

**IHMINEN
JA VASTUUN-
KANTAJA**
s. 3

**BOCK'S
TECKNINGS-
ALBUM**
s. 17

mega
VIIKKO 6 VECKA 2016



HARJOITUSYRITYKSIÄ YRITTÄJÄKASVATUSTA

s. 4-5

**NETISTÄ
KATSASTUS**
ESIM.
VAASA
ALK. **35€**

WWW.K1KATSASTUS.FI
0306 100 100



KATSASTUS

Erilaiset ja yksilölliset valikoimat löytyvät meiltä!!!

Tervetuloa Tolkin Kauppahalliin!

Kaikki seinäpeilit jättivalikoima
tyylikkäitä peilejä/speglar -30%

Lasinpesuneste 5 litraa -20C/
spolarväska 2,20€

Fairy käsitiskiaine 500ml/
handdiskmedel 0,90€

Kloori 1litra kyllä tulee puhdasta! /klor 1,70€

Tolkintie 17 61500 Isokyrö
ma-pe 9.00-18.30 la 9.00-17.00 050-5974591
www.tolkinkauppahalli.fi

**JÄTTITAVARATALO
TOLKIN KAUPPAHALLI**
Isokyrö

Tarjoukset voimassa 19.2. 2016 saakka niin
kauan, kuin tarjouserää riittää.
TERVETULOAA tutustumaan oikeaan jätti-yläkaupaan,
tuhansien tuotteiden ostosparatiisiin...

TÄNÄÄN KLO 18:30
KUPARISAARESSA

LIPUT ENNAKKOON:
SPORTSHOP, HOVIOIKEUDENPUISTIKKO 21
LIPPUPISTE / R-KIOSKI

Liiga

JESSE PULJUJÄRVI

26,50€

Alkuruokapöytä

★★★★

Kokonaisena
paistettua Highland
Entrecote
Punaviinikastike,
kermaperunat

Förrättsbord

★★★★

Helstekt Highland
Entrecote
Rödvinnssås,
gräddpotatis

tai/eller

Lämmin savulohi,
uunijuurekset,
limejogurtti

★★★★

Kakku & kahvi

Varmrökt lax,
ugnsrotsaker,
limeyoghurt

★★★★

Tårta & kaffe

2 kattausta/dukningar
klo/kl 14.00 & klo/kl 17.00

HUOM! Varaa pöytä! OBS! Boka bord!

Pöytävaraukset/Bokningar: simone@bockscornerbrewery.com

Valentine's day 14.2
@ Bock's

Sunday
Special!

Bock's

Come and eat our steak every Sunday, we
are open from 14.00.

14,50€

Sunnuntaipaitia, joka sunnuntai! Söndagsstek, varje söndag!

HAMMASPROTEESIT



ALUEEN
HAMMAS

Erikoishammasteknikolta

- uudet kokoproteesit
- tiivistys ja korjaus jopa odottaessa!
- hammasproteesien tarkastus ilmaiseksi!
- takuutyö

Soita ja varaa aikasi!



VAASA 312 1233
Kauppapuistikko 20B

LAIHIA 477 0744
Kauppatie 5

MAALAHTI 347 8080
Köpingsvägen

mega

EROS.FI

Don't search **FIND!** The mobile codes of the weeks. A cellphone equipped with a camera and an Internet-connection is required.

BEARDPRANK



020379

ELEVATOR
PRANKS



020380

MAGNETIC MADNESS



020385

Anna palautetta: mega@upc.fi

Ihminen ja vastuunkantaja

Vuonna 2000 nuori opiskelija muutti Punkaharjulta Vaasaan opiskelukseen kauppatieteitä Vaasan yliopistossa.

Juha Silander oli jo nuorena ollut kiinnostunut yhteiskunnallisista asioista ja sen myötä päässyt myös Punkaharjun kunnanvaltuustoon ja -hallitukseen.

Vuodesta 2008 Juha on kantanut vastuuta Vaasassa, toimien nykyään muun muassa kaupunginvaltuuston jäsenenä.

- Minulle tärkeintä on olla ihminen, joka pyyteettömästi voi ja haluaa tehdä hyviä asioita muille. En ymmärrä poliitikkoja, jotka vain ja ainoastaan tekevät työtä sen takia, että pärjäisivät seuraavissa vaaleissa.

Harvoilla näin nuorilla (36 v.) on näinkin paljon tunnustuksia kuin Juha Silanderilla: hän on muun muassa Vaasan yliopiston ylioppilaskunnan kunniajäsen (nro 1) sekä Vuoden lähimmäinen, jakamishetkellä Suomen nuorin.

Juha Silander on yrittäjä, joka vähän aikaa sitten on siirtynyt Vaasan seurakuntayhtymän talousjohtajaksi.

- Olen todella iloinen, että saan toimia myös työssäni ihmisen parhaaksi. Kirkon rooli kasvaa sen myötä kun taloudelliset erot kasvavat yhteiskunnassa.

Silander iloitsee myös siitä, että hän saa asua Vaasassa, jolla kuitenkin menee suhteellisen hyvin verrattuna moneen muuhun kaupunkiin Suomessa.

- Olemme onnekkaita, koska meillä on energiaklusteri, sanoo Silander hymyillen.

- Mutta on myös tärkeää, että teemme kaikkemme sen eteen, että sekä suuret että myös pienemmät työllistäjät jäävät Vaasaan.

- Meidän päättäjien on jatkuvasti kysyttävä yrityksiltä, mitä he meiltä kaipaavat.

Vaasan toinen kivijalka, Silanderin mukaan, on Vaasan yliopisto.

- Tekemällä hyvää yhteistyötä yliopisto voi tuottaa juuri niitä tulevaisuuden työntekijöitä, joita alueemme yritykset tarvitsevat, jatkaa Juha.

Juha Silander on huolissaan siitä kehityksestä, jota Vaasa on läpikäynyt. Hän viittaa siihen, että kaupunki oli vielä 60 vuotta sitten 10 suurimman kaupungin joukossa. Nyt olemme jääneet jostain syystä jälkeen.

- Kaupunkimme voi kasvaa kaikkiin ilmansuuntiin, myös länteen, sanoo Silander.

- Maailma on globalisoitunut ja sen myötä meidän on uskallettava hakea kasvun alustaa ja yhteistyömahdollisuuksia myös Uumajan kanssa.

Silander mainitsee muun muassa tutkimusyhteistyön yliopistojen välillä sekä sairaalayhteistyön.

- Laivayhteys Ruotsiin on säilytettävä ja sitä tulee entisestään kehittää, koska se antaa uusia mahdollisuuksia päästä isommille markkinoille, jatkaa Silander.

Talousjohtaja Silander uskoo yhteistyön mahdollisuuksiin ja toivoo, että poliittiset puolueet puhaltaisivat yhteen hiileen, jotta saisimme Vaasan takaisin sille tasolle, missä kaupunki joskus on ollut.

- Vaasassa tarvitaan nyt strategista, kauaskantoista näkemystä sekä tahtoa kääriä hihat ja konkreettisesti ryhtyä toimeen kaupungin eteenpäin viemiseksi, lopettaa Juha Silander.



FAKTA: JUHA SILANDER

Talousjohtaja Vaasan seurakuntayhtymässä

Kokoomuksen kaupunginvaltuutettu ja kaupunginhallituksen varajäsen, sekä mm. Vuoden lähimmäinen

Mitä mieltä olet?

Tekeekö Vaasa tarpeeksi kovaa työtä sen eteen, että sekä suuret että myös pienemmät työllistäjät jäävät Vaasaan??

Vastaa galluppiin www.megamedia.fi

Harjoitusyrityksistä yrittäjäkasvatusta

NY (Nuori Yrittäjyys) Uskalla Yrittää-semifinaali keräsi Vaasan ammattiopistolle lähes 200 nuorta ja heidän 77 NY-yritystään aina Kristiinankaupungista Pietarsaareen. Nuoret osallistuvat NY Vuosi yrittäjänä-ohjelmaan ja messut antavat mahdollisuuden yrityksille esitellä ja myydä tuotteitaan ja palveluitaan. NY Vuosi yrittäjänä-ohjelmassa 15-20-vuotiaat nuoret perustavat oikealla rahalla toimivan yrityksen lukuvuoden 2015-16 ajaksi. Lukuvuoden mittainen NY Vuosi yrittäjänä on suunnattu 9. -luokkalaisille sekä 2. asteen opiskelijoille.

- Yritys toimii oppimisen työpolkuna työelämään, taloushallintaan ja yrittäjyyteen, sanoo yrittäjäkasvatusta järjestävän YES Pohjanmaan aluepäälikkö Inger Aaltonen.

Pohjanmaan alue on tänä lukuvonna NY Vuosi yrittäjänä-ohjelman Suomen suurimpia osallistujamäärältään. Pohjanmaalla ohjelmassa alun alkaen oli mukana 13 koulua ja oppilaitosta, joissa lähes 300 nuorta perustivat yli 110 NY-yritystä kuluva lukukauden aikana.

Vaasan tapahtuma toimi samalla Pohjanmaan aluekarsintana valtakunnalliseen NY Uskalla yrittää-finaaliin, joka pidetään Helsingissä 12.-13. huhtikuuta.

Nuori Yrittäjyys-idean taustalla on suomalaisia ja kansainvälisiä yrityksiä sekä säätiöitä. Opetushallitus tukee NY-toimintaa. Nuori Yrittäjyys on toiminut Suomessa vuodesta 1995 ja vaikuttanut toiminnallaan jo tuhansiin nuoriin. Parhaimmillaan valtakunnallisesti NY-toimintaan on osallistunut lukukauden aikana yli 70 000 oppilasta, opiskelijaa, opettajaa ja yritys-elämän edustajaa.

NY Vuosi yrittäjänä-ohjelman avulla nuoret pääsevät Nuori Yrittäjyys ry:n toiminnanjohtaja Virpi Utraisen mukaan toimimaan aktiivisesti ja vastuullisesti oman yrityksensä kautta.

- Käytännönläheisen ja innostavan opinto-ohjelman avulla nuoret oppivat monipuolisesti koulussa ja työelämässä tarvittavia taitoja, kuten ottamaan vastuuta omasta oppimisestaan ja virheistään, toteuttamaan omia ideoitaan, toimimaan projektimaisesti ryhmän jäsenenä sekä ymmärtämään ja hyödyntämään omia vahvuuksia.

NY-toiminta innostaa

NY Uskalla Yrittää-projekti saa Vaasan semifinaaleihin osallistuvilta nuorilta ja heidän opettajiltaan varaukseton kiitosta.

Yritysohjaaja Margita Engelholm Kristinestads högstadieskolanista on tyytyväinen näkemäänsä ja tietysti ylionnellinen siitä, että hänen suojattinsa Enrico Enlund, Torbjörn Rosenback, Oscar Björklund ja Matvej Ralinskij palkittiin alueen parhaana perustajien NY-yrityksenä. Heidän Birdstore UF:n erikoisalaa ovat linnunsiemenet ja linnunsiementelineet.

- Virallisesti koulun puitteissa olemme työskennelleet noin kaksi tuntia viikossa tämän projektin eteen, mutta niin kuin yritys-elämässä useinkin, niin olemme kaikki käyttäneet tähän myös omaa aikaamme. NY Vuosi yrittäjänä antaa nuorille mahdollisuuden ottaa vastuuta itselleen, toteuttaa fantasioitaan, tuoda esille omaa osaa-mistaan ja huomata kuinka yrittäjyys toteutuu todellisessa maailmassa, eikä leikisti koulun penkillä, suitsuttaa Engelholm.

Samoilla linjoilla kristiinankaupunkilaisten kanssa ovat iloiset pirteät vaasalaisneidot Eevi Ranne, Hanna Latvala ja Sara Siipola, joiden NY-yritys Glam Lips sai parhaan myyjän arvon. Glam Lips on kauneusalan yritys, joka myy laadukkaita, mutta samalla edullisia huulituotteita.

- Tässä oppii sanoin kuvaamattoman paljon tämän alan työstä, mutta myös yrittäjyydestä, ryhmätyöstä ja asiakkaiden kanssa kommunikoinnista. Sitä paitsi tämä on todella kivaa, emmekä laittaneet pahitteeksi, vaikka käytimme tähän myös omaa aikaamme.

Positiivinen ja energinen Vaasan ammattiopiston nuorten naisten trio sai tuomarilta erityismaininnan siitä, että osasi myydä miehelle naisten tuotteita!

Palkitut

Pohjanmaan NY (Nuori Yrittäjyys) Uskalla Yrittää-semifinaalissa tuomaristo palkitsi ja valitsi seuraavat yritykset edustamaan Pohjanmaata valtakunnalliseen finaaliin, joka pidetään huhtikuussa Helsingissä.

Paras messuosasto:

Leathery Weathery NY/ Milla Mäntö/ Vaasan ammattiopisto. Kierrätysmateriaaleista käsintehtyjä rannekoruja.

Paras myyjä:

Glam Lips NY/ Sara Siipola, Hanna Latvala, Eevi Ranne/ Vaasan ammattiopisto. Kauneusalan yritys, joka myy laadukkaita, mutta samalla edullisia huulituotteita.

Paras tuote:

Room UF/ Rebecca Sjöblom, Lukas Vasanoja/ Vaasan ammattiopisto. Sisustuslehti (E-lehti).

Paras palvelu:

Wallflowers UF/ Axel Lehtinen/ Jakobstads gymnasium. Suunnittelee ja toteuttaa seinämaalauksia.

Alueen paras NY-yritys (perusaste):

Birdstore UF/ Enrico Enlund, Torbjörn Rosenback, Oscar Björklund, Matvej Ralinskij/ Kristinestad högstadieskola. Linnunsiemeniä ja linnunsiementelineitä.

Alueen paras NY-yritys (toinen aste):

Niclas Glasberg Photography UF/ Niclas Glasberg/ Vaasan ammattiopisto. Valokuvauspalveluja.



Birdstoren tyylikkäävät Oscar Eklund ja Matjev Ralinskij riston linnunsiemenillä ja



Teksti & kuvat:
Juha Rantala



Björklund, Torbjörn Rosenback, Enrico Kristiinankaupungista vakuuttivat tuomarinnsyöttötelineilläään.



Tuomariston mielestä semifinaalien paras myyjä-titteli meni Glam Lips-nimiselle kauneusalan yritykselle, jossa Eevi Ranne, Hanna Latvala ja Sara Siipola valloittivat positiivisuudellaan ja visuaalisuudellaan myös opettajansa Tea Tammenpään.



Vaasan ammattiopistoa käyvän Niclas Glasbergin valokuvauspalveluja tarjoava Photography katsottiin alueen parhaaksi toisen asteen NY-yritykseksi.



Tapahtuman parasta palvelua tarjosi pietarsaarelaisen Axel Lehtisen Wall-flowers.

Ramenkeitto

on hyvä ase flunssaa vastaan



Kana-ramenkeitto

1 litra kylmää vettä tai itse tehtyä kanalientä
 4 valkosipulinkynttä puolitettuna
 3 rkl inkivääriä isoina paloina
 6 kevätsipulia varsineen
 3 rkl soijakastiketta
 2 rkl ruskeaa sokeria
 1 arkillinen wakame-merilevää
 2 kanafondia (jätä fondit pois, jos käytät kanalientä)
 1 tl valkopippuria
 400 g kanan paistileikettä
 kookosöljyä tai auringonkukkaöljyä paistamiseen
 4 lehtikaalin lehteä
 40 g babypinaattia
 2 keitettyä luomukananmunaa
 300 g kokojyvänuudeleita
 suolaa ja valkopippuria

Lisää veteen wakame-merilevää, valkosipulit, inkiväärit, 3 kevätsipulia pilkottuna neljään osaan, soijakastike ja sokeri. Kiehauta liemi. Anna hautua 45 minuuttia.

Lisää kanafondit ja valkopippuri ja keitä 15 minuuttia. Lisää soijakastike ja laske lieden lämpötila miedoksi. Anna liemen tekeytyä kannen alla hiljalleen kiehuun noin 30 minuuttia.

Keitä kananmunia 7 minuuttia.

Ruskista kanan leikkeleet paistinpannulla kypsäksi. Jos käytät paistamiseen öljyä, käytä kookos- tai auringonkukkaöljyä. Mausta suolalla ja valkopippurilla oman maun mukaan. Leikkaa kypsennetyt kanan paistileikkeet mahdollisimman ohuiksi siivuiksi.

Silppua kolme kevätsipulia ja lehtikaalin lehdet, joista pitää poistaa keskiruoto. Kuullota lehtikaali ja pinaatit nopeasti paistinpannulla. Älä paista!

Keitä nuudelit erillisessä kattilassa kolme minuuttia tai pakkauksen ohjeen mukaan. Pyri jättämään nuudeleihin purutuntumaa eli älä ylikeitä niitä. Huuhtaise nuudelit keittämisen jälkeen kylmässä vedessä.

Poista reikäkauhalla liemestä wakame-merilevää, valkosipulit, inkiväärit ja kevätsipulit.

Ota esille laakeat keittokulhot tai muut syvät ja leveät lautaset. Aloita ramenkeiton kokoaminen: laita annoslautasen pohjalle kourallinen nuudeleita. Peitä nuudelit kiehuvalla liemellä siten, että astiaan jää vielä tilaa muille aineksille.

Asettele kanasiivut kauniisti astian oikeaan reunaan. Asettele keskelle astiaa pinaattia ja lehtikaalia.

Puolita kananmunat. Lisää jokaiseen annokseen puolikas kananmuna asettamalla se kanaleikkeen viereen. Lopuksi ripottele kevätsipulia keiton pinnalle.

Resepti: Ninja Sarasalo-Tamura ja Yoshiki Tamura
 Kuvat: Crista Lassfolk-Feodoroff

Japanilaisessa keittiössä ruuan kauniilla ulkonäöllä ja tyylikkäällä esillepanolla on tärkeä osansa ruokailukokemuksessa.

v. 7

Lounas joka arkipäivä @Bock's, Gerbyntie 16, Vaasa

Måndag/ Maanantai:

Pyttipannu
 Kylmäsavulohisalaatti
 Pyttipanna
 Kallrökt laxsallad

Tisdag/tiistai:

Palapaisti
 Uuniperuna, katkaraputäyte
 Bitstek
 Ugnsptotatis, Skagenfyllning

Onsdag/keskiviikko:

Makkarapata
 Kana-Caesarsalaatti
 Korvgryta
 Kyckling-Caesarsallad

Torsdag/torstai:

Pippurinen possunlihapata
 Uuniperuna, savulohitäyte
 Pepprig grisköttgryta
 Ugnsptotatis, rökt laxfyllning

Fredag/perjantai:

Paistettu lohi, valkoviinikastike
 Kanapiiras, salaatti
 Stekt lax, vitvinssås
 Kycklingpaj, sallad

9.50 €



Sunday special:

Highland-paisti, Dunkel-kastike, Kermaperunat
 Highland-stek, Dunkelsky, Gräddpotatis

Lastenruoka: Pasta Bolognese
 Barnmeny: Pasta Bolognese



Uusi BMW 7-sarja on automaailman kärkeä

Liikenteen häly ja humina tuntuvat tuplasien ulkopuolella pyörivältä mykkäelokuvalta. Kaiuttimista kantautuva musiikki voimistuu etusormea pyörittämällä – ja peittää ulkomaailman melut.

Vain pehmeä keinahtelu tienpinnan epätasaisuuksissa muistuttaa ulkomaailmasta. Uusi BMW 7-sarja on automaailman kärkeä.

Keulalle saa laservalot, älyvain mahdollistaa etäpysäköinnin ja huippusulavaa iDrive-tietoviihdejärjestelmää voi ohjata myös monisormikosketuksella ja käsielein: esimerkiksi saapuvan puhelun voi hyväksyä tai hylätä kädenheilautuksella. Käyttömukavuudessa BMW:n järjestelmä on omassa luokassaan.

Auto on aiempaa matalampi ja leveämpi. Pinnan alle kätkeytyy tuoreinta koriosaamista: terästä ja alumiinia vahvistetaan ohjaamon pilareissa hiilikuidulla.

Sisätilat näyttävät ja tuntuvat huippumoderneilta, mutta baijerilaiset perinteet ovat läsnä.

Digitaalimittariston ulkoasu on perinteistä BMW:tä, ja instrumentit kätkeytyvät ohjauspyörän kokoisen kummun alle.

Ratkaisut tekevät selvän tunnelmaeron BMW:n ja Mercedes-Benzin S-sarjan välille. 7-sarjassa tuntee matkustavansa automaailman eliitissä, siinä missä Mercedes-Benz S-sarja muistuttaa yllleistä

loungea. Makuasioita. 7-sarjassa tuntee matkustavansa automaailman eliitissä.”

Edustusautoista on mahdotonta kirjoittaa mainitsematta Stuttgartin ylpeyttä S-sarjaa. BMW on tehnyt upeaa työtä. Ilmajousitettu 7-sarjalainen etenee lähes Mercedes-Benzin kaltaisella arvokkuudella. Ainoastaan karkeimpien teiden rengasmelu ja terävien poikittaissaumojen ilkeät tärähdykset jäävät suodattamatta.

Suuri ja mukava yllellisyyslaiva ei tietenkään haasta pikkusportteja käsiteltävyydessä, mutta silti sen ajettavuus kiehtoo. Ohjaus on edustusautoon sopivasti etäinen, mutta tarkkuus ja herkkyyks miellyttävät. Samaa laadukkuutta huokuva sulaavuutta aistii kaikissa hallintalaitteissa. Autoa on helppo ajaa sulavasti.

Silkinpehmeästi käyvä suora kuusisylinterinen dieselmoottori yhdistettynä sulavaan automaattivaihteistoon sopii edustusautoon. Vain automaattisen ryömimiseneston ajoittainen takertelu laskee hivenen tunnelmaa.

Koeajetun lyhytakselivälisen 730d:n hinnat alkavat 131 321 eurosta. Takatilat ovat väljät, mutteivät ylenpalttiset. Škodafanit riemuitkoon: Superb on tilavampi. BMW:n teknologiaherkut muistuttavat hintatasosta: takaistuimen keskikyynärnojan irrotettava Android-tabletti hallitsee istuimen hierontaa ja tunnelmavalaistusta. Reunapaikat

säätävät etuistuimien tavoin. Tarpeen tullen käsinojan voi kääntää pystyyn, jolloin istuimelle mahtuu kolmas matkustaja.

Pitkäakselivälisen vaihtoehdon yllisimmät istuinvaihtoehdot riittävät vastaamaan kaikkiin ensimmäisen maailman mukavuusongelmiin. BMW:n 7-sarja on kiistatta automaailman parhaimmistoa: Mercedes-Benzin S-sarja on saanut todellisen vaihtoehdon – tietoviihdejärjestelmien käyttömukavuutta arvostaville tulokas saattaa jopa kiilata vanhan mestarin edelle.

Teksti ja kuva: Lauri Ahtiainen/Moottori.fi

BMW 730d xDrive

Hinta 173 738 €

Dieselmoottori 2 993 cm³, 6 sylinteriä, turboahdin, 8-v. automaattivaihteisto, neliveto.

195 kW (265 hv) / 4 000 r/min

620 Nm / 2 000–2 500 r/min

Suorituskyky 0–100 km/h 5,8 s

EU-kulutus (yhd.) 5,2 l/100 km

CO₂-päästöt 137 g/km

Takuu 2 vuotta

Hyvää: mukavuus, ajettavuus, voimalinja, tietoviihdejärjestelmä

Huonoa: takatilat eivät pärjää S-sarjalle

PRODUCT OF EVOLUTION



PRODUCT OF INTELLIGENT DESIGN



Humor

Humor (från humores, kroppsvätskorna i humoralpatologi, ytterst av klassisk grekiska χυμός (chymos), bokstavligt "saft") är förmågan hos människor, saker eller situationer att framkalla glädjekänslor. För att uppfatta det roliga i en situation krävs ett "sinne för humor", något som alla människor har, men det finns många olika individuellt styrda faktorer som avgör om en enskild person finner en specifik händelse rolig.

Bland de mest avgörande variablerna finns geografisk plats, kultur, mognadsnivå, utbildningsnivå, och kontext. Barn föredrar generellt sett fysisk humor, såsom slapstick (en stundom våldsam typ av humor), medan satir kräver en djupare förståelse för det som humorn riktar sig mot, ofta samhällskritik, och därför ofta kräver en mer vuxen publik.

Konsten att vara rolig kallas komik, medan den skönlitterära och filmiska genre som är främst förknippad med humor kallas komedi.



Forskning i ämnet

Humorns uppbyggnad har studerats av bl.a. Aristoteles (Poetik, del 5) och Arthur Schopenhauer. Science fiction-författaren Robert A. Heinlein menade att humor kommer ifrån smärta, medan Isaac Asimov hävdade att antiklimaxen ligger i humorns hjärta: oviktiga saker får större vikt än de som vanligtvis skulle få störst betydelse.

Källa: Wikipedia

You need to know!

600

miljoonaa ihmistä on vaarassa menettää kotinsa veden alle, mikäli maapallon lämpötila nousee neljä astetta. Vaikka lämpötila. Vaikka lämpötila nousisi vain puolet tästä, tulvaa joutuisi silti pakenemaan 260 miljoonaa ihmistä.

miljoner människor riskerar förlora sina hem under vatten om jordens temperatur stiger 4 grader. Fast temperaturen endast skulle stiga med hälften, så skulle ändå 260 miljoner människor bli tvugna att fly sina hem.

Vuonna 2013 jäätelöä ostettiin maailmassa noin

2013 köptes glass till ett värde av

52

miljardilla eurolla.

miljarder euro i hela världen.

Humanitaarinen apu oli samana vuonna

Det humanitära biståndet var samma år

19,5

miljardia euroa.

miljarder euro.

**Smaka utländskt,
drick och ät lokalt!**



**Maista ulkomaista
juo ja syö paikallista!**

Ilmoituksen jättö

SOITTAMALLA

Soita 0600 - 41 33 97 (pvm). Toimi ohjeiden mukaan. Ilmoituksen hinta 10€

TEKSTIVIESTITÄ

Kirjoita Rivi10 (väli) MEGA (väli) ilmoitustekstisi. Mainitse viestissä myytkö/ ostatko/ vaihdatko/ vuokraatko/ lahjoitatko, tuote, lyhyt kuvaus ja hinta. Max. 160 merkkiä

Esimerkki

Rivi10 MEGA Myydään Toyota Auris 1.6 -11slisti. Hp. 10300e

Lähetä viesti numeroon **173197**.

Ilmoituksen hinta 10€. Ilmoitukseseen tulee automaattisesti numero mistä ilmoituksen lähetät. Mikäli haluat toisen numeron, lisää se ilmoitustekstin loppuun.

INTERNETISSÄ

mega.mainostaja.com

Toimi ohjeiden mukaan ja jätä ilmoitus. Ilmoituksen hinta 10€

Kuva- ja/tai kehysilmoitus

mega.mainostaja.com

Voit halutessasi liittää ilmoituksesi kuvan. Maksutapa verkkopankit sekä luottokortti.

Julkaiseminen

Lehti ilmestyy viikottain. Seuraavaan lehteen ilmoitus on jätettävä edeltävänä sunnuntaina klo 12 mennessä. Ilmoitukset julkaistaan Mega-lehdessä sekä kaikkien palvelussa mukana olevien lehtien ja TV-kanavien internet-palvelussa. Ilmoituksesi näkyy koko Suomessa!

MYYDÄÄN

Hirsitalot, talviale jopa -50%. Hirsimökki 4m2 (TYP 60) 6980e, hirsisauna/aita 11+4m2 4490e, katso: www.humppilantalotehdas.fi. Soita P. 034377000

SEKALAISTA

Ota uusi suunta elämäsi! Luotettava auttaja/ennustaja, myös unet. Ti-su klo 10-24, 1,99e/min. Ei seksilinja. Sari, p. 070084444.

Den finlandssvenska Kontakten

Nainen etsii sinua

Mies 06-alueelta. Sinua etsii puhe seuraksi yksinäisiin hetkiin mukava netto. (1165932)

Söt vinterprinsessa, snäll, sportig, 47 år, söker en yngre, söt prins som också är omtänksam, trevlig, och gärna sportig. Kanske vi? (1164592) T

Kaikista kahleista vapaa, 50+ mies Vaasa/06-alueelta, vastaa +50v, nuorekkaalle naiselle. (1160388)

Söt vinterprinsessa, snäll, sportig, 47 år, söker en yngre, söt prins som också är omtänksam, trevlig, och gärna sportig. Kanske vi? (1164592) T

Jag är 66-årig kvinna från Ekenäs-trakten och söker sällskap till mörka höstkvällar. Myös suomeksi. (1162427)

Var i Västnyland finns du rökfria och nyktra man som saknar någon att dela ensamheten med? undrar en 63-årig kvinna. (1162234)

Olen 66v nainen ja etsin 66-78v miestä 06-läänistä. Olen niin yksinäinen ja toivoisin löytävän sinut samanlaisen. (1161753)

Talvi-illat pimeät yksin, kun sun oot-taan saapuvan vapaa, huumorintaj., ok mies. Olen -60v, vapaa, puhelias XL-nainen. Odotan viestiä. (1158812)

Keski-ikäinen, nuorekas yh-nainen hakee rehellistä yh-miestä tositark. (1158058)

Snäll, trevlig och varmhjärtad kvinna, med sunda vanor, söker en varm nalle till hūsten, helst -50 år. Intr. allt möjligt. Norra -06. (1157272) T

Täällä on 30v nuorinainen. Etsin rehellistä, turvallista, rakastavaa miesseuraa tositark. vanhemmasta miehestä, n. 60-70v. (1155460)

Hitta den rätta



Den finlandssvenska Kontakten
megamedia.kontakten.fi
BLI MEDLEM GRATIS!

Omtänksam och envis, ung kvinna, 20+, från 06-omr. söker i första hand vänskap, men ev. också en kärlek. Du skall vara max 30 år, ej blyg och med båda fötterna på jorden. (1153147) T

Mies, 60+, joka tanssiti usein, mökkeiletti, matkustele ja kumppani hakusesa. (1151079)

Tjej, 21 år, söker man, 23-30 år. Om du gillar djur är det ett plus. (1150345) T

Kvinn, 50 år, söker en snäll, trevlig och rökfri man, 48-55 år, att dela livet med. (1149092) T

Två stjärnor lyser och tändrar tillsammans på himlen. Den ena är du och den andra är jag. 60-årig kvinna från 06-omr. söker sin tvillingstjärna. (1144822) T

Kvinn, 40+, humoristisk och lekfull söker jämnårig man med ordnat liv utan barn från norra 06-omr. som vill leva hälsosamt, röra på sig och är en stor djurvän. Hör av dig. (1141196) T

Mies etsii sinua

Snäll, ärlig, singel, tvåspråkig man, 45 år, söker en tjej, 25-40 år. (1166129)

Olen vapaa, savuton, +60v mies. Etsin naista kaikkeen kivaan, luontoon, yhdessäoloon. Kla-Pietarsaari. (1165964)

Syöpä vei vaimon. Kaipaamaan jäi mies, +60v, talo, autot, mökki ja paljon muuta huollettavaa. Tule nainen jakamaan yhteistä elämää kanssani. (1164696)

Olen mies, eronnut ja käyn töissä joka päivä. (1157448)

Olen 48v mies. Etsin naisseuraa marjastamaan ym. kivaa. (1155814)

Mies, 34v, uskovainen, etsii uskovaista naista. Olen huumorintaj., 06-alueelta. (1154462)

Mies, 40v, etsii mukavaa, solakkaa naista, 18-40v. Vaasa + lähialueet. (1142825)

Ungdomlig, 49-årig kille söker tjej, 35-55 år, som är single, inga barn. Hoppas finna dej än i sommar, bor i Nykarleby. (1146056)

Man, född på 50-talet, söker kvinna att umgås med. Bor i 06-omr. (1165960) T

Olen kiva, puhelias, hellä, herkkä, lapseton, 42v mies Pohjanmaalta, en kappaki enkä tupakoi. Etsin kivaa naista tositark. (1165872)

Trevlig och snäll, fränksild, 42-årig karl, från 06-omr., söker kvinna. Gärna från samma omr. (1165826) T

Trädgårdsintr. man, 60+, söker kvinnll sällskap som samtalspartner och som resesällskap. (1165789) T

Eläkeläispoikamies, 57v, etsii tositark. 56-60v eläkeläisnaisesta elämänpian. Norra -06. (1165781)

Sinä fiks nainen, joka edell. mieheltäkin jotakin? Terve, raitis, leski viestiäsi odottaa. Ikää paljon, koko 165/72, elämäntökömestä ja naisen arv. (1165778)

Varmhjärtad, trevlig, snart 40-årig man vill träffa dig seriösa kvinna, mörk eller ljus. Var du bor har ingen betydelse. (1165645) T

Nainen runsas, 40-70v, otapa yhteyttä ok mieheen. Vakisuhdetta etsin. (1165636)

Klasta miel. jo vanhempaa naista, joka voisi haluta alkaa tapailemaan 37v, ok sinkkumiestä? (1164664)

Man, 50+, söker kvinna, 48-60 år. Mina intr. är mysiga hemmakvällar, musik, cykla, naturen, god mat. 06-omr. (1164593) T

Löytyskö Kauhava + ymp. kivaa, vapaata, 48-60v naista mukavalle, vapaalle, 59/190/86 miehelle, joka kalastelee, mökkeilee ym.? Tositark. (1164251)

Koko maan kohtaamispaikka teksti-tv:ssä

MTV3 & Sub s.830

Nelonen, JimTV & Nelonen Sport s.550

Savuton sinkkumies hakee elämäntököpaniksi naista. Vastaa, niin selvitetään tulisko meistä jostain. Olen 65v. (1164140)

Nuorempi mies etsii 06-alueelta vanhemman, pehmeänpöyöreän naisen seuraa, joka kaipaavaa hellyyttä, läheisyyttä ja suelmia. Tunnistithan läheisyyden kaipuun. (1163863)

Man, 46 år, söker en kvinna i 06-omr. Är du 38+, slank och intr. av fiske och natur, hör av dig. (1163503) T

Yh-nainen pulkkamäkeen. Kiva mies vastausta odottaa, raitis ja savuton. (1163502)

Rempseä, pehmeä, povekas, muodokas, vapaa, 40-55/XL-XXL nainen, Vaasa/Sjk. Sua etsii vapaa, 50v mies. Rohkeesti vastaa. (1163482)

Jag är en mörk, 58-årig man från 06-omr. som söker en kvinna i passande ålder. (1163398) T

Nainen nätti, pienehkö, 50v. Sinua kaipaava puutarha, talo, auto ja kiva huumorimies, 178cm, omavarainen, liikunnallinen. Koko Suomi. (1163224)

Här finns en trevlig, snygg, sportig, 40-årig kille med glimten i ögat som söker en partner att dela livets med och motgångar med. Ålskar villaliv och att vistas på havet. Gillar du att sköta om din kropp, ta kontakt. (1162591) T

Tääl ois nuorekas, tummahiuksinen ja ok-näk., vapaa, raitis, 58/184/88 eräjannu. Kiva, muodokas ja povekas nainen, btxalehan. Sjk. (1162168)

Olen 65v mies, etsin luotettavaa, mukavaa, huumorintaj. naista loppuelämäni. Pidän rauhallisista koti-illoista. (1161867)

Seriös, trevlig, 39-årig man vill träffa dej trevlig kvinna. Tillsammans snabbare till julsare tider. Saknar någon att diskutera och umgås med 06-omr. (1161401) T

Pohjanmaa. Sinä nainen, 18-45v. Raitis mies vastaustasi odottaa. (1160829)

Mies, 35v, jolla on 2 lasta, etsii huumorintaj. naista tositark. Hyvä, jos olis Klan läh. (1160531)

En trevlig, 48-årig man från 06-omr. söker en trevlig kvinna för ett fast förhållande. Finns du? (1159319) T

Man, 60 år, med fötterna på jorden, söker representativ kvinna som sällskap. (1159266) T

Mies 35v, 2 lapsen isä 06-alueelta, etsii seuraa tositark. Olethan lapsista pitävä, 30-40v nainen. (1159255)

Täällä olis mukava, romanttinen, 47v mies 06-alueelta vailla romanttisen naisen seuraa. (1158506)

Bonde söker tjej. Charmig, sympatisk, 48-årig kille söker söt, snäll och trevlig tjej, med humor. (1157652) T

Sinä mukava maalaisnainen, 60-85v. Kiinnostaako raamikas navettamies, +40v? E-P/Pirkanmaa. (1165631)

Kille, 24 år ung, söker en trevlig tjej, 21-26 år, från 06-omr. (1163665) T

Man, 23 år, från 06-omr., söker snäll och rökfri tjej, 18-26 år, att dela livet med. (1154958) T

Olen 60+/180/85, vapaa, terve, hellä ja luotettava mies 06-alueelta. Etsin naista vakisuhteeseen. Sinä vapaa nainen, kirjoita minulle. (1154719)

Man söker stor men kort försummad kvinna för äktenskap. Du är följösam, klädd som 50-tal. (1153764) T

Snäll, omtänksam singelkille, 40+, söker kärleken. Start plus om du vill resa med mig, tillbringa tiden på villan eller åka ut på dans. (1153347) T

Jag är en ungdomlig 48-åring som söker en kvinna att byta ord med. Intr. ut och gå, cykla, laga något gott att äta, mysa och ha det bra. (1153152) T

Kille söker en tjej, 35-40 år, barn inget hinder. Bor på landet norr om Vasa. (1152917) T

Kaveri, tummaa, +50/180/85, itsestään huolta pitävä, etsii Sjkita n. 40-50v naista. Plussaa hyvällä tavalla hyvänäk. (1152109)

Siisti, terve ja luotettava, 44v mies etsii seuraa sopusuht., 50-60v naisesta K-Pohjanmaalta + 06-alueelta. (1151953)

Man, 34 år, söker kvinna för fast förhållande. Jag är snäll, pålitligt samt rök- och spritfri, och har som intr. bl.a. resor, språk och teknik. Jag bor i 06-omr. (1151752) T

Är en man, 30 år, som söker en kvinna, 35+, från Vasa-trakten. (1150907) T

Ilmoita Annonsera

mega.mainostaja.com

Sinä vanhempi nainen, mukava, 100kg keijukainen. Laitapa mukava viesti kivalle miehelle. Kiitos. Sjk. (1150753)

Kiva, 44v mies etsii 45-65v naista Klasta. (1150703)

Olen mies, raitis. Etsin naista, 18-45v. Textaa kesä. (1150420)

Finns det någon kvinna i Österbotten som verkligen saknar sin man? Kanske kan det vara jag. Söker en kvinna, 40-50 år. Gillar allt möjligt men mest livet på villan. Tänk att vakna vid sjon bara vi två. Hör av dig. (1150212) T

Man, 30 år, från södra 06-omr. söker kvinna. Jag är lantbrukare, lite rund om magen och har ett gott hjärta. (1149975) T

Man, 50+, på Vasas södra kant söker dig slanka, kramgoda kvinna, med båda fötterna på jorden. Du är rök- och spritfri som jag. Intr. sjöliv, naturen, resa och du. (1149301) T

Nainen, nätti, pienehkö, n. 50v. Sinua kaipaava puutarha, talo, auto ja kiva huumorimies, 178cm, kuntiloitenkin, omavarainen. Vastaa heti. Koko Suomi. (1147177)

Täs vapaa, rehellinen, 55v, E-Pohjanmaan mies kaipaava vierelleen naista, huumorintaj., johon voi luottaa pimeimpinäkin aikoina, elämän myrskytuulissa. (1146491)

Vapaa, 52v, liikunnallinen mies etsii sinua reipas ja avoin, n. 40-50v nainen, miel. Klasta tai läh. Myös vapaa, vaikka lenkkikaveriksi kevään kauniisiin iltoihin. (1145724)

Snäll, energisk, 28-årig kille som ser helt ok ut söker en tjej, 22-30 år, som gillar villaliv och att vara ute i naturen. Hör av dig så berättar jag mera om mig. (1145578) T

Sinkkuja läheltä

Nainen

Mies

35 - 55

HAE

mega.

seuraajokaiselle.fi

Olen 42v, pitkä, huumorintaj., nuorekas mies 06-alueelta. Sinä mukava nainen, jos et tykkää olla yksin, niin ota yhteyttä. Pitkä, kuuma kesä. (1145406)

Sinä arvosi tunteva nainen. Jos edellytät miesystäväsi olevan vähän enemmän kuin tavallinen juttu, vastaa senioreille, joka luulee täyttävänsä kriteerisi. Kohta kataja pusk. tojaj. (1145369)

Här finns en 30-årig man som söker kvinnligt sällskap från Vasa-trakten att njuta av livet med. (1144681) T

Tässä 68v, vapaa, yksinasuva mies etsii hellää ja luotettavaa naisseuraa 06-alueelta. (1144089)

Haen seuraa samanhenk., -60v naisesta kalalle/metsälle, mahd. pidemmäksi aikaa. Mies, 56v. (1143824)

Man, 49 år, söker en dam för ett fast förhållande. Bor i norra 06-omr. När två ensamma finner varandra. Kanske då vinden vänder. (1143043)

Olen 52v mies 06-alueelta, vapaa, mukava, huumorintaj., rehti, toiset huomioin ottava, en polta, ihan tavallinen, kunnollinen. Sinä nainen, samoja iä, savuton, pehmeä. Miel. 06-alue + ymp. (1142915)

Tää 06-alueelta 55v mies etsii sinua, maalla viihtyvää naista, elämäntököpaniksi keväisiin päiviäni piristykseksi. Olen raitis ja hyvän huumorin omaava mies. (1141550)

Ensam och jättesnäll, 26-årig kille från 06-omr. söker prinsessa som jag kan skydda från ondska. Förhoppningsvis finner vi varandra och evig kärlek. (1140652) T

Täs kiltti, rehellinen, vapaa, naista arvostava mies. Etsin tositark. sinua vapaa, kiltti, rehellinen, 53-56v nainen Pohjanmaalta. (1140564)

Olen 46v mies, etsin nuorempaa miestä. (1165968)

Olen romanimies, etsin luottamuksesta seuraa miehestä 06-etelästä. (1160963)

Löytyskö Kauhajoelta mieshieroja? kyselee luotettava mies 06-alueelta. (1160962)

Tummaa mies etsii tummaa miestä. Luottamus täysin. (1160775)

Olen 50v bi-mies Kauhajoelta. Etsin nuorta miestä. (1160774)

Trans söker man. (1165906) T

Nuorimies etsii kahden kyyvykkään, +60v seniorimiehen seuraa. (1163665)

Parit etsivät

Täällä +60v pari etsii mukavaa paria senioribileisiin. Saa vapaasti lähestyä saunailan merkeissä. Parinvaihto ei kuulu meidän kategoriaan. (1165782)

Tässä normaali pari. Etsimme toista paria, jolla mökki ja sauna, jossa voimme viettää viikonloppua vaihtaan. +60v, alue 06, raitti, ehkä yksin miehet, musta, myös nainen, koko 40, mies 52. Vastailkaa. (1162182)

1 Ilmoitukseen vastaaminen

Soita 0700 - 51 30 87, näppäile **9** ja ilmoitusnumero. Kuulet ilmoituksen - halutessasi voit yhdistää puhelun ja voitte jutella heti - tai jättää viestin niin ilmoittaja voi soittaa sinulle.

Tekstaa Kirjoita **MEGA** (väli) **ILMOITUSNUMERO** (väli) viestisi. Lähetä numeroon **173193**. Numerosi pysyy salaisena.

2 Ilmoituksen jättäminen

Soita 0600 - 41 33 97 (paikallispuhelu) ja jätä ilmoitus. Sinulle voidaan soittaa, lähettää tekstiviestejä tai jättää viesti vastaajaan.

Tekstaa Kirjoita **MEGA** (väli) **ILMO** (väli) **ilmoitustekstisi**. Mainitse tekstissä sukupuolesi, millaista seuraa etsit ja miltä suuntanumero-alueelta. Lähetä numeroon **173193**. Numerosi pysyy salaisena.

Pidätämme oikeuden muokata, lyhentää tai olla julkaisematta ilmoitustasi. Prostituution ja vastaavien seksuaalipalveluiden markkinointi on rangaistava teko (rikoslaki 9S), tällaisia ilmoituksia ei julkaista.

3 Oma ilmoitus: vastaukset

Soita 0700 - 51 30 87, näppäile **8**. Kuulet saamasi viestit (myös tekstiviestit) ja voit soittaa kaikille vastaajille.

Tekstaa Saamasi viestin alussa on vastaajanro esim. V2. Kirjoita: **V2** (väli) **vastaustekstisi**. Lähetä viesti numeroon **173193**.

4 Oma ilmoitus: sulkeminen

Soita 0600 - 41 33 87 (paikallispuhelu), näppäile **2** ja ilmoitusnro ja salakoodi.

Tekstaa Kirjoita **SULJE** (väli) **ILMNRO** (väli) **TUNNUSLUKUSI**. Lähetä numeroon **173193** (1,20e/viesti).

Neuvonta

Joka päivä klo 10-18 0400-808 654. Sähköposti neuvonta@movika.fi

Puhelut nroon 0700-513 087 & 0700-51 51 02 1,22e /min +pvm, tekstiviestit nroon 173193 1,20e/kpl.

Support

Ring 0400-607818 varje dag 9-21 E-post fi.support@movika.fi

Bock's

Byabutik Kyläkauppa

Auki / Öppet:
Torstaina 15.00 – 18.00
Torsdag 15.00 – 18.00

Tai ottaa yhteyttä / Eller tag kontakt simone@bockscornerbrewery.com
Simone Häggdahl Head of meetings, conferences and events
Mobile: +358 50 3777000

Kärkulla Kuntayhtymä luovuttaa Pietarsaaren Työklänkan toiminnan Härmän Kuntokeskukselle

Kärkulla Kuntayhtymä luovuttaa Pietarsaaren Työklänkan toiminnan Härmän Kuntoutus Oy:lle 1. maaliskuuta. Työklänkka tarjoaa molemmilla äidinkiellämme ammatillisia kuntoutuspalveluja. Työklänkalla tehdään kartoituksia ja selvityksiä työkykyyn ja ammatinvalintaan, sekä työhönpaluusuunnitelmia. Sen lisäksi työklänkka tarjoaa työkokeilu- ja työhönvalmennuksia työpaikoille sekä tarjoaa työhönvalmentajan palveluja. Suurimmat asiakkaat ovat Kela ja Ely-keskukset. Työntekijöitä on kuusi. Yksikkö toimii jatkossa itsenäisenä yksikkönä osana Härmän Kuntokeskusta ylilääkäri, fysiatri Andrei Ianchinen alaisuudessa. Lähiesimiehenä toimii Karin Stenhäll.

Härmän Kuntokeskus on erittäin tyytyväinen ratkaisuun joka tukee kuntokeskuksen nykyistä strategiaa. Näin saamme uutta osaamista ja leveämmät hartiat kohdataksemme

huomiset kuntoutustoimialan haasteet. Samalla turvaamme parhaan kuntoutusosaamisen säilymisen ja vahvistumisen molemmilla äidinkiellillä tässä maassa.

Härmän Kuntokeskus on Ylihärmässä sijaitseva kaksikielinen 142 työntekijän kuntoutuslaitos, joka on toiminut vuodesta 1984 alkaen. Härmässä kuntoutetaan työikäisiä, työelämästä poissaolevia sekä ikäihmisiä erilaisissa kuntoutusmuodoissa Kelan, Valtiokonttorin ja vakuutusyhtiöiden maksusitoumuksella. Ylihärmän ja nyt siirtyneen Pietarsaaren yksikön lisäksi Härmällä on toimintaa Vaasassa. Härmän Kuntokeskuksen omistama Fysimedi toimii tiiviissä yhteistyössä työterveyshuolto Promedin sekä Kelan kanssa. Härmä tekee myös useiden valtakunnallisten ja alueellisten yritysten ja heidän työterveyshuoltojen kanssa yhteistyötä yritysten työntekijöiden työkyvyn tukemiseksi.

Kärkulla Samkommun överläter Arbetsklänkan i Jakobstad verksamhet till Härmä Rehab Center

Kärkulla Samkommun överläter den tvåspråkiga Arbetsklänkan i Jakobstad verksamhet den 1. mars till Härmä Rehab. Arbetsklänkan erbjuder tvåspråkiga yrkesinriktade rehabiliteringstjänster. De största kunder är FPA, olika arbetspensions-, olycksfall- och trafikförsäkringsbolag, samt Ely-byrån. Vid Arbetsklänkan görs kartläggningar och utredningar med tanke på arbetsförmåga, yrkesval och plan för återgång till arbetslivet. Vidare arrangerar klänkan perioder av arbetsprövning och arbetsträning samt arbetslivstränarservice. I Jakobstad jobbar sex personer och klänkan fortsätter som egen enhet under den svenska rehablinjens verksamhet. Ansvarig för verksamheten är överläkare fysiater Andrei Ianchine. Karin Stenhäll fortsätter som enhetens förman.

Härmä Rehab är mycket nöjd med beslutet. Det stöder vår nuvarande

strategi. Via Arbetsklänkan i Jakobstad förstärker vi vårt rehabiliteringskunnande och möter framtidens utmaningar med bredare axlar. Samtidigt försäkras vi det bästa kunnande i arbetsorienterande rehabilitering på båda inhemska språken i landet.

Härmän Kuntokeskus är en tvåspråkig rehabiliteringsinrättning med 142 arbetstagare belägen i Ylihärmä och har varit verksam sedan år 1984. I Härmä rehabiliteras arbetsföra, personer utanför arbetslivet samt äldre personer i olika rehabiliteringsformer. Dessa kommer med betalningsförbindelse från FPA, Statskontoret och försäkringsbolag. Förutom verksamhet i Ylihärmä har Härmä dotterbolag Fysimedi i Vasa. Härmä samarbetar också med ett flertal landsomfattande och lokala företag och deras arbetshälsövård i syfte att stödja arbetsförmågan hos deras arbetstagare.

destination Vaasa

Näyttelyt

**POHJANMAAN MUSEO JA TERRANOVA - Merenkurkun luon-
tokeskus 23.10.2015 - 14.02.2016**
SUOMI PUUSTA - löytöretki
katoaviin maisemiin
Sunnuntaina 14.2.16 yleinen
opastus suomeksi klo.
12.00 ja klo 15.00 ruotsiksi
(viimeinen viikko) Museokatu
3, 65100 Vaasa, puh. (06) 325
3800
Auki ti-to 11-18, pe-su 11-16
Opastus sunnuntaisin klo 12
Sisäänkäynti 7€ / 5€. Alle 18v
ilmainen sisäänpääsy

TAIDEKÄYTÄVÄ TEEMA
Vaasan pääkirjasto,
Kirjastonkatu 13

VAASAN TAIDEHALLI
30.1.-20.3.2016 "OLEN OLLUT
TÄÄLLÄ ENNENKIN, MUTTA EN
MUISTA SIITÄ MITÄÄN."
Simo Ripatti, Anssi Taulu,
Anne Tamminen.
Kaupungintalo, Senaatink.1
puh. (06) 325 3770
auki ti-to 12-18, pe-su 12-16
Ilmainen sisäänpääsy

BLACK WALL GALLERY
12.2.2016 - 6.3.2016
CIVITAS-NÄYTTELY,
TUIJA ARINA-SUNDELIN
Kasarmi 13, Korsholman-
puistikko 6. Vaasa
Avoimma ke-pe 13-18
la-su 12-15
Vapaa pääsy

KUNTSIN MODERNIN
TAITEEN MUSEO
13.2.-8.5.2016 UN/SAFE
Sunnuntaina 14.2.16. yleinen
opastus suomeksi klo. 13.00.
Avoimma: tiistai -sunnuntai
11-17. Pääsymaksut: 7 €/5 €
/ alle 18 v. ilmainen.
Sisäsatama, Vaasa

VAASAN TYÖVÄENMUSEO
Ihmisiä työssä 24.3 - >
Vapaudentie 27 Avoimma ma
klo 13 - 18, ti - pe 12.30 - 17.
Pääsymaksu 4/2 €

GALLERIA WASABORG
Kaj Hammarströmin öljyvä-
rimaalauksia 9.-25.2.2016
Vaasanpuistikko 14 Wasabor-
ginkuja Avoimma ma-pe 11-17
ja la 10-15

MIKOLAN AKVARELLISALI
Aulis Louko, 80-vuotis
muistonäyttely Mikolan
Akvarellisalilla 29.1. -
13.3.2016
Auki: ke-to 16-19 pe-su 12-
16. Sisäänpääsy 3/2€, alle
18-v ilmaiseksi.
Raastuvankatu 21, sisäpiha,
Vaasa.

ATELJE TORNI
Pitkääkatu 66
26.1-14.2
Vaasan Taidekerho ry:n
jäsenten vuosinäyttely
Av. ti-to 12-18 la-su 12-16
Tervetuloa!

TIKANOJAN TAIDEKOTI
Ennen sotaa - Havaintoja
ajasta 22.1.-8.5.2016.
Torstaina 11.2.16. ja Sunnun-
taina 14.2.16. yleinen opastus
suomeksi klo. 14.00.
Avoimma: tiistai -sunnuntai
10-16.
Pääsymaksut: 7 € / 5 € / alle
18 v. ilmainen.
Hovioikeudenpuistikko 4,
Vaasa

NELIN -CRONSTRÖMIN TAIDEKOTI
Varaukset Pohjanmaan Museo
puh. (06) 325 3800

VALOKUVAGALLERIA IBIS:
30.1-20.3 VANHAN METSÄN
PIKKUSIIVEKKÄITÄ
Eero Murtomäki

Utställningar

ÖSTERBOTTENS MUSEUM OCH
TERRANOVA - KVARKENS
NATURCENTRUM 23.10.2015
- 14.02.2016 ETT FINLAND AV
TRÅ - EN UPPTÄCKTSRESA TILL
LANDSKAP SOM GÅR FÖRLORADE
Museigatan 3, 65100
Vasa tel (06) 325 3800.
Öppet ti - to 11-18, fre-sö 11-16
Inträde 7/5 €

KONSTGALLERIAN TEMA
Vasa huvudbibliotek,
Biblioteksgatan 13

VASA KONSTHALL
Stadshuset, Senatsgatan. 1
tel (06) 325 3770.
Öppet ti- to 12 - 18,
fre- sö 12 - 16
Gratis inträde

TIKANOJAS KONSTHEM
FÖRE KRIGET - IAKTTAGELSER
OM TIDEN 22.1-8.5.2016.
Öppet: tisdag - söndag
10-16.
Inträde: 7 € / 5 € / under 18
åringar gratis.
Hovrättsplanaden 4, Vasa

BLACK WALL GALLERY
12.2.2016 - 6.3.2016
CIVITAS-UTSTÄLLNING,
TUIJA ARINA-SUNDELIN
Kasern 13
Korsholmsplanaden 6,
Vasa Öppet ons-fre 13-18,
lö- sö 12 - 15
Fritt inträde

ATELJE TORNI
Storalångg. 66
26.1-14.2
Vasa Konstklubb rf
Medlemmarnas årsutställning
Öpp. ti-to 12-18 lö-sö 12-16
Välkommen !

GALLERIA WASABORG
Vaasanpuistikko 14
Wasaborginkuja
mån-fre 11-17, Kaj Ham-
marströms oljemålningar
9.-25.2.2016
Öppet må-fre 11-17 o.
lö 10-15

KUNTSI MUSEUM FÖR
MODERN KONST
13.2-8.5 UN/SAFE
Allmän guidning på finska
söndag 14.2.16 kl. 13.
Öppet: ti - sö 11-17.
Inträde: 7 € / 5 € / under 18
åringar gratis. Inre hamnen,
Vasa

MIKOLAS AKVARELLSAL
Aulis Louko, 80-års minnesut-
ställning i Mikolas Akvarellsal
29.1. - 13.3.2016
Öppet: ons-to 16-19 fre-sö
12-16. Inträde 3/2€, under 18
år gratis.
Rådhusgatan 21, innergår-
den, Vasa.

NELIN -CRONSTRÖMS
KONSTHEM
Rådhusgatan 21, innergår-
den, Vasa. Besök beställs
från Österbottens museum
tel. (06) 325 3800

VASA KONSTHALL
& GALLERI IBIS
30.1.-20.3.2016 "JAG HAR
VARIT HÄR FÖRUT, MEN MINNS
INGENTING AV DET."
Simo Ripatti, Anssi Taulu,
Anne Tamminen.

FOTOGALLERI IBIS: 30.1-20.3
GAMMELSKOGENS SMÅ
BEVINGADE Eero Murtomäki
Stadshuset, Senatsg.1
tel: (06) 325 3770
Öppet ti-sö 11-17
Gratis inträde.

Foto: Johan Hagström

mega
- SEUDUN KEHITTÄJÄ
- REGIONENS UTVECKLARE

Toimisto / Kontor:
Gerbyntie / Gerbyvägen 18,
65230 Vaasa / Vasa

www.megamedia.fi
www.upc.fi

Kustannus / Utgivare:

UPC
media
COMMUNICATION CENTER

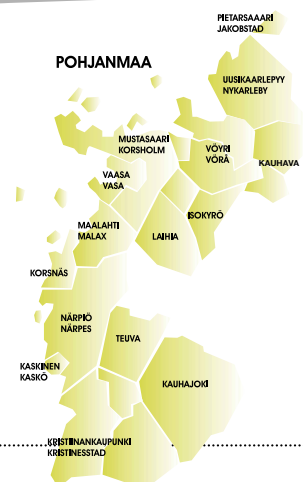
Toimitus / Redaktion:
Sören Lundberg
mega@upc.fi
www.megamedia.fi
Avustajat / Medarbetare:
Juha Rantala,
Hans Hästbacka,
Ika Österblad

PAINOS 75 000 - KAIKKI KOTITALOUDET • POSTIJAKELU • UPPLAGA 75 000 - ALLA HUSHÅLL • POSTUTDELNING

Paino / Tryck:

UPC
print
COMMUNICATION CENTER

Luo kampanjan - myös mobiilisti. Kampanjölöningar - även mobila.
Ilmoitushinta tekstissä 1,70 Eur/pmm + alv. Annon i text 1,70 Eur/spmm + mvs.
Mediamyyni / Mediaförsäljning: mega@upc.fi
Mediakortti / Mediakort: www.megamedia.fi
Tuomo Arpiainen 040 900 4153 tuomo.arpiainen@upc.fi



digialbum

Julkaisemme viikoittain lukijoiden kuvia digialbumissa. Voit osallistua sähköpostitse, lähettämällä kuvasi sekä nimesi osoitteeseen mega@upc.fi tai Megan kotisivujen kautta, megamedia.fi -> digialbumi -> osallistu.

Vi publicerar varenda vecka våra läsares bilder i digialbumet. Du kan delta via e-post. Skicka in bilden till mega@upc.fi med namn eller via vår hemsida megamedia.fi -> digialbum -> delta.

Valokuvakamppailu

Teema: Luonnontaide

- deadline 6.3.2016 Voittaja julkaistaan viikolla 11.

Osallistu lähettämällä 10 kuvan kokonaisuus sähköpostitse mega@upc.fi. Liitä mukaan yhteystietosi, sekä maininta siitä että osallistut valokuvakamppailuun. Äänestä voittaja kotisivuillamme!!! Äänestys tapahtuu 7-13.3 palkintona julkaisemme kaikki kuvat sekä maksamme 100 euroa puhtaana käteen!

Fotokamp

Tema: Naturens konst

- deadline 6.3.2016

Vinnaren publiceras vecka 11.

Delta genom att skicka in 10 bilder via e-post, mega@upc.fi. Bifoga dina kontaktuppgifter och nämn också att du deltar i fotokampen. Vinnaren utses genom omröstning på vår hemsida!!! Röstningen sker 7-13.3. Som pris publicerar vi alla bilder och ger vinnaren 100€ i rena pengar!



Christian Nylund, Vasa





Matti Hietala, Vaasa



Zanna Fleen, Munsala



Arja Utunen, Pietarsaari

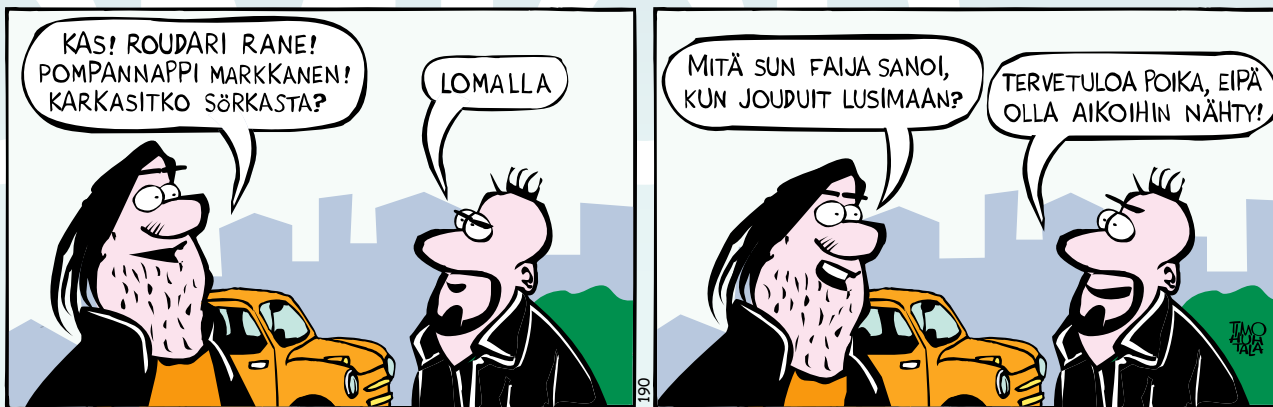


Kristina Granholm

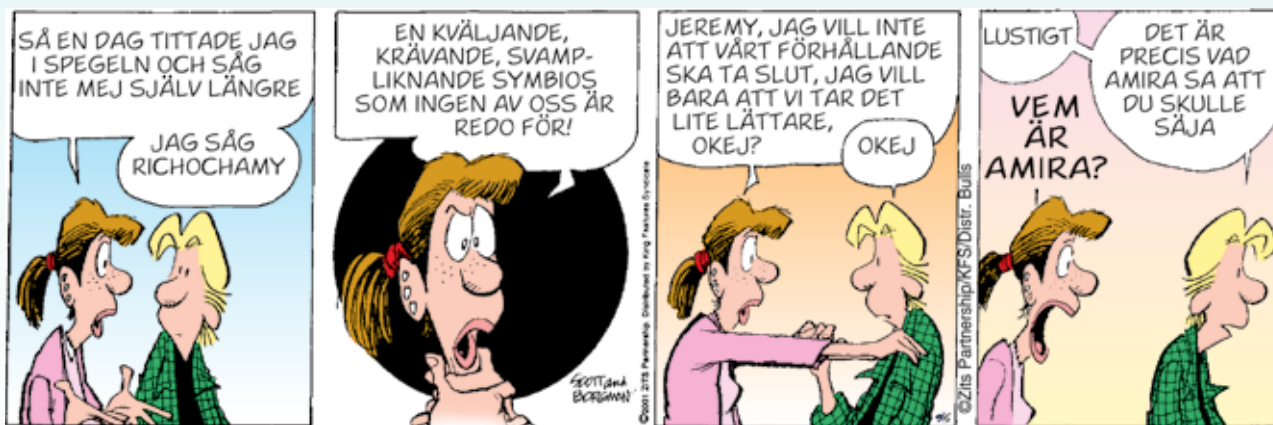


Ann Rudbäck, Jakobstad

BAZI & MAZI



ZITZ



SUDOKU

#1

9								
		6	1			8	4	3
	2				4	9		
		2	6		3			5
		7	4	8	1	2		
8			5		9	7		
		3	7				2	
4	7	9			5	3		
								4

#2

				1			8	
		1			4	9		
5	9		3	2	7			6
	4	6					5	
			7			8		
	7					8	9	
9			2	7	1		6	4
		3	6			5		
	2			5				

#3

7			5					
3	9			1			4	
6						1	7	3
8		6		5				
		2	8		6	3		
				2		4		8
5	3	7						4
	6			7			3	9
					5			2

9	4	8	3	5	7	6	1	2
7	5	6	1	9	2	8	4	3
3	2	1	8	6	4	9	5	7
1	9	2	6	7	3	4	8	5
5	3	7	4	8	1	2	9	6
8	6	4	5	2	9	7	3	1
6	1	3	7	4	8	5	2	9
4	7	9	2	1	5	3	6	8
2	8	5	9	3	6	1	7	4

7	1	4	5	3	2	8	9	6
3	9	8	6	1	7	2	4	5
6	2	5	9	8	4	1	7	3
8	4	6	1	5	3	9	2	7
9	7	2	8	4	6	3	5	1
1	5	3	7	2	9	4	6	8
5	3	7	2	9	1	6	8	4
2	6	1	4	7	8	5	3	9
4	8	9	3	6	5	7	1	2

7	1	4	5	3	2	8	9	6
3	9	8	6	1	7	2	4	5
6	2	5	9	8	4	1	7	3
8	4	6	1	5	3	9	2	7
9	7	2	8	4	6	3	5	1
1	5	3	7	2	9	4	6	8
5	3	7	2	9	1	6	8	4
2	6	1	4	7	8	5	3	9
4	8	9	3	6	5	7	1	2

BOCK'S TECKNINGSALBUM PIIRUSTUSALBUMI



På söndagar får barnen teckna på Bock's familjecafé. Varje vecka drar vi nya teckningar som visas upp i tidningen Mega som utkommer veckovis.

Om du tecknar hemma, sänd gärna teckningen till:
Simone Häggdahl
Bock's Corner Brewery
Gerbyntie 18
65230 Vaasa

Bock'sin perhekahvilassa lapset saavat joka sunnuntai piirtää piirustuksia joista osa julkaistaan viikoittain ilmestyvässä Mega-lehdessä! Valitsemme joka viikko uusia piirustuksia julkaistaviksi. Jos piirrät kotona, lähetä piirustus tähän osoitteeseen:
Simone Häggdahl
Bock's Corner Brewery
Gerbyntie 18
65230 Vaasa



”Tunteiden vuoristorataa se on meilläkin”

Aki neuvoo, miten parisuhteessa puhutaan tunteista.

Päivän pitäisi alkaa aina kiitoksella. Näin uskoo Aki Manninen. Kun ihmisellä on kiitollinen mieli, se tuo päivään erilaisen vireen, samalla se parantaa elämänlaatua. Näitä neuvoja tarjoillaan Temptation Island Suomi –tähtiparin uudessa tv-sarjassa, Akin ja Ritan rakkausdieetti.

–Itse heräsin tänään lämmin pittbull toisella puolella ja kaunis vaimo toisella puolella. Mistäs sitä voisi olla kiitollisempi, Aki sanoo.

Aki neuvoo vaimonsa Ritan kanssa, kuinka parisuhteen hyvinvointia voi kohottaa. Resepti on yksinkertainen: parempi kunto tuo uutta virettä parisuhteeseen ja asioista puhuminen kohottaa parisuhteen henkistä kuntoa.

Ohjelmaa tehdessä Aki näki, kuinka suomalaisparien parisuhdetaidot kehittyivät, samalla Aki ja Ritakin oppivat ohjelman pareilta uutta.

–Tärkeintä on arvostaa puolison mielipiteitä arvostelematta niitä. Ja jokaisessa parisuhteessa pitää tehdä luovimista kompromissien kautta.

Puolison ei pidä odottaa koko ajan toiselta jotakin.

–Älä kysele koko ajan, että ”rakastatko mua”. Sano, että ”mä rakastan sua ihan suunnattomasti”. Jos annat itse sitä, mitä odotat, vaikuttaa se heti parisuhteeseen, jakaa Aki toimivia neuvoja.

Omassa parisuhteessa Aki ja Rita ovat joutuneet itsekin opettelemaan uusia sääntöjä, kun vanhempien sukupolvien periaatteilla ei pärjätty. Aki sanoo olevansa tunteikas, mutta kokee olevansa miehekäs samaan aikaan.

–Suomalainen mieshän ei puhu eikä pussaa, mutta jos hän sitä yrittää tehdä, ei suomalainen nainen osaa tätä käsitellä. Sitten tullaankin törmäyskurssille. Sarjassakin opetellaan yhteisen sävelen löytymistä ja yhteistä tunnetasoa.

Rakkausdieetti-sarjassa tavataan monenikäisiä suomalaisia pariskuntia. Yhdenkään pariskunnan tarina ei ole samanlainen. Tunteentäyttymiä jaksoja on Akin mukaan luvassa.

Tunteikasta on myös Akin kotona. Kun saman katon alla asuu kaksi temperamenttista ja tunteikasta ihmistä, on elämä välillä tunteiden ja rakkauden vuoristorataa.

–Parisuhteessa harmonia löytyy siitä, miten pariskunnat puhuvat toisilleen päivittäin. Tätä meilläkin harjoitellaan kotona.



Temptation Island Suomi –tähtipari
sai uuden sarjan Akin ja Ritan rak-
kausdieetit, jossa Rita ja Aki pistävät
pariskuntien elämäntapoja kuntoon
ja opettavat pariskuntia kommunikoi-
maan keskenään paremmin.

Kuva: Petri Aho