

Digialbum

s10-11

Kuva: Vesa Ania, Singby

AIKAKAUSLEHTI • TIDSKRIFT • SEUDUN KEHITTÄJÄ • REGIONENS UTVECKLARE

mega

VIKKO 43 VECKA

2016



INFO OM LÄROAVTAL
torsdagar kl. 16
Vasaespl. 14 D i Vasa
Välkommen!

HAMMAS-PROTEESIT
Erikoishammas-
teknikolta
• uudet kokoproteesit
• tiivistys ja korjaus jopa odottaessa!
• hammasproteesien tarkastus ilmaiseksi!
• takuutyö
Solta ja varaa aikasi!

VAASA 312 1233
Kauppapuistikko 20B
LAIHIA 477 0744
Kauppatie 5
MAALAHTI 347 8080
Köpingsvägen

JÄTTITAVARATALO
TOLKIN KAUPPAHALLI
Isokyrö
Tolkintie 17, 61500 Isokyrö
ma-pe 9.00-18.30 la 9.00-17.00
050-5974591
www.tolkinkauppahalli.fi
Tarjoukset voimassa 4.11.2016 saakka niin kauan, kuin tarjouserää riittää
TERVETULOA valikoimassa 60000 eri tuotetta!

Lähde tekemään löytöjä aitoon yksityiseen
jätti-kyläkauppaan yli 2000m² myymäläämme!
Tervetuloa syksyisen valikoimien Tolkin Kauppahalliin!
Kyllä on muuten tavaraa ja millä hinnalla, HALPAA ON!! Erilaiset valikoimat, kuin ketjukauppoilla!!
Novitan Jussi langat TOSI HALPAA!!/Novita Jussi garn 2€
Fairy käsitiskiaine 0,5 litraa/Fairy handdiskmedel 0,90€
Toppakintaat ovh. 6,90€-7,90€ NYT kaksi paria yhteensä 5€
Vadderade vantar rpm. 6,90€-7,90€ Två par tillsammans NU 5€
Lasinpesuneste 5 litraa -20 astetta 2 kanisteria yht. 10 litraa 5€
Spolarvätska 5 liter -20 grader, 2 kanistrar tills. 10 liter 5€
Kaikki lukulasit / alla läsglasögon -25%

**Älyä modernin lasten-
huoneen sisustuksessa**

s3



Vietä pikkujoulut jäähallilla! Lue lisää: vaasansport.fi

TÄLLÄ KUPONGILLA

Perfect Premium
autopesu ja
kolmen litran
pussi lasinpesunestettä

Kupongi on voimassa 30.11.2016 saakka.

19,90

(etusi 18,80)

Shell Vaasa Kivihaka
Kivihaantie 16, 65300 Vaasa
Avoimna:
ma-pe 6-24, la 8-24, su 9-24



Shellin tavaramerkkien käyttö perustuu Shell Brands International AG:n myöntämään lissenssiin ST1:lle.

Yksilöllistä palvelua Laihian erikoisliikkeistä! Hyvät pysäköintitilat.

Personlig betjäning i Laihian specialbutiker! Betjäning även på svenska! Gott om parkeringsplatser

AHKERA LIISA
Pohjanmaan Ateljee

06-477 1904, Kauppatie 5, Laihia
Auki: ma-pe 09-17, la 9-13

Nu börjar inomhuspysslet!
Hämta strump- och vantgarn
eller sytillbehör!

**Allegro Plus - tiiviste - edullisin
40% vähemmän riittää!**

Allegro PLUS 8kg, 46€

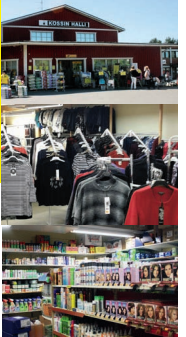
Ei ärsytä ihoa. Hajusteeton. Mm. kesto-vaippailijoiden suosima. Mukana Koneenpuhdistusaine ja Pesunestohojaa 250g. Ei sisällä zeoliittia, hajusteita, väri- eikä haalistavia aineita. Pitää koneen hajuttomana ja pyykin raikkaana.

Myynti Kyrönmaan Markkinointi Oy
Laihiantie 44 66400 Laihia
064772300

KÖSSIN HALLISSA Laihalla SYYSUUTTA!
Tule katsomaan löytyisikö juuri sinulle jotain.
Uudistamme valikoimaa
POISTOERIÄ vaatteita ja kenkiä **EDULLISESTI!**
HÖSTNYHETER hos KÖSSIN HALLI!
Kom och se om det finns något för dig.
Vi förnyar sortimentet
SLUTPARTIER kläder och skor FÖRMÅNLIGT!



Palvelemme:
MA-PE 10-18
LA 10-15
Tervetuloa!
Laihiantie 48
66400 LAIHIA
puh. (06) 4777600



MONROE
WALKER

**LAIHIAN
AUTOTARVIKE**

Tampereentie 76, Laihia Puh. 477 1770

LAATUSISUSTUS

JAER

KAIKKI
VESIVAHINKOTYÖT
AMMATTITÄIDÖLLÄ

- VESIVAHINKOJEN KUIVAUKSET Myös pikakuivaukset (Mikro)
- Sisustustyöt • Parketin korjaukset + asennukset
- Lattialämpökaapelin asennukset • Latoitukset • Mattotyöt
- Kylpyhuoneremontit - keittiökalusteet myynti + asennus

Max 15.000 €;n Rahoitus

0400-767050

KYRÖNMAAN LVI OY

Tampereentie 93, LAIHIA
06-4771 246, 0500-768 727

LVI-tarvikkeet,
asennukset ja huolto

SIEVITALO

**MUUTTOVALMIS
KOTI SINULLE?**

KOKO PAKETTI HELPOSTI

SIEVITALOLTA!

Vanhan tulisijan purku jopa ilmaiseksi!

Takan vaihdon neljä askelta: **tulikivi.fi**

Tule Tulikivi-studiolle kuulemaan, kuinka helposti takan vaihto käy — tai tilaa uunimestari ilmaiselle kotikäynnille www.tulikivi.fi/kotikaynti

Tulikivi-studio Vaasa
Opistokatu 11
puh. 0403 063 087
ma-pe 10-17

Lämmöllä,



www.sievitalo.fi

Soita ja tilaa esittely:
Heikki Linna // 0400 892 589



Katja Vuori suosii pelkistettyä sisustustyyliä. Hän kuitenkin pitää siitä, että yksityiskohdat ovat esillä lastenhuoneessa.

Älyä modernin lastenhuoneen sisustuksessa

Katja Vuori pitää suosittua sisustusblogia nimeltä Valkoisen vuoren rinteillä. Hän asuu modernisti sisustetussa omakotitalossa perheensä kanssa. Hillityn tyylin vastapainoksi kodissa on panostettu lastenhuoneen sisustukseen, jossa leikkikalut ovat keskeisessä osassa.

Katja Vuori asuu omakotitalossa aviomiehensä Pasin ja heidän kolmevuotiaan tyttären Olivian kanssa. Perhe on muuttanut vastarakennettuun taloon kesän aikana.

– Sisustustyylini on yleensä aika moderni ja pelkistetty. Paljon vaaleaa ja mustaa, mutta toki jos lastenhuonetta miettii, niin siellä on enemmän värejä. Vuoren mielestä lastenhuone saa olla runsas ja virikkeellinen, vaikka muuten hänen sisustustyylinä on pelkistetympi. – Aluksi, kun Olivia oli vielä vauva, mustavalkoista oli melko tiukasti vauvan huoneessakin. Nyt taas mennään enemmän Olivian ehdoilla. Lelut sijoitettu lapsen ulottuville

Tyttären lelut ja muut päivittäisessä käytössä olevat esineet on sijoitettu lastenhuoneessa matalalle, niin että kolmevuotias yltää niihin. Lastenhuoneessa on paljon erilaisia säilytysratkaisuja, mutta osa leluista on haluttu pitää esillä tasoilla.

– Lastenhuoneen sisustuksessa on kiva antaa pienten juttujen ja yksityiskohtien näkyä. Olen huomannut, että Olivia tykkää olla omassa huoneessaan, kun siellä on niin paljon kaikkea, mikä näkyy hänelle.

– Valikoidut koristeet ovat hyllykössä ylhäällä seinällä. Olemme valinneet siihen yhdessä juttuja, joita vaihtelemme välillä. Hyllykössä esineet saavat vain olla. Tytär on saanut vaikuttaa lastenhuoneen sisustukseen. Vaaleanpunainen seinä on toteutettu hänen toiveestaan. Toisinaan hän tekee äitinsä tapaan erilaisia asetelmia.

Turvallisuus keskiössä lapsiperheen kodissa
Lapsen tarpeet on huomioitu

koko kodissa. Erityisesti Vuori on kiinnittänyt huomiota turvallisuuteen.

– Olemme pyrkineet poistamaan vaarallisia paikkoja. Poistimme esimerkiksi korkean kaapin, joka voi kaatua päälle, jos sitä menee vetämään. Meillä on aika paljon särkyviä esineitä pöydällä. Niitä on käyty Olivian kanssa läpi, että mihin voi koskea ja mihin ei. – Käytännössä olen vähentänyt ylimääräistä turhaa tavaraa. Lisäksi olen selkiyttänyt sisustusta muutenkin, jotta lapsella on tilaa olla ja vaikka heitellä palloa ilman, että kaikki heti hajoaisi. Kolmevuotiaan huoneessa on paljon leikkikaluja. Vuori kuitenkin arvelee, että kun tytär kasvaa, tulee huoneeseen raivata tilaa kavereita varten. – Siinä vaiheessa pitää vähän miettiä. Silloin huoneesta tehdään vähän rennompia, jotta siellä voi pelailla ja oleilla.

Teksti: Milja Leskinen
Kuvat: Milja Leskinen



Katja Vuori on asetellut yksityiskohtia matalalle, jotta ne ovat lapsen ulottuvilla.



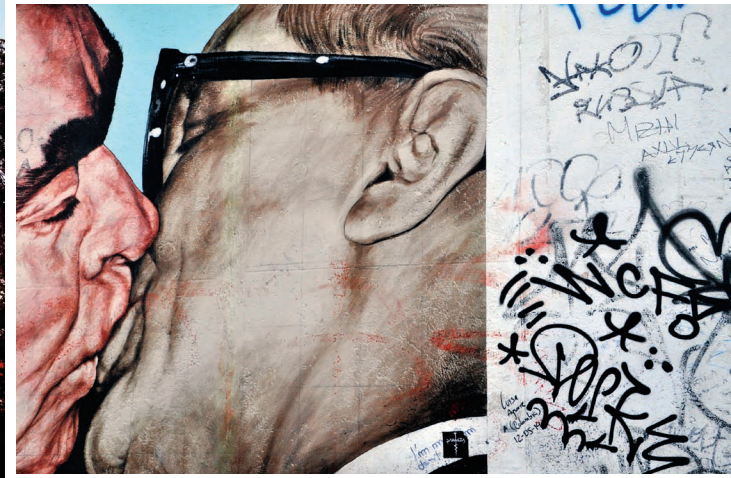




Berliinin tunnetuin maa-merkki on Berliinin muuri, joka jokaisen matkailijan on nähtävä. Itse muuria koristavat nykyään eri taitelijoiden teokset. Mikäli pitkälle muurille ei ehdi, löytyy muurin pätkiä ympäri kaupunkia muistuttamassa matkailijaa kaupungin menneisyydestä.



Kreuzbergin kaupunginosassa voi ihailla valtavia katutaide teoksia ja graffiteja. Teokset ovatkin toinen toistaan erikoisempia ja niitä voi metsästää tuntikausia.



Urbaanilomailijan Berliini

Aina ei ehdi viettää viikon rantalomaa. Kaupunkilomat tarjoavat loistavan vaihtoehdon pieneen irtiottoon. Saksan pääkaupunki Berliini on loistava kaupunkilomakohde, sillä Berliinissä riittää nähtävää ja koettavaa. Pääkaupungeissa koskaan reissanneelle iskee usein paniikki pääkaupunkien hintatasosta. Berliini on harvinainen poikkeus, sillä pääkaupungissa voi syödä ja juoda paljon halvemmalla kuin esimerkiksi Helsingissä. Berliinissä kannattaakin kokeilla erilaisia ruokia ja juomavaihtoehtoja. Pakollinen kokemus on kebab, joia löytyy esimerkiksi rautatieasemilta ja lähes jokaisesta kadunkulmasta.

Saksassa on huikea turkkilaisvähemistö, joka toi kebabin mukanaan. Berliinissä voikin syödä Euroopan parhaat kebabit, jotka jättävät suomalaiset serkkunsa kauas taakseen. Saksassa vieraillessa kannattaa myös käydä pubissa tai ostaa paikallisolutta kadunkulmasta. Muutamalla eurolla saa suuren pullon maukasta saksalaista olutta, mikä sopii hyvin kuumien päivien viilentämiseen.

Kävelykierroksilla näet enemmän Toisen maailmansodan aikaan Berliini oli jaettu useaan osaan. Tämän vuoksi kaupungin osat ovat kasvaneet hyvin erilaisiksi. Berliinissä on useita erilaisia kävelykierroksia

tarjoavia yrityksiä, osasta ei tarvitse edes maksaa, vaan kierrättäjää tipataan oman maun mukaan. Tällaiselle kävelykierrokselle voi osallistua eri Berliinin osiin. Erityisesti Kreuzbergin kaupungin osan kierrosta kannattaa harkita. Kreuzberg on tunnettu valtavista graffiteistaan ja maailman tunnetuimmat katutaiteilijat ja graffitititit ovat käyneet luomassa töitään alueella. Valtavia seinien kokoisia luomuksia voikin ihailla samalla, kun kierroksen järjestäjä kertoo alueen historiasta.

Berliinin muuri on pakollinen kohde Berliinissä vieraillessa on yksi näh-

tävyys ylitse muiden. Berliinin muurilla, joka aikoinaan jakoi kaupungin osiin, on jokaisen vierailijan käytävä. Muurin merkitys maailmanhistoriasa ja erityisesti Euroopan historiassa tekee siitä yhden nähtävyyksistä, jonka jokaisen pitäisi kerran elämässään nähdä. Nykyään muurin seinäiä koristavat toinen toistaan värikkämmät, räväkämmät ja huomiota herättävämmät taideteokset. Jokainen voikin etsiä mieleisimmän taideteoksen, jonka edessä poseerata somekuvia varten.

Teksti ja kuvat: Heta Mattila



Tie lentoemännästä kuntosaliyrittäjäksi teki hyvää myös parisuhteelle

Kaunialainen Ann-Marie Nordström on ollut lentoemäntänä parikymmentä vuotta. Se on ollut aina hänen unelmansa ja se oma juttu. Ainakin tähän asti. Nuoremman lapsensa syntymän myötä Nordström alkoi miettiä elämän tarkoitusta uudesta näkökulmasta.

Hän huomasi kaipaavansa työltään aiempaa enemmän asiakaskontakteja ja sitä, että saisi edistää ihmisten hyvinvointia.

– Aloitin kuusi vuotta sitten ryhmäliikuntaohjaukset. Ohjasin aluksi sisäpyöräilytunteja, sitten kahvakuulaa, venyttelyä ja myös muita ryhmäliikuntatunteja. Halusin syventää tietämystäni ihmisen hyvinvoinnista ja menin personal trainer -koulutukseen. Huomasin, että tarvetta personal trainereille on. Ihmiset eivät ehdi nykyään pitää itsestään huolta. Ei ole aikaa paneutua itse, Nordström kertoo.

Perfektionismi koettelee kärsivällisyyttä

Nordström toimi aluksi personal trainerinä sivutyönä. Työ oli ruokailun ja liikuntalukujärjestysten laatimista sekä asiakkaiden tsemppaamista kuntoluun. Hän uppoutui puuhaansa sellaisella palolla, että sen huomasivat muutkin.

– Silloiset asiakkaani alkoivat kysellä minulta, miksen laittaisi omaa liikuntastudiota pystyyn. He tykkäsivät siitä, etten teen pelkkiä viikko-ohjelmia, vaan myös paneudun asiakkaaseen ja olen aidosti kiinnostunut siitä mitä teen.

Yrittäjäperheestä lähtöisin olevan nainen ei pelännyt haastetta, vaan otti sen innolla vastaan. Töitä oli luvassa yllin kyllin, mutta silti Nordström kokee kiireisen ajan vain vahvistaneen hänen henkistä kanttiaan.

– Tilojen etsimiseen meni aikaa. Halusin löytää studiolleni täydellisen sijainnin, eikä se ollut helppoa. Mutta luotin siihen, että kova työ kyllä palkitaan. Saan sen mitä haluan jossain vaiheessa. Ja niin hän saikin. Sopivat tilat omalle kuntosalille löytyivät Kauniaisten uimahallilta, kun uimahallin edellisen kuntosalin pitäjä päätti luopua liiketöinnastaan.

Pohja yrittäjyyteen annettiin kotoa

Nyt Nordström on oma kuntosali ja asiakaskunta. Liiketoiminta pelaa kivasti ja elämä on mallillaan. Silti hän ei ole vielä täysin luopunut lentoemännän työstään.

– Talouden alamäki pelottaa. Lainat ja arkielämä on edelleen kyettävä maksamaan. Haluan kuitenkin tehdä jotain omaa ja jossain vaiheessa mahdollisesti luopua lentoemännän työstä. Vanhempieni yrittäjyys on antanut hyvän pohjan omalle yrittäjyydelle. Olen saanut paljon tukea läheisiltäni. Yrittäjyyden myötä myös parisuhteemme on vahvistunut, ja mieheni on tutustunut minussa puoleen, jota hän ei ole aikaisemmin nähnyt. Se miellyttää häntä. Huomaamme esimerkiksi rahankäyttömme olevan samojen periaatteiden mukaista. Olen tyytyväinen elämääni, Nordström toteaa.

Nelikymppinen lentoemäntä Ann-Marie Nordström tutustui itseensä uudelleen kuopuksen syntymän myötä. Äitiysloman pohdiskelut herättivät hänessä halun auttaa toisia voimaan paremmin.

*Teksti: Maiju Korhonen
Kuva: Ann-Marie Nordström*

Bock's

Byabutik Kyläkauppa

Auki / Öppet:
To 15.00 – 18.00



TEE TILAUS KOTISIVUILTAMME:

GÖR EN BESTÄLLNING PÅ VÅR HEMSIDA:

www.bockscornerbrewery.com

TAI OTTAA YHTEYTTÄ / ELLER TAG KONTAKT simone@bockscornerbrewery.com

Simone Envall Head of meetings, conferences and events

Mobile: +358 50 3777 000

You need to know!

Kohti parempaa

Lukeminen on yksi
aikamme suurista tren-
deistä. Vuonna 1820
vain 12 prosenttia
maailman ihmisistä
osasi lukea ja kirjoittaa.
Nyt osuus on 83
prosenttia.

Lähde: ourworldindata.org

Lähde: Maailman Kuvalehti

digialbum

Julkaisemme viikoittain lukijoiden kuvia digialbumissa. Voit osallistua sähköpostitse, lähettämällä kuvasi sekä nimesi osoitteeseen mega@upc.fi tai Megan kotisivujen kautta, megamedia.fi -> digialbumi -> osallistu.

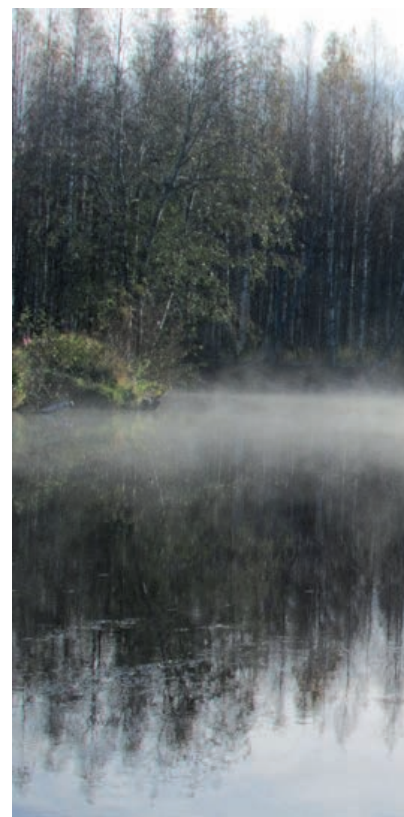
Vi publicerar varenda vecka våra läsares bilder i digialbumet. Du kan delta via e-post. Skicka in bilden till mega@upc.fi med namn eller via vår hemsida megamedia.fi -> digialbum -> delta.



Vesa Ania, Singsby



Esa Rönkä



Bock's
Sunday Special

Come and eat our Sunday steak
every Sunday, we are open from 12.00

14,50 €



Vesa Ania, Singsby



önkä, Vaasa



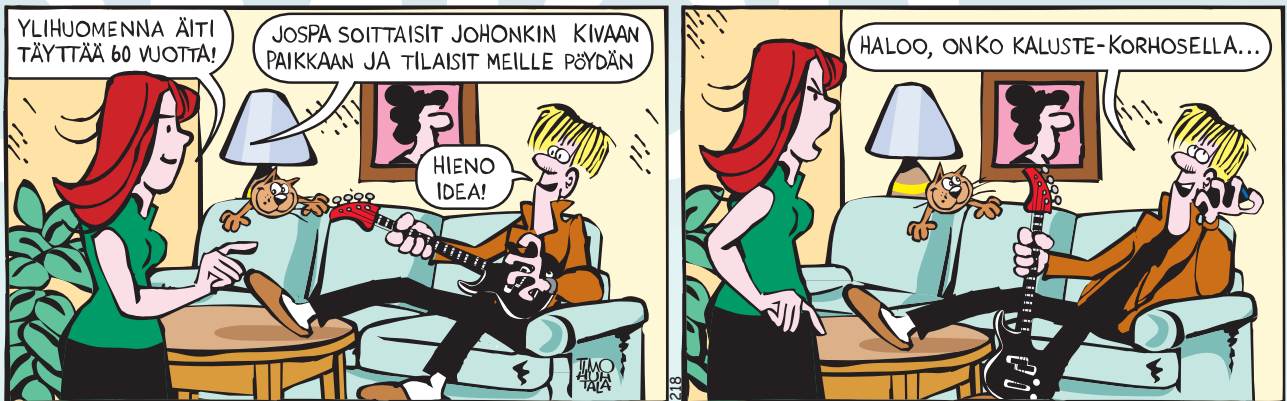
Arja Utunen, Pietarsaari



Hugo Svarvar, Kevlax

SUDOKU &

BAZI & MAZI



ZITZ



SUDOKU

#1

3	9		1				8	
	6		8	9		1		
				2	3			
	4	2						7
		3	6		2	8		
6						3	2	
			9	5				
		9		1	7		6	
	2				6		5	8

3	9	5	1	6	4	7	8	2
2	6	7	8	9	5	1	3	4
1	8	4	7	2	3	5	9	6
5	4	2	3	8	9	6	1	7
9	1	3	6	7	2	8	4	5
6	7	8	5	4	1	3	2	9
4	3	6	9	5	8	2	7	1
8	5	9	2	1	7	4	6	3
7	2	1	4	3	6	9	5	8

#2

				4		5		
	4		3			1	2	
		1				4	8	3
		8			6			
6		4	2		9	7		5
			4			9		
3	6	9				8		
	1	7			8		3	
		5		7				

9	2	3	8	4	1	5	7	6
8	4	6	3	5	7	1	2	9
7	5	1	9	6	2	4	8	3
5	9	8	7	1	6	3	4	2
6	3	4	2	8	9	7	1	5
1	7	2	4	3	5	9	6	8
3	6	9	1	2	4	8	5	7
2	1	7	5	9	8	6	3	4
4	8	5	6	7	3	2	9	1

#3

					1	4		
	3			8	7			
6				5	7	1	9	
				3	1	9	7	
		3			5			
5	9	2	1					
9	5	6	7					2
			5	9			4	
		1	8					

2	7	5	9	6	1	4	8	3
1	3	9	4	8	7	2	5	6
6	4	8	3	2	5	7	1	9
8	6	4	2	5	3	1	9	7
7	1	3	6	4	9	5	2	8
5	9	2	1	7	8	3	6	4
9	5	6	7	1	4	8	3	2
3	8	7	5	9	2	6	4	1
4	2	1	8	3	6	9	7	5

destination Vaasa

Näyttelyt

KUNTSIN MODERNIN TAITEEN MUSEO

Sisäsatama, Vaasa, puh.(06) 325 3920
Avoinn: tiistai –sunnuntai 11-17.
Pääsymaksut: 7 € / 5 € / alle 18 v. ilmainen.

17.9.2016-22.1.2017 HERKKYYS JA VOIMA – JUKKA MÄKELÄ

Jukka Mäkelän abstraktit maalaukset ovat ihastuttaneet jo viidellä vuosikymmenellä. Orgaaniset muodot, voimakkaan viivan käyttö ja maalauspinnan kerroksellisuus ovat tunnistettavimpia piirteitä Mäkelän pitkässä tuotannossa. Maalausten tunnelma on vuosikymmenten varrella vaihdellut tummanpuhuvasta ja vahvan ekspressiivisistä melkein henkikäyksenomaiseen ja herkkään ilmaisuun.

KONSERTTI: SUNNUNTAINA 9.10. KLO 15.00 "SIDE BY SIDE"

Kreetta-Maria Kentala Levynjulkistuskonsertti. Liput 15€/10€ ovelia.

NELIN –CRONSTRÖMIN TAIDEKOTI

Rantakatu 15B, Vaasa
Avoinn tilauksesta. Ryhmän enimmäiskoko 5 henkilöä, sisäänpääsy ja opastus yhteensä 60 euroa.
Tiedustelut ja varaukset Pohjanmaan Museo puh. (06) 325 3800
HUOM! lauantaisin lokakuussa (8, 15, 22, 29.10): varausajat klo 10.15 klo 11.45 klo 13.45 klo 15.15

Nelin-Cronströmin taidekoti sijaitsee 1930-luvulla rakennetussa kerrostalossa Rantakadulla Vaasan keskustassa. Taidekodissa näkyvät kahden intohimoisen keräilijä sukupolven jäljet. Elin ja Alfred Nelin aloittivat taidekeräilyn 1920-luvulla, ja vähitellen kotiin hankittiin myös antiikkihuonekaluja ja koriste-esineitä. Esillä on kansainvälistä taidetta, kuten Pierre Bonnardin ja Henri Toulouze-Lautrecin grafiikkaa, ja suomalaista maalausta, kuten Maria Wiikin, Pekka Halosen ja Ragnar Ekelundin teoksia. Nelin-Cronströmin taidekodissa huonekalut on koottu kodikkaiksi ruokailu- ja seurusteluryhmiksi. Seinille on ripustettu tauluja ja koristeita symmetrisiin ja väriykseltään yhteensopiviin kokonaisuuksiin.

POHJANMAAN MUSEO & TERRANOVA – MERENKURKUN LUONTOKESKUS

Museokatu 3, 65100 Vaasa, puh. (06) 325 3800
Avoinn: tiistai – sunnuntai 10–17
Pääsymaksut: 7€ / 5€ / alle 18v ilmainen

30.09.2016 - 05.02.2017 VALON VUOSIKYMMENET – ANTTI MAASALON TAIDETTA 1968–2016

Näyttelyssä yhdistyy teknologia, luonto ja leikkisyyks. Yleisöpastukset: Sunnuntaina

9.10.16. klo 13.00 ruotsiksi, klo 14.00, suomeksi. Opastukset sisältyvät museon pääsymaksumuun.

KATSE KOKOELMIIN

Pohjanmaan museon uusi pienoisnäyttelysarja Katse kokoelmiin paljastaa museokävijöille kokoelmalyöön yksityiskohtia esine kerrallaan.

PERUSNÄYTTELYT:

VAASA 400 vuotta – Tarinoita kaupungista
TERRANOVA – Merenkurkun luontokeskus
HEDMANIN kokoelmat

TIKANOJAN TAIDEKOTI

Hovioikeudenp. 4, Vaasa, puh. (06) 325 3916
Avoinn: tiistai – sunnuntai 10–16.
Pääsymaksut: 7 € / 5 € / alle 18 v. ilmainen.

7.10.2016 – 26.2.2017 JUGEND -NÄYTTELY

Jugend eli art nouveau (1890-1915) on tyyl, joka syntyi teollisten ja ylikeristeellisten kertaustyylien vastapainoksi. Tikanojan taidekodin näyttelyssä voi nähdä mm. tyylin esineistä ja tekstiileistä koottuja koti-interiöörejä sekä aikakauden taidetta. Kuvissa voi ihailia vaasalaisia jugend-rakennuksia ja vuosisadan vaihteen muotia.

VAASAN TAIDEHALLI & VALOKUVAGALLERIA IBIS

Kaupungintalo, Senaatin k.1 Vaasa, puh. (06) 325 3770
Avoinn: tiistai – sunnuntai 11–17
Ilmainen sisäänpääsy
TAIDEHALLI ON SULJETTU NÄYTTELYVAIHDON VUOKSI.

BLACK WALL GALLERY

21.10 - 13.11.2016

LEO ACKLEY 14 UUTTA PIIRUSTUSTA
Korsholmanpuistikko 6, Vaasa
Avoinn ke-pe klo 13-18 ja la-su 12-15
Vapaa pääsy

BOCK'S CORNER BREWERY, KYLÄKAUPPA

Avoinn to. klo 15-18, Gerbyntie 18

ATELJE TORNIN

Pitkäk. 66
Pirketta Levón ja Aino Kivisaari
Akvarelleja ja öljyväritöitä
25.10 - 13.11.2016
Av. ti-to 12-18 la-su 12-16

VAASAN TYÖVÄENMUSEO

-MEIDÄN LELUT JA LAHJATAI DETTA,
-KUVIA VAASAN TYÖVÄENLIIKKEEN HISTORIASTA
-FANNYN KOTI
Vapaudentie 27 Avoinn ma klo 13 - 18, ti - pe 12.30 - 17.00
Pääsymaksu 4/2 €

Utställningar

KUNTSI MUSEUM FÖR MODERN KONST

Inre hamnen, Vasa, tel. (06) 325 3920
Öppet: tisdag - söndag 11-17.
Intråde: 7 € / 5 € / under 18 år gratis.
17.9.2016-22.1.2017 KÄNSLIGHET OCH KRAFT – JUKKA MÄKELÄ

Jukka Mäkeläs abstrakta målningar har fascinerat konstpubliken redan i fem decennier. Användningen av organiska former, starka linjer och målningsytans skiktning är de mest karakteristiska dragen i Mäkeläs långa produktion. Målningarnas stämning har under årtiondena växlat från ett mörk och starkt expressivt uttryck till en nära nog eterisk känslighet.

KONSERT: SÖNDAG 9.10. KL. 15.00 "SIDE BY SIDE"

Kreetta-Maria Kentala Skivutgivningskonsert Biljetter 15€/10€ vid dörren.

NELIN –CRONSTRÖMS KONSTHEM

Strandgatan 15 B, Vasa
Öppet enligt överenskommelse, gruppstörlek max. 5 personer. Intråde och guidning tot. 60 euro.

Förfrågningar och beställning av besök :
Österbottens museum tel. (06) 325 3800
OBS! lördagar i oktober (8, 15, 22, 29.10): bokningstider kl. 10.15 kl. 11.45 kl. 13.45 kl. 15.15

Nelin-Cronströms konsthem finns i ett våningshus från 1930-talet vid Strandgatan i Vasa. I konsthemmet syns spåren av två generationer passionerade konstsamlare. Elin och Alfred Nelin började samla konst på 1920-talet och efterhand började de köpa också antikva möbler och prydnadsföremål. På väggarna hänger utländsk konst såsom Pierre Bonnards och Henri Toulouze-Lautrecs grafik och verk av kända finländska konstnärer som Maria Wiik, Pekka Halonen och Ragnar Ekelund.

TIKANOJAS KONSTHEM

Hovrättsplanaden 4, Vasa, tel. (06) 325 3916
Öppet: tisdag - söndag 10-16.

Intråde: 7 € / 5 € / under 18 år gratis.

7.10.2016 – 26.2.2017 JUGENDUTSTÄLLNING

Jugend, d.v.s. Art Nouveau (1890-1915), är en stilart som uppkom som en reaktion mot industriella och överutsmackade historiserande stilar.

På utställningen i Tikanojas konsthem visas bl.a. heminteriörer med föremål och textilier samt konst från stilen. På bilderna kan man beundra jugendbyggnader i Vasa samt mode från sekelskiftet.

VASA KONSTHALL & FOTOGALLERI IBIS

Stadshuset, Senatsg.1 tel: (06) 325 3770
Öppet ti-sö 11-17
Gratis intråde.
Konsthallen är stängt pga. utställningsbyte.

ÖSTERBOTTENS MUSEUM OCH TERRANOVA – KVARKENS NATURCENTRUM

Museigatan 3, 65100 Vasa, tel. (06) 325 3800
Öppet ti-sö 10-17
Intråde 7€ / 5€ / under 18 år gratis.
30.09.2016 - 05.02.2017 LJUSETS ÅRIONDEN – KONST AV ANTTI MAASALO 1968–2016

I utställningen knyts teknologi, natur och lekfullhet samman. Maasalos konst bygger på principerna för klassisk estetik och även på tanken att det är möjligt för människan och miljön att leva i harmoni med varandra. Naturen och teknologin står inte i strid med varandra, utan de lyfter fram varandras mest värdefulla egenskaper. Allmänna guidningar: Söndag 2.10.16 kl. 13.00 på svenska, kl. 14.00 på finska. Guidningarna ingår i museets inträdesavgift.

GLIMTAR UR SAMLINGARNA

Österbottens museums miniatyrtställningsserie Glimtar ur samlingarna visar museibesökarna detaljer ur samlingarna. Man lyfter fram ett föremål i gången; möbler, konst, textilier, arkeologiska fynd och naturvetenskapliga föremål.

BASUTSTÄLLNINGARNA:

VAASA 400 – Staden berättar
TERRANOVA – Kvarkens Naturcentrum
HEDMANS samlingar

ATELJÉ TORNIN

Storalångg.66
Pirketta Levón och Aino Kivisaari
Akvareller och oljemålningar
25.10 - 13.11.2016
Öpp. ti -to 12-18 lö-sö 12-16

BOCK'S CORNER BREWERY, BYABUTIKEN

Öppet to. klo 15-18
Gerbyntie 18

BLACK WALL GALLERY

21.10 - 13.11.2016
LEO ACKLEY 14 NYA RITNINGAR
Korsholmsplanaden 6, Vaasa
Öppet on-fre 13-18, lö-sö 12-15
Fritt intråde

Foto: Johan Hagström

Kustannus / Utgivare:

UPC
media
COMMUNICATION CENTER

Toimitus / Redaktion:

Sören Lundberg Gsm 040-187 8137
mega@upc.fi
www.megamedia.fi
Avustajat / Medarbetare:
Juha Rantala,
Hans Hästbacka,
Ika Österblad

Paino / Tryck:

UPC
print
COMMUNICATION CENTER

Luo kampanjan – myös mobiilisti. Kampanjölöningar – även mobila.

Ilmoitushinta tekstissä 1,70 Eur/pmm + alv. Annons i text 1,70 Eur/spmm + mvs.

Mediamyyni / Mediaförsäljning: mega@upc.fi

Mediakortti / Mediakort: www.megamedia.fi

Tuomo Arpiainen 040 900 4153 tuomo.arpiainen@upc.fi

PAINOS 75 000 – KAIKKI KOTITALOUDET • POSTIJAKELU • UPPLAGA 75 000 – ALLA HUSHÄLL • POSTUTDELNING





Ruukinkartanon senioreille lahjoitettiin hypistelymuhveja



Plockmuffar skänktes till seniorerna i Bruksgården

Innokas neuloja Pirjo Luukkonen (kuvassa vasemmalla) lahjoitti 27 hypistelymuhvia Ruukinkartanon senioreille maanantaina 17.10. Nyt vuorossa ovat mummot ja paapat, joille Luukkonen keksi neuloa värikäitä hypistelymuhveja.

Luukkonen löytää ideoita neulontaan sekä internetistä että käsityölehdistä ja -kirjoista.
– Suuren suuret kiitokset! Nämä tulevat varmasti käyttöön kaikissa pienkodeissa. Nämä ovat aivan ihania! kiitteli Ruukinkartanon yksikönjohtaja Virpi Jokinen.

Den ivriga stickaren Pirjo Luukkonen skänkte på måndagen den 17 oktober 27 stycken plockmuffar till seniorerna i Bruksgården. Nu står gummorna och gubbarna i tur och åt dessa hittade Luukkonen på att sticka färggranna plockmuffar.

Luukkonen hittar idéer till stickning från såväl internet som från handarbetsstidningar och –böcker.
– Ett stort stort tack! Dessa kommer säkert till användning i samtliga småhem. Dom är helt underbara! tackade Bruksgårdens enhetschef Virpi Jokinen.

v. 44 Lounas joka arkipäivä @Bock's, Gerbyntie 16, Vaasa

P OBS! HUOM! FREE PARKING

Måndag/Maanantai:

Chili Con Carne, rostad chili och vildris G, L
Chili Con Carne, paahdetut chilit ja villirisi G, L
Kallrokt laxsallad G, L
Kylmäsavulohisalaatti G, L

Tisdag/tiistai:

Grekisk pannbiff, tzatziki och klyftpotatis G, L
Kreikkalainen pannupihvi, tzatziki ja lohkoperunat G, L
Ugnspotatis, ishavsfyllning G, L
Uniperuna, jäämerentäyte G, L

Onsdag/keskiyö:

Stekt abborre, gräddfilssås L
Paistettu ahvenfile, kermaviilikastike L
Chorizosallad G, L
Chorizosalaatti G, L

Torsdag/torstai:

Dillkött, rödbeta och rostad potatis G, L
Tilliliha, punajuurta ja paahdetut perunat G, L
Ugnspotatis, skaldjursfyllning G, L
Uniperuna, äyriäistäyte G, L

Fredag/perjantai:

Pulled Pork G, L
Tonfiskwrap L
Tonnikalawrap L

9.50 €

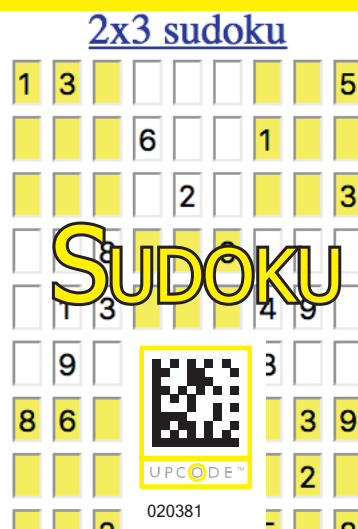


Sunday special:

Ruokalista ilmoitetaan perjantaisin meidän kotisivuillamme
Menyn meddelas på fredag på vår hemsida

Vuxna/Aikuiset 14.50 €
Barn/Lapset 7 €

DON'T SEARCH FIND! THE MOBILE CODES OF THE WEEK. A CELLPHONE EQUIPPED WITH A CAMERA AND AN INTERNET-CONNECTION IS REQUIRED.



ANNA PALAUTETTA: MEGA@UPC.FI

Tiesitkö tämän kierrätyksestä?

Monet lajittelun yksittäistapaukset saavat kierrättäjän ymmälleen. Kokonaisuuden kannalta yksi perussääntö on kuitenkin ylitse muiden: ruoantähteet eivät kuulu sekajätteeseen.

– Biojätteeseen voi laittaa lähes kaikkea, josta tulee multaa. Keskeisimpänä ruokajäte: se mitä tulee ruoanvalmistuksesta tai jää syömättä. Toki olisi hienoa, jos jälkimmäistä ei edes tulisi, tiivistää Anna Sarkkinen, kestävää kehitystä edistävän JAPA ry:n koordinaattori.

Biojätteeseen voi laittaa myös esimerkiksi pehmopapereita ja leivinpapereita. Juurikin se, mitä ruoantähteiden ohella kuuluu biojätteeseen, voi aiheuttaa päänvaivaa. Yksi yllättävä tapaus on biohajoava muovipussi, joka ei sovi biojätteeseen, koska se ei ehdi maata nopeassa teollisessa kompostoitumisprosessissa. Myöskään maatuvat koiran-kakkapussit, vauvanvaipat tai terveyssiteet eivät kuulu biojätteeseen:

– Biojätteeseen ei saa laittaa mitään ulosteperäistä. Sitä paitsi maatuvatkin terveyssiteet ja vauvanvaipat sisältävät pieniä määriä muovia, eivätkä siksi ole täysin kompostoituvia, Sarkkinen selittää.

Syysaikaan syntyy paljon puutarhajätettä. Voiko sitä laittaa biojätteen joukkoon?

– Haravointijätettä, kasveja ja multaa voi hyvin laittaa biojätteeseen. Suuremmat määrät kannattaa kuitenkin viedä erikseen jätteenkäsittelykeskukseen, ja kannattaa myös harvita omaa kompostia puutarhajätteelle, Sarkkinen kertoo.

Banaani palaa kehnosti

Kaatopaikan sijaan sekajäte päättyy nykyään pääosin poltettavaksi energiahyötykäyttöön. Tämän takia ruokajätteen saaminen pois sekajätteestä on entistä tärkeämpää:

– Oletko koskaan kokeillut polttaa banaaninkuorta? Aika huonosti se palaa. Onhan se järjetöntä raahata kallista ja raskasta ainetta poltettavaksi sen sijaan, että se pääsisi hyötykäyttöön multana tai biokaasuna, Sarkkinen pohtii.

Kalliilla aineksella Sarkkinen viittaa siihen, kuinka jättekustannukset on lain mukaan perittävä asukkailta. Usein kierrätettävälle jätteelle asetetaan halvempi astiahinta lajittelun kannustamiseksi. Lisäksi ruokajäte vähentää sekajätteen polttoarvoa, sillä se vie enemmän polttoainetta ja tilavuutta.

– Biojätettä menee valtakunnallisesti harmittavan paljon sekajätteeseen. Monilla paikkakunnilla Suomessa biojätteen kierrättämisestä on tullut vasta viime vuosina pakollista kaikille asumismuodosta riippumatta. Toki on hienoa, että jotkut lajittelevat tarkasti, mutta ruoantähteiden lajittelu biojätteeseen on sellainen jokaiselle helppo asia, jolla on suuri merkitys, Sarkkinen kertoo.

Teksti ja kuvat: Milka Räisänen



Anna Sarkkisen työhuoneessa on matokomposti.

VAASA 4.-5.11.-16

HALLOWEEN

BLUES FESTIVAL

Päätapahatuma

LA 05.11, 19.00 - CENTRAL

JT Lauritsen (NO) & Tomi Leino Trio
Big Creek Slim (DK) feat. Peter Nande (DK)
Lisa Lystam Family Band (SWE)
Emilia Sisco with Helge Tallqvist and
His Band

Tickets 25€, ovelta 30€
Ennako: Studio Ticket
Rewell Center, Vaasa
www.studioticket.fi

KLUBIT:

Pe 4.11.klo 19.00 Ritz: (18/20E) EERO RAITTINEN HUSTLE FUZZ

Pe 4.11.klo 21.00 Public Corner: MAISTERI

Pe 4.11.klo 23.00 O'Malleys: Big creek SLIM trio

La 5.11.klo 16.00 Public Corner: Micke & Lefty feat Chef

Katso koko ohjelma:

www.halloweenblues.fi



ROYAL VAASA

PUBLIC
CORNER

RADIOVAASA

STUDIOTICKET

ÄLÄ ANNA TALVEN YLLÄTTÄÄ! LÅT INTE VINTERN ÖVERRASKA DIG!

	Kormoran	Hankook	Michelin	Continental	NokianHkpl8	Good Year
175/65-14	270€	300€	390€	380€	390€	
185/65-15	290€	320€	420€	420€	440€	
195/65-15	300€	350€	440€	460€	480€	440€
205/55-16	330€	450€	560€	570€	620€	550€
205/60-16	370€	430€	540€	570€	620€	550€
215/60-16	420€	500€	650€	670€	720€	
215/65-16	350€	490€	560€	560€	620€	
225/45-17	440€	590€	750€	780€	880€	
225/50-17	420€	600€	740€	830€	860€	
195/70-15C	390€	440€	540€	550€	550€	
215/65-16C	460€	520€	640€	660€	660€	

VANNETARJOUKSIA! FÄLGERBJUDANDEN!



Tettsut
hopea/musta
15" 350€
16" 370€
17" 470€



Brock RC27
hopea/musta
15" 330/350€
16" 360/380€
17" 430/440€

Kodiak
15" 320€
16" 350€
17" 420€



Dezent TX
15" 300€
16" 340€
17" 420€



Fuoco VAN
15" 460€
16" 500€



**Vaasan
Rengaspaja
Oy**

www.rengaspaja.fi

Runsorintie/Runsorvägen 2, 65380 VAASA. Av. Ma-Pe 8-18.00 La 10-14
Puh./tel. 045 8060 450 Öppet Må-Fre 8-18.00 Lö 10-14

Isänpäivä/Farsdag 13.11

Kokonaisena paistettu Bock's

Highland Entrecôte/

Helstekt Highland Entrecôte

Kermaperunat/Gräddpotatis

Dunkelkastike/Dunkelsky

Vaniljapannacotta ja

marinoidut marjat/

Vaniljapannacotta och marinerade bär

Kahvi/Kaffe

28,80 € / hlö-pers

12,00 € (lapset/barn 6-12 v./år)

*två dukningar
kaksi kattausta*

kl./klo

13.00 - 15.00

16.00 - 18.00

Pöytävaraukset / Bokningar:
simone@bockscornerbrewery.com



*Superraskaansarjan
vaasaainen huippulupaus,
18-vuotias Antti Lehmusvirpi
ottelee joulukuussa Vaasassa.
- Kuva: Markus Fant*

Antti Lehmusvirpi iskee joulukuussa Vaasassa

Superraskaansarjan (+ 91 kg) vaasalainen huippulupaus, 18-vuotias Antti Lehmusvirpi, ottelee kotiyleisön edessä Vaasassa lauantaina 10. joulukuuta, kun hän nousee kehään Ws Arena Boxing Night-nimisessä nyrkkeilytahtumassa WS Arenalla. Lehmusvirpi on tehnyt rakettimaisen nousun kotimaisen amatöörinyrkkeilyn erääksi kuumimmista lupauksista, ja jo nyt monet asiantuntijat ovat verranneet hänen kehitystään itse Robert Heleniuksen vastaavaan. Lauantai-iltainen ravintolanyrkkeilytahtuma pitää sisällään Lehmusvirpin ottelun lisäksi 5-6 muuta kovatasoista amatöörinyrkkeilyottelua, jossa pääpaino on erinomaisia otteita ja kehitystä osoittaneilla paikallisilla nyrkkeilijöillä.

Illan pääottelijan Lehmusvirpin lisäksi illassa ottelee mm. paluun kehään tehnyt A-tyttöjen Pohjoismaiden mestari Doris Marins. Vaasalaishaksikon vastustajista ja muusta ottelukortista tiedotetaan myöhemmin.

- Vaasassa tehty pitkäjänteinen työ nyrkkelyn eteen alkaa näkyä. Meillä on kilpitiimissämme kymmenkunta

nuorta huippulupausta, jotka ovat osoittaneet taitonsa jo SM-tasolla. Osoituksena myös siitä arvostuksesta mitä olemme tehneet, näkyy myös myös maajoukkuekutsuina eri ikäluokissa, sanoo ravintolaillan yksi järjestäjistä eli Waasa Boxing Club-seuran päävalmentaja Petro Koskimies.

Ennen joulukuista Vaasan iltaa viime vuotinen yleisen sarjan SM-mitalisti Lehmusvirpi osallistuu Pietarissa, Venäjällä marraskuussa järjestettäviin kovatasoisiin A-nuorten MM-kisoihin.

- Seurassamme on illan suhteen odotukset korkealla ja kaikki ovat valmiit laittamaan parastaan. Ja koska kilpailu edustuspaikoista on seurassamme reilua, mutta kovaa, niin voin vakuuttaa, että nyrkkeilijämme tarjoavat kotiyleisölleen viihdyttävän joulukuisen nyrkkeilytahtuman, lupaa Koskimies.

- Vaasa on perinteinen nyrkkeilykaupunki, joka on tuottanut vuosikymmenestä toiseen huipputason nyrkkeilijöitä kansalliselle huipulle. Nyt ollaan astumassa jo kansalliselta huipulta kansainväliselle tasolle.

Siitä lankeaa erityiskiitos pyyteetöntä työtä vaasalaisen nyrkkeilyn eteen vuosikymmeniä tehneelle Petro Koskimiehelle. Nyt Petro marssittaa oman kaupunkinsa ykkössuojatit kotiyleisön eteen, joten kaikilla on silloin mahdollisuus arvioida, mistä kaupungin nyrkkeilijät on oikein tehty, heittää järjestelyissä mukana oleva Juha Rantala, joka puolestaan toimi mm. promoottorina Tarmo Uusivirran ikimuistoisissa illoissa Vaasan jäähallissa.

*WsArena Boxing Night lauantaina
10. joulukuuta alkaen klo 19.00,
WsArenalla, Varastokatu 9, Vaasa.*

COME AS YOU ARE
OR DRESSED UP!



28-29.10 2016
HALLOWEEN WEEKEND

Halloween menu

28 – 29.10

Highland nöttinnerfilé
Rödvinssås
Rostad pumpa G, L

Highland sisäfilé
Punaviinikastike
Paahdettu
kurpitsa
G, L

27,50 €

During Halloween
28-29.10 @ Bock's

Small 0,2 l 5 €

Large 0,4 l 8,50 €

(blueberry cider)

Bloody
Cider

