

Digialbum

s8-11

Kuva: Ferdinand Maradiaga, Vaasa

AIKAKAUSLEHTI • TIDSKRIFT • SEUDUN KEHITTÄJÄ
• REGIONENS UTVECKLARE

mega

VIKKO 9 VECKA

2017

Godfather vaihtoon!

s22-
23

HAMMAS- PROTEESIT

**Erikoishammas-
teknikolta**

- uudet kokoproteesit
- tiivistys ja korjaus jopa odottaessa!
- hammasproteesien tarkastus ilmaiseksi!
- takuutyö

Söta ja vara aikasi!



VAASA 312 1233
Kauppapuistikko 20B

LAHIA 477 0744
Kauppatie 5

MAALAHIA 347 8080
Köpingsvägen

ALLTID GRATIS FELSÖKNING

Välkommen in så hjälper vi dig!

BÄRBAR

Lenovo 110-15ISK

15,6-tums bärbar med i5 processor och snabb 256 GB SSD

499,00



multitronic | multitronic.fi

Multitronic Vasa
Korsholmsplanaden 38 | 06 319 77 00
Må-Fre 10:00 - 18:00, Lø: 10:00 - 14:00

KYLLÄ ON HALPAA !!!

Lähde tekemään löytöjä aitoon yksityiseen jätti-kyläkauppaan yli 2000m² myymäläämme!

Tervetuloa Tolkin Kauppahalliin!

Paikallinen palveluva, kylä on tavaraa ja HALPAA ON !! Eriaiset valikoimat, kuin ketjukaupoilla!!

Ruohomatto palana väri vihreä 45cm x 60cm
grön dörmatta i bitar om 45x60cm

2€

WC-papperi SERLA 24 rullaa/ SERLA WC-papper 24 rll

6,40€

Pölynimuri Prego pussiton malli 2,5 litran säiliö tupla sykroni
tehokas/ Päslos Prego dammsugare, 2,5 liters behållare,
effektiv dubbel cyklon

39€

Fairy 0,5 litraa/ Fairy 0,5 liter

0,90€

Kaikki kahvinkalut monia eri malleja/
alla kaffebryggare, många olika modeller

-20%



**JÄTTITAVARATALO
TOLKIN KAUPPAHALLI
Isokyrö**

Tolkintie 17, 61500 Isokyrö
ma-pe 9.00-18.30 la 9.00-17.00
050-5974591
www.tolkinkauppahalli.fi

Tarjoukset voimassa 10.3.2017 saakka niin kauan, kuin tarjouserää riittää
TERVETULOA valikoimassa 60000 eri tuotetta!

Flyktinghjälpen del 4



s6

Yksilöllistä palvelua Laihian erikoisliikkeistä! Hyvät pysäköintitilat.

Personlig betjäning i Laihias specialbutiker! Betjäning även på svenska! Gott om parkeringsplatser

LAATUSISUSTUS

JAER

KAIKKI
VESIVAHINKOTYÖT
AMMATTITAITIDOLLA

- VESIVAHINKOJEN KUIVAUKSET Myös pikakuivaukset (Mikro)
- Sisustustyöt • Parketin korjaukset + asennukset
- Lattialämpökaapelin asennukset • Laatoitukset • Mattotyöt
- Kylpyhuoneremontit - keittiökaluusteet myynti + asennus

Max 15.000 €;n Rahoitus

0400-767050

KYRÖNMAAN LVI OY

Tampereentie 93, LAIHIA

06-4771 246, 0500-768 727

LVI-tarvikkeet,
asennukset ja huolto

OLETKO JO KÄYNYT KÖSSIN HALLISSA LAIHIALLA?

MEILTÄ LÖYTYY VAATTEET -myös isoja kokoja
KENGÄT ja TOSSUT -myös ongelmallisiin jalkoihin
MEILLÄ SAAT PALVELUA! Henkilökuntamme auttaa mielellään

HAR DU BESÖKT KÖSSIN HALLI I LAIHIA?

VI HAR KLÄDER -även stora modeller
SKOR OCH TOFFLOR -även för problematiska fötter
HOS OSS FÅR DU BETJÄNING!
Vår personal hjälper gärna till



Palvelemme:
MA-PE 10-18
LA 10-15
Laihiaentie 48
66400 LAIHIA
puh. (06) 4777600

Vi betjänar:
MA-FRE 10-18
LÖ 10-15
Tervetuloa!
Välkommen!

Meille on helppo
löytää, olemme keskellä
kirkonkylää ja parkkipaikat
on ihan oven suussa.
Det är lätt att hitta till oss,
vi finns mitt i kyrkbyn med
parkering utanför dörren



LAIHIAN AUTOTARVIKE

Tampereentie 76, Laihia Puh. 477 1770

Allegro Plus - tiiviste - edullisin
40% vähemmän riittää!

Allegro PLUS 8kg, 46€

Ei ärsytä ihoa. Hajusteeton. Mm. kestoaipepailijoiden suosima. Mukana Koneenpuhdistusaine ja Pesunestehojastajaa 250g. Ei sisällä zeoliittia, hajusteita, väri- eikä haalistavia aineita. Pitää koneen hajuttomana ja pyykin raikkaana.

Myynti Kyrönmaan Markkinointi Oy

Laihiaentie 44 66400 Laihia

064772300

Pohjanmaan Ateljee A HKERA LIISA

06-477 1904, Kauppatie 5, Laihia

Auki: ma-pe 09-17, la 9-13

Tyger, garn och sytillbehör från oss!
Även reparations- och sytjänster.

v. 10 *Lounas joka arkipäivä @Bock's, Gerbyntie 16, Vaasa*

P OBS! HUOM! FREE PARKING

Måndag/Maanantai:

Chili Con Carne, rostad chili och vildris G, L

Chili Con Carne, paahdetut chilit ja villiriisi G, L

Kallrokt laxsallad G, L

Kylmäsavulohisalaatti G, L

Tisdag/tiistai:

Grekisk pannbiff, tzatziki och klyftpotatis G, L

Kreikkalainen pannupihvi, tzatziki ja lohkoperunat G, L

Ugnspotatis, ishavsfyllning G, L

Uniperuna, jäämerentäyte G, L

Onsdag/keskiviikko:

Rödspätta, gräddfilssås och kokt potatis L

Punakampela, kermaviilikastike ja keitetyt perunat L

Chorizosallad G, L

Chorizosalaatti G, L

Torsdag/torstai:

Dillkött, rödbeta och rostad potatis G, L

Tilliliha, punajuurta ja paahdetut perunat G, L

Ugnspotatis, skaldjursfyllning G, L

Uniperuna, äyriäistäyte G, L

Fredag/perjantai:

Pulled Pork G, L

Tonfiskwrap L

Tonnikalawrap L

Sunday special:

Ruokalista ilmoitetaan perjantaisin meidän kotisivuillamme
Menyn meddelas på fredag på vår hemsida

Vuxna/Aikuiset 16.50 €
Barn/Lapsel 7 €

**Lounas
10 €**

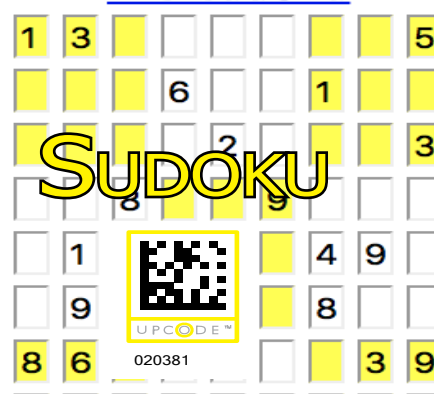
**Liten öl+lunch
Pieni olut+lounas
12,50 €**

DON'T SEARCH FIND! THE MOBILE CODES OF THE WEEK. A CELLPHONE EQUIPPED WITH A CAMERA AND AN INTERNET-CONNECTION IS REQUIRED.

TV PROGRAM - TV OHJELMAT



2x3 sudoku



MAGIC TRICKS



ANNA PALAUTETTA: MEGA@UPC.FI

HYVÄNTEKEVÄISYYSKONSERTTI JUHLISTAA VAASASSA 100-VUOTIASTA SUOMEA



Juhlakonsertissa esiintyvän orkesterin solisti, director musices, Sulo Kallio ja tapahtuman promoottori ja juontaja Mauri JV. Öljymäki ovat tehneet viime syksystä saakka hartiavoimin töitä Vaasassa järjestettävän Suomen itsenäisyyden 100-vuotisjuhlakonsertin eteen.

- Kuva: Juha Rantala

Juha Rantala

Suomesta tuli itsenäinen valtio 6. joulukuuta 1917. Suomen itsenäisyyden satavuotisjuhlavuosi 2017 on sukupolvemme merkittävän juhlavuosi. Juhlavuosi antaa meille mahdollisuuden ymmärtää menneitä ja luoda suuntaa Suomen tulevaisuuteen.

Suomen itsenäisyyttä juhlustetaan tänä vuonna Vaasassakin laajalla ja monipuolisella ohjelmalla. Esimakua tästä kaikesta saadaan jo sunnuntaina 12. maaliskuuta, jolloin kaupungintalon juhlasalissa järjestetään Suomen itsenäisyyden 100-vuotisjuhlakonsertti. Hyväntekeväisyyskonsertin tuotto menee tänä vuonna 50 vuotta täyttävälle Vaasan rintama- ja sotaveteraaneille. Sunnuntai 12. maaliskuuta on muutenkin merkittävä päivä maamme historiassa, sillä se on talvisodan päättymisen 77-vuotispäivän aatto.

Tapahtuman ja hyväntekeväisyyskonsertin taustalla ovat häärineet tutut miehet, kymmeniä hyväntekeväisyyskonsertteja toteuttaneet ja järjestäneet, tämänkin tapahtuman promoottorina ja juontajana toimiva **Mauri JV. Öljymäki** sekä konsertin solisti, director musices, **Sulo Kallio**.

- Mietimme, millä lailla voisimme kunnioittaa täällä Vaasassa Suomen juhlavuotta ja rintama- ja sotaveteraaneja siitä työstä, mitä

he ovat maamme itsenäisyyden eteen tehneet. Ja koska olen saanut erinomaista palautetta yhteistyöstämme Sulon kanssa, niin mikä sen parempi, kuin toteuttaa tämäkin tapahtuma konsertin voimin.

Kaksikko on tehnyt hartiavoimin töitä tapahtuman eteen.

- Itse asiassa projekti nytkähti eteenpäin jo alkusyksystä. Esittelimme ideamme ensiksi rintama- ja sotaveteraaneille, joilta tuli välittömästi myönteistä ja kiitollista palautetta. Sen jälkeen marssimme kaupungin johdon puheille, ja esitimme tätä konserttia juhlavuoden eräänlaiseksi avustapahtumaksi Vaasassa. Myös kaupungilta saimme heti vihreää valoa järjestelyillemme. Sen jälkeen olikin vuorossa juhlakonsertin varsinaisen ohjelman suunnittelu ja toteutus, kertaa suurta projektia Mauri JV. Öljymäki.

Arvokas ohjelmisto

Öljymäki halusi toteuttaa hyväntekeväisyyskonsertin ohjelmiston juuri sillä arvokkuudella, mitä 100-vuotiaan Suomen itsenäisyys meille kaikille merkitsee.

Tapahtuman juhlapuhujaksi lupautui pitkäaikainen kansanedustaja Ben Zyskowitz ja konsertin musiikillinen anti onkin sitten monipuolinen ja korkeatasoinen.

Tapahtumaa varten on koottu varta vasten

Maksuton
bussikuljetus

Vuokranantaja- seminaari

Maanantaina 6.3.
Tampereella
klo 15.30 - 19.30

Ohjelmassa mm.
Hyvä vuokrasopimus
Häiriötilanteiden hallinta
Kunnossapitovastuunjako
Minimessut & verkostoitumista

Tilaisuus on maksuton ja kaikille avoin.
Maksuton bussikuljetus Vaasasta ja Seinäjoelta.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:
vuokranantajat.fi/tapahtumat



Atilan ainoa

uunituoreena
la 4.3. klo 15 lähtien

KYRÖNMAKKARAA

Haarajoen tie 57, Vähäkyrö
p. 0400-776707 Tervetuloa!
Vi betjånar även på svenska

Sulo Kallion juhlaorkesteri, jossa solisti Kallion lisäksi nähdään ja kuullaan Kaisa Kujanpää (hanuri), Petri Jämsä (trumpetti), Reetta Heikkistä (viulisti), Lasse Syrjälä (basso) sekä Jari Suomelaa (rummut). Kallion juhlaorkesterin lisäksi konsertissa esiintyvät Korsukuoro ja Pohjanmiehet.

Tapahtuman tervetulosanat lausuu Vaasan Rintama- ja Sotaveteraanit ry:n puheenjohtaja Alpo Aronen ja kaupungin tervehdyksen tilaisuuteen tuo kaupunginhallituksen puheenjohtaja Seppo Rapo.

Konsertti muodostuu sota-ajan ikivihreistä iskelmistä ja isänmaallisista lauluista.

Sulo Kallion juhlaorkesterin kappaleista mainittakoon mm. Liisa pien, Kirje sieltä jostakin, Äänisen aallot, Ilta skanssissa ja Elämää juoksuhaudoissa. Korsukuoro esittää bravuurinsa Kodin vartijat ja Veteraanin iltahuuto ja Pohjanmiehet puolestaan Oi kallis Suomenmaa ja Sibeliuksen Finlandia-hymnin.

Niin Öljymäki kuin Kallio-kin kiittävät kaikkia tapahtuman yhteistyökumppaneita joustavasta ja mutkattomasta yhteistyöstä.

- Vaikka järjestelyt ovat vuodattaneet hikeä ja nimen-

omaan ilon kyynleitä, niin on upeaa todeta minkälaisella antaumuksella kaikki tahot ovat tähän projektiin lähteneet mukaan.

Itselleni Suomi, isänmaallisuus ja maamme historia merkitsee syvään juurtunutta kunnioitusta itsenäisyytemme tekijöille eli juuri rintama- ja sotaveteraaneille. Itse olen kokenut sodan jälkeisen elämän, sillä olin sotaorpo jo syntymäni ja jäin 6-vuotiaana täysorvoksi, joten jo se, että saan olla mukana toteuttamassa tällaista itsenäisyytemme juhlaprojektia on suuri kunnia-asia, toteaa Öljymäki.

Suomen itsenäisyyden 100-vuotisjuhlakonsertti Vaasan kaupungin juhlasalissa sunnuntaina 12. maaliskuuta klo 15.00. Kahvitarjoilu. Lippujen ennakkomyynti: Studio Ticket. Lippujen hinnat: 20 €; eläkeläiset, opiskelijat ja työttömät 15 €.

ORTOPEDIA ON PÄIVÄKIRURGIAN JOUSTAVAA ERIKOISOSAAMISTA

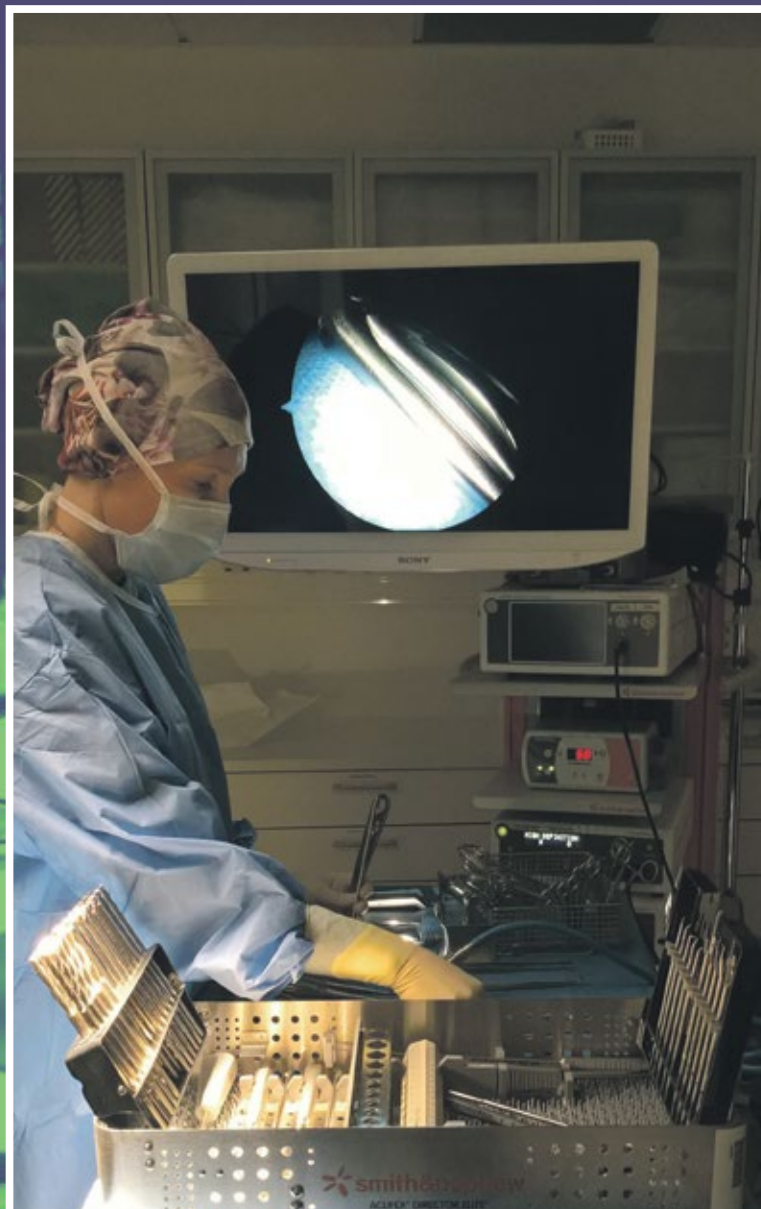
Ortopedian piiriin kuuluvat kaikki luustoon, lihaksiin, niveliin ja jänteisiin liittyvät sairaudet ja niiden hoito. Promedin päiväkirurgiassa ortopedian hoitopalvelut on kehitetty niin pitkälle, että asiakas pääsee nopeasti hoitoon ja voi itse vaikuttaa leikkausajankohtaan.

Tavallisimpia leikkauksia ovat esimerkiksi polven eturistisiteen korjausleikkaus, polven täyhystykset ja kierukkavammojen hoito, vaivaisenluuleikkaukset, vasaravarvasleikkaukset, rannekanavan ahtaumaleikkaukset ja tenniskyynärpää leikkaukset. Palveluun kuuluvat tutkimukset, röntgen- ja magneettikuvaukset ja leikkaustoiminta.

Myös työterveyshuoltoon piiriin kuuluvat ohjataan tarvittaessa päiväkirurgiaan. Tällöin sairauslomien lyhenevät, kun hoitopääsy on nopeaa.

Leikkaava lääkäri on ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri Niclas Borgmästars. Kun päädytään leikkaukseen, hoitoon pääsy on nopeaa, leikkausajankohdan asiakas saa tietää jo parin päivän sisällä. Asiakkaalla on myös mahdollisuus vaikuttaa leikkausajankohtaan.

Lisätiedot: www.promedi.fi, puh. 06 3577 737



 **promedi**



ORTOPEDIN ÄR DAGKIRURGIN FLEXIBLA SPECIALKOMPETENS

Till ortopedin räknas vården av sjukdomar som berör benstomme, muskler, leder och senor. På Promedis dagkirurgiska avdelning är de ortopediska tjänsterna så långt utvecklade att kunden snabbt kommer in för vård och kan själv påverka operationstidpunkten.

De vanligaste operationerna är till exempel korrigerande operationer av främre korsband, titthålsingrepp i knäet och vård av spiralskador, operation av liktornar och snedställd stortå, operation vid förtjockning av den ytliga täckmembranen i handen samt tennisarmbåge. Till servicen hör undersökningar, röntgen- och magnetfotograferingar och operationer.

Också kunder inom företagshälsovården hänvisas vid behov till dagkirurgin. På det sättet förkortas sjukledigheten då kunden snabbt får vård.

Promedis opererande läkare är specialläkaren inom ortopedi och traumatologi Niclas Borgmästars. Ifall operation behövs, kommer kunden snabbt in för vård, tidpunkten får kunden veta redan inom ett par dagar. Kunden kan också själv påverka operationstidpunkten.

Mer information: www.promedi.fi,
tel 06 3577 737

Flyktinghjälpen – ”Måonäspassi”

Hur gick det för de andra flyktinghjälparna?

– del 4

Det blev allt tätare mellan polisrazziorna, misstankarna mot pappa och de andra blev allt starkare, det blev kritiskt, och risk för dem att hamna i samma situation som Axel hade haft.

För att undvika det, beslöt de att emigrera när risken blev för stor. De hade en båt reserverad i Sundqvists hamn i Monäs, klar för start när så behövdes. Pappa hade gjort motorn sjösäker, med extra tändsystem, avloppsröret kunde vridas ner under vattnet för att köra ljudlöst. I slutet av augusti måste de börja gömma sig, då beslöt de att kvällen 1 september åker vi. Någon kväll före gjordes allt, utom en fråga, i ordning: Skulle jag följa med, eller vågade man lämna mig hit? Som minderårig var jag inte misstänkt, men jag kände till många inblandade som inte ännu var misstänkta, dessutom hade man hört att de i något fall hade tagit pojkar som gisslan för att få fast deras pappor. Med detta underlag, beslöt pappa att jag måste följa med. För mig var det inget måste, jag ville ju följa med pappa, men för mamma var det svårt, hon ville ha mig hemma, men genom sådan vetskap, ville hon inte ta risken att jag skulle hamna i någon sådan svårighet. När hon hade funderat färdigt sade hon, med bedrövad stämma: ”Hä ä väl nåov säkrast å bäst att do følger må pappa ti Sverige”.

Den bestämda dagen kom, pappa cyklade på förmiddagen till Monäs, farmor skjutsade mig och våra saker på eftermiddagen. Det var ingen glad stämning hos oss den dagen. Förutom att vi skulle skiljas för en obestämd tid, så var det stora risker med resan. Skulle vi klara oss utan att hamna fast för kustbevakningen? Skulle vi klara resan över kvarken i den öppna lilla båten? Trots allt spände vi hästen för kärran, lastade i sakerna, och resan hade börjat. Ingen utomstående fick märka något, så farmor körde efter en skogsväg ”Bakstrand-väijin”. Resan gick bra till ”Sundqvistas” vi lastade av sakerna och gick in. Ragnar Sundqvists mamma kokade kaffe åt oss. Efter kaffet startade farmor hemfärden, med pappas cykel i kärran. Vi andra väntade på mörkret, då färden skulle börja.

Ragnar hade undgått att hamna i kriget, och arbetade i sin morbror Granlunds snickeri, troligen därför blev han misstänkt för att vara flyktinghjälpare, så han blev någon tid före vår resa, beordrad till arbetsplikt i en granatfabrik i Gamla-karleby. Han for dit och arbetade, men han ville inte tillverka krigsmaterial, så han höll kontakt med sin morbror, för att veta när vi tänkte emigrera, så att han kunde komma med. Dagen före avfärd kom han hem, han höll sig i kammaren, med sin fru och sin lilla dotter, för att ingen obehörig skulle se att han var hemma.

Granlund var vår skeppare, han hade i tonåren varit medhjälpare åt kaffesmugglare, och kört liknande båtar över kvarken. När det var lämpligt mörkt sade han: ”No far vi!” Vi gick till stranden, lastade i sakerna och startade. Med motorlådan övertäckt med filter och täcken och avloppsröret under vattnet gled vi sakta och ljudlöst fram, över till Vexala sidan, det var nästan mörkt, men vi såg ändå tullbåten vid bryggan på ”Kåtaholmin”, tullmännen varken såg eller hörde oss, ändå körde vi ganska långt i glid fart, tills de var säkra att de inte kunde höra oss. Det var spännande minuter. Förbi ”Låoton” fanns det några som vi måste ta med. Det visade sig vara elva personer, så när alla kommit i, den tjugofyra fot långa båten, var den så ner lastad att Granlund sade: ”Vi har överlast, om det börjar blåsa hårt får vi stora svårigheter”. Färden fortsatte



Roy Holm från Vasa berättar i denna artikelserie om minnen från sin barndom. Kriget var i sitt slutskede och den olagliga flyktinghjälpen var livsfarlig för alla inblandade. Vi får nu veta hur det hela organiserades och gick till och att alla medverkande faktiskt satte livet på spel.

i lugn och ro, men när vi kom på öppna havet började det blåsa allt hårdare, vågtopparna började komma in i båten, det gällde att ösa bort vattnet, som höll på att fylla båten. Ombord fanns två ämbar, de tog bort mitt golvet och öste i skift så mycket de orkade, men hade svårt att hålla stånd, för vågorna blev allt högre. Plötsligt sköljde en våg över motorn, så att den stannade, då var det verkligen kris. Granlund sade: ”Om båten vänder sidan mot vinden nu, är vi förlorade. Vi måste få igång motorn genast”. De försökte styra med årorna, pappa försökte få igång motorn, - det lyckades, den startade. Vi var i höjd med Stubbens fyr. Granlund sade: ”Nu måste vi vända, - och snabbt, när vi är uppe på nästa våg, annars kan båten fyllas av en enda våg”. Vi lyckades vända, men hade svårt att hålla båten flytande, men det lyckades när vi vänt, vi körde åter mot land. Stämningen blev positiv, men plötsligt dök en, till synes, stor båt upp på vågorna bredvid oss, någon ropade: ”Tullbåten!”. Soldaterna var genast beredda och ropade: ”Ingen som försöker ta den här båten klarar livet”. Så hade de lärt sig, några under flera års tid. Men det var bara Elmer Sundqvist och Viljam Norrlin som kommit för att söka oss. Det hade getts stormvarning för kvarken. De visste, att om vi klarat oss, går vi in i viken som de bevakat under kvällen. Glädjen var stor när de hittade oss. Vi körde in i

den skyddade viken, och täckte över vår båt med ris. Ragnar åkte hem med Elmer och Viljam, vi andra gick till en fiskarstuga, det regnade, det var tungt att gå en kilometer i skogen med genom blöta kläder och väskor. De bröt upp dörren och gick in, där fanns en öppen spis, också ved. Fönstret täcktes noggrant innan de gjorde upp eld, i värmen kändes det både lugnt och skönt. En soldat gick ut, men kom genast in och ropade: ”Släck elden genast!”.

Det blev panik, vi trodde att polisen var där, men det bara brann i skorstenen. De släckte elden i spisen, blötte några filter i sjön, högg alar som de band fast på skorstenen, bredde ut filtarna där över, gjorde upp eld på nytt, det fungerade, lugnet var återställt. Kläderna och väskorna torka framför brasan. De två flickorna fick ett draperi, en hörna för sig själva. Det blev snabbt för varmt och fuktigt, med femton våta personer i ett litet rum, natten gick sömlös men vi hade torra kläder, väskor och mat nästa morgon. Bröden var inte goda, men vi åt. Vi hade ut vakter på natten, för ett båtlag hade ju gripits här, något tidigare. Följande dag var det lugnt, solen sken, men platsen var farlig så vi höll ständig utkik mot sjö och skog. Vi gick till båten, som ännu låg där den lämnats. De började reda upp efter gårdagens katastrofala resa, pappa granskade motorn noggrant, provade magneten, som hade torkat och fungerade igen. En soldat sade: ”Ett gevär är gömt här nära.” Man hittade det och en låda patroner. Jag fick sitta bakom en buske och spana efter tullbåten. Den kom, mitt på dagen men, långt ut till havs. Skulle den komma tillbaka närmare kusten? Jag kände mig riktigt liten den dagen. Ragnar kom tillbaka med goda nyheter: ”De lovade lugnt väder i natt.” sade han.

Det blev mörkt, en ny resa startade, vågorna var höga, men långa, inget vatten kom in. Det gick bra, bara ett problem - fullmånen, - för uppe på vågtopparna syntes vi långa vägar, men vi såg inga tullbåtar. När vi rände ner i vågdalen kände vi oss mycket små, - vatten, bara vatten tiotals meter snett uppåt till alla sidor, stämningen var dämpad, bara motorn tuffade på och arbetade sig sakta men säkert upp för våg efter våg. Kanske halvvägs började vi se två blinkljus från svenska fyrrar, stämningen lättade, man började prata, havet lugnade sig också, vågorna blev mindre och mindre, segern var vunnen tyckte vi. Men ta inte ut seger i förskott, för plötsligt dunkar det till med en kraftig smäll under båten. På noll tid var golvet upp. Kom det hål? Inget vatten sågs komma in, men golvet hölls borttaget tills man kastat alla väskor bakåt i båten och undersökt fören där smällen hördes, men allt tycktes vara i skick. Det måste ha varit en stock, en ”Rakostock”, som vi kört rakt över, med stor tur, för hade den kommit med åndan mot båten kunde den ha gått rakt igenom. Det blev åter tyst, men vi kom allt närmare Sverige. Granlund valde att köra mot blinken från ”Stora Fjäderäggs fyr”. När vi kört en halv timme från smällen, och var in på svenskt vatten, syntes periskopet från en u-båt framför oss. Vi blev rädda men gissade att svenska kustbevakningen sett oss och kollade vad det var. Det började ljusna fem tiden, morgonen var dimmig, men vi såg fyren och fortsatte rakt fram. När vi kom nära land, såg vi några soldater komma springandes ner för sluttningen, vinkade med armarna och ropade ”söderut, söderut”. Runt oss såg vi stenar överallt. Vi vände söderut, körde mellan stenarna, och till fyrens båthamn.

Hur vi blev mottagna skall vi se lite senare.

Joka kymmenenneltä työikäiseltä puuttuvat omat hampaat

Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen "Terveys, toimintakyky ja hyvinvointi Suomessa 2011" -raportin mukaan joka kymmenenneltä yli 30-vuotiaalta puuttuvat omat hampaat. Hampaista joudutaan poistamaan paitsi reikiintymisen ja ientulehdusten myös tapaturmien vuoksi.

Yleensä varsinaiset kiinnityskudossairaudet huomataan vasta 40 ikävuoden jälkeen. Tämä johtuu siitä, että keski-ikä lähestyessä vastustuskykymme ei enää kykene ylläpitämään suun bakteeritasapainoa. Esimerkiksi tupakka on merkittävä riskitekijä suunterveydelle.

– Bakteritasapainon horjumisesta aiheutuvia ongelmia ovat muun muassa vakavat iensairaudet, jotka tuhoavat hampaan kiinnityskudoksia. Hoitamattomana parodontiitti aiheuttaa hampaiden menetyksiä, sanoo parodontologian erikois-hammaslääkäri, hammaslääketieteen tohtori Birgitta von Troil.

Sairauden ensioireena esiintyvän lievän ientulehduksen voi parantaa kotiooloissa tehostamalla hampaidenhoitoa.

– Selvittääkseen, onko potilaalla parodontiittia, hän voi pyytää hammaslääkärää tekemään ienkudosten tutkimuksen. Oikeinsuunnatulla ja hyvällä hoidolla pystymme hoitamaan todella pitkälle edenneitä parodontiitteja. Tällaisessa tapauksessa omien hampaiden tarina saattaa jatkua kymmenenkin vuotta.

Hammasimplantti estää purennan ongelmat

Mikäli hampaista joudutaan kuitenkin poistamaan, niitä voidaan korvata joko irrotettavilla tai kiinteillä hammasproteeseilla, silloilla tai implanteilla. Näistä selkeästi kallein vaihtoehto on laitattaa implantti.

– Tällä hetkellä ainoastaan veteraanit ovat oikeutettuja saamaan Kelan tukea hammasimplantin tai -proteesin hankintaan.

Monet yksittäisistä hampaista luopuvat pärjäävät mainiosti vajaalla hammasrivistöllä, mutta toisinaan lisähampaat ovat tarpeen heti ensimmäisten hampaiden poiston jälkeen.

– Mikäli keskeltä hammasrivistöä joudutaan poistamaan hammas, yleensä tällöin naapurihampaat kallistuvat poistokuoppaan päin. Tämä aiheuttaa muun muassa purennanmuutoksia. Pitkällä tähtäimellä huonosta purennasta voi seurata lihasjännitteitä ja ongelmia leukaniveliin, von Troil sanoo.

Hammaslääkärit suosittelevatkin lämpimästi korvaamaan puuttuvan hampaan tavalla tai toisella, jotta hampaanpoistosta aiheutuneilta jälkiseuramuksilta välttyttäisiin. Hampaiden puuttuminen vaikuttaa purentaan, leukojen asentoon sekä syömiseen ja puhumiseen. Purennan ongelmat voivat aiheuttaa päänsärkyä sekä niska- ja hartiasseudun kipua.

Teksti: Maiju Korhonen
Kuva: Päivi Kantonen



7-Hengen Tila-auto Mazda 5 1.8 Elegance 1749km 1-omistaja a/c, abs, luiston esto, ilukuivet 8kpl aluvannetta. Todella siisti yksilö! 8990€	Taloudellinen! Uudempi korimalli! Nissan Micra 1.2 Visia 5-Ovinen 969km abs,a/c,1-omistaja sähköikk luiston esto ym Siisti ja hyvä! 6990€	4-Vetoinen Diesell! Nissan Qashqai 2.0 dCi Visia 150hv 4x4 2509km, webasto,a/c,abs,luiston esto,vetokoukku Hyvin huollettu! Kellukone! Siisti! rek-09 8990€	4-Vetoinen Suomi Audi! Audi A6 2.4 Quattro Automatti 2219km, luiston esto,abs,a/c, aluvanteet, ajo- istukone hyvin huollettu! Huippusisä! Samalla omistajalla 12 vuotta! 5990€
Siisti/Automatti Chrysler Neon 2.0 Automatti 1469km, a/c, abs, nahkaverhoilu, vak.nop.säädin kattoluukku, aluvanteet, jakohihna vaihdettu! 2990€	Suosittu 5-Ovinen! Toyota Corolla 1.6 VVT-i Linea Terra -06 1519km, abs, a/c, sähkö, ikkunat, vetokoukku Hyvin huollettu! Varma kellukone! 6990€	Tila-lhmel Peugeot 206 1.4 Farmari 2149km uusi kytkin ja jakohihna vaihdettu!2016! abs,a/c,sähkö,ikkunat,erikois vanneet Siisti ja tilava pikkukarhu 1999€	Siisti Touring kelkka! Polaris 340 Edge Touring 48km, sähkö toiminen pakkilä/kahvan lämmittimet matkustajan istuin, Huippusisä! vaikka pikille! 2990€
115HV! Vähän ajettu! Ford Focus 1.6 Ti-VCT 5-Ovinen 115hv ajettu vain 1359km! abs,a/c luiston esto,alu vanteet Juuri katsastettu! Jakohihna vaihdettu! Rek.05 5990€	Siisti/Automatti farmari! Peugeot 307 2.0 Aut Wagon 2159km abs,a/c, sähkö, ikkunat, vetokoukku, aluvanteet vakio nop. säädin juuri katsastettu! 2990€	Palvelemme joka päivä 9.00 - 21.00 Vi betjänar varje dag Se mera uppgifter om bilarna / Katso Lisää tietoja autoista: www.nettiauto.com/botniatrade Nöötöntie 90 Bole - Sepänkylä 66610 Mustasaari - 5 km Vaasasta	

HAMPAATTOMUUS VÄHENTYNYT

- Joka kymmenennellä 30 vuotta täyttäneellä suomalaisella ei ole lainkaan omia hampaista. Hampaattomuuden yleisyys on vähentynyt selvästi.
- Suomessa 67 prosenttia 30 vuotta täyttäneistä sairastaa parodontiittia eli hampaiden kiinnityskudosten sairautta. Edetessään se voi johtaa omien hampaiden menetykseen.
- Neljä viidesosaa naisista ja yli puolet miehistä harjasi hampaansa kahdesti päivässä tai useammin. Verrattuna vuoteen 2000 aiempaa useampi harjasi hampaansa vähintään kahdesti päivässä.
- Kolme neljäsosaa suomalaisista arvioi suunsa terveyden hyväksi. Vuoteen 2000 verrattuna koettu suunterveys oli parantunut.
- Kariesta oli noin joka viidennellä pohjois- ja eteläsuomalaisista, miehillä yleisemmin (28 %) kuin naisilla (14 %).
- lensairauksia oli lähes kahdella kolmasosalla pohjois- ja eteläsuomalaisista miehistä ja yli puolella naisista. Jo 30–44-vuotiaiden keskuudessa iensairaudet olivat huolestuttavan yleisiä niin naisilla (43 %) kuin miehilläkin (57 %).

Lähde: Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen raportti

NÄIN HOIDAT SUUNTERVEYTTÄ

Harjaa hampaat kaksi kertaa päivässä fluorihammastahnalla. Käytä mieluiten sähköhammasharjaa. Aikuisille fluorisuositus on 0,5–2 cm:n kokoinen nokare hammastahnaa, jonka fluoridipitoisuus on 1 450 ppm. Muista lisäksi puhdistaa hammasvälit päivittäin hammasväliharjalla, hammaslangalla tai harjaticulla.

Nykyiset hammasimplantit ovat aidonnäköisiä. Edestä katsottuna toinen hammas oikealle on implantti, eikä värisävyn eroa huomaa kuin läheltä ja tietyssä valaistuksessa.

digialbum

Julkaisemme viikoittain lukijoiden kuvia digialbumissa. Voit osallistua sähköpostitse, lähettämällä kuvasi sekä nimesi osoitteeseen mega@upc.fi tai Megan kotisivujen kautta, megamedia.fi -> digialbumi -> osallistu.

Vi publicerar varenda vecka våra läsares bilder i digialbumet. Du kan delta via e-post. Skicka in bilden till mega@upc.fi med namn eller via vår hemsida megamedia.fi -> digialbum -> delta.



Ferdinand Maradiaga, Vaasa



Matti Hietala, Vaasa



Elisabeth Holm, Kvimo, Maxmo



Taina Timonen, Kaskinen. Lipinnokalla auringonlaskua ja pilviä 13.02.2017



Mathilda Börg, Vasa

digialbum



Teija Cederlof, Jungsund



Taina Timonen, Kaskinen



Nea Långskog, Pörtom



Tuula Taskinen Vaasa. Sienimetsässä talvella

SUDOKU & CC

Bazi & Mazi



Zitz



SUDOKU

#1

			6					3
			3		5	1	9	
3		5		4			6	
	8			4		1	7	
	1					2		
9	5		7				4	
	2			9		7		6
	6	9	5		2			
5					1			

1	4	8	6	2	9	5	7	3
2	7	6	3	8	5	1	9	4
3	9	5	1	4	7	8	6	2
6	8	3	2	5	4	9	1	7
7	1	4	9	3	8	6	2	5
9	5	2	7	1	6	3	4	8
4	2	1	8	9	3	7	5	6
8	6	9	5	7	2	4	3	1
5	3	7	4	6	1	2	8	9

#2

			9					7
				5			9	
1			8	2	5			
8	4	9	1		7			
		5	2		4	8		
			8		5	4	7	1
		3	5	7				4
	8			4				
6					8			

3	5	8	9	1	6	2	4	7
4	6	2	7	5	3	1	9	8
1	9	7	4	8	2	5	3	6
8	4	9	1	6	7	3	5	2
7	1	5	2	3	4	8	6	9
2	3	6	8	9	5	4	7	1
9	2	3	5	7	1	6	8	4
5	8	1	6	4	9	7	2	3
6	7	4	3	2	8	9	1	5

#3

		3	4		1		6	8
	1							
4	6			5		7		2
			9			1		
	2		7		6		3	
		4			2			
1		6		4			7	3
							5	
7	3		1		5	8		

9	7	3	4	2	1	5	6	8
2	1	5	8	6	7	3	9	4
4	6	8	3	5	9	7	1	2
6	8	7	9	3	4	1	2	5
5	2	1	7	8	6	4	3	9
3	9	4	5	1	2	6	8	7
1	5	6	2	4	8	9	7	3
8	4	9	6	7	3	2	5	1
7	3	2	1	9	5	8	4	6

destination Vaasa

Näyttelyt

TIKANOJAN TAIDEKOTI

Ihmeiden maa - Ilon Wiklandin kuvitustaidetta 10.3.–21.5.2017

Astrid Lindgrenin kirjojen kuvituksista tunnetun Ilon Wiklandin näyttelyssä on esillä rakastettuja hahmoja, kuten Katto-Kassinen ja Leijonamielen veljekset.

Lauantaina 11.3. klo 11 järjestetään "Museitimmen" (Museutunti), jonka pitää museopedagogi Maarja Aaloe Iloni Imedemaa –museosta (Viro Haapsalu). Kesto n. 30 min. ja on tarkoitettu kaiken ikäisille (ikäsuositus 7-vuotiaasta ylöspäin). Aaloe näyttää kuvia ja kertoo Ilonin historiasta. Tilaisuus on ruotsinkielinen ja sisältyy normaalin pääsymaksun hintaan.

Avoinna: tiistai – sunnuntai 10–16

Pääsymaksut: 7 € / 5 € / alle 18 v. ilmainen

Hovioikeudenpuistikko 4, Vaasa

KUNTSIN MODERNIN TAITEEN MUSEO

Art Battle 4.2.–3.9.2017

Kuntsin taidekokoelmasta koottu näyttely Art Battle juhlistaa helmikuussa 10 vuotta täyttävää museota.

Anita Jensenin – Kohtalokas kauneus 4.2.–23.4.2017

Anita Jensen on suomalainen pitkän linjan kuvataiteilija ja taidegraafikko, joka teoksissaan yhdistelee elementtejä japanilaisesta ja suomalaisesta kulttuuriperinnöstä. Näyttelyn ilmaispäivä kansanvälisenä naistenpäivänä 8.3.2017, jolloin järjestetään myös taidevartit klo. 13.00 ruotsiksi ja klo. 14.00 suomeksi.

Avoinna: tiistai–sunnuntai 11–17

Pääsymaksut: 7 € / 5 € / alle 18 v. ilmainen

Sisäsatama, Vaasa

POHJANMAAN MUSEO

Suden ja ketun jäljillä 24.2–30.4.2017

Luonnontieteellinen ja kulttuurihistoriallinen näyttely sudesta ja ketusta eläinlajeina, tutkimuskohteena ja riistaeläimenä. Yleisöopastus sunnuntaina 12.3 suomeksi klo 14 ja ruotsiksi klo 13. Opastus sisältyy museon sisäänpääsymaksuun.

Avoinna: tiistai – sunnuntai 10-17

Pääsymaksut: 7 € / 5 € / alle 18 v. ilmainen.

Museokatu 3, Vaasa

VAASAN TAIDEHALLI

KOHTAAMISIA 11.2–19.3.2017

Näyttely tuo yhteen eri maissa ja maanosissa asuvia nuoria sekä herättelee kysymyksiä siitä, miten yhteiskunnalliset, alueelliset ja poliittiset muutokset koskettavat erityisesti heitä.

Avoinna: tiistai–sunnuntai 11–17

Ilmainen sisäänpääsy.

Vaasan kaupungintalo, Senaatinkatu 1 D

Sisäänkäynti Raastuvankadun puolelta.

BLACK WALL GALLERY

"NAINEN SUOMESSA - TUOKIOKUVIA ENNEN JA NYT"

26.2 - 26.3.2017

Korsholmanpuistikko 6, Vaasa

Avoinna ma-pe klo 13-18 ja la-su 12-15

Vapaa pääsy

BOCK'S CORNER BREWERY,

KYLÄKAUPPA

Avoinna to. klo 15-18, Gerbyntie 18

ATELJE TORNI

Pitkäk. 66

Av. ti-to 12-18 la-su 12-16

VAASAN TYÖVÄENMUSEO

Vapaudentie 27 Avoinna ma klo 13 - 18, ti - pe 12.30 - 17.00

Pääsymaksu 4/2 €

Foto: Johan Hagström

Utställningar

TIKANOJAS KONSTHEM

Sagoland – Ilon Wiklands illustrationer 10.3.–21.5.2017

Verk av Ilon Wikland, som är känd för illustrationerna i Astrid Lindgrens böcker, visas på Tikanojas konstthems utställning Sagoland. Utställda finns älskade figurer, såsom Karlsson på taket och Bröderna Lejonhjärta.

I samband med Tikanojas konstthems utställning "Sagoland – Ilon Wiklands illustrationer" ordnas lördag 11.3 kl. 11 Museitimmen, som hålls av museipedagog Maarja Aaloe från museet Iloni Imedemaa (Estland, Hapsal). Ca 30 minuter och är avsedd för alla åldrar (åldersrekommendation från 7 år och uppåt). Aaloe visar bilder och berättar om Ilons historia. Evenemanget är svenskspråkigt och ingår i den normala inträdesavgiften.

Öppet: tisdag - söndag 10-16

Inträde: 7 € / 5 € / under 18 åringar gratis.

Hovrättsesplanaden 4, Vasa

KUNTSI MUSEUM FÖR MODERN KONST

Art Battle 4.2.–3.9.2017

Utställningen Art Battle är sammanställd av Kuntsis konstsamling. Genom utställningen firar man att museet fyller 10 år i februari.

Anita Jensenin – Den förgängliga skönheten 4.2.–23.4.2017

Anita Jensen är en långa linjens finländsk bildkonstnär och konstgrafiker, som kombinerar element av det japanska och det finländska kulturarvet i sina verk. Gratisdag till utställningen ordnas på internationella kvinnodagen 8.3.2017 och då ordnas också konstkvarter kl. 13.00 på svenska och kl. 14.00 på finska.

Öppet: tisdag–söndag 11–17

Inträde: 7 € / 5 € / under 18 åringar gratis.

Inre hamnen, Vasa

ÖSTERBOTTENS MUSEUM

Varg och räv på spåren 24.2–30.4.2017

En naturvetenskaplig och kulturhistorisk utställning om vargen och räven som djurarter, forskningsobjekt och villebråd. Öppen guidning för publiken ordnas söndagen den 12.3 kl. 13 på svenska och kl. 14 på finska. Guidningen ingår i museets inträdesavgift.

Öppet: tisdag - söndag 10-17. Inträde: 7 € / 5 € / under 18 åringar gratis.

Museigatan 3, Vasa

VASA KONSTHALL

MÖTEN 11.2–19.3.2017

Utställningen för samman unga som bor i olika länder och världsdelar och väcker frågor om hur sociala, regionala och politiska förändringar i synnerhet påverkar unga.

Öppet: tisdag - söndag 11-17. Gratis inträde

Vasa stadshus, Senatsgatan 1 D. Ingång från Rådhusgatans sida

ATELJÉ TORNI

Storalångg.66

Öpp. ti -to 12-18 lö-sö 12-16

BOCK'S CORNER BREWERY,

BYABUTIKEN

Öppet to. klo 15-18

Gerbyntie 18

BLACK WALL GALLERY

"KVINNAN I FINLAND - ÖGONBLICKSBILDER FRÅN FÖRR OCH NU"

26.2 - 26.3.2017

Korsholmsesplanaden 6, Vaasa

Öppet må-fre kl. 13-18 och lö-sö 12-15

Fritt inträde

Kustannus / Utgivare:

UPC
media
COMMUNICATION CENTER

Toimitus / Redaktion:

Sören Lundberg Gsm 040-187 8137

mega@upc.fi

www.megamedia.fi

Avustajat / Medarbetare:

Juha Rantala,

Hans Hästbacka,

Ika Österblad

Paino / Tryck:

UPC
print
COMMUNICATION CENTER

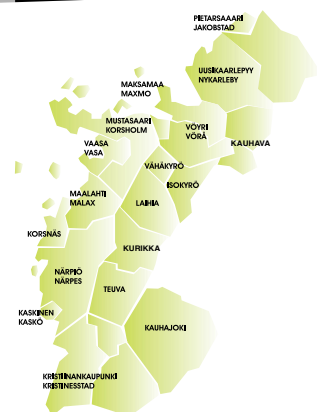
Luo kampanjan – myös mobiilisti. Kampanjölösningar – även mobila.

Ilmoitushinta tekstissä 1,70 Eur/pmm + alv. Annons i text 1,70 Eur/spmm + mvs.

Mediamyynti / Medieförsäljning: mega@upc.fi

Mediakortti / Mediakort: www.megamedia.fi

Tuomo Arpiainen 040 900 4153 tuomo.arpiainen@upc.fi



POHJANMAIDEN KYLÄKULTTUURIA: VÖYRI

Laaja kulttuuri- ja musiikkielämä on Vöyrin kunnan tunnusmerkinä. Matkailuvaltteja ovat esimerkiksi Suomen vanhin puukirkko tai taistelutanner, joka mielenkiintoisella tavalla todistaa alueen jännittävää historiaa. Alkavan kevään kunniaksi sunnuntaina 12. maaliskuuta esitetään Oravais UF:n nuorisotalolla Årvasgårdenilla Jääkärien tie -näytelmä.

Näytelmä on tositapahtumiin perustuva kertomus kahden eteläpohjalaisen nuorukaisen matkasta jääkärikoulutukseen Ruotsin kautta Saksaan. Koulutuksen jälkeen Saksan armeijan alaisina he joutuivat keskelle ensimmäisen maailmansodan taisteluja. Kun he viimein pääsivät palaamaan Suomeen, alkamassa oli maan itsenäisyystaistelu ja irrottautuminen Venäjästä. Näytelmä ei ota kantaa Jääkäriliikkeeseen, vaan kertoo tapahtumista päiväkirjamerkintöihin ja historiallisiin tositapahtumiin nojaten.

Näytelmän on kirjoittanut Jukka Vieri ja ohjauksesta vastaa Kirsti Mäkelä. Näytelmä esitetään 12. maaliskuuta kello 17–18.30 osoitteessa Slagfältsvägen 20 66800 Oravainen. Lippuja on saatavilla osoitteesta www.netticket.fi/jaakaran-tie sekä StudioTicketistä ja ovelta.

Vörä UF:lla lavan täyttää kevään aikana puolestaan suomen-ruotsalainen revyy PAKKO PÅ, jonka ensi-ilta on lauantaina 11. maaliskuuta. Näytelmä esitetään osoitteessa Bergbyvägen 15 Vöyri. Lippuja on saatavilla osoitteesta www.vorauf.fi tai perjantaisin ja lauantaisin kello 14–17 puhelimitse 050 572 1114. Lipun hintaan sisältyy kahvi ja pulla.

Muut esitykset

- 17.3. klo 19–21.30
- 18.3. klo 19–21.30
- 24.3. klo 19–21.30
- 25.3. klo 19–21.30
- 31.3. klo 19–21.30
- 1.4. klo 19–21.30
- 7.4. klo 19–21.30
- 8.4. klo 19–21.30

Lähde: Vöyrin kunta, Pohjanmaan tapahtumakalenteri



Vöyrin puukirkko on Suomen vanhin käytössä oleva puukirkko. Kirkolla on muistomerkkejä Suomen sodista sekä kaatuneiden muistolaattoja. (kuva Museovirasto)



Kunnan nuorisotalojen lavat täyttyvät kevään kynnyksellä teatteriesityksistä. Maaliskuun 11. päivä on PAKKO PÅ -revyyen ensi-ilta Vöyrin UF:llä. (kuva Vörä UF)

THIS WEEK IN SCIENCE



Earth & Energy

Humans Are Changing the Climate 170x Faster Than Natural Forces

NASA

IN BRIEF

- Researchers behind the 'Anthropocene equation' report that climate change driven by humans on Earth far exceeds that of natural events spread across millennia.

- Attaching a specific number to demonstrate how much humans are affecting the climate in such a short time frame clearly shows the impact we have on the environment.



IN BRIEF

- Inspired by Jarvis in Iron Man, Facebook CEO Mark Zuckerberg built an AI system to run his home and help him with work.
- Throughout the process, Zuckerberg realized we are still far off from understanding how artificial intelligence learns.



IN BRIEF

- PAL-V is now accepting pre-orders for Liberty, a three wheeled vehicle with a retractable top-mounted rotor that can both drive and fly.
- On land, it has a top ground speed of 161 km/h and can drive 1,315 km on a full tank – airborne, it can go up to 180 km/h, however it will require refueling every 499 km.



1 000 KÄVIJÄÄ JA

Vaasan
ensimmäinen
olutfestivaali, Bothnia
Beerfest 24-25.2 2017 @
Bock's Corner Brewery!
Nästa år igen!





35 PAIKALLISTA JUOMAA!





Pinja Metsälä kertoo jaksamisensa riittävän, koska töitä ei tarvitse tehdä joka päivä kahdeksasta neljään. Hänen mielestään on kuitenkin tärkeää tunnistaa milloin hommia on kertynyt liikaa, ja osata silloin vähentää jostain.

Lukiolainen sai itselleen kolme työtä omalla aktiivisuudellaan ja sattumien kautta

Pinja Metsälä, 19, on asunut puolisen vuotta vuokra-asunnossa kämppäkaverinsa kanssa. Hän rahoittaa asumisen työskentelemällä lukion ohessa kolmessa eri työpaikassa.

– Halu itsenäistyä oli suurin syy muuttaa omilleen. Kun asuu yksin, niin tulee uusia haasteita.

Metsälä päätyi kolmeen eri työhön sattumien kautta.

– En ole ikinä elämäni aikana hakenut töitä. Kun muut etsivät kesätöitä, minä en jaksanut. Sitten tuli sellainen olo, että pitäisiköhän sitä kuitenkin tehdä elämälleen jotain, hän nauraa.

Kolme työtä samaan aikaan

Metsälä on työskennellyt puolitoista vuotta nykyisissä työpaikoissaan. Kaikki työt alkoivat suunnilleen samoihin aikoihin. Metsälän ystävä on töissä urheilutapahtumissa rekrytoimassa ihmisiä. Hänen kauttaan Metsälä pääsi urheiluseuraan töihin. Kämpin kautta taas avautui paikka ravitapahtumissa ympäri Suomea. Metsälä on ollut Australiassa vaihdossa, ja tätä kautta hän päätyi töihin vaihto-oppilasjärjestöön. Järjestö otti itse häneen yhteyttä.

– Olin ollut vaihtovuoteni aikana aktiivinen, laittanut paljon sähköposteja ja kirjoittanut tekstejä järjestön

sivuille, hän kertoo.

– Löysin töitä olemalla oma-aloitteinen ja kertomalla kavereilleni etsiväni töitä. Töihin osataan kyllä kysyä, kunhan osoittaa kiinnostusta.

Aikataulutus ei tuota ongelmia

Metsälällä ei ole ollut juurikaan ongelmia opiskelujen ja töiden aikatauluttamisessa.

– Jokaisesta työpaikasta kysytään, mihin työvuoroihin pääsisin. Voin itse ilmoittaa oman aikatauluni mukaan, milloin olen käytettävissä.

– En myöskään tunne huonoa omatuntoa, jos jään aamulla nukkumaan parin ensimmäisen koulutunnin ajaksi, hän sanoo.

Metsälällä on jäänyt paljon kokeita rästiin, mutta opettajat ovat ymmärtäväisiä. Hänen keskiarvonsa on laskenut lukion ja töiden myötä.

– Mielestäni on tärkeämpää päättää lukio keskitason todistuksella ja työkokemuksen kera, kuin huippupaperilla ilman kokemusta, Metsälä perustelee.

Arvosanojen laskunkin jälkeen hänen keskiarvonsa on kuitenkin lähes yhdeksän.

Metsälälle jää opiskelusta ja kolmesta työstä huolimatta myös vapaa-aikaa.

– Näen joka päivä kavereita, en vain välttämättä niin pitkään. Käyn myös urheilemassa kolmisen kertaa viikossa.

”Jutelkaa omille kavereille”

Metsälä neuvoo lukiolaisia verkostoitumaan jo aikaisessa vaiheessa.

– Moni hakee samalla paperilla useaan paikkaan, mutta nykyaikana hakemuksilla ei ole niin väliä.

Suhteet ovat tärkeitä ja pitäisi puhua enemmän. Jutelkaa ihmisille ja omille tutuillesi. Vaikka kaverilla ei olisi juuri sillä hetkellä töitä, voi hän tuntea jonkun, jolla olisi sopiva paikka avoinna. Omissa työpaikoissani olen verkostoitunut monien ihmisten kanssa, näin pääsee uralla eteenpäin.

Teksti ja kuvat: Inka Sopanen

Pinja Metsälän keskiarvo on kolmesta työstä huolimatta lähes yhdeksän. Hänen mielestään lukiossa on helppo aikatauluttaa opiskelut ja työt.

– Joskus saan lisätehtäviä, jos olen ollut paljon poissa koulusta. Muuten opettajat ovat olleet todella tukevia.



Perimä vaikuttaa lemmikkien – lemmikkien ruumiinavauksiin

Lemmikki on ihmisen paras ystävä, mutta välillä omistaja joutuu luopumaan rakkaasta eläimestään sen sairastumisen seurauksena. Osa lemmikkien sairauksista on perinnöllisiä.

Eviran eli Elintarviketurvallisuusviraston jaostopäällikkö Marjukka Anttilan tutkimusryhmä tutkii seuraeläinten, eli lemmikkien ja hevosten tauteja. Suurin osa tutkittavista eläimistä on koiria, seuraavaksi useimmiten tutkitaan kissoja. Anttilan mukaan perimä vaikuttaa monen taudin esiintymiseen. Myös jalostuksella on osansa asiassa.

— Jalostus ei sinänsä aiheuta perinnöllisiä sairauksia, mutta sisäsiittoisuuden lisääntyessä ne pääsevät ilmenemään, Anttila kertoo.

Rakenteeseen jalostaminen taas vaikuttaa Anttilan mukaan suoraan, koska se on perimän muovaamaa.

— Jalostamalla pyritään vaikuttamaan eläimen rakenteeseen, mutta halutun piirteen myötä voidaan kuitenkin aiheuttaa sellaisia anatomisia muutoksia, jotka aiheuttavat terveydellisiä ongelmia ja heikentävät eläimen hyvinvointia, hän sanoo.

Tapauksia tutkitaan päivittäin

Anttila kertoo, että lemmikkieläimiä lähetetään ruumiinavauksiin Eviralle päivittäin.

— Tutkimme joka päivä useamman eläimen ja tapaukset ovat hyvin erityyppisiä. Eläimiä lähetetään tutkittaviksi eri syistä. Merkittävän osan muodostavat neonataali- eli pikkupentukaudella kuolleet koirat ja kissat. Silloin tutkitaan, löytyykö esimerkiksi kehityshäiriöitä tai tartuntatauteja, joita voidaan hoitaa, Anttila kertoo.

Monesti kasvattaja haluaa tietää, onko kysymyksessä perinnöllinen sairaus, koska sen esiintyminen on tärkeää ottaa huomioon jalostuksessa.

— Eläinten hyvinvointia heikentävät perinnölliset sairaudet ovatkin merkittävä osa tutkimustoimintaamme. Vuosittain toteamme muutaman uuden uuden perinnöllisen sairauden, Anttila sanoo.

Osa työtä ovat oikeuspatologiset tutkimukset.

— Niihin kuuluvat esimerkiksi eläinsuojelurikosepäilyihin liittyvät tutkimukset, Anttila sanoo.

Allergiat yleistyneet

Lemmikkieläimillä on tuhansia erilaisia perinnöllisiä sairauksia, mutta Marjukka Anttilan mukaan on muutamia yleisimpiä sairausryhmiä.

— Jos ei puhuta rakenteellisista ongelmista, yleisimpiä ovat sydämen ja munuaisten sairaudet, ja niistä on hyvin erilaisia muotoja, esimerkiksi kardiomyopiat, munuaiskerästen sairaudet ja munuaisten kehityshäiriöt. Allergiset sairaudet ovat yleistyneet viime vuosina myös koirilla. Allergiat eivät ole suoraan perinnöllisiä, mutta niiden ilmenemiseen vaikuttaa perimä. Allergia voi ilmentyä ihotulehduksina ja maha-suolikanavan oireina. Joillakin roduilla allergiat ovat hyvin yleisiä, hän toteaa.

Teksti: Katariina Henttonen

Kissakuvat: Tarja Ruuska



sairauksiin a tehdään päivittäin



*Monet lemmikkieläinten sairauksista ovat perinnöllisiä. Eviralle lähetetään lemmikkejä ruumiin-
avauksiin tutkittavaksi päivittäin.*

Godfather vaihtoon!

Kaksi vuotta on pian kulunut siitä kun Bock'sin ravintolan ovet avautuivat yleisölle ensimmäistä kertaa. Alussa ei ollut tarjolla kuin pari olutlaatua ja remonttityötkin olivat vielä pitkälti kesken. Tästä vaatimattomasta alusta Bock'sista on kuitenkin nopeasti kehittynyt täyden palvelun ravintola kokous- ja catering-palveluineen. Tätä kehitystä luotsannut ravintolavastaava ja **Bock'sin "Godfather" Halim Abdoune** onkin moneen otteeseen saanut kääriä hihansa kun uusi paikka kaikkine palveluineen on pitänyt saada hyrräämään.

Aluksi sovittu puolen vuoden pesti kuitenkin venyi työn tohinassa ja nyt vajaan kahden vuoden jälkeen yli 40 vuotta alalla viettänyt ranskan-algerialainen on antanut kapulan eteenpäin Bock'sin seuraavalle luotsille **Sami Lehtoselle**. Bock'sin uusi "Godfather" ei kuitenkaan pääse valmiiksi katettuun pöytään vaan hänen hartioilleen tulee jatkaa Bock'sin palvelutason kehittämistä sekä uusien palveluiden käytäntöön pano. Reilut kolmikymppiseltä Samilta löytyy paitsi nuoruuden intoa myös laaja kokemus ravintolatyöstä joka varmasti tulee olemaan hyödyksi kun Bock'sista tehdään Euroopan paras kohtaamispaikka!

Kiitos Halim ja tervetuloa Sami!

Godfather byts ut!

Två år har snart passerat sedan Bock's restaurang öppnade dörrarna för första gången. I början fanns bara ett par ölsorter på menyn och renoveringsarbetet var ännu på hälft. Från denna anspråkslösa början har Bock's ändå snabbt utvecklats till en fullfjädrad restaurang med tillhörande mötes- och cateringtjänster. Vid rodret för denna utveckling har restaurangansvarige, tillika **Bock's "Godfather", Halim Abdoune** fått kavla upp ärmarna flertalet gånger för att alla bitar ska falla på plats.

Det som ursprungligen var tänkt som ett halvårs uppdrag blev till slut knappa två år för den erfarna fransk-algeriern som nu har lämnat över stafettpinnen till Bock's följande lots **Sami Lehtonen**. Bock's nya "Godfather" kommer dock inte att komma till ett färdigt dukat bord; tvärtom han kommer att fortsätta utveckla Bock's service-nivå samt sätta i verket nya tjänstekoncept. Förutom ung iver hämtar den drygt trettioåriga Sami med sig en bred branscherfarenhet vilket säkert kommer väl till pass då Bock's ska formas till Europas främsta mötesplats!

Tack Halim och välkommen Sami!



Sami Lehtonen



Jura Mikkonen

