

Pikkulasten vanhemprien tulot ovat yhteydessä onnellisuuteen



Lasten vanhemprien onnellisuuden raha saattaa vaikuttaa, mutta perheen pienempien ilot voivat tulla pienistäkin asioista.

Vakuutusyhtiö Ifin keväällä 2016 teetämän kyselytutkimuksen mukaan pikkulapsiperheen tuloilla on yhteys perheen kokemaan onnellisuuden tunteeseen. Eniten tienavista vastaajista lähes joka toinen antoi onnellisuudelleen kiitettävän arvosanan. Vähiten tienavista vastaajista onnellisuutensa arvioi kiitettäväksi joka kolmas.

Lisäksi pienituloiset tunsivat olonsa useammin yksinäiseksi ja avuttomaksi vauvan ensimmäisen elinvuoden aikana kuin suurempituloiset.

– Taloudellinen huolettomuus tuo turvaa, millä taas on yhteys koettuun onneen. Hyvätuloisilla on mahdollisuus käyttää lasten- tai kodinhoitoapua, ja he voivat mennä yksityiseen sairaanhoitoon. Muistelen tosin kuulleen joskus, että raha kasvattaa koettua onnellisuutta kuitenkin vain tiettyyn pisteeseen asti, vakuutusyhtiö Ifin viestintäpäällikkö Mari Huotari sanoo.

Samaa muistelee myös onnellisuusprofessorina tunnettu Markku Ojanen.

– Lukuisat tutkimukset osoittavat, että kohtuullisen toimeentulotason jälkeen tulotasolla ei ole enää merkitystä onnellisuuteen. Kaikkein tärkeimpiä asioita ovat ihmissuhteet, eikä siinä ole rahalla paljonkaan merkitystä. Rikkauten eteen täytyy monesti tehdä paljon töitä, mikä vähentää puolestaan aikaa ihmissuhteiden kanssa, sanoo Ojanen.

Loma tekee onnelliseksi, mutta työttömyys ei

Onnellisuus ei siis kasva rikastumisen myötä, mutta väheneekö se köyhtymisen myötä?

– Jos ollaan kohtuullisen tason alapuolella

ja samalla joudutaan kamppailemaan arkisten asioiden kanssa, niin kyllä se alentaa onnellisuuden tunnetta. Pienet tulot tuntuvat epäoikeudenmukaisilta. Ja jos kyseessä on yksinhuoltaja, niin elämä on myös aika rankkaa. Myös työn merkitys on tavattoman suuri. Yleisesti ottaen ihmiset ovat onnellisempia vapaa-ajalla kuin töissä. Sen sijaan työttömyys ja toimettomuus ovat rankkoja asioita, Ojanen sanoo.

Kyselytutkimuksen mukaan onnettomimmat vanhemmat ovatkin juuri heitä, jotka eivät ole työelämässä. Heistä vain viidesosa kertoi olevansa onnellinen. Työelämässä olevista puolestaan esimiesasemassa olevat ovat onnellisempia kuin muut työntekijät.

Onnellisuus kasvaa iän myötä

Raha ei ole kuitenkaan ainoa tie onneen. Myös vastaajan iällä oli merkitystä onnellisuuden tunteeseen. Lähes puolet 40-vuotiaista ja sitä vanhemmista arvioi onnellisuutensa arvosanalla yhdeksän tai kymmenen. Pari-kolmekymppisistä saman arvosanan onnellisuudelleen antoi vain reilu kolmasosa. Kiire ja oman paikan etsiminen näkyvät tuloksissa.

– Nelikymppisenä elämä on vakaampaa kuin nuorempana. Ei ole enää tarvetta toteuttaa omaa itseään. Lapset ovat myös aikailla odotettuja, kun ne saadaan vanhemmalla iällä. Ja kun asiat ovat järjestyksessä, niin lapsille voi omistautua enemmän, Ojanen sanoo.

Teksti: Maiju Korhonen

Kuva: Ville Keto