



Antti Vaaranmaan
ikoneissa eläimet
ja linnut välittävät
tarinaansa

s6

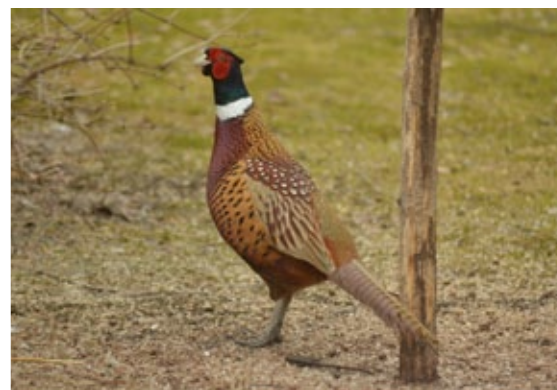
mega
VIIKKO 15 VECKA 2016



TULEVAISUUDEN PAIKKAKUNTA FRAMTIDENS ORT

s3

DIGIALBUM s14-15



Nea Långskog, Pörtom

v. 16 *Lounas joka arkipäivä @Bock's, Gerbyntie 16, Vaasa*



OBS! HUOM! FREE PARKING

Måndag/Maanantai:

Viltskav G, L
Sallad med rökt
ängskalkon G, L
Riistakäristys G, L
Savukalkkunasalaatti G, L

Tisdag/tiistai:

Kycklinglår med Mangoraja G, L
Ugnspotatis med rökt renfyllning
G, L
Kanakopit, mangoraja G, L
Uuniperuna, savuporötäyte G, L

Onsdag/keskiviikko:

BBQ ugnskassler G, L
Grekisk kycklingsallad G
BBQ uunikassleri G, L
Kreikkalainen kanasalaatti G, L

Torsdag/torstai:

Grekisk köttfärslimpa, tzatziki G, L
Ugnspotatis med rökt laxfyllning
G, L
Kreikkalainen lihamureke, tzatziki
G, L
Uuniperuna, savulohitäyte G, L

Fredag/perjantai:

Pulled Pork G, L
Tonnikalatortilla L
Tonfisktortilla L

9.50 €

Sunday special:

Highland nöstek
G, L
Jaloviinasås
Rostad potatis

Higland naudanpaisti
G, L
Jaloviinakastike
Paahdetut perunat

**Vuxna/Aikuiset 14.50 €
Barn/Lapset 7 €**



PUURO MAISTUU MYÖS ILMAN SOKERIA

Vaasan päivähoidossa lapset syövät vain vähän sokeria. Vuonna 2010 tehdyn päivähoidon ruokaremontin jälkeen lisätyn sokerin määrää on vähennetty eikä karkkia ole tarjoiltu lainkaan. Ja tuloksiakin on saatu, sillä ekaluokkalaisten ylipaino on vähentynyt.

Päiväkodeissa, perhepäivähoidossa ja avoimissa päiväkodeissa tarjotaan ravitsemussuositusten mukaista, maistuvaa ruokaa, vältetään runsaasti sokeria sisältäviä elintarvikkeita ja kiinnitetään huomiota rasvojen laatuun.

– Välipaloilla ei enää tarjota suklaavanukasta tai kaakaota eikä aamupuuroon lisätä sokeria, kuten ennen tehtiin. Välipaloilla ja pääaterioilla tarjotaan lähes aina tuoreita kasviksia, hedelmiä ja marjoja, ruoat ovat vähäsuolaisia ja kalaa käytetään viikoittain, kertoo terveydenedistämisen koordinaattori Tarja Paikkala.

Syntymäpäiväsankarit eivät karkkia kaipa

Hilloja ja kiisseleitä käytetään päivähoidossa edelleen, mutta niiden sokerimääriin kiinnitetään erityistä huomiota. Hillot ovat tuoremarjahilloja, eli niissä on sekä tuoreita marjoja että tavallista hilloa. Jogurtit ovat joko maustamattomia tai vähärasvaisia ja vähäsokerisia.

Makeisia ei tarjota lainkaan ja mehuja nautitaan vain harvoissa erityistilanteissa. Lasten syntymäpäiviä juhlistetaan nykyään muulla tavalla kuin herkuttelemalla.

– Eivät lapset karkkitarjoilua kaipa, vaan ovat tyytyväisiä korttiin, lauluun ja leikkeihin, kertoo päiväkodin johtaja Mia Jokipii Pikku Kasarmin päiväkodista.

Isompiin yhteisiin juhlahetkiin kuuluu edelleen herkkuja: vappuna tarjotaan pienet munkit ja jouluna piparit.

ROBOTAR OCH MODERNT SKAPANDE

I Vasa huvudbiblioteks aula kan du bekanta dig med modernt skapande och olika robotar lö 16.4 kl. 10-15. Den sociala makerverkstaden Vaasa Hacklab visar upp sin verksamhet.

Vi får se resultat av modernt skapande, så som 3D-utskirfiter samt smycken och andra föremål som bearbetats med laserskärare. På plats finns också olika robotar, varav en

del är självgående och en del kan styras av publiken.

Vaasa Hacklab är en makerverkstad som är öppen för alla som är intresserade av skapande, vetenskap, teknologi, digital konst och experimenterande.

Föreningens verksamhetsställe finns i gamla tvålfabriken i Brändö.

<https://vaasa.hacklab.fi/>

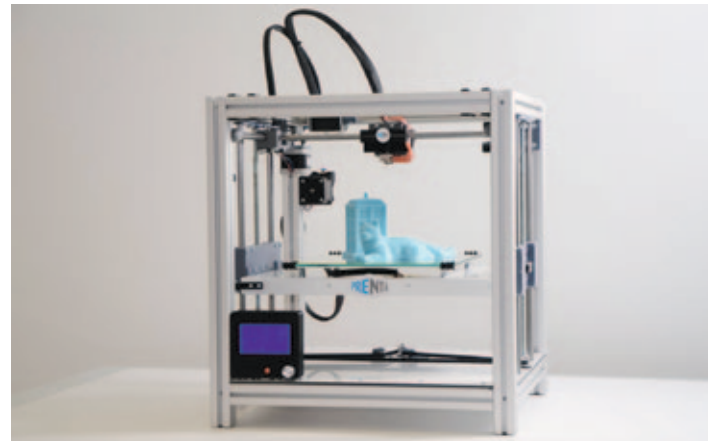
ROBOTTEJA JA MODERNIA ASKARTELUA

Vaasan pääkirjaston aulaissa voi tutustua modernin askartelun mahdollisuuksiin ja erilaisiin robotteihin la 16.4. klo 10–15. Esittelijänä toimii yhteisöllinen askarteluverstaas Vaasa Hacklab.

Esillä on modernin askartelun tuotoksia, esimerkiksi 3D-tulosteita sekä laserleikkurilla työstettyjä koruja ja muita esineitä. Paikalla on myös erilaisia robotteja, joista osa kulkee itseksensä ja joista osaa yleisön on mahdollista ohjata.

Vaasa Hacklab on kaikille tekemisestä, tieteestä, teknologiasta, digitaalisesta taiteesta ja kokeilemisesta kiinnostuneille avoin verstaas. Yhdistys toimii Vaasassa Palosaaren saippuatehtaalla.

<https://vaasa.hacklab.fi/>



Lähde tutustumaan aitoon yksityiseen jätti-kyläkauppaan yli 2000m² myymäläämme!

Tervetuloa kevaiseen Tolkkin Kauppahalliin!

Fairy 0,5 litraa	0,90€
Teräksinen termospullo laadukas alkaen	5€
Jalkapallo muovinen lapsille	2€
Baden baden tuolit pehmusteella	34,50€
Meiltä taas saatavissa Kyröön parhaat Orvokokit!!! Ei oo turhaa kehuttu! SUPER-Tarjous Kartanon multa 50 litraa 8 säkkiä yht. 20€	
Muista, meiltä löytyy hyvä valikoima varapyöriä kottikärryihin.	

Tolkintie 17 61500 Isokyrö
ma-pe 9.00-18.30 la 9.00-17.00 050-5974591
www.tolkinkauppahalli.fi

JÄTTITAVARA-ALUE
TOLKIN KAUPPAHALLI
Isokyrö

Tarjoukset voimassa 22.4.2016 saakka niin kauan, kuin tarjouserää riittää
TERVETULOA valikoimassa 60000 eri tuotetta!

EROS.FI

Bock's?

Some say the best in Europe

Bock Ruis Råg IPA Cider Dunkel Pale Ale Pils

Don't search FIND! The mobile codes of the weeks. A cellphone equipped with a camera and an Internet-connection is required.

Rebel Kids

020379

James Potkukelkka

020381

Galenskaparna - Provhytten

020385



TULEVAISUUDEN PAIKKAKUNTA

FRAMTIDENS ORT

Vuonna 1649 perustettu Kristiinankaupunki on hyvän asumisen, turvallisen kasvamisen ja sitkeän yrittäjyyden paikkakunta. Kaupungin maisemaa määrittävät vahvasti meri, historiallinen puutalokeskusta ja elävät kylät.

Kristiinankaupunki on vuodesta 2011 lähtien kuulunut kansainväliseen Cittaslow –verkostoon, mikä on lisännyt viehättävän rannikkokaupungin tunnettuutta Suomen kartalla ja laajemminkin. Cittaslow tarkoittaa aitojen asioiden arvostusta, yhteisöllisyyttä ja harkittua kehittämistä. Merellinen Kristiinankaupunki on haluttu asuinpaikka. Vanhoista puutaloista moni löytää mieleisen kunnostuskohteen, ja rakenteilla on myös erilaisiin tarpeisiin soveltuvia asuntoja. Tontteja on tarjolla sekä kaupunki-idyllissä että kylien rauhassa.

Asukkaiden tarvitsemat keskeisimmät palvelut kuten perusturva, koulutus ja vapaa-ajanpalvelut toimivat hyvin. Kaupungista löytyvät aktiviteetit ja tapahtumat eri vuodenaikoihin auttavat virkistymään. Ilahduttavaa on lukuisten asukkaiden ja yhteisöjen aktiivinen toiminta viihtyisyyden ja hyvinvoinnin vahvistamiseksi. Ajankohtaisia rakennushankkeita ovat esimerkiksi päiväkotia ja ruotsinkielisen ala-asteen peruskorjaus.

Kaupungissa toimii muuan muassa metallin- ja puun jatkojalostusta harjoittavia yrityksiä. Perunanviljely on laajaa, perunaa ja myös muita elintarvikkeita viedään muualle Suomeen. Energia-alaan liittyviä hankkeita on käynnissä,

ja rakentamisvaiheiden jälkeen huolto- ja ylläpitotehtävät luovat työpaikkoja ja liiketoimintaa. Myös matkailu ja palvelut työllistävät monia. Kaupungin elinkeinokeskus auttaa yritys kenttää ja yrittäjäksi aikovia sekä eri hankkein vahvistaa elinkeinojen kilpailukykyä. Työpaikkoja syntyy yrittäjyyden, sukupolvenvaihdosten ja myös eläköitymistien kautta. Työpaikkaomavaraisuus on yksi Pohjanmaan korkeimmista. Moni pendelöi voidakseen asua ja toimia idyllisessä kaupungissa.

Ajat Suomessa ja Euroopassa ovat haasteelliset, ja kuntalaisten tarvitsemat palvelut on toteutettava entistäkin tarvelähtöisemmin. Rakenteita ja taloutta sopeutetaan todettuihin palvelutarpeisiin. Kaupungin työntekijät palvelevat parhaansa mukaan. Ilolla olen todennut ihmisten kasvaneen kriisietoisuuden ja lisääntyvän aloitteellisuuden mm. oman kuntonsa ja hyvinvointinsa hoitamisessa.

Monikielisessä Kristiinankaupungissa on totuttu elämään sulassa sovussa meren, naapurikuntien ja -maakuntien Etelä-Pohjanmaan ja Satakunnan yhtymäkohdassa. Yhteistyö naapureiden ja maakunnan kuntien kanssa on jatkuvaa, ja tiivistyvän yhteistyön tiellä haluamme jatkaa kaupungin elinvoiman kehittämistä.



Riitta El-Nemr
Stadsdirektör i Kristinestad

Kristinestad som grundades 1649 är en ort som präglas av bra boende, trygg uppväxt och idag företagsamhet. Staden formas starkt av havet, den historiska trähusmiljön och de levande byarna.

Kristinestad har från år 2011 varit medlem i det internationella Cittaslow-nätverket, vilket gjort den förtjusande trähusstaden mera känd i Finland och utomlands. Cittaslow betyder att man värdesätter äkta saker, gemenskap och genomtänkt utveckling. Havsnära Kristinestad är en eftertraktad plats att bo på. Många hittar ett lämpligt renoveringsobjekt bland de gamla trähusen och även bostäder som lämpar sig för olika ändamål byggs. Tomter finns att fås både i stadsidyllen och i lugnet i byarna.

Den viktigaste basservicen som befolkningen behöver, t.ex. social- och hälsovård, utbildning och fritidstjänster, fungerar bra. Olika aktiviteter och evenemang som ordnas i staden under de olika årtiderna ger möjlighet till rekreation. Glädjande är också att många invånare och samfund verkar aktivt för att öka trivselen och stärka välfärden. Aktuella byggprojekt i staden är bl.a. daghemmet och renoveringen av svenska lägstadiet.

I staden finns bland annat företag inom metall- och träförädlingsbranschen. Potatis odlas på stora arealer och transporterats såsom även andra livsmedel till övriga

Finland. Projekt inom energibranschen genomförs och efter byggnadsskedet skapar service- och underhållsarbete arbetsplatser och affärsverksamhet. Även turismen och servicebranschen sysselsätter många. Stadens näringslivscentral hjälper företagsfältet och dem som vill bli företagare och stärker näringarnas konkurrenskraft med olika projekt. Företagsamhet, generationsväxlingar och även pensioneringar ger arbetsplatser. Arbetsplatssufficiensen är en av de högsta i Österbotten. Många pendlar för att kunna bo och verka i vår idylliska stad.

I Finland och Europa är tiderna fyllda av utmaningar, och servicen som kommuninvånarna behöver ska förverkligas på ett mera behovsinriktat sätt. Strukturer och ekonomin anpassas till det konstaterade servicebehovet. Stadens anställda betjänar enligt bästa förmåga. Jag har med glädje konstaterat att människornas krismedvetenhet ökat liksom också kommuninvånarnas initiativförmåga bland annat då det gäller att sköta sin kondition och sitt välbefinnande.

I flerspråkiga Kristinestad är vi vana att leva i samspel med havet, grannkommunerna i knutpunkten mellan landskapen Södra Österbotten och Satakunda. Staden samarbetar kontinuerligt med grannarna och landskapskommuner och vi vill fortsätta att utveckla den livskraftiga staden då samarbetet intensifieras.

Sunday Special! **Bock's**

Come and eat our steak every Sunday, we are open from 14.00.

14,50€

Sunnuntaipaitia, joka sunnuntai! Söndagsstek, varje söndag!

HAMMASPROTEESIT

Erikoishammasteknikolta

- uudet kokoproteesit
- tiivistys ja korjaus jopa odottaessa!
- hammasproteesien tarkastus ilmaiseksi!
- takuutyö

Soita ja varaa aikasi!

20 v. alalla

ALUEEN HAMMAS

VAASA 312 1233 LAIHIA 477 0744 MAALAHTI 347 8080
Kauppapuistikko 20B Kauppatie 5 Köpingsvägen

NASA JÄRJESTÄÄ MAAILMAN SUURIMMAN KEHITYSTAPAHTUMAN VAASASSA

Maailman johtava avaruustutkimuskeskus NASA järjestää kansainvälisen kehityssession Vaasassa

Aika: 22.- 24.4.2016, alkaen klo 16.00

Paikka: Muotoilukeskus Muova
(Wolffintie 36 F 11, 65200 Vaasa)

Yli viikonlopun kestävä NASA Space Apps Challenge -tapahtuma järjestetään samanaikaisesti 180 paikkakunnalla ympäri maailmaa. Vaasa on pohjoisin ja samalla ainoa tapahtumaan osallistuva paikkakunta Suomessa.

Tapahtumassa kehitetään ratkaisuja NASA:n antamiin avaruudellisiin haasteisiin. Kolmisenkymmentä kehitettävää haastetta kattaa monipuolisesti eri teemoja teknologiasta avaruusmatkailuun: tänä vuonna osallistujat pääsevät esimerkiksi pohtimaan ajanvieteideoita astronauteille, teknistä avaruusmuotia tai miten raketinlaukaisusta saataisiin mahdollisimman aito kokemus sitä virtuaalisesti seuraaville.

Ilmaiseen tapahtumaan voivat osallistua kaikki aiheesta kiinnostuneet 18 vuotta täyttäneet. Mukaan tarvitaan koodareita, kehittäjiä, ideoijia ja tarinankertojia, jotka pääsevät kehittämään ratkaisuja tiimeissä. Tapahtumassa on mukana myös valmentaja, joka auttaa tiimejä kehitystyössä.

NASA valitsee myöhemmin kaikkien innovatiivisten ratkaisujen joukosta voittajatiimit, jotka pääsevät seuraamaan

avaruusaluksen laukaisua Floridaan.

Tapahtuman järjestää Vaasan ammattikorkeakoulun VAMKin osana toimivan Muotoilukeskus Muovan kasvuyrittäjyyshautomo West Coast Startup yhteistyössä Vaasa Hacklabin kanssa.

NASA Space Apps Challenge Vaasa -tapahtumaan voi ilmoittautua webissä: spaceappschallenge.org



KÄTEIS-MAKSU, KIITOS!

POP UP

LOPPIS KIRPPIS

BY

sevendays

24.4 KL 14-17

BOCK'S CORNER BREWERY

GERBYVÄGEN 18, VASA / GERBYNTIE 18, VAASA

KONTANT BETALNING, TACK!

LEKSAKER, KLÄDER OCH SKOR FÖR BARN OCH VUXNA, BÖCKER, TIDNINGAR, INREDNINGSPRYLAR

LELUJA, LASTEN- JA AIKUISTENVAATTEITA, KENKIÄ, KIRJOJA, LEHTIÄ, SISUSTUSTAVARAA...

STRAND PUHUI VAASAN KORKEAKOULUJEN PUOLESTA

E duskunnassa käydyssä keskustelussa korkeakoulutukseen ja opintotukeen liittyvistä leikkauksista kansanedustaja Joakim Strand (r.) puolusti puheenvuorossaan vaasalaisia korkeakouluja. Strandin mukaan niukkojen resurssien aikana on entistä tärkeämpää, että panostukset kohdennetaan juuri niille alueille ja aloille, joissa teollinen jalostusarvo ja vienti ovat korkeimmillaan, ja joissa myös yritykset itse panostavat vahvasti tutkimukseen ja kehitykseen.

- Pienelläkin maalla on aina mahdollisuudet menestyä globaalisti, kunhan innovatiivisuus ja korkea osaaminen säilyvät. Korkeakoulustruktuuria tarkasteltaessa onkin syytä kiinnittää korkeakoulun koon ja muiden ulkoisten tekijöiden sijasta huomio tulevaisuuden kannalta relevanttiin osaamissubstanssiin, josta esimerkiksi älykkäisiin energiaratkaisuihin kytketyt vihreät patentit ovat yksi oiva mittari, sanoo edustaja Strand.

Ruotsalaisen Nordregio-tutkimuslaitoksen mukaan niin sanottujen vihreiden patenttien osuus on Vaasassa korkeampi kuin missään muualla Pohjoismaissa. Strand korostikin puheenvuorossaan, että erityisesti näinä aikoina on äärimmäisen tärkeää ymmärtää juuri osaamiseen perustuvan

korkean teollisen jalostusarvon sekä kasvaville markkinoille suuntautuvan viennin merkitys ja potentiaali koko maamme hyvinvoinnin rakentamisessa.

- Varsinkin sellaiset yliopistot, korkeakoulut ja tutkimuslaitokset, jotka ovat osa merkittävää vientiteollisuusklusteria, ovat Suomen kaltaisessa pienessä maassa äärimmäisen tärkeitä. Mikäli Pohjois-Euroopan johtavan energia- ja cleantech -keskittymän veturit päättävät lähteä Vaasasta, on seuraava osoite Kiina, Intia tai Brasilia – ei mikään muu Suomen kaupunki. Työ- ja elinkeinoministeriön tekemä valinta solmia kasvuspäätös tuleville vuosille mm. Vaasan kanssa on askel oikeaan suuntaan kansainvälisesti kilpailukykyisten osaamiskeskittymien kehittämisessä, sanoo Strand kehuen myös hallituksen tekemiä valintoja.



STRAND FÖRSVARADE VASAS HÖGSKOLOR

R iksdagsman Joakim Strand försvarade Vasas högskolesektor i samband med diskussionen om nedskärningar inom utbildningssektorn, som ägde rum i riksdagen under onsdagen. Enligt Strand är det i tider med begränsade resurser extra viktigt att fokusera på sådana områden och branscher, där det industriella förädlingsvärdet och exporten är som högst, och där även företagen själva starkt satsar på forskning och utveckling.

- Även ett litet land har goda möjligheter att klara sig globalt så länge man är innovativ och har högt kunskapsnivå. När man ser över högskolestrukturen bör man inte stirra sig blind på storlek eller vilka yttre omständigheter som helst. Det som bör granskas är med tanke på framtiden relevant kunskapssubstans. Ett exempel på en utmärkt mätare är andelen så kallade ”gröna patent” som anknyter till intelligenta energilösningar, säger Strand.

Enligt forskningsinstitutet Nordregio är andelen gröna patent högre i Vasa än någon annanstans i hela Norden. Strand lyfte i sitt tal särskilt fram hur viktigt det i dessa tider är att förstå vilken betydelse kunskapsintensiv exportindustri med högt försädlingsvärde har för finansieringen av vårt välfärdssamhälle.

- I synnerhet sådana universitet, högskolor och forskningsinstitut som är en del av betydande exportkluster är oerhört viktiga för ett litet land som Finland. Ifall våra spjutspetsbolag inom Norra Europas starkaste energi- och cleantechkluster besluta sig för att lämna Vasa är nästa adress antagligen Kina, Indien eller Brasilien – inte någon annan finländsk stad Arbets- och näringsministeriet beslut att ingå ett tillväxtavtal med bl.a. Vasa stad är ett steg i rätt riktning i skapandet av internationellt konkurrenskraftiga kunskapskluster. I detta fall finns det all orsak att ge en eloge åt regeringen.



Vasa Hovrätt

H ovrätten verkar i det av länsarkitekten Carl Axel Setterberg ritade huset, som är beläget i Hovrättsparken i Vasa. Det stod färdigt år 1862, och byggnaden genomgick en fullständig restaurering under 1970- och 1980-talen.

Vasa hovrätt har utan avbrott verkat i den orappade trevåningsbyggnaden i tegel, som

representerar en engelskinfluerad nygotisk stil, där interiören är rikt utsmyckad.

Setterberg ritade samtidigt den omgivande engelskinfluerade Hovrättsparken med sina slingrade gångar. Av parkplanerna verkställdes endast gångarna och parken närmast byggnaden på 1930-talet.

Text och foto: Christian Nylund, Vasa



Miehen asu määrää naisen hameen mitan

PUKUKOODI Pukukoodi on Suomessa joustava, ja perhejuhlissa rentokin asu sallitaan

On juhlien aika, mutta välillä pukeutuminen tuottaa päänvaivaa. Saako hääkirkkoon mennä olkapäät paljaana? Sopiiko pikkumusta iltajuhlaan? Milloin mies pukeutuu smokkiin? Onko solmiota pakko käyttää?

Pukukoodi on Suomessa joustava, ja perhejuhlissa rentokin asu sallitaan. Jos etikettiä haluaa noudattaa, päälle pantavan miettiminen kannattaa kuitenkin aloittaa isännän vaatekaapista.

Etiketin mukaan pariskunnan tulee olla pukeutunut samantasoisesti eli miehen asu määrää naisen pukeutumisen. Lisäkoordinaatteja antaa kello: ennen kello 18:a järjestettävien juhlien pukukoodi on yleensä astetta vapaamuotoisempi kuin iltajuhlien.

Mies pärjää pitkälle jo arkipuvulla ja tummalla puvulla. Tumma puku sopii sekä päivä- että iltajuhliin, ja se voi korvata juhla-asuna myös frakin. Kun miehellä on tumma puku, nainen käyttää vierailupukua, iltapukua kello 18:n jälkeen tai juhlapukua, kun mies käyttää tummaa pukua frakin asemesta.

Naisten juhlapukuvaihtoehtojen kirjo on sen sijaan laajempi. Esimerkiksi ennen kello 18:a alkavissa juhlissa, jonne miehen toivotaan pukeutuvan tummaan pukuun, nainen voi pukeutua leninkiin, kevyeen jakkupukuun, yhtenäiseen takin ja leningin yhdistelmään tai juhla-asun housuasuun.

Kello 18:n jälkeen nainen voi vaihtaa jo juhla-asun yksin tai kaksiosaiseen iltapukuun. Oleellisinta on, että nainen viihtyy asussaan.

Jos pukukoodista on epävarma, asiaa voi kysyä rohkeasti illan emännältä – tai vaikkapa morsiamen kaasolta.

Juhlissa päänvaivaa naisille tuottavat yleensä häät. Saavatko olkapäät olla paljaat? Milloin laitetaan

hattu ja voiko sen riisua kesken illan?

Hyvä nyrkkisääntö on, ettei kirkkoon mennä paljain olkapäin tai käsivarsin. Hartiat voi peittää huivilla tai jakulla, jonka voi juhlapaikalla riisua pois. Jakku kannattaa pukea kirkkoon myös silloin, jos juhla-asun päntie on varsin avonainen.

Hattua saa käyttää päivähäissä – myös muut kuin morsiusparin äidit. Parhaimmillaan hattu on jakkupuvun tai kotelomekon kanssa, housuasun ja iltapuvun kanssa hattu on riskialttiimpi asuste.

Hattua voi huoletta pitää päässä juhlan alusta loppuun saakka, myös kello 18:n jälkeen – vaikka sen saakin riisua kesken illan, jos kampaussen sallii.

Periaatteessa ainoat juhlat, jossa liehittäviä juhlahattuja ei etiketin mukaan käytetä, ovat kuitenkin viralliset, kello 18:n jälkeen alkavat juhlatilaisuudet.

Hienon naisen ei myöskään tarvitse riisua hattua ruokapöydässä. Mutta jos juhla-asuun kuuluvat hansikkaat, ne on ruokailtaessa riisuttava.

Sen sijaan käteillä hansikkaat saavat olla kädessä – paitsi silloin, kun nainen kätelee naista, jolla ei ole hansikkaita. Silloin oikean eli kättelykäden hansikas tulisi etiketin mukaan riisua.

Pukeutumisoppaita verkossa:

www.finatex.fi

– Tekstiili- ja vaatetusteollisuus ry:n ja tekstiili- ja jalkinetoimittajat ry:n Vaikuta vaatteilla -pukeutumisoppaaseen on koottu ohjeita arki- ja juhlapukeutumiseen sekä yksityiskohtaisia neuvoja eri perhejuhlia varten

www.vaatturiliitto.fi

– kattava pukeutumisopas, jossa ohjeita myös naisten juhlapukeutumiseen

www.hopehat.fi

– oma osionsa hattuetiketistä

Teksti: Silja Tenhunen

Hamekuva: ESM arkisto / Juha Perämäki

Juhlahameen mitta ja väri on kiinni siitä, mihin aikaan juhlat järjestetään – ja mitä kutsujat kutsussaan toivovat.



Kuvataiteilija Antti Vaaranmaa ottaa kantaa luontoon ja eläimiin näyttelyssään, jossa hänen ikoneissaan on ihmiset korvattu eläimillä. Vaaranmaan ikoneista kurkistavat mm. huuhkaja ja eksoottinen tiikeri.
- Juha Rantala

ANTTI VAARANMAAN IKONEISSA ELÄIMET JA LINNUT VÄLITTÄVÄT TARINAANSA

Juha Rantala

Ikoni mielletään etenkin ortodoksien uskonnollisissa yhteyksissä käyttämänä kuvana ja ikoni useimmiten myös rajataan kuvaamaan mm. pyhää miestä tai naista. Mustasaaren Sepänkylässä asuva 38-vuotias kuvataiteilija Antti Vaaranmaa on sijoittanut omiin ikoneihinsa ihmisten sijasta erilaisia eläinhahmoja. Sanotaanhan, että juuri ikonit välittävät sanomaa katsojalleen siinä missä kirjoitettu sanakin. Ja Vaaranmaalla on totisesti ikoniensa pohjana tarina joka teokselleen. Ikoni-tarinoista löytyy iloa ja surua. Vaaranmaan näyttelyissä eläimet ovat pääosissa tarinoillaan. Se, että Antti Vaaranmaa otti eläin- ja lintuhahmot ikoniensa aiheiksi ei ole sattumaa, sillä eläimet, luonto ja sen rikas monimuo-

toisuus ovat olleet Vaaranmaalle aina tärkeitä. Hänet jopa vihittiin metsässä. Ikoneista kurkkaavat mm. huuhkaja, kettu, peura, eksoottinen tiikeri, kyy, supikoira, uljas merikotka, rusakko ja jääkarhu. Niin kuin me ihmiset, niin myös Vaaranmaan eläimet käyvät ikoneissa läpi koko elämänsä tarinan. Kaikki Vaaranmaan tarinat eivät ole kauniita, eivätkä niissä ole aina onnellista loppua. Mutta saavatpa eläimetkin taiteilijan töiden kautta oman tarinansa kerrottua. Peuran ja rusakon tarinat kertovat ihmisen raadollisuudesta. Pieni mytty Alskatintien varrella tienvieressä oli auton alle jäänyt rusakonpoikanen, mytty, jonka ohi sadat autot ajoivat sen kummemmin tapahtumalle ajatustaan heittäen.
- Merikotka puolestaan liittyy vai-

moni ja minun naimisiinmenoon metsässä. Maistraatista meidät tultiin vihkimään. Siinä olimme sitten kävelemässä koiriemme kanssa suuren männyn luokse, kun upea kotka lensi paikalle. Kyykäärmeet ovat kiehtoneet Vaaranmaan mieltä jo senkin takia, että kyyt saavat ihmisissä aikaan erilaisia assosiaatioita. Jääkarhu taas toistuu usein taiteilijan mielikuvissa, jotka ovat kuin unen ja toden välistä keskustelua. Olipa hän jopa näkevinään sellaisen viime syksynä kävellessään metsässä eräällä aukealla kohdalla, mäennpylän päällä...

"Artisti maksaa"
Antti Vaaranmaan Ikoneita-näyttely on esillä Mikolan Akvarellisalissa, Vaasassa 1. toukokuuta saakka. Hän myöntää, että on suhteellisen laiskasti ollut esillä kuva-

taiteilijana. Sen sijaan kuvataidetta päivisin tatuointien muodossa hän on tehnyt jo 15 vuotta.
- Kyllä nämä kaksi juttua jotenkin liittyvät toisiinsa. Tosin minulle maalaaminen on ennemminkin hermolepoa. Vaaranmaa on taiteilijasukua ja hän kertookin, että on ollut tekemisissä taiteen kanssa "kakarasta lähtien".
- Olen käynyt aikanaan mm. lasten kuvataidekoulun ja Uudenkaarlepyyn ammattikorkeakoulupohjaisen taidekoulun. Olen tehnyt tätä kuvataiteilijan taivaliani omaehtoisesti ja omalla aikataulullani artisti maksaperiaatteella. En ole hakenut omia näyttelytiloja, enkä juuri stipendejäkään. Tämä on sitä omaa hulluutta, omaa paloa ja halua. Hyvä näin. Vaaranmaa sanoo, että vauhtiin

päästyään hän on nopea liikkeisään ja työt syntyvät paremmin hieromatta.
- Töissä tatuojana saa aivan tarpeeksi pipertää. Tämän näyttelyn osalta mietiskelin marraskuun aikana, että pitäisi ilmeisesti ruveta töihin. No vauhtiin pääsin vasta loppuvuodesta, välipäivinä, ja valmista tuli lopullisesti vasta näyttelyn avajaisia edeltävänä päivänä, naurahtaa monitoimitaiteilija. Ikonimaalauksen pohjana käytetään useimmiten puuta ja puulevyjä. Näin toimi myös Vaaranmaa. Tauluissa käytetyt talomaalit hän haki maalikaupasta...

Antti Vaaranmaan Ikoneita Mikolan Akvarellisalissa, Raastuvankatu 21 (sisäpiha), Vaasa, 1. toukokuuta saakka.

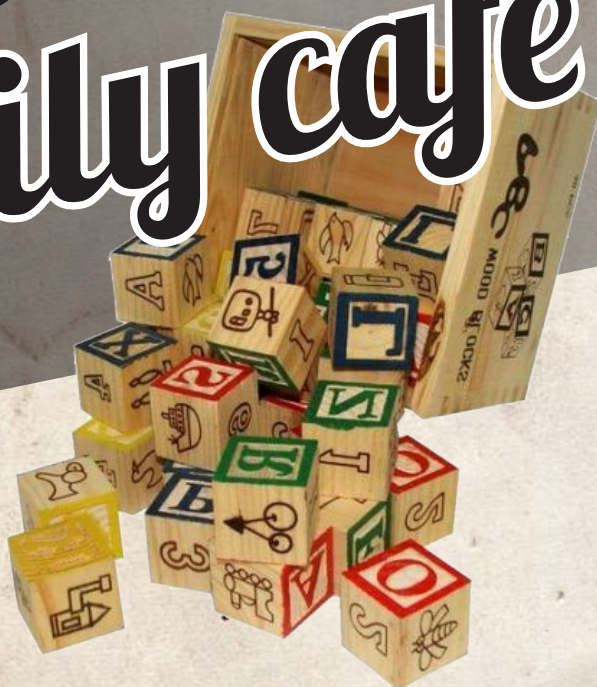
Every Sunday

14.00-17.00

Check out the program
under Bock's kids on
our homepage

Bock's family café

Free
entrance!
Vapaa sisäänpääsy!
Gratis
inträde!



På Bock's familjecafé får barnen rita teckningar som sedan publiceras i Megatidningen som utkommer veckovis! Varje vecka drar vi nya teckningar som visas upp.

Vi serverar Sunday Special för hela familjen och dessutom finns spel & leksaker för barnen!

Bock's perhekahvilassa lapset saavat piirtää piirustuksia joita julkaistaan viikoittain ilmestyvässä Mega-lehdessä! Valitsemme joka viikko uusia piirustuksia julkaistaviksi.

Tarjolla Sunday Special koko perheelle sekä pelejä & leluja lapsille!

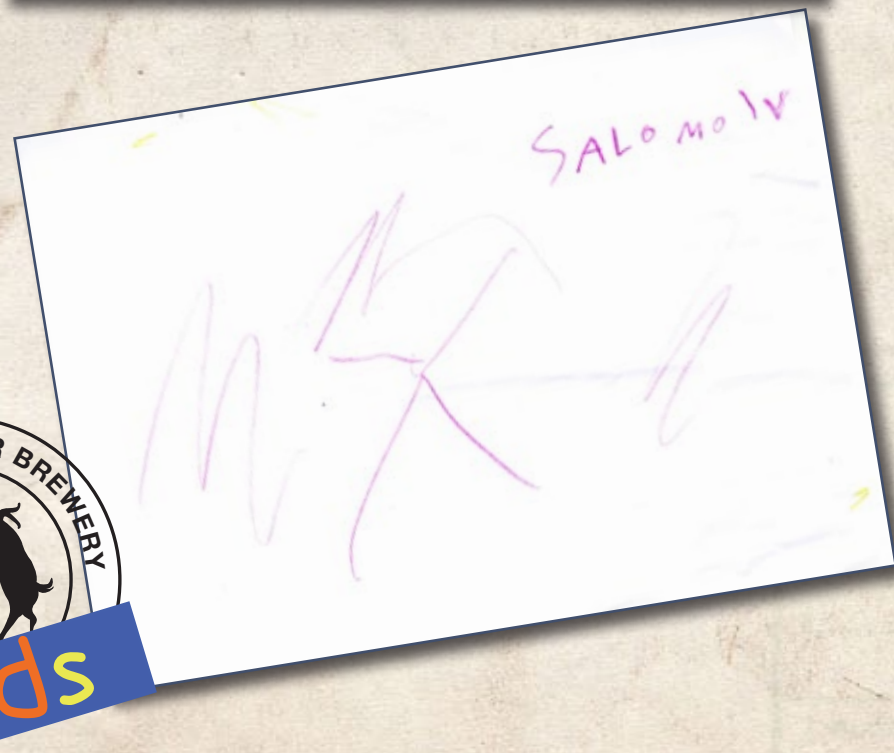
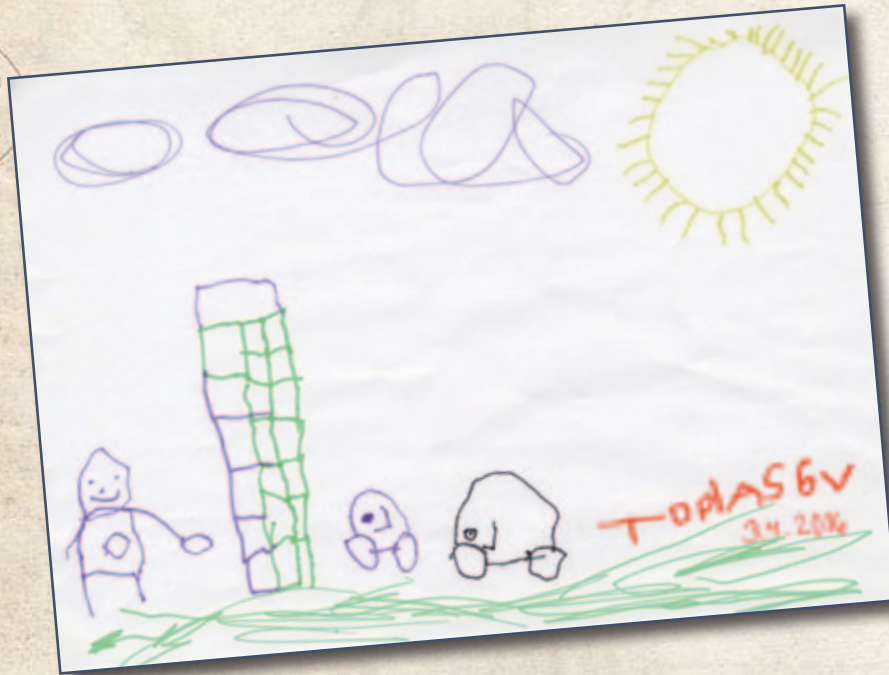


Dinner

Sunday special:

Vuxna/Aikuiset **14,50 €**
Barn/Lapset **7 €**

BOCK'S TECKNINGSALBUM PIIRUSTUSALBUMI



På söndagar får barnen teckna på Bock's familjecafé. Varje vecka drar vi nya teckningar som visas upp i tidningen Mega som utkommer veckovis.

Om du tecknar hemma, sänd gärna teckningen till:
Simone Häggdahl
Bock's Corner Brewery
Gerbyntie 18
65230 Vaasa

Bock's sin perhekahvilassa lapset saavat joka sunnuntai piirtää piirustuksia joista osa julkaistaan viikoittain ilmestyvässä Mega-lehdessä! Valitsemme joka viikko uusia piirustuksia julkaistaviksi. Jos piirrät kotona, lähetä piirustus tähän osoitteeseen:
Simone Häggdahl
Bock's Corner Brewery
Gerbyntie 18
65230 Vaasa



Bock's

Byabutik Kyläkauppa

Auki / Öppet:
Torstaina 15.00 – 18.00
Torsdag 15.00 – 18.00

Only available at our shop!



Tee tilaus kotisivuiltamme:

Gör en beställning på vår hemsida:

www.bockscornerbrewery.com

Tai ottaa yhteyttä / Eller tag kontakt simone@bockscornerbrewery.com

Simone Häggdahl Head of meetings, conferences and events

Mobile: +358 50 3777000

You need to know!

2

maasta koko maailmassa ei tällä hetkellä myy
Coca-Colaa: ilman kokista pärjäävät Kuuba ja Pohjois-Korea.

länder i världen säljer inte för tillfället Coca-Colas drycker: Cuba och
Nordkorea klarar sig utan Coca-Cola.

14

prosenttia maailman kaupatuista aseista päätyy Intiaan. Maa on maailman suurin aseiden
maahantuoja ja sen osuus on isompi kuin Kiinan ja Pakistanin yhteensä.

procent av alla vapen som köps i världen hamnar i Indien. Landet är världens största vapen-
nimportör och har en större importandel än Kina och Pakistan tillsammans.

92

euroa oli yden volkswagenin osakkeen hinta lokakuussa 2015, kun yhtiön
päästöskandaali tuli julki. Korkeimmillaan sama hinta on ollut 1005 euroa

euro var priset på en Volkswagenaktie i oktober 2015 när företagets utsläpps-
skandal blev känd av allmänheten. Som högst har priset varit 1005 euro

Ilmoituksen jättö

SOITTAMALLA

Soita 0600 - 41 33 97 (pvm). Toimi ohjeiden mukaan. Ilmoituksen hinta 10€

TEKSTIVIESTILLÄ

Kirjoita Rivi10 (väli) MEGA (väli) ilmoitustekstisi. Mainitse vies-tissä myytkö/ ostatko/ vaihdatko/ vuokraatko/ lahjoitatko, tuote, lyhyt kuvaus ja hinta. Max. 160 merkkiä

Esimerkki

Rivi10 MEGA Myydään Toyota Auris 1.6 -11siisti. Hp. 10300e

Lähetä viesti numeroon **173197**. Ilmoituksen hinta 10€. Ilmoitukseen tulee automaattisesti numero mistä ilmoituksen lähetät. Mikäli haluat toisen numeron, lisää se ilmoitus-tekstin loppuun.

INTERNETISSÄ

mega.mainostaja.com

Toimi ohjeiden mukaan ja jätä ilmoitus. Ilmoituksen hinta 10€

Kuva- ja/tai kehysilmoitus

mega.mainostaja.com

Voit halutessasi liittää ilmoitukseesi kuvan. Maksuttua verkkopankit sekä luottokortti.

Julkaiseminen

Lehti ilmestyy viikottain. Seuraavaan lehteen ilmoitus on jätettävä edeltävänä sunnuntaina klo 12 mennessä. Ilmoi-tukset julkaistaan Mega-lehdessä sekä kaikkien palvelussa mukana olevien lehtien ja TV-kanavien internet-palvelus-sa. Ilmoituksesi näkyy koko Suomessa!

● MYYDÄÄN

Hirsisauna/aitta, uutuus!
15m2 + terassi 7m2 3990e.
Varaa heti! P. 0503202222

● SEKALAISTA

Ota uusi suunta elämäsi!
Luotettava auttaja/ennusta-ja, myös unet. Ti-su klo 10-24, 1,99e/min. Ei seksilinja. Sari, p. 070084444.

Smått & Snö Den finlandssvenska **Kontakten**

♥ Nainen etsii sinua

Är en positivt tänkande tjej, -50 år, snäll och glad. Trivs med livet och vad det in-nebär, från 06-omr. Du kille, med sam-ma värderingar, ta kontakt. (1168454) T

Mies 06-alueelta. Sinua etsii puheseu-raksi yksinäisiin hetkiin mukava nei-to. (1165932)

Jag är 66-årig kvinna från Ekenäs-trakten och söker sällskap till mörka höstkvällar. Myös suomeksi. (1162427)

Var i Västnyland finns du rökfria och nyktra man som saknar någon att de-la ensamheten med? undrar en 63-årig kvinna. (1162234)

Talvi-illat pimeät yksin, kun sun ootan saapuvan vapaa, huumorintaj., ok mies. Olen -60v, vapaa, puhelias XL-nainen. Odotan viestias. (1158812)

Keski-ikäinen, nuorekas yh-nainen hakee rehellistä yh-miestä tositark. (1158058)

Snäll, trevlig och varmhjärtad kvinna, med sunda vanor, söker en varm nalle till våren, helst -50 år. Intr. allt möjligt. Norra -06. (1157272) T

Täällä on 30v nuorinainen. Etsin rehel-listä, turvallista, rakastavaa miesseu-raa tositark. vanhemmasta miehestä, n. 60-70v. (1155460)

Omtänksam och envis, ung kvinna, 20+, från 06-omr. söker i första hand vänskap, men ev. också en kärlek. Du skall vara max 30 år, ej blyg och med båda fötterna på jorden. (1153147) T

Här finns en glad och positiv kvinna i sina bästa år, men jag saknar en man vid min sida. Är du snäll, trevlig, ärlig, rökfri, 48-55 år, så sveka inte utan skr-iv några rader åt mig så får vi se vart det leder. (1152932) T

Mies, 60+, joka tanssit usein, mökkei-let, matkustelet ja kumppani hakuses-sa. (1151079)

Tjej, 21 år, söker man, 23-30 år. Om du gillar djur är det ett plus. (1150345) T

L-nainen, 48v, hakee toista saman-laista, iällä ja ulkonäöllä ei merkitys-tä. (1167552)

♥ Mies etsii sinua

Olen 47v mies. Etsin naista kumppa-niksi vailla sitovia lupauksia, vaan ol-taisiin yhdessä. (1169707)

Olen vapaa, savuton, +60v mies. Etsin naista kaikkeen kivaa, luontoon, yh-dessäoloon. Kla-Pietarsaari. (1165964)

Syöpä vei vaimon. Kaipaamaan jäi mies, +60v, talo, autot, mökki ja paljon muuta huollettavaa. Tule nainen jakamaan yh-teistä elämää kanssani. (116496)

Olen mies, eronnut ja käyn töissä joka päivä. (1157448)

Olen 48v mies. Etsin naisseuraa mar-jastamaan ym. kivaa. (1155814)

Mies, 34v, uskovainen, etsii uskovais-ta naista. Olen huumorintaj., 06-alueel-ta. (1154462)

Olen kiva, puhelias, hellä, herkkä, lap-seton, 42v mies Pohjanmaalta, en ka-pakoi enkä tupakoi. Etsin kivaa naista tositark. (1170611)

Man, med sunda vanor, söker kvinna, född på 50-talet. Bor i 06-omr. (1170504) T

Poikamies, ujo, 51v, etsii lämminhenk. naista tai leskiruuvaa, 40-60v. Viestejä ekana vain. (1170218)

Jag är en 27-årig man som söker en trevlig kvinna som jag kan spendera tid med. Jag vill lära kännas närmare och göra roliga och intr. saker med dig. Jag är från 06-omr. (1170149) T

Sökes en ledig dam, under 73 år, rök- och spritfri. Intr. hemmet, villan och dans. Här är en bilburen kille i 06-omr. (1169080) T

35-årig kille söker en trevlig singeltjej i 06-omr. (1169000) T

K-Pohjanmaan nainen ja lapset, pulk-kamäkeen. Raitis mies vastausta odo-ttaa. (1168965)

Poikamies, 57v, etsii 70v, nahkaha-meista naista 06-alueelta. (1168964)

Olen 66v mies. Etsin luotettavaa, muka-vaa, huumorintaj. naista tositark. Olen rauhallinen, pidän koti-illoista. (1168947)

Man, 36 år, i 06-omr., söker en kvin-na i lämplig ålder som vän eller kanske något mer. (1168566) T

Jag är en man, född på 1970-talet, som vill träffa dej trevliga kvinna för ett liv tillsammans. Gör inget fast du är blyg. (1168516) T

Eläkeläispoikamies, 57v, etsii toi-tark. 56-60v eläkeläisnaisesta elämän-kumppania. (1168483)

Man, +50 år, med humorglimten i ögat, söker kvinna, 50-65 år. Sköna hemmakvällar, naturen, god mat, mu-sik. 02- och 06-omr. (1168422) T

Siisti, nelikymppinen yrittäjämies etsii 18-25v L-XXL-neidon seuraa Klasta. (1168394)

Mies, 57v, etsii vakiseuraa naisეს-та, 50-60v. Miel. Kauhava + lähialu-eeet. (1168167)

Självgående man, 60+, med sunda vanor, söker en seriös relation. Bor i 06-omr. (1168088) T



Målmedveten, något rund man, 30+, söker tjej för seriöst förhållande. Intr. re-sa, fotografering, villaliv, sjön m.m. Barn inget hinder i framtiden. (1167712) T

Må 50v, mukava ja kunnollinen, savu-ton, vähän tanssiva mies Sjkilta. Nainen 06-alueelta. 40-50v, tule lämpimään kainaloon ja mukaan muuhun muka-vaan tekemiseen. (116752)

Omtänksam, 24-årig kille, med ett gott hjärta, från 06-omr., söker snäll och rökfri tjej, 18-28 år, för seriöst förhål-lande. (1167460) T

Arvosi tunteva nainen. Kiinnostaisko si-nua tutustua naista arvostavaan seni-orimieheen, joka osaa muutakin kuin nostella housujaan? (1167329)

Etsin hoikkaa, normaalinkok. naista. Olen nuorekas, 57v, sporttinen, vapaa, luotettava, huumorintaj. ja asiallisen-näk. mies Sjkita. (1167283)

Glad, omtänksam kille, i 30-års åldern, som längtar efter att bilda familj söker söt och snäll tjej i 06-omr. (1167136) T

Vapaa, 62/178/80 mies 06-alueelta etsii naista tositark. (1167122)

Man letar efter en kvinna i 06-omr. Jag tycker om naturen och om dans. (1167063) T

Är en 29-åring som söker en tjej, 20-33 år, att dela livet med. Är snäll, trevlig, rolig och omtänksam. Vänta inte för länge! (1166915) T

Sinkkuja läheltä:

Nainen

Mies

35 - 55

HAE

mega.seuraajokaiselle.fi

Jag är en nykarlebykille, 50 år, söker en kvinna som är lite yngre än mig och som bor i närheten. För livslång kon-takt. (1166892) T

Klasta miel. jo vanhempaa naista, jol-la myös sili liian usein tyhjänä ja joka voisi haluta tapailla tällaista 37v, ok-näk. sinkkumiestä? (1166807)

Man, 56/180/78, söker mullig kvinna. 06-omr. (1166780) T

Tääl ois nuorekas, tummahiuksinen ja ok-näk., vapaa, raitis, 58/185/88, erä-henk. mies. Kiva, naisellinen nainen, vastaa. Sjk. (1166643)

Poikamies, 57v, etsii 60v, nahkaha-meista naista 06-alueelta. (1166471)

Jag är en mörk, lång man, 40+, som söker en yngre kvinna att umgås med. (1166328) T

Kille, 28 år, söker tjej, 18-65 år, för mys och lite kul. Inget seriöst förhål-lande sökes. 06-omr. (1166198) T

Man, född på 50-talet, söker kvinna att umgås med. Bor i 06-omr. (1165960) T

Löytyiskö Kauhava + ymp. kivaa, va-paata, 48-60v naista mukavalle, vapaal-le, 59/190/86 miehelle, joka kalastelee, mökkeilee ym.? Tositark. (1164251)

Savuton sinkkumies hakee elämänkump-pariksi naista. Vastaa, niin selvitetään tu-lisko meistä joltain. Olen 65v. (1164140)

Nuorempi mies etsii 06-alueelta van-hemman, pehmeänpöyreän naisen seuraa, joka kaipaava hellyyttä, lähei-syyttä ja suu delmia. Tunnistithan lähei-syyden kaipuun. (1163863)

Man, 46 år, söker en kvinna i 06-omr. Är du 38+, slank och intr. av fiske och natur, hör av dig. (1163503) T

Rempseä, pehmeä, povekas, muodo-kas, vapaa, 40-55/XL-XXL nainen, Vaasa/Sjk. Sua etsii vapaa, 50v mies. Rohkeesti vastaa. (1163482)

Nainen nätti, pienehkö, 50v. Sinua kai-paa puutarha, talo, auto ja kiva humo-rimies, 178cm, omavarainen, liikunnal-linen. Koko Suomi. (1163224)

Här finns en trevlig, snygg, sportig, 40-årig kille med glimten i ögat som söker en partner att dela livets med och motgångar med. Älskar villaliv och att vistas på havet. Gillar du att sköta om din kropp, ta kontakt. (1162591) T

Mies, 35v, jolla on 2 lasta, etsii huu-morintaj. naista tositark. Hyvä, jos olis Klan läh. (1160531)

En trevlig, 48-årig man från 06-omr. söker en trevlig kvinna för ett fast för-hållande. Finns du? (1159319) T

Man, 60 år, med fötterna på jor-den, söker representativt kvinna som sällskap. (1159266) T

Mies 35v, 2 lapsen isä 06-alueelta, et-sii seuraa tositark. Olethan lapsista pi-tävä, 30-40v nainen. (1159255)

Täällä olis mukava, romanttinen, 47v mies 06-alueelta vailla romanti-sen naisen seuraa. (1158506)

Bonde söker tjej. Charmig, sympatisk, 48-årig kille söker söt, snäll och trevlig tjej, med humor. (1157652) T

Sinä mukava maalaissainen, 60-85v. Kiinnostaako raamikas navettamies, +40v? E-P/Pirkanmaa. (1156531)

Kille, 24 år ung, söker en trevlig tjej, 21-26 år, från 06-omr. (1156365) T

Olen 60+/-180/85, vapaa, terve, hellä ja luotettava mies 06-alueelta. Etsin nais-ta vakisuhteeseen. Sinä vapaa nainen, kirjoita minulle. (1154719)

Man söker stor men kort försummad kvinna för ätenskap. Du är följksam, klädd som 50-tal. (1153764) T

Klasta mieluiten jo +50v naista, joka olisi myös seuraa vailla ja joka voisi haluta tutustua 37v, ok sinkku-mieheen? (1153750)

Snäll, omtänksam singelkille, 40+, söker kärleken. Stort plus om du vill resa med mig, tillbringa tiden på villan eller åka ut på dans. (1153347) T

Jag är en ungdomlig 48-åring som söker en kvinna att byta ord med. Intr. ut och gå, cykla, laga något gott att äta, mysa och ha det bra. (1153152) T

Kille söker en tjej, 35-40 år, barn inget hinder. Bor på landet norr om Vasa. (1152917) T

Kaveri, tumma, +50/180/85, itsestään huolta pitävä, etsii Sjkita n. 40-50v naista. Plussaa hyvällä tavalla hyvä-näk. (1152109)

Siisti, terve ja luotettava, 44v mies et-sii seuraa sopusuht., 50-60v naisesta K-Pohjanmaalta + 06-alueelta. (1151953)

Man, 34 år, söker kvinna för fast förhållande. Jag är snäll, pålitlig samt rök- och spritfri, och har som intr. bl.a. resor, språk och teknik. Jag bor i 06-omr. (1151752) T

Hitta den rätta



Är en man, 30 år, som söker en kvinna, 35+, från Vasa-trakten. (1150907) T

Sinä vanhempi nainen, mukava, 100kg keijukainen. Laitapa mukava viesti ki-valle miehelle. Kiitos. Sjk. (1150753)

Olen mies, raitis. Etsin naista, 18-45v. Textaa kesä. (1150420)

Finns det någon kvinna i Österbotten som verkligen saknar sin man? Kanske kan det vara jag. Söker en kvinna, 40-50 år. Gillar allt möjligt men mest livet på villan. Tänk att vakna vid sjön bara vi tvä. Hör av dig. (1150212) T

Man, 30 år, från södra 06-omr. söker kvinna. Jag är lantbrukare, lite rund om magen och har ett gott hjärta. (1149975) T

Man, 50+, på Vasas södra kant söker dig slanka, kramgoda kvinna, med båda fötterna på jorden. Du är rök- och spritfri som jag. Intr. sjöliv, natu-ren, resa och du. (1149301) T

Nainen, nätti, pienehkö, n. 50v. Sinua kaipaava puutarha, talo, auto ja kiva huumorimies, 178cm, kuntoi-lenkin, omavarainen. Vastaa heti. Koko Suomi. (1147717)

Täs vapaa, rehellinen, 55v, E-Poh-janmaan mies kaipaava vrierelleen naista, huumorintaj., johon voi luottaa pimeimpinäkin aikoina, elämän myrs-kytuulissa. (1146491)

Snäll, energisk, 28-årig kille som ser helt ok ut söker en tjej, 22-30 år, som gillar villaliv och att vara ute i na-turen. Hör av dig så berättar jag mera om mig. (1145578) T



Olen 47v mies vailla luotettavaa mies-tä. (1169823)

Olen 49v mies ja etsin 35-46v btm-miestä. (1162898)

Olen bi-ukm, 52v, 06-alueelta. Etsin seuraa mukavasta miehestä, 35-65v. Olen kokeilunhaluinen/halukas posliini. Tavataan. (1170744)

Söker en yngre joggarkompis i 06-omr. (1169865) T

Olen pieni btm-mies ja etsin kivaa top-miestä 06-etelä-alueelta. (1168507)

Man, 30+, i H:fors, söker trans eller man. (1167936) T

Nuorimies etsii +60v top-miestä. (1167440)

Sjk, etsin koulutettua mieshierojaa. Mi-nulla selkäongelma, jos voit helpottaa. Minä 56v mies, ok kroppa. (1167135)

Onko tavallista, miehekästä maalais-miestä, 65-85v, kaveriksi rotevalle jus-sille E-Pohjanmaalta? (1167108)

Hoikka, 47v mies hakee hoikkaa mies-tä Kauhajoen läh. (1166790)

Trans söker man. (1165906) T

Sinä tuhti, jussipaitainen maalaismies/työ mies, eläkeläinen, 40-85v. Roteva korpiaakko haluaa tutustua sinuun. E-Pohjanmaan uros, vastaille. (1161820)

♥ Parit etsivät

Olemme +60v pari Vaasan seudulta, harrastelemme kivaa muuallakin kuin makkarissa. Etsimme huumoristista pa-ria aikuisten illanviettoon. (1170089)

1 Ilmoitukseen vastaaminen

Soita 0700 - 51 30 87, näppäile **9** ja **ilmoitusnumero**. Kuulet ilmoituksen - halutessasi voit yhdistää puhelun ja voitte jutella heti - tai jättää viestin niin ilmoittaja voi soittaa sinulle. **Tekstaa** Kirjoita **MEGA (väli) ILMOITUSNUMERO (väli) viestisi**. Lähetä numeroon **173193**. Numerosi pysyy salaisena.

2 Ilmoituksen jättäminen

Soita 0600 - 41 33 97 (paikallispu-helu) ja jätä ilmoitus. Sinulle voidaan soittaa, lähettää tekstiviestejä tai jättää viesti vastaajaan. **Tekstaa** Kirjoita **MEGA (väli) ILMO (väli) ilmoitustekstisi**. Mainitse tekstissä sukupuolesi, millaista seuraa etsit ja miltä suuntanumero-alueelta. Lähetä numeroon **173193**. Numerosi pysyy salaisena. Pidätämme oikeuden muokata, lyhen-tää tai olla julkaisematta ilmoitustasi. Prostituution ja vastaavien seksu-aalipalveluiden markkinominen on rangaistava teko (rikoslaki 9§), tällaisia ilmoituksia ei julkaista.

3 Oma ilmoitus: vastaukset

Soita 0700 - 51 30 87, näppäile **8**. Kuulet saamasi viestit (myös teksti-viestit) ja voit soittaa kaikille vastaajille. **Tekstaa** Saamasi viestin alussa on vastaajanro esim. V2. Kirjoita: **V2 (väli) vastaustekstisi**. Lähetä viesti numeroon **173193**.

4 Oma ilmoitus: sulkeminen

Soita 0600 - 41 33 87 (paikallispu-helu), näppäile **2** ja **ilmoitusnro** ja **salakoodi**. **Tekstaa** Kirjoita **SULJE (väli) ILMNRO (väli) TUNNUSLUKUSI**. Lähetä nroon **173193** (1,20e/viesti).

Neuvonta

Joka päivä klo 10-18 0400-808 654. Sähköposti neuvonta@movika.fi Puhelut nroon 0700-513 087 & 0700-51 51 02 1,22e /min +pvm, tekstiviestit nroon 173193 1,20e/kpl.

Support

Ring 0400-607818 varje dag 9-21 E-post fi.support@movika.fi

SUDOKU & CC

BAZI & MAZI



ZITZ



SUDOKU

#1

		8			4	2		
1	2							
	9		1	2				
	1			5	4	8	7	
7			4		8		2	
8	4	3	7			5		
			6		1		3	
						4	5	
		4	8			1		

3	6	8	5	7	4	2	1	9
1	2	5	9	3	6	8	7	4
4	9	7	1	8	2	5	6	3
2	1	9	3	6	5	4	8	7
7	5	6	4	1	8	3	9	2
8	4	3	7	2	9	6	5	1
5	7	2	6	4	1	9	3	8
6	8	1	2	9	3	7	4	5
9	3	4	8	5	7	1	2	6

#2

		5		2				3
		9			5	4	7	
	1				4		8	6
	5		2					
		3	4	5	1	7		
					7		5	
2	8		7				3	
	4	6	5			1		
5				1		8		

4	7	5	8	2	6	9	1	3
8	6	9	1	3	5	4	7	2
3	1	2	9	7	4	5	8	6
7	5	4	2	9	8	3	6	1
6	2	3	4	5	1	7	9	8
1	9	8	3	6	7	2	5	4
2	8	1	7	4	9	6	3	5
9	4	6	5	8	3	1	2	7
5	3	7	6	1	2	8	4	9

#3

9		3		1	8			
1		6	5			3	4	
		7					1	
		5			7			
8		4				1		3
			4			6		
	5					2		
	3	1			2	7		4
			6	7		8		5

9	4	3	7	1	8	5	2	6
1	8	6	5	2	9	3	4	7
5	2	7	3	6	4	9	1	8
2	6	5	1	3	7	4	8	9
8	7	4	2	9	6	1	5	3
3	1	9	4	8	5	6	7	2
7	5	8	9	4	3	2	6	1
6	3	1	8	5	2	7	9	4
4	9	2	6	7	1	8	3	5

destination Vaasa

Näyttelyt

POHJANMAAN MUSEO & TERRANOVA – MERENKURKUN LUONTOKESKUS

4.3.-29.5.2016 'DREAMING OF THE SEA'

Avoinna: tiistai – sunnuntai 10–17. Pääsymaksut: 7 € / 5 € / alle 18v ilmainen. Yleisöopastukset: Sunnuntaina 17.4.16. klo. 12.00 suomeksi, klo 15.00 ruotsiksi. Opastus sisältyy museon pääsymaksuun.

TAIDEKÄYTÄVÄ TEEMA

Vaasan pääkirjasto, Kirjastonkatu 13

BLACK WALL GALLERY

9.4.2016 - 29.4.2016

CRAWLING-NÄYTTELY, HANNA JÄRVENPÄÄ

Kasarmi 13, Korsholmanp. 6. Avoinna ke-pe 13-18 la-su 12-15. Vapaa pääsy

KUNTSIN MODERNIN TAITEEN MUSEO

13.2.-8.5.2016 UN/SAFE

11-17. Pääsymaksut: 7 € / 5 € / alle 18 v. ilmainen. Sisäsatama, Vaasa, puh.(06) 325 3920 Yleisöopastukset: Torstaina 14.4.16. klo 11.00 suomeksi, sekä sunnuntaina 17.4.16. klo. 13.00, suomeksi ja klo 15.00 ruotsiksi. Opastukset sisältyvät museon pääsymaksuun.

VAASAN TYÖVÄENMUSEO

Ihmisiä työssä 24.3 - > Luomistarujen alkumuna pääsiäiskorteissa - 22.4 Yöpaitoja ja vähän muuta -22.4 Vapaudentie 27 Avoinna ma klo 13 - 18, ti - pe 12.30 - 17. Pääsymaksu 4/2 €

GALLERIA WASABORG ILOTAIDETTA LILIAN KOLA 4.-17.4.2016

Vaasanpuistikko 14 Wasaborginkuja Avoinna ma-pe 11-17 ja la 10-15

MIKOLAN AKVARELLISALI Antti Vaaranmaa "Ikoneita" Mikolan Akvarellisalilla 19.3. - 1.5.

Auki: pe-su 12-16. 3/2€. Raastuvankatu 21 sisäpiha, Vaasa.

ATELJE TORNİ

Pitkäk. 66
Tiistaimaalarit
Öljy- ja akryylimaalauksia
29.3 - 17.4
Av. ti-to 12-18 la-su 12-16

TIKANOJAN TAIDEKOTI

Ennen sotaa – Havaintoja ajasta 22.1.-8.5.2016. HUOM!

Avoinna: tiistai – sunnuntai 10-16. Pääsymaksut: 7 € / 5 € / alle 18 v. ilmainen. Hovioikeudenp. 4, Vaasa Yleisöopastukset: Torstaina 14.4.16 klo 14.00 suomeksi, sekä sunnuntaina 17.4.16. suomeksi klo 14.00 ja klo 13.00 ruotsiksi. Opastukset sisältyvät museon pääsymaksuun.

NELIN –CRONSTRÖMIN TAIDEKOTI & VANHAN VAASAN MUSEO

Varaukset Pohjanmaan Museo puh. (06) 325 3800
VAASAN TAIDEHALLI & GALLERIA IBIS
2.4-5.6.2016 HIETALAHDEN HELMET
Valokuvanäyttely esittelee Hietalahden vaiheita sekä tulevaisuuden suunnitelmia. Kaupungintalo, Senaatink.1 puh. (06) 325 3770
Avoinna: ti – su 11–17 Ilmainen sisäänpääsy

VALOKUVAGALLERIA IBIS

Kaupungintalo, Senaatink.1 puh. (06) 325 3770
Avoinna: ti – su 11–17 Ilmainen sisäänpääsy

Utställningar

ÖSTERBOTTENS MUSEUM OCH TERRANOVA - KVARKENS NATURCENTRUM

4.3.-29.5.2016 'DREAMING OF THE SEA'

Museigatan 3, 65100
Vasa tel (06) 325 3800.
Öppet ti - to 11-18, fre-sö 11-16
Intråde 7/5 €. Allmänna guidningar: Söndag 17.4.16 kl. 12.00 på finska och kl. 15.00 på svenska.. Guidningen ingår i museets inträdesavgift.

KONSTGALLERIAN TEMA

Vasa huvudbibliotek, Biblioteksgatan 13

TIKANOJAS KONSTEM

FÖRE KRIGET – IAKTTAGELSER OM TIDEN 22.1-8.5.2016. OBS! TILL KONSTEMMET ÄR DET GRATIS INTRÄDE PÅ FRITHJÖFS NAMNSDAG FREDAGEN 19.2.16

Hovrättsplanaden 4, Vasa
Öppet: tisdag - söndag 10-16.
Intråde: 7 € / 5 € / under 18 åringar gratis. Allmänna guidningar: Torsdag 14.4.16 kl. 14.00 på finska, samt söndag 17.4.16 kl. 13.00 på svenska och på finska kl. 14.00. Guidningarna ingår i museets inträdesavgift.

BLACK WALL GALLERY

9.4.2016 - 29.4.2016

CRAWLING-UTSTÄLLNING, HANNA JÄRVENPÄÄ

Kasern 13 Korsholmsespl. 6, Vasa Öppet ons-fre 13–18, lö- sö 12 - 15 Fritt inträde

ATELJE TORNİ

Storalångg.66
Tisdagsmålarna
Olje- och akrylmålningar
29.3 - 17.4
Öpp. ti -to 12-18 lö-sö 12-16

GALLERIA WASABORG ILOTAIDETTA LILIAN KOLA 4.-17.4.2016

Vaasanpuistikko 14 Wasaborginkuja mån-fre 11-17
Öppet må-fre 11-17 o. lö 10-15

KUNTSI MUSEUM FÖR MODERN KONST

13.2-8.5 UN/SAFE

Allmän guidning på finska söndag 14.2.16 kl. 13.
Öppet: ti - sö 11-17.
Intråde: 7 € / 5 € / under 18 åringar gratis. Inre hamnen, Vasa. Allmänna guidningar: Torsdag 14.4.16 kl. 11.00 på finska, samt på söndag 17.4.16 kl. 13.00 på finska och kl. 15.00 på svenska. Guidningarna ingår i museets inträdesavgift.

MIKOLAS AKVARELLSAL

Antti Vaaranmaa "Ikoner" i Mikolas Akvarellsal 19.3. - 1.5. Öppet: fre-sö 12-16. 3/2€. Rådhusgatan 21 innergården, Vasa.

NELIN –CRONSTRÖMS KONSTEM & GAMLA VASA MUSEUM

Rådhusgatan 21, innergården, Vasa. Besök beställs från Österbottens museum tel. (06) 325 3800

VASA KONSTHALL

& GALLERI IBIS

2.4-5.6.2016 SANDVIKENS PÄRLOR

Fotoutställningen visar Sandvikens historia och planerna för framtiden. Stadshuset, Senatsgatan. 1 tel (06) 325 3770. Öppet ti-to 12 – 18, fre- sö 12 – 16. Gratis inträde

FOTOGALLERI IBIS:

Stadshuset, Senatsg.1 tel: (06) 325 3770
Öppet ti-sö 11-17
Gratis inträde.

Foto: Johan Hagström

Kustannus / Utgivare:

UPC
media
COMMUNICATION CENTER

Toimitus / Redaktion:

Sören Lundberg
mega@upc.fi
www.megamedia.fi
Avustajat / Medarbetare:
Juha Rantala,
Hans Hästbacka,
Ika Österblad

Paino / Tryck:

UPC
print
COMMUNICATION CENTER

Luo kampanjan – myös mobiilisti. Kampanjölönsingar – även mobila.

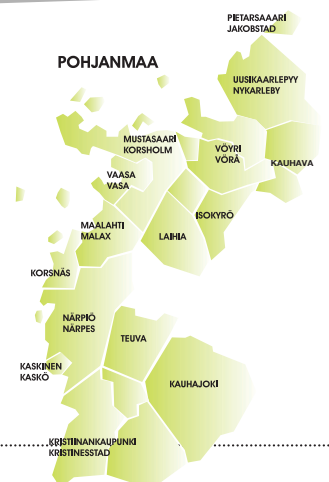
Ilmoitushinta tekstissä 1,70 Eur/pmm + alv. Annon i text 1,70 Eur/spmm + mvs.

Mediamyynti / Mediaförsäljning: mega@upc.fi

Mediakortti / Mediakort: www.megamedia.fi

Tuomo Arpiainen 040 900 4153 tuomo.arpiainen@upc.fi

PAINOS 75 000 – KAIKKI KOTITALOUDET • POSTIJAKELU • UPPLAGA 75 000 – ALLA HUSHÄLL • POSTUTDELNING



digialbum

Julkaisemme viikoittain lukijoiden kuvia digialbumissa. Voit osallistua sähköpostitse, lähettämällä kuvasi sekä nimesi osoitteeseen mega@upc.fi tai Megan kotisivujen kautta, megamedia.fi tai digialbumi.fi -> osallistu.

Vi publicerar varenda vecka våra läsares bilder i digialbumet. Du kan delta via e-post. Skicka in bilden till mega@upc.fi med namn eller via vår hemsida megamedia.fi -> digialbum- > delta.



Teija Cederlöf, Jungsund



Mathilda Börg, Vasa



Arja Utunen, Pietarsaari



Nea Långskog, Pörtom



Eija Syrén, Vasa



Gertrud Engman

Arkiruokaa silakasta

RUOKA Kokosimme yhteen kolme helppoa reseptiä.

Kallen silakkavuoka

500 g silakkafileitä

suolaa, valkopippuria

Kastike:

1 ½ dl ruuanvalmistusjogurttia

1/2 dl majoneesia

1/2 dl mätitahnaa

Päälle: noin ½dl

hapankorppuja jauhettuna

Levitä silakkafileet työpöydälle tai leivinpaperin päälle työpöydälle nahkapuoli alaspäin.

Ripottele fileille kevyesti suolaa ja valkopippuria.

Rullaa sitten kalat ja nosta voideltuun uunivuokaan.

Sekoita kastikkeen aineet keskenään ja levitä seos rullien päälle.

Ripottele pinnalle hapankorppujauhelma jakypsennä 225 asteisessa uunissa noin 20 minuuttia.

Tarjoa pinaatilla maustetun perunasoseen ja puolukkahillon kanssa.

Silakkaa sipulikastikkeessa

500 g nahattomia silakkafileitä

Silakkafileiden marinointiliemi:

1 dl väkiviinaetikkaa

2 dl sokeria

3 dl vettä

1 ti hienoa merisuolaa

2 laakerinlehteä

Sipulikastike:

1 valkosipulin kynsi

1 punasipuli

0,5 dl ruohosipulia

400 g ranskankermää

1 kpl sitruunan raastettu

kuori ja sitruunan mehu

2 Granny Smith -omenaa kuutioituna

0,5 tl sokeria

1 tl Dijon-sinappia

hienoa merisuolaa

mustapippuria myllystä

Silakkafileiden marinointiliemi:

Kiehauta etikkaliemen ainekset, jäähdytä liemi kylmäksi ja kaada nahattomien silakkafileiden päälle.

Anna silakoiden maustua jääkaapissa noin vuorokauden ajan.

Voit myös käyttää kaupasta saatavia valmiiksi marinoituja silakkafileitä.



Sipulikastike:

Hienonna valkosipuli, punasipuli ja ruohosipuli.

Kuutioi omena ja mausta omenakuutiot sitruunamehulla.

Sekoita kastikkeen ainekset keskenään.

Mausta suolalla ja pippurilla.

Valuta ja kuivaa marinoidut silakkafileet.

Laita marinoidut silakkafileet kastikkeen joukkoon maustumaan.

Anna tekeytyä jääkaapissa vähintään 6 tuntia tai seuraavaan päivään.

Tarjoile silakka mallaslimpun tai ruisleivän kera.

Lisukkeiksi silakkaleiville sopivat esimerkiksi tilli, friteerattu sipuli ja siianmäti.



Hunajaiset omenasilakat mikrossa

600 g silakkafileitä

150 g omenakuutioita

2-4 rkl hunajaa

2 dl kermaa

1 tl currya

suolaa

valkopippuria

tilliä

Taita fileet kaksinkerroin ja lado mikroaaltouuninkestävään vuokaan.

Lisää fileiden päälle omenakuutiot.

Valuta hunaja omenakuutioiden päälle.

Sekoita kermaan curry, valkopippuri ja suola ja kaada seos fileiden päälle. Ripottele pinnalle tilliä.

Kypsennä mikroaaltouunissa täydellä teholla noin seitsemän minuuttia.

Reseptit: Pro Kala

Kuva: Pro Kala

Sisustuksessa siirrytään pehmeämpään

Sisustuskärpäsen tilavisuaalisti Heidi Lehto aistii työn-
sä puolesta sisustamisen
trendit ennen muita. Ne näkyvät
valmistajien sivuilla ja muualla
netissä sekä sisustuslehdissä.

Monet trendit tulevat ensin
pukeutumiseen ja sieltä isoimmat
jutut siirtyvät vähän viiveellä
sisustukseen. Niitä alkaa näkyä
ensin pienesti esimerkiksi sisus-
tustyynyissä ja sitten isommissa
pinnoissa.

Mustavalkoisuus ja graafisuus
ovat jo out

Lehdon mukaan tänä keväänä
jyrkin mustavalkoisuus sisus-
tuksessa alkaa väistyä ja mukaan
tulee eri harmaan sävyjä. Väreis-
säkin trendikkäitä ovat harmahta-
vat, utuiset ja pehmeät sävyt. Pas-
tellivärit olivat aiemmin hehkeitä,
mutta nyt sävyt ovat sammuneita.
Muita suosikkivärejä ovat petroo-
lin sininen ja erilaiset vaaleanpu-
naiset, kanervaiset sävyt.

– Lisäksi täytyy mainita Tikku-
rilan vuoden väri vuono, joka on
tosi syvän vihreä, sekä Pantonen
vuoden väri rose quartz, joka oli
kyllä yllättävän säpäkkä. Tai sitten
me suomalaiset olemme vain
harmaanpuhuvia.

Pois ovat jäämässä myös graafi-
suus ja geometriset kuviot, vaikka

ne ovatkin nyt kuluttajilla kovassa
käytössä. Sen sijaan kaleido-
skooppimaiset, toistuvat kuviot,
mosaiikkimaisuus ja marokko-
laisuus ovat trendikkäitä esimer-
kiksi tapeteissa. Myös kukkakuo-
sit ovat tekemässä taas tuloaan,
tällä kertaa pehmeinä ja utuisina,
kuin vesivärimalattuina.

Materiaaleissakin näkyy pehmeys
ja rosoisuus

Kuvioiden ja värien lisäksi pinnat
ovat nyt pehmeitä ja lainehtivia
tai rosoisia kivi- ja betonipintoja.
Myös paksusti lasitetut, kiiltävä-
pintaiset laatat ovat ajankohtaisia.

Koivu- ja vaneripinnat ovat olleet
jo pitkään trendikkäitä, mutta
alkavat vasta vähitellen näkyä
kuluttajien käytössä. Kaapistois-
sa korkeakiiltoisen valkoisen
aikakausi on ohi ja ne ovat nyt
puupintaisia tai vähintään puuku-
viojäljitelmiä. Tekstiileissä esillä
ovat luonnonpellavat, gobeliini-
tyyppiset kankaat ja sametit.

– Koivupintaisista kaapinovista ja
samettityynyistä tulee tunkkainen
ja vanhanaikainen mielikuva,
mutta kaikki tulee takaisin aina
vähän uudenaikaisena. Niissä on
nyt omanlaisensa muotoilu ja
näkemys, Lehto pohtii.

Myös kokolattiamatot tekevät
tuloaan erilaisina kuin 70-luvulla.
Ne ovat ohuita ja valinnanvaraa
väreissä, kuoseissa ja materiaa-
leissa on rutkasti.

Huonekaluissa näkyy keveys.
Kalusteiden jalat ovat ohuita ja
korkeita, esimerkiksi metallilan-
kajalkoja. Sohvien pohjat ovat
nousseet ja nekin ovat korkea-
linjaisia. Huonekalut asetellaan
tilaan kepeästi ja väljästi.

– Myös vihersisustus on kasvatta-
nut suosiotaan, vihreää tuodaan
nyt entistä enemmän sisälle.

Teksti ja kuvat: Anniina Nirhamo





50-lukulaiset huonekalut siroine jalkoineen ovat nyt haluttuja. Tekstiileissä villitsevät pehmeät ja harmahtavat sävyt.



Tänä keväänä sisustuksessa on pehmeitä värejä ja materiaaleja.