



Tule tapaamaan! ♥ Kom och hälsa!

Pe 7.4. klo 16 Göran's Cafe, Rewell (myös puoluesihtööri)
La 8.4. klo 11-14 Rewell ja vaalimökki
Su 9.4. klo 18- Vaalivalvojaiset, Bock's Corner
Hae samalla rairuohon siemenet!

Miapetra Kumpula-Natri

68

SDP

TILLVÄXT TILL VASA – FÖR ALLA!
KASVUA VAASAAN – KAIKKIEN EDUKSI!

mega

VIKKO 14 VECKA

2017



promedi

Allergiaoireita? Meiltä saat apua.
Allergisymtom? Hos oss får du hjälp.

Himalajankatu 9,
65100 VAASA

Tervetuloa!

Himalajagatan 9,
65100 VASA

Välkommen!

06 357 7700
www.promedi.fi

Paikallista huolenpitoa | Lokal omsorg

BOCK'SISSA SE RATKEAA! DET AVGÖRS PÅ BOCK'S!

Kuntavaalit huipentuu tulevana sunnuntaina 9.4 Bock'sissa järjestettäviin vaalivalvojaisiin. Paitsi, että silloin päätetään valtuustojen lopulliset paikkajaot, näiden vaalien kiinnostavuutta lisäävät erityisesti viime aikoina tapetilla olleet keskustelut mm. kunta-liitoksista ja sairaanhoidon järjestelyistä.

De flertalet ambitiösa projekt som åtagits (Energy-Lab, nya Kvarkenfärjan, Teslas Gigafactory mm.) vittnar dessutom om en hälsosam framåtanda i regionen. För regionens fortsatta utveckling krävs det dock ett gemensamt arbete som sträcker sig över kommun- och partigränser samt mellan det offent-

liga och privata. Med tanke på det arbete som väntar de invalda kandidaterna efter valet är det speciellt roligt att se att så många partier valt att följa med avgörandet tillsammans på en och samma plats!

Sanottu vaalivalvojaisista:

"On hienoa nähdä tämän tyyppinen puoluerajoja ylittävä tapahtuma, koska tulemme tarvitsemaan entistä tiiviimpää yhteistyötä tulevana vaalikautena alueen strategisessa kehittämisessä"

Vaasan kaupunginvaltuuston
puheenjohtaja
Joakim Strand

Valvojaisissa mukana:

KOKOOMUS

SFP RKP

Perus

SDP

Vihreät
De Gröna

Tapahtumaa seuraa suorassa lähetyksessä YLE!

Bock's

Påskbrasa
Pääsiäiskokko

15.4
kl./klo 18.00

ALE KEVÄT ALE KEVÄT ALE KEVÄT
Lähde tekemään löytöjä aitoon yksityiseen jätti-kyläkauppaan yli 2000m² myymäläämme!

Tervetuloa Tolkin Kauppahalliin!
Paikallinen palvelu, kylä on tavaraa ja HALPAA ON!! Enlaiset valikoimat, kuin ketjukaupoilla!!

Kaikki vahakankaat paljon keväisiä värejä/
Alla vaxdukar, många variga färger

Auton vahashampoo 1litra/Billschampo med vax 1,50€

Kosteantilanmatot Saksalaista laatua kaikki mallit/
Vätrums mattor av Tysk kvalitet, alla modeller 5€/m

Varastolaatit muoviset mustat/
Svarta förrådslådor av plast -20%

Fairy käsitiskaine 500ml/Fairy handdiskmedel 0,90€

Kaikki lukulasit!!/Alla läsglasögon!! -30%

Meiltä puutarhamullat ym. tunnetusti edullisesti!!
Trädgårdsmylla från oss m.m. erkänt förmånligt!!

**JÄTTITAVARATALO
TOLKIN KAUPPAHALLI**
Isokyrö

Tolkintie 17, 61500 Isokyrö
ma-pe 9.00-18.30 la 9.00-17.00
050-5974591
www.tolkinkauppahalli.fi

Tarjoukset voimassa 14.4.2017 saakka niin kauan, kuin tarjouserää riittää
TERVETULOA valikoimassa 60 000 eri tuotetta!

**AINA ILMAINEN
VIANETSINTÄ**

Tarjoamme täyden huollon tietokoneisiin,
puheliin ja tabletteihin

multitronic
multitronic.fi

Korsholmanpuistikko 38 | 06 319 77 00
Ma-Pe 10 - 18, La: 10 - 14

Villa Åminne

Vaivatonta vapaa-ajanviettoa
meren tuntumassa!
Bekymmersfri fritid
vid havet!

Tutustu/besök www.siirtolapuutarha.fi

Näkiästä tekijäksi!

227

Perus

JUHA RANTALA
VAASAN VALTUUSTOON

**HAMMAS-
PROTEESIT**

Erikoishammas-
teknikolta

• uudet kokoproteesit
• otiivistus ja korjaus jopa odottaessa!
• hammasproteesien tarkastus ilmaiseksi!
• takuutyö

Soita ja varaa aikasi!

VAASA 312 1233
Kauppapuistikko 208

LAIHIA 477 0744
Kauppatie 5

MAALAHTI 347 8080
Köpingsvägen

20 v.
alalla

ALUEEN
HAMMAS

VAASA EI OLE MYYTÄVÄNÄ - SE ON MEIDÄN KOTIMME

Suomen kommunistisen
puolueen
kuntavaaliehdokkaat

Heli Pohjanhovi
Kirjastonhoitaja 119

Reino Kolmonen
Yrittäjä 118

Tapio Hakala
Eläkeläinen 117

SKP
www.skp.fi
POHJANMAA

**Äänestä vaalipäivänä
9.4.2017
klo 9.00-20.00**

Kannattaako Pyöräillä?

”Pyöräily on matkustusta kohtuuvauhdilla. Pyöräily terästä aisteja. Pyöräillessä ajattelee.”

Näin kirjoittaa M A Numminen laulussaan ”Pyöräily on välttämätöntä” ja se tuntuu oikealta.

Kun liikut kohtuu vauhdilla ehdit nauttia ympäristöstä. On helpompaa pysähtyä keskustelemaan muiden ihmisten kanssa. Rupatteluhetki terästä ja pienet valonpilkahdukset ovat tärkeitä arjessamme.

Kansalaistemme terveys kuormittuu ylipainosta, stressistä ja huonosta sisäilmasta, jotka myötävaikuttavat aina vaan pitempiin hoitojonoihin ja korkeampiin terveydenhuoltokustannuksiin. Pyöräily on terveydenhoitoa mitä tarvitsemme; ”morjens”, liikuntaa ja raitista ilmaa.

Yhteiskuntamme on rakennettu yksityisautoilun varaan. Öljyalan keskusliiton mukaan kulutetaan suurin osa, lähes puolet öljytuotteista liikenteen polttoaineena Suomessa. Voidaan todeta, että suuren osan liikenteen päästöistä voisimme vähentää, jos luovumme ajamasta lyhyitä alle viiden kilometrin matkoja. Sen sijaan pyöräilemällä saadaan liikuntaa ja raitista ilmaa, ja tavallista terveellisempää ilmaa kun annee-



taan auton seistä. Jotta voidaan pyöräillä myös pitempiä matkoja ihanne olisi kehittää joukkoliikennettä, jotta voitaisiin helposti yhdistää linja-auto ja polkupyörä vaihtoehtoisesti juna ja polkupyörä.

Edistääksemme pyöräilyliikennemuo- tona, on tärkeää, että meiltä löytyy hyvin toimiva verkosto kevyelle liikenteelle. Kansalaisemme, jotka ovat halukkaita ja kykeneviä, tai pakotettuja käyttämään polkupyörää arkena, saavat joustavamman ja turvallisemman elämän.

Aiomme edelleen kehittää ympäristöä tarjoamalla kevyelle liikenteelle mahdollisuus, tämä johtaa siihen että yhä useampi haluaa käyttää polkupyörää sekä keskustassa että ympäristössä. Rakentakaamme pyöräilyverkostoa samaan tahtiin kuin uusia asuinalueita perustetaan. Täydentäkäämme verkostoa jotta päästään yhdyskunnan yleisille paikoille polkupyörällä, mielessäni on silloin liikenneyhteyksien, urheilua-reenojen, kauppakeskuksien ja yhteiskun- tapalveluiden kohtia. Meidän tulee myös varmistaa että ylläpito hoidetaan parhaalla tavalla kaikkina vuodenaikoina.

Meidän tulee myös muistaa, että kevyen liikenteen verkosto on monen muun kuin polkupyöräilijöiden käytössä.

Vaasan tulee olla edelläkävijä ja polkupyörä on menestymisseikka menestyville kaupungeille.

Johan Ångerman,
Kunnallisvaaliehdokas, RKP Vaasa

Att cykla är givande

”Att cykla är att färdas med måttlig fart. Att cykla skärper sinnena. Att cykla är att tänka.”

Så börjar M.A. Numminens visa ”Att cykla är nödvändigt” och det känns så rätt.

Färdas man med måttlig fart hinner man njuta av miljön. Det är också lättare att stanna och prata med sina medmänniskor om man färdas med måttlig fart. En pratstund i all enkelhet livar upp och det är viktigt med små ljusglimtar i vår vardag.

Våra medborgares hälsa belastas med övervikt, stress och dålig inomhusluft som bidrar till allt längre vårdköer och högre sjukvårdskostnader. Att cykla är friskvård som ger oss just det som vi behöver; ett ”hej”, lite motion och frisk luft.

Vårt samhälle är uppbyggt på privatbism. Enligt Oljebranschens centralförbund förbrukas största delen, nästan hälften, av oljeprodukterna i Finland som bränsle i trafiken. Det sägs att vi kunde minska en stor del av utsläppen från trafiken om vi avstår från att köra de korta sträckorna, under 5 km. Cyklar man istället får man motion och frisk luft på köpet. En ännu friskare luft än vanligt om man låter bilen stå. För att kunna använda cykeln även vid längre sträckor vore idealet att utveckla vår kollektivtrafik så att man enkelt kan kombinera

buss och cykel, alternativt tåg och cykel.

För att främja cykeln som färdmedel är det viktigt att vi har ett väl fungerande nätverk för den lätta trafiken. Det gör vardagen smidigare och tryggare för våra medborgare som vill och kan eller är tvungna att använda cykel.

Vi skall fortsätta att utveckla en miljö som erbjuder möjligheter för lätt trafik, som gör att allt fler vill använda cykeln, både i och utanför centrum. Vi skall bygga ut vårt nätverk över cykelleder i samma takt som ny bosättning etableras och vi skall komplettera nätverket så att man når alla välbesökta platser i samhället med cykel. Jag tänker då på knutpunkter för kommunikation, idrottsarenor, handelscentra och platser med samhällsservice. Vi skall också se till att underhållet sköts på bästa sätt under årets alla årstider.

Vi skall även komma ihåg att nätverket för lätt trafik används av många andra än cyklister.

Vasa skall vara en föregångare och cykeln är en framgångsfaktor för städer med ambition.

Johan Ångerman,
Kommunalvals-kandidat, SFP Vasa

Energíaa & Intohímoa
kehittää ja puolustaa
Vaasan seutua!

Energi & Passion
att utveckla och
försvara
Vasaregionen!



Tukiryhmä



Joakim Strand

Riksdagsman, Kansanedustaja, Stadsfullmäktigeordförande,
SFP RKP Kaupunginvaltuuston pj. JM/OTM, EM/KTM

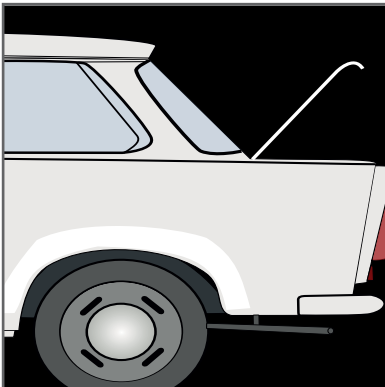


HUIPPUTARJOUS

KAUSIKORTIT

ALK. 195€

VARAA OMASI: VAASANSPORT.FI



Bock's

BAKLUCKELOPPIS
TAKALUUKKUKIRPPIS

Vappen/ Vappu
12.00 – 16.00

Meddela Simone om ni vill vara med och sälja!
Ilmoita Simonelle jos haluat olla mukana myymässä!

simone@bockscornerbrewery.com



156

SEPPO RAPO

Vaasan kaupunginhallituksen pj.
kaupunginvaltuutettuwww.sepporapo.fi

167

ANNE-MARIE VIINAMÄKI

Vaasan kaupunginhallitus
valtuustoryhmän pj.
kaupunginvaltuutettu

124

MARKO HEINONEN

Vaasan kaupunginvaltuuston II-vpj.
vapaa-aikalautakunnan pj.
kaupunginvaltuutettuwww.markoheinonen.fi

MUUTOKSESSA TARVITAAN KOKEMUSTA!

v. 15 *Lounas joka arkipäivä @Bock's, Gerbyntie 16, Vaasa***P** OBS! HUOM! FREE PARKING**Måndag/Maanantai:**Kyckling Korma, saffransris G, L
Kana Korma, safframiriisi G, L
Rökt laxsallad G, L
Savulohisalaatti G, L**Tisdag/tiistai:**Pannbiff, stekt lök, klyftpotatis och
lingon G, L
Pannupihvi, paistettu sipuli, lohko-
perunat ja puolukkaa G, L
Ugnspotatis, skagenfyllning G, L
Uuniperuna, katkaraputäyte G, L**Onsdag/keskiviikko:**Ugnslax, kokt potatis G, L
Uunilohi, keitetty perunat G, L
Rostbiffsallad G, L
Paahtopaistisalaatti G, L**Torsdag/torstai:**Stekt sidfläsk, raggmunk och lingon L
Paistettu porsaankylki, perunaohukaiset
ja puolukkaa L
Ugnspotatis, gravlaxfyllning G, L
Uuniperuna, graavilohitäyte G, L**Fredag/perjantai:**

No lunch

Sunday special:Ruokalista ilmoitetaan perjantaisin meidän
kotisivuillamme
Menyn meddelas på fredag på vår hemsida**Vuxna/Älkuiset** 16.50 €
Barn/lapset 7 €**Lounas**
10 €**1liten öl+lunch**
Pieni olut+lounas
12,50 €v. 16 *Lounas joka arkipäivä @Bock's, Gerbyntie 16, Vaasa***P** OBS! HUOM! FREE PARKING**Måndag/Maanantai:**

No lunch

Tisdag/tiistai:Pannbiff, chilimajonnäs och klyft-
potatis G, L
Pannupihvi, chilimajoneesi ja
lohkoperunat G, L
Ugnspotatis, rökt laxfyllning G, L
Uuniperuna, savulohitäyte G, L**Onsdag/keskiviikko:**Skaldjursfyllad sikrullader G, L
Äyriäistäytetty siikakääryleet G, L
Grekisk kycklingsallad G
Kreikkalainen kanasalaatti G**Torsdag/torstai:**Burgundisk köttgryta, rostad potatis G, L
Burgundypata, paahdetut perunat G, L
Ugnspotatis, tonfiskfyllning G, L
Uuniperuna, tonnikalatäyte G, L**Fredag/perjantai:**Pulled Pork G, L
Rökt laxwrap L
Savulohiwrap L**Sunday special:**Ruokalista ilmoitetaan perjantaisin meidän
kotisivuillamme
Menyn meddelas på fredag på vår hemsida**Vuxna/Älkuiset** 16.50 €
Barn/lapset 7 €**Lounas**
10 €**1liten öl+lunch**
Pieni olut+lounas
12,50 €

Hyvät kaupat keskellä Vaasaa • Bra affärer i centrum av Vasa

**KATSO KALA JA ELÄINVALIKOIMA NETISTÄ!
BEKANTA DIG MED FISK- OCH DJURSORT-
MENTET PÅ NÄTET!**

WWW.VAASANAKVAARIOLIIKE.FI



Valurautapannuissa
uusia malleja
Gjutjärnspannor i
nya färger

Vaasanpuistikko 20
Vaasa
Puh.tel. 044-3215 247
ekosoppi.com



SINGER BERNINA⁺
EVA brother PFAFF
Husqvarna VIKING[®]

**Myynti ja huolto
Försäljning och service**

HALONEN Tammipiha-Ekgården
☎ 045 6566 659
www.halonen.com



- *iTronic-liikkeessämme tarjoamme asiakkaille ainutlaatuisen mahdollisuuden tutustua Applen koko valikoimaan asiantuntevan ja Apple-sertifioidun henkilökunnan opastuksella. Applen omien tuotteiden lisäksi tarjoamme myös laajan valikoiman muiden valmistajien tarvikkeita, sanoo toimitusjohtaja Massi Björkgren.*
- Kuva: Juha Rantala

iTronic: laatua, luotettavuutta ja hyvää asiakaspalvelua

Juha Rantala

Ensi kesänä, tarkemmin sanottuna 15. heinäkuuta, tulee täyteen seitsemän vuotta siitä, kun Multitronic-konserniin kuuluva iTronic aloitti toimintansa.

- Neljässä iTronic-liikkeessämme tarjoamme asiakkaillemme ainutlaatuisen mahdollisuuden tutustua Applen koko valikoimaan asiantuntevan ja Apple-sertifioidun henkilökuntamme opastuksella. iTronic-liikkeet ovat Apple Premium Reseller-liikkeitä (APR) ja ovat näin ollen osa Applen maailmanlaajuisista jälleenmyyjäverkostoa. Applen omien tuotteiden lisäksi tarjoamme tietysti myös laajan valikoiman muiden valmistajien tarvikkeita. Ja kaikki iTronic-liikkeet tarjoavat myös auktorisoitua Apple-huoltoa, sanoo toimitusjohtaja Massi Björkgren.

Vaasan lisäksi iTronicilla on liikkeitä Seinäjoella, Jyväskylässä ja Lappeenrannassa.

Massi Björkgren painottaa, että paitsi tuotteidensa laatuun, niin iTronicilla panostetaan asiakaspalveluun ja luotettavuuteen.

- Useat tuotteemme ovat kieltämättä rahallisesti aika arvokkaita, mutta laatu, luotettavuus ja tuotteiden pitkäikäisyys palkitsevat ennen pitkää asiakkaan. Siksi kannus-

tankin asiakkaita tulemaan liikkeisiimme paikan päälle tutustumaan tuotteisiimme. Niitä pitää kokeilla, pitää käsissä ja hieman hypistellä, kannustaa Björkgren.

Muksusta mummoon

Applen tuoteperhe lisääntyy vuosittain muutamalla tuotteella. Laatuun on panostettu viimeistä yksityiskohtaa myöten aina tuotteiden ulkoasusta alkaen.

- Vaikka tuotekehitys menee koko ajan eteenpäin, niin Applen tuotteet ovat helppokäyttöisiä ja ne ovatkin saaneet vankkumattomat ystävänsä aina muksusta mummoon saakka. Lisäksi laitteiden jälleenmyyntiarvo on huomattava. Myös tärkeää laitteiden ja tarvikkeiden huoltoa ei ole unohdettu, toteaa Björkgren.

iTronic on Applen valtuuttama, virallinen huoltokumppani.

- Tarjoamme siis virallisen takuuhuollon Applen kaikille tuotteille, kuten Macit, iOS-laitteet, Beats-kuulokkeet ja kaikki muut Applen valmistamat laitteet ja lisävarusteet. Tekniikkomme ovat Applen sertifioimia ja omaavat erittäin hyvän asiantuntemuksen koskien kaikkia Apple-tuotteita.

- Voit esimerkiksi jättää viallisen laitteesi ilmaiseen vian selvitykseen, vaikka takuu ei olisiakaan enää voimas-

sa. Teemme huoltoarvion ja ehdotamme, miten ongelma voitaisiin ratkaista. Asiakas voi itse päättää, miten huollon kanssa edetään. Koska olemme Applen valtuuttama huoltoliike, niin voimme varmistaa nopean ja korkealaatuisen huollon, korostaa Massi Björkgren.

iTronicissa vakuutetaan, että Applen tuoteperheestä löytyy jokaiselle jotakin, aina yrityksistä, oppilaitoksiin ja yksityisasiakkaisiin.

- Applen markkinaosuus kasvaa koko ajan, ja se jos mikään kertoo merkiliuotettavuudesta. Esimerkiksi yrityspuolella kasvu mm. Vaasan talousalueella on ollut merkittävää. Ja meillehän kaikki yritykset ovat yhtä tärkeitä, on sitten kyse isosta tai vähän pienemmästä yrityksestä. Siksi lupaamme tarjota asiakkaillemme henkilökohtaista ja laadukasta palvelua huolimatta siitä, teetkö ostoksesi nettissä vai haluatko tulla asioimaan liikkeessämme, selvittää Björkgren.

**iTronic Vaasa,
Hovioikeudenpuistikko 19,
65100 Vaasa. Avoinna:
ma-pe klo 10 - 18 ja la klo 11 - 15.**

Vaasan Perussuomalaisten kuntavaaliehdokkaat



202

Anttonen, Matti
DI, toiminnanjohtaja



203

Dietz, Petteri
liiketalouden traden., elektr.-asentaja



204

Elgargouri, Alex (sit.)
opettaja, tutkija



205

Heinua, Janne
ohjelmistoasiant., työsuojeluasiamies



206

Helle, Jouni
käyttöönottainsinööri



207

Holm, Alf
eläkeläinen



208

Huhtala, Jorma
merkonomi, varastotyöntekijä



209

Hämäläinen, Ville
yrittäjä, insinööri



210

Ilomäki, Lauri
opiskelija



211

Jussila, Seppo
eläkeläinen



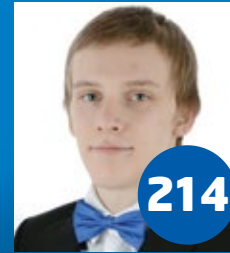
212

Jussila, Ville
opiskelija, kaupunginvaltuutettu



213

Kádár, György (sit.)
filosofian tohtori, musiikinopettaja



214

Kammonen, Nico
opiskelija



215

Karppi, Lauri
sähkötekniikan DI, karaokejuontaja



216

Karppi, Päivi
kätilö, terveydenhoitaja



217

Kela, Vesa
lehtori, kaupunginvaltuutettu



218

Koivisto-Rasmussen, Raija
DI, sekatyömie



219

Kojonen, Jarno
hallihoitaja



220

Kytöharju, Markus
yliopisto-opiskelija



221

Mäenpää, Raimo
tuotantopäällikkö



222

Mäkinen, Niina
laitoshuoltaja



223

Mäkinen, Jukka
rakennusmies



224

Niemi, Rauno
hitsaaja



225

Ollila, Mauri
yrittäjä



226

Putulukeso, Joao Bruno
pastori



227

Rantala, Juha
toimittaja



228

Rintamäki, Risto
YO-merkonomi, eläkeläinen



229

Seilonen, Kai
kiinteistöhoitaja, vartija



230

Sinimäki, Mika
putkiasentaja, teollisuusputkiasent.



231

Soikkeli, Esa
mielensairaanhoitaja



232

Sorvari, Matti
lähihoitaja, tietojenkäs. opiskelija



233

Stolt, Liisa
laborantti, eläkeläinen



234

Syrjäläinen, Teemu (sit.)
opiskelija



235

Turpeinen, Raimo
muusikko, laitoshuoltaja



236

Vahtera, Matti
materiaalinkäsittelijä, kaupunginvaltuutettu



237

Vauhkonen, Raul
vartija, turvallisuusvalvoja



238

Ö, Mikael
kokooja

Äänestä, niin vaikutat!
Perussuomalaiset saavat
äänesi kuulumaan!



KEVÄT ON TUKALAA AIKAA ALLE VÅREN ÄR EN TUFF TID FÖR ALLERGI

Keväällä allergiaoireet nostavata päätään, ja jotkut meistä kärsivät allergiaoireista ympäri vuoden. Mega jutteli allergioista ja niiden hoitamisesta Promedin asiantuntijan kanssa.

Kärsitkö sinä vetisestä nuhasta, aivastelusta, kutisevista silmistä, yskästä tai hengenahdistuksesta. Oireileeko ihosi? Nämä kaikki ovat tyypillisiä allergiaoireita.

Siitepölyt ja eläimet ovat tavallisimpia allergioiden aiheuttajia, ja keväällä harmia aiheuttavat paitsi ensimmäiset siitepölyt myös talven jälkeiset katupölyt.

Helppo todeta verikokeella

Tavallisimmat allergian aiheuttajat saadaan helposti testattua verikokeella Promedissa. Vastaukset saadaan muutamassa päivässä. Myös astmatutkimukset saadaan toteutettua nopealla aikataululla.

Promedin keuhkosairauksen ja allergioiden erikoisllärin Kirsi Mikkilän mukaan hoitona pyritään välttämään allergian aiheuttajaa, mutta se ei ole aina mahdollista joten silloin otetaan muita keinoja käyttöön.

“Lääkityksenä käytetään antihistamiini-tabletteja, nenäsuihkeita ja silmätippoja ja tarvittaessa astmalääkkeitä. Lääkkeet valitaan aina yksilöllisesti oireiden ja tilanteen mukaan.”

Siedätyshoidolla tuloksia

Promedin allergiatiimi koostuu Kirsi Mikkilän lisäksi korva-nenä- ja kurkkusairauksien erikoislääkäreistä. Jos oireet ovat hankalia, hoidoksi suositellaan usein siedätyshoitoa. Promedissa tämä toteutetaan koivulle, heinälle ja pölypunkille, joista on olemassa suun kautta otettava valmiste. Myös pistossiedätyksen tarve arvioidaan tarpeen vaatiessa. Siedätyshoidolla allergiaherkkyys vähenee, lääkityksen tarve ja oireilu vähenevät.

Allergiaoireista ei siis tarvitse kärsiä, asiantuntija-apua on saatavissa.

Kysy lisää, tai varaa aika: www.promedi.fi

ALLERGIKOLLE – ONNEKSI APUA SAA ALLERGIATUTKUKKUN – SOM TUR FINNS HJÄLP ATT FÅ

På våren gör sig olika allergisymtom påminda, och en del av oss lider av dem året runt. Mega pratade om allergier och deras vård med Promedis experter.

Lider du av en seg snuva, nysningar, kliande ögon, hosta och andtäppa? Får du hudsymtom? Alla de här är typiska allergisymtom.

Pollen och djur hör till de vanligaste orsakerna, och på våren ställer förutom årets första pollen även gatudamm till med problem.

Lätt att konstatera med blodprov

De vanligaste allergiorsakerna är lätta att testa med ett blodprov hos Promedi. Svaren får du på några dagar. Också astmaundersökningar kan göras med snabb tidtabell.

Enligt Promedis specialläkare för lung- och allergisjukdomar, Kirsi Mikkilä, bör man försöka undvika det som förorsakar allergin, men det är inte alltid möjligt. Därför finns det andra metoder.

“Som medicinering används antihistamin-tabletter, nässpray och ögondroppar,

vid behov också astmamediciner. Medicineringen ordinerar alltid på basis av individuella symtom och kundens situation.”

Vårdresultat med hyposensibilisering

Promedis allergiteam består utöver Kirsi Mikkilä av specialläkare inom öron-, näs- och halssjukdomar. Ifall symtomen är kraftiga, rekommenderas ofta hyposensibilisering. På Promedi görs detta för björk, hö och dammkvalster med hjälp av tabletter. Även hyposensibilisering i form av injektioner övervags i vissa fall. Med hjälp av hyposensibilisering minskar allergikänsligheten, medicineringsbehovet och symtomen.

Du behöver alltså inte l onödan lida av allergisymtom, experthjälp finns att få.

Mer info får du på www.promedi.fi



PAREMMAN ARJEN RAKENTAJAT

RAKENNETAAN KESTÄVÄ KAUPUNKI



120

Ahopelto, Johanna
kauppätieteiden ja filosofian
tohtori, yrittäjä



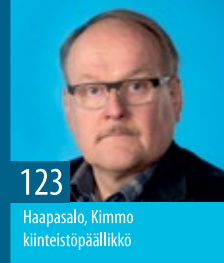
121

Dahlbo, Juha
opettaja



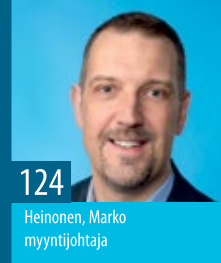
122

Davidov, Tanja-Maria
KTM, yrittäjä



123

Haapasalo, Kimmo
kiinteistöpäällikkö



124

Heinonen, Marko
myyntijohtaja



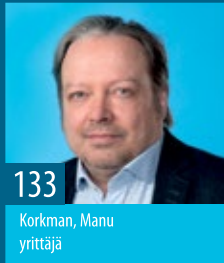
125

Holma, Mirjam
hallintotieteiden maisteri,
ylihoitaja



132

Koivunen, Matti
inspection manager



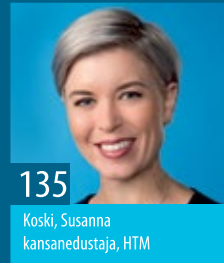
133

Korkman, Manu
yrittäjä



134

Koskela, Jaakko
opiskelija



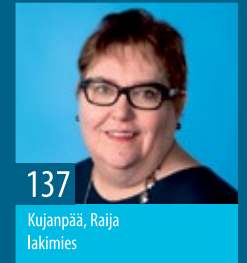
135

Koski, Susanna
kansanedustaja, HTM



136

Kuivinen, Tuija
ohjaaja, sosionomi



137

Kujanpää, Raija
lakimies



144

Munkki, Marianne
DI, KTM



145

Mäki, Tommi
toimitusjohtaja, yrittäjä



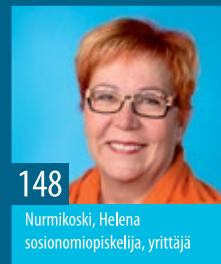
146

Mäkinen, Pekka
isännöitsijä, RKM



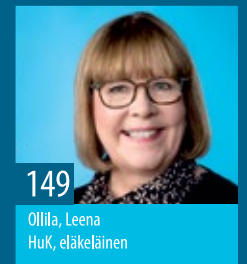
147

Mökkönen, Samuli
ylioppilas, myyjä



148

Nurmikoski, Helena
sosionomiopiskelija, yrittäjä



149

Ollila, Leena
HuK, eläkeläinen



156

Rapo, Seppo
insinööri



157

Rautonen, Markku
henkilöstöpäällikkö, personalchef



158

Remahl, Peter
asiakaspäällikkö



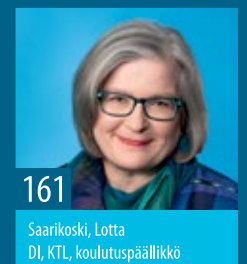
159

Risberg, Pentti
yrittäjä



160

Roimela, Pasi
freelancer-toimittaja



161

Saarikoski, Lotta
DI, KTL, koulutuspäällikkö



168

Välimäki, Laura
sairaanhoitaja



169

Wahlström, Liisa
diplomi-insinööri, kehittämis- ja
hankepäällikkö



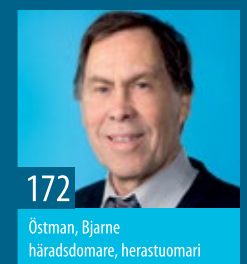
170

Wiik, Christoffer
toimitusjohtaja



171

Öljymäki, Mauri J.V. (sitoutumaton)
konsultti, yrittäjä



172

Östman, Bjarne
häradsdomare, herastuomari



KOKOOMUS

TILLSAMMANS FÖR EN BÄTTRE VARDAG

VI SKALL BYGGA EN HÅLLBAR STAD



126
Jaatinen, Hannu
projektipäällikkö



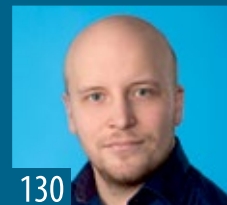
127
Juupaluoma, Matias
opiskelija



128
Järström, Maria
KTT, koulutusohjelmajohtaja



129
Kallio, Heikki
pokeriammattilainen



130
Kevari, Joonas
sairaanhoitaja, opiskelija



131
Kiviniemi, Mirja
toimistopäällikkö



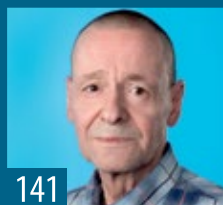
138
Lahti, Mervi
eläkeläinen



139
Lahti, Rita
tutkija, ent. johtava ylihoitaja



140
Laitalainen, Ari-Pekka
diplomi-insinööri, alueiden
käytön ylitarkastaja



141
Lundström, Bert
riskienhallinnankonsultti



142
Luoma, Kai
rehtori



143
Marttila, Pirjo Riitta
talous-oikeushallinto tradenomi



150
Pastuhov, Kari
hätaikeskuksen päällikkö



151
Perttola, Jussi
tarkastuspäällikkö



152
Peräsarka, Jani
talousjohtaja, yrittäjä



153
Raatikainen, Ilkka
tekniikan tohtori, dosentti



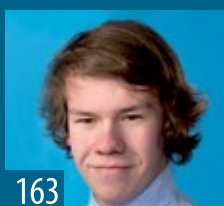
154
Ranta, Turo
KTM



155
Rantanen, Vesa-Matti
turvallisuuspäällikkö



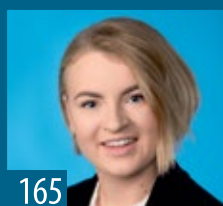
162
Silander, Juha
talousjohtaja



163
Tapio, Joonas
opiskelija, yrittäjä



164
Tullimaa, Leena
liikunnan- ja terveystiedon lehtori



165
Uusi-Kokko, Elli



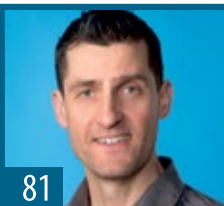
166
Uusitalo, Antti



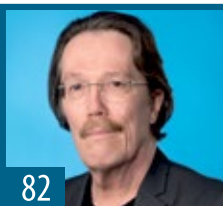
167
Viinamäki, Anne-Marie
rehtori, luokanopettaja



80
Jaskari Minna-Maarit
yliopisto-opettaja, KTT



81
Korvajärvi Sami
vanhempi konstaapeli



82
Salonen Klaus
opettaja, KTM

KOKOOMUKSEN EHDOKKAAT MUSTASAAREN VALTUUSTOON

KOKOOMUS





LA 8.4. KLO 16:00



LIPUT

ENNAKKOON 17 € / 10 €

PORTILTA 22 € / 15 €

S-ETUKORTILLA 18 € / 13 €

VEPSU.FI/KAUPPA





23-24.6 **Lisää Löylyä!**
MidSummer 2017 **VAASA**



23.6 Perjantai Fredag

Klamydia
Pauli Hanhiniemen Retkue
One Desire
Wild Banana

24.6 Lauantai Lördag

YÖ
Maj Karma
Raaka-Aine
Pistolero Muerte



Topin jäljissä II la.22.4



KALLE KAAJA & ANTTI TAMMILEHDON YHTYE,
ILKKA KOIVULA SEKÄ KAARLE VIIKATE

Liput 22€, Wasasafe 18€, www.netticket.fi 18€+2€

Varastokatu 9. VAASA



Vappuaatto 30.4
Kuningas Pähkinä
&
Setä Tamu

Lord Est
Jimmy Cola

Petri Nygård



Petri
Nygård

Su 30.04 Liput 24€, Wasasafe 20€, www.netticket.fi 20€+2€ Varastokatu 9 VAASA

WsAr

"the best

71 **

14 **

3 **

1 *

Vara

Mag

Vappuaatto 30.4 Kuningas Pähkinä & Setä Tamu, Lord E

14.4 WsArena

PHIL RUDD 'THE VERY DEFINITION OF ROCK DRUMMING' Modern Drummer

Malcolm Young co-founder of AC/DC describes Phil Rudd as "the real deal"

Drumming peers from Kenny Aronoff (drummer for John Mellencamp) describes him as "the rock drummer" to Eric Singer of Kiss singing Phil Rudd's praises "the heart and soul of AC/DC."

The Australian drummer played in several Melbourne bands, such as Buster Brown and the Coloured Balls, before joining up with rock giants AC/DC in 1975.

Over the next four years Rudd powered the band to superstardom with his dogged consistency and unshakeable backbeat on classics like "It's A Long Way To The Top (If You Want To Rock 'N' Roll)" "T.N.T" and "Dirty Deeds Done Dirt Cheap." Phil Rudd is an indelible part of AC/DC history.

The veteran musician has appeared on all but three of AC/DC's 18 studio albums, which have sold more than 200 million copies worldwide.

Liput ennakkoon

Bilsett i förväg

Luckan Kaskinen,
Kokkola,
Kristiinankaupunki,
Närpes,

Pappadagis Malax

Heinätorin kioski ja
Pietarsaaren
kirjakauppa,
Jakobstad

Prisma,
Studio Ticket ja
Wasasafe VAASA

Folkhäsan Sport,
Norrvala, Vörå

netticket.fi

studioticket.fi



astokatu 9 VAASA
asinsgatan 9 VASA

est, Jimmy Cola, Petri Nygård



Varastokatu 9 Mağasinsgatan VAASA/VASA



HAPPORADIO

29.4 La. Lö

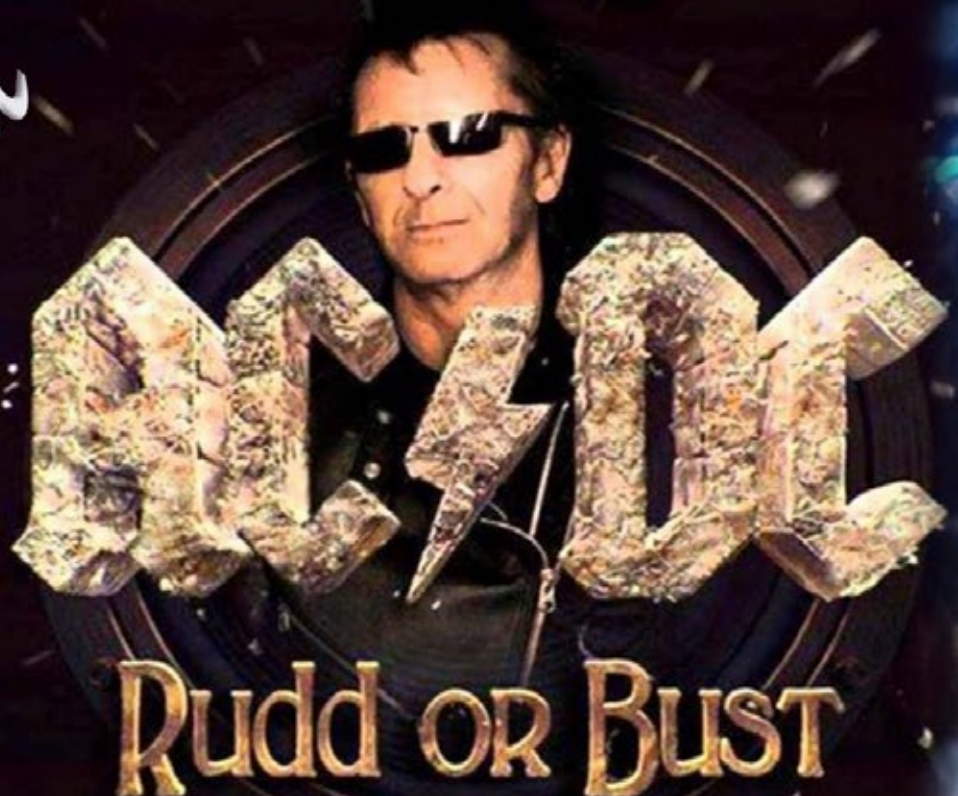
Liput Biljett 24€ netticket.fi, studioticket.fi 20€ + 2€, Wasasafe 20€



*Phil Rudd
Band*

14.4

IN PHIL WE TRUST



Liput Biljett 35€ Studioticket, netticket 27€+2€ Wasasafe 28€

BAZI & MAZI



ZITZ



SUDOKU

#1

5		7	8		4			
9								4
	2	3				8		
			6			7	9	3
3			5	4	9			2
2	9	8			7			
		5				2	3	
8								6
			2		3	5		1

5	6	7	8	1	4	3	2	9
9	8	1	3	7	2	6	5	4
4	2	3	9	6	5	8	1	7
1	5	4	6	2	8	7	9	3
3	7	6	5	4	9	1	8	2
2	9	8	1	3	7	4	6	5
7	1	5	4	9	6	2	3	8
8	3	2	7	5	1	9	4	6
6	4	9	2	8	3	5	7	1

#2

			1			6		
		3		6		4		1
			3		7		5	9
4						2	6	3
		8				7		
7	3	5						8
5	9		2		1			
3		1		7		5		
		6			9			

9	5	2	1	8	4	6	3	7
8	7	3	9	6	5	4	2	1
1	6	4	3	2	7	8	5	9
4	1	9	7	5	8	2	6	3
6	2	8	4	9	3	7	1	5
7	3	5	6	1	2	9	4	8
5	9	7	2	4	1	3	8	6
3	4	1	8	7	6	5	9	2
2	8	6	5	3	9	1	7	4

#3

	4				7			1
			6				7	4
	9			2	1	8		
	6			5	4	3		
3								8
		4	3	7			5	
		2	1	8			3	
4	3			9				
1			2				8	

8	4	6	5	3	7	9	2	1
2	1	3	6	9	8	5	7	4
5	9	7	4	2	1	8	6	3
7	6	1	8	5	4	3	9	2
3	2	5	9	1	6	7	4	8
9	8	4	3	7	2	1	5	6
6	7	2	1	8	5	4	3	9
4	3	8	7	6	9	2	1	5
1	5	9	2	4	3	6	8	7

digialbum

Julkaisemme viikoittain lukijoiden kuvia digialbumissa. Voit osallistua sähköpostitse, lähettämällä kuvasi sekä nimesi osoitteeseen mega@upc.fi tai Megan kotisivujen kautta, megamedia.fi -> digialbumi -> osallistu.

Vi publicerar varenda vecka våra läsares bilder i digialbumet. Du kan delta via e-post. Skicka in bilden till mega@upc.fi med namn eller via vår hemsida megamedia.fi -> digialbum -> delta.



Taina Timonen Kaskinen



Tuula Taskinen, Vaasa



Kirsi Niemi



Taina Timonen Kaskinen



Christian Nylund, Vasa



Vesa Ania, Singsby

STUDIESTADEN VASA!



När du läser det här har ansökningstiden till den högre utbildningen just stängts. Tusentals unga människor söker studieplats.

I Vasa finns sex högskolor som ger högskoleutbildning – Åbo Akademi, Svenska handelshögskolan, Vasa universitet, Helsingfors universitet, Yrkeshögskolan Novia och Vasa yrkeshögskola. Med ca 13.000 högskolestuderande är var femte person du möter studerande. Det gör Vasa till en av de studerandetätaste städerna i Finland, mätt enligt studerande per invånare. Det här gör också hela stadsbilden ung, och även de som växt upp i Vasaregionen och kanske är lite luttrade i vad de tror att högskolestudier i Vasa kan erbjuda blir glatt överraskade av det livliga studielivet och den breda palett ämnen och ämneskombinationer som våra högskolor tillsammans erbjuder.

I högskolestudier är det professionella målet med utbildningen inte alltid vare sig utstakat eller självklart. En del utbildningar ger behörighet för utföra ett visst yrke, som tex lärarutbildningen, men de flesta högre högskoleutbildningar leder inte raka spåret till ett visst yrke. I stället ger de kompetens för en bredd av arbetsuppgifter inom många olika områden. De ger en bred sakkunskap inom ett kunskapsområde och en möjlighet till specialisering inom ett smalare område genom biämneskombinationer, praktik och slutarbeten. Studierna utvecklar det som Emilia Wapnick (2015) kallar för Multipotential Superpower, dvs en mångfald färdigheter och egenskaper för att hantera stora kunskapsmassor, analysera, sortera fram det väsentliga och använda sig av det. Specialistkunnande jämsides med en bred kompetens. Inte alltså behörighet för ett visst yrke utan för en rad arbetsområden och uppgifter.

För att belysa vad jag menar föreslår jag att en titt på Töissä.fi, en webbplats där de finländska universitetens karriärtjänster samlat information om vad utexaminerade jobbar med. Här kan man välja ett huvudämne, tex statskunskap, och snabbt öppnar sig en graf med hela 137 olika titlar på utexaminerade statsvetares jobb. Som

koordinator vid arbetslivs- och karriärservicen vill jag lyfta fram, att när möjligheterna är många så är en viktig del av studierna också är att lära känna sig själv och sina styrkor och möjligheter, så att man kan göra val som stöder de egna karriärplanerna. Och att det finns handledning vid våra universitet, när du vill fundera högt en stund kring de egna karriärplanerna, styrkorna och möjligheterna.

Studera det som intresserar dig, var villig att lära nytt och engagera dig i sådana frågor som intresserar just dig. Att man befinner sig vid rätt plats vid rätt tidpunkt är inte nödvändigtvis en slump utan det är just dina intressen och ditt engagemang som fört dig dit. Som studerande vid högskolorna i Vasa har du alla möjligheter att bygga dig en examen med en unik ämneskombination med fina möjligheter till internationellt utbyte samtidigt som du får ta del av ett rikt studieliv i en stad där allt finns nära.

Den mångsidiga högskoleutbildning som erbjuds i Vasa har inte kommit gratis. Den är resultatet av ett långsiktigt strategiskt arbete och ett samarbete mellan regionens olika aktörer och rikspolitiker i över femtio år. Det finns ingen anledning att slå sig ner och vila på lagarna. De sex högskolorna i Vasa med totalt ca 1.200 anställda erbjuder 30-talet utbildningar. Tillsammans utgör dessa en helhet som speglar de flesta av välfärdssamhällets områden. Notera: De flesta. Inte alla. Det finns jobb kvar att göra för vår region, både för att säkra högskoleutbildningsutbudet men framförallt för att utveckla det. Det är i allas vårt intresse att Vasa också i fortsättningen kan erbjuda högskoleutbildning inom en bredd av områden, att människor från hela landet och också internationellt kommer till Vasa för att studera eller forska vid någon av våra högskolor och att de knyter kontakter till regionens näringsliv. Det är en viktig del av regionens nätverksbygge och en uppgift för alla aktörer, både på lokal, regional och nationell nivå

*Anita Sundman, koordinator, Åbo Akademi
kandidat i Korsholm*

Regionens framtid

Det finns mycket tankar kring regionens framtid nu i valtider och kommuners storlek engagerar oavsett om man vill ha en stor eller liten kommun. Vi klarar oss bra i konkurrensen internationellt med nuvarande strukturer men problemet är att klara sig i Hufvudstaden. Tyvärr räcker inte statens resurser till så i praktiken prioriteras de tio största städerna i landet oberoende av om vi vill eller inte. För vår del är det ett enkelt val då vi antingen ser vi till att vi är bland de tio största i landet eller också inte - vi väljer.

Detta är bakgrunden till den pågående diskussionen om en större kommun i regionen. En eventuell

kommunfusion föregås alltid av förhandlingar och vill man generalisera lite så finns det två grupper:

- De som vill förhandla
- De som inte vill förhandla

Det handlar inte om att ge bort någon kommun eller stad utan att bygga något nytt som står sig i framtiden. Därför är en viktig del av förhandlingarna är att plocka det bästa bitarna från varje område för att få ett så bra paket som möjligt. Sen tar man ställning till förhandlingsresultatet och utgående från det går man vidare mot en kommunfusion eller inte. Ingen kan

säga vad som blir bättre eller sämre innan man har ett förhandlingsresultat att ta ställning till, om ens då.

Enda vi vet med säkerhet är att den pågående landskapsreformen inte är sista ändringen i strukturerna. Det kommer att fortsätta och nästa steg kan bli att gamla Vasa län återuppstår och då blir residentsstaden troligen den ort som är störst i länet vid den tidpunkten. Om det sedan är Vasa eller någon annan stad kan vi påverka nu.

Personligen ser jag inte hur vi skulle ha råd att utebli för förhandlingsbordet då regionens framtid stakas ut.

*Jens Knipström
Kommunalvalskandidat, SFP, Korsholm*

MOVİKA PL 118 OU