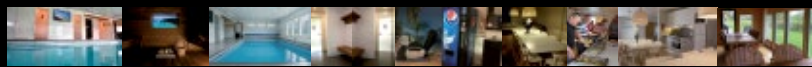


Vs. Relax.fi
HUVIN VUOKSI.

Lastensynttärät alk. 70 €/kesto 2h.

SAUNA - INFRAPUNASAUNA - UIMA-ALLAS - KOKOUSTILAT



INFO: 045 865 1125 HTTP://WWW.VSRELAX.FI VS.RELAX@ANVIANET.FI

mega

VIKKO 20 VECKA

2017

promedi

Kun vatsa valittaa, Promedi auttaa
När magen klagar, får du hjälp hos oss

<p>Tilava Diesel Farkku!</p> <p>Volvo V70 D3 Kinetic Automaatti-15 214km 1-om. Täydellinen huolto kirja a/c, webasto, aluvanteet, nahka verhoilu, cruise ym. rek12/14 21900€</p>	<p>Vähän ajettu Suomi Jagge!</p> <p>Jaguar X-Type 2.0 Diesel Sedan-06 aj. Vain 136tkm.a/c, abs,cruise,webasto nahka verhoilu, juuri katsastettu! Hyvin huollettu! 7990€</p>	<p>Hieno avo Mersu!</p> <p>Mercedes-Benz SLK 200 Kompressor-01 161tkm, kovakatto joka menee sähköisesti takaluukkuun, aluvanteet, automaatti, a/c, luiston esto,hultok. 7990€</p>	<p>7-hengen tila-auto</p> <p>Mazda 5 2.0 Elegance-05 146tkm a/c,abs,luiston esto, liukunovet aluvanteet,tilava monikäyttö malli 6990€</p>
<p>115HV! Vähän ajettu!</p> <p>Ford Focus 1.6 TDCi Trend Wagon-08 aj. Vain 143tkm, abs, a/c, webasto, sähköikkunat vetokoukku, aluvanteet, jakohinna vaihdettu! 6990€</p>	<p>4-Vetoinen Suomi Audi!</p> <p>Audi A6 2.4 Quattro Automaatti-03 221tkm, luiston esto, abs, a/c, aluvanteet, ajotietokone, hyvin huollettu! Sama omistaja 12vuotta! Huippusisti! TARJOUS HINTA 3990€</p>	<p>Vähän ajettu Diesel farkku!</p> <p>Ford Focus 1.6 TDCi Trend Wagon-08 aj. Vain 143tkm, abs, a/c, webasto, sähköikkunat vetokoukku, aluvanteet, jakohinna vaihdettu! 6990€</p>	<p>Vähän ajettu löytö!</p> <p>Fiat Punto 60 Active 3-ovinen-08 aj. Vain 58tkm! Abs,sähköikkunat, juuri katsastettu! jakohinna ja vesipumppu vaihdettu! Siisti! 3990€</p>
<p>Monikäyttöinen Diesel!</p> <p>Toyota Urban Cruiser 1.4 D-4D Linea Terra-10 177tkm, a/c, abs,luiston esto, ajotietokone Hyvin huollettu! Ketjukonet! Siisti! rek-09 6990€</p>	<p>Sisältää alvn</p> <p>Citroen Jumper 2.0 HDI-04 178tkm, webasto,vetokoukku aluvanteet, katsastettu 1/2017 (hinta 4030€+alv 965€) 4990€</p>	<p>Palvelemme joka päivä 9.00 - 21.00 Vi betjänar varje dag Se mera uppgifter om bilarna / Katso Lisää tietoja autoista: www.nettiauto.com/botniatrade Nöötöntie 90 Böle - Sepänkylä 65610 Mustasaari - 5 Km Vaasasta</p> <p>HUOM! Soita ja sovi näyttö Rainer Nordström 044-3215094 OBS! Ring om visning</p>	

Asiantuntevaa apua erilaisiin vatsan vaivoihin kuten närästykseen, kipuihin, ummetukseen ja turvotukseen. Ajan saa helposti.

Lider du av halsbränna, magont, förstoppning eller svullen mage? Hos oss får du hjälp. Lätt att boka tid.

Varaa aika tutkimukseen!
Reservera tid för en undersökning!

06 357 7700

Himalajankatu 9, 65100 VAASA
Himalajagatan 9, 65100 VASA
www.promedi.fi

BOCK'S RUN 13.5.2017

600 henkilöä paikalla ja 200 juoksija! Kiitos kaikille! Tulokset sivulla 6.

Paikallista huolenpitoa | Lokal omsorg

HAMMAS-PROTEESIT **20 v. alalla!**

Erikoishammas-tekniikka

- uudet kokoproteesit
- tiivistys ja korjaus jopa odottaessa!
- hammasproteesien tarkastus ilmaiseksi!
- takuutyö

Soita ja varaa aikasi!

VAASA 312 1233
Kauppapuistikko 20B

LAIHIA 477 0744
Kauppatie 5

ALUEEN HAMMAS MAALAHTI 347 8080
Köpingsvägen

Tervetuloa keväiseen Tolkin Kauppahalliin! Kevätkukat saapuneet!

Paikallinen, palveluksessasi yli 2000m² myymälä ja eri tuotteita 60 000 valikoima!

Pyöränrenkaat, päälliskumit ja sisärenkaat kaikki mallit/ Cykeldäck, ytterdäck, innerslang, alla modeller **-20%**

Pöytätuuletin 30cm 40W Prego väri valkoinen/vit Prego bordsfläkt, 30 cm, 40W **12€**

Muoviset kesäjalkineet "roksit" paljon uusia malleja alkaen/ "Cros" sommarskor i plast, många nya modeller **4,50€**

Fairy käsitiskiaine/handdiskmedel 500ml **0,90€**

Serla valkoinen WC-paperi 24 rullaa +30% **9,50€**

20€

SUPER-Tarjous Kartanon multa 50 litraa 7 säkkiä yhteensä
SUPER-Erbjudande Kartano trädgårdsmylla 50L 7 säckar tills.

JÄTTITAVARATALO TOLKIN KAUPPAHALLI Isokyrö

Tolkintie 17, 61500 Isokyrö
ma-pe 9.00-18.30 la 9.00-17.00
050-5974591
www.tolkinkauppahalli.fi

Tarjoukset voimassa 26.5.2017 saakka niin kauan, kuin tarjouserää riittää
TERVETULOA valikoimassa 60 000 eri tuotetta!

HUIPPUTARJOUS

KAUSIKORTIT
ALK. 195€

VARAA OMASI: VAASANSPORT.FI

KATSO KALA JA ELÄINVALIKOIMA NETISTÄ!
**BEKANTA DIG MED FISK- OCH DJURSORT-
MENTET PÅ NÄTET!**

WWW.VAASANAKVAARIOLIIKE.FI

Vaasan Akvaarioliike

Valurautapannuissa
uusia malleja
Gjutjärns pannor i
nya färger

Vaasanpuistikko 20
Vaasa
Puh.tel. 044-3215 247
ekosoppi.com

ekosoppi

SINGER BERNINA
EVA brother PFAFF
Husqvarna VIKING

Myynti ja huolto
Försäljning och service

HALONEN
Tammipiha-Ekgården
045 6566 659
www.halonen.com



På cykel till Stafettkarnevalen

Anton Damlin cyklar till stafettkarnevalen med **Niklas Sundström**. Bilden är från Vörå före starten när resenärerna var pigga och krya. Anton är en äkta Metjipibo från Vörå och går i Vörå idrottsgymnasium tillsammans med Niklas. Båda på idrottslinjen i skidåkning.
- Vi cyklar till stafettkarnevalen för att vi inte vill sitta i bussen den långa resan.. Skämt åsido.

Vi tränar ofta cykling och när vi var ute på en länk förra sommaren diskuterade vi stafettkarnevalen. Någon sa att vi cyklar dit. Han drog det som ett skämt första gången. Men allt efterhand blev det mera seriöst och här är vi nu i Tampere på ett hotellrum (tisdag kväll). Vi åkte iväg så tidigt, för att vi har ett tufft Fss-läger med skidåkarna som börjar på söndagen efter stafettkarnevalen, säger Damlin.



Framme i mitten verksamhetsledare/ Edessä keskellä toiminnanjohtaja Leena Pakkanen (Vasa/ Vaasa), framme till vänster projektplanerare/ edessä vasemmalla projektisuunnittelija Anna Häkans (Vasa/ Vaasa) och framme till höger projektarbetare/ edessä oikealla projektityöntekijä Anna Nygård-Juslin (Vasa/ Vaasa), längst bak från vänster projektarbetare/ takana vasemmalta projektityöntekijä Aada Vihanta, (Karleby/ Kokkola), seuraavaksi anhängigrådgivarna/ omaisneuvojat Minna Pellinen/ (Karleby/ Kokkola), Marja Österberg (Vasa/ Vaasa), Eva Hanses (Vasa/ Vaasa) ja Fredrika Sourander (Karleby/ Kokkola).

v. 21 Lounas joka arkipäivä @Bock's, Gerbyntie 16, Vaasa **P** OBS! HUOM! FREE PARKING

Måndag/ Maanantai: Flygande Jakob G, L Lentävä Jaakob G, L Halloumissallad, djävulssylt G, L Halloumissalaatti, paholaishillo G, L	Tisdag/ tiistai: Pannbiff, aioli, klyftpotatis och lingon L Pannupihvi, aioli, lohkoperunat ja puolukkaa L Ugnspotatis, tzatziki-fetafyllning G Uuniperuna, tzatziki-fetatäyte G	Onsdag/ keskiviikko: Fisk- och skaldjursgryta med saffran och vildris G, L Kala- ja äyriäyspata safframilla ja villiriisillä G, L Bbq-kycklingsallad G, L Bbq-kanasalaatti G, L	Torsdag/ torstai: Karelsk stek, rostad potatis och lingon L Karjalanpaisti, paahdetut perunat ja puolukkaa L Ugnspotatis, kallrokt laxfyllning G, L Uuniperuna, kylmäsavulohitäyte G, L	Fredag/ perjantai: Pulled Pork G, L Räkwrap L Katkarapuwrap L
---	---	--	--	---

Sunday special: Ruokalista ilmoitetaan perjantaisin meidän kotisivuillamme
Menyn meddelas på fredag på vår hemsida

Vuxna/ Aikuiset 16,50 €
Barn/ Lapset 7 €

Lönn öl + lunch 10 €
Pieni olut + lounas 12,50 €

Stöd till anhöriga och närstående

När en person insjuknar psykiskt drabbar det inte bara den som insjuknar, utan också speciellt den närmaste familjen, men även vänner, grannar och arbetskamrater. Första gången en person insjuknar är det nytt, främmande och skrämmande för alla parter. Det som är gemensamt för all form av psykisk ohälsa är att personligheten ofta förändras. En viktig del av anhörigföreningen FinFami Österbottens rf verksamhet är därför att informera om psykisk ohälsa så att det skall bli mer och mer bekant för allmänheten att psykisk ohälsa är vanligt och att vem som helst kan drabbas.

Många anhöriga berättar att de alldeles för sent fått veta om att anhörigföreningen existerar och att de hade önskat stöd tidigare. Psykisk ohälsa handlar inte om illvilja eller dålig uppfostran, utan det är frågan om sjukdomar och syndrom som kan behandlas, precis som fysiska sjukdomar. Ju snabbare man söker hjälp, desto bättre!

FinFami Österbotten rf erbjuder:

Stödsamtal, Samtalsgrupper, Föreläsningar och utbildning (ABC utbildning och Prospect utbildning), Rekreation och Gemenskap. Dessutom arbetar föreningen förebyggande med ett projekt som riktar sig till högstadiel elever. Läs mera om föreningens verksamhet på hemsidan.



Fakta/ Faktaa

- ½ Ungefär hälften av alla finländare berörs direkt av psykisk ohälsa någon gång under sin livstid och indirekt berör psykisk ohälsa oss alla. / *Mielenterveyden häiriöt koskettavat jossain elämänvaiheessa suoraan noin puolta suomalaisista. Väilillisesti ne koskettavat jokaista.*
- 46 % av alla anhöriga riskerar att själva bli deprimerade. / *46% mielen-terveysomaisista on vaarassa masentua itse.*
- 25 % Vart fjärde barn lever i en familj med psykisk ohälsa och/ eller missbruksproblem. Dessa barn behöver extra stöd och trygghet. / *Joka neljäs lapsi elää perheessä, jossa vanhemmalla on mielen-terveys- tai päihdeongelma. Nämä lapset tarvitsevat erityistä tukea ja turvaa.*

Kontaktuppgifter / Yhteystiedot:

www.finfamipohjanmaa.fi
Vasa/ Vaasa: Kyrkoespianaden 31/ Kirkkopuistikko 31, tel/ puh: 06-312 0105, 044-2000 742, 044- 2000 733, 044-0334 280
Karleby/ Kokkola: Storgatan 15 B/ Isokatu 15 B tel/ puh: 044-7634 100, 044- 7634101

Omaisille ja läheisille tukea

Kun ihminen sairastuu psykiskt, sjukdomen drabbar inte bara den som insjuknar, utan också speciellt den närmaste familjen, men även vänner, grannar och arbetskamrater. Första gången en person insjuknar är det nytt, främmande och skrämmande för alla parter. Det som är gemensamt för all form av psykisk ohälsa är att personligheten ofta förändras. En viktig del av anhörigföreningen FinFami Österbottens rf verksamhet är därför att informera om psykisk ohälsa så att det skall bli mer och mer bekant för allmänheten att psykisk ohälsa är vanligt och att vem som helst kan drabbas.

Många anhöriga berättar att de alldeles för sent fått veta om att anhörigföreningen existerar och att de hade önskat stöd tidigare. Psykisk ohälsa handlar inte om illvilja eller dålig uppfostran, utan det är frågan om sjukdomar och syndrom som kan behandlas, precis som fysiska sjukdomar. Ju snabbare man söker hjälp, desto bättre!

FinFami Pohjanmaa ry tarjoaa:
Vertais- ja keskusteluryhmiä, henkilökohtaisia keskusteluita omaisneuvojan kanssa, luentoja sekä koulutusta (ABC- ja Prospect-koulutukset). Järjestämme myös virkistystä sekä muuta mukavaa yhdessäoloa.

Lisäksi yhdistyksellä on yläkoulu ikäisille suunnattu projekti, jonka tarkoituksena on lisätä tietoutta mielen-terveysongelmista ja palveluista nuorille, vähentää stigmaa ja helpottaa keskustelua mielenhyvinvoinnista sekä mahdollistaa matalankynnyksen palveluja. Lue lisää yhdistyksen toiminnasta meidän kotisivuilta.

DON'T SEARCH FIND! THE MOBILE CODES OF THE WEEK. A CELLPHONE EQUIPPED WITH A CAMERA AND AN INTERNET-CONNECTION IS REQUIRED.

TV PROGRAM - TV OHJELMAT

2x3 sudoku

SUDOKU

FUNNY KIDS FAILS

UPCODE™

020379

020381

020385



Somppi's Case

Kuka murhaaja on?

Vuonna 2010 aloitin kriminologian maisteriopinnot Malmössä. Malmö onkin erinomainen kaupunki kriminologian opinnoille, koska Malmössä tapahtuu paljon rikoksia. Ennen kaikkea Malmössä tapahtuu paljon ampumisia ja jengien välienselvittelyjä. Lisäksi Öresundin silta myös mahdollistaa huumeiden salakuljetuksen Köpenhaminasta Malmöeseen.

Erityisesti ampumiset Malmö keskustassa 2010 saivat ison huomion mediassa. Mediassa oli jo alkuvaiheessa tieto, että kyse on viharikoksesta ja että yhteinen tekijä uhreille oli maahanmuuttotausta.

Arkinen en pelännyt, vaikka liikuin niillä seuduilla, missä ampumiset olivat tapahtuneet. En kuitenkaan pystynyt sivuuttamaan, etten itsekään ollut Ruotsin kansalainen ja saattaisiin tästä syystä joutua myös ampujan kohteeksi.

Ampumiset jatkuivat, eikä poliisilla vaikuttanut olevan mitään tietoa tekijästä. Tiheästä mediaautisoinnista sai ainakin sellaisen kuvan tutkinnan tilanteesta.

Kriminologian koulutuksessa kävimme

kriittistä keskustelua siitä, miltä tilanne näyttäisi, jos tekijä olisi ampunut esimerkiksi ruotsalaisia lapsia. Olisiko tekijä jo identifioitu? Keskustelimme myös siitä oliko kyse yhdestä tekijästä, jengistä tai jopa järjestäytyneestä rikollisuudesta.

Marraskuun 9. päivänä 2010 poliisi lopulta pidätti Johan Peter Mangs -nimisen miehen, joka on syntynyt Älmhultissa vuonna 1972. Häntä epäiltiin murhasta ja murhan yrityksestä. Poliisi huomasi tutkinnassaan, että samantyyppistä asetta oli käytetty muutamissa ampumisissa ja että ampumiset olivat tapahtuneet rajatulla alueella. Poliisi teki tutkinnan aikana maantieteellisen profiloinnin.

Maantieteellinen profilointi. Tämän metodin lähtökohdina toimii tutkimus ihmisen käyttäytymisestä, joka rajoittaa ihmisen toimintakenttää. Perusajatus metodin takana on, että ihminen käyttäytyy aina tavanomaisella tavallaan. Ihminen on myös arjessa laiska ja näin myös tekijä valitsee vaihtoehdon, joka on hänelle helpoin. Tätä kyseistä metodia käytetään kun analysoidaan miten tekijä käyttäytyy ja kuinka hän valitsee rikospaikan. Tämän teorian mukaan rikos ei

tapahtu satunnaisesti vaan seuraa tiettyä kaavaa. Tämä teoria sopii myös hyvin tähän kyseiseen tapaukseen, koska Mangs myös asui lähellä ampumispaikkoja.

Mangsin kohtaaminen. Tapahtumien aikaan en vielä tiennyt, että tulisin myös tapaamaan Mangsin. Olin kesätoisissa Tukholman Huddingen tutkintavankilassa, jossa Mangs istui tutkintavankina ollessaan. Siihen aikaan kun Malmö poliisi etsi Mangsia kaikin voimin, en edes pystynyt kuvittelemaan, että me tulisimme tapaamaan hänen kanssaan ja myös keskustelemaan tapahtuneesta. Mangsilla oli myös suomalaistaustaa ja hänen isänsä velipuoli on Kaskisissa syntynyt Sune Mangs.

Tuomio. 24. heinäkuuta 2012 Mangs sai tuomionsa Malmö käräjäoikeudessa. Hänet tuomittiin elinkautiseen kahdesta murhasta ja neljästä murhan yrityksestä, sekä kolmesta laittomasta uhkauksesta. Tuomiosta valittiin Skånen ja Blekingen hovioikeuteen, missä hänet lopullisesti tuomittiin kahdesta murhasta ja kahdeksasta murhan yrityksestä. Elinkautistuomio jäi voimaan.

Nimi: Sari Somppi, syntynyt Vaasassa
Koulutus: Kriminologian maisteri, pol.mag kehityspsykologiassa. Opiskelee tällä hetkellä psykologiksi Uumajan yliopistolla.
Työ: Aluejohtaja Länsi-Suomen rikosuhripäivystyksellä, aikaisemmin työskennellyt Vaasan vankilassa.

Namn: Sari Somppi, född i Vasa
Utbildning: Master i utvecklingspsykologi, studerar psykologprogrammet vid Umeå univeristet.
Arbete: Regionsdirektör över Västra Finlands brottsofferjour. Tidigare arbetat på Vasa fängelse.

Vem är mördaren?

Året är 2010 och jag har inlett mina studier inom masterprogrammet i kriminologi i Malmö. Malmö är på flera sätt en ypperlig stad om man vill studera kriminologi, eftersom Malmö kan ses som en mycket kriminell stad. Framförallt skottlossningar och gänguppågörelser är vanligt förekommande. Öresundsbron underlättar drogsmugglingen mellan Köpenhamn och Malmö.

Det är framförallt skottlossningarna i det centrala Malmö 2010 som får en stor uppmärksamhet i massmedia. Det är tydligt att det rör sig om hatbrott mot personer med invandrarbakgrund.

Även om jag till vardags inte är rädd när jag rör mig i närheten av de platser där skjutningarna ägt rum, så kan jag inte helt bortse ifrån att jag själv inte är svensk medborgare och därmed kanske riskerar att bli måltavla.

Skottlossningarna fortsätter och polisen verkar inte ha upp något spår på gärningsmannen, åtminstone inget som framkommer i det frekventa mediaflödet.

Inom kriminologiutbildningen diskuteras det kritiskt om hur läget skulle sett ut om gärningsmannen hade skjutit svenska barn, hade gärningsmannen då redan identifierats? Andra diskussionsämnen var om gärningsmannen agerade själv, eller kunde skjutningarna tillskrivas något gäng, den organiserade brottsligheten.

Den 9 november 2010 griper polisen en man med namnet Johan Peter Mangs född 1972 i Älmhult. Mangs misstänks för mord och mordförsök. Polisen kan se att samma typ av vapen använts vid några av skjutningarna samt att de skett inom ett avgränsat område i malmö. Polisen gör en geografisk profilering om läget.

Geografisk profilering. Metoderna utgår ifrån forskning kring människans beteende och bidrar till att begränsa spaningsområdet. Grundtanken bakom metoden är att människan beter sig efter ett invariant mönster. Människan är dessutom lat i sin vardag och även gärningsmän väljer de alternativ som innebär minsta ansträngning. Denna metod används i analysen av hur

en gärningsman verkar och väljer brottsplatser och enligt teori sker brott inte slumpartat, utan de följer ett visst mönster. Denna metod går väl att implementeras även inom detta fall, eftersom Mangs bodde nära de platser som skjutningarna hade ägt rum.

Mötet med Mangs. Det jag inte visste då var att våra vägar skulle korsas. Jag kom nämligen att arbeta på häktet i Huddinge i Stockholm den sommaren när Mangs satt sin häktetid där. Föga hade jag anat när jakten efter gärningsmannen pågick att jag skulle få träffa honom och att vi skulle diskutera om det som inträffat. Dessutom hade Mangs även finska rötter, eftersom hans far var halvbror till Sune Mangs som faktiskt är född i Kaskö.

Domen. 24 juli 2012 döms Mangs av Malmö tingsrätt till livstidsfängelse för två mord, fyra mordförsök och tre fall av grovt olaga hot. Denna dom överklagas till hovrätten över Skåne och Blekinge där han sedan döms till två mord och åtta mordförsök. Livstidsdomen kvarstod.



KE 24.5. KLO 18:30



LIPUT:
ENNAKKOON 17 / 10 €
PORTILTA 22 / 15 €

OTTELUISÄNTÄNÄ:



KUVA: FOTO AIRAKSINEN



Joakim Strand
Kansanedustaja/riksdagsman



Ville Skinnari
Kansanedustaja/riksdagsman



Harri Jaskari
Kansanedustaja/riksdagsman

Rail skandinavia luo uutta kilpailukykyä

Vihdoinkin Suomen talous on kasvussa. Tavaravienti on kasvanut 17 prosenttia verrattuna viime vuoden vastaaviin lukuihin. Kasvu on jatkunut vahvana koko alkuvuoden ja BKT:n kasvuprosentiksi ennakoidaan jo kahta prosenttia. Tämä ei ole vielä riittävä julkisen talouden pelastamiseksi ilman suuri rakennuudistuksia – mutta kuitenkin hyvä alku.

Mielenkiintoisia ovat myös viennin kasvumaat. Saksa on viime aikoina pyristellyt paikoillaan ja vahvimmat viennin kasvumaat ovat olleet USA, Kiina ja Venäjä. Logistiikka ja sen kustannukset ovat kilpailukykyämme tärkeä kulmakivi. Uusi Rail Skandavia – avaa poikittaisyydet Skandinavian satamista Suomen kautta Pietariin ja edelleen Kazakstaniin ja Kiinaan.

Saavutettavuus tärkeimmille markkina-alueille varmistaa Suomen kelpailukykyä seuraaville vuosikymmenille. Investointeja tulevan kasvun varmistamiseksi on tehtävä nyt. Me talousvaliokunnan kansanedustajat olimme

Rail Skandinavia genererar ny tillväxt

Finlands ekonomi har börjat växa igen. Varuexporten har ökat med 17 procent jämfört med fjolåret. Tillväxten har varit stark under hela början av detta år och ökningen i BNP beräknas vara kring två procent. Trots att detta inte ensamt räddar den offentliga ekonomin är det ändå en bra början.

Även tillväxtländerna beträffande exporten är intressanta. Tyskland har under de senaste tiderna stampat på stället och de starkaste tillväxtländerna för Finlands export har varit USA, Kina och Ryssland. Logistiken och dess finansiering är en viktig hörnsten för vår konkurrenskraft. Nya Rail Skandinavia öppnar en tvärgående förbindelse från Skandinavien hamnar via Finland till St Petersburg och vidare mot Kazakstan och Kina.

God tillgänglighet till de viktigaste marknadsområdena tryggar Finlands konkurrensförmåga de kommande årtiondena. Naturligtvis innebär detta strategiska investeringar och ju snabbare vi kommer igång desto bättre. Vi ekono-

myhessä Tampereen, Vaasan ja Lahden kaupunginjohtajien kanssa VR:n ylimmän johdon vieraana. Ilahduttavaa oli VR:n varsin myönteinen ja sitoutunut suhtautuminen asiaan.

Viestimme oli selkeä. Pohjoismaalainen yhteistyö on tärkeää ja venäjän merkitys Suomen kaupalle on edelleen suuri. Läntinen ja Pohjoinen Suomi tarvitsee suoran Allegro-yhteyden Pietariin. Henkilöliikenteen lisäksi tavaraliikenteen poikittaislinjat on nyt laitettava kuntoon, koska emme voi hoitaa kaikkea Helsingin kautta. Poikittaisreitti Norja – Ruotsi – Vaasa – Tampere – Riihimäki – Lahti – Kouvola – Vainikkala - Pietari on merkittävä avaus tähän uuteen strategiaan. Myös Norjan ja Ruotsin tahot ovat hienosti hankkeessa mukana. Heitä kiinnostavat Venäjän ja Kiinan yhteydet. Merenkurkun merireitti on tärkeä osa kokonaisuutta.

Kun suuri visio on kunnossa, se edellyttää pienempien visioiden nopeaa toteuttamista. Osana hanketta Riihimäen kolmioraide valmistuu tänä vuonna ja

Tampere-Riihimäki kolmas raidepari selvitys on valmis elokuussa. Suuri visiohanke on saatava nopeasti eurooppalaisen TEN-T verkon osaksi, jolloin on mahdollisuus saada eurooppalaista investointirahaa hankkeeseen nykyistä paremmin. Samoin on avattava keskustelu Euroopan Investointipankin kanssa.

Kolmas raidepari Tampere-Helsinki välillä on tällä hetkellä Suomen suurimman raideliikenteen pullonkaulan ratkaisu ja avaisi mahdollisuuden myös Länsi-Suomen Allegrolle. Tampereen ja Helsingin välinen henkilöliikenne on kasvanut ratateilla vuodessa lähes 20 prosenttia. Uusi raidepari toisi tullessaan huumia saavutettavuusparannuksia koko pääradan liikenteelle. Tämä avaisi mahdollisuuden myös luotijunaan Tampereen ja Helsingin välillä. Kalusto mahdollistaisi jo nyt tunnin junayhteyden näiden kaupunkien välillä. Ei muuta kuin puheista tekoihin.

Harri Jaskari, kansanedustaja, Tampere
Joakim Strand, kansanedustaja, Vaasa
Ville Skinnari, kansanedustaja, Lahti

spåret i Riihimäki, som är en del av projektet, blir färdigt i år och utredningen för ett tredje spårpar mellan Tammerfors och Riihimäki är färdig i augusti. Visionen kring Rail Skandinavia måste snabbt bli en del av det Europeiska TEN-T-nätverket, eftersom detta innebär betydligt större möjligheter att få ta del av även europeiska investeringsprogram. Likaså måste diskussioner med Europeiska investeringsbanken inledas.

Ett tredje spårpar mellan Tammerfors och Helsingfors skulle lösa spårtrafikens största flaskhals och även bana väg för ett höghastighetståg mellan Tammerfors och Helsingfors. Liksom ett Allegro-tåg mellan Västra Finland och St. Petersburg – som snart kan bli verklighet – skulle även detta avsevärt förbättra Vasas tillgänglighet. Dags att skrida från ord till handling.

När den stora visionen är på plats förutsätter vi att mindre visioner och olika delprojekt förverkligas snabbt. Triangel-

Harri Jaskari, riksdagsman, Tammerfors
Joakim Strand, riksdagsman, Vaasa
Ville Skinnari, riksdagsman, Lahti

Luontoäiti kattaa juhlapöydän kesäksi



Kuva: Wilma Wahlgren

Pihat, pientareet ja metsänpohjat tarjoavat yllättävän paljon syötävää. Villiyrttineuvoja Satu Flyktman opastaa, että esimerkiksi vuohenputket ovat herkullisia ja terveellisiä luonnonkasveja.



Kuva: Kaisa-Liisa Ikonen

Villiyrtejä voi hyödyntää hyvin monipuolisesti. Villiyrtejä voi sujauttaa salaatteihin, smoothieihin, taikinoihin ja jopa leivonnaisiin. Salaattieneston joukossa.

Villiyrtilt ovat ilmaista ja terveellistä lähiruokaa.

Heti kun routainen maa sulaa, maaperästä alkaa puskea mitä moninaisempaa vihantaa. Moni mieltää pihan perukoille kohoavat vuohenputket, nokkoset ja voikukat rikkaruohoiksi, mutta toisille ne ovat luonnon elinvoiman parasta antia:

– Villiyrtilt sisältävät valtavasti antioksidantteja, vitamiineja, kiivenäis- ja hivenaineita ja yllättävän paljon proteiiniä. Kasvit pursuavat muun muassa C-vitamiinia, magnesiumia ja rautaa – kaikkea sellaista, mitä kehomme kaipaa pitkän ja pimeän talven jälkeen, täsmentää luonnontuotealan asiantuntija, villiyrtilt-, sien- ja marjaneuvoja Satu Flyktman.

Pari kasvia lisää kesässä

Flyktman itse on popsunut luonnonantimia pienestä pitäen, ja hän tunteekin valtaosan pientareiden ja metsien kasvateista nimeltä. Ihan mitä tahansa villiä Flyktmankaan ei silti poimisi, tai varsinkin söisi: osa luonnonkasveista on myrkyllisiä, joten on äärimmäisen tärkeää opetella tuntemaan kerättäväksi sopivat kasvit.

– Kesässä voi opetella vaikka yhden tai kaksi kasvia ja kerätä sitten niitä. Esimerkiksi nokkonen, voikukka, siankärsämä, poimulehdet ja maitohorsma ovat turvallisia, aloittelijaystävällisiä ja monikäyttöisiä villikasveja.

Villikasveja tulisi poimia vain puhtailta paikoilta. Villikaalianteille tielle tulee olla keruupaikalta ainakin pari sataa metriä eikä esimerkiksi kyllästettyjen ratapolkkujen tai navetoiden seinustoilta kannata kasveja kerätä.

– Kasvit kannattaisi kerätä mieluiten aikaisin aamulla ja kuivalla säällä. Kerättävien kasvien tulee olla ehjiä ja siistejä ja ne kannattaa kerätä hengittävään koriin. Kasvit tulisi hyödyntää mahdollisimman pian keräämisen jälkeen, mutta niitä voi myös pakastaa tai kuivata talven varalle.

Sämpyläaikanaan tai kakun koristeeksi

Villiyrtejä voi hyödyntää hyvin monipuolisesti. Flyktman itse sujauttaa viljeleitä salaatteihin, smoothieihin, taikinoihin ja jopa leivonnaisiin.

– Esimerkiksi mesiangeron ja vaahteran kukat sopivat mainiosti makealeivontaan. Nokkonen taas käy vaikkapa pizzapohjaan. Smoothien joukkoon voi sujauttaa melkein mitä tahansa vihreää.

Flyktman neuvoo, että luontoäidin sesonki jatkuu koko kasvukauden. Ruohovartiset kasvit tulisi käyttää ennen kukintaa, mutta näyttämällä vuohenputki tai maitohorsma tarjoaa syötävää koko kesän. Varsien ja lehtien lisäksi monet villikasvien kukat, siemenet, marjat ja jopa juuret ovat syötäviä.

– Kannattaa hakeutua villiyrtiltkursseille tai lähteä retkelle kokeilemman harrastajan kanssa. Myös netistä, kirjoista ja jopa älypuhelinsovelluksista löytyy lisätietoa, villiyrtiltineuvoja vinkkaa.

Teksti: Kaisa-Liisa Ikonen

digialbum

Julkaisemme viikoittain lukijoiden kuvia digialbumissa. Voit osallistua sähköpostitse, lähettämällä kuvasi sekä nimesi osoitteeseen mega@upc.fi tai Megan kotisivujen kautta, megamedia.fi -> digialbumi -> osallistu.

Vi publicerar varena vecka våra läsaes bilder i digialbumet. Du kan delta via e-post. Skicka in bilden till mega@upc.fi med namn eller via vår hemsida megamedia.fi -> digialbum- > delta.

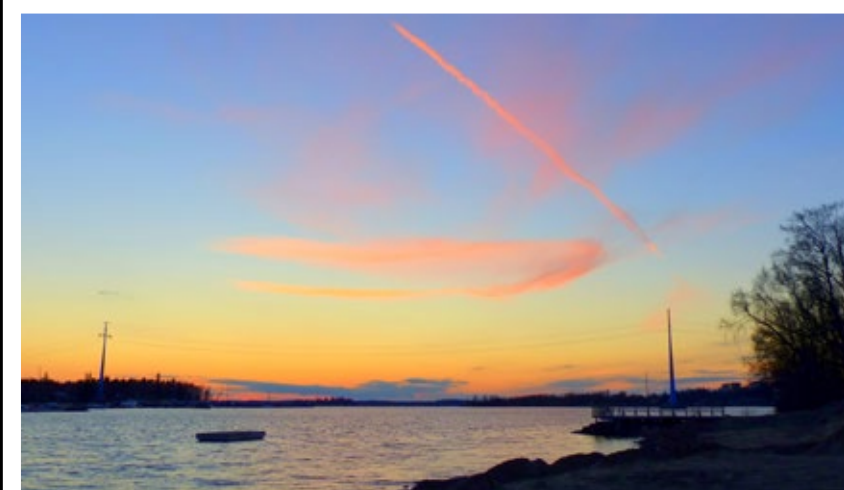


Jarl-Erik Lundberg, Köklot. Soluppgång i Mickelsörarna Maj 2017.



P.Lammela

Päivi Lammela, Teuva. Saukko



Matti Hietala, Vaasa



Matti Hietala, Vaasa

