

# Bock's Oktoberfest

23-24.9.2016

AIKAKAUSLEHTI • TIDSKRIFT • SEUDUN KEHITTÄJÄ • REGIONENS UTVECKLARE

# mega

VIKKO 38 VECKA 2016



## Bock's corner breweryn siideri voitti

s6-7

**HAMMAS-PROTEESIT**

**Erikoishammas-tekniikka**

**20 v. alalla**

uudet kokoproteesit  
otiivistus ja korjaus jopa odottaessa!  
hammasproteesien tarkastus ilmaiseksi!  
otakuutyö

**Soi! ja varaa aikasi!**

VAASA 312 1233  
Kauppapuistikko 20B

LAHIA 477 0744  
Kauppatie 5

MAALAHTI 347 8080  
Köpingsvägen

Lähde tekemään löytöjä aitoon yksityiseen jätti-kyläkauppaan yli 2000m<sup>2</sup> myymälääme!

**Tervetuloa syksyisen valikoimien Tolkin Kauppahalliin!**

Kyllä on muuten tavaraa ja millä hinnalla. HALPAA ON!! Erilaiset valikoimat, kuin ketjukaupoilla!!

Kaikki vahakankaat Jätti valikoimat  
Aila vaxdukar Jätteurval -25%

Riikkasetti harja ja kihveli pystymalli laadukas  
Borstset, borste o. skyffel. Stående modell av hög kvalitet 5€

Taulun maalaus pohja pingotettu kangas 30 x 40cm  
Tavelbotten, uppspant tyg 30x40cm 3€

Pukupussi talvisäilytykseen kesävaatteille 60 x 100cm laadukas  
Klädpåse för vinterförvaring av sommarkläder 60x100cm av hög kvalitet 2,50€

Lehtiharava metallia / Metallräfsa 4,50€

**Muista! Meiltä löytyy super-kattava valikoima AmPro ja ProMaster työkaluja!**

**JÄTTITAVARA-ALTO TOLKIN KAUPPAHALLI**  
Isokyrö

Tolkintie 17, 61500 Isokyrö  
ma-pe 9.00-18.30 la 9.00-17.00  
050-5974591  
www.tolkinkauppahalli.fi

Tarjoukset voimassa 23.9. 2016 saakka niin kauan, kuin tarjouserää riittää  
TERVETULOA valikoimassa 60000 eri tuotetta!

**Opintomenestyjä.**

12% alennus Mac-tietokoneista opiskelijoille ja opettajille myymälöistä ja verkkokaupastamme

**itroniC** Apple Partner

Hovioikeudenpuistikko 19, Vaasa | 06 319 7780  
Ma-Pe: 10-18, La: 10-15 | www.itroniC.fi

**Drick och ät lokalt!**

**Bock's**

**Juo ja syö paikallista!**





Innovation  
that excites

# NISSAN HYÖTYHUOLTO

- HUOLLON KAUTTA HUIPPUKUNTOON

**PALKITSE AUTOSI HUOLENPIDOLLA**, ja se palkitsee sinut entistä pidemmällä ja paremmalla toimintakyvyllään. Yli 5-vuotiaille Nissaneille kehitetty Nissan Hyötyhuolto on tärkeä sijoitus, jolla huolehdit Nissanisi suorituskyvystä, luotettavuudesta, taloudellisuudesta, kestävydestä, turvallisuudesta ja jälleenmyyntiarvosta.

**NISSAN HYÖTYHUOLTO ALK. 129 €**

TARTU TARJOUKSIIN!

**NISSAN ASSISTANCE -TIEPALVELU**  
VUODEKSI VELOITUKSETTA

kun tuot autosi Nissan-huoltoon, vaikka et olisi tehnyt edellistä huoltoa Nissan-jälleenmyyjällä.

Lue lisää [nissan.fi](http://nissan.fi)

**NYT PYYHKIJÄNSULAT -15%.**  
HYÖTYHUOLLON YHTEYDESSÄ

**VAIHTOTYÖ 0 €**

**VAIhteistoöljyn vaihto**  
ALK.

**79 €**

VALTUUTETTU NISSAN-HUOLTO PALVELUKSESSASI. VARAA AIKA JO NYT!

**AUTOLIIKE**  
**LÄHDEMÄKI**

Autoliike Lähdemäki Oy  
Myllärinkatu 18, 65100 Vaasa  
[www.autoliikelahdemaki.fi](http://www.autoliikelahdemaki.fi)  
06 3183 520

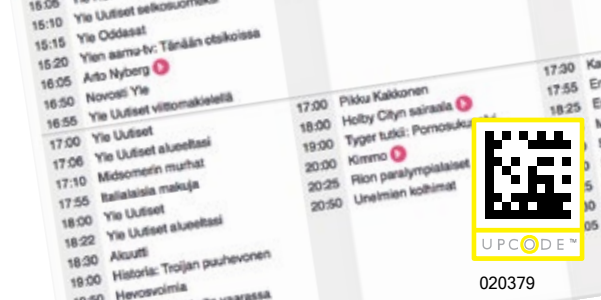
**YOU+NISSAN**  
PALKITSEE SINUT JA AUTOSI

Tarjoukset voimassa 31.12.2016 asti. \* Tarjous koskee kaikkia yli 5-vuotiaita Nissan-henkilöautoja.

NISSAN.FI

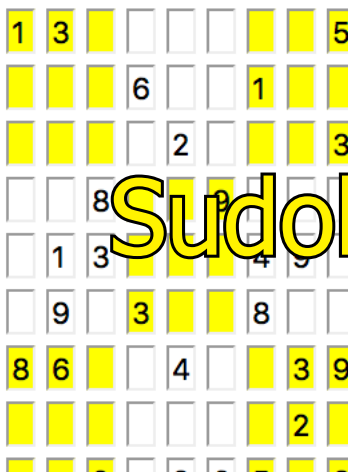
**Don't search FIND!** The mobile codes of the weeks. A cellphone equipped with a camera and an Internet-connection is required.

**TV Program -**  
**TV Ohjelmat**



020379

2x3 sudoku



**Sudoku**



020381

**Funny animals**



020385

Anna palautetta: [mega@upc.fi](mailto:mega@upc.fi)

# PENSIONÄRERNA OCH TREDJE SEKTORN

**J**u mer som den nya social- och hälsovårdsreformen, inklusive äldrevården, diskuteras och nya förslag läggs fram, försämras situationen för oss pensionärer och äldre.

Det senaste som nu föreslagits av regeringen är att antalet anställda inom äldrevården skall minska från minimi 0,5 per boende till 0,4 vilket innebär klart försämrade service till oss äldre. Om de nya kriterierna går igen och om landskapen beviljar pengar enligt minimi bemanningen så försämras antagligen både vården men också allt som har gett en liten guldklant till en stor del av speciellt de äldre pensionärerna.

När man tar del av vad våra politiker, som står bakom förslagen, kommer med för lösningar är att tredje sektorn, alltså frivillorganisationerna, som skall ta över en stor del av den verksamhet som tills nu ordnas i kommunal regi eller som kommunerna köpt in eller stött genom bidrag just till tredje sektorn.

Oberoende av vad vi anser om hela reformen och speciellt de nedskärningar som kommer att genomföras i äldrevården, har vi inom pensionärsorganisationerna redan påbörjat ett arbete för att kunna möta den nya verkligheten efter 2019 men som redan inkommande två år antagligen kommer att synas i våra kommuner som förberedelse till reformen genom minskade anslag till oss äldre.

Inom Svenska pensionärsförbundet har vi under sensommaren och hösten diskuterat hur vår strategi skall vara från 2017 och framåt. Den diskussionen fortsätter och kommer

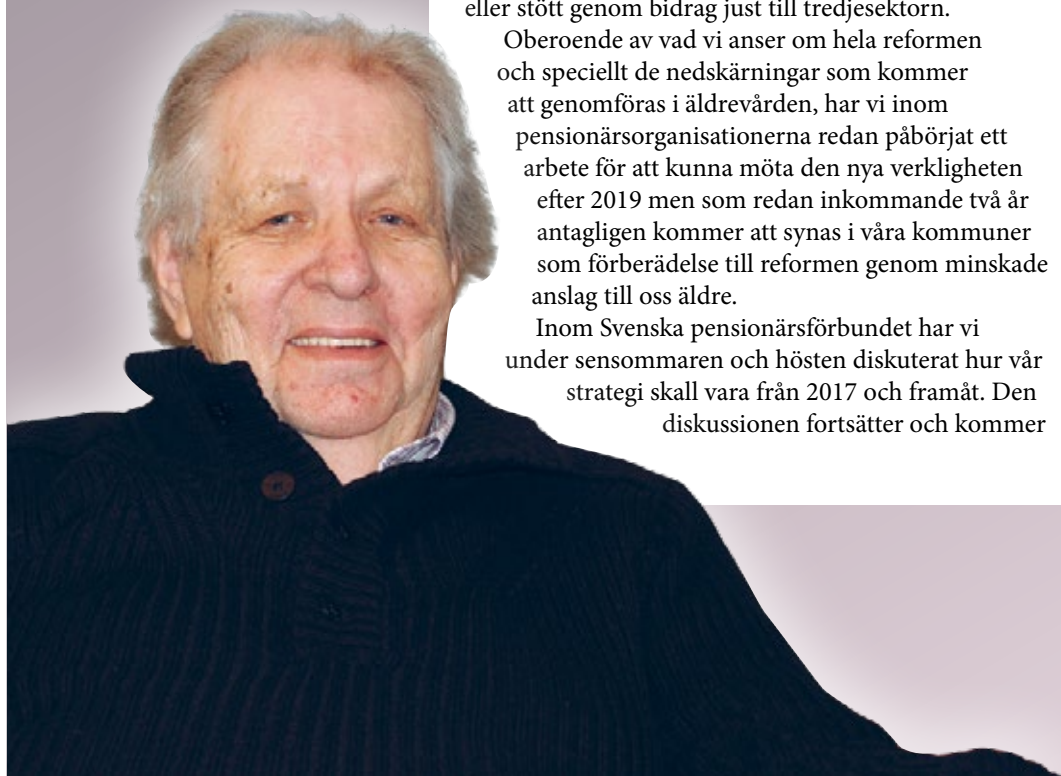
upp till beslut på vårt höstmöte i slutet av november.

I det förslag som nu ligger till grund för behandlingen i styrelse och på höstmötet finns tre målsättningar med "Trivsel och stimulans för pensionärerna", "Intressebevakning" och "Pensionärerna som resurs". För våra i dag 20.000 medlemmar kommer vi att försöka möta den försämring som inträffar i äldrevården och då speciellt inom trivsel och stimulans där vi har en viss möjlighet att hjälpa men också givetvis intressebevakning har hög prioritet.

Men allt är beroende av vår ekonomi och framöver tillgång till utrymmen för verksamheten. I dag har våra föreningar oftast tillgång till samlingsutrymmen som kommunerna upplåter och i vissa fall också församlingarna men hur det blir när Landskapsförbunden tar över social- och hälsovården och vilka lokaler som då kan finnas till oss i tredje sektorn är i detta skede helt oklart. Vid diskussion med kommunerna säger de sig inte heller veta hur deras fastigheter som hör under social- och hälsovården med också äldrevården kommer att upphandlas av Landskapen och stå till buds för verksamhet inom SPF och övriga pensionärorganisationer.

Vi skall komma ihåg att vi pensionärer i Finland är flera än 1,5 miljoner och antalet ökar varje år. Att försämma vår situation som nu är på förslag kan inte vara det rätta sättet att tacka för det arbete som de flesta av dagens pensionärer utfört under landets återuppbyggningsstid efter andra världskriget.

Inom pensionärsrörelsen PIO försöker vi påverka utvecklingen och för oss med svenska som modersmål är det Svenska pensionärsförbundet som nu jobbar stenhårt på alla plan för att få samma service på svenska som övriga pensionärer.







*Niklas Groundstroem  
och Ylva Ekblad i Wasa  
Teaters pjäs Mor Kurage  
och hennes barn.  
- Foto: Frank A. Unger*

## Mor Kurage är en actionfylld, fysisk och visuellt spännande pjäs

**A**r 1624. Trettioåriga kriget pågår. Anna Fierling, känd som Mor Kurage, är den svenska härens marketenterska. Med sin vagn och sina tre barn följer hon den svenska hären och säljer allt som soldaterna behöver: sprit, mat, kläder, vapen. Mor Kurage är en tuff entreprenör som har två strävanden: att göra bra affärer och skydda sina barn. Och i affärer är alla knep tillåtna.

Mor Courage spelades första gången på svenska i Finland på Wasa Teater 1963 med Majlis Granlund i huvudrollen. Nu återvänder Mor Kurage till Wasa Teater som en actionfylld, fysisk och visuellt spännande föreställning med nyskriven musik av kompositören Peter Hägerstrand. I huvudrollen som Mor Kurage ser vi denna gång Ylva Ekblad.

För regin står Ulrika Bengts. Hennes senaste produktioner är TV-serien Lola uppochner (2016) samt långfilmerna Lärjungen (2013, Finlands Oscarskandidat) och Iris (2011). På Wasa Teater regisserade hon år 2011 Hemsång, den tredje och avslutande delen av Lars Sunds Siklax-trilogi.

### Drömprojekt

- Mor Kurage är mitt drömprojekt. Det är en pjäs som har allt: action, känslotycka och skruvad humor, samtidigt som huvudtemat är evigt, och mer aktuellt än på länge: ska vi tänka på vår nästa eller är var och en sig själv närmast? Pjäsen igenom förs ett resonemang om människans val. Precis som Mor Kurage tar till alla knep för att göra affärer och klara de sina genom kriget kommer vi att använda teaterns alla tricks och konster för att berätta historien. Visuellt drömmer jag om regn och snö; om ett vått och vindpinat landskap där Mor Kurage och hennes vagn drar vidare i läran, sade regissör Ulrika Bengts.

- Eftersom det är tredje gången jag gör scenbilden till Mor Kurage och hennes barn var det för mig viktigt att hitta en ny vinkling och ett visuellt motstånd som inspirerar mig och triggar till ett nytt sätt att ta itu med texten. Jag har redan i flera repriser under årens lopp använt mig av vatten på scenen i olika föreställningar men aldrig i den här omfattningen inomhus. Det kommer att bli fantastiskt och framförallt helt unikt. Den här sortens scenografi får man som scenograf och

publik sällan uppleva, berättar scenografen Erik Salvesen.

I samband med pjäsen Mor Kurage och hennes barn välkomnar Wasa Teater sin publik på teatermingel, en spännande upplevelse en timme före föreställning. Teaterpedagogen berättar om Wasa Teater, Mor Kurage och tar med publiken på en rundvandring till teaterns verkstäder. Teatermingel ordnas fyra gånger under oktober månad, on 12.10., lö 22.10., on 26.10. och lö 29.10.

Till skolor erbjuder Wasa Teater ett studiematerial och en inspirationsträff för pedagoger i anknytning till materialet. Inspirationsträffen ordnas den 22.9. kl. 18.

Mor Kurage och hennes barn av Bertold Brecht. Premiär är 24. september i Wasa Teaters Stora Scenen. I rollerna: Johan Aspelin, Jonas Bergqvist, Ylva Ekblad, Niklas Groundstroem, Kalle Halmen, Alexander Homlund, Markus Lytts, Susanna Marins och Tove Qvickström. Kostym: Linn Wara. Scenografi: Erik Salvesen. Musik: Peter Hägerstrand. Regi: Ulrik Bengts. Spelperiod: 23.9. - 29.10.



# Bock's Oktoberfest

## 23-24.9.2016

### PreOktoberfest 23.9

kl./klo 16.00 - 02.00

18.00 Öppning

19.00 Wasa Vertical Fitness poledancing

21.00 Live musik (The SAINTS + Guy Lövmärk)

Ölservering utomhus

18.00 Avajaiset

19.00 Wasa Vertical Fitness poledancing

21.00 Live musiikki (The SAINTS + Guy Lövmärk)

Oluttarjoilua ulkona

**AITO** Oktoberfest-olueella on ensi-ilta 23.9 ja sitä on myynnissä niin kauan kuin riittää.  
**ÄKTA** Oktoberfest-ölen har premiär 23.9 och är till försäljning så länge som det räcker.

### Oktoberfest 24.9

kl./klo 14.00 - 02.00

14.00 – 17.00 Program för barnen / Ohjelma lapsille torilla

14.00 – 17.00 Bock's Byabutik är öppen / Bock's Kyläkauppa on auki  
Mat- och ölservering utomhus hela dagen och kvällen / Ruokatarjoilua ja oluttarjoilua ulkona koko päivä ja ilta

Bryggmästare Alex berättar om Oktoberfestölen /  
Panimomerstari Alex kertoo Oktoberfestoluista

21.00 Live musik inomhus och utomhus /  
Live musiikki sisällä ja ulkona (Sam's Garage)

1 l Oktoberfest-ölstop till försäljning båda dagarna i puben!

1 l Oktoberfest-oluttuppi myyntiin pubissa molemmat päivät!

#### Busstidtabell

17.00 Sundom, K-Market

17.15 Sunnank, köpcentrum

17.25 Roparnäs, Kotipizza  
->Bock's

18.00 Stadshuset - Bock's

18.30 Gerby, Siwa – Bock's

19.00 Stadshuset – Bock's

19.30 Gerby, Siwa – Bock's

20.00 Stadshuset – Bock's

20.30 Gerby, Siwa – Bock's

21.00 Stadshuset – Bock's

21.30 Gerby, Siwa – Bock's

22.30 Bock's – Gerby, Siwa

23.00 Bock's – Stadshuset

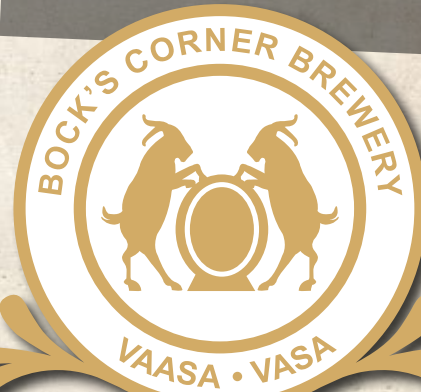
23.30 Bock's – Gerby, Siwa

00.00 Bock's – Stadshuset

00.30 Bock's – Gerby, Siwa

01.00 Bock's – Stadshuset

01.00 Bock's – Roparnäs – Sunnank – Sundom.



The SAINTS

1957-2015



Sam's Garage



# Bock's corner breweryn siideri voitti Kila Ciderfestivalin sokkotestin

**N**yt toisen kerran järjestetyillä Kila Ciderfestivalilla yleisö pääsi mais-telemaan laajaa siiderivalikoimaa ja äänestämään omat suosikkinsa. Tämän vuoden uutuuksena oli myös paikallisten kyläsiiderien maistelua. Tapahtuman päätyttyä järjestettiin vielä viiden siiderin kesken sokkotesti, jonka voitti Bock's siideri Vaasasta. Toiseksi tuli vain pisteen tappiolla englantilainen Dunkerton's Black Fox ja kolmanneksi ranskalainen Cidre de Normandie. Muut testissä mukana olleet olivat fiskarsilainen Kuura Cider ja baski Sagardoa Zapiain.

Siiderit valikoituivat sokkotestiin alueittain. Mukaan otettiin kahden suomalaisen lisäksi perinteisistä siiderimaista kolme ehdokasta.

Raati koostui 11 maistelijasta, joista Siideristit - siiderin tekijöiden yhteisöstä mukana olivat Gunilla Törnroos Westers Trädgårdista, Juha Ujula Vesterbackan luomu omenatilalta ja kiilalainen Antti Tolvi. Raadin muut jäsenet olivat festivaalivieraita muun muassa mökkiläisiä, paikallinen mehustaja ja siiderin tekijä. Raadissa oli mukana myös kaksi amerikkalaista ja yksi

belgialainen siiderin ystävä.

Bock'sin voitto yllätti myös raadin. Bock'sin siiderissä ihastutti etenkin tuoksu ja maku. Amerikkalainen Christopher Hamilton kertoi Bock'sin siiderin muistuttavan häntä kotiseudulleen New Hampshirille tyypillisestä omenasiideristä. Keskustelua herätti se, että siideri on valmistettu omenamehutiivisteestä. Makeudeltaan Bock'sin siideri asettui testisiiderien keskivaiheelle. Testin kuivin baski siideri pärjäsi tässä testissä huonointen. Testin makein siideri oli kolmanneksi sijoittunut ranskalainen Cidre de Normandie.

Siideristit yhteisö perustettiin Suomen ensimmäisillä Siiderifestivaaleilla Kemiön saaren Kiilan kylässä 13.9.2015. Yhteisön tavoitteena on tutustuttaa ihmiset perinteisesti valmistettuun ”oikeaan” siideriin ja sen valmistamiseen itse kotioloissa. Yhteisö toimii Facebookissa. Sivulla on keskustelua siidereistä ja siiderin valmistuksesta kiinnostuneet ihmiset voivat esittää kysymyksiä yhteisön sivulla.

Sokkotestin järjestelyistä vastasivat Siideristit – siiderin tekijöiden yhteisöstä Rosemarie Särkkä ja Dag Andersson.



*Maaria Mäntyniemi ja Antti Tolvi Kila Ciderfestivaalilla 2016*







*Petri Halmetoja  
pitää luentoa*



# Bock's

## Byabutik Kyläkauppa

Auki / Öppet:  
Torstaina 15.00 – 18.00  
Torsdag 15.00 – 18.00



Tee tilaus kotisivuiltamme:  
Gör en beställning på vår hemsida:

[www.bockscornerbrewery.com](http://www.bockscornerbrewery.com)

Tai ottaa yhteyttä / Eller tag kontakt [simone@bockscornerbrewery.com](mailto:simone@bockscornerbrewery.com)  
Simone Häggdahl Head of meetings, conferences and events  
Mobile: +358 50 3777000

# You need to know!





## Ilmoituksen jättö

### SOITTAMALLA

**Soita 0600 - 41 33 97** (pvm). Toimi ohjeiden mukaan. Ilmoituksen hinta 10€

### TEKSTIVIESTILLÄ

**Kirjoita Rivi10** (väli) **MEGA** (väli) **ilmoitustekstisi**. Mainitse viestissä myytkö/ ostatko/ vaihdatko/ vuokraatko/ lahjoitatko, tuote, lyhyt kuvaus ja hinta. Max. 160 merkkiä

### Esimerkki

Rivi10 MEGA Myydään Toyota Auris 1.6 -11siisti. Hp. 10300e

Lähetä viesti numeroon **173197**. Ilmoituksen hinta 10€. Ilmoitukseen tulee automaattisesti numero mistä ilmoituksen lähetät. Mikäli haluat toisen numeron, lisää se ilmoitustekstin loppuun.

### INTERNETISSÄ

**mega.mainostaja.com**

Toimi ohjeiden mukaan ja jätä ilmoitus. Ilmoituksen hinta 10€

**Kuva- ja/tai kehysilmoitus**

**mega.mainostaja.com**

Voit halutessasi liittää ilmoitukseesi kuvan. Maksutapa verkkopankit sekä luottokortti.

## Julkaiseminen

Lehti ilmestyy viikottain. Seuraavaan lehteen ilmoitus on jätettävä edeltävänä sunnuntaina klo 12 mennessä. Ilmoitukset julkaistaan Mega-lehdessä sekä kaikkien palvelussa mukana olevien lehtien ja TV-kanavien internet-palvelussa. Ilmoituksesi näkyy koko Suomessa!

### SEKALAISTA

**Mies/nainen soita** ystäväpölueluun ja etsi itsellesi ystävä/ elämänkumppani kauttamme. Iät 60-99v. Ei viihdelinjä. P. 0407401858

**SENIORI MIES/NAINEN**  
**ETSI ELÄMÄNKUMPPANI**  
**SENIORIKERHON KAUTTA.**  
IÄT.60-99V.0409654697

**Ota uusi suunta elämäsi!**  
Luotettava auttaja/ennustaja, myös unet. Ti-su klo 10-24, 1,99e/min. Ei seksilinjä. Sari, p. 070084444.

**Den finlandssvenska**  
**Kontakten**

### ♥ Nainen etsii sinua

Tykkäisin sinusta, n. 65-70v, terveestä nallekarhusta, joka saa polttaa ja ottaa vähän oluttakin. (181715)

Du lediga man från 06-omr., ålder 45-58 år. Jag 50+, allmänna intr. Vi hör! (181153)

Nainen etsii jutusteluun, ei seurusteluun, sinua mukava, keskustelutait. mies 06-alueelta. (182102)

Kvinna, 50+, i Österbotten, söker man i samma ålder. (181717) T

Nuorekas, +50v nainen hakee vapaata, rehellistä, 06-62v miestä Sjkta tai läh. tositark. (180254)

Kvinna, 50+, i Vasa, söker man i samma ålder. (1179434) T

Jag fyller 70 år på hösten. Är det ännu möjligt hitta värme och kärlek? Jag bor i Västra Nyland. Söker en man ungefär samma åldern. Hoppas du här bilen. (1177724)

Käreksfull, snäll, ärlig och lugn kvinna, 40+, med nyfiket och öppet hjärta, söker likasinnad, lång gentleman för seriös, men glädjefylld relation i 06-omr. Kanske vi kan hitta på något i sommar? (1175795) T

Är en kvinna, 50+, i 06-omr. Kryssningar, god mat, naturen och läsning. (1175340) T

Troende mamma, 40+, söker en livs-vän. Tycker om allt gott här i livet. Bor i 06-omr. (1174043) T

Jospa löytäisin sinut näin, vapaa, lämmin sydän, suht. raitis, vakavarainen mies, ikäsi n. 54v ja siitä ylöspäin. Olen nuorekas, naisellinen nainen. Voit olla muualtakin. (1173777)



Är en positivt tänkande tjej, -50 år, snäll och glad. Trivs med livet och vad det innebär, från 06-omr. Du kille, med samma värderingar, ta kontakt. (1168454) T

Jag är 66-årig kvinna från Ekenästrakten och söker sällskap till mörka höstkvällar. Myös suosiksi. (1162427)

Var i Västnyland finns du rökfria och nyktra man som saknar någon att dela ensamheten med? undrar en 63-årig kvinna. (1162234)

Kvinna, 53 år, hoppas på detta sätt hitta en snäll, pärlig och rökfri man, 50-55 år, att dela livet med. 06-omr. (1159064) T

Syysillat ikävät yksin, kun sun ootan saapuvan vapaa, huumorintaj., ok mies. Olen -60v, vapaa, puhelias XL-nainen. Odotan viestiasi. (1158812)

Keski-ikäinen, nuorekas yh-nainen hakee rehellistä yh-miestä tositark. (1158058)

Snäll, trevlig och varmhjärtad kvinna, med sunda vanor, söker en varm nalle till våren, helst -50 år. Intr. allt möjligt. Norra -06. (1157272) T

Mies, saat sauhuta ja alkoakin kohtuudella, olet rehellinen ja vapaa, ei seikkaillija/vakivastaaja. Vastaa +50v naiselle. (1156712)

Glad och trevlig tjej, 48 år, söker vännina att umgås, prata, promenader, byta tankar m.m. Du får gärna vara glad och trevlig. Jag finns i 06-omr. (1172573) T

Kun on 60v, osaa viittä kieltä: hymy, kyyneleet, kosketus, rakkaus ja rukous. Tarvitsee vain samankalt. kumppanin, naisen naiselle, loppuelämäksi. (1171390)

L-nainen, 48v, hakee toista samanlaista, iällä ja ulkonäöllä ei merkitystä. (1167552)

### ♥ Mies etsii sinua

Luotettava, 55v, rehti mies etsii naista. Ei koko-/ikärajaa. Koko Suomi. Tositark./seikkailu. (1177903)

Man, 26 år, från 06-omr. söker en rökfri tjej, 22-32 år, för seriöst förhållande. (1177323)

Olen vapaa, savuton, +60v mies. Etsin naista kaikkeen kivaan, luontoon, yhdessäoloon. Kla-Pietarsaari. (1165964)

Syöpä vei vaimon. Kaipaamaan jäi mies, +60v, talo, autot, mökki ja paljon muuta huollettavaa. Tule nainen jakamaan yhteistä elämää kanssani. (1164696)

Syksy on saapunut eedeniin. Eeva, missä pilleksit? Kutsu tai tule kylään, et kalsareitani pesemään. Aatami, terve, raitis, reilu, siisti, naista arvostava, 165/72, sinusta unta näkee. (1182211)

K-Pohjanmaan nainen, tanssimaan. Kiva mies vastausta odottaa. Savuton, raitis. (1182133)

Erähenk., nuorekas, raitis ja ok-näk., 59/185/88 Leijona-mies täällä. Missäs sinä, mun muodokas ja povekas kult-suni? Mies, Sjk. (1181792)

Täällä mielenkiintoinen mies, 50v. Omtientenkulkija, aikuinen nainen, suostittelen ottamaan yhteyttä. (1180390)

Etsin leppoisa naista, joka kaipa raittiin, 65v miehen läheisyyttä. 06-etelä. (1180129)

Etsin sinusta nainen oikeata ystävää. Kuntoilu, matkailu, henkevä keskustelut ym. yhteiset asiat tärkeitä. Olisit elämäni ilo. Huomaa minut täältä, huokaa 68v mies. Odotan sinua. (1179954)

Mukavaa pidempiaik. seuraa povekaasta, pehmeän pyöreästä naisesta etsii seuraa mies, -60v. Juoda saa ja polttaa. Ei tekopyhät nipottajat. (1179137)

Maalla asuva, 42v mies hakee kumppania. Olen normaalikok., yksinäinen mies. Ehkä sinäkin olet yksinäinen nainen? Ehkä tapaamme näin? (1179107)

Klassa 38v sinkkumiehellä on vain yleensä niin tylsää ja ei täältä voisi löytää vanhempaa naista vaikka oikein vakioystävättäreiksi? (1178886)

Kramgo och snäll, 28-årig kille från 06-omr. söker en tjej. (1178867) T

Arbetande pensionär, 60+, söker mycket gammaldags kvinna för äktenskap. Intr. havet, dig och gamla bilar bl.a. (1178618) T

## Hitta den rätta



Jag är en 36-årig kille som söker en snäll kvinna som kan förgylla min vardag. Jag finns i 06-omr. Endast seriösa svar. (1178354) T

Siisti, 45v yrittäjämies etsii 55-70v naista kaiken kivan merkeissä. Kokkola ja muu maa. (1178338)

Löytyiskö 26v miehelle seuraa 06-alueen 20-40v naisesta? (178154)

Olen kiva, puhelias, hellä, herkkä, lapseton, 43v mies Pohjanmaalta, en kapakoi enkä tupakoi. Etsin kiva naista tositark. (1178142)

Poikamies, 58v, etsii 60v, virolaista naista elämänkumppaniksi. (1177874)

Man som känner sig ensam söker en kvinna från 50- eller 60-talet för en nära relation. Finns i 06-omr. (1176691) T

Mies, 22v, etsii tositark. seuraa 18-25v naisesta 06-alueelta. (1176665) T

Mukava, 40v mies etsii vanhempaa, pehmeäpyöreää naista. Jos pidät suudelmista ja muutenkin lämpimästä läheisyydestä, niin ota yhteyttä ja tavataan. (1176346)

Man, 28 år, med båda fötterna på jorden, söker nu någon att dela sin fritid med. Jag är egenföretagare och lastbilschaufför, så jag jobbar väldigt mycket. (1176223) T

Pohjanmaa. Olen mies, 75v, etsin naisseuraa, jos kiinnostaa matkailuauto, luonto, Lappi, Norja, teatteri, tanssi, grilli, sääsket ym. Et tupakoi ja reissaminen kiinnostaa. Menoksi sitten, koska aika loppuu. (1176142)

## Sinkkuja läheltä

Nainen

Mies

35 - 55

HAE

mega.

seuraajakaiselle.fi

Medelålders man söker yngre kvinna för äktenskap. Intr. musik, havet, gamla bilar och dig. (1176034) T

Här finns en 45/180/78 man från 06-omr., mörkt, kort hår, som söker en kvinna, 30-60 år, att dela framtiden med. Hoppas du finns. (1175956) T

Jag är en man, 40 år, i 06-omr., som vill träffa dej seriösa tjejer som ser mer än utseendet utan också helheten i övrigt. (1175759) T

Mukava, 40-50v, naisellinen, savuton nainen. Haluisin tutustua. Mä 50v, rento, savuton, mukavan sopuisa, L-koon mies Sjkta. Vietetään lomaa yhdessä. (1175436)

Iso, vanhempi nainen, viestiä odotan. Minä mies Sjkta. (1175226)

Vill du kvinna bli vän med en ledig man från 06-omr.? Du uppskattar ärlighet och skojfriska samtal. Hör av dej om du är 52-59 år. Kanske vi två i höstnatten. (1174950) T

Mies, 57v, kaipaava seuraa mukavan rennosti naisesta. Kesäviettoon ja vaikka loppuiksi. Miel. E-Pohjanmaalta. (1174850)

Är en lugn och trevlig, 26-årig man från 06-omr. Jag tycker om att läsa böcker bl.a. Jag söker en gärna någorlunda vacker och likasinnad kvinna, 25-29 år. (1174821) T

Man, 38-årigt, humoristiskt kärlekspaket, gillar barn och djur, söker kvinna, 30-40 år, gärna rökfri. 06-omr. (1174336) T

Är en man, 50+, med humor, snäll och glad. Intr. god mat, gå i naturen, sköna hemmakvällar. Rökfri. Söker kvinna från 02-, 03- eller 06-omr. (1174204) T

Snäll och rökfri, 24-årig kille söker bekantskap med singeltjej, 20-28 år, från 06-omr. (1173735) T

Aikuinen nainen, tumma tai blondi, hoikka, pitkä, tuhtikin, kaikista ammatteista, harrastuksista, muodokas, povekas, uhkea, kaikenvariset saappaat, nahka-asuinen. Olen täysin raitis, 60v sinkkumies. (1173662)

Riski metsuri-poikamies, 49v, kaipaalet tuhtia, yli 55v maalaista. Pihkakou-rainen juttijussi olen. (1172138)

Etsitkö miestä? Minä etsin naista. Olen 64/182/85, vapaa, rehti, luotettava, terve ja hellä, raitis mies 06-alueelta. Odotan sinua. (1172046)

Vapaa, nuorekas, tummahiuksinen ja ok-näk., raitis, 58/185/88, erähenk. mies kaipais sua kypsä, povekas nainen. Leijona. (1171853)

Poikamies, ujo, 51v, etsii lämminhenk. naista tai leskirouvaa, 40-60v. Viestejä ekana vain. (1170218)

35-årig kille söker en trevlig singeltjej i 06-omr. (1169000) T

Olen 66v mies. Etsin luotettavaa, mukavaa, huumorintaj. naista tositark. Olen rauhallinen, pidän koti-illoista. (1168947)

Man, +50 år, med humorglimten i ögat, söker kvinna, 50-65 år. Sköna hemmakvällar, naturen, god mat, musik. 02- och 06-omr. (1168422) T

Självgående man, 60+, med sunda vanor, söker en seriös relation. Bor i 06-omr. (1168088) T

Målmedveten, något rund man, 30+, söker tjej för seriöst förhållande. Intr. resa, fotografering, villaliv, sjön m.m. Barn inget hinder i framtiden. (1167712) T

Mä 50v, mukava ja kunnollinen, savuton, vähän tanssiva mies Sjkta. Nainen 06-alueelta, 40-50v, tule lämpimään kainaloon ja mukaan muuhun mukavaan tekemiseen. (1167572)

Etsin hoikkaa, normaalkok. naista. Olen nuorekas, 57v, sportinen, vapaa, luotettava, huumorintaj. ja asialisenäk. mies Sjkta. (1167283)

Glad, omtänksam kille, i 30-års åldern, som längtar efter att bilda familj söker söt och snäll tjej i 06-omr. (1167136) T

Vapaa, 62/178/80 mies 06-alueelta etsii naista tositark. (1167122)

Jag är en nykarlebykille, 50 år, söker en kvinna som är lite yngre än mig och som bor i närheten. För livslång kontakt. (1166892) T

Jag är en mörk, lång man, 40+, som söker en yngre kvinna att umgås med. (1166328) T

Kille, 28 år, söker tjej, 18-65 år, för mys och lite kul. Inget seriöst förhållande sökes. 06-omr. (1166198) T

Trevlig och snäll, fränskild, 42-årig karl, från 06-omr., söker kvinna. Gärna från samma omr. (1165826) T



Luotettava, 47v bi-mies etsii nuorempaa miesseuraa. Vaasa-Kla. (181164)

Missä olet, sinä cd? Täällä on cd, joka etsii sinua Vaasan ja Porin välillä. Olen luotettava. Olen bi ja viihdyin naistenvaatteissa. (1179368)

Mä 48v mies Kauhajoelta. Löytyiskö Kauhajoelta mieshieroja? Esim. hierojaopiskelijaa. Nuoret miehet voi myös vastata. (1177157)

Tumma mies haluisi löytää romanimiehen, jonka kans touhuilla luottamuksella. Kurikka-Kauhajoki. Vastaa rohkeasti, pidetään tääh meidän välisenä. (1175069)

Nuorimies etsii +60v top-miestä. (1182192)

Kvinnlig trans söker man/trans. (1182143) T

Olen 47v, karvainen bi-mies 06-alueelta. Etsin 18-35v liveseuraa, kundra Vaasa-Kla-alueelta. Olen luotettava kaveri. (1181124)

Vapaa, +50v top-mies saa tavoitella 43v top-miestä, suhdetta tositark., matka ei este. Tämä mies vain h-miehille. (1180787)

Man, 54 år, vill träffa en annan man här i 06-omr. Hoppas vi kan ses. (1179234) T

Man söker man i 06-omr. Söker en yngre joggarkompis. (1177494) T

Man söker en yngre man i 06-omr. (1175742) T

Nuorimies etsii +60v top-miestä. (1175701)

Man, 58 år, söker man i 06-omr. Ålder spelar ingen roll. (1175646) T

Yngre man från H-fors söker man eller trans. (1175356) T

Ukm, 57v, etsii luotettavaa miestä kahdenkeskiseen nautiskeluun silloin tällöin. Vastaa, sinä nuori tai vanhempi 06-etelä. (1174144)

### ♥ Parit etsivät

Aviopari hakee tummaa romani-bi-miestä E-Pohjanmaalta. (1177119)

Olemme 63/65v, nuorekas, viriili pari, mökkielämään yhdistämme nautiulun ja erotiikan. Odotamme viestejä mukavilta pareilta ikään ja kokoon katsomatta. (1176643)

## 1 Ilmoituksen vastaaminen

**Soita 0700 - 51 30 87**, näppäile **9** ja **ilmoitusnumero**. Kuulet ilmoituksen - halutessasi voit yhdistää puhelun ja voitte jutella heti - tai jättää viestin niin ilmoittaja voi soittaa sinulle. **Tekstaa** Kirjoita **MEGA** (väli) **ILMOITUSNUMERO** (väli) **viestisi**. Lähetä numeroon **173193**. Numerosi pysyy salaisena.

## 2 Ilmoituksen jättäminen

**Soita 0600 - 41 33 97** (paikallispuhelu) ja jätä ilmoitus. Sinulle voidaan soittaa, lähettää tekstiviestejä tai jättää viesti vastaajaan. **Tekstaa** Kirjoita **MEGA** (väli) **ILMO** (väli) **ilmoitustekstisi**. Mainitse tekstissä sukupuolesi, milloista seuraa etsit ja miltä suuntanumero-alueelta. Lähetä numeroon **173193**. Numerosi pysyy salaisena. Pidättämme oikeuden muokata, lyhentää tai olla julkaisematta ilmoitustasi. Prostituution ja vastaavien seksuaalipalveluiden markkinoinninen on rangaistava teko (rikoslaki 9§), tällaisia ilmoituksia ei julkaista.

## 3 Oma ilmoitus: vastaukset

**Soita 0700 - 51 30 87**, näppäile **8**. Kuulet saamasi viestit (myös tekstiviestit) ja voit soittaa kaikille vastaajille. **Tekstaa** Saamasi viestin alussa on vastaajanro esim. V2. Kirjoita: **V2** (väli) **vastauksetktsi**. Lähetä viesti numeroon **173193**.

## 4 Oma ilmoitus: sulkeminen

**Soita 0600 - 41 33 87** (paikallispuhelu), näppäile **2** ja **ilmoitusnro** ja **salakoodi**.

**Tekstaa** Kirjoita **SULJE** (väli) **ILMNRO** (väli) **TUNNUSLUKUSI**. Lähetä nroon **173193** (1,20e/viesti).

## Neuvonta

Joka päivä klo 10-18 0400-808 654.00 Sähköposti neuvonta@movika.fi Puhelut nroon 0700-513 087 & 0700-51 51 02 1,22e /min +pvm, tekstiviestit nroon 173193 1,20e/kpl.

## Support

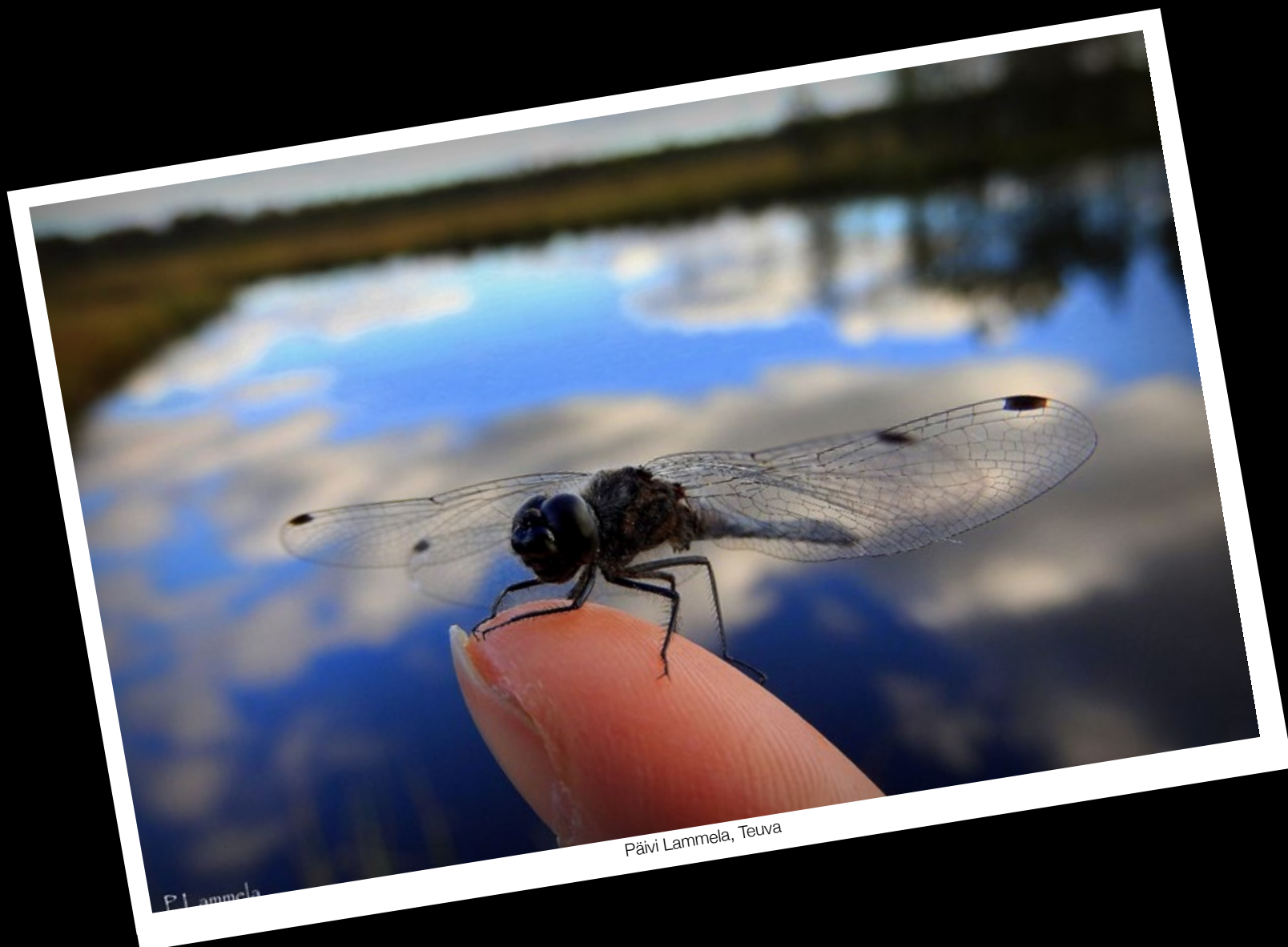
Ring 0400-607818 varje dag 9-21 E-post fi.support@movika.fi



# digialbum

Julkaisemme viikoittain lukijoiden kuvia digialbumissa. Voit osallistua sähköpostitse, lähettämällä kuvasi sekä nimesi osoitteeseen [mega@upc.fi](mailto:mega@upc.fi) tai Megan kotisivujen kautta, [megamedia.fi](http://megamedia.fi) -> digialbumi -> osallistu.

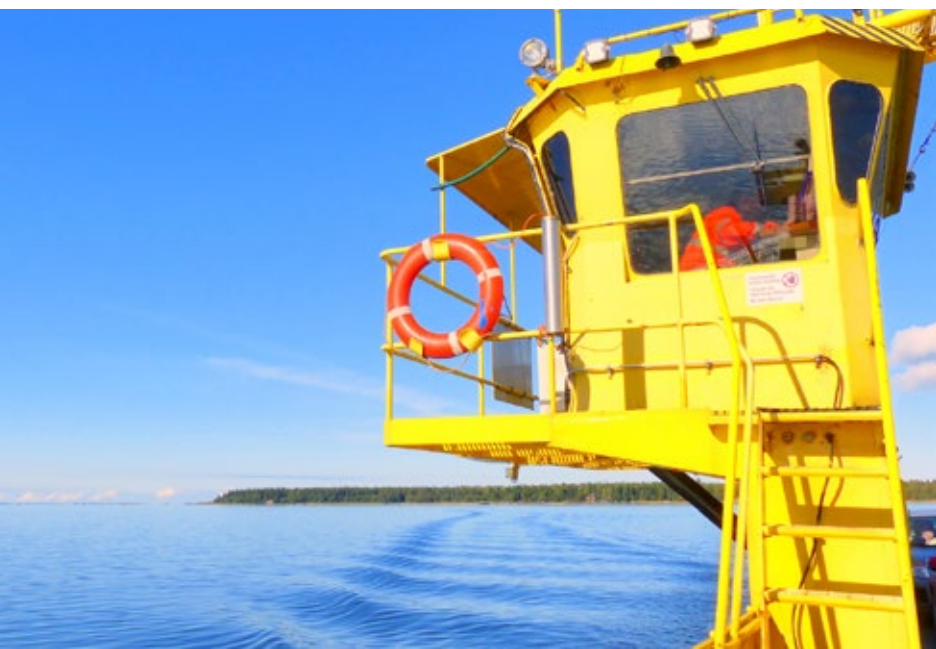
Vi publicerar varenda vecka våra läsares bilder i digialbumet. Du kan delta via e-post. Skicka in bilden till [mega@upc.fi](mailto:mega@upc.fi) med namn eller via vår hemsida [megamedia.fi](http://megamedia.fi) -> digialbum -> delta.



Päivi Lammela, Teuva

P. Lammela





Matti Hietala, Vaasa



Tuula Taskinen, Vaasa



Matti Hietala, Vaasa



Reijo Kärkkäinen, Isokyrö



# Tyynyliina vaihtoon kaksi kertaa viikossa

**E**rgonomisessa makuuhuoneessa on hyvä nukkua. Moni huoltaa esimerkiksi tyynyjään huonosti, mutta asiat ovat korjattavissa, opastaa Unikulma Oy:n fysioterapeutti Tanja Korolainen. Makuuhuoneen ergonomiaan ja uneen vaikuttavat monet asiat lämpötilasta nukkujan omaan fysiikkaan.

– Uniympäristössä tärkeää on lämpötila, liian kuumassa tai liian kylmässä ei voi nukkua. Sopiva on 19-21 astetta. Puhdas ilma on tärkeää, siksi makuuhuoneeseen ei kannata tuoda kamalasti pölynkerääjiä, kuten elektroniikkaa, josta tulee myös nukkumiselle epäedullista valoa. Ilmankostuttimesta voi olla apua hyvään huoneilmaan, Korolainen opastaa.

## **Puhtaus on puoli unta**

Makuuhuonetta on syytä tuulettaa aamuin illoin. Myös vuoteen ja vuodevaatteiden kunnollinen huolto on tärkeää.

– Moni ei tiedä, että tyynyliina pitäisi vaihtaa kaksi kertaa viikossa. Jopa ihon laatu voi parantua tästä muutoksesta. Tyynyä pitäisi myös pestä kolmen kuukauden välein ja vaihtaa kokonaan uuteen kahden vuoden välein, Tanja Korolainen sanoo.

Korolaisen mukaan hyvin tärkeä asia nukkujaalle on myös valon määrä, joka vaikuttaa suoraan melatoniini-hormonin määrään. Talvella on pilkkopimeää, kun pitäisi herätä ja kesällä valoa on yölläkin.

– Talvella apua voi saada kirkasvalolampusta tai -kuulokkeista. Kesällä pimennysverhot ovat paikallaan, hän kertoo.

## **Riittävästi mittaa**

Yksin nukkujan vuoteen pitäisi olla leveydeltään vähintään 1 metri ja 5 senttiä, parisängyn leveydeksi riittää 160 cm. Vuoteen valintaan vaikuttavat nukkujan vartalon rakenne, ikä, pituus, paino ja terveydelliset seikat.

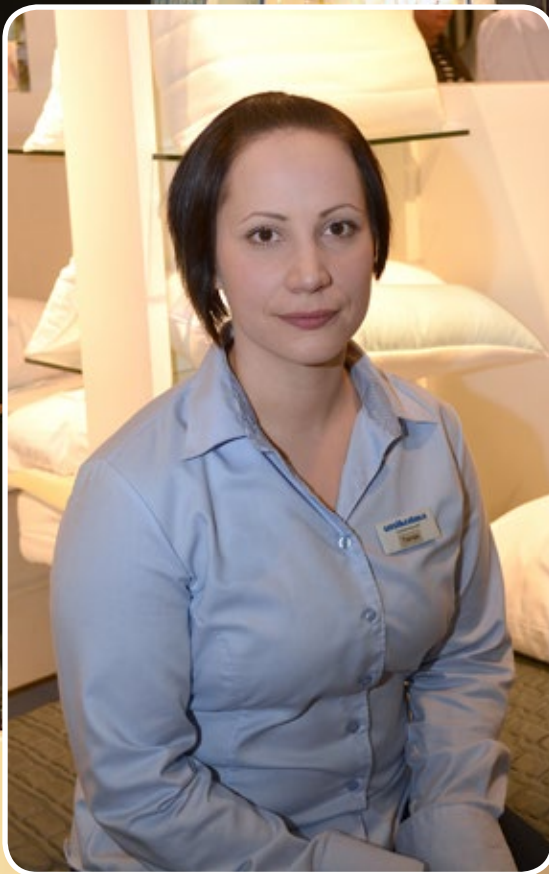
– Sängyn pituus olisi hyvä olla vähintään viisitoista senttiä pidempi kuin nukkuja. Liian lyhyessä vuoteesös nukkuessa tyyny voi hakeutua liian lähelle seinää ja niska mennä jumiin, Korolainen sanoo.

Hyvä ryhti pätee myös nukkuessa ja oikeanlaisen asennon vaikutus hyvälle unelle on suuri. Kunnon patja ja tyyny tukevat hyvää nukkuma-asentoa. Korolainen muistuttaa, että huonolla tyynyllä hyvänkin patjan ominaisuudet voivat mennä hukkaan.

– Hyvä tyyny tukee niskan tervettä asentoa. Kun asennossa ei ole kiertoa eikä sivutaivutuksia, välilevyt ja lihakset saavat levätä ja selkärangan asento on hyvä. Väärissä asennoissa esimerkiksi verenkierto voi heikentyä ja jäsenet puutua, eikä syvää unta saa riittävästi.

TEKSTI JA KUVAT: Katariina Henttonen





*Unikulma Oy:n fysioterapeutti Tanja Korolainen opastaa hyvään uneen ja makuuhuoneen ergonomiaan liittyvissä seikoissa.*

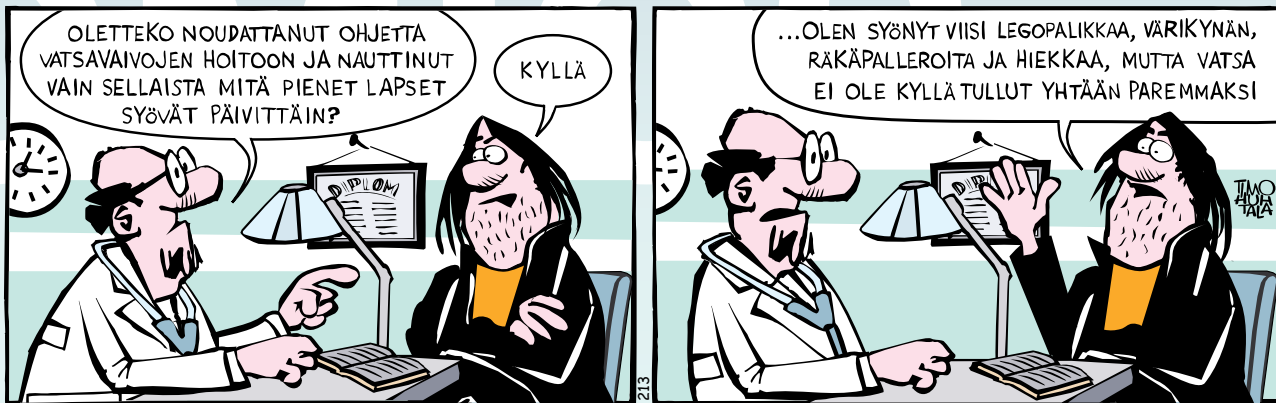


*UnikLab -mittauksella saadaan mitoitettua kullekin yksilöllinen vuode. Tanja Korolaisen mukaan sängyn vaikutus uneen ja sitä kautta hyvinvointiin on elintärkeä.*



# SUDOKU & CC

## BAZI & MAZI



## ZITZ



## SUDOKU

#1

|   |   |   |   |  |   |   |   |   |
|---|---|---|---|--|---|---|---|---|
| 4 |   | 3 | 8 |  |   | 9 |   |   |
| 1 | 7 |   |   |  | 4 |   | 6 |   |
| 8 |   |   |   |  | 6 |   | 5 |   |
|   | 8 |   |   |  |   | 4 |   | 1 |
| 5 |   |   |   |  |   |   |   | 6 |
| 6 |   | 1 |   |  |   |   | 2 |   |
|   | 5 |   | 2 |  |   |   |   | 7 |
|   | 3 |   | 5 |  |   |   | 4 | 8 |
|   |   | 4 |   |  | 7 | 5 |   | 9 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 6 | 3 | 8 | 5 | 1 | 9 | 7 | 2 |
| 1 | 7 | 5 | 9 | 2 | 4 | 8 | 6 | 3 |
| 8 | 2 | 9 | 3 | 7 | 6 | 1 | 5 | 4 |
| 3 | 8 | 2 | 7 | 6 | 5 | 4 | 9 | 1 |
| 5 | 4 | 7 | 1 | 9 | 2 | 3 | 8 | 6 |
| 6 | 9 | 1 | 4 | 3 | 8 | 7 | 2 | 5 |
| 9 | 5 | 8 | 2 | 4 | 3 | 6 | 1 | 7 |
| 7 | 3 | 6 | 5 | 1 | 9 | 2 | 4 | 8 |
| 2 | 1 | 4 | 6 | 8 | 7 | 5 | 3 | 9 |

#2

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 6 |   | 1 |   |   |
|   |   |   | 3 | 8 |   | 6 | 2 |   |
| 9 |   | 6 |   | 2 |   |   |   | 5 |
|   |   | 9 |   |   |   |   | 8 | 4 |
|   | 7 | 8 |   |   |   | 2 | 5 |   |
| 2 | 6 |   |   |   |   | 9 |   |   |
| 6 |   |   |   | 1 |   | 5 |   | 2 |
|   | 9 | 1 |   | 3 | 5 |   |   |   |
|   |   | 3 |   | 4 |   |   |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 3 | 2 | 5 | 6 | 9 | 1 | 4 | 8 |
| 1 | 5 | 4 | 3 | 8 | 7 | 6 | 2 | 9 |
| 9 | 8 | 6 | 4 | 2 | 1 | 3 | 7 | 5 |
| 3 | 1 | 9 | 6 | 5 | 2 | 7 | 8 | 4 |
| 4 | 7 | 8 | 1 | 9 | 3 | 2 | 5 | 6 |
| 2 | 6 | 5 | 8 | 7 | 4 | 9 | 1 | 3 |
| 6 | 4 | 7 | 9 | 1 | 8 | 5 | 3 | 2 |
| 8 | 9 | 1 | 2 | 3 | 5 | 4 | 6 | 7 |
| 5 | 2 | 3 | 7 | 4 | 6 | 8 | 9 | 1 |

#3

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 2 |   |   |   |   |   | 8 |   |
| 4 |   | 6 |   |   |   |   | 7 |   |
|   | 9 |   | 4 | 7 | 2 |   | 6 | 5 |
|   | 7 |   |   | 8 | 6 |   |   |   |
|   |   |   | 7 |   | 9 |   |   |   |
|   |   |   | 2 | 4 |   |   | 5 |   |
| 2 | 6 |   | 1 | 3 | 8 |   | 9 |   |
|   |   | 5 |   |   |   | 3 |   | 6 |
|   | 1 |   |   |   |   |   | 7 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 2 | 1 | 6 | 9 | 5 | 4 | 8 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 8 | 1 | 3 | 7 | 2 | 9 |
| 3 | 9 | 8 | 4 | 7 | 2 | 1 | 6 | 5 |
| 5 | 7 | 2 | 3 | 8 | 6 | 9 | 4 | 1 |
| 1 | 8 | 4 | 7 | 5 | 9 | 6 | 3 | 2 |
| 6 | 3 | 9 | 2 | 4 | 1 | 8 | 5 | 7 |
| 2 | 6 | 7 | 1 | 3 | 8 | 5 | 9 | 4 |
| 8 | 4 | 5 | 9 | 2 | 7 | 3 | 1 | 6 |
| 9 | 1 | 3 | 5 | 6 | 4 | 2 | 7 | 8 |



# destination Vaasa

## Näyttelyt

**POHJANMAAN MUSEO & TERRANOVA – MERENKURKUN LUONTO-KESKUS 17.06. - 19.09.2016 UHRA-BEATA SIMBERG-EHRSTRÖM, TEKSTILITAITEEN UUDISTAJA**

Opastukset sisältyy museon pääsymaksuun. Avoimna: tiistai – sunnuntai 10–17. Pääsymaksut: 7€ / 5€ / alle 18v ilmainen.

### TAIDEKÄYTÄVÄ TEEMA

Vaasan pääkirjasto,  
Kirjastonkatu 13

### BLACK WALL GALLERY

3.9 - 28.9.2016

### SYMBIOOSI VAASAN TAITEILIJASEURAN NÄYTTELY

Tupakkamakasiini, Jaakonkatu 9  
Avoimna päivittäin 12-16, keski-viikkoisin myös 18-20 jolloin vapaa pääsy

### KUNTSIN MODERNIN TAITEEN MUSEO

### KUNTSI ON POIKKEUKSELLISESTI SULJETTU NÄYTTELYVAIHDON VUOKSI.

Sisäsatama, Vaasa, puh.(06) 325 3920  
Avoimna: tiistai –sunnuntai 11-17.  
Pääsymaksut: 7 € / 5 € / alle 18 v. ilmainen.

### VAASAN TYÖVÄENMUSEO

### -MEIDÄN LELUT JA LAHJATAI DETTA, -KUVIA VAASAN TYÖVÄENLIIKKEEN HISTORIASTA -FANNYN KOTI

Vapaudentie 27 Avoimna ma klo 13 - 18, ti - pe 12.30 - 17.00  
Pääsymaksu 4/2 €

### BOCK'S CORNER BREWERY,

### KYLÄKAUPPA

Avoimna to. klo 15-18  
Gerbyntie 18

### GALLERIA WASABORG

Vaasanpuistikko 14 Wasaborginkuja  
Avoimna ma-pe 11-17 ja la 10-15

### MIKOLAN AKVARELLISALI

Auki: syyskuu pe-su 12-16. Raastuvankatu 21, sisäpiha, Vaasa.

### ATELJE TORNI

Pitkäk. 66  
**BOTHNIA BIENNALE SYMBIOOSI 30.8 - 1.10.2016**

Av. ti-to 12-18 la-su 12-16

### TIKANOJAN TAIDEKOTI

20.5.-25.9.2016 VENÄLÄISET MESTARIT - AIVAZOVSKIISTA REPINIIN

Yleisöopastukset: Torstaina 1.9.16 klo 14, suomeksi. Sunnuntaina 4.9.16. klo 13.00 ruotsiksi, klo 14.00 suomeksi. Opastukset sisältyvät museon pääsymaksuun. Hovioikeudenp. 4, Vaasa, puh. (06) 325 3916  
Avoimna: ti – su 10–16. Pääsymaksut: 7 € / 5 € / alle 18 v. ilmainen.

**TAPAHTUMA:** Tikanojan taidekodissa Taidetrefeillä lauantaina 3.9. klo 14.00. Antiikkia, antiikkia –ohjelmastakin tuttu taidehistorioitsija FM Tuija Peltomaa luennoi meriaiheista venäläisessä taiteessa. Esitys pidetään suomeksi, mutta tilaisuus on kaksikielinen. Taidetreffit on avoin yleisötilaisuus ja sisältyy pääsylipun hintaan.

### VANHAN VAASAN MUSEO

Kauppiaankatu 10, Vanha Vaasa, puh (06) 356 7087  
Avoimna: 1.6.–31.8.2016 tiistai – keski-viikko 10–16  
Pääsymaksut: 7€ / 5€ / alle 18v ilmainen

### VAASAN TAIDEHALLI

1.9. – 2.10.2016 BOTHNIA BIENNALE  
Kaupungintalo, Senaatink.1 puh. (06) 325 3770 Avoimna: ti – su 11–17  
Ilmainen sisäänpääsy

**TAPAHTUMA:** 11. hetki Pohdintoja kuin elämällä olisi merkitystä - Seminaari  
Lauantaina 3.9.2016 klo 12.00 Vaasan Kaupungintalon Kamarimusiikkisalissa, Vapaa pääsy.

### VALOKUVAGALLERIA IBIS

Kaupungintalo, Senaatink.1 puh. (06) 325 3770. Avoimna: ti – su 11–17  
Ilmainen sisäänpääsy

### MERIMUSEO, VAASA

Palosaaren salmi (06) 3120511  
Avoimna 16.05 - 26.08.2016  
Ma-Pe klo 11.30 - 18.30

### SÖDERFJÄRDENIN METEORIIHI

Marenintie 292  
SUNDOM, Vaasa  
• **NÄYTTELY AVOINNA YLEISÖLLE :**  
1.6-28.9 KE 18-20 JA SU 14-20  
• **TILAUKSESTA RYHMILLE:**  
TOUKOKUU-LOKAKUU, JOKA PÄIVÄ  
- online: [www.meteorioria.fi](http://www.meteorioria.fi)  
tai VisitVaasa:n kautta,  
puh. (06) 325 1145

## Utställningar

### METEORIA SÖDERFJÄRDEN

Marenvägen 292  
SUNDOM, Vaasa

### • UTSTÄLLNINGEN ÖPPEN FÖR ALLMÄNHETEN:

1.6-28.9 ON 18-20 OCH SÖ 14-20

### • PÅ BESTÄLLNING FÖR GRUPPER: MAJ-OKTOBER, ALLA DAGAR

- online: [www.meteorioria.fi](http://www.meteorioria.fi)  
eller via VisitVaasa

tfn (06) 325 1145

### ÖSTERBOTTENS MUSEUM OCH TERRANOVA - KVARKENS

### NATURCENTRUM 17.06 - 19.09.2016 UHRA-BEATA SIMBERG-EHRSTRÖM, textilkonstens förmare

Museigatan 3, 65100  
Vaasa tel (06) 325 3800.

Öppet 10-17 tisdag-torsdag  
Inträde 7/5 €.

### KONSTGALLERIAN TEMA

Vasa huvudbibliotek,  
Biblioteksgatan 13

### TIKANOJAS KONSTHEM

20.5-25.9 2016 RYSKA MÄSTARE - FRÅN AJVAZOVSKIJ TILL REPIN

Allmänna guidningar: Torsdag 1.9.16 kl. 14.00 på finska. Söndag 4.9.16 kl. 13.00 på svenska, kl. 14 på finska. Guidningarna ingår i museets inträdesavgift. Hovrättsplanaden 4, Vaasa, tel. (06) 325 3916  
Öppet: tisdag - söndag 10-16.  
Inträde: 7 € / 5 € / under 18 år gratis  
**EVENEMANG:** Konsträff 3.9 kl. 14.00 i Tikanojas konsthem. Konsthistorikern FM Tuija Peltomaa, känd från TV-programmet Antiikkia, antiikkia, föreläser om havsmotiv i den ryska konsten.

### BLACK WALL GALLERY

### SYMBIOS

3.9 - 28.9.2016

### VASA KONSTNÄRSGILLES UTSTÄLLNING

Tobaksmagasinet, Jakobsgatan 9  
Öppet dagligen 12-16, onsdagar även 18-20 med fritt inträde

### ATELJÉ TORNI

Storalångg.66

### BOTHNIA BIENNALE SYMBIOS

30.8 - 1.10.2016

Öpp. ti -to 12-18 lö-sö 12-16

### GALLERIA WASABORG

### PEKKA LEHTINEN MUISTOJA VÄHÄNKYRÖN YLÄASTEELTA 2.-14.5.2016

Vaasanpuistikko 14  
Wasaborginkuja  
Öppet må-fre 11-17 o.  
lö 10-15

### KUNTSI MUSEUM FÖR MODERN KONST

Inre hamnen, Vaasa, tel. (06) 325 3920  
Öppet: tisdag - söndag 11-17.  
Inträde: 7 € / 5 € / under 18 år gratis.

### MIKOLAS AKVARELLSAL

Öppet: september fre-sö 12-16. Rådhusgatan 21, innergården, Vaasa.

### NELIN –CRONSTRÖMS KONSTHEM

Rådhusgatan 21, innergården, Vaasa.  
Besök beställs från Österbottens museum tel. (06) 325 3800

### VASA KONSTHALL

1.9. – 2.10.2016 BOTHNIA BIENNALE  
Stadshuset, Senatsg.1 tel: (06) 325 3770. Öppet ti-sö 11-17  
Gratis inträde.

### FOTOGALLERI IBIS: 11.6 -21.8 2016

**DISTANT SHORE, DARIA ENDRESEN**  
Stadshuset, Senatsg.1  
tel: (06) 325 3770  
Öppet ti-sö 11-17 Gratis inträde.

Foto: Johan Hagström

Kustannus / Utgivare:

**UPC**  
**media**  
COMMUNICATION CENTER

#### Toimitus / Redaktion:

Sören Lundberg Gsm 040-187 8137  
[mega@upc.fi](mailto:mega@upc.fi)

[www.megamedia.fi](http://www.megamedia.fi)

#### Avustajat / Medarbetare:

Juha Rantala,  
Hans Hästbacka,  
Ika Österblad

Paino / Tryck:

**UPC**  
**print**  
COMMUNICATION CENTER

Luo kampanjan – myös mobiilisti. Kampanjölösningar – även mobila.

Ilmoitushinta tekstissä 1,70 Eur/pmm + alv. Annon i text 1,70 Eur/spmm + mvs.

**Mediamyynti / Mediaförsäljning:** [mega@upc.fi](mailto:mega@upc.fi)

**Mediakortti / Mediakort:** [www.megamedia.fi](http://www.megamedia.fi)

Tuomo Arpiainen 040 900 4153 [tuomo.arpiainen@upc.fi](mailto:tuomo.arpiainen@upc.fi)

PAINOS 75 000 – KAIKKI KOTITALOUDET • POSTIJAKELU • UPPLAGA 75 000 – ALLA HUSHÄLL • POSTUTDELNING





# Ingress-pelissä

**P**uhelimeen ladattava Ingress-aluevaltauspeli on kävellyttänyt Tiina Jutilaa jo lähes 3 500 kilometrin verran.

– Ingressin on kuljettanut minua niin kotimaassa kuin ulkomailakin. Peli kulkee mukana kännykässä ja kuljettaa erilaisiin kohteisiin portaaleita metsästäessä. Kolmen vuoden aikana olen seikkaillut pelin mukana Ruotsissa, Virossa, Islannissa, Kööpenhaminassa ja Hampurissa, kertoo Ingress-pelaaja Tiina Jutila.

## Ingress-portaaleja Suomessa tuhansia

Ingressiä pelataankin ympäri Suomen ja portaaleita löytyy tuhansia. Portaaleita etsiessä tutustuu myös ympäristöönsä.

– Peli on vienyt minua ympäri Suomen. Pelaajana yksi mieleenpainuvista matkoisani oli Lieksaan, jossa on yksi Suomen legendaarisimmista portaaleista. Olen myös vieraillun monissa kaupungeissa Suomessa Ingressin innoittamana, Jutila kertoo

## Pelaajia useassa sukupolvessa

Ingress on helposti lähestyttävä peli, sillä pelaamiseen tarvitaan vain puhelin ja pelisovellus.

– Ingress on mukaansa tempaava peli, joten pelaajia on todella monenlaisia. Ensimmäinen mielikuva on monelle IT-alalla työskentelevästä miehestä, mutta kyllä peliä pelaavat monenlaiset ihmiset. Turussa on vanhempi pariskunta, joiden perheessä on Ingress-pelaajia jo useammassa sukupolvessa, Jutila nauraa.

## Ingress innosti matkustamaan

Ingressin sosiaalinen puoli on pitänyt Jutilankin mukana harrastuksessa.

– Olen pelannut Ingressiä jo niin kauan, että olen saavuttanut lähes kaikki omat tavoitteeni. Olen kuitenkin tavannut paljon uusia ystäviä pelin kautta, joiden kanssa matkustetaan uusiin paikkoihin pelaamaan, tai tapaan uusissa kaupungeissa muita Ingress-pelaajia, Jutila sanoo.

## Ingressissä kaksi puolta taistelevat

Ingress-pelissä yhdistyvät monet eri ominaisuudet. Pelisovellus näyttää aluekartan, johon on gps-tunnistimella sijoitettu portaaleja erilaisiin kohteisiin. Portaalien luo on liikuttava fyysisesti, jonka jälkeen peliin kuuluvat kaksi puolta, Enlightened ja Resistance taistelevat alueen hallinnasta.

## Puolen valinta värin perusteella

Jutila itse pelaa Enlightened-puolella, sillä ryhmän vihreä väri veti puoleensa.

– Ingressissä puolille on olemassa taustatarinat sekä se millaisia arvoja puolet edustavat. Itselleni puolen valinta oli kuitenkin enemmän kiinni valinnasta vihreän ja sinisen välillä, Jutila kertoo.

## Ingress-yhteisö tekee yhdessä

Aluevaltauspelissä puolten välillä on kuitenkin hyvin vähän todellista taistelua.

– Kyllä me kaikki kuulumme samaan porukkaan, ei ole todellista puolijakoa. Yksi hienoimpia asioita, joita teimme yhdessä, oli taideteos Ingress-pelikenttään. Eräs pelaajapariskunta oli saamassa ensimmäisen lapsensa, joten molemmat puolet työskentelivät yhdessä ja valtaamalla eri alueita loimme Ingress-karttaan värien avulla haikaran lapsen kunniaksi, kertoo Jutila.





yhdistyvät tiimipelaaminen,  
liikunta ja gps-seikkailu





# Kookospalloista saat hetkessä tarjottavaa

Moni muistaa kookospallot lapsuuden leivonnaisina, joita perheen pieninkin osasi pyöritellä jo omin pienin käsin.

Harva on kuitenkaan leiponut palloja sitten lapsuusvuosien.

Viime aikoina kookospalloja on kuitenkin taas ilmaantunut kahvipöytiin, eikä ihme. Kookospallot ovat supernopeita, koska ne valmistuvat tarjoilukuntoon ilman kypsentämistä tai tekeytymistä.

Kaupan päälle klassikko-ohjeessa on kolme terveellistä ainesosaa: kaura, kookos ja tumma kaakaojauhe.

Jos vielä vaihdat sokerit hunajaan, tulee kookospalloista melkeinpä terveysruokaa.

Tässä ohjeessa sokerit ovat mukana, mutta kaurahiutaleet on vaihdettu gluteenittomaan vaihtoehtoon. Tavalliset kaurahiutaleet sopivat reseptiin yhtä hyvin.

## Kookospallot ohjeesta tulee 15 kookospalloa

*3 dl gluteenittomia kaurahiutaleita*

*1 dl tomusokeria*

*1 rkl vaniljasokeria*

*4 rkl sokeritonta, tummaa kaakaojauhetta*

*1 dl kookosöljyä*

*1 rkl kylmää vettä*

*2 rkl vahvaa kahvia*

*Koristeluun: noin 1 dl kookoshiutaleita*

Sekoita reseptin kuivat ainesosat keskenään.

Nypi joukkoon kookosöljy.

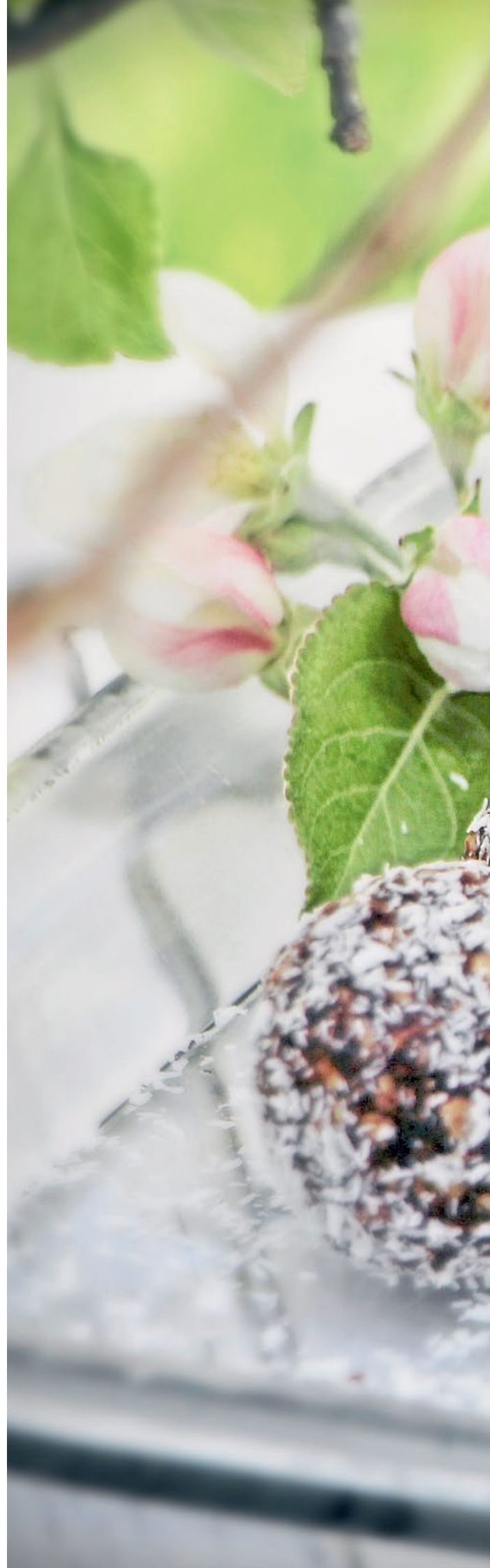
Sekoita joukkoon vielä ruokalusikallinen kylmää vettä ja kaksi ruokalusikallista vahvaa kahvia.

Pyörittele massasta palloja lihapullien tapaan.

Pyörittele pallot vielä kookoshiutaleissa.

*Resepti: Crista Lassfolk-Feodoroff*

*Kuva: Tiina Kovanen-Bergman*











*Vaasa Network-verkosto tarjoaa Vaasan alueen korkeakouluille ja elinkeinoelämälle foorumin tiiviimmälle yhteistyölle. Verkoston avulla tarjotaan mm. korkeakouluopiskelijoille ja valmistuneille nykyistä parempia mahdollisuuksia työllistyä ja jäädä Vaasan seudulle.*

*- Kuva: Juha Rantala*

# Vaasa Network

## foorumi tiiviimmälle yhteistyölle

**U**usi yhteistyöverkosto Vaasa Network tuo yhteen Vaasan alueen yritykset, korkeakoulut, korkeakouluopiskelijat ja korkeasti koulutetut. Vaasan kaupunki on mukana verkostossa. Alusta on ensimmäinen laatuaan Suomessa.

Verkoston tavoitteena on tiivistää ja parantaa siinä mukana olevien toimijoiden välistä yhteistyötä. Se tarjoaa yrityksille ja julkiselle sektorille kanavan löytää osaavaa työvoimaa alueen korkeakouluopiskelijoista sekä korkeasti koulutetuista. Lisäksi läheinen yhteistyö korkeakoulujen ja elinkeinoelämän välillä

vahvistaa Vaasan talousalueen kasvua ja kehitystä.

- On hienoa, että voimme olla mukana rakentamassa urauurtavaa yhteistyötä korkeakoulujen kanssa. Tästä hyötyvät kaikki, sanoo Vaasan kaupungin henkilöstöjohtaja Leena Kaunisto.

Verkoston avulla on tarkoitus tarjota korkeakouluopiskelijoille ja valmistuneille nykyistä parempia mahdollisuuksia työllistyä ja jäädä Vaasan seudulle.

- Samalla verkoston perustajat haluavat toimia esimerkkinä muiden alueiden toimijoille ja osoittaa uusien toimintatapojen ja yhteistyön tarjoamat mah-

dollisuudet paikallisten haasteiden ratkaisemisessa, kertoo Me2we:n toimitusjohtaja Petri Tuomela.

Verkostossa ovat mukana mm. Vaasan kaupunki, Vaasan yliopisto, Vaasan ammattikorkeakoulu, Elinkeinoelämän keskusliitto, Pohjanmaan liitto, Pohjanmaan Kauppakamari, Vaasan Yrittäjät, Vaasan yliopiston ylioppilaskunta, Vaasan ammattikorkeakoulun opiskelijakunta, Vaasa Entrepreneurship Society ja Me2we.

**v. 39** *Lounas joka arkipäivä @Bock's, Gerbyntie 16, Vaasa*

**P** OBS! HUOM! FREE PARKING

### **Måndag/Maanantai:**

Flygande Jakob G, L  
Lentävä Jaakob G, L  
Halloumisallad, djävulssylt G, L  
Halloumisalaatti, paholaishillo G, L

### **Tisdag/tiistai:**

Pannbiff, aioli, klyftpotatis och lingon G, L  
Pannupihvi, aioli, lohkoperunat ja puolukkaa G, L  
Ugnspotatis, tzatziki-fetafyllning G  
Uuniperuna, tzatziki-fetatäyte G

### **Onsdag/keskiviikko:**

Fisk- och skaldjursgryta med saffran och vildris G, L  
Kala- ja äyriäyspata safframilla ja villiriisillä G, L  
Bbq-kycklingsallad G, L  
Bbq-kanasalaatti G, L

### **Torsdag/torstai:**

Karelsk stek, rostad potatis och lingon L  
Karjalanpaisti, paahdetut perunat ja puolukkaa L  
Ugnspotatis, kallrökt laxfyllning G, L  
Uuniperuna, kylmäsavulohitäyte G, L

### **Fredag/perjantai:**

Pulled Pork G, L  
Räkwrap L  
Katkrapuwrap L

**9.50 €**

### **Sunday special:**

Ruokalista ilmoitetaan perjantaisin meidän kotisivuillamme  
Menyn meddelas på fredag på vår hemsida

**Vuxna/Aikuiset 14.50 €**  
**Barn/Barnet 7 €**





# ”Elämäni keikkakesä”

Juha Tapio on kiertänyt Suomea ahkerasti lokakuussa 2015 ilmestyneen Sinun vuorosi loistaa -albuminsa kiertueen merkeissä. Kiertue jatkuu vielä pitkälle syksyyn, mutta jo mennyttä aikaa Tapio kuvaa elämänsä parhaaksi kesäksi.

Tapio on katsellut Suomen keikkalavoja jo pidemmän aikaa ja jokaisena keikkakesänä hän kertoo miettineensä, että ei tämä tästä enää parane.

– Jälleen tänä kesänä sain todeta, että kyllä se vaan paranee. Aivan huikea kesä on takana ja toki homma jatkuu vielä syksylläkin. Sinun vuorosi loistaa -levyyn liittyi kuulijakilpailu, sillä kuten levyn nimikin kertoo, Tapio halusi antaa kaikille mahdollisuuden loistaa. – Kuvia tuli valtavasti ja käytimme niitä levyn kannessa ja myös Eläköön-sinkun yhteydessä. Levyn teemana on yhteisöllisyys ja yhdessä pärjääminen. Nykyaajan musiikkibisnes on aika artistikeskeistä, ja halusin tehdä toisin, Tapio kertailee ajatuksiaan levyn synnystä.

## Hyvä musiikki löytää kuulijansa

Musiikkibisneksen muutoksen Tapio näkee toisaalta hyvänä, mutta toisaalta huonona asiana.

– On hienoa, että ihmiset käyvät keikoilla ja niihin panostetaan, itsekin panostan, koko ajan enemmän ja enemmän. Toisaalta on harmi, että tänä päivänä yritetään tehdä mahdollisimman paljon hittejä jatkuvalla soitolla. Itse tykkään tehdä rauhassa levykokonaisuuksia ja näen, että hittitehtailu vie ehkä musiikkia vain yhteen tiettyyn suuntaan.

– Kaikki kappaleet eivät pääse radiosoittoon, mutta voivat silti olla tärkeä osa albumia, ja myös tärkeitä kuulijoille. Mielestäni yleisöä ei tule aliarvioida, sillä hyvä musiikki löytää kuulijansa.

Tapion kiertue on jo pitkällä ja huipentuu joulukuun 3. päivä Hartwall Arenalla järjestettävään päätöskonserttiin. Konsertin lipputuloista osa lahjoitetaan Punainen Sulka -keräykselle.

– Toisille hyvän tekemisen teema on jatkunut ja jatkuu koko kiertueen ajan. Haluan osoittaa, että asioille voidaan tehdä jotakin.

## ”En aio katsoa Vain elämää”

Vain elämää -ohjelma toi Juha Tapiolle uusia faneja ja toi myös hänen musiikkiaan laajemmin ihmisten tietoon. Uusi kausi on pian alkamassa, mutta sitä Tapio ei aio katsoa.

– Yritin aikanaan hieman katsoa oman kauteni (2. kausi) jälkeen ohjelmaa, mutta en oikein pystynyt. Se oli aikanaan niin hieno ja uniikki kokemus, että tuli jopa hieman mustasukkainen olo, hän nauraa.

Tunnemylläkkä ohjelmassa on Juha Tapion mukaan täysin aitoa. Omien biisien kuuleminen muiden laulamana ja elämänvaiheiden läpikäynti herkistää artistien mieliä. Parhaat jutut juteltiin kuitenkin kameroiden ollessa kiinni.

– Kamerat olivat lähes koko ajan päällä, mutta toki ne välillä suljettiin ja sitten saatoimme jutella ”salaa” juttuja. Sain ohjelmasta elinikäisiä ystäviä, erityisesti Jukka Pojan kanssa on tullut pidettyä paljonkin yhteyttä ja olemme nykyään perheystäviä. Myös muita on aina ihana nähdä esimerkiksi festarien bakkäreilla.

## Fakta:

Punainen Sulka 2017 on yhteiskunnallinen kannanotto nuorten hyvinvoinnin puolesta. Varoja kootaan nuorten elämänhallinnan tukemiseen painopisteinä syrjäytymisen ehkäiseminen, päihitteettömyys, elämänhallinta ja mielenterveys.

*Teksti: Marianne Lindroth*

*Kuva: Ville Juurikkala*

**Juha Tapio on kesän ajan kiertänyt Suomea ahkerasti. Suosikkiesiintymispaikkaa ei ole, mutta omalla kotiseudulla Pohjanmaalla miestä jännittää eniten.**





## Bock's Corner Brewery:s cider vann första pris

**P**ubliken fick smaka på ett brett sortiment olika cidersorter och rösta på sina favoriter på Kila Ciderfestival som ordnades nu för andra gången. Som nyhet detta år fanns också lokala byacider på menyn. Tillställningen avslutades ännu med ett blindtest där Bock's Cider från Vasa valdes ut som bästa cider bland de fem sorter som smakades. På andra plats, med endast en poängs marginal, kom engelska Dunkerton's Black Fox och tredje platsen knep franska Cidre de Normandie. De övriga sorterna var Kuura Cider från Fiskars samt baskiska Sagardoa Zapiain. Deltagarna valdes till testet enligt ursprung; förutom två inhemska alternativ valdes de övriga tre kandidaterna från klassiska ciderländer.

Domarpanelen bestod av 11 smakare av vilka Gunilla Törnroos från Westers Trädgård, Juha Ujula från Vesterbackas ekoäppelfarm och Kilabon Antti Tolvi representerade Siideristit- samfundet för cidertillverkare. Panelen i övrigt bestod av bl.a. villabor, en lokal mustare och en ciderproducent. Även en belgisk och två amerikanska cidervänner satt med i panelen.

Bock's vinst överraskade även domarna. Det var framförallt doften och smaken i Bock's Cider som upplevdes förtjusande. Amerikanen Christopher Hamilton kommenterade att Bock's Cider påminner honom om den för området typiska äppelcider han växt upp med i New Hampshire. Att cidern tillverkas på äppelsaftkoncentrat väckte också debatt. I sötma placerade sig Bock's Cider i mellankastet, medan testets torraste cider Sagardoa Zapiain klarade sig sämst. Testets sötaste cider var den tredjeplacerade franska cidern Cidre de Normandie.

Siideristit samfundet grundades 13.9.2015 under den första Ciderfestivalen i Kila by på Kimitoön. Samfundets målsättning är att göra allmänheten bekant med traditionellt tillverkad "riktig" cider och dess hemtillverkning. Samfundet verkar på Facebook. På sidan kan man finna cider-relaterade diskussioner och intresserade kan ställa frågor om bland annat tillverkningsmetoder.

Blindtestet ordnades av Rosemarie Särkkä och Dag Andersson från Siideristit- samfundet för cidertillverkare.

