

DIGIALBUM
s10-11

Antti Ranta-Aho Vaasa

mega
VIIKKO 36 VECKA 2016

Opintomenestyjä.

12% alennus Mac -tietokoneista opiskelijoille ja opettajille
myymälöistä ja verkkokaupastammeHovioikeudenpuistikko 19, Vaasa | 06 319 7780
Ma-Pe: 10-18, La: 10-15 | www.itronic.fi

itronic



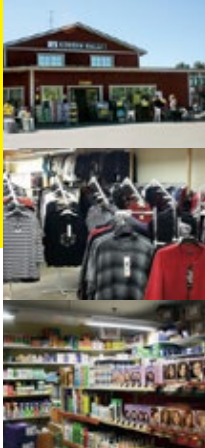
KÖSSIN HALLISSA Laihialla **SYYSUUTTA!**
Tule katsomaan löytöisikö juuri sinulle jotain.
Uudistamme valikoimaa
POISTOERIÄ
vaatteita ja kenkiä
EDULLISESTI!

HÖSTNYHETER hos **KÖSSIN HALLI!**
Kom och se om det finns något för dig.
Vi förnyar sortimentet

SLUTPARTIER kläder och skor
FÖR MÄN!



Palvelemme:
MA-PE 10-18
LA 10-15
Tervetuloa!
Laihiantie 48
66400 LAIHIA
puh. (06) 4777600



OPPISOPIMUSINFO

torstaisin klo 16
Vaasanpuist. 14 D,
Vaasa

Tervetuloa!

HAMMAS-
PROTEESITErikoishammas-
teknikolta

- uudet kokoproteesit
- otiivistys ja korjaus jopa odottaessa!
- hammasproteesien tarkastus ilmaiseksi!
- otakuutyö

Söta ja varaa aikasi!

VAASA 312 1233
Kauppapuistikko 20B

LAHIA 477 0744
Kauppatie 5

MAALAHTI 347 8080
Köpingsvägen

Nyrkkeily on
kunnon laji

s2-3



Drick och ät
lokalt!



Juo ja syö
paikallista!

TÄLLÄ KUPONGILLA

Perfect Premium
autopesu ja
kolmen litran
pussi lasinpesunestettä

Kuponki on voimassa 30.9.2016 saakka.

19,90
(etus 18,80)

Shell Vaasa Kivihaka
Kivihaantie 16, 65300 Vaasa
Avoimna:
ma-pe 6-24, la 8-24, su 9-24



Shellin tavaramerkkien käyttö perustuu Shell Brands International AG:n myöntämään lisenssiin S11:lle.

Lähde tekemään löytöjä aitoon yksityiseen
jätti-kyläkauppaan yli 2000m² myymälääme!

Tervetuloa syksyisien valikoimien Tolkin Kauppahalliin!

Kyllä on muuten tavaraa ja millä hinnalla, HALPAA ON!! Eriaiset valikoimat, kuin ketjukaupoilla!!

Kaikki lukulasit / alla lasglasögon	-25%
Ruohomatot kuraantumista vastaan! Plastgräsmatta mot nedsnitsning!	-20%
Jarrusukat lapsille 3 parin pakkaus. Hyvä Laatu! Anti-Slip sockor för barn, förpackning om 3 par	5€
Sukkahousut Baddington lapsille/strumpbyxor för barn	3€
Fairy käsitiskialine 0,5 litraa / diskmedel 0,5l	0,90€
Novitan Jussi langat TOSI HALPAA!! Novita Jussi garn VERKLIGT BILLIGT!!	2€

Muista! Meiltä löytyy super-kattava valikoima AmPro ja ProMaster työkaluja!

JÄTTITAVARAATOL
TOLKIN KAUPPAHALI
Isokyrö

Tolkintie 17, 61500 Isokyrö
ma-pe 9.00-18.30 la 9.00-17.00
050-5974591
www.tolkinkauppahalli.fi

Tarjoukset voimassa 16.9.2016 saakka niin kauan, kuin tarjouserää riittää
TERVETULOA valikoimassa 60000 eri tuotetta!

Joka päivä 9-21 Soita ja sovi näyttö! **BotniaTrade** 044-3215094 Varje dag 9-21 Ring om visning!

Taloudellinen Diesel! Toyota Auris 1.4 D-4D Linea Terra 5-ov. -10 2040km 1-omistaja, täydellinen huoltokirja! abs, a/c, luiston esto, sähköikk. Ym. 7990€	Hyvä istuin korkeus! Ford Fusion 1.6 Trend -10 1106km a/c, abs, vetokoukku, sähköikkunat, juuri katsastettu! Vähän ajettu! 7990€	Siisti TILA-AUTO Citroen C3 Picasso 1.6 120hv Comfort -10 1276km abs, a/c, ajotietokone, vak. nop.säädin juuri katsastettu! Hyvä istuin korkeus! 7990€	Tilava Sedan! Nissan Tiida 1.6 Visia Sedan -08 1268km abs, a/c, luiston esto, vetokoukku aluvanteet, sähköikkunat ym. 5990€
Uusi korimallit! Nissan Micra 1.2 Visia 5-Ovinen -11 968km a/c, abs, sähköikkunat, 1-Omistaja! Hyvin huollettu! Siisti ja taloudellinen! 7990€	Juuri katsastettu Golf! VW Golf 1.4 3-Ovinen Trendline -07 1668km a/c, abs, aluvanteet, sähköikkunat, Hyvin huollettu! Juuri katsastettu! 5990€	5-Ovinen! Hyvin huollettu! Nissan Almera 1.5 Visia Sport Deck -05 1549km a/c, abs, sähköikkunat, keskilukko Juuri katsastettu! Ketjukone! 4990€	4-Ovinen Sedan Nissan Almera 1.5 Visia Sedan -04 1499km a/c, abs, aluvanteet, sähköikkunat vetokoukku, ketjukone, Varmatoiminen! 4990€
Suosittu farkku! Vertaa hintaa! VW Golf 1.4 Comfortline Tsi 140HV -06 1411km, a/c, abs, luistonesto, vak.nop.säädin, ajotietokone, sähköikk. xenon Huippusisti! 8990€	Moottoripyörät! Syyskintaan! Suzuki Intruder 800-98 701km kardaaniveto sissybar 2290€	 Yamaha XJ 900 -03 491km kardaaniveto svälaukut 2990€	Palvelemme joka päivä 9.00 - 21.00 Vi betjänar varje dag HUOM! Soita ja sovi näyttö 044-3215094 OBS! Ring om visning Se mera uppgifter om bilarna / Katso Lisää tietoja autoista: www.nettiauto.com/botniatrade Nöötöntie 90 Bole - Sepänkylä 65610 Mustasaari - 5 km Vaasasta



Luistelukoulu!

Wasa Team Skatersin luistelukoulu alkaa jälleen
sunnuntaina 11.9.2016 klo 11:00-12:00

- Hinta 128 € / kausi (syyskausi/kevätkausi)
- Harjoitukset aina sunnuntaisin
klo 11:00-12:00 Vaasan jäähallissa
- Ilmoittautuminen paikanpäällä 11.9.2016 tai ennakkoon
osoitteessa www.wasateamskaters.com

Kehitysr ryhmä hakee myös uusia luistelijoita riveihinsä!

Ryhmä on tarkoitettu yli 5-vuotiaille jo perusluistelutaitoisille,
muodostelmaluistelusta kiinnostuneille lapsille

Lisätiedot www.wasateamskaters.com

v. 37 **Lounas joka arkipäivä @Bock's, Gerbyntie 16, Vaasa**

P OBS! HUOM! FREE PARKING

Måndag/Maanantai:

Måndag/Maanantai:
Kyckling Korma, saffransris G, L
Kana Korma, safframiriisi G, L
Rökt laxsallad G, L
Savulohisalaatti G, L

Tisdag/tiistai:

Pannbiff, stekt lök, klyftpotatis och
lingon G, L
Pannupihvi, paistettu sipuli, lohko-
perunat ja puolukkaa G, L
Ugnspotatis, skagenfyllning G, L
Uuniperuna, katkaraputäyte G, L

Onsdag/keskiviikko:

Ugnslax, vildris G, L
Uunilohi, villiriisi G, L
Rostbiffsallad G, L
Paahtopaistisalaatti G, L

Torsdag/torstai:

Stekt sidfläsk, raggmunk och lingon L
Paistettu porsaankylki, perunäohukai-
set ja puolukkaa L
Ugnspotatis, gravlaxfyllning G, L
Uuniperuna, graavilohitäyte G, L

Fredag/perjantai:

Pulled Pork G, L
Kycklingwrap L
Kanawrap L

9.50 €



Sunday special:

Ruokalista ilmoitetaan perjantaisin meidän kotisivuillamme
Menyn meddelas på fredag på vår hemsida

Vuxna/Aikuiset 14.50 €
Barn/Lapset 7 €

Nyrkkeily on

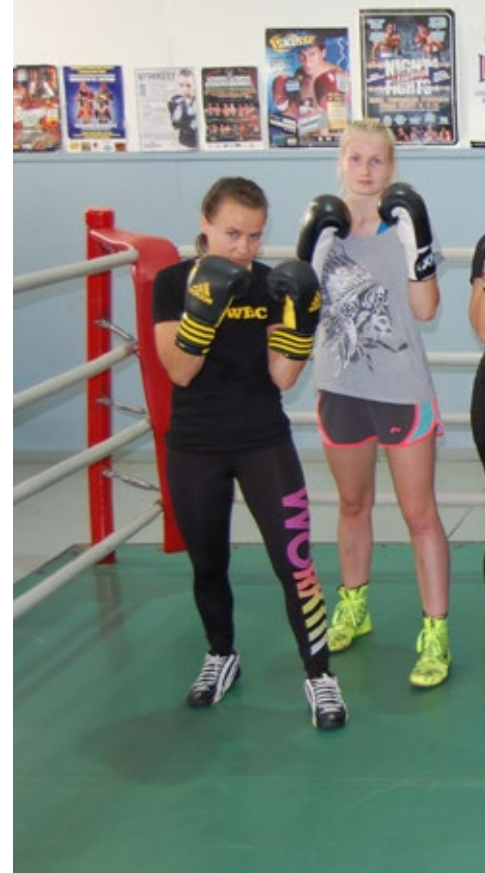
Juha Rantala

Mira Potkonen teki Rion olympiakisoissa historiaa. Hän oli ensimmäinen nyrkkeilyssä ja ylipäättään kamppailulajeissa olympiamitalin voittanut suomalainen naisurheilija. Nyrkkeilijä Potkosen mitalin arvokkuutta lisää se seikka, että pronssimitali jäi Suomen ainoaksi mitalliksi koko olympiakisoista. Jos Rion kisat olivat suomalaisille kokonaisuudessaan kuin pohjaan palanut pannukakku, niin Potkoselle nyrkkeilyvuosi on ollut erinomainen. Olympiapronssin lisäksi hän voitti jo keväällä MM-pronssia ja vielä loppusyksystä on edessä EM-kisat. Potkonen on saavutuksillaan jo nyt vahvin ehdokas Vuoden urheilija-palkinnon saajaksi.

Mutta Potkosen menestyksellä on myös vaikutusta jopa kansanterveyteen. Kuinka niin? Potkosen menestyksen seurauksena nimittäin varsinkin kuntonyrkkeilyn suosio on Suomessa räjähtänyt ennennäkemättömään kasvuun ja suosioon. Hyvä esimerkki on Tampere, jossa yli 300 naista jonotti ilmoittautuakseen paikallisen nyrkkeilyseura TVS:n kuntonyrkkeilyharjoitukseen. Samoja viestejä on kiirinyt ympäri valtakuntaa. Eikä kyse ole pelkästään naisista, sillä myös lapset, nuoret ja raa-
vaat miehetkin ovat yht'äkkiä hakenneet harrastus-, kunto- ja kilpanyrkkeilyryhmiin.

Myös Vaasa on saanut Potkos-ilmiöstä osansa. Vaasalaisen nyrkkeilyn erikoisseura Waasa Boxing Clubin (WBC) päävalmentaja ja puheenjohtaja Petro Koskimies myöntää, että kuhina syksyn ryhmiin on ollut tällä kertaa poikkeuksellista.

- Meillä on periaatteessa on kaikki ryhmät täynnä ennen kuin kurssit ovat edes alkaneet. Syksyn ohjelmaan kuuluu perinteisten kilpa- ja kuntonyrkkeilyryhmien lisäksi oma Vilperi-Boxingryhmä, joka on tarkoitettu 6-10-vuotiaille tytöille ja pojille. Ryhmää vetää



Boxing Club Waasan kilpanyrkkeily-

Satu Lampela. Kuntorykkeily- ja tästä lapsille suunnatulle harrasteryhmästä kiinnostuneet voivat vielä tiedustella mahdollisia peruutuspaikkoja minulta ja Satulta.

Hyvästä kunnosta iloiseen mieleen
Kuntorykkeilyn läpimurto tapahtui 1990-luvun alussa, ja tänä päivänä Nyrkkeilyliitto arvioi Suomessa olevan reilusti yli 20 000 harrastajaa. Myös Vaasassa kuntorykkeilyllä on pitkät perinteet, sillä Petro Koskimies laskee, että nyt alkava kausi on hänelle jo 11:s nykyisen seuransa parissa.
- Kuntorykkeily on suunnattu nuorille ja aikuisille aina eläkeläisiä myöten.

kunnon laji



ryhmäläisiä yhteispotretissa. - Kuva: Juha Rantala

Kuntonyrkkeily on sananmukaisesti kuntonyrkkeilyä, eli siinä ei sparrata eikä oteta harjoitusmatseja. Harjoitukset ovat ohjattuja, ja siinä alkujumpan ja lämmittelyn jälkeen harjoitellaan lyöntejä, väistöjä, torjuntia ja näiden yhdistelmiä. Voin vakuuttaa, että kuntonyrkkeily on tehokasta, hauskaa ja turvallista, josta saa iloisen mielen ja hyvän kunnon. Peruskunto kasvaa huomamatta ja ylimääräiset kilot saavat nopeasti kyytiä. Ja mikä tärkeintä, meidän treeneissä on hyvä ilmapiiri ja kaikki ovat tervetulleita sellaisina kuin ovat, summaa Koskimies.

Kuntonyrkkeily sopii kaikille Koskimiehen mukaan. Joukkoon mahtuvat niin juuri aloittaneet kuin ennenkin lajia harrastaneet.

- Kuntonyrkkeily on todellakin tehokas laji, koska se kuormittaa vartaloa monipuolisesti. Liikkuminen vaatii aktiivista jalkojen työskentelyä ja ylävartalo taas kuormittuu lyönti- ja väistöliikkeistä. Laji sopii näin ollen erityisen hyvin mm. istumatyötä tekeville, jotka kärsivät niska- ja hartiaseudun jäykkyydestä ja kiputiloista. Muutaman viikon harjoittelulla jumiutuneet lihakset ovat taakse jääneitä murheita. Kuntonyrkkeily kehittääkin erilaisten motoristis-

ten ominaisuuksien lisäksi erityisesti juuri hartia-, selkä- ja pakaralihaksia sekä iloista mieltä ja itsetuntoa.

Elämäntapa

Vaasalainen Jenni Annelin on harrastanut nyrkkeilyä jo yli kaksikymmentä vuotta. Siitä on tullut kahden lapsen äidille jo elämäntapa.

- Aikoinaan näimme kaverin kanssa lehdessä ilmoituksen ja lähdin mukaan. Tuolloin ensimmäisiä nyrkkeilytreenejä veti Naapurin Pertti. Nyt olen ollut jo useamman vuoden Koskimiehen Petron opastuksessa.

Jenni Annelin sanoo tykättyneensä heti lajin monipuolisuuteen.

- Nyrkkeily on erittäin tekninen laji, ja tuntuu, että siinä riittää koko ajan uutta opeteltavaa. Et ole ikinä aivan valmis. Kunnon ylläpitämiseksi tämä on aivan ehdoton harrastus.

Jenni treenaa nyrkkeilyä kahdesti viikossa ja haluaa osaltaan rohkaista eritoten naisia lähtemään ennakkoluulottomasti ja rohkeasti mukaan.

- Ainakin omalta osaltani en malta pysyä salilta poissa. Meillä treenit ovat selkeästi ohjattuja ja suunniteltuja, ja ne ovat todella tehokkaita. Varsinkin

Lisätietoja: Boxing Club Waasan yhteistiedot löytyvät Suomen Nyrkkeilyliiton verkkosivuilta.



*Jenni Annelin, Maarit Viik ja Malla Sumuranta antavat säkeilleen kyytiä.
- Kuva: Juha Rantala*

niska- ja hartiavaivoista kärsiville nyrkkeily on mitä parhain ja sopivin harjoittelumuoto.

Pitkään nyrkkeilyä harrastanut Annelin sanoo varsinkin naisnyrkkeilyn tason nousseen Suomessa valtavasti viidessä vuodessa.

- Huipulla naisnyrkkeily on kova ja vaativa laji. Nimet Eva Wahlström ja Mira Potkonen ovat varmasti monelle naiskamppailu-urheilijalle esikuvia ja motivaation lähteitä. Itselleni nyrkkeily merkitsee kunnosta huolehtimista ja hyvän mielen ylläpitämistä, sanoo kilparyhmän mukana treenaava Annelin.

Vallatonta menoa

Uuden Vilperi-ryhmän vetovastuu on Satu Lampelalla.

- Ensimmäisissä treeneissä lapsia oli mukana niin paljon, että joudumme jatkamaan ryhmän kahteen. Meno oli suorastaan kaoottista, naurattaa Satu.

Vilperi-ryhmäläisellä on hänen mukaansa lupa olla vilkas, energinen ja aivan oma itsensä.

- Kurssilla harrastamme monipuolista liikuntaa maustettuna nyrkkeilyharjoitteilla. Eli leikkiä, liikettä, hyvää mieltä ja filistä, jossa kohotamme kunnon lisäksi myös itsetuntoa ja opettelemme yhdessäoloa ja toisten kunnioittamista.

Vaasan Vähässäkyrössä asuva Satu Lampela tietää mistä puhuu. Hän aloitti nyrkkeilyharrastuksen vuonna 2004 siirtyen nopeasti kuntonyrkkeilystä kilparyhmään.

- Eva Wahlström oli minun esikuvani ja on sitä vieläkin. Nyt treenaamistani haittaa olkapää tulehdus, joten en voi harjoitella kuin yksikätisenä. Tarkoituksenani on voittaa vaivat ja nousta vielä kilpamielessä kehään, miettii nyt vilkkaasta Vilperi-ryhmästä vastuuta kantava, neljä SM-mitalia saavuttanut vaasalaisnyrkkeilijä.

Bock's

Byabutik Kyläkauppa

Auki / Öppet:
Torstaina 15.00 – 18.00
Torsdag 15.00 – 18.00

Tee tilaus kotisivuiltamme:

Gör en beställning på vår hemsida:

www.bockscornerbrewery.com

Tai ottaa yhteyttä / Eller tag kontakt simone@bockscornerbrewery.com

Simone Häggdahl Head of meetings, conferences and events

Mobile: +358 50 3777000

You need to know!

1 000 000

klikkausta ja pyyhkäisyä on määrä, jonka keskiarvo älypuhelimien käyttäjä räpeltää luurinsa kanssa vuodessa. Kovan luokan kännykänkäyttäjillä luku on kaksinkertainen

20

sadasta eurooppalaisesta elokuvasta on naisen ohjaamia. Luku on yli kaksinkertainen verrattuna Yhdysvaltojen elokuvateollisuuteen.

15 272

rottia koskevaa valitusta päätty New Yorkin julkisten töiden viraston tietoon vuoden aikana. Rottahavaintoja tehtiin viime vuonna melkein 5000 enemmän kuin vuosikymmenen alussa.

Varastokatu 9 Magasinsgatan VAASA / VASA

www.wsarena.fi/stage/

[facebook/wsarena](https://facebook.com/wsarena)



AARNE TENKANEN & TEMPUNTEKIJÄT

SYKSYN hauskin
musiikkitapahtuma

la. 24.9

Liput ennakkoon 17 €+tm
Ovelta 20€

HÖSTENS
roligaste musik
händelse
biljett i förväg
17 € +serv.avgift
vid dörren 20€



TURSO HEVI GEE

Varastokatu 9

VAASA



Esiintyjät / Artister

- 23.9 Micke Björklöf Blue Strip, Sami Saari Bluesjuna, Dave Lindholm**
- 24.9 Turo´s Hevi Gee, Aarne Tenkanen & Tempuntekijät**
- 7.10 Kotiteollisuus**
- 8.10 Italobrothers**
- 15.10 Kalle Kaaja & Kulkukoirat, Vesa Haaja**
- 28.10 Ben Granfeld Band**
- 2.11 Uli Jon Roth (Scorpions)**
- 4.11 Klamydia, Karjala VI, Navetta**
- 5.11 Kee Marcello (Europe)**
- 18.11 JANNA, Aurora**
- 19.11 Joe Lynn Turner (Rainbow, Deep Purple)**
- 25.11 Stam1na**
- 26.11 Silvennoinen & Maijanen Band, Teleks**
- 3.12 A.Aallon Rytmiorkesteri, Marko Haavisto&Poutahaukat, Stratogangsters**
- 17.12 Dynazty**





Magasinsgatan 9

VASA

Italobrothers 8.10

Italobrothers finally here in Vaasa! Now all dance fans be on the spot to find that Germans do not tell jokes, but they know how to celebrate!

The event is by popular demand open to schoolchildren, that's why age limit is 12 years. In the premises is separate alcohol serving area. (K18)

Tickets advance 15€ + costs NetTicket/StudioTicket

At Wasasafe 15€ , students & schoolchildren 12 €

At the door 19€ , students & s. 16 €

Welcome!

Liput ennakkoon

Bilsett i förväg

**Luckan Kaskinen,
Kokkola,
Kristiinankaupunki,
Närpes,**

Pappadagis Malax

**Heinätorin kioski ja
Pietarsaaren
kirjakauppa,
Jakobstad**

**Prisma, Studio
Ticket ja Wasasafe
VAASA**

**Folkhälsan Sport,
Norrvala, Vörå**

www.wsarena.fi/stage/ [facebook/wsarena](https://facebook.com/wsarena)

Varastokatu 9 Magasinsgatan VAASA / VASA

www.wsarena.fi/stage/ facebook/wsarena



GOOD MOOD BLUES – Blues on hyvä fiilis

Perjantaina 23.9 järjestetään Vaasassa Good Mood Blues tapahtuma. WS-Arenan lavalle nousee joukko suomibluessin eturivin esiintyjä - Dave Lindholm, Micke Björklöf & Blue Strip sekä Sami Saari & Bluesjuna.

Kun vuonna 2011 Dave Lindholmille myönnettiin erikois-Emma, häntä luonnehdittiin sanoin "aito Bluesmies, suomalaisen bluesin ja rockin peruskallio."

Micke Björklöf & Blue Stripillä on ollut huikea flow päällä viimeisten kolmen vuoden aikana. Tänä vuonna 25-vuotisjuhlia viettävä yhtye on mm. napannut kaksi Finnish Blues Awards palkintoa, edustanut Suomea bluesin 'euroviisuissa' ja tehnyt levyn 10-kertaisen Grammy-voittaja John Porterin kanssa. Keväällä bändillä oli yli 20 keikan konserttikiertue ja syksyllä esiintymisiä on tiedossa Ranskassa, Itävallassa, Slovakiassa, Saksassa, Ruotsissa ja maailman pohjoisimmalla bluesfestivaaleilla Huippuvuorilla. Syyskuussa he ovat kuitenkin Good Mood Bluesissa Vaasassa.

Illan päätteeksi päästään seuraamaan mitä tapahtuu, kun Suomisoulin kummisetä Sami Saari pistää blues -bootsit jalkaan. Bluesjuna-kokoonpanonsa kera hän tarjoilee 50-luvun rhythm and blues -klassikoita suomeksi laulettuna. Bändi vie kuulijat iloiselle 50-luvulle ja täyttää tanssilattian svengaavalla rytmimusiikilla. Bluesjunassa soittavat Sami Saari (laulu ja kitara), Tomi Leino (kitara), Helge Tallqvist (huuliharppu), Lasse Sirkko (kontrabasso), ja Raine Kokkinen (rummut).

Liput ennakoon 20€ Wasasafelta, Varastokatu 9
www.netticket.fi/wsarena 20€ + 2€ tm.
Ovelta 24€

On Friday, 23th of september, held in Vaasa Good Mood Blues event.

Artists: Dave Lindholm, Sami Saari & Bluesjuna and Micke Björklöf & Blue Strip.
When Dave Lindholm got special-Emma in year 2011, there was a text: "The real Bluesman."

Last three years has been spectacular to Micke Björklöf & Blue Strip. They have a 25-year anniversary. The band has received two Finnish Blues Awards. The band has recorded an album with the 10-times Grammy-winner John Porter.

Sami Saari & Blues Train takes listeners the happy 50's and fills the dance floor with swinging blues rhythms.

Tickets in advance: 20€ at Wasasafe
www.netticket.fi/wsarena 20€ + 2€
At the door 24€



Lisää Löylyä!

VAASA

Midsummer 2017

Ilmoituksen jättö

SOITTAMALLA

Soita 0600 - 41 33 97 (pvm). Toimi ohjeiden mukaan. Ilmoituksen hinta 10€

TEKSTIViestillä

Kirjoita Rivi10 (väli) **MEGA** (väli) **ilmoitustekstisi**. Mainitse viestissä myytkö/ ostatko/ vaihdatko/ vuokraatko/ lahjoitatko, tuote, lyhyt kuvaus ja hinta. Max. 160 merkkiä

Esimerkki

Rivi10 MEGA Myydään Toyota Auris 1.6 -11siisti. Hp. 10300e

Lähetä viesti numeroon **173197**. Ilmoituksen hinta 10€. Ilmoitukseen tulee automaattisesti numero mistä ilmoituksen lähetät. Mikäli haluat toisen numeron, lisää se ilmoitustekstin loppuun.

INTERNETISSÄ

mega.mainostaja.com

Toimi ohjeiden mukaan ja jätä ilmoitus. Ilmoituksen hinta 10€

Kuva-ja/tai kehysilmoitus

mega.mainostaja.com

Voit halutessasi liittää ilmoitukseesi kuvan. Maksutapa verkkopankit sekä luottokortti.

Julkaiseminen

Lehti ilmestyy viikottain. Seuraavaan lehteen ilmoitus on jätettävä edeltävänä sunnuntaina klo 12 mennessä. Ilmoitukset julkaistaan Mega-lehdessä sekä kaikkien palvelussa mukana olevien lehtien ja TV-kanavien internet-palvelussa. Ilmoituksesi näkyy koko Suomessa!

MYYDÄÄN

Hirsitalo suoraan varastosta: 1kpl hirsihuville 44m2 6490e, 1kpl mökki 20+20m2 4990e, 1kpl aitta/ sauna 9+3m2 3350e. Varaa heti! P. 0503202222, katso: www.laavuvaara.fi

SEKALAISTA

Ota uusi suunta elämääsi! Luotettava auttaja/ennustaja, myös unet. Ti-su klo 10-24, 1,99e/min. Ei seksilinja. Sari, p. 070084444.

Den finlandssvenska Kontakten

Nainen etsii sinua

Du lediga man från 06-omr., ålder 45-58 man. Jag 50+, allmänna intr. Vi hör! (1181153)

Kvinna, 50+, i Vasa, söker man, 50-60 år, att sällskapa med. (1180524) T

Nuorekas, +50v nainen hakee vapaata, rehelliistä, 50-62v miestä Sjkilta tai läh. tositark. (1180254)

Kvinna, 50+, i Vasa, söker man i samma ålder. (1179434) T

Koko maan kohtaamispaikka teksti-tv:ssä

MTV3 & Sub s.830
Nelonen, JimTV & Nelonen Sport s.550

Jag fyller 70 år på hösten. Är det ännu möjligt hitta värme och kärlek? Jag bor i Västra Nyland. Söker en man ungefär samma åldern. Hoppas du har bilén. (1177724)

Kärleksfull, snäll, ärlig och lugn kvinna, 40+, med nyfiket och öppet hjärta, söker likasinnad, lång gentleman för seriös, men glädjefylld relation i 06-omr. Kanske vi kan hitta på något i sommar? (1175795) T

Är en kvinna, 50+, i 06-omr. Kryssningar, god mat, naturen och läsnig. (1175340) T

Reipas leski etsii ystävää. Sinä rehellinen pappa, otapa yhteys 78v, reippaaseen leskinaiseen. Seikkailijat pysykää pois. Jospa löytäisin loppuelämäksi todellisen ystävän, jota kaipaen. (1175281)

Troende mamma, 40+, söker en livsvän. Tycker om allt godt här i livet. Bor i 06-omr. (1174043) T

Sinkkuja läheltä

Nainen

Mies

35 - 55

HAE

mega.seuraajokaiselle.fi

Jospa löytäisin sinut näin, vapaa, lämmin sydän, suht. raitis, vakavarainen mies, ikäsi n. 54v ja siitä ylöspäin. Olen nuorekas, naisellinen nainen. Voit olla muualtakin. (1173777)

Är en positivt tänkande tjej, -50 år, snäll och glad. Trivs med livet och vad det innebär, från 06-omr. Du kille, med samma värderingar, ta kontakt. (1168454) T

Mies 06-alueelta. Sinua etsii puhe-seuraksi yksinäisiin hetkiin mukava neito. (1165932)

Jag är 66-årig kvinna från Ekenästrakten och söker sällskap till mörka höstkvällar. Myös suomeksi. (1162427)

Var i Västnyland finns du rökröfria och nyktra man som saknar någon att dela ensamheten med? Undrar en 63-årig kvinna. (1162234)

Kvinna, 53 år, hoppas på detta sätt hitta en snäll, pärlig och rökrfri man, 50-55 år, att dela livet med. 06-omr. (1159064) T

Kesäillat ikävät yksin, kun sin ootan saapuvan vapaa, humorintaj., ok mies. Olen -60v, vapaa, puhelias XL-nainen. Odotan viestias. (1158812)

Keski-ikäinen, nuorekas yh-nainen hakee rehelliistä yh-miestä tositark. (1158058)

Snäll, trevlig och varmhjärtad kvinna, med sunda vanor, söker en varm nalle till våren, helst -50 år. Intr. allt möjligt. Norra -06. (1157272) T

Mies, saat sauhata ja alkoakin kohtuudella, olet rehellinen ja vapaa, ei seikkailijavakivastaajaa. Vastaa +50v naiselle. (1156712)

Täällä on 30v nuorinainen. Etsin rehelliistä, turvallista, rakastavaa miesseuraa tositark. vanhemmasta miehestä, n. 60-70v. (1155460)

Glad och trevlig tjej, 48 år, söker väninäna att umgås, prata, promenader, byta tankar m.m. Du får gärna vara glad och trevlig. Jag finns i 06-omr. (1172573) T

Kun on 60v, osaa viittä kieltä: hymy, kyyneleet, kosketus, rakkaus ja rukous. Tarvitsee vain samankalt. kumppanin, naisen naiselle, loppuelämäksi. (1171390)

L-nainen, 48v, hakee toista samanlaista, iällä ja ulkonäöllä ei merkitystä. (1167552)

Mies etsii sinua

Olen 48v, herkkä, normimitoin varustettu mies. Etsin ystävää aluksi, olisit n. 40-45v Oinas tai Skorpion, energiasa omaava ja vapaa menneistä oleva nainen 06-alueelta. (1178166)

Luotettava, 55v, rehti mies etsii naista. Ei koko-/ikäräijää. Koko Suomi. Tositark./seikkailu. (1177903)

Man, 26 år, från 06-omr. söker en rökrfri tjej, 22-32 år, för seriöst förhållande. (1177323)

Olen vapaa, savuton, +60v mies. Etsin naista kaikkeen kivään, luontoon, yhdessäoloon. Kla-Pietarsaari. (1165964)

Syöpä vei vaimon. Kaipaamaan jäi mies, +60v, talo, autot, mökki ja paljon muuta luotettavaa. Tule nainen jakamaan yhteistä elämää kanssani. (1164696)

K-Pohjanmaan nainen lapsineen. Raitis, savuton mies viestiä odottaa. Kiva, ok. (1181151)

Seniiori-aatami syksyisessä eedenissä terveenä, siistinä, raittiina, reiluna, naista arvostavana, yhä eevaa odottaa. Missä sinä olet? Tule käymään tai tule kylään. Et sinä sieltä maailmalta parempaa löydä. (1180777)

Voi voi... nuorekas, raitis ja ok-näk., 59/185/88 eräjannu aina vain yksin. Fiksu, muodokas ja povekas nainen, tälehtäen. Mies, Sjk. (1180671)

Täällä mielenkiintoinen mies, 50v. Omantienkulkija, aikuinen nainen, suosittelee ottamaan yhteyttä. (1180390)

Etsin leppoisa naista, joka kaipa raittiin, 65v miehen läheisyyttä. 06-etalä. (1180129)

Etsin sinusta nainen oikeata ystävää. Kuntoilu, matkailu, henkevätkä keskustelut ym. yhteiset asiat tärkeitä. Olisit elämäni ilo. Huomaa minut täältä, huokaa 68v mies. Odotan sinua. (1179954)

Ilmoita Annonsera
mega.mainostaja.com

Mukavaa pidempiaik. seuraa povekaasta, pehmeän pyöreästä naisesta etsii seuraa mies, -60v. Juoda saa ja polttaa. Ei tekopyhät nipottajat. (1179137)

Maalla asuva, 42v mies hakee kumppania. Olen normaaliok., yksinäinen mies. Ehkä sinäkin olet yksinäinen nainen? Ehkä tapaamme näin? (1179107)

Klassa 38v sinkkumiehellä on vain yleensä niin tylsää ja ei täältä voisi löytä vanhempaa naista vaikka oikein vakioistävättäreiksi? (1178886)

Kramgo och snäll, 28-årig kille från 06-omr. söker en tjej. (1178867) T

Arbetande pensionär, 60+, söker mycket gammaldags kvinna för äktenskap. Intr. havet, dig och gamla bilar bl.a. (1178618) T

Mies, +50v, hakee tanssi- ja patikointiseuraa Leville vko 37 naisesta. Myös tapaamiset vko 37 jälkeen. (1178613)

Jag är en 36-årig kille som söker en snäll kvinna som kan förgylla min vardag. Jag finns i 06-omr. Endast seriösa svar. (1178354) T

Siisti, 45v yrittäjä mies etsii 55-70v naista kaiken kivan merkeissä. Kokkola ja muu maa. (1178338)

Löytyiskö 26v miehelle seuraa 06-alueen 20-40v naisesta? (1178154)

Olen kiva, puhelias, hellä, herkkä, lapseton, 43v mies Pohjanmaalta, en kapakoi enkä tupakoi. Etsin kiva naista tositark. (1178142)

Poikamies, 58v, etsii 60v, virolaista naista elämänkumppaniksi. (1177874)

Man som känner sig ensam söker en kvinna från 50- eller 60-talet för en nära relation. Finns i 06-omr. (1176691) T

Mies, 22v, etsii tositark. seuraa 18-25v naisesta 06-alueelta. (1176665) T

Mukava, 40v mies etsii vanhempaa, pehmeänpöyreää naista. Jos pidät suudelmista ja muutenkin lämpimästä läheisyydestä, niin ota yhteyttä ja tavataan. (1176346)

Man, 28 år, med båda fötterna på jorden, söker nu någon att dela sin fritid med. Jag är egenföretagare och lastbilschaufför, så jag jobbar väldigt mycket. (1176223) T

Pohjanmaa. Olen mies, 75v, etsin naiseseuraa, jos kiinnostaa matkailuato, luonto, Lappi, Norja, teatteri, tanssi, grilli, sääsket ym. Et tupakoi ja reissaminen kiinnostaa. Menoksi sitten, koska aika loppuu. (1176142)

Här finns en 45/180/78 man från 06-omr., mörkt, kort hår, som söker en kvinna, 30-60 år, att dela framtiden med. Hoppas du finns. (1175956) T

Jag är en man, 40 år, i 06-omr., som vill träffa dej seriösa tjejer som ser mer än utseendet utan också helheten i övrigt. (1175759) T

Mukava, 40-50v, naisellinen, savuton nainen. Haluisin tutustua. Mä 50v, rento, savuton, mukavan sopuisa, L-koon mies Sjkilta. Vietetään lomaa yhdessä. (1175436)

Iso, vanhempi nainen, viestiä odotan. Minä mies Sjkilta. (1175226)

Vill du kvinna bli vän med en ledig man från 06-omr.? Du uppskattar ärlighet och skojfriska samtal. Hör av dej om du är 52-59 år. Kanske vi två i höstnatten. (1174950) T

Mies, 57v, kaipa seuraa mukavan rennosti naisesta. Kesänviettoon ja vaikka loppuiksi. Miel. E-Pohjanmaalta. (1174850)

Är en lugn och trevlig, 26-årig man från 06-omr. Jag tycker om att läsa böcker bl.a. Jag söker en gärna någorlunda vacker och likasinnad kvinna, 25-29 år. (1174821) T

Man, 38-årigt, humoristiskt kärlekspaket, gillar barn och djur, söker kvinna, 30-40 år, gärna rökrfri. 06-omr. (1174336) T

Är en man, 50+, med humor, snäll och glad. Intr. god mat, gå i naturen, sköna hemmakvällar. Rökrfri. Söker kvinna från 02-, 03- eller 06-omr. (1174204) T

Snäll och rökrfri, 24-årig kille söker bekantskap med singeltjej, 20-28 år, från 06-omr. (1173735) T

Aikuinen nainen, tumma tai blondi, hoikka, pitkä, tuihtikin, kaikista ammatteista, harrastuksista, muodokas, povekas, uhkeä, kaikenväriset saappaat, nahka-asuinen. Olen täysin raitis, 60v sinkkumies. (1173662)

Riski metsuri-poikamies, 49v, kaipaillee tuihtia, yli 55v maalaisnaista. Pihkakourainen jumittajussi olen. (1172138)

Etsitkö miestä? Minä etsin naista. Olen 64/182/85, vapaa, rehti, luotettava, terve ja hellä, raitis mies 06-alueelta. Odotan sinua. (1172046)

Vapaa, nuorekas, tummahiuksinen ja ok-näk., raitis, 58/185/88, erähenk. mies kaipais sua kypsä, povekas nainen. Leijona. (1171853)

Poikamies, ujo, 51v, etsii lämminhenk. naista tai leskirouvaa, 40-60v. Viestejä ekana vain. (1170218)

35-årig kille söker en trevlig singeltjej i 06-omr. (1169000) T

Poikamies, 57v, etsii 70v, nahkameista naista 06-alueelta. (1168964)

Olen 66v mies. Etsin luotettavaa, mukavaa, humorintaj. naista tositark. Olen rauhallinen, pidän koti-illoista. (1168947)

Man, +50 år, med humorgliten i ögat, söker kvinna, 50-65 år. Sköna hemmakvällar, naturen, god mat, musik. 02- och 06-omr. (1168422) T

Självgående man, 60+, med sunda vanor, söker en seriös relation. Bor i 06-omr. (1168088) T

Mälmedveten, något rund man, 30+, söker tjej för seriöst förhållande. Intr. res, fotografering, villaliv, sjon m.m. Barn inget hinder i framtiden. (1167712) T

Hitta den rätta

Den finlandssvenska Kontakten

megamedia.kontakten.fi

PROVA NU GRATIS!

Mä 50v, mukava ja kunnollinen, savuton, vähän tanssiva mies Sjkilta. Nainen 06-alueelta, 40-50v, tule lämpimään kinaloon ja mukaan muuhun mukavaan tekemiseen. (1167572)

Etsin hoikkaa, normaalinkok. naista. Olen nuorekas, 57v, sportinen, vapaa, luotettava, humorintaj. ja asiallisenäk. mies Sjkilta. (1167283)

Glad, omtänksam kille, i 30-års åldern, som längtar efter att bilda familj söker söt och snäll tjej i 06-omr. (1167136) T

Vapaa, 62/178/80 mies 06-alueelta etsii naista tositark. (1167122)

Jag är en nykarlebykille, 50 år, söker en kvinna som är lite yngre än mig och som bor i närheten. För livslång kontakt. (1166892) T

Man, 56/180/78, söker mullig kvinna. 06-omr. (1166780) T

Jag är en mörk, lång man, 40+, som söker en yngre kvinna att umgås med. (1166328) T

Kille, 28 år, söker tjej, 18-65 år, för mys och lite kul. Inget seriöst förhållande sökes. 06-omr. (1166198) T

Luotettava, 47v bi-mies etsii nuorempaa miesseuraa. Vaasa-Kla. (1181164)

Missä olet, sinä cd? Täällä on cd, joka etsii sinua Vaasan ja Porin välillä. Olen luotettava. Olen bi ja viihtyn naistenvaatteissa. (1179368)

Mä 48v mies Kauhajoelta. Löytyiskö Kauhajoelta mieshierojaa? Esim. hierojaopiskelijaa. Nuoret miehet voi myös vastata. (1177157)

Tumma mies haluisi löytää romanimiehen, jonka kans touhuilla luottamuksella. Kurikka-Kauhajoki. Vastaa rohkeasti, pidetään tää meidän välisenä. (1175069)

Mies, 56v, etsii miestä. Vaasa. (1173411)

Olen 47v, karvainen bi-mies 06-alueelta. Etsin 18-35v liveiseuraa, kundia Vaasa-Kla-alueelta. Olen luotettava kaveri. (1181124)

Vapaa, +50v top-mies saa tavoitella 43v btm-miestä, suhdetta tositark., matka ei este. Tämä mies vain h-miehille. (1180787)

Man, 54 år, vill träffa en annan man här i 06-omr. Hoppas vi kan ses. (1179234) T

Man söker man i 06-omr. Söker en yngre joggarkompis. (1177494) T

Olen 50v mies 06-alueelta. Sinä raveja harrastava, samanikäinen mies, otapa yhteyttä. (1179316)

Man söker en yngre man i 06-omr. (1175742) T

Nuorimies etsii +60v top-miestä. (1175701)

Yngre man från H:fors söker man eller trans. (1175356) T

Ukm, 57v, etsii luotettavaa miestä kahdenkeskiseen nautiskeluun silloin tällöin. Vastaa, sinä nuori tai vanhempi. 06-etalä. (1174144)

Parit etsivät

Aviopari hakee tummaa romani-bi-miestä E-Pohjanmaalta. (1177119)

Olemme 63/65v, nuorekas, viriili pari, mökkielämään yhdistämme nakuilun ja erotiikan. Odotamme viestejä mukavilta pareilta ikään ja kokoon katsomatta. (1176643)

1 Ilmoitukseen vastaaminen

Soita 0700 - 51 30 87, näppäile **9** ja **ilmoitusnumero**. Kuulet ilmoituksen - halutessasi voit yhdistää puhelun ja voitte jutella heti - tai jättää viestin niin ilmoittaja voi soittaa sinulle. **Tekstaa** Kirjoita **MEGA** (väli) **ILMOITUSNUMERO** (väli) **viestisi**. Lähetä numeroon **173193**. Numerosi pysyy salaisena.

2 Ilmoituksen jättäminen

Soita 0600 - 41 33 97 (paikallispuhelu) ja jätä ilmoitus. Sinulle voidaan soittaa, lähettää tekstiviestejä tai jättää viesti vastaajaana. **Tekstaa** Kirjoita **MEGA** (väli) **ILMOITUSNUMERO** (väli) **viestisi**. Mainitse tekstissä sukupuolesi, millaista seuraa etsit ja miltä suuntanumeroalueelta. Lähetä numeroon **173193**. Numerosi pysyy salaisena. Pidätämme oikeuden muokata, lyhentää tai olla julkaisematta ilmoitustasi. Prostituution ja vastaavien seksuaalipalveluiden markkinoinen on rangaistava teko (rikoslaki 9§), tällaisia ilmoituksia ei julkaista.

3 Oma ilmoitus: vastaukset

Soita 0700 - 51 30 87, näppäile **8**. Kuulet saamasi viestit (myös tekstiviestit) ja voit soittaa kaikille vastaajille. **Tekstaa** Saamasi viestin alussa on vastaajanro esim. V2. Kirjoita: **V2** (väli) **vastaustekstisi**. Lähetä viesti numeroon **173193**.

4 Oma ilmoitus: sulkeminen

Soita 0600 - 41 33 87 (paikallispuhelu), näppäile **2** ja **ilmoitusnro** ja **salakoodi**. **Tekstaa** Kirjoita **SULJE** (väli) **ILMNRO** (väli) **TUNNUSLUKUSI**. Lähetä nroon **173193** (1,20e/viesti).

Neuvonta

Joka päivä klo 10-18 0400-808 654.0 Sähköposti neuvonta@movika.fi Puhelut nroon 0700-513 087 & 0700-51 51 02, 1,22e /min +pvm, tekstiviestit nroon 173193 1,20e/kpl.

Support

Ring 0400-607818 varje dag 9-21 E-post fi.support@movika.fi

digialbum

Julkaisemme viikoittain lukijoiden kuvia digialbumissa. Voit osallistua sähköpostitse, lähettämällä kuvasi sekä nimesi osoitteeseen mega@upc.fi tai Megan kotisivujen kautta, megamedia.fi -> digialbumi -> osallistu.

Valokuvakamppailu

Teema: Onnellisuus

- aikaraja 28.8.2016 kl 23.59.

Voittajan nimi julkaistaan Mega-lehteen vko 37. Osallistu lähettämällä 5 kuvaa sähköpostitse, mega@upc.fi. Liitä mukaan yhteystietosi ja mainitse myös että osallistut valokuvakamppailuun. Voittaja valitaan äänestyksessä kotisivullamme. Äänestys tapahtuu 30.8-11.9 klo 23.59. Kaikki lähetetyt kuvat jotka täyttävät vaatimukset julkaistaan kotisivullamme äänestystä varten. Palkintona julkaisemme voittajan kuvat Mega-lehteen sekä vielä 100 € puhdasta rahaa.

Vi publicerar varenda vecka våra läsares bilder i digialbumet. Du kan delta via e-post. Skicka in bilden till mega@upc.fi med namn eller via vår hemsida megamedia.fi -> digialbum- > delta.

Fotokamp

Tema: Lycka

- deadline 28.8.2016 kl. 23.59

Vinnaren publiceras vecka 37.

Deltag genom att skicka in 5 bilder via e-post, mega@upc.fi. Bifoga dina kontaktuppgifter och nämn också att du deltar i fotokampen. Vinnaren utses genom omröstning på vår hemsida! Röstningen sker 30.8-11.9. kl.23.59. Alla insända bidrag som uppfyller kraven publiceras på hemsidan för omröstning. Som pris publicerar vi vinnarens bilder i Mega och ger vinnaren 100€ i rena pengar!



Matti Hietala, Vaasa



Arja Utunen, Pietarsaari



Antti Ranta-Aho Vaasa



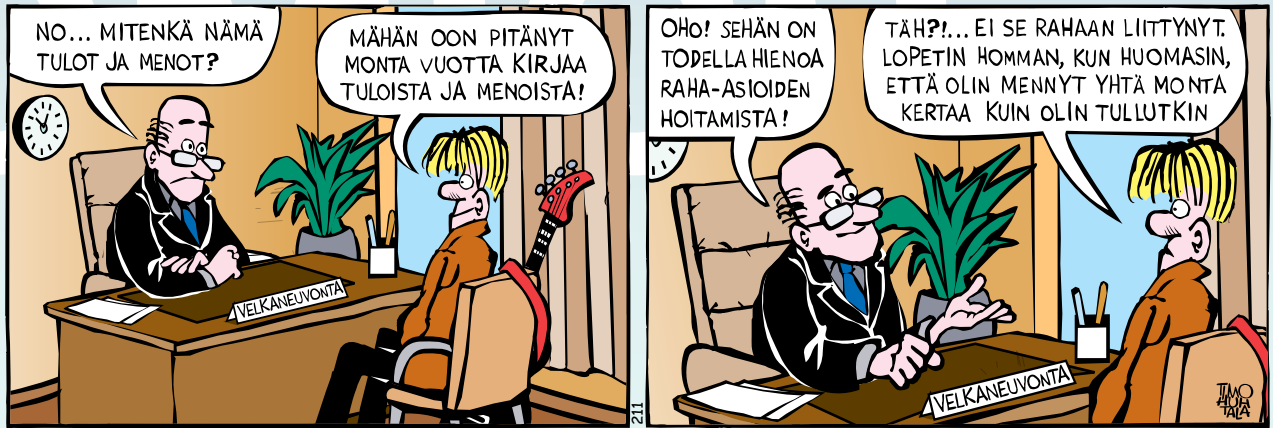
Mathilda Börg, Vasa



Tuula Taskinen, Vaasa

SUDOKU & COMICS

BAZI & MAZI



ZITZ



SUDOKU

#1

	4		3				9	
1	9		7		4	2		
			2	9		1		
	2						1	7
			5	3	7			
6	5						8	
		9		5	6			
		8	9		1		7	4
	1				3		2	

8	4	2	3	1	5	7	9	6
1	9	3	7	6	4	2	5	8
7	6	5	2	9	8	1	4	3
3	2	4	6	8	9	5	1	7
9	8	1	5	3	7	4	6	2
6	5	7	1	4	2	3	8	9
2	7	9	4	5	6	8	3	1
5	3	8	9	2	1	6	7	4
4	1	6	8	7	3	9	2	5

#2

						5	3	
	3		1	5	7	8		
				4		1		6
	7		9		1			
8		9				6		7
			5		8		2	
3		2		1				
		1	2	9	3		6	
	4	6						

1	9	7	8	2	6	5	3	4
6	3	4	1	5	7	8	9	2
5	2	8	3	4	9	1	7	6
2	7	5	9	6	1	3	4	8
8	1	9	4	3	2	6	5	7
4	6	3	5	7	8	9	2	1
3	5	2	6	1	4	7	8	9
7	8	1	2	9	3	4	6	5
9	4	6	7	8	5	2	1	3

#3

1			5		3		8	4
		3		8				6
		4				3		
3		6	8		5			
			2		9			
			7		1	8		2
		5				2		
7				1		6		
9	1		4		6			8

1	6	7	5	2	3	9	8	4
2	9	3	1	8	4	5	7	6
5	8	4	6	9	7	3	2	1
3	2	6	8	4	5	1	9	7
8	7	1	2	6	9	4	5	3
4	5	9	7	3	1	8	6	2
6	4	5	3	7	8	2	1	9
7	3	8	9	1	2	6	4	5
9	1	2	4	5	6	7	3	8

destination Vaasa

Näyttelyt

POHJANMAAN MUSEO & TERRANOVA – MERENKURKUN LUONTO-KESKUS 17.06. - 19.09.2016 UHRA-BEATA SIMBERG-EHRSTRÖM, TEKSTILITAITEEN UUDISTAJA

Yleisöopastus: Sunnuntaina 4.9.16. klo 12.00 suomeksi, klo 15 ruotsiksi. Opastukset sisältyy museon pääsymaksuun. Avoimna: tiistai – sunnuntai 10–17. Pääsymaksut: 7 € / 5 € / alle 18v ilmainen.

TAIDEKÄYTTÄVÄ TEEMA

Vaasan pääkirjasto, Kirjastonkatu 13

BLACK WALL GALLERY

3.9 - 28.9.2016

SYMBIOOSI VAASAN TAITEILIJASEURAN NÄYTTELY

Tupakkamakasiini, Jaakonkatu 9
Avoimna päivittäin 12-16, keski-viikkoi-
sin myös 18-20 jolloin vapaa pääsy

KUNTSIN MODERNIN

TAITEEN MUSEO

KUNTSI ON POIKKEUKSELLISESTI SULJETTU NÄYTTELYVAIHDON VUOKSI.

Sisäsatama, Vaasa, puh.(06) 325 3920
Avoimna: tiistai –sunnuntai 11-17.
Pääsymaksut: 7 € / 5 € / alle 18 v. ilmainen.

VAASAN TYÖVÄENMUSEO

-MEIDÄN LELUT JA LAHJATAI DETTA,
-KUVIA VAASAN TYÖVÄENLIIKKEEN
HISTORIASTA
-FANNYN KOTI

Vapaudentie 27 Avoimna ma klo 13 - 18,
ti - pe 12.30 - 17.00
Pääsymaksu 4/2 €

BOCK'S CORNER BREWERY, KYLÄKAUPPA

LENA SAHLBERGIN NÄYTTELY HEARTBEAT ABSTRAKTEJA MAALAUKSIA 3.5-8.9.2016

Avoimna to. klo 15-18
Gerbyntie 18

GALLERIA WASABORG

Vaasanpuistikko 14 Wasaborginkuja
Avoimna ma-pe 11-17 ja la 10-15

MIKOLAN AKVARELLISALI

"KULMIKASTA - VIELÄ HETKEN..."

Asko Halmeen veistoksia Mikolan
Akvarellisalilla 11.9. asti. Auki: elokuu
ke-su 12-16, syyskuu pe-su 12-16.
Raastuvankatu 21, sisäpiha, Vaasa.

ATELJE Torni

Pitkäk. 66
**BOTHNIA BIENNALE SYMBIOOSI
30.8 - 1.10.2016**
Av. ti-to 12-18 la-su 12-16

TIKANOJAN TAIDEKOTI

20.5.-25.9.2016 VENÄLÄISET MESTARIT - AIVAZOVSKISTA REPINIIN

Yleisöopastukset: Torstaina 1.9.16 klo
14, suomeksi. Sunnuntaina 4.9.16. klo
13.00 ruotsiksi, klo 14.00 suomeksi.
Opastukset sisältyvät museon pääsymaksuun.
Hovioikeudenp. 4, Vaasa,
puh. (06) 325 3916
Avoimna: ti – su 10–16. Pääsymaksut: 7
€ / 5 € / alle 18 v. ilmainen.
TAPAHTUMA: Tikanojan taidekodissa
Taidetreffeillä lauantaina 3.9. klo 14.00.
Antiikkia, antiikkia –ohjelmastakin tuttu
taidehistorioitsija FM Tuija Peltomaa luen-
noi meriaiheista venäläisessä taiteessa.
Esitys pidetään suomeksi, mutta tilaisuus
on kaksikielinen. Taidetreffit on avoin yleisö-
tilaisuus ja sisältyy pääsylipun hintaan.

VANHAN VAASAN MUSEO

Kauppiainkatu 10, Vanha Vaasa, puh
(06) 356 7087
Avoimna: 1.6.–31.8.2016 tiistai – keski-
viikko 10–16
Pääsymaksut: 7€ / 5€ / alle 18v ilmainen

VAASAN TAIDEHALLI

1.9. – 2.10.2016 BOTHNIA BIENNALE

Kaupungintalo, Senaatink.1 puh. (06)
325 3770 Avoimna: ti – su 11–17
Ilmainen sisäänpääsy

TAPAHTUMA: 11. hetki Pohdintoja kuin
elämällä olisi merkitystä – Seminaari
Lauantaina 3.9.2016 klo 12.00 Vaasan
Kaupungintalon Kamarimusiikkisalissa,
Vapaa pääsy.

VALOKUVAGALLERIA IBIS

Kaupungintalo, Senaatink.1 puh. (06)
325 3770. Avoimna: ti – su 11–17
Ilmainen sisäänpääsy

MERIMUSEO, VAASA

Palosaaren salmi (06) 3120511
Avoimna 16.05 - 26.08.2016
Ma-Pe klo 11.30 - 18.30

SÖDERFJÄRDENIN METEORIIHI

Marenintie 292

SUNDOM, Vaasa

• NÄYTTELY AVOINNA YLEISÖLLE :

1.6-28.9 KE 18-20 JA SU 14-20

• TILAUKSESTA RYHMILLE:

TOUKOKUU-LOKAKUU, JOKA PÄIVÄ

- online: www.meteorio.fi

tai VisitVaasa:n kautta,

puh. (06) 325 1145

Utställningar

METEORIA SÖDERFJÄRDEN

Marenvägen 292

SUNDOM, Vaasa

• UTSTÄLLNINGEN ÖPPEN FÖR

ALLMÄNHETEN:

1.6-28.9 ON 18-20 OCH SÖ 14-20

• PÅ BESTÄLLNING FÖR GRUPPER:

MAJ-OCTOBER, ALLA DAGAR

- online: www.meteorio.fi

eller via VisitVaasa

tfn (06) 325 1145

ÖSTERBOTTENS MUSEUM OCH

TERRANOVA - KVARKENS

NATURCENTRUM

17.06 - 19.09.2016 UHRA-BEATA

SIMBERG-EHRSTRÖM, textilkonstens

förmåre

Museigatan 3, 65100

Vasa tel (06) 325 3800.

Öppet 10-17 tisdag-torsdag

Inträde 7/5 €.

KONSTGALLERIAN TEMA

Vasa huvudbibliotek,

Biblioteksgatan 13

TIKANOJAS KONSTHEM

20.5-25.9 2016 RYSKA MÄSTARE - FRÅN

AJVAZOVSKIJ TILL REPIN

Allmänna guidningar: Torsdag

1.9.16 kl. 14.00 på finska. Söndag

4.9.16 kl. 13.00 på svenska, kl. 14

på finska. Guidningarna ingår i mu-

seets inträdesavgift. Hovrättsespla-

naden 4, Vaasa, tel. (06) 325 3916

Öppet: tisdag - söndag 10-16.

Inträde: 7 € / 5 € / under 18 år gratis

EVENEMANG: Konsträff 3.9 kl. 14.00

i Tikanojas konsthem. Konsthistori-

kern FM Tuija Peltomaa, känd från

TV-programmet Antiikkia, antiikkia,

föreläser om havsmotiv i den ryska

konsten.

BLACK WALL GALLERY

SYMBIOS

3.9 - 28.9.2016

VASA KONSTNÄRSGILLES UTSTÄLLNING

Tobaksmagasinet, Jakobsgatan 9

Öppet dagligen 12-16, onsdagar

även 18-20 med fritt inträde

ATELJE Torni

Storalångg.66

BOTHNIA BIENNALE SYMBIOS

30.8 - 1.10.2016

Öpp. ti -to 12-18 lö-sö 12-16

GALLERIA WASABORG

PEKKA LEHTINEN MUISTOJA VÄHÄNKY- RÖN YLÄASTEELTA 2.-14.5.1016

Vaasanpuistikko 14

Wasaborginkuja

Öppet må-fre 11-17 o.

lö 10-15

KUNTSI MUSEUM FÖR

MODERN KONST

28.5.-28.8.2016 MÄNNISKANS NATUR

- ANNI RAPINOJAS RETROSPEKTIVA

UTSTÄLLNING

Allmänna guidningar: Torsdag

16.6.16 kl. 11 på finska. Söndag

19.6.16 kl. 13.00 på finska. Guid-

ningarna ingår i museets inträdesav-

gift. Inre hamnen, Vaasa,

tel. (06) 325 3920

Öppet: tisdag - söndag 11-17.

Inträde: 7 € / 5 € / under 18 år

gratis.

MIKOLAS AKVARELLSAL

"KANTIGT - ÄNNU EN STUND..."

Asko Halme skulpturer i Mikolas

Akvarellsal 6.8. - 11.9. Öppet: sep-

tember fre-sö 12-16. Rådhusgatan

21, innergården, Vaasa.

NELIN –CRONSTRÖMS KONSTHEM

Rådhusgatan 21, innergården, Vaasa.

Besök beställs från Österbottens

museum tel. (06) 325 3800

VASA KONSTHALL

1.9. – 2.10.2016 BOTHNIA BIENNALE

Stadshuset, Senatsg.1 tel: (06) 325

3770. Öppet ti-sö 11-17

Gratis inträde. **EVENEMANG;** 11. hetki

Pohdintoja kuin elämällä olisi merki-

tystä – Seminarieret hålls på finska

Lördagen 3.9.2016 kl. 12.00 i Vasa

Stadshus Konsertsal, Gratis inträde.

FOTOGALLERI IBIS: 11.6 -21.8 2016

DISTANT SHORE, DARIA ENDRESEN

Stadshuset, Senatsg.1

tel: (06) 325 3770

Öppet ti-sö 11-17 Gratis inträde.

SJÖMUSEET, VAASA

Brändö sund (06) 3120511

Öppet 16.05 - 26.08.2016

Må-Fre kl 11.30 - 18.30

SOMMARENS UTSTÄLLNING:

BRÄNDÖ SUNDS HISTORIA

OCH FRAMTID

Foto: Johan Hagström

Kustannus / Utgivare:

UPC
media
COMMUNICATION CENTER

Toimitus / Redaktion:

Sören Lundberg Gsm 040-187 8137

mega@upc.fi

www.megamedia.fi

Avustajat / Medarbetare:

Juha Rantala,

Hans Hästbacka,

Ika Österblad

Paino / Tryck:

UPC
print
COMMUNICATION CENTER

Luo kampanjan – myös mobiilisti. Kampanjösningar – även mobila.

Ilmoitushinta tekstissä 1,70 Eur/pmm + alv. Annons i text 1,70 Eur/spmm + mvs.

Mediamyynti / Mediaförsäljning: mega@upc.fi

Mediakortti / Mediakort: www.megamedia.fi

Tuomo Arpiainen 040 900 4153 tuomo.arpiainen@upc.fi

PAINOS 75 000 – KAIKKI KOTITALOUDET • POSTIJAKELU • UPPLAGA 75 000 – ALLA HUSHÄLL • POSTUTDELNING



Smoothie on helppo välipala

Smoothie on helppo aamupala, välipala tai vaikka jälkiruoka. Smoothien voi tehdä kaapista löytyvällä sauvasekoittimella tai smoothie-koneella. Näillä kolmella reseptillä loihdit kolme hyvin erilaista smoothiasta päivän piristeeksi.

Maukas hedelmämarjasmoothie

1 banaani
2 säilykepersikan puolikasta pilkottuina
1 dl pakaste/tuoremustkikoita
15 cm raparperia pilkottuna
½ dl mehukeittoa
2 rkl kreikkalaista jogurttia
½ dl persikkamehua

Valmistus:

Sekoittimen tehokkuudesta riippuen kannattaa miettiä miten ainekset valmistat. Persikat, raparperi ja banaani kannattaa pilkkoa pienempiin palasiin, jotta sekoitin jaksaa survoa ne osiin. Helppo tapa saada makeutta smoothieen on säästää säilykepersikoista liemi ja käyttää sitä makeutusaineena. Pilkkomisen jälkeen kaikki ainekset voi kaataa kulhoon tai sekoittimeen ja tehdä niistä raikkaan maukkaan hedelmäsmoothien.

Vihreä smoothie virkistää

1 banaani
2 kourallista pinaattia
½ dl maitoa
2 rkl kreikkalaista jogurttia

Valmistus:

Banaani kannattaa jälleen pilkkoa pieniin osiin. Pinaattia voi yrittää repiä osiin, mutta työn voi myös jättää survimelle. Mikäli vihreät smoothiet ovat vielä tuntemattomia, voi pinaatin määrää aina vähentää. Valmistelun jälkeen kaikki aineet laitetaan survimeen. Kannattaa huomioida, että pinaatti saattaa viedä aikaa, ennen kuin se survoutuu kunnolla, eli tämän smoothien kohdalla tarvitaan kärsivällisyyttä.

Energiaa aamupala-smoothiasta

1 banaani
½ dl kauraleseita
1 ½ dl espresso
½ dl vaahterasiirappia
1 rkl kanelia

Valmistus:

Aamupala-smoothie valmistuu helposti.

Espresso kannattaa tehdä etukäteen, sillä täydellisen smoothien saamiseksi kahvin on hyvä olla kylmää. Tämän jälkeen tarvitsee vain pilkkoa banaani, laittaa ainekset koneeseen ja smoothie on valmis. Aamupala-smoothiasta saa jälkiruoan lisäämällä hitusen lisää vaahterasiirappia makean lopputuloksen saamiseksi.

Vinkkejä smoothien tekoon:

1. Kannattaa kokeilla erilaisia yhdistelmiä, monet erikoiset hedelmät ja vihannekset tukevat toisiaan smoothieissa.
2. Vihreisiin smoothiehin kelpaa muutkin vihreät kuin pinaatti. Lehtikaali sopii mainiosti pinaatin tilalle monissa resepteissä.
3. Kreikkalaisen jogurtin sijaan voi kokeilla turkkilaista jogurttia tai rahkaa.
4. Luovuus on vain rajana. Kannattaa siis rohkeasti yrittää uutta.

Hedelmämarjasmoothiessa on hyvä muistaa, että mikäli käyttää mustikoita, värjäytyy smoothie aina violetiksi.





*Smoothie kannattaa
laittaa esille läpinäky-
vään lasiin, jotta
raikas vihreä sävy
korostuu.*

AGILITY HURMASI ei-koiraihmissen vanhemmalla iällä

Leena Kerkelä ei ollut koskaan pitänyt itseään koiraihmissenä. Puolivahingossa hankittu koira sai kuitenkin aloittamaan agilityn, josta on muutamassa vuodessa kasvanut intohimo.

– Aloitin agilityn epätyypillisellä tavalla. Monet valitsevat rodunkin sillä perusteella, sopiiko se harrastamiseen. Itse ajauduin puolivahingossa lajin pariin, kertoo 52-vuotias kahden espanjanvesikoiran omistaja Leena Kerkelä.

Kun kuutisen vuotta sitten tuttavaperheen koira sai pentuja, päätettiin yksi niistä ottaa kotiin, vaikka koirasta ei ollut erityisemmin haaveiltu. Vähitellen Kerkelälle selvisi, ettei Remun rotu ollut helpoin mahdollinen. Aktiviteettien tärkeys korostui, ja erilaisten kurssien jälkeen agility tuntui sopivalta lajilta.

Kerkelän mielestä agilityssa on kiehtovinta se, kuinka lajissa yhdistyy koirankoulutus sekä urheilu, jossa vaaditaan kehon tarkkaa

hallintaa. Omia liikkeitä täytyy miettiä sitä kautta, miten koira näkee ne.

– Koirat ovat hauskoja, koska ne eivät puhu. Selittäminen ei auta. Koirasta voi oppia vain tekemällä, toistamalla ja arvailemalla, Kerkelä kertoo.

Palasten täytyy loksahduttaa kohdalleen

Remu-koiran kanssa agilityura ei kuitenkaan toiminut niin kuin Kerkelä oli ajatellut. Näin myöhemmin hän arvioi, että syynä oli Remun agilityyn sopimaton rakenne, joka alkoi näkyä koiran käytöksessä sijaistoimintoina ja jännittyneisyytenä.

– Oman innostumisen lisäksi myös koira täytyy saada innostumaan lajista. Kaikille agility ei ole oikea laji, palapeli pitää saada toimimaan. Täytyy miettiä harrastaako lajia itsensä vai koiran takia.

Kerkelä päätyi lopettamaan agilityn Remun kanssa, mutta kipinä harrastusta kohtaan säilyi. Toimittuaan jonkin aikaa yhdistyksen puolella rahastonhoitajana, Kerkelä päätti

hankkia uuden koiran. Nyt hän on treenannut agilitya Rillan kanssa vuoden. Rillan kanssa tärkein toteutuu: koira on terve ja se tykkää harrastaa.

Vauhdin ei tarvitse hiljentyä ikääntyessä

Agility yhdistää hyvinkin eri elämäntilanteissa olevia ihmisiä. Itse keski-ikäisenä agilitysta innostunut Kerkelä painottaa agilityn sopivuutta myös ikääntyville.

– Laji antaa motivaatioita pitää huolta peruskunnosta, koska se palvelee harrastusta. Agilityssa tarvitaan sekä koordinaatiota että kestävyyttä. Vastustan ajatusta, että vanhetessa oma vauhti vain hiljenisi. Ilman agilitya tuskin tekisin tuollaisia nopeita pyrähdyksiä, Kerkelä kertoo.

– On ilahduttavaa huomata, ettei koskaan ole liian myöhäistä innostua uudesta asiasta ja määritellä itseään uudelleen, esimerkiksi koiraihmiseksi.

Teksti ja kuva: Milka Räisänen



Leena ohjaamassa Rilla-koiraansa agilitykisassa.

Suorituksen jälkeen Rilla-koira kaipaa omistajaltaan Leenalta hellyyttä.



Leenan sisko Eila on mukana kannustusjoukoissa koiransa Ricon kanssa.

Lähellä kuolemaa

Oli perjantai-ilta, kun Riitta lyyhistyi kesken iltatoimien wc:n lattialle. Päässä tuntui oudolta. Riitta katsoi lattialta ovenkahvaa. Miten hän ylettyisi avaamaan sen?

– Viikonloppu oli juuri alkanut ja kaikki lapsemme olivat kotona. Sain avattua oven ja pyysin vanhinta tyttäremme tuomaan minulle vettä. Sitten lapset ja mieheni taluttivat minut sohvalle. Pää oli kipeä ja niska jumissa, Riitta, 57, muistelee viiden vuoden takaisia tapahtumia.

Ambulanssia ei soitettu heti. Perheenäiti ei halunnut, siinähan menisi ”hukkaan” koko viikonloppu, etenkin, kun kaikki lapsetkin olivat kotona.

– Siitä on tullut jo vitsi. Koin, että olisi perheen yhteisen ajan tuhlausta, jos lähtisin ambulanssilla sairaalaan. Jossain vaiheessa lapset kuitenkin soittivat ambulanssin estelyistäni huolimatta.

Ambulanssimiehet epäilivät jonkinlaista niskajumia ja kehoittivat menemään aamulla terveyskeskukseen, ellei olo parane. Kun ambulanssi lähti, Riittaa alkoi oksettaa.

”Tuleeko minusta vihannes?”

Lauantaiaamuna Riitta lähti terveyskeskukseen yhdessä miehensä ja vanhimman tyttärensä kanssa. Nuori mieslääkäri oli varovainen ja passitti Riitan eteenpäin keskussairaalaan. Matka sinne taitettiin omalla kyydillä. Sairaalassa Riitta pääsi kuvauksiin, jolloin häneltä lähti ensimmäisen kerran taju.

– Muistikuvani ovat hämärät. Kuvista tultuani tilanteeni vakavuus vasta ymmärrettiin. Minulla oli päässä lukinkalvonalainen verenvuoto ja minua lähdettiin viemään ambulanssilla yliopistolliseen sairaalaan. Ennen lähtöä olin kysynyt mieheltäni ja tyttäreltäni tuleeko minusta vihannes, Riitta kertoo.

Muutaman minuutin vierailuja

Riitalla on mies ja heillä on neljä lasta. Perhe on hyvin läheinen.

– Perheeni ja äitini tulivat perässäni yliopistolliseen sairaalaan. Minut vietiin tehostetun valvonnan osastolle, jossa ei saanut vierailla kuin muutaman minuutin kerrallaan.

Riitta leikattiin poikkeuksellisesti sunnuntaina. Lääkärit eivät uskaltaneet odottaa maanantaiaamuun. Tilastojen mukaan puolet lukinkalvonalaisen verenvuodon saaneista kuolee kotiinsa ja sairaalaan asti päässeistäkin menehtyy puolet.

– Muistan, kun lääkäri tuli ennen leikkausta luokseni ja sanoi, että pääni aukaistaan, otsaan tehdään luukku ja oikea jalka voi halvautua.

Ymmärsin, mitä hän sanoi, mutta en osannut reagoida mitenkään.

Sotilaita osastolla salaisessa tehtävässä

Riitan muistikuvat leikkauksen jälkeen ovat hämärät. Perhe kävi katsomassa häntä ensin tehostetun valvonnan osastolla, sitten neurokirurgian osastolla.

– Sain keuhkokuumeen ja aivoinfarktin ja jouduin takaisin tehovalvontaan. Olin lääkittynä ja heikossa kunnossa. Kuvittelin osastolle sotilaita, jotka pyysivät, etten paljastaisi heitä. Vanhin poikani oli tuolloin armeijassa, joten ehkä kuvitelmat tulivat sitä kautta.

Riitta kuuli myös keskellä yötä vanhimman tyttärensä äänen. Hän mietti, että nytkö hän on kuolemassa, kun koko perhe on hälytetty paikalle keskellä yötä. Mielikuva oli niin vahva, että Riitta kysyi aamulla hoitajilta pitikö se paikkaansa. Ei pitänyt.

Selviytymiskeinona musta huumori

Riitta pääsi kotiin kahden viikon sairaalareissun jälkeen.

– Kotiin meitä tuli auttamaan äitini. Minun olisi pitänyt levätä, mutta minulla oli kova tahto näyttää, että selviäisin itse, ja huolehtisin nuorimmasta pojastamme. Suutuin miehelleni, kun hän koetti salaa laittaa herätyskelloni pois päältä.

Sairastuminen oli kova pala perheelle. Riitan yksi selviytymiskeinoista oli ”musta huumori”, mitä läheiset eivät aina ymmärtäneet. Leikkauksen jälkeen Riitan aivoja myös turvotti, eikä hän ollut täysin oma itsensä.

– Sairaalassa tyttäreni lähti välillä käytävään itkemään ja kotona äitini pahoitti mielensä. En halunnut loukata muita, mutta muut kokivat sanomiseni loukkaavina. Tilanne oli meille kaikille uusi ja aiheutti väärinymmärryksiä, Riitta muistelee.

Riitta sanoo olevansa onnekas. Nuorimmaisen lapsen sanoin, hänellä oli monta suojelusenkelinä.

– Osastolla rukoilin, että saisin vielä elää, sillä nuorimmainen lapsemme oli vasta 10-vuotias. Aiemmin inhosin syntymäpäiviäni, enkä ymmärtänyt miksi ihmisen pitää juhlia ikääntymistä. Nyt ymmärrän miten hienoa on viettää syntymäpäiviä. Jokainen vuosi on juhlimisen arvoinen.

* Haastateltavan nimi on muutettu.

Teksti: Päivi Ulvila

Kuva: Riika Lehdonkartano





*Riitta (nimi muutettu) sai
syksyllä 2010 lukinkalvon-
alaisen verenvuodon. Hän
lyyhistyí wc:n lattialle kesken*

FAKTA:

Lukinkalvonalainen verenvuoto

- Ihmisellä on kolme aivokalvoa, joista yksi on lukinkalvo.
- Aivokalvon alaisen verenvuodon lyhenne on SAV eli subaraknoidaalivuoto.
- Arviolta 100 000 suomalaisella on aivovaltimossa pieni pullistuma, joista valtaosa ei aiheuta oireita. Pullistuma voi olla aivoissa vuosia.
- Kohonnut verenpaine, tupakointi ja runsas alkoholin käyttö lisäävät vuodon vaaraa.
- Melkein joka viides SAV-potilas kuuluu sukuun, jossa verisuonipullistumia on tavallista enemmän. Jos vanhemmista, sisaruksista ja lapsista kahdella on ollut tiedossa valtimopullistuma, suositellaan terveiden sukulaisten aivoverisuonten kuvausta 30–60 vuoden iässä.
- Oireet ovat erilaiset kuin aivoverenvuodossa. Tyypillinen oire on äkkiä alkava kova ja hellittämätön päänsärky, johon liittyy pahoinvointia, oksentelua, niskajäykkyyttä ja valonarkuutta silmissä.
- Lukinkalvonalainen verenvuoto tarvitsee välitöntä hoitoa, usein leikkaushoitoa.

Lähde: Terveyskirjasto ja www.terve.fi

Bock's Oktoberfest

23-24.9.2016

PreOktoberfest 23.9

kl. 16.00 - 02.00 / klo 16.00 - 02.00

18.00 Öppning

19.00 Wasa Vertical Fitness poledancing

21.00 Live musik

Ölservering utomhus

18.00 Avajaiset

19.00 Wasa Vertical Fitness poledancing

21.00 Live musiikki

Oluttarjoilua ulkona

Olemme luoneet Oktoberfestille erän ainutlaatuista olutta. Oktoberfest-oluella on ensi-ilta 23.9 ja sitä on myynnissä niin kauan kuin riittää.

Vi har skapat ett parti unikt öl för Oktoberfesten. Oktoberfest-ölen har premiär 23.9 och är till försäljning så länge som det räcker.

Oktoberfest 24.9

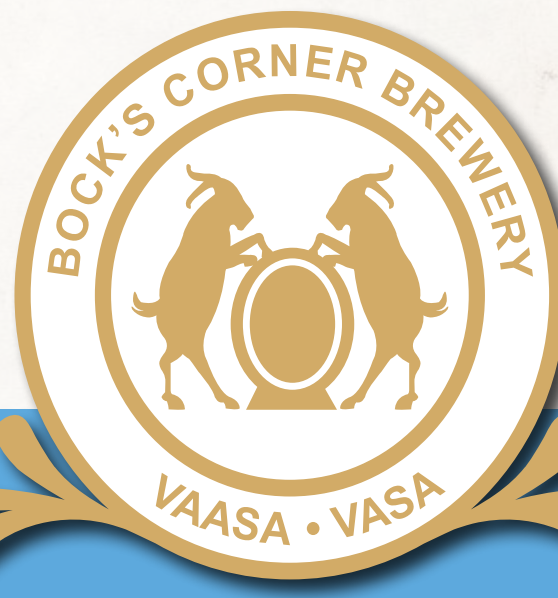
kl. 14.00 - 02.00 / klo 14.00 - 02.00

Program på kommande

Ohjelma tulossa

Kaikki dirndl-pukuun pukeutuneet saavat yllätyksen!

Alla som bär dirndl klädsel får en överraskning!



Piilokojusta voi kuvata lintuja niitä häiritsemättä

Timo Nirhamo valokuvaa lintuja läpi vuoden. Luonnossa kuvaaminen on keino rentoutua ja saada etäisyyttä työasioihin.

– Olen pienestä pitäen ollut kiinnostunut luonnosta, mutta viime vuosina lintukuvaus on muodostunut pääasialliseksi tavaksi viettää vapaa-aikaa. Lintujen kuvaaminen vaatii paljon aikaa ja paneutumista. Pitää tietää ja tuntea kohteensa, mistä lintuja löytyy ja miten niiden lähelle pääsee. Lintukuvausten haaste on, että pitää päästä todella lähelle, mutta samalla lintuja ei saa häiritä.

Nirhamo kuvaa lintuja usein erilaisista piilokojuista. Talvella lintujen ruokinta on hyvä keino houkutella ne lähelle piilokojussa istuvaa kuvaajaa. Nirhamon kotipihalla on myös lintuallas kesäisin. Kun odottaa kärsivällisesti, senkin luo tulee lintuja.

Kellupiilolla lähelle vesilintuja

– Aiemmin yritin kuvata vesi- ja rantalintuja kajakista. Joskus se onnistui, mutta usein linnut pelästyivät kajakkia ja lähtivät pois. Viime aikoina olen lukenut paljon kellupiilokuvauksesta ja sain idean rakentaa sellaisen itsekin. Kellupiiloista on monia erilaisia soveluksia: joissakin ollaan kuivapuvussa jalat vedessä, toiset on rakennettu erilaisista veneistä. Nirhamo rakensi piilonsa aiemmin rakentamastaan vaneriruuhesta, jolle ei ollut käyttöä. Ruuhen päällä on maastokuvioisesta kankaasta tehty kupu, josta näkyy ulos-

päin vain kameran objektiivi.

– Kellupiilolla pääsee paljon lähemmäksi lintuja kuin kajakilla ja sitä kautta saa helpommin kuvia. Joitain rajoitteita kellupiilossa on, jotka vaativat vielä jatkokehittelyä. Piiloo on vaikea ohjata tuulisella säällä, eikä sillä voi mennä matalaan veteen tai kaislikkoon, ettei sähköperämoottori juutu kiinni.

Vinkkejä aloittelijalle

Nykyisin lintukuvaajia on paljon ja netti on pullollaan hienoja kuvia. Kamerateknologia on pitkälle kehittyntä ja välineistö entistä helpommin ihmisten saatavilla. Pitkäpolttovalisillä objektiiveilla ja valoherkillä kameroilla pystytään ottamaan kuvia, joita aiemmin ei olisi voitu kuvitellakaan. Valon puutteen vuoksi ei voitu esimerkiksi kuvata lintuja lennossa tai muussa toiminnassa.

Nirhamo neuvoo, että lintuja on helppointa kuvata paikoissa, joissa ne ovat tottuneet ihmisiin.

– Kaupungista on hyvä aloittaa. Vaikka lajeja ei ole siellä kovin paljon, niiden kuvaamisesta saa hyvää tuntumaa. Myös kotipihalla talviruokinnalta on helppo aloittaa.

Lisää Timon lintukuvia voi käydä katsomassa osoitteesta <http://linturetki.kuvat.fi/>.

*Teksti: Anniina Nirhamo
Piilokojukuvat: Anniina Nirhamo
Lintukuva: Timo Nirhamo*



Kellupiilokoju on rakennettu ruuhesta.

Rantasipi Muuratjärvellä 5.6.2016.

