ja liikkuvuuden. Voima ja kovuus tulevat sitten kokemuksen myötä kuvaan mukaan aivan automaattisesti. Raskaansarjan tilanne on SM-tasolla aivan auki, sillä useat aikaisemman vuoden huiput ovat lopettaneet ja muutama on siirtynyt ammattilaiseksi. Monella mukana olevalla iskijällä ei ole läheskään sellaista junioritaustaa kuin Antilla, päättää Palosaaren Vonkale.



**Kommentoi ja voita!
Kommentera och vinn!**

**Kommentoi facebook-sivullamme
hauska tarina tai kuva ja voit voittaa
rahaa suoraan tilillesi!
Parhaat tarinat ja kuvat julkaistaan
mega-lehteen!**

**Osallistujien kesken arvomme kaksi
rahapalkintoa, 50€ ja 25€! Viimeinen
päivä osallistua on 20.3.**



**Kommentera på vår facebook-sida en
rolig historia eller bild och du kan vinna
pengar direkt på kontot!
De bästa historierna och bilderna
publicerar vi i vår mega-tidning!**

**Bland alla deltagare lottar vi ut två
priser, 50€ och 25€! Sista dagen att delta
är den 20.3.**

facebook.com/upcmedia

Mailattaret avaa hallipelikautensa



Naisten ykkösesistä pelaava Vaasan Mailattaret avasi sunnuntaina hallipelikautensa niukalla tappiolla, kun tiukan taistelun jälkeen myöskin ykkössarjaa pelaava Lappajärven Veikot vei harjoitusottelun nimiinsä jaksoin 1-0 (3-3, 2-1). Kyseinen ottelu oli molemmille joukkueille kauden ensimmäinen, joten se näkyi varsinkin lyöntipelissä. Ulkokentällä kumpikin joukkue onnistui hyvin ja loistavia suorituksia nähtiin vuoroparista toiseen. Tämä puolestaan hyyydytti sisäpelin ja molemmat joukkueet tuskailivat tilanteiden rakentelussa.

Mailattarien pelinjohtaja Tommi Nevala oli ottelun jälkeen tyytyväinen näkemäänsä.

–Lähdettiin hakemaan tuntumaa pelaamiseen pitkän harjoitusrupeaman jälkeen. Vuodenaikaan nähden pelattiin yllättävän hyvää peliä.

–Tavoitteena ottelussa oli perussuorituksissa onnistuminen. Ulkona onnistuimme siinä hyvin ja näkyipä kentällä jopa muutama maailmanluokan syöksykoppi. Sisäpelissä pitää tulevaisuudessa saada enemmän peräkkäisiä onnistumisia ja kaaripeliä täytyy terävöittää. Kokonaisuus näytti kuitenkin hyvältä.

Seuraavan kerran Mailattaret pelaa ensi viikonloppuna, kun joukkue kohtaa lauantaina Seinäjoella Jalasjärven Jalaksen ja sunnuntaina Lapualla Kankaanpään Mailan.

v. 8

Lounas joka arkipäivä @Bock's, Gerbyntie 16, Vaasa

**Måndag/
Maanantai:**

Salamikiusaus, punajuuri
Aurajojuustosalaatti
Salamifrestelse, rödbeta
Auraostsallad

Tisdag/tiistai:

Kala- ja äyriäispata, curryriisi
Uuniperuna, pulled pork-täyte
Fisk- och skaldjursgryta
Ugnspotatis, pulled pork-fyllning

Onsdag/keskiviikko:

Kana Korma
Paahtopaistisalaatti
Kyckling Korma
Rostbiffsallad

Torsdag/torstai:

Kreikkalainen lihamureke, tza-
zikikastike
Uuniperuna, kylmäsavulohitäyte
Grekisk köttfärslimpa, tzatziki
Ugnspotatis, rökt laxfyllning

Fredag/perjantai:

Kermanen naudanlihapata
Katkaraputortilla
Gräddig nötköttgryta
Räktortilla
Kycklingpaj, sallad

9.50 €



Sunday special:

Highlandpaisti kermakastikkeella
Highlandstek med gräddsås

Lastenruoka: Lihapullat ja lohkopernat
Barnmeny: Köttbullar och klyftpotatis

Nykarleby byaträff

Elli Fleen vill ha med byarna när kommunens långsiktiga strategi skall utformas. Byarna kommer att få möjlighet att komma med förslag på ett möte som hålls 9.5.



Stadssekreterare Tomas Knuts vill få förbipasserande på riksvägen att svänga in till Nykarleby. Han skissar även på finansieringshjälp till föreningarna för olika projekt.



Fjalar Fors presenterar Jeppo byplan, och berättar att det i Jeppo finns mer än 20 aktiva föreningar.

Torsdagen den 11 februari hölls byaträff i Juthbacka herrgård i Nykarleby.

På agendan fanns Nykarleby stads visioner för framtiden och byarnas egna planer och visioner. Uppslutningen var god och återspeglar väl det livliga föreningslivet i nejden.

Slående är att de flesta byar har drabbats av en stor avfolkning de senaste 50 åren men ändå finns ett starkt engagemang i byarnas föreningar och frågor som rör byarnas framtid.

Många byar arbetar t.ex. med att ta fram en byplan. Fjalar Fors från Jeppo presenterade en rykande färsk byplan som visar hur affärer och banker stängts vartefter befolkningen minskat, men Jeppoborna uppskattar servicen som finns kvar och ser inte att den skall försämrats ytterligare, utan tvärtom bli bättre framöver. Det finns behov av mark att bygga på, och även ordnat serviceboende för äldre.

Isabella Wiklund från Aktion Österbotten presenterade föreningarnas möjligheter att få finansiellt stöd för sina projekt. En förening kan få upp till 70% finansiering för så kallade allmännyttiga utvecklingsprojekt. Pengar finns så Isabella uppmanade alla föreningar att klura ut lämpliga projekt och ansöka om finansiering.

Generellt så är sommarmarknader, vandringsleder, påskbrasor och dans vanliga verksamheter i byarna.

Speciellt kan nämnas att i Socklot föds så många barn att man nu planerar att bygga ett daghem.

Nykarleby järnväg fyller 30 år, och kommer att uppmärksammas detta under året.

Ilmoituksen jättö

SOITTAMALLA
Soita 0600 - 41 33 97 (pvm). Toimi ohjeiden mukaan. Ilmoituksen hinta 10€

TEKSTIVIESTILLÄ
Kirjoita Rivi10 (väli) **MEGA** (väli) **ilmoitustekstisi**. Mainitse viestissä myytkö/ ostatko/ vaihdatko/ vuokraatko/ lahjoitatko, tuote, lyhyt kuvaus ja hinta. Max. 160 merkkiä
Esimerkki
Rivi10 MEGA Myydään Toyota Auris 1.6 -11siisti. Hp. 10300e

Lähetä viesti numeroon **173197**. Ilmoituksen hinta 10€. Ilmoitukseseen tulee automaattisesti numero mistä ilmoituksen lähetät. Mikäli haluat toisen numeron, lisää se ilmoitustekstin loppuun.

INTERNETISSÄ
mega.mainostaja.com
Toimi ohjeiden mukaan ja jätä ilmoitus. Ilmoituksen hinta 10€
Kuva- ja/tai kehysilmoitus mega.mainostaja.com

Voit halutessasi liittää ilmoitukseesi kuvan. Maksutapa verkkopankit sekä luottokortti.

Julkaiseminen

Lehti ilmestyy viikottain. Seuraavaan lehteen ilmoitus on jätettävä edeltävänä sunnuntaina klo 12 mennessä. Ilmoitukset julkaistaan Mega-lehdessä sekä kaikkien palvelussa mukana olevien lehtien ja TV-kanavien internet-palvelussa. Ilmoituksesi näkyy koko Suomessa!

SEKALAISTA

Ota uusi suunta elämääsi. Luotettava auttaja/ennusta-ja, myös unet. Ti-su klo 10-24, 1,99€/min. Ei seksiliinjä. Sari p. 070084444.

Den finlandssvenska Kontakten
Nainen etsii sinua

Kaikista kahleista vapaa, 50+ mies Vaasa/06-alueelta, vastaa +50v, nuorekkaalle naiselle. (1160388)

Tupakoiva, +50v nainen etsii rehellistä, vapaata, ei alko-ongelmaista ja mukavaa, +50v miestä. (1166987)

Mies 06-alueelta. Sinua etsii puheseuraksi yksinäisiin hetkiin mukava neito. (1165932)

Söt vinterprinsessa, snäll, sportig, 47 år, söker en yngre, söt prins som också är omtänksam, trevlig, och gärna sportig. Kanske vi? (1164592) T

Koko maan kohtaamispaikka teksti-tv:ssä
MTV3 & Sub s.830
Nelonen, JimTV & Nelonen Sport s.550

Jag är 66-årig kvinna från Ekenäs-trakten och söker sällskap till mörka höstkällar. Myös suomeksi. (1162427)

Var i Västnyland finns du rökfria och nyktra man som saknar någon att dela ensamheten med? undrar en 63-årig kvinna. (1162234)

Talvi-illat pimeät yksin, kun sun ootan saapuvan vapaa, huumorintaj, ok mies. Olen -60v, vapaa, puhelias XL-nainen. Odotan viestias. (1158812)

Keski-ikäinen, nuorekas yh-nainen hakee rehellistä yh-miestä tositark. (1158058)

Snäll, trevlig och varmhjärtad kvinna, med sunda vanor, söker en varm nalle till våren, helst -50 år. Intr. allt möjligt. Norra-06. (1157272) T

Täällä on 30v nuorinainen. Etsin rehellistä, turvallista, rakastavaa miesseuraa tositark. vanhemmasta miehestä, n. 60-70v. (1155460)

Omtänksam och envis, ung kvinna, 20+, från 06-omr. söker i första hand vänskap, men ev. också en kärlek. Du skall vara max 30 år, ej blyg och med båda fötterna på jorden. (1153147) T

Mies, 60+, joka tanssiti usein, mökkeiletti, matkusteleit ja kumppani hakusessa. (1151079)

Tjei, 21 år, söker man, 23-30 år. Om du gillar djur är det ett plus. (1150345) T

Kvinnä, 50 år, söker en snäll, trevlig och rökrfri man, 48-55 år, att dela livet med. (1149092) T

Två stjärnor lyser och tändrar tillsammans på himlen. Den ena är du och den andra är jag. 60-årig kvinna från 06-omr. söker sin tvillingstjärna. (1144822) T

Kvinnä, 40+, huumoristisk och lekfull söker jännärang man med ordnat liv utan barn från norra 06-omr. som vill leva hälsosamt, röra på sig och är en stor djurvän. Hör av dig. (1141196) T

Mies etsii sinua

Snäll, ärlig, singel, tvåspråkig man, 45 år, söker en tjej, 25-40 år. (116129)

Olen vapaa, savuton, +60v mies. Etsin naista kaikkeen kivaan, luontoon, yhdessäoloon. K1a-Pietarsaari. (1165964)

Syöpä vei vaimon. Kaipaamaan jäi mies, +60v, talo, autot, mökki ja paljon muuta huollettavaa. Tule nainen jakamaan yhteistä elämää kanssani. (1164696)

Olen mies, eronnut ja käyn töissä joka päivä. (1157448)

Olen 48v mies. Etsin naisseuraa marjastamaan ym. kiva. (1155814)

Mies, 34v, uskovaainen, etsii uskoisaista naista. Olen huumorintaj., 06-alueelta. (1154462)

Mies, 40v, etsii mukavaa, solakkaa naista, 18-40v. Vaasa + lähialueet. (1148285)

Ungdomlig, 49-årig kille söker tjej, 35-55 år, som är single, inga barn. Hoppas finna dej än i sommar, bor i Nykarleby. (1146056)

Man letar efter en kvinna i 06-omr. Jag tycker om naturen och om dans. (1167063) T

Olen kiva, puhelias, hellä, herkkä, lapseton, 42v mies Pohjanmaalta, en kapakoi enkä tupakoi. Etsin kiva naista tositark. (1166989)

Är en 29-åring som söker en tjej, 20-33 år, att dela livet med. Är snäll, trevlig, rolig och omtänksam. Vänta inte för länge! (1166915) T

Jag är en nykarlebykille, 50 år, söker en kvinna som är lite yngre än mig och som bor i närheten. För livslång kontakt. (1166892) T

Klasta miel. jo vanhempaa naista, jolla myös syyli iian usein tyhjänä ja joka voisi haluta tapailla tällaista 37v, ok-näk. sinkkumiestä? (1166807)

Man, 56/180/78, söker mullig kvinna. 06-omr. (1166780) T

Tääl ois nuorekas, tummahiuksinen ja ok-näk., vapaa, raitis, 58/185/88, erähenk. mies. Kiva, naisellinen nainen, vastaa. Sjk. (1166643)

Mukavaa, vapaata naista etsii mies, 57v, tositark. Ikä, näkö, koko ei tärkeintä. (1166604)

Medelålders singelman söker kvinna 50+. Finns i Vasa-trakten. (1166495) T

Poikamies, 57v, etsii 60v, nahkameista naista 06-alueelta. (1166471)

Jag är en mörk, lång man, 40+, som söker en yngre kvinna att umgås med. (1166328) T

Kille, 28 år, söker tjej, 18-65 år, för mys och lite kul. Inget seriöst förhållande sökes. 06-omr. (1166198) T



Trevlig och snäll, fränskild, 42-årig karl, från 06-omr., söker kvinna. Gärna från samma omr. (1165826) T

Trädgårdsintr. man, 60+, söker kvinnallig sällskap som samtalspartner och som resesällskap. (1165789) T

Sinä fiksiu nainen, joka edell. miehelläkin jotakin? Terve, raitis, leski viestiäsi odottaa. Ikää paljon, koko 165/72, elämäkokemusta ja naisen arv. (1165778)

Varmhjärtad, trevlig, snart 40-årig man vill träffa dig seriösa kvinna, mörk eller ljus. Var du bor har ingen betydelse. (1165645) T

Man, 50+, söker kvinna, 48-60 år. Mina intr. är mysgia hemmakvällar, musik, cykla, naturen, god mat. 06-omr. (1164593) T

Löytyskö Kauhava + ymp. kiva, vapaata, 48-60v naista mukavalle, vapaalle, 59/190/86 miehelle, joka kalastelee, mökkeilee ym.? Tositark. (1164251)

Hitta den rätta

Kvinnä
Man

35 - 55

SÖK

megamedia.kontakten.fi

Savuton sinkkumies hakee elämäkumppaniksi naista. Vastaa, niin selvitetään tulisko meistä joutin. Olen 65v. (1164140)

Nuorempi mies etsii 06-alueelta vanhemman, pehmeänpöyreän naisen seuraa, joka kaipaa hellyyttä, läheisyyttä ja suudelmaa. Tunnistithan läheisyyden kaipuun. (1163863)

Man, 46 år, söker en kvinna i 06-omr. Är du 38+, slank och intr. av fiske och natur, hör av dig. (1163503) T

Yh-nainen pulkkamäkeen. Kiva mies vastausta odottaa, raitis ja savuton. (1163502)

Rempseä, pehmeä, povekas, muodokas, vapaa, 40-55/XL-XXL nainen, Vaasa/Sjk. Sua etsii vapaa, 50v mies. Rohkeesti vastaa. (1163482)

Jag är en mörk, 58-årig man från 06-omr. som söker en kvinna i passande ålder. (1163398) T

Nainen nätti, pienehkö, 50v. Sinua kaipa puutarha, talo, auto ja kiva huumorimies, 178cm, omavarainen, liikkunnainen. Koko Suomi. (1163224)

Här finns en trevlig, snygg, sportig, 40-årig kille med glimten i ögat som söker en partner att dela livets med och motgångar med. Ålskar villaliv och att vistas på havet. Gillar du att sköta om din kropp, ta kontakt. (1162591) T

Olen 65v mies, etsin luotettavaa, mukavaa, huumorintaj. naista loppulmään. Pidän rauhallisista koti-illoista. (1161867)

Pohjanmaa. Sinä nainen, 18-45v. Raitis mies vastaustasi odottaa. (1160829)

Mies, 35v, jolla on 2 lasta, etsii huumorintaj. naista tositark. Hyvä, jos olis Klan läh. (1160531)

En trevlig, 48-årig man från 06-omr. söker en trevlig kvinna för ett fast förhållande. Finns du? (1159319) T

Man, 60 år, med fötterna på jorden, söker representativ kvinna som sällskap. (1159266) T

Mies 35v, 2 lapsen isä 06-alueelta, etsii seuraa tositark. Olethan lapsista pitävä, 30-40v nainen. (1159255)

Täällä olis mukava, romanttinen, 47v mies 06-alueelta vailla romanttisen naisen seuraa. (1158506)

Bonde söker tjej. Charmig, sympatisk, 48-årig kille söker söt, snäll och trevlig tjej, med humor. (1157652) T

Sinä mukava maalaisnainen, 60-85v. Kiinnostaako raamikas navettamies, +40v? E-P/Pirkanmaa. (1156531)

Kille, 24 år ung, söker en trevlig tjej, 21-26 år, från 06-omr. (1156365) T

Man, 23 år, från 06-omr., söker snäll och rökrfri tjej, 18-26 år, att dela livet med. (1154958) T

Olen 60+/-180/85, vapaa, terve, hellä ja luotettava mies 06-alueelta. Etsin naista vakisuhteeseen. Sinä vapaa nainen, kirjoita minulle. (1154719)

Man söker stor men kort försummad kvinna för äktenskap. Du är följösam, klädd som 50-tal. (1153764) T

Snäll, omtänksam singelkille, 40+, söker kärleken. Stort plus om du vill resa med mig, tillbringa tiden på villan eller åka ut på dans. (1153347) T

Jag är en ungdomlig 48-åring som söker en kvinna att byta ord med. Intr. ut och gå, cykla, laga något gott att äta, mysa och ha det bra. (1153152) T

Kille söker en tjej, 35-40 år, barn inget hinder. Bor på landet norr om Vasa. (1152917) T

Kaveri, tumma, +50/180/85, itsestään huolta pitävä, etsii Sjkita n. 40-50v naista. Plussaa hyvällä tavalla hyvän-ökm. (1152109)

Siisti, terve ja luotettava, 44v mies etsii seuraa sopusuht., 50-60v naisesta K-Pohjanmaalta + 06-alueelta. (1151953)

Man, 34 år, söker kvinna för fast förhållande. Jag är snäll, pålitlig samt rök- och spritfri, och har som intr. bl.a. resor, språk och teknik. Jag bor i 06-omr. (1151752) T

Är en man, 30 år, som söker en kvinna, 35+, från Vasa-trakten. (1150907) T

Sinä vanhempi nainen, mukava, 100kg keijukainen. Laitapa mukava viesti kivalle miehelle. Kiitos. Sjk. (1150753)

Kiva, 44v mies etsii 45-65v naista Klasta. (1150703)

Olen mies, raitis. Etsin naista, 18-45v. Textaa kesä. (1150420)

Finns det någon kvinna i Österbotten som verkligen saknar sin man? Kanske kan det vara jag. Söker en kvinna, 40-50 år. Gillar allt möjligt men mest livet på villan. Tänk att vakna vid sjön bara vi två. Hör av dig. (1150212) T

Man, 30 år, från södra 06-omr. söker kvinna. Jag är lanbrukare, lite rund om magen och har ett gott hjärta. (1149975) T

Man, 50+, på Vasas södra kant söker dig slanka, kramgoda kvinna, med båda fötterna på jorden. Du är rök- och spritfri som jag. Intr. sjöliv, naturen, resa och du. (1149301) T

Nainen, nätti, pienehkö, n. 50v. Sinua kaipa puutarha, talo, auto ja kiva huumorimies, 178cm, kuntoienkin, omavarainen. Vastaa heti. Koko Suomi. (1147717)

Täs vapaa, rehellinen, 55v, E-Pohjanmaan mies kaipa viereleen naista, huumorintaj., johon voi luottaa pimeimpinäkin aikoina, elämän myrskytuulissa. (1146491)

Vapaa, 52v, liikkunnallinen mies etsii sinua reipas ja avoin, n. 40-50v nainen, miel. Klasta tai läh. Myös vapaa, vaikka lenkkikaveriksi kevään kauniisiin iltoihin. (1145724)

Snäll, energisk, 28-årig kille som ser helt ok ut söker en tjej, 22-30 år, som gillar villaliv och att vara ute i naturen. Hör av dig så berättar jag mera om mig. (1145578) T

Olen 42v, pitkä, huumorintaj., nuorekas mies 06-alueelta. Sinä mukava nainen, jos et tykkää olla yksin, niin ota yhteyttä. Pitkä, kuuma kesä. (1145406)

Seuraa jokaiselle

Turvallinen kotimainen deittipalvelu

mega.

seuraajokaiselle.fi

Liity heti ilmaiseksi ja löydä elämäsi rakkaus!

Sinä arvosi tunteva nainen. Jos edellytät miesystäväsi olevan vähän enemmän kuin tavallinen juttu, vastaa seniorille, joka luulee täyttävänsä kriteerisi. Kohta kataja pusk. tomaj. (1145369)

Här finns en 30-årig man som söker kvinnllig sällskap från Vasa-trakten att njuta av livet med. (1144681) T

Tässä 68v, vapaa, yksinasuva mies etsii hellää ja luotettavaa naisseuraa 06-alueelta. (1144089)

Haen seuraa samanhenk., -60v naisesta kalalle/metsälle, mahd. pidemmäksikin aikaa. Mies, 56v. (1143824)

Man, 49 år, söker en dam för ett fast förhållande. Bor i norra 06-omr. När två ensamma finner varandra. Kanske då vinden vänder. (1143043)

Olen 52v mies 06-alueelta, vapaa, mukava, huumorintaj., rehti, toiset huomioon ottava, en polta, ihan tavallinen, kunnollinen. Sinä nainen, samojia iä, savuton, pehmeä. Miel. 06-alue + ymp. (1142915)

Olen 46v mies, etsin nuorempaa miestä. (1165968)

Olen 49v mies ja etsin 35-46v btm-miestä. (1162898)

Olen romanimies, etsin luottamuksellista seuraa miehestä 06-etelästä. (1160963)

Löytyskö Kauhajoelta mieshieroja? kysyelle luotettava mies 06-alueelta. (1160962)

Tumma mies etsii tummaa miestä. Luottamus täysin. (1160775)

Olen 50v bi-mies Kauhajoelta. Etsin nuorta miestä. (1160774)

Mies etsii tummaihoista miestä, 55 Vaasasta. (1159262)

Hoikka, 47v mies hakee hoikkaa mätä Kauhajoen läh. (1166790)

Trans söker man. (1165906) T

Sinä tuhti, jussipaitainen maalaismietyö mies, eläkeläinen, 40-85v. Rote korpiaakko haluaa tutustua sinuun Pohjanmaan uros, vastaile. (116181)

Parit etsivät

Täällä +60v pari etsii mukavaa pari seniorebileisiin. Saa vapaasti lähestä saunailan merkeissä. Parinvaihto kuulu meidän kategoriaan. (116576)

Tässä normaali pari. Etsimme toista paria, jolla mökki ja sauna, jossa voimme viettää viikonloppua vaihtaa en. +60v, alue 06, raittiit, ehkä yks miehet, musta, myös nainen, koko mies 52. Vastailkaa. (1162182)

1 Ilmoituksen vastaanminen

Soita 0700 - 51 30 87, näppäile **ilmoitusnumero**. Kuulet ilmoituksen - halutessasi voit yhdistää puhelu ja voitte jutella heti - tai jättää viestin ilmoittaja voi soittaa sinulle. **Tekstaa** Kirjoita **MEGA** (väli) **ILMOITUSNUMERO** (väli) **viestisi**. Lähetä numeroon **173193**. Nume pysyy salaisena.

2 Ilmoituksen jättäminen

Soita 0600 - 41 33 97 (paikallis helu) ja jätä ilmoitus. Sinulle voidaan soittaa, lähettää tekstiviestejä tai jättää viesti vastaajaan. **Tekstaa** Kirjoita **MEGA** (väli) **ILMOITUSNUMERO** (väli) **ilmoitustekstisi**. Mainitse tekstissä sukupuolesi, millaista seuraa etsit ja miltä suuntanumeron alueelta. Lähetä numeroon **17319** Numerosi pysyy salaisena. Pidätämme oikeuden muokata, lyhtää tai olla julkaisematta ilmoitusta. Prostituution ja vastaavien seksuaalipalveluiden markkinoinninen on rangaistava teko (rikoslaki 9§), tällaisia ilmoituksia ei julkaista.

3 Oma ilmoitus vastaukset

Soita 0700 - 51 30 87, näppäile **ilmoitusnumero**. Kuulet saamasi viestit (myös tekstiviestit) ja voit soittaa kaikille vastaa **Tekstaa** Saamasi viestin alussa on vastaajanro esim. V2. Kirjoita: **V2** (väli) **vastaustekstisi**. Lähetä viesti numeroon **173193**.

4 Oma ilmoitus sulkeminen

Soita 0600 - 41 33 87 (paikallis helu), näppäile **2** ja **ilmoitusnro** ja **salakoodi**. **Tekstaa** Kirjoita **SULJE** (väli) **ILMNRO** (väli) **TUNNUSLUKUSI**. Lähetä nroon **173193** (1,20e/viesti)

Neuvonta

Joka päivä klo 10-18 0400-808 650 Sähköposti neuvonta@movika.fi Puhelut nroon 0700-513 087 & 0700-51 51 02 1,22e/min +pvm, tekstiviestit nroon 173193 1,20e/kp

Support

Ring 0400-607818 varje dag 9-2 E-post fi.support@movika.fi

Chili-tomaattisilakat

500 g silakkafilaita
suolaa

Tomaattikastike:

1/2 dl viinietikkaa
1/2 dl öljyä
1 1/2 dl tomaattimurskaa
1/2 dl chiliketsuppia
1 tl timjamia
2 rkl soijakastiketta
1/2 tl rouhittua mustapippuria

Laita uuni kuumenemaan 200 asteeseen.
Ripottele silakkafilaille suolaa, kääri ne rullalle ja lada laakeaan uunivuokaan.
Sekoita kastike-ainekset ja kaada seos kalarullien päälle.
Kypsennä rullia 200 asteessa 30–40 minuuttia.
Tarjoa esimerkiksi perunoiden ja leivän kanssa.
Vinkki: Myös chiliketsupin voi tehdä itse. Katso ohje verkon Ruoka-osioista.

Resepti: Pro Kala



Every Sunday 14.00-17.00

Check out the program
under Bock's kids on
our homepage

Bock's family café

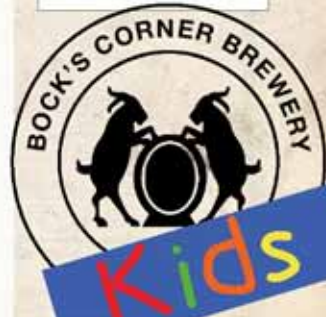
Händer på söndag:

På Bock's familjecafé 21.2 kl.
14.00 kommer Mia Ahlholm fin-
nas på plats med ponny/häst för
barnen att rida på! 3 € / barn.
Välkommen!

Tapahtuu sunnuntaina:

Bock's perhekahvila 21.2 kl. 14.00.
Mia Ahlholm paikalla poninsa/he-
vosensa kanssa, kaikki lapset ovat
tervetulleita mukaan ratsastamaan!
3€ / lapsi. Tervetuloa!

Free éntrance!
Vapaa sisäänpääsy!
Gratis inträde!



You need to know!

40

prosenttia rikkaiden maiden kansalaisista luottaa valtiojohtoonsa.

prosent av invånarna i rika länder litar på sin regering.

3

Yhdysvaltain dollaria on kiinalaisvalmisteisen rannekellon keskimääräinen hinta.

Amerikanska dollar kosta ett arbandsur gjort i Kina i medeltal.

490 per satatuhatta kansalaista oli vankilassa Venäjällä vuoden 2012 lopussa. Yhdysvalloissa vastaava luku oli

490 per hundra tusen invånare var i fängelse i Ryssland vid slutet av 2012. I USA var motsvarande tal

716

Bock's

Byabutik Kyläkauppa

Auki / Öppet:

Torstaina 15.00 – 18.00

Torsdag 15.00 – 18.00

Tai ottaa yhteyttä / Eller tag kontakt simone@bockscornerbrewery.com
Simone Häggdahl Head of meetings, conferences and events
Mobile: +358 50 3777000

Nämä ovat yleisimmät virheet lampun valinnassa

Teija Varis

Markkinoilla on jo niin monenlaisia lamppeja, että kaupan lamppuhyllyllä saattaa kansalaisella mennä sormi suuhun.

Tällä hetkellä markkinoilta löytyy erilaisia energiansäästö-, led- sekä halogeenilamppuja. Kaikkein energiatehokkaimpia ovat Motivan viestintäpäälikkö Suvi Salmelan mukaan kaksi ensin mainittua, joista led vielä hivenen tehokkaampi.

– Halogeenilamput sen sijaan ovat energiasyöppöjä. Ne poistuvatkin osittain valikoimista vuonna 2018.

“Olemme tottuneet 60 watin lamppuun, mutta enää wattimäärä ei kerro yhtään mitään.”

Kaupan lamppuhyllyllä Salmela suosittelee tarkistamaan muutaman asian pakkauksesta, jottei lamppuostos tuota kotona pettymystä. Ensimmäisenä hän mainitsee virhearvioinnin lampun luovuttaman valon määrän suhteen.

– Olemme tottuneet 60 watin lamppuun, mutta enää wattimäärä ei kerro yhtään mitään. 8-wattisella ledillä saa nykyisin ihan saman valomäärän. Nykyisin valon määrä luetaan lumen-luvusta. 800 lumenista tulee yhtä paljon valoa kuin vanhasta 60 watin hehkulampusta, hän selventää.

Pieleen voi mennä myös lampun värisävyn kanssa.

Valittavana on lämmintä, kellertävää valoa tuottavia ja kylmempää, sinistä valoa tuottavia lamppeja.

– Värisävyt ilmoitetaan kelvin-merkinnöissä. Nimenomaan energiansäästölamppuissa ja ledeissä kannattaa katsoa värimerkintää. Jos tykkää lämpimästä valosta on 2 700–3 000 kelviniä hyvä, jos taas kylmemmästä, puhtaan valkoisesta, on 4 000–5 000 kelviniä oiva valinta. Myös lampun syttymisnopeuteen kannattaa kiinnittää huomiota.

– Esimerkiksi varastossa, jossa käydään vain harvoin, on hyvä olla lamppu, joka syttyy nopeasti ja valaisee hyvin. Viiveellä syttyvä lamppu ei ole välttämättä hyvä valinta myöskään kodin eteiseen, hän sanoo.



MILLA KERÄSEN KAPTEENI

on suolanmakuinen romaani purjelaivojen aikakaudelta



Milla Keränen Kapteeni (Gummerus) on kertomus merestä, joka ottaa ja antaa ja rannikon asukkaista, joiden elanto on merestä kiinni. Romaani vie lukijansa 1700-luvun jälkipuoliskolle, Suomenlahden rannikolle, merille ja kauas merten taa. Se on kertomus rakkaudesta, ystävydestä ja petoksesta, ihmisiä suuremmista voimista ja pakottavista valinnoista.

Kauppiasperheen tytär Greta on kuudentoista, kun Friedrichshamn haaksirikkoutuu Tammisaaren saaristossa ja nuori tyyrmanni jää talveksi maihin. Kun Johan muutamaa vuotta myöhemmin palaa matkoiltaan, hän vie Gretan vaimonaan Porvooseen mutta lähtee taas. Matkallaan hän saa kuitenkin huomata, millainen myrsky voi puhjeta vain ihmisten toimesta.

”En koskaan kyllästynyt ensimmäisiin aamuihin merellä, jolloin sumu alkoi hälvetä saaristossa. Ensin näkyi pitkään vain merta, ja taivas oli niin lähellä, että kaltaiseni pitkä mies saattoi melkein koskettaa sitä. Pilvet ympäröivät taivaanrannassa siintäviä saaria kuin ne olisivat vuoria. Se oli minun kotiseuturakkauttani.”

”Johan tuntee aina kuuluvansa merille, mutta toisten odotukset vetävät häntä kaupunkeihin ja porvareiden pöytiin. Greta kuuluu rannikolle, näkee jäätyneen meren kauneuden ja kasvaa odottamaan miestä meriltä, vaikka haaveilee samanlaisesta elämästä kuin hänen vanhempansa ovat eläneet”, Milla Keränen kuvaa romaaninsa päähenkilöitä.

Milla Keränen

Milla Keränen (s. 1982) on yhteiskuntatieteiden maisteri, kouluttaja ja tiedottaja, joka rakastaa valokuvausta ja vanhoja karttoja. Merta hän katselee mieluiten kallioisilta rannoilta, mutta tekee tutkimusmatkoja samoille kaduille, joilla hänen romaanihenkilönsä kulkevat. Kapteeni on hänen toinen romaaninsa.



Milla Keränen, Kapteeni
471 sivua
Ovh. 34 €

destination Vaasa

Näyttelyt

POHJANMAAN MUSEO JA TERRANOVA

Museokatu 3, 65100 Vaasa,
puh. (06) 325 3800
Auki ti-to 11-18, pe-su 11-16
Opastus sunnuntaisin klo 12
Sisäänpääsy 7 € / 5 €. Alle 18v
ilmainen sisäänpääsy

TAIDEKÄYTTÄVÄ TEEMA

Vaasan pääkirjasto,
Kirjastonkatu 13

VAASAN TAIDEHALLI 30.1.-20.3.2016 "OLEN OLLUT TÄÄLLÄ ENNENKIN, MUTTA EN MUISTA SIITÄ MITÄÄN."

Simo Ripatti, Anssi Taulu,
Anne Tamminen.
Kaupungintalo, Senaatink.1
puh. (06) 325 3770
auki ti-to 12-18, pe-su 12-16
Ilmainen sisäänpääsy

BLACK WALL GALLERY

12.2.2016 - 6.3.2016
CIVITAS-NÄYTTELY,
TUIJA ARINA-SUNDELIN
Kasarmi 13, Korsholman-
puistikko 6. Vaasa
Avoimna ke-pe 13-18
la-su 12-15
Vapaa pääsy

KUNTSIN MODERNIN TAITEEN MUSEO 13.2.-8.5.2016 UN/SAFE

Sunnuntaina 14.2.16. yleinen
opastus suomeksi klo. 13.00.
Avoimna: tiistai -sunnuntai
11-17. Pääsymaksut: 7 €/5 €
/ alle 18 v. ilmainen.
Sisäsatama, Vaasa

VAASAN TYÖVÄENMUSEO Ihmisiä työssä 24.3 - >

Vapaudentie 27 Avoimna ma
klo 13 - 18, ti - pe 12.30 - 17.
Pääsymaksu 4/2 €

GALLERIA WASABORG

Kaj Hammarströmin öljyvä-
rimaalauksia 9.-25.2.2016
Vaasanpuistikko 14 Wasabor-
ginkuja Avoimna ma-pe 11-17
ja la 10-15

MIKOLAN AKVARELLISALI Aulis Louko, 80-vuotuis muistonäyttely Mikolan Akvarellisalilla 29.1. - 13.3.2016

Auki: ke-to 16-19 pe-su 12-
16. Sisäänpääsy 3/2€, alle
18-v ilmaiseksi.
Raastuvankatu 21, sisäpiha,
Vaasa.

ATELJE TORNI

Pitkääkatu 66
Av. ti-to 12-18 la-su 12-16
Tervetuloa!

TIKANOJAN TAIDEKOTI Ennen sotaa - Havaintoja ajasta 22.1.-8.5.2016.

Torstaina 11.2.16. ja Sunnun-
taina 14.2.16. yleinen opastus
suomeksi klo. 14.00.
Avoimna: tiistai -sunnuntai
10-16.
Pääsymaksut: 7 € / 5 € / alle
18 v. ilmainen.
Hovioikeudenpuistikko 4,
Vaasa

NELIN -CRONSTRÖMIN TAIDEKOTI Varaukset Pohjanmaan Museo puh. (06) 325 3800

VALOKUVAGALLERIA IBIS: 30.1-20.3 VANHAN METSÄN PIKKUSIIVEKKÄITÄ Eero Murtomäki

Utställningar

ÖSTERBOTTENS MUSEUM OCH TERRANOVA - KVARKENS NATURCENTRUM

Museigatan 3, 65100
Vaasa tel (06) 325 3800.
Öppet ti - to 11-18, fre-sö 11-16
Inträde 7/5 €

KONSTGALLERIAN TEMA

Vasa huvudbibliotek,
Biblioteksgatan 13

VASA KONSTHALL

Stadshuset, Senatsgatan. 1
tel (06) 325 3770.
Öppet ti - to 12 - 18,
fre - sö 12 - 16
Gratis inträde

TIKANOJAS KONSTHEM FÖRE KRIGET - IAKTTAGELSER OM TIDEN 22.1-8.5.2016.

Öppet: tisdag - söndag
10-16.
Inträde: 7 € / 5 € / under 18
åringar gratis.
Hovrättsplanaden 4, Vaasa

BLACK WALL GALLERY

12.2.2016 - 6.3.2016
CIVITAS-UTSTÄLLNING,
TUIJA ARINA-SUNDELIN
Kasern 13
Korsholmsplanaden 6,
Vaasa Öppet ons-fre 13-18,
lö - sö 12 - 15
Fritt inträde

ATELJE TORNI

Storalångg. 66
Öpp. ti-to 12-18 lö-sö 12-16
Välkommen !

GALLERIA WASABORG

Vaasanpuistikko 14
Wasaborginkuja
mån-fre 11-17, Kaj Ham-
marströms oljemålningar
9.-25.2.2016
Öppet må-fre 11-17 o.
lö 10-15

KUNTSI MUSEUM FÖR MODERN KONST 13.2-8.5 UN/SAFE

Allmän guidning på finska
söndag 14.2.16 kl. 13.
Öppet: ti - sö 11-17.
Inträde: 7 € / 5 € / under 18
åringar gratis. Inre hamnen,
Vasa

MIKOLAS AKVARELLSAL Aulis Louko, 80-års minnesut- ställning i Mikolas Akvarellsal 29.1. - 13.3.2016

Öppet: ons-to 16-19 fre-sö
12-16. Inträde 3/2€, under 18
år gratis.
Rådhusgatan 21, innergår-
den, Vasa.

NELIN -CRONSTRÖMS KONSTHEM

Rådhusgatan 21, innergår-
den, Vasa. Besök beställs
från Österbottens museum
tel. (06) 325 3800

VASA KONSTHALL & GALLERI IBIS

30.1.-20.3.2016 "JAG HAR
VARIT HÄR FÖRUT, MEN MINNS
INGENTING AV DET."
Simo Ripatti, Anssi Taulu,
Anne Tamminen.

FOTOGALLERI IBIS: 30.1-20.3 GAMMELSKOGENS SMÅ

BEVINGADE Eero Murtomäki
Stadshuset, Senatsg.1
tel: (06) 325 3770
Öppet ti-sö 11-17
Gratis inträde.

Foto: Johan Hagström

mega

- SEUDUN KEHITTÄJÄ
- REGIONENS UTVECKLARE

Kustannus / Utgivare:

UPC
media
COMMUNICATION CENTER

Paino / Tryck:

UPC
print
COMMUNICATION CENTER

Toimitus / Redaktion:

Sören Lundberg
mega@upc.fi
www.megamedia.fi
Avustajat / Medarbetare:
Juha Rantala,
Hans Hästbacka,
Ika Österblad

Luo kampanjan - myös mobiilisti. Kampanjölönsningar - även mobila.

Ilmoitushinta tekstissä 1,70 Eur/pmm + alv. Annons i text 1,70 Eur/spmm + mvs.

Mediamyynä / Mediaförsäljning: mega@upc.fi

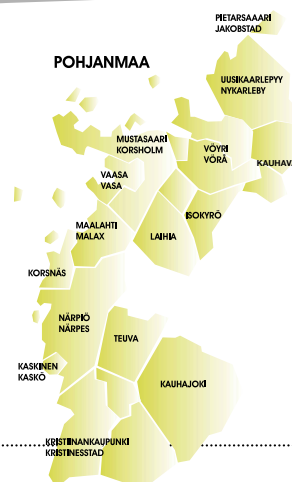
Mediakortti / Mediakort: www.megamedia.fi

Tuomo Arpiainen 040 900 4153 tuomo.arpiainen@upc.fi

PAINOS 75 000 - KAIKKI KOTITALOUDET • POSTIJAKELU • UPPLAGA 75 000 - ALLA HUSHÄLL • POSTUTDELNING

Toimisto / Kontor:
Gerbyntie / Gerbyvägen 18,
65230 Vaasa / Vasa

www.megamedia.fi
www.upc.fi



digialbum

Julkaisemme viikoittain lukijoiden kuvia digialbumissa. Voit osallistua sähköpostitse, lähettämällä kuvasi sekä nimesi osoitteeseen mega@upc.fi tai Megan kotisivujen kautta, megamedia.fi -> digialbumi -> osallistu.

Vi publicerar varenda vecka våra läsares bilder i digialbumet. Du kan delta via e-post. Skicka in bilden till mega@upc.fi med namn eller via vår hemsida megamedia.fi -> digialbum -> delta.

Valokuvakamppailu

Teema: Luonnontaide

- deadline 6.3.2016 Voittaja julkaistaan viikolla 11.

Osallistu lähettämällä 10 kuvan kokonaisuus sähköpostitse mega@upc.fi. Liitä mukaan yhteystietosi, sekä maininta siitä että osallistut valokuvakamppailuun. Äänestä voittaja kotisivuillamme!!! Äänestys tapahtuu 7-13.3 palkintona julkaisemme kaikki kuvat sekä maksamme 100 euroa puhtaana käteen!

Fotokamp

Tema: Naturens konst

- deadline 6.3.2016

Vinnaren publiceras vecka 11.

Delta genom att skicka in 10 bilder via e-post, mega@upc.fi. Bifoga dina kontaktuppgifter och nämn också att du deltar i fotokampen. Vinnaren utses genom omröstning på vår hemsida!!! Röstningen sker 7-13.3. Som pris publicerar vi alla bilder och ger vinnaren 100€ i rena pengar!



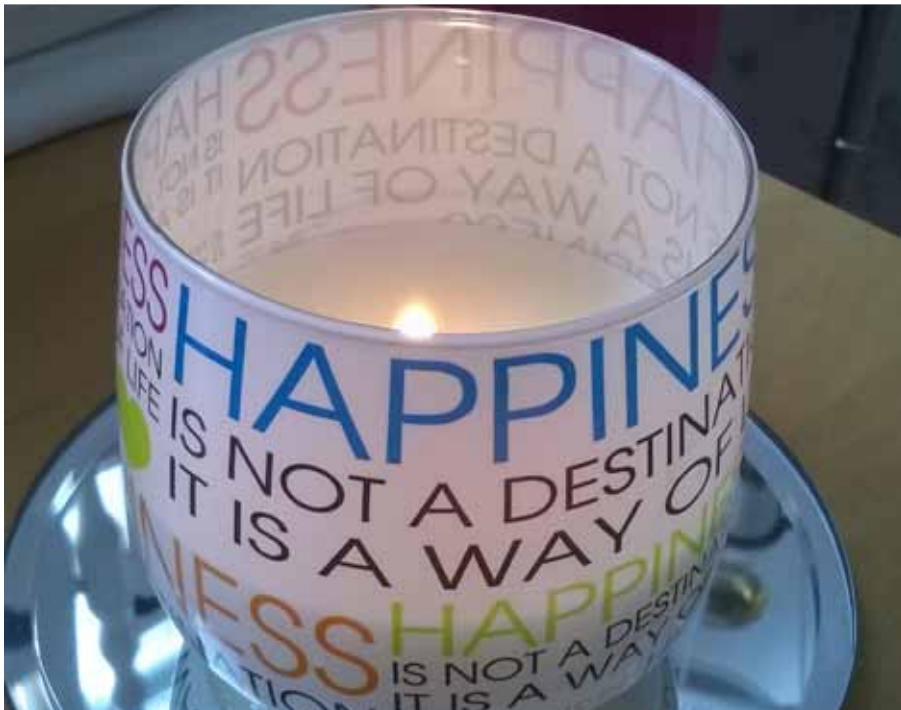
Matti Hietala, Vaasa



Christian Nylund, Vasa



Zanna Fleen, Munsala



Mathilda Börg, Vasa



Gerd Andersson, Jakobstad



Leena Rönkä, Vaasa

BAZI & MAZI



ZITZ



SUDOKU

#1

5	3		6	8			1	2
	1			5		9		
			4					
7				9			6	
8	2						9	1
	9			3				5
					4			
		2		7			5	
9	4			2	1		8	3

#2

1		7				9	8	
				5		4		
6			2			5	7	
		9		7	2			5
		5				3		
2			5	4		6		
	7	6			8			9
		4		3				
	8	1				7		6

#3

						7	1	9
8			3					
	9			2	7		3	
				7	1			3
7	1	9				6	5	8
2			8	5				
	7		1	9			6	
					2			4
9	3	5						

5	3	4	6	8	9	7	1	2
2	1	8	3	5	7	9	4	6
6	7	9	4	1	2	5	3	8
7	5	3	1	9	8	2	6	4
8	2	6	7	4	5	3	9	1
4	9	1	2	3	6	8	7	5
3	8	5	9	6	4	1	2	7
1	6	2	8	7	3	4	5	9
9	4	7	5	2	1	6	8	3

1	5	7	3	6	4	9	8	2
8	9	2	1	5	7	4	6	3
6	4	3	2	8	9	5	7	1
4	3	9	6	7	2	8	1	5
7	6	5	8	9	1	3	2	4
2	1	8	5	4	3	6	9	7
5	7	6	4	1	8	2	3	9
9	2	4	7	3	6	1	5	8
3	8	1	9	2	5	7	4	6

3	2	4	6	8	5	7	1	9
8	6	7	3	1	9	5	4	2
5	9	1	4	2	7	8	3	6
6	5	8	9	7	1	4	2	3
7	1	9	2	4	3	6	5	8
2	4	3	8	5	6	1	9	7
4	7	2	1	9	8	3	6	5
1	8	6	5	3	2	9	7	4
9	3	5	7	6	4	2	8	1

BOCK'S TECKNINGSALBUM PIIRUSTUSALBUMI

mega mega mega

NYKARLEBY BYATRÄFF S.7

mega mega mega



På söndagar får barnen teckna på Bock's familjecafé. Varje vecka drar vi nya teckningar som visas upp i tidningen Mega som utkommer veckovis.

Om du tecknar hemma, sänd gärna teckningen till:
Simone Häggdahl
Bock's Corner Brewery
Gerbyntie 18
65230 Vaasa

Bock's sin perhekahvillassa lapset saavat joka sunnuntai piirtää piirustuksia joista osa julkaistaan viikoittain ilmestyvässä Mega-lehdessä! Valitsemme joka viikko uusia piirustuksia julkaistaviksi. Jos piirrät kotona, lähetä piirustus tähän osoitteeseen:
Simone Häggdahl
Bock's Corner Brewery
Gerbyntie 18
65230 Vaasa



Perheiden kotipalveluissa on edelleen isoja eroja



Tarmo Rouhiainen

NÄKÖKULMA Osa kunnista kärsii resurssipulasta, osassa asukkaat eivät ole hakeneet apua lainkaan, kertoo tuore tutkimus.

Tarmo Rouhiainen

Vaikea taloustilanne on ylivoimaisesti kuntien suurin haaste lapsiperhepalvelujen kehittämisessä. Tavoitteena on vastata nopeasti uupuneen vanhemman avun tarpeisiin.

Uusi sosiaalihuoltolaki pyrkii vahvistamaan lapsiperheiden oikeutta saada kotipalvelua. Silti kunnat ovat tiukilla uuden lainsäädännön toimeenpanossa, kertoo toukokuussa julkaistu Kuntaliiton laaja tutkimus.

– Vaihtelua on paljon. Sosiaalihuoltolaki hyväksyttiin eduskunnassa 12.12.2014 ja presidentti vahvisti sen 30.12., joten kunnille jäi käytännössä päivä aikaa valmistautua muutokseen, kertoo erikoisasiantuntija Aila Puustinen-Korhonen Suomen Kuntaliitosta. Lyhyen varoajan vuoksi kunnat eivät ehtineet budjetoida varoja tämän vuoden perhepalveluihin.

Tietyissä kunnissa lapsiperhepalveluiden osalta on resurssipulaa. Toisissa lapsiperheet eivät tiedä palvelujen olemassaolosta ja kunta pyrkii tehostamaan viestintäänsä. Kysynnän ennakoitaan kasvavan, kun tieto palvelusta saavuttaa perheet laajasti.

Kotipalvelu on tarkoitettu lapsiperheille, joissa lapsen hyvinvoinnin turvaaminen ei ole mahdollista sairauden tai muun toimintakykyä alentavan seikan vuoksi.

Kotipalvelua voidaan myöntää myös vanhemman sairauden hoidon ajaksi.

Kotipalveluun kuuluu lapsiperheen arjen pyörittämistä, kuten lastenhoitoa vanhemman asioidessa kaupungilla ja kaupassa käyntiä.

“Perheissä on edelleen tilanteita, joihin kotipalvelu ei taivu.”

Vankka enemmistö kunnista on lisännyt resursseja kotipalvelun tuottamiseen.

Kysynnän kasvuun reagoidaan eri tavoin.

Kolmannes kunnista on palkannut lisää henkilöstöä.

Palveluseteleillä ja ostopalvelusopimuksilla kysyntää ohjataan yksityisille toimijoille sekä järjestöille.

– Kunnilla on palveluiden järjestämisvastuu. Erikoistuneet järjestöt, kuten Marttaliitto, tuottavat kunnille tiettyjä lapsiperheiden palveluita, Puustinen-Korhonen toteaa.

– Eritoten kunnat ovat tarkkoina vastaamaan nopeasti uupuneen vanhemman kotipalvelun tarpeisiin.

On myös tilanteita, joihin kotipalvelu ei taivu.

– Toisinaan kotipalvelua toivotaan heinäkuun ajalle, kun oma päiväkotikiinnitys menee kiinni, eivätkä vanhemmat halua vaihtaa hoitopaikkaa. Tällaiseen tilanteeseen kotipalvelua ei voida myöntää, Puustinen-Korhonen kertoo.

Yllättävää on, että kaikissa kunnissa ei olla tietoisia lapsiperheen tuista.

Toisinaan edes ammattilainen ei osaa ohjata palvelun pariin. Jos lapsi on terve ja perheessä kaikki hyvin, ei neuvolassa tarvitse palveluista mainita. Toisaalta jos havaitaan merkkejä hankaluuksista arjen pyörittämisessä, palvelua pyritään tarjotaan.

– Tukea haetaan soittamalla kunnan palvelunumeroon. Numeroita voi olla useita, mutta apua kaipaava ohjataan oikeaan osoitteeseen, Puustinen-Korhonen neuvoo.

Prince, 5, leikkii vakkarikeinussaan äitinsä Maijan kanssa. Perheen arki on nyt taas uomissaan.

PRINCE VOITTI SYÖVÄN

– kotipalvelu auttoi pahimman yli

KUVAAJA: Tarmo Rouhiainen

Tarmo Rouhiainen

NÄKÖKULMA Maija sai kotipalvelua, kun hänen Prince-poikansa sairastui leukemiaan alle 2-vuotiaana.

Tarmo Rouhiainen

Princellä todettiin lapsuusiän leukemia vuoden ja 11 kuukauden ikäisenä.

Maija vei poikansa lääkäriin oudon kuumeen vuoksi, ja lapsi sai heti lähetteen Lastenklinalle.

Sytostaattihoitojen alkuvaiheessa lapsen vastustuskyky oli hyvin heikko.

Infektioriskin takia Princen ihmiskontaktit pidettiin vuoden ajan minimissään.

Jokainen infektio tiesi sairaalahoittoa, minkä ajaksi sytostaatit piti lopettaa.

– Kyllä jokainen leukemiatilasta käy läpi infektioita. Meillä niitä oli vähän, vain kolme kappaletta, Maija kertoo.

“Enää ei tarvitse olla lastensuojelun asiakas, mikä kalskahtaa aika pahalta.”

Maijalle tarjottiin kotipalvelua hoitojen alkuvaiheessa Lastenklinalan syöpöastolla, joka tunnetaan myös nimellä K10.

– Sosiaalityöntekijä otti puhelinnumeroni ylös ja kertoi heidän soittavan. Meni aika kauan että soitto tuli, olisi voinut tulla aiemminkin, Maija kertoo.

Kesän 2012 ajan kaksi työntekijää kävi vuorotellen hoitamassa sairasta poikaa kerran viikossa, kolme tuntia kerrallaan. Maijalle jäi tällöin aikaa hoitaa isot ruokaostokset ja käydä pankissa.

– Prince oppi tuntemaan hoitajansa, koska työntekijät pysyivät samoina.

Syksyllä 2012 sosiaaliviraston organisaatiouudistuksen myötä kotipalvelun hoitajat olisivat vaihtuneet. Tämän ja pienentyneen tarpeen vuoksi Maija ei enää jatkanut palvelun käyttöä.

Nykyään Prince on aktiivinen ja iloinen poika. Prince rakastaa jalkapalloa ja käy harjoituksissa säällä kuin säällä. Viimeisen sytostaattihoidon poika sai syksyllä 2014.

– Tulevaisuus näyttää hyvältä. Uusiutumiskriisi on hyvin pieni, Maija kertoo.

Maija uskoo, että uusi sosiaahuoltolaki madaltaa väsyneiden vanhempien kynnystä hakea kotipalvelua.

– Enää ei tarvitse olla lastensuojelun asiakas, mikä kalskahtaa aika pahalta.